

TJALVISTEN

I dette nummeret:

Hovedmesterskapet	2
Junior NM	3
Tjalves utøvere i årets NM	4
Norway Games	6
Ungdomsmesterskapet	7
Notiser	7
Hilsen fra Bjørn Bogerud	8

Saker av interesse:

- Veidekke-lekene med redusert kasttilbud neste år
- Grethe Etholm Snyder satser videre mot Beijing 2008
- Eivind Henriksen 75,20 m med 5 kg slegge. Lengste registrerte kast noensinne av en normann.
- Stian Flo 49,95 på 400 m under KM for Oslo

Tjalve beste klubb i NM!



To av våre NM-vinnere; Ing vill Måkestad og Lars Ytterhaug. Foto Eirik Førde

IK Tjalve ble nok en gang beste klubb i hoved-NM som i år ble arrangert i Askim. 8 gull, 4 sølv og 5 bronse ble fasiten etter tre intense dager. I poengsammendraget vant Tjalve overlegent med 166 poeng mot 110 poeng til Norna-Salhus. Margrethe Renstrøm ble igjen dobbeltmester (lengde og tresteg) som i fjor. Totalt ble det 4 gullmedaljer til Margrethe i junior og senior NM. Ellers ble det gull til Ing vill Måkestad (800 m), Grethe Etholm Snyder (diskos), Ingunn Opsal (5000 m), Lars Ytterhaug (lengde), Stian Flo (800 m) og Bård Kvalheim (5000 m). Vi gratulerer!

75 klubber deltok i årets hoved-NM, noe som er betydelig opp fra de to siste årene (65 klubber). Antall starter derimot har gått litt ned siden 2006, flesteparten av disse på kvinnesiden. Det var i år ingen tvil om hvem som skulle få kongepokalen på herresiden. Jays fra BUL var klar favoritt og fikk som ventet pokalen. På kvinnesiden var det nok noe jevnere, men Mona Holm var en verdig vinner. Muligens burde hun ha fått pokalene allerede i

fjor. Tjalve gjorde det spesielt bra i de tekniske grenene pluss mellom og langdistanse. På sprintdistansene er vi for tiden fraværende, så her har vi noe å jobbe med fremover. Tjalve har ikke tatt noen medaljer i sprint siden 2005 da Anne Cathrine Bakken vant bronse på 100 m. Siste mester var Aham Okeke som vant både 100 m og 200 m i 2004.



NM forts.

Margrethe Renstrøm ble Tjalves frontfigur i NM med sine gullmedaljer i lengde og tresteg. I lengde var det denne gangen ingen tvil om hvem som skulle vinne. Øvelsen var imøtesett med stor interesse da Margrethe slo Ida Marcussen med bare 2 cm i junior-NM. Denne gangen ble avstanden større. Margrethe vant med 6,33 m mot Idas 6,09 m. I tresteg var også spenningen stor om Margrethe ville holde fremadstormende Mia Haa-ve fra Tyrving bak seg. Margrethe viste seg igjen å være den sterkeste og vant med klar margin. Desto mer overraskende var det at Inger Anne Frøysedal knep bronsemedaljen.



Margrethe og Inger Anne med medaljene etter tresteg finalen.
Foto: Eirik Førde

I guttas lengdehoppkonkurranse ble den en skikkelig fight mellom Lars Ytterhaug og Sindre Almsengen. Lars avgjorde allerede i første omgang med et hopp på 7,28 m. Sindre prøvde og prøvde, men kom aldri nærmere enn 7,20m, som han fikk opp i 5. omgang.

Mange av oss var spente på om Stian Flo ville reise kjerringa etter et noe taktisk dårlig 800 m i junior-NM. Heldigvis hadde vi ingenting å frykte. Denne gang var Stian med da toget gikk. I spurten var det ingen som kunne svare og Stian vant en klar seier. På 1500 m var Stian ikke like frisk i spurten, men det holdt til en bronsemedalje bak Morten Vælde og Joachim Brøndbo.

