

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 3 Mars 2023

Digital utgave

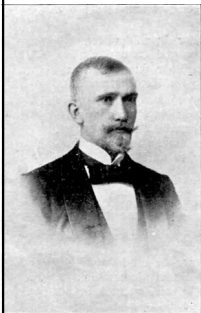
108. årgang

Strålende innsats av Sander i EM

Sander Aae Skotheim leverte nok en strålende 7-kamp da han vant sølv under EM innendørs i Istanbul. Han satte også ny norsk rekord med poengsummen 6318 etter å ha prestert serien 7.05 (60m), 7.60m (lengde), 14.09m (kule), 2.19m (høyde), 8.05 (60m hekk), 5.00m (stav) og 2:37.82 (1000m). Vi gratulerer! Foto: Bildbyrå



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2021

Leder: Egil Reidar Osnes	99040599
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Grete Etholm	91550693
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe	90632141	roe@tjalve.no

Tjalvisten

Redaksjonskomite: Matias Lavik	45204125	
John Ertzgaard	92899929	
Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
Historiske bilder	4
EM innendørs	6
Annie Bersagel 40 år	13
Erik Evensen 75 år	15
Erling Hisdal 40 år	15
Frøidrettstinget	16
Forbundets beretning 2021	20
Forbundets beretning 2022	21
Lovende takter av Sigrid Borge	24
Norske mesterskap 2024	24
Stort og smått	25
Europastatistikken innendørs	26
Karoline i New York	27
Årsberetning OFIK	28
Topp 20 plasseringer inne	34
Terje Schrøder-Nielsen er død	35
Tjalvetøy	36

Hanne Lyngstad inn som styremedlem i Forbundsstyret



Hanne fotografert i 2006 da hun var en av Norges beste hinderløpere. Foto: Aftenposten

Redaksjonens hjørne

EM innendørs i Istanbul ble en kjempesuksess for Sander Aae Skotheim. Ny norsk rekord i 7-kampen med poengsummen 6318 ble belønnet med en sølvmedalje.

Våre tre mellomdistanseløpere som deltok nådde ikke opp i den harde konkurransen. Det var heller ikke forventet. Vi hadde håpet at Hedda Hynne skulle kvalifisere seg til en semifinal plass på 800m, men det gikk ikke denne gang.

Ellers har mars vært forholdsvis rolig på idrettsfronten bortsett fra Sigrid Borges fine spydkasting under European Throwing Cup i Leiria i begynnelsen av måneden. Eivind Henriksen hadde et inngrep i kneet 28.mars som ble adskillig større enn først forespeilet. Planen var å fjerne en liten beinrest som kan ha vært årsaken til smertene i kneet. Da Eivind våknet opp etter operasjonen hadde legene gjort mye mer enn forventet. Dette medfører at Eivind må gå på krykker i tre uker istedenfor de tre dagene som var forventet. Han mister dermed verdifull trening i april. Dermed ryker deltakelsen i Kip Keino Classic i Nairobi Kenya 13.mai (World Athletics Continental Tour). Eivind vil derfor antagelig sesongdebutere i Tron Mohn Games i Bergen 3. juni. Det blir spennende å se om han kan være fullt restituert til VM i Budapest i august.

Friidrettstinget 2023 ble avholdt 25-26.mars. Tjelve var representert med leder Egil Reidar Osnes. Anne Farseth fra IL i BUL ble gjenvalgt som President og Hanne Lyngstad fra IK Tjelve ble valgt inn i styret som styremedlem. Elias Søvik går inn som vara-ungdomsrepresentant. ER Osnes har skrevet et resyme fra tinget som du kan lese på side 16.

Rett før Tjelvisten var klar for utsendelse fikk vi den triste nyheten at Terje Schrøder-Nielsen er død. Terje var en av våre beste mellomdistanseløpere på 60-tallet. Vi vet at Terje gledet seg enormt til jubileumsfesten i forbindelse med Holmenkollstafetten 14.mai. I år er det 50 år siden Tjelve vant i 1973. I den forbindelse skal de fleste av de som løp på laget samles til en aldri så liten gjenforening. Blant andre kommer Roscoe Divine fra Oregon. Han løp for Tjelve tidlig på 70-tallet. Sammen med Arne Kvalheim, Wade Bell og David Wilborn satte han verdensrekord på 4-mile relay i 1968 med tiden 16:05.0 (ref. Wikipedia).

Vi er nå i april og utendørssesongen nærmer seg med stormskritt. 22.april er det NM i terrengløp kort løype i Grimstad. 14.mai er det Holmenkollstafetten og Sander Aae Skotheim går sin første 10-kamp av året i Götzis 27-28.mai.

Bjørn Henriksen

Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

Redaksjonen avsluttet 02.04.2023.

Historiske bilder



Annie Bersagel vinner 10 km for kvinner under Sentrumslopet i 2013 med tiden 33:21. De som tror at bilen i bakgrunnen var premien tar grundig feil. Annie fylte 40 år 30.mars. Foto: Bjørn Henriksen

Historiske bilder



Snorre Holtan Løken vinner Sentrumssprinten under Sentrumsløpet i 2016. Foto: Eirik Førde

2023 ISTANBUL EUROPEAN ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS

Tre av Tjålvjes fire deltakere sto på startstreken under første dag av EM innendørs som ble avholdt i Istanbul 2-5.mars.

Hedda Hynne og Malin Nyfors løp 800 m forsøk som gikk over fem heat. De to beste i hvert heat pluss de to beste tidene gikk videre til semifinale.

Malin Nyfors fikk en tøff debut i sitt første internasjonale mesterskap. Malin løp i heat to. Malin hang godt med de første 500 meterene, men så var det slutt. Herifra og inn til mål tapte hun mye tid. Malin passerte 400 m på 61.80 og 600 m på 1:35.34. På de siste 200 meterene brukte hun 40 sekunder. Tiden ble derfor ikke bedre enn 2:14.93; ca. ni sekunder bak beste resultat inne i år.



Malin på vei i sitt heat. Her ligger hun bak Christina Balan fra Romania. Foto: Bildbyrå

Hedda Hynne fulgte i heatet etter. Hedda passerte 400 m på 60.32 og var da nr.3 i feltet. Etter 600 m, som ble passert på 1:31.91, var hun nede på en 4.plass. Denne plasseringen holdt hun inn til mål og fikk tiden 2:03.34. Det var årsbeste. Dette heatet ble vunnet av Keely Hodgkinson fra Storbritannia med tiden 2:01.67. Dette holdt heller

Race Results					
Rank	Lane	Bib Number	Name	Result	
1	6	741	SLO HORVAT Anita	2:03.06	q
2	3	767	SVK GAJANOVÁ Gabriela	2:03.25	q
3	5	757	SUI HOFFMANN Lore	2:03.34	q
4	4	536	ESP GARCÍA Daniela	2:04.20	
5	1	732	ROU BALAN Cristina Daniela	2:08.92	
6	2	700	NOR NYFORS Malin Ingeborg	2:14.93	

Resultater heat 2 800 m kvalifisering.

ikke til semifinale. Hedda hadde samme tid som Lore Hoffmann fra Sveits (heat to), men Hoffmann hadde visstnok 5/1000 bedre tid. Ganske utgjort spør du meg.



Hedda Hynne underveis i sin 800 m. Foto: Bildbyrå

1500 m for menn var satt opp i tre forsøksheat med 8 deltakere i hvert heat. De tre beste i hvert heat og de tre beste tidene gikk videre til finale. I det første heatet gikk Jakob



Heat tre på 800 m for kvinner med Keely Hodgkinson i tet. Hedda Hynne ligger her på en 4.plass. Foto: Bildbyrån

Race Results					
Rank	Lane	Bib Number	Name	Result	
1	5	579	GBR HODGKINSON Keely	2:01.67	Q
2	4	600	GER KOLBERG Majtie	2:01.94	PB Q
3	6	646	ITA COIRO Etoisa	2:02.19	q
4	2	698	NOR HYNNE Hedda	2:03.34	SB
5	3	763	SUI ROSAMILIA Valentina	2:04.14	

Resultater heat 3 800 m kvalifisering.

Ingebrigtsen fra Sandnes lett videre til finalen med tiden 3:50.29. Jakob ble nr.3 i heatet. I heat to, hvor Ferdinand Kvan Edman løp, gikk det adskillig fortere.

Ferdinand valgte å legge seg bakerst i feltet. Ved passering 1000 m var han opp på en 7.plass. 200 m senere hadde han løpt seg opp til en 2.plass. Det er mulig at dette kostet for mye, for Ferdinand endte på en 7.plass med tiden 3:44.44. Heatet ble vunnet på 3:43.97 og tredje-mann som kvalifiserte seg hadde 3:44.00. Et meget jevnt heat hvor Ferdinand i tid ikke var langt unna en finale-plass.

Det ble løpt adskillig fortere i det siste heatet (heat 3), og alle de som gikk videre på tid kom fra dette heatet.

Vi måtte derfor sette vår lit til Sander Aae Skotheim om en god plassering i dette mesterskapet. Sander startet sin konkurranse lørdag morgen med å løpe 60 m på 7.05. Det var 5/100 bak personlig rekord fra Tallinn tidligere i vinter. Sander vant sitt heat og fikk 865 poeng, 17 poeng bak rekordnoteringen fra Tallinn. Ut fra reaksjonstidene (0.201) kom Sander litt sent i gang sammenliknet med



Ferdinand Kvan Edman underveis i sitt kvalifiseringsheat. Foto: Bildbyrån

EM innendørs

Race Results

Rank	Order	Bib Number	Name	Result
1	4	259	ITA ARESE Pietro	3:43.97 (.962) Q
2	5	332	POL ROZMYŚ Michał	3:43.97 (.969) Q
3	8	110	BEL DEBJANI Ismael	3:44.00 Q
4	6	251	IRL COSCORAN Andrew	3:44.11
5	1	219	GER BARTELSMEYER Amos	3:44.31
6	7	149	ESP FONTES Ignacio	3:44.33
7	3	307	NOR EDMAN Ferdinand Kvan	3:44.44
8	2	134	CZE SASINEK Filip	3:44.76

Resultater heat 2 1500 m kvalifisering.

noen av sine hardeste konkurrenter. Simon Ehammer fra Sveits var best i øvelsen med 6.81, mens verdensrekordholderen i 10-kamp, Kevin Mayer fra Frankrike fikk 6.85.

Race Results

Rank	Lane	Bib Number	Name	Reaction Time	Result	Points
1	2	316	NOR SKOTHEIM Sander	0.201	7.05 (.044)	865
2	8	166	EST LILLEMETS Risto	0.170	7.05 (.044)	865
3	7	132	CZE KOPECKÝ Ondřej	0.159	7.09	851
4	6	225	GER KAZMIREK Kai	0.149	7.19	816 SB
5	5	168	EST UIBO Maicel	0.209	7.31	775
6	4	228	GER NOWAK Tim	0.214	7.37	755 SB
7	3	381	SWE NILSSON Marcus	0.172	7.39	749

Tidene i første heat på 60 m.



Sander har her akkurat fullført sin 60 m. Foto: Bildbyrå

Da Sander satte sin rekordnotering i Tallinn hoppet han 7.74 m i lengde. Sander åpnet med å hoppe 7.56 i første omgang. I sitt andre hopp fikk han opp dagens lengste som ble 7.60 m. Han avsluttet med 7.48 m. Det ga 960 poeng og en 2.plass i denne øvelsen. Det interessante var at Simon Ehammer fra Sveits som har en personlig rekord i lengde på 8.42m klarte det mesterstykket og hoppe tre ugyldige hopp. Ehammer var en av favorittene til sammenlagtseieren, men var ferdig etter to øvelser. Verdensrekordholder Mayer klarte bare 7.41 m. Etter to øvelser hadde Sander 1825 poeng, 49 poeng bak sin bestenotering. Sammenlagt var han nr. 3.

