

# TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 2 juli 2022

107. årgang

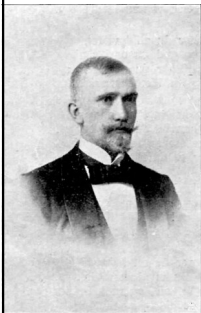
## Bronse i VM på en tung dag



Finalen i slegge under VM i Eugene ble ikke helt som Eivind Henriksen hadde forestilt seg. Kroppen var tung og ikke før etter konkurransen fant han ut at han hadde et hjerteflimmer anfall. Selv med høy puls og brusing i kroppen kastet han langt nok til å kapre en bronsemedalje. Vi gratulerer!



# Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

**Idrettsklubben Tjalve** ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

## Styret 2021

|                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| Leder: Egil Reidar Osnes         | 99040599 |
| Nestleder: Svein Søndena         | 95232321 |
| Styremedlem: Heidi Maltun        | 97950065 |
| Styremedlem: Pål Hexum Solbu     | 95150926 |
| Styremedlem: Grete Etholm        | 91550693 |
| Utøverrepresentant: Malin Nyfors | 91687149 |
| Varamedlem: Henrik Velle         | 91190880 |

|                                    |          |                     |
|------------------------------------|----------|---------------------|
| Daglig leder: Matias Lavik         | 45204125 | matias@tjalve.no    |
| Sportslig leder: John Ertzgaard    | 92899929 | ertzgaard@tjalve.no |
| Arrangementskoordinator: Eirik Røe | 90632141 | roe@tjalve.no       |

## Tjalvisten

|                                |          |                    |
|--------------------------------|----------|--------------------|
| Redaksjonskomite: Matias Lavik | 45204125 |                    |
| John Ertzgaard                 | 92899929 |                    |
| Bjørn Henriksen                | 91793453 | bjorn-he@online.no |

## IK Tjalve

Underhaugsveien 1  
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40  
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



## I dette nummeret

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Redaksjonens hjørne         | 3  |
| Historiske bilder           | 4  |
| !0-kamp Grosetto            | 6  |
| Stort og smått              | 11 |
| Kiwi Holmenkollstafetten    | 13 |
| NM mangekamp                | 21 |
| Tjalvelekene                | 24 |
| Trond Mohn Games            | 26 |
| NM motbakke                 | 28 |
| Bislett stadion 100 år      | 30 |
| Bislett Games               | 32 |
| Karoline best i Europa      | 36 |
| Slik gikk det sist          | 37 |
| Maria Sagnes Wågan 30 år    | 39 |
| Sigrid Jervell Våg 30 år    | 39 |
| NM i Stjørdal               | 40 |
| Odd Bergh 85 år             | 60 |
| Utøver profiler             | 62 |
| Tidligere EM                | 63 |
| Boysen Memorial             | 64 |
| Abraham i gang igjen        | 67 |
| Ny stadion i Eugene         | 68 |
| VM Eugene 2022              | 69 |
| Mesterskapet i bilder       | 80 |
| Europastatistikken          | 84 |
| Verdensstatistikken         | 84 |
| Lengde topp 10 gjennomsnitt | 85 |
| Norgesstatistikken          | 86 |
| Tjalvetøy                   | 87 |
| Mizuno annonse              | 88 |

## VM medalje type bronse



Medaljene som ble delt ut under VM var annerledes en det vi er vant til. Medaljene var laget av stoffet Corian. Den ene siden var inspirert av ringene i et tre, med syv ringer for å representere de syv regionene i Oregon.

Medaljeseremonien var også forskjellig fra vanlig. Medaljene ble delt ut umiddelbart etter at øvelsen var ferdig. De ble så samlet inn igjen, gravert med utøverens navn før de ble delt ut under en vanlig seiersseremoni.



# Redaksjonens hjørne

*Innholdet i denne Redaktørens hjørne gir uttrykk for skribentens mening, og ikke nødvendigvis meningen til ledelsen/administrasjonen i IK Tjalve*

Da har vi kommet til slutten av juli og de fleste store stevnene ligger bak oss. I august gjenstår EM i München, U20 VM i Cali og junior-NM i Bærum. Fortsatt mange viktige stevner å satse mot.

I mai hadde vi den glede å kunne arrangere Holmenkollstafetten igjen for første gang på tre år. Det gledeligste var at 3149 lag stilte til start, ikke langt unna det vi har hatt av påmeldinger tidligere. Forhåpentligvis vil dette fortsette i fremtiden.

Heller ikke i år valgte Tjalve å stille lag i NM i stafetter. 1000 m stafettene i hoved-NM viste klart og tydelig at vi har noe der å gjøre. Argumentet har vært at ingen andre stiller opp, men det er ikke helt riktig. Hvis alle skulle bruke samme argument kunne man like godt droppe å arrangere NM i stafetter. Tjalve var en gang i tiden den beste klubben i stafetter og dit kan vi fort komme igjen hvis vi bare stiller opp.

Hoved-NM ble en stor suksess. Klubben vant 9 gull, 7 sølv og 6 bronsemedaljer. Totalt 22 medaljer sier sitt. Det så ikke så bra ut etter to dager, men søndagen rettet opp mye, hvor vi blant annet vant noen overraskende gullmedaljer.

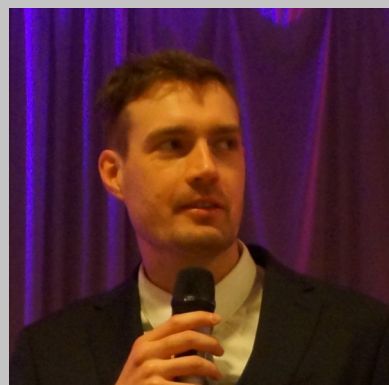
I etterkant av NM i Stjørdal kom det fram i pressen at Tjalve hadde tilbudt utøvere fra Gular penger for å fungere som hare for Ferdinand Kvan Edman i 1500 m finalen. Ferdinand ønsket å løpe for å kvalifisere seg til VM i Eugene og ønsket å få litt hjelp. Ingen av Gulars utøvere valgte å ta i mot tilbudet. Alle innen friidretten var enige om at det ikke var noe galt i dette. Spørsmålet er allikevel. Er dette uetisk? Interessant er det å notere at det var en Bergensavis som først skrev om dette.

I år var det syv Tjalvister som kvalifiserte seg til VM i Eugene, mot tre til VM i Doha 2019. Denne gang fikk vi med oss en medalje hjem. Det har vi aldri klart før. Hadde ikke Eivind vært syk under sleggefinalen kunne resultatet fort blitt et annet. Eivind er nå så god at han kan slå polakkene på en god dag. Neste mulighet er EM i München.

Pre-campen til VM fikk en dårlig start da to fra støtteapparatet fikk påvist Covid-19 etter noen få dager. Dette medførte omstokking av romkabalene og innføring av viktige hjelpemidler som f.eks. munnbind. Totalt fem i troppe ble smittet. Heldigvis bare en av utøverne, men det var til gjengjeld vår egen Hedda Hynne. Med økende koronasmitte den siste tiden kan man lure på hvilke forhåndsregler Forbundet hadde tatt, hvis noen i det hele tatt. På reisen over til San Francisco satt utøverne på økonomi. Alle vet hvor trangt det er. Eivinds trener Paul Andre Solberg er overbevist om at han ble smittet på flyet. Det er heller ikke bra for en utøver som skal prestere å sitte med knærne under haken i 11 timer.

Redaktøren har tidligere ytre ønske om å få avlastning etter å ha gitt ut Tjalvisten siden 2007. Fortsatt er det ingen som har meldt seg. Neste nummer blir siste utgaven med undertegnede som redaktør. Hvis fortsatt ingen melder seg til å ta over er det store muligheter for at den

## Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

trykte utgaven av Tjalvisten blir lagt ned. En mulighet er da at man lager en digital utgave som blir lagt ut på Tjalves hjemmesider fortløpende gjennom året i regi av administrasjonen.

*Bjørn Henriksen*

*Redaksjonen avsluttet fredag 29.07.2022*



## Historiske bilder



Årets 85-årsjubilant, Odd Bergh, ble tildelt kongepokalen i 1964 for sitt lengdehopp på 7.40 m. I bakgrunnen, Hans Majestet Kong Olav. Bergh konkurrerte for Freidig, men var leder i Tjalve 1997-1999.



## Historiske bilder



I 2022 er det 100 år siden Bjørn Vade ble født. Vade var en av våre mest prominte utøvere i perioden 1939 til 1951. Dessverre ødela krigen mesteparten av hans karriere. Vade vant totalt seks gullmedaljer i norske mesterskap i øvelsene 400 m og 800 m. Han var OL deltaker i 1948. Vade døde i Oslo 30.mai 2006.



# Strålende 10-kamp i Grossetto



Det var stilt store forventninger til våre tikjempere som valgte å sesongdebutere i Multistars; arrangert i Grossetto, Italia 30.april til 1.mai.

Sander Aae Skotheim hadde en meget sterk innendørs-sesong hvor han satte norsk rekord i 7-kamp. Markus Rooth valgte å bruke vinteren til å trene.

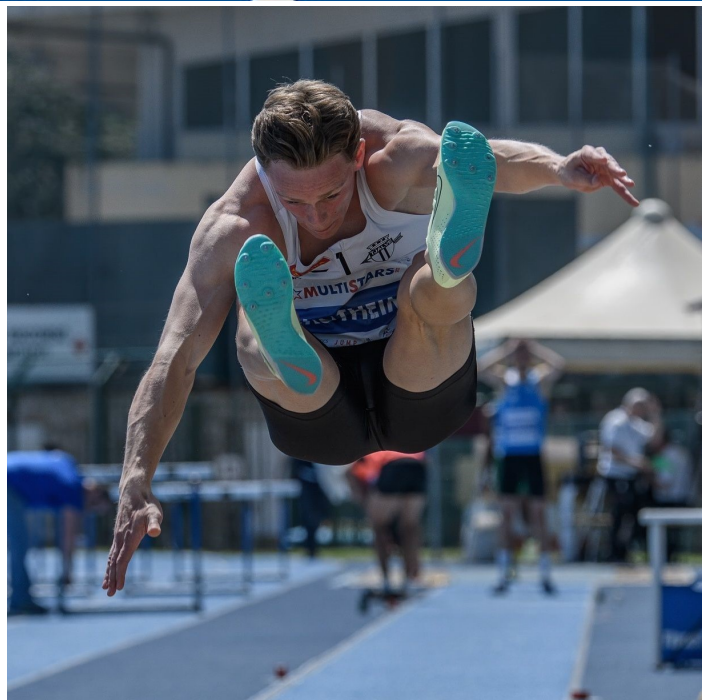
Dag en startet med 100 m, som ble løpt i tre heat. Sander var satt opp første heat og Markus i tredje. Mens Sander hadde en motvind på -0.5, hadde Markus en medvind på +1.9. Begge løp inn til personlige rekorder på henholdsvis 11.17 og 10.90.



Sander underveis på 100 m (til høyre i bildet). Foto: Rolf Skotheim

Lengde har lenge vært en sterk øvelse for begge. Det gjentok seg også i denne konkurransen. Markus åpnet med 6.92 m i første omgang, mens Sander fikk opp 7.55 m. Begge resultatene med godkjent vind. I andre omgang hoppet Markus 7.70 m, men dessverre var vinden +2.1. Sander derimot hoppet 7.74 m i godkjent vind. Markus stod over i siste omgang, mens Sander økte til 7.77 m. Her var vinden også +2.1. Etter to øvelser hadde Markus 1868 poeng mot Sanders 1825.

Tredje øvelse for dagen var kule som nok er den dårligste øvelsen for begge utøverne. Markus fikk opp et støt på 13.66 m før han økte til 14.35 m i andre. Siste støtet var ugyldig. Sander åpnet med 12.86 m før han økte til 13.71 m og 13.84 m i de neste omgangene. Etter tre øvelser hadde Markus sanket 2612 p. mot Sanders 2544 p.



Sander fotografert i et av sine lange lengdehopp. Foto supplert av Rolf Skotheim.

Høyde er en av favorittøvelsene til Sander. Han har blant annet vunnet NM de to siste årene. Sander skuffet ikke og satte personlig rekord med 2.16 m. Det ga 953 p. Markus stoppet på 1.95 m som ga 758 p. Etter fire øvelser var Sander best av våre med poengsummen 3497 p. Markus hadde på dette tidspunktet 3370 poeng.

Siste øvelse første dag var 400 m. Sander løp inn til 48.76 i tredje heat, mens Markus oppnådde 49.52 i heat to. Sander økte da ledelsen i sammendraget i forhold til Markus. Sander satte igjen pers, men Markus var to hundre deler bak sin. Etter første dag hadde Sander 4370 p. mot Markus 4207 p.

Dag to startet med 110 m hekk. I første heat løp Sander inn til tiden 14.81. Markus løp i heatet etter og fikk tiden 14.46. Dette ga henholdsvis 873 poeng til Sander og 924 til Markus, som dermed knappet litt inn på Sanders ledelse.

Diskos er en øvelse hvor Markus har lagt ned en del treningstimer. Det har gitt resultater, men han fikk ikke betalt for det i denne konkurransen. Markus startet meget beskjedent med 40.66 m i første omgang. Han økte til 45.80 m i andre før han avsluttet med 44.82 m i siste.

Resultatet var 4-5 m dårligere enn han er god for. Sander startet med 42.63 m, før han fortsatte med 40.06 m og



## 10-kamp Grosetto



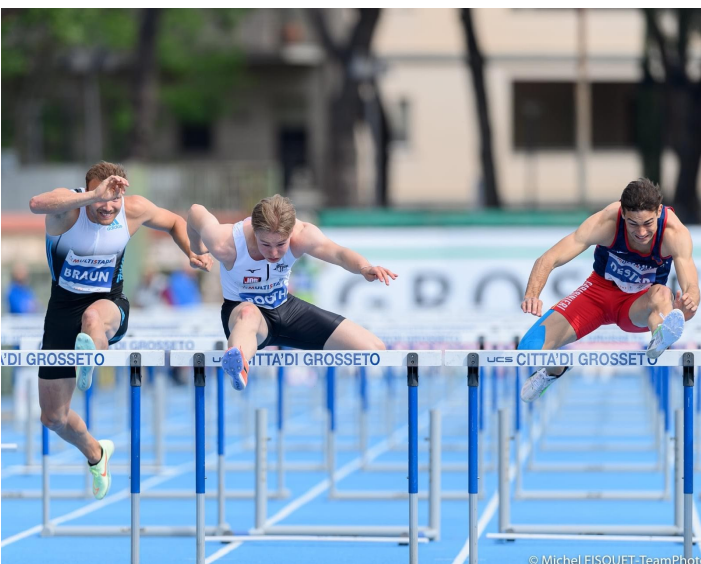
Sander smyger seg over 2.16 m og passerer Markus i poengsammendraget. Foto supplert av Rolf Skotheim.



Her er Sander i gang med sitt hekkeløp. Foto supplert av Rolf Skotheim.



Sander setter personlig rekord med 48.76 på 400 m. Foto supplert av Rolf Skotheim.



Markus på vei over hekkene og inn til den gode tiden 14.46. Foto supplert av Mette M. Rooth

43.67 m i siste omgang. Markus tok da innpå 43 p. i denne øvelsen. Etter syv øvelser var forskjellen mellom gutta 77 poeng i Sanders favør.



Markus fotografert i et av sine diskoskast. Foto supplert av Mette M. Rooth.



## 10-kamp Grosseto



Sander i ett av sine diskoskast. Foto supplert av Rolf Skotheim.

Tredje øvelse andre dag var stav. Sander hadde tidligere hoppet 5.01 m; Markus 4.90 m.

Sander åpnet på høyden 4.35 m som han gikk over i andre forsøk. Markus gikk inn på høyden 4.55 m som han klarte i første forsøk. Sander måtte ha to forsøk også på denne høyden. På 4.65 m gikk Markus over i første forsøk; Sander i tredje. Begge rev de to første forsøkene på 4.75 m før Markus gikk over i tredje. Sander rev for tredje gang. Markus ga seg ikke før han var over 5.05 m. Det var ny personlig rekord og resultatet medførte at han tok over ledelsen i 10-kampen. Han var da 45 poeng foran Sander.

I spyd hadde gutta omtrent samme personlig rekord før stevnet. Markus åpnet med solide 60.26 m før han fortsatte med 59.08 m og 60.83 m.

Sander slet litt i de første kastene hvor han oppnådde 55.62 m og 57.59 m. I siste omgang slo Sander til og leverte ny personlig rekord med lengden 61.55 m.

Før 1500 m var Markus i tet med poengsummen 7582 p. mot Sanders 75438 p. For å sette norsk rekord måtte de løpe på henholdsvis 4:45.40 og 4:39.90.

Markus og Sander la seg midt i feltet på 1500 m der to mann dro ifra ganske tidlig. Markus valgte å ta ryggen til Sander. Da en runde gjenstod viste klokken 3:22 Da hadde Sander fått en liten luke til Markus. Sander dro ifra på sisterunden og løp inn til 4:29.11 som var personlig rekord. Markus stupte inn til 4:33.08 og vant konkurransen. Så jevnt var det at hvis Markus hadde løpt på 4:34.32 hadde de endt på samme poengsum.

Markus vant 10-kampen i Grosseto med poengsummen 8307 poeng som var norsk rekord. Sander ble nr. 2 sammenlagt med 8298. Også det var bedre en tidligere norsk rekord. Vi tar av oss hatten og bøyer oss i støvet.

*Bjørn Henriksen*



Markus går over 5.054 m og tar ledelsen i 10-kampen. Foto supplert av Mette M. Rooth



Sander går høyt over 4.65m, men klarer ikke 4.75 m. Foto supplert av Rolf Skotheim.



## 10-kamp Grosetto



Sander setter personlig rekord i spyd med 61.55 m. Foto supplert av Rolf Skotheim



Fin spydkasting også av Markus, selv om han var litt bak pers. Foto supplert av Mette R. M. Rooth.



Siste øvelse er i gang. 1500 vonde metere ligger foran dem. Markus og Sander innerst ved listen. Foto supplert av Rolf Skotheim.



## 10-kamp Grosetto



Fornøyde utøvere etter at de har skaffet Norge (Tjålve) dobbeltseier. Foto: Mette M. Rooth



Markus får seiersklemmen av pappa/trener Espen Rooth. Foto: Mette M. Rooth.



Seierspallen: Fra venstre: Sander Aae Skotheim, Markus Rooth og Dario Dester fra Italia. Foto: Mette M. Rooth





IK Tjalves støtteapparat og trenere under 10-kampen. Fra venstre: John Ertzgaard, Eirik Røe, Espen Rooth, Anker Thomsen og Rolf Skotheim. Foran: Sander og Markus. Foto: Mette M. Rooth



# Resultater 10-kamp Grosseto



**MULTISTARS**

## MULTISTARS 2022 35th INTERNATIONAL MEETING OF COMBINED EVENTS W.A. WORLD COMBINED EVENTS TOUR 2022

Stadio Carlo Zecchini - Grosseto - ITALY - 30 April - 01 May, 2022

### Uomini - Men - Hommes Decathlon

| Pos. | Bib | Athlete                                        | Points | 100                         | LJ                           | SP                   | HJ                  | 400                  | 110H                         | DT                   | PV                  | JT                   | 1500                   |
|------|-----|------------------------------------------------|--------|-----------------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| 1    | 8   | Rooth<br>Markus<br>01<br>NOR                   | 8307   | 10.90<br>883<br>+0,3<br>883 | 7.70<br>985<br>+2,1<br>1868  | 14.25<br>744<br>2612 | 1.95<br>758<br>3370 | 49.52<br>837<br>4207 | 14.46<br>916<br>+0.1<br>5123 | 45.80<br>783<br>5906 | 5.05<br>926<br>6832 | 60.83<br>750<br>7582 | 4:33.08<br>725<br>8307 |
| 2    | 7   | Skotheim<br>Sander Aae<br>02<br>NOR            | 8298   | 11.17<br>823<br>-0,5<br>823 | 7.77<br>1002<br>+2,1<br>1825 | 13.84<br>719<br>2544 | 2.16<br>953<br>3497 | 48.76<br>873<br>4370 | 14.81<br>873<br>-0.6<br>5243 | 43.67<br>740<br>5983 | 4.65<br>804<br>6787 | 61.55<br>761<br>7548 | 4:29.11<br>750<br>8298 |
| 3    | 10  | Dester<br>Dario<br>00<br>ITA                   | 8109   | 10.76<br>915<br>+1,9<br>915 | 7.61<br>962<br>+1,2<br>1877  | 13.90<br>722<br>2599 | 1.95<br>758<br>3357 | 47.76<br>921<br>4278 | 14.40<br>924<br>+0.1<br>5202 | 41.65<br>698<br>5900 | 4.65<br>804<br>6704 | 54.19<br>651<br>7355 | 4:28.64<br>754<br>8109 |
| 4    | 2   | Rosenberg<br>Kristjan<br>94<br>EST             | 7848   | 10.85<br>894<br>+1,9<br>894 | 7.07<br>830<br>+1,7<br>1724  | 15.12<br>797<br>2521 | 1.95<br>758<br>3279 | 49.54<br>836<br>4115 | 14.80<br>874<br>-0.6<br>4989 | 46.46<br>797<br>5786 | 4.55<br>775<br>6561 | 51.33<br>608<br>7169 | 4:40.27<br>679<br>7848 |
| 5    | 18  | Prevost<br>Arthur<br>98<br>FRA                 | 7774   | 10.66<br>938<br>+1,9<br>938 | 7.24<br>871<br>+1,6<br>1809  | 13.55<br>701<br>2510 | 1.89<br>705<br>3215 | 47.60<br>929<br>4144 | 14.90<br>862<br>-0.6<br>5006 | 37.51<br>614<br>5620 | 4.85<br>865<br>6485 | 51.12<br>605<br>7090 | 4:39.46<br>684<br>7774 |
| 6    | 16  | Church<br>Lewis<br>96<br>GBR                   | 7773   | 11.51<br>750<br>-0,5<br>750 | 7.27<br>878<br>+2,7<br>1628  | 14.36<br>750<br>2378 | 2.04<br>840<br>3218 | 50.68<br>784<br>4002 | 14.87<br>865<br>-0.6<br>4867 | 41.02<br>685<br>5552 | 4.55<br>775<br>6327 | 53.25<br>637<br>6964 | 4:20.44<br>809<br>7773 |
| 7    | 17  | Naidon<br>Lorenzo<br>99<br>ITA                 | 7561   | 11.02<br>856<br>-0,5<br>856 | 7.17<br>854<br>-0,3<br>1710  | 13.38<br>690<br>2400 | 1.86<br>679<br>3079 | 49.97<br>816<br>3895 | 14.87<br>865<br>+0.1<br>4760 | 40.68<br>678<br>5438 | 4.65<br>804<br>6242 | 48.69<br>569<br>6811 | 4:29.21<br>750<br>7561 |
| 8    | 9   | Ferreira Santana<br>Jose Fernando<br>99<br>BRA | 7517   | 11.07<br>845<br>+1,9<br>845 | 7.04<br>823<br>+1,6<br>1668  | 12.97<br>665<br>2333 | 1.89<br>705<br>3038 | 52.90<br>686<br>3724 | 14.27<br>940<br>+0.1<br>4664 | 46.03<br>788<br>5452 | 4.65<br>804<br>6256 | 62.70<br>779<br>7035 | 5:13.95<br>482<br>7517 |
| 9    | 19  | Modugno<br>Lorenzo<br>00<br>ITA                | 7494   | 11.87<br>677<br>-0,5<br>677 | 6.81<br>769<br>+2,3<br>1446  | 13.68<br>709<br>2155 | 2.04<br>840<br>2995 | 51.63<br>741<br>3736 | 15.64<br>774<br>-0.6<br>4510 | 40.60<br>677<br>5187 | 4.65<br>804<br>5991 | 58.47<br>715<br>6706 | 4:23.53<br>788<br>7494 |
| 10   | 15  | Izaguirre<br>Gerson<br>95<br>VEN               | 7442   | 10.96<br>870<br>+1,9<br>870 | 7.49<br>932<br>+3,0<br>1802  | 14.18<br>739<br>2541 | 1.92<br>731<br>3272 | 50.56<br>789<br>4061 | 14.45<br>917<br>+0.1<br>4978 | 35.69<br>578<br>5556 | 4.35<br>716<br>6272 | 50.45<br>595<br>6867 | 4:57.35<br>575<br>7442 |
| 11   | 20  | Sion<br>Alessandro<br>02<br>ITA                | 7107   | 11.62<br>728<br>-0,5<br>728 | 6.75<br>755<br>+1,3<br>1483  | 12.21<br>619<br>2102 | 1.83<br>653<br>2755 | 51.47<br>748<br>3503 | 14.96<br>854<br>-0.6<br>4357 | 41.25<br>690<br>5047 | 4.55<br>775<br>5822 | 54.53<br>656<br>6478 | 4:48.26<br>629<br>7107 |
| 12   | 22  | Cerrato<br>Andrea<br>99<br>ITA                 | 6970   | 11.16<br>825<br>+0,3<br>825 | 7.47<br>927<br>+0,5<br>1752  | 10.32<br>505<br>2257 | 1.92<br>731<br>2988 | 50.30<br>801<br>3789 | 16.00<br>733<br>-0.6<br>4522 | 32.78<br>519<br>5041 | 4.35<br>716<br>5757 | 45.05<br>516<br>6273 | 4:37.37<br>697<br>6970 |
| 13   | 21  | Zandarco<br>Simon<br>98<br>ITA                 | 6945   | 10.87<br>890<br>+0,3<br>890 | 6.90<br>790<br>+0,9<br>1680  | 10.65<br>525<br>2205 | 1.92<br>731<br>2936 | 48.85<br>868<br>3804 | 15.50<br>790<br>-0.6<br>4594 | 31.21<br>488<br>5082 | 4.05<br>631<br>5713 | 45.52<br>523<br>6236 | 4:35.47<br>709<br>6945 |
| 13   |     | Comin<br>Bruno<br>00<br>ESP                    |        | 11.14<br>830<br>-0,5<br>830 | 7.18<br>857<br>+2,3<br>1687  | 13.16<br>677<br>2364 | 1.89<br>705<br>3069 | 49.03<br>860<br>3929 | 15.16<br>830<br>+0.1<br>4759 | 41.07<br>686<br>5445 | 4.45<br>746<br>6191 | 44.01<br>500<br>6691 | DNS                    |
| 4    |     | Lillemets<br>Risto<br>97<br>EST                |        | 10.90<br>883<br>+1,9<br>883 | 7.11<br>840<br>+1,2<br>1723  | 14.68<br>770<br>2493 | 1.95<br>758<br>3251 | 49.74<br>827<br>4078 | DNF<br>0<br>+0.1<br>4078     | 43.62<br>738<br>4816 | DNS                 |                      |                        |
| 1    |     | Braun<br>Pieter<br>93<br>NED                   |        | 11.05<br>850<br>+0,3<br>850 | 7.41<br>913<br>+1,9<br>1763  | 15.67<br>831<br>2594 | 1.92<br>731<br>3325 | 48.71<br>875<br>4200 | 14.58<br>901<br>+0.1<br>5101 | DNS                  |                     |                      |                        |



# Stort og smått fra hele verden

**Eivind Henriksen** åpnet sesongen i Gloppen 21.mai med å kaste slegga 77.93 m. Godkjent sesongåpning tatt i betraktning at Eivind har vært mye syk i vinter.

**Tobias Grønstad** åpnet utendørssesongen med å delta i Internationales Leichtathletik Anhalt i Dessau, Tysland 25.mai. Her løp han sin beste 800 m noen gang da han ble klokke inn til 1:46.02. Det var bare 34/100 bak klubbrekorden til Jussi Udelhoven fra 1992 og 1/10 bak personen til Audun Boysen. Tobias ble nr.4 i løpet

Tre dager senere var han i Oordegem, Belgia og deltok i IFAM Outdoor. Her presterte han nok et sterkt løp ved å bli nr.2 med tiden 1:46.83. 3.juni var han i Manchester i forbindelse med World Athletics Gold Tour. Her var det en del vind og tiden til Tobias ble 1:47.49 og en 4.plass.

3.juli deltok han i Karlstad Folksam Grand Prix hvor han ble nr.2 med tiden 1:47.49. Alle de andre løpene til Tobias er beskrevet i påfølgende artikler i dette nummeret.

**Ferdinand Kvan Edman** kom litt senere i gang med sesongen da han var plaget av koronasykdom til å begynne med.

3.juni var han klar for sin første konkurranse i det nevnte stevnet i Manchester. Ferdinand ble nr.6 med tiden 3:42.22. 11.juni stilte han til start på 1500 m i Athletica Genève hvor han ble nr.2 med tiden 3:39.11. 18.juni var han igjen klar til løp på 1500 m i Kuortane Games i Finland. Her ble han også nr.2 med tiden 3:38.58.

**Eivind Henriksen** deltok i to stevner i Polen 3. og 5.juni. I det såkalte 4th Irena Szewinski Memorial i Bydgoszcz ble han nr.4 med 77.94 m som da var årsbeste. I stevnet to dager senere (Janusz Kusocinski Memorial) fikk han ikke til mye og ble nr.7 med 75.67 m.

**Lakeri Ertzgaard** overrasket de fleste da hun løp 400 m på 52.74 i Sollentuna 12.juni. Hun vant da klart B-finalen i stevnet. Det var personlig rekord med over ett sekund og U23 rekord for IK Tjalve. Lakeri deltok også i Karlstad Folksam Grand Prix 3.juli og ble nr.2 med tiden 53.82.



Lakeri etter løpet i Sollentuna. Hun virket lettere sjokkert. Bilde hentet fra Instagram video/John Ertzgaard

2-3.juli ble det arrangert EM i motbakkeløp i El Paso på den spanske øya La Palma. **Annie Bersagel** ble nr.15 i klassen kvinner senior, 4:15 bak vinneren Maude Mathys fra Sveits. Løypa var 5.29 km lang med en stigning på 788 m.

U18 EM ble arrangert i Jerusalem i perioden 4-7.juli. **Eric C. Becklund** fra IK Tjalve hadde kvalifisert seg til mesterskapet ved å kaste spydet (700 g) 72.10 m tidligere i sesongen.

Eric kvalifiserte seg til finalen i øvelsen ved å kaste 64.55 m i gruppe B. I finalen gikk det ikke like bra. Eric endte på en 12.plass med resultatet 50.51 m. Resultatet kom i andre omgang. Både første og tredje kast var ugyldig.

Flere utøvere fra IK Tjalve ble tatt ut til å representere Norge i forbindelse med nordisk juniorlandskamp og nordisk-baltisk U23 landskamp i Malmö 16-17.juli.

**Kaitesi Ertzgaard** (U23) løp både 200 m og 400 m ved denne anledning. På 200 m ble hun nr.4 med ny personlig rekord, 23.87. På 400 m gikk det enda bedre. Her ble hun nr.2 med nok en personlig rekord, 53.17. I løpet av kort tid har Kaitesi løpt ned sin personlige rekord på distansen fra 54.33 via 54.07, 53.98 og til 53.17. Tiden på 200 m var også ny klubbrekord i Tjalve.

**Selma Løchen Engdahl** (U23) representerte Norge på 800 m og 1500 m. På 800 m ble hun nr. 4 med 2:09.16 og 1500 m tilbakela hun på 4:26.43 og endte på 3.plass. Begge resultater et stykke bak personlig rekord.

**Kenny Emi Tijani-Ajayi** (U20) benyttet anledningen til å sette ny personlig rekord på 200 m med tiden 21.16. Det holdt til en 2.plass.

**Mikkel Blikstad Thomassen** (U20) ble nr. 2 på 5000 m med tiden 14:58.93. Han var kun 3/100 bak vinneren.

**Abraham Sandvin Vogelsang og Kenny Emi Tijani-Ajayi** er tatt ut til å representere Norge under U20 VM i Cali i begynnelsen av august. Abraham skal delta i 10-kamp og Kenny på 200 m.

Følgende Tjalvister skal være klare for EM i München: **Amalie Iuel** (400 m hekk og 4x400 m stafett), **Lakeri Ertzgaard** (4x400 m stafett), **Hedda Hynne** (800 m), **Karoline Bjerkeli Grøvdal** (5000 m), **Tobias Grønstad** (800 m), **Ferdinand Kvan Edman** (1500 m), **Eivind Henriksen** (slegge), **Markus Rooth** og **Sander Aae Skotheim** (10-kamp). Det er fortsatt mulig å kvalifisere seg til mesterskapet når denne utgaven går i trykken.

