



IK TJALVE

2008

Nummer 3

TJALVISTEN

I dette nummeret:

Gjør døren høy	1
Vårens vakreste jenter!	2
NM terreng, halvmaraton og stafetter	3
Bislett Games	4
Norsk friidrett på steinaldernivå?	4
Drømmetur til Hawaii	5
OL i Beijing nærmer seg	5
Portrettet	6
Notiser	6
Husker du?	7
Fra avisene	7
Asmund Taarud	8



Gjør døren høy, riv stengsel ned!



Det var tilløp til litt panikk timen før starten på årets Holmenkollstafett. Maratonporten på Bislett ville ikke åpne seg. Selv brannvesenet klarte ikke å fikse problemet slik at eneste mulighet til slutt var å skjære ned deler av porten. Etter at det var gjort ble alt så mye enklere. Været viste seg fra sin beste side og var nok det beste man har hatt på mange år. Selv om årets stafett gikk i pinsehelgen var påmeldingen større enn i fjor og viste en oppgang for tredje året på rad. Selve arrangementet gikk knirkefritt takket være stor innsats fra dommerne og klubbene Bækkelaget Koll og Lambertseter. En stor takk til dere alle.

Den nyeste klassen i Holmenkollstafet-

ten er Holmenkollen opp og ned. I år fullførte 33 utøvere. Vinneren Anders Soovik fra Sverige løp den ca. 18 km distansen på 1,04,53. Meget sterkt når man tar i betraktning alle bakkene som skal forseres opp mot Besserud.

Uttrykket "vårens vakreste eventyr" brukes i dag stadig oftere i aviser og annonser. På mange måter har stafetten blitt "vårens dyreste eventyr" grunnet økende utgifter til politi og andre kommunale etater. Bare ommerkning av veier kostet i år bortimot 100 000 kr. Hvis de kommunale myndigheter ønsker å bevare Holmenkollstafetten og andre løp i Oslo indre kjerne må de være villige til å lempe på kostnadene. Det er en grense for hva klubbene kan bære av utgifter.

Vårens vakreste jenter!



Til venstre: Deler av kvinnelaget som kom først i mål i kvinneklassen. Over: Noor i teten for gutta på 1.etappe.

Tjalve har ikke bare de peneste jentene, men også de raskeste jentene. Kvinnelaget til Tjalve var i år suverene i kvinneklassen. Laget til Vidar ble distansert med over 1 minutt. Laget var først ut maratonporten og økte ledelsen hele veien inn til mål. Dessverre viste det seg at Gunnhild Halle Haugen ikke hadde papirene i orden slik at ledelsen i klubben valgte å trekke laget. Synd for jentene, men reglene er til for å følges.

Herrelaget gjorde også en meget god innsats med en fin 4. plass. Gutta var helt fremme i ledelsen fram til 5. etappe, men måtte deretter gi tapt for to svenske lag og Gular fra Bergen. Det er verdt å merke seg at Stian Flo løp en meget sterk 3. etappe, noe som er veldig oppløftende etter en vinter med mye sykdom.



Over: Bård Kvalheim på berg og dal bane etappen med Knut bak på sykkel.

Til venstre: Anders Aukland og Asbjørn Persen på vei opp mot høyeste punkt.



Juniorlagene gjorde en heroisk innsats tross mannefall på grunn av pinse. Guttene kom på en respektabel 7. plass og jentene løp inn til fin 6. plass.

NM terrengløp, kort løype

Arrangørene av årets NM i terrengløp, Egersund IK, stod overfor valget mellom rendyrket parkløp med lettere kneiker eller lytte til anbefalinger om å endre til mer sugende bakker. Det ble en løype som skilte spesialister i terrenget, og som faktisk ble så tøff at løpere fikk store problemer å komme gjennom i de 3 yngste jenteklasser i UM.



