

TJALVISTEN

M E D L E M S B L A D F O R



I D R E T T S K L U B B E N T J A L V E

Nr. 3 Juli 2012

97. årgang

Bronse til Margrethe i EM!



Margrethe Renstrøm vant en overraskende, men meget gledelig bronsemedalje i lengde under Europamesterskapet i Helsingfors. Dette er Tjalves andre medalje i et offisielt mesterskap i år, og den første i EM siden Susanne Wigene vant sølv på 10 000m under EM i Göteborg i 2006.

Margrethe kvalifiserte seg til finalen ved å hoppe 6,66m i kvalifiseringen etter å ha startet konkurransen med to ugyldige hopp. 6,66m var også lengste hopp i kvalifiseringen, et resultat som ble oppnådd av tre utøvere.

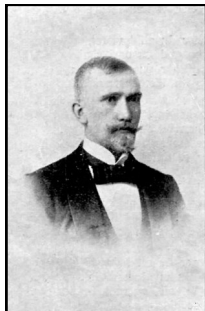
I finalen startet Margrethe også med to ugyldige hopp før hun hoppet 6,51m i tredje omgang. I fjerde økte hun til 6,67m som altså holdt til bronse, en fattig centimeter foran nr. 4.

Vi gratulerer med en fantastisk innsats og ønsker lykke til i London.

Foto: Dagbladet.no



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2012

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Ingrid Ness Rolland	97549846	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Ada Holmen	22236150p	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Andreas Høiby	90588223	
Styremedlem: Morten Mørck	41670807	
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Tonje Helle Flo	93896324	tonje.helle.flo@gmail.com

Daglig leder: Svein Lilleberg	99296254	mail@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Ansv. redaktør: Svein Lilleberg	99296254	mail@tjalve.no
Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no

IK Tjalve

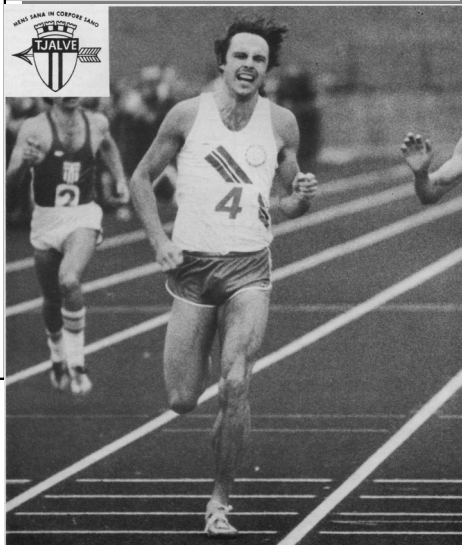
Underhaugveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



Norgesmestere 400m MS

1933 Arne Haug	49,5
1946 Bjørn Vade	48,9
1947 Bjørn Vade	49,0
1948 Bjørn Vade	48,6
1950 Audun Boysen	50,0
1955 Audun Boysen	48,0
1956 Audun Boysen	48,4
1963 Carl F. Bunæs	48,3
1964 Carl F. Bunæs	47,7
1965 Carl F. Bunæs	47,7
1966 Carl F. Bunæs	47,5
1979 Stein A. Agledal	47,94
1980 Stein A. Agledal	47,50
1982 Svein E. Storlien	48,20
1983 Svein E. Storlien	46,71
1986 Svein E. Storlien	47,59
1991 George Levine	47,72
2009 Kristoffer Nyhuus	47,99
2010 Lars Jahr Røine	48,49



Stein A. Agledal fotografert under en landskamp i 1980.

Midtsidepikene: Alvilde Grønneberg (t.v.) og Siri Rostoft fotografert under Hyundai Grand Prix Lillestrøm 03.07. 2012.

Historiske bilder



Hans Hotvedt, Audun Boysen, Bjørn Bogerud og Svein Oseid med vandrepokalen etter Holmenkollstafetten 1957



Laget som sensasjonelt vant 4x100m under NM stafetter i Kristiansand 1955. Fra venstre; Ole Lie, Svein Oseid, Erik Bjølseth og Audun Boysen

Månedens par



Etter flere år som barndomsbekjente, treningskamerater og "bare gode venner" på Korsvoll, kunne unge Halden og Helle Schia endelig offentliggjøre sin kjærleik. Jubelen sto i taket hos trenerne i ungdomsgruppa over de "søte små" som hadde funnet hverandre, noe det ferske paret opplevde som lettere pinlig. Med tiden, da blygselen avtok og begeistringen økte, tok Kolls trenerteam sitt forhold en seriøs vending, og chartertur til Sardinia ble bestilt. Nå er en ørliten demper lagt på forholdet, da befal Halden har inntatt Hæren og Bardufoss. Vi krysser fingrene for at avstanden mestres på utmerket vis og håper månedens par blir å se på friidrettsbanen i flere år framover!

Marte Helle Schia

Født: 08.10.1994

Personlige rekorder

400m:	61,41 (2011)
300m HK:	46,52 (2010)
400m HK:	68,12 (2010)

Torjus Halden

Født: 11.02.1993

Personlige rekorder

100m:	11,76 (2011)
200m:	23,62 (2010)
400m:	51,75 (2011)
800m:	1,57,83 (2011)

Månedens brudepar



Øyunn Grindem og Christian Settemslis Mogstad giftet seg i Sande kirke lørdag 23. juni. Øyunn og Christian har holdt sammen i syv år og vært samboere i seks av dem.

Øyunn er født i 1987 og kommer fra Sande i Vestfold, hvor hun startet sin karriere i Sandvin IL under ledelse av Svein Arne Simensen. Øyunn var i sine ”yngre” dager en allsidig utøver, og var blant annet stadig vekk å se i kule- ringen. Hun har en personlig rekord i denne øvelsen på 10,51m fra 2005. Samme året hoppet hun 5,39m i lengde. Vi har også funnet et resultat på 2,30m i stav fra 2002. Etter hvert har hun konsentrert seg fulgt og helt om høy- dehopppingen.

I 2010 meldte hun overgang til Tjalve. I fjor satte hun personlig rekord med 1,90m og som omtalt annet sted i denne utgaven av Tjalvisten kvalifiserte hun seg til EM i Helsingfors hvor hun ble nr. 13.

