

TJALVISTEN

M E D L E M S B L A D F O R



I D R E T T S K L U B B E N T J A L V E

Nr. 10 Oktober 2013

98. årgang

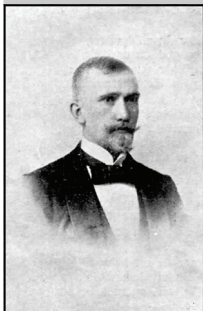
The new generation strikes again!



Thomas Jefferson Byrkjeland var suveren i sin klasse (G15) under terreng-NM lang løype i Levanger. Thomas slo sin argeste konkurrent Henrik Irgens Gravdal med nesten et halvt minutt i den 4 km lange løypa. Referat fra NM finner du på side 5-6. Ellers i dette nummeret finner man resten av statistikk for G18. Vi har også fått plass til en liten artikkel om Leif Egge som ble norsk mester på 5000m i 1956.



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"



Styret 2013

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Andreas Høiby	90588223	
Styremedlem: Eirik Førde	91121195	
Styremedlem: Annie Bersagel	98603664	
Styremedlem: Marte Helle Schia	95076760	
Daglig leder: Vegard Henriksen	90968371	vegard@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
----------------------------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

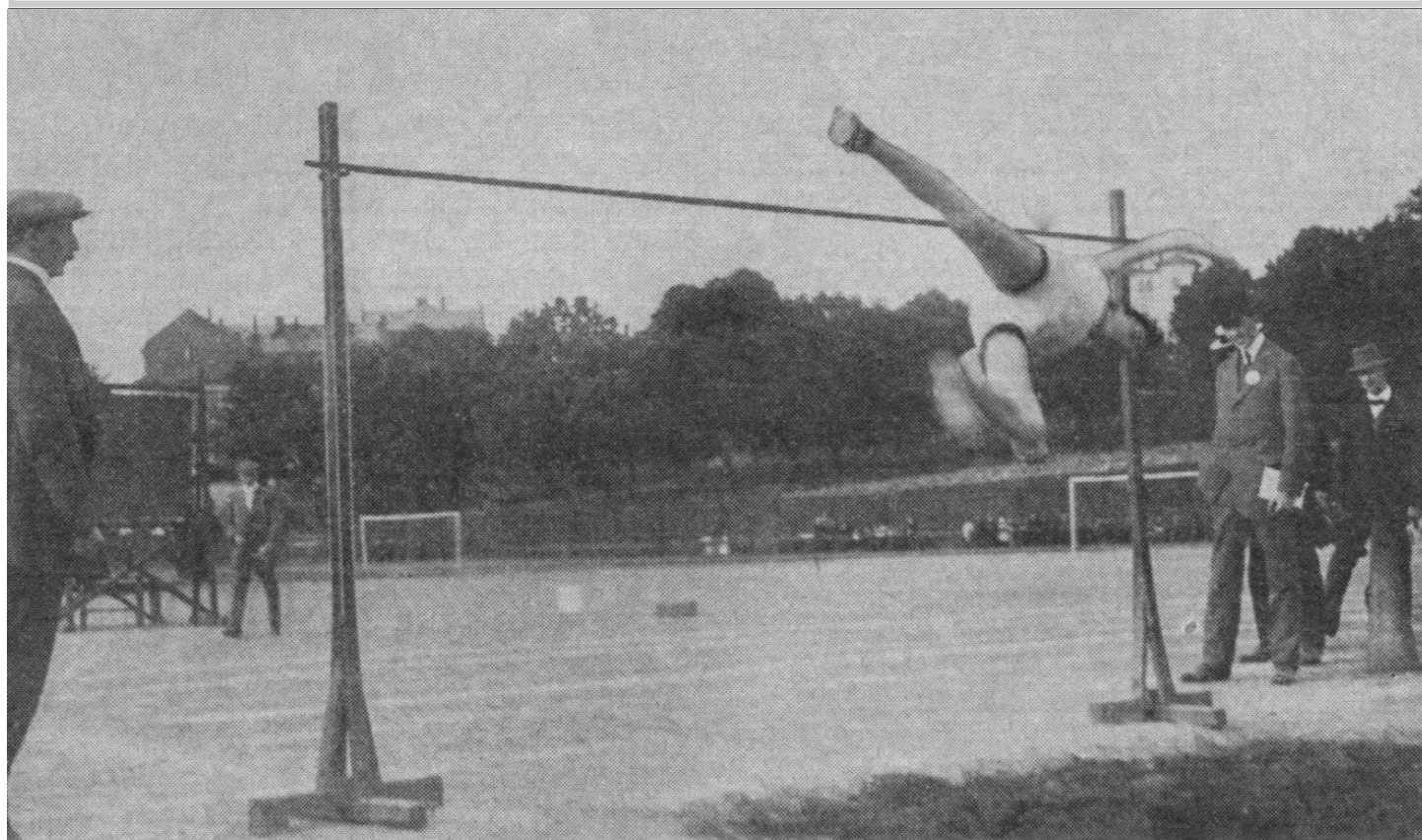
Web: www.tjalve.no



Midtsidene:

Bilder fra Norway Games 1994.

Historiske bilder



NM terreng lang løype

NM i terrengløp, lang løype, ble arrangert i Levanger lørdag 5. oktober. Tjalve sendte en forholdsvis liten tropp; en deltakere i ungdomsklassene, 1 i juniorklassene og fire deltakere i kvinner/menn senior.

Thomas Jefferson Byrkjeland gjentok bedriften fra UM og vant en klar seier i G15 som løp 4 km. Løypa var lagt i en rundbane på 2 km og de forskjellige klassene løp henholdsvis 2, 3 eller 5 runder. Thomas var helt suveren i sin klasse og slo sølvmedaljevinneren Henrik Irgens Gravdal med ca. 27 sekunder. Det var andre gang på kort tid at Thomas tok skalpen til Irgens Gravdal. Tiden til Thomas ble 13.39.6. I løpet av sesongen har Thomas beveget seg fra å være 800m løper til å løpe lengre distanser. Dette har tydeligvis vært en suksess.

