

TJALVISTEN

NR. 2 - MARS 1957



TRETTITREDJE ÅRGANG

MEDLEMSBLAD FOR

IDRETTSKLUBBEN TJALVE

FORMANNEN BJARNE MELBYE OM SESONGEN SOM KOMMER

Forleden oppsøkte jeg formannen for å høre nytt. På et møte i Handelsstanden for våre aktive idrettsutøvere redegjorde Melbye for kommende sesong, men det er også mange andre aktive tjalvister som vil høre litt, og vi lar Melbye fortelle:

Vi begynner utendørssesongen med terrengløp om Salomons vandrepokal. I år skulle vi også selv kunne stille et 3-mannslag som har sjanse til å få et napp i pokalen. Forberedelsene til H.S. er i full gang og løpet går 12. mai. Interessen på den annen side av Kjølén er like stor som før, og Södertälje har allerede meldt sin deltagelse. Vi underhandler også med et engelsk lag fra University of London Union om deltagelse.

Siden siste nummer av Tjalvisten er vi kommet til enighet med Oslo-kretsens Alliansen om 3 fellesarrangementer. Vi har dog ikke endret vårt syn på tvungne allianser, men stilt oss imøtekommende denne gang for å få løst en vanskelig floke. Allerede i fjor høst fikk vi henvendelse fra Ready om et samarbeide ved klubbens jubileumsstevne i sommer. Dette er foreløbig oppsatt som et 1 dags stevne, men vi tar det som en selvfølge at det vil gå over 2 dager, som er vanlig ved jubileumsarrangementer. I likhet med tidligere skal vi avvikle kretsmesterskapet for jenter og gutter, som er litt av et storstevne. Dessuten kommer vi til å holde flere treningsstevner ut-



over sommeren og høsten. Ifjor forsøkte vi å få i stand en match med København Idrætsforening om den flotte Vikingpokalen, som vi har 2 aksjer i, uten resultat. En direkte match kommer vel neppe på tale, den vil koste for mange penger. Men det skulle være mulig å finne en passende form for å få avviklet pokalkampen.

Vi har fått flere forespørsler om propagandaturer, og styret vil i samråd med de aktive finne frem til en passende tur i likhet med tidligere år. Der arbeides også med en pokalmatch for gutteavdelingen.

Når det gjelder H. S., er det ikke for meget sagt at vi kommer til å stille vårt sterkeste lag hittil og mener å kunne ta kampen opp med B.U.L. og de utenlandske lag om førsteplassen. Vi går som vanlig inn for mesterskapene i Bergen, Kristiansand og Moss,

men jeg må si at jeg er skuffet over at vår søknad om juniormesterskapet ikke ble innvilget.

Som følge av at samtlige mesterskap krever lange reiser, vil dette medføre store utgifter for klubben. Den gjeldende reisefordeling virker for oss nærmest illusorisk, og vi kan tilføye at vi i Stavanger ifjor fikk refundert kr. 7,— av et utlegg på kr. 1822.—.

Det står da bare igjen å håpe at vi også i år fra de mange arrangementer kan skaffe oss inntekter, slik at vi får balanse i budsjettet, sluttet formannen. Th.



HYGGEAFTEN

SØNDAG 7. APRIL KL. 19.00



«GROTTE»

WERGELANDSVEIEN 5





REDAKTØRENS HJØRNE

FRA tid til annen kan vi lese at det er nedlagt så og så mange timers dugnad ved idrettsanlegg til en verdi av så og så mange kroner. I Tjalve har vi ikke hatt for vane å legge opp fonds eller investere kapital i døde ting, men vi har da også lagt ned tusener av arbeidstimer og penger i aktivt idrettsarbeide. Hvor mange timers frivillig arbeide er ikke nedlagt i Holmenkollstafetten og i guttestevner uten at det er omgjort i kroner og ører. En ting er iallfall sikkert, for å dekke det arbeide som blir gjort av styret og dets hjelpere, trenger vi minst 2 mann i heldagspost. Vi kan trygt regne med minst kr. 25 000 i frivillig innsats hvert år, dessuten må vi skaffe kr. 25 000 i kontanter. Alt i alt tilfører vi idretten og ungdomsarbeidet minst kr. 50 000 årlig. Med samme innsats og kroneverdi vil det i løpet av 20 år utgjøre 1 million kroner.

Man kan spørre seg selv, er det verd å ofre så meget på ungdommen og hva har vi igjen? Dette lar seg ikke besvare så lett og må bli en vurderingssak.

Klubben har bestandig lagt stor vekt på gutteavdelingen og hundrevis av gutter har passert avdelingen i de 30 år den har hatt eget styre. Gutta har vært ualmindelig kjekke, og jeg vet ikke om en eneste som har skeiet ut på noen som helst måte. Mange har fortsatt å være medlem av klubben, men de fleste har fått andre interesser og tiden har vel heller ikke strukket til, og de har falt ifra. Vi har alltid vært stolte av gutteavdelingen. De færreste husker kanskje at disse gutta var ivrige tjalvister i sin tid. Værvarslingssjef Ragnar Fjærtøft, adjutant hos



Wm. Thranesgt. 6

Telefon 46 80 81

Kongen, Ivar Frøystad, sanger og skuespiller ved Stockholms Operaen, Arne Hendriksen, (deltok også i boksing for Tjalve) lyrikkeren Carl Keilhau, forsker i medisin dr. Otto Walaas for å nevne noen som er mer kjent på andre felter enn idretten.

På Fri-idrettsforbundets ting i høst ble det bestemt å notere norske junior-rekorder. Det falt da naturlig at også vi registrerte våre beste resultater, og på generalforsamlingen fikk et utvalg som pussig nok er identisk med Tjalvistens redaksjon, i oppdrag å ta seg av saken. Vi offentliggjør listen på annen plass i avisen. Vi ble enig om å godta alle resultater som er oppnådd av medlemmer på approberte stevner og fyller nugjeldende aldersbestemmelser. Som det fremgår av listen, har Vinnes rekord i tresteg holdt stand i 45 år. Såvidt vi vet, er det bare stafettrekordene som er norske rekorder. Lundgrens resultat var rekord i høst, men er siden blitt forbedret av Jan Gulbrandsen, Vidar. Rui har bebudet at 10 av rekordene ikke overlever sommeren og vi overlater til juniorene å ta seg av den saken.

Sesongen nærmer seg med raske skritt og fri-idrettsforbundet har mottatt en rekke innbydelser til idrettsgutta fra utenlandske arrangører. Vi håper at forbundsstyret har lært av forrige sesongs tabber og ikke opptrer som handelsreisende i fri-idrettsmenn og behandler våre gutter som andre kolli, men tar saken opp med gutta og klubblederne på et tidlig tidspunkt. Man må nemlig ikke tape av syne at etter norske forhold er det en frivillig sak å drive idrett og gutta må selv få bestemme hvor og når de vil starte. Har man sagt ja til å være med på et stevne, må man selvfølgelig holde ord, såfremt ikke sykdom og arbeide kommer i veien. Dessuten har en idrettsmann visse forpliktelser overfor landskamper og sin egen klubb.

Interessen for klubbens idrettslige trivsel er stor, og det er satt opp mange nye pokaler i tillegg til H. N. pokalen, Huses pokal og Sverre Gundersens premier. Da statuttene ikke er helt klare ennå, kommer vi tilbake til pokalene i neste nummer. Skulle det være noen av medlemmene som har lyst til å gi en eller flere premier så er det bare å henvende seg til styret, og det ville være en fordel om vi kunne få en samlet oversikt i neste nummer før sesongen tar til for fullt.