Results

Rank	Bib Number	Name	Result	Points
1	165	EST HAUSENBERG Hans-Christian	7.81 SB	1012
2	316	NOR SKOTHEIM Sander	7.60	960
3	197	FRA MAYER Kevin	7.41 SB	913
4	132	CZE KOPECKÝ Ondřej	7.36	900
5	265	ITA DESTER Dario	7.28	881
6	164	ESP UREÑA Jorge	7.25	874
7	222	GER EITEL Manuel	7.19 SB	859
8	188	FRA GLETTY Makenson	7.18 =PB	857
9	168	EST UIBO Maicel	7.16 =SB	852
10	228	GER NOWAK Tim	7.06 SB	828
11	225	GER KAZMIREK Kai	7.01	816
12	166	EST LILLEMETS Risto	6.91	792
13	381	SWE NILSSON Marcus	6.82 SB	771
362		SUI EHAMMER Simon	NM	

Resultater i lengde.



Sander i et av sine lengdehopp. Foto: Bildbyrå

I kule innledet Sander med 13.82 m, før han fikk opp 14.09 m i andre forsøk. I følge Sander selv var han veldig fornøyd med kulekonkurransen, selv om han her ligger noe bak de beste. Resultatet ga 734 poeng, 24 poeng bak rekordnoteringen. Etter denne øvelsen var Sander falt ned til en 5.plass, 130 poeng bak ledende Kevin Mayer.

Skal Sander ha et håp om en topplassering i VM i år og OL neste år, må nok kuletrening prioriteres i tiden som kommer. Det er nok mye som kan hentes bare på å forbedre teknikken, i tillegg til at han må bli noe sterkere. Neste år bør han være oppe i 15 m. Kule ble ved denne anledningen vunnet på 16.07 m, mens Kevin Mayer hadde 15.81 m.

EM innendørs

Results				
Rank	Bib Number	Name	Result	Points
1	188	FRA GLETTY Makenson	16.07 PB	856
2	197	FRA MAYER Kevin	15.81	840
3	222	GER EITEL Manuel	15.27 PB	806
4	228	GER NOWAK Tim	14.94 SB	786
5	381	SWE NILSSON Marcus	14.77	776
6	168	EST UIBO Maicel	14.69	771
7	166	EST LILLEMETS Risto	14.59 SB	765
8	316	NOR SKOTHEIM Sander	14.09	734
9	225	GER KAZMIREK Kai	13.94 SB	725
10	165	EST HAUSENBERG Hans-Christian	13.63 SB	706
11	164	ESP UREÑA Jorge	13.58	703
12	132	CZE KOPECKÝ Ondřej	13.57	702
	265	ITA DESTER Dario	DNS	
	362	SUI EHAMMER Simon	DNS	

Etter en lengre pause midt på dagen var det klart for dagens siste øvelse under kveldsøkten. I Nordenkampen i Karlstad hoppet Sander 2.20m. I Tallinn klarte han 2.15m.

Sander gikk inn på 2.01m. Da hadde mange av konkurrentene allerede avsluttet for dagen. Han valgte så å stå over 2.04 m før han klarte 2.07 m i første forsøk. Han måtte så bruke to forsøk på 2.10m, 2.13m og 2.16m. 2.19 gikk han over i tredje forsøk. Klar sier til Sander i denne øvelsen. Nærmeste konkurrent stoppet på 2.07m og Kevin Mayer klarte bare 1.98m. Sander tok dermed inn de 130 poengene Mayer lå foran etter kule og ledet etter første dag med 3541 poeng mot Mayers 3474 poeng.

Results					
Rank	Order	Bib Number	Name	Result	Points
1	7	316	NOR SKOTHEIM Sander	2.19 CB	982 (3541)
2	1	166	EST LILLEMETS Risto	2.07 =PB	868 (3290)
3	5	164	ESP UREÑA Jorge	2.01 SB	813 (3287)
4	8	222	GER EITEL Manuel	2.01 PB	813 (3429)
5	12	197	FRA MAYER Kevin	1.98 SB	785 (3474)
6	9	165	EST HAUSENBERG Hans-Christian	1.95 SB	758 (3409)
6	3	228	GER NOWAK Tim	1.95 SB	758 (3127)
8	4	188	FRA GLETTY Makenson	1.95 SB	758 (3368)
9	6	225	GER KAZMIREK Kai	1.95 SB	758 (3115)
9	11	381	SWE NILSSON Marcus	1.95 SB	758 (3054)
11	10	132	CZE KOPECKÝ Ondřej	1.92	731 (3184)
	2	168	EST UIBO Maicel	DNS	

Resultater høyde

Søndagen startet med at Sander vant det første heatet på 60 m hekk med tiden 8.05, bare 1/100 bak personlig rekord. Det ga han 969 poeng, 47 poeng mer enn da han satt sin norske rekord. Kevin Mayer løp på sterke 7.76 i det andre heatet og overtok igjen ledelsen i 7-kampen. Etter fem øvelser var han fattig 7 poeng foran Sander.

Før stav var det mye som tydet på at kampen om seieren ville stå mellom Sander og Kevin Mayer.



Sander smyer seg over 2.19m og vinner en klar seier i høyde. Foto: Bildbyrå

Results				
Rank	Bib Number	Name	Points	
1	316	 NOR SKOTHEIM Sander	3541	
2	197	 FRA MAYER Kevin	3474	
3	222	 GER EITEL Manuel	3429	
4	165	 EST HAUSENBERG Hans-Christian	3409	
5	188	 FRA GLETTY Makenson	3368	
6	166	 EST LILLEMETS Risto	3290	
7	164	 ESP UREÑA Jorge	3287	
8	132	 CZE KOPECKÝ Ondřej	3184	
9	228	 GER NOWAK Tim	3127	
10	225	 GER KAZMIREK Kai	3115	
11	381	 SWE NILSSON Marcus	3054	
	168	 EST UIBO Maicel	DNF	
	265	 ITA DESTER Dario	DNF	
	362	 SUI EHAMMER Simon	DNF	

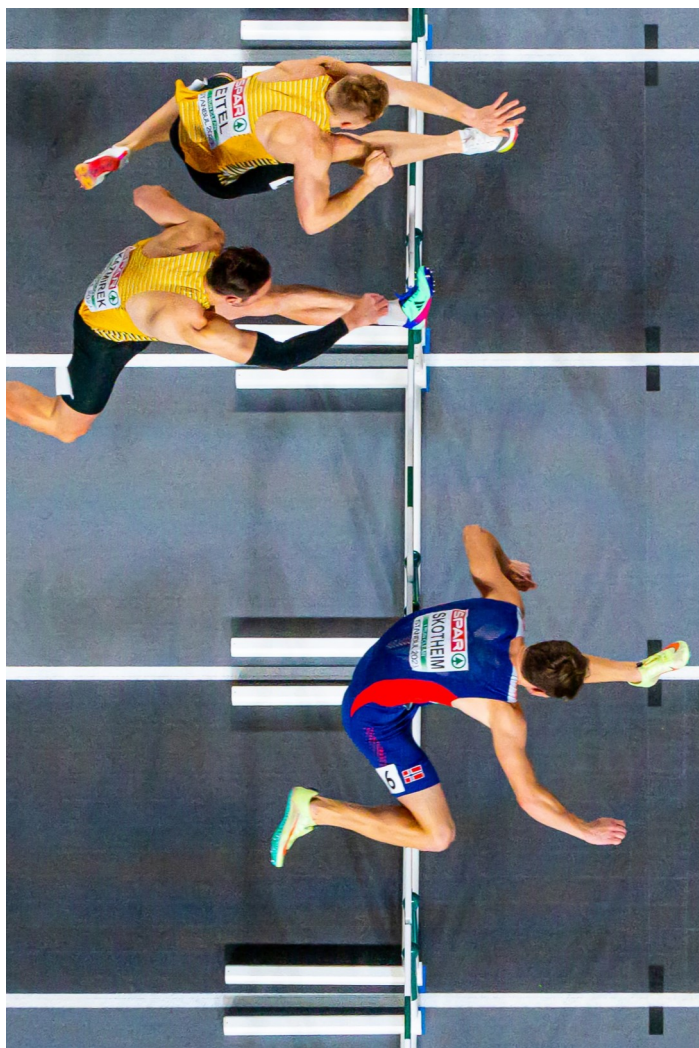
Resultater etter første dag.

Race Results				
Rank	Lane	Bib Number	Name	Reaction Time Result Points
1	6	316	NOR SKOTHEIM Sander	0.158 8.05 969
2	4	222	GER EITEL Manuel	0.174 8.15 944 SB
3	2	228	GER NOWAK Tim	0.172 8.23 925 SB
4	5	225	GER KAZMIREK Kai	0.129 8.25 920
5	3	381	SWE NILSSON Marcus	0.180 8.56 846

Resultater 60 m hekk.

Før øvelsen hadde Mayer en personlig rekord i stav med 5.60m, mot Sanders 5.01m. Begge resultater oppnådd utendørs. Sander valgte å gå inn på 4.70m som har klarte i første forsøk. Han klarte også 4.80 m i første før han måtte bruke to forsøk både på 4.90m og 5.00m. 5.10m

EM innendørs



Hekk sett fra en litt annen vinkel. Sander (nederst i bilde) vinner første heat. Foto: Bildbyrån

ble for høyt denne gang. 5.00m er ny personlig rekord innendørs. Mayer hoppet første gang på 5.00m og stoppet tilslutt på 5.30m. Han økte da ledelsen til Sander til 101 poeng for 1000 m. Sander fikk 910 poeng i stav og etter 6 øvelser var han opp i 5420 poeng. Han var da 63 poeng foran sin norske rekord for 1000m.

Results					
Rank	Order	Bib Number	Name	Result	Points
1	8	197	FRA MAYER Kevin	5.30 SB	1004 (5521)
2	7	166	EST LILLEMETS Risto	5.10 =PB	941 (5200)
3	4	381	SWE NILSSON Marcus	5.10	941 (4841)
4	10	316	NOR SKOTHEIM Sander	5.00 PB	910 (5420)
5	11	225	GER KAZMIREK Kai	4.80 SB	849 (4884)
5	9	132	CZE KOPECKÝ Ondřej	4.80	849 (4977)
7	3	222	GER EITEL Manuel	4.80 SB	849 (5222)
8	2	164	ESP UREÑA Jorge	4.80	849 (5161)
9	6	228	GER NOWAK Tim	4.70 SB	819 (4871)
1	188		FRA GLETTY Makenson	NM	
5	165		EST HAUSENBERG Hans-Christian	NM	

Resultater stav.



Sander passerer 5.00m i stav og setter personlig rekord innendørs. Bildet fra Instagram video (Eirik Røe).

Ingen av oss her på Bjørndal (ekspertisen) var noe særlig overrasket da Sander gikk rett opp i tet på 1000m. Han hadde tidligere på dagen gitt klar beskjed om at han gikk for gull. En stund så det ut til at han skulle klare å slå Mayer med 9 sekunder, men Sander ble nok litt sliten mot slutten av løpet. Sander tangerte sin personlige rekord med 2:37.82. Mayer fikk 2:44.20. Tilslutt var forskjellen bare 30 fattige poeng. Hadde Sander støtt 50 cm lenger i kule ville han vunnet med ett poeng. Sander satte nok en gang norsk rekord med 6318 poeng, 63 poeng bedre enn den tidligere rekorden.

Vi gratulerer med sølvmedaljen og ønsker Sander lykke til med utendørssesongen.

Race Results					
Rank	Order	Bib Number	Name	Result	Points
1	2	316	NOR SKOTHEIM Sander	2:37.82	898 =PB
2	4	166	EST LILLEMETS Risto	2:39.50	879
3	8	228	GER NOWAK Tim	2:41.61	856 SB
4	9	381	SWE NILSSON Marcus	2:43.39	836 SB
5	1	197	FRA MAYER Kevin	2:44.20	827 SB
6	3	222	GER EITEL Manuel	2:44.45	825 PB
7	6	132	CZE KOPECKÝ Ondřej	2:45.36	815
8	5	164	ESP UREÑA Jorge	2:46.26	805
9	11	188	FRA GLETTY Makenson	2:46.93	798
10	10	165	EST HAUSENBERG Hans-Christian	3:06.57	601 SB
7	225		GER KAZMIREK Kai	DNS	

Resultater 1000m

EM innendørs

Ranking			
Rank	Name	Result	
1	 FRA MAYER Kevin	6348	+
2	 NOR SKOTHEIM Sander	6318	+
3	 EST LILLEMETS Risto	6079	+
4	 GER EITEL Manuel	6047	+
5	 ESP UREÑA Jorge	5966	+
6	 CZE KOPECKÝ Ondřej	5792	+
7	 GER NOWAK Tim	5727	+
8	 SWE NILSSON Marcus	5677	+
9	 FRA GLETTY Makenson	5133	+
10	 EST HAUSENBERG Hans-Christian	4992	+
	 GER KAZMIREK Kai	DNF	+
	 EST UIBO Maicel	DNF	+
	 ITA DESTER Dario	DNF	+
	 SUI EHAMMER Simon	DNF	+

Resultater 7-kamp 2023



En fornøyd trio etter premieutdeling. Fra venstre: Rolf Skotheim, Sander og Eirik Røe. Foto: Vegard Rooth.