Rebecca Snekkenes løp samme distanse i kvinner junior hvor hun ble nr. 5. Tiden ble 17.49.3 i en meget tung løype.

I kvinner senior løp Ingvild Vedde inn til en 10. plass med tiden 25.13.1. Klassen ble vunnet av Anne Kristine Nevin fra Strindheim IF med tiden 23.01.7. Kvinnene løp 6 km. Det bør også nevnes at Marit Haslie fra Drøbak-Frogn IL ble nr. 9 med tiden 25.09.2 Marit kommer neste år til å løpe for Tjalve.

I menn senior stilte Tjalve med 3 løpere, Audun Nordtveit, Hans Kristian Fløystad og Mads Johansen. Audun var klart best denne gang og løp inn til en fin 4. plass på tiden 34.09.9 i den 10 km lange løypa. Hans Kristian ble nr. 12 med tiden 35.02.7 og Mads nr. 22 med tiden 36.45.7. Tjalve ble beste lag i menn senior og får dermed mulighet til å stille opp i European Champion Clubs Cup som avholdes i Albufeira 02.02.1014. Klassen for menn ble forøvrig vunnet av Ørjan Grønnevig fra Stavanger på tiden 33.31.6,

Det bør også nevnes at en av våre nye utøvere fra 2014, Erik Udø Pedersen fra Holum IL, tok sølv i klasse menn junior. Erik vil sammen med Asbjørn Ellefsen Persen, Audun Nordtveit, Håkon Brox, Hans Kr. Fløystad og Sindre Løchting fra Orion (ny 2014) danne et meget sterkt lag til mesterskapet i Albufeira.



NM terrengløp lang løype forts.



Superlørdag

En dobbelbooking av Bislett stadion hindret ikke samarbeidsklubbene Tjalve, Koll og Lambertseter å arrangere "Superlørdag" lørdag 12. oktober. NM finalen i fotball for J16 ble avviklet utendørs, mens friidretten fikk holde på inne. Konseptet superlørdag handler om å tilby et bredere spekter av friidrettsøvelser og samtidig invitere foreldre til informasjonsmøte. Det gir også mulighet for ungdomsgruppene på tvers av klubbene å trene sammen. Flere av Tjalves prominente utøvere stilte som trenere i tillegg var Isabelle Pedersen gjestetrener. Dette var andre gang Tjalve arrangerte Superlørdag. Første gang var i hallen på NIH i 2009.

På programmet var det trening fra kl 12:30 - 14:00 og foreldremøte kl 13:00 - 14:00 Det var totalt ca. 70 personer som hadde meldt seg på superlørdagen. Etter trening og foreldremøte ble det servert pizza, frukt, kaffe og juice.

Friidrettsøvelser som det ble trent var følgende:

Hekk: Isabelle Pedersen og Dawson Hamilton

Sprint: Sondre Nyvold Lid og Colin Eriksen

Lengde: Inger Anne Frøysedal og Oda Utsi Onstad

Intervaller: Annie Bersagel og Ingvild Vedde

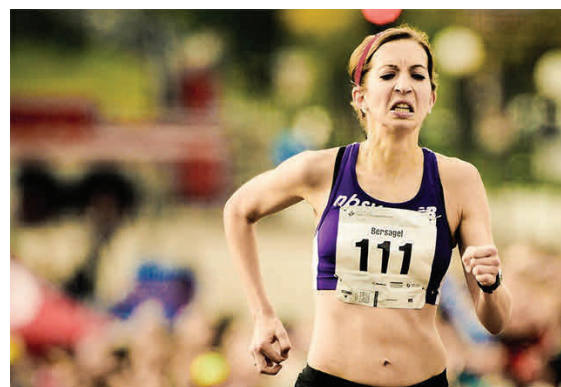
Basis: Marie Therese Obst og Caroline Kuvaas

Det vil bli arrangert ny superlørdag før året er omme der det også vil være Sportscafé med spennende innslag.

John Ertzgaard



Annie amerikansk mester i maraton



Lambertseter Friidrett - en gruppe med tradisjoner







Hadelendingen Leif Egge som ble norsk mester på 5000 meter

I artikkelen om rekordløpet på Krohnsminde i 1956 der Pirie og Kuts var hovedpersonene nevnes det også at Tjalvisten Leif Egge deltok i løpet. Det står også at dette var Egges comeback etter beinbrudd året før.

Det står ikke noe om hvordan det gikk med Egge i løpet.

Men Egge skulle vinne sitt eneste norgesmesterskap ved å gå til topps på 5000 meter under NM i Stavanger 19 august samme år.

Vi er ganske sikre på at Egge må ha vært hadelending. Disse traktene hadde et godt løpermiljø den gangen og året før gikk Magne Åbråten fra Lunner til topps på 10 000 meter i NM. Åbråten finner vi ikke blant de beste i NM 1956, men han får en landskampstart.

5000-meteren gikk uten Ranheim-duoen Saksvik og Larsen. Saksvik hadde hatt et hardt oppgjør med Jakob Kjersem på fredagens milløp der de sluttet på tidene 30.10 og 30.13, gode noteringer den gangen. Saksvik var trett, mens Kruska ville spare seg til senere oppgaver.

