



IK TJALVE

2008

Nummer 2

TJALVISTEN

I dette nummeret:

Årsmøte i Tjalve	1
Styrets beretning	2
Notiser	5
Hallmesterskapene	6
Bamselekene	7
Husker du?	7
Trening i påsken	8
Oslo Friidrettskrets 100 år	10
Portrettet	11
Ny sportssjef i NFIF	11
Arne Kvalheim	12

Saker av interesse:

- Ronny Nilsen ny sportssjef i NFIF.
- Arne Kvalheim innvalgt i University of Oregon's "Hall of Fame"
- Bjørn Henriksen gjenvalgt som leder i Oslo Friidrettskrets
- Oslo Friidrettskrets fyller 100 år 24. april

Rolig årsmøte i Tjalve



Årsmøte i IK Tjalve ble avholdt i Bislett-alliansens lokaler på Bislett mandag 10 mars. Hele styret var på plass minus Ole Petter Sandvig, Ida Monn Birkhaug og Lisbet Hamnvik (alle lovlig forfall).

Dessverre var det få som hadde funnet bryet verdt å møte frem. Tjalvisten talte 11 medlemmer (se bildet høyre hjørne), noe som må sies å være relativt lite i en storklubb som Tjalve.

Etter at Per Sletholt minnet de som hadde gått bort siden siste årsmøte, gjennomgikk daglig leder Svein Lilleberg styrets beretning for 2007 før nestleder Svein Søndena berettet om økonomien.

Tjalve hadde også i 2007 et godt øko-

nomisk år, noe som etter hvert vil komme utøverne til gode. Påmeldingen til årets Holmenkollstafett ligger foran skjema, selv om stafetten i år arrangeres i pinsehelgen.

Valget gikk greit for seg. Per Sletholt og resten av styret tok gjenvalg. Det gjorde også valgkomiteen.



Styrets beretning 2007

Styret, utvalg og komiteer:

På IK Tjalves årsmøte på Bislett Stadion, mandag 6. mars 2007 ble det foretatt følgende valg:

Styret: Leder:	Per Sletholt (gj.v.)
Nestleder:	Svein Søndena (gj.v.)
Kasserer:	Lisbeth Hamnvik (ny.)
Styremedlemmer:	Ada Holmen (gj.v.) John Skjelvaag jr (gj.v.) Andreas Høiby (ny.) Ole Petter Sandvig (gj.v.) Kjetil Myrtun (gj.v.) Ida Monn Birkhaug, ungdoms repr. (gj.v.)
Rekrutteringsavd.:	
Leder:	Svein Lilleberg (gj.v.)
Oppmann:	Kjetil Myrtun (gj.v.)
Medlem:	Ida Monn Birkhaug (gj.v.)
Revisjon:	Bjørn Berglund (gj.v.) Torbjørn Briseid (gj.v.) Odd Nilsen, varamann (gj.v.)
Medlemsbladet:	Ansvarlig: Styret.
Valgkomite:	Leder: Ole Kr. Johnsen (gj.v.)
Medlemmer:	Bodil Lis Larsen (gj.v.) Veslemøy Hausken (gj.v.)
Gullmerkekomite:	Ikke på valg: Per Sletholt (klubbens leder), Torbjørn Briseid, Eystein Enoksen, Ole Petter Sandvig, Jan Hemsvik.
Stiftelsen Sverre Gundersens Fond:	Ikke på valg. Bjørn Berglund, Torbjørn Briseid, John Skjelvaag, Steinar Hoen.
Olga og Henning Norgrens Fond:	Ikke på valg. Per Sletholt (klubbens leder), Haavard Nordlie (skattmester i Tjalves Ridderorden).
Styremøter:	Det er i perioden avholdt 10 styremøter. En representant for Rekrutteringsavdelingen og Jan Hemsvik har hatt møterett på styremøtene.
Daglig leder:	Svein Lilleberg (ansatt fra 1.8. 2000)
Kontormedarbeider:	Hans Chr. Lange – ansatt i deltid fra 1. november 2007.
Regnskapsfører:	Harald Sletten, Link Regnskap
Fullmakt til å undertegne for klubben (bank og post):	Jan Hemsvik og Svein Søndena.
Kontoradresse:	Underhaugsveien 1, 1.etasje sammen med BislettAlliansen med felleslager i underetasjen (fra og med 6. august 2001 til og med 30. juni 2004). (Fra og med 1. juli 2004 sammen med Espen Hansen as).

Styret har oppnevnt følgende personer til spesialkomiteer:
Holmenkollstafetten: Per Sletholt (leder), Ole Petter Sandvig, Jan Hemsvik, Reidar Kr. Hansen, Per B. Jørgensen, Odd Nilsen, Tor Johnson, Ole Kr. Johnsen, Morten Mørck, Tore W. Teigen, Bodil Lis Larsen, Haavard Nordlie, Kjetil Myrtun, Hans Chr. Lange - med Svein Lilleberg som sekretær.
Holmenkollstafetten 11-16 år: ble arrangert igjen i 2007, lørdag 12. mai på formiddagstid og hadde 51 deltakende lag.
Intro Norway Games: Per Sletholt (leder), Jan Hemsvik, Ole Petter Sandvig, Reidar Kr. Hansen, Per B. Jørgensen, Kjetil Myrtun, Bodil Lis Larsen med Svein Lilleberg som sekretær.
A/S Idrettsservice og Bislettalliansen: Arne Kvalheim (styremedlem) Per Sletholt (styremedlem.) Bislettalliansens Råd: Iver Hole (leder), Per Sletholt, Ole Petter Sandvig, Svein Søndena, Jan Hemsvik, Thomas Rosvold, Ada Holmen. Vararepresentanter: Tore Teigen, Kjetil Myrtun. Andre stevnearrangementer: Jan Hemsvik, Kjetil Myrtun, Svein Lilleberg.
Statistikk og serierapporter: Jan Jørgen Moe, Jan Hemsvik, Kjetil Myrtun.