Rank	Nations				Total	Rank by Total
1	 Norway	4	1	0	5	7
2	 Netherlands	3	3	1	7	1
3	 Great Britain & NI	3	1	2	6	3
4	 Italy	2	4	0	6	3
5	 Belgium	2	1	3	6	3
6	 Portugal	2	0	1	3	11
6	 Switzerland	2	0	1	3	11
8	 Finland	2	0	0	2	14
9	 France	1	2	3	6	3
10	 Germany	1	2	1	4	8
11	 Greece	1	2	0	3	11
12	 Ukraine	1	1	2	4	8
13	 Spain	1	1	0	2	14
14	 Türkiye	1	0	0	1	20
15	 Poland	0	4	3	7	1
16	 Slovenia	0	2	0	2	14
17	 Sweden	0	1	3	4	8
18	 Czech Republic	0	1	1	2	14
18	 Romania	0	1	1	2	14
20	 Serbia	0	0	2	2	14
21	 Estonia	0	0	1	1	20

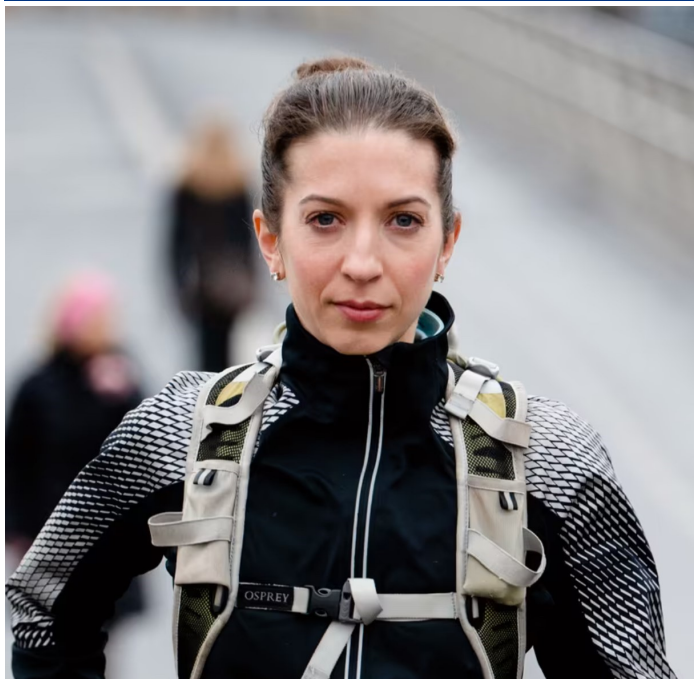
Tro det eller ei, men Norge ble beste nasjon i medaljestatistikken. Med fire gull og en sølv var vi bedre enn store friidrettsnasjoner som Storbritannia, Tyskland, Frankrike, Italia og Nederland. Norges gull medaljer ble vunnet av Jakob Ingebrigtsen (2), Karsten Warholm (Norges stiveste) og Sondre Guttormsen. Vi gratulerer med kjempeinnsats.

Bjørn Henriksen



Pallen i 7-kamp. Fra venstre: Sander, Kevin Mayer og Risto Lillemets fra Estland. Foto: Instagram.

Annie Bersagel 40 år



Annie Bersagel fylte 40 år 30.mars. Vi gratulerer!

Annie ble født i West Union, Iowa 30.03.1983. Hun tok første del av sin utdanning ved Wake Forest University i North Carolina. Mens hun var der ble hun tre ganger kåret til All-American i terrengløp, to ganger All-American i Akademia og to ganger Wake Forest beste utøver. Videre ble hun fem ganger kåret til All-American i track and field og to ganger Atlantic Coast Conference (ACC) mester i 10 000m. Hun ble også ACC mester på 5000m innendørs i 2005.

Etter at hun hadde fullført sine studier i økonomi i desember 2005 begynte hun å trene med Team USA i Minnesota. I 2006 ble hun amerikansk mester i halv-maraton med tiden 1:14.36. I mai 2007 forlot hun Team USA da hun fikk et Fulbright stipend for å studere ved Universitet i Oslo. På den tiden hadde hun også jobb i den amerikanske ambassaden i Oslo. Annie fortsatte senere sine studier i USA og i 2012 var hun ferdig med jusstudiet ved Stanford University.

2014 og 2015 var to meget gode år for Annie. I 2014 representerte hun USA under VM i halv-maraton i København. Her ble hun nr.13 med tiden 1:10.10. Hun vant Düsseldorf maraton med tiden 2:28.59 og løp 10 000m på 32:38.85. I tillegg oppnådde hun en 9.plass i New York maraton. I 2015 vant hun igjen Düsseldorf maraton på ny personlig rekord 2:28.29. Hun prøvde å kvalifisere seg til det amerikanske laget på maraton foran OL i 2016, men en skade satte stopper for det.

Første gang vi stiftet bekjentskap med Annie her i Norge var under NM på Lillehammer i 2009 hvor hun vant 10 000m med tiden 36:57.64. Hun ble også nr.2 på 5000m under samme mesterskap med 16:56.60. I tillegg til disse to medaljene vant hun bronse på 10 000m under NM i Stjørdal 2022. Utenom det har hun stort sett løpt halv-maraton, maraton og terrengløp. Annies ti beste prestasjoner i følge World Athletics er å finne på side 14.

Etter noen år med skader og en barnefødsel var Annie tilbake i konkurranser da hun ble norsk mester i motbakkeløp i 2021. I 2022 ble det sølv i samme mesterskap.

Glitrende løping i Düsseldorf Maraton



Annie Bersagel og Asbjørn Ellefsen Persen gjorde en glimrende innsats i Düsseldorf maraton, som gikk av stabelen lørdag 24. april.

Annie vant løpet for kvinner og satte ny personlig rekord med tiden 2.28.29. Det er en forbedring av personlig rekord med ca. 30 sekunder.

Denne notisen stod i Tjalvisten 3 2015.

Annie representerte USA fram til 18.april 2021 og Norge internasjonalt fra 18.september 2021.

Annie satt i styret i IK Tjalve i 2013 og 2014, da med Per Sletholt som styreleder.

Anni er gift med Øyvind Heiberg Sundby som fyller 40 år senere i år. Vi kommer tilbake til han i september nummeret.

Bjørn Henriksen



Familien Bersagel/Heiberg Sundby fotografert under Oslo maraton 2022. Foto: Bjørn Henriksen

Annie Bersagel 40 år

Competition	Cnt.	Result	Wind	Event	Date	Place	Cat	Type Nr.	Score	Record
Düsseldorf Marathon, Düsseldorf	GER	2:28:29	0.00	Marathon	26 APR 2015	1.	D	F	1148	
Düsseldorf Marathon, Düsseldorf	GER	2:28:59	0.00	Marathon	27 APR 2014	1.	D	F	1143	
Copenhagen IAAF World Half Marathon Championships, København	DEN	1:10:10	0.00	Half Marathon	29 MAR 2014	13.	GW	F	1126	
St. Paul Twin Cities Marathon, St. Paul	USA	2:30:53	0.00	Marathon	06 OCT 2013	1.	B	F	1124	
Houston US Half Marathon Championships, Houston, TX	USA	1:10:58	0.00	Half Marathon	18 JAN 2015	5.	B	F	1110	
Oslo Audun Boysen Memorial, Oslo	NOR	32:38.85	0.00	10,000 Metres	02 AUG 2014	1.	F	F	1105	
New York Marathon, New York, NY	USA	2:33:02	0.00	Marathon	02 NOV 2014	9.	GL	F	1103	
Eugene USA Championships, Hayward Field, Eugene, OR	USA	32:54.08	0.00	10,000 Metres	23 JUN 2011	7.	B	F	1092	
Portsmouth BUPA Great South Run, Portsmouth	GBR	54:00	0.00	10 Miles Road	28 OCT 2012	7.	D	F	1091	
Hole Hytteplanmila 10 km, Hole	NOR	32:56	0.00	10 Kilometres	21 OCT 2012	2.	E	F	1090	



Annie ble norsk mester på maraton i 2022. NM var lagt inn som en del av Oslo maraton. Tiden ble 2:43:26.

Erik Evensen 75 år



Tidligere mellomdistanseløper, Erik Evensen, fylte 75 år 4.mars. Vi gratulerer!

Erik kom til Tjalve på slutten av 1960-tallet. Han utviklet seg etter hvert til å bli en meget habil mellomdistanseløper, med 1500 m som spesialdistanse. Fra å løpe distansen på 3:57.4 i 1971 løp han tiden ned til 3:51.1 i 1975. Fra 1971 hadde han fast plass på Tjalves 4x1500m stafettlag, som vant sølv i 1971 og 1972 og gull i 1973. Gullmedaljen vant han sammen med Åge Galgerud, Odd Aksnes og Ragnar Schie. Schie fyller for øvrig 75 år litt senere i år.

Evensen var også en habil 800m løper med personlig rekord på 1:53.0 fra 1973. Han prøvde seg etter hvert også på litt lengre distanser og løp 3000m på 8:29.0 i 1975.

Evensen var fast inventar på Tjalves Holmenkollstafettlag på 70-tallet og var med å vinne stafetten i 1973 og 1975. Under NM i 1973 løp han finalen på 1500 m.



Finalefeltet på 1500m i NM 1973. Erik Evensen ligger som nr.4 fra venstre. Knut Kvalheim som vant er gjemt bakerst.

Erling Hisdal 40 år



Erling Hisdal fylte 40 år 21.mars. Vi gratulerer!

Erling meldte seg inn i IK Tjalve i mars 2008. I ungdommen satset han først og fremst på maraton, men en skade satte en stopper for den satsingen. Da han fikk orden på beina viste det seg at motbakkeløp var det beina tålte best.

Erling vant motbakkecupen i 2016 og ble nr. 2 i 2017, 2018 og 2019. Han vant Hestanipen Opp og Bruvknipa Opp i 2017 og Hovlandsnuten Opp i klasse 35-39 år i 2019. I Balestrand Opp i 2021 ble han nr. 2 i klassen 35-39 år. I Hovlandsnuten Opp i 2022 (som også var NM) ble han nr. 3.

Erling vant 35-39-årsklassen under NM terrengløp lang løype i Frognerparken i 2021 og samme øvelse og klasse i Bergen i 2022.

Vi ønsker Erling lykke til videre!



Erling fotografert der han trives best. Oppover de store fjell.

Friidrettstinget 2023

Årets ting ble avholdt på Thon Hotel Vettre i Asker 25/25-mars som et hybridmøte. Det vil si at det var mulig å delta fysisk i salen, eller via Teams. Det var omtrent 70 delegater med stemmerett, og i overkant av 100 totalt inkludert ansatte i NFIF og observatører.

Møtet gikk stort sett svært rolig for seg som det ofte gjør når resultatene i norsk friidrett er gode og økonomien likedan. Pandemien har imidlertid satt spor i aktiviteten i norsk friidrett. Fra toppåret i 2019 med 5460 helårslisenser, sank antallet til 3871 i 2021. En liten økning til 4041 i 2022 gir håp om mer aktivitet, men det er helt klart en utfordring for friidretten. Det var imidlertid lite diskusjon på dette, og interessant nok langt flere på talerstolen når temaet var veteranfriidrett.

Videre ble innkomne forslag behandlet. Av nye innslag i friidretten var NM i trugeløping og NM i hinderløp OCR (Obstacle Course Racing) vedtatt.

Forhandlingene lørdag ble avrundet med aktuell debatt som besto av to temaer med innledning av Tore Øvrebø fra Olympiatoppen. Den første debatten, om den norske landslagsmodellen skapte ikke særlig stort engasjement. Engasjementet var atskillig større under det andre temaet; hva som kan gjøres for at flere kvinner kan ta internasjonale medaljer. Norge er et av de landene som tar atskillig flere medaljer for menn enn kvinner, dette gjelder på tvers av flere idretter. Eksempler på land som presterer omtrent likt, er USA, Storbritannia og Japan. Dette er en problemstilling NFIF er svært opptatt av, og som det blir spennende å følge videre arbeid med.

