

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 8 August 2013

98. årgang

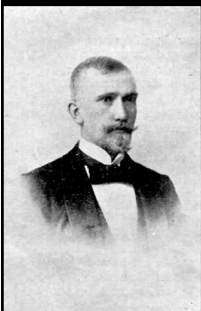
Årets norgesmestere



Inger Anne Frøysedal, tresteg. Grete Etholm, diskos. Tove Beate Dahle, spyd. Eivind Henriksen, slegge.



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2013

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Andreas Høiby	90588223	
Styremedlem: Eirik Førde	91121195	
Styremedlem: Annie Bersagel	98603664	
Styremedlem: Marte Helle Schia	95076760	
Daglig leder: Svein Lilleberg	99296254	mail@tjalve.no
Daglig leder: Vegard Henriksen	90968371	vegard@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
----------------------------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



IK Tjalve
Offisielle drakter 2013

Historiske bilder



Audun Boysen mottar kongepokalen fra Kong Olav under NM i Sarpsborg 1954. Foto: Digitalt museum



Carl Fredrik Bunæs fotografert på Hamar stadion under NM i 1959. Bunæs vant 100m på 10.5 og 200m på 21.6. Foto: Digitalt museum



Junior NM 2013 ble arrangert i Overhalla 2-4. august. Overhalla er en kommune i Namdalen i Nord-Trøndelag. Selve navnet *Overhalla* kommer fra norrønt *æfri halfa*, «øvre halvdel»

Tidlig på 1980-tallet ble Overhalla kommune og Overhalla Idrettslag enige om at det skulle satses på en ny idrettspark med ny fotballbane og friidrettsanlegg med fastdekke.

Med betydelig medfinansiering av kommunen og banken, tok idrettslaget fatt på oppgaven og bygde gjennom 4-5 år et helt nytt fleridrettsanlegg som omfatter tre fotballbaner, friidrettsanlegg med tilhørende bygg, tennisbaner og lysløype. Dessuten ble det bygd idrettshall – alt ble utført på dugnad.

Svenningmoen idretts- og fritidspark ble fullført, og friidrettsanlegget tatt i bruk i 1988 og har siden vært en arena med stor aktivitet i flere idretter. Friidrettsanlegget har vært hovedanlegget for friidrett i Namdalen gjennom 25 år og har huset mange nasjonale mesterskap – stort sett med Overhalla IL som enearrangør, men med naboklubbene som viktige og dyktige medspillere.

Ungdomsmesterskapet i 2003 ble også arrangert i Overhalla. Friidrettsanlegget ble rehabilitert i 2007.

Tjalve stilte en tropp på 19 utøvere til årets mesterskap, inkludert utøvere fra Koll og Lambertseter. Kjønnssfordeling: 5 kvinner og 14 menn.

Første dag innbrakte 1 gull, 1 sølv og 1 bronsemedalje. Gullet gikk til Kristine Helle på 5000m i yngste junior-klasse (U20). Kristine var helt suveren i sin klasse og vant på 9.57.25, ca. 11 sekunder bak sin personlige rekord fra i fjor.

-Nå har jeg bare hatt dårlige løp siden juni, så dette ble en veldig opptur for meg. Jeg åpnet kontrollert og merket at jeg hadde mye å gi på slutten sa Kristine til friidrett.no



Sølvmedaljen gikk til Ingvild Vedde i eldste kvinneklasse som ble nr. 2 på 3000m, slått av Karoline Egeland Skatteboe fra Tyrving med et drøyt sekund. Ingvild tid ble 10.06.56. Ingvild har satt personlig rekord med 9.54.58 tidligere i sesongen.

Bronsemedaljen gikk til Eskild Brennmo i høyde U23 med resultatet 1.97m. Det er ny personlig rekord med 1

NM JR. OVERHALLA 2013

cm. Jesper Vestbø ble nr. 4 i øvelsen, også han med resultatet 1,97m.

Alvilde Grønneberg (U23) løp sin beste 100m for året og kom i mål på 12.55. Det holdt til en 4. plass. Alvilde var kun 6 hundredeler fra en medalje. Marte Jørgensen ble nr. 5 med tiden 12.61.

Vi har ikke sett mye til Per Magnus Arjun Solli i år da han har flyttet til Bergen. Han stilte i hvert fall til start i en av sine siste konkurranser for Tjalve. Per Magnus ble nr. 6 i finalen på 100m med tiden 11.16. Øyvind Strømmen Kjerpeset fra Florø vant på 10.73.

Audun Bakke Jensen fra Koll tok en fin 5. plass i stav yngste klasse da han hoppet 4,10m. Audun er bare 15 år og kan delta i denne klassen i enda 4 år framover.



De tre beste på 3000m i eldste klasse. Fra venstre: Ingvild Vedde, Karoline Egeland Skatteboe og Vienna Søyland Dahle.

Dag 2 ble like god som dag 1, med 1 gull og 3 bronsemedaljer. Gullmedaljen ble vunnet av Sondre Nyvold Lid som tok hjem seieren på 400m i yngste klasse. Tiden ble 48.78, ca. 1 sekund etter årsbeste. Sondre fikk hard kamp av Haakon Gaukerud Høye som fikk tiden 48.91.

Junior NM forts.

Den første bronsemedaljen gikk til Edvard Kamperud Nygaard på 1500m i yngste klasse med tiden 3.56.69. Dette er ny personlig rekord. Edvard har løpt på 3.58.50 tidligere i år. Vinnertid i finalen var 3.54.77. Anders Sørensen måtte dessverre bryte grunnet mageproblemer.

Den neste bronsemedaljen kom i spyd for kvinner hvor Marie-Therese Obst kastet 48.97m i yngste klasse. Finalen var veldig jevn med alle medaljevinnere innenfor 70 cm.

Dagens siste bronsemedalje kom i lengde for menn eldste klasse. Høydehopper Eskild Brennmo hoppet 6.72m i litt for sterk vind, men kapret en velkommen medalje til Tjalve.

Ingvild Vedde var nær ved å skaffe seg en ny medalje på 1500m, men hun måtte tilslutt ta til takke med den sure 4. plassen. Tid: 4.39.66. Dette er personlig rekord også for Ingvild. Hun hadde tidligere 4.40.15 fra 2012-sesongen.

Tar vi med 6. plassen til Martin Smedbye på 1500m i eldste klasse har vi fått med det viktigste fra annen dag av mesterskapet. Tid 4.04.27 som også for Martin er personlig rekord. Den tidligere persen stammer fra 2012 og lød på 4.08.02.

Beholdningen på siste dag ble 1 gull, 1 sølv og 1 bronse. Totalt fikk vi med oss 3 gull, 2 sølv og 5 bronsemedaljer.

Jesper Vestbø i eldste klasse for menn sørget for gullet siste dag da han vant tresteg på 14,57m. Han slo storfavoritten Jonathan Varela Byrkjenes med 2 cm. Slikt setter vi pris på.

Kristine Helle kapret en ny medalje da hun tok sølv på 2000m hinder med tiden 7.02.99. Det er ny personlig rekord (tidligere 7.04.46). Kristine var uheldig underveis og måtte helt under ved en vanngravpassering. Hun kom seg raskt opp, vinket til publikum og fortsatte løpet.

Dagens bronsemedalje ble vunnet av Marte Jørgensen på 200m i eldste klasse med tiden 25.60. Alvilde Grønneberg ble nr. 5 med 26.21.

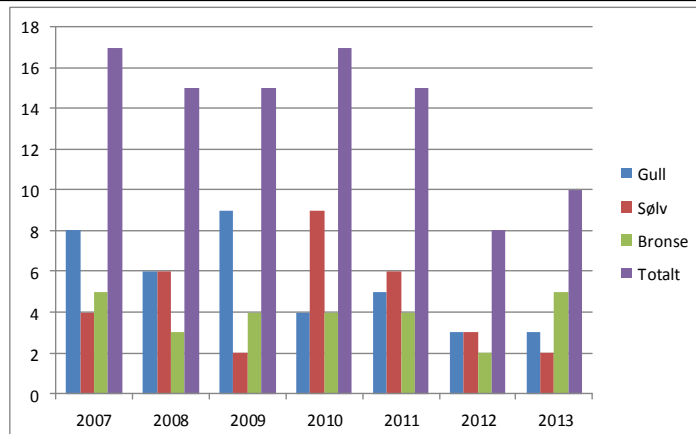
Per Magnus Arjun Solli ble nr. 4 på 200m eldste klasse med tiden 22.44. Løpet ble vunnet av Øyvind Strømmen Kjerpeset fra Florø på sterke 21.42. Sondre Nyvold Lid var kvalifisert til finalen på 200m i yngste klasse, men måtte trekke seg grunnet problemer på baksiden av låret.