Medlemstall: ved rapportfristens utløp 31.12.2007 var IK Tjalves medlemstall:

	Menn:	Kvinner:	Totalt:
Over 18 år:	194 (185)	75 (78)	269 (263)
Under 18 år:	50 (43)	45 (36)	95 (77)
Totalt:	244 (228)	120 (114)	364 (340)

Tallene i parentes er pr. 31.12.2006.

Gått bort i 2007: Roar Adler, Egil Gustavson, Odd Engedahl, Hallgeir Brenden.

Økonomi:

Klubbens økonomi har gradvis bedret seg de siste årene. Regnskapet for 2007 viser et overskudd på kr. 164. 806,-. Regnskapet for 2006 inneholdt imidlertid noen fordringer det ikke har vært mulig å inn drive. Disse fordringene er derfor utgiftsført i regnskapet for 2007. Driften i 2007 gikk således isolert sett med et større overskudd enn det resultatet viser.

Bidrag:

Etter søknader har IK Tjalve mottatt følgende bidrag i inneværende periode:

Oslo Kommune/Oslo Idrettskrets: Administrasjonsbidrag og refusjon av lokalleie kr. 34.540,-.

Oslo Idrettskrets/NIF: Lokale aktivitetsmidler kr. 27. 556,-.

Nye Sentrum Bingo: kr. 66. 657,-.

NFIFs reisebidrag til NM 2007 i Oslo kr 36. 639,-.

Norges Friidrettsforbund har støttet våre fremste aktive økonomisk i 2007: Margrethe Renstrøm, Susanne Wigene og

Styrets beretning forts.

Eivind Henriksen.

Fra Sverre Gundersens Fond har IK Tjalve mottatt kr. 45.000,-, som i.h.t. statuttene er øremerket ungdomsavdelingen, inkludert i beløpet ligger et stipend som klubben deler ut til en av våre yngre utøvere.

Tjalves Ridderorden har ytt klubben et bidrag på kr. 5.000,-
Fra BislettAlliansen har Tjalve mottatt kr. 270.938,-.

Samarbeidspartnere:

IK Tjalve har i 2007 hatt følgende samarbeidspartnere: Mizuno Norge A/S, Herbalife, Naturimport, DnB Postbanken, Canon, Maxim Sportsdrikk, HMK, Kanal 24, JobZone.

Tillitsverv:

Norges Idrettsforbund: Morten Berger (ansvarlig redaktør av "Idrett")

Norges Friidrettsforbund: Jan Jørgen Moe (medlem av statistikk- og -rekordutvalget) Ole Petter Sandvig (leder av Teknisk komité og medlem av statistikk- og rekordutvalget).
Andreas Høiby er varamedlem i domsutvalget.

Ole Petter Sandvig er ansatt som teknisk konsulent i Norges Friidrettsforbund.

Oslo Friidrettskrets: Bjørn Henriksen (leder), Vegard Henriksen (ansvarlig ungdom), Kjetil Myrtun og Jan Jørgen Moe (vararepresentanter i styret og vararepresentanter til idretts- og arrangementsutvalget). Bodil Lis Larsen (medlem av utdanningsutvalget), Jan Haugli (medlem i dommerutvalget), Ada Holmen (medlem av valgkomiteen)

Andre tillitsverv: Odd Bergh (formann i Stiftelsen Norsk Friidrett) og leder i Friidrettsklubbenes Forening, Bjørn Bogerud (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), Kristen Damsgaard (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), John Skjelvaag (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett) Alv Roy Thomassen, (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), Steinar Hoen (medlem av rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), Anne Thidemann (medlem av Rådet i Stiftelsen), Lai Berg (medlem av Seniorgruppen i Stiftelsen Norsk Friidrett), Ivar J. Saunes (medlem av Seniorgruppen i Stiftelsen Norsk Friidrett), Unni Agdestein (medlem av Seniorgruppen i Stiftelsen Norsk Friidrett), Bodil Lis Larsen (styremedlem i Friidrettens Venner), Reidar Falch (revisor i Friidrettens Venner og medlem av kontrollkomiteen i Bislettalliansen).

Utmerkelser:

OFIKs stipend til beste mannlige junior i Oslo i 2007: Stian Flo.

OFIKs premie for beste resultat for jenter i KM 2007: Inger Anne Frøysedal.

OFIKs premie for beste resultat for gutter i KM 2007: Eivind Henriksen

OFIKs pokal til beste klubb i KM for senior gikk til Tjalve som da fikk sitt andre napp i den nye pokalen.

OFIKs hedersbevis, Rasmusstatuetten ble tildelt Kjetil Myrtun.

Friidrettens Venners Ærespris til beste kvinnelige 18-åring: Inger Anne Frøysedal

Medlemsbladet:

Utgivelsen av medlemsbladet "Tjalvisten" som startet opp igjen i 2002, ble fortsatt i 2007 hvor det ble utgitt 6 nummer. Redaksjonen har vært ledet av Svein Lilleberg. Fra januar 2007 har Bjørn Henriksen overtatt som redaktør.

Tjalves hjemmeside er under omlegging.

Dommere:

Pr. 31.12 2007 hadde IK Tjalve følgende autoriserte friidrettsdommere:

Forbundsdommere: Unni Agdestein, Reidar Falch, Arne Foss, Jan Haugli, Jan Hemsvik, Øyvind Hoen, Bodil Lis Larsen, Odd Nilsen, Ole Petter Sandvig, Svein Søndena. Kretsdommere: Erik Andersen, Bodil Wiig Berge, Nils Thomas Fearnley, Omar Ragnvald Hansen, Stein Hansen, Ragnhild Haugli, Ada Holmen, Ole Kr. Johnsen, Jan Jørgen Moe, Magnus Moltzau, Kjetil Myrtun, Ragnhild Holmen Waldahl, Bjørn Henriksen, Per Sletholt, Paul Solberg, Benny Hebo Larsen.

Forbundsstartere: Bodil Lis Larsen, Ole Petter Sandvig,

Kretsstartere: Ole Kr. Johnsen, Svein Søndena.

Tjalves dommere gjør en meget god jobb på stevnene i Oslo og flere av klubbens dommere er med i toppen av dommerframmøtelisten.

Det er et skrikende behov for flere friidrettsdommere i hovedstaden, og Styret vil anmode flere yngre medlemmer, gjerne aktive om å melde seg til de årlige dommerkurs som kretsen arrangerer hvert år.