Søndag morgen ble det brukt noe tid på å vedta en resolusjon med et tydelig standpunkt mot Russlands angrepskrig i Ukraina, den følgende ordlyden ble vedtatt med akklamasjon:

NFIF kan under ingen omstendigheter godta at utøvere fra Russland og Belarus får delta i internasjonale mesterskap og andre internasjonale konkurranser så lenge angrepskrigen, som ifølge folkeretten klart er ulovlig, pågår. NFIF uttrykker støtte til alle som er rammet av krigen, og er glade for at norsk idrett står samlet i denne viktige saken.

Deretter ble Ask friidrett tildelt hovedmesterskapet i 2025, mens Trondheim friidrett, Ranheim IL og Nidelv IL ble tildelt mesterskapet i 2026.

Videre var det klart for valg, og IK Tjalve fikk inn to nye representanter i sentralstyret. Hanne Lyngstad, tidligere mellomdistanseløper med norsk rekord på 3000 m hinder og flere NM-gull på CV-en, samt Elias Søvik, tresteghopper for klubben. Det er svært verdifullt for klubben at medlemmer engasjerer seg som tillitsvalgte på forbunds-nivå. Ellers ble valgkomiteens innstilling til nytt styre valgt med akklamasjon. Det nye styret er:

President: Anne Farseth, IL i BUL (gjenvalg).

Visepresident: Kalle Glomsaker, Mandal & Halse IL (opptrykk fra styremedlem).

Styremedlem: Vegar Sellæg, Frol IL (ny).

Styremedlem: Siri Eide Storaa, Målselv IL (gjenvalg).

Styremedlem: Fredrik Haraldstad (ungdomsrepresentant), IK Hind og Sarpsborg IL (ny).

Styremedlem: Finn Kollstad, Kristiansand Løpeklubb (ny).

Styremedlem: Hilde Stokvold Gundersen, Fyllingen IL (gjenvalg).

Styremedlem: Hanne Lyngstad, IK Tjalve (ny).

Styremedlem: Per Espen Fjeld, Tjøme Løpeklubb (gjenvalg).

Vara-ungdomsrepresentant: Elias Søvik, IK Tjalve (ny)

Egil Reidar Osnes

Styreleder IK Tjalve.



Under ting middagen lørdag kveld ble Bjørg Larsen fra T&IF Viking og Johnni Håndstad fra Troms FIK tildelt NFIF sin for-tjenestemedalje. Anne Farseth i midten. Foto: NFIF.

Reportasjen om Friidrettstinget fortsetter på side 22 med Styrets beretning for 2021 og 2022 og oversikt over den økonomiske situasjonen i Forbundet.



RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM



Våre nullutslipps- ambassadører.

IONIQ 5. Power your world.

Uansett om hverdagen din er preget av familieliv, jobb eller fritidsaktiviteter, gjør IONIQ 5 livet litt enklere. Lad fra 10 til 80 prosent på ned mot 18 minutter. Med en rekkevidde på opp mot 507 km med bakhjulstrekk, når IONIQ 5 de fleste mål. Highway Driving Assist på nivå 2 øker sikkerheten når du kjører. Dette er bare noen smakebiter på hva IONIQ 5 har å by på.

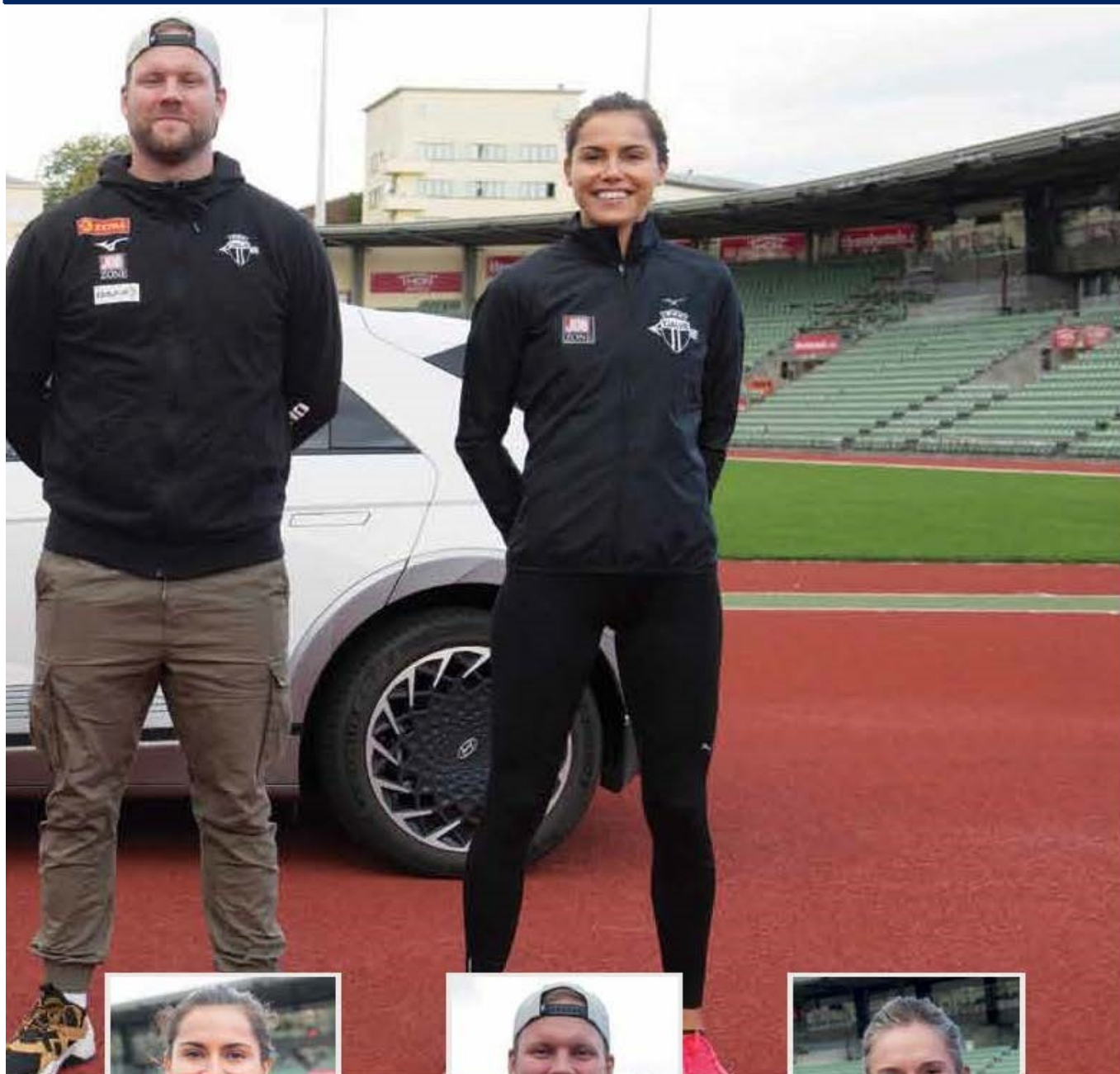
hyundai.no



WINNER
2022 WORLD CAR AWARDS
WORLD CAR OF THE YEAR



Prisvinnende IONIQ 5 vant den svært gjeve tittelen som World Car of the Year 2022.



Amalie Iuel:

En bil for alle! Utrolig stilig å se på. Både moderne og retro samtidig. Masse utstyr og veldig god å kjøre!



Eivind Henriksen:

Hadde en KONA jeg var veldig fornøyd med. Men satte pris på oppgraderingen på plass. Det er nesten alt for mye som er bra!



Karoline Bjerkeli Grøvdal:

Veldig fornøyd med bilen min! Supert å endelig få en elbil. Fått testet den hjem til Romsdalen og det holdt med en lading!

Forbundets beretning for 2021

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ulllevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2021 et budsjett med inntekter på kr. 55.030.000, kostnader på kr. 57.675.000, finansinntekter på kr. 645.000. Det ville gitt et underskudd på 2.000 000.

Regnskapet for 2021 viser inntekter på kr. 63.391.939, kostnader på kr. 60.613.349, finansinntekter på kr. 739.984. Dette gir et overskudd på kr. 3.518.574.

Pandemien har gjort at også 2021 ble et krevende og ekstraordinært år. Styret har forståelse for at uforutsigbarhet knyttet til gjenåpning og nedstengning har gjort det utfordrende for administrasjonen å planlegge og styre driften. Den betydelige differansen mellom budsjett og regnskap skyldes først og fremst koronasituasjonen. Det har vært et betydelig bortfall av lisensinntektene, men støtteordninger fra Lotteri- og stiftelsestilsynet har kompensert for store deler av dette. KUD har gitt ekstraordinær støtte øremerket OL-satsing. På utgiftssiden blir noen aktiviteter skjøvet ut i tid, og det er forventet at noe av kostnadsreduksjonene i 2021 vil komme som utgifter i 2022 og 2023.

Administrasjonen i NFIF har tross utfordringene også i 2021 hatt god styring og oppfølging av uforutsigbare kostnadsparametere. Dette er en sterkt medvirkende årsak til at vi i et krevende og uforutsigbart år bygger egenkapital.

Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret også i denne perioden, og har tydelig prioritert at tilgjengelige ressurser i størst mulig grad brukes til å skape aktivitet. Styret vil fremheve den investeringen som gjøres administrativt på området marked/ kommunikasjon. Dette området er svært viktig for å bygge merkevaren Norsk Friidrett og bidrar til økte inntekter som igjen kan gi mer og økt aktivitet. Her jobbes det med flere konsepter og styret har forventninger til at vi skal lykkes med dette arbeidet.

Lisensinntektene er en meget viktig bidragsyter til aktivitet i friidretten på alle nivåer. Arbeidet med å få kontroll over mosjonsløp i Norge og å utvikle mosjonssegmentet har vært prioritert i 2021, men også her har pandemien gitt betydelige begrensinger for aktiviteten. Forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med en tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. Dette, sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap betydelig bedre enn budsjettet.

Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10.000.000 og er pr. 31.12.21 på kr. 20.527.205. NFIF investerte sommeren 2020 i indeksfond. Dette blei februar 2021 økt med 2 mill. Pr 31.12.2021 er markedsverdien kr. 8.050.480.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinstafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetssmidler og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Det kortvarige sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbunds virksomhet forurenser ikke det ytre miljø. LIKESTILLING NFIF sitt styre ble på tinget i 2021 valgt med 4 kvinner og 6 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvoteering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i 2021 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2022 med inntekter på kr. 59.100.000, kostnader på kr. 60.550.000, finansinntekter på kr. 1.150.000 og et negativt årsresultat på kr. 300 000. Styret har høsten 2021 vedtatt et endelig kostnads budsjett for 2022 på kr. 66.580.000 og et negativt resultat på kr. 1.880.000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 24.02.2022
Styret for NFIF



Forbundets beretning for 2022

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ulllevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2022 et budsjett med inntekter på kr. 64.000.000, kostnader på 66 580 000 og finansinntekter på kr. 705.000. Det ville gitt et underskudd på 1.880 000.

Regnskapet for 2022 viser inntekter på 72 872 977, kostnader på 75 919 232 og finansinntekter på 743 995. Det gir et underskudd på kr. 2 302 260.

Også i 2022 har året vært preget av pandemi. Flystreik i forbindelse med mesterskapene i sommer medførte ekstra kostnader, og det har generelt blitt dyrere både å fly og bo. Dette har ført til betydelig økte kostnader forbundet med mesterskapene. Styret har forståelse for at uforutsigbarhet knyttet til gjenåpning og flystreik har gitt administrasjonen ekstra utfordringer.

Administrasjonen i NFIF har tross utfordringene også i 2022 hatt god styring og oppfølging av uforutsigbare kostnadsparametere. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bedrar med å fjerne presidenthonorarer også i denne perioden, og har tydelig prioritert at tilgjengelige ressurser i størst mulig grad brukes til å skape aktivitet.

Samarbeidsavtalen med generalsponsor COOP er reforhandlet for fire nye år fra 2023 til og med 2026. Norges Friidrettsforbund har også knuttet til seg en ny hovedsponsor, Samfunnsbygg, for perioden 2023-2027.