Christian er født i 1985 og kommer fra Notodden. Han representerte Snøgg før han meldte overgang til Tjalve foran 2011 sesongen. Christian ble norsk mester på 100m i 2009 og 200m i 2008, 2009 og 2011. Han har sølv på 100m i 2010 og bronse i 2006 og i 2008. På 200m har han sølv fra 2006 og bronse i 2010 i tillegg til gullmedal- jene. Hans personlige rekorder er 10,52 fra 2009 sesong- en og 21,24 fra 2008. I år har han så langt ikke fått det til å stemme, men håper han kommer for fullt til NM. Chris- tian har nå offentliggjort at han gir seg etter 2012 sesong- en for å bli assistent til Leif Olav Alnes.



Øyunn og Christian fotografert utenfor kirken etter vielsen.

Årets EM-deltakere: Øyunn Grindem Mogstad



Øyunn Grindem Mogstad kom til EM i Helsingfors med et årsbeste på 1,85m fra Bislett 07.06. Under kvalifiseringen hoppet hun 1,87m og satte årsbeste. Dette holdt til en 13. plass i konkurransen, dvs. hun var den første som ikke kom med i finalen. EM i Helsingfors var Øyunns debut i et større internasjonalt mesterskap utendørs på seniornivå. Øyunn har en personlig rekord på 1,90m fra 2011

Årets EM-deltakere: Mona Holm Solberg



Mona Holm Solberg kom til EM med et årsbeste på 69,69m fra åpningsstevnet på Bislett 24.05. Under kvalifiseringen var det ikke mye som stemte teknisk (først og fremst grunnet en vond ankel). Mona endte med resultatet 64,03 som ikke holdt til finale. Mona har tidligere deltatt i EM 2006, 2010 og VM 2007 og 2011. Mona har den norske rekorden i slegge med 70,43m fra NM i Byrkjelo 2011. Mona har vunnet kongepokalen i NM 2007 og 2011.

Årets EM-deltakere: Gaute Myklebust



Gaute Myklebust har i år satt ny personlig rekord i diskos med 64,08m. Dette skjedde under et stevne i Helsingborg 17.06. I kvalifiseringen kastet han 59,90m. Resultatet holdt ikke til finaleplass. Gaute har tidligere deltatt i EM 2010 og VM 2005 og 2009. Gaute hadde et hvileår i 2011.

Årets EM-deltakere: Eivind Henriksen



Eivind Henriksen har tidligere i år satt to norske rekorder i slegge, 75,56 og 75,57m. Under kvalifiseringen var det tydelig at Eivind ikke var i samme form som tidligere i år. Han kastet 72,54m som holdt til en 14. plass totalt. Han var 31cm fra finaleplass. Eivind har tidligere deltatt i EM 2010 og VM 2011 på seniornivå.

Margrethe og Eivind klare for OL



Margrethe fotografert under premieutdelingen i Helsingfors



Eivind fotografert under Skanska Open i Karlstad

Margrethe Renstrøm kvalifiserte seg til OL i London ved å hoppe 6,67m under EM i Helsingfors. Det var over B-kravet på 6,65m. Bronsemedaljen i EM var også avgjørende for at hun ble tatt ut før siste frist 8. juli.

Margrethe har hatt følgende utvikling i lengde fra 2002 og fram til 2012:

2001:	6,15m
2002:	6,08m
2003:	6,10m
2004:	6,06m
2005:	6,11m
2006:	6,32m
2007:	6,33m
2008:	6,33m
2009:	6,64m
2010:	6,68m (norsk rekord pr. 20.07)
2011:	6,53m
2012:	6,67m (pr. 20.07)

Margrethe har deltatt i følgende internasjonale mesterskap:

2001: EYOF, Murcia	Gull
2003: U20 EM, Tampere	10. plass
2009: VM, Berlin	Uklassert
2010: EM, Barcelona	12. plass
2012: EM, Helsingfors	Bronse

Eivind Henriksen kvalifiserte seg til OL i London ved å kaste 75,57m i slegge under Hyundai Grand Prix stevnet i Florø. Han har seks ganger kastet over B-kravet (74,00m) i uttaksperioden.

Eivind har hatt følgende utvikling i slegge (seniorslegge) fra 2005 og fram til 2012:

2005:	44,30m
2006:	51,96m
2007:	60,51m
2008:	62,69m
2009:	69,07m (norsk juniorrekord)
2010:	72,86m
2011:	74,59m
2012:	75,57m (norsk rekord pr. 20.07)

Eivind har deltatt i følgende internasjonale mesterskap:

2007: U18 VM, Ostrava	9. plass
2007: EYOF, Beograd (diskos)	11. plass
2007: U20 VM, Bydgoszcz	NM
2008: U20 EM, Novi Sad	4. plass
2009: U23 European Winter Throwing	6. plass
2010: EM, Barcelona	Uklassert
2011: U23 European Winter Throwing	Sølv
2011: U23 EM, Ostrava	12. plass
2011 VM, Daegu	Uklassert
2012 U23 European Winter Throwing	Gull
2012 EM, Helsingfors	Uklassert

OL-uttaket

Ikke siden OL i Sydney 2000 har Tjalve hatt deltakere i de olympiske leker. Våre utøvere i 2000 var Pål Arne Fagernes og John Ertzgaard (vi glemmer for et øyeblikk at John representerte Raufoss på den tiden). Pål Arne kvalifiserte seg til finalen med et kast på 86,74m i kvalifiseringen. Resultatet var norsk rekord. I finalen ble han nr. 9 med resultatet 83,04m,

Gleden er derfor stor over at vi kan sende to utøvere til OL i London. Et skår i gleden er at vi hadde to utøvere til som ikke ble innstilt for deltakelse, selv om de hadde klart B-kravet.

Mona Holm Solberg klarte B-kravet to ganger i uttakningsperioden. Hun satte norsk rekord med 70,34m under NM i Byrkjelo 2011. I tillegg kastet hun 69,69m i åpningsstevnet på Bislett 24.05. Olympiatoppen har tydeligvis vurdert det dithen at Mona ikke har potensiale for en plassering blant de 12 beste. Mona sliter en del med allergi i juni og presterer derfor best i mai og fra august og utover. Altså i den perioden hvor OL arrangeres.