Arrangementer og stevner:

I.K. Tjalve har i sesongen 2007 arrangert eller vært medarrangør av følgende friidrettsstevner:

1. Holmenkollstafetten 11 – 16 på Bislett lørdag 12. mai.
2. Holmenkollstafetten med start på Bislett/St. Hanshaugen og innkost på Bislett, lørdag 12. mai.
3. "Norsk Spydgalla" på Trasop Stadion i Oslo i juni
4. Intro Norway Games, internasjonalt stevne på NIH/Bislett Stadion torsdag 16/8, fredag 17/8, lørdag 18/8 og søndag 19/8 2007 for jenter og gutter 10-22 år. I 2007 var det også lagt inn noen øvelser for senior.
5. OM i stafetter G/J 10-19 22/5 på Bislett Stadion.
6. Exxon Mobil Bislett Games, internasjonalt stevne på Bislett Stadion fredag 15. juni sammen med BUL og Vidar.

Styrets beretning forts.

7. KM for menn og kvinner, Oslo og Akershus senior og junior på Bislett Stadion 31/5.
8. Bydelsungdomsleker for Ila og Marienlyst skoler 8., 9. og 10. klasser samt 7. klasse på Bolteløkka og Møllergata skole på Bislett stadion 22. mai.
9. KM i kast på Bislett 31.05. og 5.09.
10. Friidrettens avslutningsuke på Bislett Stadion 26.09. sammen med Koll, OSI, Geoform, Kamp/Vestheim, Njaal, Oslo Politis IL, Stovnerkameratene og Høybråten & Stovner IL.
11. 5 treningsstevner i kast på NIH, Sogn.

Holmenkollstafetten.

Holmenkollstafetten ble i 2007 arrangert lørdag 12. mai.

Holmenkollstafettens arrangementskomite har bestått av følgende personer: Leder av hovedkomiteen: Per Sletholt. Stevneledere: Ole Petter Sandvig, Jan Hemsvik, Ole Kr. Johnsen, Svein Lilleberg. Resultatsservice/data: Ole Petter Sandvig, Reidar Kr. Hansen, Per B. Jørgensen. Løypesjef: Ole Kr. Johnsen med Morten Mørck som NK. Vekslingssjef: Tor Johnson Vaktstjef: Tore W. Teigen Transportsjef: Per Nicolaisen. Start St. Hanshaugen: Lars Christoffersen, Odd Wangen, Kjetil Myrtun. Utkjøring busser: Reidar Falch. Premieutdeling: Per Sletholt. Tidtaking: Odd Nilsen, Svein Søndena. Presseservice: Ada Holmen. Dommeransvarlig: Bodil Lis Larsen Reportasjebiler: Jo Nesse, Jan Jørgen Moe. Speaker-tjeneste Bislett: Jan Hemsvik, Haavard Nordlie. Meldingstjeneste: Odd Wangen. Sanitetstjeneste: Norsk Folkehjelp.

Vaktstjeneste i løypa: Politiet, Sivilforsvaret, militære avdelinger. Sivilforsvaret og Garden stilte med atskillig færre enn det var behov for.

Effektsalg: Per Sletholt. Kiosksalg: Thomas Rosvold. Programredaksjon: Per Sletholt, Svein Lilleberg, Jan Hemsvik.

Koordinator Bislett: Ole Kr. Johnsen.

Politiet gjorde en god jobb. Oslo Sporveier hadde store problemer ved Forskningsparken.

Bespising dommere/funksjonærer: Gudbrand Bakke.

Starten i 2007 ble som tidligere fordelt mellom Bislett og Knud Knudsens Plass på St. Hanshaugen.

Deltakelse:	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001
	2002	2003	2004	2005	2006	2007	
Påmeldte lag:	2315	2157	1900	1858	1756	1522	1318
	1122	996	912	788	912	1064	
Fullførte lag:	2109	1957	1682	1628	1516	1285	1110
	905	879	813	660	857	992	

Av denne oversikt framgår at nedgangen i deltakelsen stoppet opp og at vi i stedet opplevde en øking i antall påmeldinger

med over 20 % i forhold til i 2005. Stafetten består nå av i alt 25 klasser hvorav 7 klasser for bedrift og mosjonslag. Rekorddeltakelsen i stafetten skriver seg fra 1993 hvor det fullførte i alt 2288 lag med 34320 deltakere. Også i år var det svensk deltakelse i begge eliteklasser Hammarby IF vant eliteklassen for menn. Tjalve tok en 4.plass. I kvinnes eliteklasse vant Tjalve foran Vidar.

Styret og arrangementskomiteen går inn for å holde et høyt arrangementsmessig nivå for stafetten, selv om det betyr store kostnader. Utgiftene til Politiet var i år på kr. 154. 000,- I årene 1988/2006 er politiutgiftene kommet opp i totalt over kr. 2. 400.000,-.

Startavgiften i 2007 var på kr 53. 900,-. I perioden 1988-2007 har IK Tjalve støttet norsk friidrett med mer enn kr. 2. 500.000,- i innbetalt startavgift til krets og forbund.

Når det gjelder Oslo Kommunes støtte til stafetten, kan vi fortelle at vi i 2007 fikk et bidrag fra Oslo Kommune på kr 250.000,- til stafetten.

Det ble også i 2007 gjennomført etappetidtaking for alle klasser.

Holmenkollstafetten 11 - 16 år:

Ungdommens Holmenkollstafett ble arrangert igjen i 2007 – på formiddagen lørdag 12. mai. Dette arrangementet samlet 51 lag.

Norway Games:

I 2007 var det påmeldt i alt over 1000 deltakere som totalt ga mer enn 2500 starter. Også i år var det deltakere fra Sverige

I lagkonkurransen vant IL i BUL foran IL Tyrving og Asker Skiklubb Friidrett. Tjalve ble 5. beste klubb. 111 lag scoret poeng.

Selv om Intro-avtalen falt bort i 2005, fikk vi også i år en støtte til stevnet på kr. 25.000,- fra DnB NOR.

