

TJALVISTEN

M E D L E M S B L A D F O R



I D R E T T S K L U B B E N T J A L V E

Nr. 9 September 2013

98. årgang

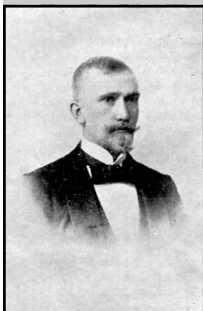
The new generation



UM på Lillehammer ble en stor suksess for samarbeidsklubbene Tjalve, Koll og Lambertseter. Her har vi samlet noen av dem som vant medaljer. Øverst fra venstre: Sebastian Perez fra Lambertseter, Fernando Ramirez (trener) og Josh-Kevin Ramirez Talm. Nederst: Marie Therese Obst og Thomas J. Byrkjeland. Referat fra mesterskapet på side 5-6.



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"



Styret 2013

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Andreas Høiby	90588223	
Styremedlem: Eirik Førde	91121195	
Styremedlem: Annie Bersagel	98603664	
Styremedlem: Marte Helle Schia	95076760	
Daglig leder: Vegard Henriksen	90968371	vegard@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
----------------------------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



Midtsidene:

Bilder fra Norway Games 1994.
Fra venstre: Sverre Briseid og Frank Thomas Johansen

Historiske bilder



Livio Berutti og Carl Fredrik Bunæs fotografert under landskampen mellom Italia og Norge på Bislett 3-4. august 1960. Bunæs ble nr. 2 på 100 og 200m bak Berutti. Berutti ble kort tid seinere olympisk mester på 200m i Roma.



UM friidrett
2013

Stampesletta - Lillehammer



Som nevnt på forsiden ble UM på Lillehammer (6-8. september) en stor suksess for Tjalve, Koll og Lambertseter. Medaljefangsten ble 5 gull, 7 sølv og 4 bronsemedaljer. Tre av gullmedaljene gikk til Koll, mens Tjalve stod for de to siste. Av de andre medaljene kan nevnes at Tjalve i tillegg vant to sølvmedaljer og to bronsemedaljer.

Den første gullmedaljen til Tjalve ble vunnet av Marie-Therese Obst som vant spyd i J17 med resultatet 51.73m (500g spyd). Det er hennes nest beste resultat i år med denne vekten.

Den andre gullmedaljen ble vunnet av Thomas J. Byrkjeland på 2000m i G15. Tiden til Thomas ble 5.39.20. Det er beste tid i Norge så langt i år. Endelig klarte han å slå rivalen Henrik Ingers Gravdal. Thomas fikk også med seg en sølvmedalje på 300m hekk med tiden 41.75 og en bronsemedalje på 800m med tiden 1.59.43. Thomas var bare 1/100 bak nr. 2. Hans bestetid på 800m i år er 1.59.11.

Sølvmedalje ble det også til Josh-Kevin Ramirez Talm på 400m i G17. Tiden ble så god som 49.92. Pers fra tidligere i år var 50.38. Josh-Kevin ble også nr. 7 på 200m i samme klasse med tiden 22.77. I forsøksheatet løp han på 22.63, som er ny personlig rekord. Johs-Kevin er en av dem som trener i gruppa til Fernando Ramirez. Vi ser fram til fortsettelsen.

Det er ikke ofte Tjalve vinner medaljer i de aldersbestemte klassene i slegge. Gledelig var det derfor at Ebba Sophie Reimers ble nr. 3 i J15 med resultatet 29.88. Med litt kyndig veiledning vil hun kunne øke denne lengden betraktelig.

Tjalve stilte med tre jenter på 2000m J15. Det ble 4, 5 og 8.plass til henholdsvis Martine Engebretsen, Nora Ulvang og Camilla Lie.

Kolls tre gullmedaljer ble vunnet av Audun Bakke Jensen i stav G15 (4.15m), Johannes Bergh i stav G16 (3.51m) og Even Weiglin i spyd G16 (51.96, 700g).

Audun har tidligere i år hoppet 4.22m. Det er ikke langt bak aldersrekorden til Eirik Greibrokk Dolve som lyder på 4.45m (i). Her har vi et talent som må tas vare på. Det jobbes for tiden med å skaffe en trener til Audun og alle de andre gode stavhopperne i Koll.

Det er ikke mange år siden Tjalve ble beste klubb i UM, men UM ble likevel en stor overraskelse på mange vis. Det er kjent at samarbeidsklubber med Tjalve fikk tre medaljer i UM i 2012. Det var derfor over all forventning at det skulle bli 15 allerede i UM 2013. IK Tjalve har de siste tre år jobbet frem en ny generasjon ungdommer. Dette har sakte men sikkert økt aktiviteten og fått flere i ungdomsgruppene til å fortsette med friidrett. Disse utøverne har nå begynt å blomstre. Et viktig fundament for denne satsningen ligger også i stor grad på profesjonaliseringen av samarbeidet med klubbene Koll, Lambertseter IF og Heming. Samlinger for de yngre under 14år, lokale løsninger for de fra 15år og oppover er viktige faktorer.

Tettere samarbeid med WANG Toppidrett friidrett er også blant faktorer en kan trekke frem for helgens resultater.

Det må også nevnes at flere av dem som var på Lillehammer har kapasitet til å kvalifisere seg til internasjonale junior mesterskap. I 2014 vil det blant annet arrangeres junior VM i Eugene (USA). Å kvalifisere seg til et slikt mesterskap gir i første rekke motivasjon og gnist til å satse videre til U-23 mesterskap. Kommer utøveren seg dit så er VM og Olympiske Leker naturlige trinn videre. Det er i klubbens interesse at det blir tilrettelagt for at de som har mulighet til å satse mot disse mesterskap blir ivarettatt. To tiltak er da kritiske for at dette skal bli en realitet:

1. Tettere daglig treningsoppfølging
2. Profesjonalisering i det medisinske tilbudet

Skal det kastes langt eller løpes fort må det trenes daglig som igjen medfører økt belastning på kroppen. For at en skal tåle belastningen er forebyggende trening og rask behandling ved problemer viktig. Tjalve vil fra denne høsten ha større fokus på nødvendige tiltak for å sende juniorer til internasjonale mesterskap. Klubben tror sterkt på samarbeid på tvers av klubbgrænser slik at ungdommen kan dra størst mulig nytte av hverandre og kompetansen fra flere.

John Ertzgaard og Bjørn Henriksen



Øverst: Josh-Kevin Ramirez Talm som tok sølv på 400m med tiden 49.92. Nederst: Sebastian Perez fra Lambertseter som vant sølv på 100m i G16 med tiden 11.25. Det er ny personlig rekord. Begge gutta trener i dag med Fernando Ramirez. Foto: John Ertzgaard.

UM forts.

Øverst: Marie Therese Obst fotografert under vinnerkastet i spyd. Deretter Thomas J. Byrkjeland med gullmedaljen etter seieren på 2000m.

Jentene som løp 2000m i 15-årsklassen. Fra venstre; Martine Engebretsen, Camilla Lie, Nora Ulvang og Helena Kumar Westberg fra Koll.

Nederst; Nora Ulvang og Martine Engebretsen fotografert under løpet. Foto: John Ertzgaard



Øverst; Audun Bakke Jensen (på vei ned) fulgt av Andreas Gjesdal (på vei opp). I midten: Muhammed Doodu Jatta, som kvalifiserte seg til finalen på 100m i G15, men som ikke fikk fullført grunnet en strekk.

Nederst: Ebba Sophie Reimers fotografert i sleggeburet.

I fars fotspor

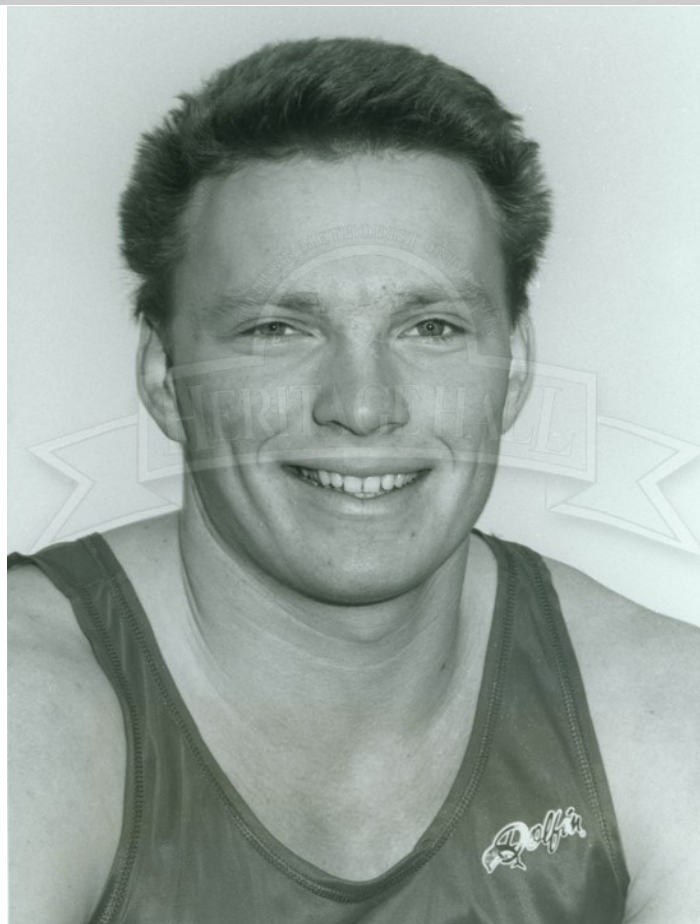
Thomas Rosvold er født i 1967 og kom fra Kongsberg IF til Tjalve i 1990. Han hadde allerede på det tidspunktet etablert seg som en av Norges beste diskoskastere med en personlig rekord på 57.00 fra 1989. Han var nr. 6 på statistikken det året, hvor tre personer kastet godt over 60m. Olav Jenssen var best med 66.28m og vår egen Svein Inge Valvik var nr. 3 med 63.88m.