Vi i redaksjonen har inntrykk av at medlemmenes gjensyn med Tjalvisten er stor og gledelig og håper at interessen vil holde seg fremover. Vi mottar med takk nye bidrag, helst ikke for lange og så hører vi gjerne fra vår gamle venn Trygve Fjeld som flere ganger tidligere har gledet leserne med sine koselige bidrag. Avisen kommer denne gang med 12 sider, men neste gang blir det igjen 8 sider og innleveringsfristen er 1. mai. Utgivelsen av avisen er avhengig av 2 ting, stoff og penger til utgivelsen og vi må be våre medlemmer å benytte våre annonsører mest mulig.

Ulf Bertil Lund gifter seg lørdag 30. mars med Lollo Eek. Tjalvisten gratulerer begge hjerteligst.

Det er bare trening som gir bedre resultater

Jeg har lovet redaktøren at jeg i hvert nummer av «Tjalvisten» skal skrive litt om trening. Eller som redaktøren sa: «Vi må ha et treningsprogram i hvert nummer.»

Dessverre føler jeg meg ikke kompetent til å gi et treningsprogram som kan passe alle de hundre aktive som klubben har. Vi har kastere, hoppere, sprintere, mellomdistanse- og langdistanseløpere. Vi har unge og gamle, nybegynnere og rutinerte karer som alle krever sitt spesielle program. I tillegg kommer så andre ulikheter: forskjell i arbeide, kroppstype, sjelelige egenskaper og mål.

Men jeg vil be de aktive som har problemer eller som savner retningslinjer for treningen, å gjøre det som er enklest: spør Dammerud eller undertegnede, så skal vi forsøke å hjelpe så langt våre kunnskaper rekker. Til slutt vil jeg gjenta noen enkle, grunnleggende ting som alle som vil forbedre resultatene sine, bør huske på:

1. For å bli bedre, må en trene.

Trening er oppbygging av kroppen, så du må aldri trene hardere enn at du sover godt om natten, og er opplagt etter treningskvelden. Er du trett, uopplagt og mister matlysten, så er det tegn på overtrening, dvs. du har trent for mye og du river ned.

2. For å utvikle kroppens yteevne på de forskjellige områder, må du stille den overfor større og større oppgaver.

- Vil du bli *sterkere*, må du belaste med tyngre og tyngre vekter, samtidig som du forsøker å gjenta øvelsen flere ganger.
- For å oppnå *utholdende hurtighet*, dvs. å holde så stor fart som mulig under hele løpet enten det er 100 eller 10 000 meter — må du under treningen helst løpe i en fart som er *like stor eller større enn gjennomsnittshastigheten* på den distansetiden som du har satt deg som mål. Vil du f. eks. løpe 800 meter på 2 min., må farten under treningen være 15 sek. eller bedre pr. 100 m. Dette oppnår du bare ved å trene distanser som er kortere enn dem du vil konkurrere i. Samlet løpsdistanse pr. treningskveld bør for sprintere være ca. 4—5 ganger lengere enn konkurransedistansen, for mellomdistanseløpere ca. 3 ganger lengere og for langdistanseløpere like lang eller dobbelt så lang.
- God teknikk* er det samme som god arbeidsmåte, dvs. best mulig resultat ved minst mulig kraftforbruk. For å innarbeide teknikken må du ha tålmodighet til å gjenta og gjenta en bevegelse hundrevis

av ganger til den går automatisk. Begynn rolig og øk farten etter hvert. Teknisk trening er viktigst for hoppere og kastere, men den er også nødvendig for løpere.

- For å unngå at treningen blir ensformig og kjedelig må du *forsøke å variere den*. Veksle mellom harde og lette treningsdager, mellom lette og tunge øvelser og mellom tung og lett belastning. Treningsstedene kan også forandres.

Arne Nytrø.

Det lakker mot H.S.

Dagsavisene har allerede for noen tid siden brakt de første vårtegn i tekst og bilder. Virkningen på gutta var momentan og intens. Det vil si på endel av gutta. De som regner seg som sikre på laget, Holmenkollstafettlaget, går fortsatt rundt og later som ingen ting. Men de andre har fått blinket, dette forventningsfulle som så smått røper at vedkommende har tatt mål av seg til en etappe den 12. mai. Men samtidig er blikket litt usikkert. Det er ikke mer enn 15 etapper og det er mange som løper fort i klubben. Og dessuten dukker det plutselig opp både den ene og andre som halvveis var avskrevet, og så har man fått ham å tenke på også. Blikket blir enda mer beslutsomt og de stille meditasjoner vanskeligere. Og så er det dette kjedelige at endel av gutta trener for seg selv. Legger i vei på søndagene før en annen er kommet opp av dynene, eller trener om ettermiddagene før andre er ferdig på jobben. Det går jo ikke an å vite noe om formen hans. Men det sies at han skal trene mye, så han blir nok hard. Kan-skje blir det han som jekker meg av laget. Og så grubler man videre, tenker og vurderer, en gang i blant tar man til og med frem papir og blyant og noterer opp tallene fra 1 til 15 og fyller raskt i en 6—8 mann. Det er de sikre, dem er det ikke noe å gjøre ved. Så var det de andre 6—8 etappene. Man skriver opp kandidatene og det blir langt flere enn de resterende etapper. Det noteres, forandres og strykes til man krøller arket sammen, pakker bag'en og drar på treningen. Og til syvende og sist blir det vel det som avgjør saken. Ludvig den XI., en glad og munter laks, skal ha påstått at mannens 4 viktigste gjøremål i livet var å fise varmt, spise godt, pisse kraftig og drikke friskt. — Dette er grei og fornuftig tale. Men for dagens fri-idrettsmenn gjelder den neppe, iallfall ikke ubetinget. Skal du ha sjanser til å komme på Holmenkollstafettlaget i år, så la dine 4 viktigste gjøremål heretter være trening, trening, trening og trening.

B. V.

Holger Albrechtsen St. Halvardsgt. 17 - Tlf. 68 47 07 Privat 55 19 61 Elektrisk - Mekanisk verksted Spesialitet: KAROSSERIEARBEIDER MOTORBRANNSPRØYTER Reparasjoner utføres hurtig	GULLSMED ROLF WIBETO Torggt. 34 — Telefon 42 42 91 Kjøp Deres presanger hos oss <i>Rimelige priser</i>	Arne B. Christiansen SPORTSFORRETNING Pilestredet 1 - Tlf. 33 39 43 <i>Eneleverandør av Tjalve-overalls</i> Alt i sportutstyr til rimelige priser
--	--	---

Stevne-referater

Treningsstevne på Bekkelaget skole 28. januar:

I ellefte time fikk Erik Lundgren og Egil Granholt greie på dette stevnet og fikk lyst til å prøve seg. Erik vant konkurransen på 1,51. Egil greidde også denne høyden, men i 4. forsøk. Han ble nr. 3 på 1,46.

Skolemesterskapet for Oslo på Møllergaten skole 6. februar:

Det var som vanlig folksomt i Møllergaten skoles gymnastikksal, og flere tjalvister representerte sine respektive skoler på en bra måte. Vi gjengir resultatene for våre gutter:

Høyde, kl. II: 1) Terje Hennyng (Foss) 1,44. 3) Carl-Fredrik Bunæs (Berle) 1,38.

Lengde kl. II: 3) Carl-Fredrik Bunæs (Berle) 2,95.

...*Høyde kl. III:* 5) Jan Nordvik (Grorud) 1,36. 9) Mads Andenæs (Oslo Handelsgymn.) 1,31.

...*Lengde kl. III:* 13) Arve Eng (Berle) 2,74. 14) Jan Nordvik (Grorud) 2,72.

Lengde kl. IV: 17) Nils Nymark (Aars & Voss) 2,50.