I finalen på 110m hekk yngste klasse ble Rasmus Stene nr. 5 med tiden 16.13.

Tjalve klarte å stille ett lag på 1000m stafett i yngste klasse for menn. Det ble ingen suksess. Tjalve ble nr. 7 med tiden 2.05.87. IL i BUL vant med tiden 1.57.47.

Alt i alt en godt mesterskap for Tjalve. Sammenliknet med i fjor kapret vi 2 medaljer mer. Sammenlikner vi med perioden 2009-2011 ligger vi langt bak, men vi tror at allerede neste år vil vi se en framgang sammenliknet med i år.

Etter at flere av Tjalves gullgrossister de siste to år har blitt fullverdige seniorer og ikke kan stille i junior NM må Tjalves junioravdeling bygges opp på nytt. Junior-



Antall medaljer vunnet i junior-NM 2007-2013

NM i Overhalla ga pekepinn på at gruppen begynner å ta ny form. Majoriteten av troppen konkurrerte i junior 19 klassen. Utøvere som Kristine Helle, Marie-Therese Obst, Sondre Nyvold Lid, Edvard Kamperud Nygaard, Anders Sørensen og Andreas Gjesdal for å nevne noen vil være juniorer i flere år fremover. I tillegg kommer det flere spennende utøvere fra ungdomsgruppen der Thomas Jefferson Byrkjeland og Audun Bakke Jensen er først ute i junior NM sammenheng.



Øverst : Per Magnus Solli før starten på 100m.

Nederst: Thomas Jefferson Byrkjeland

Foto: John Ertzgaard

Junior NM forts.



Øverst og nedover: Marie-Therese Obst. Edvard K. Nygaard og Anders Sørensen. Rasmus Stene. Marte Jørgensen. Høyre spalte: Jesper Vestbø, Kristine Helle og Sondre Nyvold Lid. Foto: John Ertzgaard.

Junior NM forts.



Ovenfra og nedover: Andreas Gjesdal, Audun Bakke Jensen og Rasmus Stene. Marte Jørgensen og Alvilde Grønneberg. Ingvald Vedde med medaljen fra 3000m. Høyre spalte: Marie-Therese Obst og Ingrid Ness Rolland. Audun Bakke Jensen og Andreas Gjesdal. Anders Sørensen. Ingvald Vedde på vei mot sølvmedalje på 3000m.

Foto: John Ertzgaard



Junior NM forts.



Kristine Helle, U20
3000m: 9.57.25 Gull
2000m H: 7.02.99 Sølv



Edvard K. Nygård, U20
1500m: 3.56.69 Bronse



Alvilde Grønneberg, U23
100m: 12.55 4. plass
200m: 26.21 5. plass



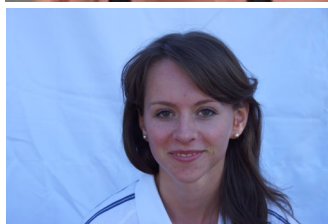
Anders Sørensen, U20
1500m: DNF



Marte Jørgensen, U23
100m: 12.61 5. plass
200m: 25.60 Bronse



Per Magnus Solli, U23
100m: 11.16 6. plass
200m: 22.44 4. plass



Ingvild Vedde, U23
1500m: 4.39.66 4. plass
3000m: 10.06.56 Sølv



Sondre Nyvold Lid, U20
400m: Gull



Thomas J. Byrkjeland, U20
800m: 2.02.65 Utslått
1500m: 4.09.24 10. plass



Eskild Brennmo, U23
Høyde: 1.97m Bronse
Lengde: 6.72m Bronse



Audun Bakke Jensen, U20
Stav: 4.10m 5. plass



Martin Smedbye, U23
800m: 1.59.15 5. plass
1500m: 4.04.27 6. plass



Rasmus Stene, U20
100m hekk: 16.13 5. plass
Stav: 3.75m 7. plass
Lengde: 6.16m 9. plass



Jesper Vestbø, U23
Tresteg: Gull
Høyde: 4. plass



Sivert Eikrem, U20
200m: 24.27 Utslått
400m: 53.58 Utslått



Marie-Therese Obst, U20
Spyd: Bronse

Bra utgangspunkt for friidrett

Dette er ordene til John Ertzgaard, etter at han ledet 15 friidrettsinteresserte i alderen 6-17 år i ei sprintøkt på Andenes stadion en mandag i juli.

Tidligere sprintstjerne John Ertzgaard (36), som begynte sin friidrettskarriere i Dverberg IL, besøkte Dverberg igjen for første gang siden han flyttet for 24 år siden. Mandag var han engasjert av Dverberg IL til ei sprintøkt på Andenes stadion, og han sitter igjen med et godt inntrykk av friidrettstalentene i Andøy. – Gruppen som stilte er et bra utgangspunkt for friidrett. Det er en fin blanding i alder, og de var veldig ivrige. Det var mange interessante prospekter, og særlig to som utmerket seg helt tydelig. En 10-11 år gammel jente, og en veldig rask, eldre gutt, sier Ertzgaard – Jeg synes deltakerne tok tingene jeg introduserte dem for veldig kjapt, sier Ertzgaard, som delte en del knep som han selv trente, da han ble Norges beste sprinter, og en av verdens 12 beste seniorløpere på 200 meter. Det gikk på dynamisk tøying i bevegelse, og utøverne skulle blant annet prøve seg som skorpioner og som syklere i Tour de France. De lærte også mange lure sprintdrills som høye kneløft, spark i baken, ulike hoppeøvelser ved hjelp av småhekker og annet utstyr i løpebanen. Til slutt satte Ertzgaard opp sitt medbrakte eltidanlegg, slik at deltakerne fikk testet hurtighet og styrke ved flere 40 metersløp.

Gøy med kontakt

- Det var gøy å ha kontakt med Dverberg IL igjen. Der som utgangspunktet for dette er å starte et friidrettslag, så ser det lovende ut, men for å få dette til, så er det jo det jevnlige arbeidet som avgjør om det blir noe som holder stand, sier Ertzgaard som er sportslig leder i Osloklubben Tjalve til vanlig. – Initiativtaker Helena Theodorsen har jo direktelinje til meg, og jeg vil gjøre det jeg kan for å støtte opp om dette, men det er jo relativt lite jeg kan gjøre fra Oslo. Friidretten er ildsjelbasert, og dersom jeg skulle gi et råd, så burde man begynne litt forsiktig, kanskje med en treningsøkt i uka. Det mest ideelle hadde vært å få involvert flere trenere, slik at man kunne rullere for å unngå utbrenthet, sier Ertzgaard.

Kan være aktuelt

Initiativtaker Helena Theodorsen i Dverberg IL sier at det vitner om en interesse når 15 stykker stiller opp på sprinttrening i fellesferien. – Folk likte seg på trening, og dette er en flokk som det kunne være aktuelt å jobbe videre med for å få etablert et friidrettsmiljø, men det krever flere interesserte ledere. Håpet er at flere vil være med på dette, og folk behøver ikke nødvendigvis kunne så mye om friidrett for å bidra. Vi tar imot alle med takk, og sammen kan vi få ting til, sier Theodorsen, som legger til at hun er glad for oppmuntrende ord fra Sortland friidrettsklubb. – Sortlandsklubben ønsker et friidrettsmiljø i Vesterålen, og ønsker oss velkommen til dem for å få

inspirasjon. Det er usikkert hva vi får til, men det som er helt sikkert er at den neste begivenheten i friidrettssammenheng for Dverberg IL nå, er idrettsmerkeprøvene som vil bli avholdt til høsten, sier hun. Theodorsen forklarer at engasjeringen av Ertzgaard til en treningsøkt på Andenes stadion, var en direkte oppfølging av DNB-idrettsleker, som ble arrangert med stor suksess og 60 deltakere i slutten av juni.



John Ertzgaard viser Benjamin Waltila hvordan man stiller inn startblokken som grunnlag for en rask start på 60 meter Foto: Mette-H. Berger Amundsen.



