

TJALVISTEN

M E D L E M S B L A D F O R



I D R E T T S K L U B B E N T J A L V E

Nr. 4 August 2015

100. årgang

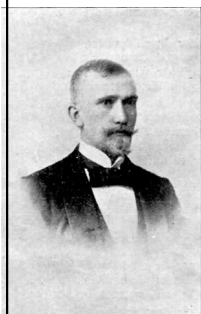
15. NM-gull på rad til Grete Etholm



Grete Etholm vant sitt 15. NM-gull på rad da hun vant diskos under NM i Haugesund i månedsskifte juli/august. 14 av disse mesterskapene har hun vunnet i Tjalvedrakt. Grete har ikke tenkt å gi seg med det og satser på å slå Mette Bergmanns rekord på 17 mesterskap på rad. Grete ble tildelt kongepokalen under NM i Florø i 2004. Vi ønsker lykke til videre. Foto: Eirik Førde



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2014/2015

Leder: Per Sletholt	90779536	per@pssport.no
Nestleder: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
Styremedlem: Svein Søndena	95232321	
Styremedlem: Ole Petter Sandvig	90081518	
Styremedlem: Egil Reidar Osnes	99040599	
Styremedlem: Ada Holmen	22236150p	
Styremedlem: Eirik Førde	91121195	
Styremedlem: Ingvild Vedde	99434045	
Styremedlem: Andreas Gjesdal	93651020	

Daglig leder: Vegard Henriksen	90968371	vegard@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no

Tjalvisten

Redaktør: Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
----------------------------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo
Postboks 5905 Majorstua
0308 Oslo
Telefon: 22 60 43 40
Telefaks: 22 56 70 35
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Historiske bilder	4
Norwegian Milers Bislett	6
Friidrettshall i Oslo	7
Rapport fra VUS	10
U23 EM i Tallinn	12
U20 EM i Eskilstuna	13
U18 VM i Cali	14
NM i Hugesund	16
Midtsidene	18
Bilder fra NM	20
Tjalvetøy	22
Tjalvelekene	23
Boysen Memorial	24
Junior NM i Byrkjelo	26
Statistikk gutter 15 år	28



Midtsidene

Grethe Etholm og Thomas Rosvold.
To "veteraner" med diskos som
spesialøvelse.

Redaktørens hjørne

I løpet av sommeren har vi hatt med deltakere i 3 internasjonale mesterskap på juniorsiden. Beste plassering totalt fikk Marie-Therese Obst som ble nr. 5 i spyd med resultatet 53.60m under U20 EM i Eskilstuna. Final plasser ble det også på Marcus Thomsen og Thomas Byrkjeland under U18VM i Cali, Columbia. Juniorsatsingen har vist seg å gi resultater så det er noe vi kommer til å fortsette med. Neste år er det U20-VM og her må målet være å få med flere utøvere.

Tjalve er ikke lenger landets ledende friidrettsklubb hvis vi regner NM som mål på det. Mange skader i år er grunnen til at vi ikke er der vi ønsker å være for øyeblikket.

Tjalve er heller ikke lenger førstevalg for utøvere som kommer til Oslo for å studere. Kanskje vi ikke har vært like pågående i vår jakt etter nye utøvere som f.eks. SK Vidar? I tillegg til dette er det veldig mange utøvere fra Oslo-øst som melder seg inn i BUL. Her har vi en jobb å gjøre for å styrke stallen før neste sesong.

Neste år er det OL i Rio De Janeiro som er det store målet for noen av våre utøvere. I tillegg er det EM i Amsterdam hvor flere av de som ligger nærmest våre beste kan kvalifisere seg. Her bør det satses på en helt annet nivå enn tidligere får å få med utøver til disse mesterskapene. Kanskje det er på tide med en ren elitesatsing i Tjalve for å løfte oss videre?

Tjalve er som tidligere nevnt 125 år i år. Som en del av jubileumsfeiringen skal vi arrangere NM i terrengløp, lang løype på Ekeberg 17. oktober. Forberedelsene til arrangementet er i god gjenge og vi håper å få til et godt arrangement som ikke bare inneholder selve Norgesmesterskapet, men også andre aktiviteter. For å få til dette trenger vi hjelp fra alle våre medlemmer.

For noen uker siden arrangerte vi Tjalvelekene og Boysen Memorial på Bislett. Takket være god hjelp fra nettopp våre medlemmer og dommerstanden i Oslo, ble det et meget godt arrangement. Det var første gang disse to stevnene ble arrangert samme helg, noe som vi tror var en god ide. Forhåpentligvis får vi også neste år arrangere Norwegian Grand Prix/Boysen Memorial. Da er det viktig at Friidrettsforbundet setter krav til våre beste utøvere slik at de stiller på de få elitestevnene vi har i Norge.

Redaksjonen i Tjalvisten (undertegnede) jobber for tiden med å få ferdigstilt "Tjalve i bilder gjennom 125 år" til jubileumsdagen i slutten av desember. Da det er samlet inn en god del bilder i de seinere årene er det mulig at denne boken blir utgitt i tre bind. Det skal vi ta stilling til den nærmeste måneden. Hvis det fortsatt er noen som sitter på bilder de gjerne vil ha med (spesielt fra perioden 1980-2005) er det fortsatt mulig å få med disse.

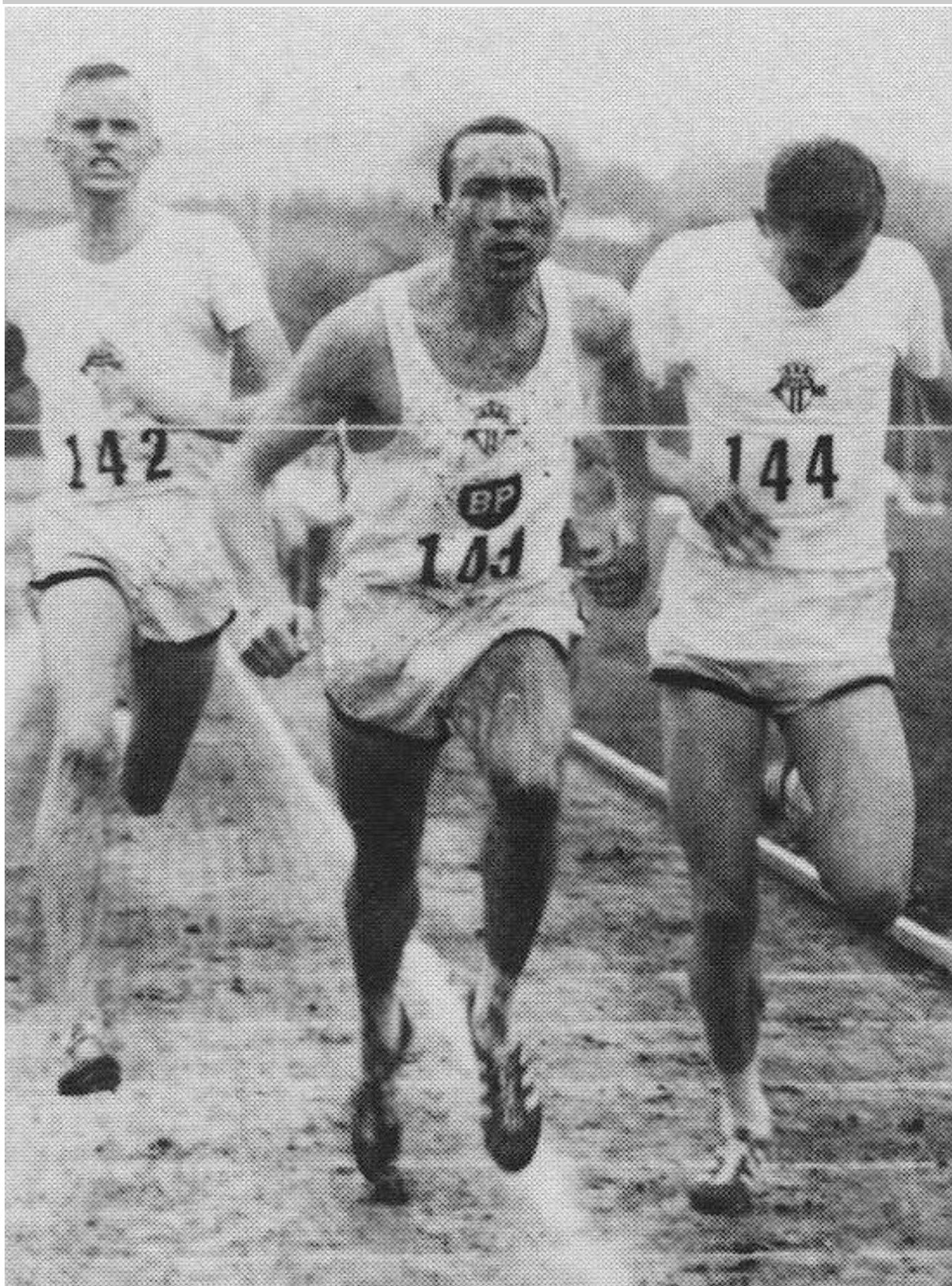
For øyeblikket leder vi lagserien for menn. Mye rart skal skje om vi ikke vinner denne. Serien for kvinner vinner vi ikke i år, men vi bør gjøre hva vi kan for å bli nr.3. Derfor er det viktig at så mange som mulig tar et ekstra tak nå på slutten av sesongen for å skaffe oss flere poeng.

Bjørn Henriksen



Offisielt Tjalvetøy 2015

Historiske bilder



Stig Rekdal vinner 800m under NM i Haugesund 1965 foran Arne Kvalheim og Helge Pharo

Historiske bilder



Willy Rasmussen (t.v.) vinner spyd under NM i Haugesund 1965. Her fotografert sammen med sølvmedaljevinner Harald Lorentzen.

Norwegian Milers Bislett

Det tredje stevnet i serien Norwegian Milers ble arrangert av SK Vidar på Bislett 28.06. Øvelsene denne gang var 800m og 5000m for kvinner og menn. Stor deltakelse og mange fine resultater.

På 800m for herrer ble det flere personlige rekorder på våre utøvere. Best av Tjalvistene var Edvard Kamperud Nygaard som presterte 1.50.47, en forbedring av pers med ca. 0.5 sek. Edvard løp i 1. heat hvor han ble nr. 6. Heatet ble vunnet av Thomas Roth fra Ull/Kisa på sterke 1.47.94.

I B-heatet, hvor de fleste av Tjalvistene løp, fulgte gutta opp med flere personlige rekorder. Sindre Løchting var best med 1.50.71, fulgt av Erik Udø Pedersen med 1.52.30 og Magnus Hannevig Pettersen med 1.52.68. Når man tar i betraktning at de fleste er best på 1500m og oppover er dette lovende, selv om det er langt fram til de beste i Norge. 800m er en øvelse hvor vi ikke har prestert all verdens de seneste årene.

Blant kvinnene var Rebecca Hammond best av våre med 2.11.32, tett fulgt av Christina Toogood med 2.12.08. Forhåpentligvis løper begge snart under 2.10.

På 5000m fikk vi meget sterke tider av Awet Kibrab og Okubamichael Fissehatsion. 13.43.48 og 13.54.77 lar seg absolutt høre. Det gikk rykter om at Snorre Holtan Løken skulle løpe 5000m, men han stilte aldri til start. I B-heatet løp Anders Sørensen på 15.15.67, og er bare en skygge av det han var for et par år siden. Det er tydelig at Anders satser på en karriere i skisporet framfor på friidrettsbanen.

Bjørn Henriksen



Ovenfra og ned: Kibrab, Hammond (26), Toogood (23), Kamperud Nygaard (116). Foto: Eirik Førde

Nå kommer «OL-2022»-idrettsanleggene:

Kjemper for friidrettshall i Oslo

Hele friidretts-Oslo står bak ønsket om å bygge Mortensrudhallen. Nå er vi nærmere enn noen gang, mener prosjektgruppen.

AV CHARLOTTE SVENSEN



ETTERLENGTET HALL: Nå skal det jobbes for friidrettshall på Mortensrud. Fra v. John Ertzgaard, Alf Kr. Sætre, Sebastian Perez, Vegard Rooth og Erland Kroken. Bak fra v. Marianne Mia Bjørnstad og Pia Farstad von Hall (H), fra samferdsel og miljøkomiteen i bystyret. FOTO: TRULS TUNMO / BYGGEINDUSTRIEN

Etter at arbeidet med OL-2022-søknaden ble skrinlagt, gikk byrådsleder Stian Berger Røsland (H) tydelig ut og sa at nå skal det satses på nye idrettsanlegg i Oslo. Nå foreligger høringsutkastet «Behovsplan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet 2016–2026» fra Oslo kommune. Friidrettshallen på Mortensrud er ett av anleggene som det nå jobbes for å realisere.