Styret vil nok en gang gi en stor honnør til dommeransvarlig Bodil Lis Larsen som har makttet å skaffe dommere til dette helgestevne i alle år

Exxon Mobil Bislett Games

Årets BISLETT GAMES som var det 42. i rekken, ble arrangert på nye Bislett Stadion fredag 15. juni.

Det var mange gode resultater. IK Tjalve hadde en deltaker: Bård Kvalheim. Stian Flo deltok i dette stevnet for IL Sørild (ferierepresentasjon).

Jentebølgen:

Dette mosjonsløpet ble i 2007 arrangert for 15. gang på følgende steder: Fagernes 29.05., Drammen 30.05, Stavanger 31.05, Oslo 2.06. - avlyst, Sandefjord 4.06, Asker 5.06, Notodden 6.06, Gjøvik 7.06, Grong 8.06, Måløy 10.06, Trondheim 12.06, Molde 13.06, Ålesund 14.06, Koppang 16.06.

Styrets beretning forts.

Treningsoppfølgingen:

Følgende trenere har fungert i Tjalve i sesongen 2007:

Dan Simion: sprint og hopp, menn og kvinner

Knut Kvalheim: mellom- og langdistanse, menn og kvinner

Leif Olav Alnes: hekk (Arle McAdam, - og fra høsten 2004: Margit K Strand, fra høsten 2006 også Anne Cathrine Bakken.)

Thomas Rosvold: kast

Svein Lilleberg: hovedansvarlig, ungdom I tillegg til våre ungdomstrenere – se nedenfor!

Tjalveutøvere har dessuten deltatt i et spydprosjekt med Pål Berntsen og et hopp-prosjekt med Dan Simion.

Rekrutteringsprosjektet mellom Tjalve og Koll ble forlenget for 2007 med Eirik Førde, Hans Christian Lange, Ingrid Ness Rolland og fra høsten 2007 også Tale Brenna som trenere.

Vårt samarbeid med Nittedal Friidrett fortsatte i 2007. Nittedal sa imidlertid opp dette samarbeidet ved utgangen av 2007. Høsten 2006 innledet vi også et samarbeid med Lambertseter IF Friidrett – et samarbeid som til nå er svært vellykket.

Våre aktive har hatt faste treningsdager på Norges Idrettshøgskole i samarbeide med Norges Friidrettsforbund og Oslo Friidrettskrets, både i sommer- og vinterhalvåret. Noen av våre aktive har også trent på Toppidrettssenteret og fra i høst på Bislett Stadions inneanlegg.

Noen av våre aktive har også hatt treningsopphold i Hellas, Italia, Portugal, Sør-Afrika og i Spania. Det har vært opprettet kontrakter med våre beste utøvere som har hatt faste budsjetter vedrørende trening og konkurranser. Aktive som ikke har hatt egne budsjetter, får støtte etter innsatsen fra gruppebudsjettene i løp, hopp og kast. Mizuno har i 2007 vært klubbens utstyrsleverandør.

Idrettslig innsats:

IK Tjalve har også i 2007 hatt et meget godt idretts år. I NFIF's seriekonkurranser for menn tok vi igjen førsteplassen ved at Norna-Salhus ble slått knepent. I kvinneserien lyktes det IK Tjalve å vinne for 9. gang. Tjalves kvinner var langt foran neste lag og sammenlagt er våre lag temmelig suverene.

I årets Hovedmesterskap på Askim Stadion ble Tjalve beste klubb med 183 poeng. (kr. 36. 639,-) og tok 8 gull, 4 sølv og 5 bronse.

I NM junior i Tønsberg ble det 8 gull, 4 sølv og 5 bronse til Tjalve.

I Hallmesterskapet i Stangehallen ble det 5 gull, 3 sølv og 1 bronse til Tjalve

I UM innendørs i Drammenshallen fikk Tjalve 2 gull, 1 sølv og 1 bronse.

Ungdomsmesterskapene utendørs 2007 i Kristiansand ga 7 gull, 2 sølv og 1 bronsemedalje til Tjalves ungdommer.

Tjalves gullvinnere i NM var Grete Etholm Snyder i diskos, Bård Kvalheim på 5000m, Margrethe Renstrøm i lengde og tresteg, Ingunn Opsal på 5000m, Ingvill Måkestad på 800m, Stian Flo på 800m og Lars Ytterhaug i lengde.

Tjalves lag tok bronse på 4 x 800m for kvinner og en 5. plass på 4x 1500m for menn i Stafett-NM i Stavanger.

Notiser

Philip Bjørnå Berntsen løp en sterk 100m under Norway Indoor i Florø i begynnelsen av februar. Han vant komfortabelt på tiden 10.67. Da har Philip norsk juniorrekord på både 60m og 100m!

Philip Bjørnå Berntsen satte nok en gang ny personlig rekord og norsk juniorrekord på 60m. I semifinalen under det åpne Engelske mesterskapet i Birmingham 23-24 februar løp han inn til 6.81! I finalen ble det en 4. plass etter en uheldig start (6.90).

Eivind Henriksen fortsetter der han slapp i fjor. Under et stevne i Tønsberg søndag 24.02 satte Eivind ny aldersrekord i G18 med seniorslegge. 60,03m ble resultatet. Han slettet da en rekord som har stått siden 1976. Den gang kastet Richard Olsen 59.30m.

Fra sykesengen

Stian Flo ble syk i begynnelsen av november. Mononukleose er ikke å spøke med, det har nå også Stian fått erfare. Først nå i de siste ukene har Stian kunne begynne å trene forsiktig igjen. Forhåpentligvis kommer Stian sterkt tilbake i løpet av sesongen.

Vegard Henriksen har slitt med prolaps i ryggen det siste året. Etter en lang periode hvor han kun har trent mage/rygg har han nå fått klarsignal fra fysioterapeut til å starte kasttrening. Vegard kommer til å bruke denne sesongen til å **trene seg opp igjen**. Hovedmålet i **første omgang blir derfor U23 EM i 2009**.