I år ville 57.00 holdt til 3. plass på statistikken. Best i år er Fredrik Amundgård med 60.92m. Grafen nederst på siden viser Thomas resultater fra 1983 og fram til 2013, en periode på 30 år. Som man kan se satte Thomas sin personlige rekord i 2000 med resultatet 61.55m. Som man også kan se har Thomas vært over 50m hvert år fra 1986 og fram til 2009. Han var heller ikke langt bak i 2010 og 2012.

Thomas studerte ved Southern Methodist University (SMU) i Dallas fra 1987 og fram til 1992, hvor han tok en Bachelor grad i 1991 (Business Administration) og en ny Bachelor grad i 1992 i psykologi. Han jobbet deretter som graduate assistant et år, mens han tok en Master i Business ved University of Texas i Arlington. I denne perioden hadde han Dave Vollman som trener. Vollman er fortsatt trener ved SMU og har hatt ansvaret for en rekke meget gode kastere opp gjennom årene.

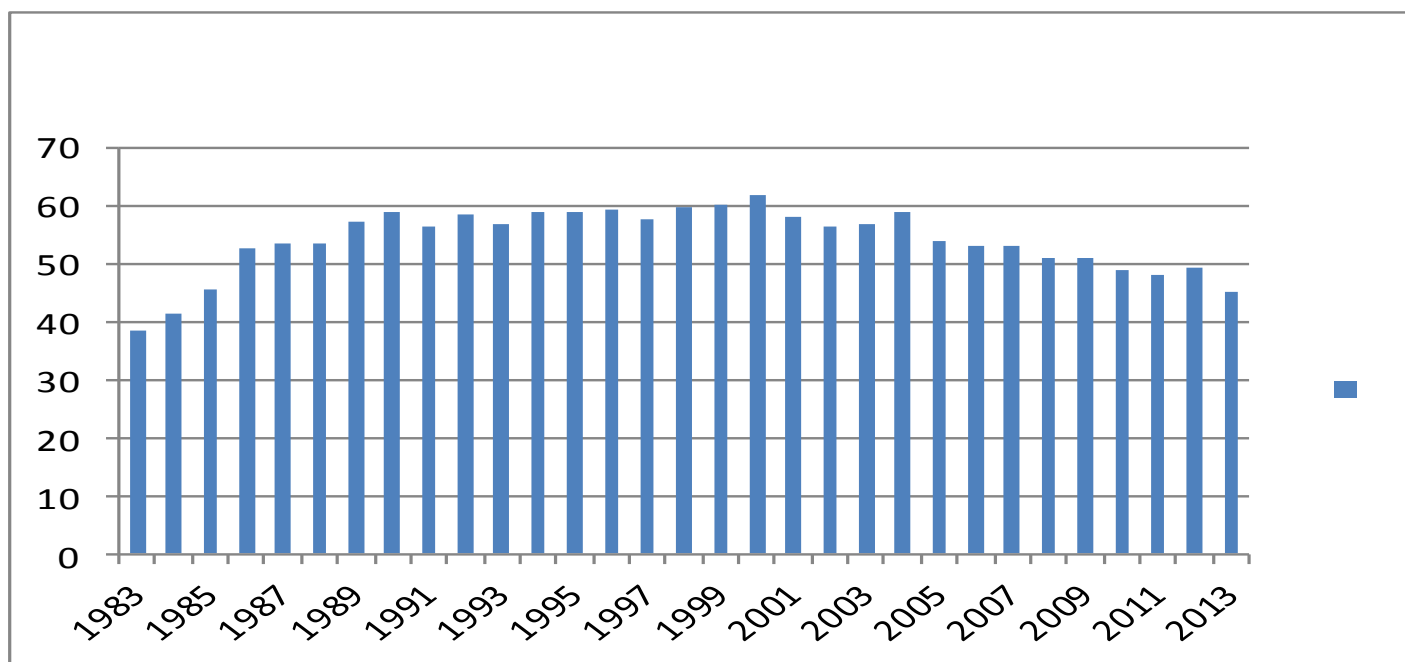
I sin periode i Kongsberg hadde Thomas hjelp av Knut Henrik Skramstad og Carl Einar Mo, som trente flere av Norges beste mangekjempere på 80 og 90-tallet. Ved hjemkomsten til Norge i 1993 var han stort sett selvtrent, men har hatt hjelp av Einar Brynemo, Lars Ola Sundt og Steve Lemke.

Thomas stilte i sitt første NM i Sandnes 1986 og har vært med kontinuerlig i alle år, sist i Tønsberg i år. Selv om han flere ganger har vært skadet har han ikke brukt dette som unnskyldning for ikke å delta. Dette er noe flere av våre yngre utøvere i dag bør merke seg. Thomas har som mål å delta fram til NM i Haugesund i 2015. Da har han vært med i 30 mesterskap. Så langt har han vunnet sølv i diskos i 2005 og bronse i 2002 og 2006.

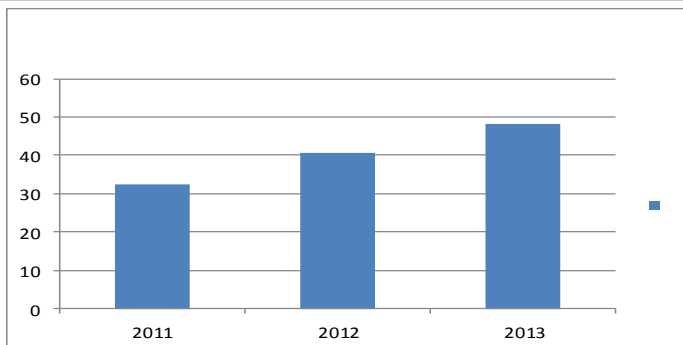


Thomas i sine yngre dager. Arkivfoto fra SMU.

Vi bør også legge til at Thomas har vært trener for Vegard og Eivind Henriksen. Han har siden 2005 ledet kastprosjektet i regi av Friidrettsforbundet. Siden kastprosjektet ble opprettet har flere utøvere kvalifisert seg til deltakelse i mesterskap på juniornivå.



I fars fotspor forts.



Thor Olav Rosvold er født i 1996 og deltok i sitt første seniormesterskap under årets NM i Tønsberg. Dette var første gang far og sønn stilte til start i en finale i NM.

Thor Olav er flasket opp på diskos. Thor Olav brukte aldri smukk, men hadde en gummidiskos han kunne tygge på når behovet var som størst. Han begynte tidlig å lære teknikk, og hos familien Rosvold hadde man kastnett i kjellerstua slik at gutta kunne kaste innendørs.

Thor Olav er i dag bare 17 år gammel, men har allerede rukket å bemerke seg. Thor Olav deltok tidligere i år i U18 VM i Donetsk, hvor han ble slått ut i forsøket, men kastet helt i nærheten av sin personlige rekord. Det er bra når man er debutant i et mesterskap.

Thor Olav har i år kastet 55.35m med 1.5kg diskos og 52.26m med 1.75kg. Han ble nr. 2 i junior-NM i Overhalla med dette resultatet. Under UM på Lillehammer var han helt suveren i 17-årsklassen og vant med resultatet 53.34m.

Når dette skrives har Thor Olav så langt i år kastet 48.11m med seniordiskos. Thomas hadde i samme aldersklasse 41.12m. Grafen på toppen av siden viser Thor Olavs utvikling fra 2011 og fram til i år med seniordiskos. Det er hevet over tvil at Thor Olav kommer til å kaste lenger en sin far. Når dette skjer er for tidlig å si nå, men vi kan nok forvente oss et resultat godt over 50m neste sesong. Thomas kastet for første gang over 50m da han var 19.