– Dette er en gledens dag for friidretten i hele Oslo. Det er fortsatt et stykke frem til at anleg-

get står der, men nå er vi nærmere enn noen sinne. Dette sier medlem i prosjektgruppa, Vegard Rooth, under et pressetreff på Mortensrud i dag.

I fire år har prosjektgruppa jobbet for å realisere anlegget. Et idrettsanlegg et samlet friidrettsmiljø står bak.

– Samtlige friidrettsklubber i Oslo og Akershus, kretsene, Oslo Idrettskrets og Norges Friidrettsforbund støtter friidrettshallen på Mortensrud. Vi har hatt et godt samarbeid med

Oslo kommune, og er glade for at våre behov nå er sett. Nå skal det bli friidrettshall i hovedstaden, sier Rooth.

Behovet for en slik hall er skrikende. Friidretten opplever voldsom rekrutteringsvekst, og er en idrett som tydelig fanger barn og ungdom. Ukentlig er det, som et eksempel, mer enn 7000 treningstimer på løpebanen under tribunene på Bislett.

Fra Oslo sentrum til Mortensrud er det ti kilometer. Det går både buss og T-bane.

Ny aldersrekord på 2000m hinder



Thomas Byrkjeland innledet badesesongen med ny aldersrekord. Den allerede kvalifiserte U18 VM deltakeren får nå to øvelser å velge mellom.

5.49.30 lyder den nye rekorden på 2000 meter hinder for gutter 17, og gutten selv heter Thomas Byrkjeland. Løpet fant sted på ærverdige Slottskogsvallen i Gøteborg. Selveste Jim Svenøy hadde den forrige rekorden satt 21. juli 1989 på Lisleby, tiden lød da på 5.52.74.

Vi gratulerer!

6. plass til Eivind Henriksen i Universiaden



Eivind Henriksen tok en meget respektabel 6. plass i slegge under Universiaden i Gwangju, Sør-Korea 09.07.2015. Universiaden er studentenes svar på OL. Totalt 13 000 deltakere tok del i årets arrangement. Flere av de beste sleggekasterne i verden stilte til start. Eivinds resultat ble 71.47m, ikke langt bak hans årsbeste på 71.84 m. Bortsett fra vinneren, Pawel Fajdek som var helt suveren, var det ikke langt opp til en 4. plass.

Tjelve hadde tre deltakere til start i Universiaden. Hans Kr. Fløystad ble slått ut i forsøksheatene på 1500 m og 5000 m. Tidene til Hans Kr. ble henholdsvis 3.46.77 og 14.42.69. 1500 m løpet var noe av det beste Hans Kr. har gjort så langt i år, selv om han fortsatt er langt bak sin personlige rekord.

Christina Toogood ble slått ut i forsøksheatene på 800m og 1500 m med tidene 2.13.17 og 4.30.16. Tiden på 1500 m er ikke langt bak hennes personlige rekord som lyder på 4.28.38.

Ny aldersrekord i kule



Under et friidrettsstevne i Skrive, Danmark 20.06.2015 satte Marcus Thomsen (G17) ny aldersrekord i kule (5 kg) med resultatet 19.59m. Den tidligere rekorden tilhørte Sven Martin Skagestad fra Norna-Salhus og lød på 19.05m fra 2012.

Vi gratulerer!

"Nordlending" på vei sørover



Da har vi endelig den glede å kunne presentere lille Søren, født 22.02.2015.

Mor og far er Tonje Helle Flo og Stian Flo. Tonje og Stian har i noen år oppholdt seg i Mo i Rana som turnuskandidater og ferdig utdannede leger. I denne tiden har de også fått tid til å få en liten arving.

I slutten av august setter Tonje og Stian kursen sørover, nærmere bestemt Grimstad hvor de kommer fra. Her har de nå kjøpt tomt og skal bygge hus.

Vi ønsker lykke til med husbyggingen, og Søren lykke til med foreldrene.

Månedens blødme

Atle McAdam vant for noen år siden 400 meter hekk i NM. Dessverre kunne han ikke ta med premien hjem da han ikke hadde plass i hagen.



RESTITUSJONS 'SHAKE'

MED SMAK AV KAFFE ELLER SJOKOLADE



nyhet!

UTVIKLET I SAMARBEID MED
TOPPIDRETTSSENTERET



Rapport fra Världsungdomsspelen

Verdens største friidrettsstevne for barn, ungdom og voksne, Världsungdomsspelen, ble arrangert på Ullevi stadion i Göteborg 3-5.juli. Stevnets har utviklet seg fra 1800 starter i 1996 til ca. 7800 starter i 2015. Selv Tyrvinglekene med sine ca. 4500 starter blir lite i forhold til dette.

Mange Tjalvister har vært innom Ullevi de seneste årene. Mange har kommet hjem med særdeles gode resultater. Så også i år. Det gledelige er at vi nå ser gode resultater fra yngre utøvere, noe som har vært mangelvare hos Tjalve i en del år. I tillegg er det noen utøvere fra samarbeidsklubben Lambertseter som hevder seg helt i toppen.

Vi må igjen få trekke fram jentene i 13-årklassen, Lakeri Ertzgaard fra Tjalve og Andrea Rooth fra Lambertseter. Begge har fedre som har drevet friidrett på høyt plan, nemlig John Ertzgaard og Vegard Rooth.

Lakeri Ertzgaard har vunnet det som vinnes kan i våre hjemlige storstevner. Denne gang måtte hun finne seg i å bli slått på 60m av en svenske. Tiden var allikevel god, 8.11, tangering av personlig rekord. Svensken fikk tiden 7.97. Lakeri løp også sin første 600m denne sesongen. Grunnet manglende resultater så langt i år ble hun plassert i heat 2, hvor hun var helt suveren. Tiden ble 1.39.89. Vinner av konkurransen ble Pernille Antonsen fra SK Vidar med 1.38.67. Hadde Lakeri fått løpe i 1. heat hadde hun nok vært adskillig nærmere. Vi skal ikke se bort fra at hun hadde vunnet.

Andrea Rooth kommer fra samarbeidsklubben Lambertseter. Andrea har hatt stor fremgang på 60m hekk i år og satte senest under Tyrvinglekene ny aldersrekord med

tiden 9.13. Andrea presterte et nytt meget godt løp, vant klart, og satte igjen norsk aldersrekord med tiden 9.07. Ikke nok med det, Andrea ble nr. 4 på 60m med tiden 8.26, og nr. 5 i lengde med 5.06m.

Marcus Thomsen (G17) er en meget talentfull kulestøter. Han bor for tiden i Danmark, men representerer Norge da han har norske foreldre. Han har også valgt Tjalve som sin norske klubb. Marcus er blant de beste kulestøterne i verden i sin klasse. I Världsungdomsspelen konkurrerte han for sin danske klubb. Marcus ble denne gang nr. 2 med resultatet 19.45m, slått av svensken Wiktor Petersson som støtte hele 20.68m.

Blant seniorene imponerte Sindre Løchting ved å ta en klar seier på 1500m med tiden 3.48.40. På samme distanse satte Thomas Byrkjeland (G17) ny personlig rekord med tiden 3.56.15. Sindre løp også en god 800m hvor han ble nr. 6. med tiden 1.51.50. Edvard Kamperud Nygaard ble nr. 4 i samme løp med 1.50.84, rett bak personlig rekord.

Alvilde Grønneberg ble nr. 2 i finaleheat 2 på 100m med tiden 12.29. I forsøket løp hun på 12.28.

Vi har ellers merket oss en meget god 3000m av Caroline Ziesler som ble nr. 3 med tiden 9.35.55.

På 1500m løp evigunge Lisbet Pedersen på 4.29.54, tett fulgt av Rebecca Hammond som kom i mål på 4.30.99. Disse resultatene holdt til 9. og 10. plass.

Bjørn Henriksen



Marcus Thomsen blir nr. 2 i kule (5 kg) med resultatet 19.45m. Det er bare 14 cm bak hans egen aldersrekord satt i juni.



Lakeri Ertzgaard (i midten) blir nr. 2 på 60m med tiden 8.11. Til høyre Andrea Rooth fra Lambertseter som blir nr.4 med 8.26.



Suveren seier til Sindre Løchting på 1500m med tiden 3.48.40. Alle foto: Eirik Førde

Ingen suksess for våre i U23 EM i Tallinn

To Tjalvister var kvalifisert til deltagelse i U23 EM som ble arrangert i Tallinn 9-12. juli. Begge på 1500m for menn, etter fine løp på distansen i juni. Snorre Holtan Løken kom til mesterskapet med ny personlig rekord av året, lydende på 3.43.52 fra Bislett Games. Erik Udø Pedersen med en årsbeste på 3.44.89, også oppnådd under Bislett Games. Som beskrevet tidligere løp også Snorre en meget sterk 1500m i forbindelse med Super League i Russland.

Dessverre ble det ingen suksess for noen av utøverne i dette mesterskapet. Våre to håp på 1500 meter gjorde seg ferdig for resten av mesterskapet i hvert sitt heat. Snorre Løken kom inn på 3.46.94 og hadde svært lite å si til sitt forsvar. I heatet etter løp Erik Udø Pedersen på 3.46.11 etter å ha kjørt en brukbar avslutning.

- Jeg åpnet kanskje spurten for sent uttalte Erik til friidrett.no, som plukket opp flere konkurrenter på de siste 200, men finaleplassen forsvant. Heatet til Snorre ble vunnet på 3.43.40, mens heatet til Erik ble vunnet på 3.45.36. For å komme til finalen måtte de ha løpt bedre enn 3.45.83.

Det ble ingen medalje på Norge under dette mesterskapet, men det var allikevel en del prestasjoner å glede seg over. I tillegg var det noen som skuffet stort i avgjørende øyeblikk.

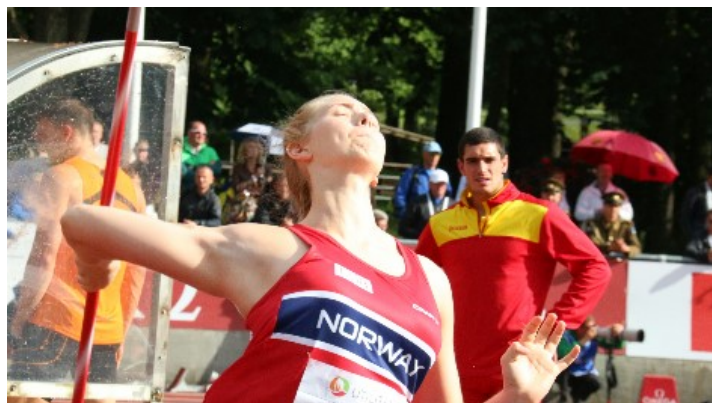
At en nordmann løper 100m under 10.6 skjer ikke så ofte i våre dager. Even Pettersen fra Porsgrunn gjorde det både i forsøk og semifinale og var tilslutt kun 7/100 fra å nå en finale. Tiden i semifinalen ble 10.57, noe som er 1/100 bak personlig rekord.

Spydkasteren Sigrid Borge fra Osterøy kom til mesterskapet med en personlig rekord på 53.50m. Etter en nervepirrende kvalifisering ble det tilslutt en 10. plass med resultatet 49.80m. I finalen slo hun til med et monsterkast og forbedret persen til 55.72m, noe som tilslutt bare var 5 cm fra bronsemedaljen. Utøvere som presterer over evne i mesterskap setter vi pris på.

En annen som presterte på toppnivå var stavhopperen Erik Dolve fra IL Fri. Eirik åpnet med riv på 5.00. Deretter tok han 5.20 i tredje forsøk for han sto over 5.30 og tok 5.40 i første. Dermed var han i medaljekampen. Men 5.50 ble for høyt denne gang. Det endte dermed med en fjerde plass også for han.

