



TJALVISTEN

Bodil Lis Larsen 1940–2010



Bodil Lis Larsen døde på Bærum sykehus 27. februar 2010 etter et kort tids sykeleie. Bodil fylte 70 år 22. februar, men fikk aldri feiret denne dagen slik det seg hør og bør. Så sent som 16. januar var hun dommer på OFIK's innendørsstevne i Ekeberghallen selv om hun ga uttrykk for at hun følte seg dårlig. Bodil gjorde en enorm innsats som dommer i Oslo og som dommeransvarlig i IK Tjalve. Bodil var også dommeransvarlig i Oslo Friidrettskrets i perioden 1991-1996.

Bodil startet sin innsats for norsk friidrett da hun på 70-tallet startet fridrettsgruppe i Nesøya IF. Da Tjalve åpnet for kvinner i 1978 var Bodil det første registrerte kvinnelige medlem. Hennes hovedoppgave i Tjalve var å skaffe dommere til Holmenkollstafetten og Norway Games, en oppgave hun gikk inn for med hele sitt hjerte. Bodil vil bli savnet blant kollegaene i Tjalve.

Vi lyser fred over hennes minne.

Bodil Lis Larsen har gått bort



En av Tjalves og norsk friidretts mest markante skikkelser, Bodil Lis Larsen, døde 27. februar etter et kort sykeleie.

Bodil ble født i Danmark 22. februar i 1940 og rakk bare så vidt å bli 70 år.

Bodil flyttet til Norge med sin Benny i 1960 og sammen fikk de fire døtre. Friidretten var en av Bodils store lidenskaper og hun var aktiv som trener i Nesøya Idrettslag. Da Tjalve åpnet for medlemskap for kvinner i 1978, skrev Bodil straks brev til klubben og ba om å bli Tjalves første kvinnelige medlem – og det ble hun.

I alle årene etterpå la Bodil ned en utrolig stor og viktig innsats for klubben sin. Hennes arbeid med å skaffe dommere til Holmenkollstafetten, Norway Games og alle klubbens mindre stevner var utrettelig – og selvsagt stilte hun og Benny alltid opp selv.

I 1990 ble Bodil ridder av Tjalves orden og fikk noen år senere også klubbens gullmerke for sin innsats.

Bodil var velsignet med et svært godt humør og hadde alltid morsomme kommentarer og innspill. Hun var levende opptatt av alt som rørte seg i friidretten, både på krets- og på forbundsplan, men først og fremst av alt som dreide seg om klubben i hennes hjerte – Tjalve.

Bodil hadde en rekke verv i Oslo Friidrettskrets, blant annet i rekrutteringsutvalget, utdanningsutvalget og ikke minst i dommerutvalget. Bodil var forbundsdommer og fikk i 1979 NFIFs diplom for administrativ innsats. I 1985 fikk hun dommerpokalen og i 1998 B-gjengens kvinnepris.

Bodil Lis Larsen vil bli dypt savnet for den hun var og for den innsatsen hun gjorde.

Svein Lilleberg

Bodil hadde følgende verv i Oslo Friidrettskrets fra 1974 og frem til 2010.

Medlem Utdanningsutvalget	1974-1979
Medlem Rekrutteringsutvalget	1976-1979
Leder Dommer & Autorisasjonsutvalg.	1986
Leder Kretsautorisasjonsrådet	1987-1990
Leder Dommerutvalget	1991-1996
Medlem valgkomiteen	1998-1999
Medlem Utdanningsutvalget	1999-2010



Bodil (t.v.) på Tjalves årsmøte 2008.



Bodil og Jan Jørgen på torskeaften 2008



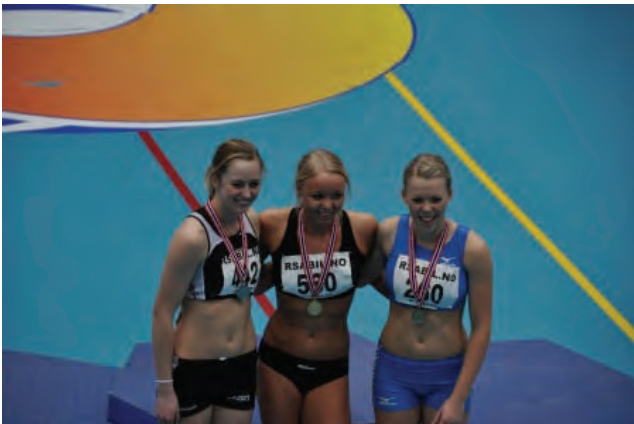
Benny og Bodil i yngre dager

2x gull til Marte Jørgensen i UM innendørs

764 deltakere var påmeldt til årets innendørs UM, 18,2% flere enn i fjor. Totalt antall starter var 1496, 3,5% mer enn i fjor.

Mesterskapet ble arrangert i Drammen helgen 12-14 februar, med hekk og tresteg på fredag kveld.

Marte Jørgensen startet sin karriere i Tjalve med å vinne både 60m og 100m i J17. Tidene ble så gode som 7,72 og 12,22.



Marte Jørgensen flankert av Ida Bakke Hansen og Elin Breilid.
Foto: Ole Petter Sandvig

Klubbens tredje medalje i mesterskapet gikk til Eivind Henriksen i U23 som tok sølv i kule med resultatet 13,20. Ny personlig rekord, men langt fra det han bør klare i kule.



