

TJALVISTEN

M E D L E M S B L A D F O R



I D R E T T S K L U B B E N T J A L V E

Nr. 3 Juni 2015

100. årgang

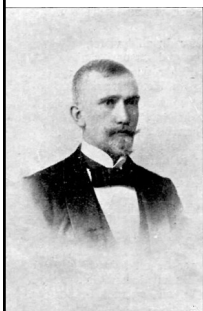
Seier til herrelaget i YT Holmenkollstafetten!



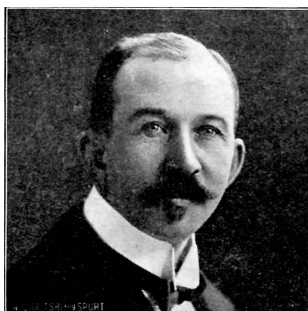
Herrelaget til Tjalve tok en knusende overlegen seier i årets YT Holmenkollstafett. De var ca. 1 minutt foran nr. 2 som var Ull/Kisa. Både i kvinner elite, menn junior elite og kvinner junior elite ble vi nr. 2. En meget sterk innsats i årets stafett. Det ble ellers notert ny deltakerrekord med 3300 påmeldte lag og 170 som løp hele stafetten alene. Med mange unge løpere på lagene kan vi allerede nå se fram til stafetten i 2016 med store forventninger.



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2014/2015

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Ada Holmen		
Styremedlem: Eirik Førde	91121195	
Styremedlem: Ingvild Vedde	99434045	
Styremedlem: Andres Gjesdal	93651020	
Daglig leder: Vegard Henriksen	90968371	vegard@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
----------------------------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Redaktøren hjørne	3
Historiske bilder	4
NM-terreng, kort løype	6
Sentrumsløpet	9
Düsseldorf maraton	10
Sesongstart med grillfest	11
YT Holmenkollstafetten	12
Tjalvetøy	18
Åpning av Nes Arena	19
OL krav 2016	20
Blogg av Martin Bingisser	21
Midtsidebildene	22
Stian gifter seg	24
Åpningsstevnet på Hamar	27
Norwegian Milers Jessheim	27
Rapport fra stafett-NM	28
Exxon Mobile Bislett Games	29
Tyrvinglekene 2015	32
Nye klubbrekorder 2015	33
DnB idrettsleker Andøya	34
Rapport fra EM for lag	35
Veidekkelekene 2015	36
Ron Clarke	37
Statistikk G16 alle tider	38

Midtsidene:

Fra Holmenkollstafetten historie.

Anne Merethe Hausken, Terje Schrøder Nielsen og Jan Henrik Bentzon.

Redaktørens hjørne

Årets YT Holmenkollstafett ble en gedigen suksess. Ny rekord i antall påmeldte lag og det samme i antall deltagere blant de som løp hele stafetten alene. 3294 lag var påmeldt og 3200 fullførte. I alenекlassen var det 162 påmeldte hvorav 150 fullførte.

Idrettslig ble årets stafett også en kjempesuksess. Klar seier til herrene i menn elite. 2. plass til alle de tre andre lagene vi stilte med; kvinner elite, kvinner junior og menn junior. Neste år blir det også seier i kvinneklassen!

Dessverre fikk vi et dødsfall i årets stafett. En mannlig utøver segnet om etter å ha løpt den korte etappen i Nordraaks gate. Medisinsk personell kom raskt til stedet og fikk startet hjertet igjen, men dessverre stoppet det for godt på vei til sykehuset. Dette var noe som kunne ha skjedd hvor som helst, men det setter allikevel sitt preg på alle som er involvert i stafetten. Våre tanker går til avdødes kone og barn.

I forbindelse med Kick-off på Bislett 1. mai ble det utdelt et del nytt tøy til alle utøvere. Dette er Mizunotøy i andre farger enn det offisielle Tjalvetøyet. Disse trøyer/jakker skal først og fremst benyttes i treningsøyemed. I forbindelse med alle offisielle arrangementer skal den hvite og sorte treningsoverallen benyttes. Ta en titt på bildene fra YT Holmenkollstafetten. Her er det mange som synder. Her har Sportslig leder og lagledere et stort ansvar med å sørge for at alle benytter riktig tøy! Så er det sagt.

I fjor sommer måtte vi kvitte oss med en av våre trenere grunnet uverdig oppførsel overfor en av våre kvinnelige aktive. Saken ble meldt til Friidrettsforbundet og den aktuelle utøveren meldte også saken til politiet. Så langt har saken ikke vært oppe for domstolene etter hva vi kjenner til. Selv om forbundet så meget alvorlig på denne saken, godtar de at den samme treneren blir ansatt i Norna-Salhus seinere på høsten. Ikke nok med det, han tar også med seg to av våre mest lovende sprintere. Er det slik vi vil ha det i norsk friidrett? Her følger Tjalve boka til punkt og prikke, mens forbundet ikke tør å ta støytten ved å si nei til Norna-Salhus.

Årets Exxon Mobile Bislett Games ble ikke på langt nær den suksessen man hadde håpet på. Det er flere grunner til det. Høydehopp som på forhånd var antatt å bli den store øvelsen, med mulig verdensrekord, ble et antiklimaks. Ingen av de beste norske presterte opp mot sitt beste. Skal man klare å trekke fulle tribuner i framtiden er vi avhengig av at de beste norske er med å kjempe i teten. For noen få år siden var Andreas Thorkildsen på topp og trakk fulle tribuner. En utøver som presterer er antagelig nok til å få folk til å gå på friidrettsstevne. Hva så med framtiden? Diamond League består i dag av 14 stevner spredt over hele kloden. Toppene rekker ikke å være med på alle. Dermed får man ikke med de beste på alle stevner som tidligere.

Det å skulle skrive en nummer av Tjalvisten over 2 måneder er ikke enkelt. En del av stoffet blir rimelig gammelt. Dessverre er dette noe dere må leve med. Det å utgi et nummer hver måned krever såpass mye av redaktøren at det blir vanskelig å ha full jobb ved siden av.

Bjørn Henriksen



Historiske bilder



NM-stafetter Larvik 1954. 1. veksling 4x100m. Til høyre i bildet: Egill Hansen (1.laget) gir pinnen til Ole H. Lie. Til venstre i bildet: Ivar Saunes gir pinnen til Thor Volla på 2.laget. 1.laget vinner på tiden 44.2. 2.laget blir nr. 2. Foto fra Digitalt museum/Hedmarksmuseet.



4x1500m stafett NM i Larvik 1954. Første veksling. Normann Sørensen gir pinnen til John Midtbø (Tjalve i helhvit drakt). Tjalve vinner stafetten med tiden 16.32.4. Foto fra Digitalt museum/Hedmarksmuseet.

Historiske bilder



Dette laget vinner gull på 4x100m under junior NM i 1962. Fra venstre, Per Bjørn Borge, Ola Syse, Svein Lilleberg og Roger Becklund. Foto fra Jan Hemsviks private samling



Dette laget tar gull på 4x400m under NM for junior i 1962. Bakerst Ola Syse og Einar Førde. Foran, Bjørn Terje Larsen og Terje Schrøder Nielsen. Foto fra Jan Hemsviks private samling.

Ny dramatisk spurt i terreng-NM

Parken rundt Universitet i Ås (tidligere Norges Landbrukshøgskole) var rammen rundt årets NM i terreng kort løype.

Etter noen kalde dager i Oslo-området rett før mesterskapet, viste 18.april seg fra sin beste side. Tørre løyper, 16 °C og strålende sol. Bedre kan det ikke bli. Parken på Ås er et glimrende sted å arrangere terrengløp. Løypa er kupert og det var bakker som skilte de beste fra de nest beste.

Tjalve stilte med en forholdsvis liten tropp da flere av våre mellom/langdistanseløpere har hatt småskader som man ikke ville provosere nå rett før Holmenkollstafetten. I tillegg prioriterte Asbjørn Persen Düsseldorf maraton helgen etter.

I menn senior ble det påny en dramatisk spurt da Erik Udø Pedersen kan sterkt på oppløpssiden og fikk kastet seg foran Ørjan Grønnevig fra Stavanger. På samme måte som under i-NM i vinter ble Erik hindret på de siste meterene, og hadde ikke Erik vært først hadde Grønnevig blitt disket. Det har vi fra pålitelig hold.

Grønnevig løp fra resten av feltet i en bakke etter ca. 1.5 km. Da feltet løp ut på siste runde hadde han fortsatt en forholdsvis klar ledelse. På de siste 300m kom Udø Pedersen sterkt, spiste meter for meter og fikk altså kastet seg fram tidsnok til å ta NM-gullet. I herrer senior løp også Hans Kr. Fløystad og Snorre Holtan Løken. Hans Kr. ble tilslutt nr. 4. Det tror jeg han var rimelig godt fornøyd med. Hans Kr. er skadefri (noe han ikke har vært på lenge) og har håp om å løpe under 3.40 på 1500m. Det har også Erik Udø Pedersen. Det er derfor store muligheter for at vi i løpet av sesongen får to mann under den magiske grensen. Snorre Holtan Løken gjorde også et godt løp og ble tilslutt nr. 8.

I kvinner senior stilte vi med fire deltakere. Det var ekstra hyggelig å se Christina Bus Holt i Tjalvedrakt. Hun har vært hos oss et par år, men grunnet skader har hun ikke fått løpt mange konkurranser. Best av jentene denne gang var Christina Toogood som også oppnådde den sure fjerdeplassen, mens Christina Bus Holt ble nr. 13. Christian satser først of fremst på maraton slik at dette ble nok litt i korteste laget. Våre to andre deltakere i senior klassen, Rebecca Snekenes og Marie Synnøve Qvale ble henholdsvis nr. 15 og nr. 16.

Mathias Engevik Berntzen var eneste deltaker fra Tjalve i juniorklassen. Etter en bra åpning klarte ikke Mathias å henge med i bakken etter 1.5 km. Han kom tilslutt inn som nr. 8, bare slått med 18 sekunder av vinneren, Sigmund Blom Breivik fra Ull/Kisa.

Vi hadde også en deltaker i G16, Martinius Tangen, som dessverre måtte bryte.

Dagen etter var det stafett, for første gang med klubbtag. To løpere på hvert lag som løp 1 km tre ganger. Synd at Tjalve ikke klarte å stille lag i verken kvinne eller herreklassen.

Bjørn Henriksen

Neste gang det skal løpes NM terreng i september er det Tjalve som står som arrangør. Klarer vi å få til noe lignende det på Ås har vi gjort en god jobb.



Ovenfra og ned: Erik Udø Pedersen kaster seg over mål og vinner herreklassen. Bildet i midten: "målfoto" som viser at Erik er først over streken. Nederst: Erik og Ørjan Grønnevig fotografert før det er helt klart at Erik er vinner. Foto: Bjørn Henriksen og arrangør.



Øverst til venstre: Knut Kvalheim, far til Erik og Erik Udø Pedersen. Til høyre: Christina Toogood på vei ned den første bakken. Til venstre: Hans Kr. Fløystad løper inn til en 4. plass. Til høyre: Snorre Holtan Løken (i bakgrunnen) på vei mot mål.



Fra venstre mot høyre: Jan Chr. Kaltenborn, Mathias Engevik Berntzen og Christina Bus Holth. Alle foto: Bjørn Henriksen



Fra venstre mot høyre: Snorre Holtan Løken brukte god tid på forberedelsene. I midten: Jan Chr. Kaltenborn tilbake i Tjalvedrakt. Til høyre: Christina Toogood etter løpet.



Øverst: Knut Kvalheim sammen med Christina Bus Holth. Nederst: Erik Udø Pedersen har startet opphenting av Ørjan Grønnevig.

Øverst: Noen av gutta som satser på Årungen rundt i år: Ole Petter Sandvig og Jan Jørgen Moe.

Nederst: Marie Synnøve Qvale og Rebecca Snekkenes i løypa.

Mye Tjalve i Sentrumsløpet

Ingen seire denne gang, men mye bra innsats av Tjalvistene i årets Sentrumsløp.

Det var ingen som kunne gjøre noe med Roald Frøskeland i Sentrumssprinten, men ellers var det mange Tjalvister blant de 10-11 beste. Snorre Holtan Løken tok en meget oppløftende 3. plass, mens Erik Udø Pedersen måtte nøye seg med 4. plassen. 800m er nok litt i korteste laget for Erik. Sindre Løchting ble nr.10 fulgt av Mathias Engevik Berntzen på 11. plass.

I kvinneklassen var det kun Agnes Erlingsdottir som løp. Hun ble til slutt nr. 7.



Håkon Mushom foran Snorre Holtan Løken og Erik Udø Pedersen.



Sindre Løchting til venstre og Mathias Engevik Berntzen til høyre.



Pallen i Sentrumssprinten. Holtan Løken, Frøskeland og Mushom, flankert av noen skjenter fra BUL.

I selve Sentrumsløpet ble det en relativt klar seier til Ørjan Grønnevig, som dermed fikk revansje for tapet mot Erik Udø Pedersen i terreng NM. Ørjan løp på 29.54 og slo beste Tjalvist, Okubamichael Fissehatsion, med 7 sek.

Awet Nftalem ble nr. 4, Senay Amlesom Fissehatsion nr. 5 og Jan Chr. Kaltenborn nr. 15.



Feltet på 10 km rett etter start.

Det var ikke bare løpere som stilte til start i årets Sentrumsløp. På startstreken var også vår eminente kulestøter Stian Andersen. Stian måtte fjerne en nyre i fjor høst, og er under opptrening. Stian kom i mål på 71.13.



Stian Andersen fotografert etter å ha tilbake lagt sine 10 km i Oslos gater.

Alle bilder fra Sentrumsløpet: Eirik Førde.

Glitrende løping i Düsseldorf Maraton



Annie Bersagel og Asbjørn Ellefsen Persen gjorde en glimrende innsats i Düsseldorf maraton, som gikk av stabelen lørdag 24. april.

Annie vant løpet for kvinner og satte ny personlig rekord med tiden 2.28.29. Det er en forbedring av personlig rekord med ca.30 sekunder.

Asbjørn Ellefsen Persen gjorde sin debut i maraton og kom i mål på 2.20.07. Det holdt til en meget pen 5. plass.

Nederst har vi laget en liten sammenstilling med passeringstider underveis.

	10 km	21 km	30 km	40 km	42 km
Annie	35.01	1.13.40	1.44.18	2.20.38	2.28.28
Asbjørn	32.23	1.08.37	1.38.27	2.12.53	2.20.07

Redaktøren beklager

I april utgaven av Tjalvisten hadde vi en presentasjon av Terje Schrøder Nielsen i forbindelse med hans 70-årsdag. Dessverre kom vi til å sette inn feil bilde. Bildet viste hans bror Thoralf Schrøder Nielsen. For å rette opp fadesen har vi herved den glede å presentere Terje Schrøder Nielsen slik han så ut på slutten av 60-tallet.



Brødrene Schrøder Nielsen. Terje til venstre.

Mona Holm Solberg ansatt som daglig leder i Østfold friidrettskrets



Mona Holm Solberg er ansatt som ny daglig leder i Østfold friidrettskrets. Hun etterfølger Kjell Adamski som har sittet i stillingen i syv år.

Etter en lang karriere som toppidrettsutøver bestemte Mona seg for å legge opp etter forrige sesong. Som tidligere toppidrettsutøver tar hun med seg et bredt faglig kontaktnett samt erfaringer som er viktig for arbeidslivet. Mona har i fem år jobbet som fysioterapeut og har ellers hatt mange oppgaver knyttet opp mot idrett.