Tjalvisten Leif Egge og Torodds Tor Torgersen (senere Tjalve) dominerte 5000-meteren, men Jakob Kjersem viste stor løpsglede og fulgte på. Løperen fra Tresfjord måtte imidlertid slippe da Egge og Torgersen starter sin forsering. Leif Egge tok spurten og fikk tiden 14.41.8 mens Torgersen fikk 14.43.0. På tredje kom Kjersem med 14.50.8 og på fjerde en løper fra Hedrum ved Larvik, Gunnar Andersen med 14.57.6. På femte kom Alf Bjerkehaug, mer kjent osm skiløper og på sjette, Alf Ramsøy fra BUL. Ramsøy var som kjent skuespiller ved Det Norske Teateret og var også med i filmen Ni Liv.

Egge løp også 5000 meter i landskampen mot DDR på Bislett i juli der han møtte de østyske stjernene Siegfried Valentin og Friedrich Janke. De ble et nummer for store for Egge som imidlertid fikk den pene tiden 14.35. Her løp også Åbråten som tok ett poeng. Han fikk også sjansen i landskampen mot Romania som vi vant, men endte på fjerde og ett poeng på sin 5000 meter.

I hovedmesterskapet i Bergen i 1957 taper Egge for Saksvik i spurten på 5000 meter, men sikrer seg altså sølv. Året etter, i 1958 tar han bronzen, mens han i 1959 faller ut av pallen, Egge blir nummer fire. Det er hva vi har funnet ut om denne elegante løperen som kom tilbake etter beinbrudd og leverte fine distanseløp i skyggen av Ernst Larsen og Øystein Saksvik. Og som på sitt vis fikk sitt kvarters berømmelse som deltager i et verdensrekordløp.

Hans Werp og Øystein Madsen 13.06.2013



Leif Egge vinner NM på 5000 meter under hoved-NM i Stavanger 17.- 19. august 1956 . Når en ser dette bildet, slår det en at slike mennesketyper knapt finnes i dag. På 1950-tallet så mange ungdommer slik ut, de var vant til å bevege seg og de hadde hatt en oppvekst der de hadde deltatt i kroppsarbeid. I dag ville vi antagelig kalt det barnearbeid!

peugeot.no

508 RXH

NESTE GENERASJON ALL ROAD



Alle Peugeots personbiler har 5 år/100.000 km Norgesgaranti. Priser inkl. frakt og leveringsomk. levert Drammen. CO2 utslipp: 107 g/km. Drivstoff-forbruk v/blandet kjøring: 0,41 l/mil. Forbehold om trykkfeil. Bildet er illustrasjonsfoto og utstyr kan avvike. Importør Bertel O Steen AS.

OPPLEV VERDENS FØRSTE DIESELHYBRID MED 4X4.

Nye Peugeot 508 RXH er en 4X4 hybrid hvor vi har fokusert like mye på kjøreglede som miljøet. Ved å kombinere egenskapene til en all road med el-bilens miljøfordeler har vi laget en drivstoffvennlig kraftplugg som er som skapt for norske veier. Du kan kjøre helt elektrisk med null lokale utslipp eller trække til med alle 200 hk og 450 Nm for maksimal kraft. Neste generasjon all road får du fra kun 499.900,-. Oppdag flere sider av 508 RXH på peugeot.no

MOTION & EMOTION



Statistikk: G18 gjennom alle tider

STAV:

4.20	REIDULV FØRDE	03.05.1942	OSLO/BISLETT	27.07.1960
3.70	JAN WANG ENGEDAHL	09.01.1953	OSLO/FROGNER	31.05.1971
3.70	ESBEN WINGE	24.05.1956	STAVANGER/STADION	03.08.1974
3.70	RUNAR HELTNE	21.04.1980	OSLO/BISLETT	13.06.1998
3.40	RAGNVALD HANSEN	15.02.1944	TRONDHEIM/STADION	09.09.1962
3.36	ERIK RIIS	06.03.1932	OSLO/BISLETT	12.06.1950
3.30	OLE DRANGFELT	23.02.1946	OSLO/FROGNER	25.05.1964
3.30	PER WOLDENE	15.04.1946	OSLO/BISLETT	07.06.1964
3.20	ARNE MOLTZAU	10.10.1934	OSLO/BISLETT	20.09.1952
3.20	GEIR ERIKSEN	31.03.1954	STOCKHOLM, SWE	05.08.1972
3.15	JAN PAUS	10.01.1938		1956
3.10	JAN JØRGEN MOE	08.07.1943	OSLO/BISLETT	02.10.1961
3.05	TORE KRISTENSEN	03.04.1938		1956
3.00	DAGFIN CARLSEN	14.07.1898	KRISTIANIA	30.07.1916
3.00	JAN MARSTRANDER	10.10.1929		1947
3.00	PER ERIK MOHN	03.12.1945		1963
3.00	BIRGER HANSEN	21.01.1946		1964
2.90	OLA NERSVEEN	16.04.1952	OSLO/BISLETT	15.09.1970
2.85	REIDAR OLAFSEN	14.11.1910		1928
2.85	MORTEN HUSE	24.11.1953	OSLO/BISLETT	16.09.1971
2.80	KJARTAN WINGE	13.05.1951	OSLO/BISLETT	09.09.1969
2.75	ERIK HOFF	10.08.1936	OSLO/JORDAL	04.09.1954
2.60	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/LAMBERTSTER	08.10.1982

LENGDE:

7.10	JON RAGNAR THOWSEN	08.01.1950	HAMAR	28.09.1968
7.09 +1.5	CHRISTIAN THOMASSEN	16.09.1977	UDDEVALLA, SWE	29.07.1995
6.78	DAN ELIASSEN	14.09.1968	MALMÖ, SWE	24.08.1986
6.69	BJØRN BERGLUND	22.04.1938		1956
6.66	JON BERG-JOHNSEN	06.06.1955	KRISTIANSAND	09.09.1973
6.65	REIDULV FØRDE	03.05.1942	DRAMMEN	31.05.1960
6.60 -0.4	RUNAR HELTNE	21.04.1980	OSLO/BISLETT	24.09.1998
6.56 +1.9	TRI M DANG	20.04.1977	OSLO/BISLETT	22.08.1995
6.55	BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/BISLETT	30.09.1969
6.53 +1.9	GEIR DAHL	24.03.1980	LILLEHAMMER	09.08.1998
6.52	JAN NORDVIK	11.01.1940	KONGSBERG	07.09.1958
6.51	NILS CHRISTIAN NILSEN	16.12.1939		1957
6.50	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/BISLETT	17.06.1962
6.49	HAAVARD NORDLIE	07.12.1948	OSLO/JORDAL	13.06.1966
6.48 +0.4	LARS YTTERHAUG	29.08.1981	FLORØ	14.08.1999
6.47	OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/JORDAL	05.09.1963
6.46	ROGER JOHANSEN	24.09.1944	OSLO/BISLETT	02.08.1962
6.44 -0.4	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO/BISLETT	25.08.1994
6.41	BJØRN VADE	02.05.1922		1940
6.37	TOR BREVIK	05.03.1948		1966
6.34	GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/BISLETT	25.05.1972
6.34 +1.0	ANDERS FALKUM	20.06.1977	OSLO/BISLETT	22.08.1995
6.31	ERIK MALIN	15.06.1952	OSLO/FROGNER	04.10.1970
6.30 +1.4	BJØRN SAXHAUG	13.09.1960	OSLO/BISLETT	09.09.1978
6.29	ØIVIND ARNESEN	14.01.1938	OSLO/BISLETT	07.10.1956
6.29 -0.3	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	OSLO/BISLETT	03.09.1986

LENGDE (U / TILLØP):

3.21	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/HANDELSG.	09.04.1962
3.20	PER DAHL	17.07.1941	KONGSBERG	07.03.1959
3.20	PER WOLDENE	15.04.1946	OSLO/BLINDERN	29.02.1964
3.17	REIDAR RUNE LARSEN	06.03.1947		1965
3.15	ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/READYHUSET	06.03.1970
3.13	TOM V. JACOBY	11.03.1945	OSLO/RUSELØKKA	05.02.1963
3.12	TORGEIR TAASEN	16.05.1947		1965
3.09	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	DRAMMEN	09.02.1971
3.08	THORLEIF BRODE	28.01.1944	OSLO/LÆRERSKOLEN	21.02.1962
3.07	KJELL LIE	01.10.1931		1949
3.07	ERIK LUNDGREN	16.01.1938		1956
3.07	ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/RUSELØKKA	30.01.1962
3.07	INGAR LORENTZEN	04.01.1944	OSLO/MØLLERGATA	14.02.1962

Statistikk: G18 gjennom alle tider forts.

3.04	THOR HENNING VOLLA	27.03.1975	OSLO/POLITIHUSET	01.02.1993
3.03	KJELL AALANDSLID	10.05.1942		1960
3.03	TOM VIDAR FALAO	26.06.1951	OSLO/GREFSEN BRANN.	18.03.1969
3.02	THOMAS STUBERGH	24.02.1977	OSLO	22.01.1995
3.01	TERJE NILSEN	17.03.1951	OSLO/RUSELØKKA	28.02.1969
3.00	ARNE SAUNES	20.02.1946	OSLO/RUSELØKKA	28.01.1964
2.99	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	OSLO/HANDELSG.	15.02.1957
2.99	JON NYGAARD	19.12.1946	OSLO/RUSELØKKA	28.01.1964
2.99	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	VOSS	05.03.1994
2.98	TROND AJER	20.02.1950	OSLO/RUSELØKKA	08.03.1968
2.95	ARNE HOLTHE	06.04.1943	OSLO/HANDELSG.	27.01.1961
2.93	HARALD ØDEGAARD	25.04.1936		1954
2.93	OLE PETTER SANDVIG	31.03.1944	OSLO/HANDELSG.	09.04.1962

TRESTEG:

15.26 +1.5	CHRISTIAN THOMASSEN	16.09.1977	OSLO/BISLETT	01.07.1995
14.24 +0.2	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO/BISLETT	14.09.1994
13.87	ERLING VINNE	07.08.1892	KRISTIANIA	04.09.1910
13.81 +0.2	LARS YTTERHAUG	29.08.1981	OSLO/BISLETT	12.06.1999
13.71	HAAVARD NORDLIE	07.12.1948	OSLO/BISLETT	09.06.1966
13.67	RUNE KRISTIANSEN	18.06.1964	OSLO/STOVNER	24.05.1982
13.58	EGIL GRANHOLT	30.06.1938	OSLO/BISLETT	30.07.1956
13.29	OLE H. LIE	01.10.1933		1951
13.08 -1.7	ANDERS FALKUM	20.06.1977	OSLO/BISLETT	14.09.1995
13.04 +1.3	THOMAS STUBERGH	24.02.1977	BERGEN/FANA	13.08.1995
13.00	CATO ELNÆS	05.06.1956	OSLO/BISLETT	02.10.1974
12.89	SVERRE KOWALEWSKI	27.07.1951	OSLO/BISLETT	29.09.1969
12.69 +1.9	THOR HENNING VOLLA	27.03.1975	OSLO/BISLETT	30.09.1993
12.66 +1.9	DAN ELIASSEN	14.09.1968	OSLO/BISLETT	01.09.1986
12.65 -1.0	JOACHIM ÅKERSTRØM	17.03.1976	OSLO/BISLETT	14.09.1994
12.41	OLA NERSVEEN	16.04.1952	VÅSTERÅS, SWE	09.08.1970
12.38	ARNE MOLTZAU	10.10.1934	OSLO/BISLETT	29.09.1952
12.35	TOR EGGESVIK	16.09.1949	OSLO/BISLETT	19.08.1967
12.34	BJØRN VADE	02.05.1922		1940
12.34	GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/JORDAL	29.08.1972
12.32	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	13.05.1982
12.25 -2.1	MARCEL SAXRUD JOHNSON	21.10.1969	OSLO/BISLETT	15.09.1987
12.24	IVAR LEVERAAS	17.07.1939		1957
12.14	PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	KIL, SWE	17.06.1967
12.05	TROND AJER	20.02.1950	OSLO/JORDAL	05.09.1968