Eivind Henriksen fotografert i kule under UM. Foto: Ole Petter Sandvig

Vår siste medalje i dette mesterskapet gikk til Heidi Sydnes Egeland som tok bronse på 1500m i J16 på tiden 5,04,45. I J16 presterte Madeleine Heiberg 5,42,38 på samme distanse, noe som holdt til en 8.plass i den klassen. Madeleine ble også nr. 8 på 800m med tiden 2,37,65. Tiril Fjell deltok på 800m i J15 og ble nr.10 med tiden 2,42,90

Jens Olav Breivik Lingaas klarte en meget sterk 5. plass på 800m i G17 med tiden 2,03,33. Vinnertiden

i klassen var 2,00,77 og bronsemedaljen gikk på 2,02,27 så her er det ikke langt opp til teten. Torjus Halden ble nr.10 i samme klasse med 2,10,05.

Vi har også merket oss at Rasmus Stene fra Lambertseter ble nr.4 i lengde (5,83m), nr. 5 i kule (10,90m) og nr.5 i høyde med 1,76m.



Rasmus Stene på vei over listen under Superlørdag på NIH i november.
Foto: Bjørn Henriksen

Notiser

Ved et stevne i Wien 2 februar ble **Lisbet Pedersen** nr. 5 på 1500m med tiden 4,23,66. To dager etter løp hun 800m i Linz på tiden 2,10,27 og ble nr. 4. Med dette resultatet toppet hun norgesstatistikken innendørs i år.

Vetle Utsi Onstad vant lengde ved et stevne i Glasgow 6. februar med resultatet 7,35m.

Inger Anne Frøysedal var en tur i Göteborg 13. februar og vant tresteg med resultatet 13,20m.

European Cup Winter Throwing ble arrangert i Arles, Frankrike 20-21. mars.

Grete Etholm ble nr. 10 i diskos (A-gruppen) med resultatet 52,28m. **Mona Holm** kom heller ikke opp mot sist beste da hun i slegge ble nr. 6 i gruppe B med resultatet 62,31m. **Eivind Henriksen** var også langt unna sitt beste da han ble nr. 6 i U23 slegge med resultatet 66,91m.

En stor gjeng fra Tjalve, Koll og Lambertseter deltok i Bamseløkene i Stanghallen 20-21 mars. Vi vil først og fremst trekke fram **Jens-Olav Breivik Lingaas** som ble nr. 4 på 600m i G17 med resultatet 1,27,57. Pia Blomdal tok en fin 3.plass på samme distanse i J18/19 med tiden 1,45,15. **Rasmus Stene** fra Lambertseter vant lengde G16 med det gode resultatet 6,08m

3 gull, 3 sølv og 3 bronse i NM innendørs

Meget bra innsats av Tjalves utøver under innendørs NM i Stangehallen 20-21.februar. Høydepunktet denne gang ble Inger Anne Frøysedals innendørs rekord i tresteg (U23) med resultatet 13,35m. Mulighetene for ny rekord var stor allerede på forhånd da Inger Anne hoppet 13,20m under et stevne i Sverige uken før NM. Resultatet var naturligvis også ny mesterskapsrekord; den gamle hadde Mia Haave på 13,09m. Den tidligere norske rekorden var det Lene Espegren som hadde med 13,17m fra 1993. Alt tyder nå på at vi kan forvente resultater over 13,50m til sommeren.



Inger Anne Frøysedal fotografert etter rekordhoppet. Foto: Ole Petter Sandvig.

Inger Anne fikk også med seg en sølvmedalje da hun ble nr.2 i lengde med 5,73m, kun 5 cm bak vinneren Lene Secher Myrmel.

Marte Jørgensen fortsatte den fine finnsatsen fra innendørs UM med å ta bronse på 60m med tiden 7,66 og sølv på 200m med 24,87, kun trehundre deler fra gullmedaljen Dette lover veldig bra for utendørs sesongen.

3000m for kvinner ble vunnet av Julie Marie Haabeth med 10,05,86. Hilde Gjessing ble nr. 5 med 11,11,56.

På 1500m for kvinner ble det to medaljer til Tjalve da Hanne Lyngstad ble nr. 2 med tiden 4,36,70 og Lisbet Pedersen nr. 3 med tiden 4,42,78. Siri Grude fulgte på en 4.plass og Hilde Gjessing ble nr. 8.



Marte Jørgensen i svingen under 200m finalen. Foto: Ole Petter Sandvig

I en jevn høydehoppfinale for jentene ble Øyunn Grindem nr.3 på samme resultatet som sølvmedaljevinner Tonje Angelsen. Stine Kufaa vant på 1,87m.



Hanne Lyngstad drar feltet på 1500m kvinner. Foto: Ole Petter Sandvig

Lars Ytterhaug var tilbake i trestegsgropen og vant en klar seier med resultatet 14,38m. Derimot gikk det ikke like bra for lengdehoppskollega Vetle Utsi Onstad som innledet med to ugyldige hopp i lengde for deretter å pakke sammen for dagen. Nyervervelsen Eivind Hillesund fra det blide sørland ble beste Tjalvist med en 4.plass (5,77m). Eivind oppnådde også en 6.plass i stille lengde med 2,82m.

En annen nyervervelse, også fra Sørlandet, Hans Kristian Fløystad klarte denne gang en 4. plass på 1500m. Tiden 3,59,10 var bare 3/10 fra bronsemedaljen som gikk til Eivind Jenssen fra Steinkjer.