Tirsdag 26.juli var det Motonet GP i finske Jyväskylä. **Vilde Humstad Aasmo** ble nr.6 i A-finalen på 100 m med tiden 11.91 (-0.5). **Kaitesi Ertzgaard** ble nr.3 på 400 m tiden 54.07, snau sekundet bak personlig rekord. Jentene løp også på et norsk lag på 4x100 m som presterte 44.69. Det forbedret Norges sjanser til å få løpe i EM, men dessverre ikke nok.

*Bjørn Henriksen*



# IK Tjalve fraløpt i Kiwi-Holmenkollstafetten



Endelig var det mulig å arrangere stafett igjen. Etter to år uten var vi spente på om våre trofaste deltakere ville stille til start. Ingenting å bekymre seg for. 3149 lag påmeldt. 2890 av disse kom seg til mål. Vi var også spente på hva IK Tjalve kunne prestere i eliteklassene. Siden sist vi løp har vi mistet en god del av våre langdistanseløpere.

På kvinnelaget manglet blant andre Karoline Bjerkeli Grøvdal og Maria Sagnes Wågan. Tjalve vant denne klassen i 2019. Vi hadde nok vunnet i år også med disse to på laget.

I år var det ikke noe å gjøre med laget til SK Vidar. De vant 25 sekunder foran Tjalve. Ikke uventet var det Ingeborg Østgård fra Ren-Eng som løp raskest på første etappe, men Tyrving og SK Vidar var rett bak. Tjalve tapte 6 sekunder til teten på denne etappen.

Etter to etapper hadde Tyrving overtatt ledelsen 5 sekunder foran SK Vidar. Tjalve hadde da tapt ytterligere tid til lagene i tet. Etter tre etapper hadde SK Vidar overtatt ledelsen, men Lakeri Ertzgaard løp en meget sterk etappe og tangerte etapperekorden til Hedda Hynne på 1:35. Tjalve var nå oppe på 3.plass.

Selma Løchen Engdahl løp Tjalve opp i ledelsen på fjerde etappe, før vi igjen mistet ledelsen på 5.etappe. Her hadde nå SK Vidar sikret seg en ledelse på 10 sekunder foran Tjalve. Tjalve hadde Sigrid Jervell Våg på etappen opp til Besserud. Her møtte hun Therese Johaug som løp for SK Vidar. Sigrid kappet inn noen sekunder på Therese og hadde beste etappetid med 6:47. Etapperekorden til Karoline Bjerkeli Grøvdal var aldri truet.

Nedover til Holmendammen økte SK Vidar ledelsen til 38 sekunder. Tjalve begynte etter hvert å plukke sekunder på SK Vidar da vi hadde beste etappetider både på 10,11 og 12.etappe. På Tjalves lag løp her Malin Edland, Kristine Helle-Andresen og Kaitei Ertzgaard. Kristine og Kaitei satte forøvrig etapperekorder på sine etapper.

Da tre etapper gjenstod hadde SK Vidar en ledelse på 22 sekunder. Vidars representant på 13.etappe satte også ny etapperekord da hun slettet Ingvill Måkestads 10 år gamle rekord. Amalie Iuel debuterte for Tjalve i stafetten og løp sisteetappen på 1:18. Dermed forbedret hun etapperekorden med to sekunder.

Som ventet tok Tobias Grønstad fra IK Tjalve kommandoen ut fra start i menn elite. Tobias vekslet først etter å ha brukt 2:56 på den 1200 m lange etappen. Fem lag hadde noenlunde kontakt. Opp Norabakken økte Ull/Kisa sin ledelse til Gular med syv sekunder. For Gular løp tidligere Tjälvemedlem Eivind Trym Wikshåland. Tjalve hadde Iver Glomnes på 2.etappe og Luca Thompson på tredje. På toppen av Norabakken lå Tjalve som nr.4. Luca Thompson løp inn et lag og kunne gi pinnen til Ferdinand Kvan Edman som nr.3. Tjalve lå fortsatt på 3.plass da Ferdinand ga pinnen videre til Mikkel Blikstad



Førsteetappe i kvinner elite med Ingeborg Østgård i tet. Solveig Hernandez Vråle med startnummer en litt lenger bak. Foto: Eirik Førde



Kristin Maltun Helland på vei ut fra stadion på andre etappe. Foto: Eirik Førde

Thomassen. I stigningen opp til Besserud hadde Tjalve Øyvind Heiberg Sundby og Petter Rypdal. Ved Besserud var vi fortsatt nr.3, 50 sekunder bak Ull/Kisa.



## Kiwi Holmenkollstafetten

På den korte etappen fra Holmen benyttet Tjalve Sander Aae Skotheim. Sander løp fort (1:22) og forbedret etapperekorden med hele fire sekunder.

Ibrahim Buras løp i år den lengste etappen, før Henrik Velle, Håkon Skaftun, Lars Wold Møller, Mikkel Bakken og Leonard-Johan Nesheim løp pinnen trygt til mål. Tjalve ble tilslutt nr.3 med tiden 51:19. De var 2:02 min bak Gular i mål. Forhåpentligvis klarer vi å stille et sterkere lag neste år.



Amalie på vei inn til mål. Foto: Eirik Førde.



IK Tjalve ved Tobias Grønstad i tet foran Ull/Kisa. Foto: Eirik Førde



Leonard-Johan Nesheim løp siste etappe for IK Tjalve. Foto: Eirik Førde



Start elite menn. Tobias Grønstad står som nr.2 fra venstre. Foto: Eirik Førde





Deler av IK Tjalves kvinnelag som ble nr. 2. Foto: Eirik Førde



Deler av IK Tjalves herrelag som ble nr.3. Foto: Eirik Førde



# Lagoppstilling IK Tjalve kvinner

## Kvinner Elite

Lagleder: Eirik Førde

1. Solveig Hernandez Vråle
2. Kristin Maltun Helland
3. Lakeri Ertzgaard
4. Selma Løchen Engdahl
5. Margrete Baustad
6. Annie Bersagel
7. Sigrid Jervell Våg
8. Elisabeth Angell Bergh
9. Isabella Indrebø
10. Malin Edland
11. Kristine Helle-Andresen
12. Kaitesi Ertzgaard
13. Malin Nyfors
14. Line Maltun Helland
15. Amalie Iuel



Solveig Hernandez Vråle



Lakeri Ertzgaard



Margrete Baustad



Sigrid Jervell Våg



Kristin Maltun Helland



Selma Løchen Engdahl



Annie Bersagel



Elisabeth Angell Bergh



Isabella Indrebø



Kristine Helle-Andresen



Malin Nyfors



Amalie Iuel



Malin Edland



Kaitesi Ertzgaard



Line Maltun Helland





# Lagoppstilling IK Tjalve menn

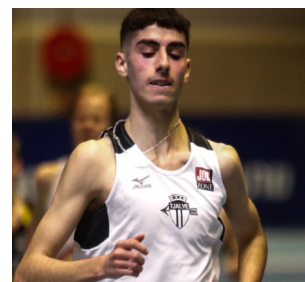
## Menn Elite

Lagleder: Snorre Løken

1. Tobias Grønstad
2. Iver Glomnes
3. Luca Thompson
4. Ferdinand Kvan Edman
5. Mikkel Blikstad Thomassen
6. Øyvind Heiberg Sundby
7. Petter Rypdal
8. Jonas Riseth
9. Sander Aae Skotheim
10. Ibrahim Buras
11. Henrik Velle
12. Håkon Skaftun
13. Lars Wold Møller
14. Mikkel Bakken
15. Leonard-Johan Nesheim



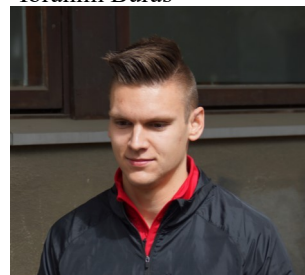
Sander Aae Skotheim



Ibrahim Buras



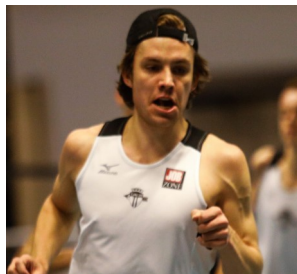
Henrik Velle



Håkon Skaftun



Tobias Grønstad



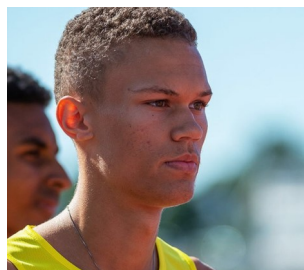
Iver Glomnes



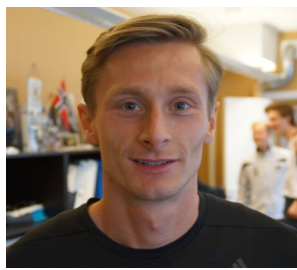
Lars Wold Møller



Mikkel Bakken



Luca Thompson



Ferdinand Kvan Edman



Leonard-Johan Nesheim



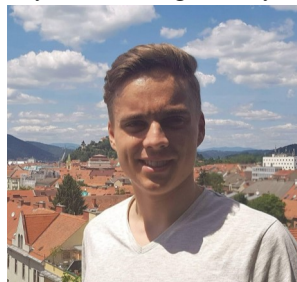
Mikkel B. Tomassen



Øyvind Heiberg Sundby



Petter Rypdal



Jonas Riseth

**KIWI mini pris**    
**HOLMENKOLLSTAFETTEN**  
— LØRDAG 14. MAI 2022 —



Passeringstider IK Tjalve menn

|  |  |  | Punkt                                                                                                                              | Passeringstid | Tid   | km/t  | min/km | Strekktid                                                                                  | km/t  | min/km |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 1                                                                                   | 1                                                                                   | 1                                                                                   | Bisleff slegebur<br> Tobias Grønstad            | 14:17:59      | 2:56  | 24.55 | 02:26  | 2:56  | 24.55 | 02:26  |
| 5                                                                                   | 5                                                                                   | 4                                                                                   | Wolffs gt<br> Iver Glømmes                      | 14:21:28      | 6:25  | 21.78 | 02:45  | 3:29  | 19.46 | 03:04  |
| 4                                                                                   | 4                                                                                   | 3                                                                                   | Wilh. Førdensv.<br> Luca Thompson               | 14:22:49      | 7:46  | 22.60 | 02:39  | 1:21  | 26.67 | 02:15  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Forskningsparken<br> Ferdinand Kvon Edman       | 14:28:07      | 13:04 | 22.21 | 02:42  | 5:18  | 21.62 | 02:46  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Vindern/Holmenveien<br> Mikkel Bilstad Thomassen | 14:31:28      | 16:25 | 22.29 | 02:41  | 3:21  | 22.57 | 02:39  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Stasi,veien Slendal<br> Øyvind Heiberg Sundby     | 14:35:42      | 20:39 | 21.32 | 02:48  | 4:14    | 17.57 | 03:24  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Besserud<br> Petter Rypdal                        | 14:41:36      | 26:33 | 20.63 | 02:54  | 5:54    | 18.20 | 03:18  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Gressbanen<br> Jonas Riset                        | 14:45:50      | 30:47 | 21.31 | 02:48  | 4:14    | 25.65 | 02:20  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Holmen<br> Sander Skotheim                        | 14:47:11      | 32:08 | 21.60 | 02:46  | 1:21    | 28.00 | 02:08  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Frognerparken<br> Abraham Buras                   | 14:54:52      | 39:49 | 21.71 | 02:45  | 7:41    | 22.18 | 02:42  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Nordrøksgate<br> Henrik Velle                     | 14:59:19      | 44:16 | 21.60 | 02:46  | 4:27    | 20.63 | 02:54  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Arno Bergs pl<br> Håkon Skarfun                   | 15:00:06      | 45:03 | 21.72 | 02:45  | 0:47    | 28.34 | 02:07  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Camilla Collets vei<br> Lars Wold Møller          | 15:03:05      | 48:02 | 21.72 | 02:45  | 2:59    | 21.72 | 02:45  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Bisleffgata<br> Mikkel Bakken                     | 15:05:03      | 50:00 | 21.73 | 02:45  | 1:58    | 21.97 | 02:43  |
| 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | Mål<br> Leonard-Johan Næstheim                     | 15:06:22      | 51:19 | 21.75 | 02:45  | 1:19    | 22.78 | 02:37  |



Passeringstider IK Tjalve kvinner

|  |  |  Punkt                  | Passeringstid       | Tid      | km/t  | min/km | Strekketid | km/t | min/km |       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|-------|--------|------------|------|--------|-------|-------|
| 39                                                                                  | 25                                                                                  | 4                                                                                                          | Bislett sleggebør   | 14:03:29 | 3:27  | 20.78  | 02:53      | 3:27 | 4      | 20.87 | 02:52 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Solveig Vrdle          |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 145                                                                                 | 58                                                                                  | 4                                                                                                          | Wolffs gt           | 14:07:35 | 7:33  | 18.51  | 03:14      | 4:06 | 5      | 16.54 | 03:37 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Kristin Maitun Helland |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 82                                                                                  | 41                                                                                  | 3                                                                                                          | Wilh. Førendensv.   | 14:09:10 | 9:08  | 19.22  | 03:07      | 1:35 | 1      | 22.74 | 02:38 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Lokeni Ertsgaard       |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 65                                                                                  | 39                                                                                  | 1                                                                                                          | Forskningsparken    | 14:15:30 | 15:28 | 18.77  | 03:12      | 6:20 | 3      | 18.09 | 03:19 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Selma Løchen Engedahl  |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 65                                                                                  | 40                                                                                  | 2                                                                                                          | Vindern/Holmenveien | 14:19:28 | 19:26 | 18.83  | 03:11      | 3:58 | 3      | 19.06 | 03:09 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Margrete Bausrud        |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 67                                                                                  | 40                                                                                  | 2                                                                                                          | Stasi,veien Slendal | 14:24:16 | 24:14 | 18.17  | 03:18      | 4:48 | 2      | 15.50 | 03:52 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Annie Bersagel           |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 64                                                                                  | 38                                                                                  | 2                                                                                                          | Besserud            | 14:31:03 | 31:01 | 17.66  | 03:24      | 6:47 | 1      | 15.83 | 03:47 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Silgrid Jervell Våg      |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 68                                                                                  | 39                                                                                  | 2                                                                                                          | Gressbanen          | 14:36:27 | 36:25 | 18.02  | 03:19      | 5:24 | 8      | 20.11 | 02:58 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Elisabeth Angell Bergh   |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 70                                                                                  | 40                                                                                  | 2                                                                                                          | Holmen              | 14:38:21 | 38:19 | 18.12  | 03:18      | 1:54 | 11     | 19.89 | 03:01 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Isabella Indrebø         |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 69                                                                                  | 40                                                                                  | 2                                                                                                          | Frognerparken       | 14:46:59 | 46:57 | 18.41  | 03:15      | 8:38 | 1      | 19.74 | 03:02 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Malin Edland             |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 68                                                                                  | 40                                                                                  | 2                                                                                                          | Nordragsgate        | 14:51:39 | 51:37 | 18.52  | 03:14      | 4:40 | 1      | 19.67 | 03:03 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Kristine Helle-Andresen  |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 68                                                                                  | 40                                                                                  | 2                                                                                                          | Arno Bergs pl       | 14:52:29 | 52:27 | 18.66  | 03:13      | 0:50 | 1      | 26.64 | 02:15 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Karlesl Ertsgaard        |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 63                                                                                  | 37                                                                                  | 2                                                                                                          | Camilla Collets vei | 14:55:38 | 55:36 | 18.76  | 03:12      | 3:09 | 2      | 20.57 | 02:55 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Malin Nyfors             |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 65                                                                                  | 38                                                                                  | 2                                                                                                          | Bislettgate         | 14:57:55 | 57:53 | 18.77  | 03:12      | 2:17 | 2      | 18.92 | 03:10 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Line Maitun Helland      |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |
| 63                                                                                  | 37                                                                                  | 2                                                                                                          | Mbl                 | 14:59:13 | 59:11 | 18.86  | 03:10      | 1:18 | 1      | 23.08 | 02:36 |
|                                                                                     |                                                                                     |  Amalie Iuel              |                     |          |       |        |            |      |        |       |       |



# Ny strålende serie av Sander under NM mangekamp

Årets NM i mangekamp ble arrangert i Hamar idrettspark 21-22.mai, med FIK Orion som arrangør.

Sander Aae Skotheim valgte å gjennomføre en ny 10-kamp ikke lenge etter tikampen i Grosseto. Sanders mål var å skaffe seg nok poeng til å kunne delta i VM i Eugene og EM i München.

Forholdene var ikke de beste første dag, men ble noe bedre på søndagen. Sander åpnet første dag med å løpe 100 m på 11.30 i motvind -1.7 m/s. Det var 13/100 bak resultatet i Grosseto og ga han 795 poeng. Gjert Sjursen fra Gneist var best på 100 m med 11.08.



Gjert Sjursen (t.v.) slår Sander på 100 m. Foto: Even B. Nørjordnet

Sander gjennomførte nok en meget god lengdekonkurranse. Han åpnet med 7.62 m (+3.2), fortsatte med 7.59 m (+3.0), før han avsluttet med 7.65 m i siste omgang (+2.1). Det var heller ikke langt bak resultatet fra Grosseto. Sander fikk med seg 972 poeng.



Sander i lengdegropa. Foto: Even B. Nørjordnet

Sander presterte også en meget jevn kulekonkurranse med 13 cm forskjell mellom beste og dårligste støt. Det lengste målte 13.47 m og kom i siste omgang. Dette ga 695 poeng. Etter tre øvelser hadde han 2462 poeng.

Høyde er en av Sanders beste øvelser. I Grosseto hoppet han 2.16 m og satt personlig rekord. På Hamar ble det 2.11 m etter å ha tatt denne høyden i tredje omgang. 2.14 m ble for høyt denne gang. Nok en god poengsum; 906 poeng.



Sander på vei over 2.11 m i høyde. Foto: Even B. Nørjordnet.

Sander har blitt en mye bedre 400 m løper de to siste årene. I Grosseto løp han inn til 48.76. På Hamar ble det ny personlig rekord med 48.67. Dette ga 877 poeng og totalt 4245 poeng første dag, mot 4370 poeng i Grosseto.



Sander løper inn til 48.67 på 400 m og ny personlig rekord. Foto: Even B. Nørjordnet



## NM mangekamp



Stilstudie av Sander i lengde. Bildene er tatt av Even B. Nørjordet.

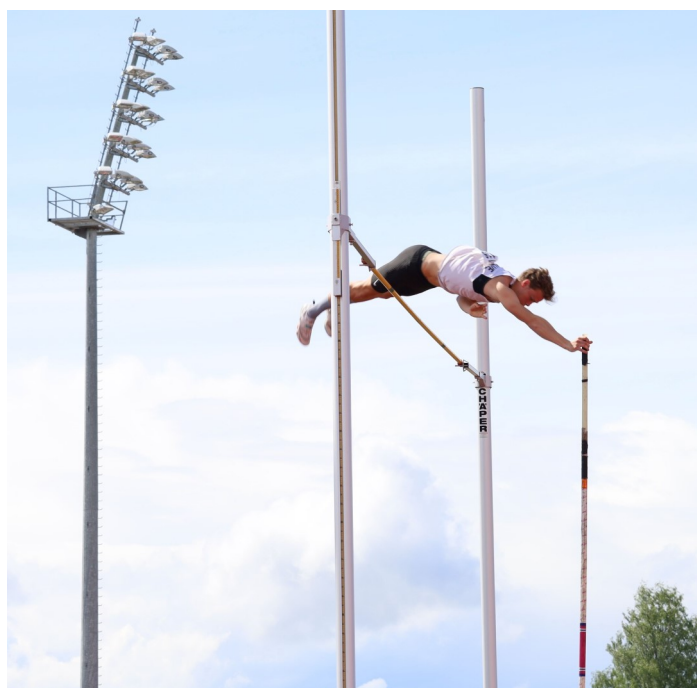
Sander startet dag to med å løpe 110 m hekk på 14.83 i motvind -0.2 m/s. Det var 2/100 svakere enn Grosseto og ga han 870 poeng.



Sander på vei over hekkene og inn til 14.83. Gjert Sjursen til venstre. Foto: Even B. Nørjordet

Diskos er en av øvelsene hvor Sander har en del å hente. I denne konkurransen ble det 42.71 m som kom i første omgang. Poengsum i øvelsen: 720. Klarer han å kaste opp mot 48 m er det poeng å hente.

I fjor hoppete Sander 5.01 m i stav. I Grosseto stoppet han på 4.65 m. Kunne han prestere noe bedre på Hamar? Etter å ha tatt alle høydene fra 4.40 m og opp til 4.80 m i første forsøk ble det tre riv på 4.90 m. Han fikk med seg 849 poeng og tok dermed inn noen poeng fra siste ti-kamp. Resultatet var årsbeste og personlig rekord i mangekamp.



Sander svinger seg over 4.80 m i tredje forsøk. Foto: Rolf Skotheim

I spyd hadde Sander en personlig rekord på 61.55 m fra konkurransen i Italia. Sander var ikke langt unna, men det lengste kastet målte 58.90 m og ga 721 poeng. Før siste øvelse hadde han sikret seg 7406 poeng. Det gikk dermed mot en ny poengsum over 8000 p.

Sander sparte ikke på kruttet i siste øvelse. Han var helt suveren også i denne øvelsen og oppnådde tiden 4:33.78. Det ga 720 poeng og totalt 8126 poeng.

For resultatet på Hamar oppnådde Sander 1146 scoring poeng pluss 60 poeng for plasseringen.

Dette var også første gang en nordmann presterte over 8000 poeng i Norge.

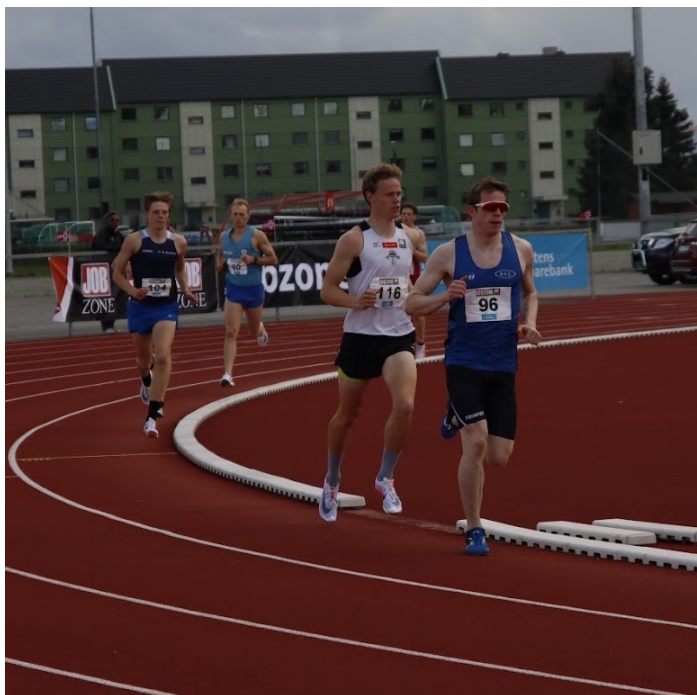




Starten på 1500 m med Sander i hvit trøye. Foto: Even Nørjordet.



Intervju med NRK hører med når man har blitt norsk mester. Foto: Even Nørjordet.



Underveis i løpet. Olav Kvåle Gissinger fra Ranheim drar feltet foran Sander. Foto: Even B. Nørjordet.



Seiersspallen. Fra venstre: Gjert Sjørusen, Sander og Olav Kvåle Gissinger. Foto: Even B. Nørjordet



Sander i mål etter en sterk 1500 m. Foto: Even B. Nørjordet.



Sander sammen med fotograf Even B. Nørjordet fra Koll. Even var selv med i konkurransen og fikk derfor ikke tatt bilder i alle øvelser.



# Tjalvelekene 2022

Tjalvelekene ble arrangert på Bislett 27-29.mai. Det var første gang siden 2019 at arrangementet kunne gå av stabelen. Noen færre deltakere enn i 2019, men flere starter. Det er bra for økonomien i stevnet.

Mange Tjalvister benyttet muligheten til å konkurrere igjen. Vi har valgt ut noen resultater.

Martine Rooth er en av våre få utøvere i de yngre aldersbestemte klasser. Marine deltok i fem øvelser i J13. På 60 m ble det 9.36 og en 8.plass. I høyde hoppet hun 1.30 m og ble nr.2. I diskos ble det 3.plass med resultatet 18.22 m (0.6 kg) og i lengde 4.26 m og en 5.plass. Kule ga nok en 2.plass med 10.28 m (2 kg). Som resten av familien blir nok Martine også mangekjemper.



Martine sammen med pappa Espen ved kulegropa. Foto: Bjørn Henriksen

Abraham Sandvin Vogelsang stilte til sin første start på lenge grunnet en skade i ryggen. Abraham hadde valgt diskos til sitt lille comeback. Han stilte i G17/19 hvor de kaster med 1.75 kg diskos. Abraham ble nr.3 med resultatet 42.96 m. Abraham har en personlig rekord på 44.08 m fra junior-NM i fjor.

Et annet resultat å merke seg var 400 m løpet til Lakeri Ertzgaard. Lakeri løp aggressivt hele veien og kom inn til 54.25 og vant klart. Malin Nyfors fulgte opp med 56.52 og en 4.plass.

Kenny Emi Tijani-Ajayi løp to gode sprintløp med 10.89 (-2.1) på 100 m og 21.48 (-1.2) på 200 m.

På 200 m for kvinner ble Kaitesi og Lakeri Ertzgaard henholdsvis nr.2 og nr.3 med tidene 24.56 og 24.84.

Marius Bull Hjeltnes gjorde en god lengdekonkurranse som han vant på 7.36 m. Han vant også tresteg med 14.74 m foran klubbkamerat Elias Sanden Søvik som hoppet 14.10 m.

Kajsa Rooth løp en sterk 100 m hekk og kom inn til tiden



Abraham klar for konkurranse for første gang på lang tid. Foto: Bjørn Henriksen



Lakeri klar til start på 400 m som hun vant klart med tiden 54.25. Foto: Bjørn Henriksen

14.05. Tiden var 7/100 bak kravet til U20 VM i Cali, Columbia. I et ekstraløp i håp om å klare kravet falt Kajsa stygt. Det ødela en del av sesongen senere.

Sander Aae Skotheim hoppet 4.70 m i stav, Vilde Aasmo løp 100 m på 12.74, Hedda K. Kvalvåg hoppet 12.74 m i tresteg og Sigrid Borge kastet 46.88 m i spyd uten å få til noen ting. Vi må også nevne vårt nye medlem Freja C. Olofsson som vant diskos KS med resultatet 38.80 m.





Kaitesi Ertzgaard (t.v) gratulerer lillesøster med flott løp på 400 m. Foto: Bjørn Henriksen



Tjalvelekene er lagt opp slik at medlemmene må gjøre dugnadsarbeid. Her tar Ingeborg Løvnes sin tørn under sleggekonkurransene på fredag. Foto: Bjørn Henriksen



Marius Bull Hjeltne fotografert etter sin gode lengdekonkurranse. Her er han borte og forsyner seg av premiebordet. Foto: Bjørn Henriksen



Eirik Berge og John Ertzgaard var i full vigør alle tre dagene. Foto: Bjørn Henriksen



# Tobias og Eivind med gode resultater i Trond Mohn Games

Trond Mohn Games i Bergen så dagens lys første gang i 2018. Stevnet er en hyllest til Trond Mohn som har støttet idretten i Bergen med millioner i mange år.

Årets stevne var lagt til Fana stadion onsdag 8.juni. Stevnet hadde klassifiseringen World Athletics Continental Tour Bronze.

Selve stevnet var delt opp i forøvelser og et hovedstevne. 5000 m for kvinner senior var en av forøvelsene hvor Tjalvister stilte til start. Maria Sagnes Wågan gjorde et meget veldisponert løp og kom i mål på tiden 16:08.22. Det holdt til seier. Hardeste konkurrent som så mange ganger ellers i år var Ine Bakken fra IL Gular. Hun fikk tiden 16:09.61. Sigrid Jervell Våg hadde ikke helt dagen og kom inn til 16:34.30. Sigrid har slitt med en skade som medførte at hun ikke stilte i NM et par uker senere.



Ine Bakken i tet på 5000 m foran Maria. Foto: Bildbyrån

Tresteg for menn var også blant forøvelsene i dette stevnet. Elias Sanden Søvik hoppet 14.60 m og ble nr.2, bare slått av Sondre Ytrearne fra Fana IL. Grunnet mye medvind var det ingen av resultatene som ble godkjent. Utøverne hadde nok med å treffe planken.

Som vanlig var slegge for menn første øvelse i hovedstevne. Eivind Henriksen hadde nylig kommet hjem fra to ikke helt vellykkete stevner i Polen. På denne tiden var kneet ikke helt godt. Eivind startet med 74.40 m, før han fikk opp et kast på 77.47 m i andre kast. Etter to ugyldige kast ga han seg for å spare kneet. Resultatet holdt i massevis til seier i den internasjonale konkurransen.

Hedda Hynne hadde fått noe internasjonal konkurranse til sin 800 m. Det endte med et spurtoppgjør hvor Keri Bianka fra Ungarn trakk det lengste strået med tiden 2:03.13. Hedda fikk tiden 2:03.57.

Tobias Grønstad hadde fått sterk konkurransen fra Nederlanden Tony van Diepen. Med en personlig rekord på 1:44.82 og et årsbeste på 1:45.30 måtte han finne seg i å være favoritt.

Tobias fulgte van Diepen helt inn til mål i et meget jevnt felt. Van Diepen vant med 1:46.56. Tobias fikk 1:46.74



Eivind Henriksen kaster 77.47 m og vinner slegge. Foto: Bildbyrån.



800 m for kvinner med Keri Bianka først ut på oppløpssiden. Foto: Bildbyrån.

og Joseph Deng fra Australia ble nr.3 med 1:46.77. Jakob Ingebrigtsen ble nr. 4 med 1:47.22. Som Jakob sa etterpå: Dette gikk altfor fort for meg. Sigurd Tveit fra Kristiansand fikk samme tid som Jakob. Ola Jacob Solbu satte også personlig rekord med tiden 1:47.56. Sterk norsk innsats i dette løpet.





Tobias Grønstad klar til start på 800 m. Foto: Bildbyrå



Innspurten på 800 m. Van Diepen i tet. Tobias Grønstad til venstre og Joseph Deng til høyre. Foto: Bildbyrå

Det har vært en tradisjon i Trond Mohn Games å arrangere 300 m for kvinner og menn. Først og fremst fordi dette har vært et ønske fra Karsten Warholm. Tjelve hadde ingen deltakere blant menn senior, men Lakeri Ertzgaard stilte i kvinneheatet. Lakeri ble nr.8 i feltet med tiden 38.20. Tidligere personlig rekord var 40.00. En klar fremgang. Vi vet fra før at Lakeri er sterk på de siste 100 meterene av en 400 m. Elisabeth Slettum fra Skjalg vant med tiden 37.22 som var personlig rekord.

I tresteg for kvinner hadde vi med to deltakere; Hedda Kronstrand Kvalvåg og Elise Sanden Søvik. Hedda åpnet konkurransen med to ugyldige hopp før hun fikk opp serien 12.82 m, 12.95 m, 12.89 m og 12.98 m i godkjent vind. Det var ny årsbeste og holdt til 5.plass. Elise åpnet med 12.08 m før hun presterte to ugyldige hopp. I fjerde omgang økte hun til 12.09 m som ble hennes lengste hopp i denne konkurransen. Det holdt til en 7.plass. Øvelsen ble vunnet av Karydi Spyridoula fra Hellas med 13.58 m.

Alt i alt god innsats av våre utøvere i Bergen.

*Bjørn Henriksen*



Lakeri fotografert etter fullført 300 m. Foto: Bildbyrå



Elise fotografert i et av sine tresteghopp. Foto: Bildbyrå



Hedda intervjuet av Extra kanalen etter løpet.



# NM i motbakke: Hovlandsnuten opp

NM i motbakkeløp var i år en del av Hovlandsnuten opp. Den er 931 moh og ligger i Sauda. Arrangementet gikk av stabelen 11.juni.

Hovlandsnuten er en av Saudas mest karakteristiske fjelltopper, godt synlig fra fjorden. Motbakkeløpet ble i år arrangert for trettende gang. I år var det tredje løpet i Norgescupen i motbakke.

Startpunktet var ved Risvoll skule i Saudasjøen, og gikk forbi den idylliske Fosstveitdammen og gårdsbrukene der. Videre fulgte man den nye turveien oppover mot Nordstøldalen til fjells. Her var det kamp om motbakkeprisen fra Devold til raskeste mann og kvinne som passerte Brekkestølsbråtet 300 moh der det også var drikkestasjon. Fra hyttefeltet på Brekkestølsbråtet gikk løypa innover dalen, et litt flatere parti på grusveg, før stigningen for alvor tok seg opp etterhvert som man nærmet seg Hovlandsstølen. Herfra og opp var løpet preget av den nyopprustede stien og de fantastiske steintrappene som sherpaer fra Nepal har bygget. Turen fra fjorden opp til Hovlandsnuten går under navnet Sagastien. Løypa var cirka 6.7 kilometer lang.

