

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 2 Mai/Juni 2012

97. årgang

Seier for tredje år på rad!



For tredje år på rad vant herrelaget til Tjalve eliteklassen i Holmenkollstafetten. Ull/Kisa lå lenge i tet, men opp mot Besserud kom Asbjørn Persen sterkt og passerte Ull/Kisa. Derfra og inn var Tjalve suverene, og slo Gular med 19 sek. Ull/Kisa ble nr. 3.

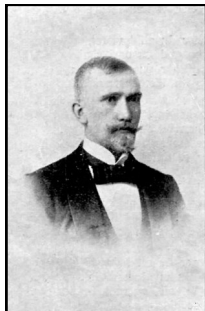
I kvinneklassen ble Tjalve nr. 4, men var hele 3,38 min bak Vidar. Her gjorde Susanne Wigene et aldri så lite comeback, noe vi virkelig satte pris på. Susanne hadde tredje beste etappetid på 6. etappe.

Begge juniorlagene ble nr. 4 i sin klasse. Her må det legges til at en del utøvere som løp på juniorlagene hadde gjort en innsats også på seniorlagene tidligere på dagen.

En ting er sikkert; Holmenkollstafetten 2012 ble meget vellykket, med rekorddeltagelse og fantastisk vær. Det er fortsatt noen ting å rette på, men det skal vi klare til neste år.



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2012

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Ingrid Ness Rolland	97549846	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Ada Holmen	22236150p	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Andreas Høiby	90588223	
Styremedlem: Morten Mørck	41670807	
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Tonje Helle	93896324	tonje_helle@hotmail.com

Daglig leder: Svein Lilleberg	99296254	mail@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Ansv. redaktør: Svein Lilleberg	99296254	mail@tjalve.no
Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



Norgesmestere Høyde MS

1901 Haakon Blystad	1,70
1902 Wilhelm Blystad	1,65
1914 Fritz Warendorph	1,82
1926 Sverre Helgesen	1,90
1958 Gunnar Husby	1,95
1962 Gunnar Husby	2,01
1971 Leif R. Falkum	2,03
1972 Leif R. Falkum	2,11
1973 Leif R. Falkum	2,15
1974 Leif R. Falkum	2,17
1976 Leif R. Falkum	2,19
1986 Håkon Särnblom	2,13
1988 Håkon Särnblom	2,19
1989 Håkon Särnblom	2,21
1991 Steinar Hoen	2,29
1993 Steinar Hoen	2,27
1994 Steinar Hoen	2,30
1995 Steinar Hoen	2,25
1996 Steinar Hoen	2,27
1997 Steinar Hoen	2,26
1998 Steinar Hoen	2,30
1999 Bjørn Olsson	2,21
2000 Arjan Bos	2,11



Steinar Hoen 1994

Historiske bilder



Olai Michelsen vinner 110m hekk ved Gymnastik og Idrætsfesten i København 1898. Han setter også nordisk rekord med 17,4.

(Løpe)fest, (kilometer)fyll og fanteri på treningsleir!

I år som i fjor, året før der og året før der igjen, har mellom/langdistansejengen til Knut vært i Viareggio, Italia, for å samle kilometer og å starte på formspissingen mot utendørssesongen 2012. Ungdomsgruppen var representert på turen med en gjeng på 6 utøvere. Med på laget hadde vi også kaster og fysioterapeut Vegard Henriksen som tok seg av slitne løpebein.

Treningsleir i Italia besto mer eller mindre av faste dagsrutiner. Vi sto opp for å trene kl.08.00, spiste, slappet av, trente igjen kl.17, spiste og sov igjen. Noen av utøverne på turen forteller her om sine dager på leir i Italia:

Tonje Helle Flo:

Mål og drøm for sommeren: Holde konkurransepsyken oppe og få konkurrert på 1500m og 3000m bane og perse på begge distanser.

Hva har vært det beste med denne leiren?

Uten å si det sikkert, så blir det middagen 2.påskedag. Vi har bestilt bord på hotell Villa Grazia over gaten, der vi får et 7 retters måltid. Undertøysshoppingen på Intimissimi har også vært en «høydare», og så har det har vært strålende å ha egen fysioterapeut med på leir.

Dette er min 5. uke på treningsleir til nå i år, så jeg begynner å bli vant med treningsleirlivet. Vi var noen i gruppa som var 4 uker i Sør Afrika i begynnelsen av året. Jeg har fått trent bra i år, og føler meg i god form. Sesongens første løp for meg blir Sentrumsløpet den 28.april hvor målet er å løpe under 40 min.

Største skuffelse med leiren?

Den største skuffelsen er at Siri slår meg på antall kilometer løpt. Jeg er også litt skuffa over været, det har vært litt for mye overskya og regn.

Vegard Henriksen: Kaster, med på treningsleiren som fysioterapeut

Hva har vært det beste med denne leiren?

Det har vært deilig å slappe av litt. Selv om jeg har hatt en del behandlinger av løperbein, så er det ganske lite sammenlignet med det jeg gjør til vanlig, så dette er en fin ferie.

Hva er den største forskjellen mellom å være på treningsleir med mellom/langdistansegruppen til å være på kastleir?

Det er mindre forskjell enn jeg trodde. Langdistanseløpere spiser faktisk (tro det eller ei) omtrent like mye som kastere, og de er like gjerne alle sammen. Jeg trodde kanskje at løperne ville være mer fokusert på løping og være helt enspora, men de er litt mer sammensatte og det går fint an å snakke om andre ting enn løping.