TESTLØP: John Ertzgaard tester hurtigheten til utøverne med medbrakt eltidanlegg. Her er det Rudi Riber som prøver seg. (Foto: Mette-H. Berger Amundsen)



KONSENTRASJON: Mirjam Jakobsen i dyp konsentrasjon under John Ertzgaards trening. Bak henne er Kajsa Strøm i gang, og til venstre for henne Sverre Klungland. (Foto: Mette-H. Berger Amundsen)

Tjalvelekene

Ungdomsstevnet Norway Games ble første gang arrangert på Bislett i 1994. Fram til 2009 ble stevnet arrangert på vårparten midt mellom Tyrvinglekene og Veidekkelekene på Lillehammer. Etter en forespørsel fra forbundet valgte Tjalve å flytte stevnet til høsten. Det er vel ikke lenger noen tvil om at deltakerantallet har falt betraktelig etter at stevnet ble flyttet til høsten. Konkurransen med andre tilsvarende stevner har også blitt større med årene. I tillegg skal man prøve å tilpasse arrangementet til terminlisten slik at det ikke blir for mange kollisjoner.

Etter en del diskusjoner i styret kom vi fram til at et navnebytte muligens var på sin plass. Norway Games skulle opprinnelig være en konkurrent til Norway Cup med friidrett på Bislett en hel uke. Siden dette ikke er mulig har vi valgt å knytte klubbnavnet opp mot våre arrangementer. Derfor har vi i år Tjalvelekene og Tjalveløpet noe seinere i september.

Dessverre måtte stevnet i år arrangeres under VM i friidrett. Det medførte stor mangel på dommere og innsatsen fra en del av våre egne medlemmer er også litt for dårlig. Allikevel klarte vi å komme igjennom fire dager med konkurranser på en hederlig måte. Skal vi klare å løfte dette stevnet videre må mange flere av våre aktive stille opp på de få dugnadene vi har.

Når man arrangerer stevne over fire dager må man regne med at været vil variere. Bortsett fra en våt fredag kveld og noe regn på søndag morgen var været på vår side. Med over 800 deltakere og 1850-1900 starter må vi være fornøyd med vår nye satsning på det som var Norway Games.

I flere år nå har vi arrangert sleggekonkurranse på torsdagen. Etter å ha vært i nærheten av 40 deltakere tidligere var det i år bare 16 som stilte til start. En av vurderingene vi må gjøre er om vi skal droppe slegge på torsdager. Vi bør også vurdere om vi også bør sløyfe fredagen og konsentrere oss om lørdag og søndag. Et forbedret resultatsystem er også en viktig faktor for videre suksess. I våre dager forlanges det at resultatene skal være online rett etter konkurransen.

I løpet av de fire konkurransedagene ble det prestert mange sterke resultater på Bislett. Årets komet, Øyvind Strømmen Kjerpeset fra Florø, løp 100m på 10.43 og 200m på 20.98 med godkjent vind. Det er lenge siden en etnisk nordmann har prestert slike resultater. Kjerpeset prøvde seg også på den norske rekorden på 300m, men den ble for sterk denne gang.

Vår tidligere storsprinter Fernando Ramirez er på vei inn i trenerteamet til Tjalve. På kort tid har han fått fram sprintere som med tiden kan bli veldig gode. Sebastian Salas Perez løp 200m på 22.65 og kvalifiserte seg med det til NM i Tønsberg. Sebastian er bare 16 år gammel. Josh-Kevin Ramirez Talm løp 200m på 22.95 og 400m på 50.88 i G17. Dette er klart utøvere for framtiden.

Selv om Tjalvelekene først og fremst er et ungdomsstevne var det stor deltakelse også i seniorøvelsene. Eivind Henriksen vant slegge på torsdag med resultatet 71.79m. Alvilde Grønneberg presterte årsbeste på 100m med tiden 12.21. Alexander Dahlstrøm Winger gjorde det samme på 400m da han løp inn til 48.36. Alexander uttalte til Tjalvisten at han går for gull i Tønsberg. Han tror selv han da må løpe på 47.6.

Fra kvinnenenes spydkonkurranse kan vi nevne at Tove Beate Dahle vant generalprøven til NM med et kast på 50.08m. Vinden tillot ikke noe særlig større lengder på lørdagen. Marie-Therese Obst fikk en liten krampe bak på låret under oppvarmingen og valgte naturligvis å spare seg til NM.



Vegard Henriksen, John Ertzgaard og Fernando Ramirez i ivrig samtale.

Neste side ovenfra og nedover: Per Sletholt, Eivind Henriksen, Kjetil og Inger Myrtun og Thomas Rosvold. Høyre spalte: Eirik Førde, Hans Kr. Fløystad og Martin Smedbye. Håkon Brox fotografert under 3000m. Fløystad, Osnes og Førde diskuterer nye talenter og nederst Svein Søndena.

Tjalvelekene forts.

Tjalvelekene skal vokse seg store



« jeg ser ingen grunn til at Tjalvelekene ikke skal bli like store som Tyrvinglekene eller Verldssungdomsspielen » sier en offensiv Vegard Henriksen, daglig leder i Tjalve.

Årets Tjalveleker er gått over i historien, er du fornøyd?

Jeg er veldig fornøyd med gjennomføringen av årets stevne. Til tross for været føler jeg at vi står igjen med mange fornøyde deltagere, trenere, dommere og funksjonærer. Vi har gjort noen grep i år som jeg mener har bidratt til at stevnet har gått mye mer smidig enn tidligere, men vi ser jo også allerede punkter hvor vi kan forbedre oss til neste år. Jeg blir i år igjen meget imponert over en del dommere og medlemmer i klubben vår som stiller opp og gjør en kjempejobb for stevnet i time etter time, uansett vær og vind. Uten disse hadde vi aldri klart å gjennomføre stevnet. En ekstra stor takk må rettes fra Tjalve til Kjetil Myrtun, som gjør en fantastisk jobb i forbindelse med stevnet vårt!

Hvorfor byttet dere navn fra Norway Games?

Tanken med å skifte navn fra Norway Games til Tjalvelekene var todelt. På den ene siden ønsket vi å promotere vårt eget navn, og på en annen side ønsket vi å «rebrande» hele stevnet. Vi har sett at deltagelsen og interessen rundt Norway Games har dalt de siste årene, og vi bestemte oss nå for å fornye hele stevnet. Vi følte da at det å sette et nytt navn på stevnet ville kickstarte denne prosessen.

Hva tenker du om fremtiden for Tjalvelekene, hvor store skal dere bli?

I mine øyne ser jeg ingen grunn til at ikke vi skal være like store som Verldssungdomsspielen eller Tyrvinglekene. Dette er Oslo og Bislett Stadion, og når Usain Bolt elsker å konkurrere her, er det ingen grunn til at ikke alle andre skal gjøre det. Dette er selvfølgelig et ganske hårete mål, og det må gjøres mye fra vår side for å få dette til å bli en realitet. Vi har både en utfordring med å skaffe nok dommere og funksjonærer, samtidig som deltagerantallet kan bli vanskelig å få opp, da veldig mange fortsatt er på ferie i denne perioden. På en annen side ser vi at det er veldig få banestevner på denne størrelsen i august, noe som kan være en god ting for oss, ettersom vi tidligere arrangerte stevnet midt i mellom Tyrvinglekene og Veidekkelekene. I år så vi en fyldig deltagelse i seniorklassene, da dette er det siste stevnet før årets Hovedmesterskap.

Du er daglig leder i Tjalve, hva er den viktigste arbeidsoppgaven din?

For meg som daglig leder i Tjalve er min største arbeidsoppgave Holmenkollstafetten. Arbeidet med Holmenkollstafetten begynner allerede i oktober/november og går da slag i slag fra til den andre helgen i mai, hvor stafetten går av stabelen. Holmenkollstafetten er det absolutt viktigste arrangementet som Tjalve arrangerer, og det er her vi får inntektene som gjør at våre utøvere kan drive friidrett resten av året. Jeg synes også Tjalvelekene er en veldig viktig oppgave for meg som daglig leder. Vi i Tjalve setter høyt det å kunne arrangere et godt banestevne for barn og ungdom.

Hva er hovedmålet til Tjalve?

Hovedmålet til Tjalve er å være Norges beste friidrettsklubb, og med det menes å være beste klubb i NM og vinne lagserien for både kvinner og menn. I år ser vi at dette kan bli vanskelig. Vi har derfor allerede lagt planer for hvordan vi kan igjen bli Norges beste friidrettsklubb til neste år. Det er selvfølgelig en del utøvere som vi ønsker skal representere Tjalve fra neste år av, samtidig som vi ønsker å satse mer på utviklingen innad i egen klubb, og satse mer på ungdoms- og juniorutøvere. Vi ønsker også å forbedre den medisinske oppfølgingen rundt våre utøvere, da vi ser at oppfølging av skader er for dårlig og har vært mye diskutert i media den siste tiden. Vi har også som mål å kunne kvalifisere flere av våre utøvere til juniormesterskap enn tidligere.