Mona Holm har også pådratt seg en prolaps i ryggen, noe som har medført redusert trening siden midten av februar. Mona rapporteres nå å være på bedringens vei og vi håper virkelig at dette ikke vil gå alt for mye ut over forberedelsene til OL i Beijing

God innsats i UM, noe svakere enn forventet i NM

Tjalvistene gjorde en god innsats under ungdomsmesterskapet i Drammen 1-3 februar. 4 gull, 3 sølv og 2 bronse er adskillig bedre enn i fjor.

Noe uvant for oss var innsatsen på de korteste distansene. Vår nyervervede sprinter Philip Bjørnå Berntsen



(G18/19) imponerte på både 60m (6.85) og 100m (10.69). Tiden på 100 meteren var Philips andre beste notering i junior-klassen.

Inger Anne Frøysedal (J18/19) var

igjen klubbens medaljegrossist! 2 gull og 2 sølv. Sølv i 3-steg (12.52m), sølv i lengde (5.65m), gull i kule (10.95) og gull i høyde (1.67m). Hun måtte dessverre stå over siste hopp i høyde pga et lite overtråkk. Vi håper hun kommer seg raskt på bena igjen.

Per Marius Hole deltok i kule for første gang på meget lenge og støtet på 11.75 meter holdt til en bronse i gutter 18/19 år. Som en av få kastere, stilte Per Marius også opp på sprinten. 100 meteren gikk unna på 12.54 og på 60 meteren presset han seg til 7.86.

Eirik Bakke (G17) tok av seg skiene for en dag og løp en fin 1500m på 4.33.03, en bra prestasjon innendørs i Drammen. Han ble belønnet med sølv.

Johanne Brynildsen (J15) løp også en bra 1500m. Tiden 5.22.97 holdt til en bronse. En liten revansj fra 800 meteren dagen før, da hun fikk 4. plass med tiden 2.36.84. Kun tideler fra bronse.

Eivind Sagli (G17) satte en fin personlig rekord på 60m. Tiden ble 7.27 i semifinalen. I finalen holdt tiden 7.32 til en 7. plass i en meget sterk årsklasse. I lengde fikk han 4. plass med et sprang på 5.92m.



Eivind Sagli



Eirik Bakke

Norgesmesterskapet innendørs ble avviklet i Stange helgen 17-18 februar. Sammenlignet med fjorårets 5 gull ble årets NM en liten nedtur.

For komplette resultater for alle tjalvistene, se www.hofik.no. Her følger et lite utsnitt av det klubbens utøvere presterte i NM innendørs 2008:

Inger Anne Frøysedal vant klart høyde uten tilløp, i kvinner junior, med resultatet 1.41m

Hun stilte også opp i tresteg i kvinner senior. Personlig rekord på 12,81m og sølvmedalje ble belønningen.

Noor Adan fikk bronse på 1500m. Tiden 3.56.54 var kun tideler fra gullmedaljen. Vi satser på at Noor tar revansj når innepigget byttes ut med utepigget.

Til tross for at det er tidlig i sesongen, har Philip Berntsen hatt et hardt konkurranseprogram i det siste. Han løp inn på 7.10 i forsøket og 6.90 i semifinalen. I finalen ble han hemmet av leggene sine og løp inn til en 5. plass på tiden 6.95.

Tove Beate Dahle fikk en fin 4. plass i kule. Støtet målte 10.51.

I tresteg menn senior ble det en hyggelig dobbelt seier til Tjalve. Lars Ytterhaug hentet hjem gullet med lengden 15.41. Sindre Almsengen vant sølv med 15.02.

Evigunge Hilde Gjessing fikk bronse på kvinnes 1500m. På imponerende 4.50.64 viste hun at hun er til å regne med når utesesongen begynner. 3000 meteren dagen etter var preget av stive ben, men sikret likevel en ny bronse på tiden 10.21.54.

Anders Løland fikk bronse i menn junior stille lengde med et hopp på 2.97m. Identisk med sølvplassen, men ble dømt bak pga et ugyldig sprang.

Lars (7,21m) og Sindre (7.07) tok sølv og bronse i lengde

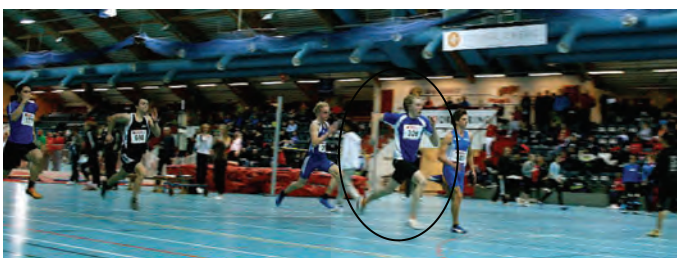


Fra junior-NM 2007. Noor vinner 800m foran Stian.

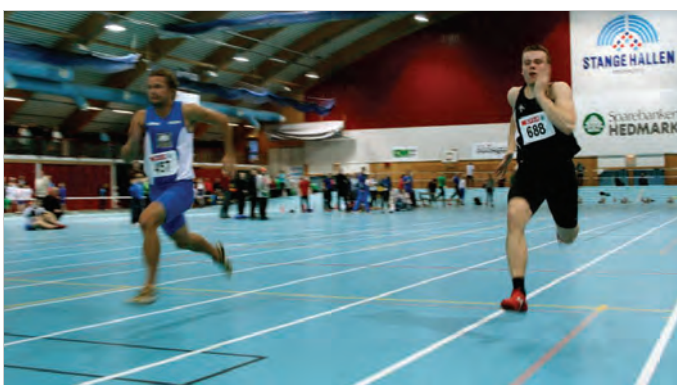
Bamselekene

Samarbeidsklubbene Koll, Lambertseter og Tjalve reiste nok en gang sammen på tur, denne gangen var destinasjonen Bamselekene på Stange. Tross bilhavari og man-gel på kunnskap om lokal geografi, leverte ungdommene til gangs både sportslig og sosialt. En kjerne-gjeng å ha med på tur!