Mona og Paul Andre flyttet til Halden for et par år siden og hun vil ha Idrettens hus på Rolvsøy som sitt arbeidsted.

Vi ønsker Mona lykke til med den nye jobben og håper å se henne på banen under NM i Hagesund seinere i år.

For dem som ikke kjenner så godt til hva Mona har prestert på friidrettsbanen kan vi nevne følgende:

Norgesmester i slegge 2004 til 2012. Fire av dem erobret i Tjalvedrakt.

Kongepokal i 2007 og 2011, den siste for Tjalve.

Norsk rekord i slegge med resultatet 70,43.



Mona i ringen under EM i Helsingfors 2012.

Sesongstart med grillfest

Tjalve arrangerte den tradisjonelle grillfesten på Bislett Stadion fredag 1. mai. Tonje Helle Flo som tidligere var initiativtaker arrangerte dette med hjelp fra kontoret, men har nå blitt mor og bor utenbys. Grillfesten hadde i underkant av 50 medlemmer tilstede der de yngste var 15 år og de eldste godt over 30 år. Følgende sto på menyen:

Frisk salat

Nøtter og chips

Ris

Grillmat: Lam, Kylling, Laks og Ugandiske pølser

Brus og vann

Det var ikke lagt opp til noe stort program annet enn utdeling av nytt Tjalvetøy fra Mizuno samt en kort statusrapport omkring Holmenkollstafetten og mesterskap til sommeren. Tøyet ble svært vel mottatt da Tjalve nå får kolleksjoner med andre farger tilpasset begge kjønn. Disse skal naturligvis bare brukes i treningsøyemed.

Grillfesten gir ellers en god start på sesongen etter en lang vinter med hard trening. Det er også få sosiale tilstelninger der utøvere kan treffes på tvers av gruppene.

John Ertzgaard



Bildet viser fra høyre: Rebecca Hammond, Annie Bersagel og Alexander Dahlstrøm Winger.



Øverst: Mathias Berntzen Engevik og Erik Udø Pedersen.
Foto: John Ertzgaard



Årets YT Holmenkollstafetten ble arrangert 9. mai. Nesten som vanlig var vi heldige med været. Det begynte ikke å regne før kl. 18:00. Akkurat som spådd.

Løypa var uendret fra de to siste årene, bortsett fra en liten omlegging i enden av Problemveien før man løper inn på Gaustadalléen. Denne omleggingen fører til at 4. etappe (Berg og dal) blir 60-70 meter lenger enn tidligere.

Rent praktisk hva gjelder gjennomføringen finner vi all tid punkter vi kan forbedre oss på, men totalt sett synes vi gjennomføringen var god. Det er alltid litt hektisk og til tider kaotisk rett før og den første timen av stafetten. Men når hele maskineriet er oppe og ruller synes jeg det gikk veldig bra. Sett med øyne inne på Bislett er det rom for enda flere deltagere. Problemet er mer enkelte vekslinger ute i løypa hvor gatene rett og slett er for trange.

Nedrigg og opprydding var det som gikk desidert best. Ferdig innen kl. 23:00 må være en form for rekord, i hvert fall i nyere tid (les: nå som vi har 300 franske gjeder inne på Bislett Stadion).

Nå går «kampen» videre mot Bymiljøetaten, som har overtatt ansvaret for alle arrangement i Oslo. De viste dessverre liten forståelse for hvor stor Holmenkollstafetten er og må vise klare endringer hvis vi skal akseptere at Bymiljøetaten fortsatt skal ha dette ansvaret.

Bymiljøetaten står nå for å godkjenne arrangementet, gi tillatelser, skrive skiltvedtak mm. For oss som arrangør kan vi ikke godta at dette kommer på plass så sent som det gjorde i år.

Vi ønsker å rette en stor takk til Politiet som har vist stor innsats og jobbet hardt for at Holmenkollstafetten kunne gjennomføres på så god måte som det ble gjort i år!

*Vegard Henriksen
Daglig leder*

YT Holmenkollstafetten 2015 menn elite

I fjor vant vi stafetten. I år var vi helt overlegne Det skyldes at vi har flere godt trente utøvere enn de andre klubbene.

Av våre 15 hadde Senay Fissehatsion, Mathias Berntzen Engevik, Audun Nordtveit, Stian Flo, Sindre Løchting, Andreas Reutz og Edvard K. Nygaard beste etappetid. Magnus Hannevik Pettersen står oppgitt med samme tid som han som har fått angitt best tid. TV2-sendingen hadde Magnus 2 sekunder foran og sånn så det og ut på bildene.

Audun, Magnus (ja jeg regner med at Magnus) og Sindre satte etapperekorder. Siden det var første gang i en noe omgjort 4. etappe var det bare å løpe fortere enn de andre i årets stafett for Audun. Det gjorde han og med god margin. Audun skaffet ei luke til alle bak som medførte at stafetten i praksis var avgjort.

Edvard tangerte Stians rekord på 13. etappe. De to er i særklasse det raskeste som er løpt der.

At vi vant halvparten av stafettens etapper gir selvsagt grunnlaget for seieren, men de to etappene med lengst løpsti er ikke på lista over etapper vi vant. Opp til Besserud hadde Erik Udø Pedersen nest best etappetid og han ble bare slått av Sindre Burås med 2 sekunder. I det hele et kjempeløp av Erik. Hadde han fulgt langs kanten av veien i stedet for midt i veien hadde han hatt beste etappetid og jeg hadde sluppet og ergre meg over at han løp lenger enn nødvendig.

På den lange løp Okubamichael Fissehatsion nøyaktig like fort som i fjor og hadde nest best etappetid i eliteklassen Så lenge han økte avstanden til de lagene som lå nærmest oss spilte det liten rolle at han ikke hadde beste etappetid.

At Snorre Holtan Løken hadde 3. beste tid på første etappe var som ventet, men vi var nærmere teten enn de fleste nok trodde før start. Vi hadde dermed fått et veldig godt utgangspunkt.

Awet Nftalem Kibrab og Hans Kristian Fløystad løp greie etapper uten å gjøre spesielt bra løp. Sondre løp siste etappe og kunne ta det ganske rolig. Alexander Winger åpnet for rolig i fjor. Det var han bestemt på ikke å gjøre i år. Mot slutten av etappen var det tydelig at han hadde brent for mye krutt. Han gikk ut som om det var en 200m og



Deler av herrelaget som vant eliteklassen. Fra venstre: Snorre Holtan Løken, Magnus Hannevig Pettersen, Matthias Berntzen Engvik, Erik Udø Pedersen, Hans Kr. Fløystad, Fissehatsion, Stian Flo, Fissehatsion, Alexander Dahlstrøm Winger og Andreas Reutz.

tok straffen for det mot slutten av etappen og ble skikkelig stiv. Neste år blir det helt rett og tida en god del bedre.

Med det laget vi stilte hadde vi i utgangspunktet ingen veldig svake ledd og når i hvert fall Snorre, Senay, Matthias, Audun, Magnus, Erik, Sindre, Andreas og Edvard løp gode løp ble vi overlegne. Skal vi se framover er det veldig positivt at det ble løpt gode løp av løpere på vei framover. På den andre siden er det ikke veldig mange bak som trykker på for å komme inn på laget.

Av andre ting å merke seg er at Gular virker som de sliter veldig. Mange skader forklarer en del, men det virker veldig langt fram for de ut fra årets resultat. Vidar har ikke lyktes med sitt forsøk på å være først på toppen. De var 20 sekunder etter oss på toppen. De tapte 12 sekunder på 2. etappe. Det betyr at de har tapt til oss selv i de deler av løpet der de hadde sine sterkeste løpere.

Ullensaker Kisa prøvde å fordele sine gode utøvere jevnere enn før i et forsøk på å komme helt opp. Det lykkes de med ovenfor de andre, men de var omtrent like langt bak oss som i fjor.

Steinkjers 800m løper Roald Frøskeland fortsetter å imponere. Han løp opp til Besserud på 3. beste tid og var bare 8 sekunder bak Burås og 6 sekunder bak Erik.

Vi ser alt framover til 2016!

Knut Kvalheim
Trener og lagleder

YT Holmenkollstafetten 2015 kvinner elite

Etter 1. etappe, løpt av Christina Toogood, lå Tjalve på 2. plass etter Strindheim. På andre etappe løp Rebecca Hammond Tjalve opp i en klar ledelse. Den hadde vi helt til Annie Bersagel overtok pinnen på 7. etappe opp til Besserud. Her ble Annie klart fraløpt av Caroline Bjerkeli Grøvdal fra Vidar. Carolines etappetid var 6.16 mot Annies 6.50. Herfra og inn var løpet kjørt. Selv om vi tok litt innpå Vidar på noen etapper tapte vi for mye på 10. og 13. etappe inn mot mål. Tilslutt endte Tjalve 1.07 minutter bak Vidar.

Bjørn Henriksen



Et utvalg av Tjalves kvinner som løp både på senior og juniorlaget. Alle foto: Eirik Førde

YT Holmenkollstafetten: lagoppstillinger

Menn Elite

Lagleder: Knut Kvalheim

1. Snorre Holtan Løken
2. Senay Fissehatsion
3. Mathias Berntzen Engevik
4. Audun Nordtveit
5. Magnus Hannevig Pettersen
6. Awet Nftalem Kibrab
7. Erik Udø Pedersen
8. Stian Flo
9. Alexander Winger
10. Okubamichael Fissehatsion
11. Sindre Løchting
12. Andreas Reutz
13. Edvard Kamperud Nygaard
14. Hans Kristian Fløystad
15. Sondre Nyvold Lid

Menn junior

Lagleder: Eirik Førde

1. Abdullahi Hassan Ali
2. Snorre Holtan Løken
3. Wilhelm Moe
4. Thomas Jefferson Byrkjeland
5. Jens Christian Eikemo
6. Magnus Hannevig Pettersen
7. Awet Nftalem Kibrab
8. Eirik Anderssen
9. Sivert Eikrem
10. Anders Sørensen
11. Okubamichael Fissehatsion
12. Martin Kanestrøm
13. Sindre Løchting
14. Simon Paul Sandbakken
15. Mathias Berntzen Engevik

Kvinner Elite

Lagleder: Eirik Førde

1. Christina Toogood
2. Rebecca Hammond
3. Agnes Erlingsdottir
4. Caroline Ziesler
5. Christina Bus Holth
6. Karianne Jevne
7. Annie Bersagel
8. Marie Synnøve Qvale
9. Maren Vigerust Graff
10. Kristine Helle
11. Lisbeth Pedersen
12. Lea Celin Conteh
13. Ingvild Vedde
14. Solveig Emilie Olsen
15. Maren Helle

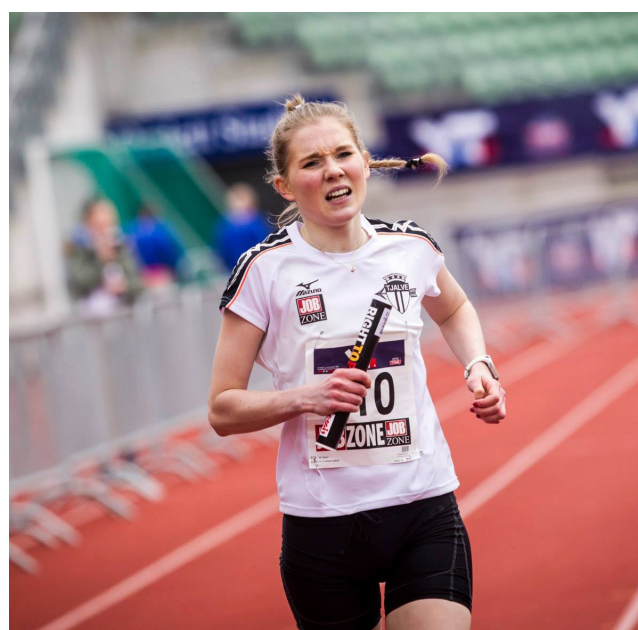
Kvinner junior

Lagleder: Eirik Førde

1. Hege Jødal
2. Camilla Lie
3. Tina Helen Bergem
4. Nora Ulvang
5. Caroline Ziesler
6. Linn Eriksen
7. Juni Osnes Lund
8. Selma Horn
9. Annika Tollefsen
10. Rebecca Snekkenes
11. Kristine Helle
12. Lea Celin Conteh
13. Anne Xiu Heide Hoff
14. Rikke Bergsvand
15. Eileen Kolberg



Matthias Berntzen Engevik løper pinnen inn til en fin 2. plass for herrer junior.



Eileen Kolberg løper pinnen inn til en fin 2. plass for kvinner junior.