Det var også drikkestasjon med enkel servering på Hovlandsstølen midtveis i løpet. På toppen ble det servert både vann, saft, nøtter og frukt. Retur foregikk etter eget ønske tilbake til Risvoll skule. Her stod gymsal og garderobes med dusj til rådighet, slik at man fikk løpet ut av kroppen.

Norgesmesterskapet startet som siste pulje hvor deltakerne må ha med seg sekk som skal inneholde: Vindjakke og -bukse, teknisk/ull t-skjorte, lue, hansker, drikkeflaske og energibar/banan (arrangør tok stikkprøver på toppen, og det ble gitt tillegg i tid om utstyr manglet). Staver var ikke tillatt.

Det ble kåret Norgesmestere i følgende klasser: Junior U23 (15-22 år), Senior (fra 23 år og eldre) og veteran (klassene 35-39 og videre oppover).

Tjalve stilte med Annie Bergsagel, Øyvind Heiberg Sundby og Erling Hisdal.

Annie vant klasse 35-39 med tiden 49:49. Det var også nest beste tid totalt i alle kvinneklassene. Hun ble bare slått av Ida Waldal i 18-19 årsklassen som løp på 49:10.

Øyvind var best i klasse 35-39 år for herrene med 42:34. Han hadde totalt tredje beste tid av det sterke kjønn. Erling Hisdal ble nr.3 i samme klasse. Han kom i mål på tiden 50:16.

Det er vært å merke seg at Øivind August Eie var best i klasse M75+. Han brukte bare 1:16:30 på den tøffe løypa.

I selve hovedløpet var det også en Sherpaklasse hvor deltakerne måtte bære en pakning på 20 kg. Den beste i denne klassen brukte 1:14.36 på hele turen.

Vi gratulerer!

*Bjørn Henriksen*



Annie og Øyvind sliter seg opp motbakkene. Foto fra Instagram video.







Ekteparet Sundby Heiberg/Bersagel på toppen etterendt dylst.



Premieutdeling i herreklassen. Øyvind Sundby Heiberg til høyre



Tid for premieutdeling. Til venstre Annie som ble nr.2 totalt og mester i klasse 35-39.



Her er de fotografert i forbindelse med et annet bakkeløp i år.



# Bislett stadion 100 år

## Den spede begynnelse

Området hvor Bislett stadion står, ble opprinnelig brukt av Bislet Tæglverk. Da er vi tilbake til slutten av det nitende århundret. I 1898 kjøpte Oslo kommune et område på 60 000 m<sup>2</sup> av teglverket for å skaffe nordøstlige bydel en idretts- og lekeplass. Dette området var allerede mye brukt av ungdom til fysisk aktivitet både sommer og vinter. Kjøpesummen var 500 000 kroner, eller ca 8 kroner kvadratmeteren. Tomtene ellers i strøket gikk normalt for det tredobbelte, kommunen fikk området billig. Det var stor byggeaktivitet i Kristiania på slutten av 1800-tallet, men byens reguleringsjef, Thor Gallus, konkluderte med at den leirholdige jorda på Bislett ikke egnet seg som byggegrunn for boliger.

## Bislett blir Sportsplass

I 1907 søkte idrettsmannen Martinius Lørdahl om å få oppføre et sportshus på plassen, og da ble mesteparten av arealet overlatt til organisert idrettsvirksomhet. For første gang omtales eiendommen som «Bislæt idrætsplads». Martinius Lørdahl (1873-1933) gikk på skøyter, syklet og løp og var aktiv i flere foreninger og opptatt av å få til områder som kunne brukes til idrett. Han regnes som en av pådriverne for å skape forhold for organisert idrettslig aktivitet på Bislett og har fått en plass utenfor stadion oppkalt etter seg. Åpningen foregikk med stor festivitas i 1908. Banen hadde en omkrets på 300 m, og Jacob Vaage beskriver i Byminner (1975-76) området slik: «En net pavillion med rummelige omklædningslokaler for damer og herrer, et restaurationsrum. Hr. Martinius Løvdahl har æren av planen og dens virkeliggjørelse. Han har skaffet midlerne mens kommunen har overlatt plassen gratis.»

Forholdene på plassen var ganske enkle de første årene, men så tidlig som i 1913 ble det spilt landskamp mot Sverige på Bislett. Det ble etter hvert krevd en mer aktiv linje fra kommunen, det var behov for en sportsplass til både sommersport og skøyter. Så kommunen overtok området og gikk i gang med å bygge en helt ny idrettsplass i 1917. Det ble oppført en større klubbygning med treningslokale for boksing og brytning, garderober, dusj og kafé, og det ble satt opp en stor overbygd tribune. Arkitekt var Ole Sverre og prisen på utbyggingen var 1,1 millioner. Banen ble tatt i bruk i 1922.

Hovedtribunen foran klubbhuset og tribunen i søndre sving ble reist til VM på skøyter 1925. Både de første tribunene og taket over Store Stå var av treverk. Mellom 1935 og 1939 ble tribunene lagt om slik at det ble plass til 32 000 tilskuere. I 1938 ble så trekonstruksjonene revet i sin helhet, før stadion gjenoppstod i betong i 1940.

## Bislett fra tre til betong

I 1938 fikk arkitekt Frode Rinnan i oppdrag å bygge en ny stadion. Klubbhuset til Sverre ble bygget inn i Rinnans funksjonistiske anlegg i betong. Til de 6. vinterolympiske leker i Oslo i 1952 fikk Rinnan i oppdrag å oppgradere Bislett, og arenaen var både åpnings- og avslutningsarena under vinterlekene.

I 1984-85 ble tribuneanlegg, dusj og garderober modernisert. Det markante klubbhuset ble bygd, og det ble laget en ny pressetribune med glassvegger.

I 1922 var hele banen gruslagt. Det ble lagt gress på innerbanen mellom 1935 og 1939, og i 1971 fikk løpebanene kunststoffdekke. Dette ble senere fornyet i 1984-85.

Bislett har aldri hatt flere enn seks løpebaner, minst to for lite for internasjonale krav de senere årene. Før stevnet i 2003 ble det bygd ut to løpebaner til på oppløpssiden ved at man tok av lengdegropa på innsiden, slik at man fikk plass til 8 100-meterløpere.

## Nye Bislett stadion

I 1994 ble det nedsatt en arbeidsgruppe med representanter fra forskjellige idrettsorganisasjoner, Kulturdepartementet og Oslo Park-og idrettsvesen. Gruppen skulle utrede mulige tiltak for Bislett stadion. Utredningen førte til at Oslo kommune i 1995 inviterte til en konkurranse om ombyggingen av Bislett stadion. Etter 10 år, og lang politisk dragkamp om riving eller ombygging av eksisterende stadion, ble det til slutt gitt klarsignal for riving.

Den 2. juni 2004 rullet de første anleggsmaskinene inn på Bislett stadion. 2 måneder senere var det klart for gjenreising av et internasjonalt godkjent friidrettsanlegg.

Den første verdensrekorden på Nye Bislett stadion settes allerede under åpningen av anlegget til Bislett Games 2005: Nytt stadion gjenoppstår på 10 måneder. Byggherre er Kultur Ø og idrettsetaten i Oslo kommune.

Nye Bislett stadion får kapasitet til ca. 15.100 tilskuere. Anlegget oppfyller internasjonale krav til friidrettsanlegg, og nasjonale krav til fotballanlegg i eliteserien.

Byggingen krever i alt 10 km prefabrikkerte tribuneelementer i betong. Elementene fraktes med båt på over 400 billass fra Ålborg i Danmark. Stadionmuren støpes ved hjelp av såkalt glideforskaling, noe som reduserer byggetiden drastisk: 100 meter stadionmur med en høyde på 18 meter støpes på en uke.

En stor del av de gamle stadion tribunene ble knust og benyttet som fyllmasse i grunnen under det nye anlegget. Ved å dreie stadion i nordøstlig retning i forhold til det gamle anlegget optimaliseres antallet tribuneplasser. Samtidig økes banearialet fra 6 til 8 baner, uten at det verdifulle samspillet med omgivelsene går tapt.

Nye Bislett Stadion er tegnet av Arkitektfirmaet C. F. Møller. Utgangspunktet for prosjektets arkitektoniske løsning har vært ønsket om å bevare det unike forholdet som i dag eksisterer mellom idrettsarenaen og byen. I kraft av stedets bygningsstruktur oppleves Bislett Stadion som et intimt rom, der veggene ikke dannes av tribuneanlegget, men av den omkringliggende bygningsmassen. Stadion omfatter også to hjørnebygg på henholdsvis Bislett plass og Lørdahls plass, der hjørnebygget på Bislett plass også skal kunne brukes til andre bydelsrelaterte funksjoner. Hovedtribunen, VIP-området og presseområdene har adgang med egne innganger fra Lørdahls plass.

Kilder:

Stefan Bakke: Verdensrekordbanen Bislett.

Bjarne Jensen: Arne med stråhatten

Erik Ræstad, Terramar AS



## Bislett stadion



Øverst: Bislett stadion 1925. Nederst: Bislett stadion på 50-tallet.





# Oslo Bislett Games 2022: Norsk rekord av Karoline

Oslo Bislett Games ble i år arrangert torsdag 16.juni. I fjor var det lov med 5000 tilskuere, i år var det i følge Steinar Hoen utsolgt på Bislett. Dvs. ca 15 000 tilskuere.

Dessverre begynte det å regne i det sleggekasterne startet sin konkurranse. Det ødela mye av stevnet. Sleggeringen på Bislett blir veldig glatt når den blir våt. Derfor var det mange av kasterne som nok var litt forsiktige til å begynne med før man fikk tørket opp ringen før 5. omgang.

De fire beste fra OL i Tokyo var tilstede. I tillegg til Bence Halasz fra Ungarn og Thomas Mardal fra Gloppen IL.

Eivind Henriksen startet med småpene 77.04 m i første omgang. Han lå da som nr.2 ikke langt bak Pawel Fajdek fra Polen som fikk opp et kast på 77.96 m. Eivind fortsatte med 74.88 m og 75.27 m. Etter tre omganger var han da nr.3. I fjerde omgang ble det et ugyltig kast og det var mange tegn på at han ikke fikk det til. Kurven på slegge ble altfor bratt og resultatene deretter.

Da regnet ga seg fikk man tørket opp ringen og resultatene ble adskillig bedre. Eivind avsluttet med 78.23 m og 78.22 m. Dessverre holdt det ikke til en pallplassering da Bence Halasz økte til 79.26 m og olympiamesteren Wojciech Nowicki til 78.36 m. Eivind endte da på en 4.plass med nytt årsbeste. Pawel Fajdek fikk opp et kast på 80.56 m i siste omgang og vant konkurransen. Thomas Mardal satte også årsbeste med 74.81 m.



Eivind Henriksen fotografert i et av sine kast. Foto: Bildbyrå.

Etter konkurransen fikk Eivind utdelt en forgylt sko av Bjørn Bergh som synlig bevis på at han er innlemmet i Friidrettsmuseet på Lillestrøm.

På 400 m hekk for kvinner var det lagt opp til en duell mellom Amalie Iuel fra Tjalve og Line Kloster fra SK



Eivind med en av skoene han brukte under OL i Tokyo. Den andre står i vitrineskap på Lillestrøm. Foto: Bildbyrå.

Vidar. Kloster hadde på forhånd beste årsbeste med 54.99, mot Iuels 56.77. Denne gang var det ingen tvil om hvem som var best. Amalie løp inn til 54.91 som var årsbeste i Norge. Kloster fikk tiden 56.07. Amalie ble nr.4 i konkurransen som ble vunnet av Femke Bol fra Nederland på den sterke tiden 52.61. Det var ny mesterskaps rekord for Bislett Games. Den dagen Amalie holder helt inn vil vi se tider ned mot 54.00.



Amalie Iuel på vei over siste hekk. Til høyre for henne ser vi Anna Ryzhykova fra Ukraina som ble nr. 2. med tiden 54.81. Foto: Bildbyrå.



Malin Edland og Selma Løchen Engdahl fikk plass i 1500 m for kvinner som var en av forøvelsene. Malin ble nr. 5 med tiden 4:19.89 og Selma nr. 6 med tiden 4:19.96. Malin har løpt fortere før i år. For Selma var dette en klar personlig rekord. I fjor løp hun på 4:22.01. Begge ble klart slått av Ingeborg Østgård som løp inn til 4:09.91 og klar personlig rekord.

Karoline Bjerkeli Grøvdal har vist fin form tidligere i sesongen selv om hun bare har løpt på vei/gate. Som motstandere hadde hun åtte etiopiere, Konstanze Klosterhalfen fra Tyskland og Eilish McColgan fra Storbritannia.

Karoline har tidligere hatt en tendens til å legge seg bak i feltet. Denne gangen var hun med helt i teten fra start og var sågar oppe og holdt farten oppe slutten av løpet. Da en runde gjensto var hun fortsatt først, men hadde ikke noe å stille opp med da etiopierne satte opp farten. Løpet ble vunnet av Dawit Seyaun fra Etiopia. Karoline ble nr.4 med ny norsk rekord. Den lyder nå på 14:31.07 og var ca. seks sekunder bedre enn den tidligere rekorden til Ingrid Kristiansen. Den har stått i 36 år.

Karoline uttalte etter løpet at dette var den beste dagen i hennes liv så langt. Trener Knut Jæger Hansen uttalte til pressen noe dager senere at Karoline bør kunne være på topp i 2032 som 42-åring. Det gjenstår å se.



Karoline langt framme i feltet underveis i løpet. Foto: Bildbyrå.

Hedda Hynne stilte til start med bare et løp på 800 m bak seg i år. Det var under Trond Mohn Games hvor hun ble klokket inn til 2:03.57.

Hedda la seg nest sist i feltet og holdt denne posisjonen fram til mål. På Bislett hadde hun litt mer å gi på slutten enn i Bergen. Tiden ble derfor så bra som 2:00.90. Keely Hodgkinson tok en lett seier med tiden 1:57.71, hvor 400 m ble passert på 57.20. Hedda holdt stort sett følge med feltet selv om hun tapte litt på slutten.



Karoline løper inn til ny norsk rekord i regnværet. Foto: Bildbyrå.



En meget fornøyd utøver etter løpet. Foto: Bildbyrå.

Ferdinand Kvan Edman løp en meget sterk engelsk mile under Oslo Bislett Games i fjor. Kunne han gjenta det samme i år etter en periode med Korona sykdom? I fjor løp han på 3:53.42. Han passerte da 1500 m på 3:37.98.

Som ventet ble det stor fart i feltet da Jakob Ingebrigtsen var på jakt etter Europa rekorden til Steve Cram. Jakob kjempet det han kunne, men manglet 14 hundredeler på å slå rekorden. Ferdinand kom inn til tiden 3:55.75. Litt bak tiden fra i fjor. Han er tydeligvis på vei mot formen.





Hedda Hynne (midt i bildet) underveis i løpet. Foto: Bildbyrå.



Hedda var tydeligvis fornøyd med dagens løp. Foto: Bildbyrå.

Fornøyd var også Ferdinand Kvan Edman som har slitt med sykdom i starten på sesongen. Foto: Bildbyrå.



I løpet av stevnet var det lagt in flere stafetter hvor de norske landslagene fikk prøve seg mot utenlandske lag.

På 4x100 m for kvinner stilte Vilde Aasmo på det norske laget. Kvinnelaget leverte en mye bedre stafett enn herrelaget og ble nr.2 med tiden 44.29. De var 60/100 bak vinnerlaget fra Nederland og bare 35/100 bak den norske rekorden fra 2015. Etter dette løpet lå Norge som nr.17 på "Road to Munich-listen". De 16 beste lagene får stille opp i München.



Vilde Aasmo løp på det norske 4x100 m laget. Foto: Bildbyrå.

I år satses det friskt på å få med et lag først og fremst på 4x400 m til EM i München. To Tjalvister var blant de fire som fikk lov til å løpe denne distansen på Bislett. Lakeri Ertzgaard fikk æren av å løpe første etappe som hun gjorde på en glimrende måte. Lakeri ga pinnen videre til Elisabeth Slettum før Line Kloster og Amalie Iuel avsluttet det hele. Det ble en hard fight helt inn til mål, hvor Storbritannia slo Norge med ett hundredel. Tiden ble 3:28.58, som er norsk rekord. Tidligere rekord ble satt i 2015.



Lakeri Ertzgaard har fullført sin etappe og gir pinnen videre til Elisabeth Slettum. Foto: Bildbyrå





Øverst: Amalie Iuel var meget godt fornøyd med tiden som viste seg å være norsk rekord. Foto: Bildbyrå.

Nederst: Laget som satte norsk rekord. Fra venstre: Line Kloster, Elisabeth Slettum, Amalie Iuel og Lakeri Ertzgaard. Foto: Bildbyrå.





## Karoline best i Europa

A photograph of Karoline Grøvdal, a Norwegian athlete, running. She is wearing a blue and red athletic top with the Norwegian flag on the shoulder and a bib that reads 'GROVDAL NOR TOKYO 2020'. Her hair is tied back in a ponytail with a white headband. The background is a solid orange color with faint, stylized geometric patterns.

**EUROPEAN LEAD**  
**5000 METRES**

**KAROLINE  
GRØVDAL**

**14:31.07**

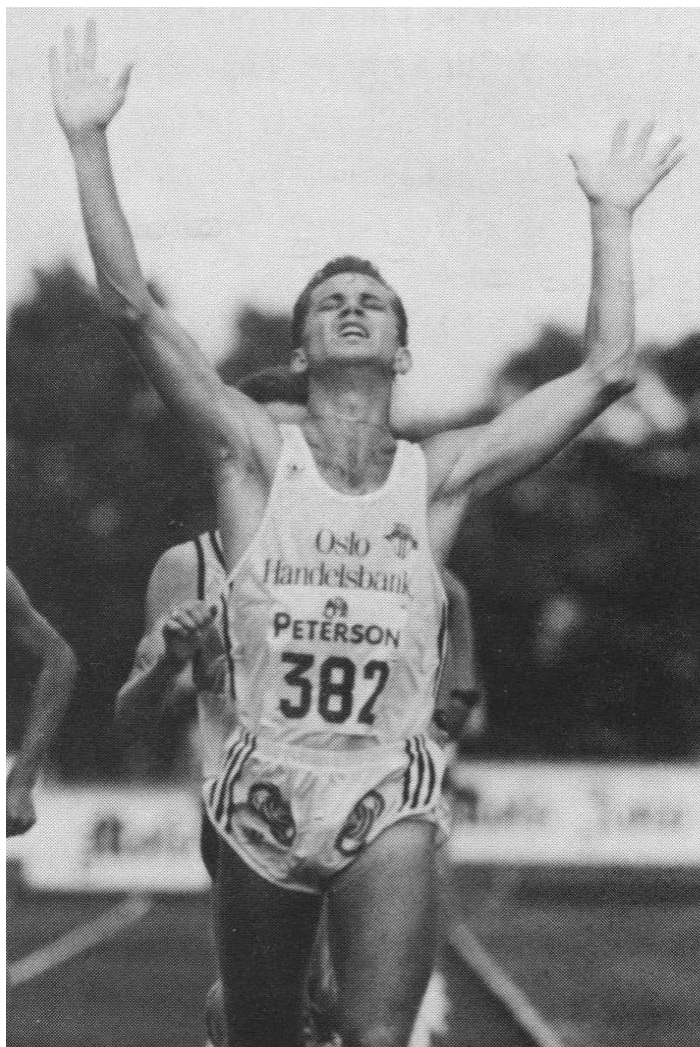
 **EUROPEAN  
ATHLETICS**  
YOUR SPORT FOR LIFE



## Slik gikk det sist det var NM i Stjørdal

Sist det var NM i Stjørdal var i 1989. På den tiden var det fortsatt noen øvelser på kvinnesiden som ikke var kommet på øvelsesprogrammet. Vi kan nevne 3000 m hinder, 10 000 m, stav og slegge.

Dette mesterskapet var nok ikke blant de beste for Tjälve. Totalt kom utøverne hjem med ti medaljer, fordelt på tre gull og fire sølv til gutta og en sølv og to bronse til jentene. Vi måtte helt opp til 10 000 m før vi fant en medalje til gutta i løpsøvelsene. Her fikk Eirik Hansen med seg en sølvmedalje med resultatet 29:26.62. Det var et stykke bak Bjørn Nordheggen fra Oppegård som vant med 28:51.70.



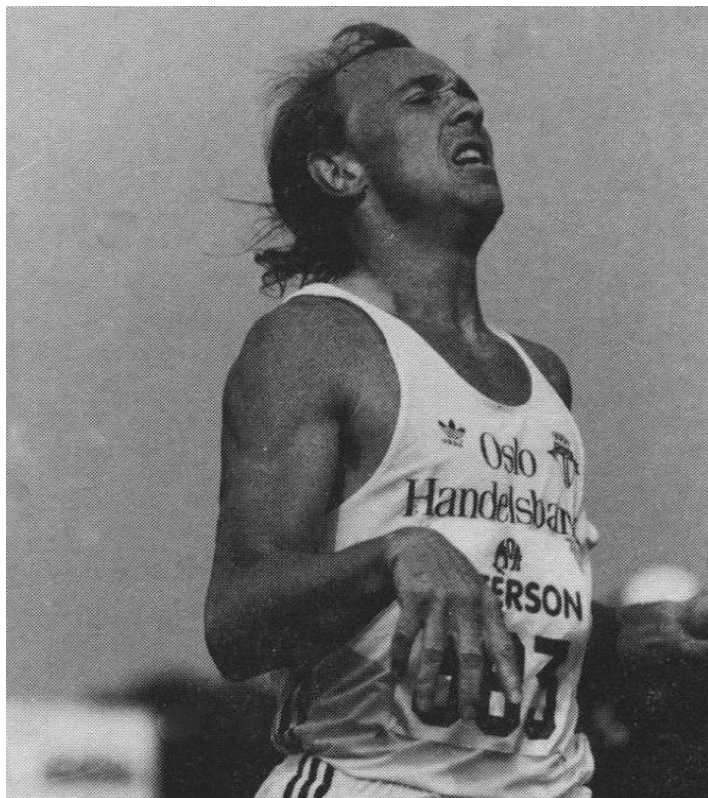
Eirik Hansen. Her vinner han 10 000 m i NM året etter.

Som man sikkert forstår var det i de tekniske øvelsen vi hentet hjem medaljene. Per Nicolaisen var suveren på 110 m hekk som han vant med tiden 14.13. Per vant for øvrig også i 1978 og 1988 og 1990. Han var den klart beste korthekkløperen i disse årene.

Håkon Särnblom var best i høyde med 2.21 m. I årene rundt 1990 var det et meget høyt nivå i denne øvelsen. I år vant Sander Aae Skotheim med 2.08 m.

Lars Hansen vant sølv i lengde med 7.43 m, ca. 20cm kortere enn vinneren. I stav fikk vi en ny sølvmedalje ved Dag Vidar Nilsen som hoppet 4.80 m. Trond Barthel fra Gjøvik vant med 5.20 m.

I diskos ble det sølv til Svein Inge Valvik med 60.48 m. Knut Hjeltnes vant med 62.10 m. Gledelig var det at Reidar Lorentzen vant gull i spyd med 73.12 m.



Per Nicolaisen



Håkon Särnblom

På kvinnesiden vant vi også bare en medalje i de tradisjonelle løpene. Heidi Maltun vant bronse på 800 m med tiden 2:06.86. Vinnertiden var 2:04.99. Heidi sitter i dag i styret i klubben.

I lengde ble det også en bronsemedalje til Hilde Fredriksen med 5.98. Gullet ble vunnet av Hanne Haugeland med 6.15 m.

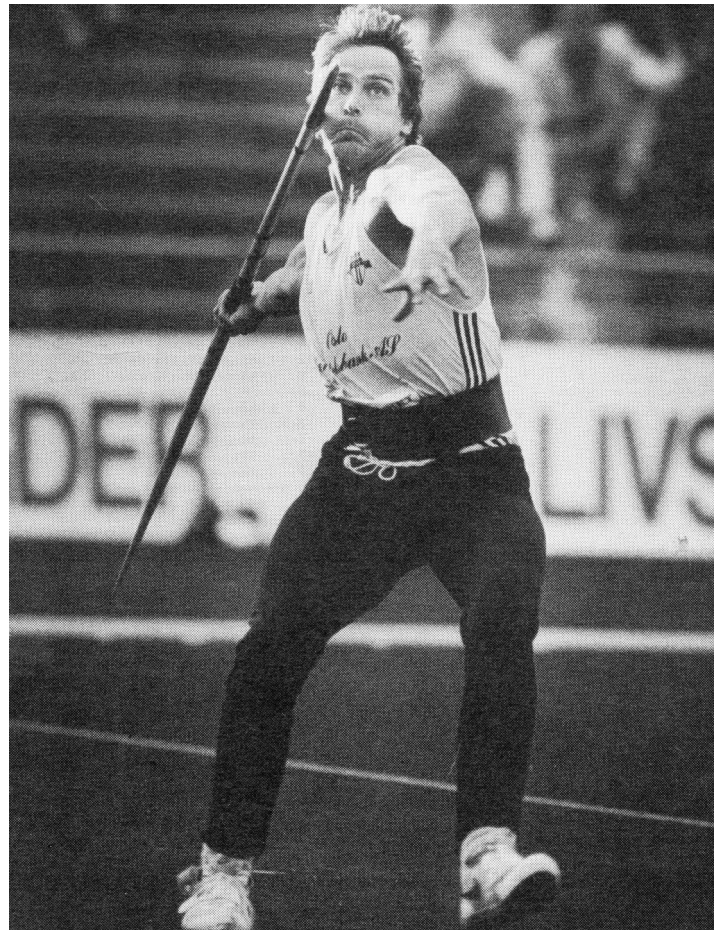
I kule ble det en sølvmedalje til Mona Holtvedt med 13.79 m. Mona har fortsatt klubbrekorden i Tjälve med 15.66 m fra 1985.

*Bjørn Henriksen*

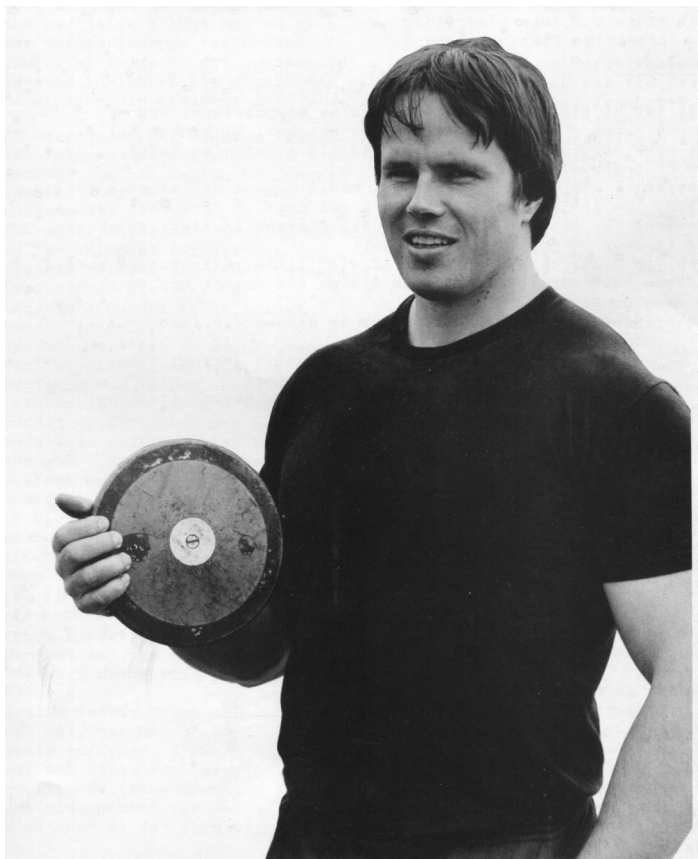




Dag Vidar Nilsen



Reidar Lorentzen



Svein Inge Valvik



Hilde Fredriksen



## Maria Sagnes Wågan 30 år



Maria Sagnes Wågan fylte 30 år 22.mai. Vi gratulerer!

Maria var medlem av Namdal LK før hun kom til IK Tjalve før 2019 sesongen. Hun hadde da følgende personlige rekorder: 1500 m: 4:25.03, 5000 m: 16:21.99 og 10 000 m 34:10.11. I sin tid i Tjalve har hun senket 5000 m rekorden til 16:01.56mx og 10 000 m rekorden til 33:31.90.

Maria har vært en flittig deltaker i NM siden hun kom til Tjalve og har kapret medaljer både på 5000 m, 10 000m og i terrenget. Gullmedaljene har kommet på 5000 m i 2017 og 2019 og i 6 km terreng i 2016. Hun har også et gull fra terrengstafett i 2015.

Sølvmedaljene har hun vunnet på 5000 m i 2018 og 10 000 m i 2018, 2019, 2020 og 2022. Hun har også et sølv fra 2 km terreng i 2017 og fra halvmaraton i 2016.

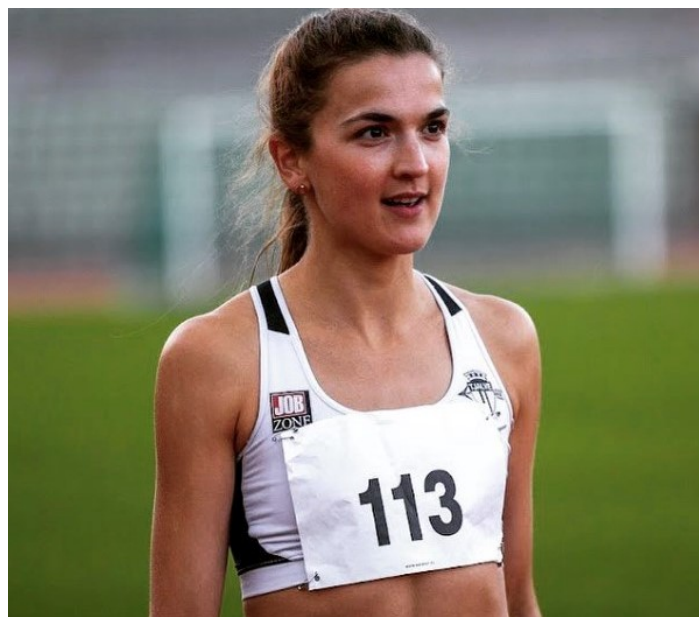
I desember 2019 deltok hun i EM i terrengløp i Lisboa. Hun løp her inn til en flott 18.plass.

I fjor la hun om treningen for å satse på maraton. I Berlin maraton i september løp hun på 2:35.34 og ble nr.14 totalt. I år har hun satset mer på baneløping igjen, med stiller i Berlin maraton igjen senere i høst. Vi ønsker lykke til videre!



Fra Berlin 2021.

## Sigrid Jervell Våg 30 år



Sigrid Jervell Våg fylte 30 år 6.juni. Vi gratulerer!

Sigrid var medlem av IL i BUL før hun kom til IK Tjalve før 2020 sesongen. Hun hadde da følgende personlige rekorder: 800 m: 2:07.90, 1500 m: 4:17.16, 3000 m: 9:15.13 og 5000 m: 16:19.14. I sin tid i Tjalve har hun senket 800 m rekorden til 2:06.25, 3000 m rekorden til 9:06.7, og 5000 m rekorden til 15:57.53. Den nye personlige rekorden på 5000 m ble satt under Kvalheimmila i 2021.

Sigrid var allerede en etablert løper med flere NM-titler i skalpen da hun kom til Tjalve. Hun vant 1500 m for IL i BUL i 2017, 2018 og 2019 og både terrengløp kort løype og lang løype i 2018. Hun gjentok bedriften i terrengløp kort løype i 2019. Hun vant også 5000 m i 2018 og 2020, sist gang for IK Tjalve.

Under NM i 2021 løp hun 800 m og 5000 m. Hun ble nr.5 på 800 m og nr.4 på 5000 m.

Under årets terreng NM kort løype ble hun nr.2 etter Ma-lin Edland. Rett før årets hoved-NM ble hun syk og måtte stå over.

Vi ønsker lykke til videre.



Fra Kvalheimmila 2021.



# Nok et strålende NM for IK Tjalve!

Hovedmesterskapet i friidrett ble avholdt i Stjørdal 24-26.juni med Stjørdalsalliansen som arrangør. Sist gang mesterskapet ble arrangert i Stjørdal var i 1989.

Været viste seg fra sin beste side fredag og lørdag med temperaturer opp til 32 grader. Søndag åpnet bra, men rett før høydekonkurransen for gutta startet kom et forferdelig uvær over stadion. Regner strømmet ned i tillegg til lyn og torden. Da det hadde gitt seg var det tilbake til godt og varmt vær.