I kvinnes 800 m gjorde Ingvill Måkestad kort pro-



Stian Flo i det han passerer målstreken på 800 m.
Foto: Eirik Førde

sess og kunne paradere inn til den fine tiden 2,06,59. Ingvill tok også en klar sølvmedalje på 1500 m bak Kristine Eikrem Engeset.

Mennenes 5000 m ble nok et oppgjør mellom to Tjalvister. Anders Aukland dro store deler av løpet, men i spurten var Bård Kvalheim nok engang for sterk. På 5000 m for kvinner var det ingen som kunne gjøre noe med Ingunn Opsal.

Atle McAdam holdt lenge følge med Andreas Totsås på langhekkene, men måtte gi tapt på siste langside og løp inn til en sølvmedalje. Margit Katrine Strand tok bronsemedalje på kvinnes 400 m hekk.

Blant kasterne vant Grete Etholm Snyder oppskriftsmessig diskos og tok en 5. plass i kule. Eivind Henriksen debuterte i NM med en fin bronsemedalje i slegge på ny norsk aldersrekord i G17; 57,80 m. I spyd ble det bronsemedalje til Paul Andre Solberg og en like fin 5. plass til 17-årige Paul Redford. Det ble ikke noen medalje på Thomas Rosvold denne gang. Et vondt kne gjorde at han ikke fikk kastet nok før NM. Det holdt allikevel til en 4. plass i diskos.



Forsøksheat på 100 m. Abdullahi Sarr nr. 2 fra venstre

Tjalve også beste klubb i Junior-NM



Eivind Henriksen flankert av vinnerne i spyd, Paul Redford og Fredrik Halvorsen.

Det ble 8 gull, 4 sølv og 5 bronse til IK Tjalve i juniormesterskapet. Med dette resultatet ble Tjalve beste klubb i medaljekampen, beste klubb i poengsammendraget totalt og beste klubb i poengsammendraget for gutter (både U20 og U23). I tillegg fikk Eivind Henriksen Stiftelsen Norsk Friidretts pokal for beste prestasjon i herreklassene for sitt sleggekast på 66,82 m. Resultatet er også ny norsk aldersrekord i G17. Gratulasjoner til alle med et flott mesterskap!

Tønsberg gikk på forhånd ut og annonserte årets juniormesterskap som årets viktigste mesterskap. På mange måter er dette riktig. Det er i juniorklassene fremtiden skal sikres for norsk friidrett. Målt i antall starter var årets mesterskap bare marginalt større enn fjorårets. I år ble det foretatt 685 starter mot 678 i 2006. (+1,0%). Dette er bekreftelsen på et generelt høyt nivå i og med at økningen mellom 2005 og 2006 var på 14,7%, noe som i sin tur var opp 13,4% fra 2004. Det var i år noe færre påmeldte starter, men forfallsprosenten sank fra 16,5% til 10,8%, slik at man havnet i overkant av fjoråret i virkelig foretatte starter. Dessverre er det en nedgang i antall starter for den eldste årsklassen - en klasse som allerede er mindre enn man kunne ønske.

Forhåpentligvis vil denne klassen bli adskillig større i løpet av noen få år.

Margrethe Renstrøm og Sindre Almsengen ble begge dobbeltvinnere i mesterskapet da de vant lengde og tresteg i den eldste klassen. Margrethe slo Ida Marcussen med bare 2 cm etter en meget spennende finale. Vinnerresultatet ble så bra som 6,40 m, men dessverre var vinden litt for sterk. Sindre vant lengde med 7,22 m under godkjente vindforhold. I tresteg avsluttet Sindre med fine 15,29 m også under godkjente vindforhold. Som nevnt tidligere var Stian Flo ikke heldig med taktikken på 800 m og ble nr. 2. På 1500 m derimot ble det en klar seier.

I kastøvelsene ble det gullmedaljer til Eivind Henriksen (slegge), Paul Redford og Fredrik Halvorsen (spyd). Vegard Henriksen tok bronse i slegge og Ingvald Sæthre sølv i spyd eldste klasse.