Den det nok var stilt størst forventninger til var Amalie Iuel fra Tyrving. Amalie, som ble norsk statsborger bare dager før EM, har tidligere i år løpt 400m hekk på 55.92, men da som dansk statsborger. Etter et noe nølende forsøksheat løp hun en sterk semifinale og satte norsk juniorrekord med tiden 56.61. I finalen så det lenge ut til at det skulle bli medalje, men det endte med en 5. plass på tiden 56.36, bare 3/100 bak den norske rekorden til Hilde Fredriksen.

De som skuffet aller mest var våre to medaljehåp i diskos. Ola Stunes Isene (Sturla) var best i kvalifiseringen med 59.12m, mens Sven Martin Skagestad (Norna-Salhus) var nr. 5 med 57.65m. I finalen var det ingenting som stemte. Ola kastet tre ugyldige kast, mens Sven Martin fikk opp 52.68m, noe som tilslutt holdt til en 11. plass. Så tøff kan faktisk idretten være.



Ovenfra og ned. Snorre Holtan Løken, Erik Udø Pedersen, Sigrid Borge og Amalie Iuel. Foto: Tore-Erik Thoresen, Friidrett.no

Bjørn Henriksen

5. plass til Marie-Therese Obst i U20 EM

To Tjalvister hadde også kvalifisert seg til årets U20 EM som ble avholdt i Eskilstuna, Sverige i perioden 15-19. juli.

Førstemann ut var Edvard Kamperud Nygaard på 1500m for menn. Edvard hadde maksimal uflaks og var 3/100 fra å kvalifisere seg til finalen. Edvard løp i 2. heat og fikk tiden 3.50.18. 5.plassen i dette heatet fikk tiden 3.50.15 slik at Edvard egentlig kunne ha avgjort dette selv.

Marie-Therese Obst kvalifiserte seg til finalen i spyd for kvinner ved å kaste 50.86m i kvalifiseringen. Det holdt til en 7. plass. I finalen hevet hun seg betraktelig og ble tilslutt nr. 5 med resultatet 53.60m. Marie-Therese har slitt med en skade store deler av vinteren, og har ikke på langt nær fått lagt ned det treningsarbeidet som er nødvendig for å hevde seg helt i toppen. Bronsemedaljen ble utdelt på 56.24m. Marie-Therese kastet 57.44m i fjor.

Hva var det ellers å glede seg over i dette mesterskapet? Totalt ble det 3 sølvmedaljer og en bronsemedalje til det norske laget.

To av sølvmedaljene gikk til Karsten Warholm fra Dimna på 400m og i 10-kamp. På 400m var han 2/100 bak vinneren med resultatet 46.50. I 10-kamp oppnådde han 7764 poeng og var ca. 200 poeng bak vinneren.

Beatrice Nedberge Llano fra Bergen åpnet kvalifiseringsringen i slegge for kvinner med å sette norsk juniorrekord med resultatet 66.15m I finalen kastet hun 64.76m som holdt til sølvmedalje.

Bronsemedaljen stod Even Meinseth for da han løp inn til tiden 20.94. Dessverre var vinden for sterk til at resultatet kunne godkjennes som norsk juniorrekord (4.1 m/s). Ikke nok med det, Jonathan Quarcoo ble nr. 4 med 20.99.



Edvard Kamperud Nygaard (t.v. i bildet) under oppløpet på 1500m kvalifisering. Foto: Friidrett.no



Karsten Warholm fotografert i starten på en av sine 400 meter. Foto: Tore-Erik Thoresen, Friidrett.no

Alt i alt et godt mesterskap for Norge. Da gjenstår det bare å se om disse utøverne kan ta steget videre opp i senior-klassen og etablere seg på et godt internasjonalt nivå.

Bjørn Henriksen



Marie Therese Obst fotografert under finalen i spyd. Foto: Friidrett.no

Gode prestasjoner i U18 VM

To Tjålvister og en utøver fra Koll hadde kvalifisert seg til U18 VM som ble arrangert i Cali, Columbia i perioden 15-19. juli.

Marcus Thomsen var førstemann i ilden med kvalifisering i kule på formiddagen første dag og finale seinere på kvelden. Marcus ble nr. 5 i sin pulje med resultatet 19.38m og kvalifiserte seg til finalen som nr.10 totalt. I finalen ble det 19.16m i første forsøk etterfulgt av to ugyldige støt. Marcus endte dermed som nr. 11 med dette resultatet. Marcus har støtt 19.59m tidligere i år og oppnådde allerede i fjor resultatet 19.79m med 5 kg kule. Resultatmessig har det derfor ikke vært noen fremgang i år sammenliknet med fjoråret. Øvelsen ble vunnet av amerikaneren Adrian Piperi med resultatet 22.00m.

Thomas Byrkjeland kvalifiserte seg direkte til finale på 2000m hinder da han ble nr. 5 i sitt heat med resultatet 5.55.35. I finalen ble det tilslutt en 12. plass med tiden 5.58.63. Thomas har tidligere i år satt norsk aldersrekord i øvelsen med tiden 5.49.30. Øvelsen ble vunnet av Vincent Kipyegon Ruto fra Kenya med tiden 5.27.58.

Linn Louise Kvaale fra Koll deltok i kvalifiseringen i kule for kvinner hvor hun oppnådde 14.69m. Det holdt til slutt til en 21. plass totalt. Det var også meget høyt nivå i denne øvelsen hvor vinnerresultatet i finalen ble 18.53m. Linn Louise har støtt 15.27m tidligere i år og måtte ha prestert 15.72m for å kvalifisere seg til finalen.



Thomas Byrkjeland fotografert under finalen på 2000m hinder.
Foto: Friidrett.no

Beste norske prestasjon i mesterskapet stod Stella Weinberg for ta hun tok sølv i spyd for kvinner (500g) med resultatet 57.11m. Resultatet er også ny aldersrekord med 500g spyd. Den tidligere rekorden hadde Marie-Therese Obst (Tjålvie) med resultatet 52.96m fra 2013. Stella kommer fra Mandal & Halse og regnes som et av de største spyd talenter Norge har hatt siden Trine Hattestad herjet som verst.

Bjørn Henriksen



Marcus Thomsen fotografert under kulefinalen. Foto: Friidrett.no

Margrethe Renstrøm 6.25m



Margrethe Renstrøm gjorde et aldri så lite comeback da hun hoppet 6.25m i lengde under Karlstad Grand Prix. Dessverre blåste det litt for mye til at resultatet kan godkjennes (2.9). Beste godkjente resultat var 6.21m.

Fra samme stevne kan nevnes at Awet Kibrab vant 3000m med tiden 7.59.32. Okubamichael Fissehatsion ble nr. 3 med 8.02.33.

I slegge ble Eivind Henriksen nr. 9 med resultatet 68.75m.

Sindre Løchting 3.43.63



I forbindelse med det tradisjonsrike KBC-Nacht stevnet i Heusden, Belgia 18. juli løp Sindre Løchting 1500m på 3.43.63. Det er personlig rekord med ca.3 sekunder.

I samme stevne løp Hans Kr. Fløystad samme distanse på 3.48.50 og Magnus Hannevig Pettersen på 3.53.25.

Awet Kibrab løp 5000m på 13.50.77 og ble med dette resultatet nr. 4 i C-finalen.

Grete Etholm 52.21m



Grete Etholm satte norsk årsbeste i diskos for kvinner da hun kastet 52.21m under et stevne i Aremark 16. juli.

Elin Isane fra Gloppen har tidligere i år kastet 52.04m. Det ser derfor ut til å bli hard fight om NM-gullet i Haugeund i slutten av måneden. Grete har vunnet NM de siste 14 årene og sikter mot å vinne sitt 15. mesterskap på rad. Om det går får dere vite i dette nummeret i reportasjen fra NM.

Marie-Therese Obst 54.98m

Marie-Therese Obst vant spyd med resultatet 54.98m under den nordiske juniorlandskampen i Espoo 29-30. august. Det er det lengste kastet hun har prestert i år. Dessverre måtte hun hinke ut med en ispose før øvelsen var ferdig, men vi får håpe at skaden ikke er alvorlig. Norge andre spyd talent, Stella Weinberg, ble nr. 3 med resultatet 48.81m.

Marcus Thomsen med kjempe-resultater



Marcus Thomsen (17) har satt enda en aldersrekord med 5 kg kule da han forleden støtte 20.37m under det danske ungdomsmesterskapet. Det er første gang en nordmann støter over 20 meter med 5 kg kule. Da sesongen startet var rekorden på 19.05m.

I diskos klatret Marcus opp til 1. plass på årsstatistikken da han kastet 54.67m med 1.5 kg diskos. Hans tidligere personlige rekord var 51.40m fra i fjor.

Med disse resultatene var han ca. 5 meter foran nr. 2 både i kule og diskos.

Under nordisk juniorlandskamp i Finland støtte Marcus 6 kg kula hele 18.68m. Det er bare 20 cm bak aldersrekorden til Sven Martin Skagestad. Som nevnt tidligere, Marcus har ennå to år på seg til å slå denne rekorden.

Som forventet i Hovedmesterskapet

Hovedmesterskapet ble arrangert i Haugesund 31. juli til 2. august. Dette var tredje gang Haugesund var arrangør av dette mesterskapet, første gang var i 1965.

Strålende vær på åpningsdagen fredag, kaldt og vått på lørdag. Det var noe bedre igjen på søndag, men det kunne ha vært varmere.

Med veldig mange utøvere på skadelisten var det en viss spenning rundt hvor mange medaljer klubben kunne få med seg hjem i jubileumsåret. Tjalve er som kjent 125 år i år. Et annet spenningsmoment var om Grete Etholm ville klare å vinne sitt 15. mesterskap på rad.

Grete var i ilden allerede første dag. Etter et godt første-kast på 50.07 m kastet hun 50.34 m i andre omgang. De resterende kastene var ugyldige. Elin Isane fra Gloppen fikk opp 49.09 m i femte omgang. Hun kom aldri nærmere, og måtte igjen ta til takke med sølvmedaljen. Den som tror at Grete har tenkt å gi seg med dette tar feil. Grete ønsker å fortsette selv om hun blir 39 år i år. Målet er å ta like mange titler som Mette Bergmann. Mette tok 17 mesterskap på rad.

Vår eminente sleggekaster Mona Holm Solberg ga seg etter NM i fjor. I år valgte hun å gjøre et aldri så lite comeback, ikke i slegge, men i diskos. Mona kastet 43.43m i første omgang og tok med det en pen 5. plass.

Fra første dag kan vi også nevne at Hedda Utsi Onstad tok 4. plass i tresteg med 11.86 m og Sofie Olsholt 7. plass med 11.42 m. Jostein Kvikstad ble nr. 4 på 110 m hekk med tiden 14.94 og Thomas Rosvold ble nr. 11 i diskos med 41.20 m. Dette var Thomas sitt 30. mesterskap på rad. Beste plassering er en bronsemedalje fra 2002. Vi takker Thomas for innsatsen så langt og ønsker han lykke til videre med trenergjerningen.

Lørdag var det ikke fullt så morsomt å være på friidrettsstevne. Kaldt og regnvær er ikke det vi ønsker oss mest når man skal være ute hele dagen. Derimot vartet utøverne opp med mange fine prestasjoner.

Størst spenning var det nok knyttet til 1500 m for menn, hvor Tjalve hadde 5 mann med i finaleheatet. I fravær av Henrik Ingebrigtsen, som valgte å løpe 5000 m på fredag, var det stor sannsynlighet for at en av våre kunne vinne. Etter at Erik Udø Pedersen hadde dratt feltet de første 700 meterne gjorde Hans Kr. Fløystad et kjempeyökk og fikk raskt en enorm luke til resten av feltet. Spenningen var stor om Hans Kr. ville holde helt inn. Ved passering en runde før mål var det tydelig at han begynte å bli sliten. 200 meter fra mål ble han tatt igjen av feltet og herfra og inn var det en kamp mellom Snorre Holtan Løken fra Tjalve, Philip Ingebrigtsen fra Sandnes og Ronald Frøskeland fra Steinkjer om seieren. 50 meter fra mål skled Snorre greit fra de andre og tok en meget populær seier, i hvert fall blant Tjalves medlemmer. På rekke og rad løp Magnus Hannevig Pettersen, Erik Udø Pedersen og Edvard Kamperud Nygaard inn til 6, 7 og 8. plass. Hans Kr. hadde gjort sitt og kom inn som sistemann.

Dagens andre gullmedalje kom i spyd for kvinner hvor Marie-Therese Obst, som ble nr. 3 i fjor, tok steget opp til toppen av seierspallen. Resultatet ble 53.85m og årsbeste. Marie-Therese er bare 19 år gammel og forhåpentligvis får vi glede av henne i mange år framover.