Mellomtider menn elite

Nr	Navn	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Mål
1	. IK Tjalve	02:54(3) Snorre Holtan Løken	05:59(2) Senay Fissehatsion	07:24(2) Mathias Berntzen Engevik	12:44(1) Audun Nordtveit	15:56(1) Magnus H. Pettersen	19:50(1) Awet Nftalem Kibrab	25:32(1) Erik Udø Pedersen	29:42(1) Stian Flo	31:13(1) Alexan-der Winger	38:43(1) Oku-bamicha el Fissehatsion	42:45(1) Sindre Løchting	43:34(1) Andreas Reutz	46:16(1) Edvard Nygaard	48:19(1) Hans Kristian Fløystad	49:55 +00:00 01:35(4) Sondre Nyvold Lid
2	. Ullensa-ker/Kisa IL	02:53(1) Thomas Roth	05:58(1) Terje Snarby	07:23(1) Sverre Blom Breivik	12:53(2) Sigurd Blom Breivik	16:05(2) Andreas Roth	20:05(2) Nikolai Smestad	26:10(3) Kristian Monsen	30:31(3) Jonas Krossøy	32:02(3) Henrik Hanssen	39:35(3) Jørgen Frost Bø	43:40(3) Elias Martin	44:30(3) 00:49(2) L. Syv-ertsen	47:24(2) 02:54(2) Eirik B. Richen-berg	49:26(2) 02:01(1) Håvard Hildes-kor	50:54 +00:59 01:27(1) Markus Einan
3	. SK Vidar	02:53(2) Håkon Mushom	06:11(3) Dadafo Dhaqabi	07:40(3) 01:29(5) Anders Erlend Idås	13:01(3) 05:20(2) Sondre Nordstad Moen	16:19(3) 03:18(3) Eirik Kramer	20:12(3) 05:52(1) Eirik Gramstad	25:52(2) 05:40(1) Sindre Buraas	30:13(2) 04:20(4) Ulrik Hovig	31:39(2) 01:25(1) Markus Loftås	39:28(2) 07:48(5) Anders Myhre Sjurseth	43:38(2) 04:10(3) Einar Rose	44:30(2) 00:52(6) Bartek Sakowski	47:28(3) 02:57(3) Solhaug Næss	49:42(3) 02:14(6) Ola Kroken	51:21 +01:26 01:38 (10) Kjartan Løvoll
4	. IL Gular	03:05(8) Ivar Stefansson	06:26(7) 03:21(7) Magnus Hjellum	07:53(7) 01:26(3) Torbjørn Lysne	13:20(4) 05:27(3) Per Svela	16:41(4) 03:21(4) Tomas Windheim	20:50(4) 04:08(7) Martin Finne	27:00(5) 06:10(9) Anders Staude	31:10(4) 04:09(2) Kjetil Måkestad	32:41(4) 01:30(2) Leonard Marius Nesheim	40:03(4) 07:22(1) Vidar Vedvik	44:16(4) 04:13(5) Joakim Dahle	45:08(4) 00:51(5) Odd Dang	48:06(4) 02:58(4) Anders Grimsbø	50:30(4) 02:23 (16) Alex. Tesfamariam	52:10 +02:15 01:39 (13) Knut Hauke-land
5	. Strindheim	03:06(9) Nils Jacob Fløystad	06:21(5) 03:14(3) Erlend Tomas Renå	07:52(5) 01:31 (10) Trond Moen	13:21(5) 05:28(4) Birger Mortensen	16:48(5) 03:26(5) Mats Bjørgum	20:51(5) 04:03(6) Eirik Mysen	26:59(4) 06:08(8) Trond Ørjan Eide	31:12(5) 04:13(3) Eskil Blix	32:45(5) 07:57 (10) Ebrahim Abdula-ziz	40:43(5) 04:10(4) Lars Bendic	44:53(5) 00:55 (13) Lyder Møller Ulvan	45:49(5) 03:03(6) Edvard Rauø	48:52(5) 02:11(3) Ivar Espenes	51:03(5) 02:11(3) Trond Einar Brobakk	52:40 +02:45 01:36(5) Trond Einar Brobakk
6	. IL Varegg	03:03(5) Jonas Gjesdal	06:39 (10) 03:36 (17) Swiad Worms	08:16 (11) 01:36 (15) Øyvind Macody Lund	13:49(9) 05:33(6) Kyle Mclellan	17:21(9) 03:31(9) Andreas Bratlie	21:30(7) 04:09(8) Daniel Instanes	27:47(7) 06:17 (15) Stian Hovind-Anger-mund	32:12(7) 04:24(7) Trygve Andre-sen	33:46(7) 01:34 (10) Ørjan Nilsen	41:37(6) 07:51(7) Halfdan-Emil Færo	45:51(6) 04:13(6) Benja-min Øystein Steven-sen	46:48(6) 00:57 (17) Jo-Harald Færo	49:55(6) 03:06(9) Jo-Harald Færo	52:12(6) 02:17(8) Simen Reiert-sen	53:52 +03:57 01:39 (11) Børge Larsson
7	. Gneist	03:03(6) Henrik Irgens Gravdal	06:21(4) 03:17(4) Espen Roll Karlsen	07:51(4) 01:30(7) Vegard Albrigtsen	13:30(6) 05:39(7) Andreas Iden	17:07(6) 03:36 (12) Anders Bjørndal	21:09(6) 04:01(4) Stian Øvergaard Aarvik	27:23(6) 06:13 (12) Casper Stener-sen	32:09(6) 04:46 (19) Torstein Heitman	33:43(6) 01:34 (11) Aleksan-der Lie	41:47(7) 08:03 (15) Jens Larsen Aastveit	46:13(7) 04:25 (11) Stian Norheim	47:09(7) 00:55 (15) Morten Selius-sen	50:16(7) 03:07 (11) Ole Martin Røss-land	52:37(7) 02:20 (15) Steffen Boga	54:15 +04:20 01:37(7) Henrik Almen-ningen
8	. Kristian-sand Løpe-klubb	03:29 (19) Bendik Skaale-rud	07:03 (19) 03:34 (15) Andreas Pedersen	08:36 (17) 01:32 (13) Andreas Lisle-vann	14:17 (13) 05:41(8) Ole Kristian Hegg-heim	17:56 (13) 03:38 (14) Arian Los-hamn	22:09 (12) 04:12(9) Lars Aa-nensen	28:20 (14) 06:11 (11) Eivind Knutsen	32:47 (13) 04:26(9) Finn Kollstad	34:27 (14) 01:39 (15) Benja-min Maltz	42:05 (10) 07:38(4) Kristian Tjørn-hom	46:24(8) 04:19(8) Stian Bekke-voll	47:21(8) 00:56 (16) Andres Fjord-heim	50:25(8) 03:04(7) Johan-nes Andås	52:44(8) 02:18 (10) Morten Formo	54:21 +04:26 01:36(6) Håvard Fredrik-sen
9	. IL i BUL	03:04(7) Abdi Marius Guleed	06:21(6) 03:17(5) F. Schnei-der	07:53(6) 01:31(9) Petter A. Vatne	13:37(7) 05:44(9) Wigaard Larsen	17:15(7) 03:37 (13) Pål J. Negassi	21:32(8) 04:17 (13) Tes-farmaria m	28:01(9) 06:29 (16) Simon Bjørn-holm	32:31 (10) 04:30 (11) Anders B. Arne-berg	34:04 (10) 01:32(6) Per Skancke	42:05(8) 08:01 (12) Weldu Negash	46:29(9) 04:24 (10) Abdi Dahir	47:24(9) 00:54 (12) Markus Johan-sen	50:34(9) 03:10 (14) Bendik Thor-bjørnsen	52:54(9) 02:19 (13) Sadeeq Ab-diyare	54:27 +04:32 01:32(2) Kristian Berg
10	. FIK Ren-Eng	03:01(4) Emil Oustad	06:31(8) 03:30 (14) Einar Furu-lund	08:00(8) 01:29(4) Rick No-ordink	13:48(8) 05:47 (11) Haagen Urseth	17:18(8) 03:30(7) Øyvind Bustad	21:34(9) 04:15 (11) Jon Per Nygård	27:49(8) 06:15 (14) Vegard Bjørn Gjermundshaug	32:26(8) 04:37 (14) Per Martin Sand-trøen	34:00(8) 01:33(9) Karstein Johaug	42:13 (11) 08:13 (17) Tore Steng-runnet	46:46 (11) 04:32 (14) Jonas Hagen	47:39 (11) 00:53(8) (10) Jonas Henry Strupstad	50:46 (11) 03:06 (10) Einar Jon Bergem	52:58 (10) 02:12(5) (14) Einar Sebastian Selbekk	54:38 +04:43 01:39 (12) Kristof-fer Heg-geriset
11	. IL Tyrving	03:11 (10) Sander Berre-fjord	06:54 (15) 03:42 (19) Thomas Bleka-stad Davis	08:25 (13) 01:31 (11) Eivind Drabløs	14:23 (15) 05:57 (16) Albert Sperstad	18:03 (15) 03:39 (16) Maxim Tjøtta	22:06 (11) 04:02(5) Harald Berge	28:09 (10) 06:03(5) Martin Johans-son	32:31(9) 04:21(6) Jon Fiva	34:03(9) 01:32(5) Markus Nikolai Berner	42:05(9) 08:02 (13) Harald Østberg Amund-sen	46:42 (10) 04:36 (17) Kenneth Vik Bjørnsad Kop-pang	47:35 (10) 00:53(9) (14) Kenneth Gul-brandsen	50:41 (10) 03:05(8) (14) Trond Steinar Gjønnnes	53:01 (11) 02:20 (14) Sebas-tian Selbekk	54:41 +04:46 01:39 (14) Jonathan Greni Bjerkaas

Mellomtider kvinner elite

Nr	Navn	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Mål
1	.SK Vidar	03:42 (10) Rønnhau g Schei	07:45(7) 04:03(5) Solfrid Braathen	09:31(6) 01:45(7) Liz- Helen Løchen	15:53(3) 06:22(1) Silje Fjærtøft	19:56(2) 04:02(1) Ida Bergs- løkken	24:44(2) 04:47(2) Hilde Gudem	31:00(1) 06:16(1) Karoline Bjerkeli Grovdal	36:02(1) 05:01(3) Adele Johann- essen	37:47(1) 01:45(3) E. Mel- lemstran d	46:36(1) 08:48(2) Veroni- ka Blom	51:28(1) 04:52(1) Runa Skrove Falch	52:26(1) 00:57(3) Sidsel Bjørge Adam	55:54(1) 03:28(1) Hanne Mette Sande	58:23(1) 02:28(2) Johanne Lægran	1:00:10 +00:00 Maren Karin Busch
2	.IK Tjalve	03:28(2) Christina Toogood	07:18(1) 03:49(1) Rebecca Ham- mond	08:59(1) 01:41(1) Agnes Erlings- dottir	15:41(1) 06:42(3) Caroline Ziesler	19:45(1) 04:03(2) Christina Bus Holth	24:27(1) 04:42(1) Karianne Jevne	31:17(2) 06:50(3) Annie Bersagel	36:17(2) 05:00(2) Marie Synnøve Qvale	37:58(2) 01:41(2) Maren Vigerust Graff	47:19(2) 09:20(8) Kristine Helle	52:25(2) 05:06(2) Lisbeth Pedersen	53:21(2) 00:55(1) Lea Celin Conteh	57:03(2) 03:42(5) Ingvild Vedde	59:29(2) 02:25(1) Solveig Emilie Olsen	1:01:17 +01:07 Maren Helle
3	.FIK Ren-Eng	03:36(7) Tessa den Heijer	07:32(4) 03:55(3) Marit Østvang	09:17(4) 01:44(5) Emma Murvold	16:01(4) 06:44(4) Monika Korra	20:20(4) 04:19(8) Bente Land- heim	25:11(3) 04:50(3) Linda Røset	31:56(3) 06:45(2) Therese Johaug	37:56(3) 05:59 (14) Anne Lehren	39:44(3) 01:48(4) Goro Lom- bnæs	48:50(3) 09:06(4) Ida Meli Narbu- voll	54:25(3) 05:34 (10) Kari Solli Nord- vang	55:31(3) 01:05 (12) Ida Berget	59:07(3) 03:36(3) Karin Magnus- son	1:01:46 (3) 02:39(7) Britt Thors- haug Granrud	1:03:33 +03:23 Maren H. M. Hauen
4	.IL Tyrving	03:37(8) Ingvild Drabløs	07:30(3) 03:53(2) Mari Drabløs	09:15(3) 01:45(6) Anita Hund- seid	16:24(5) 07:08(9) Kristin Fosnæs	20:39(5) 04:15(6) Mari Bekkel- und	25:39(4) 05:00(6) Tiril Eckhoff	32:51(4) 07:12(5) Katrine Harsem	38:01(4) 05:09(6) Ingunn Weltzien	39:53(4) 01:51(5) Hedda Hauge Hornes	49:21(4) 09:28 (12) Karianne Løkken	54:37(5) 05:15(4) Ingeborg Røe	55:36(4) 00:58(4) Heidi Hessan Næss	59:32(4) 03:56 (10) Marie Skjæg- gestad	1:02:10 (4) 02:37(6) Tuva Eike- brokk	1:04:03 +04:53 Leah Røste
5	.Strind-heim IL	03:26(1) Yngvild Elvemo	07:24(2) 03:57(4) Sigride Jervell Våg	09:14(2) 01:50(9) Helene Torp	15:44(2) 06:29(2) Anniken Amos Ruud	20:07(3) 04:23 (10) Britt Elin Øiestad	25:58(5) 05:50 (16) Anne Kari Uglen	33:12(5) 07:14(6) Elin Nevin Randli	38:18(5) 05:05(5) Elin Randli	40:20(5) 02:01 (10) Helene Heske- stad	49:26(5) 09:06(5) Fride Kathari- na Kahrs	54:37(4) 05:11(3) Kathari- na Kahrs	55:40(5) 01:02(7) Ida Maria Heske- stad	59:48(5) 04:07 (14) Linda Astrid Lunde Nilssen	1:02:27 (5) 02:39(8) Astrid Lunde Nilssen	1:04:28 +04:18 02:00 (13) Live Huse
6	.IL Skjalg	03:51 (11) Ida Eriksen	08:06 (11) 04:14(9) Helene Viking- stad	09:50(7) 01:44(4) Elisa- beth Anne Slettum Veen	16:37(7) 06:46(5) Kari- Anne Lunde Elling- sen	20:58(7) 04:21(9) Kaja Lunde Elling- sen	26:28(7) 05:29 (13) Vienna Ingrid Rekdal	33:48(6) 07:19(7) Kristine Holst	38:41(6) 04:53(1) Marion Kristine Strug- stad	40:36(6) 01:55(7) Marion Vigdis B. Holst	50:28(6) 09:51 (15) Lone Fager- land	55:49(6) 05:21(5) Lone Fager- land	56:54(6) 01:05 (11) Katrine Karlsen	1:00:54 (6) 03:59 (11) Marte Hansen	1:03:41 (6) 02:47 (11) Marian- ne Aske	1:05:38 +05:28 01:56(8) Karoline Eskeland
7	.IL Gular	04:17 (16) Susanne Klung- tveit	09:17 (16) 05:00 (16) Maja Aarland	11:01 (16) 01:43(2) Anne Dolvik	18:22 (16) 07:21 (12) Vilde Bergset	22:41 (16) 04:18(7) Cecilie Sæterøy Johansen	27:48 (16) 05:07(7) Frida Somme- vold	35:31 (14) 07:42 (11) Ingeborg K. Lind Birgit Kverne- land	40:34 (12) 05:03(4) Ingeborg Christine Bjelland Jensen	42:13 (10) 01:39(1) Christine Fresvik Jensen	51:25 (10) 09:12(6) Kjersti Tiril Udnes Weng	57:01 (10) 05:35 (12) Guro Nyland	57:58(9) 00:56(2) (10) Live Hilton	1:01:41 (8) 03:43(6) Solbjørg Vedde	1:04:13 (8) 02:31(3) Mia Bjørlyk- ke	1:06:06 +05:56 01:52(4) Kari Herting
8	.Raum-nes & Årnes IL	03:51 (12) Marion Huber Rønning	08:14 (13) 04:22 (10) Randi Solli Nord- vang	10:17 (13) 02:02 (11) Guro Gresseth	17:19 (10) 07:02(6) Bente Størmer Steira	21:50 (12) 04:31 (16) Turid Thorsen	27:11 (13) 05:21(9) Inger Bonden	34:46 (11) 07:34(9) Maren Wangen- steen	40:08(9) 05:21(8) Marthe H. Bråt- hen	42:06(9) 01:57(8) Birgitte Kjuus	51:35 (11) 09:29 (14) Tiril Udnes Weng	56:58(9) 05:22(6) (10) Lotta Udnes Weng	58:02 (10) 01:04(9) Amalie Ous	1:01:36 (8) 03:33(2) Martine Udnes Weng	1:04:13 (7) 02:36(4) Birgitte Hauge	1:06:11 +06:01 01:57 (11) Marthe But- tingsrud
9	.SK Vidar 2	03:52 (13) Maria Aure	08:02 (10) 04:09 (7) Maren Elias- sen	10:09 (12) 02:07 (16) Niina Harkø- nen	17:22 (12) 07:13 (11) Mari Ourom	21:48 (11) 04:25 (15) Marie Dale	26:44 (9) 04:56 (4) Ida Flaatten D. Ma- thiesen	34:15 (9) 07:30 (8) Astrid Brat- haug Sørset	39:53 (8) 05:38 (10) Hanne Mong	41:45 (8) 01:51 (6) Helene Støle	51:08 (8) 09:23 (10) Marthe Katrine Myhre	56:43 (7) 05:35 (11) Karian- ne Søf- ting	57:49 (8) 01:06 (13) Eloise Kask	1:01:30 (7) 03:40 (4) Ine Bakken	1:04:16 (9) 02:46 (10) Marte Skogen Evje	1:06:11 +06:01 01:54 (7) Marian- ne G. Ullsand
10	.Stein-kjer FIK	03:34(5) Emily Norum	08:10 (12) 04:36 (15) Sigrid Solum	09:59(9) 01:48(8) Kristina Jektham- mer	17:09(9) 07:10 (10) Ingvild Brenshol- m	21:35(9) 04:25 (15) Marie Dale	26:55 (11) 05:20(8) Mari Ann Landsem Melhus	33:59(8) 07:03(4) Marthe Kristof- fersen	40:09 (10) 06:10 (16) Nora S. Overrein	42:15 (11) 02:06 (13) Gunn- bjørg Fosnæs	51:01(7) 08:46(1) Live Solheim- dal	56:47(8) 05:45 (15) Marie Berg	57:47(7) 01:00(6) Ilanne Kaczma- rek	1:01:39 (9) 03:51(8) Rut Åshild Sandstad	1:04:17 (10) 02:37(5) Marte Reitan	1:06:12 +06:02 01:54(6) Andrea Weng- stad
11	.Ullens-aker/Kis Kisa IL	03:32(4) Veronica Undseth	07:44(5) 04:11(8) Emilia Hov Andres- sen	09:27(5) 01:43(3) Pia Bålsrud	16:32(6) 07:04(8) Caroline Foss Hoistad	20:45(6) 04:13(5) Andrea Furuseth	26:07(6) 05:21 (10) Marie Næss	33:54(7) 07:47 (13) Julie Flatner Hansen	39:05(7) 05:10(7) Frida Forberg	41:03(7) 01:57(9) Tonje Moen	51:39 (12) 10:36 (16) Malene Fjelle- stad	57:06 (12) 05:26(9) Tonje Berg	58:11 (11) 01:04 (10) Ann- Kristin Aslaks- rud	1:02:05 (11) 03:53(9) Helena S. Myhre	1:04:48 (11) 02:43(9) Heidi Halling	1:06:46 +06:36 01:57(9) Sofie Scanke Krauss

YT TRENINGSBARER



* Test av restitusjonsbarer

Tjalvetøy



Tjalve singlet
Dame og herremodell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 150



Tjalve T-skjorte
Dame og herremodell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 200



Topp for damer
Størrelser: XS-XXL
Pris Kr. 200



Hotpants damer
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 175



Kort tights for menn
Størrelser: XS-XXL
Pris Kr. 150



Treningsdress 2012 modell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr 300
Til bruk på trening



Treningsdress 2013 modell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 650



Hettegenser dame og herre
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 250

Alt tøy kan kjøpes hos PS Sport (Per Sletholt) på Ensjo.