KULE (7,257 KG):

14.28	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	BISMO	30.10.1976
13.91	VEGARD HENRIKSEN	08.06.1988	OSLO/BISLETT	18.05.2006
13.55	FINN MORTEN LARSEN	10.03.1964	OSLO/BISLETT	08.07.1982
13.16	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	OSLO/BISLETT	06.09.1961
13.02	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	SKI	10.10.1971
12.96	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/JORDAL	23.09.1967
12.45	BJØRN H. HANSEN (HEGGELUND)	18.04.1938	OSLO/BISLETT	04.10.1956
12.31	EINAR GUDIM	12.09.1945		1963
12.03	THOROLF GRANUM	19.03.1945		1963
11.96	GORDON NOTTO	30.01.1934	OSLO/JORDAL	22.07.1952
11.95	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/JORDAL	15.09.1962
11.91	HELGE BUEN	11.06.1935	ÅMOT	31.05.1953
11.90	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	ARVIKA, SWE	14.08.1971
11.64	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/FROGNER	01.06.1969
11.45	STEINAR ANDRESEN	27.02.1951	OSLO/FROGNER	01.06.1969
11.42	GEIR DAHL	24.03.1980	SANDEFJORD	11.07.1998
11.39	STEN SOLVEI	08.10.1933		1952
11.35	JARL ANDRESEN	29.01.1944		1962
11.27	PER DALMAR	06.05.1953	OSLO/FROGNER	25.05.1971
11.26	TORE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/BISLETT	04.10.1956
11.15	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	OSLO/STOVNER	04.10.1982
11.12	MADS ANDENÆS	22.04.1940	KONGSBERG	07.09.1958
11.12	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	03.10.1979
11.03	KJELL O. BRATLIE	03.12.1943	OSLO/FROGNER	30.05.1961
11.03	ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/BISLETT	04.10.1968
11.02	BIRGER HANSEN	21.01.1946	OSLO/JORDAL	08.09.1964

Statistikk: G18 gjennom alle tider

KULE (6,25 KG):

14.78	FINN MORTEN LARSEN	10.03.1964		1982
-------	--------------------	------------	--	------

KULE (6,0 KG):

16.36	VEGARD HENRIKSEN	08.06.1988	LILLEHAMMER	25.06.2006
14.15	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	STAVANGER/STADION	10.08.2008

KULE (5,5 KG):

17.11	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	BISMO	30.10.1976
15.99	FINN MORTEN LARSEN	10.03.1964	KVINESDAL	18.07.1982
15.47	BJØRN H. HANSEN (HEGGELUND)	18.04.1938	OSLO/BISLETT	07.10.1956
15.28	OTTAR KOSBERG	12.07.1953		1971
15.22	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	OSLO/BISLETT	26.06.1961
14.93	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/BISLETT	19.08.1967
14.64	THOROLF GRANUM	19.03.1945	OSLO/JORDAL	10.09.1963
14.60	MADS ANDENÆS	22.04.1940	OSLO/BISLETT	26.06.1958
14.51	ANDERS VARMAAN	19.01.1934	OSLO/SPORTSPL.	18.06.1952
14.44	EINAR GUDIM	12.09.1945	KARLSTAD, SWE	16.06.1963
14.38	HELGE BUEN	11.06.1935	OSLO/FROGNER	22.06.1953
14.33	GEIR DAHL	24.03.1980	LISLEBY	24.05.1998
14.09	ERIK HANSEN	14.01.1950	SKI	06.09.1968
14.04	GORDON NOTTO	30.01.1934	OSLO/FROGNER	14.09.1952
13.99	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/BISLETT	03.06.1962
13.98	STEINAR ANDRESEN	27.02.1951	OSLO/JORDAL	03.06.1969
13.89	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/JORDAL	12.06.1969
13.69	TORE KRISTENSEN	03.04.1938		1956
13.41	ERLAND RAASTAD	24.05.1935	OSLO/JORDAL	07.09.1953
13.26	THORLEIF BRODE	28.01.1944		1962
13.21	ALF ANDREASSEN	12.06.1953		1971
13.09	KNUT SØRLIE	03.08.1931		1949
13.02	VALDIMAR VALDIMARSSON	07.07.1935		1953
12.98	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	21.09.1979
12.96	EGIL GRANHOLT	30.06.1938	OSLO/BISLETT	04.10.1956

DISKOS (2,0 KG):

52.04	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	SPIKKESTAD	12.10.1971
45.89	VEGARD HENRIKSEN	08.06.1988	GREVERUD	11.08.2006
45.52	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	ROLLAG	30.09.1976
45.40	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	TRONDHEIM/STADION	19.07.2008
43.65	IVER HOLE	26.12.1944	OSLO/BISLETT	22.09.1962
43.64	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	SPIKKESTAD	12.10.1971
43.64	TERJE HAUGLUM	22.08.1954	SPIKKESTAD	13.09.1972
43.34	SIGURD STEEN	28.06.1957	BLAKER	28.09.1975
39.34	ZAKKEN JOHANSEN	10.04.1904	KRISTIANIA/FROGNER	17.09.1922
39.06	TRON ROSÉN	09.01.1949		1967
38.57	PER MARIUS HOLE	12.06.1989	SPIKKESTAD	14.10.2007
37.73	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	OSLO/FROGNER	12.05.1961
36.38	GEIR DAHL	24.03.1980	SANDEFJORD	11.07.1998
36.27	ERLAND RAASTAD	24.05.1935	OSLO/JORDAL	07.09.1953
36.12	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/JORDAL	04.09.1969
35.79	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944		1962
34.95	RUNAR HELTNE	21.04.1980	GEITHUS	20.09.1998
34.77	THORSTEIN CARLSEN	19.07.1901	KRISTIANIA	28.07.1919
33.10	BIRGER HANSEN	21.01.1946	OSLO/JORDAL	09.09.1964
32.87	HELGE BUEN	11.06.1935		1953
32.87	MADS ANDENÆS	22.04.1940	OSLO/JORDAL	09.10.1958
32.81	EINAR GUDIM	12.09.1945	OSLO/JORDAL	03.09.1963
32.13	BODVAR AMB	28.12.1896	KRISTIANIA	04.10.1914
32.10	NILS BERGER	1915		1933
31.72	ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/FROGNER	10.10.1970