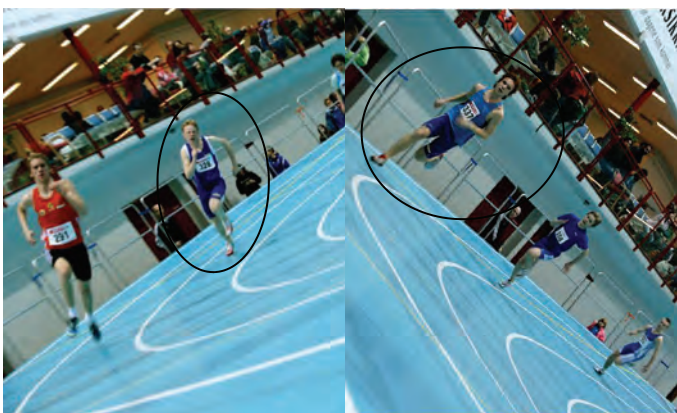
For resultater se arrangørens hjemmeside www.hofik.no



Anders Løland, Lambertseter, nr. 3 på 60m med 7,36. I lengde ble det seier med 6,08



Svein Helgesen (til høyre) tok en fin 4.plass på 60m menn senior



Bilde til venstre: Frode Urdal, Lambertseter i blå drakt blir nr.9 på 200m i G18/19 med resultatet 23,85.

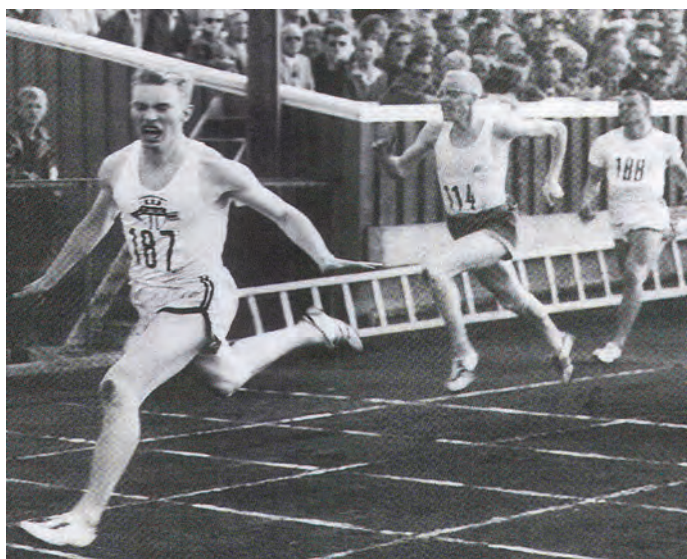
Husker du?

Carl Fredrik Bunæs kom til Tjalve fra Njård før 1953 sesongen, 14 år gammel. I 1956 vant han sin første NM-medalje da han tok bronse på 100m under NM i Stavanger. Året etter tok han sitt første NM på 200m da han knuste Bjørn Nilsen og løp på 21,3, tangering av Nilsens norske rekord. Herfra og frem til han la opp etter 1966 sesongen vant han til sammen 18 individuelle mesterskap, hvorav 5 på 100m, 9 på 200m og 4 på 400m. Mesterskapene på 100m kom sammenhengende fra 1959 til 1963 og på 200m sammenhengende fra 1957 til 1966. I 1963 vant han alle de tre sprintdistansene og de tre korte stafettene. Internasjonalt nådde han ikke samme posisjon som Audun Boysen, men i sine beste år tilhørte han Europa-eliten både på 200m og 400m. Han var krumtappen på det norske landslaget som i 1963 greide uavgjort mot Sverige og som i 1964 slo Sverige og Finland i trelandskampen i Stockholm, den første seieren siden landskampen på Bislett i 1932.

Samtidig med Bunæs hadde Tjalve en lang rekke sprintere i norsk toppklasse, fremst blant dem var Ivar Saunes, Bjørn Berglund, Torbjørn Briseid, Svein Johnsen, Helge Svaar og Svein Lilleberg. Sammen med disse i forskjellige konstellasjoner (og noen andre) vant Bunæs 9 norske mesterskap på 4x100m, 8 på 4x400m og 9 på 1000m stafett.

Bunæs vant kongepokalen under NM i 1960 og fikk forbundets gullmedalje i 1964.

Bunæs var medlem av Tjalves styre fra 1969 fram til 1973.



Treningssamlinger i påsken



Poros

Ungdomsavdelingen har for tredje år på rad vært på Poros i påsken. Sammen med ca 100 andre utøvere fra Møre og Romsdal, Asker og Lørenskog har vi trent og kost oss i 20-25 grader. Den verste solbrentheten ble gjort unna den første uken. Alt har gått knirkefritt selv om vi har hatt noen skader og sykdom, men det er slikt som hører med når man ligger i varmen i to uker. Det har vært en kjempefin gjeng å ha med på tur. Neste år håper vi at enda flere vil bli med til Poros.

Hans Chr.

Vi lar bildene tale for seg.



treningssamlinger forts.

Alfaz Del Pi

Våre beste kastere valgte også i år Alfaz del Pi i Spania som utgangspunkt for påskesamlingen sammen med juniorlandslaget i kast. Denne gruppa ledes av Thomas Rosvold som hadde med seg Grete Etholm, Mona Holm, Eivind Henriksen og Vegard Henriksen fra Tjelve. Klubbens eminente sleggetrener Einar Brynemo var også med. Temperaturen lå i gjennomsnitt på ca. 20 grader. Adskillig bedre enn det været vi hadde hjemme i påsken.

Under et teststevne 2. påskedag (ikke approbert) kastet Eivind 69,60m med 6 kg slegga, ca.1,5m over hans egen norske juniorrekord. Eivind har slitt mye med teknikken de siste par ukene, det gjorde han også under konkurransen. Når teknikken sitter bør det bli adskillig bedre lengder. Mona Holm kastet ikke konkurransen da hun for tiden kaster med lav intensitet for å spare ryggen.

Diskoskasterne hadde sitt teststevne noen dager senere. Her kastet Grete 52,49m og Vegard 45,80m med 2 kg diskos, noe som er over hans personlige resultat. Vegard trenger nok noen måneder til med kasttrening før vi kan vente de store lengdene. Grete virker bedre enn på lenge og vi er spent på hva hun kan få til i sommer. Eivind slang også med i samme teststevne og presterte 45,20m med 1.75 kg diskos, ikke dårlig når man tar i betraktning at han ikke har kastet diskos på et halvt år.