Besøksadresse: Ensjoeveien 18A, 2. etasje.

Prisene er halvpris av veiledende pris.

Smell over åpningen av Nes Arena

NIF-president Børre Rognlien hevet startpistolen og skjøt i gang Norsk Friidretts nyeste tilvekst på hall-siden!



Fra 1 til 10 på 10 år, var vårt motto, sa styremedlem og anleggskomiteformann Kalle Glomsaker i forkant av den høytidelige åpningen av Nes Arena, forøvrig friidretts-hall nummer to i Akershus fylke!

Sentralt plassert i «Østland Indre», 25 minutters kjøretur fra Oslo, 20 minutters kjøretur fra Gardermoen, har regionen fått en tumleplass som vil glede langt flere enn medlemmene i Hvam IL og Ullensaker/Kisa. Nes kom tidlig inn i prosessen da planene om friidrettshaller ble lansert.

- Allerede i 2003 hørte vi om prosjektet for første gang, men så ble det borte «fra radaren» noen år før det kom for fullt igjen, sa Glomsaker.

Mye for pengene

Prislappen for den nye hallen er på 67 millioner kroner. Av dette beløpet er 21,7 millioner kroner spillemidler og fem millioner kroner departementale programsatsingsmidler.

Jeg ser ikke bort fra at dere får tilbake merverdiavgiften også, mente idrettspresident Børre Rognlien.

Ellers er hallen et spleiselag mellom Hvam IL, Nes kommune, Ullensaker kommune og Akershus fylkeskommune i tillegg til lånefinansiering.

For 67 millioner kroner skal friidretten i Hvam ut av vuggen mens friidretten i Ullensaker/Kisa får en kjærkommen, vinterlig tumleplass. I de to kommunene bor det til sammen nærmere 55.000 innbyggere.

Hallen inneholder de fasiliteter et fullverdig anlegg for friidrett skal inneholde, inkludert sleggebur og kastseil for spyd. I tillegg er det håndballflate og «Norges nest største klatrevegg etter Sogndal», som generalsekretær Kjetil Hildeskor i Friidrettsforbund slo fast.

Grimstad neste

For 10 år siden var Norsk Friidrett henvist til Stangehallen, som løste oppgaven på en fortreffelig måte. Deretter fulgte i tur og orden friidrettshaller i Trondheim og Steinkjer, Sandnes og Bergen, Haugesund og Bærum, tidligere i år i Ulsteinvik, og nå altså Nes Arena. Sistnevnte var ikke en gang en byggeplass for et år siden. - Nå skal de snart i gang med hall i Grimstad, og dermed er det slutt på programsatsingsmidlene, slo Kalle Glomsaker fast. Dog i håpet om at nye haller skal poppe opp i Nord-Norge, i Telemark og i Oslo.

Imponert idrettspresident

Listen over talere til den høytidelige åpningen var lang som en resultatliste fra et KM i friidrett. Samtlige avslørte hvor imponerte de var over både tempoet i byggevirksheten så vel som alt det hallen inneholder.

- Jeg er imponert, sa også idrettspresidenten, som på kort varsel steppet inn for friidrettspresident Svein Arne Hansen. I sin tale trakk Børre Rognlien spesielt frem avdelingsdirektør Ole Fredriksen i Kulturdepartementet og Kalle Glomsaker i Friidrettsforbundet. Ikke minst gikk takkens ord til departementet for deres programsatsingsmidler.

Etter den offisielle delen overtok så hallens brukere, idrettsungdommen, som fikk følgende Pauli ord med seg fra idrettspresidenten:

- Ta godt vare på denne flotte hallen. Ikke tagg den ned, men pass godt på den, slik at den er like fin om 10 år!

Thore-Erik Thoresen, friidrett.no



Initiativtaker til hallen; Ole Kristian Kaurstad



Slik ser den nye hallen ut fra utsiden.



Og slik ser den ut på innsiden. Alle foto: Thore-Erik Thoresen

Strengte krav til OL 2016

	Menn	Kvinner
Øvelse	Krav	Krav
100m	10.16	11.32
200m	20.50	23.20
400m	45.40	52.00
110/100m hekk	13.47	13.00
400m hekk	49.40	56.20
800m	1:45.80	2:01.00
1500m	3:36.00	4:06.00
5000m	13:25.00	15:20.00
10 000m	28:00.00	32:15.00
3000m hinder	8:28.00	9:45.00
20 km gang	1:24.00	1:35.00
50km gang	4:03.00	
Høyde	2.29	1.94
Stav	5.70	4.50
Lengde	8.15	6.70
Tresteg	16.90	14.20
Kule	20.50	17.80
Diskos	66.00	61.00
Slegge	78.00	71.00
Spyd	83.00	62.00
10/7-kamp	8100	6200

Tabellen viser kravene til OL i Rio 2016



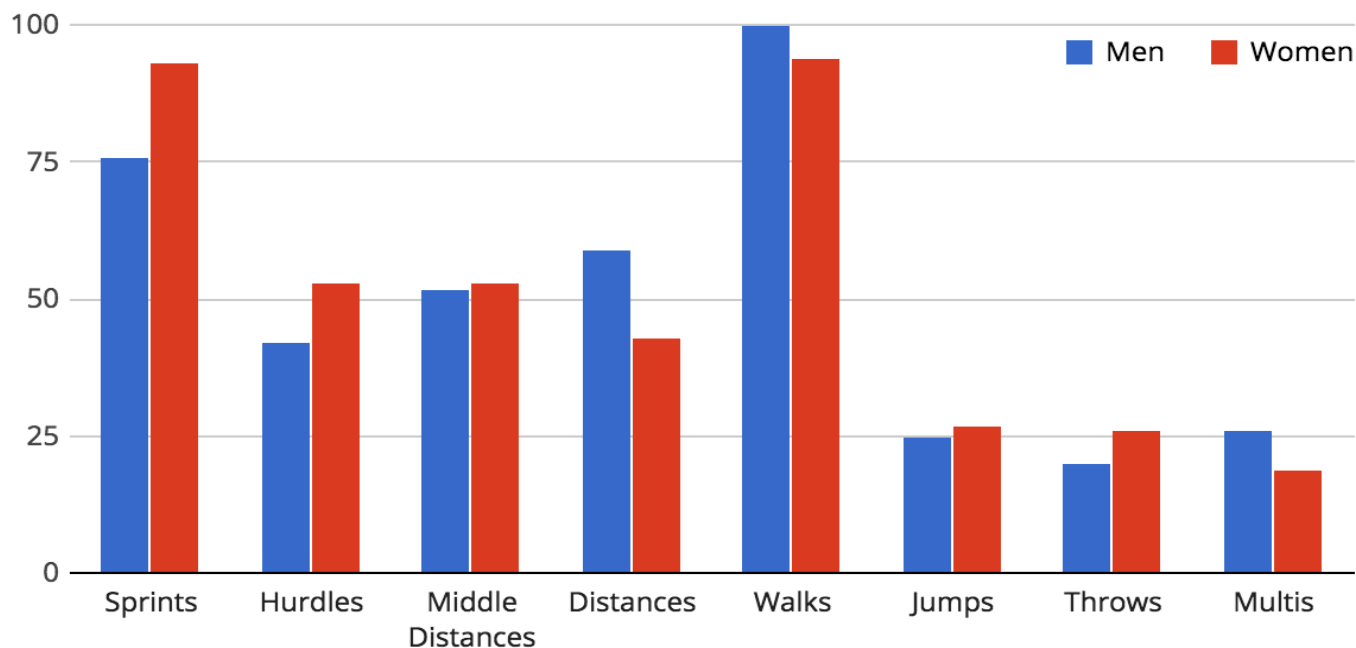
Kravene til OL er klare. For første gang er det nå bare A-krav. De er for en del øvelsesgrupper klart strengere enn til VM i Beijing seinere i år.

Diagrammet nederst på siden viser hvor mange som klarte kravene innenfor de forskjellige øvelsesgruppene i 2014.

I sprint er det adskillig flere som har klart kravet i 2014 enn i de andre gruppene. I kast er det vanskeligst å kvalifisere seg til OL. Tar vi slegge som et eksempel, var det bare 9 utøvere i 2014 som var over kravet. Siden man skal ha med et felt på ca.30 utøvere er det da de som er nærmest å kvalifisere seg som får tilbud om å delta. Høyere krav medfører som regel at flere doper seg for å klare kravene. Dette er ingen heldig utvikling, men det kan synes som om IAAF ønsker å fjerne noen kastøvelser fra programmet.

I artikkelen på neste side har bloggeren Martin Bingisser presentert sine synspunkter på disse kravene. Martin Bingisser er selv sleggekaster, og kan nok være noe farget av dette. Interessant er det likevel å se at olympiske mestere fra OL i London ikke ville ha kvalifisert seg til disse lekene hvis man hadde hatt samme krav den gangen. Redaktøren synes det er viktig å få fram forskjellige synspunkter på kravene, slik at de som har en mening kan sende inn leserbrev til Tjalvisten.

Average Number of Qualifiers by Event Group



Diagrammet viser hvor mange utøvere i hver øvelsesgruppe som klarte kravet i løpet av 2014 sesongen

Which Olympic champion would not have qualified under the new standards?

I thought the IAAF was moving in the right direction after they released the new World Championships qualifying structure in November. As Kibwé wrote about last fall, the World Championship standards looked like they could help resurrect the hammer in America. They were tough, but gave athletes leaving college an achievable goal so that they would continue with the sport. But that honeymoon was short-lived. This week the IAAF announced the qualifying standards for the 2016 Olympics and the sport as a whole has taken a giant step backwards.

Bring the Best to the Starting Line

We can debate about whether large or small fields are better for the sport, but I think everyone would agree that you should at least have all potential medallists at the starting line. If you are missing some contenders, how is it truly the Olympics?

The biggest problem with the new standards is that they will do just that: leave potential field event medallists at home. If you don't believe me, just think about this for a second:

2012 Olympic Champion Keshorn Walcott wouldn't have even qualified had the standards been as high as they are now.

If the qualifying standard been so high in 2012, Olympic javelin champion Keshorn Walcott might not have been in London at all.

Walcott had thrown just 82.83 meters before the Games, under the new Olympic standard, and then improved two meters in London to take the gold.

If you look at more stats it gets even crazier. First of all, the javelin standard is now 83 meters when merely 84.58m won gold in London. The hammer throw standard is 78 meters while 74 meters qualified for the final in London and 75 regularly makes the final at a major championship. In fact, there has never been a major championship where it took 78 meters to even make the final. It's the same in the other throws. And the jumps. Almost across the board the standards reach historic highs. Plus there is no back-door B Standard that athletes can use to qualifying. The result is that many potential medallists and finalists will be watching the Olympics from home.

The cool website TrackStats has a great comparison of the 2013 to 2015 standards. Even without the 2016 standards included you can get the picture. In the men's discus just 10 throwers met the standard. But in the 100 meters 70 athletes reached the standard. So what did the IAAF do? They made the discus standard tougher and the 100 meter standard weaker. If you can explain that logic to me hopefully you are heading to the Middle East to sort out the conflicts there next.

This sucks for the athletes, but it also hurts the sport. Walcott was one of the big stories of the games after winning gold at age 19 from a country with no throwing tradition in an event that favours experience. We are losing out as a sport if we leave these people at home. And the gold medal loses a little of its luster with it. Just look at men's soccer where the Olympics have basically

become a glorified junior tournament. The same thing happened in baseball and now the sport is gone from the Olympics.

The Short-Term Effects of Unrealistic Standards

In addition to hurting athletes and fans, the biggest short-term effect of such unrealistic standards is an increase in cheating. We saw this in 2013 when the standard for the hammer was 79 meters. Doping, long implements, light implements, you name it. Where there is a will, there's a way and athletes will find a way to reach a standard if it is not realistic to reach through their own efforts. I wrote about this in 2013 and with the Olympics on the line the stakes are even higher. Promotes cheating.

The Long-Term Effects of Unrealistic Standards

If standards stay this high, the field events will slowly die off. Some in our sport might see that as a good thing, but we lose the diversity which makes our sport unique. And I'm not just making loud statements. If you look at it, things can go downhill fast. High standards mean more athletes will give up the sport before reaching their peak. High standards mean less Olympians that can help motivate the next generation. High standards means less funding for field event athletes, as many federations and sponsors base their funding on qualifying for teams. Continuing to marginalize the field events will just continue to marginalize the sport as a whole. Let's bring some sense to the standards.

** Update: Bob Hersh, IAAF Senior Vice President, has pointed out that Walcott would have indeed qualified. Under the full IAAF qualifying procedures, which have not yet been fully released, athletes without the standard will be allowed to qualify if the minimum field size is not met. The minimum field size has also not been finalized. So it is hard to evaluate with certainty that this would be the case.*

Also complicating the matter is that the waiting list is often ignored as a qualifying method by many countries. Most major countries elect not to send athletes that do not meet the official standard. The result last summer was a decreased field size in nearly every field event and just 16 participants in the women's shot put. It is hard to think things would be much different as most major countries, the US being an exception, only allowed athletes to compete in the Olympics with the A standard under the old procedures. B standard athletes were ignored. Federations tend to defer to the IAAF in defining what is good without looking at these small details. I doubt things will change for the 2016 Olympics.