DISKOS (1,75 KG):

53.98	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	BEDFORD, GBR	22.06.2008
52.04	VEGARD HENRIKSEN	08.06.1988	BYRKJELO	27.08.2006
44.79	PER MARIUS HOLE	12.06.1989	SPIKKESTAD	11.05.2007
39.10	GEIR DAHL	24.03.1980	OSLO/BISLETT	13.06.1998
38.56	ØISTEIN CARL HAGEN	02.08.1982	OSLO/BISLETT	24.06.2000
38.44	RUNAR HELTNE	21.04.1980	JESSHEIM	26.09.1998

DISKOS (1,5 KG):

60.82	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	ROLLAG	07.10.1976
53.82	SIGURD STEEN	28.06.1957	SPIKKESTAD	14.08.1975
53.60	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	OSLO/FROGNER	07.08.1971
52.16	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	OSLO/JORDAL	07.09.1971
51.66	TERJE HAUGLUM	22.08.1954	SPIKKESTAD	13.09.1972
50.55	IVER HOLE	26.12.1944		1962
46.41	BJØRN H. HANSEN (HEGGELUND)	18.04.1938	OSLO/BISLETT	07.10.1956
44.28	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/BISLETT	28.09.1967
43.78	STEINAR ANDRESEN	27.02.1951	OSLO/JORDAL	09.06.1969
43.32	NILS HENRIK STEEN	10.04.1955	SPIKKESTAD	01.08.1973
42.84	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/BISLETT	10.08.1969
42.24	JAN ARNESEN	30.08.1956	OSLO/BISLETT	04.10.1974
41.89	ERLAND RAASTAD	24.05.1935		1953
41.56	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	OSLO/JORDAL	19.09.1961
41.42	ERIK HOFF	10.08.1936	OSLO/JORDAL	24.08.1954
40.76	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/BISLETT	01.10.1962
39.84	TORE KRISTENSEN	03.04.1938		1956
39.39	ANDERS VARMANN	19.01.1934	SANDVIKA	24.06.1952
38.62	KNUT SØRLIE	03.08.1931		1949
38.12	BIRGER HANSEN	21.01.1946		1964
38.02	HELGE BUEN	11.06.1935		1953
37.22	BERNT SØNSTERØD	27.05.1958	SPIKKESTAD	07.10.1976
37.18	EGIL GRANHOLT	30.06.1938	OSLO/BISLETT	07.10.1956
37.02	ROLF WEBERG	06.09.1934	OSLO/FROGNER	14.09.1952
36.88	EINAR GUDIM	12.09.1945	OSLO/FROGNER	27.09.1963

SLEGG (7,257 KG):

62.69	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	OSLO/BISLETT	22.07.2008
45.96	VEGARD HENRIKSEN	08.06.1988	OSLO/SOGN	16.09.2006
35.84	JON TERJE HAGENLUND	26.06.1957	DRAMMEN	11.06.1975
27.69	HELGE BUEN	11.06.1935	OSLO/BISLETT	05.10.1953
25.94	TRON ROSÉN	09.01.1949		1967
25.83	KJELL O. BRATLIE	03.12.1943	OSLO/JORDAL	10.09.1961
25.01	REIDULV FØRDE	03.05.1942		1960
24.78	ØIVIND ARNESEN	14.01.1938		1956
21.66	ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/SOGN	02.09.1970
21.54	PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	OSLO/FROGNER	16.08.1967

SLEGG (6,0 KG):

72.30	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	NADDERUD	08.06.2008
53.64	VEGARD HENRIKSEN	08.06.1988	GREVERUD	26.03.2006
46.88	PER MARIUS HOLE	12.06.1989	KRISTIANSAND	24.08.2007
44.74	GEIR DAHL	24.03.1980	LILLEHAMMER	26.06.1998
42.44	SIGURD STEEN	28.06.1957	SPIKKESTAD	14.10.1975
34.18	THOR HENNING VOLLA	27.03.1975	OSLO/FROGNER	14.06.1993
29.66	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	OSLO/SOGN	25.09.1976
26.56	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	OSLO/FROGNER	10.10.1971
26.04	ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/FROGNER	26.09.1970

SPYD (800 GR):

64.03	GEIR DAHL	24.03.1980	LILLEHAMMER	08.08.1998
54.53	MAGNUS MOLTZAU	14.09.1987	OSLO/LAMBERTSETER	20.09.2005
51.12	RUNAR HELTNE	21.04.1980	VANSE	30.08.1998
49.68	THOMAS STUBERGH	24.02.1977		1995
47.52	PER MARIUS HOLE	12.06.1989	OSLO/BISLETT	19.08.2007
46.86	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	ASKER	28.09.2008
41.72	MORTEN TAKMAN	21.02.1968	OSLO/BISLETT	09.09.1986

GAMMEL TYPE (FØR 1986):