To Tjalvister stilte til start på 3000m for herrer uten å kunne hevde seg i toppen. Best ble Petter Eggan med en 6.plass på tiden 8,46,65, mens Øyvind Heiberg Sundby ble nr.11 med 9,13,46.

Alt i alt meget bra innsats i et mesterskap hvor kasterne ikke har store muligheter til å gjøre seg gjeldende.

Bislett er klar

Finanskriser er ikke bare et onde. En rekke idrettsanlegg i Oslo har nytt godt av at Idrettsetaten fikk til-delt 63,5 millioner kroner gjennom Statens tiltaks-pakke i 2009. Bevilgningene til etaten var delt opp i fire forskjellige prosjekter. Nesten halvparten av pengene, 31 millioner kroner, gikk til å ferdigstille Bislett stadion.

Nye Bislett stadion var ferdig allerede i 2006, men denne våren vil anlegget fremstå i ytterligere oppgradert drakt.

Den mest synlige forandringen kommer til å være det nye taket over hovedtribunen. Tidligere har det bare vært tak over tribunen som kalles Store Stå, der ca. 3500 mennesker har hatt muligheten til å skjerme seg fra dårlig vær. Det nye taket over hovedtribunen vil skjerme ytterligere 2500 mennesker fra eventuelt regn i fremtiden.

Det er imidlertid oppgraderingen innendørs som vil ha mest å si for den daglige bruken av stadionanlegget. Tidligere har bare omtrent en fjerdedel av løpebanen innendørs vært klimatisert. Det er de siste tre fjerdedelene som har blitt klimatisert nå. Vegger er laget på baksiden av tribunen slik at det blir varmt nok til å løpe der også om vinteren,



Slik ser hallen under Store Stå ut i dag. Foto: Bjørn Henriksen

Under Store Stå er det nå kommet på plass nye sprintbaner, samt en hoppegrop. Rundt den 500 meter lange innendørs løpebanen blir det ny lyssetting, og i tillegg skal hele dekket skiftes ut. Det som har ligget der har vært litt tynt og hardt å løpe på. Nå legges det samme dekket som allerede ligger utendørs. For ordens skyld: Dekket som ligger utendørs er det samme dekket som etiopiske Tirunesh Dibaba satte verdensrekord på 5000 meter på under Bislett Games 6. juni 2008. Den rekorden står fortsatt.

Det er ikke bare friidretten som vil nyte godt av opp-



Nytt tak over hovedtribunen er snart på plass. Foto: Bjørn Henriksen

graderingen på Bislett. Også kampsporten får sitt. Inngangen til nye kampsportarealer vil bli ved vrimlehallen i nordre sving. To store treningsrom på ca. 300 kvadratmeter skal på plass, i tillegg til et eget rom for styrketrening. I tilknytning til kampsportlokalene vil det også bli bygget nye garderober.



Lengdegropa er flyttet og ligger nå i enden av løpebanen. Foto: Bjørn Henriksen

I følge planen til utbygger skal hele prosjektet være ferdig til 20.mai. La oss endelig håpe at de er ferdig noe tidligere slik at inngangen ved Løbergsplass kan ryddes før Holmenkollstafetten som går av stabelen 8.mai.

Så langt ser det ut til at vi kan nå 1800 lag i 2010. Dette vil i så fall være ca. 400 lag flere enn i 2009.

Lenge leve Holmenkollstafetten!

Treningsleir i Sør-Afrika

Flere av Tjalves kastere tilbrakte 2 uker i Sør-Afrika (Potchefstroom) i slutten av februar/begynnelsen av mars. Stedet har blitt brukt av norske friidrettsutøvere i mange år da værforholdene på denne tiden av året er glimrende for vintertrening. Bortsett fra et par regnskurer strålte solen fra skyfri himmel med temperaturer rundt 30 grader. Dette medførte mange solbrente kroppar mens vi normale dødelige behandlet våre frostskafer her hjemme.

Troppen bestod av Grete Etholm (diskos), Mona Holm (slegge), Tove Beate Dahle (spyd), Paul Solberg (spyd), Vegard Henriksen (diskos) og Eivind Henriksen (slegge). I tillegg til disse var Katja Vangsnes fra Oppegård og Lene Emilie Vik fra Sandvin med i samme gruppe. Også på samme sted, Atle McAdam og Margit Katrine Strand som tilbrakte 2 måneder på stedet sammen med nybakt hekkeløper Storm "Conan" McAdam.

Paul Solberg tok seg av spydkasterne mens Einar Brynemo var med for å trene diskos og sleggekasterne. Hensikten med samlingen var å få kastet mest mulig da forholdene hjemme i vinter har vært håpløse. Selv om hovedfokus var på kasttrening, ble det også trent spenst, styrke og løp.

I løpet av oppholdet ble det også tid til å besøke en "kattfarm". Med tanke på fjorårets episode hvor Mona ble skikkelig klort av en løveunge var det modig av henne på nytt å gå inn i et bur for å la seg avbilde, denne gang med en snøløve.