Vi som har vært på leir i Viareggio før, har blitt godt kjent med isen hos Anisare (les: is-sjappe med fantastisk god hjemmelaget is), hva synes du om denne? Min favoritt hos Anisare er isen med frossen nugattair smak, den var veeldig god. Maten ellers her nede har også vært veldig bra, mye gode kjøttretter.

Du ser løperne setter avgårde på diverse økter hver dag, hvis du skulle vært med på en god løpsøkt, hvilken ville dette vært? Da måtte det vært en økt med kortere intervaller, 200 metre hadde vært en bra økt å være med på, 35 min terskel er ikke noe for meg. Kan vel si det ganske oppsummert: «jo kortere, jo bedre og til lengre pauser, dess bedre».

Hans Kristian Fløystad:

Mål og drøm for sommeren: norsk rekord på 1500m 3.37.4, EM finale, OL.

Hva har vært det beste med denne leiren?

Jeg reiste ned 10 dager tidligere enn de andre, og hadde et veldig bra opphold på Hotell Villa Grazia før vi fikk leiligheten over gata. Jeg har fått trent bra, noe jeg satser på de siste dagene her også.

Noen skuffelser med leiren?

Jeg er litt skuffet over den nakkemassasjen som jeg aldri fikk av Vegard, men ellers har det vært et veldig fremskritt å ha med fysioterapeut på leir.

Beste økt her nede?

Den beste økta hadde jeg mens jeg var alene her. Det var 1000m x 12, og jeg løp med laktatmåler i lommen for å kontrollere farten underveis. Jeg hadde litt høy laktat i starten med 3,5, så jeg roa farten litt ned, men så på siste halvdel tenkte jeg: «shit au, jeg kjører på». Da målte jeg likevel 3 i laktat på de tre siste og hadde 3,1 på siste draget. Det var en god følelse!

Audun Nordtveit:

Mål og drøm for sommeren: Få en god sesong, jeg var skada mye i fjor. Medalje på 5000 og 10.000m i NM.

Hva har vært det beste med denne leiren?

Det har vært morsomt å erte Hans Kristian. Selv om jeg ikke får trent med gruppen til vanlig siden jeg bor i Trondheim, er det hyggelig å trene blant og med Tjalvister. Jeg ser frem til å flytte til Oslo til sommeren og å trene med gruppen igjen.



Beste treningsopplevelse her nede?

Jeg hadde en hardøkt som var: 2000m x 2, 1500m x 2, 1000m x 2, 500m x 2 hvor dragene gikk på 6.08 - 6.06, 4.24 - 4.23, 2.49 - 2.48 og 1.20 - 1.18. Pauser på 2 min. Det var en økt som kjentes bra ut og er nok den beste økten jeg har hatt her nede. Jeg løp i den russiske landslagsdrakten jeg bytta til meg under EM terrengløp 2011 (Slovenia) og de andre i gruppa heia meg fram til tonene fra den russiske nasjonalsangen mens jeg løp, det var god stemning.

Etter mange gode treningsdager i Italia er nok en vellykka leir unnagjort, og mellom/langdistansegruppen ser frem til sesongstart!

Disse var i Viareggio 2012:

Ungdomsgruppa: Anders Hatlelid, Anders Sørensen, Martin Smebye, Henrik Grønstad, Kristine Helle, Rebecca Snekkenes.

Elitegruppa: Tonje Helle Flo, Stian Flo, Hans Kristian Fløystad, Siri Grude, Audun Nordtveit, ER Osnes, Jan Christian Kaltenborn, Ellen Dahm, Vegard Henriksen.

Siri Grude



Reisebrev fra Portugal

Treningsleiren i Portugal påsken 2012 innfridde mål nummer en: å trene bra!

Vi var 14 Tjalvister samt flere utøvere fra andre klubber som sammen utgjorde en trivelig gjeng. Treneren på turen var John Ertzgaard, som tok godt vare på alle utøverne. Noen i reisefølget var der i 14 dager, mens andre nøyde seg med syv eller tolv dager.

Rolf Vikanes var uheldig og mistet kofferten sin da vår reisegruppe midt på natten ankom flyplassen i Lisboa, og slapp dermed å skifte klær de første dagene. Da bagasjen hans ankom den tredje dagen, kom passende nok sola ordentlig frem. Vi fikk flere dager med varmt vær, og kunne tilbringe fridagen vår på stranden for å lade opp løpebatteriene.

Hotellet Adriana Beach Club gav oss det meste vi ville ha å spise, og all inclusive gjorde oss stappmette tre ganger daglig. Ikke verst for studenter med dårlig råd. Hotellets ansatte hadde pyntet opp spisesalen med påskepynt, slik at vi ikke lengtet tilbake til påskekyllingene i vinduskarmen hjemme. Hotellet var et hotell fullt av liv; det var show og aktiviteter kontinuerlig gjennom hele dagen.

Treningen ble vellykket for de aller fleste, og treningsanlegget var av god standard. Vi fikk kjørt oss skikkelig med kombinert styrke og spenst-økter, og sesongens første tempointervaller for flere av oss. Ellers var det også kortsprint, 150-metere, samt basisstyrke og restitusjonstrening. På banen var også sprintdronningen Merlene Ottey, og vi var heldige og fikk tatt et bilde med den spreke 51-åringen.