Oslo Friidrettskrets 100 år

Oslo Friidrettskrets ble stiftet 24.04 1908 og kan i disse dager feire sitt 100 års jubileum.

Forslaget om å stifte egen krets for friidrett ble utformet høsten 1907. Det var J.O. Jordell som fikk ideen etter som han var godt kjent med fotballkretsens arbeid. 5 klubber var med på å stifte kretsen:

Idrættsklubben Tjalve

Idrættsklubben Ørnulf

Kristiania Idrætsforening

Oslo Idrætsforening

Idrætsforeningen Torodd

Ved stiftelsesmøtet på Centralkafeen ble J.O. Jordell valgt til kretsens første formann. Einar Pedersen ble visefor-mann og Th. Wangen sekretær. Alle klubber hadde 2 medlemmer i styret.

Kretsens hovedoppgave var å fremme samarbeidet mellom klubbene samt direkte lede idrettsarbeidet. Kretsen arbeidet som underavdeling av "Norges Turn- og Idrætsforbund". En medlemsfortegnelse trykt i Turnbladet juli 1908 inneholdt ytterligere 3 foreninger fra Kristiania:

De Døves Idrætsforening

Idrætsforeningen Stærkodder

Idrætsforeningen Staalset

"Centralforeningen for utbredelse av Idræts" årbok for 1908-1909 viser at klubbene til sammen hadde 424 medlemmer. Det var meningen at kretsen også skulle omfatte de nærmeste kommunene, men det fantes på den tiden ingen klubber med friidrett i disse kommunene.

Kretsen var ingen sterk organisasjon til å begynne med og den første tiden var det mest ekspedisjonsarbeid, men høsten 1908 fikk kretsen ansvaret for NM fra Turn- og Idrætsforbundet da det ikke fantes søkere til NM for 1908. Kretsens arbeidsutvalg valgte 26-27.09 som stevnedager. 10 av 12 gullmedaljer gikk til kretsens utøvere.

Øvelsene under dette mesterskapet var 100m, 400m, 1500m, 5000m, 110m hekk, lengde, tresteg, stav, kule, spyd og diskos. Alle kast var sammenlagt resultat for begge hender.

Bislet Idrettsplass (gamle Bislet) ble også tatt i bruk i 1908. Løpebanen var ved åpningen 347,5 m, men ble senere forlenget til 400m. I tillegg hadde man Frogner Idrettsplass som lå der Vigelandsporten og tennisbane-

ne er i dag. Frogner hadde vært i bruk helt fra 1901. Kretsens utøvere i 1908 satte hele 11 norske rekorder.

I de neste årene kom kretsen bedre i gjenge og vinteren 1913 leide de både Ridehuset og Festningens gymnastikksal til vintertrening. De var åpne for trening 2 kvelder i uken fra 1.1 til 30.4. Samme år ble gymsalen brukt til KM for bryting og friidrett. På grunn av meget stor deltakelse ble det brukt 3 kvelder på KM. Samme år kom den første forløperen til Kretsens Årbok som har kommet ut alle år bortsett fra 1941-1944. I 1913 var denne på 8 sider og ble trykket i et antall av 2000 eksemplarer. Pris kr. 3.60. Innholdet i 1. utgave var sommerprogram, treningsråd for aktive, fortegnelse over autoriserte dommere, tidtakere, startere, styret, kretsens klubber og Norges Turn- og Idrætsforbund idrætsutvalgs medlemmer. I sommerprogrammet var alle stevner og treningstider. Dette var en meget fin forløper til vår tids årbok som er på nesten 200 sider. I 1913 var antall klubber tilsluttet kretsen øket til 11 lag med 1500 medlemmer.

Fra 1896 og frem til i dag har kretsens utøvere vunnet 1095 gullmedaljer, 935 sølvmedaljer og 765 bronsemedaljer i NM menn senior. **Av disse har IK Tjalve vunnet 349 gull, 289 sølv og 239 bronsemedaljer.** Tjalve er med dette klart beste klubb i Oslo gjennom alle tider. Blant kvinnene har Tjalve vunnet 48 gullmedaljer, 39 sølvmedaljer og 45 bronsemedaljer. Det er verdt å merke seg at kvinnene hadde sitt første mesterskap i 1947 og at Tjalve tok inn kvinner først i 1978.

Når det gjelder stafetter er Tjalve også suverent best med 109 gullmedaljer, 64 sølvmedaljer og 35 bronsemedaljer for menn. For kvinner har Tjalve vunnet 15 gull, 9 sølv og 11 bronsemedaljer. I perioden 1950-1966 vant Tjalve 17 mesterskap på rad i 4x400 m og 14 titler på rad i 4x100 m i perioden 1952-1965.

Videre er det verdt å nevne at klubbens utøvere har vunnet 19 kongepokaler for menn og 2 for kvinner. Herrene fikk sin kongepokal i 1902, kvinnene i 1951. Forbundets høyeste utmerkelse Gullmedaljen har tilfalt 19 utøvere fra Tjalve, noen har også vunnet den flere ganger før de nye reglene kom om at den bare kunne mottas en gang. Forbundets fortjenestemedalje er tildelt 15 Tjalvister. Rasmusstatuetten, kretsen hedersbevis er tildelt 7 medlemmer av Tjalve. Den første Tjalvisten som fikk denne var Sverre Gundersen i 1957. 8 Tjalvister har fungert som leder av kretsen fra 1908 og frem til i dag.

Portrettet

Inger Anne Frøysedal

Inger Anne kom til Tjalve fra Oppstryn IL før 2006 sesongen da hun flyttet til Oslo for å gå på Wang Toppidrett. Her trenes hun av Dan Simion som også er hennes trener i Tjalve.



Inger Anne dukket opp på norgesstatistikkene allerede som 14 åring, først og fremst i høyde og lengde. I de senere årene har hun også vist stort talent for tresteg, selv om det først og fremst er 7-kamp hun satser på.

Inger Anne tok sine første medaljer under UM i Fagernes 2004 (15 år gammel) da hun tok sølv i høyde og kule og bronsemedalje i lengde. Hun stilte også til start på 100m, men ble utslått i forsøket.