But what remains unchanged by this fact is the effect of higher standards on sponsors, funding, cheating, and all other aspects outlined above is unchanged by the waiting list. High standards are still hurting our sport even if Walcott maybe might have had a chance to qualify anyway.



Martin Bingisser
www.hmmrmedia.com



Holmenkollstafetten 2003. Anne Margrethe Hausken på vei ut fra Bislett på 2. etappe.



Holmenkollstafetten 1967. Terje Schrøder Nielsen på vei opp til veksling ved Besserud hvor Jan Henrik Bentzon venter på å overta pinnen.

Årets kastbryllup



Vår egen Stian Andersen og Hanne Høva-Ihle giftet seg i Bækkelaget kirke lørdag 23.05. Paret har vært samboere en stund og har sønnen Aksel på 10 måneder.

Stian Andersen er norsk mester i kule de fem siste årene (2011-2014); det siste i Tjalvedrakt. Grunnet sykdom i fjor høst blir det neppe noen stor sesong i år, men vi får håpe han kommer sterkere tilbake.

Tilstede i kirken og i bryllupet var flere av Tjalves og Norges beste kastere gjennom alle tider. Vi kan nevne Georg Andersen (brudgommens far), Grete Etholm, Daglig leder Vegard Henriksen, Eivind Henriksen, Lena Hansen, spydkaster fra Nittedal, Florøutøverne Steinar Kleppe (slegge), Yngve Grøneng Havn (kule), og den amerikanske spydkasteren Jesse Staub. Grete Etholm avsluttet seremonien i kirken med å synge en Bob Dylan sang.

Selv om været var varierende i mai var solen fremme og kastet glans over brudeparet. Varmere kunne det ha vært, men hva gjør vel det så lenge det ikke regner.

Bryllupsfesten fant sted i lokalene til The Mini Bottle Gallery i Kirkegata (eies av Christian Ringnes).

Vi lar bildene tale for seg.



Venstre kolonne: Brudeparet med lille Aksel. Lena Hansen og Eivind Henriksen.

Høyre kolonne: Georg Andersen og Grete Etholm. Camilla og Vegard Henriksen. Sissel og Georg Andersen.

Audun Nordtvedt 29.23.11



16. mai stilte Audun Nordtveit til start i det såkalte Night of the 10 000m PB,s i England. Ørjan Grønnevig fra Spirit stilte også til start. Audun satte en meget sterk personlig rekord med tiden 29.23.11. Hans tidligere bestenotering lød på 31.25.37 fra NM i Tønsberg 2013. Med andre ord, en solid forbedring av pers. Audun har i lang tid vært en meget habil terrengløper. Skal det nå også for alvor løsne på bane? Ørjan Grønnevig må bryte underveis. Vi gratulerer med et meget sterkt løp!

Linn Louise Kvaale 15.27 m



Hellas arrangerte åpningsstevne i Drammen 14. mai med flere sterke resultater. Linn Louise Kvaale fra Koll, klarte kravet til U18-VM da hun støtte 15.27 m med 3 kg kule. Linn Louise har hatt en solid framgang i år og vi ser spent fram til fortsettelsen.

Marcus Thomsen 18.98 m

I forbindelse med det tradisjonelle kaststevne i Halle 17. mai tok Marcus Thomsen en 4.plass i kule i U18-klassen med 18.98 m som lengste kast. Dette er det beste Tjalvekasteren har kastet i 17-årsklassen og er bare syv centimeter bak aldersrekorden til Sven Martin Skagestad.

Det er verdt å merke seg at Marcus har en personlig rekord med 5 kg kule fra 2014 som lyder på 19.79 m. Vi regner derfor med at aldersrekorden snart tilhører Marcus.

Sølv til Rasmus Stene i NM 10-kamp

Rasmus Stene tok en flott sølvmedalje i NM 10-kamp som ble arrangert i Nittedal 22-23 mail. Rasmus satte ny pers med poengsummen 6199. Vinner ble ikke uventet Martin Roe fra IL Fri i Bergen som oppnådde 7585 poeng.

Vår andre deltaker, Jostein Andre Kvikstad lå på 2. plass etter første dag med 3524 poeng. Dessverre fullførte han ikke 10-kampen.

Da har Kongen møtt Iver



Da har Kong Harald endelig fått møte Iver Hole i egen person. Den høytidelige audiens fant sted på slottet 20.april hvor Iver fikk mulighet til å takke for Kongens fortjenestemedalje. Sammen med Iver var også fru Jorunn Tangen Hole. Hva de to herrer snakket om er ikke kjent, men det skulle ikke forbause oss om noe av samtalen handlet om idrett.

Eivind Henriksen 71.84 m

Under Kristinalekene i Tønsberg 31. mai kastet Eivind Henriksen 71.86 m i slegge. Eivind hadde ellers et ugyltig kast over 73 m og et oppvarmingskast på over 72 m. Forhåpentligvis blir han snart så stabil at vi kan få se kast over 75m igjen. Eivind har vært skadefri den siste måneden og har kunnet trene normalt. Mye trening gjenstår før han har den styrken han trenger for å kaste langt.

I det samme stevnet kastet Mari Strange Øya 54,34 m i slegge. Dette er det beste hun har prestert på et par år. Forhåpentligvis blir det ny pers i løpet av året. Den lyder for øyeblikket på 57.19 m og er fra 2012.

Solid 3000m under åpningsstevnet på Hamar

Årets åpningsstevne, det første i rekken av Norwegian Grand Prix stevner, ble avholdt på Hamar 23. mai. Hamar har fått nytt stadion siden sist, det gamle er gjort om til kjøpesenter. Friidretten har noen år levd sitt liv på skyggesiden i Hamar. Med åpningen av praktanlegget på Børstad, er det lite som skulle tilsi at byen ikke skulle bli NM-by for fjerde gang. Det er tross alt noen år siden sist, og enda lenger siden første gang.

3000m ble den store øvelsen for Tjalveutøverne under dette stevnet. Awet Nftalem Kibrab trakk til slutt det lengste strået med tiden 8.01.59. Rett bak fulgte Snorre Holtan Løken med 8.01.99. En solid forbedring av pers med ca. 20 sekunder. Ikke nok med det. Blant de seks første var det fire Tjalvister. Senay Amlesom Fissehatsion ble nr. 3 (8.03.84) og Sindre Løchting nr. 4 (8.04.56). Den eneste som klarte å splitte Tjalve-gjengen var Marius Vedvik fra Gular som ble nr. 5. Sjetteplassen gikk til Okubamichael Mesfun Fissehatsion (8.15.27).

Det er sjelden man opplever et åpningsstevne uten Tjalvedeltakere på øvelsene 100-400m for herrer. Det skjedde i år. På 800m stilte vi med en mann, Magnus Hannevig Pettersen, som ble nr. 11 med resultatet 1.55.81.

Av resultater ellers kan vi nevne at evigunge Lisbeth Pedersen ble nr. 2 på 3000m med tiden 9.50.33. Agnes Ertingsdottir ble nr. 3 på 400m hekk med tiden 64,66 og Christina Toogood nr. 6 på 800m med tiden 2.13.86.



Awet Nftalem Kibrab vinner foran Snorre Holtan Løken. Foto: Eirik Førde.

Solid 1500m under Norwegian Milers på Jessheim

Norwegian Milers Club er en ny stevneserie igangsatt fra 2015. Det første stevnet i serien ble arrangert på Jessheim, og distansen var 1500m for kvinner og menn.

Det ble en ny seier til Awet Nftalem Kibrab med tiden 3.43.85. Ikke langt bak fulgte nok en gang Snorre Holtan Løken som perset til 3.44.84. Snorre representerer for øyeblikket hjemklubben Herkules slik at tiden ikke kan brukes av Tjalve i seriesammenheng. Vi får håpe at Snorre løper enda fortere seinere i sesongen. Snorres mål før løpet var å slå Erik Udø Pedersen og Hans Kr. Fløystad. Det klarte han greit. Erik kom i mål på 3.45.68 og Hans Kr. 3.55.16. Erik har hatt en liten forkjølelse og trengte denne gjennomkjøringen. Hans Kr. sliter med leggene og er ellers ikke i sin beste form.

Snorre er en typisk allrounder som løper alt fra 800m til 10 000m. Målet for sesongen er U23 EM i Tallin. Kravet for å komme dit er 3.45.00. Det har han allerede klart.

En annen som nok presterte et bedre løp enn under åpningsstevnet på Hamar var Magnus Hannevig Pettersen, som kom i mål på 3.50.48. Magnus har en personlig rekord på 3.48.43 fra 2013. Den rekorden ryker snart.

Blant jentene fikk Christina Toogood 4.33.57 og Caroline Ziesler 4.33.78. Rebecca Hammond fikk tiden 4.36.40.

Stevneserien fortsatte med 10 000m på Kristiansand stadion 6. juni. Der var ingen Tjalvister med, bortsett fra Hans Kr. Fløystad som var hyret inn som hare.



Innspurten på 1500m herrer. Fra venstre Erik Udø Pedersen, Snorre Holtan Løken, danske Andreas Bueno og Awet Nftalem Kibrab som vant løpet. Foto: Eirik Førde.

Det neste stevnet arrangeres av SK Vidar 28. juni på Bislet. Øvelsene er da 800m og 5000m.

Bjørn Henriksen

Stafett NM uten de store resultatene

NM i stafetter ble avholdt i Larvik 30-31. mai.

Sølvmedaljen i klassen KS 4x800m ble helgens store opptur. Laget besto av Solveig Olsen, Maren Vigerust Graff, Anne Xiu Heide Hoff og Caroline Ziesler. Sammenliknet med medaljefangsten i NM stafett i Grimstad 2014 var turen til Larvik en annen opplevelse.

Noen lyspunkter er det likevel. Klubben er i startgropen til å bygge opp ett større jentemiljø med sprintere, der første gruppe ut er J 15/16år 4x100m. Laget lå an til medalje, men endte på fjerdeplass. Det er lenge siden klubben har stilt lag i denne klassen og det gledelige er at det kommer flere jenter fra samarbeidsklubbene i ungdoms-avdelingen. Med en god strategi og plan de neste årene vil klubben få større tropper jenter i juniorklassene. NM stafett vil for disse bli et naturlig mesterskap å prioritere.

Skader

Flere sprintere går om dagen skadet med småproblemer: Sondre Nyvold Lid, Muhammed Jatta, Sivert Eikrem, Vilde Svortevik, Alvilde Grønneberg og Nickolai Jallow for å nevne noen. Flere av disse løperne har nøkkelroller for om det blir medalje eller ikke. Staben med senior sprintere er også litt liten og med noen forfall vil ikke klubben klare å stille lag.

Prioriteringer

NM stafett har mistet prestisjen som eksempelvis 1000m stafett har i Hoved NM. Det er i flere klasser få påmeldte lag som bidrar til at medaljene ikke henger så høyt. Konkurransesesongen er for mange godt i gang og da er NM stafett mer en byrde enn ett bidrag. Dessverre har vi også utøvere som resignerer fordi klubben ikke har medaljelag og trekker seg.

NM stafett bør endres

NM stafett som mesterskap har en del utfordringer med å trekke de store klubber. Mesterskapet sammenfaller dessuten med to større konkurranser, Framlekene i Bergen og Romerikslekene på Lillestrøm.

Hva som må gjøres for å skape engasjement rundt mesterskapet er ikke godt å si. En idé er kanskje å se på de store stafettkonkurranser i USA. Mt. Sac Relays i California er alltid en stor begivenhet der en kan sitte å se



Laget på 4x100 m J15/16. Fra venstre: Silje Grieg Halvorsen, Cathrine Becklund, Josefine Loe og Marie Amlien.



Laget på 4x100 m herrer. Fra venstre; Kanestrøm, Reutz, Kvikstad og Winger. Fotos: John Ertzgaard.

på stafetter en hel ettermiddag med relativt fulle tribuner! Et tiltak som i alle fall må innføres er å endre tidspunktet mesterskapet arrangeres på slik at det ikke kolliderer med andre konkurranser.

John Ertzgaard

Historisk klubbrekord

I forbindelse med Folksam Grand Prix stevnet i Stockholm 25. juni satte Edvard Kamperud Nygaard ny klubbrekord på 1500 m for menn junior (U20) med tiden 3.46.95. Den gamle rekorden lød på 3.49.0, satt på Bislett i 1964 av Arne Kvalheim. Dermed er en 51 år gammel rekord slettet fra listene. Edvard er med dette resultatet klar for U20 EM i Eskilstuna.

I samme løp satte også Magnus Hannevig Pettersen personlig rekord med tiden 3.48.25.

På kvinnenenes 1500 m satte Christina Toogood ny personlig rekord med tiden 4.28.38, mens Rebecca Hammond satte ny årsbeste med tiden 4.30.01.

Vi gratulerer!



Edvard og Magnus fotografert under årets Exxon Mobile Bislett Games. Foto: Eirik Førde.

BILLETINFO:
Billettservice.no
Bislettgames.no

50th

ANNIVERSARY
ExxonMobil
 BISLETT GAMES

THURSDAY 11 JUNE

Design: Peter Stults



BISLETT STADION

ExxonMobil

SATS ELIXIA

ATERA

Prostataklinikken

HYDROSCAND
 ISLÅSER OG LÅSEKOMPONENTER

OMEGA

DNB



**SECTOR
ALARM**
 Din trygghet. Vår fællesskap.

**JOB
ZONE**

**THON
HOTELS**

**my
call**

Flytoget

VITALE
 SPA

**NRK
Sport**

DagensNæringsliv
DN

IAAF Diamond League

IAAF Diamond League

Jubileumsstevne uten de store høydepunkter

Bislettsalliansen arrangerte sitt store 50-årsjubileum på Bislett onsdag 11. juni.

På forhånd var det stilt store forventninger til høyde for menn og 5000 m for kvinner. Da ingen av disse øvelsene i kvalitet ble i nærheten av det man hadde håpet ble dette et normalt godt friidrettsstevne uten de store høydepunktene. Det var utbasunert verdensrekordforsøk i høyde. Vinnerresultatet ble 2.36 m og mannen som skulle sette rekord stoppet på 2.33 m (verdensrekorden er fortsatt 2.45 m).

Aftenposten gjør et stort nummer av Caroline Bjerkeli Grøvdals 5000m på 15.15. Dette kvalifiserer til deltakelse i VM i Beijing seinere i sesongen. Er dette egentlig noe å rope hurra for? Bjerkeli Grøvdal blir slått med bortimot 1 minutt av de beste, som var ca.10 sekunder bak verdensrekorden. 15.15 er for undertegnede en steinalder tid, og kvalifiseringskravet på denne distansen sammenliknet med en del andre øvelser virker å være altfor lett. Vi kan minne om at Ingrid Kristiansen i sin tid løp på 14.37.33 og Susanne Wigene 14.48.53.

Da var det helt andre nordmenn som presterte bedre på Bislett. Junioren Karsten Warholm var bare 11 hundreder fra den norske rekorden til Quincy Douglas på 400m. Dette er naturlig norsk juniorrekord. En annen junior, Even Meinseth, satte norsk juniorrekord på 200m med tiden 21.20. Tjålvisten Snorre Holtan Løken satte igjen personlig rekord på 1500m med tiden 3.43.52 (representerer moderklubben Herkules i juni) og Eirik Udø Pedersen (Tjålve) satte årsbeste med 3.44.89. Tjålvisten Awet Kibrab Nftalem ble for øvrig nr. 2 på 1500m nasjonalklasse med tiden 3.41.30. Ellers bør vi også nevne at en annen junior, Svein Martin Skagestad (Norna-Salhus) satte personlig rekord i diskos med 58.72 m.