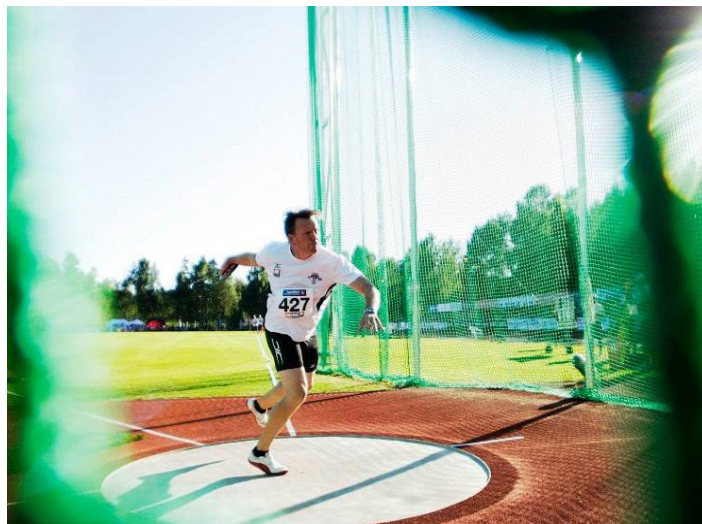
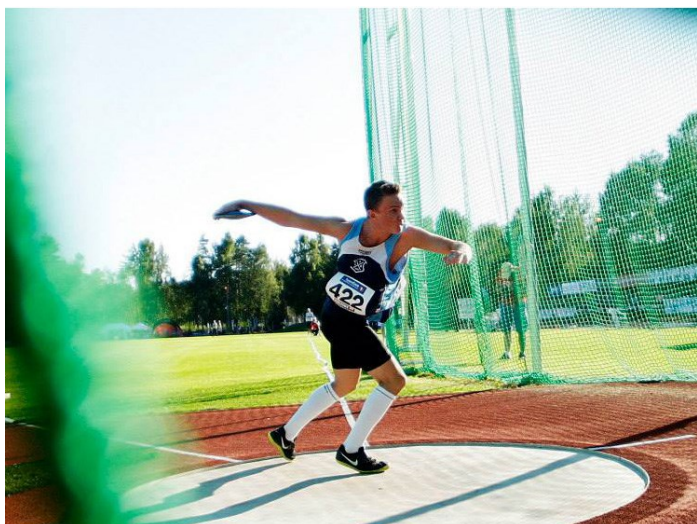
I 2014 er det VM for junior i Eugene, USA. Her er Thor Olav en klar kandidat til å kvalifisere seg, selv om junior-VM for han kommer et år for tidlig. I Barcelona 2012



Thor Olav og Thomas fotografert under årets NM i Tønsberg. Foto: Bjørn Henriksen

var kravet i diskos 55.00m med 1.75kg eller 51.50m med seniordiskos. Uten skader og normal utvikling skulle dette være mulig å oppnå.

Thor Olav konkurrerer nå for Asker Skiklubb, men han er også familiemedlem i Tjalve. La oss håpe at vi etter hvert for se Thor Olav i Tjalves konkurransedrakt.



Stilstudie av Thor Olav og Thomas fra NM i Tønsberg. Foto: Eirik Førde

Da Clarke sprengte 10 000-rekorden på Bislett i 1965.

”Track looks a little soft”, sa Billy Mills.

Han så leggene til Ron Clarke etter få runder ble dekket av en hinne med svart, fuktig sand.

Dagen var 14 juli 1965.

OL-mesteren fra 1964 satt på tribunen sammen med mesteren på 5000 m, Bob Schul. Begge hadde slått Ron Clarke i Tokyo året før.

De satt trangt, det var 21 000 innafor murene på Bislett denne overskyede sommerkvelden.

Det var egentlig planlagt at Clarke skulle løpe 5000 m, men da han ville gjøre verdensrekordforsøk på 10 000 m hadde Haukvik skaffet to løpere til. Det var nødvendig for at en rekord skulle bli godkjent. Iren Jim Hogan og dansken Claus Børsen hadde sagt seg villige til å løpe. Hogan lå først de fire første rundene. Da overtok Clarke; han var ikke mye for pacemakere, men foretrakk å dra i sin egen jevne, harde fart.

”Han går under 27”, sa Schul til Mills med et ertende smil. Mills hadde verdensrekorden på 6 miles sammen med Gerry Lindgren på 27.11.6. Schul visste å treffe Mills på et sårt punkt, han visste hvor stolt han var av den rekorden. Mills så ikke på ham.

Applausen fra tribunen økte. Helt fra starten hadde atmosfæren vært elektrisk og nå begynte publikum å klappe i takt med stegene til Clarke. Til svar økte han takten noe. Straks svarte publikum med å øke sitt tempo i klappingen. Dette var ikke som den moderne ”bølgen” der det nærmeste publikum følger løperen rundt med applaus. Her klappet alle 21 000 for hvert steg.

Clarke løp nå hver kilometer på 2.45 og hver mile på 4.25. ”Han løper som ei klokke”, ropte Schul. ”Jeg vedder på at han tar rekorden din, vedder du i mot?”

Mills gav ham et steinansikt til svar.

”Når du løper alene, uten konkurranse, er alt du har å stole på din egen rytme”, sa Clarke seinere.

”Når applausen fra publikum hjelper deg å holde takten, kan du holde det gående der du hadde slappet av hvis du var uten hjelp”.

Koksgrusen glapp litt unna for hvert av Clarkes steg. Han måtte løpe litt lenger ut for hver runde for å få sikkert fraspark. Hver gang han begynte på oppløpssiden måtte han krysse der hvor hinderløperne hadde satt spor da de kom fra vanngraven. Han begynte å bli trøtt, men han var over halvveis. Publikum ildnet ham opp. Han klarte å holde farten.

”Billy, Billy”, ropte Schul, ”rekorden din er ferdig, han slår den!” ”Han har passert 5000 raskere enn du vant på i Tokyo. Hvis han ikke sprekker, kan du aldri ta den rekorden tilbake,” Schul sa ikke mye etter det. Ingen hadde hørt det heller.

Oslopublikummet visste nøyaktig hvilke kilometertider Clarke trengte. Og han var så langt under rekordtidene nå at hver mellomtid som ble annonsert ble møtt med nye tordenbrus. Etter hvert stilnet publikumslyden noe. En følelse av å være med på noe stort satte inn.

Edvard Bræin som dekket stevnet for Dagbladet skrev: ”Jeg vil huske ham alene der den kvelden, løpende rundt og rundt, publikum intenst klappende mens han øste ut mer og mer av sine krefter for dem.” Denne scenen representerer mange andre rekorder satt på Bislett Stadion.

Løpet er selve standarden.

Clarke passerer 6 miles på 26.47 og kutter Mills rekord med 24.6 sekunder. Han løp 10 000 m på 27.39.4.

Tiden sto til Viren slo den med ett sekund i finalen i OL i 1972 på Münchens Rekortandekke. Hvis det er slik at kunstdekke er et sekund raskere pr. runde enn koksgrus, ville Clarkes tid vært 27.14, likt med Mamedes rekord i 1984.

Kildene forteller intet om hva Schul og Mills sa da de forlot Bislett i sommerkvelden.

Det trengs to for en tango – tre for en verdensrekord.

Det ville ikke blitt noen verdensrekord på Bislett den julkvelden uten den tredje mann i feltet, dansken Claus Børsen. Jim Hogan hadde allerede lovet å hjelpe Clarke med farten de første rundene, og det Haukvik og Clarke trengte en mann til.

De søkte over hele Oslo etter en villig løper. Antagelig dro de også til campingplassene, det var ikke uvanlig at løpere med dårlig råd var der. I alle fall, de fant dansken Børsen som var invitert til å løpe 5000 m. Han sa seg villig til å forandre til 10 000 m for å hjelpe.

Denne dansken var ikke så svak som det noen ganger fremstilt. Han var dansk mester på 3000 m hinder og like ved å bli tatt ut til OL året før. Han hadde også satt tre danske rekorder, en av dem dagen etter at han ble forkastet til den danske hærtjeneste grunnet plattfothet (!).

”Jeg syntes det ville være artig å være med i dette løpet med bare tre deltagere”, sa Børsen senere. ”Særlig med Ron Clarke, han var den største, et idol for oss alle”.

Børsen varmet opp og stilte seg på startstreken med Clarke og Hogan. Hogan og Clarke løp førsterunden på 64, altfor fort for Børsen. Han sakket raskt bak og ble tatt igjen med en runde før halvveis.

Da Clarke tok igjen Børsen for annen gang imidlertid, hadde Clarke noe lavere fart og Børsen bestemte seg for å teste verdensrekordfart selv. Han la seg rett bak Clarke litt over en runde. ”Jeg ville prøve å være en del av atmosfæren og kjenne på farten en kort stund. Men så slo det meg at det kunne hende at det virket som det var avtalt for å hjelpe Clarke og i verste fall fått ham diskvalifisert. Så jeg slapp meg ned til min egen fart igjen”.

