

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 4 April 2023

Digital utgave

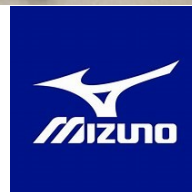
108. årgang

Seier til Maria Wågan i Sentrumsløpet

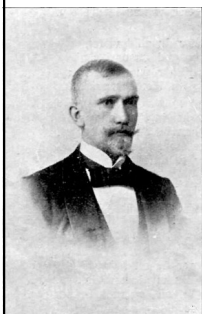


Det ble en klar seier til Maria Sagnes Wågan i Sentrumsløpet 22.april. Under flotte forhold løp hun inn til tiden 34:51. Hun var 53 sekunder foran neste kvinne i mål. Neste oppgave for Maria blir Meny Holmenkollstafetten 13.mai. Der skal hun sammen med sine lagvenninner ta Tjalve tilbake på toppen av pallen i jubileumsåret.

Foto: Eirik Førde



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2021

Leder: Egil Reidar Osnes	99040599
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Grete Etholm	91550693
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe	90632141	roe@tjalve.no

Tjalvisten

Redaksjonskomite: Matias Lavik	45204125	
John Ertzgaard	92899929	
Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
Holmenkollstafetten 100 år	4
For 50 år siden	5
Holmenkollstafettens historie	8
Bjørn Berglund 85 år	12
Anne Thidemann 70 år	15
Drammen 10 og 5K	17
Thorolf Schrøder-Nielsen 75 år	20
Feiring av Osloiddretten	21
Sentrumsløpet	22
Slik skal vi løpe i HK-stafetten	27
NM terreng, kort løype	28
Nye utøvere/medlemmer	31
10-kamp i La Garda	32
Eivind Henriksens tøffe år	34
Fra Bislett til Budapest	37
Holmenkollstafetten 100 år	38
Historiske bilder	40
Topp 20 plasseringer utendørs	41
Stort og smått fra hele verden	42
Tjalvetøy	43
Det er nesten ikke til å tru	44
Fødselsdager april og mai	45
Treningssamling Portugal	46

Tusen takk



for de flotte blomstene jeg fikk av
IK Tjalve til min 75-årsdag.

Bjørn Henriksen

Redaksjonens hjørne

Om ca. to uker er det klart for Meny Holmenkollstafetten. I år er det 100 år siden den første stafetten ble løpt. Det er også 50 år siden IK Tjalve vant stafetten i 1973. I den forbindelse skal flesteparten av de som løp på dette laget samles til en liten feiring.

I år er målet å vinne kvinneklassen. Vi har et meget sterkt lag med Karoline Bjerkeli Grøvdal i spissen. I skrivende stund er vi ikke i stand til å se hvilke andre lag som kan slå oss.

Kl.16.00 1.mai var det påmeldt 3808 lag. Det er ny rekord. Den tidligere rekorden var 3493 lag fra 2019. Vi snakker altså om 57 120 løpende mennesker i Oslos gater. Det er enormt. I følge Haavard Nordlie er det bare åtte tettsteder i Norge med høyere innbyggertall!

Utesesongen har så vidt kommet i gang. Både i NM-terrengløp og i Sentrumsløpet/Sentrumssprinten ble det seire til IK Tjalves kvinner. Det lover bra før Holmenkollstafetten. Markus Rooth har prøvd seg i en 10-kamp i Italia, men måtte bryte etter tre øvelser da han hadde et uhell med startblokken på 100 m.

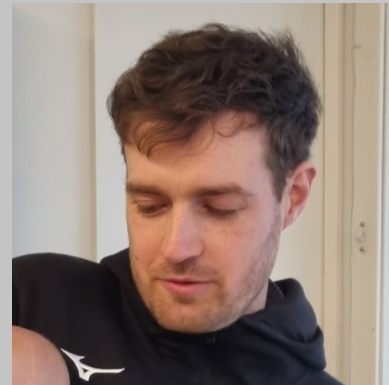
En stor tropp fra IK Tjalve har vært på treningssamling i Portugal i påsken og ukene rundt påsken. På de siste sidene av denne utgaven har vi satt sammen en billedserie av de utøvere som var med til Portugal. Bildene er tatt av Håkon Skaftun og Jonas Riseth.

Styret har bestemt at det skal avholdes et ekstraordinært årsmøte 22.mai da Egil Reidar Osnes fratrer som styreleder, bare kort tid etter at han ble valgt til en ny to-års periode på årsmøte i slutten av februar. ER sin forklaring på hvorfor han fratrer finner du på side 31.

I Tjalvisten prøver vi å holde oss til de reelle fakta når vi skal beskrive hvem som har prestert bra. I dagspressen skrives det mye rart. Som sikkert alle vet satte Ingar Bratseth-Kiplesund norsk rekord i lengde under et stevne i Sør-Afrika sist helg. VG presenterer dette med følgende overskrift: "Norsk rekord for Bratseths svigersønn". Det er greit nok at Ingar er svigersønn til Rune Bratseth (tidligere fotballspiller), men han har neppe hatt noen innvirkning på resultatet. Fjollete spør du meg.

Bjørn Henriksen

Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

Redaksjonen avsluttet 01.05.2023.

Holmenkollstafetten 100 år



Øverst: Defilering Holmenkollstafetten i 1973 med Haavard Nordlie som fanebærer. Tjalve vant herreklassen dette året. På laget løp: Ragnar Schie, Odd Aksnes, Svein Kolsrud, Stephan Miurny, Thorolf Schröder-Nielsen, Erik Evensen, Konrad Ystborg, Arne Kvalheim, Åge Galgerud, Per Sletholt, Helge Pharo, Haavard Nordlie, Roscoe Divine og Arvid Dahm.

Nederst: Laget som vant stafetten i 1975. Bak fra venstre: Eystein Enoksen, Knut Kvalheim, Åge Galgerud, Svein Kolsrud, Leif Inge Tjelta, Helge Pharo, Ragnar Schie, Arvid Dahm. Foran fra venstre: Odd Aksnes, Thorolf Schröder-Nielsen, Jan Torgersen, Haldor Sesseng, Svein Olav Haugen, Arne Kvalheim og Erik Evensen.



Karlshus -garasjene

— landets mest solgte. Enkle, doble og rekke. Be om brosjyre og prisliste. Spar tid — la oss bygge opp dine garasje nå.

Oslo-tilf. 67 65 14

FOR KVALITET OG DESIGN

Karlshus Bruk
Råde Tlf. 032/74158 - 74057

Aftenposten

Morgenutgave Mandag 14. mai 1973. Uke 20. 114. årgang. Nr. 218
I løssalg kr. 1.50. — Flysendt til Nordland, Troms og Finnmark, kr. 1.75

MOBILE REOLER

HØVIK Høvik Verk, 1322 Høvik.
Tlf. 02/53 99 70.

Skolebåt havarerte:

17 unge ut i høy, kald sjø

Sytten ungdomsskoleelever fra Onøy og tre voksne, måtte svømme 25 meter gjennom høy og kald sjø da undervisningsfartøyet «Pandalus Navigators» havarerte ved Strømtangen fyr utenfor Fredrikstad lørdag. Fartøyet fikk motorstopp og drev på land ved 13.30-tiden. Det var kuling i området da havariet fant sted. Samtlige ombordværende kom seg på land uten

Fortsett side 22 (1)

Gallup ned for Glistrup

Ca. 1200 personer var samlet i Bergenshallen igår for å høre lederen for det danske Fremskrittspartiet, advokat Mogens Glistrup, fortelle om sitt partis program. Imens fortsetter meningsmålingene i Danmark omkring den store jokers i dansk politikk, som han kalles der. Den siste forteller at tilslutningen i opinionen er gått tilbake fra 26 pst. til 22 pst. Men fortsatt

Fortsett side 26 (2)

Rekord og paradeseier til Tjalve



Tjalve Erik Evensen, i lys drakt til venstre, har fått pinnen fra sin lagkamerat, Terje Schrøder-Nielsen på Holmenkollstafettens høyeste punkt på Roserød. Gulen er praktisk talt på linje med konkurrenten, idet Jens Gjerdet er i ferd med å overta etter Arne Risa, som er skjønt av de andre. (Foto: Bjørn Fløistad.)

Tjalve nye lyperekord i Holmenkollstafetten var utvilsomt en meget sterk prestasjon. Hverken vinnerforholdene eller mangelen på konkurranse i eliteoppsettets siste del innbød nemlig til et toppresultat, fastslas det i kommentarene på dagens sportssider.

Tjalve, som sluttet på 46.45, var 24 sekunder foran den andre storfavoritten, Gulen, som imidlertid tok sitt moom igjen ved å vinne både klasse 2 og Old Boys-klasse. Strindheim ble nr. 3 i eliteklassen, foran BUL Oslo og Wolfsburg fra Vest-Tyskland. En annen klubb ved navn BUL fra Tromsø, tok annerstet i klasse 2 og rykket opp i eliteklassen neste år.

Se sportsidene.

Sovjet-nei til SAS-China?

Peking, 13. mai.

(NTB's korrespondent) Chinas statsminister Chou En-lai sa i dag at det er fare for at Sovjet-Unionen ikke vil gi SAS tillatelse til overflyvning av sitt territorium slik det er forutsatt i den luftfartsavtale som ble undertegnet mellom SAS og China under en kort seremoni i Folkets store sal i Peking i dag kveld.

Director Kai Satorp i SAS opplyser til Aftenposten at det er

Fortsett side 26 (4)

Tidligere FBI-sjef om dekkaksjonen:

Nixon ble informert

Aftenpostens korrespondent, STEIN SAVIK

Washington, 13. mai. FBI's tidligere fungerende direktør, L. Patrick Gray, har røbet at han knapt tre uker etter Watergate-innbruddet 17. juni ifjor, informerte president Richard Nixon om at hans nærmeste medarbeider legger vanskeligheter i veien for den offisielle undersøkelse.

Gray, som ifølge informerte kilder erklærte dette overfor medlemmer av Senatets granskingskomité, har dermed for første gang bekreftet at Nixon på et tidlig tidspunkt ble gjort oppmerksom på at funksjonærer i Det hvite hus antagelig drev sitt eget spill i affæren.

Gray opplyste at han den 6. juli ifjor talte med president Nixon og sa omtrent følgende: — Personer i Det hvite hus misbruker FBI og CIA (etterrettingsmyndighetene) til

sine egne formål i denne affæren. Denne opplysning står åpenbart i strid med en erklæring som den tidligere FBI-leder avga i Senatet i mars i år. Da hevdet han at han aldri hadde talt direkte med presidenten om Watergate-skandalen, men bare med hans medarbeidere John Ehrlichman og John Dean.

Patrick Gray var skandalens

Fortsett side 26 (3)

Uenighet i „Kyst-Norge“ om grensen

Aksjonen „Kyst-Norge“ som ble stiftet i Troms igår, krever at Norge for den kommende FN-konferanse om havets fiskegrense, gjør det klart at uansett konferansens utfall, vil Norges fiskegrense bli utvidet.

Aksjonen, som har sitt utgangspunkt i Troms, men tar nå av seg til å bli en landsomfattende organisasjon, har ikke klart for seg hvor stor grenseutvidelse den vil gå inn for. På stiftelsesmøtet ble det tatt til orde for såvel 50 som 200 nautiske mils grense. Rapportene fra Aftenpostens medarbeider på side 9.



Hos oss har vi gjort det til en regel å sjekke oljen på alle biler!

Velkommen inn til service du kan stole på.

TEXACOSTASJONENE:
SOLLIHØGDA B & S
GJETTUM B & S
HAUG B & S
GRINI B & S
BEKKESTUA B & S



Detrimed
PÅ SPESIALTILBUD
Grünerløkka
BRUNE
KYLLING
EGG
6.95
20 STK.

Nordjæ-ØRRET 17.90
- pr. kg
WIENER-PØLSER 17.90
- pr. kg
PARTY-BRØD 0.90
- 5 stk.
Berthas LOMPER 2.90
- 10 stk.
Tilbudene gjelder kun mandag, tirsdag, onsdag

RUBRIKK
ANNONSENE

Underholdning
Undervisning
Instruksjon
Bat — Bil — Fly
star idag på sidene
15 — 16 — 17
18 — 19

Overrakt over rubrikkan-
tonasenes plassering med
sidetegnsvinnings finner De
idag og hver dag i en
annonse på siste side.

Aftenposten
Sentralbord, 20 99 00

Annonser til fredag 18. mai

Annonser som ønskes innrykket i morgen-
utgaven fredag 18. mai må være innlevert
innen kl. 15.30 tirsdag 15. mai.

Annonser til aftenutgaven 18. mai må le-
veres innen onsdag kl. 12.00.

Aftenposten

Ta en Tenor mens du venter

Tenor
HALSPASTILLER

Virker behagelig, oppfriskende og rensende for munn og svelg.

Freia

Electrolux Helimatic lagrer og transporterer for bedre økonomi!

Fortløpende utviklingsarbeide garanterer driftssikre og økonomiske løsninger. I vårt produktutvalg finner du bl. a. LAGERREOLER, ARKIVREOLER, PALLREOLER, COMPACT, MODULVEGGER GARDEROBESKAP, ARBEIDSBENKER, VERKTØYSKAP.

Ta kontakt — det lønner seg å snakke med...

HELMATIC A/S
Vækerøveien 205 B, Oslo 7. Telefon 24 76 90

Generel-
agent
for

Electrolux
SAFFLESEKTORN

Skjønnere foretrekker den gyldne

STOCK

Verdens mest solgte brandy

Tjelve avgjorde i utforbakkene Rekorden falt i jubileumsåret

— Du verden så glad jeg var over at det ikke ble noe spurtoppgjør ut av dette. Jeg var nesten sikker på at Gulars Rune Tjelve er bedre enn meg på de 300 meterne som utgjør siste etappe, erklarte en lett og lykkelig Arvid Dahm etter at han hadde bragt Tjelve først over mål i gårshagens Holmenkollstafett. Dahms engstelse viste seg ubegrunnet.

Hans lagkamerater på tidligere etapper hadde sørget for et forsprang så stort at spenningen var utløst lenge før siste etappe. Det eneste spenningsmomentet slutten var hvorvidt det ville bli rekord eller ikke. Det ble rekord! 46.45 lyder den nye på — en forbedring av Gulars gamle med to sekunder. Gular var denne gang 24 sekunder etter i mål.

Kvalheim gav ikke Sørnes en chance

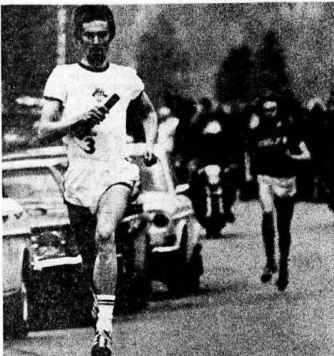
Argvarelsen falt fra toppen av boka ved Besserd og inn til vekslingen i Holmenkollstafetten. De fire lagkameratene på denne strekningen vil i år være av seieren i jubileumsåret. Erik Evensen smet løren i utforbakkene ned mot Gresshaugen, Konrad Ylberg holdt stillingen, Arne Kvalheim brøt all kontakt med konkurranter og Age Galgerud fjernet all skygge av tvil om hvor seieren ville havne. Men når dette er sagt, må det tilføyes at det var jernheten som gjorde utslaget.

Schröder-Nielsen nærmest limte seg på Risa oppover kanten og var av og til så nær at de linjet sluttet i tvilling. Høpet om å skaffe seg et forsprang på denne etappen forsvant snart for borgesenerne. Risa klarte ikke å rive seg løs og Schröder-Nielsen maktet faktisk å rekke først.

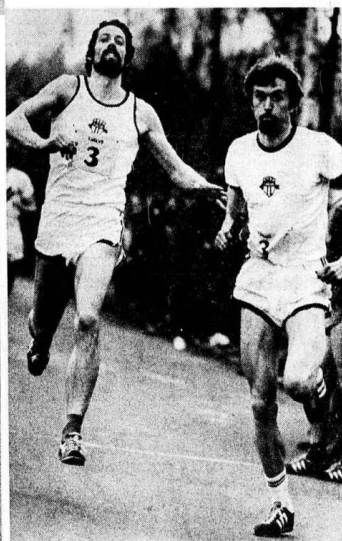
Men det var altså Erik Evensen som skulle gi Tjelve et forsprang å bygge videre på. Gulars Jens Gjerdet er en tydelig mann på snille-etappen, men fra Besserd, men her fant han sin overmann. Evensen rulle på sine lange

ben og skaffet seg en ledelse på fem sekunder. — Jeg har mest Gjerdet på denne etappen tre ganger tidligere, fortalte Evensen. — Første gang ble jeg klart slått, Ujor hadde vi liten kontakt, men fikk lik tid, og lar slo jeg ham klart. Ja, kanskje jeg er formyrt, sa Evensen.

Ylberg klarte ikke å beholde ledelsen på den korte etappen med mot Holmenkollen, men kunne gi Arne Kvalheim et så betyngende forsprang at denne ved å gå langt ut opparbeidet seg en solid luke bakover til Sørnes.



Porta, side 22



Stor triumf i rekord-stafett

Vi vil komme til å huske Holmenkollstafettens 50 års-jubileum av flere gode grunner, og ikke minst den at dette ble en rekordens dag. For det første ble det sagt tre nye klasserekorder, med Tjelves 46.45 i eliteklassen som den fremragende spiss på de tole. Videre er Tjelve i og med gårdagens triumf kommet opp i 13.31 i stafetten. Det er også ny rekord. På forhand sto både Tjelve og BUL med 12 seire. Endelig registrerer vi at av de 364 anmeldte lag var det hele 218 som stilte opp og fullførte. Det er første gang i stafettens historie at mer enn 200 lag løper over mål, så her fikk man en radikal rekordforbedring. Det høyeste antall man hadde operert med inn til i går var 199, som skrev seg på 1917.