En av grunnen til at dette stevnet ikke vil gå inn i rekken av de store Bislett-stevnene er følgende: Ingen av de etablerte norske "stjernene" presterte opp mot sitt beste. Jaysuma Saidy Ndure ble sist på 200 m med den ordinære tiden 20.97. Ezinne Okparaebbo ble sist på 100m kvinner med resultatet 11.53. Isabelle Pedersen ble nr. 7 på 100m hekk med tiden 13.27. Heller ikke Henrik Ingebrigtsen klarte å følge de beste på slutten av 1 engelsk mil og kom i mål på tiden 3.54.44 (7). Skal Bislett Games bli vellykket og trekke folk i årene framover er vi helt avhengig av at norske utøvere presterer på topp.

Diamond League består i år av 14 stevner spredd over flere kontinenter. Dette medfører at det blir vanskelig å få med de beste i alle stevnene. Dette var enklere før da stevnetilbudet var færre og man måtte være med i omtrent alle stevnene for å kunne kjempe om sammenlagtseieren. Her bør det muligens nytenkning til for å gjøre stevneserien mer spennende både for utøvere og publikum.

Det rapporteres ellers om enkelte problemer med lyden under stevnet. Til tider var lyden på Store stå borte. Slike detaljer gjør ikke situasjonen noe bedre.

Bislett Games har så langt bestått i 50 år. Om stevnet vil bestå i nye 50 år er nok altfor tidlig å si.

Bjørn Henriksen



Snorre Holtan Løken (t.v.) og Erik Udø Pedersen (t.h) leverte fine løp på 1500m. Foto: Thore-Erik Thoresen



Edvard Kamperud Nygaard og Magnus Hannevig Pettersen i hard fight på slutten av 1500 m. Foto: Bislettsalliansen



Fra jordbærpartiet i Rådhuset: Anne Sletholt, Per Sletholt, Arne Kvalheim, fru Kvalheim og John Ertzgaard. Foto: Bislettsalliansen.



Tre Bislett legender. Fra venstre: Roger Moens som satte verdensrekord på 800 m i 1955 med tiden 1.45.7. I midten vår egen Arne Kvalheim. Til høyre John Walker fra New Zealand som var med å sette spiss på mange stevner på Bislett på 70-tallet. Foto: Bislett-alliansen



To eminente høydehoppere. Steinar Hoen som har norsk rekord med 2.36 m og Javier Sotomayor som har verdensrekorden med 2.45 m. Foto: Bislettalliansen.

2x gull til Lakeri Ertzgaard i Tyrvinglekene

Tyrvinglekene ble arrangert for 66. gang på Nadderud stadion 12-14. juni. Med sine ca. 1700 deltakere og 5000 starter er dette Norges største friidrettsstevne.

En som gjorde det spesielt bra denne gang var Lakeri Ertzgaard i J13. Hun vant både 60 m på 8.26 og 200 m på 26.63. På 200 m var hun helt suveren, på 60 m var hun 1/100 foran nr. 2. J13 er den største klassen blant jentene og det å vinne her rangerer meget høyt. 200 m resultatet er ny klubbrekord for J13 i Tjølve. Vi minner også om at aldersrekordene i de respektive øvelser er 7.90 og 25.87.

Ellers ble 800m for menn en god øvelse for Tjølve. Snorre Holtan Løken (ferierepresentasjon for Herkules) vant på fine 1.50.74. Edvard Kamperud Nygaard satte ny pers på distansen med tiden 1.51.70, bare 20 hundredeler bak kravet til junior-EM. Sindre Løchting ble nr. 4 med tiden 1.51.93 og Magnus Hannevig Pettersen nr. 6 med 1.54.92.



Lakeri Ertzgaard fotografert på 200m under KIL spelen i Sverige tidligere i sommer. Foto: John Ertzgaard.

Thomas J. Byrkjeland (1255, bildet til venstre) satte personlig rekord på 3000m med tiden 8.33.86. Han er dermed klar for U18 VM i Columbia seinere i sommer.



800m feltet ved passering 400m. Fra venstre: Edvard Kamperud Nygaard, Sindre Løchting, Magnus Hannevig Pettersen og Snorre Holtan Løken (492). Foto: Eirik Førde

Vades ærespremie donert til Tjalve

Klubbens eminente sprinter og mellomdistanseløper, Bjørn Vade, måtte rømme til Sverige under krigen 1940-1945.

Allerede før krigen var han som gutteløper med 10.8 på 100 m en av landets mest lovende idrettsgutter.

Under "Krigsmesterskapet" i friidrett i Stockholm 1944 ble han tildelt H.M. Kong Haakons Ærespemie, tilsvarende dagens kongepokal, for sine mesterskapsresultater.

Bjørn Vade døde i 2006 og etterlot seg ingen barn.

Hans hustru, Birgit Vade, har i disse dager skjenket ærespemien til Tjalve der den vil finne sin plass sammen med andre hovedpremier i monteringen på Tjalves kontor.

Det er bare knyttet en betingelse til gaven: Hvis det noen gang blir opprettet et Norsk Friidrettsmuseum på Bislett skal ærespemien gis plass der.

Klubben er Birgit Vade meget takknemlig for denne hyggelige måten å dele minnet om Bjørn på.

Bjørn Bogerud



Bjørn Vade, Stockholm 1944.

Nye klubbrekorder 2015

KLUBBREKORDER - MENN U20

150 METER	MARTIN NIKOLAI KANESTRØM	17.20	+0.9	OSLO/LAMBERTSETER	13.05
1500 METER	EDVARD KAMPERUD NYGAARD	3:46.95		STOCKHOLM/SOLLENTUNA	25.06

KLUBBREKORDER - GUTTER 17 ÅR

3000 METER	THOMAS JEFFERSON BYRKJELAND	8:33.86		NADDERUD	12.06
KULE (5,0 kg)	MARCUS THOMSEN	18.88		LEIRIA; POR	01.04
		18.98		HALLE, GER	17.05

KLUBBREKORDER - GUTTER 16 ÅR

150 METER	VEGARD DRAGSUND NILSEN	18.01	+0.9	OSLO/LAMBERTSETER	13.05
-----------	------------------------	-------	------	-------------------	-------

KLUBBREKORDER - GUTTER 10 ÅR

SPYD (400 gr)	ERIC CHRISTOPHER BECKLUND	29.58		SOFIEMYR	26.04
LITEN BALL (150gr)	ERIC CHRISTOPHER BECKLUND	47.74		LILLESTRØM	30.05

KLUBBREKORDER - KVINNER SENIOR

150 METER	ALVILDE GRØNNEBERG	18.59	+0.7	OSLO/LAMBERTSETER	13.05	Fo
		18.55	+1.1	OSLO/LAMBERTSETER	13.05	Fi

KLUBBREKORDER - KVINNER U23

150 METER	LEA-CELIN CONTEH	19.14	+0.9	OSLO/LAMBERTSETER	13.05
-----------	------------------	-------	------	-------------------	-------

KLUBBREKORDER - KVINNER U20

150 METER	LEA-CELIN CONTEH	19.14	+0.9	OSLO/LAMBERTSETER	13.05
300 METER	LAKERI ERTZGAARD	42.91		OSLO/LAMBERTSETER	13.05
KULE (4,0 kg)	LINN LOUISE KVAALE	13.03		OSLO/SOGN	08.06
LENGDE U/TILLØP	SOFIE OLSHOLT	2.63		STEINKJER	08.02

KLUBBREKORDER - JENTER 17 ÅR

SLEGG (3,0 kg)	EBBA SOPHIE REIMERS	40.41		KIL, SWE	07.06
----------------	---------------------	-------	--	----------	-------

KLUBBREKORDER - JENTER 16 ÅR

150 METER	LEA-CELIN CONTEH	19.14	+0.9	OSLO/LAMBERTSETER	13.05
300 METER	LEA-CELIN CONTEH	43.19		OSLO/LAMBERTSETER	13.05

KLUBBREKORDER - JENTER 15 ÅR

80 METER	KAITESI ERTZGAARD	10.68	-2.5	KIL, SWE	07.06
150 METER	KAITESI ERTZGAARD	19.83	+0.9	OSLO/LAMBERTSETER	13.05
300 METER	KAITESI ERTZGAARD	45.18		OSLO/LAMBERTSETER	13.05
SPYD (500 gr)	CATHRINE EMILIE BECKLUND	29.19		SOFIEMYR	26.04

KLUBBREKORDER - JENTER 13 ÅR

60 METER	LEKERI ERTZGAARD	8.16	+0.6	LILLEHAMMER	20.06
80 METER	LAKERI ERTZGAARD	10.64	-1.1	KIL, SWE	07.06
150 METER	LAKERI ERTZGAARD	19.64	+1.4	OSLO/LAMBERTSETER	13.05
200 METER	LAKERI ERTZGAARD	27.13	+1.0	KIL, SWE	07.06
		26.63	-0.5	NADDERUD	14.06
300 METER	LAKERI ERTZGAARD	42.91		OSLO/LAMBERTSETER	13.05
LENGDE (satssone)	LAKERI ERTZGAARD	5.06	+1.9	KIL, SWE	07.06

KLUBBREKORDER - JENTER 12 ÅR

80 METER	CELINE MARIE BECKLUND	12.16	-2.9	ÅS	03.05
----------	-----------------------	-------	------	----	-------



NORGES BESTE TIL IDRETTSLEKER I ANDØY

– Det er som å få en rockestjerne på besøk

Neste uke går årets DNB idrettsleker av stabelen på Andenes, og i år får friidrettsglade andøyunger besøk av mannen som kaster slegge lenger enn noen andre i Norge.

Leder for idrettslekene i Andøy, Helena Theodorsen, er kjempeglad for å få en norgesmester på besøk. Sleggekaster Eivind Henriksen har norgesrekorden med et kast på 75,57 meter og har blant annet deltatt i OL i London i 2012.

– Det er kjempeartig. Vi vant prisen for beste idrettsleker i 2013, og en del av premien er å få besøk av ambassadører når vi arrangerer lekene, sier hun.

FRA EM TIL ANDØY

Henriksen er i full gang med årets sesong, og kommer rett fra EM for lag i Russland til Andøy neste uke.

– Jeg synes idrettslekene er et veldig bra tiltak. Det har vært alt for dårlig rekruttering til friidretten den senere tid, og derfor er det flott å få vist frem idretten og la ungene få prøve seg i ung alder, sier han til Andøyposten. Han forteller at han selv begynte med friidrett på grunn av en far som var lengdehopper.

– Jeg prøvde mye forskjellig, men jeg var stor for alderen og fysikken gjorde at det ble sleggekast, sier Henriksen som gleder seg til å komme til Andøy.

– Ungene der har vel ikke sett så mye sleggekast før, så jeg tror de vil bli overrasket over hvor langt det går, sier han.

– EN STOR MANN

Under Henriksens andøybesøk vil ungene blant annet få se han i aksjon og tippe hvor slegga vil lande.

– De som kommer nærmest vil få premie, sier han. Kanskje er det nettopp noen kast på Andøya som skal til for å prikke inn formen til OL i Brasil neste år.

– Målet er å delta der. De har satt opp kvalifiseringskravet til 78 meter (cirka 2,5 meter lengre enn Henriksens norgesrekord), men jeg satser på å klare det, sier han. Theodorsen mener ungene kan glede seg.

– Han er en stor mann, både fysisk og i måten han representerer friidretten. Vi har hørt veldig mye positivt fra andre klubber som har hatt han på besøk, og for oss som driver med friidrett så er dette som å få en rockestjerne på besøk, sier hun.

– HAR Plass TIL 60

Idrettslekene går ut på å leke seg gjennom en masse artige øvelser som er friidrettsrelatert. Barna i alderen 6-12 år blir inndelt i grupper med faste ledere. I løpet av tre dager blir de introdusert til friidrettens kunster på en lekende måte. Påmeldingsfristen for årets idrettsleker er mot slutten av denne uken, og Theodorsen håper mange vil bruke de første dagene av sommerferien til å utforske friidrettens verden.

– Vi har plass til 60 deltakere, og håper vi blir opp mot det når idrettslekene braker i gang neste uke, sier hun. DNB idrettsleker i Andøy arrangeres i fellesskap av Dverberg IL, Andenes IL og SPK Høken.

Artikkelen er hentet fra nettavisen Vol.no

Journalist: Tony Gulla Sivertsen

Publisert 16.06.2015

Norge sjanseløse i Super League

Årets Super League finale ble avholdt i russiske Cheboksary helgen 20-21 juni. Dette var tredje gang det norske laget var i den øverste divisjonen etter at det europeiske mesterskapet for lag ble innført.

Norge stilte med et meget ungt lag, 14 av dem var debutanter. Med Jaysuma Saidy Ndure, Henrik Ingebrigtsen, Andreas Thorkildsen og Ingvald Måkestad på skadelisten er det ikke lett å hevde seg blant de beste nasjonene i Europa.

Fire Tjølvest var uttatt til å representere Norge ved denne anledningen. To av dem, Grete Etholm og Eivind Henriksen, ble utpekt til å være Norges kapteiner for henholdsvis kvinne og herrelaget. Det å være kaptein for Norge er en stor ære, og vi setter stor pris på at to av våre fikk æren av å lede det norske laget.

Grete Etholm var første kvinne i ilden i diskos. Grete presterte nok ikke sin beste diskoskonkurranse for året, men klarte å oppnå en 11. plass og 2 poeng, et poeng bedre enn resultatene på forhånd skulle tilsi. Resultatet 48.04 m var ca. 3 meter etter årsbeste.

Snorre Holtan Løken har så langt i år vært en meget positiv tilvekst til norsk friidrett. I fravær av Henrik Ingebrigtsen ble det Snorre som skulle forsvare Norges ære på 1500m. Farten var laber underveis, noe som medførte at det var et nesten samlet felt som kom inn på oppløpssiden. Snorre prøvde å komme forbi inne ved listen, men der var det litt for trangt, og Snorre måtte vike for spanjolen som lå litt utenfor. Snorre ble tilslutt nr. 7, men hadde antagelig vært på pallen hadde han kommet forbi spanjolen. Løpet ble vunnet på tiden 3.53.02 mot Snorres 3.52.88. Snorre stilte også til start på 3000 m hinder, noe han løp for første gang. Han ble her nr. 12, ikke uventet når man aldri har løpt hinder tidligere. Sporty av Snorre og stille opp slik at Norge kunne få med seg et viktig poeng.

Eivind Henriksen har som man vet slitt med kneskader de siste par årene. Kneet fungerer bra for øyeblikket, men dessverre klarte han å få en smell øverst i ryggen på trening dagen før konkurransen. Med god behandling klarte han å kaste på lørdag og oppnådde 71.20 m i det ene kastet. Det holdt til en 8. plass. Bortsett fra polakken Pawel Fajdek som kastet over 82 m lå resten av feltet på 72-75m.

Erik Udø Pedersen løp 3000 m ved denne anledningen. Han klarte å slå både finnen og svensken og ble nr. 10 med tiden 8.40.18.

Sindre Almsengen skulle ha vært med i tresteg, men slet med en lyskeskade da laget ble tatt ut. Hvorfor forbundet ikke satset på Vetle Utsi Onstad istedenfor personen som ble tatt ut er ikke lett å forstå. I ettertid er det lett å se at dette hadde vært et bedre valg. Sindre er for øvrig bra igjen og samme helg hoppet han 15.91 m under Hardanger Friidrettsfestival, rett bak persen fra 2011. I samme stevne hoppet Vetle Utsi Onstad 15.51 m.