I mål hadde Clarke kuttet nesten 35 sekunder av sin egen personlige rekord og verdensrekorden. Børsen løp på 31.03.2 og slo sin egen pers med 48 sekunder.

25 år etter ble Clarkes løp stemt inn som den beste prestasjonen i Bisletts historie. Børsen synes fremdeles at det er det. ”Det var som en drøm. Jeg har løpt mange løp, men den Bislettkvelden med Clarke var det største, uten tvil.”

Øystein Madsen 28.04.2009

Bjørn Vade og hans tredobbelte hattrick

Mange unge idrettsutøvere fikk sine beste år ødelagt av krigen. I 1939 ble 17-åringen Bjørn Vade norsk mester på 4x100 m stafett for Tjalve. De neste fem årene lå idretten nede, men allerede sommeren 1945 var det stevne på Bislett for fulle tribuner, 26 000 så Gunder Hagg løpe 3000 m og at utlendingene var best i alle øvelser. Året etter ble det første norgesmesterskapet arrangert i Bergen. Bjørn Vade blir vinner av både 400 og 800 m. På den korteste distansen er han bare en tiendedel etter Hjalte Johannesens norske rekord på 48.8. Han blir også mester på 4x400 m for klubben Tjalve der han på siste etappe tar inn 15 m på løperen fra Ørn og passerer ham på oppløpssiden. Like etter truer han europamesteren på 400 m, Niels Holst Sørensen på begge distansene i en landskamp og får to andreplasser. Igjen er han en tiendel bak en Hjallerekord, nå på 800 m der han får tiden 1.52.2. Landskampen vinner Norge med to poeng.

I 1947 er det amerikanerstevne på Bislett med ”den panthersmidige negeren” Harrison Dillard på korthekken og indianeren Perkins på 800 m. Vade presser Perkins helt inn og de får samme tid, 1.52.6. I et annet stevne løper han helt jevnt med europamesteren Rune Gustafsson, men taper igjen på målstreken. I norgesmesterskapet er han derimot uimotståelig og vinner sine to distanser og den lange stafetten. Dette året dukker et nytt navn opp på resultatlistene. I Trondheim vinner 18-åringen Audun Boysen B-mesterskapet på 400 m.

I 1948 er det OL i London og Vade blir tatt ut på 400 og 800 m. Han gjør en hederlig innsats med kvart og semifinaler. Olympiske løpsfinaler er ikke lett å nå. I NM gjør han igjen som han vil og vinner tre seire. På 400 m tangterer han Hjalles gamle rekord med 48.6. I den tradisjonelle landskampen mot Danmark møter han igjen Holst Sørensen, er like etter ham i mål og setter ny norsk rekord med 1.52.1. Denne står i to år. Da setter Boysen-epoken inn. Faktisk så er det bare Vade som har 800 m rekorden utenom Hjalte Johannesen og Boysen helt fra 1930 til 1992. Boysen innehar rekorden i 42 år, en norsk rekord i å ha en norsk rekord. (Hvis det ikke snart dukker opp en spenstig sørlending (?) kan Kristen Fløgstad slå denne i 2015). I en landskamp mot Finland vinner Vade i tillegg til sine to øvelser også begge stafettene. Dennis Johansson som når olympisk finale og europamesterskapsfinale på 150 m er en av dem som må bite i gresset for ham.

I 1949 blir han som en av 12 norske utøvere tatt ut til matchen Norden – Sambandsstatene på Bislett. Denne går over tre dager og Vade løper 400 m mot Mal Whitfield som naturligvis vinner distansen. Seinere i sesongen slår han Gunnar Nielsen på 800 m i danskelandskampen. Neste sesong er han bare sporadisk med, men blir igjen norsk mester på 4x400 m med sin klubb som tar sin femte seier av 20 på rad. Han er nå ferdig med sine jusstudier og i en alder av 28 år synes han det kan det være på tide å tjene rettsvesenet i stedet for å løpe raskest mulig rundt en bane. Før han legger opp får han Friidrettsforbundets gullmedalje for fremragende prestasjoner, i godt selskap med de aller største.



Bjørn Vade (i midten) setter norsk rekord på 800m i landskampen mot Danmark 3-4 juli 1948 selv om han blir slått av begge danskene. Tid: 1,51,2.



Ron Clarke løper inn til verdensrekord på 10 000m 14.06.1965.





Smått og stort fra hele verden



UM-arrangøren Lillehammer hedret lørdag 7. september to personer utenfor egne rekker. Stevneleder Arild Kjæring kalte frem **Arne Foss** og **Jan Jørgen Moe** og tildelte dem klubbens fortjenestemedalje for deres innsats i de fleste av de 26 mesterskapene klubben har arrangert. Fra før var **Jan Hemsvik** den første og hittil eneste utenfor klubbens rekker som ble denne heder til del.



Annie Bersagel var suveren i Powerade Copenhagen halvmaraton 15. september. Annie vant på tiden 1.12.01 og senket sin egen løyperekord fra 2012 med over 1 minutt. Hun ble også nr. 4 totalt. Annie holdt jevn fart gjennom hele løpet og løp i gjennomsnittlig hver kilometer på 3.25 minutter.



Ny helg, ny seier i halvmaraton til **Annie Bersagel**. På hjemmebane i Oslo var hun nok en gang først i mål av jentene. Vinnertiden ble 1.14.52. Hun annonserte til alle

som var tilstede på Rådhusplassen at hun skulle feire med middagsselskap. Vi håper selskapet ble vellykket. Gratulasjoner til SK Vidar for en gedigen folkefest.

Fra Oslo maraton kan vi ellers nevne at **Mads Johansen** løp halvmaraton på 1.11.49. **Håkon Brox** kan ikke ha hatt noen god dag. Han kom i mål på 1.18.12 og ble slått av Annie med ca. 4 minutter.

Sandnes rykker fra i kampen om å vinne lagserien i herreklassen. Pr. 18.09.2013 ligger Sandnes 366 poeng foran Tjalve. Skal vi klare å vinne må det mobiliseres, skjønt det spørs om vi har nok inne til å klare dette. I år har vi ikke de samme gode resultatene i kast som vi har hatt de seneste årene. Vi merker spesielt at Gaute Myklebust har gitt seg. Med over 64m i diskos og 16m i kule bidro han med mange poeng i fjor og årene før.

I kvinneklassen har vi nå gått opp i ledelsen, men Tyrving er ikke langt bak (268p). Uten Mona Holm Solberg i slegge og Margrethe Renstrøm i lengde blir det mange poeng mindre også for kvinnene.

September er tid for Kretsmesterskap og avslutningsuka, som i de siste årene har blitt flyttet fra oktober til slutten av september.

Fra kretsmesterskapene i Oslo har vi fått med oss følgende resultater:

Tobias Windjusveen vant 60m i G11 med tiden 8.77. **Josh-Kevin Ramirez Talm** vant 200m i G17 med tiden 22.75. Han vant også 300m i samme klasse med tiden 36.40. På 100m startet han i menn senior og ble nr. 3 med tiden 11.40. **Nora Ulvang** vant 1500m i J15 med tiden 5.07.67.

Under avslutningsstevne på Bækkelaget Sports plass 21.09 ble det oppnådd en del gode resultater. **John-Kevin Ramirez Talm** forbedret først sin personlige rekord på 100m til 11.33. Deretter satte han ny klubbrekord på 300m i G17 med tiden 36.14. **Alexander Dahlstrøm Winger** løp 300m på 34.73 og **Simon Sandbakken** 400m på 50.74. **Vegard Henriksen** gjorde et lite comeback med å støte 12.26m i kule før han kastet 44.23m i diskos. Vegard har som mål å ta medalje i diskos i NM neste år. Den som lever får se.

Under Kretsmesterskapet i slegge på Lambertseter 26.09 kastet **Eivind Henriksen** 70.18m og vant klart. Sølvmedaljen ble vunnet på ca. 25m.

Under et stavstevne på NIH 13.09 hoppet **Rudi Kristiansen** 4.10m i stav. Det er årsbeste for Rudi.

Mange har sikkert fått med seg at **Tokyo** er tildelt OL i 2020. Sist Tokyo arrangerte sommer-OL var i 1964. Da ble **Thor Helland** fra BUL nr. 8 på 5000m med tiden 13.57.0. I forsøket satte han norsk rekord med tiden 13.52.4. Vår egen **Willy Rasmussen** ble slått ut i kvalifiseringen i spyd. **Berit Berthelsen** ble nr. 9 i lengde.

peugeot.no

508 RXH

NESTE GENERASJON ALL ROAD



Alle Peugeots personbiler har 5 år/100.000 km Norgesgaranti. Priser inkl. frakt og leveringsomk. levert Drammen. CO2 utslipp: 107 g/km. Drivstoff-forbruk v/blandet kjøring: 0,41 l/mil. Forbehold om trykkfeil. Bildet er illustrasjonsfoto og utstyr kan avvike. Importør Bertel O Steen AS.