Lisensinntektene er en meget viktig bidragsyter til aktivitet i friidretten på alle nivåer og er fortsatt ikke tilbake på 2019-nivå. Det har i 2022 vært prioritert å få kontroll over mosjonsløp i Norge for å utvikle mosjonssegmentet, men også her medførte pandemien betydelige begrensninger for aktiviteten i starten av året. Forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. Dette, sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap tett opptil budsjett tross sviktende lisensinntekter og økte utgifter til mesterskap.

Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10 000 000 og er pr. 31.12.22 på kr. 18 224 995. NFIF investerte sommeren 2020 i indeksfond. Dette ble i februar 2021 økt med 2 mill. og ytterligere 1 mill. i 2022. Pr. 31.12.2022 er markedsverdien kr. 8 733.466 hvilket er noe ned i forhold til 31.12.2021.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinestafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetmidler og midler øremerket funksjonshemmede.

Dette legger stor føring for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Det kortvarige sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbund arrangerte i 2022 bærekraftseminar med stor suksess. Vi ønsker å være en tydelig avsender av bærekraft og viser til at vi tar vårt samfunnsansvar på alvor ved å velge miljøvennlige løsninger. NFIF skal kontinuerlig bestrebe seg på å redusere sin miljøbelastning og rapporterer årlig tall inn til Miljøfyrtårn som genererer en klima- og miljørapport.

LIKESTILLING

NFIF sitt sytete ble i 2021 valgt med 4 kvinner og 6 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjonen er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvalifisering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i 2021 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2023 med inntekter på kr. 60.550.000, kostnader på kr. 62.100.000, finansinntekter på kr. 1.250.000 og et negativt årsresultat på kr. 300 000. Styret har høsten 2022 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2023 på kr. 67.255.000 og et negativt resultat på kr. 2.155.000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo 17.02.2023

Styret for NFIF



Årsresultatet 2021 og 2022

	Noter 2022	Budsjett 2022	Regnskap 31.12.22	Noter 2021	Budsjett 2021	Regnskap 31.12.21
DRIFTSINTEKTER						
Overføringer fra NIF		9 500 000	11 156 094		8 900 000	10 057 578
Olympiatoppen		5 850 000	4 629 721		5 600 000	9 419 410
Samarbeidsavtaler	2	27 455 000	37 519 206	3	22 290 000	25 420 132
Regionstilskudd		3 050 000	3 220 914		2 800 000	3 050 575
Aktivitetsmidler		5 500 000	5 237 353		5 950 000	5 453 652
Tilsk. NIF ørem. klubbv.		1 165 000	1 165 394		100 000	
U23 Bergen						1 161 034
Lisens		10 000 000	7 851 097		8 000 000	7 359 336
Diverse inntekter		1 480 000	2 093 198		1 390 000	1 470 222
SUM DRIFTSINTEKTER		64 000 000	72 872 977		55 030 000	63 391 939
DRIFTSKOSTNADER						
Toppidrett/utvikling	3	22 820 000	25 339 096	4	18 640 000	22 310 668
Para	3	3 100 000	4 422 769	4	3 050 000	3 239 437
Administrasjon/Personal	3, 4	6 540 000	6 667 456	4, 8	6 150 000	5 642 761
Regionstilskudd		3 050 000	3 220 921		2 800 000	3 050 578
Organisasjon	3	2 175 000	2 305 606	4	2 665 000	1 891 414
U23 Bergen						1 161 034
Anlegg og arrangement	3	2 260 000	1 555 864	4	1 605 000	1 963 606
Barn/Ungd./Komp.	3	8 065 000	8 645 758	4	6 520 000	5 832 645
Lisens/Mosjon	3	5 010 000	4 713 925	4	4 445 000	4 302 831
Regionale midler lisens		1 540 000	1 432 425		1 440 000	1 532 098
Kommunikasjon	3	2 090 000	1 728 088	4	3 540 000	3 029 634
Barter og øremerkede midler	2	6 565 000	12 598 538	3	3 930 000	3 845 562
Sponsor, marked/bærekraft	3	3 365 000	3 288 786	4	2 890 000	2 811 081
Tap på fordringer						
SUM DRIFTSKOSTNADER		66 580 000	75 919 232		57 675 000	60 613 349
DRIFTSRESULTAT		-2 580 000	-3 046 255		-2 645 000	2 778 590
Netto finansinntekter	5	700 000	743 995	7	645 000	739 984
ÅRSRESULTAT		-1 880 000	-2 302 260		-2 000 000	3 518 574

Budsjett 2023 og rammebudsjett 2024 og 2025

	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Rammebudsjett 2024	Rammebudsjett 2025
DRIFTSINNTEKTER				
Overføringer fra NIF	11 156 094	10 100 000	10 500 000	11 000 000
Olympiatoppen	4 629 721	5 000 000	5 200 000	5 400 000
Samarbeidsavtaler	37 519 206	30 040 000	31 500 000	32 500 000
Regionstilskudd	3 220 914	3 250 000	3 300 000	3 500 000
Aktivitetsmidler	5 237 353	4 950 000	5 200 000	5 450 000
Tilsk. NIF øremerket klubbutv.	1 165 394			
Lisens	7 851 097	9 000 000	10 300 000	10 300 000
Diverse inntekter	2 093 198	1 760 000	1 800 000	1 850 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	72 872 977	64 100 000	67 800 000	70 000 000
DRIFTSKOSTNADER				
Toppidrett/utvikling	29 761 865	26 810 000	27 000 000	27 500 000
Administrasjon/Personal	6 667 456	6 780 000	7 000 000	7 250 000
Regionstilskudd	3 220 921	3 250 000	3 300 000	3 500 000
Organisasjon	2 305 606	2 715 000	2 400 000	2 800 000
Anlegg og arrangement	1 555 864	2 145 000	2 150 000	2 200 000
Bam/Ungd./Komp.	8 645 758	8 365 000	9 500 000	9 750 000
Lisens/Mosjon	4 713 925	5 165 000	5 200 000	5 300 000
Regionale midler lisens	1 432 425	1 500 000	1 550 000	1 550 000
Kommunikasjon	1 728 088	1 725 000	1 800 000	1 850 000
Barter og øremerkede midler	12 598 538	5 520 000	5 500 000	5 500 000
Sponsor, marked/bærekraft	3 288 786	3 280 000	3 400 000	3 500 000
Tap på fordringer				
SUM DRIFTSKOSTNADER	75 919 232	67 255 000	68 800 000	70 700 000
DRIFTSRESULTAT	-3 046 255	-3 155 000	-1 000 000	-700 000
Netto finansinntekter	743 995	1 000 000	1 000 000	700 000
ÅRSRESULTAT	-2 302 260	-2 155 000	0	0

Lovende takter av Sigrid Borge

Sigrid Borge vant B-gruppen i spyd under European Throwing Cup i Leiria, Portugal lørdag 11.mars. Sigrid fikk opp et kast på 58.63m i siste omgang. Dette er hennes lengste kast siden 2019. Resultatet hadde holdt til en 5.plass i A-gruppen.

Sigrid åpnet med å kaste 56.61m i første omgang. Hun fulgte opp med 55.38m i andre, før hun kastet to ugyldige kast. I femte omgang ble det 54.80m før hun avsluttet med sitt lengste for dagen.

Sigrid har slitt med skader i lang tid og det er meget artig å se at hun nå nærmer seg tidligere lengder. Sigrid kastet også i fjor, men da gikk mange av kastene rett opp og kom fort ned igjen. Vi ser fram til fortsettelsen.

Eivind Henriksens hardeste konkurrent i Norge, Thomas Mardal viste meget lovende takter da han ble nr.2 i herrenes A-finale med resultatet 73.94m under krevende forhold. Han slo blant andre Pawet Fajdek klart. Fajdek har vunnet de fem siste VM i øvelsen. Eivind valgte å stå over dette mesterskapet i år.

Bjørn Henriksen



Sigrid Borge fotografert av Bildbyråen ved en tidligere anledning.

Tildeling av norske mesterskap for 2024

Tildeling av norske mesterskap for 2024 ble utlyst på friidrett.no i desember 2022 med søknadsfrist 1. februar 2023. Etter en vurdering av de innkomne søknadene har styret oppnevnt tekniske arrangører til følgende mesterskap.

- NM Innendørs: Steinkjer FIK/Overhalla IL.
- NM stafetter: Moelven IL.
- NM mangekamp utendørs: IL Gneist.
- NM Terrensløp kort løype: Nesodden IF.
- NM Terrensløp lang løype: SK Vidar.
- NM Halvmaraton: Birkenes IL.
- NM Maraton, FIL AKS-77.
- NM motbakkeløp: Ulvik IL.
- NM Terrensløp: Gjerpen IL.
- NM Ultraløp 100 km: BFG Bergen Løpeklubb.
- NM Veteran: Stjørdalsalliansen.
- NM Veteran innendørs: Innlandet FIK.

NM junior 2024 er allerede tildelt Bodø FIK og vil bli arrangert helga 16. til 18. august.

Det har ennå ikke meldt seg søkere til følgende mesterskap:

- NM/UM mangekamp innendørs.
- Ungdomsmesterskapet utendørs.
- Ungdomsmesterskapet innendørs.



Boken er tilgjengelige på Tjølvekontoret.

Stort og smått fra hele verden

Ungdomsmesterskapet innendørs ble arrangert i Ulsteinvik 3-5.mars.

Her er en oversikt over IK Tjalves medaljevinnere.

Nikolai Solum U20 800 m: 1:58.40	Gull
Mikkel Bakken U20 1500m: 4:05.54	Gull
Mathilde Klokseth U23 tresteg: 12.54m	Gull
Mathilde Klokseth U23 lengde: 5.32m	Gull
Abraham S. Vogelsang U23 høyde: 1.97m	Gull
Abraham S. Vogelsang U23 stav: 4.70m	Gull
Leah Maria Indrebø U23 60 m: 7.96	Sølv
Leah Maria Indrebø U23 200m: 25.82	Sølv

Sigrid Jervell Våg stilte til start i Trafford 10K søndag 5.mars. Her ble hun nr.19 med tiden 33:33. Etter hva vi har brakt på det rene er dette hennes beste tid på 10 km noen gang.

Sondre Guttormsen fra SK Vidar ble på mange måter historisk da han som første nordmann svingte seg over 6m i stav. Det skjedde under NCAA-mesterskapet i Albuquerque, USA. Han er dermed blant de femten utøverne i verden som har gått over denne høyden.

Amerikaneren **Kyle Garland** oppnådde 6639 poeng i 7-kamp under det samme mesterskapet. Han hadde serien 6.87 (60m), 7.96m (lengde), 16.45m (kule), 2.12m (høyde), 7.74 (60m hekk), 5.16m (stav), 2:41.36 (1000m). Vi minner om Sanders nye norske rekord som lyder på 6318 poeng.

Bamselekene 2023 ble som vanlig arrangert i Stangehallen 11-12.mars. **Martine Rooth** stilte i tre øvelser med gode resultater. Hun vant kule i J14 med resultatet 9.44m. Det er ny personlig rekord. I høyde ble hun nr.6 med 1.30 m. På 60m ble hun nr.4 i sitt heat med tiden 9.14.



Martine på pallen etter kulekonkurransen. Foto: Mette M. Rooth

Dick Fosbury døde 11.mars, 76 år gammel. Fosbury ble verdenskjent for sin "Fosbury-flop" under OL i Mexico 1968. Han vant gull etter å ha gått over 2.24m ved å passere listen med hodet og ryggen først. Det hadde ingen gjort før han.



Dick Fosbury fotografert i sine storhetsdager.

På slutten av 50-tallet og begynnelsen av 60-tallet var **Bjørn Berglund** en av Norges beste sprintere. Lørdag 18. mars vant han klasse M85 i Birkebeinerrennet 2023. Bjørn brukte 5:13.16 timer på de 54 km fra Rena til Lillehammer. Dette er ikke første gang han prøver seg i Birken. I følge statistikken har han gått 43 ganger og klart merket 38 ganger. Han vant også klasse M80 i 2018 og klasse M75 i 2013. For 10 år siden brukte han 4:27.37 timer. Hans beste tid stammer fra 1989. Da brukte han 3:26.44 timer, 51 år gammel. Vi gratulerer!