Den største overraskelsen på lørdag var nok bronsemedaljen vi fikk på 400 m hekk, signert Tina Helen Bergem.

Søndag var været noe bedre igjen, men ikke på langt nær så fint som på fredag. Dagen begynte med at Eivind Henriksen oppskriftsmessig vant sitt 6. mesterskap på rad i slegge med resultatet 70.65m. Ikke noe toppresultat, men helt greit når man tar helsetilstanden i betraktning.

Margrethe Renstrøm er tilbake i lengdegropa og konkurrerer nå for fullt. Det mangler fortsatt litt på stabiliteten i tilløpet, men lengdene begynner å komme. Det ble med et gyldig hopp på Margrethe. Det ble målt til 6.14m og holdt til sølvmedalje.

Sindre Almsengen er tilbake i Tjalve etter noen år i Bergen og Norna-Salhus. Sindre var aldri truet i tresteg og vant med resultatet 15.36m. Jesper Vestbø fulgte opp med å kapre sølvmedaljen på 14.89m. Hvis Vetle Utsi Onstad ikke hadde vært plaget med et vondt ben ville vi høyst sannsynlig tapetsert pallen (sitat Finn Aamodt).

Det ble også i år noen sure 4. plasser. Snorre Holtan Løken ble nr. 4 på 10 000m og Jostein Kvigstad nr. 4 på 110m hekk. Noen av det mest oppløftende under mesterskapet var unge Linn Louise Kvaales 5. plass i kule for kvinner. Neste år blir det medalje.

Totalt ble det 5 gull, 2 sølv og 2 bronse til Tjalve, omtrent på samme nivå som under NM på Jessheim i fjor. En ting er sikkert, vi er ikke lenger Norges beste klubb i NM. I år ble vi nr. 3 på medaljestatistikken.

Kongepokalene ble i år tildelt Isabelle Pedersen og Karsten Warholm. I ettertid har det vært en del diskusjoner i media om hvem som burde fått pokalen på herresiden. Flere utøvere følte seg tydeligvis forbigått. Flere aviser vartet opp med tabeller som viste hvem som hadde stevnets beste resultat. Når tabellene som brukes er feil blir det bare enda verre. Ingen utøvere på herresiden presterte resultater av klasse. Derfor var det helt greit at Karsten Warholm fikk pokalen for sine to gull og to sølvmedaljer.

Neste år vil forhåpentligvis flere av de utøverne som er skadet være klare igjen. Da er planen at vi skal ta tilbake tronen som Norges beste klubb i NM.



Jesper Vestbø; sølvmedaljør i tresteg. Foto: Eirik Førde



Medaljevinnere i hopp: Sindre Almsengen (gull i tresteg), Margrethe Renstrøm (sølv i lengde) og Vetle Utsi Onstad (bronse i lengde). Foto: Eirik Førde



Grete Etholm vant sitt 15.mesterskap på rad i Haugesund, nr. 14 for Tjalve. Det er det bare Mette Bergmann som har gjort bedre. Grete fortsetter karrieren og har som mål å slå Mettes rekord på 17 mesterskap på rad. Vi ønsker lykke til. Foto: Bjørn Henriksen



Thomas Rosvold deltok i sitt 30. mesterskap på rad i Haugesund, nr. 26 for Tjelve. Thomas har nå bestemt seg for å legge opp og konsentrere seg fullt og helt om trenergjerningen. Vi ønsker lykke til videre. Foto: Bjørn Henriksen



Snorre Holtan Løken løper inn til seier på 1500m. I midten: Bronse til Tina Helen Bergem på langhekkken. Til venstre under: Linn Louise Kvaale; et stort talent i kule. Til høyre: Her er beviset. Eirik Førde er mer interessert i kast enn i mellomdistanse!





Medaljevinnere i kast. Marie Therese Obst (gull spyd), Grete Etholm (gull diskos) og Eivind Henriksen (gull slegge).

Tjalvetøy



Tjalve singlet
Dame og herremodell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 150



Tjalve T-skjorte
Dame og herremodell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 200



Topp for damer
Størrelser: XS-XXL
Pris Kr. 200



Hotpants damer
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 175



Kort tights for menn
Størrelser: XS-XXL
Pris Kr. 150



Treningsdress 2012 modell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr 300
Kun til bruk på trening



Treningsdress 2013 modell
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 650



Hettegenser dame og herre
Størrelser: XS-XXL
Pris: Kr. 250

Alt tøy kan kjøpes hos PS Sport (Per Sletholt) på Ensjø.

Besøksadresse: Ensjøveien 18A, 2. etasje.

Prisene er halv pris av veiledende pris.

NB! Medaljen følger ikke med. Den må dere vinne sjæl!

Verdensrekord i spyd under Tjalvelekene!

Tjalvelekene (tidligere Norway Games) ble arrangert på Bislett for 22. gang 7-9. august. I år var Boysen Memorial lagt inn som en del av Tjalvelekene, med full fokus på eliteidrett lørdag kveld.

Totalt hadde vi i år ca. 800 deltakere som til sammen stod for ca. 1600 starter.. Det er omtrent på samme nivå som tidligere år.

For første gang på mange år fikk vi en verdensrekord på Bislett. Den kom i spyd og ble satt av islendingen Helgi Sveinsson som kastet 56.04m i klasse MS HK. Sveinsson er tydeligvis i god form for tiden. Rekorden fra Bislett er allerede forbedret under et stevne på Island.

Nytt av året var at Boysen Memorial ble lagt inn i stevnet på lørdagskvelden., noe som medførte at de øvelsene i Tjalvelekene som tidligere gikk på lørdag ettermiddag var sløffet.

Det er ikke alltid like lett å få våre medlemmer til å stille på dugnad til våre arrangementer. Denne gang skal alle ha ros for at de stilte opp og var med på å gjøre dette til et meget vellykket arrangement.

Vi må også få rette en takk til Mizuno som stiller med premier til arrangementet. Det er ikke lite med premier som går med til et slikt arrangement. Dette er en del av den avtalen vi har med Mizuno som gir oss tøy/sko, premier og kontanter.

En av de viktigste funksjonene i et slikt arrangement er sekretariatet. Vi er så heldige at vi vært år har de samme personene som stiller opp og gjør en kjempeinnsats. En spesiell takk til Kjetil Myrtun og hans mannskap.

Når det gjelder resultater må vi henvise til vår webside hvor alle tall fra stevnet finnes. Av våre egne må vi nevne at Lakeri Ertzgaard igjen gjennomførte et flott stevne med seier både på 60m og lengde i J13. I tillegg ble hun nr. 2 på 600m.

I år gikk arrangementet mens det ennå var sommerferie. Neste år må vi legge stevnet seinere i august, etter at skolen har startet opp igjen. Det blir spennende på se om dette vil ha noen innvirkning på deltakerantallet.



Ovenfra og ned: Per Sletholt var på plass med utstyr fra Mizuno. Her sammen med finansdirektør Svein Søndena. Mizuno var på plass med premieutdeling på indre bane. Fotos: Bjørn Henriksen

Bjørn Henriksen



En del av Sekretariatet: Jørgen Just Moe, Snorre Holtan Løken, Alvilde Grønneberg, Inger Myrtun og Vegard Henriksen. Kjetil Myrtun var ikke til stede da bildet ble tatt. Foto: Bjørn Henriksen

Boysen Memorial med mange gode resultater

Norwegian Grand Prix/Boysen Memorial ble arrangert som en del av Tjalvelekene lørdag 8. august. Dette var 2. gang dette stevnet blir arrangert, første gang var i fjor. Da som eget elitestevne.

IK Tjalve hadde satt opp 10 000 kr i bonus til den norske utøver som løp under kravet til VM på 800m, nemlig 1.46.0. Når Norges beste 800m løper velger å løpe et annet sted var det tidlig klart at vi sparte de pengene. Ronald Frøskeland fra Steinkjer ble best av de som stilte til start, men tiden ble ikke bedre enn 1.48.33. Vår egen Snorre Holtan Løken hadde ikke dagen (etterdønninger etter 10 000m i NM) og kom i mål på 1.59.57.

Stevnet ble innledet med en sleggekonkurranse som ble avholdt i god tid før stevnet begynte. Det er tydelig at de fleste arrangører i Norge og andre steder er redd for øvelsen. For at Eivind Henriksen skulle få litt konkurranse var det fløyet inn utøvere fra Island, Finland og Tyskland. Ingen av kasterne presterte i nærheten av det de har som personlig rekorder. Det ble meget hard kamp om plassene 2-4, men Eivind Henriksen var klart best og vant på 68.77m. Mellom de tre utlendingen skilte det 23 cm.

Margrethe Renstrøm viser stadig gryende form. Det er ikke ofte Margrethe presterer 3 gyldige hopp. Ikke nok med det, det lengste hoppet målte 6.35m med godkjent vind, ny personlig rekord på "feil" bein. Dette lover godt med henblikk på neste års OL-sesong.

1500m for menn ble et oppgjør mellom Awet Kibrab og Sindre Løchting fra Tjalve. Etter å ha fulgt hverandre tett under mesteparten av løpet var Awet sterkest på sisterunden og vant på 3.44.63 mot Sindres 3.46.05.

I spyd for kvinner fikk Sigrid Borge fra Osterøy revansje for tapet av NM tittelen som gikk til vår egen Marie-Therese Obst. Sigrid Borge var suveren denne gang og vant med resultatet 54.10m. Marie-Therese ble nr. 3 med 51.18m. Det var noe vanskelige forhold i spyd grunnet motvind som en del av utøverne ikke liker.

Mari Stange Øya har slitt en del i slegge de siste par årene, men viste lovende takter med å kaste 54.10m.

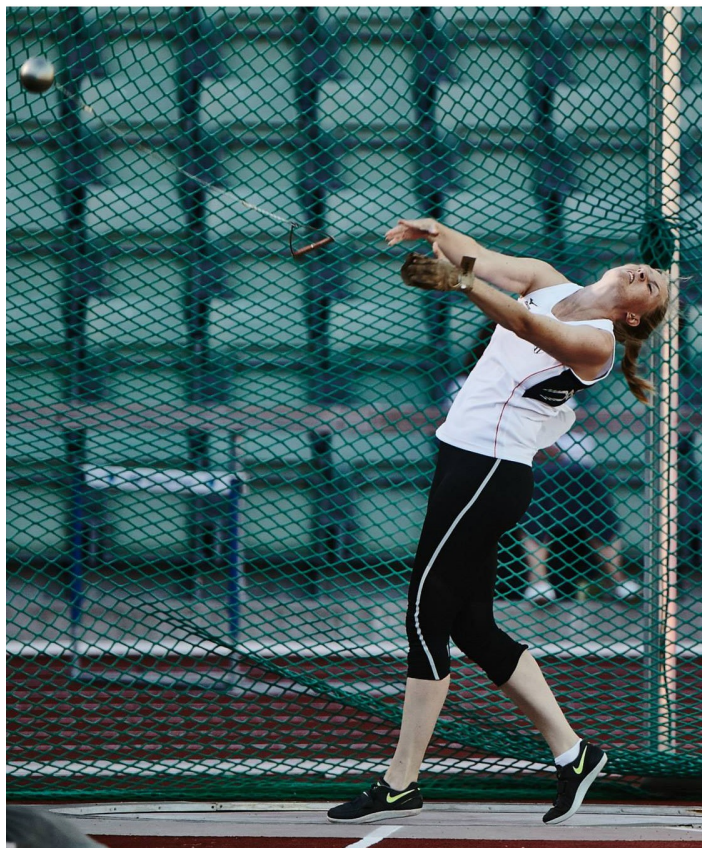
Årets kongepokalvinner, Karsten Warholm hadde tatt turen til Bislett denne fine lørdagskvelden. Karsten løp 200m, som han vant på 21.18 klart foran Josh-kevin Talm fra Norna Salhus som oppnådde 21.32. Karsten Warholm har nå flyttet til Oslo og skal trene med Leif Olav Alnes.

Skal Norwegian Grand Prix bli vellykket er det helt avgjørende at de beste norske utøverne stiller til start. Her har forbundet en jobb å gjøre. En av grunnene til at Folk-sam Grand Prix i Sverige har blitt en suksess er at de svenske eliteutøverne lojalt har støttet opp om arrangementet.