61.66	BIRGER HANSEN	21.01.1946	OSLO/FROGNER	14.08.1964
61.28	REIDAR LORENTZEN	22.09.1956	TRONDHEIM/STADION	20.06.1974
57.95	MADS ANDENÆS	22.04.1940	LILLEHAMMER	27.07.1958
57.86	TOR ARONSEN	16.01.1950	HÅLSINGBORG, SWE	27.07.1968
57.82	STEINAR ANDRESEN	27.02.1951	OSLO/FROGNER	01.06.1969
57.15	REIDULV FØRDE	03.05.1942	DRAMMEN	31.05.1960
56.28	THORLEIF BRODE	28.01.1944	OSLO/BISLETT	29.05.1962
55.10	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944		1962
54.64	KJELL STORDAHL	28.08.1945	OSLO/BISLETT	28.07.1963

Statistikk: G18 gjennom alle tider

53.46	JAN ARNESEN	30.08.1956	OSLO/BISLETT	09.10.1974
53.10	BJØRN SIGURDSØN	04.06.1947	KARLSTAD, SWE	13.06.1965
52.52	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/FROGNER	09.06.1967
52.44	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958		1976
51.89	ØIVIND CHRISTOFFERSEN	04.11.1932	OSLO/FROGNER	06.1950
51.50	THORSTEIN CARLSEN	19.07.1901	KRISTIANIA	10.08.1919
51.28	ALF ANDREASSEN	12.06.1953		1971
51.06	EGIL GRANHOLT	30.06.1938	HØNEFOSS	11.07.1956
49.61	FRITHJOF RASMUSSEN	15.08.1944	OSLO/JORDAL	16.09.1962
47.74	BJØRN LANG	24.05.1947	OSLO/BISLETT	19.09.1965
47.36	PER CHR. NERDRUM	11.10.1937	OSLO/BISLETT	08.06.1955
46.42	DAGFIN CARLSEN	14.07.1898	KRISTIANIA	23.07.1916
46.38	TERJE HAGE OLSEN	14.10.1951	OSLO/BISLETT	09.08.1969
46.38	GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/JORDAL	30.08.1972
46.31	TOM PETTERSEN	10.04.1946	OSLO/JORDAL	07.09.1964
46.26	TORE HAANSUU	13.03.1930		1948

SPYD (700 GR):

50.23	PER MARIUS HOLE	12.06.1989	DRAMMEN	15.09.2007
-------	-----------------	------------	---------	------------

VEKTKAST (15,88 KG):

19.07	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	GREVERUD	28.12.2008
14.23	VEGARD HENRIKSEN	08.06.1988	ASKER	24.09.2006

5-KAMP:

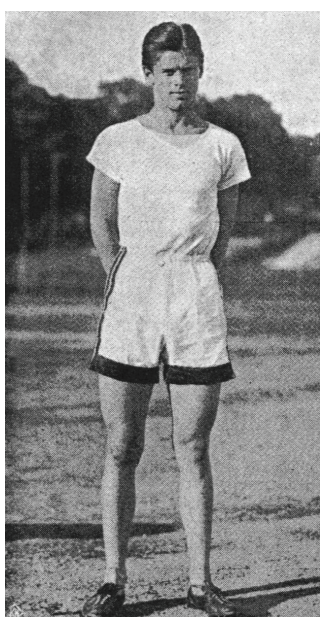
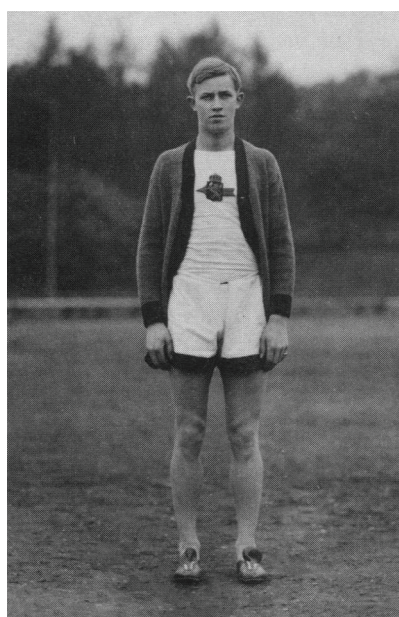
2858	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/FROGNER	28.05.1969
	(5.87 - 45.88 - 24.3 - 31.56 - 4:31.3)			
21P	BODVAR AMB	28.12.1896	KRISTIANIA	04.10.1914
	(5.69 - 32.68 - 24.3 - 32.13 - 5:14.0)			

10-KAMP:

5834	RUNAR HELTNE	21.04.1980	κ FALUN, SWE	27.06-28.06.199
	(11.41 - 6.08 - 10.15 - 1.65 - 52.44 / 17.20 - 31.86 - 3.15 - 50.82 - 4:44.0)			+0.6 / +0.5 / +0.7
5640	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/BISLETT	02.09-03.09.1967
	(11.3 - 5.96 - 11.81 - 1.55 - 53.3 / 17.5 - 33.08 - 2.55 - 48.96 - 4:53.2)			
6410,4	DAGFIN CARLSEN	14.07.1898	KRISTIANIA	29.07-30.07.1916
	(???. - 6.29 - 10.58 - 1.81 - ???. / 18.3 - 30.19 - 3.00 - 42.51 - 5:32.0)			

10-KAMP:

4561	TERJE AANNERØD	18.02.1966	κ OSLO/BISLETT	02.08-03.08.1984
	(12.2 - 5.39 - 9.89 (5,5) - 1.67 - 55.8 / 17.9 (100,0) - 22.78 (1,5) - 2.20 - 31.74 - 4:47.1)			0.0 / 0.0 / 0.0
	4587p (1984)			



Lisens 2014

Friddrettstinget 2013 vedtok å innføre friddrettslisens for alle friddrettsarrangement i regi av lag tilknyttet Norges Friddrettsforbund. Ordningen gjelder fra 01.01.2014. Det er påkrevd med lisens for alle deltakere. Den tidligere startavgiften arrangører har betalt til friddrettskretsene bortfaller. Overskuddet fra lisensordningen skal brukes til aktivitet på alle organisasjonsnivå i NFIF.