Det mange reagerer på er at både Christina Vukicevic og Karoline Bjerkeli Grøvdal derimot ble tatt ut. Christina har i år ikke engang klart B-kravet og er tydeligvis langt fra den formen hun hadde tidlig i fjor før hun ble skadet. Det er heller ingenting som tyder på at hun er på bedringens vei. Christina klarte A-kravet på 100m HK i 2011.

Karoline Bjerkeli Grøvdal klarte ikke B-kravet (15,30 på 5000m) i løpet av 2011 sesongen. Hun løp sitt første løp i år i forbindelse med Hyundai Grand Prix på Lillestrøm og klarte B-kravet med 1,5 sek. En uke seinere løp hun så vidt over kravet under et løp i Tyskland.

Hva er så forskjellen mellom Mona og de to andre? I kriteriene til Olympiatoppen for å ta ut utøvere på B-krav heter det et utøvere kan tas ut på tidligere meritter eller de er unge og kan prestere i fremtidige olympiske leker. Dette har nok vært avgjørende for at Mona måtte bli hjemme, mens de andre fikk dra. Mona klarte også B-kravet til OL i 2008, men ble også vraket den gang.

Gaute Myklebust har også klart B-kravet i år. I Gautes tilfelle fikk han tidlig beskjed om at han måtte klare B-kravet minst to ganger. Det klarte han ikke og ble derfor ikke innstilt fra forbundet.



Mona fotografert under EM i Helsingfors

Tjalve utøvere i OL

1908 London

Arne Halse

Sølv spyd, Bronse spyd fristil,
5. plass kule
7. plass lengde
Uklassert lengde, høyde u/t

John Falchenberg
Wilhelm Blystad

1912 Stockholm

Erling Vinne
Johs. Andersen
Parelius Finnerud
A.G. Simonsen

4. plass tresteg
4. plass 8km terreng lag
4. plass 8km terreng lag
23. plass maraton

1920 Antwerpen

Eivind Rasmussen
Alf Halstvedt
Joh. Johnsen
Erling Vinne

Uklassert 1500m
Uklassert 10 000m
Uklassert 100m
Uklassert tresteg

1924 Paris

Sverre Helgesen
Haakon Jansen

8. plass høyde
Uklassert 3km terreng lag

1928 Amsterdam

Olav Sunde

Bronse spyd

1932 Los Angeles

Olav Sunde

Uklassert spyd

1948 London

Erling Kaas
Stein Johnson
Bjørn Vade

4. plass stav
8. plass diskos
Utslått mellomheat 400/800m

1956 Melbourne

Audun Boysen

Bronse 800m

1960 Roma

Tor Torgersen
Roar Berthelsen
Carl Fr. Bunæs
Willy Rasmussen

26. plass maraton
Uklassert lengde
Utslått mellomheat 100/200m
5. plass spyd

1964 Tokyo

Willy Rasmussen

Uklassert Spyd

1968 Mexico

Arne Kvalheim

Utslått mellomheat 1500m

1976 Montreal

Knut Kvalheim
Leif Roar Falkum

9. plass 5000m
14. plass høyde

1984 Los Angeles

Reidar Lorentzen

Uklassert spyd

1988 Seoul

Svein Inge Valvik

Uklassert Diskos

1992 Barcelona

Steinar Hoen

15. plass høyde

1996 Atlanta

Steinar Hoen

5. plass høyde

2000 Sydney

Pål Arne Fagernes

9. plass spyd

Europamesterskap i Rasenkraftsport



Bildet øverst; Eivind på seierspallen under årets U23 EM i Rasenkraftsport. På bildet nederst er han knipset under vektkast.

Rasenkraftsport er en meget populær konkurranseform i Mellom-Europa, men totalt fraværende i Norden. Det nærmeste vi kommer er kastfemkamp som arrangeres hvert år på NIH sent på høsten.

Rasenkraftsport består av slegge, vektkast og kast med stein. I U23 klassen kaster man med 7,26kg slegge, 12,5kg vekt (50cm lengde) og en 15kg stein som kan minne om en murstein.

Årets "Europamesterskap" ble avholdt i Fränkisch-Crumback, Tyskland 09.06. I tillegg til Eivind Henriksen stilte Norge med to deltakere i kvinneklassen, Trude Raad fra Gloppen og Katja Vangnes fra Vidar.

Eivind åpnet med 74,36m i slegge før han satte ny Europa rekord for U23 i vektkast med resultatet 30,51m. Den tidligere rekorden var 30,36m. Med den 15kg tunge steinen støtte han 9,08m. I tillegg til å vinne sammenlagt var Eivind best i alle tre disipliner.

I kvinneklassen ble det seier til Trude Raad slik at dagen ble fullkommen for de norske fargene. Katja Vangnes ble nr. 10.

God innsats i Hyundai Grand Prix Lillestrøm

Årets siste stevne i Hyundai Grand Prix ble avholdt på Lillestrøm 03.07. God deltagelse og fint vær bidro til at dette ble et meget vellykket stevne.

Grunnet forholdene på Lillestrøm stadion måtte slegge for menn og kvinner avvikles i god tid før det ordinære stevnet startet. På Lillestrøm er både lengdegrop og stav-grop trukket inn på indre bane for å bidra til at banen ikke kan brukes til fotball. For å unngå at slegga eventuelt kunne havne i tilløpet for utøverne i lengde og stav var det denne gang helt nødvendig å arrangere slegge før det ordinære stevnet. Dessverre er mange sleggebur i Norge montert slik at sikkerheten ikke blir ivaretatt. Her har Norges Friidrettsforbund er stor jobb med å sørge for at bur til lange kast holder internasjonal standard. I forbindelse med Hyundai Grand Prix stevnet i Florø var buret montert så feil at en av kasterne klarte å slenge slegga ut av stadionområdet og over på en kunstgressbane ved siden av.

Etter en noe mislykket konkurranse i Helsingfors viste både Mona Holm Solberg og Eivind Henriksen fremgang. Mona kastet 66,54m (64,03m i EM), mens Eivind klarte 73,66m (72,54m i EM). Med skikkelig trening fram mot OL bør slegga gå over 76m for unge Henriksen.

Philip Bjørnå Berntsen viste solid fremgang ved å vinne 100m på 10,64. Philips årsbeste før dette stevnet var 10,75 fra åpningsstevnet på Bislett 24.05.