Bjørn Berglund (556) fotografert under årets Birkebeinerrenn. Foto: Sportograf

Europastatistikken innendørs pr. 31.03.2023

Kvinner

600m

Malin Nyfors 1:29.74 (7)

800m

Hedda Hynne 2:03.34 (24)

Malin Nyfors 2:05.38 (66)

Menn

600m

Tobias Grønstad 1:17.34 (10)

1500m

Ferdinand Kvan Edman 3:39.66 (30)

Høyde

Sander Aae Skotheim 2.20m (26)

Lengde

Sander Aae Skotheim 7.73m (34)

Tresteg

Sander Aae Skotheim 16.00m (30)

7-kamp

Sander Aae Skotheim 6318p (2)

Aktuelle bøker



Nok en 3.plass til Karoline i New York halvmaraton



Som i fjor var Karoline fornøyd med innsatsen. Instagram foto.

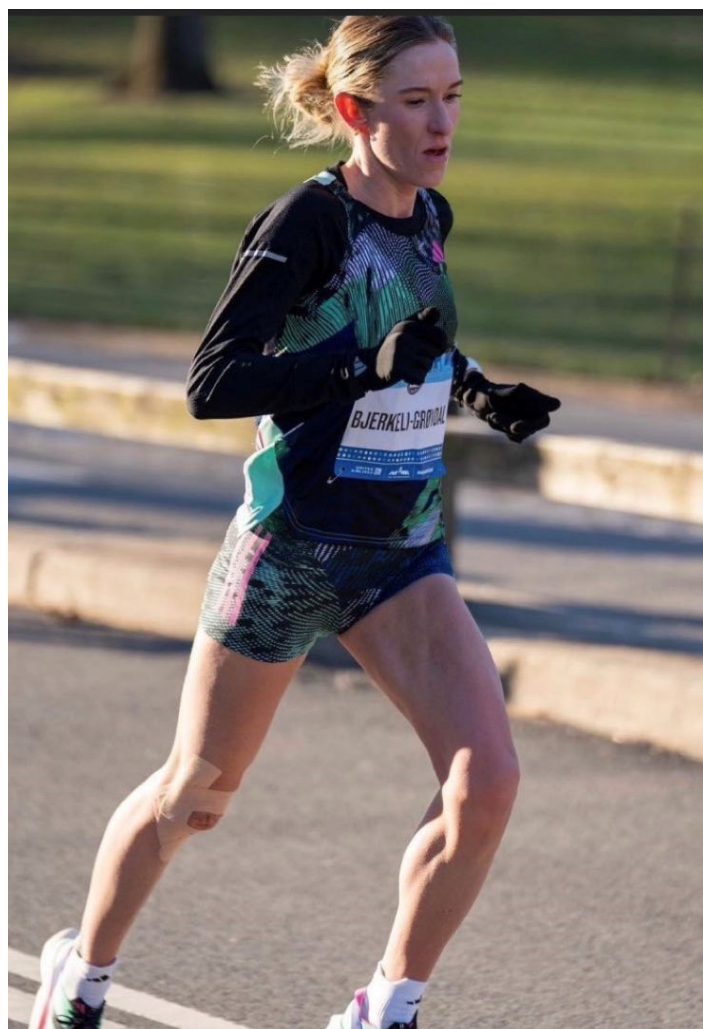
Det ble en ny 3.plass til Karoline Bjerkeli Grøvdal i årets New York halvmaraton som ble arrangert 19.mars. Som man skjønner av bildet over var Karoline syk uken i forveien. Det var kaldt i New York og ikke forhold for rekorder. Karoline kom inn til tiden 1:09.53. I fjor løp hun på 1:08.07.

Vinner av løpet ble Hellen Obiri fra Kenya som satte ny løyperekord med tiden 1:07.21. Hun var allikevel ca. tre minutter bak sin personlige rekord.

Karoline ble løpende store deler av løpet sammen med Diane van Es fra Nederland. De passerte 5 km på 16:13 og 10 km på 32:43. Farten falt noe fram mot passering 15 km som ble unnagjort på 49:31. Karoline klarte etter hvert å kvitte seg med van Es og kunne løpe inn til sin andre strake 3.plass.

Av de 24 747 deltakerne som fullførte løpet ble Karoline nr. 31 totalt (kvinner og menn).

Bjørn Henriksen



Karoline på vei gjennom New Yorks gater. Instagram foto.

WOMEN	ALL AGES	ADVANCED FILTER	FINISH TIME
Hellen Obiri W33 KEN BIB 53	Place 21	Pace 05:09	Time 1:07:21 Info
Senbere Teferi W27 ETH BIB 50	Place 23	Pace 05:11	Time 1:07:55 Info
Karoline Bjerkeli Grøvdal W32 NOR BIB 52	Place 31	Pace 05:20	Time 1:09:53 Info
Diane van Es W23 NED BIB 58	Place 34	Pace 05:24	Time 1:10:43 Info
Desiree Linden W39 CHARLEVOIX MI USA B...	Place 46	Pace 05:32	Time 1:12:21 Info
Dakotah Lindworm W27 BURNSVILLE MN USA B...	Place 47	Pace 05:32	Time 1:12:25 Info
Molly Huddle W38 PROVIDENCE RI USA B...	Place 48	Pace 05:32	Time 1:12:27 Info
Natasha Wodak W41 CAN BIB 57	Place 50	Pace 05:33	Time 1:12:33 Info
Jeralyn Poe W25 FLAGSTAFF AZ USA B...	Place 53	Pace 05:33	Time 1:12:46 Info
Erika Kemp W28 BROOKLINE MA USA B...	Place 59	Pace 05:36	Time 1:13:18 Info

Årsberetning for OFIK 2022

1. Styresammensetning for perioden

Styresammensetning 2021		
Navn	Klubb	Rolle
Hans-Kristian Sætrum	KFUM kam. IL	Leder
Hilde Osnes	IL i BUL	Nestleder
Tormod Guldvog	Lambertseter IF	Medlem
Åse Wikshåland	Bækkelaget SK	Medlem
Thor Gjesdal	IL Koll	Medlem, sportslig leder
Magnus Kringstad	IL i BUL	Medlem, ungdomsrepresentant
Kjetil Myrtun	IK Tjalve	Vara
Willy Bjørndal	SK Vidar	Vara

Tormod Guldvog fikk innvilget permisjon fra styret fra mars 2022 frem til neste kretsting. Kjetil rykket opp som medlem. Thor Gjesdal og Magnus Kringstad satt i sportslig utvalg.

2. Administrasjonen

Administrasjonen 2021			
Navn	Stilling	Prosent	Periode
Stian Andersen	Daglig leder	50 %	01.01.22 - 31.12.22
Mari Sønju	Kretskonsulent	25 %	01.01.22 - 31.01.22

Stian Andersen jobbet som daglig leder i 100% stilling fordelt mellom Oslo og Akershus, og Mari Sønju jobbet kretskonsulent i 50 % stilling i denne perioden, hvorav 25 % i hver krets. I stillingen som kretskonsulent har hovedoppgavene vært tiltak og oppfølging knyttet til Lerøy-samlinger og Lerøy-leker i begge kretsene. Stian Andersen var i pappapermisjon fra 4.februar til og med 25.mai. Se oversikt under.

3. Arbeid i styret og kretskontor

Oppsummering - aktiviteten

Etter to tøffe år med korona restriksjoner og nedgang i friidrettsaktiviteten så var det store forhåpninger til at samfunnet skulle åpne helt opp i 2022. Selv om de to første månedene i 2022 var preget av noen antallsbegrensninger på store arrangement, så tok det ikke veldig lang tid før samfunnet ble åpnet helt opp. Alle de store barne- og ungdomsstevnene var tilbake på terminlisten og kunne gjennomføres som normalt, men dessverre så kan mye tyde på at korona-tiden har gjort at mange har sluttet med friidrett. Om lag 20 % nedgang i antall registrerte resultater sammenlignet med 2019 er konklusjonen etter endt sesong. Vi har ikke fasiten på hva som har skjedd, men mye tyder på at kombinasjonen med økte utgifter i samfunnet og korona er mye av årsaken til frafallet.

Oppsummering - arbeid/kommunikasjon

Trenden med Teams-møter, digitale kurs og hjemmekontor preget også 2022 - men i mindre grad. Det ble stadig flere fysiske møter og møteplasser. Kommunikasjonen fra kretsen har foregått via sosiale medier, felles e-poster til klubbene, nyhetsbrev og telefon. Administrasjonen håndterer de aller fleste sakene, men både sportslig utvalg og dommerutvalget har vært aktive i denne perioden.

Arbeidssted og administrasjon

Oslo Friidrettskrets har hatt felles administrasjon med Akershus Friidrettskrets, og har vært lokalisert på Osloidrettens Hus i Brynsveien 13. Buskerud Friidrettskrets v/ Mari Sønju har også delt administrasjon med både AFIK og OFIK.

Styremøter

I 2022 ble det avholdt 6 styremøter på Brynsveien 13. Styreleder var ansvarlig for gjennomføringen av møtene og referent på alle møtene. I tillegg har det blitt avholdt 1 antall fellesmøter for Oslo og Akershus.

Klubbmøter

Terminlistemøte ble avholdt på Bislett stadion 24.oktober med over 30 deltaker fra klubber i Oslo og Akershus.

Arbeidsmøter

Stian

Representasjon i 2022

- Høstmøte NFIF: Hans-Kristian Sætrum, Mari Sønju og Hilde Osnes
- Kretsledermøte, NFIF: Hans-Kristian Sætrum
- Friidrettskonferansen, NFIF: Hans-Kristian Sætrum, Mari Sønju og Hilde Osnes
- Personal-samling vår: Stian Andersen og Mari Sønju
- DL-samling sommer: Stian Andersen
- Personal-samling vinter: Stian Andersen og Mari Sønju
- Oslo idrettskrets naboklubb-seminar: Hans-Kristian Sætrum
- Arbeidsgruppe for mosjon, NFIF: Stian Andersen
- Arbeidsgruppe for lisens, NFIF: Stian Andersen
- Arbeidsgruppe for Lerøy-lekene, NFIF: Mari Sønju
- DNA U20, Castellon: Mari Sønju og Thor Gjesdal

4. Kontakt med klubbene og utøvere

Kretsen har, som tidligere nevnt, hatt en god og jevnlig kontakt med de aller fleste klubbene. Det har vært mer kontakt med de klassiske friidrettsklubbene, men også med nye og mindre klubber. Kommunikasjonen har stort sett foregått via e-post og telefon, men også via nyhetsbrev Teams-møter og fysiske møter. Av sosiale medier var det Facebook som ble benyttet i størst grad, men vi har også benyttet oss mer av Instagram i 2022 enn tidligere år. Betalte innlegg på FB hadde opp imot IOx så stor rekkevidde som organiske innlegg.

Klubber og aktivitetstall

Per 31.12.2021 var det registrert 46 lag og 9139 aktive medlemmer. Per 31.12.2020 var det registrert 6958, og det betyr en oppgang på 31 %. Denne økningen skyldes i hovedsak en feilregistrering gjort av Oppsal IF på 2471. Feilen ble meldt inn til Oslo Idrettskrets, men har ikke blitt fjernet. De klassiske friidrettsklubbene holder seg ganske jevnt fra tidligere år.

5. Stevneresultater 2022

2022 var året vi skulle ta idretten tilbake. Selv om de aller fleste barne- og ungdomsstevnene var tilbake på terminlisten, med fullt øvelsesutvalg, var vi et stykke unna 2019-tallene. Dessverre så har nok mange falt fra etter korona-perioden. Men det er ikke til å stikke under en stol at mange har fått det tøffere økonomisk og må velge

mellom f.eks. friidrett og fotball. Stadig flere er kun med på en idrett.

Utviklingen av stevneresultater 2013-2022 (11-19 år)

Antall resultater	År												
Radetiketter	▼	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	Totalsum	
Oslo Friidrettskrets		5275	5561	5835	7388	5716	6147	6259	3932	3458	4739	54310	
Totalsum		5275	5561	5835	7388	5716	6147	6259	3932	3458	4739	54310	

2020 og 2021 gikk naturlig mye ned pga korona restriksjonene, men det er oppsiktsvekkende at 2022 er 32 % ned fra 2019. Dette er tall som vi er bekymret over, og trenger mer informasjon om. Et lyspunkt er at antall resultater i aldersklassene 13-14 år har gått markant opp i forhold til 2019.