I kvinner senior var Kristin Eikrem Engeset klar forhåndsfavoritt. Hennes drepende fart ut fra start viste seg fort å ikke være et heldig valg denne gang. Halvveis i den tøffe kneika alle snakket om lå en tilsynelatende meget velopplagt Ingvill Måkestad avventende like bak forhåndsfavoritten. Inn mot mål løp Måkestad lett ifra til NM gull.

Til årets NM og UM terrengløp var det påmeldt 165 deltakere, hvorav 35 i menn senior.

NM halvmaraton

Årets NM i halvmaraton ble avholdt i Fredrikstad tidlig i april. Tross ufysiske værforhold (2 plussgrader og regn) ble det løpt fort i årets mesterskap. Løypa i Fredrikstad er rask og nå som all bygging er over og den tidligere brosteinen i målområdet er gjort til heller er den blitt enda litt raskere og det er ikke tilfeldig at mange gjør sin raskeste halvmaraton nettopp her.

Tjalves Asbjørn Ellefsen Persen, Julie Haabeth og Enya Aspen gjorde begge sine saker svært så bra i Fredrikstad. Asbjørn tok gull i NM halvmaraton for junior med tiden 1.08,57 mens Julie tok sølv i kvinner junior på 1.28,19. Enya vant 5 km i Fredrikstad-løpet med tiden 19,25.



Til venstre: Julie Haabeth i fint driv gjennom Fredrikstads gater. Til høyre: Vinner av juniorklassen, Asbjørn Persen (til venstre) bak vinner av klasse 35-39 år, Henrik Sandstad.

NM stafetter

Det ble en unik opplevelse for de som reiste til NM stafetter i Tromsø i slutten av mai. Arrangøren var i lang tid bekymret over mengden av snø på Valhall stadion og fikk kommunen til å måke bort det meste. Som bildene viser var det fortsatt snø på indre bane under mesterskapet.

Tjalve stilte med 4 lag under stafett-NM i Tromsø.

På 4x100m MS ble det en fjerdeplass lørdag. På 4x1500m ble det sølv etter en spennende duell med Steinkjer. Gode etapper av alle gjorde at det ble spenning helt til siste langside. Noor dro hele siste etappe i det ruskete været og hadde ingenting å svare med da spurten kom.

Søndag tok herrene bronse på 4x400m. Da de på grunn av skade måtte stille med lagleder som reserve rett før start, ble laget betraktelig svekket. Jentene stilte også med et redusert lag på 4x800m på grunn av skader. Siri Grude og Thekla Bruun Lie sikret en god ledelse før Hanne Lyngstad løp av gårde med mageinfeksjon. Tross det holdt hun stand og ga pinnen til en skadet reserve. Tonje Helle løp igjennom med skadet kne og noe annet enn sølv var ikke å forvente.



Som bildene viser var det vinterlig i Tromsø

Bislett Games

Det ble Bislett Games på sitt beste fredag 6.juni 2008. Verdensrekord, junior verdensrekord, og norsk seier i spyd i sjette og siste omgang. Tirunesh Dibaba fra Etiopia hadde planene klare for verdensrekord og var til slutt 5,5 sekunder foran rekorden til Meseret Defar satt samme sted i fjor: 14,11.15! På 800m for menn opplevde vi den raskeste tiden på mange år da junioren Abubaker Kaki fra Sudan løp inn på 1,42.69. Dermed var det ny verdensrekord for junior. Andreas ventet til sitt siste kast for å få fram Bislett-brølet. Da landet spydet på 87,73m. Årsbeste for Andreas, samtidig som både Jarvenpaa og Pitkamaki kom bak på resultatlista. Spyd skulle være en av hovedattraksjonene på Bislett denne junikvelden. Hvorfor må man da kjøre både 3000m hinner og 5000m for damer samtidig med spyd! Mange av damene på 5000m burde holdt seg hjemme De hadde ikke noe i dette feltet å gjøre. Damene var spredt over hele banen noe som gjorde det vanskelig for spydkasterne å komme til. Når man i tillegg må stoppe tekniske øvelser hver gang det er en start på sprint skjønner jeg godt at kasterne etter hvert ble grinete. Spyd ble ellers en kjedelig øvelse med mye dårlig kasting. Er det ikke nå på tide at spyd byttes ut med diskos eller kule etter 3-4 år med spyd i Goden League? I kule for eksempel har man profilene som både kan støte langt og i tillegg lage show. Skal spyd bestå som Golden League øvelse må vi snart få se 90 meters kast igjen.