Øyunn Grindem Mogstad hoppet 1,87m under kvalifise-



Starten på 100m. Philip er nr.2 fra høyre.

ringen i høyde under EM i Helsingfors. På Lillestrøm forbedret hun dette resultatet til 1,88m, noe som også er årsbeste. Øyunn har en pers på 1,90m fra 2011.

Tove Beate Dahle satte en meget sterk personlig rekord i spyd under NM i Byrkjelo 2011 (54,23m). I år har hun kastet 50,64m under European Cup Winter Throwing i Bar. På Lillestrøm fikk hun opp et kast på 50,09, og var for andre gang i år over 50m. Dette holdt til å vinne spydkonkurransen for kvinner.

Lengde for herrer ble en meget spennende konkurranse mellom Norges to beste lengdehoppere, Jonas Mögenburg fra Tyrving og Vetle Utsi Onstad. Vetle hadde en



En meget fornøyd fru Mogstad etter hoppet på 1,88m.



Tove Beate fotografert i vinnerkastet.

årsbeste på 7,54m fra åpningsstevnet på Bislett 24.05; Jonas hoppet 7,23m under et stevne i Tyskland 28.05. Konkurransen ble meget jevn, med Jonas som seierherre på 7,60m. Vetle hoppet 7,57m. Til NM er Vetle tilbake i Tjalvedrakt (ferie-representerer for Fagernes) og meget klar for å tukte unge Mögenburg.

Hans Kristian Fløystad stilte på 800m, men er nok ikke ennå i samme form som i fjor. Tiden ble 1,52,33, noe som holdt til en 4. plass i A-heatet.

Flere bilder er lagt ut på Tjalve.no



Hans Kristian på utsiden av feltet i hvit trøye.





Skanska Open, Karlstad Grand Prix 2012

Arrangøren av stevnet i den svenske serien Folksam Grand Prix Karlstad nøyde seg ikke med kulestøt på torvet for å promotere sitt stevne. Her har man sleggekonkurranse som foregår midt i sentrum av byen dagen før stevnet. Fra et podium som er reist på den ene bredden av Klarälven er målet å kaste lengst over elven. Elven er her mellom 72 og 80 meter bred og to mann i vannet sørget for målingen når slegga landet i vannet – hvilket de fleste gjorde. Det må nevnes at på dette stedet av elven er det forholdsvis grunt slik at det er mulig å finne sleggene. Bare ved et par anledninger måtte man bruke dykkere for å lokalisere redskapen. Flere av Europas beste kastere, med personlige rekorder mellom 73 og 80m, stilte til start.

Rett ved siden av den provisoriske ringen er det en bro hvor tilskuerne har en fantastisk oversikt over det som foregår. Tilskuerantallet ble anslått til ca. 2000. Selv på et vanlig stevne i Norge klarer man ikke å samle så mange tilskuere. Deltakerne i konkurransen ble fraktet i båt fra Scandic Klarälven og ble presentert i båten for tilskuerne på broen.

Det ble en meget god konkurranse med mange kast over 70 meter. Eivind Henriksen tok hjem seieren på overbevisende vis med hele 77,90m. I dette kastet landet slegga i vannet, men Eivind hadde også et kast på 76,26m som

landet på andre siden. Prestasjonen ble belønnet med god pressdekning og intervju med svensk radio dagen etter.

På plassene etter Eivind fulgte to svensker. Matthias Jons ble nr. 2 med 74,63m og Marcus Johansson nr. 3 med 74,26m. Kastere med personlige rekorder over 79m måtte finne seg i å spille 2. fiolin.

Tenk om man kunne få til noe tilsvarende i Norge. Den tid den sorg.

I den ordinære konkurransen på Tingvalla dagen etter ble Eivind nr. 3 med resultatet 73,46m. Kroppen fungerte tydeligvis ikke like bra som dagen før, men innsatsen på onsdagen kan tyde på at han er i rute foran kvalifiseringen i OL 3. august.

I det samme stevnet hoppet Vetle Utsi Onstad 7,60m i lengde og ble nr. 5. Dette er årsbeste for Vetle. Hans nest lengste hopp var 7,48m. Vetle konkurrerer fortsatt for Fagernes fram til NM i Kristiansand.

Øyunn Grindem Mogstad hadde ikke dagen i høyde og ble nr. 5 med resultatet 1,75. Heldigvis er det lenge til NM. Øyunn kommer sterkere tilbake etter hvert.

Siste: Øyunn hoppet 1,85m på Bislett i forbindelse med årets siste sommerstevne 24.07.



Eivind fotografert i en av sine lange kast for dagen.



Sleggekasterne ble fraktet med båt til arenaen og presentert for publikum fra båten. Her et det Eivinds tur.



Flere prominente personer var tilstede under konkurransen. Ingvill Måkestad Bovim og Frode Bovim var der. Det var også Knut Jæger Hansen, men han klarte å gjemme seg bort da bildet ble tatt. Vi observerte også Kristoffer Nilsen fra BUL og det Europeiske friidrettsforbundet representert ved vår egen Ole Petter Sandvig.

Nordisk/Baltisk U23 mesterskap

Fire utøvere fra Tjalve var tatt ut til å representere Norge under det Nordiske/Baltiske U23 mesterskapet på Jessheim 21-22 juli. Tre av dem stilte til start. Oda Utsi Onstad meldte forfall på grunn av skade.

Først i ilden var Eivind Henriksen i slegge. Det stemmer ikke teknisk for øyeblikket, men Eivind vant allikevel med resultatet 72,32m. Dette er også ny mesterskapsrekord. Han hadde selv den tidligere med 70,88m. Marcus Johansson fra Sverige var rett bak med resultatet 72,25m.

Per Magnus Arjun Solli løp 100m på tiden 10,95 og ble nr. 8. Vind +3,5. Det var tydelig at noe skjedde underveis som gjorde at han måtte slå av på farten. Søndag var han adskillig sprekere og ble nr. 8 på 200m med tiden 21,71. Siste deltaker ut på lørdag var vårt nye sprintess på kvinnesiden, Alvilde Grønneberg. Alvilde løp inn til en meget pen 6. plass på ny personlig rekord 12,12. I dette heatet var vinden bare +1,0. Alvilde var kun tre hundredeler bak beste norske, Siv Krakeli Sneen. Alvilde løp også på laget som tok sølv på 4x100m.