OPPLEV VERDENS FØRSTE DIESELHYBRID MED 4X4.

Nye Peugeot 508 RXH er en 4X4 hybrid hvor vi har fokusert like mye på kjøre glede som miljøet. Ved å kombinere egenskapene til en all road med el-bilens miljøfordeler har vi laget en drivstoffvennlig kraftplugg som er som skapt for norske veier. Du kan kjøre helt elektrisk med null lokale utslipp eller trække til med alle 200 hk og 450 Nm for maksimal kraft. Neste generasjon all road får du fra kun 499.900,-. Oppdag flere sider av 508 RXH på peugeot.no

MOTION & EMOTION


PEUGEOT

Statistikk: G18 gjennom alle tider

100METER:

10.78	+1.6	JOHN ERTZGAARD	18.06.1977	BERGEN/FANA	11.06.1995
11.06	-0.5	CHRISTOPHER SELMER	10.05.1981	OSLO/BISLETT	11.06.1999
11.16	+1.3	CHISOM OKEKE	06.09.1982	PORSGRUNN	19.08.2000
11.18	+1.8	RIVO ANDRIANJAFINTRIMO	12.04.1982	FLORØ	21.07.2000
11.25	+2.0	EIVIND SAGLI	05.04.1991	NADDERUD	14.06.2009
11.30	-1.0	TRI M DANG	20.04.1977	OSLO/BISLETT	22.08.1995
11.31	+1.5	MARTIN HJELSETH	12.04.1979	OSLO/LAMBERTSETER	07.06.1997
11.36		RUNAR HELTNE	21.04.1980	VANSE	29.08.1998
11.41	+2.0	DAN ELIASSEN	14.09.1968	OSLO/BISLETT	12.06.1986
11.53	+1.8	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	NADDERUD	10.08.1986
11.55	-0.4	FRANK AZUMA	18.10.1982	OSLO/STOVNER	16.08.2000
11.63	-1.1	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	12.06.1986
11.63	+1.8	MARCEL SAXRUD JOHNSON	21.10.1969	BISMO	08.08.1987
11.71	+1.3	VIDAR SVE	20.02.1984	NADDERUD	16.06.2002
11.76	+1.1	TORJUS HALDEN	11.02.1993	OSLO/BISLETT	05.09.2011
11.80	-0.2	JENS CHRISTIAN RIEGE	06.09.1968	OSLO/BISLETT	24.06.1986
11.80	-2.7	JOHN SKJELVAAG	13.08.1969	OSLO/BISLETT	19.09.1987
11.85	+0.9	FREDRIK GREFTEGREFF	07.03.1972	BERGEN/FANA	17.08.1990
11.85	+0.4	HENRIK LAURITZSEN	07.11.1980	OSLO/BISLETT	12.06.1998
11.98	+1.2	DAG RIST AAMOTH	10.02.1969	LILLEHAMMER	27.06.1987
11.99	-0.6	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	18.08.1988
12.03	+0.5	GEIR DAHL	24.03.1980	OSLO/BISLETT	04.09.1998
12.20	+2.0	GEORG KROG	28.12.1972	OSLO/BISLETT	12.06.1990
12.25	-1.0	KOLBJØRN ENGBRETSSEN	30.08.1968	RAUFOSS	16.08.1986
12.30	-0.1	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	OSLO/BISLETT	12.08.1980

MANUELLE TIDER:

10.4		CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	KONGSBERG	15.09.1957
10.7	+0.3	JOHN ERTZGAARD	18.06.1977	OSLO/BISLETT	06.09.1995
10.8		BJØRN VADE	02.05.1922	STABEKK	29.09.1940
10.9		HARALD ØDEGAARD	25.04.1936	OSLO/JORDAL	13.06.1954
10.9		IVAR SAUNES	09.12.1937	SANDVIKA	26.06.1955
10.9		EGIL HANSEN (FRYDENLUND)	25.07.1941	SANDVIKA	27.06.1959
11.0	+0.3	TRI M DANG	20.04.1977	OSLO/BISLETT	06.09.1995
11.1		OLE H. LIE	01.10.1933	OSLO/JORDAL	30.06.1951
11.1		BJØRN BERGLUND	22.04.1938	STAVANGER/STADION	18.08.1956
11.1		OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/JORDAL	10.06.1963
11.1		PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	OSLO/JORDAL	24.09.1967
11.1		ARVID DAHM	24.03.1952	ALVDAL	06.06.1970
11.2		LEIF AJAXON	05.01.1919		1937
11.2		ODD BJERKMANN	13.05.1937	SANDVIKA	26.06.1955
11.2		KAI MØLLER	09.10.1940	OSLO/BISLETT	03.09.1958
11.2		SVEIN LILLEBERG	08.05.1943	OSLO/BISLETT	26.06.1961
11.2		ESPEN NYGAARD	08.09.1960	OSLO/STOVNER	27.08.1978
11.2	+0.9	RUNAR HELTNE	21.04.1980	SKI	12.09.1998
11.3		ØIVIND ARNESEN	14.01.1938		1956
11.3		NILS CHRISTIAN NILSEN	16.12.1939	OSLO/JORDAL	13.08.1957
11.3		TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/BISLETT	14.06.1967
11.3		DAVID RUSSELL	31.12.1950	OSLO/FROGNER	05.08.1968
11.3		BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/JORDAL	27.05.1969
11.3		JON BERG-JOHNSEN	06.06.1955	OSLO/BISLETT	11.09.1973
11.3	+0.3	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	10.06.1986
11.3	+0.4	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	OSLO/LAMBERTSETER	14.06.1986

200 METER:

21.81	+1.1	JOHN ERTZGAARD	18.06.1977	OSLO/BISLETT	01.07.1995
22.66	+0.6	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	BYRKJELO	15.07.1983
22.78		MARTIN HJELSETH	12.04.1979	SOFIEMYR	26.07.1997
22.83	+0.7	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	OSLO/BISLETT	26.06.1986
23.10	+1.1	FREDRIK GREFTEGREFF	07.03.1972	TØNSBERG	20.05.1990
23.12	+0.7	RIVO ANDRIANJAFINTRIMO	12.04.1982	PORSGRUNN	18.08.2000
23.21	+0.3	CHISOM OKEKE	06.09.1982	PORSGRUNN	18.08.2000
23.30	+1.6	RUNAR HELTNE	21.04.1980	NADDERUD	19.06.1998
23.65	+0.7	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	26.06.1986
23.72	+0.7	DAN ELIASSEN	14.09.1968	OSLO/LAMBERTSETER	01.07.1986
23.77	-1.2	TORJUS HALDEN	11.02.1993	OSLO/BISLETT	04.06.2011
3.32	+0.2	DAG RIST AAMOTH	10.02.1969	OSLO/BISLETT	12.08.1987

Statistikk G18 forts.

23.78	+1.0	VIDAR SVE	20.02.1984	DRAMMEN	08.08.2002
23.80	+0.3	HEILOM ZEREE	10.03.1980	LILLEHAMMER	26.06.1998
23.81	+0.2	MARCEL SAXRUD JOHNSON	21.10.1969	OSLO/BISLETT	12.08.1987
23.84	+0.8	ANDERS DUGSTAD	25.01.1979	LILLEHAMMER	27.06.1997
23.86	-0.5	JENS CHRISTIAN RIEGE	06.09.1968	OSLO/BISLETT	26.06.1986
24.01	+0.6	ANDREAS HORSDAL	15.06.1979	LILLEHAMMER	27.06.1997
24.14	+1.4	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	06.06.1988
24.16	+1.2	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	OSLO/BISLETT	03.06.1980
24.30	-1.3	JOHN HALDEN	17.04.1968	LARVIK/LOVISENLUND	31.08.1986
24.32	-0.6	GEORG KROG	28.12.1972	SKIEN	12.08.1990
24.37	-0.8	ANDREAS HØIBY	10.02.1980	OSLO/STOVNER	29.06.1998
24.51	+1.2	JOACHIM ÅKERSTRØM	17.03.1976	OSLO/BISLETT	04.08.1994
24.64	-0.6	THOR HENNING VOLLA	27.03.1975	OSLO/BISLETT	01.06.1993
24.87	-0.5	ØIVIND ØDEGAARD	30.10.1962	OSLO/BISLETT	03.06.1980
24.89	-0.6	STEIN HÅKON BRAATHEN	29.04.1975	OSLO/BISLETT	01.06.1993

MANUELLE TIDER:

21.3		CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	BERGEN/KROHNS.	17.08.1957
22.3		EGIL HANSEN (FRYDENLUND)	25.07.1941	OSLO/BISLETT	09.08.1959
22.4		HARALD ØDEGAARD	25.04.1936	OSLO/BISLETT	21.07.1954
22.6		OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/BISLETT	06.06.1963
22.6		ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/BISLETT	30.08.1970
22.8		BJØRN VADE	02.05.1922	OSLO	22.08.1940
22.8		ESPEN NYGAARD	08.09.1960	OSLO/BISLETT	08.10.1978
22.9		SVEIN LILLEBERG	08.05.1943	DRAMMEN	19.08.1961
22.9		PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	OSLO/BISLETT	31.08.1967
23.0		ØIVIND ARNESEN	14.01.1938		1956
23.0		BJØRN MYRVANG	19.10.1940	OSLO/BISLETT	25.06.1958
23.0		JOHN SKJELVAAG	13.08.1969	OSLO/BISLETT	29.09.1987
23.2		MORTEN LUND	21.02.1973	DRAMMEN	20.06.1991
23.3		TRON ROSÉN	09.01.1949		1967
23.3	+0.1	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	29.08.1979
23.4		JØRGEN JUST MOE	23.09.1937	OSLO/BISLETT	27.06.1955
23.4		KAI MØLLER	09.10.1940	OSLO/BISLETT	25.06.1958
23.4		PER BJØRN BORGE	25.08.1943	OSLO/BISLETT	28.06.1961
23.4		DAVID RUSSELL	31.12.1950	OSLO/FROGNER	06.08.1968
23.5		NILS CHRISTIAN NILSEN	16.12.1939	OSLO/BISLETT	05.07.1957
23.5		FRODE HENJESAND	02.02.1949	OSLO/FROGNER	02.06.1967
23.5		BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/BISLETT	30.09.1969
23.6		ROGER JOHANSEN	24.09.1944	OSLO/FROGNER	18.05.1962
23.6		FRANK MATHISEN	02.05.1960	OSLO/STOVNER	04.09.1978
23.7		OLE H. LIE	01.10.1933		1951
23.7		OLA THUNE	13.04.1947	OSLO/BISLETT	09.10.1965
23.7		JENS CHRISTIAN RIEGE	06.09.1968	OSLO/BISLETT	27.08.1986

400 METER:

50.09		MORTEN LUND	21.02.1973	FØRDE	19.07.1991
50.21		CHRISTIAN OHME	12.09.1968	RAUFOSS	06.09.1986
50.25		FREDRIK GREFTEGREFF	07.03.1972	OSLO/BISLETT	11.09.1990
50.31		DAG RIST AAMOTH	10.02.1969	OSLO/BISLETT	11.08.1987
50.77		JOHN SKJELVAAG	13.08.1969	RAUFOSS	05.09.1987
50.89		ROGER OLAFSEN	11.05.1968	NADDERUD	09.08.1986
51.17		MARTIN HJELSETH	12.04.1979	OSLO/BISLETT	28.08.1997
51.44		RUNAR HELTNE	21.04.1980	OSLO/BISLETT	14.05.1998
51.58		HEILOM ZEREE	10.03.1980	OSLO/BISLETT	14.05.1998
51.70		FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	14.09.1995
51.75		TORJUS HALDEN	11.02.1993	GÖTEBORG, SWE	09.07.2011
51.97		JENS CHRISTIAN RIEGE	06.09.1968	OSLO/BISLETT	24.06.1986
51.97		KOLBJØRN ENGBRETSSEN	30.08.1968	OSLO/BISLETT	24.06.1986
52.15		MORTEN TAKMAN	21.02.1968	OSLO/BISLETT	12.06.1986
52.27		ANDREAS HORSDAL	15.06.1979	OSLO/BISLETT	28.08.1997
52.70		MARTIN SMEBYE	10.07.1993	LISLEBY	27.08.2011
52.73		VIDAR SVE	20.02.1984	OSLO/BISLETT	23.06.2002
52.77		ANDERS DUGSTAD	25.01.1979	OSLO/BISLETT	08.07.1997
52.92		ANDERS JACOBSEN	27.07.1980	OSLO/BISLETT	21.07.1998
53.00		JAN FREDRIK BÆVRE	18.01.1983	OSLO/BISLETT	21.08.2001
53.35		ANDREAS HØIBY	10.02.1980	NADDERUD	20.06.1998
53.40		JOHN HALDEN	17.04.1968	RAUFOSS	06.09.1986

Statistikk G18 forts.

53.50	GEORG KROG	28.12.1972	OSLO/BISLETT	24.07.1990
53.67	JOACHIM ÅKERSTRØM	17.03.1976	KRISTIANSAND	13.08.1994
53.94	ØIVIND ØDEGAARD	30.10.1962	OSLO/BISLETT	18.06.1980
54.12	DAN ELIASSEN	14.09.1968	NADDERUD	09.08.1986
54.13	PREBEN LILLEBERG	16.06.1968	OSLO/BISLETT	24.06.1986
54.25	PÅL HEXUM SOLBU	26.08.1980	OSLO/BISLETT	14.06.1998

MANUELLE TIDER:

49.6	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	30.08.1986
50.2	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	RAUFOSS	02.07.1983
50.2	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	OSLO/BISLETT	30.08.1986
50.5	PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	HAMAR	02.07.1967
50.7	ARNE KVALHEIM	25.04.1945	OSLO/FROGNER	01.07.1963
50.8	OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/FROGNER	01.07.1963
50.9	HARALD ØDEGAARD	25.04.1936	OSLO/JORDAL	08.10.1954
50.9	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	OSLO/BISLETT	28.09.1963
51.0	ÅGE GALGERUD	23.03.1947	OSLO/JORDAL	14.09.1965
51.1	ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/BISLETT	13.06.1970
51.3	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	OSLO/BISLETT	27.08.1980
51.4	EINAR FØRDE	20.01.1943	OSLO/JORDAL	30.08.1961
51.5	GUNNAR IVERSEN	18.01.1959	OSLO/BISLETT	31.05.1977
51.6	OLA THUNE	13.04.1947	OSLO/JORDAL	14.09.1965
51.7	BJØRN SAXHAUG	13.09.1960	OSLO/BISLETT	15.08.1978
51.9	KOLBJØRN ENGBRETSSEN	30.08.1968	OSLO/BISLETT	09.06.1986
52.0	BJØRN TERJE LARSEN	05.07.1942	OSLO/BISLETT	25.07.1960
52.0	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	OSLO/BISLETT	15.09.1982
52.2	HARALD S.HANSEN (BEYER BROCH)	17.05.1944	OSLO/JORDAL	15.09.1962
52.5	NILS CHRISTIAN NILSEN	16.12.1939	OSLO/BISLETT	23.08.1957
52.5	PER BJØRN BORGE	25.08.1943	OSLO/JORDAL	30.08.1961
52.6	SVEIN LILLEBERG	08.05.1943	OSLO/JORDAL	30.08.1961
52.7	BJØRN MYRVANG	19.10.1940	MOSS	08.06.1958
52.7	KAI MØLLER	09.10.1940	OSLO/BISLETT	14.09.1958
52.7	DAN ELIASSEN	14.09.1968	LILLEHAMMER	29.06.1986

800 METER:

1:53.14	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	04.09.1986
1:53.6	ARNE KVALHEIM	25.04.1945	OSLO/BISLETT	22.09.1963
1:54.3	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	OSLO/BISLETT	03.10.1963
1:55.0	ESPEN HAMMER	17.03.1966	NADDERUD	28.05.1984
1:55.1	ÅGE GALGERUD	23.03.1947		1965
1:55.5	EINAR FØRDE	20.01.1943	OSLO/JORDAL	01.09.1961
1:55.5	KNUT KVALHEIM	14.06.1950	KONGSVINGER	01.06.1968
1:55.7	MORTEN TAKMAN	21.02.1968	OSLO/BISLETT	10.06.1986
1:55.8	HARALD S.HANSEN (BEYER BROCH)	17.05.1944	OSLO/BISLETT	26.09.1962
1:56.17	FREDRIK NAALSUND	05.06.1978	OSLO/BISLETT	09.07.1996
1:56.29	JENS-OLAF BREIVIK LINGAAS	12.08.1993	GÖTEBORG, SWE	10.07.2011
1:56.77	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	01.07.1995
1:57.24	TORGEIR HOLME	22.03.1970	NADDERUD	18.06.1988
1:57.3	MAGNE BJØRDAL	04.08.1946	OSLO/BISLETT	01.10.1964
1:57.37	KOLBJØRN ENGBRETSSEN	30.08.1968	OSLO/BISLETT	26.06.1986
1:57.45	MARTIN SMEBYE	10.07.1993	OSLO/STOVNER	31.08.2011
1:57.7	BJØRN SAXHAUG	13.09.1960	OSLO/BISLETT	13.06.1978
1:57.79	ANDERS JACOBSEN	27.07.1980	JESSHEIM	12.07.1998
1:57.83	TORJUS HALDEN	11.02.1993	NADDERUD	18.06.2011
1:57.9	TOR YSTGAARD	25.05.1940	GÖTEBORG, SWE	21.09.1958
1:57.9	THOROLF SCHRØDER-NIELSEN	02.04.1948	OSLO/JORDAL	07.09.1966
1:58.04	PER FREDRIK PHARO	06.02.1971	OSLO/BISLETT	13.09.1989
1:58.5	ESPEN SOLEM	14.07.1969	NADDERUD	20.06.1987
1:58.76	PREBEN LILLEBERG	16.06.1968	OSLO/BISLETT	26.06.1986
1:58.8	SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	23.08.1976
1:58.92	JAN FREDRIK BÆVRE	18.01.1983	DRAMMEN	25.08.2001
1:59.04	BØRRE FJELD HALVORSEN	19.05.1970	NADDERUD	18.06.1988
1:59.7	OLE CHRISTIAN HØIE	14.11.1943	OSLO/FROGNER	04.06.1961
1:59.8	LEIF RANDIN	19.05.1940	OSLO/BISLETT	02.09.1958
2:00.11	PÅL HEXUM SOLBU	26.08.1980	OSLO/BISLETT	13.06.1998
2:00.2	BJØRN TERJE LARSEN	05.07.1942	OSLO/BISLETT	13.07.1960
2:00.21	ANDREAS HORSDAL	15.06.1979	OSLO/BISLETT	26.08.1997
2:00.8	JAN ANDERSEN	01.02.1945		1963