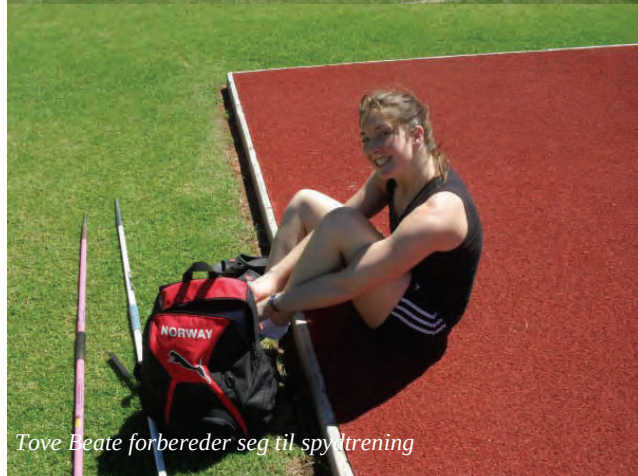
Siste dag før hjemreise ble det arrangert et sleggestevne hvor Mona kastet 66,02m og Eivind 69,01m, nå med seniorslegge. Mona har vel aldri startet sesongen så tidlig og så godt som i år. I følge Mona bør det bli 4-5m lenger i løpet av sesongen. Da snakker vi om lengder over 70m. Det ryktes også at Grete allerede har kastet over 55m på trening og at Vegard har hatt kast rundt 53m (begge i diskos).

I slutten av mars skal Grete, Mona og Eivind delta i European Winter Throwing Cup i Arles, Frankrike. Da får vi kanskje en enda bedre indikasjon på hvordan sesongen vil arte seg.

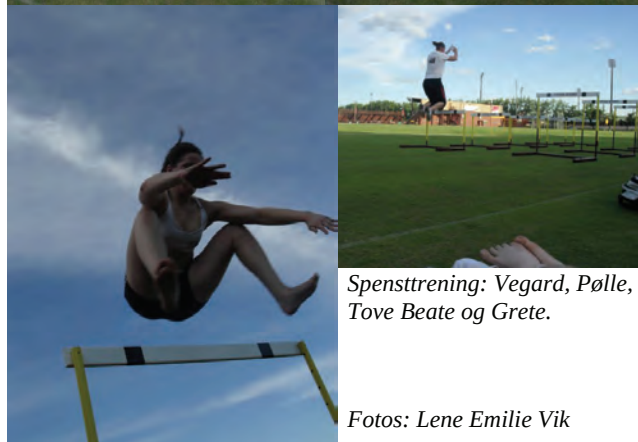
Redaktøren har mottatt en rekke bilder fra turen, de peneste er gjengitt her. Den eneste som ble avbildet med en ølflaske var unge Storm, men han er muligens for ung ennå til å skjønne alvoret.



Perfekte forhold for kasttrening



Tove Beate forbereder seg til spydtrening



Spensttrening: Vegard, Pølle, Tove Beate og Grete.

Fotos: Lene Emilie Vik



Kasttrening: Ovenfra og nedover. Vegard i diskos, Vegard kaster Liakov, Eivind i sleggeringen og nederst Einar Brynemo (til venstre) bak buret hvor han trives aller best.

Øverst fra venstre: Lille Storm har et godt tak om mineralvannet, mens Pølle utøver siden kokkekunstner. Mange lot seg avbilde med løve. Tove Beate har tydelig fått seg en ny venn, mens Eivind og Katja (Oppegård) ser ut som om de viser frem sin førstefødte. Etter episoden i fjor er nok Mona litt mer skeptisk og holder "nurket" litt på avstand. Tove fikk også trent magen, mens Pølle forbereder seg til en liten spydøkt. Nederst til venstre har Eivind fått Storm på armen, mens mamma Margit (til venstre i bildet) overvåker det hele. Eivind hadde anlagt rastafletter før han dro, men disse holdt ikke lenge. Lene (Sturla) prøver å få orden på rotet. Fotos: Lene Emilie Vik

Årsmøte 2010

IK Tjalves årsmøte 2010 ble avholdt på Bislett stadion 22. mars. Fremmøte var også i år skuffende, 15 medlemmer er ikke mye i en klubb som har ca. 300 medlemmer.

Leder Per Sletholt ønsket velkommen og mintes de som har falt bort i 2009 og nå senest i februar måned.

Svein Lilleberg ble som vanlig valgt til dirigent og sekretær og tok oss gjennom klubbens årsberetning for 2009 (gjengitt på neste side).

I 2009 utnevnte styret et strategiutvalg som har sett på de utfordringer og muligheter klubben har i årene fremover. ER Osnes redegjorde for utvalgets arbeid som vil bli fremlagt på et medlemsmøte senere i år etter at rapporten er behandlet i klubbens hovedstyre.

Svein Lilleberg overlot så ordet til Svein Søndena som redegjorde for regnskapet 2009. 2009 ble et meget godt økonomisk år for klubben med et overskudd på ca. 1,5 millioner kroner. Dette var betydelig mer en budsjettert. Hovedårsaken til det store overskuddet er økte inntekter for Holmenkollstafetten. Årets stafett ser også ut til å bringe klingende mynt i kassen da påmeldingen til årets stafett tyder på at man kan komme opp mot 1800 lag. Regnskapet for 2009 ble enstemmig vedtatt.

Neste post på programmet var budsjettet for 2010. Styret har også for 2010 vært meget forsiktige med å budsjettere store inntekter, men regner allikevel med et overskudd på 670 000 kroner. Dette vil etter all sannsynlighet ende med et overskudd på nærmere 1 mill kr.

Siste post på programmet var valget. Ikke overraskende stilte både Per Sletholt, Svein Søndena og Lisbet Hamnvik til gjenvalg som henholdsvis leder, nestleder og kasserer. Ette hva vi har klart å bringe på det rene går Per Sletholt på sitt 11. år som leder av klubben.



Per Sletholt

Foto: Bjørn Henriksen



Svein Søndena

Foto: Bjørn Henriksen



Lisbet Hamnvik

Foto: Bjørn Henriksen

Ellers kan nevnes at hele styret ble gjenvalgt. Nye medlemmer av valgkomiteen ble Kjetil Myrtun og Bjørn Henriksen.



Utdrag fra årsberetning

Styret, utvalg og komiteer:

På IK Tjalves årsmøte 2008 på Bislett Stadion, mandag 16. mars 2009 ble det foretatt følgende valg:

Styret: Leder:	Per Sletholt (gj.v.)
Nestleder:	Svein Søndena (gj.v.)
Kasserer:	Lisbeth Hamnvik (gj.v.)
Styremedlemmer:	Ada Holmen (gj.v.) Egil Reidar Osnes (gj.v.) Andreas Høiby (gj.v.) Ole Petter Sandvig (gj.v.) Morten Mørck (ny) Tonje Helle, ungdomsrep.(ny)
Rekrutteringsavd.:	
Leder:	Kjetil Myrtun (gj.v.)
Oppmann:	Tonje Helle (ny)
Medlem:	Bjørn Henriksen (ny)

Revisjon: Bjørn Henriksen (ny.)
Jon Andre Preststulen (ny.)

Medlemsbladet:	Ansvarlig: Styret.
Valgkomite:	
Leder:	Ole Kr. Johnsen (gj.v.)
Medlemmer:	Bodil Lis Larsen (gj.v.) Veslemøy Hausken (gj.v.)
Gullmerkekomite:	Ikke på valg: Per Sletholt (klubbens leder), Torbjørn Briseid, Eystein Enoksen, Ole Petter Sandvig.

Stiftelsen Sverre Gundersens Fond: Ikke på valg.
Bjørn Berglund, Torbjørn Briseid, John Skjelvaag, Steinar Hoen.
Olga og Henning Norgrens Fond: Ikke på valg. Per Sletholt (klubbens leder), Haavard Nordlie (stormester i Tjalves Ridderorden).
Styremøter: Det er i perioden avholdt 10 styremøter. En representant for Rekrutteringsavdelingen har hatt møterett på styremøtene.
Daglig leder: Svein Lilleberg (ansatt fra 1.8. 2000)
Regnskapsfører: Harald Sletten, Link Regnskap
Fullmakt til å undertegne for klubben (bank og post): Per Sletholt og Svein Søndena.
Kontoradresse: Underhaugsveien 1, 1. etasje.

Styret har oppnevnt følgende personer til spesialkomiteer:
Holmenkollstafetten: Per Sletholt (leder), Ole Petter Sandvig, Per B. Jørgensen, Tor Johnson, Ole Kr. Johnsen, Morten Mørck, Tore W. Teigen, Bodil Lis Larsen, Haavard Nordlie, Kjetil Myrtun, Ada Holmen, - med Svein Lilleberg som sekretær.

Holmenkollstafetten 11-16 år: ble arrangert igjen i 2009, lørdag 9. mai på formiddagstid og hadde 57 deltakende lag.

Job Zone Norway Games: Per Sletholt (leder), Ole Petter Sandvig, Reidar Kr. Hansen, Per B. Jørgensen, Kjetil Myrtun, Ada Holmen, Bodil Lis Larsen - med Svein Lil-

leberg som sekretær.

A/S Idrettsservice og Bislettalliansen: Arne Kvalheim (styremedlem) Per Sletholt (styremedlem.) Bislettalliansens Råd: Iver Hole (leder), Per Sletholt, Ole Petter Sandvig, Svein Søndena, Lisbeth Larsen, Ada Holmen. Vararepresentanter: Tore Teigen, Kjetil Myrtun. Andre stevnearrangementer: Kjetil Myrtun, Bjørn Henriksen, Thomas Rosvold, Svein Lilleberg. Statistikk og serierapporter: Jan Jørgen Moe, Kjetil Myrtun.

Medlemstall: ved rapportfristens utløp 31.12.2009 var IK Tjalves medlemstall:

	Menn:	Kvinner:	Totalt:
Over 18 år:	190 (190)	74 (70)	264 (260)
Under 18 år:	34 (40)	28 (40)	62 (80)
Totalt:	224 (230)	102 (110)	326 (340)

Tallene i parentes er pr. 31.12.2008.

Gått bort i 2009: Anton Bech, Egil Winje.

Økonomi

Klubbens økonomi har gradvis bedret seg de siste årene. Regnskapet for 2009 viser et overskudd på kr. 1 579 760

NFIFs reisebidrag til NM har etter vedtak på NFIFs ting i 2009 falt bort.

Norges Friidrettsforbund har støttet våre fremste aktive økonomisk i 2009: Margrethe Renstrøm, Gaute Myklebust, Mona Holm og Eivind Henriksen.

Samarbeidspartnere:

IK Tjalve har i 2009 hatt følgende samarbeidspartnere: Mizuno Norge A/S, Herbalife, Naturimport, JOB ZONE, Canon, Maxim Sportsdrikk, HMK, Polar.

Strategiutvalg:

Klubbens styre satte i 2009 ned et utvalg som fikk i mandat å lage en strategiplan for IK Tjalve. Utvalget la fram sin innstilling høsten 2009. Planen vil bli behandlet videre i styret og så lagt frem for klubbens medlemmer. Utvalget besto av Ada Holmen, Egil R Osnes, Andreas Høiby, Veslemøy Hausken, Hanne Lyngstad og Bjørn Berglund.

Tillitsverv:

Norges Idrettsforbund: Morten Berger (ansvarlig redaktør av "Idrett")

Norges Friidrettsforbund: Jan Jørgen Moe (medlem av statistikk- og -rekordutvalget) Ole Petter Sandvig (leder av Teknisk komité og medlem av statistikk- og rekordutvalget). Andreas Høiby er varamedlem i domsutvalget.

Ole Petter Sandvig er ansatt som teknisk konsulent i Norges Friidrettsforbund.

Oslo Friidrettskrets: Bjørn Henriksen (leder), Vegard Henriksen (ansvarlig ungdom), Kjetil Myrtun og Jan Jørgen Moe (vararepresentanter i styret og

vararepresentanter til idretts- og arrangementsutvalget). Bodil Lis Larsen (medlem av utdanningsutvalget), Jan Haugli (medlem i dommerutvalget).

Andre tillitsverv: Torbjørn Briseid (formann i Stiftelsen Norsk Friidrett), Odd Bergh (leder i Friidrettsklubbenes Forening og styret i Friidrettens Venner), Bjørn Bogerud (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), Ragnhild Holmen Waldahl (styremedlem i Friidrettens Venner), Kristen Damsgaard (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), John Skjelvaag (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), Alv Roy Thomassen, (medlem av Rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), Steinar Hoen (medlem av rådet i Stiftelsen Norsk Friidrett), Anne Thidemann (medlem av valgkomiteen i Stiftelsen), Lai Berg (medlem av Seniorgruppen i Stiftelsen Norsk Friidrett), Ivar J. Saunes (medlem av Seniorgruppen i Stiftelsen Norsk Friidrett), Unni Agdestein (medlem av Seniorgruppen i Stiftelsen Norsk Friidrett), Bodil Lis Larsen (styremedlem i Friidrettens Venner), Reidar Falch (revisor i Friidrettens Venner og medlem av kontrollkomiteen i Bislettalliansen). Fra desember 2008 har Friidrettens Venner og Stiftelsen Norsk Friidrett slått seg sammen.

Utmerkelser:

NFIFs gullmedalje tildelt Benjamin Jensen
Friidrettens Venners Utviklingspris tildelt Eivind Henriksen
Friidrettens Venner pokal tildelt Eivind Henriksen for beste mannlige prestasjon under junior NM i Bodø

Ordenskollegiet:

Styret for Ordenskollegiet: Haavard Nordlie (stormester), Ada Holmen (seremonimester) og Kjetil Myrtun (skattmester). Kjetil Myrtun valgte høsten 2009 å tre ut av styret. Det ble avholdt riddermøte i Oslo Sjømannsforenings lokaler fredag 6. november 2009 i forbindelse med Torskeaftern.

Medlemsmøter:

Årets Torskeaftern ble avholdt i Oslo Sjømannsforenings lokaler fredag 6. november 2009 hvor det deltok 68 medlemmer.

Medlemsbladet:

Utgivelsen av medlemsbladet "Tjalvisten" som startet opp igjen i 2002, ble fortsatt i 2009 hvor det ble utgitt 3 nummer. Redaksjonen har vært ledet av Bjørn Henriksen. Tjalves hjemmeside er nå lagt om.

Dommere:

Pr. 31.12 2009 hadde IK Tjalve følgende autoriserte friidrettsdommere:

Forbundsdommere: Unni Agdestein, Reidar Falch, Arne Foss, Jan Haugli, Øyvind Hoen, Bodil Lis Larsen, Odd Nilsen, Ole Petter Sandvig, Svein Søndena. Kretsdommere: Erik Andersen, Bodil Wiig Berge, Nils Thomas Fearnley, Omar Ragnvald Hansen, Stein Hansen, Ragnhild Haugli, Ada Holmen, Ole Kr. Johnsen, Jan Jørgen Moe, Magnus Moltzau, Kjetil Myrtun, Ragnhild Holmen Waldahl, Bjørn Henriksen, Per Sletholt, Paul Solberg, Benny

Hebo Larsen.

Forbundsstartere: Bodil Lis Larsen, Ole Petter Sandvig, Kretsstartere: Ole Kr. Johnsen, Svein Søndena.

Tjalves dommere gjør en meget god jobb på stevnene i Oslo og flere av klubbens dommere er med i toppen av dommerframmøtelisten.

Det er et skrikende behov for flere friidrettsdommere i hovedstaden, og Styret vil anmode flere yngre medlemmer, gjerne aktive om å melde seg til de årlige dommerkurs som kretsen arrangerer hvert år.

Arrangementer og stevner:

I.K. Tjalve har i sesongen 2009 arrangert eller vært medarrangør av følgende friidrettsstevner:

1. Holmenkollstafetten 11- 16 på Bislett lørdag 9. mai.
2. Holmenkollstafetten på Bislett lørdag 9. mai 2009
3. Norsk Spydgalla på Lillestrøm Stadion i juni
4. Norway Games, internasjonalt stevne på NIH/ Bislett Stadion torsdag 20/8, fredag 21/8, lørdag 22/8 og søndag 23/8 2009 for jenter og gutter fra 10 år til og med senior.
5. Exxon Mobil Bislett Games, internasjonalt stevne på Bislett Stadion fredag 3. juli sammen med BUL og Vidar (Bislettalliansen.)
6. KM stafetter for menn og kvinner, Oslo senior og junior på Bislett Stadion 30/5.
7. Bydels-ungdomsleker for Ila og Marienlyst skoler 8., 9. og 10. klasser samt 7. klasse på Bolteløkka og Møllergata skole på Bislett stadion 22. september.
8. KM i kast på Bislett 11.06. og 3.09.
9. Friidrettens avslutningsuke på Bislett Stadion 26.09. sammen med Koll, OSI, Geoform, Kamp/Vestheim, Njaal, Oslo Politis IL, Stovnerkameratene og Høybråten & Stovner IL.

Holmenkollstafetten.

Holmenkollstafetten ble i 2009 arrangert lørdag 9. mai. Holmenkollstafettens arrangementskomite har bestått av følgende personer: Leder av hovedkomiteen: Per Sletholt. Stevneledere: Ole Petter Sandvig, Ole Kr. Johnsen, Svein Lilleberg. Resultatsservice/data: Ole Petter Sandvig, Per B. Jørgensen. Løypesjef: Ole Kr. Johnsen med Morten Mørck som NK. Vekslingssjef: Tor Johnson Vaktsjef: Tore W. Teigen Transportsjef: Per Nicolaisen. Start St. Hanshaugen: Odd Wangen, Kjetil Myrtun. Utkjøring busser: Reidar Falch. Premieutdeling: Per Sletholt. Tidtaking: Odd Nilsen, Svein Søndena. Presseservice: Ada Holmen. Dommeransvarlig: Bodil Lis Larsen Reportasjebiler: Jo Nesse, Jan Jørgen Moe. Speakertjeneste Bislett: Rune Stenersen, Haavard Nordlie. Meldingstjeneste: Odd Wangen. Sanitetsteneste: Norsk Folkehjelp. Vaktjeneste i løypa: Politiet, MP. Egne mannskaper. Effektsalg: Per Sletholt. Kiosksalg: Familien Bakke. Programredaksjon: Per Sletholt, Svein Lilleberg. Koordinator Bislett: Ole Kr. Johnsen.

Starten i 2009 ble som tidligere fordelt mellom Bislett og Knud Knudsens Plass på St. Hanshaugen.

Deltakelse:	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003
	2004	2005	2006	2007	2008	2009	
Påmeldte lag:	1900	1858	1756	1522	1318	1122	996
	912	788	912	1064	1141	1488	
Fullførte lag:	1682	1628	1516	1285	1110	905	879
	813	660	857	992	963	1375	

Av denne oversikt framgår at deltakelsen fortsatte å øke i 2009. Stafetten består nå av i alt 25 klasser hvorav 7 klasser for bedrift og mosjonslag. Rekorddeltakelsen i stafetten skriver seg fra 1993 hvor det fullførte i alt 2288 lag med 34320 deltakere. Også i år var det svensk deltakelse i begge eliteklasser. Tjalve tok en 4.plass i menn elite. I kvinnes elitesklasse vant SK Vidar foran Tjalve.

Styret og arrangementskomiteen går inn for å holde et høyt arrangementsmessig nivå for stafetten, selv om det betyr store kostnader. Utgiftene til Politiet var i år på kr. 125000 I årene 1988/2009 er politiutgiftene kommet opp i totalt over kr. 2.500.000,-.

Startavgiften i 2009 var på kr 80484. I perioden 1988-2009 har IK Tjalve støttet norsk friidrett med godt over kr. 2.500.000,- gjennom innbetalt startavgift til krets og forbund.

Det ble også i 2009 gjennomført etappetidtaking for alle klasser.

Holmenkollstafetten 11 - 16 år

Ungdommens Holmenkollstafett ble arrangert igjen i 2009 – på formiddagen lørdag 9. mai. Dette arrangementet samlet 57 lag.

Norway Games

I 2009 var det påmeldt i alt over 1000 deltakere som totalt stod for mer enn 2500 starter. Også i år var det deltakere fra Sverige. Vår dommeransvarlige Bodil Lis Larsen gjorde nok en gang en stor innsats for å skaffe dommere.

Exxon Mobil Bislett Games

Årets BISLETT GAMES som var det 44. i rekken, ble arrangert på nye Bislett Stadion fredag 3. juli. Det var mange gode resultater. IK Tjalve hadde en deltaker: Margrethe Renstrøm.

Jentebølgen

Dette mosjonsløpet ble i 2009 arrangert for 17. gang på 17 ulike steder.

Treningsoppfølgingen:

Følgende trenere har fungert i Tjalve i sesongen 2009: Dan Simion: sprint og hopp, menn og kvinner
Knut Kvalheim: mellom- og langdistanse, menn og kvinner

Leif Olav Alnes: hekk og sprint

Einar Brynemo: kast

Thomas Rosvold: kast

Svein Lilleberg: hovedansvarlig, ungdom

Tjalveutøvere har dessuten deltatt i et spydprosjekt med Pål Berntsen og et hopp-prosjekt med Dan Simion.

Rekrutteringsprosjektet mellom Tjalve og Koll ble prolongert for 2009 med Eirik Førde, Tonje Helle, Ida Monn Birkhaug og Ingrid Ness Rolland som trenere. Ida Monn Birkhaug gikk høsten 2009 ut av trenergruppen.

Høsten 2006 innledet vi også et samarbeid med Lambertseter IF Friidrett – et samarbeid som til nå er svært vellykket.

Våre aktive har hatt faste treningsdager på Norges Idrettshøgskole i samarbeid med Norges Friidrettsforbund og Oslo Friidrettskrets, både i sommer- og vinterhalvåret. Noen av våre aktive har også trent på Toppidrettssenteret og fra i høst på Bislett Stadions inneanlegg.

Noen av våre aktive har også hatt treningsopphold i Hellas, Etiopia, Portugal, Sør-Afrika, USA og Spania. Våre beste utøvere har hatt faste budsjetter til dekning av utgifter til trening og konkurranser. Aktive som ikke har hatt egne budsjetter, får støtte etter innsatsen fra gruppebudsjettene i løp, hopp og kast. Mizuno har i 2009 vært klubbens utstyrsleverandør.

Idrettslig innsats:

IK Tjalve har i 2009 pånytt hatt et meget godt idrettsår. I NFIF's seriekonkurranser for menn tok vi igjen førsteplassen. I kvinneserien lyktes det IK Tjalve å vinne for 11. gang. Tjalves kvinner var langt foran neste lag og sammenlagt er våre lag temmelig suverene.

I årets Hovedmesterskap på Lillehammer ble Tjalve beste klubb med 166 pts. og tok 11 gull, 5 sølv og 4 bronse. I NM junior i Bodø ble det 6 gull, 6 sølv og 3 bronse til Tjalve.

I Hallmesterskapet i Stangehallen ble det 2 gull, 3 sølv og 5 bronse til Tjalve.

I UM innendørs i Stangehallen fikk Tjalve 4 gull, 3 sølv og 2 bronse.

Ungdomsmesterskapene utendørs 2009 på Nadderud ga 4 gull, 3 sølv og 1 bronsemedalje til Tjalves ungdommer.

Tjalves gullvinnere i NM var Grete Etholm i diskos, Margrethe Renstrøm i lengde med en flott norsk rekord, Ingvi Måkestad på 1500m, Mona Holm i slegge, Lisbeth Pedersen på 800m, Annie Bersagel på 10000m, Inger Anne Frøysedal i tresteg, Gaute Myklebust i kule og diskos, Kristoffer Nyhuus på 400m og Vetle Utsi Onstad i lengde.

Tjalves lag tok bronse på 4x400m menn og 4.plass på 4x100m menn under stafett-NM i Strandebarm

Tjalve hadde to utøvere kvalifisert til VM i friidrett i Berlin; Margrethe Renstrøm og Gaute Myklebust. Begge ble utslått i kvalifiseringen.

Eivind Henriksen ble nr. 4 i slegge under junior EM i Novi-Sad i en konkurranse med utrolig høyt nivå. I forbindelse med nordisk mesterskap for junior U20 i Vaasa ble han også nordisk mester i slegge.

IK Tjalve

Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Underhaugsveien 1

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no



Mens Sana In Corpore Sano



Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Leder: Per Sletholt	90779536
	email: per@pssport.no
Nestleder: Svein Søndena	95232321
	email: ssoenden@online.no
Daglig leder: Svein Lilleberg	99296254
	email: mail@tjalve.no
Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453
	email: bjorn-he@online.no

Klubbrekorder U20 pr. 31/12-2009

Kvinner

100m:	Anne C. Bakken	11,64	(2002)
200m:	Anne C. Bakken	24,20	(2002)
400m:	Margit K. Strand	57,79	(1997)
800m:	Cecilie Stokke	2,12,58	(1996)
1500m:	Cecilie Stokke	4,41,15	(1996)
3000m:	Ingunn Opsal	9,17,12	(2007)
5000m:	Ingunn Opsal	16,07,04	(2007)
100m hk:	Margit K. Strand	15,02	(1997)
	Sally Gunnell (GBR)	13,87	(1985)
400m hk:	Margit K. Strand	61,00	(1997)
2000m H:	Celine Brun-Lie	7,35,86	(2005)
Høyde:	Mona Andreassen	1,78	(1999)
Stav:	Elise Lehre	3,02	(2000)
Lengde:	Inger A. Frøysedal	5,82	(2008)
Tresteg:	Inger A. Frøysedal	13,19	(2008)
Kule:	Agnete Johansen	11,27	(2000)
Diskos:	Agnete Johansen	51,40	(2000)
Slegge:	Agnete Johansen	40,23	(2000)
Spyd:	Inger A. Frøysedal	41,85	(2008)
7-kamp:	Inger A. Frøysedal	4919	(2007)

Menn

100:	Philip B. Berntsen	10,50	(1996)
200m:	John Ertzgaard	21,21	(1996)
400m:	Atle McAdam	48,79	(1996)
800m:	Knut Øverberg	1,50,1	(1978)
1500m:	Arne Kvalheim	3,49,0	(1964)
3000m:	Knut Kvalheim	8,20,4	(1968)
5000m:	Fredrik Naalsund	15,14,09	(1997)
10000m:	Evald Lambech	34,08,8	(1915)
110m hk:	Arvid Dahm	14,7	(1983)
400m hk:	Atle McAdam	52,68	(1996)
3000m H:	Espen Solem	9,11,99	(1988)
Høyde:	Steinar Hoen	2,17	(1990)
Stav:	Reidulf Førde	4,41	(1961)
Lengde:	Jon R. Thowsen	7,10	(1968)
Tresteg:	Christian Thomassen	15,26	(1995)
Kule 6kg:	Vegard Henriksen	16,36	(2006)
Diskos 1,75kg:	Eivind Henriksen	54,15	(2009)
Slegge 6 kg:	Eivind Henriksen	78,30	(2009)
Spyd:	Geir Dahl	64,03	(1998)
10-kamp:	Runar Heltne	6903	(1999)