Hyggelig var det derimot å se Philip Bjørnå Berntsen løpe en god 100m i finalen på 100m i eldste klasse i Tyrvinglekene. Mindre hyggelig er det igjen å måtte konstatere at Bislett på langt nær var fylt opp. Mange billetter gis bort til sponsorer som ikke klarer å få med alle sine ansatte. Skal Bislett bestå som Golden League arrangør også i fremtiden er det viktig at tribunen fylles opp. Mange av oss husker sikkert stevnet på Bislett i 1972 med 28000 mennesker på tribunen. Den tiden er nok for lenge over, men å kunne fylle Bislett med 15000 tilskuere må kunne gå an. Her har Bislett-alliansen en utfordring for fremtiden.

Bislett som arena for andre typer arrangementer.

I sommer er det planlagt både motorshow og konserter på Bislett. Fra Bislett-alliansens side blir det hevdet at man må få inn andre type arrangementer for å tjene penger. Er friidretten virkelig tjent med dette? I forbindelse med motorshowet på Bislett for et par uker siden

ble det kjørt inn 300 tonn med grus for å kunne bygge opp en arena for dette arrangementet. Selv om oppriggingstiden og nedriggingstiden er forholdsvis kort vil allikevel banen være stengt for trening i visse perioder. I tillegg viste det seg at deler av gressmatten ble ødelagt av all grusen. For alle de som de siste årene har fått beskjed om at det er ulovlig å jogge på gresset må dette virke besynderlig. Vi leser også i avisene at lederne i fotballklubben Skeid er rasende fordi gressmatta er i en slik tilstand at de ikke kan spille fotball der. Og vi som trodde at Bislett var en gave til friidretten i Oslo!

1. juli skal det igjen være et nytt arrangement på Bislett, nemlig Leonard Cohen konsert. Til denne konserten skal det settes ut stoler over hele gressmatta. Hvis ikke dette sliter på gresset vet ikke jeg. Jeg håper i hvert fall at vi for fremtiden slipper å høre at man ikke kan jogge på gresset!

Norsk friidrett på steinaldernivå?

I Aftenposten søndag 22. juni har Arne Hole en artikkel om friidrett under tittelen: "Den moderne steinalder". Artikkelen er Holes betraktninger etter å ha vært tilstede under herrenes E-cup i Leiria. Her er noen utdrag fra artikkelen:

"Vi har fått massiv beskjed de siste årene om at nå skjer det noe i norsk friidrett. Det gjør det sikkert. Men det er ganske my som ikke skjer også. På herresiden. Hvor ble det av dem Vebjørn Rodal burde ha inspirert etter gullet på 800 m i OL 1996? Er det ingen som har lyst til å bli som Steinar Hoen?

Å sitte på tribunen i Leiria og se de norske gutta i aksjon var som å bli satt tilbake til steinalderen. Vi har to mann i verdenstoppen, Andreas Thorkildsen og vår gave fra Gambia, Jaysuma Saidy Ndure. Ellers er det, ja -steinalder.

Er det vår moderne livsstil som har "tatt livet av" friidretten? Ingen vil slite lenger, bare kommer lett til det? Det er enkelt å gjemme seg bort på høyrebacken på et fotballag. Du kan likevel være konge på banketten. Har du løpt 1500m på 3,45 trekker folk bare på smilebåndet".

Har du synspunkter på Holes artikkel? I så fall skriv inn til redaksjonen og vi skal trykke innleggene i neste nummer.