I forbindelse med åpningen av mesterskapet på fredag ble Tonje Angelsen tildelt forbundets gullmedalje. Det var meget fortjent. Tonje har vært med i mange år og har blant annet en sølvmedalje fra EM i Helsingfors i 2012.



Tonje Angelsen fikk overrakt gullmedaljen av friidrettspresident Anne Farseth. Foto: Bildbyrå

Etter de to første dagene så det litt stusselig ut for Tjalve med kun tre gullmedaljer i potten. Som så ofte før er alltid søndag den beste dagen. Da fikk vi et par overraskende gullmedaljer som gjorde at vi stoppet på totalt ni. I tillegg vant vi flere sølv og bronse enn det som har vært vanlig de seneste årene.

I denne oversikten kommer vi til å presentere resultatene fra alle finalene fredag ettermiddag til siste øvelse søndag.

Fredagen startet med lengde for menn. Her stilte Tjalve med Sander Aae Skotheim og Marius Bull Hjeltnes. Begge hadde satt personlig rekord tidligere i år med henholdsvis 7.74 m og 7.49 m.

Sander begynte litt forsiktig med 7.37 m og 7.39 m i de første to omgangene. I tredje omgang fikk han opp sitt beste hopp for dagen som målte 7.67 m. Det var ikke langt bak personlig rekord satt tidligere i år. Etter tre omganger lå han på bronseplass. I finaleomgangene hoppet han 7.40 m, 7.51 m og 7.51 m. En meget jevn konkurranse som endte med en fin bronsemedalje.

Marius åpnet med 7.21 m, som ble hans lengste hopp i konkurransen. Han hoppet også 7.18 m og 7.16 m. Resultatet holdt til en sterk 4.plass. Henrik Flåtnes fra Tønsberg vant ikke overraskende med resultatet 7.87 m.



Sander fotografert i en av sine sterke lengdehopp. Foto: Bildbyrå

Samtidig med lengdekonkurransen gikk finalen på 400 m hekk for kvinner. Her stilte ikke Line Kloster fra SK Vidar til start slik at det ble lett match for Amalie Iuel. Amalie løp inn til den gode tiden 55.03. Det var rett bak hennes årsbeste. Andrea Rooth fra Lambertseter IF kapret sølvmedaljen på ny personlig rekord; 56.58.



Amalie Iuel på vei mot en ny NM tittel på 400 m hekk. Foto: Bildbyrå



Høydefinalen for kvinner var Tonje Angelsens comeback etter fødsel. Sist vi så henne i aksjon var under NM i Bergen i 2020 hvor hun ble nr.3.

Tonje hadde en konkurranse bak seg i år før hun kom til NM. Hun tok alle høyder i første forsøk før hun måtte bruke tre hopp på å gå over 1.78 m. Da hadde hun allerede sikret seg NM-tittelen. 1.81 m gikk i første forsøk og 1.83 m i andre. 1.85 m ble for høyt denne gang, men Tonje er i gang igjen og det var det viktigste. Tonje kunne ellers fortelle at hun aldri hadde vært så nervøs foran enn konkurranse som nå. Hun ville jo gjerne vinne, men det var ikke gitt på forhånd.



Tonje på vei over listen. Foto: Bildbyrå



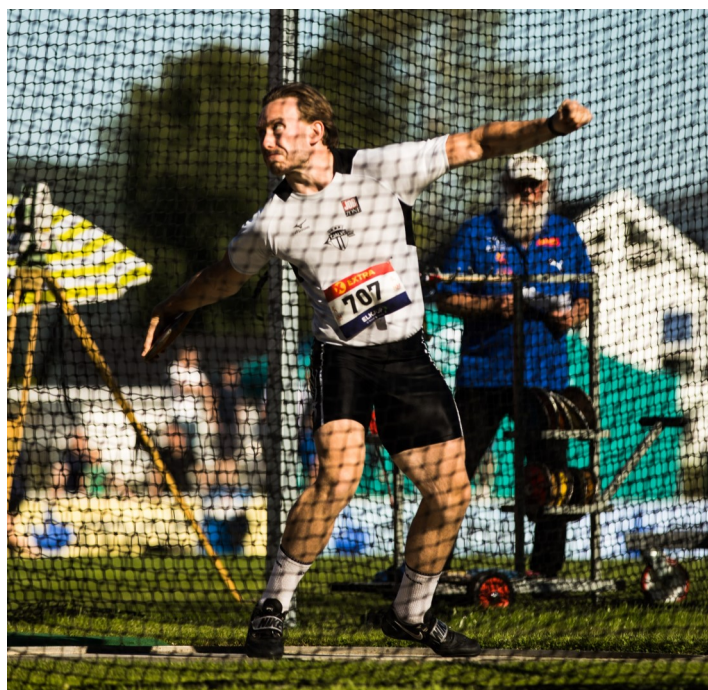
Så glad kan man blir når man får til det man har kommet for. Foto: Bildbyrå

Neste finale var diskos for herrer. I fjor vant Eivind Henriksen sølv. I år stilte han ikke til start da det nærmer seg VM. Han ønsket ikke å belaste et vondt kne mer enn nødvendig.

IK Tjalve hadde Erik Johannes Rosvold og Markus Rooth til start. Erik har satt personlig rekord med 53.01 m før i år. Markus hadde kastet 49.13 m før i år. Også det var ny personlig rekord.

Etter tre omganger lå Erik på bronseplass med 49.54 m. I fjerde omgang økte han til 51.02 m. Fabian Weinberg fra Kristiansand som lå på 4.plassen økte til 50.36 i femte omgang, men han klarte ikke å ta igjen Erik.

Markus har ikke fått det helt til i diskos i de siste konkurransene. Han også er god for å kaste over 50 m. Markus oppnådde sitt beste resultat i femte omgang med 46.43 m. Det holdt til en 8.plass. Erik tok sin første medalje i NM med bronsemedaljen. Vel fortjent. Diskos ble vunnet av Ola Stunes Isene med 60.86 m.



Erik Johannes fotografert av Eirik Førde under konkurransen.



Markus i et av sine kast. Foto: Eirik Førde



Maria Sagnes Wågan har lagt maratonsatsingen litt på hylla i år og konsentrert seg om baneløping. Hun var eneste Tjalvist som stilte på 5000 m.

Maria var aktiv gjennom hele løpet og prøvde å løpe fra Amalie Sæten på slutten. Det er ikke lett, men hun løp inn til en fin sølvmedalje med tiden 16:03.31. Det er ikke langt bak person hun hadde fra tidligere. Sæten vant på 16:02.16.



Underveis i løpet ligger Maria her som nr.3, bak Ine Bakken fra Gular og Amalie Sæten fra Ull/Kisa. Foto: Samuel

Vilde Humstad Aasmo har satt personlig rekord på 100 m i år med tiden 11.66. Hun var derfor regnet som en av favorittene i fravær av Helene Rønningen.

Line Kloster hadde valgt å løpe 100 m istedenfor 400 m hekk. Det gjorde hun med glans. Hun overrasket både seg selv og publikum med å vinne med tiden 11.40. Det er det nest beste resultatet av en norsk kvinne gjennom alle tider. Vilde løp inn til bronsemedalje med tiden 11.81. I etterkant var hun nok litt skuffet, men medalje er bra.



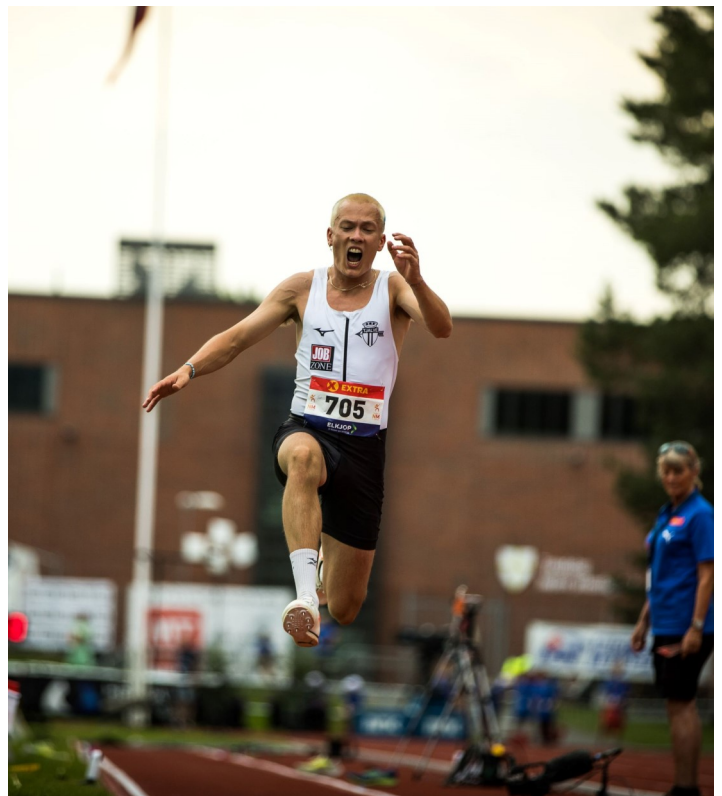
Vilde over mål til en bronsemedalje. Foto: Bildbyrån

Første dag endte da med to gull, et sølv og to bronsemedaljer. Begge gullmedaljene vunnet av kvinner.

Første finale med Tjalveutøvere på lørdag var tresteg for menn. IK Tjalve stilte med Elias Sanden Søvik (sølv i fjor) og Marius Bull Hjeltnes. Sander Aae Skotheim ville nok gjerne ha hoppet, men måtte begrense seg litt da han skulle stille opp i flere øvelser i mesterskapet.

Elias startet med 14.71 m, før han økte til 14.73 m i tredje omgang. Han lå da på bronseplass etter tre omganger. I fjerde omgang økte Sondre Vie Ytrearne (også bergenser) til 14.97 m og gikk forbi Elias. Elias økte i femte omgang til 14.89 og måtte nøye seg med den sure fjerdeplassen.

Marius startet med to ugyldige hopp før han fikk opp 14.55 i fjerde omgang. I siste hopp ble det ny årsbeste med 14.76 m. Det holdt til en femteplass totalt. Henrik Flåtnes fra Tønsberg var suveren også i tresteg og vant med resultatet 15.63 m. Skulle gjerne ha sett Sander her. Tror han hadde tatt med gullet hjem til Oslo.



Med ny sveis hoppet Elias seg til en fjerdeplass. Foto: Eirik Førde

Samtidig med tresteg gikk finalen i slegge. Tjalve stilte med Eivind Henriksen. Før NM var årsbeste 78.23 m.

Eivind satte standarden i første omgang da han kastet 80.17 m i et såkalt sikringskast. I andre omgang var han i ubalanse i utkastet og falt ut av ringen. Han fulgte deretter opp med å kaste 77.98 og 77.78 m før han ga seg for dagen. Han så ingen grunn til å belaste sitt vonde kne mer enn nødvendig. Resultatet 80.17 m var ny mesterskapsrekord. Han hadde selv den gamle på 76.86 m fra 2019.





Marius måtte nøye seg med en femteplass i tresteg denne gang.  
Foto: Eirik Førde



Her er den nye sveisen til Elias Sanden Søvik. Foto: Bjørn Henriksen

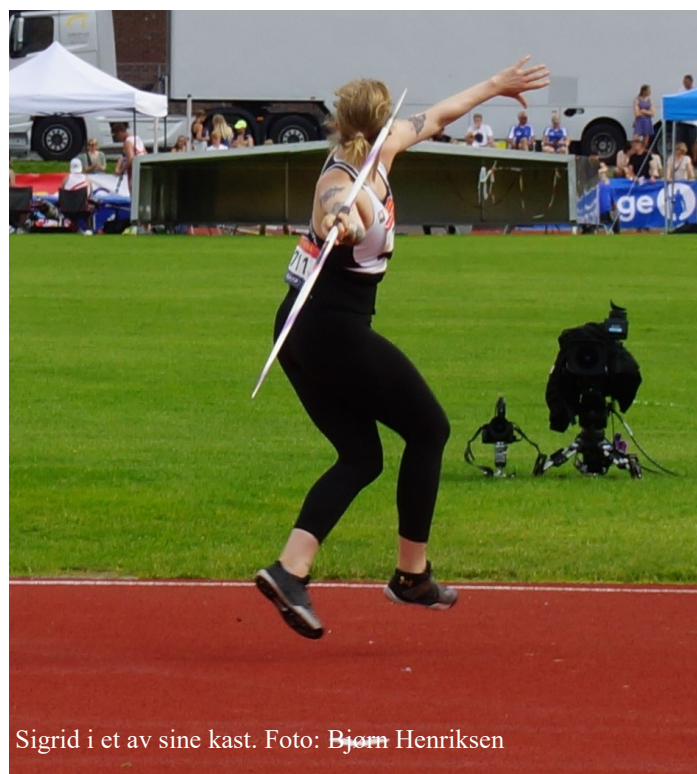
Samtidig med slegge foregikk stavkonkurransen i andre svingen av banen. Det ble etter hvert ganske klart at kampen om kongepokalen ville sto mellom Eivind og vinneren av stav. Pål Haugen Lillefosse endte tilslutt som norsk mester med 5.86 m; ny norsk rekord. To resultater av internasjonal klasse skulle derfor kjempe om kongepokalen på herresiden. Speaker Jo Nesse var flink til å piske opp stemningen under stavkonkurransen slik at de fleste fikk nok en anelse om hvor kongepokalen ville ende.



Eivind dro til med 80.17 m i første omgang og sikret seg NM-tittelen. Foto: Bildbyrån

Sigrid Borge er tilbake etter et år med skader. Tidligere i år har hun kastet 55.26 m og var absolutt med i kampen om gullet.

Sigrid startet med å kaste 51.35 m i første omgang. Hun fortsatte med 52.08 m i andre før det ble tre ugyldige kast på rad. Hun avsluttet så med 51.28 m. Hennes største utfordrer, Kaja Mørch Pettersen fra SK Vidar, hadde to ugyldige kast før hun fikk opp 53.36 m i tredje omgang. Kaja økte til 55.43 m i fjerde omgang og sikret seg NM-tittelen med dette kastet.



Sigrid i et av sine kast. Foto: Bjørn Henriksen





NorgesGruppen



## VI TAR STAFETTPINNEN!

NorgesGruppen er ny hovedsponsor av Holmenkollstafetten. Vi er opptatt av mangfold og at alle skal med. I fjor var vi største bedrift med over 100 deltakende lag.

Det er to ting som er viktig for folkehelsen vår:  
Fysisk aktivitet og et sunt kosthold.

**Sammen med Holmenkollstafetten skal vi gjøre en felles innsats for en sunnere og mer aktiv hverdag.**





# IONIQ 5.



Salgsstart våren 2021



**HYUNDAI**



## NM Stjørdal

For første gang på mange år hadde IK Tjalve en deltaker i 3000 m hinder for menn. Jonas Riseth hadde en personlig rekord på 9:48.410 før konkurransen i Stjørdal. Jonas løp inn til en 8.plass på tiden 9:34.66 som dermed var ny personlig rekord.

I 1500 m finalen for kvinner stilte IK Tjalve med Malin Edland og Selma Løchen Engdahl. Begge har satt personlig rekord i første del av sesongen. Begge var langt framme under hele løpet, men rakk ikke helt fram til å kunne kjempe om medaljene. Malin ble nr.4 med tiden 4:18.70. Det var litt etter persen. Selma løp inn til en flott 6.plass med tiden 4:19.44. Det var personlig rekord. Selma har hatt stor fremgang de to siste årene.



Teten på 1500 m for kvinner. Selma (119) ses i bakre del av feltet. Malin ligger som nr.4 skjult bak de i teten. Foto: Eirik Førde

På 1500 m for menn hadde Ferdinand Kvan Edman som mål å kvalifisere seg til VM i Eugene. Han gikk tidlig opp i tet, men klarte aldri å løpe fra konkurrentene. Da gikk det som det ofte gjør. Ferdinand ble passert på oppløpssiden av Even Brøndbo Dahl fra FIK Orion som vant på tiden 3:40.04. Ferdinand fikk tiden 3:40.30.

Siste finale på lørdag var 400 m for kvinner. Både Lakeri og Kaitesi Ertzgaard hadde kvalifisert seg til finalen. I fravær av Amalie Iuel og Line Kloster var Lakeri en av favorittene.

Lakeri kom likt ut på oppløpssiden med Linn Oppegård fra Moss IL. Det så en liten stund ut til at Lakeri skulle gå ifra, men frøken Oppegaard hadde en sterk spurt og kapret gullet. Lakeri vant sølvet med tiden 52.92; andre gang i år under 53 sek. Kaitesi løp også et sterkt løp og kapret bronzen på 54.07. Det var ny personlig rekord.

Fasit for lørdag: ett gull, tre sølv og en bronsemedalje.

Som nevnt tidligere har søndag vært den beste dagen de siste årene. Slik ble det også i år, til de grader.



Oppløpssiden på 1500 m menn finale. Ferdinand ligger her fortsatt i tet, men blir forbiøpt og blir nr.2. Foto: Bjørn Henriksen



Hard fight mellom Lakeri Ertzgaard og Linn Oppegård på 400 m. Foto: Bildbyrån

Første øvelse på søndag var forsøk 100 m hekk for kvinner. Tjalve stilte med Kajsa Rooth som på forhånd var finale kandidat. Kajsa var satt opp i heat to. Hun løp inn til tiden 14.96, som bare holdt til en 6.plass. Personlig rekord fra tidligere i år var 14.05. Kajsa hadde et stygt fall under Tjalvelekene, som antagelig hadde





Kajsa på vei over hekkene og inn til en skuffende plassering.  
Foto: Mette M. Rooth

satt henne noe tilbake. Kajsa kommer sterkere tilbake ved en senere anledning.

Første finale på søndag med IK Tjalve deltakelse var diskos for kvinner. Her er det noen år siden vi hadde med en deltaker i finalen. Vi har ikke glemt Grete Et-holm som tok 17 mesterskap på rad før hun måtte gi seg på grunn av ryggproblemer.

Freja Charlotte Olafsson er ny i Tjalve av året. Freja hadde en personlig rekord på 39.94 m for konkurransen. Freja åpnet beskjedent med 37.84 m før hun økte til 38.83 i andre omgang. Det holdt til finale blant de åtte beste. I fjerde omgang fikk hun opp et kast på 39.43 m. Det var ikke langt bak pers. Resultatet holdt til en fin 7.plass i konkurransen. Diskos ble for øvrig vunnet av Lotta Flattum fra Brandbu IF med 53.22 m. Lotta brukte faktisk seks kast før hun fikk til vinnerkastet. Sølv gikk til Betty Thon Rosvold fra Asker. Det ble dermed to medaljer til familien Rosvold i diskos.

10 000 m for kvinner var en øvelse hvor vi kunne forvente to medaljer. Tjalve stilte med Annie Bersagel og Maria Sagnes Wågan. Annie var på forhånd tippet som favoritt av friidrett.no.

Det er langt å løpe 10 000 m i rundt 30 grader. Det fikk nok utøverne merke etter hvert. Det dannet seg raskt en tet duo bestående av Annie, Maria og Ine Bakken fra Gular IL. Disse tre vekslet på å dra, men to runder fra mål klarte Annie ikke lenger å følge med. Maria prøvde seg med en langspurt, men Ine Bakken kom tilbake og var suveren inn mot mål.

Det ble dermed sølv til Maria og bronse til Annie. Det



Freja i ringen. Det holdt til en 7.plass. Foto: Bildbyrån

tror jeg utøverne selv var veldig fornøyd med. Ine Bakken fikk tiden 34:12.79, Maria Sagnes Wågan 34:15.56 og Annie Bersagel 34:25.57. Ingen av de nevnte satte personlige rekorder.



De tre beste på 10 000 m med Annie i tet. Foto: Eirik Førde



## NM Stjørdal

Finalene kom så på rekke og rad. Vi hadde virkelig gledet oss til høydefinalen for menn, med Sander Aae Skotheim i spissen. Så skjedde det som ingen trodde var mulig. Det begynte å regne, lyne og tordne. Høydehopp konkurransen måtte utsettes mens tilskuerne på stadion prøvde å finne et sted de kunne gjemme seg bort.

Etter stund valgte arrangøren å gjøre klar for finalene på 200 m for kvinner og menn. Kaitesi Ertzgaard hadde kvalifisert seg til finalen gjennom forsøk og semifinale på lørdag.

Line Kloster fra SK Vidar var den store favoritten etter sin strålende 100 m på fredag. På grunn av det skiftende været ble det fort klart at en tid under 23 sek nok ikke var mulig. Line vant som ventet på tiden 23.51, men Elisabeth Slettum var ikke langt bak med 23.69. Kaitesi løp inn til en 4.plass med tiden 24.56 og var aldri med i kampen om bronsemedaljen.



Elisabeth Slettum og Kaitesi fotografert i svingen på 200 m finalen. Foto: Eirik Førde

På herrenes 200 m hadde vi et håp om at Kenny Emi Tijani-Ajayi skulle skaffe oss en medalje. Kenny hadde satt personlig rekord med 21.22 tidligere i sesongen. Største utfordrer var nok Mathias Hove Johansen fra IL Skjalg. Det så lenge ut til at det skulle bli et nytt mesterskap til Hove Johansen, men Kenny kom nærmere og nærmere inn mot mål og stupte inn til gull med tiden 21.38. Hove Johansen fikk 21.39. En real "fallseier" som noen uttalte. Kenny falt og slo seg nok ganske hardt, men var snart oppe slik at "the show could go on".

Etter 200 m kom de to finalene vi muligens hadde gledet oss mest til: 800 m for kvinner og menn. Først og fremst fordi vi på forhånd visste at vi kunne kapre to gull.

Tobias Grønstad hadde hatt en strålende sesong så langt. Han hadde presset sin personlige rekord på distansen ned til 1:46.02. Tøffeste konkurrent i finalen var Sigurd Tveit fra Kristiansands IF. Tobias lot Tveit gjøre jobben, og lå avventende bak til de kom ut på oppløpssiden. Da gjorde



Kenny sliter seg opp på siden av Hove Johansen. På dette bildet ser det ut som Kenny har blitt 20 år eldre i løpet av noen sekunder☹



Kenny kaster seg fram og slår Hove Johansen med 1/100. Som man ser er han her allerede på vei ned mot underlaget. Foto: Eirik Førde

Tobias kort prosess og løp inn til en klar seier på tiden 1:48.10. Førsterunden gikk for sakte til at det kunne bli noen stor tid. Tveit ble som ventet nr.2 med tiden 1:48.91.

Hedda Hynne hadde vært syk siden Bislett Games ti dager tidligere. Det var en stund tvilsomt om hun kunne løpe. Hedda hadde ingen problem med å kvalifisere seg til finalen så håpet om en ny tittel var absolutt tilsted.

Hedda plasserte seg langt framme i feltet og lot konkurrentene gjøre jobben. På oppløpssiden var det ingen tvil om hvem som kom til å vinne, selv om avstanden til





Kenny får trøstende ord av Hove Johansen etter fallet. Foto: Bildbyrå.



Passering etter en runde på 800 m. Sigurd Tveit i tet foran Tobias Foto: Eirik Førde.

Pernille Antonsen fra SK Vidar var kun 26/100. En kontrollert seier. Tiden til Hedda ble 2:06.15. Malin Nyfors fra Tjalve var også med i sluttkampen og ble nr.3 med tiden 2:06.44. Det skilte dermed kun 29/100 mellom gull og bronse.

Hedda Kronstrand Kvalvåg fikk trestegkonkurransen ødelagt grunnet en skade i hælen. Hun hoppet bare et hopp før hun måtte gi seg. Tjalves ære ble dermed overlatt til Elise Sanden Søvik som også var en klar medaljefavoritt i øvelsen. Elise startet forsiktig med 11.98 m i første



Tobias Grønstad løper inn til en klar seier på 800 m. Foto: Bildbyrå.



Hedda løfter armen som tegn på at hun er vinneren. Foto: Bjørn Henriksen

omgang. Etter tre omganger lå hun som nr.3. I fjerde fikk hun opp 12.28 m, men lå fortsatt på bronseplass. I siste omgang hoppet hun 12.46 m. Det var ny personlig rekord og brakte henne en fortjent sølvmedalje, kun 1 cm foran bronseplassen. Hedda reiser til USA i midten av juli så sesongen er over for hennes del. Vi får bare håpe at skaden leges raskt "over there".





Elise Sanden Søvik hoppet seg til en sølvmedalje. Foto: Eirik Førde

Mens alt dette skjedde var høydehopp konkurransen for gutta kommet i gang igjen. Sander Aae Skotheim gikk inn i konkurransen på 2.00 m som han klarte i første forsøk. Det samme gjorde Erlend Bolstad Raa fra Fan IL. Listen ble så lagt opp på 2.06 m. Her gikk Bolstad Raa over i andre forsøk, mens Sander måtte bruke tre forsøk på denne høyden. Sander gikk så over 2.08 m i første forsøk, mens Bolstad Raa rev to ganger. Han ba derfor om at listen skulle opp på 2.10 m, noe som ble for høyt. Sander tok dermed sin tredje tittel på rad i høyde.



Høydehoppkonkurransen er over og Sander har vunnet sitt tredje mesterskap på rad. Foto: Bildbyrån

Sander var knapt ferdig med høyde før han løp bort for å løpe finale på 110 m hekk. I fravær av Vladimir Vukicevic fra SK Vidar var det absolutt mulig å vinne en medalje. Sander stod for nok en meget god prestasjon da han løp inn til seier på ny personlig rekord; 14.52.



Sander (t.v.) løper inn til et nytt mesterskap. Foto: Eirik Førde

I fjor vant Eivind Henriksen kule for menn da ingen av de store kanonene stilte til start. Marcus Thomsen har meldt overgang til Norna-Salhus så vi hadde ikke noen medaljefavoritter i år. For Tjalve stilte Markus Rooth til start. Markus hadde en personlig rekord på 14.25 m før stevnet. Han åpnet forsiktig med 13.57 m før han økte til 13.72 m i andre støt. Først i tredje omgang fikk han fart på kula som landet på 14.29 m; ny personlig rekord. Det holdt til 7.plass. Som ventet vant Marcus Thomsen med resultatet 20.50 m.



Markus i ett av sine kulestøt. Foto: Eirik Førde



10 000 m for gutta ble løpt i to heat. Det første tidligere på dagen. Hoved heatet ble løpt rett før de avsluttende stafettene. Tjälve stilte med Petter Rypdal i denne øvelsen. Petter var aktiv framme i hovedfeltet, men fikk det litt på slutten som også mange andre. Det ble tilslutt en flott 4.plass med tiden 29:48.81. Løpet ble vunnet av Zerie Kbrom fra IL Skjalg med tiden 28:21.16. Han var ca. ett minutt foran nr.2 i mål. Petter måtte ha løpt 13 sekunder raskere for å kunne ha vært med i kampen om bronsemedaljen.



Petter kjøler seg ned med vann underveis. Foto: Eirik Førde

Da gjenstod bare stafettene over 1000 m og utdeling av kongepokalene før mesterskapet var over.

Amalie Iuel og Lakeri Ertzgaard valgte å stå over stafetten grunnet kjenning i hamstring. Malin Nyfors og Elise Sanden Søvik steppet da inn for disse to. Med fullt lag hadde vi vært storfavoritt, men vi kunne fortsatt ta medalje selv med et litt redusert lag. Jentene presterte over det som var forventet og sikret en sølvmedalje til IK Tjälve. Tiden ble 2:10.52. IL Skjalg var suverene og vant med tiden 2:08.59.

Det er lenge siden IK Tjälve var med i kampen om medaljer på 1000 m stafett for herrer. I år hadde vi et lag som var godt nok til å vinne stafetten. Det gjorde de også med tiden 1:52.08. Det er ny klubbrekord og også ny norsk U23 rekord.

På første etappe løp Sander Steen Myrvang. Vekslingen mellom han og Kenny Emi Tijani-Ajayi var et skue i seg selv. Det var millimeter fra at Kenny ikke hadde fått med seg pinnen. Tredje etappe ble løpt av Sander Aae Skotheim. Ved siste veksling var det jevnt mellom Tjälve, Gular og Moelven. Tobias Grønstad la seg pent bak 400 m løperne fra disse klubbene. Han ventet til oppløpssiden før han gikk fram i tet. Tjälve vant en klar seier da Gular fikk tiden 1:52.54 på sølvplass og Moelven 1:52.79 på bronseplass. Moelven hadde 400 m vinner Andreas Grimerud på siste etappe mens Gular løp med

Andreas Bakketun (sølv på 400 m). Det var derfor en stor prestasjon av Tobias å holde disse bak seg i innspurten.



Første veksling mellom Sander og Kenny gikk ikke helt etter læreboka. Foto hentet fra Instagram video:



Siste veksling. Sander Skotheim gir pinnen til Tobias. Foto: Eirik Førde



Ingen tvil om hvem som vant stafetten. Tobias tas imot av Sander etter målgang. Foto: Eirik Førde





Jentelaget som tok sølv på 1000 m stafett. Fra venstre: Kaitesi Ertzgaard, Malin Nyfors, Elise Sanden Søvik og Vilde Aasmo. Foto: Eirik Førde



Herrelaget sammen med kvinnelaget. Fra venstre: Kenny Emi Tijani-Ajayi, Sander Aae Skotheim, Sander Steen Myrvang og Tobias Grønstad.. Foto: Eirik Førde



## Kongepokal til Amalie Iuel



Amalie Iuel fikk tildelt kongepokalen for sin 400 m hekk på fredag. På herresiden stod det mellom Eivind Henriksen og stavhopper Pål Haugen Lillefosse fra Fana. Da juryen ikke gir noen begrunnelse for sin avgjørelse vet vi ikke hva de la mest vekt på. Pokalen gikk til Lillefosse, antagelig fordi han satte norsk rekord mens Eivind kun satte mesterskapsrekord. Ingen tvil om at Eivinds resultat var det sterkeste internasjonalt. Foto: Bildbyrån



## Mesterskapet i bilder



Premiepallen høyde kvinner. Fra venstre: Thea Leirfall Bremset, Tonje Angelsen og Caroline Fleischer. Foto: Bildbyrån



Premiepallen 400 m hekk kvinner. Fra venstre: Andrea Rooth, Amalie Iuel og Nora Wold. Foto: Bildbyrån





Premiepallen 5000 m kvinner. Fra venstre: Maria Sagnes Wågan, Amalie Sæten og Ine Bakken. Foto: Bildbyrån



Premiepallen slegge menn. Fra venstre: Thomas Mardal, Evind Henriksen, Emil Henriksen og Jon Nerdal. Foto: Lena Maria Hansen.





Premiepallen 800 m menn. Fra venstre: Sigurd Tveit, Tobias Grønstad og Kjetil Brennmo Gagnås. Instagram foto.



Hedda Hynne og Malin Nyfors med medaljene de vant på 800 m. Foto: Eirik Førde



Da Hedda Kronstrand Kvalvåg ikke selv kunne hoppe tresteg var det full støtte til Elisa Sanden Søvik. Instagram foto.



Premiepallen 400 m kvinner. Fra venstre: Lakeri, Linn Oppgård fra Moss og Kaitesi. Foto: Kristine Roset, Friidrett





Sander Steen Myrvang fotografert i sitt forsøksheat på 200 m, hvor han kvalifiserte seg til semifinale. Foto: Bjørn Henriksen



Emilie Sandberg i sitt semifinaleheat på 200 m hvor hun ble nr.7 heat 2. Det holdt ikke til finale. Foto: Eirik Førde





1000 m stafett for kvinner, siste etappe. Kaitesi Ertzgaard i tet i kampen om sølvmedaljen. Foto: Eirik Førde



Tobias Grønstad cruiser inn til en sikker seier på 1000 m stafett for Tjalve. Foto: Eirik Førde



# Oppsummering NM 2022

NM i Stjørdal 2022 ble et nytt meget godt mesterskap for Tjalve. Vi har tidligere også vunnet ni gull (som i fjor), men vi vant totalt 22 medaljer i år mot 18 i fjor.

Av de ni gullmedaljene ble seks av dem vunnet av gutta. Når det gjelder sølvmedaljene vant jentene seks og gutta ett. Av bronsemedaljer vant jentene fire og gutta to. Totalt vant jentene tretten og gutta ni. Ganske jevnt fordelt.