Bjørn Henriksen



Feltet på 1500m, som her ledes av start nr. 169, Mohamed Hussein fra IL i BUL. Bak han ser vi Awet Kibrab og Sindre Løchting fra Tjalve. Foto: Eirik Førde.



Mari Stange Øya viste igjen lovende takter med slegga. Foto: Eirik Førde



Noen av dem som vant sine øvelser på Bislett. Øverst: Eivind Henriksen (slegge). Margrethe Renstrøm (lengde) og Ronald Frøske-land Steinkjer (800m). Startnummer 125 er vår egen Snorre Holtan Løken. Alle fotos: Eirik Førde.

Bedre enn forventet i junior-NM

Årets Norgesmesterskap for junior ble avholdt i Byrkjelo 14-16. august. Mesterskapene kommer tett i Byrkjelo. UM i 2006, NM i 2011 og nå junior-NM. Så er det også et flott sted å arrangere mesterskap.

Tjalve ble denne gang beste klubb i medaljekampen med 8 gull, 5 sølv og 6 bronse. Det mest gledelige var at Tjalve vant 3 gull i den ordentlige juniorklassen, nemlig U20. I tillegg stammer 2 av sølvmedaljene og 3 av bronsemedaljene fra denne klassen.

Thomas Byrkjeland kom hjem fra Byrkjelo med tre medaljer i kofferten. På 3000m hinder var han suveren og vant på 9.20.70. På 5000m ble det sølv med tiden 14.56.56 og på 1500m løp han inn til en bronsemedalje på tiden 4.12.11. Her var han ikke langt bak vinneren Henrik Irgens Gravdal og Jakob Ingebrigtsen som ble nr. 2. Det å fullføre tre lange løp i løpet av tre dager er en prestasjon i seg selv.

Marcus Thomsen begynner å få skikk på kulestøtingen etter en litt nølende start på sesongen. Marcus (17) vant U20 klassen med resultatet 18.24m (6 kg), ikke langt bak Sven Martin Skagestads juniorrekord på 18.84m. Den har Marcus to år på å slå. Som dere kan lese et annet sted i denne utgaven er han enda nærmere nå.

Marie-Therese Obst var favoritt i spyd kvinner U20, og vant som hun ville med resultatet 51.44m. Marie-Therese har ikke oppnådd de samme lengdene som i fjor, men det får skader ta noe av skylden for. Neste år er hun forhåpentligvis tilbake med kast opp mot 58 meter.

I den eldste juniorklassen ble det 2 gull til Erik Udø Pedersen. Han var helt suveren på 5000m som han vant på 14.29.78. På 3000m hinder var han like suveren. Tiden her ble 9.16.30 etter å ha stått oppreist på siste hinder til ære for fotografene. På 1500m ble Erik spurtbeseiret av klubbkamerat Snorre Holtan Løken som vant på 3.51.24. Erik fikk tiden 3.51.93. Snorre var også best på 800m som han vant på 1.51.75.

Den femte gullmedaljen vi vant i U23 klassen gikk til Caroline Ziesler som var best på 3000m med tiden 10.07.85.

Vår eminente stavhopper Audun Bakke Jensen var tilbake etter lang tids skade. Audun satte personlig rekord med 4.60m. Det holdt til delt sølv. Vi må legge til at vinneren også hoppet 4.60m så her var det jevnt.

De resterende sølvmedaljene ble vunnet av Tina Helen Bergem (400m hekk i U23 klassen) med tiden 64.08 og Marie Synnøve Qvale på 3000m med tiden 10.10.52. Marie vant også bronse på 1500m hvor hun presterte 4.43.13.

Bronsemedaljer ble det til Sofie Olsholt (U20) i tresteg med 11.77m, Linn Louise Kvale (U20) i kule med 12.59m, Rasmus Stene (U23) i diskos med 38.44m og Jostein Andre Kvikstad (U23) i høyde med 1.85m.

Alt i alt et meget vellykket mesterskap for Tjalve i jubileumssesongen.

Bjørn Henriksen



Ovenfra og ned: Marie-Therese Obst, vinner av spyd i U20 klassen. Snorre Holtan Løken, mester på 800m og 1500m i U23 klassen. Erik Udø Pedersen, vinner av 5000m og 3000m hinder i U23 klassen. Thomas Byrkjeland (377), vinner av 3000m hinder i U20 klassen, bronsemedaljør på 1500m i samme klasse. Alle foto: friidrett.no

LØRDAG 17. OKTOBER - EKEBERG NM TERRENGLØP



Åpen for
ALLE
...
INGEN
kvalifiseringskrav

Klasser

Menn senior
Menn veteran
Menn Junior
Ungdom

Kvinner senior
Kvinner veteran
Kvinner Junior
Ungdom

Påmelding

Påmeldingsfrist
7. oktober

KR 150,-

Norgesmesterskapet i Terrengrløp lang løype - Oslo (Ekeberg)

Idrettsklubben Tjalve fyller 125 år og inviterer til NM Terrengrløp lang løype på Ekeberg lørdag 17. oktober. Det er ingen kvalifiseringskrav for deltakelse i dette norske mesterskap. Ta utfordringen og løp sammen med landets beste på Ekebergsletta!

Start klokken 12:00

www.nmterreng2015.n
mail@tjalve.no



Statistikk G15 gjennom alle tider

60 METER:

7.53	-0.8	CHISOM OKEKE	06.09.1982	OSLO/BISLETT	23.09.1997
8.02	-0.8	NHAT NGUYEN	07.11.1982	OSLO/BISLETT	23.09.1997
8.04	+0.2	ANDERS DUGSTAD	25.01.1979	OSLO/BISLETT	27.09.1994
MANUELLE TIDER:					
7.1		ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/JORDAL	08.06.1959
7.2		CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	OSLO/JORDAL	12.06.1954
7.2	+0.2	TRI M DANG	20.04.1977	OSLO/BISLETT	17.09.1992
7.3		TORFINN SUNDAL	18.02.1920		1935
7.3		INGAR LORENTZEN	04.01.1944	OSLO/HUSEBY SKOLE	14.06.1959
7.3		KNUT GULBRANDSEN	25.02.1944	OSLO/BISLETT	14.09.1959
7.3		BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/BISLETT	29.08.1966
7.3	+0.7	LARS TØSSE	27.02.1975	OSLO/BISLETT	17.09.1990
7.4		ØIVIND ARNESEN	14.01.1938	OSLO/JORDAL	07.09.1953
7.4		EGIL HANSEN (FRYDENLUND)	25.07.1941		1956
7.4		GUNNAR GJERDE	05.02.1943	OSLO/RIIS SKOLE	08.06.1958
7.4		LASSE WEDÉN	23.01.1943	OSLO/JORDAL	13.09.1958
7.4		PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	OSLO/JORDAL	19.09.1964
7.4		TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	BISMO	21.04.1973
7.5		FRODE ASCHIM	10.08.1943	OSLO/BISLETT	10.10.1958
7.5		ERIK GRØNN	29.11.1943	OSLO/BISLETT	10.10.1958
7.5		TOM JØRGENSEN	21.03.1944	OSLO/HUSEBY SKOLE	14.06.1959
7.5		PER NYGAARD	1945	OSLO/JORDAL	25.09.1960
7.5		ODD HANSEN	29.07.1945	OSLO/JORDAL	08.10.1960
7.5		OLA THUNE	13.04.1947	OSLO/JORDAL	15.09.1962
7.5	+1.2	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/BISLETT	06.10.1980
7.5	-0.2	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO/BISLETT	16.09.1991
7.6		OLE H. LIE	01.10.1933		1948
7.6		BJØRN BERGLUND	22.04.1938		1953
7.6		TORE KRISTENSEN	03.04.1938		1953
7.6		ERIK BAUTZ-HOLTER	04.10.1942		1957
7.6		LASSE GLOMM	05.09.1944	OSLO/HUSEBY SKOLE	14.06.1959
7.6		OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/BISLETT	22.08.1960
7.6		TORE BERGER	14.06.1946	OSLO/JORDAL	10.09.1961
7.6		ARNE SAUNES	20.02.1946		1961
7.6		FINN GYLLSTRØM	20.03.1947	OSLO/JORDAL	12.06.1962
7.6		PAAL ANDERSEN	09.02.1948	OSLO/FROGNER	19.06.1963
7.6		TOR BREVIG	05.03.1948	OSLO/FROGNER	19.06.1963
7.6		ROLF GUNNAR RUNHOVDE	10.02.1948		1963
7.6		JAN EGGESVIK	05.01.1951	OSLO/BISLETT	29.08.1966
7.6		PÅL BERG-JOHNSEN	23.03.1953	OSLO/BISLETT	23.08.1968
7.6		GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/BISLETT	18.09.1969
7.6	-1.0	ROBERT JOHANSEN	11.12.1978	OSLO/BISLETT	16.09.1993
7.7		ARVID VANGEN	28.08.1937		1952
7.7		KAARE OLSEN	23.03.1938	OSLO/JORDAL	07.09.1953
7.7		GUNNAR GRIMSTAD	27.05.1940	SANDVIKA	25.06.1955
7.7		JAN NORDVIK	11.01.1940	SANDVIKA	25.06.1955
7.7		TERJE HAMBO	20.05.1943	OSLO/JORDAL	28.08.1958
7.7		STÅLE BJAANÆS	17.03.1944	OSLO/HUSEBY SKOLE	14.06.1959
7.7		JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/JORDAL	11.08.1959
7.7		OLE PETTER SANDVIG	31.03.1944	OSLO/BISLETT	02.09.1959
7.7		PER SOLLI	07.02.1944	OSLO/BISLETT	14.09.1959
7.7		TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	OSLO/BISLETT	22.08.1960
7.7		ULRIK MALT	06.02.1946	OSLO/FROGNER	16.06.1961
7.7		JON GULBRANDSEN	05.01.1948	OSLO/FROGNER	19.06.1963
7.7		ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/BISLETT	17.09.1965
7.7		ROGER HERMANSEN	28.06.1952	OSLO/JORDAL	24.08.1967
7.7	-0.2	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/BISLETT	06.10.1980
7.7	+0.9	TOR VEGAR VATNE	08.06.1976	OSLO/BISLETT	16.09.1991
7.7	+0.2	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	17.09.1992
7.8		TORMOD SANNUM	1914		1929
7.8		PER LARSEN	21.06.1932		1947
7.8		ØIVIN HOLTER	21.03.1934		1949
7.8		SVEIN TVETER	25.05.1934		1949
7.8		RAGNAR GUSTAFSON	31.08.1937		1952
7.8		KJELL TORE ROGNSTAD	05.09.1937		1952
7.8		ARNE HAUGEN	18.05.1938		1953
7.8		JAN PAUS	10.01.1938		1953

Statistikk G15 forts.