Per Magnus Arjun Solli på vei ut av svingen på 200m.



Alvilde (i midten) gir pinnen videre til Siv Krakeli Sneen etter å ha fullført første etappe i stafetten over 4x100m

Månedens bilder



Vi har valgt oss ut to bilder fra Verldsungdomsspelen i Gøteborg 07-09. 2012. Begge bildene er tatt av vår eminente fotograf Eirik Førde.

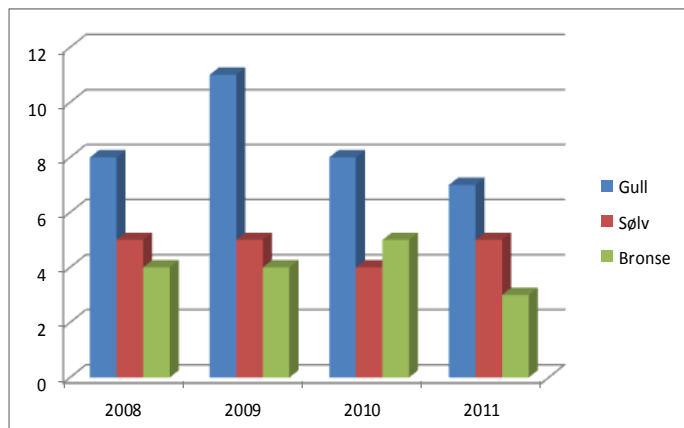
Det øverste bildet viser Magnus Bordal i svingen på 200m med de mektige tribunene på Nya Ullevi i bakgrunnen.

Det nederste bildet viser Christian Settemslis Mogstad også i svingen på 200m. Bildet gir inntrykk av fart selv om multi-gens hovedpersonen (Christian) ikke er av samme oppfatning (løp på 22,13).

Hva kan vi forvente oss i NM?

Årets NM i friidrett nærmer seg med stormskritt. I skrivende stund er det ca. 1 måned igjen til det braker løs i Kristiansand 24. august. Før den tid skal vi gjennom et junior-NM og et aldri så lite arrangement i London.

Tjalve har de siste årene vært best i Norge til å plukke medaljer i NM. Diagrammet under viser utviklingen i perioden 2008-2011.



NM på Lillehammer i 2009 var et veldig godt mesterskap for Tjalve med 11 gull. I 2010 oppnådde vi 7 gull, det laveste antall i perioden.

Tjalve har som målsetning å være beste klubb i Norge. Kan vi nå dette målet i år? Redaktøren har derfor gjort en analyse av dagens situasjon for å se hva vi eventuelt kan forvente oss i år.

Sprint herrer

Så sant Jays stiller opp vinner han 100m og 200m. Philip Bjørnå Berntsen viste fin fremgang under Hyundai Grand Prix på Lillestrøm og bør ta sølvmedaljen. På 200m har vi faktisk tre som kan kjempe om sølvet; Philip, Christian Settemslis Mogstad og Per Magnus Arjun Solli. På 400m er Lars Jahr Røine ute med skade, og vi har ingen andre som kan melde seg i medaljestriden.

Mellomdistanse herrer

Nivået på 800m er høyere i år enn vanlig. Stian Flo er nr. 5 på statistikken så langt i år, men det er langt fram til de beste. Vi regner med at Henrik Ingebrigtsen er såpass kåt på medalje at han også stiller på 800m. Dermed blir det trolig ingen medalje på Stian. Hans Kristian Fløystad hadde en meget god sesong i fjor. Han har ikke vært like god i år, men satte nylig pers med 3,40,61. Hans Kristian er en fighter og tar sølv bak Henrik Ingebrigtsen på 1500m.

Langdistanse herrer

Asbjørn Ellefsen har den tredje best tiden på 5000m og den beste på 10 000m pr. 20.07. Sindre Buraas vinner 5000m og Sondre Norstad Moen 10 000m hvis han blir skadefri. Vi kalkulerer med en bronsemedalje til Asbjørn enten på 5000m eller 10 000m.

Hopp herrer

Vetle Utsi Onstad og Jonas Mögenburg fra Tyrving

kommer til å kjempe om gullet i lengde. Så langt i år har begge hoppet 7,60m. Selv om Jonas har proklamert at han skal hoppe 8m neste år, tror vi Vetle vinner. Vetle har også kapasitet til å hoppe like langt. I høyde og stav har vi for øyeblikket ingen medaljekandidater. Hvis noen klarer å overtale Vetle til å hoppe tresteg kan vi ta en medalje.

Kast herrer

Gaute Myklebust har det lengste diskoskastet i Norge i år. Fredrik Amundgård fra Tyrving har slitt med skader siden han kastet 62,25m i USA ved påsketider. Vi går for gull til Gaute i diskos. Gaute kan også vinne kule med litt trening. Stian Andersen har støtt 16,55m i år. Vi tror Gaute kan støte lenger. Eivind Henriksen bør vinne slegge uten altfor store problemer, selv om Steffen Nerdal har satt personlig rekord i år med 72,97m.

Sprint kvinner

Alvilde Grønneberg fra Tjalve er den store positive overraskelsen i norsk sprint i år. Alvilde har løpt 100m på 12,12 i debutsesongen. Det holder nok ikke til medalje i år, men fortsetter fremgangen neste år kan det bli virkelig morsomt.

Mellomdistanse kvinner

Her har vi dessverre ingen medaljekandidater. Christina M. Toogood har løpt 800m på 2,12,79 og er nr. 11 på statistikken.

Langdistanse kvinner

Kristine Helle er nr. 4 på 5000m i skrivende stund. Foran seg har hun bl.a. Kristine Eikrem Engeset som løp noen løp i USA tidlig i vår. Om hun stiller i NM er usikkert. Vi satser på bronsemedalje til Kristine.

Hopp kvinner

Margrethe Renstrøm vinner lengde. Hvis Inger Anne Frøysedal er klar til NM vinner hun tresteg. Oda Utsi Onstad tar bronse i lengde bak Ida Marcussen. Oda tar sølv i tresteg etter Inger Anne. Øyunn tar sølv i høyde bak Tonje Angelsen.

Kast kvinner

Grethe Etholm vinner sin NM tittel nr. 12 i diskos og Mona Holm Solberg vinner sin tittel nr. 9 i slegge. Spørsmålet er hva Tove Beate Dahle kan klare i spyd. Tove har ikke vært helt på høyden i de seneste konkurransene og kan ende uten medalje i år.