Utvikling stevner

Summer av Antall	Kolonnetetiketter												
Radetiketter	▼	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	Totalsum	
Oslo Friidrettskrets		54	48	43	43	41	33	30	38	65	39	434	
Totalsum		54	48	43	43	41	33	30	38	65	39	434	

I 2021 ble det satt opp mange koronastevner med få deltakere. Dette ble gjort pga mangel på store stevner. I 2022 var tallene tilbake til det normale sett opp mot tidligere år. 39 stevner i Oslo er fortsatt lavt, men kan ikke bortforklares med korona. Det er ønskelig at klubbene i større grad tilbyr treningsstevner for å ufarliggjøre det å delta i konkurranser.

6. Anlegg

Oslo Friidrettskrets har en ok banedekning til utendørsbruk. Flere av stadionene i byen ble oppgradert i 2018 og 2019. Bislett stadion er desidert det mest brukte anlegget, og er en av de mest brukte anleggene i Norge målt i antall brukstimer. I 2021 begynte vi med en anleggskartlegging i Oslo. Der ble det avdekket en lang rekke med såkalte nærmiljøanlegg knyttet til skoler. Vi tar ikke med disse i oversikten. Når det gjelder innendørsfasiliteter så er det ikke mye å skryte av. Ekeberghallen er det nærmeste vi kommer en friidrettshall. I 2021 var Ekeberghallen stengt ned pga, naturlig nok, koronarestriksjoner og bygging av nye Ekeberg campus. I 2022 har det vært «normal» trening i hallen, men hallen er langt mer optimal mtp friidrettstrening. I tillegg til nevnte Ekeberghallen så hadde Koll sine vintertreninger på NIH. Denne hallen består av 3 håndballbaner og er delvis tilrettelagt for å utøve friidrett. I 2022 har det vært dialog mellom friidretten og kommunen angående en mulig Friplass ved Kampen skole. Vi har uttrykt at det er større behov for en Friplass ved Lustjern skole på Holmlia, men har ikke motsatt oss planene. Kampen skole er positive til prosjektet. Hovseter friplass er under prosjektering og skal ferdigstilles i 2023.

Mortensrud Friidrettshall

Det har vært lite aktivitet i friidrettshall-prosjektet i 2022. Det har blitt mange forsinkelser i planprogrammet for hele området på Mortensrud, og friidrettshallen ble skadelidende av dette. Den opprinnelige planen var ferdigstillelse ultimo 2025, men det ser ut som den tidligst kommer til å stå ferdig ila 2027. Friidrettshallen kommer til å bli en enestående hall når den blir ferdigstilt, med rundbane og tekniske øvelser i første etasje og sprintbaner på mesaninen i andre etasje. I tillegg er det planlagt garderober, små tribuner, styrketreningsområde og masse annet.

Utendørs rundbaner:

- Bislett stadion
- Lambertseter stadion
- Sportsplassen
- Stovnerbanen (grusbane i midten)
- Trasop (kunstgress i midten)
- NIH (kunstgress i midten)

Friplasser:

- Haraløkka
- Høybråten
- Ris (Frifot)

Delanlegg:

- Kastbane på Lambertseter
- Kastbane på Norges Idrettshøgskole
- Caltexløkka
- Heming banen

Innendørsanlegg:

- Ekeberghallen
- Norges idrettshøgskole
- Bislett stadion

7. Kretsens prosjekter

Lerøysamlinger (13-14 år)

På grunn av pandemien, så kom vi først i gang med Lerøy-sesongen i starten av mars. Vi hadde 8 samlinger, hvor 6 av dem var sammen med Akershus Friidrettskrets. Vi hadde et snitt på 41 deltakere (68% av Oslo sin kvote til Lerøy-lekene), men det var totalt 72 unike personer fra vår krets som deltok på en eller flere av samlingene. Samlingene hadde et variert innhold med en god blanding av ren friidrettstrening og sosiale aktiviteter. Med oss som hovedledere denne sesongen, hadde vi Karoline Heiland og Mauritz Kåshagen. Meget dyktige ledere som fulgte deltakerne gjennom hele sesongen. Vi følte vi nådde godt ut til klubber og utøvere med informasjon, og at konseptet denne sesongen fungerte meget godt.

Lerøy-lekene

Lekene ble avholdt på Rjukan stadion 3.-4.september, og for første gang på mange år vant Oslo Friidrettskrets. Vi hadde en kvote på 60 personer, og vi klarte faktisk å melde på full kvote. Dessverre kom det noen frafall pga. sykdom og skader i siste liten, så vi endte med totalt 54 deltakere. På jentesiden hadde vi to eller flere deltakere i absolutt alle øvelser, men på guttesiden var det noe tynnere (spesielt i gutter 13 år). De aller fleste utøverne var med både på felles busstransport og overnatting. I tillegg til hovedlederne Karoline og Mauritz, hadde vi med oss Solveig Vråle og Kenny Emi Tijani-Ajayi som gjorde en meget god lederjobb. Alt i alt, en meget vellykket helg både idrettslig og sosialt.

Gjensidige-samlinger (15-19 år)

For våre ungdommer på 15-19 år har det i løpet av sesongen blir gjennomført to supersamlinger sammen med de andre Østlandskretsene, og en samling som kun var for Oslo og Akershus sine utøvere. Den 24.april arrangerte vi en dagssamling på Marienlyst stadion i Drammen-hvor vi hadde totalt 61 deltakere fra Oslo, Akershus, Buskerud,

Vestfold, Østfold, Telemark og Innlandet. Vi kunne tilby trening i ni forskjellige øvelser og felles lunsj, hvor Henriette Jæger fortalte litt om sin karriere og hvordan hun forberedte seg til stevner. Den andre storsamlingen ble arrangert over to dager i Bærum Idrettspark 19.-20.-november. Denne samlingen ble tidlig fullbooket med hele 120 utøvere, hvor totalt 20 var fra Oslo Friidrettskrets. Dette var en stor økning i antall deltakere fra vår krets sammenliknet med året før. Begge dagene var fullspekket med trening i 12 ulike øvelser, basistrening med Quincy Douglas, utøversamtale med Vladimir Vukicevic, foredrag med Sunn Idrett, Lerøy-lunsj begge dager, pizza og hotellovernatting. I tillegg til disse to storsamlingene, så hadde vi en samling kun for Oslo og Akershus Friidrettskretser på NIH 2.november. På denne samlingen var det et opplegg med MOT, sushi og basistrening med Line Kloster. Vi ønsker å beholde flest mulig lengst mulig, og har et mål om å skape et enda bedre friidrettsmiljø for denne aldersgruppen i vår krets. Vi har derfor planer om flere samlinger hvor vi legger til rette for at utøverne våre skal bli bedre kjent på tvers av klubb og øvelse.

Stavsamlinger (10-14 år)

I samarbeid med Yoann Rouzieres, Andreas og Lucas Gjesdal, gjennomførte vi tre stavsamlinger i Bærum Idrettspark for barn i alderen 10-14 år. Dette er samlinger som egner seg for både nybegynnere og de som har hoppet en del tidligere. Alle tre samlingene ble arrangert i Bærum Idrettspark i løpet av høsten (16.oktober, 13.november og 16.oktober), og ble en skikkelig suksess med over 60 deltakere totalt. Det var utøvere fra både Oslo FIK, Akershus FIK og Buskerud FIK som deltok. Vi måtte sette en begrensning på 21 utøvere pr. samling pga. plass og kapasitet. Samlingene arrangeres i samarbeid med Akershus Friidrettskrets, og planen er å gjennomføre flere av disse i fremtiden.

Treningsprosjekter

Holdt bra kok gjennom året med 52 deltakere (lengde, høyde, tresteg, kule, stav, diskos, spyd, slegge og hekk) for periode 1 og 54 i periode 2. I 2022 hadde vi følgende trenere på prosjekter:

- Hekk: Petar Vukicevic (1 gang per uke)
- Høyde: Adrian Proteasa (2 ganger per uke)
- Lengde: Dan Simion (Annenhver uke)
- Tresteg: Dan Simion (Annenhver uke)
- Kule: Eivind Henriksen 1.1 til 1.9 og Magnus Aunevik-Berntsen fra 1.9 til 31.12
- Diskos: Magnus Aunevik-Berntsen (Annenhver uke)
- Slegge: Eivind Henriksen (Annenhver uke)
- Spyd: Åsmund Martinsen (Annenhver uke)
- Stav: Yoann Rouzieres (2 ganger per uke)

Oslo Sommerstevne

Sommerstevnet ble avholdt 14.juli 2022 og hadde om lag 300 deltakere. Dette er en nedgang fra 2019, og kombinert med ekstra høye utgifter gikk stevnet i break even. Stevnet var en del av Norgesserien, noe som gjorde at vi tok på oss en del utgifter som vi normalt ikke ville gjort som f.eks. Wavelight og penger til harer. To av årsakene til lavere deltakelse var flytting av NM til før vårt stevne og fordi vi ikke hadde 10.000 meter på programmet.

DNA u20

Oslo og Akershus friidrettskretser ble forespurt av friidrettsforbundet om å stille et regionslag til det nye konseptet fra European Athletics. Stevnet fant sted i Castellon i Spania 17.-18.september og var for utøvere i alderen 15-19 år. Det var kretsens sportslige utvalg som stod for uttaket. Stian Andersen stod for planlegging og kommunikasjonen i forkant av stevnet. Mari Sønju, Thor Gjesdal, Marianne Husby og Espen Ødegaard var reiseledere. Konseptet ble veldig godt mottatt av utøvere og ledere. Laget fra Oslo og Akershus klarte å kvalifisere seg til finale-gruppen.

8. Kurs

Friidrett for barn

Det ble i 2022 avholdt 2 Friidrett for barn i Bærum Idrettspark. Totalt hadde alle kursene 44 deltakere.

Kretsdommer

I 2022 ble det kun arrangert 2 kretsdommerkurs. Det ene ble avholdt på Teams og hadde 17 deltakere. Det andre ble avholdt på Ås i Akershus og hadde 12 deltakere.

Forbundsdommer

Ingen kurs i 2022.

Trener 1

Samtidig med Supersamlingen 19-20.november, ble også del 1 av trener 1-kurset avholdt. 22 deltakere hvorav 6 av dem fra Oslo.

Tidtakerkurs

Ingen kurs i 2022.

9. Økonomi

Økonomien viser et underskudd på kr 89.596,83. Underskuddet skyldes økte aktivitetsutgifter, og da spesielt reisen til DNA u20 i Castellon. Kretsen har solid egenkapital og sunn økonomi.