Statistikk G18 forts.

1500 METER:

3:50.3	KNUT KVALHEIM	14.06.1950	VÄXJÖ, SWE	11.08.1968
3:53.92	FREDRIK NAALSUND	05.06.1978	OSLO/STOVNER	20.08.1996
3:54.8	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	DRAMMEN	25.09.1963
3:56.1	ARNE KVALHEIM	25.04.1945	OSLO/BISLETT	18.06.1963
3:58.81	TORGEIR HOLME	22.03.1970	OSLO/BISLETT	21.07.1988
3:59.3	ESPEN SOLEM	14.07.1969	OSLO/STOVNER	15.06.1987
4:00.0	THOROLF SCHRØDER-NIELSEN	02.04.1948	OSLO/BISLETT	27.07.1966
4:00.75	CHRISTIAN OHME	12.09.1968	OSLO/BISLETT	20.09.1986
4:02.0	MAGNE BJØRDAL	04.08.1946	OSLO/BISLETT	13.08.1964
4:02.35	PER FREDRIK PHARO	06.02.1971	OSLO/BISLETT	15.08.1989
4:06.0	MORTEN TAKMAN	21.02.1968	JESSHEIM	29.05.1986
4:06.50	EVEN SANGNES	07.06.1983	NADDERUD	10.08.2001
4:07.11	JENS-OLAF BREIVIK LINGAAS	12.08.1993	GÖTEBORG, SWE	09.07.2011
4:07.3	JAN ANDERSEN	01.02.1945	OSLO/FROGNER	01.07.1963
4:08.14	ESPEN HAMMER	17.03.1966	OSLO/BISLETT	20.08.1984
4:08.4	BØRRE FJELD HALVORSEN	19.05.1970	OSLO/LAMBERTSETER	06.09.1988
4:09.9	MARTIN SMEBYE	10.07.1993	OSLO/BISLETT	29.06.2011
4:10.41	ANDERS BACKER-GRØNDAHL	23.03.1972	OSLO/BISLETT	03.07.1990
4:10.8	BÅRD KVALHEIM	17.09.1973	TORVASTAD	24.08.1991
4:10.9	ÅGE GALGERUD	23.03.1947	OSLO/JORDAL	15.09.1965
4:11.3	SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	02.09.1976
4:11.32	PÅL HEXUM SOLBU	26.08.1980	OSLO/BISLETT	25.08.1998
4:11.8	GUDMUND HØST	15.11.1960	OSLO/BISLETT	12.09.1978
4:12.0	HARALD S.HANSEN (BEYER BROCH)	17.05.1944		1962
4:12.5	LEIF RANDIN	19.05.1940	GÖTEBORG, SWE	21.09.1958

3000 METER:

8:20.4	KNUT KVALHEIM	14.06.1950	MEISINGSET	13.07.1968
8:30.36	FREDRIK NAALSUND	05.06.1978	OSLO/BISLETT	30.06.1996
8:37.0	THOROLF SCHRØDER-NIELSEN	02.04.1948	OSLO/BISLETT	15.08.1966
8:42.6	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	OSLO/BISLETT	07.10.1963
8:45.0	ARNE KVALHEIM	25.04.1945	OSLO/BISLETT	13.08.1963
8:46.25	ESPEN SOLEM	14.07.1969	OSLO/LAMBERTSETER	30.06.1987
8:49.71	EVEN SANGNES	07.06.1983	OSLO/BISLETT	24.06.2001
8:51.02	GUNNAR BLÅRUD	02.01.1968	RAUFOSS	06.09.1986
8:54.4	MAGNE BJØRDAL	04.08.1946		1964
8:56.38	JENS-OLAF BREIVIK LINGAAS	12.08.1993	NADDERUD	17.06.2011
8:57.68	ERLING CHRISTIANSEN	01.06.1982	OSLO/BISLETT	25.06.2000
8:59.67	TOMMY BERLAND LAITINEN	14.01.1983	BERGEN/FANA	15.08.2001
9:00.9	GUDMUND HØST	15.11.1960	OSLO/BISLETT	22.09.1978
9:02.8	JOHN FREDRIK HATLING	05.06.1968	OSLO/BISLETT	09.06.1986
9:02.81	PER FREDRIK PHARO	06.02.1971	NADDERUD	13.08.1989
9:05.24	ARI PELLI-NILSEN	03.12.1993	NADDERUD	17.06.2011
9:07.1	KLAS SCHLØSSER MØLLER	24.07.1972	OSLO/BISLETT	28.08.1990
9:07.57	JON HOVE PEDERSEN	03.03.1982	PORSGRUNN	20.08.2000
9:07.8	JAN ANDERSEN	01.02.1945	OSLO/BISLETT	22.07.1963
9:09.87	FRANK OLAUSSEN	11.11.1970	OSLO/BISLETT	08.06.1988
9:11.7	BÅRD KVALHEIM	17.09.1973	OSLO/TRASOP	29.09.1991
9:14.3	PER UTNEGAARD	18.08.1959	OSLO/BISLETT	20.09.1977
9:19.72	KRISTIAN SØRLI	04.10.1980	OSLO/BISLETT	14.06.1998
9:20.2	KJELL JOHANSEN	1940	GÖTEBORG, SWE	21.09.1958
9:20.4	FREDRIK PETTERSEN	01.10.1968	NADDERUD	21.06.1986
9:21.89	ERIK SANDØY	11.03.1976	NADDERUD	17.06.1994
9:24.7	JØRN JOHANNESSEN	05.10.1966	OSLO/LAMBERTSETER	20.09.1984
9:28.37	FRANK THOMAS JOHANSEN	30.11.1976	OSLO/BISLETT	03.07.1994
9:31.33	JENS FREDRIK WEBSTER	23.05.1967	NADDERUD	10.08.1985

5000 METER:

15:14.09	FREDRIK NAALSUND	05.06.1978	LISLEBY	07.09.1996
15:43.00	EVEN SANGNES	07.06.1983	NADDERUD	12.08.2001
15:54.40	ERLING CHRISTIANSEN	01.06.1982	OSLO/BISLETT	14.09.2000
15:58.20	JON HOVE PEDERSEN	03.03.1982	OSLO/BISLETT	02.08.2000
16:19.2	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945		1963
16:48.0	JAN DAMMERUD	26.11.1932		1950
16:49.5	JØRN JOHANNESSEN	05.10.1966		1984

Statistikk G18 forts.