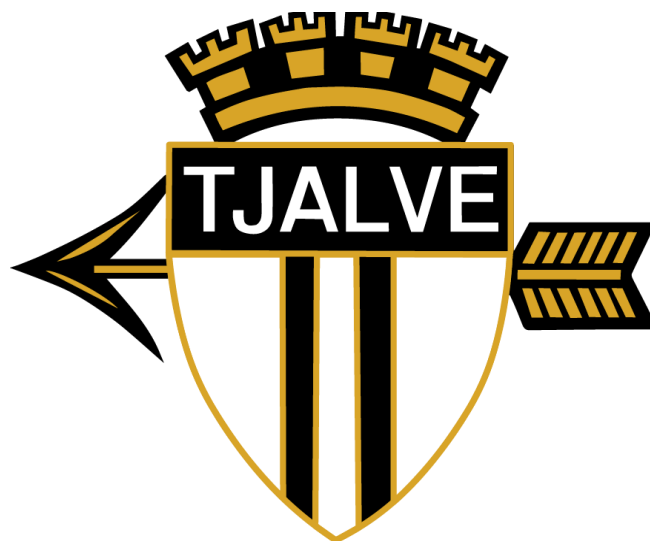
På de lengre distansene er det litt tynt blant gutta for øyeblikket, men forhåpentligvis kan vi styrke stallen i løpet av vinteren.

I poengsammendraget var vi også suverene. Over 110 poeng mer enn SK Vidar. Det er ren utklassing.

Tabellene nedenfor er sammensatt av Ole Petter Sandvig

| Klubb        | Gull | Sølv | Bronse | Totalt |
|--------------|------|------|--------|--------|
| Tjalve       | 9    | 7    | 6      | 22     |
| SK Vidar     | 4    | 3    | 2      | 9      |
| Brandbu      | 3    | 0    | 0      | 3      |
| Norna-Salhus | 2    | 5    | 2      | 9      |
| Gular        | 2    | 3    | 2      | 7      |
| Skjalg       | 2    | 3    | 1      | 6      |
| Sturla       | 2    | 0    | 0      | 2      |
| Tønsberg     | 2    | 0    | 0      | 2      |
| Fana         | 1    | 2    | 2      | 5      |
| Ull/Kisa     | 1    | 2    | 1      | 4      |
| Stjørdal     | 1    | 1    | 1      | 3      |
| Lambertseter | 1    | 1    | 0      | 2      |

| Klubb        | Poeng |
|--------------|-------|
| Tjalve       | 198   |
| SK Vidar     | 84    |
| Gular        | 83    |
| Skjalg       | 64    |
| Norna-Salhus | 62    |
| Fana         | 58    |
| IL BUL       | 44    |
| Gneist       | 44    |
| Ull/Kisa     | 43    |
| Sandnes      | 41    |
| Tyrving      | 33    |
| Ranheim      | 32    |
| Fredrikstad  | 31    |
| Moelven      | 31    |
| Stjørdal     | 30    |
| Tønsberg     | 26    |





## Odd Bergh 85 år



28. juni 2022 fylte Kongepokalvinneren, norgesrekordholderen, landslagssjefen og treneren Odd Bergh 85 år.

Odd konkurrerte aldri for Tjalve, men han var leder i klubben i årene 1997-1999.

For 60 år siden var jubilanten norsk friidretts mest omtalte navn: Under NM 1962 i Drammen avlivet han den

aller eldste norgesrekorden i friidrett, og en måned senere stod han for den beste norske prestasjonen ved EM i Beograd med sin 7. plass i trestegkonkurransen.

Om det ikke stod skrevet i stjernene at Odd Bergh skulle bli tresteghopper, så var iallfall en arvelig faktor inne i bildet: Faren *Olaf Ingolf Bergh* var et allsidig idrettstalent som i ungdomsårene gjorde seg gjeldende både som fotballspiller og friidrettsutøver i «*Grand, Bodø*», og han ble to ganger nord-norsk mester i tresteg. Moren var fra Alstahaug/Herøy, og Odd vokste opp på Helgeland før familien flyttet til Trøndelag der den geskjeftige faren blant annet drev vertshus i den senere så kjente friidrettsbygda Berkåk.

Odd gjorde seg først bemerket under junior-NM på Trondheim Stadion i 1956, der hans ett år yngre klubbkamerat i Freidig, Kjell Bjøntegaard, tok en favorittseier i tresteg på ny mesterskapsrekord 14.15 m. De andre medaljene gikk til to 18-åringer: Jan Gulbrandsen fra Oslo-klubben Vidar (senere mangeårig landslagskaptein, norgesmester og norgesrekordholder på 400m hekk) og nord-trønderen Per Magnar Arnstad (senere kjent som Senterpartipolitiker). Odd Bergh tok fjerdeplassen med 13,65 – ikke langt bak farens personlige rekord i øvelsen. Året etter ble det bronse i junior-NM, der Arnljot Gåsemyr fra Gular tok et uventet NM-gull og satte norsk juniorrekord med 14,61. Freidig-duoen Bjøntegaard og Bergh ble likevel tatt ut på det sterke norske laget som kjempet med Finland om seieren i den nordiske trelandskampen, som dette året fant sted i Pori (Björneborg). Carl Fredrik Bunæs (100 og 200 meter), Jan Gulbrandsen, Magne Føleide og Willy Rasmussen var blant de norske øvelsesvinnerne. Kjell Bjøntegaard gjenerobret den norske juniorrekorden da han vant tresteg på 14,65 – Odd tok tredjeplass på personlig rekord 14.49.

Odd meldte overgang til BUL i 1958. I Oslo-klubben ble han lagkamerat med den ett år eldre Eilif Fredriksen. Vesterålingen hadde gjort lynkarriere etter å ha debutert som friidrettsutøver mens han var befalsskoleelev på Hvalsmoen (sammen med Thor Helland) to år tidligere. Nå var han Norges beste tresteghopper, og markerte det med å vinne Kongepokalen under NM i Trondheim. Med 15,06 stod han da for det første 15-metershoppet av en nordmann siden Rune Nilsen fra Tønsberg kom på 5. plass under OL i Helsingfors 1952. Odd tok bronsemedaljen bak mangeårig norgesmester Jakob Rypdal, men i tospann med Fredriksen hadde han allerede gjort sin debut på seniorlandslaget mot Sverige på Slottskogsvallen i Göteborg. Han var også med i landskampen mot Romania på Bislett forut for EM i Stockholm, der Fredriksen og Rypdal deltok uten å nå finalen.

Neste sesong, da Odd var tilbake i Freidig, ble det en ny NM-bronse, igjen bak Fredriksen og Rypdal. På ny var Eilif Fredriksen eneste nordmann over 15 meter, nå med det beste norske resultatet etter krigen: 15,14. Norgesrekorden på 15.49 – satt av arendalitten Kaare Strøm under NM 1939 – syntes imidlertid å leve trygt. I pressen ble rekorden fremstilt mer som et spøkelse enn som en inspirasjon for norske tresteghoppere. Denne litt negative oppmerksomheten ble forsterket da Roar Berthelsen på sensommeren forbedret motstandshelten Nils Uhlin Hansens lengderekkord 7,54 med 8 cm, og dermed etterlot tresteg som eneste øvelse med norgesrekord fra før krigen.

En OL-plass var langt utenfor rekkevidde for Odd Bergh i 1960. Men han var sesongens beste norske tresteghopper med fire konkurranser over 15 meter, og bare Kaare Strøm og Eugen Haugland lå nå foran ham på Norgesstatistikken. Odd hadde fast plass på landslaget, vekselvis med Kjell Bjøntegaard og Eilif Fredriksen som makker. I NM ble det en skuffende 6. plass, men han tok sitt monn igjen ved å ta gull i lengde, der favorittene Roar Berthelsen og Johan Kirkeng ble utmanøvrert av de håpløse forholdene under kvalifiseringen. Sesongen etter ble Strøms norgesrekord utsatt for stadige angrep. Ved tre forskjellige anledninger var Odd mindre enn 10 cm fra rekorden. Han imponerte også da han vant øvelsen foran OL-sølvvinneren fra 1956, Vilhjálmur Einarsson, i en firlandskamp på Bislett, og da han tok bronsemedaljen i det nordiske mesterskapet like bak to OL-finalister fra Roma, Kari Rahkamo og samme Einarsson. Samtidig markerte tenåringen Martin Jensen fra Askøy seg som en av Europas beste juniorer og forbedret den norske juniorrekorden til 15,40. Duellen mellom de to under NM i Bergen var imøsette med stor spenning, men en ryggplaget Bergh var sjanseløs mot Martins vinningsprang 15.35 som også ble belønnet med Kongepokalen.

Både Odd og Martin var skadeplaget foran 1962-sesongen. Før den norske konkurransesesongen var kommet i gang, kom det meldinger fra USA om at Eilif Fredriksen, som studerte ved Washington State University, hadde hentet frem igjen piggskoene og ville være med i norgesrekordjakten. I juni noterte han 15.41 m i Eugene, et resultat Martin Jensen tangerte i en nord-europeisk juniorlandskamp i Rostock senere på sommeren. Til NM i Drammen i august var Odd Bergh omsider *fit for fight*. I svak medvind overskred han Strøms 23 år gamle norgesrekord to ganger i løpet av konkurransen; vinningspranget 15,63 kom i nest siste omgang. Kjell Bjøntegaard sikret dobbeltseier for Freidig da han meldte seg inn i 15-metersklubben med 15,16. Etter oppvisningen i NM (med alle sine 6 sprang over 15,20) kom Odd naturligvis med i den norske EM-troppen til Beograd. I kvalifiseringen sikret han seg den siste finaleplassen med 15,40 – én centimeter foran bronsevinneren fra de to siste OL, Vitold Kreyer fra Sovjet-Unionen, som hadde toppet verdensstatistikken i 1961. I finalen nådde Odd 15,52 og ble nr. 7 bak islendingen Einarsson, den beste norske prestasjonen i hele mesterskapet.

Odd forsvarte posisjonen som Norges beste tresteghopper i 1963, med en ny NM-tittel og landskamptriumfer både mot Romania, foran Octavian Viscopoleanu (hvis navn skulle bli bedre kjent da hans kone Viorica satte ny



verdensrekord på vei mot OL-gull i lengde i Mexico) og 16-metersmannen Serban Ciochina (femtemann i Tokyo-OL), og mot Vest-Tyskland (foran Michael Sauer, som dette året tok sitt første av mange tyske mesterskap). Men det var bare så vidt at han beholdt norgesrekorden, som han selv var nærgående mot ved flere anledninger. Også Martin Jensen tok nemlig to sterke landskampseire: 15,60 mot England i Bergen og 15,62 m (!) i den uavgjorte høstlandskampen mot Sverige på Bislett.

Rekorden falt da Martin vant øvelsen på 15,73 m og bidro til den norske triumfen i trippellandskampen mot Sverige og Finland på Olympiastadion i Stockholm i OL-året 1964. Odd deltok bare i lengde i den landskampen, for finnmarkingen Kjell Arthur Paulsen ble Martin Jensens faste landslagsmakker denne sesongen. Men i NM på Gjøvik knep Odd sølvet i tresteg foran Paulsen, før han tok sin tredje NM-tittel på rad i lengdesprang. Tildelingen av Kongepokalen alternerte fremdeles mellom øvelsesgrenene i en treårs syklus, og var nå igjen satt opp i sprangøvelsene. Odds 7,40 i lengde ble vurdert som sterkere enn de øvrige vinnerresultatene, og som i 1958 (Eilif Fredriksen) og 1961 (Martin Jensen) gikk Kongepokalen dermed til en tresteghopper. I høstlandskampen mot Sverige og Italia i Roma, noen uker før OL i Tokyo, var Odd igjen på plass i tresteggropen. Der tok han en sterk annenplass bak italieneren Giuseppe Gentile, som skulle ta OL-bronse i Mexico fire år senere etter å ha forbedret verdensrekorden to ganger.

Under Bislettlandskampen mot Sverige i 1965 forbedret Martin Jensen norgesrekorden *tre* ganger, og hans 16,27 stod som norsk rekord i 7 år. Med sin rekordforbedring til 16,39 ble Kristen Fløgstad første norske OL-deltager i tresteg siden 1952, og i München forbedret han rekorden til 16,44 da han tok 8. plass i finalen. Den rekorden ble stående i 21 år før den ble slått av Ketill Hanstveit, som etter hvert (og med bidrag fra Sigurd Njerve underveis) skulle flytte norgesrekorden helt til 17,27 m – nøyaktig meteren lenger enn besteresultatet til Odd Berghs etterfølger på norgesrekordlistene. Hanstveits rekord har nå stått i 23 år, like lenge som det tok før Kaare Strøms rekord fra 1939 ble slått.

Odd Bergh fortsatte å hente seg NM-medaljer og deltok jevnlig i landskamper utover 1960-tallet, men lengdeseieren i 1964 ble hans siste individuelle NM-gull. Som på Gjøvik i 1964 løp han også på Kongsvinger i 1968 førstetappen på Freidigs vinnerlag i 1000m stafett, og på Hamar i 1971 tok han sin siste NM-medalje med bronse i tresteg, 13 år etter sin første NM-medalje i øvelsen. I tretten sesonger på rad, fra 1960 til 1972, noterte han årsbeste over 15 meter i tresteg, med 15,64 fra 1966 som sin endelige personlige rekord.

Etter sin aktive karriere gled Odd Bergh naturlig over i en rolle som leder og trener. Han ble landslagssjef allereide på 1970-tallet og var leder for den norske troppen under OL 1984 i Los Angeles. Etter at han var blitt naturalisert trønder – understreket av at kona Turid tilhører en av Trondheims mest kjente idrettsfamilier (Sæterhaug) – bragte yrkeskarriøren ham til Tønsberg. Der har han vedvarende profilert friidretten, ikke minst som initiativrik stevnearrangør. Få, utenom lillebroren Bjørn med sin innsats som Minerva-leder og friidrettsmuseumsstifter,

kan gjøre ham rangen stridig som en av landets mest kreative og engasjerte friidrettsledere gjennom de siste 50 år. Han er vital som få 85-åringer og fremdeles aktiv som trener, blant annet for årets dobbelte NM-vinner, Henrik Flåtnes. Henrik markerte like godt 60-årsjubileet for Odds historiske norgesrekord 15,63 m med å tangere dette resultatet da han fulgte opp sitt NM-gull i lengde med også å vinne trestegøvelsen under helgens NM i Stjørdal.

Gratulerer og gode ønsker på 85-årsdagen, Odd Bergh!

*Tron Espeli*



Odd Bergh fotografert under NM i 1964.

Odd Bergh hadde en lang karriere. Den startet i 1956 og varte til og med 1982. Som 45-åring hoppet han fortsatt nesten 13,50 m i tresteg og var blant de 60 beste i Norge.

Han har vært innom veteranidretten sammen med mange andre i Tønsberg Friidrettsklubb. I de senere år har han også vært trener for Henrik Flåtnes som i dag er Norges beste lengdehopper.

Vi i Tjalve vil også gratulere deg med jubileet og håper vi ses i november til en ny Torskeaften.

*Bjørn Henriksen*



# Utøver profiler

|            | 1956 | 1957  | 1958  | 1959  | 1960  | 1961  | 1962  | 1963  | 1964  | 1965  | 1966  | 1967  | 1968  |
|------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Lengde     | 6.27 | 6.63  | 6.78  | 6.96  | 7.06  | 7.12  | 7.20  | 7.36  | 7.40  | 7.20  | 7.21  | 7.11  | 7.05  |
| Statistikk | 113  | 33    | 21    | 8     | 6     | 4     | 4     | 3     | 1     | 2     | 7     | 8     | 12    |
| Medalje NM |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Tresteg    |      | 14.49 | 14.62 | 14.83 | 15.19 | 15.44 | 15.63 | 15.53 | 15.47 | 15.29 | 15.64 | 15.61 | 15.52 |
| Statistikk |      | 6     | 3     | 3     | 1     | 1     | 1     | 2     | 3     | 3     | 2     | 3     | 3     |
| Medalje NM |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 4x100 m    |      |       |       |       |       | 42.3  |       | 43.1  | 42.3  | 43.3  | 42.1  | 42.8  |       |
| Statistikk |      |       |       |       |       | 2     |       | 2     | 2     | 2     | 1     | 3     |       |
| Medalje NM |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|            | 1969  | 1970  | 1971  | 1972  | 1973  | 1974  | 1975  | 1976  | 1977  | 1978  | 1979  | 1980  | 1981  | 1982  |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Lengde     | 7.20  | 7.06  | 6.92  | 6.79  | 6.70  | 6.52  | 6.45  |       |       |       |       |       |       |       |
| Statistikk | 6     | 16    | 28    | 38    | 46    | 68    | 90    |       |       |       |       |       |       |       |
| Medalje NM |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Tresteg    | 15.52 | 15.10 | 15.24 | 14.91 | 14.40 | 14.56 | 14.10 | 13.85 | 13.96 | 13.56 | 13.62 | 13.74 | 13.44 | 13.22 |
| Statistikk | 4     | 6     | 3     | 7     | 14    | 16    | 27    | 31    | 26    | 39    | 33    | 33    | 51    | 61    |
| Medalje NM |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 4x100 m    |       |       |       |       |       | 42.3  |       | 43.1  | 42.3  | 43.3  | 42.1  | 42.8  |       |       |
| Statistikk |       |       |       |       |       | 2     |       | 2     | 2     | 2     | 1     | 3     |       |       |
| Medalje NM |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

**Odd Bergh**, født 28.06.1937 i Trondheim. Leder i Tjalve 1997-1999. Konkurrerte for SK Freidig. Seks nasjonale titler i lengde og tresteg. Tildelt Kongepokalen i 1964.

|            | 2001    | 2002    | 2003    | 2004     | 2005 | 2006     | 2007     | 2008     |
|------------|---------|---------|---------|----------|------|----------|----------|----------|
| 1500 m     | 3:57.03 | 3:59.40 | 3:58.79 | 3:53.60  |      | 4:03.64  | 3:58.31  | 3:54.52  |
| Statistikk | 16      | 23      | 20      | 8        |      | 33       | 21       | 25       |
| 3000 m     | 8:44.78 |         | 8:42.59 | 8:30.14  |      | 8:34.69  | 8:33.54  | 8:27.95  |
| Statistikk | 38      |         | 27      | 10       |      | 14       | 19       | 16       |
| 5000 m     |         |         |         | 14:50.23 |      | 15:08.46 | 15:00.54 |          |
| Statistikk |         |         |         | 14       |      | 24       | 23       |          |
| 4x1500 m   |         |         |         | 16:37.32 |      |          |          | 16:00.50 |
| Statistikk |         |         |         | 2        |      |          |          | 2        |
| Medalje NM |         |         |         |          |      |          |          |          |

**Egil Reidar Osnes**, født 11.10.1978 i Oslo. Nåværende leder i IK Tjalve. Utnevnt til Ridder av Tjalves orden i 2020.

|            | 2005     | 2006     | 2007     | 2008     | 2009     | 2010     | 2011     | 2012      | 2013     |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| 1500 m     | 4:43.82  | 4:22.27  | 4:32.58  |          | 4:15.12  | 4:18.82  | 4:20.77  |           | 4:14.46  |
| Statistikk | 20       | 5        | 7        |          | 2        | 3        | 2        |           | 2        |
| Medalje NM |          |          |          |          |          |          |          |           |          |
| 3000 m     | 9:52.26  | 9:16.94  | 9:22.95  | 9:09.85  | 9:17.29  |          | 9:05.83  | 8:55.95mx | 9:06.70  |
| Statistikk | 12       | 2        | 4        | 2        | 2        |          | 1        | 1         | 1        |
| 5000 m     |          |          | 15:56.62 | 16:08.22 | 15:29.82 | 15:25.49 | 15:44.92 | 15:24.86  | 15:16.27 |
| Statistikk |          |          | 2        | 2        | 1        | 1        | 1        | 1         | 1        |
| Medalje NM |          |          |          |          |          |          |          |           |          |
| 3000 m HK  | 11:07.5  | 9:55.95  | 9:33.19  |          | 9:33.34  | 9:39.54  | 9:46.07  |           |          |
| Statistikk | 3        | 1        | 1        |          | 1        | 1        | 1        |           |          |
| Medalje NM |          |          |          |          |          |          |          |           |          |
|            | 2014     | 2015     | 2016     | 2017     | 2018     | 2019     | 2020     | 2021      | 2022     |
| 1500 m     |          | 4:11.21  | 4:09.03  | 4:07.25  | 4:05.57  |          |          | 4:03.07   | 4:05.83  |
| Statistikk |          | 1        | 2        | 1        | 1        |          |          | 1         | 1        |
| Medalje NM |          |          |          |          |          |          |          |           |          |
| 3000 m     |          | 8:52.83  | 8:39.47  | 8:37.58  |          | 9:00.4   |          | 8:33.47   |          |
| Statistikk |          | 1        | 1        | 1        |          | 1        |          | 1         |          |
| 5000 m     | 15:47.63 | 15:15.18 | 14:57.03 | 15:00.44 |          | 14:51.66 |          | 14:43.26  | 14:31.07 |
| Statistikk | 1        | 1        | 1        | 1        |          | 1        |          | 1         | 1        |
| Medalje NM |          |          |          |          |          |          |          |           |          |
| 3000 m HK  |          |          |          | 9:13.55  | 9:18.36  | 9:20.69  |          |           |          |
| Statistikk |          |          |          | 1        | 1        | 1        |          |           |          |
| Medalje NM |          |          |          |          |          |          |          |           |          |

**Karoline Bjerkeli Grøvdal**, født 14.06.1990 i Isfjorden. Europamester i terrengløp 2021. Bronsemedalje på 3000 m hinder i EM 2018 og på 10 000 m i 2016. Tildelt kongepokalen i 2017 og 2019. Forbundets gullmedalje i 2016.



# Slik har det gått i EM så langt (1934-2018)

## 1934 Torino

Holger Albrechtsen Bronse 110m hekk  
4. pass 400m hekk  
Georg Braathe 4. plass 10 000m

## 1946 Oslo

Erling Kaas 4. plass stav  
Stein Johnson 5. plass diskos

## 1950 Brüssel

Audun Boysen 5. plass 800m  
Erling Kaas 5. plass stav  
Stein Johnson 4. plass diskos  
Hans P. Pedersen Utsl. mellomheat 100m

## 1954 Bern

Audun Boysen Bronse 800m

## 1958 Stockholm

Audun Boysen Sølv 800m  
Ulf Bertil Lundh 9. plass 1500m  
Tor Torgersen 11. plass 10 000m

## 1962 Beograd

Willy Rasmussen 9. plass spyd  
Reidulv Førde Uplassert stav  
Carl Fr. Bunæs Uplassert 100/200m

## 1966 Budapest

Carl Fr. Bunæs Uplassert 400m  
Arne Kvalheim Uplassert 800/1500m  
Stig Rekdal Uplassert 1500m  
Willy Rasmussen Uplassert spyd

## 1971 Helsingfors

Ragnar Schie Uplassert 800m  
Knut Kvalheim Uplassert 1500m  
Arne Kvalheim Brøt forsøket 5000m  
Terje Haugland 13. plass lengde

## 1974 Roma

Arne Kvalheim 6. plass 5000m  
Knut Kvalheim 14. plass 5000m  
Leif Roar Falkum 6. plass høyde

## 1978 Praha

Knut Kvalheim 7. plass 5000m  
9. plass 10 000m

## 1982 Athen

Reidar Lorentzen 9. plass spyd  
Knut Kvalheim Uplassert 5000m

## 1986 Stuttgart

Einar Sagli Uplassert 100/200m  
Bo Breigan Uplassert 800m  
Eirik Hansen Uplassert 5000m  
Georg Andersen 10. plass kule  
Uplassert diskos  
Reidar Lorentzen Uplassert spyd

## 1990 Split

Svein Inge Valvik Uplassert diskos  
Kenneth Kjensli Uplassert 4x100m  
Vidar Jacobsen Uplassert 4x100m

## 1994 Helsingfors

Steinar Hoen Gull høyde  
Kenneth Kjensli Utsl. semifinale 100m  
Jussi Udelhoven Uplassert 800m  
Svein Inge Valvik 7. plass diskos

## 1998 Budapest

John Ertzgaard Utslått mellomheat 100m  
Steinar Hoen 6. plass høyde  
Pål A. Fagernes Uplassert spyd  
Mimi Storm-Hansen Uplassert høyde

## 2002 München

Eva Danielsen Uplassert slegge

## 2006 Göteborg

Bård Kvalheim Uplassert 1500m  
Susanne Wigene 7. plass 5000m  
Sølv 10 000m  
Grete Etholm Uplassert diskos

## 2010 Barcelona

Gaute Myklebust Uplassert diskos  
Eivind Henriksen Uplassert slegge  
Margrethe Renstrøm 12. plass lengde  
Grete Etholm Uplassert diskos  
Mona Holm Uplassert slegge

## 2012 Helsingfors

Margrethe Renstrøm Bronse lengde  
Mona Holm Solberg Uplassert slegge  
Øyunn G. Mogstad Uplassert høyde  
Eivind Henriksen Uplassert slegge  
Gaute Myklebust Uplassert diskos

## 2014 Zürich

Marie-Therese Obst Uplassert spyd  
Grete Etholm Uplassert diskos  
Eivind Henriksen Uplassert slegge

## 2016 Amsterdam

Karoline Bjerkeli Grøvdal Bronse 10 000 m  
Benedicte Hauge Utsl. Mellomheat 400 m  
Ingvill Måkestad Bovim Uts. Mellomheat 1500 m  
Kristine Helle 68.plass halvmaraton  
Asbjørn Ellefsen Persen 30.plass halvmaraton  
Hans Kristian Fløystad 68.plass halvmaraton  
Snorre Holtan Løken Utsl. 800 m  
Eivind Henriksen Uplassert slegge

## 2018 Berlin

Karoline Bjerkeli Grøvdal Bronse 3000 m hinder  
Eivind Henriksen 5.plass slegge  
Tonje Angelsen Uplassert høyde  
Ferdinand Kvan Edman Uplassert 1500 m  
Marcus Thomsen Uplassert kule

## 2022 München





Uken etter NM i Stjørdal var det klart for Boysen Memorial, nærmere bestemt torsdag 30.juni. Stevnet har fått klassifiseringen World Athletics Continental Tour Bronze. For å få denne klassifiseringen må man ha et budsjett på 300 000 kr. og det må inviteres et viss antall utenlandske deltakere. Det blir gitt ut pengepremier til de fem beste utøverne i hver øvelse. De øvelsene som er klassifisert som A-øvelse får 1000 EUR i førstepremie. Vinnerne av en B kategoriøvelse får 500 EUR. A-kategoriøvelser denne gang var 800 m og 400 m hekk for kvinner. For menn senior, 800 m og slegge. Det var også satt opp en pris til den utøver som løp under Boysens legendariske 1:45.9 fra 1955. Prisen er på 10 000 NOK. Samme premie var satt opp til den kvinnen som løp under 2:01.00.

Før årets stevne var stevnerekordene som følger:

#### Kvinner

|                                         |               |
|-----------------------------------------|---------------|
| 100 m Carina Horn RSA                   | 11.44 2014    |
| 200 m Astrid Glenner-Frandsen DEN       | 23.83 2020    |
| 400 m Amalie Iuel IL Tyrving            | 52.19 2017    |
| 800 m Hedda Hynne IK Tjälve             | 2:01.27 2019  |
| 1500 m Yolanda Ngarambe SWE             | 4:16.20 2016  |
| 3000 m Silje Fjørtoft Ull/Kisa IL       | 9:31.10 2017  |
| 5000 m Vienna Dahle IL Skjalg           | 16:09.15 2018 |
| 10000 m Annie Bersagel IK Tjälve        | 32:38.85 2014 |
| 100 hk Tale Ørving Romerike             | 13.66 2016    |
| 400 hk Amalie Iuel IL Tyrving           | 56.49 2018    |
| Høyde Erika Kinsey SWE                  | 1.90 2018     |
| Stav Lene Retzius IL BUL                | 4.25 2016     |
| Lengde Nadia Akpana Assa IL BUL         | 6.38 2016     |
| Tresteg Oda Utsi Onstad Fagernes IL     | 13.23 2016    |
| Slegge Beatrice Nedberge Llano Laksevåg | 64.24 2020    |
| Diskos Elin Isane Gloppen FL            | 50.38 2014    |
| Spyd Sara Kolak CRO                     | 62.42 2020    |

#### Menn

|                                          |               |
|------------------------------------------|---------------|
| 100 m Jonathan Quarcoo FIK Orion         | 10.22 2018    |
| 200 m Jaysuma Ndure IL BUL               | 20.66 2016    |
| 400 m Andreas Bakketun Gular             | 46.71 2021    |
| 800 m Jakob Ingebrigtsen Sandnes IL      | 1:46.44 2020  |
| 1500 m Senay Fissehatsion I K Tjälve     | 3:43.27 2016  |
| 5000 m Henrik Ingebrigtsen Sandnes IL    | 13:19.65 2020 |
| 10000 m Abraham Syum M & H               | 30:37.47 2014 |
| 400 hk Karsten Warholm Dimna IL          | 50.04 2016    |
| Høyde Brede Raa Ellingsen Fana IL        | 2.06 2014     |
| Stav Odd Eiken Ranheim IL                | 4.68 2015     |
| Lengde Henrik Flåtnes Tønsberg Friidrett | 7.66 2020     |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| Tresteg Adrian Swiderski POL      | 16.01 2019 |
| Kule Marcus Thomsen IK Tjälve     | 20.66 2020 |
| Slegge Eivind Henriksen IK Tjälve | 75.54 2019 |
| Diskos Fredrik Dacres JAM         | 68.58 2019 |
| Spyd Kasper Sagen Bækkelaget SK   | 70.90 2020 |

Det var invitert utøvere fra forskjellige land for å gi Eivind Henriksen konkurranse i slegge. Den som dukket opp sist var ingen ringere enn olympiamesteren fra London 2012, Krisztiann Pars fra Ungarn. Pars har nå fylt 40 år og har sett sine beste dager. Allikevel var det han som kom nærmest Eivind i konkurransen.

Eivind innledet med 77.22 m før han økte til 77.88 m i andre omgang. I tredje omgang ble det 76.92 m før de tre siste kastene ble mer eller mindre tull. De to siste gikk langt utenfor sektor. Pars fra Ungarn ble nr.2 med et lengste kast på 72.78 m. Altså en klar seier til Eivind. Resultatet var også ny rekord for Boysen Memorial Vi har sett Eivind mer motivert tidligere. For han var dette en grei treningsøkt.



Eivind Henriksen. Foto: Eirik Førde



## Boysen Memorial

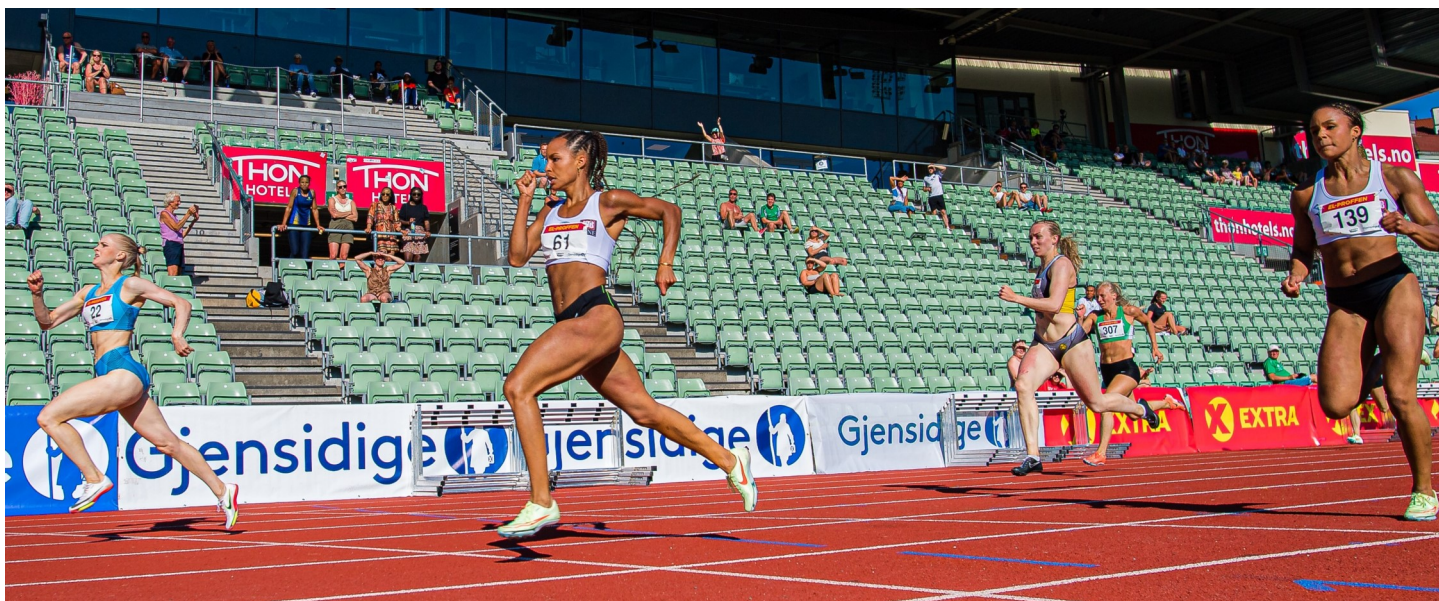
Vilde Humstad Aasmo presterte en sterk 100 m hvor hun vant med tiden 11.76. Hun slå blant andre to utøvere fra Australia. I forsøket løp Vilde på 11.61, men da var vinden +2.5.