Hvilken klubb er etter din mening, Norges beste friidrettsklubb?

Å si hvilken friidrettsklubb som er best i landet er et vanskelig spørsmål og kommer helt an på hvordan man definerer «best». Etter våre standarder må jeg nesten si at Vidar er Norges beste friidrettsklubb per dags dato. Vi ser at Vidar antageligvis kommer til å bli den største medaljeplukkeren i NM og de viser også styrke med deltagelsen til Sindre Buraas og Karoline Bjerkeli Grøvdal i VM. Nå hører det med i historien at vår VM-aktuelle utøver i år har blitt stoppet av skader og barnefødsler, så vi håper å være på linje med Vidar nå det gjelder internasjonal deltagelse allerede til neste år.

Hvis vi stiller det samme spørsmålet, men ber deg ta hensyn til antall deltagere og medaljer i UM, JRNM og NM, samt deltagere i internasjonale mesterskap, hva svarer du da?

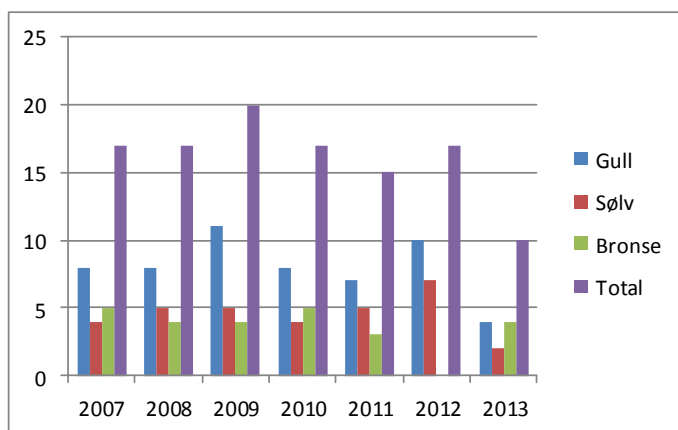
Hvis vi skal ta hensyn til deltagelse og medaljer i alt fra UM til hovedmesterskapet, blir jeg nødt til å trekke frem Tyrving som en kandidat til Norges «beste». Jeg er meget imponert over den deltagelsen Tyrving viser under eksempelvis fjorårets UM, hvor de stod for 235 starter av totalt 1161. Tyrving stilte også rundt 100 deltagere under årets Tjalveleker, noe som viser at det gror godt i Bærumsklubben, og dette misunner vi dem sterkt.

Dag Kåshagen

Utviklingsansvarlig Oslo Friidrettskrets



Det er ingen grunn til å legge skjul på at årets NM ble det dårligste på mange år. Fasiten ble 4 gull, 2 sølv og 4 bronsemedaljer. Vi hadde på forhånd tippet 6 gullmedaljer. Da to av de vi hadde tippet var borte før mesterskapet startet var det kun 4 igjen. De klarte oppgaven med glans. Grafen under viser medaljefangsten fra 2007 til 2013.



Sist Tønsberg hadde NM i 1993 ble det ingen medaljer til kvinnene i Tjalve. I år var det nettopp disse som reddet oss. Jentene vant 3 av gullmedaljene, 1 av sølvmedaljene og 1 av bronsemedaljene.

Fredagen startet oppskriftsmessig med gull til Grete Et-holm i diskos, hennes 13. mesterskapstittel på rad. Det var ingen som kunne true Gretes seier i år heller. Resultatet i år ble 51.48m. På plassen bak fulgte en annen veteran, nemlig Elin Isane fra Gløppen.

Deretter fulgte Inger Anne Frøysedal opp med å vinne tresteg for kvinner. Her ble det en skikkelig duell mellom Inger Anne og Oda Utsi Onstad om mesterskapstittelen. Foran siste omgang ledet Inger Anne med et hopp på 12.72m fulgt av Oda med 12.57m. Oda presterte så 12.92m i nest siste hopp i konkurransen før Inger Anne tok tilbake ledelsen med et hopp på 12.95m.

I fjor ble Håkon Brox nr. 2 på 5000m. I år måtte han nøye seg med en bronsemedalje. Da siste runden startet hadde vi håp om at Håkon skulle klare sølvmedaljen, men Johannes Alnæs fra Bækkelaget ble for sterk i spurtten.

Astrid Uhrenholdt Jacobsen stilte til start på 5000m for kvinner med håp om en medalje. Astrid løp et solid og velberegnet løp og kapret den bronsemedaljen vi håpet på.

Diskos for herrer var i år flyttet til fredag og slegge til søndag. Eivind Henriksen tok diskoskonkurransen som oppvarming til søndagen. I siste kast fikk han til noe som liknet på et diskoskast og kapret bronsemedaljen 10cm foran nummer fire. Slikt liker vi.

Lørdag gikk det ikke like bra for våre håpefulle. Fasiten ble en gullmedalje som kom i spyd for kvinner. For tredje år på rad vant Tove Beate Dahle spydkonkurransen. Selv om Maria Børstad Jenssen fra Stjørdal nærmet seg etter hvert var det ingen tvil om hvor seieren skulle ende. I denne øvelsen ble det også en femteplass til Marie-Therese Obst.

Søndag ble det en forventet gullmedalje til Eivind Henriksen i slegge. Med resultatet 72.16m var han over 11m foran nr. 2. Selv om Eivinds resultat holder internasjonal standard er det altfor langt bak til de andre.

Vetle Utsi Onstad ble bare nr. 9 i lengde på lørdag og fikk ikke hoppe de tre siste hoppene. Det hjelper ikke at hoppene er lange når de ikke er gyldige. På søndag fikk han til en viss grad sin revansje med 15.40m i tresteg. Det er ny personlige rekord og holdt til en bronsemedalje.

Håkon Brox stilte også til start på 10 000m. Det er tøft å løpe to så lange løp på tre dager. Håkon var hele tiden i teten, men måtte slippe da Øivind Grønnevig bestemte seg for å gå. Håkon løp en meget sterk sisterunde og hadde tydeligvis mye igjen. Kanskje han kunne ha vært enda nærmere et nytt gull på distansen hvis han hadde våget å bli med unge Grønnevig.

Annie Bersagel kunne ikke delta i årets NM da hun stilte i det amerikanske mesterskapet. Hadde Annie løpt hadde vi tatt gullet både på 5000 og 10 000m for kvinner. Det er veldig enkelt å lese seg til ut fra resultatlistene.

Av positive resultater ellers kan vi nevne at Agnes Er-lingsdottir kvalifiserte seg for finalen på 400m hekk i sitt først seniormesterskap. Det står det all respekt av. Agnes viser også holdninger som det står all respekt av.

Heller ikke i år klarte vi å stille lag på 1000m stafett verken for kvinner eller menn grunnet skader. Dette er en aldri så liten katastrofe. Her har vi et klart forbedringspotensial.

Selv om vi presterte dårligere i år enn i fjor ble vi allikevel beste klubb i medaljesammendraget.

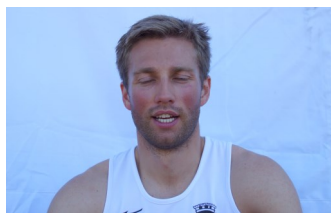
Vi ser fram til neste års mesterskap som arrangeres av Ull/Kisa på Jessheim.

NM forts.

Sebastian Perez
100m: 11.53
Utslått i forsøksheat



Per Magnus Arjun Solli
200m: 26.03 8. plass
21.96 i semifinale



Henrik Johnsen
100m: 10.88 6. plass
200m: 22.49
Utslått i semifinale



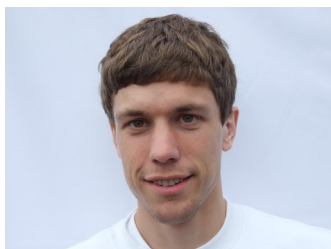
Alexander Dahlstrøm Winger
400m: Diskvalifisert i finalen



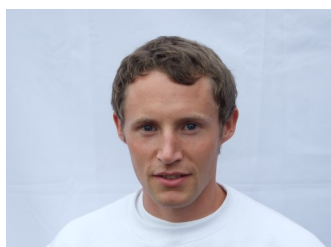
Ander Sørensen
1500m: 3.59.67 10. plass



Hans Kr. Fløystad
1500m: 3.56.75 4. plass



Håkon Brox
5000m: 14.21.27 Bronse
10000m: 30.02.93 Sølv



Audun Nordtveit
10000m: 31.25.27 7. plass



Eivind Knutsen
10000m: 33.15.63 15. plass



Thomas Rosvold
Diskos: 45.18m 10. plass



Eivind Henriksen
Diskos: 50.15m Bronse
Slegge: 72.16m Gull



Vetle Utsi Onstad
Lengde: 6.95m 9. plass
Tresteg: 15.40m Bronse



Eskild Brennmø
Høyde: 1.95m 7. plass



Audun Bakke Jensen
Stav: Klarte ikke åpningshøyden på 4.00m



Jesper Vestbø
Høyde: 1.95m 10. plass
Tresteg: 14.36m 7. plass



Rudi Kristiansen
Stav: Klarte ikke åpningshøyden på 4.00m

NM forts.