Hvis redaktørens tips går inn sitter vi igjen med 8 gull, 5 sølv og 3 bronse. Vi reddes igjen av kastere og hoppere, mens vi i løp dessverre er for svake for øyeblikket.

Om dette er nok til å holde Sp.kl. Vidar bak oss vil bare tiden vise. Uansett ser vi fram til årets NM i Kristiansand hva nå enn redaktøren måtte mene!

Steve Prefontaine vs Knut Kvalheim, World Games Helsinki 26. juni 1974

I 1974 var Steve Prefontaine 23 år gammel. Kanskje hadde han kommet noenlunde over skuffelsen etter 5000-meteren i Munchen to år før, der han var med i gullkampen inn i siste sving, men der Viren og Gammoudi viste seg for sterke - og ikke nok med det - der briten Ian Stewart gled forbi en vaklende "Pre" på de siste meterne og snappet bronzen.

I 1974 var det to år fram til Ol i Montreal. "Pre" hadde satt seg store mål der. *Men Montreal skulle han altså aldri få oppleve.*

Han løp en rekke gode løp hjemme på vestkysten som oppvarming til "The European Circuit". Blant annet løp han amerikansk rekord på 10 000 meter på Hayward Fields, hjemmebanen i Eugene den 27. mars 1974, 27.43.6. Det var tidenes 6. beste 10 000 til da.

Pre var nå uten konkurranse i hjemlandet. Samtidig var han blitt et ikon, det ble solgt T-trøyer med påtrykket "Go Pre".

Han hadde valgt å bruke Finland som base for løpene i Europa og løp sitt første løp i den europeiske karusellen i Tampere 8. juni. Han vant 3000 meter på 7.55.8. Han vant 3000 også Kauvara den 20. juni på 8.00.4 og i Saarijärvi 22. juni på 8.07.4.

Han skulle imidlertid møte skarpere konkurranse i de neste løpene. 26. juni var det World Games i Helsingfors. Dette var et tradisjonsrikt storstevne, det var her Thor Helland hadde satt sin seige rekord på 5000 meter i 1965, 13.37.4.

I biografien Pre, The Story of Americas greatest running Legend er løpet i Helsingfors nøye omtalt. Feltet besto av flere "Oregon-løpere" blant andre Paul Greis og brødrene Knut og "Arnie" Kvalheim. Det skulle vise seg at Pre fikk det av en av sine "egne", denne kvelden. Men samtidig løp han det som skulle bli hans beste 5000 meter tidsmessig noen sinne.

Mark Feig, en kompis av Pre, satte farten de første rundene, men så overtok Pre føringen. 3000 meter ble passert på gode 8.03.2, men Pre hadde fortsatt følge. *For rett bak ham lå Knut Kvalheim.* Han skygget sin lagkamerat fra Oregon, og denne kvelden var Knut opplagt.

Lars Martin Kaupang mener Knut akkurat på denne tiden var på en "peak". Rett før hadde lillebror Kvalheim løpt en rekke gode "work outs", feks 2x1500 meter med fire minutters pause, hver på 3.45.

Pre ledet da klokka ringte, men 300 meter fra mål startet Kvalheim sin "sprint". Pre prøvde å svare slik han hadde gjort med Shorter hjemme i Eugene rett før avreisen til Europa, men i motsetning til Shorter, svarte Kvalheim på tiltale. Pre innså at løpet var tapt 50 yards fra mål og kom inn 1.5 sekunder bak nordmannen på 13.21.9.

Knut Kvalheim vant på 13.20.5, en tid som var ny norsk rekord og som i likhet med Pre's notering, ble den beste i

karrieren. Det var et stort løp, og Kvalheim uttalte: *Dette har jeg ventet på i fire år.*

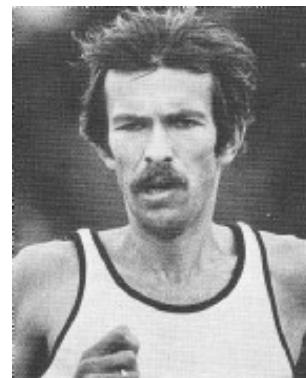
Pre skal ha sagt: *Ja, jeg tror det er riktig, Knut hadde det. Vi lå side om side til det gjensto 50 yards, jeg tenkte, jeg vil ikke dette nok, la ham ta det.*

Pre vant et par mindre løp i Finland, før han møtte motstand av klasse igjen. I Stockholm den 18 juli fikk han bank av Rod Dixon over 2 miles (Pre nummer tre), og etter å ha vært hjemme i Oregon kom han tilbake til Europa, og møtte blant andre Viren, på nytt i Helsinki 10. sept og nok en gang på 5000 meter. Det var surt og kaldt, det blåste og nok en gang ble Pre "outsprinted", 13.26.0 for Viren og med Gærderud mellom, endte Pre på tredje med 13.27.4.

Dette løpet skulle blir det siste Pre fullførte i Europa. Han løp på Crystal Palace tre dager senere, men brøt pga magetribbel.

Pre's svakhet kom fram i disse løpene i Europa. Han kunne være front runner og vinne fra den posisjonen i USA, men i Europa var det alltid noen som var gode nok til å følge ham og slå ham i spurten. I tillegg mener Lars Martin Kaupang, som kjente Pre fra studieåra at Pre var over "the peak" når han kom til Europa. Han hadde startet bernesongen to måneder før hjemme i USA.