På herrenes 100 m løp Sander Steen Myrvang på 10.93 og ble nr.7. Det var under personlig rekord, men dessverre var vinden +3.0. Ingen tvil om at Sander er i framgang. I forsøksheatet fikk han 11.04 med godkjent vind +0.1.



Sander Steen Myrvang i hard fight med Patrick Monga Bifuka på 100 m forsøk. Foto: Bildbyrån

400 m for kvinner ble et oppgjør mellom Milja Thureson fra Finland og søstrene Ertzgaard fra Tjelve. På oppløpsiden seg finnen litt ifra og vant med tiden 53.32. Lakeri fikk 53.47 og Kaitesi løp inn til 53.98. Det var ny personlig rekord og første gang under 54 sekunder.



De siste 30 meterene av 400 m for kvinner. Milja Thureson fra Finland til venstre, deretter Lakeri Ertzgaard, Line Oppegård fra Moss og Kaitesi Ertzgaard. Foto: Bildbyrån



Tobias Grønstad kaster seg frem, men må innse at han er 25/100 for sent ute. Foto: Eirik Førde

Luca Thompson var satt opp i det beste heatet på 400 m, som ble vunnet av dansken Gustav Lundholm med 46.45. Luca ble nr.7 med tiden 49.71. Luca har en tid vært ute med skade så dette var hans sesongdebut.

Kunne Tobias Grønstad løpe under 1:46 og få med seg 10 000 kr. hjem? Thomas Roth var hentet inn som hare. Tobias løp det remmer og tøy kunne holde; han stupte over mål, men måtte se at klokken stoppet på 1:46.24. Sigurd Tveit fra Kristiansand løp nok et sterkt løp og var nærmere Tobias enn før i år. Han løp på 1:46.49.

Tjelve hadde med to utøvere i det beste heatet på 800 m for kvinner. Malin Nyfors ble nr.4 med tiden 2:06.33, litt bak hennes personlige rekord. Selma Løchen Engdahl som tidligere i år har løpt 1500 og 3000 m løp inn til en flott personlig rekord med 2:07.35. Tidligere pers var 2:09.11. Selma ble nr.5. Løpet ble vunnet av Julia Nielsen fra Sve-rige med 2:04.07.



## Boysen Memorial

Kaitesi Ertzgaard valgte også å løpe 200 m ved denne anledningen. Det gjorde hun på sterke 23.93 og ble nr.2 etter Kristie Edwards fra Australia som vant med 23.88.



Kaitesi Ertzgaard i hard kamp med Edwards fra Australia. Foto: Bildbyrå

Sigrid Borge sliter fortsatt med å få det til i spyd. Det ender som regel med at spydet går rett opp når hun prøver å bruke skulderen aktivt. Sigrid endte opp med seks ugyldige kast.



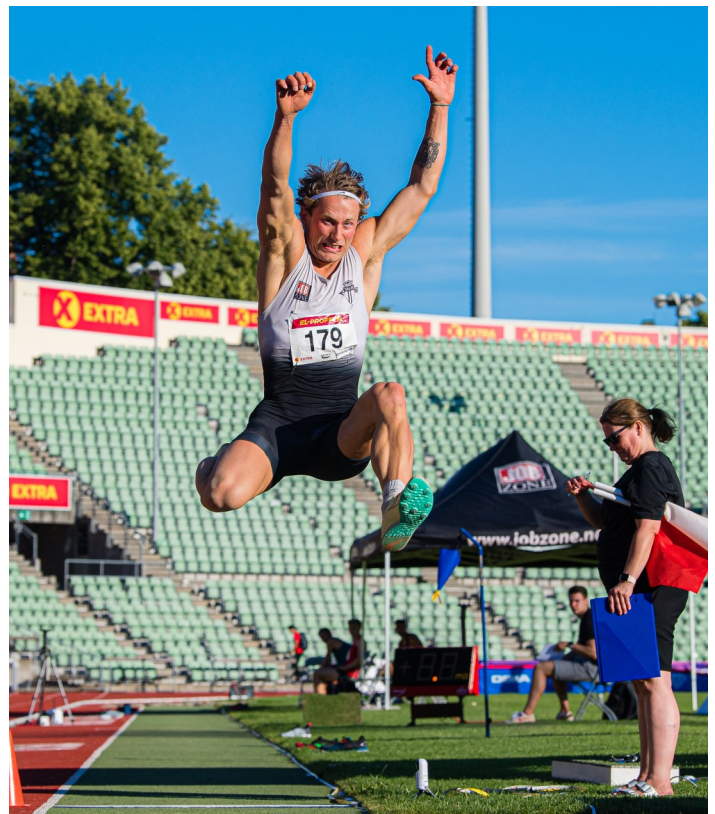
Sigrid Borge. Foto: Bildbyrå

Seieren i tresteg for kvinner gikk til Mirya Siney fra Ukraina. Han vant med resultatet 13 32 m og var eneste kvinne over 13 m. Vår egen Elise Sanden Søvik var ikke langt bak sin personlige rekord på 12.46 m, men endte med 12.32 m. Det holdt til en 4.plass. Hedda Kronstrand Kvalvåg kunne ikke delta grunnet skade.



Elise Sanden Søvik. Foto: Bildbyrå

Marius Bull Hjeltnes gjorde nok en god lengdekonkurranse hvor han ble nr. 4 med 7.32 m. Han har 7.49 m som beste resultat i år.



Marius Bull Hjeltnes. Foto: Bildbyrå

Ellers kan vi nevne at Ibrahim Buras løp inn til ny personlig rekord på 5000 m med tiden 14:13.01. Markus Rooth hoppet 4.70 m i stav og Kajsa Rooth ble diskvalifisert på 100 m hekk for kvinner.

Stella Rutto fra Romania satte stevnerekord på 5000 m senior med 15:40.13.



# Abraham Sandvin Vogelsang tilbake i manesjen

Sollentuna Combined Events Carnival ble arrangert på Sollentunavallen 1-3.juli 2022.

Dette var Abraham Sandvin Vogelsangs comeback i mangekamp sammenheng da han har vært borte siden i fjor grunnet en skade i ryggen. Den eneste konkurransen vi har sett han i så langt i år var en diskoskonkurranse i forbindelse med Tjälvelekene.

Sist Abraham gikk en mangekamp var under NM på Bislett i fjor, nærmere bestemt 30.mai. Da oppnådde han 7535 poeng. Han vant da U20 klassen. Abraham hadde da følgende serie:

|               |         |
|---------------|---------|
| 100 m:        | 11.42   |
| Lengde:       | 7.24 m  |
| Kule: (6 kg): | 13.74 m |
| Høyde:        | 2.04 m  |
| 400 m:        | 53.63   |
| 110 m hekk:   | 14.48   |
| Diskos:       | 39.02 m |
| Stav:         | 4.75 m  |
| Spyd:         | 57.25 m |
| 1500 m:       | 4:53.02 |

Abraham startet mangekampen i Sollentuna med å løpe 100 m på 11.18. Langt under personlig rekord, men dessverre var vinden +2.2. Det betyr ikke noen i en mangekamp.

I lengde fikk Abraham opp et hopp på 7.01 m, men nok en gang med litt for mye vind; +2.3.

I kule fikk han opp et støt på 13.25 m, litt bak resultatet fra i fjor.

I høyde hoppet han 2.01 m, også litt bak serien fra i fjor da han klarte 2.04 m.

Første dag ble avsluttet med 51.61 på 400 m, som var to sekunder bedre enn serien i fjor. Etter første dag hadde han samlet 3874 poeng, som var noe bedre enn serien i fjor hvor han oppnådde 3845 poeng.

Dag to startet med 110 m hekk (99.1 cm hekker). Her løp Abraham på 14.48, men vinden var +3.2. Abraham hadde dermed samme tid som under NM i fjor.

I diskos fikk Abraham opp et lengste kast på 42.04 m, som var adskillig lengre enn i fjor.

I stav gikk det ikke så bra som i fjor. Han stoppet på 4.52 m mot 4.75 m i fjor.

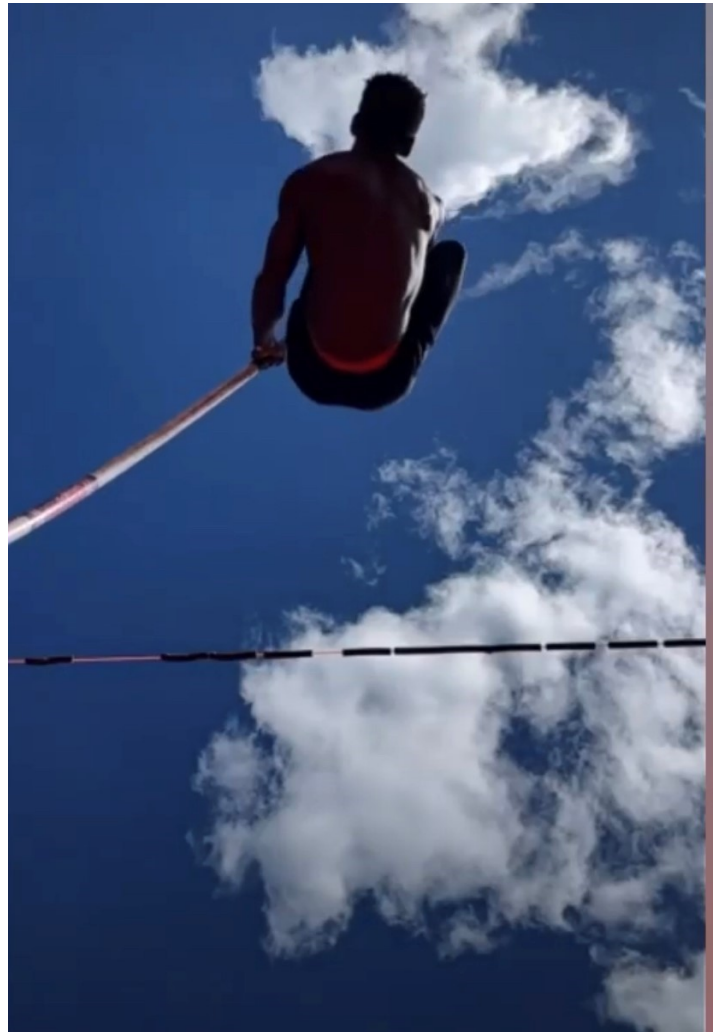
Heller ikke spyd ble helt som tidligere. Spydet landet på 47.36, som var 10 m kortere enn fjorårets serie.

Da gjensto den tøffe 1500 meteren hvor Abraham overasket og løp inn til 4:50.61. 2.5 sekunder bedre enn fjorårets serie.

Abraham stoppet dermed på 7385 poeng, mot 7535 poeng da han ble norgesmester i fjor.

Dette kommer Abraham til å rette opp ganske snart. Han er dermed kvalifisert til U20 VM i Cali, Columbia som arrangeres 1-6.august.

Vi har dessverre ingen bilder fra konkurransen, men legge ved et bilde fra en Instagram video som viser Abraham under stavgang på NIH for kort tid siden.



Bildet er tatt i det han løfter seg opp mot lista i en litt annen posisjon enn vanlig.



For de som ikke kjenner han; slik ser gutten ut til vanlig. Foto: Bjørn Henriksen



# Hayward Field: Ny stadion til VM



Slik ser stadion ut når den skal motta utøvere fra hele verden til VM i friidrett 2022. Foto: Wikipedia

Hayward Field er et friidrettstadion tilhørende University of Oregon og ligger i byen Eugene.

Banen ble bygget i 1919 til universitetets fotballag Oregon Ducks football, og ble oppkalt etter universitetets friidrettstrener Bill Hayward. Den ble bygget for å erstatte den tidligere friidrettsbanen Kincaid Field, en jordbane som ble bygget i 1895.

I 1921 ble det bygget en friidrettsbane med seks baner rundt fotballbanen. I 1969 ble denne bygd ut til åtte baner, og dekket ble endret til helårsdekke. Det var på denne tiden Arne og Knut Kvalheim studerte i Eugene. Hovedtribunen ble revet i 1973, og ble gjenoppbygd til 1975. Friidrettsstevnet Prefontaine Classic ble etablert i 1973 under navnet «Hayward Field Restoration Meet», for å samle inn penger til ny tribune på vestsiden av banen.

Banen ble endret til metriske mål i 1987, da banens lengde ble endret fra 440 yards (402.3 meter) til 400 meter, samtidig som svingene ble tilpasset internasjonale standarder.

Banen ble renovert i 2004, og den ble revet på nytt i 2018, for å renoveres fram til 2020. Det første stevnet som ble arrangert på det nyrenoverte stadionet var collegestevnet Hayward Premiere 2. april 2021.

USA-mesterskapet i friidrett og NCAA-mesterskapet i friidrett har vært arrangert på Hayward Field en rekke ganger. Junior-VM i friidrett 2014 ble arrangert her. Nå har tiden kommet til å arrangere VM i friidrett 2022, etter at mesterskapet ble utsatt fra 2021 grunnet flyttingen av OL i 2020 til 2021.

**Eugene** er den tredje største byen i delstaten Oregon og hovedsete for Lane fylke. Byen ligger noe vest i staten, i sørenden av Willamettedalen, ca. 97 km fra stillehavs-kysten. Byen ligger i et område med mye skog, og det er mulighet for mange utendørsaktiviteter i naturen.

Folketallsestimatet for 2016 var 166.575.

Byen er oppkalt etter grunnleggeren Eugene Franklin Skinner, som bygget et handelssenter i 1850 og grunnla byen i 1862. I 1872 ble byggingen av University of Oregon vedtatt i håp om å gjøre Eugene til et sentrum for læring. Universitet ble åpnet i 1876 og har i dag omtrent 20 000 studenter og er blant Eugenes største arbeidsgivere.

Ellers ligger hovedkvarterene til dagligvarekjeden Bi-Mart i Eugene, og flere kjente bedrifter som skoproduzenten Nike og hurtigmatkjeden Taco Time. Det var Kvalheimbrødrenes trener Bill Bowerman som grunnla Nike i 1964.



Slik så banen og hovedtribunen ut før den siste ombyggingen som startet i 2018. Foto: Wikipedia





Verdensmesterskapet i friidrett 2020 ble flyttet til juli 2021 grunnet flyttingen av OL i Tokyo ett år fram i tid.

Syv Tjålvister kvalifiserte seg til mesterskapet, enten ved å klare kravet eller ved å komme med via ranking systemet. Følgende ble tatt ut til å representere Norge: Amalie Iul, 400 m hekk, Hedda Hynne, 800 m, Karoline Bjerkeli Grøvdal 5000 m, Lakeri Ertzgaard, 4x400 m stafett, Ferdinand Kvan Edman, 1500 m, Eivind Henriksen, slegge og Sander Aae Skotheim, 10-kamp.

Første uken i juli dro Norges representanter til VM på pre-camp i Berkeley, San Francisco. Det gikk ikke mange dagene før de første meldingene kom om koronasmitte i den norske troppen. Først ut var Paul Andre Solberg og fysioterapeuten i troppen. Da Paul Andre er Eivind Henriksens trener og de bodde på samme rom, fryktet man til å begynne med at Eivind også var smittet. Eivind testet derimot negativt de påfølgende dagene. Noen få dager senere kom meldingen om at to til i støtteapparatet hadde testet positivt. Her hjemme gikk man vel å ventet på når første aktive ville bli smittet, selv om vi håpet i det lengste at det skulle unngås. Tilslutt kom så meldingen at Hedda Hynne hadde levert en positiv test. På det tidspunktet var det fortsatt usikkert om Hedda kunne delta da hun ikke skulle løpe før 21.juli.

Fredag 15.juli var det klart for åpning av mesterskapet med kvalifisering i slegge for menn. Vi var spente på formen til Eivind da han hadde fått med seg en virusinfeksjon fra sønnen over til USA. Noen få dager før hadde han feber. Målet var derfor å kaste over kvalifiseringsgrensen i første kast for å spare på kreftene.

Eivind gjorde det han var kommet for å gjøre. I første omgang landet slegga på 78.12 m, godt over kravet på 77.50 m.

Allerede neste dag var det klart for finale med Eivind som en av favorittene. Eivind åpnet med 78.89 m og lå på 4.plass etter første omgang. I andre økte han til 80.87 m og lå da i tet etter to omganger. Kastet i andre omgang



Eivind i kvalifiseringen. Foto: Bildbyrån.

var i følge Eivind langt fra perfekt da han kom litt bakpå og mistet framdriften. Allerede da skjønnte han at noe var galt da kroppen ikke responderte som den skulle. Vanligvis merker han fort når han får et hjerteflimmer anfall, men denne gang kom det snikende. Først etter at konkurransen var ferdig fant han ut at det var hjerteflimmer.

I tredje omgang hadde han et ugyldig kast, før han avsluttet med 75.55 m, 77.74 m og 78.19 m. I tredje omgang fikk Pawel Fajdek fra Polen opp et kast på 81.98 m. Det viste seg å holde til seier. Olympiamesteren fra i fjor, Wojciech Nowicki, kastet også langt i tredje omgang. Med 81.03 m holdt det til sølvmedalje. Avstanden mellom sølv og bronsemedalje var bare 16 cm. Selv på en tung dag ble det en ny medalje på Eivind, denne gang i bronse.



## VM i friidrett

23 timer etter at konkurransen var ferdig hadde Eivind fortsatt hjerteflimmer, og i samråd med landslagslegen ble det en tur på sykehuset i Eugene. Her fikk han en større dose av den medisinen han tok etter konkurransen. Pulsen falt da raskt tilbake til normalen.

Bronsemedaljen var Tjalves første i et verdensmesterskap. Det var også Norges første medalje i slegge i et VM.

| ORDER | BIB  | COUNTRY | ATHLETE                | MARK  | DETAILS | ATTEMPT 1 | ATTEMPT 2 | ATTEMPT 3 |
|-------|------|---------|------------------------|-------|---------|-----------|-----------|-----------|
| 1     | 1644 | CAN     | Adam KEENAN            | 74.44 |         | 74.38     | 74.44     | 72.24     |
| 2     | 1982 | ISL     | Hilmar Örn JÓNSSON     | 72.72 |         | 72.36     | 72.72     | X         |
| 3     | 2226 | POL     | Wojciech NOWICKI       | 79.22 | Q       | 79.22     |           |           |
| 4     | 1664 | CHI     | Gabriel KEHR           | DNS   |         |           |           |           |
| 5     | 2384 | USA     | Daniel HAUGH           | 79.34 | Q       | 74.56     | 77.13     | 79.34     |
| 6     | 2232 | POL     | Marcin WROTYŃSKI       | 73.55 |         | 73.00     | 73.55     | 73.26     |
| 7     | 2145 | MEX     | Diego DEL REAL         | 74.12 |         | 73.96     | 74.12     | 73.23     |
| 8     | 1940 | GRE     | Christos FRANTZESKAKIS | 76.03 | q       | 76.03     | 74.47     | 75.79     |
| 9     | 1517 | ARG     | Joaquin GOMEZ          | 69.03 |         | 69.03     | 68.41     | X         |
| 10    | 1827 | FRA     | Yann CHAUSSINAND       | 73.95 |         | 72.62     | 73.95     | X         |
| 11    | 1820 | FIN     | Tuomas SEPPÄNEN        | 72.81 |         | 72.63     | 72.29     | 72.81     |
| 12    | 1881 | GBR     | Nick MILLER            | 77.13 | q SB    | 77.13     | X         | X         |
| 13    | 1923 | GER     | Tristan SCHWANDKE      | 72.87 |         | 71.94     | 72.87     | 71.02     |
| 14    | 2162 | NED     | Denzel COMENENTIA      | NM    |         | X         | X         | X         |
| 15    | 2189 | NOR     | Eivind HENRIKSEN       | 78.12 | Q       | 78.12     |           |           |

Resultater fra kvalifiseringsgruppe A.



Eivind med medaljen etter premieutdelingen. Foto: Bildbyrå

| Final                              |      |         |                          |         |
|------------------------------------|------|---------|--------------------------|---------|
| HAMMER THROW MEN 16 JUL 2022 12:00 |      |         |                          |         |
| Official Startlist                 |      |         |                          |         |
| Official Result                    |      |         |                          |         |
| RESULT                             |      |         |                          |         |
| POS                                | BIB  | COUNTRY | ATHLETE                  | MARK    |
| 1                                  | 2221 | POL     | ☆ Paweł FAJDEK           | 81.98 W |
| 2                                  | 2226 | POL     | ☆ Wojciech NOWICKI       | 81.03   |
| 3                                  | 2189 | NOR     | ☆ Eivind HENRIKSEN       | 80.87 S |
| 4                                  | 1823 | FRA     | ☆ Quentin BIGOT          | 80.24   |
| 5                                  | 1953 | HUN     | ☆ Bence HALÁSZ           | 80.15 P |
| 6                                  | 2432 | USA     | ☆ Rudy WINKLER           | 78.99   |
| 7                                  | 2342 | UKR     | ☆ Mykhaylo KOKHAN        | 78.83 S |
| 8                                  | 2384 | USA     | ☆ Daniel HAUGH           | 78.10   |
| 9                                  | 1940 | GRE     | ☆ Christos FRANTZESKAKIS | 77.04   |
| 10                                 | 1665 | CHI     | ☆ Humberto MANSILLA      | 73.91   |
| 11                                 | 1881 | GBR     | ☆ Nick MILLER            | 73.74   |
| 12                                 | 2434 | USA     | ☆ Alex YOUNG             | 73.60   |

Resultater slegge finale.



Finalen i slegge endte med et lite besøk på sykehuset. Foto: Privat

Senere på dagen var det kvalifiseringsheat på 1500 m menn. Her stilte Ferdinand Kvan Edman i det tredje av totalt tre heat. I et jevnt heat kom Ferdinand inn som nr.10 til tiden 3:39.92. Josh Kerr fra GBR vant dette heatet med tiden 3:38.94. For å komme til finalen som en av de fem beste i heatet måtte Ferdinand ha løpt på 3:39.45. Ferdinand var ikke langt unna. Det var tett mellom 5. og 10.plass.

Onsdag 20.juli var det klart for kvalifiseringsheat på 400 m hekk med Amalie Iuel på startstreken. Amalie var satt opp i femte av fem heat.





Kvalifiseringsheat 1500 m. Ferdinand Kvan Edman il venstre i bildet. Foto: Bildbyrån



Amalie fotografert i sitt kvalifiseringsheat. Foto: Bildbyrån

| 1500 METRES MEN 16 JUL 2022 18:52                     |     |      |         |                        |         |      |
|-------------------------------------------------------|-----|------|---------|------------------------|---------|------|
| SEIKO photo finish Official Startlist Official Result |     |      |         |                        |         |      |
| First 6 in each heat (Q) and the next 6 fastest (q)   |     |      |         |                        |         |      |
| RESULT                                                | POS | BIB  | COUNTRY | ATHLETE                | MARK    | DET/ |
|                                                       | 1   | 1876 | GBR     | ☆ Josh KERR            | 3:38.94 | Q    |
|                                                       | 2   | 2425 | USA     | ☆ Joshua THOMPSON      | 3:39.10 | Q    |
|                                                       | 3   | 2091 | KEN     | ☆ Abel KIPSANG         | 3:39.21 | Q    |
|                                                       | 4   | 1652 | CAN     | ☆ William PAULSON      | 3:39.21 | Q    |
|                                                       | 5   | 2205 | NZL     | ☆ Samuel TANNER        | 3:39.33 | Q    |
|                                                       | 6   | 1769 | ESP     | ☆ Mohamed KATIR        | 3:39.45 | Q    |
|                                                       | 7   | 1585 | BEL     | ☆ Ruben VERHEYDEN      | 3:39.46 |      |
|                                                       | 8   | 1718 | CZE     | ☆ Filip SASÍNEK        | 3:39.47 |      |
|                                                       | 9   | 1547 | AUS     | ☆ Matthew RAMSDEN      | 3:39.83 |      |
|                                                       | 10  | 2186 | NOR     | ☆ Ferdinand Kvan EDMAN | 3:39.92 |      |
|                                                       | 11  | 2130 | MAR     | ☆ Elhassane MOUJAHID   | 3:39.98 |      |
|                                                       | 12  | 1808 | ETH     | ☆ Samuel ZEZEKE        | 3:40.77 |      |
|                                                       | 13  | 2338 | UGA     | ☆ Ronald MUSAGALA      | 3:40.87 |      |
|                                                       | 14  | 1520 | ARM     | ☆ Yervand MKRTCHYAN    | 3:42.37 |      |

Resultater 1500 m menn kvalifisering heat 3.

Amalie løp et veldisponert løp og ble nr.3 med tiden 54.70. Det var ny personlig rekord og direkte kvalifisert til semifinalen.

Best i kvalifiseringen var Femke Bol fra Nederland med tiden 53.90, tett fulgt av verdensrekordholder Sydney McLaughlin med 53.95. Amalie hadde syvende beste tid i kvalifiseringen.

| 400 METRES HURDLES WOMEN 19 JUL 2022 17:43                          |     |      |         |                              |          |      |
|---------------------------------------------------------------------|-----|------|---------|------------------------------|----------|------|
| SEIKO photo finish Official Startlist Official Result race analysis |     |      |         |                              |          |      |
| First 4 in each heat (Q) and the next 4 fastest (q)                 |     |      |         |                              |          |      |
| RESULT                                                              | POS | BIB  | COUNTRY | ATHLETE                      | MARK     | DET/ |
|                                                                     | 1   | 1218 | USA     | ☆ Britton WILSON             | 54.54    | Q    |
|                                                                     | 2   | 810  | ITA     | ☆ Ayomide Temilade FOLORUNSO | 54.69    | Q    |
|                                                                     | 3   | 984  | NOR     | ☆ Amalie IUJEL               | 54.70 PB | Q    |
|                                                                     | 4   | 834  | JAM     | ☆ Rushell CLAYTON            | 54.99    | Q    |
|                                                                     | 5   | 742  | GER     | ☆ Carolina KRAFFZIK          | 56.24    |      |
|                                                                     | 6   | 1046 | RSA     | ☆ Taylon BIELDT              | 56.67    |      |
|                                                                     | 7   | 1027 | POR     | ☆ Vera BARBOSA               | 56.79    |      |

Resultater femte heat kvalifisering 400 m hekk kvinner.

Tirsdag 19.juli ble nok ikke slik de fleste nordmenn hadde sett for seg. Karsten Warholm hadde ikke noe å gi på de siste 100 m av 400 m hekk og ble nr.7. Jakob Ingebrigtsen ble slått av en løper fra Storbritannia som var bedre enn han denne dagen. Det ble sølv på Jakob.

Desto mer gledelig var det at Hedda Hynne testet negativt på en koronatest og fikk tillatelse til å reise til Eugene.

Dagen etter var det klart for semifinalene på 400 m hekk. Semifinalen gikk over tre heat hvor Amalie var satt opp i tredje. De to beste fra hvert heat gikk direkte til finale, i tillegg de to beste tidene. Amalie hadde Sydney McLaughlin i sitt heat.

Amalie presterte nok et meget godt løp, selv om hun var sjanseløs på en finaleplass. Hun ble nr.6 i sitt heat med



## VM i friidrett

tiden 54.81, bare 11/100 saktere enn tiden i kvalifiseringsringen. Vi må nok innse at Amalie har stagnert noe. En forbedring på 2/100 siden 2019 er ikke godt nok for å hevde seg i toppen.

Litt senere på onsdagen var det klart for kvalifiseringsheat på 5000 m for kvinner. Karoline Bjerkeli Grøvdal mislyktes i OL i fjor. Kunne hun reise kjerringa i år?

Etter løpet på Bislett Games har Karoline fått den selvtiliten som trengs for å være med langt fremme i feltet.. Så også denne varme julidagen i Eugene. Kvalifiseringen var lagt opp med to heat hvor de fem beste pluss de fem beste tidene gikk til finalen.

Karoline var plassert i heat to, med blant andre Gidey, Kipkirui, McColgan og Sifan Hassan. Farten var forholdsvis høy slik at det etter hvert dannet seg en tetgruppe som spurtet om seieren. Karoline er ingen spurter, men løp inn til 4.plass og direkte kvalifisert til finalen. Tiden til Karoline ble 14:53.07.



Innspurten heat to 5000 m. Karoline til høyre i bildet. Vinneren, Letesenbet Gidey til venstre. Foto: Bildbyrå.

Torsdag 11.juli var det klart for kvalifiseringsheatene på 800 m for kvinner. Som tidligere nevnt kunne Hedda Hynne legge fram en negativ koronatest slik at hun kunne delta. Hedda ble syk allerede etter Oslo Bislett Games og var på bedringens vei da hun ble koronasmittet under pre-camp i Berkeley.

Hedda selv var forholdsvis optimistisk før løpet, men det viste seg fort at all sykdommen hadde satt henne sterkt tilbake.

Det var seks kvalifiseringsheat på 800 m og Hedda var satt opp i det siste. Her møtte hun blant andre Natoya Goule fra Jamaica og Mary Moraa fra Kenya.

| 400 METRES HURDLES WOMEN 20 JUL 2022 18:33                          |      |         |                              |          |     |
|---------------------------------------------------------------------|------|---------|------------------------------|----------|-----|
| SEIKO photo finish Official Startlist Official Result Race Analysis |      |         |                              |          |     |
| First 2 in each heat (Q) and the next 2 fastest (q)                 |      |         |                              |          |     |
| RESULT                                                              |      |         |                              |          |     |
| POS                                                                 | BIB  | COUNTRY | ATHLETE                      | MARK     | DET |
| 1                                                                   | 1188 | USA     | ☆ Sydney MCLAUGHLIN          | 52.17    | Q   |
| 2                                                                   | 999  | PAN     | ☆ Gianna WOODRUFF            | 53.89 AR | Q   |
| 3                                                                   | 851  | JAM     | ☆ Shiann SALMON              | 54.16    |     |
| 4                                                                   | 1136 | UKR     | ☆ Viktoriya TKACHUK          | 54.24 SB |     |
| 5                                                                   | 810  | ITA     | ☆ Ayomide Temilade FOLORUNSO | 54.34 NR |     |
| 6                                                                   | 984  | NOR     | ☆ Amalie IUEL                | 54.81    |     |
| 7                                                                   | 555  | COL     | ☆ Melissa GONZALEZ           | 55.13    |     |
| 8                                                                   | 1080 | SUI     | ☆ Yasmin GIGER               | 56.31    |     |

Resultater semifinalheat tre, 400 m hekk.

| 5000 METRES WOMEN 20 JUL 2022 16:51                                 |      |         |                               |             |     |
|---------------------------------------------------------------------|------|---------|-------------------------------|-------------|-----|
| SEIKO photo finish Official Startlist Official Result Race Analysis |      |         |                               |             |     |
| First 5 in each heat (Q) and the next 5 fastest (q)                 |      |         |                               |             |     |
| RESULT                                                              |      |         |                               |             |     |
| POS                                                                 | BIB  | COUNTRY | ATHLETE                       | MARK        | DET |
| 1                                                                   | 636  | ETH     | ☆ Letesenbet GIDEY            | 14:52.27    | Q   |
| 2                                                                   | 891  | KAZ     | ☆ Caroline Chepkoech KIPKIRUI | 14:52.54 SB | Q   |
| 3                                                                   | 951  | NED     | ☆ Sifan HASSAN                | 14:52.89 SB | Q   |
| 4                                                                   | 982  | NOR     | ☆ Karoline Bjerkeli GRØVDAL   | 14:53.07    | Q   |
| 5                                                                   | 1150 | USA     | ☆ Elise CRANNY                | 14:53.20    | Q   |
| 6                                                                   | 908  | KEN     | ☆ Gloria KITE                 | 14:53.62 SB | q   |
| 7                                                                   | 700  | GBR     | ☆ Eilish MCCOLGAN             | 14:56.47 SB | q   |
| 8                                                                   | 694  | GBR     | ☆ Jessica JUDD                | 14:57.64    | q   |
| 9                                                                   | 883  | JPN     | ☆ Nozomi TANAKA               | 15:00.21 SB | q   |
| 10                                                                  | 755  | GER     | ☆ Alina REH                   | 15:13.92    |     |
| 11                                                                  | 936  | MEX     | ☆ Laura GALVÁN                | 15:15.92    |     |
| 12                                                                  | 1032 | POR     | ☆ Mariana MACHADO             | 15:18.09 PB |     |
| 13                                                                  | 1116 | UGA     | ☆ Esther CHEBET               | 15:26.40    |     |
| 14                                                                  | 797  | ISR     | ☆ Selamawit TEFERI            | 15:44.30 SB |     |
| 15                                                                  | 417  | AUS     | ☆ Rose DAVIES                 | 15:45.95    |     |

Resultater kvalifisering 5000 m kvinner, heat to.