Alvilde Grønneberg
100m: 12.35
Utslått i semifinale
200M: 25.42
Utslått i forsøk



Marte Jørgensen
100M: 12.42
Utslått i semifinale



Agnes Erlingsdottir
400m: 57.95
Utslått i forsøk
400m hekk: 65.00
63.82 i forsøk 5. plass



Christina Toogood
800m: 2.12.82 8. plass
1500m: 4.35.04 8. plass



Lisbeth Pedersen
800m: 2.15.10
Utslått i forsøk
1500m: 4.30.45 6. plass



Astrid Uhrenholdt Jacobsen
5000m: 16.40.09 Bronse



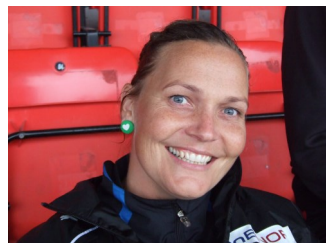
Ingvild Vedde
5000m: 17.31.70 6. plass



Inger Anne Frøysedal
Tresteg: 12.95m Gull



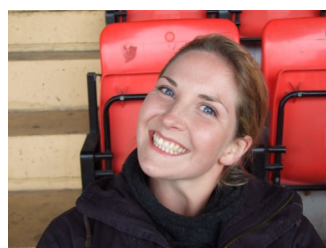
Oda Utsi Onstad
Lengde: 5.86m 4. plass
Tresteg: 12.91m Sølv



Grete Etholm
Diskos: 51.48m Gull
Kule: 11.91m 6. plass



Mari Strange Øya
Slegge: 50.63m 7. plass



Tove Beate Dahle
Spyd: 52.20m Gull



Marie-Therese Obst
Spyd: 48.43m 5. plass



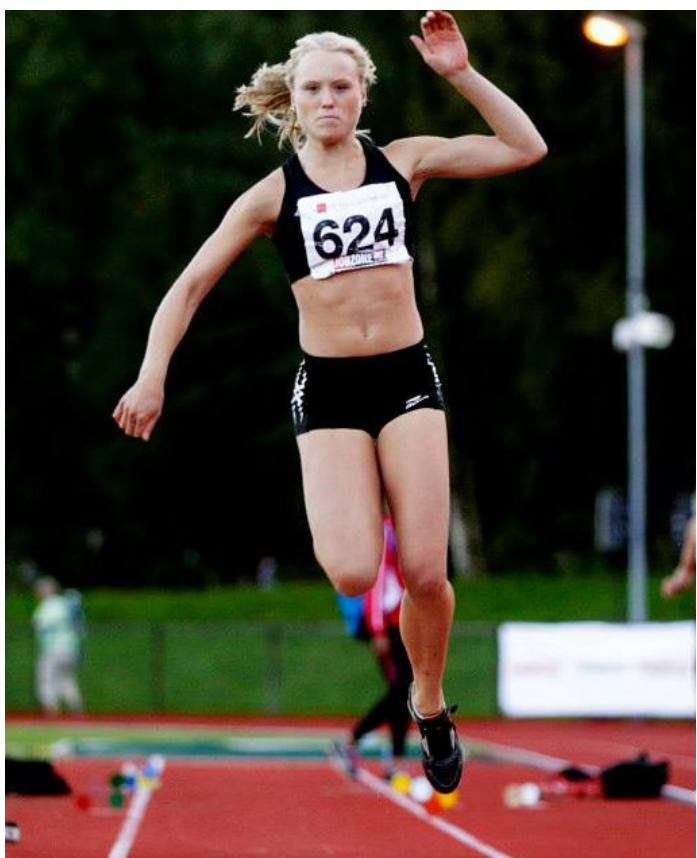
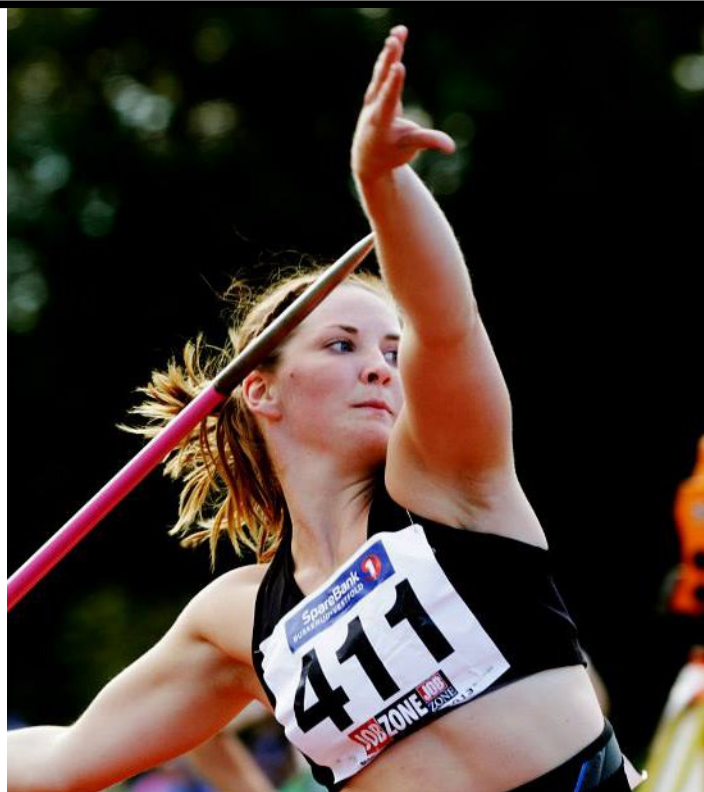
John Ertzgaard
Hovedleder



Per Sletholt
Leder



Fernando Ramirez
Trener for noen av sprinterne

NM forts.

Et knippe med medaljevinnere. Ovenfra og ned: Eivind Henriksen (slegge), Inger Anne Frøysedal (tresteg), Tove Beate Dahle (spyd), Grethe Etholm (diskos) og Oda Utsi Onstad (tresteg). Neste side: Utøvere i aksjon, ovenfra og ned: Håkon Brox, Astrid Uhrenholdt Jacobsen, Vetle Utsi Onstad og Marie-Therese Obst. Høyre kolonne: Hans Kr. Fløystad og Anders Sørensen, Agnes Erlingsdottir, Henrik Johnsen og Tove Beate

Dahle på seiersspallen under premieutdelingen på brygga i Tønsberg lørdag ettermiddag.

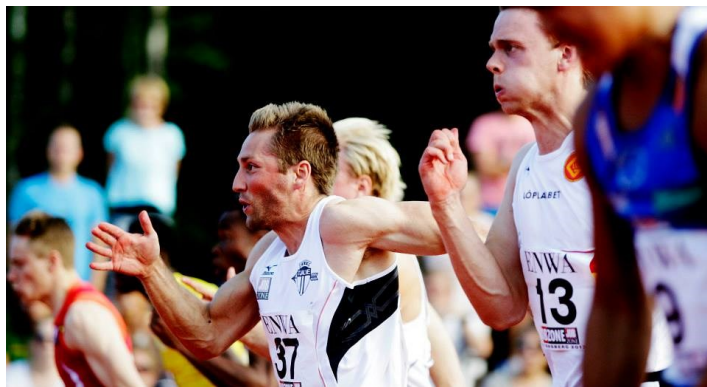
NM forts.

Foto: Eirik Førde, NM2013 og Bjørn Henriksen

Da har Vegard fått sin Camilla



Vegards bryllup forts.

Daglig leder i Tjalve, Vegard Henriksen, giftet seg med Camilla Melina Rytterager i Drøbak kirke 31. august. Seremonien i kirken ble innledet med at vår eminente diskoskaster Grete Etholm sang ... da bruden gjorde sitt inntog.