Ingunn Opsal fulgte Kristine Eikrem Engeset til døra på 300 m for kvinner og ble belønnet med en sølvmedalje. Inger Anne Frøysedal tok en flott sølvmedalje i tresteg bare 40 cm bak Mia Haave. Tonje Helle tok bronse både på 800 m og 1500 m. Bronsemedalje ble det også til Asbjørn Ellefsen Persen på 5000 m og Magnus Moltzau i spyd.



Paul Redford i fint driv i spyd. Fotos ved Hans Chr. Lange

Tjelve utøvere i årets Norgesmesterskap



Ingunn Opsal

*J19 NM: sølv 3000 m
NM: gull 5000m*



Margrethe Renstrøm

*J22 NM: gull lengde, gull tresteg
NM: gull lengde, gull tresteg*



Inger Anne Frøysedal

*J19 NM: Sølv tresteg
NM: bronse tresteg*



Tonje Helle

J22 NM: Bronse 800 m og 1500 m



Randi Nymoen

*NM: 200 m semifinale
NM: 400 m: forsøk*



Margit Katrine Strand

NM: Bronse 400 m hekk



Grete Etholm Snyder

*NM: Gull diskos
NM: 5 plass kule*



Hanne Lyngstad

NM: 4 plass 1500 m



Ingvill H. Måkestad

*NM: gull 800 m
NM: sølv 1500 m*



Lisbeth Hamnvik

NM: 8 plass 800 m



Ingvald Sæthre

J22 NM: sølv spyd



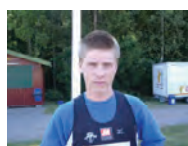
Eivind Henriksen

*J19 NM: gull slegge
J19 NM: 4 plass diskos
NM: bronse slegge, 8 plass diskos*



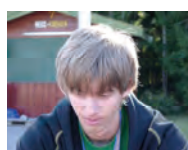
Christoffer Nilsen

J19 NM: 9 plass høyde



Njård Wiker

J19 NM: 15 plass 1500 m



Paul Redford

*J19 NM: Gull spyd
NM: 5 plass spyd*



Abrahaman Guleed

J19 NM: Forsøk 800 m



Magnus Moltzau

J22 NM: Bronse spyd



Fredrik Halvorsen

*J22 NM: Gull spyd
NM: 6 plass spyd*



Vegard Henriksen
J19 NM: Bronse slegge



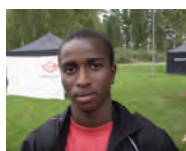
Atle McAdam
NM: Sølv 400 m hekk



Kristian Nedregård
NM: 12 plass 1500 m
NM: 22 plass 5000 m



Frode Urdal
J19 NM: Forsøk 100 m, 200 m, 400 m



Abdullai Sarr
NM: Forsøk 100 m



Bård Kvalheim
NM: Gull 5000 m



Endre Endresen
NM: Brøt 10000 m



Egil Reidar Osnes
NM: 11 plass 1500 m



Stian Flo
J22 NM: Gull 1500 m, sølv 800 m
NM: Gull 800 m, sølv 1500 m



Asbjørn Ellefsen Persen
J22 NM: Bronse 5000 m
NM: 10 plass 10000 m



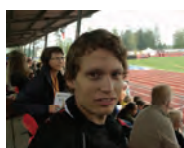
Lars Ytterhaug
NM: Gull lengde
NM: 5 plass tresteg



Jon Andre Preststulen
NM: 7 plass 5000 m



Anders Aukland
NM: Sølv 5000m



Jan Christian Kaltenborn
NM: 14 plass 5000 m



Thomas Rosvold
NM: 4 plass diskos
NM: 11 plass kule



Sindre Almsengen
J22 NM: Gull lengde, gull tresteg
NM: Sølv lengde, 4 plass tresteg



Paul Andre Solberg
NM: Bronse spyd



Bjørn Kristiansen
NM: 8 plass spyd



Per Marius Hole
J19 NM: 7 plass diskos

Norway Games

Norway Games ble første gang arrangert i 1994 og har siden vært arrangert på Bislett hvert år - bortsett fra da Bislett var revet og vi hadde Norway Games på Lambertseter Stadion.