Vandrepokalen går ut neste år

Aftenposten ville ikke hatt det minste inn i å sette opp en ny vandrepokal i eliteklassen neste år. Nu kan man vente et år med det, men antagelig heller ikke mer. Situasjonen for gårdagens løp var at Gular hadde to sekjer i den pokalen som ble satt opp i 1969, mens Tjelve hadde én. Nu står altså de to kombattantene med to hver, hvilket etter alt å domme betyr at pokalen vil gå ut av sirkulasjon neste år. Det var

nemlig intet ved gårdagens løp som så meget som antydte at noen av de øvrige eliteklassene vil kunne imbinere Tjelves og Gulars forsprang i løpet av ett enkelt år. Knut Børus klubb, Strindheim er riktignok i fortsettelse fremgang, og hadde allereis av gårdagens tredjeplass. Vi skal imidlertid ikke se bort fra at trønderne var overmottet etter Gular, som på sin side ble slått klart av Tjelve.

Rekordloften i eliteoppgjøret ble

ellers i store trekk som man kunne vente. Man må imidlertid si at avstanden lagene imellom etterhvert ble litt for stor, og at spenningen ikke var noe fremtredende trekk i bildet. Dette er imidlertid ikke uvanlig i et så spesielt, kortleddet og uhyre krevende oppgjør som Holmenkollstafetten. Den har i høy grad sine sider, hvilket ved også er endel av løpets charme og tiltrekningskraft.

Fremragende levert av Tjelve

Det hersket på ingen måte rekorder i eliteklassen, i det sure var og den sterke, generende vinden. Når Tjelve likevel greide å presse ioprekorden ned fra 46.47 til 46.45, vil vi uten å nøle si at det var fremragende levert. Dette blir ytterligere understreket når vi fastslår at da Gular satte den forrige rekorden i 1970, presset borgesenerne og Tjelve leverende så at tilbake på Blislett. Igar manglet Tjelve enhver inspirerende kontakt med hovedkonkurrenten fra Skøyen og inn.

På ett tidspunkt, etter de tre første etappene, la Gular øy og Tjelve seks sekunder under rekordskjemat fra 1970. Dette skyldes i stor grad det høye tempoet på første etappe inne på Besserd, Arne Kvalheim på den

lengste etappen, Age Galgerud på den påfølgende strekningen fra Skøyen og anerkjenten Raseo Divine på den såkalte charmeretappen inn til Blislett.

Hvor ikke Gular hadde noen direkte «sprek», selv om det var tållig på 10. etappe fra Skøyen, hvor Age Galgerud øket forspranget meget sterkt. Når differansen fremover til Tjelve til slutt ble så stor som 24 sekunder, skyldes det imidlertid også at løperne som Arne Risa, Jens Gjerdet og Sørnes ikke var på høyde med seg selv fra tidligere. Og da hjalp det bare delvis at andre Gularetter, som eksempelvis Hans Fosbe på den tunge 5. etappe, opp til Strindheim, løp meget godt.

Gulars og Tromsø-BULs bedrifter

Om Gular tapte elite-duellen med Tjelve, ble jubileumslopet like fullt i sterk grad preget av den vestlandske bygdeklubben. Foruten anneksplassen i eliteklassen, tok Gular en ny seier i klasse 2, og det på rekordtiden 49.05, og ytterligere en forsteplass i old

boys-klassen. Når vi så fastslår at Gular ble nr. 13 i klasse 3, og at klubbens annet old-boys-lag ble nr. 21, har vi bildet av en høyst imponerende samlet innmatt.

Vi kunne ha lyst til å trekke frem så mange her: De nyopprekkede KFUM og Vossar foka, som

i alle fall beholdt sine plasser i eliteklassen, Sarpsborg som etter seieren i klasse 3 ifjor nådde helt opp på fjerdeplass i klasse 2 i år på en så god tid som 49.42, og i like høy grad Tromsø-BUL og Lillehammer, som med annen- og tredjeplass i klassen kvalifiserte seg for neste års eliteoppgjør. Tromsø-BUL blir det første nord-norske laget i Holmenkollstafettens øverste divisjon, akkurat som Moliner Ujor var det i seirfotballens.

Det var relativt få mennesker inne på Blislett, og selv om det var svært folkemult ute langs løypa, kan man vel fastslå at været, som minnet mer om eftervinter enn forsommer, la en viss demper på det hele. Det maktet imidlertid ikke å forhindre en vis, solid statistikk-suksess, idet totalt såvel som regi- og proposisjonsansvar ble skat mer til enn som så!

Jafr

Se utvalget i den nye butikken for ungdom:

JUNIOR

Topp for unge



Ny fritids-bluse fra Melka

Det betyr noe at det er Melka som har laget den. For stillen (modell Rugby), og for utførelsen. Med hvite kontraststrikninger og hvite glidelåser. Elastisk ribb nederst og i ermene. Helstort, vaskbar. Kr. 168.-

Se også utvalget i Gutter-avdelingen!

I NEDRE SLOTTSGT. 5

Avgjørelsen

Overst til høyre for Arne Kvalheim. I midten: Konrad Ylberg og Holmenkollstafetten. Ved siden av er Arne Kvalheim i full fart på den lengste etappen, med Sørnes i bakgrunnen på enkleidig afstand. Endelig nederst: Løpet er i virkeligheten avgjort. Kvalheim har øket forspranget betydelig, og til og med lagt presseløst bak seg.

Belønningen

På bildet nederst mottar Arne Kvalheim Aftenpostens vandrepokal i eliteklassen av redaktør Leif Husebye. De seks fjellvokterne til ser oppgitt er fra høyre: Ragnar Schie, Helge Pharo, Haavard Nordlie, Thorolf Schröder-Nielsen, Terje Schröder-Nielsen og Erik Evensen.

STAFETT-FOTOS: Bjørn Fjortoft, Rolf Chr. Ulrichsen



SYKKEL 1973
Kjempeutvalg
Innbytte - Avbetaling

SPORTSHUSET

FRØGNERN, STORGATAN 34 - Tlf. 41 07 25
ULLEVALS, 11 - Tlf. 20 11 21

Holmenkollstafetten; initiativet og det første arrangementet

I sine første 30 år hadde Tjalve vært en stadig kilde til nye tiltak i norsk friidrett. I mellomkrigstiden stilte klubben ofte bak i køen. Det gjaldt i barne- og ungdomsidrett, og det gjaldt for kvinneidrett som på landsbasis gradvis vant innpass i løpet av 1930-årene, selv om norske mesterskap for kvinner først kom etter krigen. Det kunne være fristende å slutte at klubbens eliteorientering virket som et hinder mot denne type nyorientering. Det kan et stykke på vei være riktig. Vi har sett at det var rekrutteringssvikt som i første rekke presset frem gutte- og ungdomsavdelingene. På den annen side engasjerte Tjalve som andre klubber seg i betydelig grad i propagandavirkosomhet for friidrett. Klubben drev også en aktiv gruppe for «old boys», som man kalte veteranidretten den gang den var en fritidsbeskjeftigelse for «eldre menn».

Forklaringen på rollen som etternøler på enkelte områder ligger snarere i Tjalves store innovasjon i mellomkrigstiden: Holmenkollstafetten. Det var et propagandatiltak som siktet både mot elite og bredde i konkurranseidretten og et administrativt løft som meget snart kom til å kreve det ytterste av klubbens medlemmer.

Holmenkollstafetten, «vårens vakreste eventyr», som journalisten Per Foss døpte den tidlig på 1930-tallet, ble satt i gang i 1923 på snaut to måneders varsel. 7. april drøftet styret første gang mulighetene for å arrangere «et stafettløp fra Bislett via Vinderen-Slemdal-Besserud-Græsbanen og ned». De praktiske forespørsler ble straks gjort. I styremøte 11. mai ble opplegget vedtatt. *Tidens Tegn* ved sportsredaktøren skulle være samarbeidspartner. Den første stafetten ble arrangert 2. juni i surt og kaldt vær. Ti lag deltok, og stafetten ble arrangert i tilknytning til et to-dagers friidrettsstevne som Tjalve stod for. Det ble ikke krevd inn startkontingent, hovedsakelig fordi stafetten ble utlyst på så kort varsel, og fordi Tjalve var i tvil om det ville bli særlig oppslutning om den.

Ideen til Holmenkollstafetten var, som så mange andre av Tjalves nyvinninger de første tiårene, hentet fra Sverige. Modellen var Svenska Dagbladstafetten som ble startet i 1913. Det var den gang en stafett over 30 etapper gjennom Stockholms gater, som vakte enorm interesse i Sverige. Svenskene hadde fått ideen fra Tyskland der slike stafetter var meget populære. Holmenkollstafetten er dermed et av meget få eksempler på tysk innflytelse på utviklingen av norsk og internasjonal friidrett. Friidrett og den engelske sporten i sin alminnelighet skiller seg fra det vanlige påvirkningsmønster i Norge i denne perioden. Generelt i samfunnet var påvirkningen fra tysk ånds- og samfunnsliv meget sterk.

I Kristiania fantes rundt første verdenskrig to arrangementer i samme kategori, et stafettløp over 25x400 meter på bane, og langdistanseløpet *Kristiania Rundt* fra Frogner over Vålerenga, Kampen, Sagene og ned Kirkeveien tilbake til Frogner. Stafetten i Stockholm skapte umiddelbart norsk interesse, men uten at noen våget å ta initiativet til et så stort arrangement. Tjalve og Kristiania idrettskrets fikk et nytt puff da *Dagens Nyheter* i 1921 lanserte Stadsloppet i Stockholm. Sverre Gundersen, formann i Tjalve 1918-19 og 1922-23, og Rolf Strøm, formann 1920-21 og samtidig viseformann i idrettskretsen, ble oppnevnt i en komite som skulle utrede mulighetene for en stafett. Det ble utarbeidet forslag til en stafett over

20 etapper fra Frogner stadion over Vinderen, Smestad, Skøyen, Bygdøy og Bygdøy alle og tilbake til Frogner. Planen ble imidlertid skrinlagt.

Det var bakgrunnen for at Tjalve lanserte sin egen stafett i 1923. Den fikk utgangspunkt på Bislett for at den ikke skulle komme i veien for den større stafetten om den skulle bli realisert på et senere tidspunkt. Siden Tjalve var alene om arrangementet, ble antall etapper begrenset til ti.

I dette første arrangementet måtte klubben alene stille dommere til alle vekslingene, samt veivisere ute i etappene. Løypa var ikke kjent den gang, og det stod ikke tilskuere langs sporet som kunne vise vei. Det første arrangementet ble meget vellykket. 14 lag meldte at de ville være med. 10 lag og 100 løpere stilte til start og gjennomførte stafetten. Tjalve vant sitt eget arrangement på 46.01,8, med Torshaug på annen og BUL på tredje plass, henholdsvis 22 og 45 sekunder etter. Sleipner på 10. plass var 8 minutter og 20 sekunder etter, dvs. drøye 2,5 km i en stafett på drøyt 10,5. Spredningen i prestasjonsnivå var altså stor og tydelig fordi alle startet i samme klasse. Klubben så vel som pressen var godt fornøyd med tiltaket. Arrangementet hadde vekstmuligheter.

Ekspllosiv vekst i stafetten

Målet for stafetten, som for de svenske forbilder, var både å drive propaganda for løpsidrett og å gi klubbene et samlingspunkt i vårsesongen. Gjennom den eksplosive vekst i stafetten og den omfattende mediedekning lyktes Tjalve over all forventning. Andre året fullførte 19 lag; det økte til 41 i 1927, det siste året stafetten ble arrangert i en klasse og over 10 etapper. Alt i 1926, da med 40 lag, ble stafetten omtalt som et «propagandaløp av europeiske dimensjoner.» De fire første stafettene ble arrangert på hverdager, med økende deltagelse, men med varierende tilskuermengde etter værforholdene. I 1927 ble stafetten for første gang arrangert på en helligdag, nemlig Kristi Himmelfartsdag. Været var strålende, og det kom 4000 tilskuere til Bislett, mens antall tilskuere ute i løypa ble anslått til 20 000.

Deltagelsen det første året var begrenset til Kristiania og det umiddelbare omland. De mest langveisfarende var Ekeberg og Grane fra Sandvika. Året etter ble den geografiske dekning utvidet da Hellas fra Drammen kom med. I 1927 var fremdeles hovedtyngden av lagene fra Oslo og det umiddelbare omland, men det kom stadig flere langveisfarende lag. Fremst blant dem var Lillehammer som fra sin første start i 1927 sterkt bidro til å prege stafetten de følgende årene. I tillegg kom flere lag fra Buskerud og Vestfold, som Tjølling, Fossekallen og Sturla.

Veksten skyldtes også at toppklubbene BUL, Tjalve og Torshaug så vel som Hellas og Heming stilte med flere lag. Torshaug deltok i 1926 med hele seks. Vi ser også tidlig andre trekk som er karakteristiske for stafettens senere utvikling. Allerede det andre året stilte Tjalve med et lag for Old Boys, og Granes fotballspillere stilte eget lag. De følgende årene stilte Tjalves og Ørnulfs boksere og OIs svømmere og skøyteløpere egne lag.

Bedriftsidrett som vi kjenner den fra etterkrigstiden ble ikke drevet i mellomkrigstiden. Det nærmeste var fagorganisertes idrettslag innenfor AIF. AIF organiserte sin

egen østkantstafett fra 1926, som mot slutten av mellomkrigstiden kunne konkurrere med Holmenkollstafetten i oppslutning med 1400 deltakere. Noen få yrkesbaserte lag var likevel med i Holmenkollstafetten i denne tidlige fasen og ut gjennom mellomkrigstiden. De første var postfunksjonærene i 1924 og kelterne i 1925.

Vi skal også merke oss at det foregikk en betydelig nivåheving gjennom de første fem årene. Vinnertiden ble presset ned mer enn et minutt, og da Tjalve i 1927 vant på 44.47, løp fem lag under vinnertiden fra 1923. 29 lag løp under 50 minutter. Sist kom de tre Old Boys-lagene fra BUL, Torodd og Tjalve, med henholdsvis 54.53, 55.35 og 55.37. Sett med dagens øyne var riktignok ikke farten faretruende høy. Gjennomsnittsfarten for vinnerlaget lå ikke under fire minutter per kilometer, for Tjalves Old Boys lå den rundt fem. Vinnertiden fra 1927 er bare drøyt halvannet minutt raskere enn BULs rekord fra 1984, i en løype som var rundt 7,5 km kortere enn dagens.

Det var mange grunner til at stafetten ble utvidet med fem etapper i 1928. For det første var det åpenbart at idrettskretsen ikke kom til å sette i gang et konkurrerende arrangement. For det annet ga stafetten for lite rom for mellomdistanseløpere, som etter hvert kom til utgjøre en vesentlig del av løperne i norsk friidrett. For det tredje, med 10 etapper var stafetten bare en blek avskygning av den svenske modellen. Oppslutningen og mangel på konkurranse gjorde det mulig å utvide, løpsprofilen og konkurranseforholdet til Sverige gjorde det ønskelig.

Utvidelsen ga stafetten i hovedsak det preg den har i dag. Som før gikk den opp til Besserud, men i stedet for å svinge tilbake til Bislett ved Gressbanen, ble den gjennom den nye langetappen ført ned til Skøyen, og derfra over Drammensveien, Bygdøy Alle og Josefinegate tilbake til Bislett. De første fem årene foregikk starten inne på Bislett, men den første etappen gikk da direkte ut av banen. Den er identisk med dagens annen etappe opp Norabakken. De tre siste etappene gikk på Bislett, de var henholdsvis 450, 1350 og 270 meter på banen. En omlegging i 1933 beholdt traseen, men første etappe ble lagt til Bislett, som i dag, mens bare de to siste etappene ble løpt på Bislett, med henholdsvis 500 og 370 meter.

Flere etapper var selvsagt viktig, men vel så viktig var den nye klasseinndelingen. I 1928 ble stafetten omorganisert til fire klasser, klasse A, klasse junior, samt en klasse for fotballspillere og en for Old Boys. Klasseinndelingen den gang som senere illustrerer de problemer som arrangørene av en suksess fikk stri med. Veksten gjorde det nødvendig å dele deltagerne inn i klasser. Klasse A måtte være forbeholdt de beste lagene. Spørsmålet var imidlertid hva den skulle kalles og hvor stor den skulle være. Det tok tid å avklare begge spørsmål. Det første året inneholdt klassen 23 lag, det var åpenbart for mange. Spredningen var alt for stor; Tjalve vant på 53.20 mens Bestum kom sist med 62.05. Gjennom resten av mellomkrigstiden svingte antallet mellom 8 og 12 i en klasse med forskjellige betegnelser, inntil man i 1939 fant frem til Eliteklassen.

Enda vanskeligere var det å organisere de øvrige klassene. Her finner vi store kategorivariasjoner. Ved siden av Eliteklassen var det bare Old Boys-klassen som eksisterte gjennom hele perioden fra 1928. Gjennom store deler av

perioden ble det opprettholdt en klasse som bygde på inndelingen av aktive i baneidretten, dvs. det var en egen klasse for juniorlag. Kategorien «junior» bygde imidlertid ikke på alder, men var en betegnelse for aktive som — i motsetning til seniorer ikke hadde oppnådd å bli plassert i mesterskap eller større stevner det foregående året. En egen juniorklasse må ha skapt store kontrollproblemer. I 1938 ble kategorien delvis oppgitt og erstattet med en blandet senior-junior klasse og to juniorklasser, junior A og B, for så med nyordningen i 1939 å bli avskaffet helt. Seniorlagene ble da inndelt i Eliteklassen og klassene 2 og 3, som igjen ble inndelt i avdelinger.