Bjørn Henriksen

Drømmetur til Hawaii

Fredag 9.mai satte jeg meg på flyet til Maui med håp om perfekte forhold og lange diskoskast. Reisen er lang å gjøre alene, men takket være god underholdning om bord (les Trivial Pursuit og fri tilgang på filmer), gikk det forholdsvis greit. Det er 12 timers tids-



forskjell, noe som gikk overraskende bra. Jeg våknet tidlig, men kjente meg ikke tung i kroppen. Jeg losjerer meg inn på hotellet jeg skal bo på de to første dagene i Kahului, liten by på Maui. Resten av uken skal jeg dele leilighet med Jason og Lieja Tunks (kjente navn burde være for kastinteresserte) i Kihei, surfeparadis på Maui. Første konkurranse er tirsdag 13/05 så jeg har noen dager å tilpasse meg varmen og den lange reisen på. Kjenner meg klar!

Jeg trente lett på lørdag og søndag, og kastet lett på mandag. Over 60m er alltid en fin følelse, og nok en gang får jeg bekreftet at jeg har gode lengder inne. Varmt og fin vind. Kan det bli bedre?

Tirsdagen kommer, og vinden har ikke bare snudd, men stoppet helt opp. Bud Rasmussen, Utviklingsansvarlig i kast, USA (og arrangør) er fryktelig lei seg. Det er mange som har kommet langt for å kaste på Maui i år. Første året med internasjonale utøvere. Og de lange kastene han har sett for seg, må i så fall gjøres uten vær-gudenes hjelp.

Jeg kastet 54,36m og er ikke fornøyd, da man vet man har mer inne. De neste konkurransene gikk bedre med 56,98m og 57.19m. Fikk aldri drømmetreffet, men det lover godt for resten av sommeren. Dette er jeg meget fornøyd med!

Selv om Maui ikke gav meg de forholdene som jeg hadde hørt om og håpet på, var dette en fantastisk opplevelse. Utrolig vakker og eksotisk natur, varmt vær samt hyggelige mennesker gir en perfekt setting for fine erfaringer. Og det frister absolutt til gjentakelse!

Eneste unntak må være reisen hjem, hvor jeg hadde 8 timer lay-over i Atlanta. Dette var jo hjemlige trakter for meg, da jeg trente der i 2 år, men alle kjente var bortreist, så man satt sliten på en benk i terminalen og sveiv...

Men alt i alt: En drømmestart på en sesong som forhåpentligvis ender i Beijing!!!

Grete Etholm Snyder

OL i Beijing nærmer seg

Når dette skrives er det kun 40 dager igjen til de olympiske leker starter i Beijing. Før sesongen startet hadde Tjalve 3 potensielle OL-kandidater; Susanne Wigene, Mona Holm og Grete Etholm Snyder. I ettertid har også Runar Heltne meldt seg på i kampen om en plass på laget med en meget god 10-kamp. Hvordan er så mulighetene ca. 1 måned før det endelige laget tas ut?

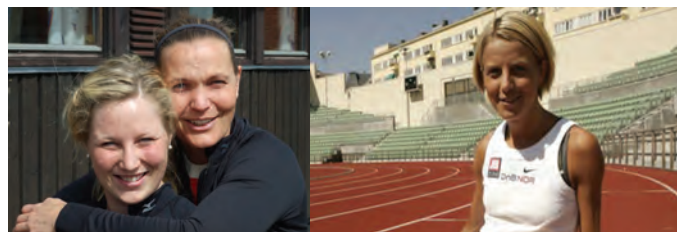
Susanne Wigene har nylig annonsert at hun gir opp håpet om å kunne være med i Beijing. Susanne ble operert i beinet i begynnelsen av februar. Hun innser nå at hun ikke vil bli friskmeldt i tide.

Mona Holm pådro seg en prolaps i ryggen tidligere i år og er for øyeblikket god for ca. 64 m i slegge. B-kravet er 67,50 og må oppnås 3 ganger. Mona klarte kravet 3 ganger i fjor, men må nok vise til større lengder hvis hun skal bli tatt ut. Kan hun klare det på den knappe måneden som er igjen?