Bryllupsfesten ble holdt på Havnekroa, Oscarsborgsfestning. Egen båt var leid inn for å ta gjestene fra Drøbak og ut til Oscarsborg. Flere av våre beste kastere gjennom de siste årene var til stede sammen med flere velkjente Tjalvister. Ette at brudeparet var satt av på festningen for å bli behørig fotografert av vår stjernefotograf Eirik Førde ble resten av gjestene tatt med på en times sightseeing i området rund Oscarsborg.

En forutsetning for å kunne holde bryllup på en øy er at det er overnattingsmuligheter. På Oscarsborg har noen av de gamle kasernene blitt gjort om til hotell. Etter en vellykket bryllupsfest var det deilig å bare måtte gå et par hundre meter for å hvile ut etter en lang dag.



Øverst: En spent brudgom venter på sin brud. Nederst: Tid for å sette på ringer.



Øverst: Da er det offisielle i orden. Neste: Spent stemning utenfor kirken før vielsen. Steinar Kleppe (forlover), Vegard, Eirik Førde, Grete Etholm og Eivind Henriksen. Videre: Brudevalsen gikk så fint at brudgommen bestemte seg for å ta en liten ekstra danseoppvisning.

Ingrid har fått sin Øystein



Lørdag 10. august fikk Ingrid Ness Rolland sin Øystein. Bryllupet sto på Ingrids hjemsted Tingvoll. Ingrid har vært i Tjalve siden hun i 2005 kom til Oslo og var tresteghopper i gruppa til Dan Simion. Senere har hun bidratt i flere år som meget populær ungdomstrener, og de siste par årene i Tjalves styre.

For øyeblikket vikarier Ingrid som utviklingsansvarlig i Friidrettsforbundet for Veslemøy Hausken. Veslemøy er for tida hjemme med lille William.

Ingrid har også en aktiv karriere bak seg hvor hun presterte 5.23m i lengde og 11.70m i tresteg.

Vi gratulerer!



Veslemøy har fått sin Erik



Veslemøy Hausken og Erik Sjøqvist giftet seg i Stockholm lørdag 24.august. Paret var vært samboere i noen år nå og fikk sønnen William mot slutten av 2012.

Bryllupsfesten ble avholdt på Orangeriet Tullgarns Slott.

Fra Veslemøys aktive karriere kan vi nevne at hun vant gull på 800m i NM 1997 og gull på 1500m i 1998 for BFG Fana. Hun vant sølv på 800m i 1998 og 2000, og bronse i 1995 og 1996. Hun har også en sølvmedalje på 1500m fra 1997 og bronse i 1999. Hennes personlige rekorder på distansene er 2.05.64 og 4.13.04, begge fra 1997.

Vi gratulerer!



Erik fotografert under utdrikningslaget.

Mona har fått Torstein



Torstein ble født torsdag 15. august på Ullevål sykehus. Torstein er sønn av våre eminente kastere Mona Holm Solberg og Paul Andre Solberg.

Torstein kan risikere å måtte kaste slegge med den ene armen og spyd med den andre. Håper foreldrene blir enige.

Vi gratulerer!

Marie-Therese har satt ny aldersrekord



Marie Therese Obst satte ny aldersrekord i spyd J17 da hun kastet 600g spydet 52.05m under Skilekene lørdag 10.08.2013. Den tidligere rekorden ble satt i 2011 og tilhørte Ingeborg S. Rønningen fra Ski og lød på 50,81m.

Vi gratulerer!

Øyunn har ikke fått noe ennå, men får snart

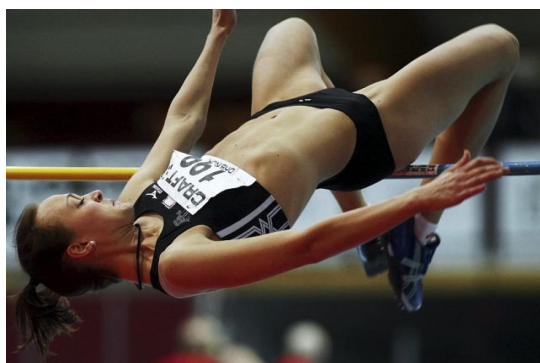


Øyunn Grindem Mogstad la opp etter 2012-sesongen. Høydepunktet i sesongen var EM i Helsingfors hvor hun ble nr. 13 i kvalifiseringen i høyde og var første utøver som ikke kom til finalen.

Som man kan se av bildet har det skjedd en forandring siden vi så henne sist. Øyunn og Christian Settemslis Mogstad venter barn i november. Vi skal ikke røpe hva det blir. Det kommer i november nummeret.

Øyunn har gebursdag 11. november. Klarer hun å prikke inn en innertier?

Vi ønsker lykke til!



Historiske bilder



Øverst: Våre to gode hekkeløpere i 1987, Roar Solli og Per Nicolaysen. Per vant 110m hekk under NM på Nesbyen med tiden 14.22. Nederst: Laget som vant 1000m stafett under junior NM i Volda 1955. Øverst på seierspallen Carl Fredrik Bunæs. På laget løp også Øivind Arnesen, Ivar Saunes og Harald Ødegaard. Tjalve II ble nr. 2 (representert på pallen ved Bjørn Berglund).

Historiske bilder



Sverre Øverby ble norsk mester i kule i 1957 med resultatet 15.70m. Erling Helle fra Norrøna ble nr. 2 med 15.01m. Øverby vant også kule i 1955 og 1956, men da som medlem av Vestheim.

Smått og stort fra hele verden



Trude Raad fra Gloppen tok gull i slegge under Deaflympics i Sofia. Hun vant med resultatet 61.79m. Hun forsvarte dermed sin seier fra Tapei i 2009.

Grete Etholm ble nr. 2 i diskos under Folksam Challenge i Mölndal 3. august med resultatet 49.44m.



Lørdag 3. august var det utdrikningslag for vår daglige leder **Vegard Henriksen**. Ikke noe vakkert syn, men det er vel slik det skal være.

I forrige nummer av Tjalvisten kom vi i skade for å skrive at det bare ble satt 4 norske rekorder under NM i Tønsberg 1993. Det faktiske antall var 6 rekorder. I tillegg til de nevnte satte **Geir Moen** rekord på 200m med tiden 20.80. Det ble også rekord til **GT International** på 1000m stafett med tiden 1.52.71. Beklager Odd!

Under TrioVinglekene i Moss 10.08 hoppet **Vetle Utsi Onstad** 7.22m i lengde. Det var Vetles første konkurranse for sesongen.

Under Skilekene i Ski samme dag satte Marie-Therese Obst ny aldersrekord i spy J17 med resultatet 52.05m. I samme stevne løp **Martin Smedbye** 800m på 1.56.81, **Thomas J. Byrkjeland** på 2.01.04 og **Oscar Moe** på 2.09.38.

Den første rapporten angående årets lagserie dukket opp i løpet av august. Den viser at Tjalve så langt er nr. 2 i herreklassen og i ledelse i kvinneklassen. I stor grad har lagene oppnådd poengene uten å tenke spesielt på serien. Erfaringen fra tidligere år tilsier derimot at herfra og ut oktober, som lagserien varer, skilles klinten fra hveten. De klubbene som fokuserer på serien oppnår store forbedringer, mens klubber som lar det være går glipp av gode resultater.

For øyeblikket er stillingen som følger.

1. DIVISJON MENN 2013 TOTALT

1	Sandnes IL	(30/11)	25 749(2)	Rogaland
2	IK Tjalve	(30/17)	25 730(1)	Oslo
3	IL i BUL	(30/18)	24 663(5)	Oslo
4	IL Norna-Salhus	(30/17)	24 034(3)	Hordaland
5	IF Herkules	(29/12)	21 768(7)	Telemark
6	IL Tyrving	(28/17)	21 374(6)	Akershus
7	IL Gular	(28/17)	21 334(4)	Hordaland
8	IL Skjalg	(29/19)	20 685(10)	Rogaland
9	IK Tjalve 2. lag	(29/15)	20 516(8)	Oslo

1. DIVISJON KVINNER 2013 TOTALT

1	IK Tjalve	(30/18)	24 120(2)	Oslo
2	IL Tyrving	(30/17)	23 639(4)	Akershus
3	IL Gular	(29/10)	22 334(3)	Hordaland
4	Kristiansand IF	(28/10)	20 719(7)	Vest Agder
5	IL Norna-Salhus	(30/15)	20 391(8)	Hordaland
6	SK Vidar	(23/11)	19 656(1)	Oslo
7	IL i BUL	(28/18)	19 312(5)	Oslo
8	IF Urædd	(28/11)	19 022(9)	Telemark
9	IL Skjalg	(28/12)	18 779(10)	Rogaland

Som alle skjønner er det nå viktig at vi mobiliserer slik at vi vinner både herre og kvinneklassen. John Ertzgaard har oversikt over hva vi trenger av resultater og øvelser for å kunne vinne.