Som samlingspunkt ble stafetten snart så viktig at det måtte opprettes klasser for lag utenfor Friidrettsforbundet. I 1928 het den «Avdeling for fotballspillere», året etter het den «Andre klubber» for så å bli kalt «Lag utenfor NFIF» fra 1930. Klassen ble i mange år vunnet av Lyn og deretter av Nydalen Skiklubb. Klasser med ulik betegnelse gjorde også plass for gymnaslag for Oslo-regionen. Fagerborg og Oslo Katedralskole var trofaste deltagere. En annen gjenganger var bedriftslag for hvitsnippyrker. Her finner vi Wilh. Wilhelmsen, Storebrand og Aker kommune blant deltagerne. I 1933 utgjorde 17 aktive lag utenfor friidrettsforbundet en klasse for seg, mens lag utenfor Landsforbundet ble delt i to avdelinger av samme klasse, tre skolelag i en og fem korporasjonslag i den andre. Vesentlig større ble aldri deltagelsen av denne kategorien lag.

Veksten i stafetten foregikk først og fremst i klassene for klubber som var medlemmer av Friidrettsforbundet. Oppslutningen økte gjennom hele perioden, fra 39 lag med 585 deltagere i 1928 til 114 lag med 1710 deltagere i 1939. Antall lag sank altså med 2 fra 1927 til 1928, mens antall løpere økte med 175. Veksten var mest dramatisk frem til 1932, stigningen var mellom 10 og 20 i året til 104 lag. I 1933 var det med 103 lag, deretter 108 og 106 frem til 1938.

Vi må kunne gå ut fra at en del av denne utflatingen av veksten skyldtes kombinasjonen av høye kostnader ved å delta og den økonomiske verdenskrisen som rammet Norge med full kraft fra 1932-33. Når det gjelder deltagende lag med lang reise, skifter deltagelsen betydelig fra år til annet. Det gjelder selvsagt i særlig grad lagene fra Bergen. Viking som vant klasse 2 i 1933 og eliteklassen i 1934, var borte fra stafetten både i 1936 og 1938, men kom så tilbake med tredje plass i 1939. Norrøna vant klasse 2 i 1934, og kom ikke tilbake året etter. Fana var med to ganger og Bergens Turn en. Det gjaldt også for Voss som vant klasse 2 i 1930. Fra Voss har vi også direkte belegg for at deltagelse i Holmenkollstafetten både var en veldig stimulans i klubbarbeidet og en økonomisk belastning. Klubben søkte om støtte til deltagelsen både fra forbundet og Tjalve, med henvisning til den gunstige virkning deltagelse i stafetten hadde på utvikling av friidrett i distriktene. Både Tjalve og forbundet godtok argumentet, men ingen av dem hadde midler å avse. Episoden illustrerer at de økonomiske begrensninger på deltagelse var til stede også før den store ledighetskrisen i 1930-årene. Den sporadiske deltagelse fra Bergen er en illustrasjon på at stafetten frem til krigsutbruddet i hovedsak var et Østlandsfenomen. Fra Oslo og den umiddelbare omegn spredte oppslutningen seg til hele Oslofjord-regionen og

oppover det indre av Østlandet. I 1928 kom lag som Fredrikstad og Ringsaker med, året etter Halden og Søndre Land. Etter hvert kom Kongsvinger, Hamar og Løten, og mot slutten av 1930-årene et lag som Ottestad, med plasseringer helt i midten av Eliteklassen. I 1939 var lag som Torpo og Grue, Finnskog med.

Nord-Norge manglet helt i denne perioden, det gjorde også området langs kysten mellom Bergen og Trondheim og Bergen og Kristiansand. Freidig, Trondheim ble nummer to i klasse 2 i 1933 og nummer 5 i eliten året etter, for så å forsvinne for en tid. Byene på Sørlandet kom først med i 1938 — 39, Kristiansand, Grane, Arendal og Fjære. Da kom også det annet lag fra Trondheim med, nemlig Wing. I tillegg til kostnadene må kommunikasjonene ha representert vesentlige hindringer for lag langt fra jernbanenettet. Avstanden i tid til Oslo var formidabel for lag i slike områder. I en tid hvor lørdag var arbeidsdag måtte deltagelse fortone seg som noe nær en umulighet. Vi har sett hvordan Tjalves stafettlag i 1938 tilbrakte 20 timer på veien for å delta i stafettmesterskapet i Hauge-sund.

Faktisk var svenske lag mer stabile deltagere enn lagene fra Vestlandet, dersom vi ser bort fra Viking, Bergen. Fra 1931 deltok svenske lag hvert år bortsett fra 1936. Örgryte deltok fire ganger, i tillegg kommer Mariehov, Mode og Mattheuspojkarne fra Stockholm og Kamraterna fra Södertälje. Bortsett fra Örgrytes seier i 1932 nådde imidlertid selv ikke de svenske toppklubbene som deltok lengere opp enn til annen- og tredje plasser.

Oslo-dominans i Holmenkollstafetten

Resultatlistene viser at Oslo-lag dominerte stafetten. Tjalve vant fem ganger frem til 1931, BUL tok tre seire frem til 1930. Til da var det bare Lillehammer som hadde blandet seg inn utenfra. Örgrytes seier i 1932 brøt den norske seiersrekken, og Viking var i 1934 med på å redusere Oslos dominans. Men med Tjalves og BULs tilbakegang stod andre lag klare til å ta over Ready vant i 1933, 1935 og 1939 og tok den andre vandrepokalen, etter Tjalve som i 1927 tok den første. Oslo Turn vant dessuten to ganger på rad, i 1936 og 1938, og kan ha tapt vandrepokalen på at stafetten ikke ble arrangert i 1937.

Som vi skal komme tilbake til er vinnermønsteret slående forskjellig fra etterkrigs-tiden. Med to unntak har stafettseirene siden 1946 blitt tatt hjem av fire klubber fra tre byer, Oslo, Bergen og Göteborg. Vi finner altså langt mindre klare dominansmønstre i mellomkrigstiden. Dersom vi dukker under vinnerresultatene i Eliteklassen, vil vi også registrere at Oslos dominans i stafetten reduseres ut gjennom 1930-årene. Lillehammer og Hellas var de første utenbyslagene i eliten sammen med BUL, Tjalve, OI, Studentene, Torshaug, Ørnulf, Ekeberg, Nordstrand, Frogn og Grane, Sandvika. Etter hvert kom Tønsberg til, og altså som nevnt Viking og Freidig. Både Voss, Norrøna og Fana rykket opp i eliten uten å delta det følgende året. I 1938 — 39 kom også Ottestad og Moss med i eliteklassen.

Resultatlistene fra Holmenkollstafetten bekrefter på denne måten det sprednings-mønsteret som vi kan registrere i NM. Hovedstaden ble mindre dominerende, og landsbygda og perifere områder preget i stadig sterkere grad friidretten. Overfladisk kunne Holmenkollstafetten også sies å

bekrefte Stein Tønnessons konklusjon i *Norsk idretts historie*, bind 2, at idretten stod sterkere på Østlandet enn i kyst-Norge fra Agder til Trøndelag. Tønnesson knytter dette til en sterkere forskjell i aktivitetsnivå mellom by og land på Vestlandet. Disse forskjellene mener han har sammenheng med at det ikke lyktes å knytte sjøtradisjonene like sterkt til idrett som det var mulig med bondetradisjonene. I tillegg virket religionen som en sterkere hindring i Kyst-Norge, hevder han.

Som mange andre oppsummeringer på allment nivå er denne beheftet med visse svakheter. For det første skiller den ikke mellom forskjellige idretter; for det annet har Tønnesson ikke hatt mulighet til å kontrollere på individnivå hvor medlemmene av by idrettslag faktisk kom fra. Dersom vi ser på resultatene i norske mesterskap i friidrett snarere enn på deltagelse i Holmenkollstafetten, finner vi på 1930-tallet at rundt en fjerdedel av de individuelle mesterskapene og medaljene regelmessig gikk til klubber på Sør- og Vestlandet. De vant også en del stafettmesterskap. Viking, Bergen, var den fremste produsent av mestere, med langdistanseløperen Odd Rasdal i spissen, men Haugesund var også en ledende klubb i 1930-årene med et sterkt hopp-, sprint- og kastmiljø og tresteghopperen Eugen Haugland som fremste utøver. Viking, Stavanger, hadde likeledes en sterk posisjon. Og fra Sørlandet kom utøvere i Europa-eliten, sprinteren Haakon Tranberg og tresteghopperen Kaare Strøm.

En slik påvisning av spredte toppklubber og topputøvere, hovedsakelig fra byene i regionen, kan selvsagt ikke brukes til å avvise Tønnessons slutning som hviler på et utvilsomt statistisk grunnlag. Den understreker imidlertid behovet for undersøkelser på særforbunds-, klubb- og individnivå for at vi skal kunne gripe fatt i årsakene til utvidelsen av idretten i mellomkrigstiden. For friidrettens vedkommende har vi grunn til å spørre om forskjellene mellom Østlandet og kystområdene var så markerte. Den fikk jo fotfeste i Bergen og Kristiansand på samme tid som i Kristiania, og i Stavanger på samme tid som i mindre byer på Østlandet.

Når det gjelder Holmenkollstafetten, kan svakere oppslutning ha sammenheng med lavere organiseringsgrad på Vestlandet allment. Det er imidlertid mer nærliggende å forklare forskjellene med reisetid og kostnader. Trøndelag hadde samme organiseringsgrad som Østlandet for idrett allment, men viser ikke relativt sett noe høyere prestasjonsnivå i NM i friidrett, og viser samme deltagermønster som Vestlandet i Holmenkollstafetten. Det er også tenkelig at engasjementet i disse fjernere områdene ikke var tilstrekkelig til at klubbene maktet å stille femten løpere til et lag.

Selv om forskjellig organiseringsgrad ikke nødvendigvis er noen vesentlig årsak til ulik deltagelse i Holmenkollstafetten, kan vi nemlig med rimelighet gå ut fra at muligheten for deltagelse — dvs. geografisk nærhet — var et sterkt insitament til miljødannelse og utvidet virksomhet. Et slikt miljø utviklet seg rundt den fremragende mellom- og langdistanseløperen Reidar Jørgensen på Lillehammer BULs posisjon i Oslo-friidretten i mellomkrigstiden kan først og fremst knyttes til stafetten, og det må være lov å anta at Ottestads sterke posisjon i annen halvdel av

Holmenkollstafettens historie

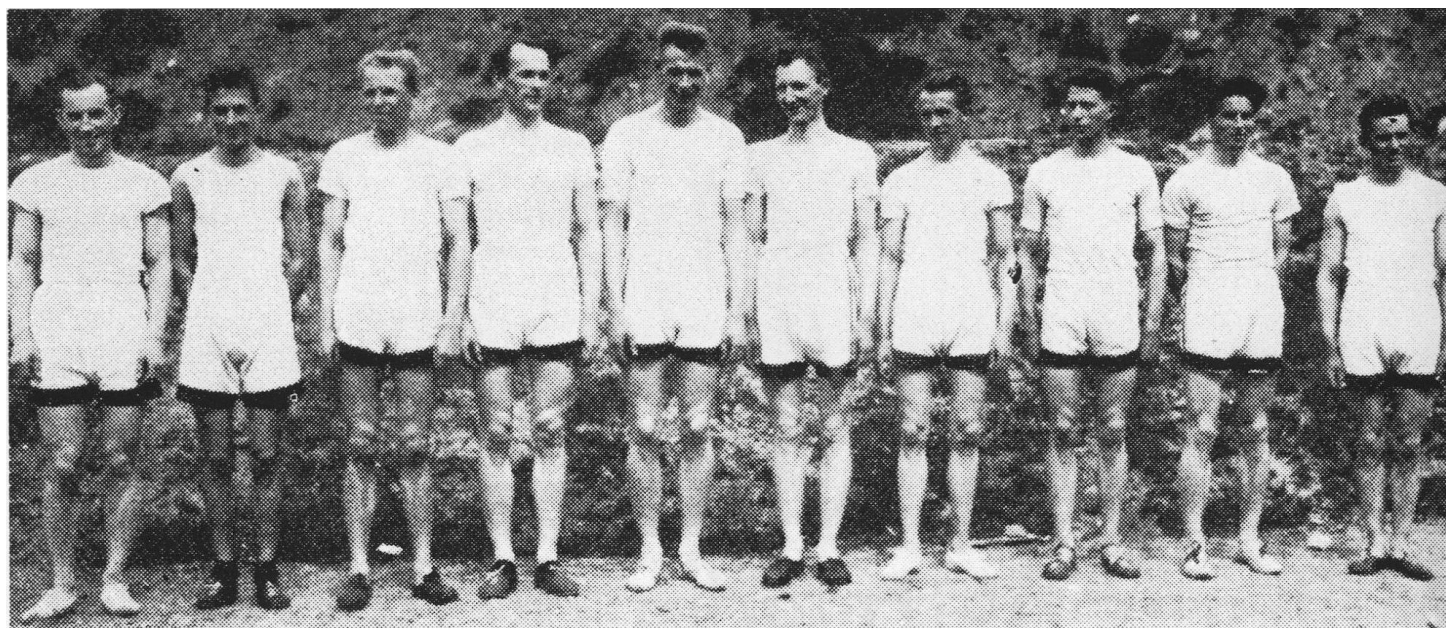
1930-årene også kan knyttes til Holmenkollstafetten som samlende oppgave for klubben.

Det vil være en viktig oppgave for fremtidig idrettshistorisk forskning å se på Holmenkollstafettens betydning for utvikling av sterke, lokale miljøer. Holmenkollstafetten hadde i så måte en integrerende funksjon mellom ulike idrettsgrener. Mange steder kunne ikke friidrettslag eller grupper på egen hånd stille slagkraftige lag, men måtte hente deltagere fra andre grener BULs posisjon i mellomkrigstiden bygde i høy grad på sterke skiløpere.

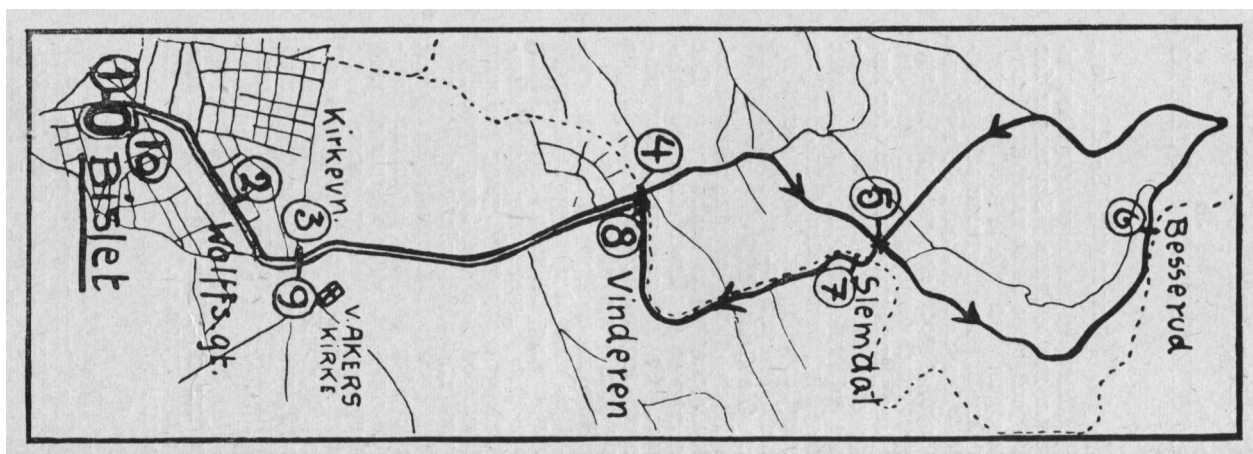
Holmenkollstafetten representerte en voldsom kraftanstrengelse for de enkelte lag både økonomisk og mannskapsmessig.

Vi kan se av listene at det bare er de få store klubbene, og som Tjalves forfall i slutten av mellomkrigstiden viser heller ikke alltid de, som maktet å holde seg på høyden i lengre tid. Tjalves posisjon i denne perioden hvilte fremfor alt på langdistanseløperne Reidar Tandberg og Fritz Dahlstrøm. Lillehammers store periode i stafetten falt i tid sammen med Reidar Jørgensens tid som Norges fremste mellom- og langdistanseløper. Som vi har sett for Tjalve, var friidrettsmiljøene i denne perioden sjelden større enn at de på toppnivå var ytterst sårbare overfor generasjonsskifter.

Utdrag fra Tjalve 100 år (1990), skrevet av Helge Pharo



IK Tjalves lag som vant den første stafetten i 1923. Fra venstre: Hübert Hegbarth, Andreas Faafeng, Asbjørn Andresen, Otto Elle, Edvin Andersson, Haakon Jansen, Eivind Rasmussen, R. Ask Hansen, Henning Norgren og Gunnar Larsen. Foto fra Tjalve 100 år (Helge Pharo)



Løypekartet for den første stafetten i 1923.

Bjørn Berglund 85 år



Bjørn Berglund fylte 85 år 22.april. Vi gratulerer!

Bjørn Berglund var aktiv i Tjalve i perioden 1955-1963. Han var en av Tjalves beste sprintere i denne tiden, med meget sterke personlige rekorder. I 1958 løp han 100 m på 10.4 i et stevne i Mora, Sverige.

Bjørn Berglund var en allsidig utøver; god både på 100m, 200m, 400m og i lengde. Personlige rekorder: 100m:10.4, 200m: 21.8, 400m: 48.7 og lengde: 7.21m.

Bjørn Berglund var med på å vinne 7 gull i 4x100 m stafett, 2 gull i 4x400 m stafett og 5 gull i 1000m stafett. Han var også med på laget som vant bronse på 4x400m i 1959 og bronse på 1000m stafett i 1956. Han har også en sølvmedalje på 400 m fra 1960 i tillegg til sølvmedaljen i lengde fra 1958.

I 1961 løp at lag fra Tjalve 4x100 m på 40.9. Denne rekorden stod helt til et annet lag fra Tjalve løp på 41.09 i 1986. På laget løp Helge Svaar, Bjørn Berglund, Carl Fredrik Bunæs og Ivar Saunes.