From History of Running, Team Løver



Statistikk: 400m menn gjennom alle tider

46.71	SVEIN ERIK STORLIEN	06.04.1958	TRONDHEIM/LERKENDAL	31.07.1983
47.39	STEIN ARE AGLEDAL	18.02.1955	OSLO/BISLETT	01.07.1980
47.72	GEORGE LEVINE ** (USA)	02.09.1969	BERGEN/FANA	04.08.1991
47.75	ATLE HJORT-LARSEN	11.02.1959	NADDERUD	04.08.1985
47.84	KRISTOFFER NYHUUS	13.07.1982	OSLO/BISLETT	03.07.2009
47.96	JOHN SKJELVAAG	13.08.1969	GRAND FORKS, ND, USA	13.05.1994
48.03	JUSSI UDELHOVEN ** (GER)	25.02.1966	MOGLIANO VENETO, ITA	04.06.1988
48.06	LARS JAHR RØINE	25.10.1984	OSLO/BISLETT	20.07.2010
48.07	ATLE McADAM	18.06.1977	OSLO/BISLETT	04.06.1998
48.22	JOHN ERTZGAARD	18.06.1977	FLORØ	23.05.1998
48.27	BENJAMIN JENSEN	13.04.1975	EDMONTON, CAN	06.08.2001
48.37	TROND SOLVANG	28.04.1976	OVERHALLA	18.07.1997
48.42	ERLINGUR JOHANNSSON ** (ISL)	14.02.1961	OSLO/BISLETT	27.06.1985
48.46	KRISTIAN FAGERLAND	08.06.1976	OSLO/STOVNER	07.08.2002
48.47	LEIF OLAV ALNES	29.01.1957	OSLO/LAMBERTSETER	09.06.1982
48.53	ESPEN LUND	20.11.1966	SANDNES	09.06.1988
48.53	EIRIK MADSEN	15.08.1969	TØNSBERG	15.06.1991
48.68	ANDERS GJELDNES	30.09.1965	KRISTIANSAND	16.08.1996
48.91	BØRRE MYRVOLD	08.11.1955	ØVRE ÅRDAL	25.08.1984
49.00	DAG RIST AAMOTH	10.02.1969	OSLO/BISLETT	22.06.1989
49.06	LARS KJERENGTRØEN	07.06.1979	OGDEN, UT, USA	07.05.2004
49.08	JOHNNY BRENNÅ	14.08.1964	OSLO/BISLETT	14.05.1992
49.17	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	LARVIK/LOVISENLUND	06.09.1987
49.17	EINAR INGE AASEN	15.04.1982	TRONDHEIM/STADION	19.07.2007
49.27	ROAR SOLLIE	04.02.1965	BERGEN/FANA	10.06.1986
49.33	PHILIP BJØRNÅ BERNTSEN	13.12.1989	LILLESTRØM	23.08.2008
49.38	MARTIN HJELSETH	12.04.1979	LILLEHAMMER	08.08.1998
49.39	LEVIS OTIENO ** (KEN)	10.08.1987	OSLO/BISLETT	07.06.2006
49.41	TOM HEJNA	24.04.1955	OSLO/BISLETT	16.07.1981
49.48	GEIR EKEN	18.09.1953	RAUFOSS	02.06.1979
49.54	ERIK LODDING	13.06.1967	OSLO/BISLETT	19.09.1987
49.57	KNUT ØVERBERG	23.06.1959	OSLO/BISLETT	03.08.1982
49.63	SVEIN SØNDENÅ	10.06.1956	TRONDHEIM/LERKENDAL	31.07.1983
49.74	TROND LANGE LAND	01.08.1960	LILLEHAMMER	28.05.1987
MANUELLE TIDER:				
46.6	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	OSLO/BISLETT	15.09.1963
47.4	AUDUN BOYSEN	10.05.1929	KARLSTAD, SWE	31.08.1955
48.2	BØRRE MYRVOLD	08.11.1955	NESBYEN	04.08.1984
48.3	TORBJØRN BRISEID	29.10.1939	OSLO/BISLETT	28.08.1962
48.3	EUGENE GILKES ** (GBR)	05.03.1962	BORRE	04.05.1985
48.4	HELGE PHARO	29.12.1943	OSLO/FROGNER	13.08.1964
48.5	SVEIN OSEID	04.06.1930	OSLO/BISLETT	27.05.1955
48.6	BJØRN VADE	02.05.1922	TRONDHEIM/STADION	22.08.1948
48.7	BJØRN BERGLUND	22.04.1938	SARPSBORG	29.07.1960
48.8	TERJE LARSEN	26.03.1944	OSLO/BISLETT	28.08.1968
48.9	JAN TORGENSEN	30.04.1951	OSLO/BISLETT	25.09.1974
48.9	ROAR SOLLIE	04.02.1965	OSLO/STOVNER	15.07.1987
49.0	ERIK BJØLSETH	20.02.1931	OSLO/BISLETT	01.07.1955
49.0	FRITZ BØRGEN	13.08.1937	OSLO/BISLETT	17.09.1959
49.0	ARNE EIKÅS	23.07.1947		1967
49.1	ÅGE GALGERUD	23.03.1947	OSLO/BISLETT	05.07.1974
49.3	KNUT ØVERBERG	23.06.1959	OSLO/BISLETT	28.06.1978
49.3	MORTEN MEILVÅG	15.02.1968	OSLO/BISLETT	12.07.1989
49.4	ARNE KVALHEIM	25.04.1945	OSLO/BISLETT	01.06.1966
49.4	SVEIN SØNDENÅ	10.06.1956	SANDNES	18.07.1983
49.6	BOB BLUM ** (USA)	1946		1967
49.6	JOHN SKJELVAAG	02.09.1941	FANA	06.08.1969
49.6	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	30.08.1986
49.7	HOLGER ALBRECHTSEN	27.06.1906	HELSINGFORS, FIN	07.07.1933
49.7	HARALD ØDEGAARD	25.04.1936	OSLO/BISLETT	04.07.1956
49.7	IVAR SAUNES	09.12.1937	OSLO/BISLETT	25.08.1959
49.8	JAN MAGNUS	10.03.1915	OSLO/BISLETT	21.08.1938
49.8	OLE H. LIE	01.10.1933	GÖTEBORG, SWE	06.08.1956