Høyre kolonne, ovenfra og ned. Grete Etholm, Eivind Henriksen, Snorre Holtan Løken, Erik Udø Pedersen og Snorre Holtan Løken. Foto: Thore-Erik Thoresen.



Marie-Therese tilbake i godt slag

Som vanlig ble Veidekkelekene på Lillehammer arrangert helgen etter Tyrvinglekene.

Vår eminente spydkaster, Marie-Therese Obst, har slitt med skader i hele vinter, og har derfor ikke fått trent som hun skulle. Hun er nå rapportert skadefri, og det var betryggende å se at hun fikk opp et kast på 53.20 m i siste omgang. Det er ny årsbeste i Norge.

Som under Tyrvinglekene helgen før, imponerte Lakeri Ertzgaard både i sprintøvelsene og lengde (J13). På 60m, som hun vant klart tangerte hun klubbrekorden til Lea-Celin Conteh med tiden 8.16. Sølvmedaljevinner i denne klassen ble Vilde Marstein fra Lambertseter med 8.39. Lakeri vant også 100m på tiden 12.98. Her var vinden noe for sterk til at tiden kunne godkjennes.

I lengde samme årsklasse trakk Hedda Kronstrand Kvalvåg fra Lambertseter det lengste strået med resultatet 5.11 m. Lakeri ble nr. 2 med 5.02 m og Vilde Marstein, også fra Lambertseter ble nr. 3 med 4.99 m. Ingen tvil om at jentene fra samarbeidsklubbene hopper langt i lengde for tiden.

Kaitesi Ertzgaard gjorde også sine saker bra da hun ble nr. 4 på 100m i J15 med tiden 12.92. I forsøket løp hun på 12.88. Begge løp i godkjent vind. På 200m ble hun nr. 6 med tiden 26.98.

Bjørn Henriksen



Lakeri Ertzgaard på vei mot seier i 60 m J13.



Pallen i lengde J13. Fra venstre: Lakeri Ertzgaard, Hedda Kronstrand Kvalvåg og Vilde Marstein. Foto: Mamma Kvalvåg.

Ron Clarke 1937-2015



Løperlegenden Ron Clarke fra Australia døde 17. juni, 78 år gammel. I sin karriere satte han 17 verdensrekorder på langdistansene. I 1965 satte han en utrolig verdensrekord på 10 000m på Bislett med tiden 27,39.4. Dette var en forbedring av den tidligere rekorden med 34.8 sekunder. Han ble dermed den første som løp 10 000m under 28 minutter.

Clarke ble aldri olympisk mester, men han vant bronse på 10 000m under OL i Tokyo i 1964. I 1956, da som lovende junior, ble han valgt til å tenne den olympiske ild under OL i Melbourne. Vi lyser fred over hans minne.

Statistikk: G16 gjennom alle tider

110 METER HEKK (91,4 CM):

MANUELLE TIDER

16.4	JAN HUSE	17.02.1955	HERLEV, DEN	03.07.1971
16.5	GEIR ERIKSEN	31.03.1954		1970
16.7	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/BISLETT	12.09.1973
16.7	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	08.10.1980
17.7	TORE HOMBLE	29.07.1960		1976
17.8	JAN PAUS	10.01.1938	OSLO/BISLETT	03.10.1954
17.8	VIGGO WESTBYE	15.08.1954	OSLO/JORDAL	01.09.1970
17.9	TOR KVAM JOHANSEN	23.08.1954	OSLO/JORDAL	01.09.1970
17.9	OTTO SØBERG	31.01.1957	OSLO/BISLETT	12.09.1973
17.9 +2.0	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/BISLETT	07.10.1982
19.3	TORE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/BISLETT	25.08.1954
19.7	ESBEN WINGE	24.05.1956	OSLO/JORDAL	30.08.1972
20.0	FRODE NILSEN	24.08.1962	OSLO/BISLETT	06.10.197

200 METER HEKK (76,2 CM):

28.54 -0.3	ANDRÉ ØDEMARK	09.03.1980	OSLO/BISLETT	25.09.1996
30.32 -0.3	JØRGEN LUNDGARD	10.06.1980	OSLO/BISLETT	25.09.1996
	MANUELLE TIDER			
26.5	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	05.10.1977
29.5	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	03.10.1980
29.6	ØIVIND ØDEGAARD	30.10.1962	NADDERUD	04.10.1978
30.0 -0.2	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	28.09.1993
30.5	FRODE NILSEN	24.08.1962	NADDERUD	04.10.1978
30.7	RUNE BJERKVOLD	20.05.1964	OSLO/BISLETT	03.10.1980
30.8	HENRIK SARTO	11.04.1959	OSLO/BISLETT	09.10.1975

300 METER HEKK (91,4 CM - 10 HEKKER):

MANUELLE TIDER

46.9	JAN HUSE	17.02.1955		1971
48.0	OTTO SØBERG	31.01.1957	OSLO/BISLETT	29.08.1973
48.4	ASBJØRN JOKSTAD	11.06.1956	OSLO/BISLETT	09.10.1972

300 METER HEKK (84,0 CM - 7 HEKKER):

42.33	ANDRÉ ØDEMARK	09.03.1980	OVERHALLA	03.08.1996
42.48	JOACHIM ÅKERSTRØM	17.03.1976	OSLO/BISLETT	02.09.1992
43.44	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	06.09.1993
45.03	OLE CHRISTIAN MARTI	08.05.1977	OSLO/BISLETT	06.09.1993
45.36	EIRIK BAKKE	05.04.1991	OSLO/BISLETT	12.09.2007
46.56	MICHAEL SOLEM	29.12.1986	OSLO/BISLETT	10.09.2002
48.16	HÅKON SPILDE	03.03.1977	OSLO/BISLETT	06.09.1993
	MANUELLE TIDER			
41.7	TRI M DANG	20.04.1977	OSLO/BISLETT	30.09.1993

300 METER HEKK (76,2 CM - 10 HEKKER):

41.91	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970		23.08.1986
	MANUELLE TIDER			
41.4	BENT BECKLUND	09.06.1970	OSLO/BISLETT	03.09.1986
42.2	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/BISLETT	15.09.1981
42.4	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/BISLETT	15.09.1982
42.7	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	03.09.1986
42.8	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	09.10.1980
45.0	THOMAS NIELSEN	29.03.1970	OSLO/BISLETT	03.09.1986
45.3	ØIVIND ØDEGAARD	30.10.1962	OSLO/BISLETT	06.09.1978
45.6	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965	OSLO/BISLETT	18.05.1981
46.0	JAN WANG ENGEDAHL	09.01.1953	OSLO/BISLETT	03.10.1969
46.6	TORE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/BISLETT	07.09.1976
48.3	FRODE NILSEN	24.08.1962	OSLO/BISLETT	07.10.1978
48.3	RUNE BJERKVOLD	20.05.1964	OSLO/BISLETT	29.08.1980
48.6	ROAR SANDVIK	01.02.1964	OSLO/BISLETT	29.08.1980
48.9	MORTEN HUSE	24.11.1953	OSLO/BISLETT	03.10.1969
49.3	FRANK HAUGEN	16.02.1963	OSLO/BISLETT	07.09.1979

Statistikk G16 forts.

400 METER HEKK (91,4 CM):

63.64	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	OSLO/BISLETT	03.06.1980
	MANUELLE TIDER			
61.5	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	02.10.1977
62.2	ØIVIND ØDEGAARD	30.10.1962	OSLO/BISLETT	08.10.1978
62.5	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	01.10.1980
63.0	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/STOVNER	04.10.1982
63.6	KJELL STORDAHL	28.08.1945	OSLO/BISLETT	30.09.1961
64.2	ØIVIND ARNESEN	14.01.1938	OSLO/BISLETT	29.09.1954
67.1	TORE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/BISLETT	04.08.1976

1500 METER HINDER (91,4 CM):

4:45.96	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	26.08.1993
4:55.86	FRANK THOMAS JOHANSEN	30.11.1976	OSLO/BISLETT	10.09.1992

1500 METER HINDER (76,2 CM):

4:21.01	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	HAUGESUND	05.09.2014
4:26.83	NICOLAS KNUDTZON	28.05.1989	NADDERUD	19.06.2005

2000 METER HINDER:

6:05.27	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	GÖTEBORG/UL, SWE	27.06.2014
6:45.92	NICOLAS KNUDTZON	28.05.1989	HAUGESUND	05.08.2005
6:52.33	BØRRE FJELD HALVORSEN	19.05.1970	OSLO/BISLETT	24.06.1986
7:12.85	JAN TAKMAN	31.01.1970	OSLO/BISLETT	24.06.1986

2000 METER HINDER:

9:20.48	THOMAS J. BYRKJELAND	11.02.1998	KRISTIANSAND	16.08.2014
---------	----------------------	------------	--------------	------------

HØYDE:

1.95	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO/BISLETT	01.06.1992
1.94	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	05.09.1977
1.91	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	DRAMMEN	29.07.1978
1.91	CHRISTIAN ERIKSEN	16.04.1971	BERGEN/FANA	23.08.1987
1.90	THOMAS NIELSEN	29.03.1970	OSLO/LAMB.	14.06.1986
1.88	TORGEIR FALKUM	27.10.1980	GRIMSTAD	07.07.1996
1.85	JØRGEN NIELSEN	14.07.1958	OSLO/BISLETT	22.05.1974
1.83	BJØRN ARNE EKEHEIEN	05.09.1965	OSLO/BISLETT	17.09.1981
1.80	HENRIK SARTO	11.04.1959	OSLO/BISLETT	07.10.1975
1.80	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965	OSLO/BISLETT	17.09.1981
1.76	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	HÅLSINGBORG, SWE	28.07.1968
1.75	OLA NERSVEEN	16.04.1952	SANDVIKA	07.10.1968
1.75	TORE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/BISLETT	03.08.1976
1.75	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	OSLO/BISLETT	10.06.1980
1.75	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	10.06.1986
1.75	ANDRÉ ØDEMARK	09.03.1980	OSLO/BISLETT	01.06.1996
1.75	JØRGEN LUNDGARD	10.06.1980	OSLO/LAMBERTSETER	08.06.1996
1.71	ERIK LUNDGREN	16.01.1938	OSLO/SPORTSPL.	19.06.1954
1.70	KJELL STORDAHL	28.08.1945	NADDERUD	24.06.1961
1.70	CATO ELNÆS	05.06.1956	OSLO/JORDAL	01.06.1972
1.70	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/BISLETT	31.07.1973
1.70	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	HØNEFOSS	15.09.1974
1.70	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/STOVNER	11.07.1981
1.67	PER DALMAR	06.05.1953	OSLO/BISLETT	06.10.1969
1.66	TORE KRISTENSEN	03.04.1938		1954

HØYDE (U / TILLØP):

1.58	ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/HANDELSGYM.	08.02.1960
1.55	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO	03.02.1992
1.45	RAGNVALD HANSEN	15.02.1944		1960
1.43	JAN BERGERSEN	27.08.1932		1948
1.42	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	NITTEDAL/BJERTNES.	08.03.1980
1.40	HARALD ØDEGAARD	25.04.1936		1952
1.40	ROY HELLVIN	09.01.1944	OSLO/TURNHALLEN	14.02.1960
1.40	JØRGEN NIELSEN	14.07.1958	OSLO/MAJORSTUA SK.	29.03.1974
1.38	ERIK LUNDGREN	16.01.1938	OSLO/HANDELSGYM.	02.04.1954
1.37	TERJE HAUGLUM	22.08.1954	OSLO/MARIENLYST	19.02.1970
1.36	JAN JØRGEN MOE	08.07.1943	OSLO/HANDELSGYM.	18.12.1959
1.36	GISLE FÆRAVAAG	13.03.1961	OSLO/BØLER UNGDOM.	23.03.1977
1.36	ANDERS LORENTZEN	14.08.1977	OSLO/POLITIHUSET	01.02.1993

Statistikk G16 forts.

1.35	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944		1960
1.35	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	OSLO/HAUGENSTUA SK.	02.03.1974
1.34	BIRGER HANSEN	21.01.1946	OSLO/MØLLERGATA SKOLE	14.02.1962
1.34	JAN HUSE	17.02.1955	OSLO/MARIENLYST SKOLE	18.03.1971
1.33	OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/RUSELØKKA SKOLE	26.01.1961
1.33	REIDAR RUNE LARSEN	06.03.1947	OSLO/TURNHALLEN	19.12.1963
1.32	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	OSLO/RUSELØKKA SKOLE	21.03.1955
1.31	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BØLER UNGDOM.	23.03.1977
1.30	WILL-ARNE MARTINSEN	01.04.1941		1957
1.30	ERIK GRØNN	29.11.1943	OSLO/TURNHALLEN	12.04.1959
1.30	ERLING SEEBERG	03.02.1946		1962
1.30	TØRE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/RUSELØKKA SKOLE	10.03.1976
1.30	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	NITTEDAL/BJERTNES.	11.03.1978
1.30	OLE CHRISTIAN HEKSEM	16.06.1962	NITTEDAL/BJERTNES.	11.03.1978
1.30	ROAR SANDVIK	01.02.1964	NITTEDAL/BJERTNES.	08.03.1980

STAV:

3.50	JAN WANG ENGEDAHL	09.01.1953	KRISTINEHAMN, SWE	15.06.1969
3.30	ESBEN WINGE	24.05.1956	NADDERUD	02.07.1972
3.16	JON DAE LEHRE	15.03.1982	OSLO/SPRETTE (KJELSÅS)	27.05.1998
3.10	REIDAR RUNE LARSEN	06.03.1947	OSLO/BISLETT	28.07.1963
3.00	JAN PAUS	10.01.1938	STRØMM	29.08.1954
3.00	OLE DRANGFELT	23.02.1946	OSLO/JORDAL	05.09.1962
2.95	TØRE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/JORDAL	04.09.1954
2.90	BIRGER HANSEN	21.01.1946		1962
2.90	MORTEN HUSE	24.11.1953	OSLO/BISLETT	09.09.1969
2.85	RAGNVALD HANSEN	15.02.1944		1960
2.80	JAN JØRGEN MOE	08.07.1943	OSLO/JORDAL	24.06.1959
2.80	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/JORDAL	31.08.1960
2.80	JAN ERIK HOEL	01.03.1946		1962
2.80	PER WOLDENE	15.04.1946		1962
2.75	ROY HELLVIN	09.01.1944		1960
2.70	TROND AJER	20.02.1950	OSLO/FROGNER	09.10.1966
2.70	ANDERS GJERDE	13.03.1951	OSLO/BISLETT	20.08.1967
2.60	BJØRN TERJE LARSEN	05.07.1942	OSLO/BISLETT	10.10.1958
2.60	KJARTAN WINGE	13.05.1951	OSLO/JORDAL	12.09.1967
2.55	TERJE FISKESTRAND	03.10.1949	OSLO/FROGNER	03.10.1965
2.55	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/FROGNER	03.10.1965
2.55	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	21.08.1986

LENGDE:

6.68	BJØRN MOE	29.09.1951	KIL, SWE	17.06.1967
6.56	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	NADDERUD	30.06.1973
6.43 -1.2	TRI M DANG	20.04.1977	OSLO/BISLETT	03.06.1993
6.38	JON BERG-JOHNSEN	06.06.1955	OSLO/JORDAL	01.09.1971
6.35	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	LILLEHAMMER	11.06.1955
6.32	INGAR LORENTZEN	04.01.1944	OSLO/HUSEBY SKOLE	18.06.1960
6.25 +0.5	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO/LAMBERTSETER	10.08.1992
6.20	TØRE BREVIK	05.03.1948	OSLO/BISLETT	07.06.1964
6.18	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/JORDAL	15.09.1965
6.16	LARS CHRISTOFFERSEN	24.02.1964	LILLESTRØM	26.07.1980
6.14	GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/BISLETT	17.09.1970
6.11	TROND AJER	20.02.1950	OSLO/JORDAL	13.09.1966
6.10	TØRE BERGER	14.06.1946		1962
6.10 +0.9	EIVIND SAGLI	05.04.1991	JESSHEIM	04.06.2007
6.09	KJELL STORDAHL	28.08.1945	OSLO/BISLETT	26.06.1961
6.08	OLA SYSE	24.01.1945	JEVNAKER	03.09.1961
6.08 +1.1	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	02.06.1986
6.07	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965		1981
6.06	ØIVIND IHLE CHRISTIANSEN	16.07.1930		1946
6.06	ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/HUSEBY SKOLE	18.06.1960
6.03	JOHN REIN	03.10.1951		1967
6.02	ERIK BAUTZ-HOLTER	04.10.1942	OSLO/BISLETT	03.10.1958
6.02	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	OSLO/BISLETT	16.06.1968
6.01	BJØRN BERGLUND	22.04.1938	OSLO/BISLETT	03.10.1954
6.00 +0.4	ANDRÉ ØDEMARK	09.03.1980	OSLO/BISLETT	29.06.1996

Statistikk G16 forts.