Hedda passerte 400 m som nr.7 med tiden 59.54, en ideell åpning for henne. Goule passerte først med 58.97 etter at Mary Moraa gikk ut i rekordfart.

De siste 200 m ble tunge og Hedda hadde ikke noe å kjøre med fra 150 m og inn. Tiden ble 2:06.27 og sist i heatet. Vinnertiden i heatet ble 2:00.06. For å komme direkte til finalen måtte hun løpt på 2:00.79 og for å kvalifisere seg på tid måtte hun løpt på 2:01.63. Det var oppnåelig selv om Hedda ikke har hatt en stor sesong før hun ble syk.



For Hedda blir det nå viktig med en god treningsperiode før EM i München. Her er nok mulighetene adskillig større.



Hedda Hynne fotografert i sitt kvalifiseringsheat. Foto: Bildbyrå

| 800 METRES WOMEN 21 JUL 2022 17:50                                  |      |         |                   |             |     |
|---------------------------------------------------------------------|------|---------|-------------------|-------------|-----|
| SEIKO photo finish Official Startlist Official Result Race Analysis |      |         |                   |             |     |
| First 3 in each heat (Q) and the next 6 fastest (q)                 |      |         |                   |             |     |
| RESULT                                                              |      |         |                   |             |     |
| POS                                                                 | BIB  | COUNTRY | ATHLETE           | MARK        | DET |
| 1                                                                   | 838  | JAM     | ☆ Natoya GOULE    | 2:00.06     | Q   |
| 2                                                                   | 912  | KEN     | ☆ Mary MORAA      | 2:00.42     | Q   |
| 3                                                                   | 1025 | POL     | ☆ Anna WIELGOSZ   | 2:00.79     | Q   |
| 4                                                                   | 741  | GER     | ☆ Majtie KOLBERG  | 2:01.21 =SB | q   |
| 5                                                                   | 792  | IRL     | ☆ Louise SHANAHAN | 2:01.71     |     |
| 6                                                                   | 1068 | SLO     | ☆ Jerneja SMONKAR | 2:02.48     |     |
| 7                                                                   | 883  | JPN     | ☆ Nozomi TANAKA   | 2:03.56     |     |
| 8                                                                   | 983  | NOR     | ☆ Hedda HYNNE     | 2:06.27     |     |

Resultater fra sjette heat, 800 m kvinner.

Etter et par dager med hvile var det klart for finalen på 5000 m for kvinner lørdag 23.juli. Etter Karolines godt gjennomførte kvalifiseringsheat var vi spent på om dette kunne holde til en topp åtte plassering eller bedre. Karolines beste plassering på 5000 m internasjonalt var en 7.plass fra OL i Rio 2016.

Det femten kvinner sterke feltet gikk ut i et rolig tempo og den første 1000 m ble passert på 3:14 med Gudaf Tsegay i teten. Etiopierne bestemte seg da for å skru opp tempo, noe som medførte at Karoline mistet kontakten med teten. Ved passering 2000 m var Tsegay fortsatt i tet, mens Karoline nå hadde tapt ca. fem sekunder til teten. Hun ble liggende helt sist sammen med Jessica Judd fra USA.

Ved passering 3000 m hadde avstanden til Karoline økt til åtte sekunder og mange trodde at løpet var kjørt. Etter 3500 m var avstanden oppe i 10 sekunder, men derfra og inn holdt Karoline avstanden til teten. Hun begynte også å plukke opp løpere som falt ned fra hovedfeltet. Ved passering 4000 m var avstanden nede i ni sekunder og ved 4500 m hadde Karoline løpt seg opp til en 9.plass og var bare fem sekunder bak teten. Derfra og inn tapte hun igjen litt, men passerte enda en løper og ble tilslutt nr.8 med tiden 14:57.62. Det tror vi Karoline var veldig fornøyd med. Etter løpet uttalte hun at det ikke var mulig for henne å følge da rykket gikk, og at hun nok ikke hadde fått en bedre plassering med en annen løpsutvikling.



Karoline i tet av en gruppe bestående av Emily Infeld fra USA og Jessica Judd fra Storbritannia. Foto: Bildbyrå.

For første gang i et VM stilte Norge med et lag på 4x400 m for kvinner. Det norske laget hadde kvalifisert seg til VM gjennom et solid løp under Oslo Bislett Games i juni. De satte da norsk rekord med tiden 3:28.58. Fra den gang var Line Kloster erstattet med Line Oppegård fra Moss.

Som på Bislett hadde Lakeri Ertzgaard fått æren av å løpe åpningsetappen. Norge vekslet som nr.7 og sist sammen med Spania. Etappetiden til Lakeri var 54.42, noe svakere enn forventet. Lakeri ga pinne videre til Elisabeth Slettum som fortsatt var nr.7 ved neste veksling. Slettums etappetid var 52.76. På det tidspunktet var Norge ca. syv sekunder bak ledende Jamaica.

På tredje etappe løp Linn Oppegård fra Moss. Linn løp



## VM i friidrett

også en solid etappe (52.75), men var nesten seks sekunder bak Jamaica ved veksling.

Det var ikke mye Amalie Iuel kunne gjøre på sisteetappe, men hun klarte å passere Spania slik at Norge ble nr.6 i heatet, ca. fire sekunder bak tiden fra Oslo Bislett Games. Hadde de løpt på samme tid som da hadde de faktisk vært med å kjempe om en finaleplass. Etappetiden til Amalie var forøvrig 52.07.

| 5000 METRES WOMEN 23 JUL 2022 18:25                                 |      |         |                               |             |
|---------------------------------------------------------------------|------|---------|-------------------------------|-------------|
| SEIKO photo finish Official Startlist Official Result Race Analysis |      |         |                               |             |
| RESULT                                                              |      |         |                               |             |
| POS                                                                 | BIB  | COUNTRY | ATHLETE                       | MARK        |
| 1                                                                   | 642  | ETH     | ☆ Gudaf TSEGAY                | 14:46.29    |
| 2                                                                   | 896  | KEN     | ☆ Beatrice CHEBET             | 14:46.75 SB |
| 3                                                                   | 640  | ETH     | ☆ Dawit SEYAUM                | 14:47.36    |
| 4                                                                   | 904  | KEN     | ☆ Margaret Chelimo KIPKEMBOI  | 14:47.71 SB |
| 5                                                                   | 636  | ETH     | ☆ Letesenbet GIDEY            | 14:47.98    |
| 6                                                                   | 951  | NED     | ☆ Sifan HASSAN                | 14:48.12 SB |
| 7                                                                   | 891  | KAZ     | ☆ Caroline Chepkoech KIPKIRUI | 14:54.80    |
| 8                                                                   | 982  | NOR     | ☆ Karoline Bjerkeli GRØVDAL   | 14:57.62    |
| 9                                                                   | 1150 | USA     | ☆ Elise CRANNY                | 14:59.99    |
| 10                                                                  | 908  | KEN     | ☆ Gloria KITE                 | 15:01.22    |
| 11                                                                  | 700  | GBR     | ☆ Eilish MCCOLGAN             | 15:03.03    |
| 12                                                                  | 883  | JPN     | ☆ Nozomi TANAKA               | 15:19.35    |
| 13                                                                  | 694  | GBR     | ☆ Jessica JUDD                | 15:19.88    |
| 14                                                                  | 1173 | USA     | ☆ Emily INFELD                | 15:29.03    |
|                                                                     | 1203 | USA     | ☆ Karissa SCHWEIZER           | DNF         |

Resultater 5000 m kvinner finale.



Laget som løp 4x400 m stafett. Fra venstre: Elisabeth Slettum, Lakeri Ertzgaard, Amalie Iuel og Linn Oppegård.

Lørdag 23.juli var også dagen for 10-kamp for menn. Sander Aae Skotheim hadde kvalifisert seg til mesterskapet gjennom ranking systemet. Sander presterte to gode tilkammer i begynnelsen av sesongen, noe som medførte at han kunne delta på den store scenen som et VM er.

Vi vet at det er viktig for selvtilliten å komme godt i gang. Det gjorde Sander til gangs. Sander var satt opp i første heat. Etter en vellykket start løp han fra de andre og kom inn til tiden 10.88 (-0.2). Tidligere personlig rekord var 11.17, altså en forbedring på 29/100. En bedre start kunne han ikke ha fått. De neste heatene hadde adskillig bedre vindforhold, med henholdsvis +1.1 og +0.8. Best på 100 m var Damian Warner fra Canada med 10.27.



Sander stormer frem og setter ny personlig rekord på 100 m. Foto: Bildbyrå.

| SUMMARY |      |      |      |         |                       |          |               |      |        |
|---------|------|------|------|---------|-----------------------|----------|---------------|------|--------|
| POS     | RANK | HEAT | BIB  | COUNTRY | ATHLETE               | MARK     | REACTION TIME | WIND | POINTS |
| 1       | 1    | 3    | 1658 | CAN     | ☆ Damian WARNER       | 10.27    | 0.127         | +0.8 | 1030   |
| 2       | 2    | 3    | 1645 | CAN     | ☆ Pierce LEPAGE       | 10.39    | 0.151         | +0.8 | 1001   |
| 3       | 3    | 3    | 1545 | AUS     | ☆ Ashley MOLONEY      | 10.49 SB | 0.128         | +0.8 | 977    |
| 4       | 4    | 3    | 2240 | PUR     | ☆ Ayden OWENS-DELERME | 10.52    | 0.184         | +0.8 | 970    |
| 5       | 5    | 3    | 2435 | USA     | ☆ Zachery ZIEMEK      | 10.57    | 0.135         | +0.8 | 959    |
| 6       | 6    | 3    | 1840 | FRA     | ☆ Kevin MAYER         | 10.62 SB | 0.132         | +0.8 | 947    |
| 7       | 7    | 3    | 2377 | USA     | ☆ Kyle GARLAND        | 10.69    | 0.141         | +0.8 | 931    |
| 8       | 8    | 3    | 1947 | GRN     | ☆ Lindon VICTOR       | 10.78    | 0.131         | +0.8 | 910    |
| 9       | 1    | 2    | 1560 | BAH     | ☆ Ken MULLINGS        | 10.83    | 0.144         | +1.1 | 899    |
| 10      | 1    | 1    | 2195 | NOR     | ☆ Sander SKOTHEIM     | 10.88 PB | 0.127         | -0.2 | 888    |
| 11      | 2    | 2    | 1534 | AUS     | ☆ Cedric DUBLER       | 10.93    | 0.133         | +1.1 | 876    |
| 12      | 3    | 2    | 2354 | USA     | ☆ Steven BASTIEN      | 10.93    | 0.133         | +1.1 | 876    |
| 13      | 4    | 2    | 1784 | EST     | ☆ Johannes ERM        | 10.94    | 0.166         | +1.1 | 874    |
| 14      | 2    | 1    | 1536 | AUS     | ☆ Daniel GOLUBOVIC    | 10.99    | 0.139         | -0.2 | 863    |
| 15      | 5    | 2    | 1913 | GER     | ☆ Leo NEUGEBAUER      | 11.07    | 0.143         | +1.1 | 845    |
| 16      | 6    | 2    | 1721 | CZE     | ☆ Jiří SÝKORA         | 11.11 SB | 0.137         | +1.1 | 836    |
| 17      | 7    | 2    | 1786 | EST     | ☆ Janek ÕIGLANE       | 11.12    | 0.116         | +1.1 | 834    |

Resultater 100 m, alle heat.



## VM i friidrett

Neste øvelse var lengde, en av Sanders favoritt øvelser. Da han satte personlig rekord i Grosetto hoppet han 7.77 m (+2.1). Hva kunne han få til her? Vinden var litt varierende, noe som gjorde det vanskelig å få tilløpet til å stemme.

Sander startet med et ugyldig hopp, antagelig rundt 7.80 m. I stedet for å flytte tilløpet bakover, fikk han beskjed av Eirik Røe å kutte ned litt på steglengden inn mot planken. Det hjalp og i et sikringshopp i andre omgang fikk han opp lengden 7.55 m. Da var det bare å klemme til i siste omgang, noe han også gjorde. Dessverre kom han nok litt for nær planken og fikk aldri fullført hoppet. Litt under pari da vi vet at han har mye mer inne. Damian Warner fra Canada var best også i denne øvelsen som han vant med resultatet 7.87 m.

Etter to øvelser hadde Sander samlet 1835 poeng og lå på en 8.plass. I forhold til serien i Grosetto var han 10 poeng foran.



Sander fotografert i første omgang. Foto: Bildbyrå.

Kule som er tredje øvelse i tikampen er nok Sanders svakeste øvelse. Sander åpnet med 12.99 m. I andre omgang økte han til 13.49 m før han avsluttet med 13.69 m. Personlig rekord er 13.84 m fra tikampen i Grosetto. Hvis Sander ønsker å være med helt der oppe må han forbedre resultatet sitt i kule radikalt. Over 15 m må nok til for å henge med i tetsjiktet. Etter kule hadde Sander falt ned til en 11.plass i sammendraget.

Damian Warner var fortsatt i ledelsen etter et støt på 14.99 m.

Høyde er den andre av Sanders favorittøvelser. Her har han blitt norsk mester de tre siste årene. Personlig rekord var 2.16 m fra konkurransen i Grosetto.

| POS | RANK | GRO | BIB  | COUNTRY | ATHLETE               | MARK    | REACTION TIME | WIND | POIN |
|-----|------|-----|------|---------|-----------------------|---------|---------------|------|------|
| 1   | 1    | A   | 1658 | CAN     | ☆ Damian WARNER       | 7.87    |               | +0.5 | 1027 |
| 2   | 2    | A   | 2435 | USA     | ☆ Zachery ZIEMEK      | 7.70 SB |               | +1.6 | 985  |
| 3   | 3    | A   | 2240 | PUR     | ☆ Ayden OWENS-DELERME | 7.64 PB |               | +0.9 | 970  |
| 4   | 1    | B   | 1534 | AUS     | ☆ Cedric DUBLER       | 7.56 SB |               | +0.6 | 950  |
| 5   | 4    | A   | 2195 | NOR     | ☆ Sander SKOTHEIM     | 7.55    |               | +1.4 | 947  |
| 6   | 5    | A   | 1840 | FRA     | ☆ Kevin MAYER         | 7.54 SB |               | +1.1 | 945  |
| 7   | 6    | A   | 1645 | CAN     | ☆ Pierce LEPAGE       | 7.54 SB |               | +0.8 | 945  |
| 8   | 2    | B   | 1905 | GER     | ☆ Kai KAZMIREK        | 7.49    |               | +2.6 | 932  |
| 9   | 7    | A   | 1913 | GER     | ☆ Leo NEUGEBAUER      | 7.46    |               | -0.6 | 925  |
| 10  | 8    | A   | 1545 | AUS     | ☆ Ashley MOLONEY      | 7.46    |               | +0.1 | 925  |
| 11  | 9    | A   | 2354 | USA     | ☆ Steven BASTIEN      | 7.41    |               | +2.1 | 913  |
| 12  | 10   | A   | 2377 | USA     | ☆ Kyle GARLAND        | 7.41    |               | +0.9 | 913  |
| 13  | 3    | B   | 1784 | EST     | ☆ Johannes ERM        | 7.37 SB |               | +1.8 | 903  |
| 14  | 4    | B   | 1787 | EST     | ☆ Maicel UIBO         | 7.32    |               | +0.9 | 891  |
| 15  | 5    | B   | 1786 | EST     | ☆ Janek ÖGLANE        | 7.26 SB |               | +1.4 | 876  |
| 16  | 11   | A   | 1947 | GRN     | ☆ Lindon VICTOR       | 7.26    |               | +0.1 | 876  |

Resultater lengde, begge grupper.



Fra kulestøt konkurransen. Foto: Bildbyrå.

Sander gikk inn på høyden 1.96 m som han klarte i andre forsøk. Etter å ha stått over 1.99 m, tok han deretter alle høyder i første forsøk fra 2.02 m til 2.17 m. Det ble sluttresultatet og ny personlig rekord. I følge ryktene hadde han et meget godt tredjeforsøk på 2.20 m. Sander var klart best i denne øvelsen som ga han 963 poeng.

Dagens siste øvelse var 400 m som nok ble tyngre enn vi hadde trodd på forhånd. Allerede etter 200 m kunne vi se på TV-bildene at han hadde følt seg bedre. Han ble sist i sitt heat med tiden 49.80. I Grosetto løp han på 48.76. Personlig rekord er 48.67.



## VM i friidrett

DECATHLON - SHOT PUT MEN 23 JUL 2022 12:10

Official Startlist Official Result

| RESULT |      |         |                   |          |      |
|--------|------|---------|-------------------|----------|------|
| POS    | BIB  | COUNTRY | ATHLETE           | MARK     | POIN |
| 1      | 1787 | EST     | ☆ Maicel UIBO     | 15.17 PB | 800  |
| 2      | 1784 | EST     | ☆ Johannes ERM    | 15.01 PB | 790  |
| 3      | 1658 | CAN     | ☆ Damian WARNER   | 14.99 SB | 789  |
| 4      | 1786 | EST     | ☆ Janek ÕIGLANE   | 14.83    | 779  |
| 5      | 1904 | GER     | ☆ Niklas KAUL     | 14.52    | 760  |
| 6      | 1905 | GER     | ☆ Kai KAZMIREK    | 14.29 SB | 746  |
| 7      | 1545 | AUS     | ☆ Ashley MOLONEY  | 14.28 SB | 745  |
| 8      | 1560 | BAH     | ☆ Ken MULLINGS    | 13.83    | 718  |
| 9      | 2195 | NOR     | ☆ Sander SKOTHEIM | 13.69    | 709  |
| 10     | 2354 | USA     | ☆ Steven BASTIEN  | 13.36    | 689  |
| 11     | 1534 | AUS     | ☆ Cedric DUBLER   | 12.87    | 659  |

### Resultater kule, gruppe B



Sander var best i høyde av alle og satte ny pers med 2.17 m.  
Foto: Bildbyrån

Etter første dag hadde Sander 4331 poeng og lå på en 7.plass totalt. Rett foran han på listen lå verdensrekorderholderen Kevin Mayer med 4372 poeng. Damian Warner som var i ledelsen etter fire øvelser fikk en kraftig strekk på 400 m og måtte bryte 10-kampen. I Grossetto hadde Sander 4370 poeng etter første dag. Strålende innsats av Sander med to nye personlige rekorder.

Dag to av tikampen startet med 110 m hekk. Sander vant årets NM på distansen, samtidig som han forbedret sin personlige rekord til 14.52. Sander var satt opp i heat tre, med utøvere som hadde personlig rekord rundt hans egen. Sander kom aldri inn i løpet, og det ble mer hoppe hekk enn løpe hekk. Tid 15.05 og sist i heatet. Beste tid i denne øvelsen hadde Pierce Lepage fra Canada som løp på 13.78. Det var totalt fire utøvere under 14 sek.

Group A

Group B

Summary

Points

Phase Summary

SUMMARY

POS

RANK

GROUF

BIB

COUNTRY

ATHLETE

MARK

POIN

1

1

A

2195

NOR

☆ Sander SKOTHEIM

2.17 PB

963

2

2

A

2377

USA

☆ Kyle GARLAND

2.14

934

3

3

A

1787

EST

☆ Maicel UIBO

2.11

906

4

4

A

2435

USA

☆ Zachery ZIEMEKE

2.08

878

5

5

A

1534

AUS

☆ Cedric DUBLER

2.08

878

6

1

B

1904

GER

☆ Niklas KAUL

2.05 SB

850

7

2

B

1840

FRA

☆ Kevin MAYER

2.05 SB

850

7

6

A

1560

BAH

☆ Ken MULLINGS

2.05

850

9

7

A

1914

GER

☆ Tim NOWAK

2.05

850

10

3

B

1786

EST

☆ Janek ÕIGLANE

2.05 =PB

850

11

4

B

1658

CAN

☆ Damian WARNER

2.05 SB

850

12

8

A

2240

PUR

☆ Ayden OWENS-DELERME

2.02

822

13

9

A

2354

USA

☆ Steven BASTIEN

2.02

822

13

5

B

1905

GER

☆ Kai KAZMIREK

2.02

822

15

10

A

1947

GRN

☆ Lindon VICTOR

2.02

822

### Resultater høyde, begge grupper.

| SUMMARY |      |      |      |         |                       |          |      |
|---------|------|------|------|---------|-----------------------|----------|------|
| POS     | RANK | HEAT | BIB  | COUNTRY | ATHLETE               | MARK     | POIN |
| 1       | 1    | 3    | 2240 | PUR     | ☆ Ayden OWENS-DELERME | 45.07 PB | 1056 |
| 2       | 2    | 3    | 1645 | CAN     | ☆ Pierce LEPAGE       | 46.84 PB | 966  |
| 3       | 3    | 3    | 1545 | AUS     | ☆ Ashley MOLONEY      | 46.88 SB | 964  |
| 4       | 4    | 3    | 1784 | EST     | ☆ Johannes ERM        | 47.02 PB | 957  |
| 5       | 5    | 3    | 1534 | AUS     | ☆ Cedric DUBLER       | 47.71    | 923  |
| 6       | 6    | 3    | 2354 | USA     | ☆ Steven BASTIEN      | 47.95    | 912  |
| 7       | 7    | 3    | 1913 | GER     | ☆ Leo NEUGEBAUER      | 48.34    | 893  |
| 8       | 1    | 2    | 1904 | GER     | ☆ Niklas KAUL         | 48.39 SB | 890  |
| 9       | 1    | 1    | 1786 | EST     | ☆ Janek ÕIGLANE       | 49.16 SB | 854  |
| 10      | 2    | 1    | 1560 | BAH     | ☆ Ken MULLINGS        | 49.25 SB | 849  |
| 11      | 2    | 2    | 1947 | GRN     | ☆ Lindon VICTOR       | 49.27    | 849  |
| 12      | 3    | 2    | 1721 | CZE     | ☆ Jiří ŠYKORA         | 49.29    | 848  |
| 13      | 4    | 2    | 1905 | GER     | ☆ Kai KAZMIREK        | 49.33    | 846  |
| 14      | 5    | 2    | 1840 | FRA     | ☆ Kevin MAYER         | 49.40 SB | 842  |
| 15      | 6    | 2    | 1536 | AUS     | ☆ Daniel GOLUBOVIC    | 49.44 SB | 841  |
| 16      | 3    | 1    | 2435 | USA     | ☆ Zachery ZIEMEKE     | 49.56 SB | 835  |
| 17      | 7    | 2    | 2377 | USA     | ☆ Kyle GARLAND        | 49.64    | 831  |
| 18      | 8    | 2    | 2195 | NOR     | ☆ Sander SKOTHEIM     | 49.80    | 824  |

### Resultater 400 m, alle grupper.

Etter 110 m hekk falt Sander ned til en 10.plass i sammen-  
draget

Diskos er heller ikke en av Sanders beste øvelser. Håpet  
var at han i det minste skulle klare et resultat rundt per-  
sonlig rekord som stammet fra tikampen i Grossetto.



| POINTS |                     |                                                                                         |        |                           |
|--------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------|
| POS    | ATHLETE             | COUNTRY                                                                                 | POINTS |                           |
| 1      | Ayden OWENS-DELERME | PUR    | 4606   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 2      | Pierce LEPAGE       | CAN    | 4485   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 3      | Zachery ZIEMEK      | USA    | 4469   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 4      | Kyle GARLAND        | USA    | 4413   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 5      | Ashley MOLONEY      | AUS    | 4378   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 6      | Kevin MAYER         | FRA  | 4372   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 7      | Sander SKOTHEIM     | NOR  | 4331   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 8      | Lindon VICTOR       | GRN  | 4326   | Points<br>Mark<br>Overall |
| 9      | Leo NEUGEBAUER      | GER  | 4298   | Points<br>Mark<br>Overall |

Resultater etter første dag.

Sander åpnet med 40.83 m, før han hadde et ugyldig kast i andre omgang. Dette kastet ble først målt til 45.03 m før det i etterkant ble dømt ugyldig. Resultatet ville vært personlig rekord. I tredje kast fikk han opp lengden 42.89 m, som var ca en meter bak personlig rekord. Etter diskos falt Sander ytterligere på resultatlisten og var nr.13 før man begynte stavkonkurransen.

Etter å ha vært i USA i to uker hadde Sander ennå ikke fått staver sine da stavkonkurransen startet. Heldigvis fikk han låne staver av en annen utøver som hadde noen med lik lengde og stivhet. Allikevel blir det ikke det samme å måtte hoppe med lånte staver.

Sander gikk inn på 4.40 m, som han klarte i første forsøk. Han valgte å stå over 4.50 m før han klarte 4.60 m i andre forsøk.

DECATHLON - 110 METRES HURDLES MEN WIND: +1.524 JUL 2022 09:35

SEIKO photo finish

Official Startlist

Official Result

RESULT

| POS | BIB  | COUNTRY                                                                                | ATHLETE           | MARK     | REACTION TIME | POINTS |
|-----|------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------------|--------|
| 1   | 1784 | EST  | ☆ Johannes ERM    | 14.38 SB | 0.171         | 926    |
| 2   | 2435 | USA  | ☆ Zachery ZIEMEK  | 14.47 SB | 0.116         | 915    |
| 3   | 1787 | EST  | ☆ Maicel UIBO     | 14.49 SB | 0.166         | 912    |
| 4   | 1947 | GRN  | ☆ Lindon VICTOR   | 14.76    | 0.149         | 879    |
| 5   | 1913 | GER  | ☆ Leo NEUGEBAUER  | 14.86    | 0.170         | 867    |
| 6   | 1914 | GER  | ☆ Tim NOWAK       | 14.91    | 0.169         | 860    |
| 7   | 2195 | NOR  | ☆ Sander SKOTHEIM | 15.05    | 0.138         | 843    |

Resultater 110 m hekk, første heat

| DECATHLON - DISCUS THROW MEN 24 JUL 2022 11:40 |      |         |                       |          |        |
|------------------------------------------------|------|---------|-----------------------|----------|--------|
| Official Startlist                             |      |         |                       |          |        |
| Official Result                                |      |         |                       |          |        |
| RESULT                                         |      |         |                       |          |        |
| POS                                            | BIB  | COUNTRY | ATHLETE               | MARK     | POINTS |
| 1                                              | 1947 | GRN     | ☆ Lindon VICTOR       | 53.92    | 952    |
| 2                                              | 1645 | CAN     | ☆ Pierce LEPAGE       | 53.26 PB | 939    |
| 3                                              | 1913 | GER     | ☆ Leo NEUGEBAUER      | 51.88    | 910    |
| 4                                              | 1536 | AUS     | ☆ Daniel GOLUBOVIC    | 46.37    | 795    |
| 5                                              | 2377 | USA     | ☆ Kyle GARLAND        | 45.44    | 776    |
| 6                                              | 1904 | GER     | ☆ Niklas KAUL         | 44.62    | 759    |
| 7                                              | 1784 | EST     | ☆ Johannes ERM        | 44.18    | 750    |
| 8                                              | 2195 | NOR     | ☆ Sander SKOTHEIM     | 42.89    | 724    |
| 9                                              | 1560 | BAH     | ☆ Ken MULLINGS        | 42.70    | 720    |
| 10                                             | 2240 | PUR     | ☆ Ayden OWENS-DELERME | 42.36    | 713    |
| 11                                             | 2354 | USA     | ☆ Steven BASTIEN      | 40.66 SB | 678    |
|                                                | 1658 | CAN     | ☆ Damian WARNER       | DNS      |        |

Resultater diskos, gruppe B

Sander klarte også 4.70 m i andre forsøk før han rev tre ganger på 4.80 m. Etter stav klatret han opp en plass til 12.plass i sammendraget.

Sander startet spydkonkurransen med å kaste 50.25 m i første omgang. Han økte til 54.16 m i andre, før han fikk opp sitt lengste kast i tredje omgang. Det målte 55.47 m. Det var ca. seks meter kortere en personlig rekord som han satte under konkurransen i Grosseto. Best i spyd var verdensrekordholder Kevin Mayer som kastet 70.31 m.

Vi var nå kommet fram til siste øvelse, 1500 m. Dette er en øvelse som de fleste tikjempere ikke er så glad i. Sander hadde en personlig rekord på 4:29.11 fra stevnet i Grosseto. Sander ble nr.8 i øvelsen og kom i mål på 4:40.84. Beste tid hadde Ayden Owens-Delerme fra Puerto Rico med 4:13.02.

Totalt ga dette Sander 8062 p. og en fin 15.plass i sammendraget. Sander har mange år foran seg som toppidrettsutøver. Med en jevn oppbygning av styrke og kondisjon burde han være på topp om ti år. Det høres lenge ut, men Sander er bare 20 år og har hele karrieren foran seg.



| DECATHLON - POLE VAULT MEN 24 JUL 2022 13:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                                                       |                       |         |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|------|
| Official Startlist   Official Result   |      |                                                                                       |                       |         |      |
| RESULT                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                                                                       |                       |         |      |
| POS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | BIB  | COUNTRY                                                                               | ATHLETE               | MARK    | POIN |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1645 | CAN  | ☆ Pierce LEPAGE       | 5.00 SB | 910  |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1904 | GER  | ☆ Niklas KAUL         | 4.80    | 849  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1913 | GER  | ☆ Leo NEUGEBAUER      | 4.80    | 849  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1947 | GRN  | ☆ Lindon VICTOR       | 4.80 SB | 849  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1784 | EST  | ☆ Johannes ERM        | 4.70    | 819  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2195 | NOR  | ☆ Sander SKOTHEIM     | 4.70    | 819  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2354 | USA  | ☆ Steven BASTIEN      | 4.70    | 819  |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1536 | AUS  | ☆ Daniel GOLUBOVIC    | 4.60    | 790  |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2377 | USA  | ☆ Kyle GARLAND        | 4.60    | 790  |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2240 | PUR  | ☆ Ayden OWENS-DELERME | 4.50    | 760  |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1560 | BAH  | ☆ Ken MULLINGS        | 4.50 SB | 760  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1658 | CAN  | ☆ Damian WARNER       | DNS     |      |

## Resultater stav, gruppe B

| DECATHLON - JAVELIN THROW MEN 24 JUL 2022 18:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                         |                    |          |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|------|
| Official Startlist   Official Result   |      |                                                                                         |                    |          |      |
| RESULT                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                         |                    |          |      |
| POS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | BIB  | COUNTRY                                                                                 | ATHLETE            | MARK     | POIN |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1904 | GER  | ☆ Niklas KAUL      | 69.74 SB | 885  |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1947 | GRN  | ☆ Lindon VICTOR    | 66.20 SB | 832  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1645 | CAN  | ☆ Pierce LEPAGE    | 57.52 SB | 701  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1784 | EST  | ☆ Johannes ERM     | 56.87    | 691  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1536 | AUS  | ☆ Daniel GOLUBOVIC | 56.75 SB | 689  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2354 | USA  | ☆ Steven BASTIEN   | 55.80 SB | 675  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2195 | NOR  | ☆ Sander SKOTHEIM  | 55.47    | 670  |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2377 | USA  | ☆ Kyle GARLAND     | 53.23    | 637  |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1913 | GER  | ☆ Leo NEUGEBAUER   | 52.80    | 630  |

## Resultater spyd, gruppe B

## Oppsummering VM 2022

IK Tjalves utøvere gjorde en god figur i årets VM i Eugene.

Tjalve fikk sin første medalje i et verdensmesterskap ved Eivind Henriksen i slegge.

Karoline Bjerkeli Grøvdal kvalifiserte seg til finalen på 5000 m hvor hun ble nr.8

Semifinale på Amalie Iuel i 400 m hekk med ny klubbrekord 54.70.

15.plass til Sander Aae Skotheim i 10.kamp med poengsummen 8062.