Dagene i Portugal bestod for det meste av trening, restitusjon og spising. En toppidrettsutøvers hverdag, med andre ord. Det er fint å kunne leve litt sånn en gang i blant. Selv om de fleste dagene gikk ut på det samme, var det nok av sosialt samvær mellom utøverne. Det gikk mye i kortspillene poker og president, og konkurranseinstinktet fra banen var ikke vanskelig å skimte blant utøverne. Hvis vi skulle til byen, kjørte John oss gjerne med den tøffe leiebilen. I byen var det shoppingsenter, kino og liv. Per-Magnus Arjun Solli var spenstig og tok hele to tatoveringer i løpet av treningsleiren, og vil nok ikke glemme turen med det første.

Siste kvelden besøkte vi den fine restauranten Piri Piri og fikk oss et solid herremåltid og et avbrekk fra hotellet. Det var en fin avslutning på en flott treningsleir. Nå nærmer vi oss klare for utendørssesongen 2012!

Jenny Gudmundsen





Holmenkollstafetten i bilder



Vi ser her Anders B. Hatlelid gjennomføre en fin 1. etappe for menn elite inne på Bislett.



Thekla Brun-Lie løp 1. etappe for Tjalve i kvinner elite. Her ligger hun fint plassert bak ledende Tyrving.

Holmenkollstafetten i bilder



Stafetten er allerede avgjort. Stian Flo på vei tilbake til Bislett på tredje siste etappe.



Tjelve vinner elite klassen for menn. For annet år på rad hadde Markus Bordal æren av å løpe i ensom majestet inne på Bislett.

Holmenkollstafetten

Her følger lagoppstillingene:

Menn elite

1. etappe: Anders B. Hatlelid
2. etappe: Jens-Olaf B. Lingaas
3. etappe: Martin B. Smebye
4. etappe: Hans Kr. Fløystad
5. etappe: Magnus Skaar
6. etappe: Jan Chr. Kaltenborn
7. etappe: Asbjørn E. Persen
8. etappe: Anders Knutsen
9. etappe: Magnus Bakke
10. etappe: Alem Adhanom
11. etappe: Håkon Brox
12. etappe: Frode Urdal
13. etappe: Stian Flo
14. etappe: Anders Sørensen
15. etappe: Magnus Bordal

Kvinner elite

1. etappe: Thekla Brun-Lie
2. etappe: Celine Brun-Lie
3. etappe: Agnes Erlingsdottir
4. etappe: Christina M. Toogood
5. etappe: Julie Haabeth
6. etappe: Susanne Wigene
7. etappe: Astrid Uhrenholdt Jacobsen
8. etappe: Tonje Helle Flo
9. etappe: Maren Vigerust Graff
10. etappe: Gunhild Halle Haugen
11. etappe: Siri R. Kristjansson
12. etappe: Jenny Gudmundsen
13. etappe: Siri Grude
14. etappe: Ellen Dahm
15. etappe: Ingjerd Meling

Menn junior

1. etappe: Simon Sandbakken
2. etappe: Abdullai Hassan Ali
3. etappe: Alexander Windjusveen
4. etappe: Martin Smedbye
5. etappe: Henrik Kildahl
6. etappe: Dag Frode Trollebø
7. etappe: Anders B. Hatlelid
8. etappe: Eirik Bakke
9. etappe: Sivert Eikrem
10. etappe: Jens-Olaf B. Lingaas
11. etappe: Magnus Bakke
12. etappe: Frode Urdal
13. etappe: Torjus Halden
14. etappe: Anders Sørensen
15. etappe: Rasmus Stene

Kvinner junior

1. etappe: Rebecca Snekkenes
2. etappe: Anna A. Oftedal
3. etappe: Agnes Erlingsdottir
4. etappe: Thekla Brun-Lie
5. etappe: Pernille Skarpenes
6. etappe: Kaja Norheim Morken
7. etappe: Ina Børstad
8. etappe: Hannah O. Andresen
9. etappe: Marte Helle Schia
10. etappe: Julie Ensrud
11. etappe: Madeleine Heiberg
12. etappe: Anne Xiu Heide Hoff
13. etappe: Frida Bustad
14. etappe: Julie Makosir
15. etappe: Jenny Gudmundsen



Celine Brun-Lie på vei ut av Bislett på 2. etappe



Alem Adhanom i ensom majestet på 10. etappe.

Holmenkollstafetten



Knut Kvalheim på den lengste etappen i Holmenkollstafetten. Øverst; anno 2012 på sykkel. Nederst; fra stafetten i 1977. Veksling på Skøyen med Åge Galgerud. Tjalve ble nr. 3 dette året. Selv om barten har blitt noe gråere er blikket det samme.



Mona & Paul = sant

Mona Holm og Paul Andre Solberg giftet seg i Halden kirke 21. april. Som alle vet er Mona en av våre fremste utøvere med plass i elitegruppen til forbundet i sesongen 2012. Paul Andre var tidligere en av våre beste spydkastere med en personlig rekord på 76,87 fra 2002 sesongen. Dette var også året hvor Mona og Paul Andre først møttes. Under en samling i Spania var Paul Andre så uheldig å revne shortsene (antagelig på grunn av for mye mat). Paul spurte derfor Mona om hun kunne reparere elendigheten. Det endte med at han måtte gjøre jobben selv med Mona som tilskuer. Dette var den spede begynnelsen og paret har nå holdt sammen siden 2003. De skulle derfor ha masse erfaring før de tok steget fullt ut.