Stevnet var opprinnelig kun for de aldersbestemte klassene, men har nå blitt utvidet slik at det er øvelser for alle klasser fra 10 år og oppover. Norway Games ble lenge arrangert i juni og det forelå en avtale med Tyrving og Lillehammer om rullering mht valg av helg. Denne rulleringen ble det imidlertid ikke noe av og Norway Games har de siste årene vært lagt til august - en eller to uker før UM. Stevnet har således for mange blitt den siste muligheten til å kvalifisere seg til UM eller til å teste formen før Ungdomsmesterskapet. Deltakelsen i stevnet har variert noe, men i de siste årene har vi opplevd en forsiktig øking, både i antall deltakere og i antall starter.

Årets stevne hadde nær 1200 utøvere og ca 2500 starter. Blant disse var 32 starter i slegge som ble avholdt på NIH torsdag kveld. Ca. 185 kast er maks. av hva vi klarer på en kveld. Får vi samme økning neste år må vi vurdere å arrangere slegge også på fredag formiddag. Det har alltid vært svært god kvalitet i Norway Games mht utøvernes nivå - dette forteller stevnererekordene mye om. I tillegg til ungdommer fra hele Norge får vi også regelmessig deltakere fra Sverige - og av og til fra Tyskland og Polen.

Norway Games har hele tiden hatt et omfattende øvelsesutvalg og nye øvelser er kommet til (slegge og hinder for jenter). Vi er likevel nødt til å gå nøye gjennom øvelsesutvalget på nytt og samkjøre det med UMs øvelsesutvalg. Vi vil neste år sløyfe klasse G/J 20-22 og i stedet ha alle de samme øvelsene for M/K sr. Slik håper vi på større tilbud til og deltakelse fra seniorer. Det tidsskjemaet vi bruker er i hovedsak en "arv" fra de første årene og trenger en oppdatering. Dette vil bli gjort i god tid før neste års stevne.

Norway Games er et omfattende arrangement som krever et stort antall dommere, funksjonærer og andre hjelpere. Det er ikke alltid lett å skaffe nok mannskaper - og dugnadsånd ser ut til å være et fremmedord for mange. I 2007 hadde vi likevel flere hjelpere enn de siste årene og Bodil LL klarte å skaffe nok dommere selv om det nok stadig blir vanskeligere.

På gamle Bislett hadde vi mens øvelsene pågikk inne på banen samtidig aktivitetstilbud til utøverne i bakgården. Dette har blitt borte nå når vi arrangerer på ny

stadion, men vi vil neste år forsøke å få til noen slike tilbud i noen av de mange innearealene på Bislett.

Svein Lilleberg



Fru Snyder og Pølle delte ut trøyer til alle som persa.

Minneord

En av våre viktigste administratorer på 1970-tallet er gått bort.

Odd Engedahl, født 28.05.1926 sovnet stille inn 29. juli i år.

Odd satt i Idrettsklubben Tjalves styre sammenhengende fra 1970 til og med 1975 og igjen i 1977.

Odd Engedahl var ridder av Tjalves orden.

Vi lyser fred over hans minne.

Svein Lilleberg

Ungdomsmesterskapet (UM)

Årets ungdomsmesterskap ble arrangert i Kristiansand 24-26 august. Tjalve ble nest best i medaljekonkurransen med 7 gull og 2 sølv. I poengkonkurransen ble Tjalve nr. 6 med 96 poeng. Inger Anne Frøysedal ble største poengsanker med 3 gull og 1 bronsemedalje. Deretter fulgte Eivind Henriksen med 3 gull og en 5 plass.



Thekla Brun-Lie i innspurten på 2000 m. Seiersmilet er allerede på plass. Foto: Hans Chr./Eirik

Den største overraskelsen stod Thekla Brun-Lie for da hun elegant spurtet inn til en klar seier på 2000 m i J17. Thekla fikk også med seg en sølvmedalje på 800 m.