Året etter ble det igjen 3 medaljer i UM (Moss). Sølv i lengde og tresteg og bronse i høyde. I 2006 tok hun steg opp blant de store med 4 gull og 1 bronse i UM i Byrkjelo (nesten hjemmebane). Denne bedriften gjentok hun i 2007 i Kristiansand, med samme uttelling som året før.

I løpet av 2007 tok hun enda et steg videre da hun vant medaljer både i junior-NM og hoved-NM. Sølv i junior-klassen og bronse i seniorklassen i tresteg. Deretter fulgte hun opp med å vinne høyde uten tilløp innendørs i juniorklassen og sølv i tresteg i seniorklassen under årets innendørsmesterskap i Stangehallen. Resultatet i tresteg (12,81m) var også ny personlig rekord. Det er muligens kun snakk om kort tid før hun bryter 13 m grensen. Vi minner om at den norske rekorden til Lene Espegren lyder på 13,83 og stammer fra 1999.

Tjalvisten ønsker Inger Anne lykke til med 2008 sesongen.



Inger Anne på vei mot de store lengder i tresteg, eller har noen tuklet med anviseren? Fotografert av Eirik Førde under junior-NM i Bergen 2006.

Ronny Nilsen ny sportssjef

På en pressekonferanse mandag 31. mars på Bislett presenterte Norges Friidrettsforbund sin nye sportssjef. Valget av regjerende norsk mester i spydkast, Ronny Nilsen (nå medlem av Tjalve), vil både overraske og glede! - Jeg er glad for tilliten, sier etterfølgeren til Ketil Tømmernes.



Ronny skal tiltre sin nye stilling 1. september, men vil delta på en del aktiviteter før denne datoen. Han blir ansatt med en åremålskontrakt av fire års varighet opplyser generalsekretær Kjetil Hildeskor til friidrett.no.

Den nye sportssjefen er født den 7. mai 1971 og hører dermed til en av norsk idretts desidert beste årganger representert gjennom blant mange andre alpinistene Kjetil André Aamodt og Lasse Kjus.

At valget falt på Ronny Nilsen vil nok både overraske og glede Friidretts-Norge. For utøverne betyr det at de ikke trenger å forholde seg til en ny dialekt fra en ny sjef; bergenser etterfølger bergenser!

Ronny Nilsen kommer fra stillingen som seniorrådgiver i NAV, men har bred yrkeserfaring fra politiet i Oslo hvor han blant mye annet har virket ved ordensavdelingen ved Sentrum politistasjon. Han har også vært innom Personspaning ved avdelingen for Organisert kriminalitet.

På CV'en hans går det frem at Ronny Nilsen for tre år siden gjennomførte 1. avdeling i Masterstudiet i rettsvitenskap. Han har dessuten gjennomført Politihøgskolen, og under førstegangstjenesten i Hæren var han lagfører i Hans Majestet Kongens Garde. I sin tid i politiet var virket Ronny også som instruktør i våpen og taktikk, og han har kurs i avhørsteknikk og lederutvikling.

Ronny er norsk mester i spyd to ganger, i 2000 og 2007. Han har NM-sølv i 1996, 1997, 2003, 2004 og 2006. NM-bronse i 1999 og 2002.

Ronny er nummer tre på alle tiders statistikk over norske spydkastere med 84,73m fra Tønsberg den 22. mai 2004.

Den nye sportssjefen var dessuten OL-deltager i 2004 (nr. 27), VM-deltager i 2005 (nr. 26) og EM-deltager i 2006 (21. plass).

Tjalvisten ønsker Ronny Nilsen tillykke med den nye jobben!

IK Tjalve

Underhaugveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Mens Sana In Corpore Sano

Vi er på internett
www.tjalve.no



Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for saken"

Leder: Per Sletholt	90779536
	email: per@pssport.no
Nestleder: Svein Søndena	95232321
	email: ssoenden@online.no
Daglig leder: Svein Lilleberg	99296254
	email: mail@tjalve.no
Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453
	email: bjorn-he@online.no

Arne Kvalheim innvalgt i University of Oregon's "Hall of Fame"

Enhver amerikansk idrettsinstitusjon med respekt for seg selv har en "Hall of Fame". University of Oregon i USA er ikke noe unntak. Her "herjet" Arne Kvalheim på 60-tallet som et av universitetes beste mellom og langdistanseløpere. University of Oregon er ellers vært kjent som et av de beste amerikanske løperuniversiteter gjennom mange år. Nå er Arne Kvalheim innvalgt i universitetets "Hall of Fame".

Følgende er hentet fra goDucks.com, den offisielle websiden for idrett ved Universitet i Oregon:

EUGENE – Rich Brooks, who led the University of Oregon to the 1995 Rose Bowl in addition to laying the foundation for the football program's most successful era in school history, highlights a quintet of individual standouts who will be inducted as part of the school's 16th class into the university's Athletics Hall of Fame during festivities spanning the weekend of Nov. 2-3, 2007.

The inductees, who will join the previous 146 elite individuals and 16 teams who have been selected as part of the athletics showcase that originated in 1992, will be formally honored at a Friday night banquet in the Casanova Center followed by an introduction during halftime of the weekend's Oregon-Arizona State football game. Joining Brooks, who departed Oregon for the NFL following the 1994 season as

the winningest football coach in school history, will be Arne Kvalheim (track & field), Debbie Sporcich (women's basketball), Willie West (football) and James Yuhashi (men's gymnastics).

Kvalheim (pronounced K-VAL-hime) was an 11-time Norwegian national champion at 800, 1,500, 5,000 meters and cross country who also set Norwegian and Nordic records in the mile and 1,500. The 1968 Norwegian Olympian reigned as one of the top collegiate distance runners in the world during the springs of 1968 and '69, setting a collegiate record in the 2-mile run (8:33.2) as well as Oregon school records in the 1,500 (3:38.5), 5,000 (8:29.68) and 3-mile run (13:14.6) in 1968. In addition, he ran a leg on the 4-mile relay that eclipsed the world record that same year (16:05.0). The 1968 NCAA All-American (4th, 5,000) also won the Pacific-8 Conference's 3-mile run in 1969 (13:39.4).

NB! Legg merke til hvordan Kvalheim skal uttales!