Audun Nordtveit har flyttet utenlands. Jobben i Oljefondet har ført han til London i første omgang, senere er det snakk om både Asia og Amerika.

Under et stevne på Lillehammer 13. august satte **Alexander Dahlstrøm Winger** personlige rekorder både på 100m og 200m med tidene 10.85 og 21.85.

Tre Tjalvister ble tatt ut til å representere Norge under juniorlandskampen mellom Norge, Finland, Sverige og Danmark/Island i Espoo 18-19. august. **Sondre Nyvold Lid** ble nr. 2 på 400m med tiden 47.95. **Edvard K. Nygaard** ble nr. 5 på 800m med 1.53.26 og **Andes Sørensen** fikk prøve seg på 3000m hinder for første gang. Anders løp inn til tiden 9.52.13, som holdt til en 5. plass.

Under KM i friidrett på Bislett 29.08 satte **Josh-Kevin Ramirez Talm** ny personlig rekord på 400m med tiden 50.38. Han forbedret dermed sin tid fra Tjalvelekene med et halvt sekund.

peugeot.no

508 RXH

NESTE GENERASJON ALL ROAD



Alle Peugeots personbiler har 5 år/100.000 km Norgesgaranti. Priser inkl. frakt og leveringsomk. levert Drammen. CO2 utslipp: 107 g/km. Drivstoff-forbruk v/blandet kjøring: 0,41 l/mil. Forbehold om trykkfeil. Bildet er illustrasjonsfoto og utstyr kan avvike. Importør Bertel O Steen AS.

OPPLEV VERDENS FØRSTE DIESELHYBRID MED 4X4.

Nye Peugeot 508 RXH er en 4X4 hybrid hvor vi har fokusert like mye på kjøreglede som miljøet. Ved å kombinere egenskapene til en all road med el-bilens miljøfordeler har vi laget en drivstoffvennlig kraftplugg som er som skapt for norske veier. Du kan kjøre helt elektrisk med null lokale utslipp eller trække til med alle 200 hk og 450 Nm for maksimal kraft. Neste generasjon all road får du fra kun 499.900,-. Oppdag flere sider av 508 RXH på peugeot.no

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

Jakten på Boysens rekord

Det var neppe mange av de 12 000 tilskuerne som var til stede på Bislett den 3. august 1955, som ante at den norske rekorden som ble satt av Audun Boysen på 800 meter den kvelden, skulle bli stående i 37 år, delvis til stor frustrasjon for unge og ambisiøse løpere som stadig ble minnet om "1.45.9" De skulle oppleve at det aldri er lett å hoppe etter Wirkola - et uttrykk som ble et begrep lenge etterpå.

Det ble altså satt en ventet verdensrekord på Bislett den kvelden, Rudolf Harbigs førkrigsrekord, 1.46.6 fra 1939 falt i oppgjøret mellom belgieren Roger Moens (1.45.7) og Audun Boysen (1.45.9) - i et løp der Vidars Finn Larsen - en løper med fin fartsfølelse, hadde tatt duoen gjennom de første 400 meterne på 51.5. Harbigs rekord var historie, og den forrige innehaveren hadde liten mulighet for å kommentere akkurat det, Harbig falt på Østfronten under Hitlers vanvittige felttog.

Boysen abdiserte etter 1958-sesongen, der han tok EM-sølv på 800 meter bak briten Rawson, som riktig nok ikke hadde løpt helt etter regelverket ved å ta en short cut innenfor lista i første sving, men selvsagt fikk beholde gullet, britene styrte den internasjonale friidretten. Ulf Bertil Lundh, (1.47.8) hadde utvandret til USA og i Halden hadde Ragnar Andersen (1.48.0) så store problemer med akillesen, at han hadde lagt opp. Den store norske 800-metertrioen, en av Europas beste på 1950-tallet, var historie.

Det skjer noe merkelig etter slike epoker. Nivået faller som en stein. det kan ha noe med - at det ikke er noe moro å hopp etter Wirkola. Å hele tiden bli sammenlignet med de som var så gode. Fremdeles stakk Audun Boysen innom Tjalve-treninga fra tid til annen (kilde Arne Kvalheim) og løp så det luktet svidd i tre kvarters rundene på Bygdø med unge tjalvister halsende og rødsprenge bak. Mesteren kunne fortsatt! Kom ikke her, alle ting var bedre før....

Men allerede 1960 hadde det dukket opp noe som lignet på en kronprins, 20-årige **Jan Henrik Bentzon** fra de vestre bydeler i Oslo, han representerte Njård. Bentzon ble norsk juniormester på såvel 400 meter som 800 meter det året. I 1961 ble det første av tre nordiske mesterskap arrangert, 800 meter ble vunnet av den svenske storheten Dan Waern, firer fra OL på 1500 meter året før og finnen Olavi Salsola, en av de tre finnene i v-rekordtrioen på 1500 meter fra Åbo (Turku) fire år før. Og nummer tre? Jan Henrik Bentzon, som for første gang underskred 1.50, han fikk 1.49.9. Her var løperen som skulle overta etter Boysen!

Slik gikk det ikke. Ute at jeg har sjekka det, jeg tror Bentzon gjorde det eneste vettuge, og forsvant på et idrettsstipend til USA i stedet for å jakte på en rekord han neppe ville klart likevel! I Tidens Krav for 2008 står det imidlertid en artikkel om Bentzon som da var tilbake på stadion i Kristiansund der han ble dobbelt norsk mester for junior i 1960, og deretter traff hun han skulle gifte seg med siden!

Så skjedde det lite. Riktig nok løp den da 22-årige **Arne Kvalheim** fra Tjalve på 1.48.7 i 1967, men løperen fra

Grorud viste mer talent for lengre distanser, i første omgang 1500 meter. Han parkerte mao. på 1.48.7.

Den første virkelige kronprinsen skulle presentere seg for alvor i 1974, og han kom fra Tønsberg. **Sven Johan Svensen** fra Tønsbergkameratene løp på 1.47.4 i et stevne på Bislett og Svensen var bare 20 år! Det var bare 1.5 sekund ned til Boysens slitsomme 1.45.9, og avisene begynte å skrive at nå kom rekorden til å ryke.

Men noe særlig mer ble det ikke med Svensen. Han hadde forresten blitt norsk mester på distansen for senior både som 18 og 19-åring. Kanskje var han kjørt fram med mye intervalltrening - det har ikke vært noe ukjent fenomen på mellomdistanse i Norge. Svensen forsvant.

Nå begynte 1.45.9 for alvor å bli et begrep. Den gamle rekordholder likte det. Audun Boysen poserte på Bislett med plakaten 1.45.9, fredet! Trenerne rundt om i landet gnisset tenner. Kunne han ikke la være å gjøre dette, det ble jo bare verre når de ble minnet om elendigheta gang på gang. Og så gikk vi inn i 1980-årene og den virkelige løperboomen i Norge. Det løp folk på alle veier, og det ble løpt fort i Holmenkollstafetten og på langdistanse. Nå måtte det da skje noe på 800 meter også?

18. juli 1984 er det et stevne i Larvik. Feltet er sterkt. Den regjerende olympiske mester på 800 meter, Steve Ovett, er hentet fra England, dette skal være en lett oppvarming før OL i Los Angeles for Ovett. En annen brite er også i 800-meterfeltet, den fargede Ikem Billy. 23-årige **Espen Borge** fra Hellas i Drammen, som hadde vist usedvanlig lovende takter i ungdomsårene, får en flott reise i kjølvannet av de to britene, Ikem Billy vinner knapt foran Ovett (1.46.41) og Borge 1.47.41. Fortere skulle Borge aldri løpe 800 meter, i likhet med Kvalheim var han også mer et talent for 1500 meter og gjorde i årene etterpå flere forsøk på så slette Kaupangs 3.37.4 fra 1976, som også begynte å bli slitsom å bli minnet om. Det skulle bli verre, for den står ennå! Og Ovett? I Larvik den fine julkvelden hadde han liten anelse om at OL i Los Angeles skulle bli et mareritt.