7.8	OLE CHRISTIAN SOLHEIM	21.07.1941		1956
7.8	BJØRN TERJE LARSEN	05.07.1942	OSLO/BISLETT	23.08.1957
7.8	JAN ERIK LARSEN	03.06.1942		1957
7.8	RAGNVALD HANSEN	15.02.1944	SANDVIKA	28.06.1959
7.8	ROLF MELLE	03.01.1944	SANDVIKA	28.06.1959
7.8	ØIVIND BERGERSEN	15.09.1945	OSLO/JORDAL	25.09.1960
7.8	TOM PETTERSEN	10.04.1946	OSLO/JORDAL	10.09.1961
7.8	TERJE BOASSON	30.12.1947	OSLO/JORDAL	12.06.1962
7.8	ARNE STENDOV	25.02.1947	OSLO/JORDAL	12.06.1962
7.8	TORE VIK	15.05.1947	OSLO/JORDAL	12.06.1962
7.8	RUNE WECKHORST	05.01.1947	OSLO/JORDAL	15.09.1962
7.8	TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/BISLETT	17.09.1965
7.9	ARNE WINGER	23.02.1940	OSLO/BISLETT	26.08.1955
7.9	OLE-JOHAN WESSEL-BERG	09.04.1943	OSLO/JORDAL	13.09.1958
7.9	PER BIRKEDAL	22.03.1944	OSLO/BISLETT	02.09.1959
7.9	SVERRE SAMUELSEN	11.06.1944	OSLO/BISLETT	02.09.1959
7.9	EINAR GUDIM	12.09.1945	OSLO/JORDAL	02.09.1960
7.9	NILS SIVERTSEN	23.04.1945	OSLO/JORDAL	02.09.1960
7.9	JON NYGAARD	19.12.1946	OSLO/JORDAL	10.09.1961
7.9	RUNE ASCHIM	24.06.1947	OSLO/JORDAL	12.06.1962
7.9	NILS BAKKE	24.04.1947	OSLO/JORDAL	12.06.1962
7.9	TOM HANSEN	09.03.1948	OSLO/FROGNER	19.06.1963
7.9	THOROLF SCHRØDER-NIELSEN	02.04.1948	OSLO/FROGNER	19.06.1963
7.9	JOHN REIN	03.10.1951	OSLO/BISLETT	29.08.1966
7.9	BJØRN HANSEN	10.01.1952	OSLO/JORDAL	24.08.1967

80 METER:

MANUELLE TIDER:

9.4	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939	OSLO/BISLETT	03.10.1954
9.8	ØIVIND ARNESEN	14.01.1938		1953
10.2	GORDON NOTTO	30.01.1934		1949
10.3	ØIVIN HOLTER	21.03.1934		1949
10.4	JOSTEIN SAXSTAD	13.03.1934		1949
10.4	KAARE OLSEN	23.03.1938		1953
10.4	BJØRN TERJE LARSEN	05.07.1942	KRISTIANSAND	23.06.1957
10.4	JAN ERIK LARSEN	03.06.1942	KRISTIANSAND	23.06.1957
10.5	SVEIN TVETER	25.05.1934		1949
10.8	HANS PETTER THORSEN	15.07.1934		1949

100 METER:

11.46 -2.5	CHISOM OKEKE	06.09.1982	LILLEHAMMER	29.06.1997
11.59 -0.5	TRI M DANG	20.04.1977	NADDERUD	20.06.1992
11.91 +1.9	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/BISLETT	19.08.1980
12.00 +1.8	JON DAE LEHRE	15.03.1982	OSLO/LAMBERTSETER	07.06.1997
12.04 +0.9	MUHAMMED DOUDU JATTA	1998	LILLEHAMMER	06.09.2013
12.05 +0.5	CHRISTIAN TANUM	09.11.1986	BERGEN/FANA	08.09.2001
12.25 +1.3	ANDERS DUGSTAD	25.01.1979	OSLO/LAMBERTSETER	11.06.1994
12.29 +0.5	TOR VEGAR VATNE	08.06.1976	OSLO/BISLETT	22.08.1991
12.31 +1.3	BINH VAN HO	1977	OSLO/BISLETT	27.08.1992
12.32 +1.8	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	GRIMSTAD	06.07.1991
12.34 +1.3	MORTEN WINTER	27.04.1979	OSLO/LAMBERTSETER	11.06.1994
12.39 +1.3	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	27.08.1992
12.45 +1.5	MARTIN HJELSETH	12.04.1979	OSLO/BISLETT	14.09.1994
12.53 +1.3	ROBERT JOHANSEN	11.12.1978	OSLO/BISLETT	09.09.1993
12.59 -0.7	SVEND ERIC S.JAKOBSSON	05.06.1971	OSLO/BISLETT	20.09.1986
12.67 +0.3	NHAT NGUYEN	07.11.1982	OSLO/BISLETT	28.08.1997
12.73 +0.5	ERLEND LILLEBERG	31.05.1976	OSLO/BISLETT	04.06.1991
12.76 +1.1	OLE CHRISTIAN MARTI	08.05.1977	NADDERUD	20.06.1992
12.77 +1.0	FREDRIK SLETTVOLD	06.07.1984	OSLO/BISLETT	25.08.1999
12.87 -0.4	ANDERS LORENTZEN	14.08.1977	OSLO/LAMBERTSETER	10.08.1992

MANUELLE TIDER:

11.2	ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
11.5	BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/JORDAL	24.09.1966
11.6	CARL FREDRIK BUNÆS	16.10.1939		1954
11.7	KNUT GULBRANDSEN	25.02.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
11.7	INGAR LORENTZEN	04.01.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
11.7	PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	OSLO/JORDAL	16.06.1964

Statistikk G15 forts.

11.7	+0.7	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/BISLETT	27.05.1980
11.9		ØIVIND ARNESEN	14.01.1938	OSLO/JORDAL	07.09.1953
11.9		LASSE GLOMM	05.09.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
11.9		PAAL ANDERSEN	09.02.1948		1963
11.9		FRODE SIGVATHSEN	10.09.1953	OSLO/JORDAL	20.09.1968
11.9		FRANK MATHISEN	02.05.1960	HØNEFOSS	14.09.1975
12.0		HARALD ØDEGAARD	25.04.1936		1951
12.0		ODD HANSEN	29.07.1945	OSLO/BISLETT	05.06.1960
12.0		TOR BREVIK	05.03.1948	OSLO/JORDAL	11.06.1963
12.0		GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/JORDAL	12.06.1969
12.1		TOM JØRGENSEN	21.03.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
12.1		JAN OLAV LERVIK	18.06.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
12.1		JON GULBRANDSEN	05.01.1948	OSLO/JORDAL	11.06.1963
12.1		LARS PETTER THORBJØRNSSEN	21.07.1959	OSLO/BISLETT	28.05.1974
12.1		TORE HOMBLE	29.07.1960	HØNEFOSS	14.09.1975
12.1		EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	22.09.1976
12.2		TORE BERGER	14.06.1946	OSLO/JORDAL	01.09.1961
12.2		TORE VIK	15.05.1947	OSLO/BISLETT	03.06.1962
12.2		OLA THUNE	13.04.1947	OSLO/FROGNER	24.09.1962
12.2		ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/JORDAL	15.09.1965
12.2		TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/JORDAL	15.09.1965
12.2		RUNE SVENSSON	27.09.1951	OSLO/JORDAL	14.06.1966
12.2		JAN EGGESVIK	05.01.1951	OSLO/FROGNER	02.10.1966
12.2		ROGER HERMANSEN	28.06.1952		1967
12.2		JØRGEN NIELSEN	14.07.1958	OSLO/BISLETT	28.08.1973
12.2	-0.9	TOR VEGAR VATNE	08.06.1976	TORVASTAD	24.08.1991
12.3		FRODE ASCHIM	10.08.1943	OSLO/BISLETT	10.10.1958
12.3		OLE PETTER SANDVIG	31.03.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
12.3		PER SOLLI	07.02.1944	OSLO/BISLETT	14.09.1959
12.3		OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/JORDAL	25.09.1960
12.3		ULRIK MALT	06.02.1946	NADDERUD	25.06.1961
12.3		JAN BENTERUD	16.02.1949	OSLO/FROGNER	25.05.1964
12.3		FRODE ANDRESEN	23.04.1950	OSLO/JORDAL	31.08.1965
12.3		STEINAR AASTERUD	07.03.1950	OSLO/JORDAL	31.08.1965
12.3		JAN EGIL SVENDSEN	1953	OSLO/GRORUD	30.05.1968
12.3		TORGEIR SKOGSET	17.06.1958	LARVIK	16.09.1973
12.3		HENRIK SARTO	11.04.1959	OSLO/BISLETT	28.05.1974
12.3		FRANK HAUGEN	16.02.1963	OSLO/STOVNER	09.09.1978
12.3		CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/STOVNER	25.09.1980
12.4		LASSE WEDÉN	23.01.1943	OSLO/BISLETT	01.06.1958
12.4		ERIK GRØNN	29.11.1943	OSLO/BISLETT	06.10.1958
12.4		TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	OSLO/JORDAL	25.09.1960
12.4		ARNE STENDOV	25.02.1947		1962
12.4		PÅL BERG-JOHNSSEN	23.03.1953	OSLO/BISLETT	26.05.1968
12.4		JAN LAURIDSEN	05.10.1954	OSLO/JORDAL	07.10.1969
12.4		ASBJØRN PALM	19.02.1957	OSLO/BISLETT	04.06.1972
12.4		FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/BISLETT	29.09.1972
12.4		MORTEN PEDERSEN	16.10.1960	OSLO/BISLETT	02.06.1975
12.4	+0.9	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965	OSLO/BISLETT	27.05.1980
12.4	+1.5	SVEND ERIC S.JAKOBSSON	05.06.1971	NADDERUD	21.06.1986
12.5		GUNNAR GJERDE	05.02.1943	OSLO/JORDAL	23.05.1958
12.5		ROLF MELLE	03.01.1944	OSLO/BISLETT	31.05.1959
12.5		ØIVIND BERGERSEN	15.09.1945	OSLO/JORDAL	25.09.1960
12.5		ARNE SAUNES	20.02.1946		1961
12.5		FINN GYLLSTRØM	20.03.1947		1962
12.5		TRON ROSÉN	09.01.1949	OSLO/FROGNER	25.05.1964
12.5		VIGGO WESTBYE	15.08.1954	OSLO/JORDAL	12.06.1969
12.5	+0.8	HENNING HOFF	30.03.1964	OSLO/BISLETT	05.09.1979
12.5	0.0	RUNE BJERKVOLD	20.05.1964	OSLO/BISLETT	05.09.1979
12.5	+0.7	ANDERS HALL GRØTERUD	28.06.1970	OSLO/BISLETT	23.09.1985

200 METER:

23.52	+1.1	TRI M DANG	20.04.1977	OSLO/BISLETT	21.07.1992
23.80	+0.1	CHISOM OKEKE	06.09.1982	LILLEHAMMER	27.06.1997
23.90	0.0	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/BISLETT	20.08.1980
24.42	+0.2	JON DAE LEHRE	15.03.1982	LILLEHAMMER	27.06.1997
24.89	-0.7	ANDERS DUGSTAD	25.01.1979	OSLO/BISLETT	25.08.1994
25.08	-0.2	MUHAMMED DOUDU JATTA	1998	OSLO/BISLETT	18.07.2013

Statistikk G15 forts.

25.27	+0.9	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	21.07.1992
25.46	-0.7	MARTIN HJELSETH	12.04.1979	OSLO/BISLETT	25.08.1994
25.52	+1.2	ANDERS LORENTZEN	14.08.1977	OSLO/BISLETT	11.06.1992
25.65	-0.3	TOR VEGAR VATNE	08.06.1976	OSLO/BISLETT	27.08.1991
25.77	-0.3	PEDER AABEL HAUGEN	18.03.1976	OSLO/BISLETT	27.08.1991
25.87	-0.8	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	LILLEHAMMER	21.06.2013
26.11	-0.9	ROBERT JOHANSEN	11.12.1978	OSLO/BISLETT	31.08.1993
26.13	-0.5	FREDRIK SLETTVOLD	06.07.1984	LILLEHAMMER	25.06.1999
26.47	-1.4	NHAT NGUYEN	07.11.1982	NADDERUD	21.06.1997
26.59	0.0	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965	OSLO/BISLETT	20.08.1980

MANUELLE TIDER:

23.3		GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	RAUFOSS	23.08.1980
23.9		BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/FROGNER	08.10.1966
24.0		PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	DRAMMEN	04.10.1964
24.5		ROGER BECKLUND	15.05.1944	OSLO/JORDAL	03.10.1959
24.5		INGAR LORENTZEN	04.01.1944	OSLO/JORDAL	03.10.1959
24.8		PAAL ANDERSEN	09.02.1948	OSLO/BISLETT	22.07.1963
24.8		EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	04.10.1976
24.8		CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/STOVNER	02.10.1980
24.9		JON GULBRANDSEN	05.01.1948		1963
24.9		FRANK MATHISEN	02.05.1960	OSLO/BISLETT	16.09.1975
25.0		TOR BREVIG	05.03.1948		1963
25.0		GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/BISLETT	30.09.1969
25.0	+0.8	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	30.09.1992
25.1		LASSE GLOMM	05.09.1944	OSLO/JORDAL	03.10.1959
25.1		FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/BISLETT	05.10.1972
25.1		LARS PETTER THORBJØRNSEN	21.07.1959	OSLO/BISLETT	30.08.1974
25.1		TORE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/BISLETT	16.09.1975
25.2		OLA SYSE	24.01.1945	OSLO/FROGNER	12.09.1960
25.2		TORE BERGER	14.06.1946	OSLO/JORDAL	10.09.1961
25.2		OLA THUNE	13.04.1947		1962
25.3		FRODE SIGVATHSEN	10.09.1953	OSLO/BISLETT	05.10.1968
25.3		JØRGEN NIELSEN	14.07.1958	OSLO/BISLETT	31.08.1973
25.3		HENRIK SARTO	11.04.1959	OSLO/BISLETT	30.08.1974
25.3		FRANK HAUGEN	16.02.1963	OSLO/BISLETT	02.10.1978
25.3		RUNE BJERKVOLD	20.05.1964	OSLO/BISLETT	06.10.1979
25.3	+0.3	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965	OSLO/BISLETT	08.09.1980
25.3		JAN CLEMENS	05.06.1968		1983
25.4		ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/FROGNER	20.09.1965
25.4		NILS ERIK SKULSTAD	26.04.1965	OSLO/STOVNER	02.10.1980
25.5		ERIK GRØNN	29.11.1943	OSLO/BISLETT	10.10.1958
25.5		TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945	OSLO/FROGNER	12.09.1960
25.5		ØIVIND BERGERSEN	15.09.1945	OSLO/JORDAL	27.09.1960
25.5		SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	04.10.1973
25.5	-6.2	TOR VEGAR VATNE	08.06.1976	OSLO/BISLETT	15.05.1991
25.6		ULRIK MALT	06.02.1946	OSLO/JORDAL	10.09.1961
25.6		TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/BISLETT	02.10.1965
25.6		GUNNAR IVERSEN	18.01.1959	OSLO/BISLETT	30.08.1974
25.6		HENNING HOFF	30.03.1964	OSLO/BISLETT	15.05.1979
25.7		ARNE STENDOV	25.02.1947		1962
25.7		TORE VIK	15.05.1947	OSLO/FROGNER	18.05.1962
25.7		JAN LAURIDSEN	05.10.1954	OSLO/BISLETT	30.09.1969
25.7		ASBJØRN PALM	19.02.1957	OSLO/BISLETT	05.10.1972
25.7	+0.5	SVEND ERIC S.JAKOBSSON	05.06.1971	OSLO/BISLETT	14.05.1986
25.8		STEINAR AASTERUD	07.03.1950	OSLO/BISLETT	02.10.1965
25.8		TOR SKOTAAM	01.01.1958	OSLO/BISLETT	04.10.1973
25.9		OTTO SØBERG	31.01.1957	OSLO/BISLETT	05.10.1972
25.9	-2.0	PER KRISTIAN EKEHEIEN	07.01.1964	OSLO/BISLETT	18.09.1979
25.9	-0.2	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/BISLETT	07.09.1981
25.9	+0.7	TOM EINAR JENSEN	15.11.1970	OSLO/BISLETT	09.09.1985

300 METER:

39.26		JON DAE LEHRE	15.03.1982	OSLO/LAMBERTSETER	08.06.1997
39.28		ANDRÉ ØDEMARK	09.03.1980	OSLO/BISLETT	30.08.1995
39.31		FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	25.08.1992
39.32		ALEXANDER WINDJUSVEEN	02.08.1996	OSLO/BISLETT	12.09.2011
39.79		ANDERS DUGSTAD	25.01.1979	OSLO/BISLETT	01.09.1994
39.83		THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	ARVIKA, SWE	27.07.2013

Statistikk G15 forts.

40.90	MORTEN .WINTHER	27.04.1979	OSLO/LAMBERTSETER	12.06.1994
40.94	EIRIK BAKKE	05.04.1991	OSLO/BISLETT	31.08.2006
41.32	ANDERS ÅKERSTRØM	19.01.1982	OSLO/BISLETT	04.09.1997
41.92	NHAT NGUYEN	07.11.1982	OSLO/LAMBERTSETER	08.06.1997

MANUELLE TIDER:

37.7	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/BISLETT	06.10.1980
41.5	ØIVIND CHRISTENSEN	26.07.1956	OSLO/JORDAL	12.05.1971
42.6	TOR RØHRT	1918		1933
43.6	ROAR SANDVIK	01.02.1964	OSLO/BISLETT	06.10.1979

400 METER:

54.07	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	LILLEHAMMER	22.06.2013
54.10	TRI M DANG	20.04.1977	LILLEHAMMER	27.06.1992
54.34	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/BISLETT	18.06.1980
54.41	JON DAE LEHRE	15.03.1982	LILLEHAMMER	28.06.1997
54.88	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	LILLEHAMMER	27.06.1992
56.50	MICHAEL SOLEM	29.12.1986	LILLEHAMMER	30.06.2001
56.63	ANDERS ÅKERSTRØM	19.01.1982	OSLO/BISLETT	05.08.1997
57.04	EIRIK BAKKE	05.04.1991	OSLO/BISLETT	27.05.2006
57.89	ANDREAS HALSE	25.01.1977	LILLEHAMMER	27.06.1992

MANUELLE TIDER:

53.0	PER KRISTIAN HAUGEN	29.11.1949	OSLO/BISLETT	08.10.1964
53.2	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/BISLETT	11.09.1980
54.4	BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/JORDAL	07.09.1966
54.4	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/STOVNER	14.09.1980
54.8	ESPEN HAMMER	17.03.1966	OSLO/BISLETT	31.08.1981
55.1	OTTO SØBERG	31.01.1957	OSLO/BISLETT	07.10.1972
55.1	EIVIND SARTO	27.12.1961	OSLO/BISLETT	07.10.1976
55.2	OLA THUNE	13.04.1947		1962
55.4	JØRGEN NIELSEN	14.07.1958	OSLO/BISLETT	08.10.1973
55.7	RUNE SVENSSON	27.09.1951	OSLO/JORDAL	31.05.1966
55.7	GUNNAR IVERSEN	18.01.1959	OSLO/BISLETT	10.09.1974
55.8	INGAR LORENTZEN	04.01.1944	OSLO/FROGNER	09.10.1959
55.8	SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	11.09.1973
55.9	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/JORDAL	15.09.1972
56.1	PÅL BERG-JOHNSEN	23.03.1953		1968
56.3	FRANK MATHISEN	02.05.1960	OSLO/BISLETT	10.09.1975
56.7	BJØRN SAXHAUG	13.09.1960	OSLO/BISLETT	17.09.1975
57.0	PAAL ANDERSEN	09.02.1948		1963
57.0	KNUT BRÅTHEN	15.03.1952	OSLO/FROGNER	08.10.1967
57.2	ØIVIND CHRISTENSEN	26.07.1956	OSLO/BISLETT	02.10.1971
57.2	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/BISLETT	31.08.1981
57.3	FRODE ANDRESEN	23.04.1950	OSLO/BISLETT	09.10.1965
57.3	CATO ELNÆS	05.06.1956	OSLO/JORDAL	08.09.1971
57.3	TØRE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/BISLETT	03.10.1975
57.4	ASBJØRN PALM	19.02.1957	OSLO/BISLETT	07.10.1972
57.4	ØIVIND ØDEGAARD	30.10.1962	OSLO/BISLETT	06.10.1977
57.5	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945		1960
57.5	NILS ERIK SKULSTAD	26.04.1965	OSLO/BISLETT	11.09.1980
57.7	JAN LAURIDSEN	05.10.1954	OSLO/BISLETT	10.10.1969
57.7	FRANK HAUGEN	16.02.1963	OSLO/BISLETT	22.09.1978
57.7	YNGVE AMUNDSEN	28.04.1965	OSLO/BISLETT	11.09.1980
57.8	OLA SYSE	24.01.1945		1960
57.8	RUNE BJERKVOLD	20.05.1964	OSLO/BISLETT	05.10.1979
57.9	TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/BISLETT	09.10.1965
58.0	FRODE ASCHIM	10.08.1943	OSLO/BISLETT	28.09.1958
58.0	FINN GYLLSTRØM	20.03.1947		1962
58.0	THOROLF SCHRØDER-NIELSEN	02.04.1948	OSLO/BISLETT	28.09.1963
58.2	JON GULBRANDSEN	05.01.1948	OSLO/BISLETT	28.09.1963

600 METER:

1:26.73	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	OSLO/BISLETT	23.09.2013
1:29.9	SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	03.10.1973
1:30.8	ØIVIND CHRISTENSEN	26.07.1956	OSLO/BISLETT	10.10.1971
1:30.8	OTTO SØBERG	31.01.1957	OSLO/BISLETT	04.10.1972
1:31.0	BJØRN SAXHAUG	13.09.1960	OSLO/BISLETT	10.10.1975
1:31.7	STURLA THRONSEN	02.02.1960	OSLO/BISLETT	10.10.1975
1:31.9	KNUT BRÅTHEN	15.03.1952	OSLO/BISLETT	10.10.1967

Statistikk G15 forts.

1:32.2	TORE HOMBLE	29.07.1960	OSLO/BISLETT	10.10.1975
1:32.7	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	OSLO/BISLETT	25.05.1972
1:34.5	RUNE BJERKVOLD	20.05.1964	OSLO/BISLETT	10.10.1979
1:34.6	JAN WANG ENGEDAHL	09.01.1953	OSLO/BISLETT	10.10.1968
1:35.54	ANDERS MYHRE	27.10.1979	OSLO/BISLETT	28.09.1994
1:36.0	ASBJØRN PALM	19.02.1957	OSLO/JORDAL	30.08.1972
1:37.6	FRODE SIGVATHSEN	10.09.1953	OSLO/BISLETT	10.10.1968
1:37.6	JAN LAURIDSEN	05.10.1954	SANDEFJORD	08.06.1969
1:38.3	LARS ERIK GISHOLT	25.02.1955	OSLO/BISLETT	13.06.1970
1:38.5	PER MADSEN	06.04.1955	OSLO/JORDAL	08.06.1970
1:38.5	HENNING JACOBSEN	29.04.1958	OSLO/LAMBERTSETER	27.05.1973
1:39.6	HELGE ULLSAND	28.03.1960	OSLO/BISLETT	10.10.1975

800 METER:

1:59.11	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	NADDERUD	15.06.2013
2:00.3	ESPEN HAMMER	17.03.1966	BERGEN/FANA	23.08.1981
2:05.58	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	SOFIEMYR	11.07.1992
2:05.71	EIRIK BAKKE	05.04.1991	OSLO/STOVNER	09.08.2006
2:05.9	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/BISLETT	05.09.1980
2:06.1	SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	20.09.1973
2:06.8	NILS ERIK SKULSTAD	26.04.1965	OSLO/BISLETT	09.06.1980
2:07.57	MICHAEL SOLEM	29.12.1986	OSLO/BISLETT	23.06.2001
2:07.8	GUNNAR IVERSEN	18.01.1959	OSLO/BISLETT	11.09.1974
2:07.8	LARS NÆVESTAD	17.05.1966	OSLO/BISLETT	27.05.1981
2:07.9	STURLA THRONDSSEN	02.02.1960	OSLO/BISLETT	26.05.1975
2:08.10	NICOLAS KNUDTZON	28.05.1989	NADDERUD	12.06.2004
2:08.11	EIRIK FØRDE	25.02.1977	NADDERUD	19.06.1992
2:08.3	BJØRN SAXHAUG	13.09.1960	OSLO/BISLETT	29.08.1975
2:08.52	MAGNUS BAKKE	05.04.1991	LILLEHAMMER	25.06.2006
2:08.6	OLA THUNE	13.04.1947		1962
2:08.6	ØIVIND CHRISTENSEN	26.07.1956	OSLO/BISLETT	01.10.1971
2:08.76	ANDREAS HALSE	25.01.1977	NADDERUD	19.06.1992
2:09.0	KNUT BRÅTHEN	15.03.1952	OSLO/JORDAL	24.09.1967
2:09.10	BO TAUGBØL	11.06.1990	OSLO/BISLETT	27.08.2005
2:09.2	ANDERS HALL GRØTERUD	28.06.1970	NADDERUD	21.06.1985
2:09.29	ALEXANDER WINDJUSVEEN	02.08.1996	FREDRIKSTAD	27.08.2011
2:09.34	OSCAR MOE	12.05.1998	OSLO/BISLETT	25.07.2013
2:09.46	ANDERS ÅKERSTRØM	19.01.1982	OSLO/BISLETT	30.07.1997
2:09.9	KNUT KVALHEIM	14.06.1950	OSLO/JORDAL	14.09.1965
2:10.2	FRODE ANDRESEN	23.04.1950	OSLO/JORDAL	14.09.1965
2:10.38	ANDERS MYHRE	27.10.1979	OSLO/LAMBERTSETER	11.06.1994
2:10.5	ERIK SHETELIG	14.01.1950	OSLO/JORDAL	14.09.1965
2:10.8	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/BISLETT	14.05.1981
2:11.0	JAN MAGNE MOSTUEN	29.05.1952		1967
2:11.3	STIAN SCHLØSSER MØLLER	24.07.1972	OSLO/BISLETT	03.06.1987
2:11.4	TERJE SCHRØDER-NIELSEN	29.01.1945		1960
2:11.8	ROAR SANDVIK	01.02.1964	OSLO/BISLETT	21.09.1979
2:11.9	ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/FROGNER	16.06.1965
2:12.3	JAN LAURIDSEN	05.10.1954	OSLO/JORDAL	09.10.1969
2:12.5	OTTO SØBERG	31.01.1957	OSLO/BISLETT	09.10.1972
2:14.1	RUNE SVENSSON	27.09.1951	OSLO/JORDAL	13.09.1966
2:14.7	TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/BISLETT	06.10.1965
2:14.8	JØRN ERIK SWIFT	25.03.1953	OSLO/BISLETT	07.10.1968
2:15.7	TH.SCHRØDER-NIELSEN	02.04.1948	OSLO/BISLETT	07.10.1963
2:16.4	GEIR-ARNE ANDRESEN	23.10.1965	OSLO/STOVNER	25.09.1980
2:16.52	FRANK THOMAS JOHANSEN	30.11.1976	OSLO/BISLETT	03.09.1991
2:16.6	LARS ERIK MYHRE	12.05.1972	NADDERUD	19.06.1987
2:16.7	ULRIK MALT	06.02.1946	OSLO/JORDAL	10.10.1961