Statistikk: 800m menn gjennom alle tider

1:45.68	JUSSI UDELHOVEN ** (GER)	25.02.1966	KOBLENZ, GER	26.08.1992
1:45.9	AUDUN BOYSEN	10.05.1929	OSLO/BISLETT	03.08.1955
1:46.18	BO BREIGAN	17.12.1958	OSLO/BISLETT	05.07.1986
1:47.8	ULF BERTIL LUNDH	11.10.1932	OSLO/BISLETT	17.07.1958
1:47.85	ESPEN BORGE	08.09.1961	VÄSTERÅS, SWE	24.06.1987
1:48.1	RAGNAR SCHIE	20.06.1948	OSLO/BISLETT	03.08.1971
1:48.5	ÅGE GALGERUD	23.03.1947	OSLO/BISLETT	04.07.1974
1:48.7	ARNE KVALHEIM	25.04.1945	OSLO/BISLETT	20.06.1967
1:48.78	MORTEN JURJ	16.01.1960	GÄVLE, SWE	28.07.1986
148.8	HELGE PHARO	29.12.1943	OSLO/BISLETT	29.08.1968
1:48.83	ERLINGUR JOHANNSSON ** (ISL)	14.02.1961	OSLO/BISLETT	04.07.1987
1:49.0	KONRAD YSTBORG	02.05.1941	OSLO/BISLETT	23.08.1967
1:49.24	LARS KJERENGTRØEN	07.06.1979	AUSTIN, TX, USA	10.06.2004
1:49.4	TERJE LARSEN	26.03.1944	OSLO/BISLETT	13.06.1968
1:49.63	STIAN FLO	04.03.1985	OSLO/BISLETT	09.06.2011
1:50.1	KNUT KVALHEIM	14.06.1950	OSLO/BISLETT	04.07.1972
1:50.1	KNUT ØVERBERG	23.06.1959	OSLO/BISLETT	27.06.1978
1:50.29	ERIK LODDING	13.06.1967	OSLO/BISLETT	05.09.1989
1:50.32	ÅGE HENRIKSEN	05.08.1961	SANDNES	09.08.1986
1:50.4	FRITZ BORGEN	13.08.1937	STOCKHOLM	09.06.1960
1:50.46	OVE TALSNES	22.06.1962	OSLO/BISLETT	02.07.1991
1:50.7	STIG REKDAL	08.09.1939	BEOGRAD, YUG	26.09.1965
1:50.72	LEVIS OTIENO ** (KEN)	10.08.1987	NADDERUD	17.06.2006
1:50.75	PREBEN LILLEBERG	16.06.1968	MOSJØEN	15.08.1992
1:50.78	MORTEN MEILVÅG	15.02.1968	STORD	30.07.1989
1:50.80	HANS KR. FLØYSTAD	03.04.1989	GØTEBORG	10.07.2011
1:50.88	BEN ØVERLAND	11.02.1963	OSLO/BISLETT	27.07.1985
1:50.94	JOHN BACKE-BOGSTAD	01.02.1961	ØVRE ÅRDAL	12.06.1983
1:51.0	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	OSLO/BISLETT	06.07.1966
1:51.1	ERIK SARTO	07.09.1930	DRESDEN, GER	10.10.1954
1:51.15	LASSE JENSEN	23.09.1967	OSLO/BISLETT	06.09.1993
1:51.18	BÅRD KVALHEIM	17.09.1973	GÖTEBORG	06.07.2003
1:51.2	BJØRN VADE	02.05.1922	OSLO/BISLETT	04.07.1948
1:51.2	STEIN ARE AGLEDAL	18.02.1955	OSLO/BISLETT	06.09.1979
1:51.4	TOM HEJNA	24.04.1955	NADDERUD	24.05.1982
1:51.4	TROND SYVERTSEN	30.03.1965	NADDERUD	03.07.1987
1:51.44	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	21.08.1991
1:51.6	NILS JEBSEN	12.10.1940	OSLO/BISLETT	06.07.1966
1:51.6	HARALD BEYER BROCH	17.05.1944	OSLO/BISLETT	21.08.1969
1:51.64	ANTERO RINNE ** (SWE)	21.11.1959	OSLO/BISLETT	22.05.1984
1:52.00	EIRIK HANSEN	14.05.1963	OSLO/BISLETT	19.06.1984
1:52.14	KRISTIAN BRÆKKAN	19.02.1975	OSLO/BISLETT	21.07.1995
1:52.17	OVE JOHNNY VALLA	29.11.1959	OSLO/BISLETT	19.06.1984
1:52.19	NUR JAMA ADEN ** (SOM)	05.05.1985	GÖTEBORG	29.06.2008
1:52.2	FREDRIK ECKHOFF	12.02.1928	OSLO/BISLETT	09.08.1957
1:52.3	MAGNE BJØRDAL	04.08.1946	OSLO/BISLETT	22.08.1968
1:52.4	PER NYGÅRD	13.01.1944	OSLO/BISLETT	06.07.1966
1:52.5	OVE LILLEBÆK	13.07.1956	OSLO/BISLETT	01.07.1976
1:52.6	EINAR FØRDE	20.01.1943	OSLO/BISLETT	05.09.1964
1:52.7	ODD AKSNES	11.05.1949	OSLO/BISLETT	28.05.1973
1:52.7	AARSTEIN REBNE	05.10.1952	OSLO/BISLETT	24.05.1977
1:52.76	LARS KRISTIAN TVETER	14.07.1978	TØNSBERG	22.08.2000
1:52.76	ABDIRAHMAN GULEED	01.08.1987	OSLO/BISLETT	16.08.2008
1:52.8	JAN HENRIK BENTZON	18.04.1940	OSLO/BISLETT	09.06.1965
1:52.9	KÅRE BIRGER HAGEN	26.11.1958	OSLO/STOVNER	30.06.1982
1:52.99	RONNY NORDLI	27.10.1966	OSLO/BISLETT	05.08.1992
1:53.0	ERIK EVENSEN	04.03.1948	OSLO/BISLETT	25.07.1973
1:53.08	HANS PETTER HOLMERUD	24.09.1957	OSLO/BISLETT	22.06.1981
1:53.1	STEPHAN MURYN	14.11.1945	OSLO/BISLETT	09.07.1969
1:53.2	EDGAR BAUER ** (SUI)	16.02.1941	OSLO/BISLETT	02.06.1965
1:53.3	BJØRN RAVLO	05.08.1941	PORSGRUNN	06.06.1964
1:53.42	JAN PETTER SKRAM	16.02.1959	OSLO/BISLETT	05.07.1983
1:53.43	VEGAR IMSLAND	26.02.1977	OSLO/BISLETT	12.06.1999

OL i Stockholm 1912



Erling Vinne blir nr. 4 i tresteg i OL i Stockholm 1912 med resultatet

OL i Stockholm 1912



Johs. Andersen deltar på det norske laget som blir nr. 4 i 8km terreng

OL i Stockholm 1912



Parelius Finnerud (i midten) deltar også på det norske laget som blir nr.4 i 8km terrengløp.