10000 METER:

34:30.38	JON HOVE PEDERSEN	03.03.1982		2000
----------	-------------------	------------	--	------

HALVMARATON:

1:09.03	JAN NORSTRØM	06.07.1964	OSLO	03.07.1982
1:19.33	JENS FREDRIK WEBSTER	23.05.1967	DRAMMEN	06.10.1985

110 METER HEKK (106,7 CM):

16.83	EIVIND SARTO	27.12.1961	BERGEN/FANA	28.07.1979
17.09 +1.7	ER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	STAVANGER	24.07.1982
17.20 +0.7	RUNAR HELTNE	21.04.1980	FALUN, SWE	28.06.1998

MANUELLE TIDER

14.7	ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/BISLETT	30.08.1970
16.2	JOHN REIN	03.10.1951	OSLO/BISLETT	11.07.1969
16.3 -0.6	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	OSLO/BISLETT	07.10.1982
16.5 -0.3	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	19.06.1979
17.0	FRODE ASCHIM	10.08.1943	OSLO/BISLETT	27.06.1961
17.5	OLE H. LIE	01.10.1933		1951
17.5	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/BISLETT	03.09.1967
17.7	JØRGEN NIELSEN	14.07.1958	OSLO/BISLETT	08.10.1976
17.8	BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/BISLETT	30.09.1969
18.0	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/LAMBERTSETER	18.09.1984
18.2	KJELL STORDAHL	28.08.1945	OSLO/JORDAL	03.09.1963
18.3	DAGFIN CARLSEN	14.07.1898	KRISTIANIA	30.07.1916
18.8	TROND JØRGENSEN	1957	OSLO/BISLETT	02.09.1975
19.6	MORTEN HUSE	24.11.1953	OSLO/BISLETT	08.10.1971
20.0	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/JORDAL	03.09.1962

400 METER HEKK (91,4 CM):

58.27	GEORG KROG	28.12.1972	OSLO/BISLETT	22.08.1990
60.27	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	OSLO/BISLETT	26.06.1986
60.88	JENS CHRISTIAN RIEGE	06.09.1968	OSLO/BISLETT	26.06.1986
61.47	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	RAUFOSS	05.09.1982

MANUELLE TIDER

55.5	ARVID DAHM	24.03.1952	OSLO/BISLETT	19.06.1970
56.8	ROGER OLAFSEN	11.05.1968	OSLO/STOVNER	04.06.1986
57.4	KOLBJØRN ENGBRETSSEN	30.08.1968	OSLO/BISLETT	23.09.1986
57.6	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/BISLETT	18.08.1983
58.0	PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	OSLO/BISLETT	10.10.1967
58.4	BJØRN TERJE LARSEN	05.07.1942	OSLO/BISLETT	26.08.1960
58.4	HARALD S.HANSEN (BEYER BROCH)	17.05.1944		1962
59.2	TROND JØRGENSEN	1957	OSLO/BISLETT	18.09.1975
59.2	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	OSLO/BISLETT	17.09.1982
60.0	ARNE KVALHEIM	25.04.1945	OSLO/BISLETT	05.10.1963
60.1	OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/BISLETT	05.10.1963
60.2	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	17.09.1982
61.0	TOR YSTGAARD	25.05.1940	OSLO/BISLETT	10.10.1958
61.7	KAI MØLLER	09.10.1940	OSLO/BISLETT	04.10.1958
62.0	BJØRN HELLUM	24.06.1933		1951
64.2	JO KVERNBERG	23.06.1953	OSLO/BISLETT	10.10.1971

2000 METER HINDER:

5:58.29	ESPEN SOLEM	14.07.1969	LILLEHAMMER	17.07.1987
6:17.10	EVEN SANGNES	07.06.1983	OSLO/BISLETT	18.09.2001
6:18.97	JENS-OLAF BREIVIK LINGAAS	12.08.1993	GÖTEBORG, SWE	08.07.2011
6:23.63	ERIK SANDØY	11.03.1976	OSLO/BISLETT	13.06.1994
6:26.56	ERLING CHRISTIANSEN	01.06.1982	OSLO/BISLETT	23.06.2000
6:28.01	BØRRE FJELD HALVORSEN	19.05.1970	OSLO/BISLETT	27.06.1988
6:44.45	FRANK THOMAS JOHANSEN	30.11.1976	OSLO/BISLETT	06.09.1994
6:44.6	JENS FREDRIK WEBSTER	23.05.1967	OSLO/BISLETT	03.09.1985
6:53.9	KLAS SCHLØSSER MØLLER	24.07.1972	OSLO/BISLETT	10.09.1990

3000 METER HINDER:

9:55.74	EVEN SANGNES	07.06.1983	OSLO/BISLETT	25.09.2001
---------	--------------	------------	--------------	------------

Statistikk G18 forts.

HØYDE:

2.02	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	KRISTIANSAND	14.08.1994
2.01	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	NADDERUD	14.06.1980
2.00	ANDERS FALKUM	20.06.1977	GRIMSTAD	08.07.1995
1.93	JØRGEN NIELSEN	14.07.1958	OSLO/BISLETT	11.06.1976
1.93	ANDREAS WEHUS	07.10.1983	BERGEN/FANA	09.09.2001
1.90	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/STOVNER	09.09.1979
1.90	GEIR DAHL	24.03.1980	SKIEN	01.08.1998
1.88	OLA NERSVEEN	16.04.1952	HAMAR	06.09.1970
1.87	TORGEIR FALKUM	27.10.1980	OSLO/BISLETT	14.06.1998
1.81	DAGFIN CARLSEN	14.07.1898	KRISTIANIA	29.07.1916
1.80	HENRIK SARTO	11.04.1959	OSLO/BISLETT	27.09.1977
1.80	BJØRN ARNE EKEHEIEN	05.09.1965	OSLO/BISLETT	10.10.1983
1.80	THOMAS STUBERGH	24.02.1977	OSLO/BISLETT	31.08.1995
1.80	LARS YTTERHAUG	29.08.1981	BJØRKELANGEN	29.05.1999
1.79	ERIK LUNDGREN	16.01.1938	SLEMMESTAD	09.09.1956
1.78	MADS ANDENÆS	22.04.1940	SANDVIKA	28.06.1958
1.75	KJELL AALANDSLID	10.05.1942	SANDVIKA	25.06.1960
1.75	REIDULV FØRDE	03.05.1942	VIKERSUND	23.07.1960
1.75	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944		1962
1.75	SIGURD STEEN	28.06.1957	MOELV	25.05.1975
1.75	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	BISMO	31.10.1976
1.75	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/BISLETT	22.09.1983
1.75	JOHN SKJELVAAG	13.08.1969	OSLO/BISLETT	16.09.1987
1.73	ØIVIND CHRISTOFFERSEN	04.11.1932		1950
1.72	RUNAR HELTNE	21.04.1980	VANSE	29.08.1998

HØYDE (U / TILLØP):

1.75	ARVID DAHM	24.03.1952	EIDANGER	08.03.1970
1.69	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	VOSS	05.03.1994
1.61	ERIK LUNDGREN	16.01.1938	OSLO	13.02.1956
1.55	PER WOLDENE	15.04.1946	OSLO/TURNHALLEN	10.10.1964
1.55	THOMAS STUBERGH	24.02.1977	OSLO	22.01.1995
1.52	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	NITTEDAL	06.03.1982
1.51	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	OSLO/POLITIHUSET	03.03.1980
1.50	THORLEIF BRODE	28.01.1944	OSLO	06.02.1962
1.45	RAGNVALD HANSEN	15.02.1944	OSLO	21.02.1962
1.45	TOM V. JACOBY	11.03.1945	OSLO	19.02.1963
1.45	BIRGER HANSEN	21.01.1946	OSLO	14.02.1964
1.45	TORGEIR TAASEN	16.05.1947		1965
1.44	TERJE HENNYNG	24.04.1939	OSLO	06.02.1957
1.44	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	OSLO	18.03.1971
1.44	MORTEN ERIKSEN	02.03.1953	OSLO	18.03.1971
1.42	THOR HENNING VOLLA	27.03.1975	OSLO/POLITIHUSET	01.02.1993
1.40	ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/LÆRERSKOLEN	21.02.1962
1.40	OLA SYSE	24.01.1945	OSLO	19.02.1963
1.40	KÅRE EIKBU	31.07.1948	OSLO/TURNHALLEN	12.02.1966
1.40	GEIR DAHL	24.03.1980	OSLO	18.02.1998
1.38	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	OSLO	06.02.1957
1.38	JAN JØRGEN MOE	08.07.1943	OSLO	08.02.1961
1.37	KJELL LIE	01.10.1931		1949
1.35	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944		1962
1.35	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	OSLO	24.03.1976
1.35	RUNE KRISTIANSEN	18.06.1964	OSLO/POLITIHUSET	01.03.1982
1.34	TOM VIDAR FALAO	26.06.1951	OSLO	18.03.1969
1.34	JAN WANG ENGEDAHL	09.01.1953	OSLO	18.03.1971
1.31	EGIL MØRK	23.06.1920		1938
1.30	HELGE BUEN	11.06.1935		1953
1.29	PER FREDRIK ADLER	05.07.1941	OSLO	30.01.1959

Statistikk G18 fortsetter i neste nummer.

Alle våre statistikker er utarbeidet av Kjetil Myrtun



ACCELERATE THE MOMENT



MIZUNO WAVE RIDER 16

THE PARALLEL WAVE, SR TOUCH AND
DYNAMOTION FIT TECHNICAL INNOVATIONS
DELIVER A SMOOTHER, LIGHTER AND FASTER RIDE.
[MIZUNO.COM](https://www.mizuno.com)