Kretsmesterskapet for Oslo i Turnhallen 10. februar:

Erik Lundgren og Egil Granholt representerte Tjalve og fikk henholdsvis sølv og bronse i høyde u/tilløp med 1,56 og 1,48. Erik stilte opp for å forsvare sitt fjorårsmesterskap med over 38 i feber og gjorde en god innsats. Et par av forsøkene på 1,60 var slett ikke dårlige, men hadde likevel ikke holdt overfor Vidars Jan Gulbrandsen som rev hårfint på 1,63.

Tjalves treningsstevne i Handelsgymnasiet 15. febr.:

Vårt tradisjonelle treningsstevne samlet som vanlig god deltagelse og flere av gutta slang med uten noen som helst forhåndstrening. Erik Lundgren laget en jevnbyrdig konkurranse med Jan Gulbrandsen og tapte bare førsteplassen på at han begynte på en lavere høyde enn Gulbrandsen. Det ble 1,58 i første forsøk, riktignok med «snill» list. I lengde greidde Erik 3,03, og det er antagelig nok til å sikre ham et nytt klubbmesterskap i denne øvelse. Flere av våre strevde innbitt for 3-meteren, men forgjeves. — «Bassen» og Kåre Næss var nærmest med 2,99. Øvind overrasket med 2,96, og Mads Andenæs, som tilhører gutteklassen både denne og neste sesong, avsluttet i siste forsøk med hele 2,89. Det var bare så synd at han ikke fikk vært med i kretsmesterskapet for gutter, for dette resultatet hadde faktisk holdt til gull i 1940-klassen.

Etter selve konkurransen fikk man en celeber kappestrid mellom de fungerende dommere hvor Vikas Henrik

Rolfen tok «innersvingen» på både kassereren og sekretæren i Tjalve. I «styremesterskapet» endte Sæves 2 foran Hemsvik. Nordvik senior kastet også jakken og jumpa 2¼ meter. I parentes bemerket nevner vi at også de andre dommerne bare kastet jakken i bokstavelig forstand, slik at resultatene må sees i lys derav. Men vi skal avholde oss fra å komme med noen betraktninger hvis vi hadde kastet både ditten og datten. Her er tjalvistenes resultater:

Høyde u/tilløp — junior: 2) Erik Lundgren 1,58. 3) Egil Granholt 1,45. 4) Mads Andenæs 1,30. 6) Jan Nordvik 1,25.

Høyde u/tilløp — senior: 3) Tor Johnson 1,30.

Lengde u/tilløp — junior: 2) Erik Lundgren 3,03. 3) Carl-Fredrik Bunæs 2,99. 5) Øvind Arnesen 2,96. 6) Mads Andenæs 2,89. 7) Arve Eng 2,78. 8) Eirik Hansen 2,76. 9) Fritz Borgen 2,73. 10) Jan Nordvik 2,67. 11) Arne B. Knapskog 2,63. 14) Ole Chr. Solheim 2,51.

Lengde u/tilløp — senior: 4) Kåre Næss 2,99. 5) Erling Andreassen 2,91. 7) Tor Johnson 2,85. 8) Roar Berthelsen 2,84. 10) Kolbjørn Sæves 2,48. 11) Jan Hemsvik 2,46. 12) Otto Nordvik 2,25.

Norgesmesterskapet i hopp u/tilløp i Bergen 24. februar

I fjor dro Erik Lundgren til NM i Moss som storfavoritt i høyde for junior og opplevet det forsmedelige å bli slått denne eneste gang i sin spesialøvelse i 1956. I år har stillingen på innendørsfronten vært en ganske annen. Nivået har hevet seg et par hakk oppover, og Erik som på grunn av en lei skade tidlig i sesongen ikke har det samme treningsgrunnlag som i fjor, kunne ikke engang være sikker på medalje. Sjansen var der, men røk på en litt uventet måte, idet Erik fikk sitt siste hopp på 1,56 hvor han gikk over, kjent ugyldig på grunn av ureglementert sats. Under tegnede så dessverre ikke selve satsen og kunne følgelig ikke gjøre seg opp noen mening. Men Bergens-dommerne var meget strenge i sitt skjønn og straffet hvis det var antydning til tvil ved en sats. Bl. a. fikk Norgesmesterinnen Synnøva Reikvam underkjent et hopp på 1,27 som etter undertegneds mening var helt reglementert. Men dommerne skal i hvert fall ha ros for at avgjørelsene deres var konsekvente. Og til Erik sier vi: alle gode ting er 3, for han er junior også neste år.

Høyde, junior: 5) Erik Lundgren 1,52.

Lengde, junior: 8) Erik Lundgren 2,93.

TRENINGSTEVNE I HOPP UTEN TILLØP

PÅ AARS & VOSS SKOLE 11. MARS

Høyde: 1) Erik Lundgren 1,55. 2) Egil Granholt 1,45.

J. H.

GULLSMED ARNE SØRUM Thv. Meyersgt. 25 Telefon 37 22 50 <i>Spesialitet: IDRETTSPREMIER</i>	Tjalvister! Benytt Odmar Spedisjon til fortolling av Deres varer Telefon 42 73 08 Dronningensgt. 21 - Oslo	POSSEMENTMAKER H. Sommer Etablert 1837 Kirkegaten 34 Telefon 42 52 12
---	---	---

Nasjonalt stevne i hopp uten tilløp i Turnhallen, Oslo 10. mars

Erik Lundgren hadde her et par fine forsøk på 1,58 som hvis det hadde lyktes, ville gitt ham revansje på Norgesmesteren Jan Gulbrandsen. Men Erik var litt for passiv ved passeringen av listen, og derved ble det plasseringen etter Gulbrandsen. Ellers gledet Egil Granholt med ny «pers» på 1,50.

Høyde: 4) Erik Lundgren 1,55. 7) Egil Granholt 1,50.

Treningsrapport

Juniorene og seniorene har siden starten 26. november hatt i alt 22 treningsdager på Handelsgymnasiet, og 46 seniors og 33 juniors har deltatt. Ved siden av trener jo disse fra Frogner Stadion hver onsdag hvor fremmøtet også har vært meget bra. Ellers driver jo mange på egen hånd på grunn av spesielle forhold, og enkelte deltar i spesialtrening på Festningen hver mandag som altså koliderer med vår egen trening. Fremmøtestatistikken på Handelsgymnasiet forteller at blant seniorene har Per Helle deltatt samtlige 22 ganger, mens Tor Johnson har 20 dager og Kåre Næss 17. Blant juniorene er det Odd Rui og Erik Jan Hansen som har vært flittigst med 21 ganger hver. Deretter følger Kåre Olsen med 19, Fritz Borgen, Ivar Saunes, Carl Fredrik Bunæs, Odd Hombler og Ole Kr. Johnsen med 18 og Arve Eng, Eirik Hansen og Georg v. Heyden med 17.

J. H.

Husk kontingenten

Kasserer Sæves klager over at kontingenten går dårlig inn. I disse dager har han sendt ut over 200 kravbrev til medlemmene, og han håper at pengene vil flyte rikelig inn i de nærmeste dager slik at klubben kan komme over «vårknipa» denne gang også. For de fleste medlemmer er det vel nærmest et tiltak å betale kontingenten, men dere må huske at klubben har direkte utlegg for hvert medlem i form av kontingenter til krets og forbund og porto-utgifter for sirkulærer og klubbavisen m.m. Vær derfor vennlig å ordne opp i forholdet til klubben så snart som mulig så vi slipper å stryke mange av kartoteket.

Tjalvister besøk

Astra Kafé A.s

Lille Grensen 5 - Tlf. 33 37 65

Et hyggelig sted - Med god mat

Holder dommerne mål?

Selv om man i fri-idretten er heldig stillet forsåvidt som stoppeur og metermål stort sett avgjør rekkefølgen, vil ikke dette si det samme som at den menneskelige faktor er eliminert. Dessverre er man fristet til å si, etter å ha overvært endel stevner, ikke minst i Oslo. I fjor var man ved en rekke anledninger vitne til helt horrible avgjørelser når det gjaldt rekkefølgen i sprintløp. Det samtlige tilskuere så og løperne selv var klar over, ble kategorisk tilbakevist av dommerne, formentlig ut fra den betraktning at de ikke ville innrømme en feil. Dette siste er kanskje det verste, feile er jo som kjent menneskelig. Jeg vet at dommerne må gjennom en prøve for å bli autorisert. Det er et spørsmål om ikke prøven burde gjøres mer praktisk og eventuelt fornyes etter et bestemt antall år. — En annen ting som har slått meg, er favoriseringen av utlendinger. Kommer en utlending og en nordmann praktisk talt likt over mål, vil utlendingen regelmessig bli dømt som vinner. Løper utlendingen langt innenfor sin bane i svingen, er det ikke på tale å diskvalifisere ham. Man sitter igjen med det inntrykk at dommerne ikke tør ta en slik avgjørelse. Så plutselig en dag kommer det en reaksjon og reglene blir anvendt uten fornuft med en rekke diskvalifikasjoner som resultat.

Det synes å være et opplagt behov for å heve kvaliteten i dommerstaben. Vi håper at de rette vedkommende tar seg av saken. Vellykkede stevner såvel fra tilskuerens som den aktives synspunkt avhenger også av dommerne.

B. V.

Nye seniormedlemmer i år:

Hans Edv. Bentsen, Ulf Bertil Lundh, Tore-Jan Odseid, Odd Paulsen, Erling Romstad.

Et ektepar leiet ut et værelse til en murer. Mannen i huset fikk, etter en tid, mistanke om at det var oppstått et intimt forhold mellom hans kone og mureren. En dag konen kommer hjem fra legeundersøkelse, spør mannen: — Hva sa doktoren det feilte deg? Konen: — Han sa det var forkalkning. Mannen sint: — Nei, NA skal mureren ut!

Sko

for hele familien

kjøper Tjalvistene fordelaktigst hos

Trygve Høgberg

SKOHUSET REGENT

Trondheimsvn. 139.

(Sinsentrikket stanser utenfor døren.)

En prat med «Bosse» om juniorene

En kveld etter treningen på Handelsgymnasiet hadde jeg en prat med «Bosse» angående juniorene og kommende sesong. For dem som ikke vet hvem «Bosse» er, så kan jeg fortelle at han er klubbens junioroppmann — for femte året på rad — og hans døpenavn er Olav Bostrøm Johannessen. Men hans «fulle» navn blant gutta i Tjalve er altså «Bosse».

— Er det innmeldt noen nye juniorer siden i fjor?

— Så svært mange nye har vi ikke fått, men noen er det jo. En bør nevnes, nemlig kasteren Bjørn H. Hansen fra Hammerfest. Han har ennå to sesonger igjen i junior-klassen, men har allerede oppnådd nærmere 14 meter i kule og over 40 meter i diskos, med seniorredskap. Denne kraftkaren har også det som mange norske kastere mangler, nemlig spenst og hurtighet.

— Noen andre som lover spesielt?

— Ja, uten tvil. Vi har jo flere sprintere som trener iherdig og som sikkert vil gjøre en ny fin sesong. Spesielt ser det ut til at «Bassen» Bunæs skal bli god som aldri før. Jeg tror også at en to-tre av mellomdistanseløperne vil få et gjennombrudd i år i likhet med det Fritz Borgen fikk i fjor. Sistnevnte vil nok også fortsette fremgangen.

— Når det nå ser så lovende ut blant løperne, er det vel muligheter for et juniorlag i Holmenkollstafetten også i år?

— Absolutt. På papiret har vi et lag som faktisk ser vel så godt ut som fjorårets, på tross av at vi sannsynligvis må avgi et par av de beste til elitelaget.

— Hva med de lengste og hardeste etappene?

— Det er litt lettere å besette disse i år. Seks-syv av de gutta som løper langt, har allerede fått tildelt sine etapper slik at de kan forberede seg i god tid.

— Andre stafetter?

— Vi kommer ganske sikkert til å stille juniorlag i Bislettstafetten 23. mai og Bøkeskogstafetten 26. mai. — Dette er jo to lette stafetter som vil passe oss utmerket. Dessuten har vi et par terrengløp i april samt Ready-stafetten 2. mai.

— Har du noen planer for sommeren?

— Jeg vil sette mye inn på å få i stand en match for juniorene et sted ute i provinsen, slik at hele vår gode og store junioravdeling får seg en fin tur sammen, og samtidig noe å gå inn for. Det blir om å gjøre å finne en jevnbyrdig motstander. Det kunne kanskje være en idé å ta en match mot et kretslag, f. eks. Vestfold eller Østfold. La oss så ikke glemme 3. og 4. august, dagene for junior-mesterskapet i Kristiansand S. Da er det om å gjøre at guttene er i toppform. På grunn av den lange og kostbare reisen bør gutta ha finalesjanser for å bli tatt ut her. En annen ting i forbindelse med NM for junior er at vi kommer til å forberede stafettlagene god tid i forveien, slik at gutta får god anledning til å trene vekslinger.

Til slutt beklaget «Bosse» at han ikke har fått tid til å besøke treningen så oftesom ønskelig i vinter. Hans kjærlighet til skiene er for stor. Men dette skal «repareres» fra nå av, lover den evigunge «Bosse».

O. R.

Artikkel-rulling – Hva er det?

«Nå har du låft det,» sa Jan en kveld her forleden etter at treningen vel var over. Og det var ikke et fortvilet forsøk på å være morsom ved å gjenta «eldste Winjes» berømte historie (en av dem). Det lå alvor bak. Fra Jans side, mener jeg. Og jeg var sint.

For det får være måte på alt hva en skal få slengt etter seg på grunn av årets Holmenkollstafett. Ikke nok med at Jan hver gang han treffer meg (og det har faktisk vært ganske ofte i det siste) overrasket utbryter «nei, der har vi jo en av de gamle, jo», «hyggelig å se at du er ute» (med trykk på hyggelig) og lignende i den stilen.

At gutta å la Bunes—Saunes—Arnesen synes jeg er veldig gammel og er mer imponert over min medbrakte amerikanske vintertreningshabitt enn over mine løperferdigheter får så være. De gutta har jo aldri vært kjent for å legge bånd på seg. Nei, verre synes jeg det var da Nytrø — ja, snille, hyggelige Arne, ja — på et spørsmål fra meg om «er armbruken min all right?» utbrøt, «mener du det alvorlig?», — du er jo passé». (Jeg er 28, og *det* heter ikke passé på fransk heller.)

«Nå girudei», var mitt svar, «ellers anmelder jeg deg i Tjalvisten.» Da var det altså at Nytrø *ikke* ga seg og Jan mente at «nå har du låft det».

Jeg hadde vel ikke akkurat behovd å bruke så mange ord for å fortelle at jeg etter en stunds nokså lunken legemsrøkt lengtet tilbake etter garderobelukt, hyggelig Tjalve-erting og 100 prosent interesse blant gutta for å gjenta det noen av oss var med på i 1953. Behøver jeg å si hva det var? Jeg merker etter bare en ukes rolig liv her ute i provinsen at Tjalve-fart er det ihvertfall ikke *her*.

Nå ja — det blir vel bedre i slutten av mai når Bøkeskogstafetten skal vinnes igjen. Jeg er altså i Larvik — skal være her til påske. Hva jeg gjør? Arbeider på et bryggeri. Arbeidsfelt? Merkantil rasjonalisering — om det sier noen noe. Som bijobb trener jeg for Holmenkollstafetten. 2 ganger om dagen blir det ikke nettopp tid til — men jeg synes det er fint i Bøkeskogen 4-5 ganger i uken også, jeg.

Det er forresten ganske pussig å trene her nede. Folk går i ærbødig bue rundt en. Og fra barna får en spredte tilløp «Er'e TURN?» — «Å ska du hen?» etc. Og holder jeg på med litt gymnastikk, ler ungene og tror de har en gal mann foran seg. Da lengter jeg til Frognerparken — et tydelig tegn på manglende moralsk styrke innbiller jeg meg.

Her har jeg forresten et forslag:

Tjalve har så mange av sine medlemmer bosatt utenfor Oslo. Hvorfor ikke starte en slags krone-rulling? Også kalt artikkel-rulling: «Slik har jeg det.» Jeg er sikker på at vi alle gjerne vil høre hvordan de har det, enten de nå er i Trondheim, i USA, i Gudbrandsdalen eller i England. Jeg utfordrer derfor assisterende distriktslege *Svein Oseid*, Vestre Gausdal (kandidat til årets HK-lag) og assistant personell manager *John Midtbø* (New York) til å fortelle oss andre litt om hvordan de har det. Svein er jo lykkelig gift med sin Karen Sophie, slalåmkjørerske h.v., mens John foreløpig «is looking around for some goodlooking chicks». Dere er utfordret til neste nummer som kommer..

Over til Oslo.

Bjørn Bogerud.

*

Klubbrekorder pr. 15. mars 1957:

100 meter:	Joh. Johnsen	10.7
200 meter:	Carl-Fredrik Bunæs	21.8
400 meter:	Audun Boysen	47.4
800 meter:	Audun Boysen	1.45.9
1000 meter:	Audun Boysen	2.19.0
1500 meter:	Audun Boysen	3.44.2
3000 meter:	Leif Egge	8.14.2
5000 meter:	Leif Egge	14.17.8
10000 meter:	Leif Egge	30.56.2
110 m hekk:	Holger Albrechtsen	14.7
400 m hekk:	Holger Albrechtsen	54.0
Lengde m/t:	Roar Berthelsen	7.46
Lengde u/t:	Trygve Tønnesen	3.42
Høyde m/t:	Sverre Helgesen	1.91.3
Høyde u/t:	Erik Lundgren	1.61
Tresteg:	Erling Vinne	14.65
Stav:	Erling Kaas	4.31
Kule:	Bjarne Engen	14.59
Diskos:	Stein Johnson	50.33
Spyd:	Olav Sunde	67.04
Slegge:	Hans Gjermshus	52.17
4x 100 m stafett:	Bjørn Berglund, Carl-Fredrik Bunæs, Ivar Sannes og	

TJALVE «tapte» drakampen om Norgesmesterskapet for juniors mot Kristiansands I. F., som ble avgjort på Norges Fri-idrettsforbunds landsstyremøte 2. februar. Vi vet ikke hvilke grunner enkelte av forbundsstyremedlemmene hadde for å gå over til Sørlandet i siste liten. Men de samme herrer uttalte i hvert fall umiddelbart før møtet at de syntes det var rimelig at juniorene *for første gang* i historien kunne samles til mesterskap i landets hovedstad. Dessuten ble det fra samme hold ytret at Kristiansand måtte vente til forutsetningene var til stede (bane, garderobe, tribuner).

TJALVE har funnet å kunne gå med i Oslo-alliansen i år i og med at man kom til enighet om en annen utbyttefordeling og et annet stevneopplegg enn opprinnelig bestemt. Oslo-alliansen, som består av byens hovedserierklubber, skal som kjent arrangere årets internasjonale stevner i Oslo. Tjalve vil få 31 % og de andre 3 hver 23 % av eventuelt overskudd etter at Staten (unnskyld Oslo Fri-idrettskrets) har tatt sine 20 %. For øvrig skal Vidar/Torodd ha ansvaret for juni-stevnet og BUL/Tjalve sørge for opplegget av arrangementet 31. juli og 1. august. Samtlige 4 klubber går sammen om september-stevnet. Det er nedsatt en komité hvor våre representanter er Bjarne Melbye og Jan Hemsvik.

HOLMENKOLLSTAFETTEN som altså går søndag 12. mai, har allerede vært under forberedelse i lengre tid. Arrangementskomiteen består som vanlig av P. Chr. Andersen, Sverre Fodstad og Jan Fr. Løchen fra Aftenposten og Bjarne Melbye, Einar A. Nordlie og Jan Hemsvik fra Tjalve. Interessen for løpet er stadig på topp, og Sveriges beste lag Södertälje I. F. har allerede tilsagt sitt nærvær. Også andre svenske lag har som vanlig tilskrevet oss om stafetten. Så håper vi at det vil lykkes å få hit et lag fra London University. Det vil bli en ekstra spiss på løpet. En annen spiss på arrangementet blir «Gull-Egil»s første opptreden på banen etter de olympiske leker. Så vi gleder oss faktisk til 12. mai, selv om vi er klar over at det blir en masse å gjøre i tiden fremover. Men vi regner med de vanlige tjalvistene i nøkkelstillingene på arrangementsdagen, og da er vi trygge. Er bare værgudene hyggelige denne dagen, skulle årets Holmenkollstafett gi lyse utsikter for klubben på alle områder.

TJALVE-NATTINEEN lørdag 2. februar ble en vellykket tilstelning og bør friste til gjentakelse. Det manglet ikke meget på fullt hus, og publikum var tilfreds etter hva vi forstår. Oppgjøret er ennå ikke klart, idet vi avventer myndighetenes avgjørelse på vår søknad om reduksjon av de obligatoriske avgifter ved slike tilstelninger. Men utgiftene var høye, så noe særlig igjen kan det ikke bli. Det viktigste var dog å lage et arrangement vi kunne være bekjent av, uten at det skulle koste klubben noe.

SVEN STRÖMBERG — Göteborgs kjente fri-idrettsleder — også ridder av Tjalves orden for sin innsats for vår klubb gjennom mange år — er nylig gjenvalgt til formann i Örgrytes fri-idrettsavdeling for 20. år på rad. Bjarne Melbye som overtok formannsklubben i Tjalve i 1950, sitter altså i år på syvende året og har således en bit igjen på å ta igjen sin gode venn og kollega, men de to følges gjerne i tryk og tynt, så det er med rolig tilfredshet vi konstaterer dette med de 20 år. Tjalve skulle således være sikret god ledelse ennå i mange år.

HYGGEAFTEN nr. 1 1957 gikk av stabelen søndag 3. februar i Restaurant Grotten under vanlige koselige forhold. Det tegnet ikke så lovende med deltagelsen da «arrangementskomiteen» så på uret kl. 19. Da var den nemlig alene. Men etter hvert samlet det seg jo en del tjalvister med damer, og håndball- og fotballdommeren Bjørn Borgersen fikk snart stemningen i været. Det var stort sett ungdommelig publikum, men vi syntes det var hyggelig at de «trofaste gamle» (unnskyld) Holger, Roald Adler og Ruud med respektive troppet opp for å få en svingom på søndagskvelden. Neste hyggeaften er allerede på trap-pene, nemlig i Grotten søndag 7. april. Vi regner igjen med et besøk av Bjørn Borgersen, og ellers får vi den tredje konkurransen om Fridtjov Strømmes «ertepokal» hvor følgende har napp: Jan Hemsvik (1955) og Solveig Haugs og Audun Boysen (1956).

SALOMON-LØPET blir Tjalves første arrangement denne sesong med start og inntøst på Bygdøy skole søndag 14. april (palmesøndag). Kanskje har Leif Egges fine seier i fjor inspirert flere av våre løpere til å starte i år. Det skulle jo være artig å være med i kampen om den fine Salomon-pokalen til beste 3-mannslag, særlig når «arvefienden» B.U.L. har 2 napp og trenger bare en seier til for å få det fine trofeet til odel og eie.

TJALVES PROPAGANDATURER ser ut til å bli en fast tradisjon etter de vellykkede turene til Hamar/Lillehammer i 1955 og Larvik/Porsgrunn 1956. Vi mener at det er av stor betydning å få samlet flest mulig av våre aktive til en slik tur hvert år, og at det også er anledning til å ta med kona eller forloveden hvis mulig. Vi har tatt mål av oss til en pinsetur i år og håper at tjalvistene noterer seg 9. og 10. juni. Planene går i år i retning av Østfold, men da alt er på et forberedende stadium, kan vi ikke gi flere opplysninger nå.

J. H.

OPTIKER-EKSAMEN

Læreren: — Kan man lage briller av vindusglass?

Eleven, etter lang betenkning: — Nei.

Læreren: — Hvorfor ikke?

Eleven: — For det første er den helt firkantet, og for det annet så ville den bli så altfor stor.

*En prat med «Bosse»
om juniorene*

En kveld etter treningen på Handelsgymnasiet hadde jeg en prat med «Bosse» angående juniorene og kommende sesong. For dem som ikke vet hvem «Bosse» er, så kan jeg fortelle at han er klubbens junioroppmann — for femte året på rad — og hans døpenavn er Olav Bostrøm Johannessen. Men hans «fulle» navn blant gutta i Tjälve er altså «Bosse».

— Er det innmeldt noen nye juniorer siden i fjor?

— Så svært mange nye har vi ikke fått, men noen er det jo. En bør nevnes, nemlig kasteren Bjørn H. Hansen fra Hammerfest. Han har ennå to sesonger igjen i junior-klassen, men har allerede oppnådd nærmere 14 meter i kule og over 40 meter i diskos, med seniorredskap. Denne kraftkaren har også det som mange norske kastere mangler, nemlig spenst og hurtighet.

— Noen andre som lover spesielt?

— Ja, uten tvil. Vi har jo flere sprintere som trener iherdig og som sikkert vil gjøre en ny fin sesong. Det ser det ut til at «Bassen» Bunæs skal bli med. Jeg tror også at en to-tre flere vil bli med. Det er viktig å få et gjennomslag på dette. Det er viktig å få et gjennomslag på dette. Det er viktig å få et gjennomslag på dette.

[illegible]

BERG Tjålvares orden for sin innsats for vår
at det skulle koste klubben ti-tredve
så noe særlig i anngemmelser
og å lage et arrangement som
og å lage et arrangement som

de
geli,
fred
hele a
til grati
stua som

Artikkel-rulling – Hva er det?

«Nå har du låst det,» sa Jan en kveld her forleden etter at treningen vel var over. Og det var ikke et fortvilet forsøk på å være morsom ved å gjenta «eldste Winjes» berømte historie (en av dem). Det lå alvor bak. Fra Jans side, mener jeg. Og jeg var sint.

For det får være måte på alt hva en skal få slengt etter seg på grunn av årets Holmenkollstafett. Ikke nok med at Jan hver gang han treffer meg (og det har faktisk vært ganske ofte i det siste) overrasket utbryter «nei, der har vi jo en av de gamle, jo», «hyggelig å se at du er ute» (med trykk på hyggelig) og lignende i den stilen.

At gutta å la Bunes—Saunes—Arnesen synes jeg er veldig gammel og er mer imponert over min medbrakte amerikanske vintertreningshabitt enn over mine løyperferdigheter får så være. De gutta har jo aldri vært kjent for å legge bånd på seg. Nei, verre synes jeg det var da Nytrø — ja, snille, hyggelige Arne, ja — på et spørsmål fra meg om «er armbruken min all right?» utbrøt, «mener du det alvorlig — du er jo gammel! Jeg er jo så gammel at jeg har vært i kaldt eller varmt vann med 1–2 spise-

skjeer edikk. Derefter vaskes den i varmt vann, *må ikke kokes*. Skyll den en gang til i edikkvann efter vasken, så man er sikker på at det sorte ikke smitter av på det vite. De nye bukser fås kjøpt på treningen i Handels-
unasiat, og overallene hos Arne B. Christiansen og
er kr. 50 pr. sett. *Parus.*

Subbrekorder for juniorer:

1956	Carl Fredrik Bunæs	6.8
1956	» » »	10.7
1956	» » »	21.8
1956	Harald Ødegaard	49.7
A 949	Audun Boysen	154.8
D 48	Fredrik Eckhoff	4.03.2
Øn 8	» »	8.52.8
p 43	Alf Halstvedt	15.32.8
mpum	Kaare Næss	16.8
mpum	Bjørn Hellum	56.4
mpum	igen notering	
mpum	il Frøystad	6.92
mpum	ng Vinne	14.30
mpum	Moltzau	3.60
mpum	e Helgesen	1.84
mpum	ie	3.14
mpum	ndgren	1.61
mpum	armann	14.58
mpum	ohansen	41.68
mpum	vristoffersen ..	52.56
mpum	oe	36.51
mpum	s, Ødegaard,	
mpum	unes, Bunæs	43.0 rek.
mpum	Reimers, Bunæs,	
mpum	Saunes, Ødegaard	2.01.7

Gunna Storgt. 8 - Telef.	& Melbye Nordahl Bruunsgt. 11 Tlf. 42 24 39 - 33 49 58	Sportsklær, Skinn og Pelsklær S P O R T
BØKER for alle emner for alle aldre til alle priser	Sand & Singel Byggeartikler	Antilope Sportsklær, Skinn og Pelsklær S P O R T

Klubbrekorder pr. 15. mars 1957:

100 meter:	Joh. Johnsen	10.7
200 meter:	Carl-Fredrik Bunæs	21.8
400 meter:	Audun Boysen	47.4
800 meter:	Audun Boysen	1.45.9
1000 meter:	Audun Boysen	2.19.0
1500 meter:	Audun Boysen	3.44.2
3000 meter:	Leif Egge	8.14.2
5000 meter:	Leif Egge	14.17.8
10000 meter:	Leif Egge	30.56.2
110 m hekk:	Holger Albrechtsen	14.7
400 m hekk:	Holger Albrechtsen	54.0
Lengde m/t:	Roar Berthelsen	7.46
Lengde u/t:	Trygve Tønnesen	3.42
Høyde m/t:	Sverre Helgesen	1.91.3
Høyde u/t:	Erik Lundgren	1.61
Tresteg:	Erling Vinne	14.65
Stav:	Erling Kaas	4.31
Kule:	Bjarne Engen	14.59
Diskos:	Stein Johnson	50.33
Spyd:	Olav Sunde	67.04
Slegge:	Hans Gjermshus	52.17
4x 100 m stafett:	Bjørn Berglund, Carl-Fredrik Bunæs, Ivar Saunes og Hans Petter Pedersen	42.6
4x 400 m stafett:	Erik Bjølseth, Harald Ødegaard, Svein Oseid og Audun Boysen	3.19.8
4x1500 m stafett:	Fritz Borgen, Per Ehrnst, Leif Egge og Audun Boysen	15.57.2
1000 m stafett:	Egill Hansen, Harald Ødegaard, Svein Oseid og Audun Boysen	1.55.9

Strømsveiens Vulkaniseringsverksted

Strømsveien 2

Telf. 68 24 57

Alt i bilgummi
og vulkanisering

Holmenkollstafetten søndag den 12. mai på Bislet

Klubben trenger din hjelp!

Voksne og gutter melder seg til tjeneste
hos styret i god tid før stevnedagen.

VI TRENER!

SENIORS OG JUNIORS

Mandager og fredager i Handelsgymnasiet:

(Instruktør: Arne Nytrø)

Kl. 18.30: Fremmøte.

» 18.45—19.45: Utetrening i Frognerparken.

» 19.00—19.45: Spesieltrening, innendørs.

» 19.45—20.30: Fellestrening, innendørs.

» 20.30: Bad.

NB. Instruktøren er på Handelsgymnasiet under hele treningen hver mandag, men er med i Frognerparken fra 18.45—19.45 hver fredag.

Onsdager på Frogner Stadion:

(Instruktør: Arne Nytrø).

Kl. 17.30: Fremmøte.

» 17.45: Utetrening i Frognerparken.

NB. Etter treningen bad når det passer hver enkelt, Instruktøren er med ute fra kl. 17.45.

GUTTEAVDELINGEN

Mandager og fredager på Handelsgymnasiet:

(Instruktør: Jan Dammerud)

Kl. 16.50: Fremmøte.

» 17.00: Treningen begynner.

» 18.30: Bad.

NB. Treningen omfatter alle årsklasser født 1941 og senere. Gutter som er født 1941, kan også trene sammen med seniorenene og juniorenene.

STIGE-COMANIET

Nordal Brunsgt. 11 - Tlf. 33 49 58



ALT I STIGER OG STILLASER

LOUIS G. LARSEN

SVEISEVERKSTED

Markveien 41, Telefon 38 13 77

Utfører alt i beslag-
og stålrørartikler

Bennetts's Reisebureau A.s

Karl Johansgt. 35 — Tlf. 33 70 80



Ved alle reiser:

Kontakt nærmeste Bennett-kontor



Oslomesterskapet for gutter i hopp uten tilløp

Det første kretsmesterskapet for gutter i denne sesong er allerede forlengst avviklet, nemlig konkurransene i hopp uten tilløp. Det var Tjalve selv som sto for arrangementet sammen med sine gode venner i Vika Idrettsforening. De yngste gutta konkurrerte i Handelsgymnasiet, mens de eldste kjempet om medaljene i Ruseløkka skole. Vi er meget fornøyd med deltagelsen og innsatsen til de yngste gutta, men vi var dog en del skuffet over fremmøtet blant de eldre. Nå er ikke disse hoppøvelsene uten tilløp noe mål i seg selv, men vi syntes allikevel at gutta kunne «slengt» med trass i lite spesialtrening. Nivået var nemlig ikke bedre enn at flere av gutta muligens hadde blandet seg i têtstriden i de eldste klassene. Men det nytter svært lite å klage over dette etterpå. Vi både tror og håper at interessen mangedobles til sommeren. Det skulle i hvert fall være god grunn til et slikt håp når man ser på det gode fremmøtet til guttetreningen i vinter.

Vi kan allikevel ikke hoppe over kretsmesterskapet i stille hopp uten å nevne noe navn. Vi fikk 2 gull og 1 bronse, og kretsmestrene våre var unge Knut Mohn i 1946-klassen som vant en meget klar seier med samtlige 6 hopp bedre enn nestemanns. Knut har sikkert et meget godt blikk for den vanskelige lengdehoppøvelsen, og det skal bli interessant å se hva han vil drive det til med fart til sommeren. Vår andre kretsmester var Terje Hennyng som nådde høyest av samtlige klasser i høyde uten tilløp og vant en klar seier i 1939-klassen. Hennyng har vært medlem i Tjalve i flere år, men har aldri fått tid til å drive det til noe. Vi håper at årets innsats stimulerer til innsats i årene fremover. I samme klasse som Knut Mohn fikk Bjørn Erik Karstensen bronsemedalje. Han er også et utmerket emne som sikkert vil ha et ord med i laget til sommeren. For øvrig må følgende nevnes for god innsats: Ola Syse og Jan Petter Nilsen (1945), Per Vibekk (1944), Gunnar Gjerde og Lasse Wedén (1943) og Jan Nordvik og Arne Winger (1940). Alle disse oppnådde plasseringer blant de 6 beste, og tallet således i den uoffisielle lagkonkurransen. Her ble Tjalve nr. 2, men med 100 prosent deltagelse i alle klasser kunne vi sikkert ha gjort rangen stridig for Oslo Idrettslag som altså ble beste forening. Vi vil også gi honnør til Erik Grønn og Frode Aschim som gikk opp en årsklasse i høyde og konkurrerte med gutter som var adskillig større av vekst. Endelig var det jo synd at Per Fredrik Adler, som virkelig hadde blikk for den nye og populære dykkstilen i høyde uten tilløp, gikk bort og ødela skulderen sin slik at han måtte innstille hoppingen for i år. Her hadde vi sannelig en ny Erik Lundgren.

Og så tar vi med kretsmestrenes og våre egne gutters resultater i årets kretsmesterskap:

1946 *Lengde:* 1) KNUT MOHN, Tjalve 2,13. 3) Bjørn Erik Karstensen 2,02. 10) Lars Flatla 1,91. 11) Terje Grønn 1,90. 13) Ola Harald Bjørnstad 1,86. 16) Svein Bystrøm 1,82. 17) Kjell Larsen 1,80. 19) Lars Harlem 1,79. 23) Svein Olav Orby 1,68.

1945 *Lengde:* 1) Tor Amundsen, Vestheim 2,25. 4) Ola Syse 2,19. 5) Jan Petter Nilsen 2,16. 13) Stein Adler 2,04. 17) Terje Schrøder-Nilsen 1,94. 20) Freddy Braathen 1,89. 21) Per Eivind Larsen 1,86. 22) Erik Berge 1,85. 23) Hans Petter Lippert 1,84. 24) Svein Finnerud 1,80. 25) Harald Berglund 1,79.

1944 *Lengde:* 1) Roger Bekklund, Torshaug 2,58. 6) Per Vibekk 2,22. 8) Ole Petter Sandvig 2,15. 13) Kjell Bjerke 2,13. 19) Dag Urholt 2,07. 25) Per Arild Dahl 2,00. 33) Leif Hag 1,82. 34) Knut Nilsen 1,77.

1943 *Lengde:* 1) Arild Petersen, O.I. 2,62. 4) Gunnar Gjerde 2,47. 5) Lasse Wedén 2,42. 7) Nils Kr. Drolsum 2,38. 8) Arne Holthe 2,35. 10) Erik Grønn 2,28. 11) Per Gamborg-Nilsen 2,23. 12) Frode Aschim 2,19. 16) Tor Bjørnstad 2,14. 21) Jens Ulrik Holst 2,03.

1942 *Lengde:* 1) Tor Kjølberg, Vestheim 2,82. 9) Bjørn Larsen 2,52. 16) Kjell Aalandslid 2,42. 21) Per Finne-rud 2,35. 30) Kai Henmork 2,16.
Høyde: 1) Svein Knap-Basberg, O.I. 1,34. 10) Erik Grønn 1,10. 12) Frode Aschim 1,00.

1941 *Lengde:* 1) Trond Brattlid, Ljot 2,90. Ingen deltagere fra Tjalve.
Høyde: 1) Sivert Olsen, Torshaug 1,34. Ingen deltagere fra Tjalve.