28. juli året etter (1985) er det på nytt et bra stevne i Larvik. Nå dukker det opp nok en utfordrer til 1.45.9, bare 19 år gamle **Geir Søgnebotten** fra Laksevåg i Bergen. Søgnebotten perser til 1.47.8 denne kvelden. Han vinner også distansen i NM dette året. Men det slutter med 1.48.7 for Søgnebotten. Han forsvinner ut av rampelyset.

Midt oppe i dette holder en storvokst løper fra det gamle løperfylket Østfold på med sine egne og gjentatte angrep på 1.45.9. Han heter **Bo Breigan** og er lysten på "skuddpremien" som nå er satt opp på Boysens irriterende rekord. 28. august 1985 får den da 27 år gamle Breigan plass i et flott felt på rekordbanen i Koblenz, der Steve Ovett hadde feiret så mange triumfer. Det er som vanlig på denne tiden av året ideelle forhold i banen som ligger nede ved Rhinen, og Breigan får en flott reise. Han skjønner han har løpt fort og er spent på tiden. Breigan ser opp på lystavlen, 1.46.08.

Fortærende! Trolig løp Breigan i hvert fall like fort som Boysen denne kvelden, det regnes jo 14 hundredeler mellom manuell og elektronisk tid. Og hva med stoppeklokene på Bislett den gangen for 29 år siden? Tja, men

Jakten på Boysens rekord forts.

Breigan kommer aldri nærmere enn i Koblenz den kvel-den og må se langt etter "premien" som er satt opp for å slette Boysen-rekorden.

Før Breigan, rundt ham og rett etter dukker det opp noen løpere som viser småpene takter. **Knut Brustad** fra Fros-ta vant tre NM på rad på 800 i 1967-1969, men var aldri noen reell utfordrer til 1.45.9. **Ragnar Schie** fra Tjalve, norsk mester i 1971 likedan. **Per Erling Kristoffersen** fra Lørenskog og **Morten Warland**, Skjalg ble norske mestere på distansen i hhv. 1981 og 1982. Men 1.45.9? Langt unna!

Inn på 1990-tallet dukker det opp to løpere som skal snu opp ned på begrepene. Roger Bannister, den første som løp "Drømmemila" har sagt at det må to gode mellomdis-tanseløpere til for å skape et høyt nivå. De er her nå:

Atle Douglas fra Bergen og **Vebjørn Rodal** fra verdens løpernavle, Berkåk!

Atle Douglas (født 1968) er født i Oxford med britisk far og norsk mor. Han har flyttet til Bergen som gutt og snakker bergensk. Men helt norsk ? - vi hadde litt vanskelig med de tingene i 1992! Vebjørn Rodal er født i 1972 og han trener under en lett original trener, Kjell Arve Husby. Rodal trener intervall i en kraftverkstun-nel på Berkåk. 800-meterløpere skal ikke komme fra Trøndelag, en landsdel som riktig nok har fostret en og annen skiløper.

Ekspertene skjønner at nå er 1.45.9 dager talte. Men hvem tar den? Douglas og Rodal er i samme 800 på Bis-lett den 4. juli 1992. Douglas og Rodal løper i et pakket felt, og da Douglas krysser mållinjen først av de to knapt foran Rodal, hvilken plass han kom på er egentlig det samme, da vet hele Bislett at nå er 1.45.9 historie. Tiden for Douglas blir 1.45.15.

Boysens notering sto altså i 37 år. Rodal bli imidlertid norsk mester i 1992. De 50 000 kronene fra Stiftelsen Friidrettens venner som var satt opp i 1985 hadde forren-tet seg til hele **91 000 kroner** i 1992, så 1.45.15 ble inn-bringende for Douglas. Som "plaster på såret" ble Rodal litt senere tildelt kr. **50 000** fra Stiftelsen. Atle Douglas forbedret rekorden ytterligere to ganger, først i Drammen året etter. Folk som strømmet ut av Gamle Gress etter en ubetydelig Godset-match brydde seg lite om at det ble hoppet og løpt på Marienlyst Nye da de rusla forbi. Men her løp Douglas på 1. 44.88 (31.05.93), og ble dermed første nordmann under 1.45. Douglas flyttet rekorden ned til 1.44.74 i Tønsberg samme år, men deretter over-tok Rodal for godt.

Rodal noterte hele 8 løp under 1.44, best **1.42.58**, olympisk rekord fortsatt. Douglas kom ned på **1.43.69**, hans eneste løp under 1.44. Oppe i dette trakk de med seg en tredjemann, Tor Øivind Ødegård fra Fredrikstad, **1.45.42**, stoppet han på, mens Boysen fortsatt står på 4. plass i all time lista i Norge.

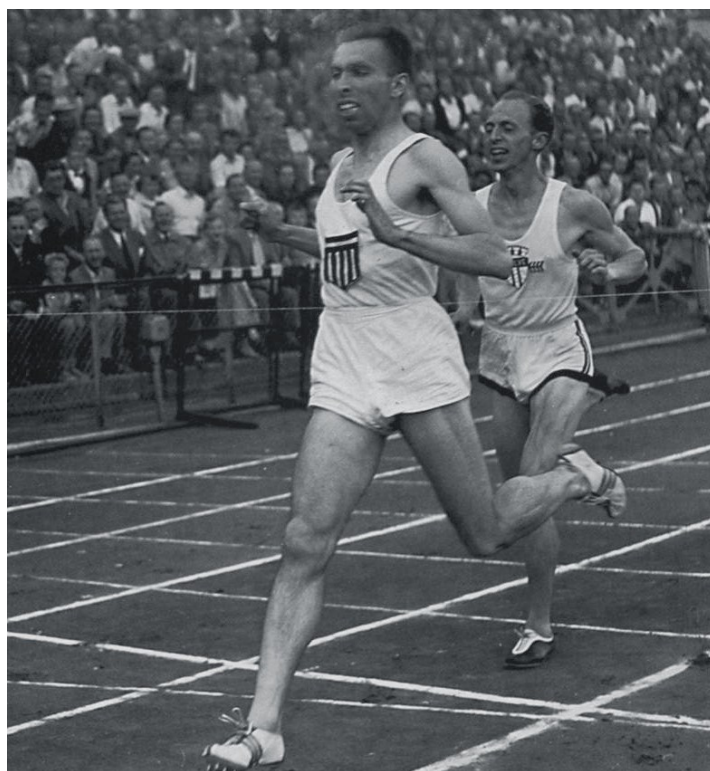
Det var historien om en jakt som varte i 37 år, om kjente og glemte navn, og hvis noen lurer på hvor norsk 800 meter er i dag, så er den på 1.49 omtrent, med navn som vi knapt har merket oss, men som kanskje de største en-tusiastene holder styr på. Vi hadde forresten en vest-

lending, **Ådne Svahn Dæhlin** nede på **1.46.05** i 2005, men han syntes naturlig nok det var langt opp til 1.42.58 og fant på noe annet. Historien gjentar seg. Har du f.eks. hørt om **Eivind Jenssen** fra Steinkjer. Ikke det? Jensen løp på **1.49.06** i Tyrvinglekene i fjor (2009), han er 21 år gammel.

Men det er selvsagt mye hyggeligere å holde på med noe som ikke er målbart, f.eks. Tippeligaen der nivået øker enormt fra år for år, skal vi tro ekspertene, eller langrenn, der ingen tidligere har gått så fort som dagens løpere - tidsmessig selvsagt riktig, men det kan jo skyldes andre ting enn fysikken til de involverte. Med mindre det impor-teres en eller annen afrikaner til Norge, vil nok Rodals norske rekord stå like lenge som Boysens. Minst!

PS: Jan Henrik Bentzon fikk siden en klubbkamerat som tegnet til noe helt stort. I 1979 løp 17-årige Fredrik Thau-low, Njård på 1.54.2 trolig fortsatt aldersrekord. Det ble med det, og et idrettsstipend i USA for han også! Nevnte Espen Borge klarte imidlertid å slette en rekord, han had-de rekorden på 3000 meter hinder en tid.

Team Løver (Werp og Madsen) 29.03 2010



Fra verdensrekordløpet i 1955. Roger Moens vinner foran Au-dun Boysen.



ACCELERATE THE MOMENT



MIZUNO WAVE RIDER 16

THE PARALLEL WAVE, SR TOUCH AND
DYNAMOTION FIT TECHNICAL INNOVATIONS
DELIVER A SMOOTHER, LIGHTER AND FASTER RIDE.

[MIZUNO.COM](https://www.mizuno.com)