For Mona er årets mål OL i London. For å komme dit må hun kaste 71,50m. Persen er 70,43m fra NM i Byrkjelo 2011. Så langt i år har Mona kastet 69,69m, noe hun oppnådde under åpningsstevnet på Bislett. Redaktøren tror at mye vil avhenge av hva Mona presterer under EM i Helsingfors. En finaleplass her vil nok med stor sannsynlighet ende med tur til London.

Paul sitter i dag i Tjalves sportslige utvalg. I tillegg til dette trener han fortsatt bra og vi håper å få se han i årets NM i Kristiansand. Senest i 2010 tok han bronsemedalje for Tjalve i spyd med resultatet 70,66m. Han vant også bronse for Tjalve i 2007. Paul har også diverse NM-medaljer fra sin tid i Norna-Salhus og Halden IL

Vi ønsker begge to lykke til med fremtiden.



Bildene er tatt av Nita foto. Flere bilder finnes på Monas Facebook sider.



To norske rekorder i slegge



Nøyaktig et år etter at Eivind Henriksen satte sin første norgesrekord i slegge gjentok han bedriften i Halle 20 mai. Den nye rekorden lyder på 75.56m. Eivind fikk opp rekordkastet allerede i første omgang. To uker seinere øker han rekorden til 57,57m under elitestevnet i Florø. Rekordkastet kom i 2. omgang etter å ha innledet med 75,53m.



NM stafetter

NM-stafetter 2012 ble avholdt på Jessheim 19-20 mai. Stafetten markerte også den offisielle åpningen av nye Jessheim stadion.

I løpet av helgen fikk vi et nytt eksempel på at stafett er stafett. På 4x100m for menn fikk Tjalves ankermann strekk og kom aldri til mål. På 4x400m ble Tjalves lag disket og på 4x1500m klarte vi bare å skaffe oss en bronsemedalje da Tjalve ikke stilte med sitt beste mannskap. I et norsk mesterskap bør man stille med det beste mannskapet og ikke tillate utøvere som er kvalifisert til laget å løpe i utlandet samme helgen!

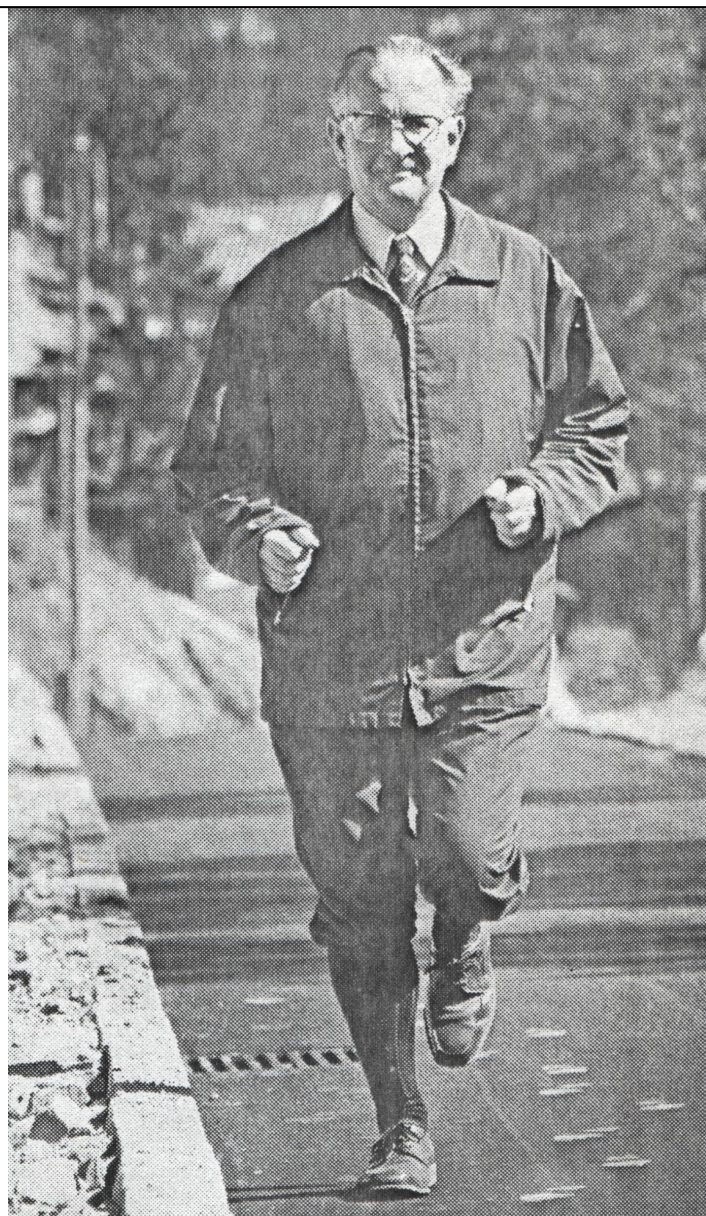
I kvinneklassen stilte kun 3 lag til start på 4x800m Øvelsen ble derfor lett match for Tjalve som tok gull og sølv.



Kvinnelagene i 4x800m stafett som tok dobbeltseier. På toppen av seierspallen fra venstre; Siri, Siri, Christina og Tonje.

Juniorlaget på 4x1500m gjorde en glimrende innsats og vant en klar seier på en tid som var bedre enn seniorlaget til Tjalve. På laget løp Anders Hatlelid, Jens-Olaf Lingaas, Anders Sørensen og Martin Smebye. Vi gratulerer alle medaljevinnerne.