1000 METER:

2:48.3	CHRISTIAN ØDEGAARD	25.10.1965	OSLO/BISLETT	08.10.1980
2:51.6	HENNING JACOBSEN	29.04.1958	OSLO/BISLETT	25.05.1973
2:52.2	SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	30.07.1973
2:53.7	TERJE AANNERØD	18.02.1966	OSLO/LAMBERTSETER	30.06.1981
2:54.9	JAN MAGNE MOSTUEN	29.05.1952	OSLO/BISLETT	20.08.1967
2:55.4	ROAR SANDVIK	01.02.1964	OSLO/BISLETT	29.08.1979
2:57.4	ØIVIND CHRISTENSEN	26.07.1956		1971
3:04.8	HELGE ULLSAND	28.03.1960	OSLO/BISLETT	05.10.1975

Statistikk G15 forts.

3:09.0	LARS ERIK GISHOLT	25.02.1955	OSLO/JORDAL	01.10.1970
3:09.5	ESBEN WINGE	24.05.1956		1971

1500 METER:

4:09.24	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	OVERHALLA	03.08.2013
4:21.4	ESPEN HAMMER	17.03.1966		1981
4:22.9	LARS NÆVESTAD	17.05.1966	OSLO/BISLETT	25.08.1981
4:24.32	MAGNUS BAKKE	05.04.1991	OSLO/BISLETT	31.08.2006
4:26.06	EIRIK BAKKE	05.04.1991	OSLO/BISLETT	31.08.2006
4:26.4	BJØRN SAXHAUG	13.09.1960	OSLO/BISLETT	01.09.1975
4:28.51	NICOLAS KNUDTZON	28.05.1989	OSLO/LAMBERTSETER	09.09.2004
4:29.1	ANDERS HALL GRØTERUD	28.06.1970	OSLO/BISLETT	21.08.1995
4:30.8	ROAR SANDVIK	01.02.1964	OSLO/BISLETT	05.09.1979
4:31.73	FREDRIK JERNBERG	06.07.1977	OSLO/BISLETT	27.08.1992
4:31.9	STURLA THRONDSSEN	02.02.1960	HØNEFOSS	14.09.1975
4:32.9	STIAN SCHLØSSER MØLLER	24.07.1972	OSLO/STOVNER	05.07.1987
4:33.95	ERLING CHRISTIANSEN	01.06.1982	OSLO/BISLETT	26.08.1997
4:34.67	ANDERS MØLMEN HØST	09.06.1991	OSLO/BISLETT	31.08.2006
4:37.6	ØIVIND CHRISTENSEN	26.07.1956	OSLO/JORDAL	07.10.1971
4:37.7	ØIVIND HUSE	05.02.1961	OSLO/BISLETT	06.09.1976
4:37.7	LARS ERIK MYHRE	12.05.1972	OSLO/BISLETT	21.05.1987
4:38.6	SIGURD SNOEN	04.10.1958	OSLO/BISLETT	28.08.1973
4:38.6	EVEN KVALHEIM	08.02.1973	OSLO/LAMBERTSETER	06.09.1988
4:40.2	HENNING JACOBSEN	29.04.1958	HØNEFOSS	16.09.1973
4:41.2	PREBEN LILLEBERG	16.06.1968	OSLO/BISLETT	06.10.1983
4:41.2	BÅRD KVALHEIM	17.09.1973	OSLO/LAMBERTSETER	06.09.1988
4:41.39	ANDREAS HALSE	25.01.1977	LILLEHAMMER	25.06.1992
4:44.35	FRANK THOMAS JOHANSEN	30.11.1976	OSLO/BISLETT	28.09.1991
4:44.8	THOMAS JENSEN	1967	OSLO/BISLETT	24.08.1982
4:50.8	LARS ERIK GISHOLT	25.02.1955	OSLO/FROGNER	10.10.1970
4:51.6	ROGER KRISTIANSEN	05.02.1967	OSLO/BISLETT	24.08.1982
4:54.28	ANDERS MYHRE	27.10.1979	OSLO/BISLETT	29.09.1994
4:55.3	ALF ANDREASSEN	12.06.1953	OSLO/JORDAL	03.10.1968
4:55.92	RUNE QVIGSTAD	16.02.1976	OSLO/BISLETT	05.09.1991

2000 METER:

5:39.20	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	LILLEHAMMER	08.09.2013
5:58.55	EIRIK BAKKE	05.04.1991	BYRKJELO	27.08.2006
6:00.04	NICOLAS KNUDTZON	28.05.1989	FAGERNES	15.08.2004
6:00.17	MAGNUS BAKKE	05.04.1991	BYRKJELO	27.08.2006
6:00.26	ANDERS MØLMEN HØST	09.06.1991	BYRKJELO	27.08.2006
6:01.73	EIRIK FØRDE	25.02.1977	HAUGESUND	02.08.1992
6:09.61	ANDERS HALL GRØTERUD	28.06.1970	NADDERUD	11.08.1985
6:14.16	ERLING CHRISTIANSEN	01.06.1982	NESBYEN	03.08.1997
6:14.83	ANDREAS HALSE	25.01.1977	OSLO/BISLETT	02.06.1992
6:27.84	ANDERS MYHRE	27.10.1979	OSLO/BISLETT	14.09.1994
6:29.51	BO TAUGBØL	11.06.1990	MOSS	04.09.2005

3000 METER:

8:56.94	THOMAS J.BYRKJELAND	11.02.1998	OSLO/BISLETT	19.09.2013
9:28.41	EIRIK BAKKE	05.04.1991	OSLO/BISLETT	26.09.2006
9:29.51	ERLING CHRISTIANSEN	01.06.1982	OSLO/BISLETT	24.09.1997
9:33.62	MAGNUS BAKKE	05.04.1991	OSLO/STOVNER	09.08.2006
9:33.63	ANDERS MØLMEN HØST	09.06.1991	OSLO/STOVNER	09.08.2006
9:35.6	LARS NÆVESTAD	17.05.1966	OSLO/BISLETT	10.06.1981
9:42.56	EIRIK FØRDE	25.02.1977	SOFIEMYR	12.07.1992
9:48.2	ROAR SANDVIK	01.02.1964	OSLO/BISLETT	03.10.1979
10:07.06	ØYSTEIN RIISE	06.02.1975	OSLO/BISLETT	12.06.1990
10:11.0	THOMAS JENSEN	1967	OSLO/BISLETT	15.09.1982
10:13.6	STIAN SCHLØSSER MØLLER	24.07.1972	OSLO/BISLETT	25.08.1987
10:14.83	FRANK THOMAS JOHANSEN	30.11.1976	OSLO/BISLETT	22.08.1991
10:19.1	KLAS SCHLØSSER MØLLER	24.07.1972	OSLO/BISLETT	25.08.1987
10:25.0	ROGER KRISTIANSEN	05.02.1967	OSLO/BISLETT	15.09.1982
10:41.82	RUNE QVIGSTAD	16.02.1976	OSLO/BISLETT	22.08.1991

5000 METER:

16:49.01	ANDERS MØLMEN HØST	09.06.1991	SOFIEMYR	03.09.2006
----------	--------------------	------------	----------	------------

Statistikk G15 forts.

HALVMARATON:

1:34.56 STIAN SCHLØSSER MØLLER 24.07.1972 OSLO 12.09.1987

80 METER HEKK (91,4 CM):

	MANUELLE TIDER			
11.8	BJØRN MOE	29.09.1951	OSLO/JORDAL	06.09.1966
12.0	GEIR ERIKSEN	31.03.1954	OSLO/BISLETT	10.08.1969
12.1	JOHN REIN	03.10.1951	OSLO/JORDAL	06.09.1966
12.3	FRODE FÆRAVAAG	15.01.1957	STOCKHOLM, SWE	06.08.1972
12.4	JAN HUSE	17.02.1955	VÄSTERÅS, SWE	09.08.1970
12.8	PAAL ANDERSEN	09.02.1948	OSLO/JORDAL	05.09.1963
12.8	JAN WANG ENGEDAHL	09.01.1953		1968
13.0	BJØRN PAULSEN	05.06.1946	OSLO/JORDAL	31.08.1961
13.1	PÅL BERG-JOHNSEN	23.03.1953		1968
13.1	OTTO SØBERG	31.01.1957	STOCKHOLM, SWE	06.08.1972
13.6	REIDAR RUNE LARSEN	06.03.1947	OSLO/JORDAL	05.09.1962
13.6	TØRE VIK	15.05.1947	OSLO/JORDAL	05.09.1962
13.6	TOR ARONSEN	16.01.1950	OSLO/JORDAL	10.09.1965
13.6	ERIK HANSEN	14.01.1950	OSLO/JORDAL	10.10.1965
13.7	ROY HELLVIN	09.01.1944	OSLO/BISLETT	03.09.1959
13.7	KJELL STORDAHL	28.08.1945		1960
13.9	FRODE ASCHIM	10.08.1943	OSLO/BISLETT	03.09.1958
14.3	TOR KVAM JOHANSEN	23.08.1954	OSLO/BISLETT	29.09.1969
14.5	BJØRN TERJE LARSEN	05.07.1942	OSLO/BISLETT	22.08.1957
14.5	TROND AJER	20.02.1950	OSLO/JORDAL	10.10.1965
14.5	KNUT KVALHEIM	14.06.1950	OSLO/JORDAL	10.10.1965
14.5	VIGGO WESTBYE	15.08.1954	OSLO/BISLETT	10.09.1969
14.6	MORTEN HUSE	24.11.1953	OSLO/JORDAL	04.06.1968
14.7	PER SOLLI	07.02.1944	OSLO/BISLETT	03.09.1959
14.8	BJØRN ERIK KARSTENSEN	07.03.1946	OSLO/JORDAL	31.08.1961
14.9	OLE PETTER SANDVIG	31.03.1944	OSLO/BISLETT	03.09.1959
15.1	NILS KRISTIAN DROLSUM	04.03.1943	OSLO/BISLETT	03.09.1958
15.4	OLE PETTER ØVRE	14.03.1944	OSLO/BISLETT	03.09.1959
15.5	CARL TRIER	23.02.1954	OSLO/BISLETT	29.09.1969
15.6	KNUT GRØHOLT	18.06.1942	OSLO/BISLETT	22.08.1957
15.6	ERIK GRØNN	29.11.1943	OSLO/BISLETT	03.09.1958
15.9	KJELL AALANDSLID	10.05.1942	OSLO/BISLETT	22.08.1957



Roger Becklund (t.v.), lovende sprinter tidlig på 60-tallet.



MIZUNO FINNER SKOEN TIL DIN UNIKE FOT!

MIZUNO ER TIL STEDE PÅ BISLETT MED SIN
TECH TRUCK FOR Å TESTE FØTTENE DINE.

WAVE RIDER 18 - 30 % LIGHTER RUNS
Wave Rider 18 is a versatile everyday
running shoe that excels in any
running situation - cushioned and
comfortable yet lightweight and fast.