Oslo 02.02.2023

Hans Kristian Sætrum
Hilde Aabelvik Osnes
Åse Wikshåland
Thor Gjesdal
Tormod Guldvog
Magnus Kringstad
Stian Andersen

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
RESULTATREGNSKAP 2022		
Tekst	2022	2021
INNTEKTER		
Drift/administrasjon		
Tilskudd Oslo Kommune	133 000,00	134 650,00
NFIF - Regionstilskudd	162 888,00	161 693,00
NFIF - Andre tilskudd	-	10 500,00
NFIF - Lisens	277 454,00	282 700,00
Lagskontingent	147 500,00	145 000,00
Bingoinntekter	72 273,18	15 667,00
Momskompensasjon	90 075,00	119 347,00
Andre inntekter	962,60	6 077,56
Sum adm.inntekter	884 152,78	875 634,56
Aktivitetsinntekter		
Ungdomslekene	58 026,00	99 181,00
Ungdomssamlinger	137 500,00	54 375,00
Treningsleie NIH/Ekeberg	288 717,00	32 668,00
Hekkeprosjekt		58 625,00
Kretssamlinger	8 900,00	
Tinestafetten	25 245,00	14 999,00
Friidrett i skolen		28 062,50
Utdanning	23 250,00	9 910,00
Egne stevner	47 628,00	115 975,00
DNA u20 Spania	15 000,00	
Sum aktivitetsinntekter	604 266,00	413 795,50
SUM INNTEKTER	1 488 418,78	1 289 430,06

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
RESULTATREGNSKAP 2022		
Tekst	2022	2021
KOSTNADER		
Drift/administrasjon		
Personalkostnader	-535 043,00	-460 393,00
Driftskostnader	-168 058,20	-163 265,20
Tap på fordringer	-13 000,00	-18 850,00
Kostnader styret	-2 733,00	-12 827,70
Kostnader andremøter / representasjon	-8 736,00	-1 195,00
Sum adm.kostnader	-727 570,20	-656 530,90
Aktivitetskostnader		
Ungdomslekene	-84 980,47	-140 838,26
Ungdomssamlinger	-74 730,03	-15 930,30
Treningsleie NIH/Ekeberg	-351 234,00	-44 148,00
Hekkeprosjekt		-77 134,00
Stavprosjekt		-9 132,00
Øvelsessamlinger	-10 431,96	
Kretssamlinger		
Annen aktivitet	-5 441,50	
Tinestafetten	-59 926,70	
Friidrett i skolen	-55 752,00	-64 534,50
Utdanning	-22 213,25	-14 220,00
Egne stevner	-97 149,46	-109 986,88
DNA u20 Spania	-100 574,33	
Sum aktivitetskostnad	-862 433,70	-475 923,94
SUM DRIFTSKOSTNADER	-1 590 003,90	-1 132 454,84
Driftsresultat	-101 585,12	156 975,22
FINANSPOSTER	11 988,29	16 403,89
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	-89 596,83	173 379,11

OSLO FRIIDRETTSKRETS		
BALANSE 2022		
Tekst	2022	2021
Utestående fordringer		
1500 - Kundefordringer	188 622,07	108 807,00
1580 - Avsetning tap på fordringer	-20 000,00	-20 000,00
1590 - Mellomregning Akershus FIK	142 639,60	-25 899,56
Sum Utestående fordringer	311 261,67	63 612,85
Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter		
1740 - Forskuddsbetalte kostnader	-	32 643,00
1750 - Påløpte inntekter	69 069,00	282 700,00
Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter	69 069,00	315 343,00
Kasse, bank		
1900 - Kontanter	29 753,00	29 753,00
1920 - Bankinnskudd	882 057,76	995 196,40
1921 - Gundersens Fond (66.07144)	38 900,39	38 643,54
1931 - DnB Rentefond	587 349,84	579 602,70
1932 - DNB Livsforsikring	629 786,00	625 496,00
Sum Kasse, bank	2 167 846,99	2 268 691,64
Sum Eiendeler	2 548 177,66	2 647 647,49

Topp 20 plasseringer innendørs pr. 31.03

Menn	
60 m	
Marius Bull Hjeltnes	6.85 (5)
Sander Steen Myrvang	6.98 (13)
Sander Aae Skotheim	6.99 (18)
Nicolai Jallow	7.02 (19)
200 m	
Kenny Emi Tijani-Ajayi	21.54 (1)
Marius Bull Hjeltnes	21.94 (6)
Sander Steen Myrvang	22.30 (17)
600 m	
Tobias Grønstad	1:17.34 (2)
1000 m	
Sander Aae Skotheim	2:37.82 (1)
1500 m	
Ferdinand Kvan Edman	3:39.66 (2)
3000 m	
Mikkel Blikstad Thomassen	8:29.72 (19)
60 m hekk	
Sander Aae Skotheim	8.04 (2)
5000 m kappgang	
Tobias Lømo	24:03.40 (1)
Høyde	
Sander Aae Skotheim	2.20m (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	1.97m (4)
Stav	
Sander Aae Skotheim	5.00m (5)
Abraham Sandvin Vogelsang	4.70m (7)
Lengde	
Sander Aae Skotheim	7.73 m (2)
Marius Bull Hjeltnes	7.37 m (3)
Tresteg	
Sander Aae Skotheim	16.00 m (2)
Marius Bull Hjeltnes	14.63 m (7)
Kule	
Sander Aae Skotheim	14.48 m (5)
Vektkast	
Eivind Henriksen	21.71 m (2)
7-kamp	
Sander Aae Skotheim	6318 p (1)

Kvinner	
60 m	
Vilde Humstad Aasmo	7.48 (3)
200 m	
Laura Veen	25.45 (18)
600 m	
Malin Nyfors	1:29.74 (1)
800 m	
Hedda Hynne	2:03.34 (1)
Malin Nyfors	2:05.38 (2)
Margrete Jørgensen Baustad	2:12.87 (9)
1500 m	
Malin Edland	4:25.28 (2)
3000 m	
Malin Edland	9:27.18 (4)
Selma Løchen Engdahl	9:33.03 (11)
60 m hekk	
Kajsa Rooth	8.97 (15)
Lengde	
Hedda Kronstrand Kvalvåg	5.81 m (7)
Nora Pauline Helm	5.51 m (17)
Lengde u.t.	
Mathilde Sofie Klokseth	2.72 m (4)
Tresteg	
Mathilde Sofie Klokseth	12.70 m (2)
Hedda Kronstrand Kvalvåg	12.66 m (3)
Elise Sanden Søvik	12.10 m (5)

Terje Schrøder-Nielsen 1945-2023



Terje Schrøder-Nielsen er død, 78 år gammel. Selv om Terje hadde vært syk en periode kom dødsfallet som en overraskelse på familien.

Schrøder Nielsen vokste opp på Majorstuen i Oslo og kom til Tjalve tidlig på 60-tallet. Schrøder Nielsen er jevnald-

rende med Arne Kvalheim og konkurrerte med Kvalheim hele sine aktive periode som varte ut 1974 sesongen. Som Arne Kvalheim var heller ikke Schrøder-Nielsen noen barnestjerne, men hadde en fin utvikling fram til han satte sine personlige rekorder i perioden 1966-1970 (800 m- 5000 m). På slutten av karrieren valgte han etter hvert også å prøve seg på 10 000 m og oppnådde sin beste tid på denne distansen i 1973. Han var også med i 1974 før han valgte å gi seg for godt.

Allerede som 18-åring, i 1963, finner vi Schrøder Nielsen på Norgesstatistikken på 1500 m. Det året løp han på 3:54.8 og hadde faktisk bedre tid enn Arne Kvalheim. Året etter hadde Kvalheim snudd dette til sin fordel da Arne løp på 3:49.0 og Terje på 3:53.0. I 1966 satte Terje sin personlige rekord på 800 m med tiden 1:51.0, fulgt av 3:44.3 på 1500 m i 1968. Hans personlige rekorder på 3000 m og 5000 m stammer fra 1968.

Schrøder-Nielsen sørget for å få seg en utdannelse samtidig med idrettskarrieren. I 1970 tok han teologisk embetseksamen ved UiO. Deretter fulgte to år ved Norges idrettshøgskole, med grunnfag i psykologi og pedagogisk seminar.

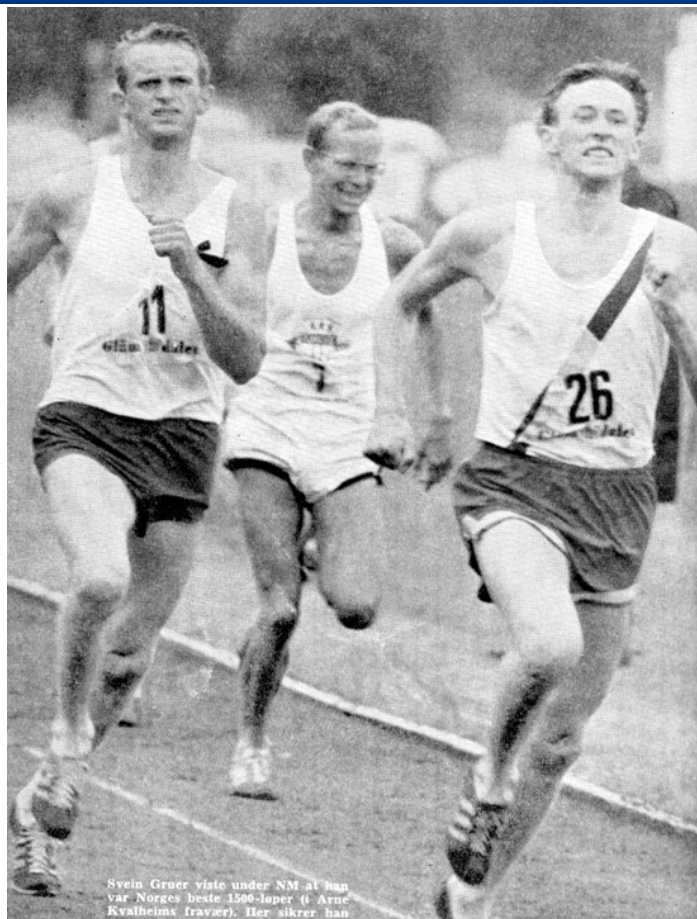
Schrøder-Nielsen har vært prest i Vestre Aker, Ringebu, sjømannsprest i Durban og fengselsprest ved Ila landsfengsel. I 1997 tok han et halvt års vikariat som sogneprest i Bø i Vesterålen. Dette ble et vendepunkt for han. Han ble fanget av lyset, livet og landskapet der. I 2003 ble han sogneprest i Bø, en stilling han hadde til fylte 70 år og periodisk vikar fram til 2019.

Terje Schrøder-Nielsen ble slått til Ridder av Tjalves Orden i 1971 og mottok klubbens gullmerke samme år. Han løp på Tjalves lag som vant Holmenkollstafetten i 1966, 1967, 1968 og 1969.

Vi lyser fred over hans minne.



Terje Schrøder-Nielsen mottar premien etter seieren i HK-stafetten 1967. Schrøder-Nielsen var kaptein. Foto: Aftenposten



Terje Schrøder-Nielsen vinner bronse på 1500 m i NM 1968 med tiden 3:54.3. Svein Grue fra Ringerike vinner. Foto: Sportsboken 1968.

Medaljeoversikt Norske mesterskap

Sølv	1966	2 km terreng
Bronse	1966	1500m
Bronse	1967	1500m
Bronse	1968	1500m
Bronse	1968	5000m
Sølv	1969	5000m
Bronse	1970	5000m
Gull	1963	4x400m
Sølv	1963	4x1500m
Gull	1964	4x400m
Sølv	1964	4x1500m
Gull	1967	4x1500m
Gull	1968	4x1500m
Gull	1969	4x1500m
Gull	1970	4x1500m

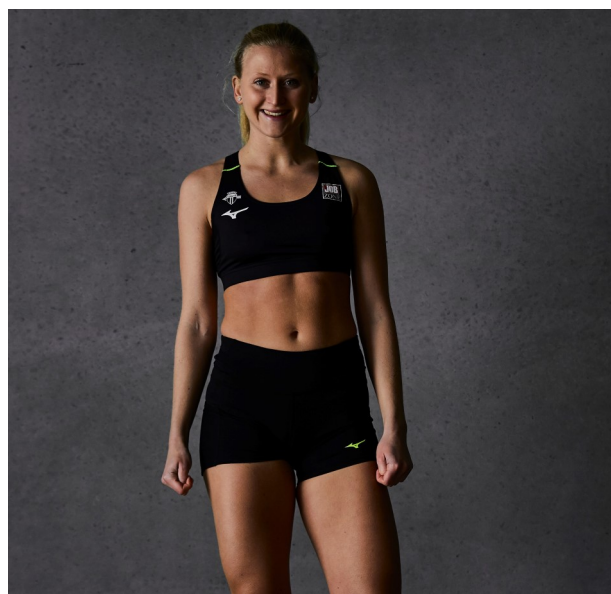
Personlige rekorder

800m	1:51.0	1966
1500m	3:44.3	1968
3000m	8:06.4	1970
5000m	14:04.3	1970
10 000m	29:23.4	1973

Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitsshorts/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

WAVE REBELLION PRO

Mizuno Enerzy_{lite}
Brings a soft and responsive ride. Softer and lighter than MIZUNO ENERZY LITE.

MIZUNO WAVE
Carbon infused nylon wave shaped plate provides stable speed ride without any sacrifice of cushion feel. Extended to forefoot in order to support SMOOTH SPEED ASSIST function.

SMOOTH SPEED ASSIST
Our new function "SMOOTH SPEED ASSIST" is made for every personal best. It assists with smooth forefoot running with unique heel to toe bottom line geometry.

Mizuno Enerzy_{lite}
Brings the next level of soft cushion and high energy return with lightweight

G3 OUTSOLE
PU resin outsole provides superior grip with less weight. Strategically place for speed ride feel. Forefoot are shape for high traction. Mid-rear foot area shape for smooth landing.