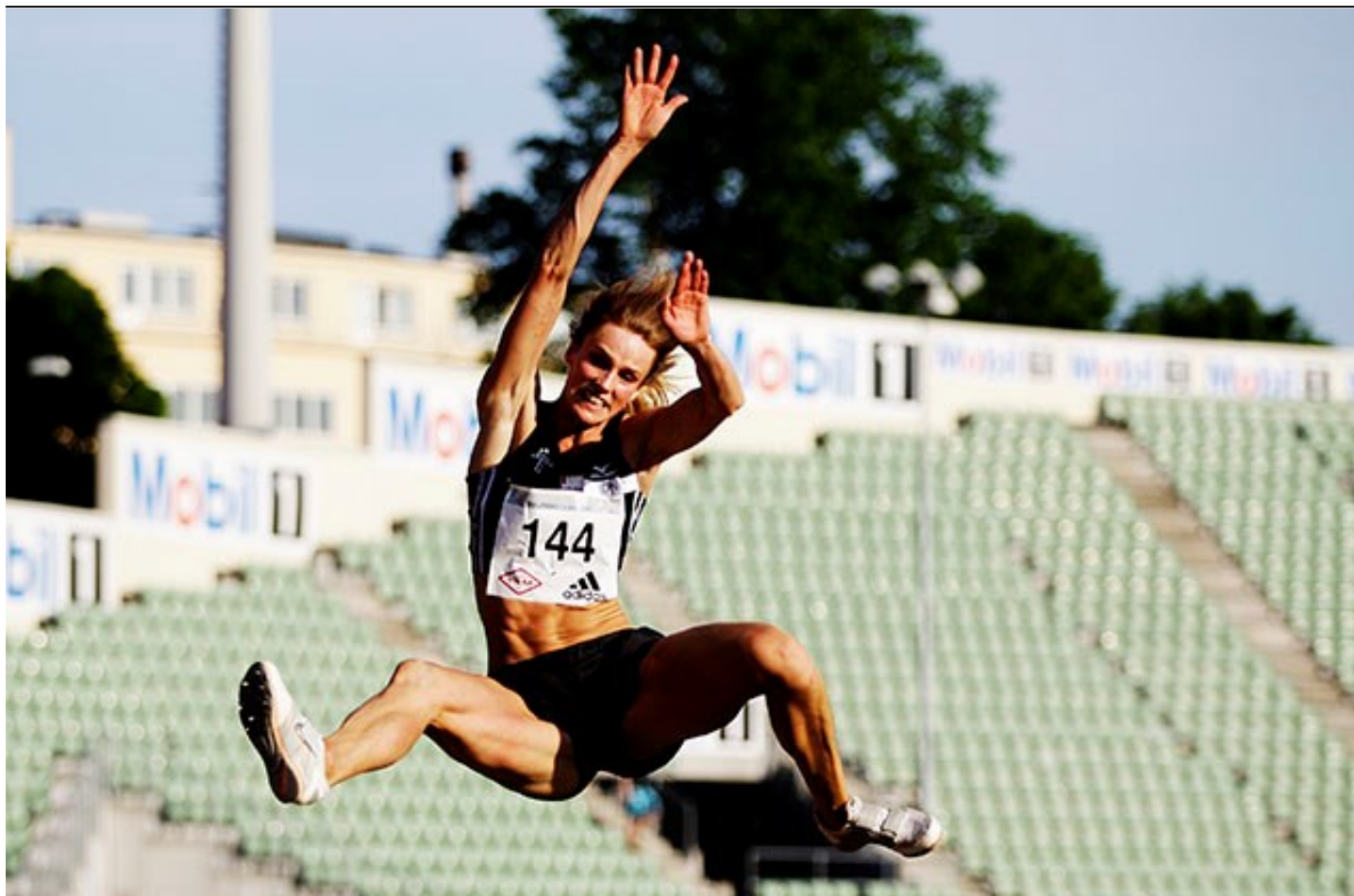
Historiske bilder



Jan Hemsvik tester løypa foran Holmenkollstafetten i 1985.



Hyundai Grand Prix 2012



Margrethe Renstrøm fotografert i sitt hopp på 6,60m under åpningsstevnet på Bislett.

Alle bilder: Eirik Førde

Hyundai Grand Prix er en ny stevneserie i Norge fra sesongen 2012. I år er det lagt opp til tre stevner, hvor to allerede er gjennomført.

SK Vidars årlige åpningsstevne på Bislett (24.05) var første stevne i Hyundai Grand Prix. Været viste seg fra sin beste side, og det ble målt 30 varmegrader i Bislett gryta denne kvelden, noe som var en prøvelse både for utøvere og dommere.

Flere Tjalvister var i aksjon denne flotte maikvelden. De som først og fremst fremhevet seg var Margrethe Renstrøm, Mona Holm Solberg og Vetle Utsi Onstad.

Margrethe fikk opp lengden 6,60m i tredje omgang, kun 8 cm bak hennes egen norske rekord fra 2010. Resten av hoppene var ugyldig.

Mona Holm Solberg begynte årets sesong svært beskjeden, men på Bislett fikk vi se noe av det vi vet hun er god for. Med 69,69m begynner det nå å likne noe på fjorårssesongen hvor hun for første gang kastet over 70m.

Vetle Utsi Onstad har også vært ustabil i lengdepropa, også han sliter med mange døde hopp. Denne gang fikk han opp en lengde på 7,54m, noe som også bare er noen få cm bak hans personlige rekord fra i fjor.



Vetle fotografert under lengdekonkurransen på Bislett.

Hyundai Grand Prix fortsatte med stevnet i Florø 2 juni. Vinden og det kalde været ødela mye for de helt store resultatene. Margrethe vant igjen lengde, denne gang med 6,35m. Også her holdt det med et gyldig hopp.

Mona fortsatte det gode trenden med å kaste 68,41m, noe som holdt til 2. plass bak russiske Oksana Kondratyeva.

Som omtalt annet sted satte Eivind Henriksen nok en norsk rekord i slegge med 75,57m.

Siste stevne i årets Hyundai Grand Prix arrangeres på Lillestrøm 03.07.

Nordisk 10 000m



Pallen under nordisk mesterskap på 10 000m i København 21. mai. Fra venstre; Michael Nilsen, Danmark (sølv), Asbjørn Persen, Norge (gull) og Kari Steinn Karlsson, Island (bronse).

Asbjørn E. Persen innfridde alle forventninger og ble nordisk mester på 10 000m i København 21. mai. Med en knalltøff spurt feiret han 25-årsdagen med en sisterunde på 61 sek og slo dansken Michael Nilsen med 0,6 sek. Tiden ble så god som 29,47,03; klar personlig rekord.

Med 29,49 fra et gateløp i 2011 og 1,04,36 på halvmaraton tidligere i år var Asbjørn en av favorittene. Fra før hadde han en personlig rekord på 10 000m bane på 30,47.

Det var lagt opp til en fart på ca. 3 minutter pr. kilometer i starten. Asbjørn lå fint plassert i feltet til det var 7-8 runder igjen, hvor han gikk opp for å dra. Det var bare dansken som fulgte. Etter en meget spennende spurt kastet Asbjørn seg først over mål. Vi gratulerer.



Asbjørn (til venstre) med gullmedaljen.

Nytt fra styret

I forrige utgave av Tjalvisten presenterte vi en strategiplan som ble lagt fram for Tjalves styre i 2010. På siste styremøte (mai 2012) ble det satt ned en gruppe som skal legge fram en handlingsplan for IK Tjalve basert på strategiplanen. Gruppen består av Andreas Høiby, ER Osnes og Bjørn Henriksen. Gruppen planlegger i første omgang og ta for seg noen av punktene i strategiplanen. Noe av det som står i planen er allerede igangsatt.

Som alle vet ble det i fjor nedsatt et sportslig utvalg bestående av Knut Kvalheim, Paul Andre Solberg, Eirik Førde og Elin Marvik. John Ertzgaard ble ansatt som sportslig leder fra sommeren 2011.

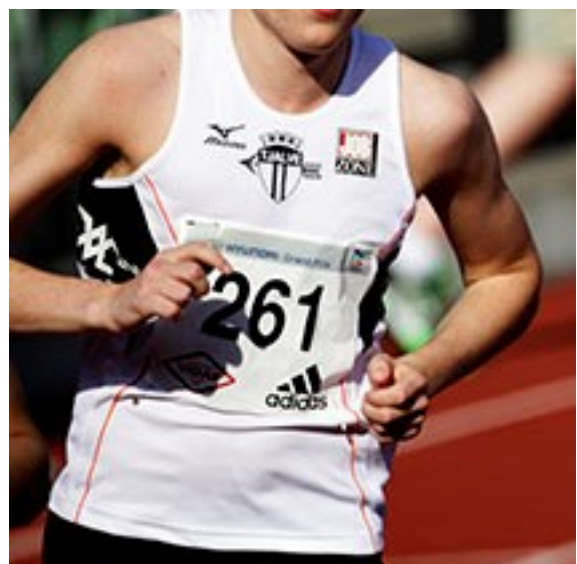
Et av målene under IDRETT har vært å bli beste klubb i NM senior og junior, noe vi har klart de siste årene. Vi må jobbe hardt for å inneha denne posisjonen også i årene fremover. På 80-tallet var Tjalve flere ganger representert under E-cup for klubblag. Dette er noe vi må prøve å få til kanskje allerede i 2013.

Noe vi må jobbe videre med er å få alle som konkurrerer for Tjalve til å bruke den konkurransedrakt som er godkjent av styret. Vi ser i dag at flere bruker konkurransedrakt/treningsoverall som ikke lenger skal brukes. Er du i tvil om du bruker riktig drakt kontakt John Ertzgaard. Styret kommer i fremtiden til å kreve at utøvere som er under kontrakt bruker korrekt Tjalvetøy og ikke noe annet når de konkurrerer.

Fra styrets side vil det også jobbes videre med å få til klubbdrakter som bare benyttes av Tjalve og ikke andre klubber som også sponses av Mizuno. Dette skal vi få til, selv om det kanskje vil ta litt tid.

På siste styremøte ble det også bestemt at prispengene fra Holmenkollstafetten skal gis til de som løp på vinnerlaget i herreklassen, eller at de brukes på en måte som utøverne selv ønsker. Tidligere har disse gått tilbake til klubbkassa når Tjalve har vunnet.

Hvis noen er i tvil så er dette riktig konkurransedrakt for IK Tjalve i 2012:



Exxon Mobil Bislett Games

Torsdag 7. juni var det igjen klart for årets utgave av Exxon Mobil Bislett Games, med kronprinsen og kronprinsessen på tribunen. Etter en forferdelig utgave av nasjonalsangen var det klart til start. Selv om Bislett alliansen prøver å leve opp til Super Bowl i USA (ref. Rune Stenersen) bør man vise såpass anstendighet at man fremfører nasjonalsangen slik den skal lyde. Hvis det er så at man ønsker å lage en vri på det hele bør man i hvert fall skaffe til veie en sanger som kan synge.

Margrethe Renstrøm har en tendens til å prestere ugyltige hopp. I de to siste konkurransene før Bislett Games har hun hatt ett gyldig hopp ut av seks i hver konkurransen. Denne gang ble det seks ugyltige på rad. Synd for Margrethe som i år ennå ikke har klart kravet til London-OL. Her er B-kravet 6,65m og A-kravet 6,75m.

Grethe Etholm har tidligere i år kastet 54,99m i diskos.



En frustrert Margrethe etter nok et ugyltig hopp. Foto: Eirik Førde

Kravet til EM i Helsingfors er 57,00m. Det er sjelden at forholdene på Bislett er slik at man får opp store lengder i diskos. Slik var det også under Bislett Games. Grethe fikk opp lengden 53,23 i tredje omgang og ble nr. 8.

Hans Kristian Fløystad er også kandidat til EM i Hel-



Grethe i ringen under Bislett Games.

singfors. For å komme dit må han løpe 1500m på 3,41,40. Etter å ha innledet sesongen med et par løp på 3,46, ble han nr. 8 på Bislett med tiden 3,43,21. Et stort skritt fremover. Spørsmålet nå er om han vil klare å presse seg nede på 3,41 tallet før fristen går ut 18. juni.



Hans Kristian godt plassert i feltet under 1500m på Bislett

Stian Flo har slitt med en vond achilles i våres, men i følge Stian selv er han nå adskillig bedre. Stian stilte i den nasjonale klassen på 800m. Her ble han nr. 6 på tiden 1,50,83, noe som er årsbeste. Dessverre er det nok for langt ned til EM-kravet på 1,47,80.

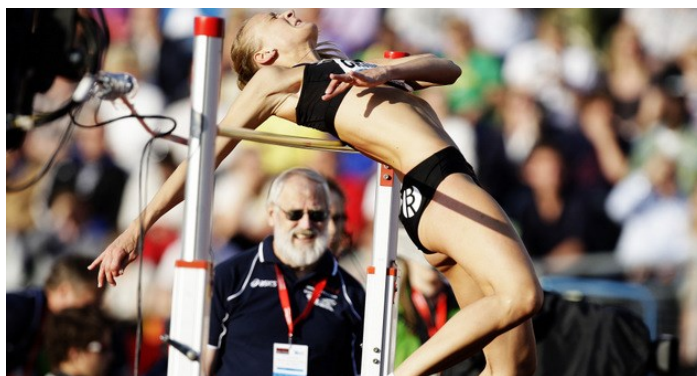
Øyunn Grindem er en annen utøver som kan klare EM-



Stian på vei mot mål etter et godt gjennomført 800m løp.

kravet i høyde. Kravet her er 1,90m, likt med hennes personlige rekord fra i fjor. På Bislett satte hun årsbeste med 1,85m.

Sprinterne våre stilte til start på 200m, nasjonal klasse.



Øyunn på vei over 1,85m i høyde.

Her ble Per Magnus Arjun Solli best med 21,65, fulgt av Philip Bjørnå Berntsen med 21,82 og Christian Settemslis Mogstad med 22,08.

Statistikk: 200m menn gjennom alle tider

20.95	EINAR SAGLI	30.09.1958	LUZERN, SUI	21.06.1986	+1.7
20.95	PER IVAR SIVLE	26.07.1970	OVERHALLA	20.07.1997	+0.2
21.13	JOHN ERTZGAARD	18.06.1977	RIETI, ITA	30.08.1998	+1.1
21.14	AHAM OKEKE	19.08.1969	WOERDEN, NED	16.09.2002	-2.3
21.25	PHILIP BJØRNÅ BERNTSEN	13.12.1989	PRESTFOSS	30.08.2008	+0.8
21.30	CHR. SETTEM SLI MOGSTAD	15.08.1985	BYRKJELO	13.08.2011	+0.5
21.35	KENNET KJENSLI	12.03.1969	JESSHEIM	20.08.1994	-1.6
21.41	SVEIN ERIK STORLIEN	06.04.1958	OSLO/BISLETT	18.07.1983	+1.2
21.47	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	ROMA, ITA	02.09.1960	
21.64	VIDAR JAKOBSEN	30.06.1961	LUZERN, SUI	21.06.1986	+1.7
21.65	PER MAGNUS A. SOLLI	04.06.1991	OSLO/BISLETT	07.06.2012	-0.8
21.77	TOMM WISLØFF	11.02.1962	TRONDHEIM/LERK.	29.07.1983	0.0
21.81	MARTIN HJELSETH	12.04.1979	DRAMMEN	08.07.2001	+1.6
21.85	LEIF OLAV ALNES	29.01.1957	OSLO/LAMBERTS.	05.06.1982	+0.7
21.94 *	STEIN ARE AGLEDAL	18.02.1955	OSLO/BISLETT	13.08.1980	-0.4
21.94	TROND LANGE LAND	01.08.1960	SANDNES	22.08.1987	+0.3
21.95	WIDAR BRÅTHEN	23.06.1956	LARVIK/LOVISENL.	10.08.1979	-2.0
21.95	TROND SOLVANG	28.04.1976	OSLO/STOVNER	13.06.2001	-0.6
21.96	KRISTIAN FAGERLAND	08.06.1976	LILLEHAMMER	02.08.2002	+0.4
21.99	ATLE HJORT-LARSEN	11.02.1959	SANDNES	08.08.1986	+0.8
22.08	JOHN SKJELVAAG	13.08.1969	OSLO/BISLETT	20.06.1995	+2.0
22.16	EINAR INGE AASEN	15.04.1982	DRAMMEN	05.06.2008	+1.6
22.17	ROAR SOLLIE	04.02.1965	OSLO/BISLETT	23.07.1987	+1.8
22.20	HENRIK JOHNSEN	07.02.1986	GØTEBORG, SWE	28.06.2009	-2.7
22.18	ERLINGUR JOHANNSSON ** (ISL)	14.02.1961	OSLO/BISLETT	02.07.1985	-0.2
22.21	BENJAMIN JENSEN	13.04.1975	STEINKJER	12.08.2000	0.0
22.25	GEORGE LEVINE ** (USA)	02.09.1969	OSLO/BISLETT	13.08.1991	+1.7
22.28	ANDERS GJELDNE	30.09.1965	OSLO/BISLETT	05.06.1996	+1.0
22.33	BØRRE MYRVOLD	08.11.1955	NESBYEN	15.09.1984	-0.2
22.40	EIRIK MADSEN	15.08.1969	GRIMSTAD	15.06.1990	+1.9
22.44	OSKAR WROLDSEN	03.10.1963	GRIMSTAD	17.06.1989	-2.7
22.46	HANS CHRISTIAN ALNÆS	11.02.1972	OSLO/BISLETT	17.07.1995	+1.2
22.48	JØRN BIRKNES	27.01.1974	LILLEHAMMER	24.06.1994	+1.0
MANUELLE TIDER:					
20.9	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	KARLSTAD, SWE	16.08.1960	
21.5	VIDAR JAKOBSEN	30.06.1961	GRIMSTAD	13.06.1986	+1.0
21.6	WIDAR BRÅTHEN	23.06.1956	RAUFOSS	26.08.1979	
21.6	TOMM WISLØFF	11.02.1962	AUSTIN, TX, USA	04.05.1985	
21.7	STEIN ARE AGLEDAL	18.02.1955	RAUFOSS	26.08.1979	
21.8	BJØRN BERGLUND	22.04.1938	SARPSBORG	28.05.1959	
21.8	TROND LANGE LAND	01.08.1960	GRIMSTAD	13.06.1986	+1.0
21.9	GEORGE LEVINE ** (USA)	02.09.1969	OPPDAL	18.08.1991	
21.9	TROND SOLVANG	28.04.1976	ØYESTAD	12.08.1999	+1.3
22.0	IVAR SAUNES	09.12.1937	OSLO/BISLETT	07.08.1961	
22.0	HELGE SVAAR	15.05.1941	OSLO/BISLETT	14.09.1962	
22.1	TORBJØRN BRISEID	29.10.1939		1962	
22.1 *	SVEIN JOHNSEN	13.11.1942	OSLO/FROGNER	14.08.1964	
22.3 *	HANS PETTER PEDERSEN	25.08.1929	ÅS	16.09.1955	
22.3 *	EGIL HANSEN (FRYDENLUND)	25.07.1941	OSLO/BISLETT	09.08.1959	
22.3 *	ARNE EIKÅS	23.07.1947	OSLO/FROGNER	16.08.1967	
22.4	NILS SCHAUG	03.09.1911	DRAMMEN	26.06.1932	
22.4	BJØRN VADE	02.05.1922	TRYSIL	01.10.1950	
22.4 *	HARALD ØDEGAARD	25.04.1936	OSLO/BISLETT	21.07.1954	
22.4 *	SVEIN OSEID	04.06.1930	OSLO/BISLETT	13.08.1955	
22.4 *	HELGE PHARO	29.12.1943	OSLO/BISLETT	01.10.1964	
22.4	JOHN SKJELVAAG	02.09.1941	OSLO/BISLETT	22.08.1968	
22.4	GEIR EKEN	18.09.1953	OSLO/BISLETT	16.08.1979	0.0
22.5 *	ROAR BERTHESEN	03.11.1934	OSLO/BISLETT	17.09.1959	
22.5	STEINAR SKARPNORD	04.07.1943	LILLEHAMMER	13.08.1965	
22.5	JAN TORGENSEN	30.04.1951	OSLO/BISLETT	13.09.1974	

Stein Johnson er død



Stein Johnson – en av Tjalves fremste utøvere det første tiåret etter 2. verdenskrig har gått bort.

Stein Johnson ble født i 1921 og meldte seg inn i Tjalve i november 1945 og var medlem fram til sin død. Stein hadde en flott karriere som aktiv og ble senere en av de mest meritterte trenerne i Norge, både innenfor skøyting, kajakk, sykkel og skiskyting.

Stein Johnson vant NM-gull (diskos) i 1946, 1950, 1951 og 1952. NM-sølv (diskos) i 1947, 1948 og 1949. OL (diskos): nr. 8 i 1948 og utslått i kvalifiseringen i 1952 (nr. 20). EM (diskos): nr. 5 i 1946 og nr. 4 i 1950.

Hans personlige rekord i diskos fra 1952 er 50,33m. Vi lyser fred over hans minne.

Normann Sørensen er død



Normann Sørensen døde i januar 2012, 85 år gammel. Normann Sørensen var med på Tjalves vinnerlag i 4x1500m stafett i 1949, 1953 og 1954. Han var med og vant sølv i samme stafett 1950, 1951 og 1952. Han var også med på Tjalves vinnerlag under Bøkeskogstafetten i 1953, hvor dette bildet er hentet fra. Vi lyser fred over hans minne.