Grete Etholm Snyder kastet over 57 m under et stevne på Hawaii tidligere i sesongen, men har ellers vært for langt bak til å kunne håpe på en plass på laget.

Runar Heltne presterte 8048 p under en tikamp i Moldova i slutten av mai. Vi vet at Runar må prestere noe lignende i et prioritert stevne for å komme i betraktning. Når dette eventuelt skal skje har vi ikke oversikt over for øyeblikket.

For øvrig har Ketil Tømmernes signalisert at han vurderer å ta ut unge lovende utøvere som ikke har klart kravet. Dette gjelder i første omgang Christina Vukicevic og Ezinne Okparaebo. Begge er fortsatt langt unna kravet og spørsmålet er hvilken signaleffekt dette vil ha på andre unge lovende utøvere som er i samme båt? Mange av oss sitter med følelsen av at sprint prioriteres i Norge, selv om vi må erkjenne at man bør ha en annen hudfarge enn den bleke norske for å være god i sprint. Min mening er at hvis Christina og Ezinne tas ut kan ikke Tømmernes la være å ta ut Mona.



Mona, Grete og Susanne

Bjørn Henriksen

Portrettet

Stian Flo

Stian kom til Tjalve fra Sørild før 2006 sesongen. Høsten 2005 startet han på medisinstudiet ved Universitetet i Oslo og valgte Tjalve og Knut Kvalheim som trener.



Allerede som relativt ung gjorde han seg bemerket på friidrettsbanen. I 1999 (14 år gammel) løp han 800m på 2,06.62. I 2002 (G17) løp han for første gang under 2 minutter på 800m ved å sette personlig rekord med 1,57,92. Denne tiden presset han ned til 1,56,4 året etter.

Sitt definitive gjennombrudd fikk han i 2006 sesongen da han vant 800 m under junior NM i Bergen og ble nummer 2 på 1500 m. Da hadde han vunnet haugevis av medaljer i UM og NM uten å nå helt til topps. Samme året vant han også bronse på 800 m under hoved-NM på Bislett. Fremgangen fortsatte i 2007 med gull på 1500 m og sølv på 800 m under junior NM. Under hoved-NM i Askim snudde han rundt på dette og vant gull på 800 m og sølv på 1500 m. Senhøstes 2007 presset han seg for første gang under 50 blank på 400 m ved å løpe på 49,95 på Bislett. Hans beste tid på 800 m så langt er 1,50,04 fra 2006 sesongen.

I november 2007 ble Stian syk og det ble påvist at han hadde fått mononukleose. Først langt ut på vinteren 2008 kunne han begynne å trene skikkelig igjen. Stian skal når dette skrives være på bedringens vei, noe som hans innsats på 3. etappe i Holmenkollstafetten vitner om. Stian løp en meget sterk etappe og hadde klart beste etappetid. Muligens venter han til NM med sesongdebuten.

Vi ønsker Stian lykke til med 2008 sesongen.



Notiser

Eivind Henriksen har startet 2008 sesongen der han slapp i fjor. Så langt har det resultert i 4 nye norske juniorrekorder i slegge (6 kg). Lengst var han under Tyrvinglekene på Nadderud 7. juni da han kastet 72,30 m. I dette stevnet hadde han 4 kast over 71 m.

Inger Anne Frøysedal kvalifiserte seg til junior VM i Bydgoszcz da hun under et stevne på Bislett i mai hoppet 13,07 m i tresteg. Under Tyrvinglekene på Nadderud økte hun resultatet til 13,19 m. Det blir stadig kortere og kortere opp til den norske rekorden.

Philip Bjørnå Berntsen brukte også Tyrvinglekene til å kvalifisere seg til junior VM. Under finalen på Bislett løp han inn til 10,73 i godkjent vind. I forsøksheatene på Nadderud hadde han 10,67, men med for mye medvind. Dermed er tre Tjaltvister klar for årets junior VM.

Under et stevne på Hawaii 15 mai kastet **Grete Etholm Snyder** diskosen 57,19 m. Kravet til OL i Beijing er 59,00 m.