Inger Anne Frøysedal (J18/19) tok gull i lengde, tresteg og høyde og i tillegg en bronse i kule. I lengde hoppet hun hele 5,90 m. Dessverre var vinden litt for frisk slik at resultatet ikke kan godkjennes.

Eivind Henriksen fikk også med seg 3 gullmedaljer. Det klart beste resultatet kom i slegge med hele 73,48 m. Det ble ingen bestemannspremie på Eivind denne gang, selv om dette resultatet var blant de aller beste under UM. I slegge G18/19 tok Per Marius Hole en fin sølvmedalje etter favoritten Steinar Kleppe. Sleggekonkurransene ble avholdt under til dels meget skremmende forhold. Her har Friidrettsforbundet en jobb å gjøre. Vi må kunne forlange at sleggekonkurransen



Eivind Henriksen i aksjon under sleggefinalen. Foto: Hans Chr./Eirik

avholdes under trygge forhold både for kastere og tilskuere.

Ellers kan vi rapportere om fine løp av Bo Taugbøl og brødrene Bakke. I lengde G16 var Eivind Sagli uheldig og fikk 3 døde hopp. Heller ikke i tresteg fikk han det helt til og endte på 4 plass. I lengde G16 gikk sølvmedaljen til Anders Løland fra samarbeidsklubben Lambertseter.



Inger Anne i lengdegropa. Foto: Hans Chr./Eirik

Gjengen fra Tjalve var innkvartert på Dvergsnestangen ca. 15 min kjøring fra stadion. Så lenge været er fint er det greit å bo såpass langt unna. Hadde været dårlig hadde det ikke vært like morsomt da det var små muligheter å komme tilbake til hytta imellom slagene.

IK Tjalve

Underhaugveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Mens Sana In Corpore Sano

Vi er på internett!
www.tjalve.no



Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfyldt av iver for sagen"

Leder: Per Sletholt	90779536 email: per@pssport.no
Nestleder: Svein Søndena	95232321 email: ssoenden@online.no
Daglig leder: Svein Lilleberg	99296254 email: mail@tjalve.no
Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453 email: bjorn-he@online.no

Hilsen fra "en av de gamle gutta"

Det var hyggelig å motta Tjalvisten igjen; et viktig bindeledd mellom Tjalve-generasjonene!

At også Tjalve sliter med klubbfølelse og holdninger, slik daglig leder skriver i sin leder, tror jeg dessverre skyldes tidsånden. Mange klubber og arrangører har problemer med å skaffe og beholde tillitsmenn/kvinner. Det er et felles nordisk problem, som for øvrig også er diskusjonstema på et nordisk felle møte for idrettslederveteraner i Åbo i august.

Holmenkollgeneralen Rolf Nyhus er norsk innleder til diskusjonen. Også vi eldre får ta Svein Lillebergs oppfordring om å stille som hjelpemannskap ad notam!

Ellers gledet det å se Tjalves imponerende medalje-høst i Norgesmesterskapet i Askim. Gratulerer.

Hyggelig var det også å gjenoppfriske Auduns karriere og resultater; meget imponerende.

Personalopplysninger skal være korrekte, derfor et par korrigeringer:

1. Audun kom til Tjalve fra Freidig høsten 1948 (ikke 1950) da han begynte på sitt psykologistudium ved Oslo Universitet. (Jeg delte rom med

han på Studenterhjemmet i Underhaugsveien 13 og meldte overgang til Tjalve fra Oslostudentene/Grane Arendal samme høst).

2. Audun døde så altfor tidlig 2. mars 2000, nær 71 år gammel (altså ikke 1997).

Han ble bisatt under stor deltagelse av gamle og unge idrettsvenner. Odde Bergh holdt ved båren en sterkt personlig preget minnetale for vår gamle idrettsvenn.

Bjørn Bogerud

Bjørn Bogerud var medlem av Tjalves styre i perioden 1956/1957 og 1965/1966. Han ble tildelt IK Tjalves gullmerke i 1969.

I 1952 løp Bogerud 800 m på 1,53,8.

Red.