Alle som deltar i arrangementer i regi av lag tilknyttet Norges Friddrettsforbund må ha lisens, og kan velge mellom engangslisens og helårslisens.

Deltakelse på banearrangement krever helårslisens.

Deltakere i arrangementer utenfor bane (mosjonsløp, motbakkeløp, ultraløp, turmarsj osv.) kan velge mellom helårslisens og engangslisens. I motsetning til helårslisens trenger deltaker ikke å være medlem i friddrettsklubb for å benytte seg av engangslisens.

Lisenser i andre idretter gjelder ikke for friddrettsarrangement.

Barn under 13 år er forsikret gjennom idrettens barneidrettsforsikring.

Medlemmer av norske friddrettsklubber kan kjøpe årslisens og vil da være forsikret i samtlige friddrettsarrangement i Norge og i andre land de deltar, inkludert mosjonsløp, kappgang, turmarsjer og motbakkeløp.

Medlemmer med helårslisens er også forsikret under trening. Deltakeren er dekket av gode og tilpassede forsikringer for idrettsutøvere. Blant annet får forsikringsinnhavere benytte seg av Idrettens Skadetelefon, en tjeneste som gir råd om skader og sykdom og som bestiller og sørger for behandling ved behov. Utgifter til undersøkelse, behandling og operasjon av akutte skader herunder lege, medisiner, fysioterapi og kiropraktor blir dekket. I tillegg til akutte skader går også belastningsskader under forsikringsordningen. Alle forsikringer har en behandlingsgaranti - en frist for oppstart av undersøkelse og behandling.

Vilkårene for forsikring varierer mellom de to nivåene i helårslisensen:

Grunnlisens kr. 375

Utvidet lisens kr. 700

Det er arrangørens ansvar å kreve inn lisens, og arrangøren står fritt til å bruke de påmeldingssystemene de måtte ønske.

Hovedinnhold del 1

For å forenkle dette arbeidet har NFIF i samarbeid med Cotech AS utviklet et eget system for påmelding, lisensinnkreving og online betaling (klar 01.01.2014). Dersom arrangøren velger å bruke Norges Friddrettsforbunds utviklede arrangementssystem, vil lisens automatisk bli innkrevet, og arrangøren trenger ikke gjøre denne jobben. Formålet er å tilby arrangørene et godt verktøy for å administrere arrangementet, og unngå ekstraarbeid med lisens. Se mer informasjon om systemet i avsnittet under.

Innbetaling av engangslisens

Ved bruk av andre betalingssystemer enn den som blir levert av Norges Friddrettsforbund, ved etteranmeldinger og ved påmeldinger ved start er arrangøren forpliktet til å foreta lisenssjekk. Dersom deltaker ikke har helårslisens, skal arrangøren innkreve engangslisens før påmelding kan aksepteres. Dette beløpet plikter arrangøren å innbetale til Norges Friddrettsforbund kontonummer 5005.06.58926, samt sende inn resultatliste.

Kjøp av helårslisens

Helårslisens betales også gjennom det elektroniske arrangementssystemet. Alle som vil ha helårslisens må ha medlemskap i lag tilsluttet Norges Friddrettsforbund. Deltakere som har løst helårslisens i løpet av de to siste sesongene, får automatisk tilsendt betalingsinformasjon for ny lisens.

Påmeldingssystem for mosjonsarrangement

Som nevnt utarbeides det nå et nytt arrangementssystem for mosjonsløp gjennom leverandøren Cotech AS som er leverandør av blant annet deltaker.no. Arrangementssystemet skal gi arrangørene enkel mulighet til å approbere mosjonsarrangement og få tilgang til terminlister, nettside og påmeldings- og betalingsmuligheter. I dette systemet vil det være en automatisert lisenssjekk og mulighet for betaling av lisens. I systemet tilrettelegger NFIF for at det kan tilbys konkurransedyktige priser. Priser per transaksjon for online betaling er kr 5,05 i påmeldingstransaksjon x 1,5 % av kjøpesummen (normalpris fra Cotech er kr 8 og 2,5 %).

Påmeldingssystem for banearrangement

For innmelding, påmelding og betaling av arrangementer på bane (konkurranse på bane krever helårslisens) er det dagens system gjennom SportsAdmin som skal benyttes. Lisens vil administreres gjennom nytt system.

Arrangørforsikring

Alle arrangement som er terminlistefestet har funksjonærforsikring (se vilkår her), samt ansvarsforsikring. Arrangør vil da være dekket for det ansvaret som vil tilkomme dersom arrangøren kommer i et rettslig erstatningsansvar overfor tredjeperson. Dette vil si dersom noen ansvarlige for arrangementet gjør en feil som fører til et økonomisk ansvar i henhold til ting eller person.

Eksempelvis:

- En uoppmerksom dommer som ikke ser at det oppholder seg noen i kastsektoren ved kastøvelser
 - Flyvende redskap som kommer på avveie uten at det burde vært det, dvs. som følge av feil fra arrangøren
 - Tilskuere som blir skadet fordi en provisorisk tribune raser sammen
 - Dersom en løypevakt viser løpere utfor et stup i stedet for i riktig retning
- En ansvarsforsikring dekker det som virker utenkelig, men når det først skjer en skade, så kan det bli snakk om høye beløp.



WAVE ASCEND 8
NATURAL SUPPORT.

Battle the off-road track and the Wave Ascend 8 will take care of the rest. When running on uneven terrain, our upper construction of strategically placed Dynamotion Fit support straps naturally move in multiple directions, to help steer and secure your foot.



 MizunoNorge
mizuno.no