Mona Holm var i Sverige 7-8 juni og kastet slegge i Västerås og Nyköping. Det ble seier i begge konkurransene selv om resultatene var langt fra det Mona hadde håpet (62,70 m og 63,33 m). Mona sliter for øyeblikket både med ryggen og teknikken. Forhåpentligvis retter det seg før fristen for OL kvalifiseringen går ut.

Lars Ytterhaug strakk seg til hele 15,93 m da han vant tresteg klasse menn senior under Tyrvinglekene på Nadderud. Dessverre var vinden litt for sterk under konkurransen.

Under et stevne i Tiraspol, Moldova i slutten av mai satte **Runar Heltne** ny personlig rekord i 10-kamp med resultatet 8048p. Det er det fjerde beste resultatet i Norge gjennom alle tider og over OL kravet. Presterer Runar det samme i et såkalt prioritert stevne skal vi ikke se bort fra at det blir tur til Beijing.

Vår alles kjære **Benjamin (Jensen)** har så vidt begynt å røre på seg. Under et stevne på NIH hoppet han 4,81 m i stav. Hva med å prøve seg på OL kravet i 10-kamp?

Det ble to sølvmedaljer til **Eivind Henriksen** under det åpne engelske juniormesterskapet i Bedford 21-22 juni. Sølvmedaljen i slegge var en stor skuffelse grunnet dårlig teknisk kasting. Derimot overrasket han stort i diskos ved å forbedre sin personlige rekord med nesten 6 meter til 53,98m. Eivind går dermed inn på 3. plass på norgesstatistikken G18 gjennom alle tider.

Husker du?

Kvalheim brødrene

Arne Kvalheim vant sine to første norske mesterskap på 800m og 1500m i 1966. Han kom til Tjalve fra Høybråten & Stovner 17 år gammel. Før han vant sitt første senior-NM hadde han rukket å vinne flere norske juniormesterskap og et nordisk på 1500m. Inntil begynnelsen av 1970-tallet dominerte han norsk mellomdistanseløping og etter hvert også 5000m. Han vant 9 individuelle mesterskap på bane, hvorav 5 på 1500m og 2 i terrengløp. Internasjonalt fikk han sin beste plassering da han tok sjetteplass på 5000m i EM 1974. Da hadde han i flere år tilhørt Europa-eliten på 1500m. Han satte norske rekorder på alle distanser fra 1500m til 5000m. Arne fikk kongepokalen under NM i 1969.

Knut Kvalheim var vår store mellom og langdistanseløper på 70-tallet. Han vant syv mesterskap på 5000m fra 1974 til 1982, fire på 10000m fra 1976 til 1982 og ble også mester på 1500m i 1973. I 1975 vant han også 3000m hinder. Han fikk også med seg tre NM i 10 km terrengløp. Han har fortsatt den norske rekorden på 1 engelsk mil satt i 1974.

Knut Kvalheim ble nr. 9 på 5000m i OL 1976, nr. 14 i EM 1974 og nr. 7 i EM 1978. I det samme mesterskapet ble han også nr. 9 på 10000m. Knut Kvalheim har satt norske rekorder på alle distanser fra 1500m og opp til 10000m (inkludert 3000m hinder). Han fikk kongepokalen under NM i 1978.



Fra avisene

Lørdag morgen Aftenposten 29. august 1970

KVALHEIM BROTHERS

CONTRAC 70



NORSK FRIDRETT ER, SÅ VIDT VI SKJØNNER, PÅ VEI TIL Å FÅ EN NY INTERNASJONAL ATTRAKSJON.

II HELE SOMMER HAR JO ELLERS BISLETT "SANDTAK" BLITT VIET BERETTIGET.....

BISLETT! NÆ, DET ER NESTE HAUG!!