Forsøksheat på Hedda Hynne (800 m) som fikk mesterkapet ødelagt grunnet sykdom og Ferdinand Kvan Edman på 1500 m.

| DECATHLON - 1500 METRES MEN 24 JUL 2022 19:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                                                         |                       |            |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|------|
| SEIKO photo finish Official Startlist   Official Result   Race Analysis   |      |                                                                                         |                       |            |      |
| RESULT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                         |                       |            |      |
| POS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | BIB  | COUNTRY                                                                                 | ATHLETE               | MARK       | POIN |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2240 | PUR    | ☆ Ayden OWENS-DELERME | 4:13.02 PB | 860  |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1904 | GER    | ☆ Niklas KAUL         | 4:13.81 PB | 854  |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1784 | EST    | ☆ Johannes ERM        | 4:25.08 PB | 777  |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1914 | GER    | ☆ Tim NOWAK           | 4:26.87    | 765  |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1536 | AUS    | ☆ Daniel GOLUBOVIC    | 4:29.67 SB | 747  |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1534 | AUS    | ☆ Cedric DUBLER       | 4:37.26 SB | 698  |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1787 | EST    | ☆ Maicel UIBO         | 4:37.58    | 696  |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2195 | NOR    | ☆ Sander SKOTHEIM     | 4:40.84    | 675  |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2354 | USA    | ☆ Steven BASTIEN      | 4:40.92    | 675  |
| 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1840 | FRA    | ☆ Kevin MAYER         | 4:41.44 SB | 671  |
| 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1645 | CAN    | ☆ Pierce LEPAGE       | 4:42.77 SB | 663  |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1905 | GER    | ☆ Kai KAZMIREK        | 4:43.51    | 658  |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2435 | USA    | ☆ Zachery ZIEMEK      | 4:44.97    | 649  |
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1947 | GRN    | ☆ Lindon VICTOR       | 4:47.22 SB | 636  |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1913 | GER   | ☆ Leo NEUGEBAUER      | 4:48.41    | 628  |
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1560 | BAH  | ☆ Ken MULLINGS        | 4:52.85 SB | 602  |

## Resultater 1500 m



Sander Aae Skotheim varmer opp til spydkonkurransen. Foto: Bildbyrå.

Bjørn Henriksen



# Resultater 10-kamp Eugene



Oregon (USA)  
15-24 July 2022

## DECATHLON FINAL RESULTS

| RECORDS                        | RESULT | NAME              | COUNTRY | AGE | VENUE                                        | DATE        |
|--------------------------------|--------|-------------------|---------|-----|----------------------------------------------|-------------|
| World Record <b>WR</b>         | 9126   | Kevin MAYER       | FRA     | 26  | Stade Pierre Paul Bernard, Talence (FRA)     | 16 Sep 2018 |
| Championships Record <b>CR</b> | 9045   | Ashton EATON      | USA     | 27  | National Stadium, Beijing (CHN)              | 29 Aug 2015 |
| World Leading <b>WL</b>        | 8867   | Garrett SCANTLING | USA     | 29  | John McDonnell Field, Fayetteville, AR (USA) | 7 May 2022  |

23-24 July 2022

| PLACE | BIB  | NAME                | COUNTRY | POINTS | POINTS BEHIND LEADER | 100 Metres              | Long Jump              | Shot Put         | High Jump       | 400 Metres       | 110 Metres Hurdles      | Discus Throw     | Pole Vault      | Javelin Throw    | 1500 Metres        |
|-------|------|---------------------|---------|--------|----------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------------|------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| 1     | 1840 | Kevin MAYER         | FRA     | 8816   |                      | 10.62 (+0.8)<br>947(6)  | 7.54 (+1.1)<br>945(6)  | 14.98<br>788(9)  | 2.05<br>850(7)  | 49.40<br>842(14) | 13.92 (+1.1)<br>985(4)  | 49.44<br>859(5)  | 5.40<br>1035(1) | 70.31<br>894(1)  | 4:41.44<br>671(10) |
| 2     | 1645 | Pierce LEPAGE       | CAN     | 8701   | -115                 | 10.39 (+0.8)<br>1001(2) | 7.54 (+0.8)<br>945(7)  | 14.83<br>779(13) | 1.99<br>794(16) | 46.84<br>966(2)  | 13.78 (+1.1)<br>1003(1) | 53.26<br>939(3)  | 5.00<br>910(5)  | 57.52<br>701(8)  | 4:42.77<br>663(11) |
| 3     | 2435 | Zachery ZIEMEK      | USA     | 8676   | -140                 | 10.57 (+0.8)<br>959(5)  | 7.70 (+1.6)<br>985(2)  | 15.37<br>812(3)  | 2.08<br>878(4)  | 49.56<br>835(16) | 14.47 (+1.5)<br>915(13) | 48.40<br>837(6)  | 5.40<br>1035(2) | 62.18<br>771(6)  | 4:44.97<br>649(13) |
| 4     | 2240 | Ayden OWENS-DELERME | PUR     | 8532   | -284                 | 10.52 (+0.8)<br>970(4)  | 7.64 (+0.9)<br>970(3)  | 14.97<br>788(10) | 2.02<br>822(12) | 45.07<br>1056(1) | 13.88 (+1.1)<br>990(2)  | 42.36<br>713(16) | 4.50<br>760(16) | 50.98<br>603(18) | 4:13.02<br>860(1)  |
| 5     | 1947 | Lindon VICTOR       | GRN     | 8474   | -342                 | 10.78 (+0.8)<br>910(8)  | 7.26 (+0.1)<br>876(16) | 16.29<br>869(1)  | 2.02<br>822(15) | 49.27<br>849(11) | 14.76 (+1.5)<br>879(17) | 53.92<br>952(2)  | 4.80<br>849(9)  | 66.20<br>832(3)  | 4:47.22<br>636(14) |
| 6     | 1904 | Niklas KAUL         | GER     | 8434   | -382                 | 11.22 (-0.2)<br>812(20) | 7.09 (+1.2)<br>835(19) | 14.52<br>760(14) | 2.05<br>850(6)  | 48.39<br>890(8)  | 14.27 (+0.4)<br>940(8)  | 44.62<br>759(10) | 4.80<br>849(7)  | 69.74<br>885(2)  | 4:13.81<br>854(2)  |
| 7     | 1787 | Maicel UIBO         | EST     | 8425   | -391                 | 11.14 (-0.2)<br>830(18) | 7.32 (+0.9)<br>891(14) | 15.17<br>800(5)  | 2.11<br>906(3)  | 50.38<br>797(19) | 14.49 (+1.5)<br>912(14) | 46.52<br>798(7)  | 5.30<br>1004(3) | 63.54<br>791(4)  | 4:37.58<br>696(7)  |
| 8     | 1534 | Cedric DUBLER       | AUS     | 8246   | -570                 | 10.93 (+1.1)<br>876(11) | 7.56 (+0.6)<br>950(4)  | 12.87<br>659(21) | 2.08<br>878(5)  | 47.71<br>923(5)  | 14.28 (+1.1)<br>939(9)  | 42.88<br>723(13) | 5.10<br>941(4)  | 54.76<br>659(15) | 4:37.26<br>698(8)  |
| 9     | 1784 | Johannes ERM        | EST     | 8227   | -589                 | 10.94 (+1.1)<br>874(13) | 7.37 (+1.8)<br>903(13) | 15.01<br>790(6)  | 1.93<br>740(21) | 47.02<br>957(4)  | 14.38 (+1.5)<br>926(10) | 44.18<br>750(11) | 4.70<br>819(10) | 56.87<br>691(10) | 4:25.08<br>777(3)  |
| 10    | 1913 | Leo NEUGEBAUER      | GER     | 8182   | -634                 | 11.07 (+1.1)<br>845(15) | 7.46 (-0.6)<br>925(9)  | 15.83<br>841(2)  | 1.99<br>794(17) | 48.34<br>893(7)  | 14.86 (+1.5)<br>867(18) | 51.88<br>910(4)  | 4.80<br>849(8)  | 52.80<br>630(17) | 4:48.41<br>628(15) |
| 11    | 2377 | Kyle GARLAND        | USA     | 8133   | -683                 | 10.69 (+0.8)<br>931(7)  | 7.41 (+0.9)<br>913(12) | 15.24<br>804(4)  | 2.14<br>934(2)  | 49.64<br>831(17) | 14.18 (+1.1)<br>951(7)  | 45.44<br>776(9)  | 4.60<br>790(15) | 53.23<br>637(16) | 4:58.94<br>566(18) |
| 12    | 1905 | Kai KAZMIREK        | GER     | 8113   | -703                 | 11.19 (+1.1)<br>819(19) | 7.49 (+2.6)<br>932(8)  | 14.29<br>746(16) | 2.02<br>822(13) | 49.33<br>846(13) | 14.43 (+0.4)<br>920(11) | 40.96<br>684(18) | 5.00<br>910(6)  | 62.52<br>776(5)  | 4:43.51<br>658(12) |
| 13    | 1721 | Jiří SÝKORA         | CZE     | 8107   | -709                 | 11.11 (+1.1)<br>836(16) | 7.14 (+1.2)<br>847(17) | 14.89<br>783(11) | 1.93<br>740(20) | 49.29<br>848(12) | 14.14 (+0.4)<br>957(6)  | 54.39<br>962(1)  | 4.60<br>790(14) | 61.49<br>760(7)  | 4:55.90<br>584(17) |
| 14    | 1536 | Daniel GOLUBOVIC    | AUS     | 8071   | -745                 | 10.99 (-0.2)<br>863(14) | 6.96 (+1.1)<br>804(20) | 15.00<br>790(7)  | 1.96<br>767(18) | 49.44<br>841(15) | 13.92 (+1.1)<br>985(3)  | 46.37<br>795(8)  | 4.60<br>790(13) | 56.75<br>689(11) | 4:29.67<br>747(5)  |
| 15    | 2195 | Sander SKOTHEIM     | NOR     | 8062   | -754                 | 10.88 (-0.2)<br>888(10) | 7.55 (+1.4)<br>947(5)  | 13.69<br>709(19) | 2.17<br>963(1)  | 49.80<br>824(18) | 15.05 (+1.5)<br>724(12) | 42.89<br>819(11) | 4.70<br>670(14) | 55.47<br>675(8)  | 4:40.84<br>675(9)  |
| 16    | 2354 | Steven BASTIEN      | USA     | 7939   | -877                 | 10.93 (+1.1)<br>876(12) | 7.41 (+2.1)<br>913(11) | 13.36<br>689(20) | 2.02<br>822(13) | 47.95<br>912(6)  | 14.75 (+0.4)<br>880(16) | 40.66<br>678(19) | 4.70<br>819(12) | 55.80<br>675(13) | 4:40.92<br>675(9)  |

Timing by SEIKO

AT-DEC-M-10--0--RS2.v1

Issued at 19:29 on Sunday, 24 July 2022

1 2

WORLD ATHLETICS PARTNERS





## Mesterskapet i bilder



Eivind i finalen. Foto: Bildbyrå.





Premiepallen slegge. Fra venstre: Wojciech Nowicki, Pawel Fajdek og Eivind Henriksen. Foto: Bildbyrån



Semifinale 400 m hekk kvinner. Fra venstre: Ayomide Folorunso (Italia), Amalie og Shiann Salomon (Jamaica). Foto: Bildbyrån.





Under pre-campen i Berkeley benyttet noen av våre utøvere muligheten til en sightseeing tur i San Francisco. I følge redaktøren, en av de mest fascinerende byer på denne kloden. Til venstre: Eirik Røe og Lakeri Ertzgaard. Til høyre; Eirik, Lakeri og Linn Oppegård fra Moss (4x400 m stafett). Foto: Eirik Røe.



Elise Sanden Søvik (på ferie) fikk møte en av sine favoritter, årets vinner av tresteg, Ylimar Rojas. Foto: Privat



Steinar Hoen var der. Her sammen med Eivind Henriksen. Foto Privat





Til venstre: Alltid gøy med medalje. Emil Henriksen utforsker den nye medaljen. Foto: Lena Marie Hansen.

Til høyre: Når Sander ikke trente eller spiste hopper han rundt i Eugenes gater som en annen kenguru. Foto: Bjørn S. Delebekk/VG



Rolf Skotheim og guttungen. Foto: Bjørn S. Delebekk/VG



## Plasseringer Europastatistikken pr. 31.07.2022

### Kvinner

|                           |          |      |
|---------------------------|----------|------|
| <b>400 m</b>              |          |      |
| Lakeri Ertzgaard          | 52.74    | (82) |
| <b>800 m</b>              |          |      |
| Hedda Hynne               | 2:00.90  | (24) |
| <b>1500 m</b>             |          |      |
| Karoline Bjerkeli Grøvdal | 4:05.83  | (25) |
| <b>3000 m</b>             |          |      |
| Malin Edland              | 9:07.50  | (25) |
| Sigrid Jervell Våg        | 9:13.55  | (43) |
| Maria Sagnes Wågan        | 9:18.39  | (61) |
| Selma Løchen Engdahl      | 9:21.15  | (71) |
| <b>5000 m</b>             |          |      |
| Karoline Bjerkeli Grøvdal | 14:31.07 | (1)  |
| <b>Høyde</b>              |          |      |
| Tonje Angelsen            | 1.83 m   | (73) |

### Menn

|                      |         |      |
|----------------------|---------|------|
| <b>800 m</b>         |         |      |
| Tobias Grønstad      | 1:46.02 | (39) |
| <b>1500 m</b>        |         |      |
| Ferdinand Kvan Edman | 3:38.58 | (64) |
| <b>Høyde</b>         |         |      |
| Sander Aae Skotheim  | 2.17 m  | (61) |
| <b>Lengde</b>        |         |      |
| Sander Aae Skotheim  | 7.74 m  | (56) |
| <b>Slegge</b>        |         |      |
| Eivind Henriksen     | 80.17 m | (4)  |
| <b>10-kamp</b>       |         |      |
| Markus Rooth         | 8307 p  | (8)  |
| Sander Aae Skotheim  | 8298 p  | (9)  |

## Plasseringer verdensstatistikken pr. 31.07.2022

### Kvinner

|                           |          |       |
|---------------------------|----------|-------|
| <b>800 m</b>              |          |       |
| Hedda Hynne               | 2:00.90  | (67)  |
| <b>1500 m</b>             |          |       |
| Karoline Bjerkeli Grøvdal | 4:05.83  | (69)  |
| <b>3000 m</b>             |          |       |
| Malin Edland              | 9:07.50  | (90)  |
| Sigrid Jervell Våg        | 9:13.55  | (140) |
| Maria Sagnes Wågan        | 9:18.39  | (191) |
| <b>5000 m</b>             |          |       |
| Karoline Bjerkeli Grøvdal | 14:31.07 | (5)   |
| <b>400 m hekk</b>         |          |       |
| Amalie Iuel               | 54.70    | (20)  |

### Menn

|                      |         |       |
|----------------------|---------|-------|
| <b>800 m</b>         |         |       |
| Tobias Grønstad      | 1:46.02 | (95)  |
| <b>1500 m</b>        |         |       |
| Ferdinand Kvan Edman | 3:38.58 | (163) |
| <b>Høyde</b>         |         |       |
| Sander Aae Skotheim  | 2.17    | (156) |
| <b>Lengde</b>        |         |       |
| Sander Aae Skotheim  | 7.74 m  | (181) |
| <b>Slegge</b>        |         |       |
| Eivind Henriksen     | 80.87 m | (4)   |
| <b>10-kamp</b>       |         |       |
| Markus Rooth         | 8307    | (16)  |
| Sander Aae Skotheim  | 8298 p  | (17)  |



# Lengde menn: Topp 10 gjennomsnitt pr. 2021

Her følger en ajourført lengde oversikt med gjennomsnitt for de 10 beste hoppene for de beste utøverne. Vi har satt inn denne listen da det fortsatt er to Tjalvister blant de ti. I tillegg presterte Terje Haugland noen av sine resultater da han var medlem av Tjalve.

## 1. Ingar Kiplesund, Trondheim Friidrett

|              |      |                     |          |
|--------------|------|---------------------|----------|
| 8.10         | A(2) | Monachil, ESP       | 17.08.19 |
| 8.00         | (1)  | Göteborg, SWE       | 29.06.19 |
| 7.94         | (1)  | Granada, ESP        | 09.06.19 |
| 7.93         | (1)  | Hamar (NM)          | 02.08.19 |
| 7.89         | (2)  | Karlsruhe, GER      | 04.09.21 |
| 7.83         | (1)  | Torremolinos, ESP   | 11.06.19 |
| 7.82         | (1)  | Nerja, ESP          | 08.06.21 |
| 7.80         | (7)  | Napoli, ITA (Univ.) | 13.07.19 |
| 7.77         | (1)  | Oslo/Bi             | 13.06.19 |
| 7.76         | (2)  | København, DEN      | 18.06.16 |
| <b>7.884</b> |      |                     |          |

## 2. Finn Bendixen, Lillesand IL

|              |      |                    |          |
|--------------|------|--------------------|----------|
| 7.97         | (1)  | Stockholm, SWE     | 26.06.72 |
| 7.89         | (1)  | Stavanger (NM)     | 13.08.72 |
| 7.88         | (1)  | Baton Rouge, USA   | 08.06.73 |
| 7.87         | (2)  | Westwood, USA      | 08.05.71 |
| 7.82         | (1)  | Oslo/Bi            | 21.06.72 |
| 7.82         | (-)  | Eugene, USA        | 18.05.73 |
| 7.79         | (1)  | Oslo/Bi            | 02.08.72 |
| 7.78         | (1)  | Oslo/Bi            | 18.07.72 |
| 7.74         | (3)  | Westwood, USA      | 24.04.71 |
| 7.74         | (0)q | Helsinki, FIN (EM) | 10.08.71 |
| <b>7.830</b> |      |                    |          |

## 3. Henrik Flåtnes, Tønsberg FIK

|              |      |                       |          |
|--------------|------|-----------------------|----------|
| 7.98         | (1)  | Karlsruhe, GER        | 04.09.21 |
| 7.95         | (2)  | Kuortane, FIN         | 26.06.21 |
| 7.95         | (2)  | Tallinn, EST (EM U23) | 09.07.21 |
| 7.88         | (1)J | Ravnanger (Jun-NM)    | 30.07.21 |
| 7.86         | (1)  | Tønsberg              | 29.05.21 |
| 7.75         | (3)  | Sollentuna, SWE       | 13.06.21 |
| 7.74         | (3)q | Tallinn, EST (EM U23) | 08.07.21 |
| 7.67         | (4)  | Bern, SUI             | 21.08.21 |
| 7.66         | (1)  | Oslo/Bi               | 30.06.20 |
| 7.65         | (2)  | Oslo/La               | 04.06.19 |
| <b>7.809</b> |      |                       |          |

## 4. Gøran Moen, IL Gular

|              |     |                   |          |
|--------------|-----|-------------------|----------|
| 7.80         | (1) | Lillehammer (NM)  | 18.08.95 |
| 7.80         | (1) | Fana              | 02.07.97 |
| 7.78         | (3) | Gävle, SWE        | 02.07.96 |
| 7.76         | (1) | Fana              | 26.07.95 |
| 7.76         | (2) | Fana (E-cup 2.d.) | 28.06.96 |
| 7.75         | (1) | Budapest, HUN     | 08.07.89 |
| 7.72         | (1) | Fana              | 12.07.95 |
| 7.72         | (1) | Fana              | 26.08.97 |
| 7.67         | (2) | Byrkjelo          | 16.06.96 |
| 7.67         | (1) | Skien             | 10.08.97 |
| <b>7.743</b> |     |                   |          |

## 5. Terje Haugland, Haugesund IL

|              |      |                    |          |
|--------------|------|--------------------|----------|
| 7.87         | (1)  | Oslo/Bi            | 23.07.70 |
| 7.78         | (1)  | Haugesund          | 09.06.68 |
| 7.76         | (1)  | Hamar (NM)         | 25.07.71 |
| 7.75         | (0)q | Helsinki, FIN (EM) | 10.08.71 |
| 7.75         | (1)  | Oslo/Bi            | 19.06.73 |
| 7.72         | (1)  | Krakow, POL        | 07.06.69 |
| 7.70         | (1)  | Oslo/Bi            | 23.07.68 |
| 7.69         | (1)  | Oslo/Bi            | 30.05.69 |
| 7.68         | (-)  | Oslo/Bi            | 25.06.69 |
| 7.68         | (2)  | Stockholm, SWE     | 03.07.69 |
| <b>7.738</b> |      |                    |          |

## 6. Thomas Mellin-Olsen, IL Gular

|              |      |                      |          |
|--------------|------|----------------------|----------|
| 7.91         | (1)  | Banska Bystrica, SVK | 22.06.02 |
| 7.86         | (-)q | München, GER (EM)    | 09.08.02 |
| 7.82         | (3)  | Warszawa, POL        | 16.06.02 |
| 7.80         | (1)  | Constanta, ROU       | 31.07.04 |
| 7.67         | (1)  | Strandebarm          | 24.09.05 |
| 7.66         | (3)  | Karlstad, SWE        | 25.07.02 |
| 7.63         | (5)  | Warszawa, POL        | 15.06.03 |
| 7.57         | (12) | München, GER (EM)    | 11.08.02 |
| 7.57         | (1)  | Fana (NM)            | 20.08.05 |
| 7.55         | (2)  | Byrkjelo             | 06.07.03 |
| <b>7.704</b> |      |                      |          |

## 7. Kristen Flogstad, Kristiansands IF

|             |     |                 |          |
|-------------|-----|-----------------|----------|
| 8.02        | (2) | Oslo/Bi         | 04.08.73 |
| 7.78        | (3) | Bratislava, TCH | 09.06.73 |
| 7.69        | (1) | Fana (NM)       | 10.08.75 |
| 7.66        | (2) | Oslo/Bi         | 19.06.73 |
| 7.66        | (3) | Stockholm, SWE  | 08.06.74 |
| 7.65        | (2) | Oslo/Bi         | 23.07.68 |
| 7.65        | (1) | Basel, SUI      | 23.08.75 |
| 7.64        | (1) | Haugesund       | 04.08.68 |
| 7.62        | (1) | Oslo/Bi         | 24.07.73 |
| 7.62        | (1) | Byrkjelo        | 20.07.74 |
| <b>7.99</b> |     |                 |          |

## 8. Einar Sagli, IK Tjalve

|              |     |                |          |
|--------------|-----|----------------|----------|
| 7.73         | (1) | Grimstad       | 14.07.84 |
| 7.73         | (-) | Avila, ESP     | 12.09.86 |
| 7.72         | (1) | Porsgrunn      | 02.06.85 |
| 7.71         | (1) | Lillehammer    | 01.06.84 |
| 7.68         | (1) | Trondheim/Ler  | 21.05.85 |
| 7.59         | (1) | Malmö, SWE     | 16.06.84 |
| 7.59         | (1) | Larvik/Lo      | 18.07.84 |
| 7.57         | (1) | Steinkjer      | 22.08.82 |
| 7.57         | (3) | Koblenz, FRG   | 28.08.85 |
| 7.56         | (1) | Porsgrunn (NM) | 15.08.82 |
| <b>7.645</b> |     |                |          |

## 9. Morten Næss, Sorild FIK

|              |      |              |          |
|--------------|------|--------------|----------|
| 7.81         | (2)  | Jessheim     | 30.05.91 |
| 7.72         | (2)  | Oslo/Bi      | 09.06.92 |
| 7.69         | (1)  | Mosjøen (NM) | 14.08.92 |
| 7.60         | (1)  | Oslo/La      | 17.06.92 |
| 7.60         | (3)  | Drammen      | 31.05.95 |
| 7.58         | (1)  | Grimstad     | 08.06.91 |
| 7.57         | (1)q | Fana (NM)    | 02.08.91 |
| 7.57         | (5)  | Byrkjelo     | 16.06.96 |
| 7.55         | (1)  | Jessheim     | 02.09.92 |
| 7.55         | (1)  | Byrkjelo     | 23.07.95 |
| <b>7.624</b> |      |              |          |

## 10. Tomm Wisløff, IK Tjalve

|              |      |                      |          |
|--------------|------|----------------------|----------|
| 7.71         | (1)  | Øvre Årdal (NM)      | 26.08.84 |
| 7.71         | (1)  | San Angelo, USA      | 11.04.85 |
| 7.68         | (1)  | Larvik/Lo            | 29.06.85 |
| 7.65         | (2)  | Grimstad             | 14.07.84 |
| 7.58         | (-)  | Luzern, SUI          | 21.06.86 |
| 7.56         | (1)q | Øvre Årdal (NM)      | 25.08.84 |
| 7.56         | (3)  | Porsgrunn            | 02.06.85 |
| 7.56         | (1)  | College Station, USA | 28.03.87 |
| 7.56         | (1)  | San Antonio, USA     | 10.05.87 |
| 7.55         | (5)  | Oslo/Bi              | 17.07.85 |
| <b>7.612</b> |      |                      |          |

Sammenstilt av Bernt Arild Solås



# Topp 20 plasseringer Norgesstatistikken pr. 31.07.2022

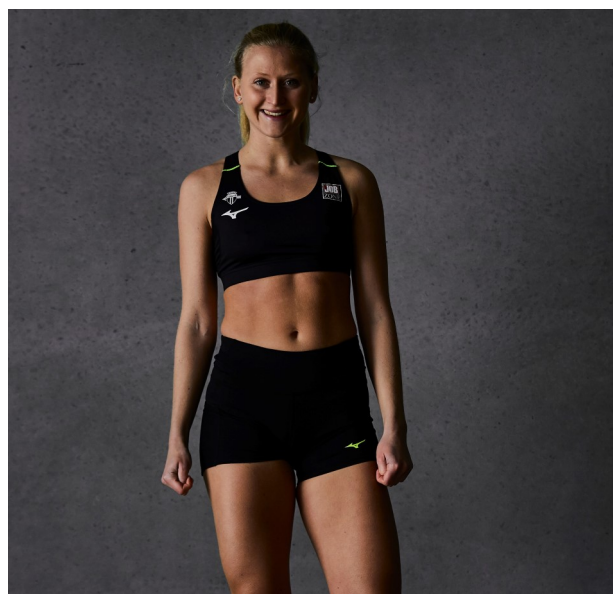
| Menn                      |          |      | Kvinner                              |          |      |
|---------------------------|----------|------|--------------------------------------|----------|------|
| <b>110 m hekk</b>         |          |      | <b>100 m</b>                         |          |      |
| Markus Rooth              | 14.46    | (2)  | Vilde Aasmo                          | 11.66    | (2)  |
| Sander Aae Skotheim       | 14.52    | (3)  | Kaitesi Ertzgaard                    | 12.24    | (15) |
| <b>200 m</b>              |          |      | <b>100 m hekk</b>                    |          |      |
| Kenny Emi Tijani-Ajaya    | 21.16    | (4)  | Kajsa Rooth                          | 14.05    | (10) |
| <b>400m</b>               |          |      | Emilie Sandberg                      | 14.55    | (14) |
| Sander Aae Skotheim       | 48.67    | (7)  | <b>200m</b>                          |          |      |
| Markus Rooth              | 49.52    | (15) | Kaitesi Ertzgaard                    | 23.87    | (7)  |
| Luca Thompson             | 49.71    | (20) | Lakeri Ertzgaard                     | 24.84    | (13) |
| <b>800 m</b>              |          |      | <b>400m</b>                          |          |      |
| Tobias Grønstad           | 1:46.02  | (1)  | Lakeri Ertzgaard                     | 52.74    | (3)  |
| Luca Thomsen              | 1:51.84  | (9)  | Kaitesi Ertzgaard                    | 53.17    | (5)  |
| <b>1500 m</b>             |          |      | Amalie Iuel                          | 54.64    | (8)  |
| Ferdinand Kvan Edman      | 3:38.58  | (4)  | Malin Nyfors                         | 56.52    | (15) |
| <b>5000m</b>              |          |      | <b>400 m hekk</b>                    |          |      |
| Petter Rypdal             | 14:10.74 | (16) | Amalie Iuel                          | 54.70    | (2)  |
| Ibrahim Buras             | 14:13.01 | (18) | <b>800m</b>                          |          |      |
| <b>10 000 m</b>           |          |      | Hedda Hynne                          | 2:00.90  | (1)  |
| Petter Rypdal             | 29:49.81 | (12) | Malin Nyfors                         | 2:05.66  | (6)  |
| <b>3000 m hinder</b>      |          |      | Selma Løchen Engdahl                 | 2:07.35  | (9)  |
| Jonas Riseth              | 9:34.66  | (9)  | Solveig Hernandez Vråle              | 2:09.41  | (12) |
| <b>Høyde</b>              |          |      | <b>1500m</b>                         |          |      |
| Sander Aae Skotheim       | 2.17 m   | (1)  | Karoline Bjerkeli Grøvdal            | 4:05.83  | (1)  |
| Abraham Sandvin Vogelsang | 2.01 m   | (3)  | Malin Edland                         | 4:17.05  | (5)  |
| Markus Rooth              | 1.95 m   | (5)  | Sigrid Jervell Våg                   | 4:19.12  | (6)  |
| <b>Stav</b>               |          |      | Selma Løchen Engdahl                 | 4:19.44  | (8)  |
| Andreas Gjesdal           | 5.10 m   | (5)  | Maria Sagnes Wågan                   | 4:26.19  | (17) |
| Markus Rooth              | 5.05 m   | (6)  | <b>3000 m</b>                        |          |      |
| Sander Aae Skotheim       | 4.80 m   | (8)  | Malin Edland                         | 9:07.50  | (2)  |
| Abraham Sandvin Vogelsang | 4.52 m   | (10) | Sigrid Jervell Våg                   | 9:13.55  | (3)  |
| <b>Lengde</b>             |          |      | Maria Sagnes Wågan                   | 9:18.39  | (5)  |
| Sander Aae Skotheim       | 7.74 m   | (2)  | Selma Løchen Engdahl                 | 9:21.15  | (7)  |
| Marius Bull Hjeltnes      | 7.49 m   | (5)  | <b>5000 m</b>                        |          |      |
| Markus Rooth              | 6.92 m   | (9)  | Karoline Bjerkeli Grøvdal            | 14:31.07 | (1)  |
| Abraham Sandvin Vogelsang | 6.49 m   | (16) | Maria Sagnes Wågan                   | 16:03.31 | (3)  |
| <b>Tresteg</b>            |          |      | Sigrid Jervell Våg                   | 16:34.30 | (9)  |
| Elias Sanden Søvik        | 14.91 m  | (4)  | <b>10 000 m</b>                      |          |      |
| Marius Bull Hjeltnes      | 14.76 m  | (6)  | Maria Sagnes Wågan                   | 34:15.56 | (4)  |
| <b>Kule</b>               |          |      | Annie Bersagel                       | 34:25.57 | (5)  |
| Markus Rooth              | 14.29 m  | (7)  | <b>Høyde</b>                         |          |      |
| Sander Aae Skotheim       | 13.84 m  | (8)  | Tonje Angelsen                       | 1.83 m   | (1)  |
| <b>Diskos</b>             |          |      | Telma Rostoft Kristjansson (IL Koll) | 1.65 m   | (14) |
| Erik Johannes Rosvold     | 53.01 m  | (3)  | <b>Tresteg</b>                       |          |      |
| Markus Rooth              | 49.13 m  | (8)  | Hedda Kronstrand Kvalvåg             | 12.98 m  | (2)  |
| Sander Aae Skotheim       | 44.43 m  | (15) | Elise Sanden Søvik                   | 12.46 m  | (4)  |
| <b>Slegge</b>             |          |      | <b>Diskos</b>                        |          |      |
| Eivind Henriksen          | 80.87 m  | (1)  | Freja C. Olafsson (SWE)              | 39.92 m  |      |
| <b>Spyd</b>               |          |      | <b>Spyd</b>                          |          |      |
| Sander Aae Skotheim       | 61.55 m  | (8)  | Sigrid Borge                         | 55.26 m  | (3)  |
| Markus Rooth              | 60,83 m  | (11) |                                      |          |      |
| Abraham Sandvin Vogelsang | 47.36 m  | (20) |                                      |          |      |
| <b>10-kamp</b>            |          |      |                                      |          |      |
| Markus Rooth              | 8307 p   | (1)  |                                      |          |      |
| Sander Aae Skotheim       | 8298 p   | (2)  |                                      |          |      |



# Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



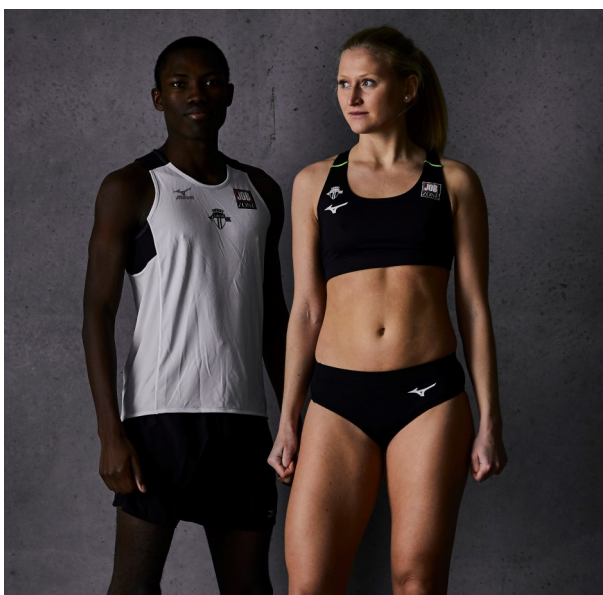
Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splits/truse



Hettegenser og tights  
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde