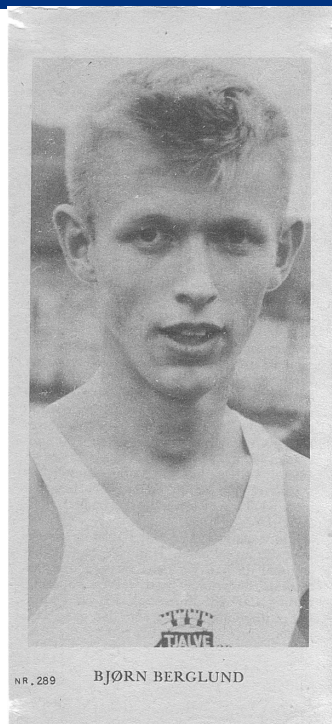
Bjørn Berglund ble slått til Ridder av Tjalves Orden i 1965 og ble tildelt gullmerke i 1980. Han ble utropt til æresmedlem i 2010.

Bjørn Berglund var medlem av Tjalves styre i perioden 1984 -1987, med Håkon Løbach og Anne Thidemann som ledere.

Han har også vært medlem av Kontrollkomiteen og styret i Tjalves Ridderorden.

I de senere årene har Bjørn kastet seg på mosjonsbølgen, noe som har medført at han har vunnet sin klasse i Birkebeinerrennet flere ganger. I følge statistikken har han deltatt 43 ganger og klart merke 38 ganger. Som omtalt i forrige utgave av Tjalvisten vant han M85+ klassen i Birken i år.

Bjørn Henriksen



BJØRN BERGLUND

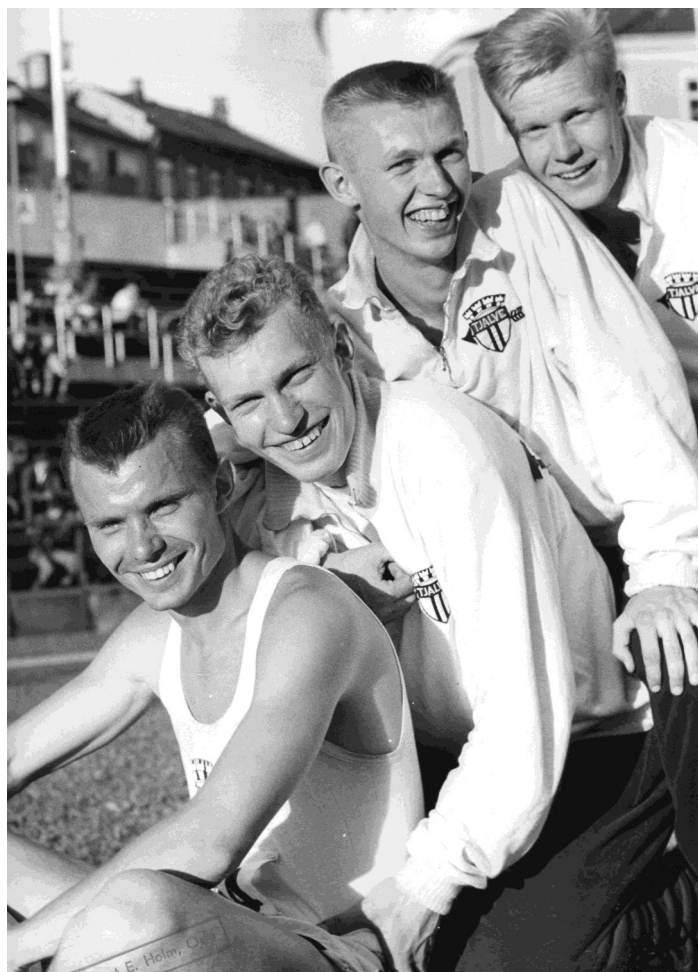
Bjørn Berglund fra Tjalve er en av de unge i norsk fri-idrett som man lenge har ventet det store gjennombruddet fra. Det kom forsviddt i fjor, men i en ganske annen øvelse enn man hadde trodd. Det var nemlig som lengdehopper han hadde gjort seg mest bemerket med opptil flere ganger hopp over 7 meteren. Da skjedde sensasjonen. Ved et stevne borti Sverige ble klokken kneppet av for ham på tiden 10,4 i et 100 meter-løp. Tidligere var hans beste resultat 10,8, så det var ikke rart om både han selv og kameratene og utenforstående ble overrasket.

Nå, han har hverken før eller senere prestert noe liknende, så den tiden får vel stå for det den er. Men som lengdehopper hører han med blant de mest lovende vi har hatt her hjemme, og kan kanskje bli en hard konkurrent til Roald Berthelsen. I fjor hoppet han over 7,20. I skrivende stund er sesongen langt fra slutt ennå, så det er ikke godt å si hva det blir til til slutt i år.

Han ble nr. 2 i lengde i NM i 1958, og nr. 4 i fjor. I tillegg har han 4 norgesmesterskap i stafett over 4x100 meter, idet han var med på Tjalves seirende lag både i 1956, 1957, 1958 og 1959.

Bjørn Berglund er født i 1938 og således bare 22 år gammel. Han var bare 18 år gammel da han vant sitt første stafettmesterskap. På samme laget var en 16 åring, nemlig Carl Fr. Bunæs, så det var i sannhet et ungdommelig lag som den gang vant gullet.

Baksiden fra et nummer av bladet Vill Vest 1960.



Laget som vant 4x100m under NM i stafetter på Bislett i 1959. Fra venstre: Ivar Saunes, Carl Fredrik Bunæs, Bjørn Berglund og Egil Hansen. Ivar Sunes fylte forøvrig 85 år i 2022. Foto: Knut E. Holm.



Bjørn Berglund (141) vinner en 200m på Bislett i 1961 foran Dag Wold fra Lillehammer. Foto fra Jan Hemsviks private samling.



Kretskamp Oslo-Värmland 1962. Bjørn Berglund (til venstre) løper 200m for Oslo Friidrettskrets. Foto fra Jan Hemsviks private samling.

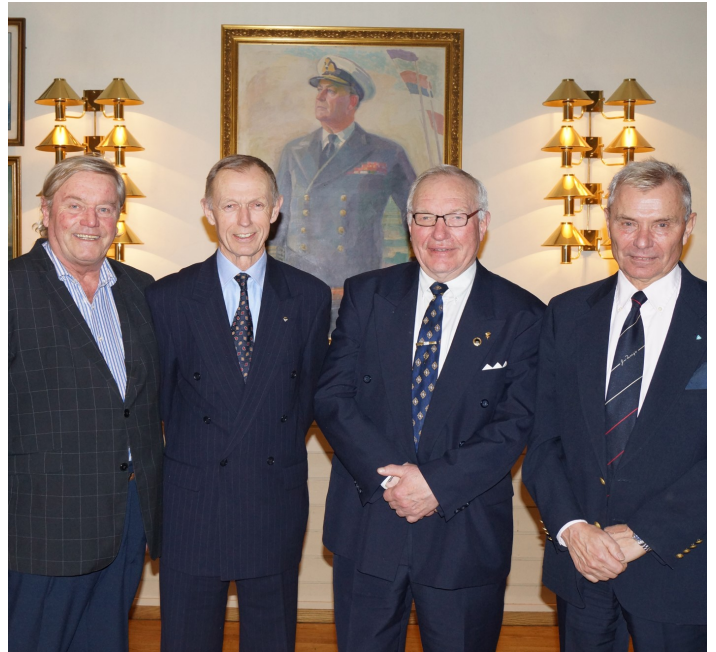
Bjørn Berglund 85 år



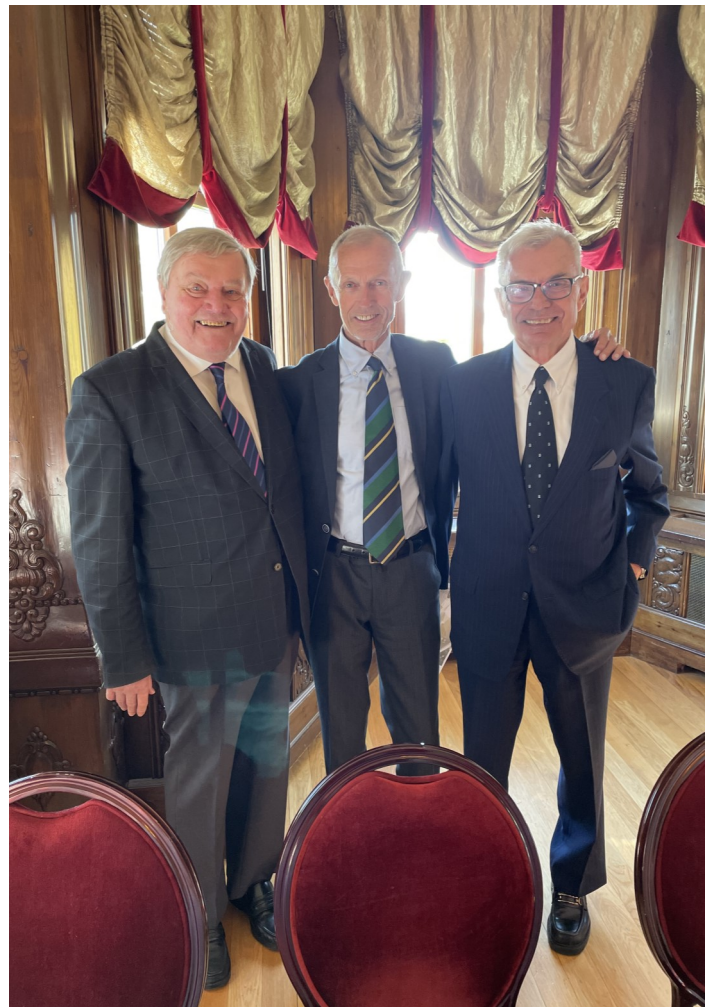
Laget som satte norsk rekord på 4x100 m med tiden 40.9 i 1961 samlet 20 år etter på Bislett. Fra venstre: Helge Svaar, Bjørn Berglund, Carl Fredrik Bunæs og Ivar Saunes. Foran: Arne Nytrø



Det samme laget samlet utenfor Bislett i 1991.



For første gang på mange år var stafettlaget samlet under Torskeaften i 2013. Foto: Eirik Førde



De gjenværende utøverne på stafettlaget samlet i Carl Fredrik Bunæs begravelse i 2022. Foto: Bjørn Henriksen

Anne Thidemann 70 år



Anne Thidemann fylte 70 år 28.april. Vi gratulerer!

Anne er utdannet Cand. Scient. fra Norges idrettshøgskole med hovedfag i idrett. Hun hadde ingen aktiv idrettskarriere bak seg da hun ble hentet til Tjalve og valgt til leder i 1987. Hun etterfulgte Håkon Løbach.

I Tj Alvisten 1/1987 skrev redaksjonskomiteen følgende: *Etter et idrettslig meget sterkt år for Tjalve i 1986 har Haakon Løbach overlatt roret til Tjalves første kvinnelige leder, Anne Thidemann.*

Med bakgrunn fra Idrettshøgskolen, har Anne Thidemann fått god erfaring innen trenerarbeid og organisering. God plantet i klubbmiljøet og med sans for klare retningslinjer, burde Tjalve nettopp være klubben for henne.

Nøkkelord som samarbeide og kommunikasjon er avgjørende for å kunne drive dagens Tjalve. Klubben har inntekter, samtidig som den har mange aktive som skal dele kaka så rettferdig som mulig. Det er viktig å sette tæring etter næring slik at klubbens beholdning til en hver tid er lik, og helst større enn null.

Tjalve er et av Europas beste klubb lag. Målsettingen i 1987 er satt høyt og kursen virker stødig. Lykke til ved roret, Anne Thidemann.

Anne fulgte så opp med følgende ord: *Mye har skjedd siden siste nummer av Tj Alvisten. (juni 1986). Vi står nå foran en ny sesong, og det er naturlig å rette blikket framover. Men, jeg vil likevel dvele litt ved fjoråret, ved å gratulere våre utøvere med tidenes beste NM-innsats og mange gode resultater i internasjonale konkurranser. Tjalve vant nok en gang herrenes 1.divisjon, mens jentene ble nr.2 i debuten blant topp lagene. Dette vitner om kvalitet og allsidighet! Både Eystein Enoksen og jeg var temmelig stolte da vi på siste helgs friidrettsting kunne motta synlige bevis for overnevnte resultater.*

Klubben har også i år et utmerket sportslig opplegg-et eksempel til etterfølgelse. Organisatorisk må vi bli bedre

og mer profesjonelle for å kunne fungere som et godt støtteapparat for hovedaktørene i systemet vårt, nemlig de aktive.

Jeg er klar over at det er lettere å uttale mål enn å gjennomføre de. Vi SKAL imidlertid gjøre noe med dette- og det å nedfelle slikt skriftlig forplikter!

Ledelse er for meg å bidra til samspill mellom mennesker for å oppnå resultater som innfrir de mål vi enkeltvis eller som klubb har. Når en til daglig arbeider med ledelse (som stipendiat i Lederopplæringsrådet i Norge) og kan eksemplifisere med gode erfaringer fra egen klubb; ja da er det gøy å være leder! Men vi har som sagt mer å hente for også på organisasjonssiden kan vi bli en klubb til etterfølgelse.

Sesongen 1986 er også noe som forplikter, om enn på en annen måte. Gode resultater i fjorårets E-cup for lag (nr.7) inspirerer til å legge lista noe høyere i årets E-cup som går i Milano, Italia i dagene 6-7.juni. Vi bør vel også i år kunne bli hovedmesterskapets beste klubb?

I skrivende stund har mange av klubbens utøvere unnagjort sesongens første konkurranser. Mange av disse resultatene lover godt for "hovedsesongen".

Ingen tvil om at Anne hadde store vyer for klubben, kanskje større enn mange andre styreledere både før og senere. Det bør legges til at Tjalve oppnådde en 5.plass i E-Cup dette året i den øverste divisjonen. Ingen tvil om at Tjalve hadde et godt lag i de årene, antagelig mye bedre enn vi har i dag. Anne var på den tiden trener for Espen Borge som bl.a. ble norsk mester på 1500 m det året.

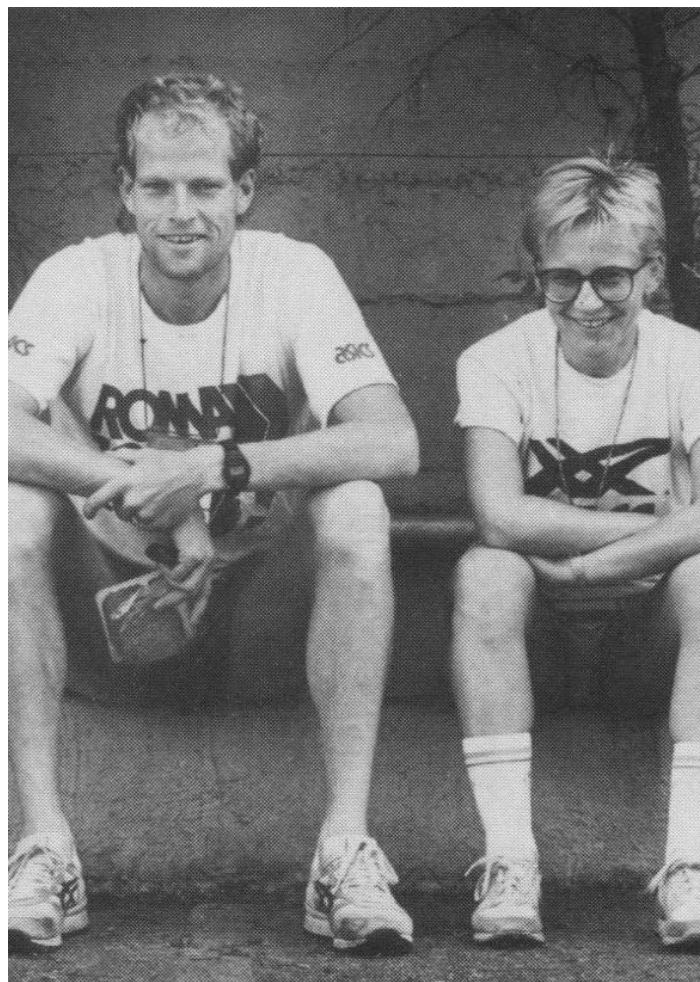
Anne satt som leder i Tjalve i to år før hun ble erstattet av Arne Kvalheim 1989. Hun ble slått til Ridder av Tjalves orden i 1990 og ble tildelt Tjalves gullmerke samme året.

I perioden 1993 til 1997 var Anne Toppidrettsansvarlig i Forbundet. Hun var 1.Visepresident fra 1993-1996. Da Lars Martin Kaupang i 1997 valgte å trekke seg som President i Forbundet etter å ha sittet i jobben siden 1987, ble Anne valgt som ny President. Hun var den første kvinnelig president innen friidrett. Pr i dag er det bare to kvinner som har inntatt denne posisjonen og begge heter Anne til fornavn. Konklusjonen er derfor veldig klar. Skal du bli President i NFIF må du hete Anne til fornavn. Anne satt som President fram til 2001 da hun ble erstattet av Marius Rooth. I våre dager er det Anne Farseth fra IL i BUL som styrer skuta.

Anne var trenings og utdanningskonsulent i Friidrettsforbundet allerede tilbake i 1980. Hun hadde denne stillingen fram til 1984. Vi kan ellers nevne at hun var Generalsekretær i Treningsforbundet i 2010 og bransjedirektør i Hovedorganisasjonen Virke Trening i perioden 2011-2018. Virke Trening er en bransjeorganisasjon for treningssentrene i Norge.

I våre dager tilbringer Anne mye tid på hytta sammen med hunden Scott. Vi ønsker Anne lykke til videre og håper at vi snart ser henne på Torskeaften igjen.

Bjørn Henriksen



Til venstre: Anne Thidemann ble valgt til Formann (leder) i IK Tjalve i 1987. Her løftes hun på gullstol av noen av Tjalves utøvere på den tiden. Til høyre: Anne fotografert sammen med Espen Borge under NM i 1987. Fotos fra Jan Hemsviks private samling



Laget som representerte IK Tjalve under E-cup for lag i Milan 1987. Til høyre nederst; lagleder Anne Thidemann.

Seier til Ferdinand i Drammen 10 og 5K

Ferdinand Kvan Edman stilte til start på hjemmebane i Drammen 5K som ble arrangert 2.april. Ferdinand kommer opprinnelig fra Drammensklubben Sturla.

Ferdinand tilbakela de 5 km på ny personlig rekord; 13:51. På plassen bak fulgte en tidligere Tjalveløper, Senay Fissehatsion som kom i mål på 13:59. Det var også personlig rekord.

På 10 km i kvinneklassen ble det kenyansk seier til Grace Nawowuna med tiden 31:06. På plassen bak fulgte Sigrid Jervell Våg med 33:19. Det er også personlig rekord. Det er andre gang i løpet av kort tid at Sigrid slår Ine Bakken fra SK Vidar. Ine fikk tiden 33:42.

Vi må også nevne at Susanne Wigene som løp 5000m på 14:48.53 i 2005 (som Tjalvemedlem) satte ny norsk rekord i K45-49 med tiden 17:12.



Ferdinand med stor pokal etter seieren på 5 km. Foto: Samuel Hafsahl

	5 km menn			
1	Ferdinand Kvan Edman	IK Tjalve	M23-34	00:13:51
2	Senay Fissehatsion	Ullensaker/Kisa	M23-34	00:13:59
3	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	M23-34	00:14:12
4	Henrik Marius Laukli	Strindheim IL	M20-22	00:14:52
5	Mathias Moen	SK Vidar	M35-39	00:14:52
6	Johannes Teigland	IL Gular	M23-34	00:15:00
7	Kristoffer Petersen Skonnord	Lillehammer IF	M23-34	00:15:15
8	Magnus Warvik	Sportsklubben Vidar	M23-34	00:15:19
9	Sander Dybwad Mathiesen	sportsklubben Vidar	M20-22	00:15:21
10	Tobias Holdø Skog	Sportsklubben Vidar	M20-22	00:15:35

Resultater 5 km menn.



Sigrid og Ine Bakken fra SK Vidar fotografert etter løpet. Foto: Samuel Hafsahl



Susanne Wigene i kjent stil underveis i løpet. Foto: Samuel Hafsahl

	10 km kvinner			
1	Grace Nawowuna	Kenya	K20-22	00:31:06
2	Sigrid Jervell Våg	IK Tjalve	K23-34	00:33:19
3	Ine Bakken	Sportsklubben Vidar	K23-34	00:33:42
4	Kristin Waaktaar Opland	Bratsberg IL	K40-44	00:33:55
5	Vienna Dahle	Sandnes IL	K23-34	00:34:16
6	Astrid Brathaug Sørset	Tyrving IL	K23-34	00:34:30
7	Sigrun Gjølborg	Rygge IL	K23-34	00:34:50
8	Karoline Wisløff Rud		K23-34	00:35:00
9	Adele Norheim Henriksen	Gular IL	K20-22	00:35:04
10	Marianne Harnes	SK Vidar lang	K23-34	00:35:37

Resultater 10 km kvinner



Våre nullutslipps- ambassadører.

IONIQ 5. Power your world.

Uansett om hverdagen din er preget av familieliv, jobb eller fritidsaktiviteter, gjør IONIQ 5 livet litt enklere. Lad fra 10 til 80 prosent på ned mot 18 minutter. Med en rekkevidde på opp mot 507 km med bakhjulstrekk, når IONIQ 5 de fleste mål. Highway Driving Assist på nivå 2 øker sikkerheten når du kjører. Dette er bare noen smakebiter på hva IONIQ 5 har å by på.

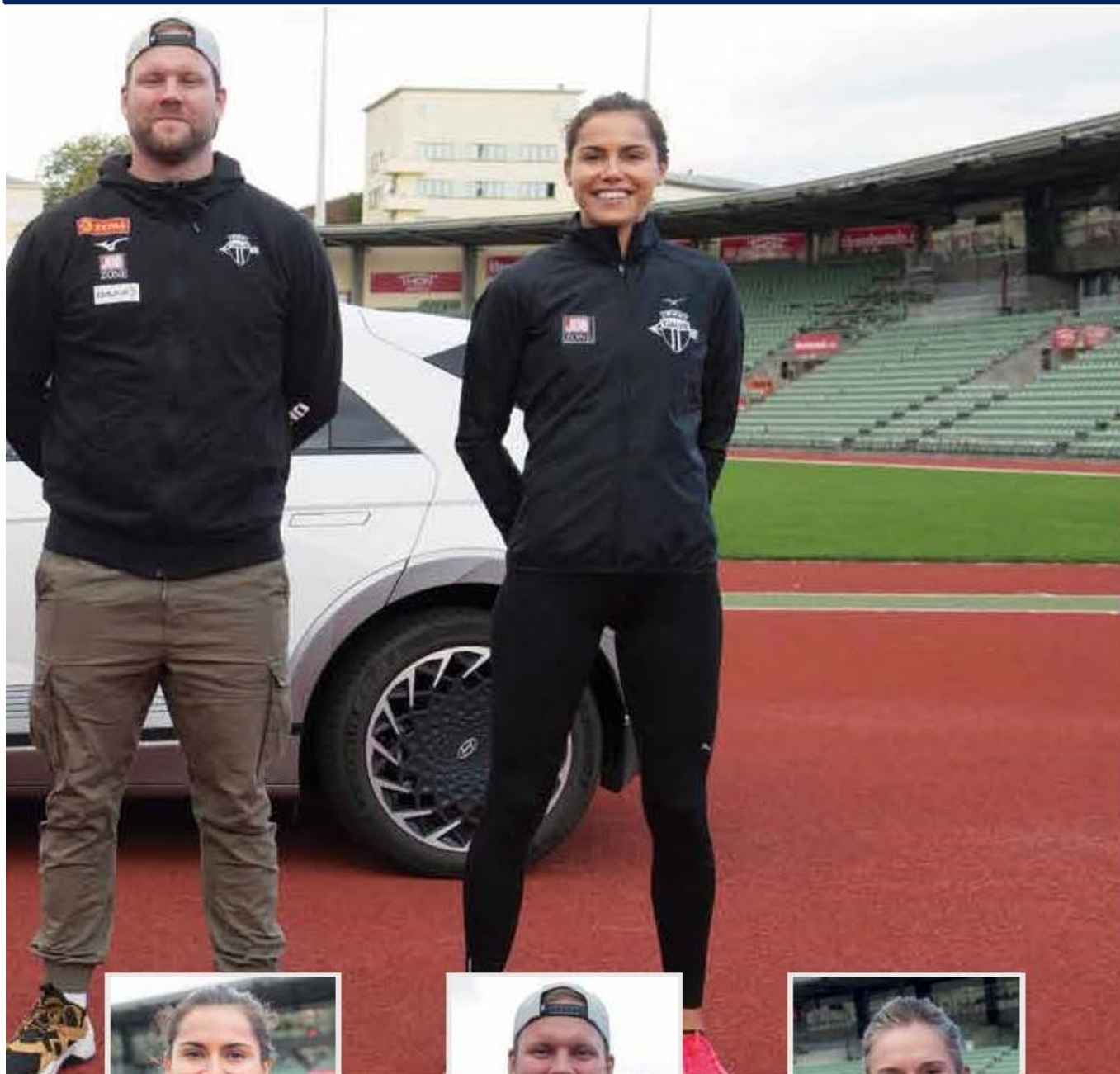
hyundai.no



WINNER
2022 WORLD CAR AWARDS
WORLD CAR OF THE YEAR



Prisvinnende IONIQ 5 vant den svært gjeve tittelen som World Car of the Year 2022.



Amalie Iuel:

En bil for alle! Utrolig stilig å se på. Både moderne og retro samtidig. Masse utstyr og veldig god å kjøre!



Eivind Henriksen:

Hadde en KONA jeg var veldig fornøyd med. Men satte pris på oppgraderingen på plass. Det er nesten alt for mye som er bra!



Karoline Bjerkeli Grøvdal:

Veldig fornøyd med bilen min! Supert å endelig få en elbil. Fått testet den hjem til Romsdalen og det holdt med en lading!

Thorolf Schrøder-Nielsen 75 år

Thorolf Schrøder-Nielsen fylte 75 år 2.april. Vi gratulerer!

Thorolf vokste opp på Majorstuen og gikk på Marienlyst og Fagerborg skole. Han tok sin utdanning ved Norges Idrettshøgskole i perioden 1971-1973. Her gikk han samtidig med sin bror Terje og Haavard Nordlie. Etter endt studium her fortsatte han med fysioterapi og ble tilslutt fysioterapeut.

Thorolf kom til Tjalve så tidlig som i 1958. Tjalve var et naturlig valg da hans bror Terje Schrøder-Nielsen allerede var en etablert utøver i klubben. Terje meldte seg inn i 1955, og ikke på begynnelsen av 1960-tallet som tidligere opplyst.

Thorolf dukket opp på de norske statistikkene i 1965 da han løp 1500 m på 4:08.2, 1000 m på 2:39.5 og 3000 m på 8:59.4. Dette året løp han på IK Tjalves lag som ble Norgesmestere på 4x1500 m stafett for junior.

Allerede året etter hadde han forbedret sine personlige rekorder betraktelig. 800 m ble unnagjort på 1:57.9, 1500 m på 4:00.0 og 3000 m på 8:37.0.

I 1967 løp han 800 m på 1:54.7, men det ble etter hvert klart at han kom til å løpe de litt lengre distansene. Han ble norsk juniormester på 1500 m med tiden 4:02.6, og han forbedret sin personlige rekord til 3:56.1. Sin første personlige rekord på 3000 m satte han i 1966 med tiden 8:37.0.

Thorolf hadde sitt beste år i 1972 da han satte de fleste av sine personlige rekorder. Han senket rekorden på 3000 m til 8:12.8, 5000 m til 14:21.6 og 10 000 m til 30:32.6.

De siste årene av karrieren konsentrerte han seg om 1500 m igjen og i 1974 senket han sin personlige rekord på distansen til 3:49.8.

Thorolf løp på Tjalves stafettlag som tok sølv på 4x1500 m i 1972 og bronse i 1971. På disse lagene løp han sammen med Erik Evensen, Odd Aksnes og Arne Kvalheim (1972) og Åge Galgerud, Erik Evensen og Ragnar Schie i 1971.

Thorolf var fast inventar på IK Tjalves lag i Holmenkollstafetten i mange år. Han var med å vinne stafetten i 1967, 1968, 1969, 1973 og 1975. 1975 var forøvrig hans siste år som aktiv.

Thorolf ble slått til Ridder av Tjalves Orden i 1976.

Som omtalt i marsnummeret døde Thorolfs bror Terje i mars. Vi vet at begge gledet seg veldig til jubileumsfesten 12.mai i forbindelse med at det er 50 år siden Tjalve vant i 1973.

Vi ønsker Thorolf lykke til videre.

Bjørn Henriksen



Postenstafetten i København i 1971. Thorolf med pokalen helt til høyre. På laget løp ellers Helge Pharo, Konrad Ystborg og Åge Galgerud. Foto fra Jan Hemsviks private samling.



Thorolf på vei gjennom Frognerparken under Readystafetten i 1971. Foto fra Tjalvisten



Brødrene Terje og Thorolf Schrøder-Nielsen fotografert etter Holmenkollstafetten i 1969. Foto fra Tjalvisten.

Heder til Karoline Bjerkeli Grøvdal og Eivind Henriksen

Torsdag 20.april var det klart for feiring av OsloIdretten i Rådhuset. Dette er en mottagelse hvor utøvere fra Oslo-klubber som vant medaljer i internasjonale mesterskapet året før blir hedret av Oslo kommune.

I fjor ble Eivind Henriksen glemt selv om han vant en sølvmedalje i OL året før. I år hadde de klart å få han med. Det var to utøvere innen friidrett som ble hedret og begge var fra IK Tjalve. Karoline Bjerkeli Grøvdal for sin seier i terreng-EM og Eivind for sine medaljer i EM og VM. Karoline var ikke tilstede da hun fortsatt var på høydetrening i Flagstaff. Totalt var det 22 utøvere fra 15 forskjellige idretter som fikk tildelt et glass fra Rådhusets samling. Dette er glass produsert på Hadeland Glassverk og ble designet til Rådhusets 50 års markering i år 2000.



Eivind sammen med byråd for kultur og idrett Omar Samy Gamal og Oslos ordfører Marianne Borgen.

Utøvere fra kickboksing, padling, casting, styrkeløft, svømming, friidrett, undervannsrugby, banesykling, functional fitness, skyting, seiling, vintertriathlon, vinterduathlon, alpint, orientering og langrenn ble hedret.

Dessverre var mange av de som fikk priser ikke tilstede. Blant andre savnet man utøvere fra langrenn, hvor Hans Chr. Holund og Simen Hegstad Krüger glimret med sitt fravær. En som derimot var tilstede var svømmer Henrik Christiansen.

For en som har vokst opp i Lambertseter IF var det ekstra stas at Lambertseter ble utropt til årets idrettslag i Oslo.

Det ble ellers utdelt stipendier til unge lovende utøvere i forskjellige idretter. Litt rart at det ikke finnes noen utøvere fra friidrett som kunne fått et slikt stipend. Etter hva undertegnede forstår er dette noe klubbene kan søke om.

Tidligere bokser Max Sam Mankowitz ble utropt til årets ildsjel av nyvalgt leder i Oslo Idrettskrets Marcela Montserrat Fonseca Bustos. Hun er faktisk den første kvinneleder styreleder i Oslo idrettskrets.

Bjørn Henriksen



En representant for Lambertseter IF mottok prisen som årets idrettslag fra en avdelingsdirektør i Bymiljøetaten.



Årets ildsjel, Max Sam Mankowitz sammen med Marianne Borgen, Marcela Montserrat Fonseca Bustos og Omar Samy Gamal.



Oversiktsbilde over forsamlingen. Fra venstre på første rad: Bjørn Henriksen, Eivind Henriksen og Lena Marie Hansen.

Alle bilder ved Sturlason/Oslo kommune

Seier til Maria Wågan og Charlotte Olszak i Oslo sentrum

Lørdag 22.april ble en strålende dag med skyfri himmel og 18 plussgrader i Oslo sentrum. Det ble også en meget god dag for IK Tjalves utøvere.

Seier til Charlotte Olszak i Sentrumsprinten for kvinner og 2.plass til Nikolai Solum i tilsvarende øvelse for herrene.

Charlotte kom til IK Tjalve i februar da hun flyttet fra Grimstad til Oslo. Hun har tidligere representert Sørild FIK med Stian Flo som trener. Charlotte vant en klar seier og løp inn til tiden 2:20. Margrete Baustad var påmeldt, men møtte ikke til start.



Charlotte i det hun begynner på stigningen opp mot Egertorget.
Foto: Eirik Førde



Her går hun i mål etter å ha tilbakelagt de ca. 800 m på 2:20.
Foto: Eirik Førde

I herreklassen ble det en klar seier til Ånung Viken fra Vollan IK med tiden 1:54. Nikolai Solum fikk tiden 1:58.



Nikolai fotografert av Eirik Førde på samme sted som Charlotte. Foto: Eirik Førde



Nikolai og vinneren Ånung Viken fotografert etter løpet. Foto: Bjørn Henriksen

Sentrumsløpet 2023

I kvinnes 10 km var det aldri tvil om hvem som skulle vinne. Maria Sagnes Wågan løp tidlig fra de andre jentene og vant til slutt med 53 sekunder. Hun fikk tiden 34:51. Maria var nok ikke helt fornøyd med tiden, men det bør hun være tatt i betraktning at det var varmt og at løypa ikke er av de letteste. Er man litt for ivrig i bakkene opp mot slottet i starten er det fort gjort å løpe seg stiv.

Maria passerte 2.5 km på 8:43, 5 km på 17:36 og 7.5 km på 26:21. Hun løp et meget jevnt løp med ca. 3:30 pr. km (se nederst på neste side). Maria vant foran Karoline Wisløff Rud på 2.plass.



Maria gjør seg klar til start i mylderet av løpere i første pulje.
Foto: Bjørn Henriksen



Maria på vei gjennom Frognerparken. Foto: Samuel Hafsahl.



Her har hun akkurat fullført 10 km på Karl Johansgate. Foto: Eirik Førde.



Maria blir gratulert av Eirik Førde etter løpet. Foto: Bjørn Henriksen

Sentrumsløpet 2023



Premieutdeling Sentrumsprinten kvinner. Camille Bourianne fra Frankrike og Charlotte Olszak. Foto: Bjørn Henriksen



Premieutdeling Sentrumsprinten herrer. Christian Bredesen fra Steinkjer FIK, Ånung Viken fra Vollan IK og Nikolai Solum. Foto: Bjørn Henriksen



Premieutdeling 10 km kvinner: Karoline Wisløff Rød (2), Nora Andersen fra Røa IL (3) og Maria. Premieutdeler: Tidligere hekkeløper Isabelle Pedersen. Foto: Bjørn Henriksen



Vinnerne av Sentrumsprinten 2023: Charlotte Olszak og Ånung Viken. Foto: Bjørn Henriksen

Sentrumsløpet 2023



Petter Rypdal var tilskuer i år, men var naturligvis tilstede for å heie fram samboer Maria Sagnes Wågan. Foto: Bjørn Henriksen



Johan Sverdrup overvåket det hele fra sin plass foran Stortinget. Sverdrup var statsminister i Norge i perioden 1884-1889. Han var kjent som pådriver av et parlamentarisk styresett i Norge. Foto: Bjørn Henriksen

club
city
nation

IK TJALVE
OSLO
Norway (NOR)

distance
category
startgroup

10 km
Kvinner 23-34 år
10 km - Pulje 1

timing and ranking

official start time	16:00:02	rank overall	63 of 6372 starters
actual start time	16:00:08	rank gender	1 of 2217 starters
net time	00:34:51 (finish time)	rank category	1 of 867 starters
gross time	00:34:56		

location	time	speed	o/a	sex	cat	split	speed	o/a	sex	cat	time of day
2,5 km	8:43	3:29 min/km	57	2	2	8:43	3:29 min/km	57	2	2	16:08:50
5 km	17:36	3:32 min/km	67	2	2	8:53	3:34 min/km	76	1	1	16:17:43
7,5 km	26:21	3:31 min/km	67	1	1	8:45	3:30 min/km	59	1	1	16:26:28
10 km	34:51	3:30 min/km	63	1	1	8:31	3:25 min/km	55	1	1	16:34:58

Passeringstidene til Maria underveis i løpet.

RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

Slik skal vi løpe i årets Holmenkollstafett



Til årets Holmenkollstafett er det designet nye drakter som skal markere at det er 100 år siden stafetten ble arrangert første gang. Singletten har fått striper av gull og for første gang på mange år skal man løpe i hvite bukser. Det tror jeg ikke har vært gjort siden en gang på 1960-tallet. Vi gjør oppmerksom på at denne singletten bare skal brukes i stafetten og det er bare kjøpt inn trøyer til de som skal løpe enten på kvinnelaget eller herrelaget. Det vil si at det ikke er mulig å bestikke Matias for å få en trøye.

Modellen her er Amalie Iuel. Amalie skal ikke løpe grunnet graviditet. Singletten har et snev av gammel nostalgi da emblemet er større. Det nye emblemet har innslag av gull noe det gamle emblemet ikke hadde.

I år skal vi vinne kvinneklassen. Vi har et meget sterkt lag og det er bekreftet at Karoline Bjerkeli Grøvdal og Maria Sagnes Wågan skal løpe i år.

For guttas del trenger vi nok noen år til før vi er tilbake på tronen.

Bjørn Henriksen



Til sammenlikning har vi her et bilde av Arne Kvalheim fra de gode gamle dager.

NM-terreng, kort løype: Sigrid fikk revansj fra i fjor

NM i terrengløp, kort løype ble arrangert i Grimstad 22-23.april. Mesterskapet hadde start og innkomst i det flotte friluftsområdet Groos.

I fjor vant vi dobbelt i kvinneklassen. Forventningene til nok en dobbeltseier var absolutt tilstede. Spørsmålet var hvem som ville komme først til mål av fjorårsmester Malin Edland og fjorårstoer Sigrid Jervell Våg.

Mari Roligheten Ruud fra IL i BUL tok på seg drajobben og var først gjennom passeringspunktet etter 500 m og en runde. Halvveis i løpet var fortsatt seks løpere samlet i hovedfeltet, men etter hvert det det klart at dette ville bli et nytt oppgjør mellom Malin og Sigrid. På oppløpssiden kom de side ved side, men Sigrid fikk etter hvert et lite overtak og kunne løpe først i mål, to sekunder foran Malin. Tiden til Sigrid ble 7:00 på de 2 kilometerne. Dette var Sigrids tredje seier i NM kort løype.



Underveis i løpet med Sigrid i tet. Malin er her nr.3. Foto: Einar Børve/Sørild FIK



Kampen om gullet har startet. Malin og Sigrid ligger side ved side med Malin litt foran. Foto: Einar Børve/Sørild FIK



Her har Sigrid fått det lille overtaket som var nødvendig for å vinne. Foto: Einar Børve/Sørild FIK



Årets norske mester; Sigrid Jervell Våg fra IK Tjalve. Foto: Einar Børve/Sørild

Forventningen til våre herreløpere var nok adskillig mindre, men vi stilte i hvert fall med en god del utøvere. Ikke uventet var det Senay Fissehatsion fra Ull/Kisa som stakk av med seieren foran Fredrik Sandvik fra samme klubb. Beste Tjalvist ble Mikkel Blikstad Thomassen med en 14.plass. Mikkel er ung og ble bare slått av Fissehatsion med 21.6 sek. Iver Matias Glomnes ble nr.24,

NM terreng, kort løype

Jonas Riseth nr.28, Henrik Velle nr.33 og Jacob Løvold nr. 34. Vi får være fornøyd med at de alle slo vår tidligere mellomdistansesjesterne Hans Kristian Fløystad (Sørild FIK) som ble nr.35. Hans Kristian løp for Tjalve i de årene han studerte medisin i Oslo. Han vant gull for Tjalve på 1500 m under NM i 2011 og sølv på samme distanse i 2010 og 2012. I 2012 vant han også 5000 m.



Mikkel Blikstad Thomassen (175) i rygg på en ikke ukjent herremann ved navn Eivind Wikshåland fra Gular IL. Foto: Einar Børve/Sørild FIK



Iver Matias Glomnes (155) på vei opp den samme bakken. Til høyre for Iver skimter vi armen til Jacob Løvold. Foto: Einar Børve/Sørild FIK



Jonas Riseth underveis i løpet. Foto: Einar Børve/Sørild FIK.



Henrik Velle (165) tauer her på en aldrende herre fra Sørild FIK ved navn Hans Kristian Fløystad (170). Foto: Einar Børve/Sørild FIK

IK Tjalve fikk nok en norsk mester da Erling Hisdal vant M40-44. Han gjentok bedriften fra i fjor da han vant M35-39.

I stafetten på søndag stilte IK Tjalve med tre herrelag. Det var to utøvere på hvert lag. Her fikk vi et aldri så lite comeback av Snorre Holtan Løken som løp på Tjalves førstelag sammen med Mikkel. De ble nr. 9. Tjalve tok også en 13. og en 19.plass.

NM terreng, kort løype



Erling Hisdal løper inn til seier i M40-44. Foto: Einar Børve/Sørild FIK.



Gledelig gjensyn med Tonje Helle Flo som også en gang i tiden løp for Tjalve og satt i Tjalves styre. Tonje vant K35-39 klassen. Foto: Einar Børve/Sørild FIK.



Vårt mannskap i Grimstad. Fra venstre: Comeback kid Snorre Holtan Løken, Jacob Løvold, Iver Matias Glomnes, Sigrid Jervell Våg, lagleder Egil Reidar Osnes, Jonas Riseth, Henrik Velle, Erling Hisdal og Mikkel Blikstad Thomassen. Foto: Tjalve.

Nye utøvere



Charlotte Weirum Olszak

Født: 13.10.1996

Tidligere klubb: Sørild FIK

Personlige rekorder:

800 m: 2:16.01 (2022)

1500 m: 4:37.47 (2022)

Charlotte flyttet fra Grimstad til Oslo i februar og kan derfor representere IK Tjalve allerede i år selv om hun har konkurrert innendørs for Sørild FIK..

Nye medlemmer



Arthur Arnesen Lavik

Født: 26.02.2023

Data ved fødsel; 3260g og 50cm.

Mor: Helene Arnesen

Far: Matias Lavik

Vi gratulere de nybakte foreldre og ønsker lykke til. Arthur fotografert på Tjalvekontoret 2 måneder gammel i Tjalves jubileumsdrakt til stafetten. Alle nyfødte av Tjalve-medlemmer blir automatisk medlemmer i klubben. Kontingent: Kr.0-.

Ekstraordinært årsmøte 22.05.2023 kl. 18.00 i Tjalves lokaler

Etter vedtak i IK Tjalves styre 24.04 innkalles klubbens medlemmer til ekstraordinært årsmøte mandag 22. mai kl. 18.00 i Tjalves lokaler i Underhaugsveien 1. Det blir mulighet til å delta digitalt på Teams. Tjalves lov med informasjon om årsmøte og ekstraordinært årsmøte [finner du her](#).

Saksliste:

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Godkjenning av dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkalling og saksliste.
4. Valg av ny styreleder.

Bakgrunn:

Egil Reidar Osnes trekker seg som styreleder med virkning fra 22.05.23 med følgende begrunnelse: «Jeg følte i høst at det var på tide å gi seg etter 15 år i styret med de siste 4 som leder. Jeg valgte likevel å ta gjenvalg for å bevare kontinuiteten i styret, men nå innser jeg imidlertid at jeg ikke lenger har den kapasiteten som skal til for å fortsette som styreleder. Siden dette ikke kommer så lenge etter det ordinære årsmøtet ønsker jeg å presisere at avgangen er helt udramatisk. Dette handler om at det tok tid før jeg skjønnte at det var på tide å gi stafettinnen

videre.» Valgkomiteen innstiller Ronny Nilsen som styreleder i to år til ordinært årsmøte i 2025.

Ronny Nilsen har sin bakgrunn fra politiet i Oslo og var sportssjef i friidrettsforbundet (NFIF) fra 2008-2016. Etter dette var han kultursjef og leder for kommunal drift i Nannestad kommune frem til sommeren 2022. Nå jobber han med lederutvikling og lederutvikling i konsultentskapet Habberstad AS på Skøyen. Som utøver kastet Ronny 84.73m i spyd. Foruten utdannelsen som politi, har han blant annet en master i styring og ledelse. Han er sertifisert coach i regi av Olympiatoppen og har gjennomført Idrettsforbundets internasjonale utdanningsprogram. Av annen relevant idrettserfaring har han vært styremedlem i Friidrettens Venner, Skedsmo Idrettsråd og leder for valgkomiteen i NFIF fra 2021-2023. I Nannestad var han også initiativtakeren til opprettelsen av hinderløpet Romerikes Råeste, som skal arrangere det første offisielle NM i hinderløp i 2023. Ronny har tidligere vært medlem av Tjalve, og meldte seg inn igjen i klubben tidligere i år.

Vennlig hilsen Styret

God start for Markus som dessverre måtte bryte 10-kampen

WORLD ATHLETICS COMBINED EVENTS TOUR Gardastars by 36th Multistars 29–30 Apr 2023

Stadio Tre Stelle, Desenzano del Garda

Markus Rooth valgte å legge sesongdebuten til konkurransen Gardastars by 36th Multistars. Det var under dette stevnet han i fjor satte sin norske rekord i 10-kamp med 8307 poeng. I år var stevnet flyttet til Desenzano del Garda, hvor stevnet opprinnelig ble arrangert.

Markus var i fjor kvalifisert til EM i München, men grunnet en skade måtte han melde forfall. Han valgte da å gå en 10-kamp i Frankrike i september hvor han oppnådde 7967 poeng. Siden den gang har han ikke konkurrert hverken ute eller inne.

Markus var satt opp i heat nr.2 på 100m. Her ble han nr.4 med tiden 11.16 (+0.4). Totalt ble han nr.11 i øvelsen som ga han 825 poeng. Da han satte sin norske rekord løp han på 10.90 og oppnådde 883 poeng.

Det som skjedde på 100 m var at startblokken skled bakover i starten. Det ble derfor omstart, men Markus fikk en kjenning bak i det ene låret.

Pos	Lane	Bib	Athlete	Year	Cat.	TEAM	Mark	Wind	Points
1	6	15	PORTMANN Nino	2000	M	SUI SVIZZERA	10.75	0.7	917
2	7	3	DOS SANTOS Felipe	1994	M	BRA BRASILE	10.82	0.7	901
3	3	14	<u>NAIDON Lorenzo</u>	1999	M	TN109 U.S. QUERCIA	10.95	1.0	872
4	5	4	WILLIAMS Devon	1994	M	USA USA	10.97	0.7	867
5	2	12	LASERICH Nils	2001	U23 M	GER GERMANIA	11.03	0.4	854
6	4	10	THELANDER Jacob	1999	M	SWE SVEZIA	11.10	0.4	838
6	3	9	FERREIRA SANTANA Jose F	1999	M	BRA BRASILE	11.10	0.7	838
8	5	18	<u>CERRATO Andrea</u>	1999	M	CN001 A.S.D. ATL. FOSSANO '75	11.12	0.4	834
9	2	5	WIESIOLEK Pawel	1991	M	POL POLONIA	11.13	0.7	832
10	4	8	SAMUELSSON Fredrick	1995	M	SWE SVEZIA	11.14	0.7	830
11	7	6	ROOTH Markus	2001	U23 M	NOR NORVEGIA	11.16	0.4	825
11	6	1	TILGA Karel	1998	M	EST ESTONIA	11.16	0.4	825
13	2	2	VAN DER PLAETSEN Thomas	1990	M	BEL BELGIO	11.20	1.0	817
14	5	11	IZAGUIRRE Gerson	1995	M	VEN VENEZUELA	11.22	1.0	812
15	4	7	NOVAK Yim	1995	M	GER GERMANIA	11.31	1.0	793
16	3	17	DUHOVNIK Jan	2003	U23 M	SLO SLOVENIA	11.36	0.4	782
17	6	13	CHURCH Lewis	1996	M	GBR GRAN BRETAGNA	11.44	1.0	765

Resultater 100 m

Markus valgte å fortsette konkurransen og åpnet lengdekonkurransen med å hoppe 7.30 m. I andre omgang ble



Markus i ytre bane løp inn til 11.16 i heat 2. Foto: Bjørn Paree

det bare 6.78 m og han valgte da å droppe siste omgang. Markus ble totalt nr.7 i øvelsen og fikk med seg 886 poeng. I Grosseto i fjor hoppet han hele 7.70 m (med litt for mye vind). Etter to øvelser lå han som nr.9 med 1711 poeng mot 1868 poeng da han satte rekord.



Markus fotografert i sitt beste lengdehopp som målte 7.30 m. Foto: Bjørn Paree

Pos	Bib	Athlete	Year	Cat.	TEAM	Mark	Points	
1	1	TILGA Karel	1998	M	EST ESTONIA	7.66 -0.3	975	+
2	4	WILLIAMS Devon	1994	M	USA USA	7.54 -1.0	945	+
3	2	VAN DER PLAETSEN Thomas	1990	M	BEL BELGIO	7.54 -0.5	945	+
4	12	LASERICH Nils	2001	U23 M	GER GERMANIA	7.40 +0.5	910	+
5	10	THELANDER Jacob	1999	M	SWE SVEZIA	7.35 -0.9	898	+
6	5	WIESIOLEK Pawel	1991	M	POL POLONIA	7.33 -1.2	893	+
7	6	ROOTH Markus	2001	U23 M	NOR NORVEGIA	7.30 -0.7	886	+
8	8	SAMUELSSON Fredrick	1995	M	SWE SVEZIA	7.22 -0.2	866	+
9	14	<u>NAIDON Lorenzo</u>	1999	M	TN109 U.S. QUERCIA	7.19 +1.0	859	+
10	15	PORTMANN Nino	2000	M	SUI SVIZZERA	7.17 -0.6	854	+
11	11	IZAGUIRRE Gerson	1995	M	VEN VENEZUELA	7.09 -1.0	835	+
12	18	<u>CERRATO Andrea</u>	1999	M	CN001 A.S.D. ATL. FOSSANO '75	7.07 -0.1	830	+
13	7	NOVAK Yim	1995	M	GER GERMANIA	6.89 +0.3	788	+
14	9	FERREIRA SANTANA Jose F	1999	M	BRA BRASILE	6.88 -0.6	785	+
15	3	DOS SANTOS Felipe	1994	M	BRA BRASILE	6.87 +0.3	783	+
16	13	CHURCH Lewis	1996	M	GBR GRAN BRETAGNA	6.84 -1.1	776	+
17	16	<u>MODUGNO Lorenzo</u>	2000	M	TS099 POLISPORTIVA	6.58	716	+

Resultater lengde.

I kule åpnet Markus med 14.09 m før han satte personlig rekord i andre omgang med 14.65 m. Han avsluttet kulekonkurransen med 14.45 m. Her ble Markus nr.5 og i sammendraget avanserte han til en 7.plass.

Etter kulekonkurransen var kjenningen bak i låret ikke blitt noe bedre og i samråd med familien valgte han å bryte konkurransen. Det er ikke en skade, men fornuftig å ikke pådra seg en tidlig i sesongen.



Markus i sitt lengste kulestøt for dagen. Foto fra Instagram video

Pos	Bib	Athlete	Year	Cat.	TEAM	Mark	Points	
1	12	LASERICH Nils	2001	U23 M	GER GERMANIA	16.26	867	+
2	1	TILGA Karel	1998	M	EST ESTONIA	16.19	863	+
3	5	WIESIOLEK Pawel	1991	M	POL POLONIA	14.86	781	+
4	2	VAN DER PLAETSEN Thomas	1990	M	BEL BELGIO	14.72	772	+
5	6	ROOTH Markus	2001	U23 M	NOR NORVEGIA	14.65	768	+
6	7	NOVAK Yim	1995	M	GER GERMANIA	14.56	763	+
7	4	WILLIAMS Devon	1994	M	USA USA	14.52	760	+
8	9	FERREIRA SANTANA Jose F	1999	M	BRA BRASILE	14.31	747	+
9	8	SAMUELSSON Fredrick	1995	M	SWE SVEZIA	14.22	742	+
10	11	IZAGUIRRE Gerson	1995	M	VEN VENEZUELA	14.05	731	+
11	15	PORTMANN Nino	2000	M	SUI SVIZZERA	13.98	727	+
12	14	<u>NAIDON Lorenzo</u>	1999	M	TN109 U.S. QUERCIA	13.57	702	+
13	16	<u>MODUGNO Lorenzo</u>	2000	M	TS099 POLISPORTIVA TRIVENETO TRIESTE	13.54	700	+
14	13	CHURCH Lewis	1996	M	GBR GRAN BRETAGNA	13.47	696	+
15	18	<u>CERRATO Andrea</u>	1999	M	CN001 A.S.D. ATL. FOSSANO '75	12.37	629	+
16	10	THELANDER Jacob	1999	M	SWE SVEZIA	12.35	628	+
3		DOS SANTOS Felipe	1994	M	BRA BRASILE	DNS	0	+

Resultater kule.

Pos	Bib	Athlete	Year	Cat.	TEAM	Points
1	1	TILGA Karel	1998	M M	EST ESTONIA	2663
2	12	LASERICH Nils	2001	U23 M U23 M	GER GERMANIA	2631
3	4	WILLIAMS Devon	1994	M M	USA USA	2572
4	2	VAN DER PLAETSEN Thomas	1990	M M	BEL BELGIO	2534
5	5	WIESIOLEK Pawel	1991	M M	POL POLONIA	2506
6	15	PORTMANN Nino	2000	M M	SUI SVIZZERA	2498
7	6	ROOTH Markus	2001	U23 M U23 M	NOR NORVEGIA	2479
8	8	SAMUELSSON Fredrick	1995	M M	SWE SVEZIA	2438
9	14	NAIDON Lorenzo	1999	M M	TN109 U.S. QUERCIA	2433
10	11	IZAGUIRRE Gerson	1995	M M	VEN VENEZUELA	2378
11	9	FERREIRA SANTANA Jose F	1999	M M	BRA BRASILE	2370
12	10	THELANDER Jacob	1999	M M	SWE SVEZIA	2364
13	7	NOVAK Yim	1995	M M	GER GERMANIA	2344
14	18	CERRATO Andrea	1999	M M	CN001 A.S.D. ATL. FOSSANO '75	2293
15	13	CHURCH Lewis	1996	M M	GBR GRAN BRETAGNA	2237
16	16	MODUGNO Lorenzo	2000	M M	TS099 POLISPORTIVA TRIVENETO TRIESTE	2042
17	17	DUHOVNIK Jan	2003	U23 M U23 M	SLO SLOVENIA	782

Sammenlagt etter tre øvelser. Markus på 7.plass med 2479 poeng. Da han satte norsk rekord hadde han 2612 poeng

Bjørn Henriksen

Eivind Henriksens tøffe år

Alt har ikke gått etter planen for Eivind Henriksen det siste året. Sleggekasteren har kjent på mye motstand og samtidig en vilje til å ikke gi opp.



OPP OG NED: Eivind Henriksen har etablert seg i verdenstoppen i sleggekast og tok medalje i både EM og VM i fjor. Men utenfor friidrettsarenaen har det vært flere utfordringer. Foto: Camilla Alexandra Lie/NRK

Han var utålmodig. Ville hjem. OL-sølvvinneren Eivind Henriksen hadde nettopp gjennomført en hjerteroperasjon. Alt hadde gått som planlagt. Nå ventet han bare på å bli skrevet ut av legen en septemberdag i fjor.

– Så kjenner jeg plutselig at synet på venstre side begynner å bli borte, sier Eivind.

Han løfter venstrearmen. Viser hvor han ikke kunne se lenger.

Frykten gikk gjennom hodet hans. «Blir jeg blind? Besvimer jeg her?».

En tøff vinter

– Det har vært litt fartsdumper her og der, sier han.

Vel vitende om en samboer som ble syk, bryllupsdagen som gikk i vasken og høyere puls etter hjerteroperasjonen. I tillegg til sidesynet da. Og kneoperasjonen. Den fjerde. Som skal sette ham ut av trening. Litt lenger enn først antatt.

Han er godt i gang med oppladning til ny sesong. Det er minusgrader i lufta. Overskyet. Formiddagslyset treffer treningsrommet på Olympiatoppen i Oslo. Det nærmer seg april. To lag med knebeskyttere.



Han har operert knærne fire ganger. To ganger på hver side

–Må bli sånn med de knærne der.

Han peker ned med øynene.

200 kg skal løftes. I tillegg til vektstanga på 25 kg. Vektene sikres. Beltet strammes. 225 kg ligger på skuldrene.

Knærne får kjørt seg. Som vanlig. Ned. Opp. To ganger.

– Det er en lett dag.

Eivind smiler. Han vet det er tungt for de fleste andre. I dag tar han bare seks serier med to repetisjoner.

Men det er ikke bare vektstanga han har hatt på skuldrene.

Sidesynet som forsvinner

Tilbake på sykehuset sprer usikkerheten seg for Henriksen.

– Det begynner å bli regnbuefarget og uklart, fortsetter han om sidesynet på venstre øye.

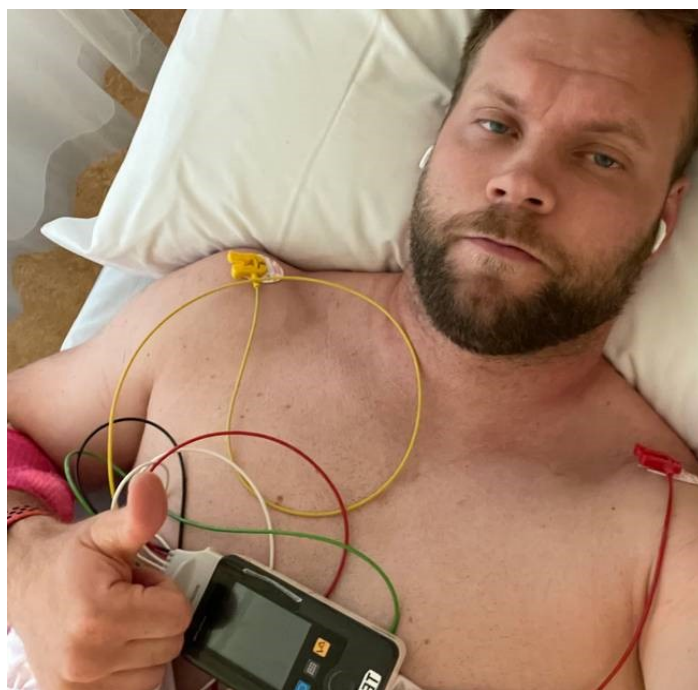
Han går ut til en av sykepleierne og spør om det er vanlig å slite med synet etter en hjerteroperasjon. Reaksjonen fra sykepleieren var ikke til å misforstå. Ei heller beskleden han fikk.

– Gå tilbake og legg deg. Jeg tilkaller legen, sa sykepleieren.

Nå skjedde ting raskt. Sykehuset fryktet hjerneblødning og blodpropp. Det var ingen tid å miste. Tankene begynte å svirre oppe i hodet.

– Man begynner å lure på hva dette kan være, sier han.

Legen kom opp på rommet. I stedet for å bli sendt hjem, ble Eivind sendt rett til skanning av hodet. De neste dagene hadde han flere tilfeller hvor han mistet sidesynet.



Samtidig som han hadde kraftig hodepine. CT av hodet viste ikke noe alvorlig. Mest sannsynlig var det migrene-anfall med aura, ekstrem hodepine som kan gi kortvarig synstap.

Sykehusoppholdet ble likevel lengre enn han hadde sett for seg. Han som bare ville hjem. Etter hjerteroperasjonen. Og planlegge bryllupet 1. oktober med sin kjære Lena Marie. Et bryllup det ikke ble noe av. I stedet ble han hjemmesykepleier. For samboeren.

Avlyst bryllup og hjemmesykepleier

«We will rock you» av Queen runger utover lydanlegget på Olympiatoppen. En låt som handler om ambisjoner som ikke nås. Om motstand som ikke håndteres. Den rake motsetning til sleggekasteren fra Oslo. Landslaget i alpint trener ved siden av Henriksen. De



Henriksen løfter tungt. Både i treningsrommet og hjemme.
Foto: Camilla Alexandra Lie/NRK

småpratet litt mellom øktene. Han har tatt av knebeskytterne. Byttet sko. Nå skal han ta strakmarkløft. 150 kg ligger på gulvet. Det skal opp. Ser seg i speilet. Tar et godt grep rundt vektstanga. Rykk. Slipp. Det smeller i gulvet.

Setter seg ned på en benk i hjørnet. Slapper av mellom hver repetisjon.

– Han er lite effektiv, kommer det fra sidelinjen. Det er lett humor blant utøverne.

– Jeg har aldri vært så effektiv, sier Eivind og ler tilbake.

Latter blir til alvor når han snakker om samboeren.

– Vi hadde planer om å gifte oss 1. oktober. Det måtte vi bare avlyse. Det hadde ikke gått.

Hun hadde ikke klart å stå oppreist den dagen. I slutten av september fant de ut at hun var gravid. Fem dager før bryllupet var hun så dårlig at hun bare lå i senga. De neste to månedene ble utfordrende for familien. Samboeren, Lena Marie, klarte ikke å få i seg næring. Hun bare kastet opp. Det var inn og ut av sykehus.

– De var veldig klare på at dette ikke var noe farlig for barnet, for barnet tar det den skal, eller trenger. Det var verst for samboeren min, som ikke fikk i seg mat og bare gikk ned og ned i vekt. Eivind puster dypt.

– Det var absolutt tøffest for henne.

Sykehusoppholdene ble en påkjenning. Hun ville være hjemme. Også når det var på sitt verste.

– Det er ikke akkurat det kuleste stedet å være når du er kvalm, er på rom med 90 år gamle damer og deler bad med dem. Hun ville heller ha væske intravenøst hjemme.



Da trengte sleggekasteren opplæring i å sette Venflon på sin egen samboer. Dette liker han å snakke om. Han hadde en drøm om å bli ambulansesjåfør for noen år siden. Nå fikk han være hjemmesykepleier.

– Det er en nål som man kan sette inn i en vene, hvor som helst på armen. Så fester du fast den nålen, kobler på noen slanger og henger opp væsken litt høyt. Så drypper det i et par timer.

Samboeren er selv lege og sammen med noen legevenner kjøpte de inn utstyr for å legge væske intravenøst. Han forteller med engasjement.

– Man prøver å stikke inn i venene. Det er ikke så lett. Iallfall ikke på en jente som er ganske dehydrert. Venene er ikke så veldig synlige. Han drar frem armen. Peker.

– Så setter man først nåla med 45 graders vinkel inn. Så skal man rette den opp litt. Viktig å ikke å stikke igjennom eller bomme. Deretter dytter man inn slangen. Eivind viser det med en finger og dytter den fremover.

– *Traff du på første forsøk?*

Han ler godt.

– Nei, det gjorde jeg ikke. Jeg hadde vel seks forsøk. Og da kan du ikke stikke på samme sted, så du må finne nye steder. Til slutt måtte jeg gå der hvor det er enklest. Og det er inne i albuen.

– *Og det gikk bra?*

– Det gikk bra.

Tiden frem mot jul var tøff. Samboeren måtte være mye alene. Alene liggende på et mørkt rom. Eivind måtte også passe på sønnen Emil. Levering og henting i barnehage. Ordne mat. Noen ganger måtte han sitte ute på terrassen for å spise. I kulda. Samboeren orket ikke matlukt.

– Det handler ikke bare om meg lenger. Det går veldig fint. Jeg synes vi løser det veldig bra.

Man kan se det på ham. Familien betyr mye. Det går bedre med samboeren og svangerskapet. Fremdeles litt sliten, men det nærmer seg lysere tider og termin i mai. Akkurat i tide til sesongstart. Om han selv rekker den da.

– Samboeren min er veldig støttende til at jeg skal følge drømmen min og satse. Han har OL-sølv, VM-bronse og EM-bronse. Det er et nytt VM denne sommeren.

Knær til besvær

Klokka nærmer seg halv tolv. Henriksen har vært på Olympiatoppen siden ti. Treningsøkta er ferdig. Svett og



Eivind Henriksens tøffe år

litt andpusten. Tar på seg den offisielle landslagstrøya. Tre par sko legges i bagen. Beltet også. Han sjekker mobilen.

– «Oljeskift-service» i kneet.

Eivind ler godt. Blitt vant til småskader. Nå skal han opereres. Bare et lite inngrep. En benflis som skal fjernes. Denne gangen er det litt mer alvorlig. Han vet det bare ikke.

– Jeg fant plutselig noen smerter et annet sted enn der jeg har hatt vondt tidligere. Da bestemte jeg meg å snitte opp huden, og fjerne det som mest sannsynlig er en liten beinflis som ligger og irriterer litt.

Han har fått høre at han må hvile i to uker. Oppladningen til sesongstart vil gå som planlagt.

En melding tikker inn dagen etter operasjonen. «Hei, servicen ble litt større enn planlagt. Var ikke bare ting som måtte ut, men noe som måtte festes også. Så er ute litt lenger». Han legger ved et smilefjes med solbriller. Humoren er der. Tross motstand, men han gir ikke opp. Ambisjonene er der. Både hjemme og på idrettsbanen.

Nå blir det bare en kamp mot klokka for å rekke sesongstarten i Trond Mohn Games 3. juni. Senere i år venter VM i Budapest 19. til 27. august.

Publisert på NRK.no 8.april. Artikkelen er skrevet av Anders Engeland.



Eivind, Emil og Lena på hjemmebane.

Aktuelle bøker



Bøkene er tilgjengelig på Tjalvekontoret.

Fra Bislett til Budapest



De tre beste fra fjorårets EM i München er på plass på Bislett. Fra venstre Bence Halasz, Wojciech Nowicki og Eivind Henriksen. Foto: Bildbyrå.

Herrenes sleggekonkurranse under årets Oslo Bislett Games blir forhåpentligvis en forsmak på den største øvelsen for det ungarske hjemmepublikummet når vi kommer til sommerens VM i Budapest. Selv om det ikke er en Wanda Diamond League-øvelse i årets stevne osler det verdensklasse av startfeltet som nesten kan regnes som en generalprøve på VM.

Bislett-general Steinar Hoen har lagt til slegge i årets Oslo Bislett Games. Ganske naturlig når en av Bislett-klubbene har en av de største profilene i øvelsen i form av **Eivind Henriksen**.

Sølvmedaljevinner fra OL i Tokyo, og dobbelt bronsemedaljevinner fra VM og EM 2022.

Som Bislett har Henriksen, har Budapest **Bence Halasz** - født drøyt ti mil fra den ungarske hovedstaden. Med tredjeplass fra VM 2019, og en sølvmedalje fra fjorårets EM, er den tidligere juniorverdensmesteren et av de store håpene for vertsnasjonen av årets VM.

Som sagt blir Oslo Bislett Games en forsmak på VM i Budapest, med seks av de sju beste på verdensrankingen på plass.

Wojciech Nowicki fra Polen topper rankingen. OL-vinneren fra 2021 tok gull i fjorårets EM og sølv i VM. Har 82.52 som personlig rekord og totalt ni mesterskapsmedaljer fra OL, VM og EM.

Nnummer to på rankinglista er hans landsmann **Pawel Fajdek**. Han kan vise til fem VM-gull - det vil si samtlige fra 2013 til 2022, ett EM-gull og en personlig rekord på 83.93. Og i likhet med Nowicki har han totalt ni mesterskapsmedaljer.

Nestemann på listen er **Halasz**, med en personlig rekord på 80.92, fulgt av **Henriksen** med 81.58.

De to siste topp-rankede deltakerne som er på plass er amerikaneren **Rudy Winkler** på femteplass, med 82.71 som besteresultat og en sjetteplass fra fjorårets VM, samt ukrainske **Myhaylo Kokhan** på syvendeplass med en personlig rekord på 80.78 og en rekke topp seks-plasseringer fra internasjonale mesterskap.

Det er også funnet plass til vår egen **Thomas Mardal** og det blir spennende å se om 26-åringen fra Gloppen, med 76.74 fra VM sist sommer, kan nærme seg 80-meteren.

En liten fun fact om Mardal: Vi tror neppe noen sleggekastere på +75-nivå kan matche Mardals personlige rekord på 100 meter som lyder på 10.97 - i tillegg til at han har løpt på 10.79 med 0.1 sekundmeter for mye vind til at resultatet kan godkjennes.

Bislettalliansen

Holmenkollstafetten 100 år



Laget som vant den første stafetten over 15 etapper i 1928. Laget løp i følgende rekkefølge. Arne Haug, Bebel Kolding, Egil Steen, Reidar Tandberg, Fritz Dahlstrøm, Hubert Hegbart, Hroar Andersen, Ole Waalorp, Gunnar Nordgaard, Holger Albrechtsen, Johan Henriksen, Erling Bjerke, Bjørn Karstensen, Reidar Andersen og Gunnar Larsen. Foto fra Jan Hemsviks private samling.



Laget som vant Holmenkollstafetten i 1931. Fra venstre: Erling Blix, Petter Gulliksen, Kaare Thuesen, Reidar Tandberg, Fritz Dahlstrøm, Reidar Olafsen, Johan Henriksen, Ole Waalorp, Egil Steen, Knut Backe, Thoralf Ruud, Arne Haug, Holger Albrechtsen, Otto Nordlie og Johan Watten. Foto fra Jan Hemsviks private samling.



Laget som ble nr.2 i stafetten 1934. Bakerst fra venstre står lederne Eivind Rasmussen, Erling Steen, massør Fosheim og Kaare Thuesen. Bakerste rekke fra venstre: Road Adler, Reidar Tandberg, Fritz Dahlstrøm, Einar Holth, Erling Blix, Petter Gulliksen, Thoralf Ruud og Asbjørn Jansgaard. Foran fra venstre: Georg Braathe, Otto Nordlie, Reidar Olafsen, Odmar Aukner, Olaf Berger, Holger Albrechtsen og Johs. Ludvigsen. Foto: Tjalve 100 år (Helge Pharo).



Laget som løp stafetten i 1951 og ble nr.2 i menn elite. Fremste rekke fra venstre: Bjørn Bogerud, George Riis, Arne Huseby, Normann Sørensen, John Midtbø, I midten: Fredrik Eckhoff, Egil Winje, Svein Erik Winje, Hallgeir Brenden, Rolf Thidemann Hansen. Bak fra venstre: Egill Handen, Bjørn Vade, Kjell Johnsen, Erik Sarto og Erling Andreassen. Foto fra Tjalvekontoret.

Historiske bilder



Bjørn Henriksen fylte 75 år 10.april. Etter hans aktive periode i Lambertseter IF (1959-1972) har han vært leder i friidrettsgruppa i Lambertseter (1986-1990), leder i Bjørndal Friidrett 2001-2005 og leder i Oslo Friidrettskrets 2006-2010. Han kom til IK Tjalve i 2006 sammen med Vegard og Eivind Henriksen. Han var nestleder i klubben 2012-2016. Han har hatt ansvar for Tjalvisten siden 2007 og ga i 2016 ut bøkene Tjalve i bilder 1890-1989 og 1990 til 2015.

Topp 20.plasseringer utendørs pr. 30.04

Menn

100m

Markus Rooth 11.16 (2)

Lengde

Markus Rooth 7.30 m (2)

Kule

Markus Rooth 14.65 m (2)

Kvinner

Lengde

Hedda Kronstrand Kvalvåg 5.33 m (6)

Tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg 12.39m (1)

Kule

Elisabeth Thon Rosvold 13.77m (2)

Freja Charlotte Olofsson 10.38m (6)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold 54.91m (2)

Freja Charlotte Olofsson 38.39m (3)

Slegge

Freja Charlotte Olofsson 41.54m (8)

Spyd

Sigrid Borge 58.63m (1)

Freja Charlotte Olofsson 22.61m (10)

Stort og smått fra hele verden



I forbindelse med et stevne i Tucson Arizona 8.april satte **Elisabeth (Betty) Thon Rosvold** ny personlig rekord i diskos med resultatet 54.91m. Det er en forbedring av tidligere rekord med 1.71m. Betty er ny i Tjalve i år og studerer for tiden i Nebraska. Hun følger da i fotsporene til sin far Thomas Rosvold og sine brødre Thor Olav og Erik Johannes som alle har kastet eller kaster nå for IK Tjalve.

Samboerparet **Amalie Iuel** og **Aksel Lund Svindal** venter barn i september. Det betyr at Amalie går glipp av årets sesong, men hun regner med å være tilbake i sesongen 2024.



Amalie kan allerede nå fortelle at de venter en gutt og han ser slik ut. Det store spørsmålet er nå: Alpint eller friidrett?



Som en del av åpningen av ny gang, løpe og sykkel tunnel mellom Fyllingsdalen og Bergen sentrum ble Tunnelløpet arrangert 15.april. **Sigrid Jervell Våg** vant 5 km på 15:53. Totalt ble hun nr.16, bare 1:40 bak vinneren av herreklassen, Marius Garmann Sørli fra Ask friidrett. Sigrid vant klart foran Kristine Dommersnes og Ine Bakken.



Premiepallen i Tunnelløpet. Fra venstre: Kristine Dommersnes, Haugesund IL, Sigrid og Ine Bakken fra SK Vidar.

Elisabeth Thon Rosvold endte på tredje plass i diskos under Michael Johnson Invitational i Waco, Texas fredag 21.april. Resultatet ble 52.48 m. Hun hadde også kast på 51.64 m og 51.08 m.

I det samme stevnet satte hun personlig rekord i kule med 13.77m. Tidligere pers var 13.58m fra 2022.

Under Drake Relays natt til lørdag 29.april ble hun nr.4 i diskos med 51.45 m.

Lørdag 29.april ble **Karoline Bjerkeli Grøvdal** nr.8 på 5 km under Road to Records i tyske Herzogenaurach med tiden 15:09. Hun var 11 sekunder bak sin norske rekord på distansen. Eisa Kumanda Medina vant med tiden 14:46.

Ingar Bratseth-Kiplesund fra SK Vidar satte norsk rekord i lengde med 8.21 m under Botswana Grand Prix. Resultatet oppnådde han i andre omgang.

Sondre Guttormsen (også fra SK Vidar) hoppet høyere enn noen annen nordmann utendørs da han gikk over 5.90 m i stav under Texas Invitational 29.april.

I forbindelse med European Athletics kongressen i Beograd 23.april ble NFIF-president **Anne Farseth** valgt inn som styremedlem i organisasjonen.

Bjørn Henriksen

Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitshorts/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

Det er nesten ikkje til å tru



For noen år tilbake var Philip Bjørnå Berntsen Tjalves og Norges beste sprinter. Philip ble norsk mester på 100 m i 2010 og 2012. Han vant sølv både på 100 m og 200 m i 2007.

Det morsomme med Philip var at han hatet regn og mer eller mindre nektet å løpe hvis det regnet. At vi mange år etter skulle finne et bilde av Philip med ski på beina under et turrenn i Sveits er nesten ikkje til å tru.

Fødselsdager i april

03.04 Nicolai Jallow	32 år
05.04 Jan Chr. Kaltenborn	43 år
10.04 Elias Sanden Søvik	23 år
10.04 Bjørn Henriksen	75 år
17.04 Amalie Iuel	29 år
25.04 Harald Ødegaard	87 år
25.04 Arne Kvalheim	78 år
28.04 Anne Thidemann	70 år

Vi gratulerer!



Nicolai Jallow



Arne Kvalheim



Harald Ødegaard

Fødselsdager i mai

01.05 Kristin Maltun Helland	23 år
04.05 Einar Førde Innerdal	12 år
05.05 Randi Nymoen-Jahren	55 år
07.05 Alexander Winger	34 år
08.05 Svein Lilleberg	80 år
11.05 Gina Hval	24 år
13.05 Tobias Lømo	23 år
13.05 Samuel Hafsahl	46 år
14.05 Ole Christian Johnsen	84 år
15.05 Helge Svaar	82 år
16.05 Lisbeth Hamnvik	49 år
18.05 Vilde Svortevik	29 år
18.05 Joachim Sandberg	28 år
25.05 Margrete J. Baustad	23 år
31.05 Sander Aae Skotheim	21 år

Vi gratulerer!



Samuel Hafsahl



Randi Nymoen-Jahren

Treningsamling i påsken



Eirik Røe måtte etterhvert ta på seg caps da han var redd for at håret skulle bli bleket.



Sander Aae Skotheim koste seg på stranden med noen stegserier.



Turister: Sander Myrvang og Håkon Skaftun.



Sprinttrening: Kenny Emi Tijani-Ajayi

Treningssamling i påsken



Sprinttrening: Kaitesi Ertzgaard.



Sprinttrening: Sander Aae Skotheim.



Sledetrening: Sander Myrvang.



En tresteghopper må også trene løp. Her er Elise Sanden Søvik en tur på stranden.

Treningssamling i påsken



Spensthopp i sand: Mathilde Klokseth, Nora Pauline Helm og Elise Sanden Søvik



Kosetur på stranden: Elise, Mathilde og Nora.



En sliten Sander Aae Skotheim etter å ha ryddet området for røtter☺



Vekttrening må til: Sander Aae Skotheim

Treningssamling i påsken



Her er det Sander Myrvang som koser seg med tunge løft.



Jentene kunne ikke være noe dårligere. Elise Sanden Søvik i vektrommet.



Langdistanseløperne kjørte intervaller i svak motbakke. Fra venstre: Henrik Velle, Jonas Riseth og Iver Glomnes.

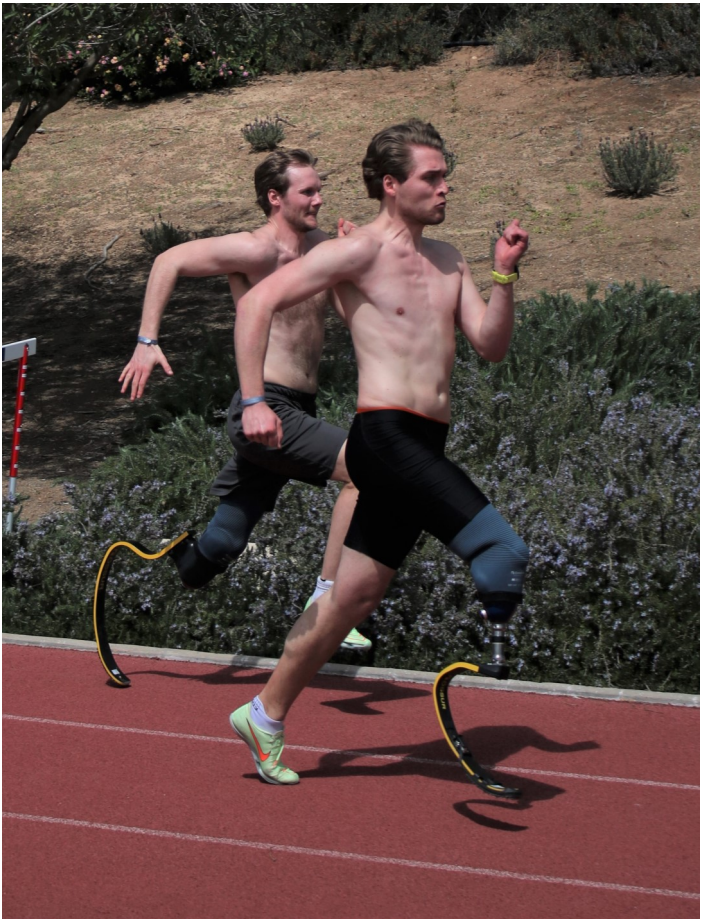


Trener Eirik fant etterhvert ut at det greieste er å ha jentene i bånd. Da vet man til enhver tid hvor man har dem.

Treningsamling i påsken



Sprinttrening: Lakeri Ertzgaard



Sprinttrening: Sander Andreas Hegni og Kenneth Jenssen Heggdal



Stoltrening: Nikolai Solum

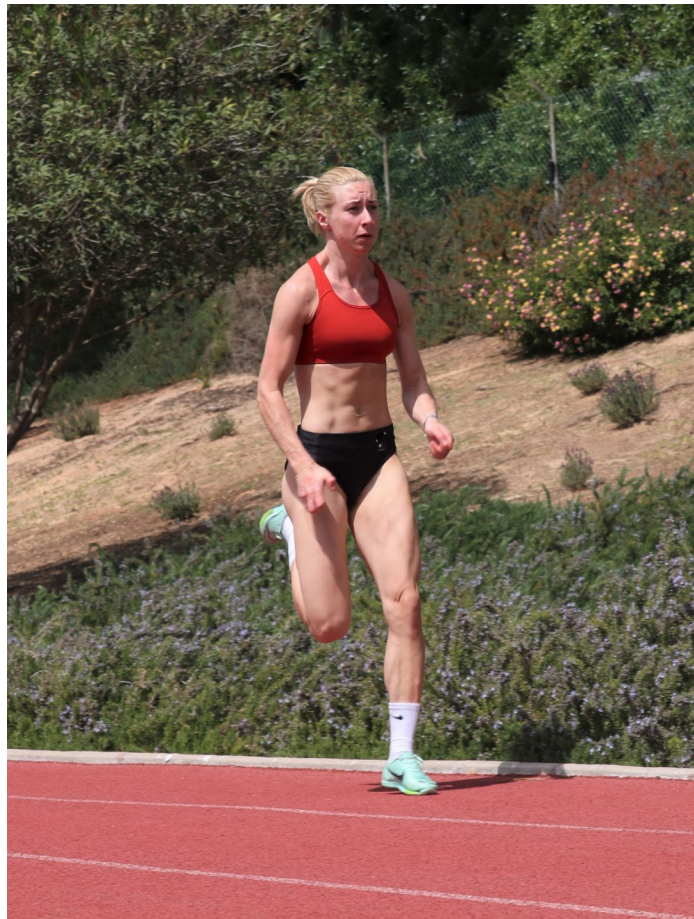


Sprinttrening: Kristine Berger Akervold

Treningssamling i påsken



Sprinttrening: Laura Veen



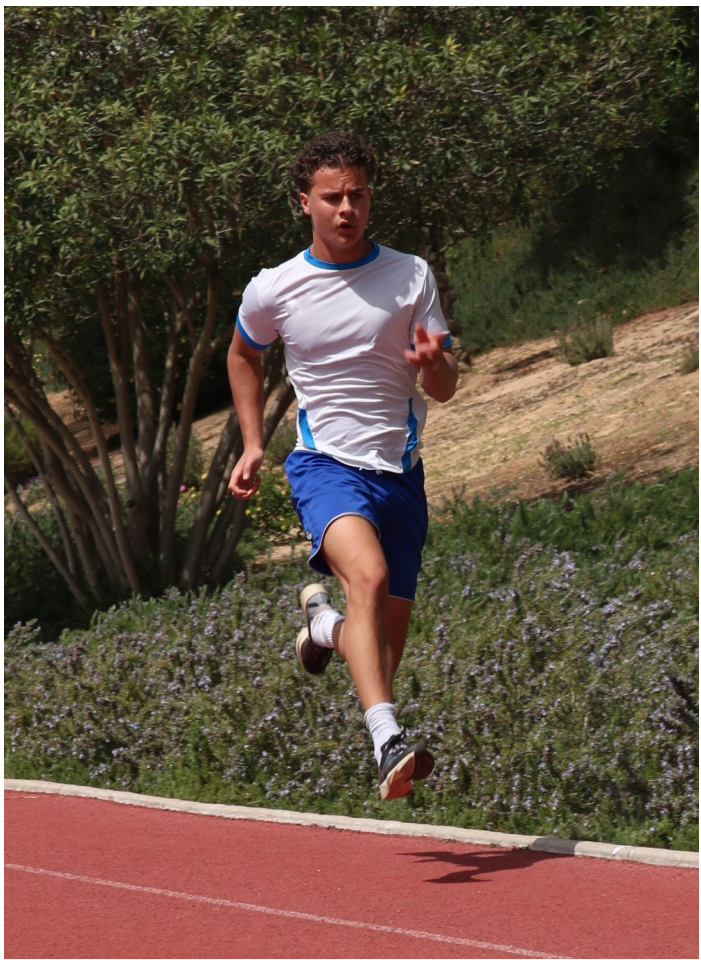
Sprinttrening: Selv en 800m løper må trene sprint. Malin Nyfors i farta.



Sprinttrening: Elisas Sanden Søvik.



Langsprint: Margrete Jørgensen Baustad



Sprinttrening: Aiden Vincent, representing Grorud IL

Sprinttrening: Albin Lydersen Botez



Hekkedrill må til. Abraham Sandvin Vogelsang med matchene farge på sko og pannebånd.

Oi, oi, der bommet jeg visst litt på hekkene!

Treningssamling i påsken



Langsprint: Vilde Marstein



Sprinttrening: Mina Sørensen, representing Koll IL



Til og med i Portugal er det noen som reklamerer for Eivinds Gym. Telma Rostoft Kristjansson, representing Koll IL



Sprinttrening: Leah Indrebø

Treningssamling i påsken



Monn tro om jeg klarer å hoppe over flasken foran meg? Vilde Aasmo i dyp konsentrasjon.



Ja, jeg klarte det!



Da prøver jeg med to flasker oppå hverandre. Jeg klarte det også!



Klar til påske. Håkon Skaftun har tatt en pause i fotograferingen.

Treningssamling i påsken



Flere spensthopp: Abraham Sandvin Vogelsang på stranden.



Sunniva Indahl representing Ski IL. Bestefar er Knut Indahl som løp på Tjalves vinnerlag i HK-stafetten 1953.



God morgen alle sammen! I dag skal vi kose oss med litt langsprint mens våre venner i Tjalve fryser rompa av seg hjemme i Norge. John Ertzgaard instruerer forsamlingen før dagens økt.

Treningssamling i påsken



Sprinttrening: Isabella Indrebø



Har jeg gått meg bort? En betenkt Hedda Hynne finner ikke noe egnet sted å legge gymmatten sin.



Gutta boys sprader på stranden. Sander Aae Skotheim, Elias Sanden Søvik og Sondre Jahren fra Asker.



Sondre Jahren fra Asker. Kandidat til Tjalve medlemskap fra 2024.

Treningssamling i påsken



John Ertzgaard (Norges svar på Carl Lewis) gjør klart til dagens sprintdrill.



Spioner? Disse gutta ble stadig vekk observert oppe i buskaset. Fra den russiske ambassade?



Her får gutta kjørt seg. Motbakkeløp med Solveig Hernandez Vråle i tet foran Amanda Grefstad Frøynes fra Sem IF. Til høyre Jonas Riseth og Iver Matias Glomnes.



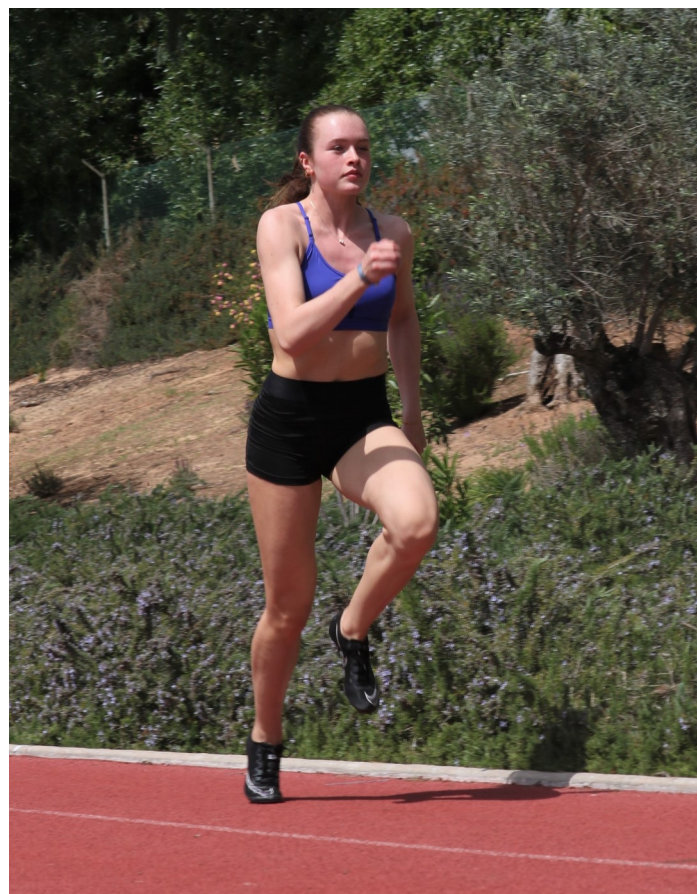
Lucas Gjesdal var også på samling med staven sin.



Denne krabaten sies å være stavtrener Yoann Rouzieres. Han hadde det tydeligvis morsomt. Det ryktes at listen lå på 5.80m



Sledetrening: Isabella Indrebø. I bakgrunnen trener Michael Rosenberg



Sprinttrening: Mathilde Klokseth



Påskeylling-fotograf Håkon Skaftun sammen med Elise Sanden Søvik



Bendik Skaalerud tilbrakte samlingen på krykker.



Noen ganger er det greit med litt skygge.



Nyhet: Wave Rider 26, herremodell



Nyhet: Wave Rider 26, damemodell