1940 *Lengde:* 1) Bjørn Lyngfjeld, Oslo-Ørn 2,88. 4) Jan Nordvik 2,71. 5) Arne Winger 2,71.
Høyde: 1) Bjørn Lyngfjeld, Oslo-Ørn 1,40. Ingen deltagere fra Tjalve.

1939 *Lengde:* 1) Eivind T. Vee, Ørnulf 2,97. Ingen deltagere fra Tjalve.
Høyde: 1) TERJE HENNYNG, Tjalve 1,43.

O. R./J. H.

Tjalvedrakter og bukser

Vi har nå fått sydd opp et antall korte bukser for gutte-avdelingen. De som er interessert i å kjøpe Tjalve-bukse, bes henvende seg til guttestyret på treningsdagene, og prisen er kr. 8,— pr. stk. Hvis det er noen av de eldre guttene som ønsker Tjalvebukse i silke (kun seniorstørrelse), så koster disse kr. 10,— pr. stk.

Tjalvetrøye kan dere kjøpe i manufaktur- eller herrekviperingsforretninger (eller sportsforretninger) og merke må dere få sydd på selv. Vi har tøymerker i bestilling og de kan også fås på treningen, sannsynligvis omkring påsketider.

Tjalve-overalls (hvit overdel og sorte benklær med merke og Tjalve-navnet på ryggen) kan fåes kjøpt i Arne B. Christiansens Sportsforretning, Pilestredet 1. De koster kr. 50,—. For tiden finnes bare overalls som passer for de eldste guttene. Hvis det skulle vise seg at det er interesse blant de mindre guttene å skaffe seg Tjalve-overalls, så vil vi gjerne gå til anskaffelse av mindre størrelser. For å få en oversikt over interesserte kjøpere, ber vi dere om å melde fra på treningen, så skal vi ta opp en for-tegnelse for å se hvor mange vi kan regne med. Vi vil deretter innhente tilbud så vi får en oversikt over prisen. Når denne er klar, skal vi komme tilbake til saken og forespørre hver enkelt på listen om han fremdeles er interessert i å kjøpe overalls.

O. R.

Terminlisten

Sommerens terminliste foreligger nå, og tar vi en titt på denne, så finner vi at det er mange stevner for gutter i år. Det er allikevel ikke flere enn at dere gutter kan starte på de fleste hvis tiden strekker til. Det vil si at treningen og konkurranselysten tilpasses vis å vis skolearbeidet.

Vi skal ta for oss de viktigste stevnene. Først har vi stafettene. Her skal vi sikkert delta i 2 stykker, nemlig Tyrvingstafetten søndag 5. mai hvor vi muligens stiller med 3 lag — i alt 36 gutter. I Kulåstafetten i Sarpsborg som foreløbig er lagt til søndag 19. mai (den vil muligens bli flyttet til søndag 26. eller Kristi Himmelfartsdag 30. mai) skal vi forsøke å forsvare fjorårsseieren og skaffe oss det andre nappet i den fine vandrepokalen som skal vinnes tre ganger.

Sesongens første guttetestevne blir Vestheims internasjonale søndag 2. juni på Bislett. Så har vi O.I.s stevne på Bislett onsdag 12. juni og som avslutning på sesongen før sommerferien de store Tyrvinglekene på Kadettangen 29. og 30. juni.

Etter skoleferien har vi først kretsmesterskapet på Bislett 21., 22. og 23. august og nok et internasjonalt stevne lørdag 31. august og søndag 1. september på Jordal, nemlig Vika/Rollo-stevnet. I september er det en rekke skolestevner, og de beste kan vel regne med å bli tatt ut til landsskolestevnet i Stavanger lørdag 14. og søndag 15. september. Nok om dette denne gang. Vi skal komme tilbake til de forskjellige guttetestevnene senere.

O. R.

Legekort

Hvis du ennå ikke har ordnet med legekort for i år, så gjør dette snarest. Du er pliktig til å forevise legekort på forlangende ved alle stevner. Du får legekort ved å henvende deg på *Idrettslegekontoret på Bislett idrettsplass, inngang i søndre sving ved siden av Maratonporten*. Kontoret er åpent mandager, tirsdager, torsdag og fredager fra kl. 16.00 til 18.00. Det er lurt å gå dit så tidlig som mulig, for på vårparten blir det gjerne lang ventetid. Legekortet gjelder for 1 år ad gangen.

*

- Kan du låne meg en tier?
- Dessverre, jeg har bare fem.
- Ja, lån meg fem da — så kan du *skylde* meg fem.

Treningsrapport

Som kjent føres det protokoll over treningsfremmøtet på Handelsgymnasiet. Ved oppsjekking pr. 4. mars finner man at gutteavdelingen som trener 2 ganger i uken, har hatt 25 treningsdager siden starten 12/11 1956. 86 gutter i alderen 16—10 år har deltatt på denne trening, og fremmøtet hver gang er meget bra, særlig for årsklassene 1943—1944—1945 og 1946. Den «vanskeligste» årsklassen er 1941 som enten følger seg for store til å være med på guttetreningen eller for små til å være sammen med juniorene og seniorene. Denne overgangsklassen vil sikkert hvert år være et problem i klubben, men vi oppfordrer guttene som er født i 1941, til å konferere litt med trenerne våre samt guttestyret, så skal vi forsøke å løse den floken. De flinkeste av guttene til å møte opp på treningen har hittil vært:

- | | |
|--|-----------|
| 1) Ole Petter Sandvig og Gunnar Gjerde | 24 ganger |
| 3) Dag Urholt og Per Finnerud | 21 » |
| 5) Erik A. Berge | 18 » |
| 6) Freddy Braathen og Erik Grønn | 16 » |
| 8) Knut Mohn, Bjørn Erik Karstensen, Ola Syse, Kjell Bjerke og Tom Dietrichson | 15 » |

SE HER GUTTER! KLUBBMATCH MOT VESTHEIM

Vi har avtalt en klubbmatch for alle gutteklasser i hopp uten tilløp mot I. F. Vestheim, og matchen vil bli avviklet over 2 dager med lengde den ene dag og høyde annen dag. Vi oppfordrer alle i gutteavdelingen — altså alle gutter født 1939 og senere — til å møte opp for å delta i denne matchen. Det blir siste anledning i år til å forbedre resultatene i stille hopp.

Klubbmatchen arrangeres følgende dager og steder:

Marienlyst Skole:

Tirsdag 2. april kl. 18.00: Lengde u/tilløp — alle klasser.

Handelsgymnasiet:

Fredag 5. april kl. 17.00: Høyde u/tilløp — alle klasser.

NYE MEDLEMMER FRA 1. JANUAR TIL 15. MARS:

Gutteavdelingen:

Carl Adam Bech, Svein Eriksen, Henning Evensen, Kjell Ingar Furulund, Harald Gjerding, Ove Gjerding, Leif Hag, Lars Harlem, Jens Ulrik Holst, John Jahr, Inge Jørgensen, Harald Ferdinand Klem, Torvald Klem, Will-Arne Martinsen, Njål Ingar Moe, Rune Nielsen, Nils Nymark, Helge Pedersen, Hans Petter Tveten, Lasse Wedén.

FALLING & GJEILO

KAROSSERIVERKSTED

Ole Deviks vei 14, Bryn

Telefon 68 06 81

Alt i karosserireparasjoner
utføres. Garantert arbeide

G. FOLKESTAD

BILGUMMIVERKSTED

Trondhjemsveien 154 - Tlf. 37 47 76

ALT I BILGUMMI
SÅLING OG VULKANISERING

BENSINSTASJONEN

MARIDALSVEIEN 10

Innehaver: Eilif Halvorsen

Telefon 41 04 73

*Tjålvister fyller bensin, og
får beste service hos meg*