LENGDE (U / TILLØP):

3.16	ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/RUSELØKKA SK.	02.02.1960
3.15	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	OSLO/MØLLERGT SK.	24.04.1968
3.10	REIDAR RUNE LARSEN	06.03.1947	1963	
2.99	PER WOLDENE	15.04.1946	OSLO/TURNHALLEN	01.12.1962
2.98	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/RUSELØKKA SK.	08.12.1960
2.97	INGAR LORENTZEN	04.01.1944	OSLO/MØLLERGT. SK.	27.02.1960
2.94	HARALD ØDEGAARD	25.04.1936		1952
2.93	TROND AJER	20.02.1950	OSLO/HANDELSGYM.	07.02.1966
2.92	TERJE NILSEN	17.03.1951		1967
2.90	JON NYGAARD	19.12.1946	OSLO/HANDELSGYM.	29.01.1962
2.88	FINN GYLLSTRØM	20.03.1947	OSLO/RUSELØKKA SK.	17.12.1963
2.88	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958		1974
2.87	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	OSLO/TURNHALLEN	23.02.1955
2.87	RAGNALD HANSEN	15.02.1944	OSLO/RUSELØKKA SK.	08.12.1960
2.87	GUNNAR IVERSEN	18.01.1959	OSLO/ÅRVOLL	12.03.1975
2.85	ERLING SEEGER	03.02.1946	OSLO/HANDELSGYM.	29.01.1962
2.84	ERIK BAUTZ-HOLTER	04.10.1942	OSLO/RUSELØKKA SK.	11.02.1958
2.84	OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/HANDELSGYM.	20.01.1961
2.84	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/RUSELØKKA SK.	23.03.1973
2.83	TOR BREVIK	05.03.1948	OSLO/HANDELSGYM.	07.02.1964
2.82	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	OSLO/RUSELØKKA SK.	28.02.1969
2.82	CARL REIDAR SOLVANG	16.04.1962	NITTEDAL/BJERTNES	11.03.1978
2.81	TRON ROSÉN	09.01.1949		1965
2.81	JONNY MELLUM	07.04.1955	OSLO/BISLETT	12.03.1971

TRESTEG:

13.92 -0.8	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO/BISLETT	10.09.1992
13.35 +1.6	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	10.06.1986
13.07	CATO ELNÆS	05.06.1956	OSLO/JORDAL	15.09.1972
12.88 +1.4	EIVIND SAGLI	05.04.1991	NADDERUD	16.06.2007
12.83	GISLE FÆRAVAAG	13.03.1961	OSLO/STOVNER	15.08.1977
12.73	TROND AJER	20.02.1950	OSLO/JORDAL	07.09.1966
12.63	ERIK BAUTZ-HOLTER	04.10.1942	OSLO/BISLETT	08.10.1958
12.53	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	OSLO/JORDAL	26.08.1968
12.48	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/BISLETT	12.09.1973
12.16	RAGNALD HANSEN	15.02.1944	OSLO/FROGNER	03.10.1960
12.16	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	08.10.1980
12.12	JON BERG-JOHNSEN	06.06.1955	OSLO/JORDAL	08.09.1971
12.05	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965	OSLO/BISLETT	20.08.1981
12.02 -0.7	JOACHIM ÅKERSTRØM	17.03.1976	OSLO/BISLETT	10.09.1992
12.01	ANDERS GJERDE	13.03.1951	OSLO/BISLETT	05.10.1967
12.00	GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/JORDAL	09.09.1970
11.89	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	OSLO/BISLETT	03.10.1969
11.86 -0.5	ANDRÉ ØDEMARK	09.03.1980	OSLO/BISLETT	02.09.1996
11.83	TORRE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/BISLETT	13.09.1976
11.81	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/FROGNER	03.10.1965
11.80	OLA NERSVEEN	16.04.1952		1968
11.79	TOR BREVIK	05.03.1948	OSLO/BISLETT	03.10.1964
11.77	FRODE NILSEN	24.08.1962	OSLO/BISLETT	06.10.1978
11.76	ASBJØRN JOKSTAD	11.06.1956	STOCKHOLM, SWE	06.08.1972
11.75	JACK WILLY FALAO	19.03.1948	OSLO/BISLETT	03.10.1964

KULE (7,257 KG):

12.20	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	BLAKER	30.05.1974
11.99	FINN MORTEN LARSEN	10.03.1964	OSLO/BISLETT	21.08.1980
11.51	TORRE KRISTENSEN	03.04.1938		1954
11.07	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	NITTEDAL	03.10.2006
10.33	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	OSLO/BISLETT	17.08.1959
10.30	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/BISLETT	08.10.1965
9.70	ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/JORDAL	31.05.1966
9.27	OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/BISLETT	09.10.1961

Statistikk G16 forts.

KULE (5,5 KG):

15.11	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	OSLO/BØLER	23.10.1974
14.20	FINN MORTEN LARSSSEN	10.03.1964	OSLO/BISLETT	25.06.1980
14.09	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	OSLO/JORDAL	21.09.1968
13.30	TORE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/BISLETT	25.08.1954
13.12	ARNE HENDRIKSEN	01.01.1911		1927
13.11	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/JORDAL	15.09.1965
13.08	PER DALMAR	06.05.1953	OSLO/JORDAL	24.06.1969
12.84	EINAR GUDIM	12.09.1945	NADDERUD	24.06.1961
12.66	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	02.10.1977
12.53	ERIK HANSEN	14.01.1950	KONGSBERG	04.09.1966
12.30	STEINAR BONDEVIK	11.03.1937	OSLO/JORDAL	07.09.1953
12.27	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/JORDAL	24.09.1967
12.26	BIRGER HANSEN	21.01.1946	OSLO/JORDAL	12.06.1962
12.24	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	OSLO/BISLETT	03.10.1969
12.24	JAN ARNEBERG	30.05.1954	NADDERUD	07.10.1970
12.19	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	BERGEN/KROHNSMINDE	21.06.1959
12.14	SIGURD STEEN	28.06.1957	FILIPSTAD, SWE	17.06.1973
11.97	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	OSLO/BISLETT	29.09.1969
11.94	JAN HUSE	17.02.1955	OSLO/FROGNER	31.05.1971
11.77	PER CHR. NERDRUM	11.10.1937	OSLO/JORDAL	07.09.1953

KULE (6,0 KG):

17.43	MARCUS THOMSEN	07.01.1998	KØBENHAVN, DEN	16.08.2014
-------	----------------	------------	----------------	------------

KULE (5,0 KG):

19.79	MARCUS THOMSEN	07.01.1998	KØBENHAVN, DEN	16.08.2014
14.39	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	ASKER	24.09.2006

KULE (4,0 KG):

17.96	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	OSLO/BØLER	24.10.1974
17.70	TORE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/SPORTSPLASSEN	19.06.1954
17.29	FINN MORTEN LARSSSEN	10.03.1964	OSLO/BISLETT	10.06.1980
17.02	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	OSLO/JORDAL	10.06.1968

DISKOS (1,5 KG):

55.82	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	OSLO/BØLER	23.10.1974
52.98	SIGURD STEEN	28.06.1957	SPIKKESTAD	25.10.1973
51.40	MARCUS THOMSEN	07.01.1998	AARHUS, DEN	08.08.2014
49.24	TERJE HAUGLUM	22.08.1954	OSLO/BISLETT	13.06.1970
48.80	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	GREVERUD	15.10.2006
43.38	OTTAR KOSBERG	12.07.1953	OSLO/JORDAL	09.10.1969
42.78	JON TERJE HAGENLUND	26.06.1957	SPIKKESTAD	02.08.1973
41.04	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	OSLO/BISLETT	10.09.1969
40.98	NILS HENRIK STEEN	10.04.1955		1971
40.48	ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/BISLETT	19.06.1966
40.04	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/JORDAL	05.09.1967
38.40	JAN HUSE	17.02.1955	OSLO/JORDAL	02.09.1971
38.22	THORBJØRN TUFTE	06.04.1933		1949
38.16	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944		1960
37.92	EINAR GUDIM	12.09.1945	OSLO/JORDAL	31.08.1961
37.92	KJELL GJÆREVOLL	07.05.1950	OSLO/JORDAL	13.06.1966
37.49	IVER HOLE	26.12.1944	OSLO/JORDAL	08.10.1960
37.39	TORE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/BISLETT	03.10.1954
37.20	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	HÄLSINGBORG, SWE	27.07.1968
36.80	HANS MARTIN AUVE	13.09.1956	SPIKKESTAD	09.08.1972
36.54	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/BISLETT	05.10.1965
36.27	BIRGER HANSEN	21.01.1946		1962
35.70	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	OSLO/JORDAL	03.10.1959

DISKOS (1,75 KG):

45.52	MARCUS THOMSEN	07.01.1998	AALBORG, DEN	09.06.2014
41.86	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	DRAMMEN	25.05.2006

Statistikk G16 forts.

SLEGG (6,0 KG):

57.92	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	SANDE	08.10.2006
39.96	JON TERJE HAGENLUND	26.06.1957	SPIKKESTAD	02.08.1973
32.58	TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	BLAKER	05.10.1974
31.98	SIGURD STEEN	28.06.1957	OSLO/FROGNER	22.09.1973
26.68	REIDAR LORENTZEN	22.09.1956	OSLO/FROGNER	14.10.1972
26.16	JAN ARNEBERG	30.05.1954	OSLO/FROGNER	26.09.1970
21.74	JAN HUSE	17.02.1955	OSLO/FROGNER	10.10.1971
19.70	ESBEN WINGE	24.05.1956	OSLO/FROGNER	14.10.1972

SLEGG (5,0 KG):

64.85	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	GÖTEBORG, SWE	08.07.2006
42.39	SINDRE HENRIKSEN	10.11.1993	NADDERUD	29.08.2009

SPYD (800 GR):

39.80	JØRGEN LUNDGARD	10.06.1980	OSLO/BISLETT	24.09.1996
GAMMEL TYPE (FØR 1986):				
60.72	REIDAR LORENTZEN	22.09.1956	NADDERUD	01.10.1972
49.78	BIRGER HANSEN	21.01.1946		1962
48.56	TERJE HAGE OLSEN	14.10.1951	OSLO/FROGNER	28.05.1967
48.00	ROGER HERMANSEN	28.06.1952	NADDERUD	30.06.1968
47.75	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/FROGNER	19.08.1960
46.32	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/FROGNER	28.05.1967
45.92	THORLEIF BRODE	28.01.1944	OSLO/FROGNER	19.08.1960
45.62	TOM HANSEN	09.03.1948	OSLO/FROGNER	17.07.1964
45.28	ALF ANDREASSEN	12.06.1953		1969
43.77	TØRE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/BISLETT	19.08.1954
43.44	ANDERS GJERDE	13.03.1951	OSLO/BISLETT	05.10.1967
43.04	TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/BISLETT	10.10.1966
42.88	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	18.09.1980
42.18	JAN HUSE	17.02.1955	OSLO/FROGNER	10.10.1971
41.96	OSCAR PEDERSEN	1918		1934
41.52	PER ERIK ARONSEN	29.01.1951	OSLO/FROGNER	28.05.1967

SPYD (600 GR):

67.70	REIDAR LORENTZEN	22.09.1956	OSLO/BISLETT	02.10.1972
55.64	BIRGER HANSEN	21.01.1946	OSLO/BISLETT	17.06.1962
54.94	KJELL STORDAHL	28.08.1945	OSLO/JORDAL	30.08.1961
54.86	JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/JORDAL	08.10.1960
54.34	TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/JORDAL	14.06.1966
53.72	JAN ARNESEN	30.08.1956	OSLO/JORDAL	29.08.1972
53.32	ROGER HERMANSEN	28.06.1952		1968
51.75	TOM HANSEN	09.03.1948	OSLO/JORDAL	07.09.1964
51.52	TØRE KRISTENSEN	03.04.1938	OSLO/BISLETT	03.10.1954
50.80	TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/JORDAL	09.09.1965
50.76	ANDERS GJERDE	13.03.1951	OSLO/BISLETT	10.10.1967
50.62	JAN HUSE	17.02.1955		1971
50.44	ERIK HANSEN	14.01.1950	HÄSSLEHOLM, SWE	13.08.1966
50.38	TERJE HAGE OLSEN	14.10.1951	OSLO/JORDAL	06.06.1967
49.87	TOM PETTERSEN	10.04.1946	OSLO/BISLETT	17.06.1962
48.89	BJØRN SIGURDSØN	04.06.1947		1963
48.70	ØIVIND CHRISTENSEN	26.07.1956	STOCKHOLM, SWE	05.08.1972
48.58	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	OSLO/JORDAL	28.08.1969
48.44	NILS HENRIK STEEN	10.04.1955	OSLO/JORDAL	01.09.1971
48.39	THORLEIF BRODE	28.01.1944	OSLO/JORDAL	02.09.1960
47.68	PER ERIK ARONSEN	29.01.1951	OSLO/JORDAL	25.05.1967
47.52	JAN LIPPESTAD	28.09.1955	OSLO/JORDAL	11.05.1971
47.16	TERJE HAMBO	20.05.1943	OSLO/BISLETT	04.09.1959
47.08	LEIF ROSÉN	28.05.1951	OSLO/JORDAL	06.06.1967

VEKTKAST (11,34 KG):

19.26	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	ASKER	24.09.2006
-------	------------------	------------	-------	------------

VEKTKAST (9,08 KG):

21.90	EIVIND HENRIKSEN	14.09.1990	GREVERUD	29.10.2006
-------	------------------	------------	----------	------------



MIZUNO FINNER SKOEN TIL DIN UNIKE FOT!

MIZUNO ER TIL STEDE PÅ BISLETT MED SIN
TECH TRUCK FOR Å TESTE FØTTENE DINE.

WAVE RIDER 18 - 30 % LIGHTER RUNS
Wave Rider 18 is a versatile everyday running shoe that excels in any running situation - cushioned and comfortable yet lightweight and fast.