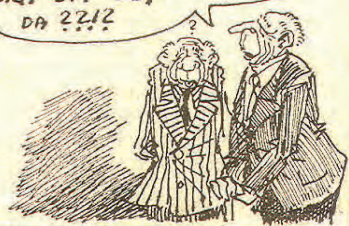
.....OPPMERKSOMHET, MEN HAR NÅ FÅTT KONKURRANSE FRA RENE IDRETTSPRESTASJONER, FREMST

DA FRA

BRØDRENE KVALHEIM SOM HAR STORE MULIGHETER TIL Å GJØRE FOR NORGE HVA FÅGLUT-BRØDRENE HAR GJØRT FOR SVERIGE.

ARNE OG KNUT ER JO I FERD MED Å GJØRE LØPINGENS "BLÅ BÅND" TIL ET FAMILIEOPPGJØR - INTERNASJONAL KONKURRANSE MEDREGNET. OG DET SKULLE IKKE FORBAUSE OSS OM T.O.M. DE BEVILGENDE MYNDIGHETER HAR OPPFATTET AT DET ER NORDMENN DET ER SNAKK OM.....

KVALHEIM...??...? HAR BRØDRENE RUUD LAGT OPP DE, DA ??!!



IK Tjalve

Underhaugveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Mens Sana In Corpore Sano

Vi er på internett
www.tjalve.no



Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Leder: Per Sletholt	90779536
	email: per@pssport.no
Nestleder: Svein Søndena	95232321
	email: ssoenden@online.no
Daglig leder: Svein Lilleberg	99296254
	email: mail@tjalve.no
Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453
	email: bjorn-he@online.no

Asmund Taarud har gått bort

Den 22. februar i år mottok vi den triste beskjeden om at vår gode venn og tidligere mellomdistanseløper i Tjalve Asmund Taarud var gått bort. Han ble kun 43 år. Asmund møtte de siste 4 årene av sitt liv de tøffeste motbakkene han noen gang hadde mønstret, men gjorde som han pleide å gjøre opp "lille Besserud", bet tennene sammen og bestemte seg for at denne bakken skulle overvinnes. Det så også lenge ut som at han skulle klare å overvinne denne utfordringen, men sykdommen ville det annerledes.

Vi som løp sammen med Asmund kjente han som en rolig, lun og seriøs person med masse humor og kunnskap. Asmund besatt den egenskapen at han aldri gav opp. Den som husker Asmunds uttrykk den siste runden på en 1500m vil jo se for seg en person fokusert på det målet han hadde satt seg. Vi som løp sammen med Asmund nesten hver dag i mange år glemmer heller aldri hans evne til å dra på i en vanvittig fart innover i Maridalen for så å henge seg på hjemover. Han slapp aldri taket!

Asmund lyktes både som idrettsutøver, student og familiefar. Han fullførte utdannelsen med hovedfag i statsvitenskap og begynte sin jobbkarriere ved OiU som vitenskapelig assistent før han begynte som politisk sek-

retær i Senterpartiet. I forhold til hans elsk på natur og land passet dette ypperlig for Asmund. Denne jobben skulle vise seg å bli mer enn en jobb for Asmund. Gjennom jobben traff han sin kjære Jorid. Jorid og Asmund flyttet tilbake til Gudbrandsdalen i 1996, hvor de etablerte seg som familie.

I 2002 ble Asmund og Jorid foreldre til Ane Yu som de adopterte fra Kina. Her hadde Asmund fått en ny solstråle inn i sitt liv, noe han var raskt ute med å poengtere til sine venner, kolleger og elever på Øyer Ungdomsskole hvor han jobbet. Han satset like hardt på å være en god pappa som han hadde gjort på idrettsbanen - han var den beste pappa'n han kunne være.

Også gjennom en lang sykdomsperiode tenkte han på å ta vare på sine nærmeste, elver og medmennesker i lokalmiljøet. Han ble stadig sykere gjennom en lang periode og måtte gjennom mange og lange perioder på sykehus. Han ble til det siste pleiet hjemme hos Jorid og Ane Yu, noe han satte meget stor pris på.

Våre tanker går til Jorid og Ane Yu som alt for tidlig har mistet sin livsledsager og pappa.

*For tidligere mellom/langgjengen til Knut
Eirik Hansen*