

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 5 Mai 2023

Digital utgave

108. årgang

Sigrid Borge best i verden i år



Sigrid Borge presterte et monsterkast i spyd under det årlige kaststevne i Halle lørdag 20.mai. Spydet landet på 66.50 m og det holdt til en klar seier. Sigrid topper nå verdensstatistikken så langt i år og har meldt seg på som en medaljekandidat til VM i Budapest i august. Vi gratulerer!



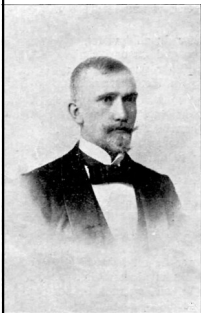
NorgesGruppen



HYUNDAI



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2023/2024

Leder: Ronny Nilsen 90517098
Nestleder: Svein Søndena 95232321
Styremedlem: Heidi Maltun 97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu 95150926
Styremedlem: Grete Etholm 91550693
Utøverrepresentant: Malin Nyfors 91687149
Varamedlem: Henrik Velle 91190880

Daglig leder: Matias Lavik 45204125 matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard 92899929 ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe 90632141 roe@tjalve.no

Tjalvisten

Redaksjonskomite: Matias Lavik 45204125
 John Ertzgaard 92899929
 Bjørn Henriksen 91793453 bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
 0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
 E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
Protokoll fra ekstraordinært årsmøte	4
Ronny har ordet	5
Holmenkollstafetten 100 år	6
For 40 år siden	7
Svein Lilleberg 80 år	10
Diverse resultater	13
Premiepallen kvinner elite	14
Oppsummering av stafetten	16
Stafetten i bilder II	17
Feiring av nasjonaldagen	20
Per Halle Invitational	23
NM i mangekamp	26
Sigrid Borge best i verden	33
To seire til Maria på to dager	34
Eivind Henriksen 74.12m	34
Norske rekorder i paraklassen	35
Klubbrekord for junior i spyd	35
Kronikk	36
Minneord Antero Rinne	37
Norsk rekord i tikamp	38
Klubbrekord av Tobias	50
Nordisk mesterskap	51
Kvalifiseringskrav U20 EM	54
Mer fra stafetten i 1973	51
Kvalifiseringskrav U23 EM	60
Holmenkollstafetten 100 år	61
For 66 år siden	63
Team Jobzone	66
Fødselsdager	67
Stort og smått fra hele verden	68
Europastatistikken pr.31.05	69
Topp 20 plasseringer	70
Tjalvetøy	71

Hypomeeting Götzis



Sander Aae Skotheim på vei opp mot himmelen med beina opp og hode ned. Heldigvis kom han seg trygt ned igjen.

Redaksjonens hjørne

Mai ble en meget god måned for IK Tjalve, både sportslig og økonomisk. I løpet av de siste dagene i måneden har vi vunnet NM titler og det er satt både norske rekorder og nye klubbrekorder. Det er ikke lett å sette klubbrekorder i seniorklassene, da de allerede er veldig gode.

Den første som klarte det var Sigrid Borge som under et stevne i Halle kastet spydet 66.50m. Ikke nok med at hun vant en suveren seier, resultatet er også det beste i verden så langt i år.

Tobias Grønstad fulgte så opp med endelig å få has på 800m rekorden til Jussi Udelhoven på 800m fra 1992. En tredje er Sander Aae Skotheim som klarte å slå 10-kamp rekorden til Markus Rooth fra i fjor. Det som er godt å vite er at disse utøverne har mer å gå på og vil være med å dominere norsk friidrett i årene framover. Under NM i mangekamp i Moss ble Abraham Sandvin Vogelsang norsk mester i seniorklassen. Vi har nå tre mangekjempere som kommer til å være med å kjempe helt i toppen i årene framover. Om ikke så lenge skal de delta i U23 EM i Espoo. Vi har også fått en nordisk mester på 400m da Lakeri Ertzgaard vant øvelsen under nordisk mesterskap i København.

Vi har nå også utøvere i paraklassene som presterer på høyt nivå. Under Friidrettens Venners Festival i Hamar og Moelv satte Sander Hegni nye norske rekorder både på 100 m og 200 m i T64-klassen.

Flere av våre utøvere har allerede kvalifisert seg til de internasjonale mesterskapene. Vi tenker da på U23 EM i Espoo i juli og VM i Budapest. Vi håper også å få med utøvere i U20 EM som går i Jerusalem i august. Best an ligger nok Eric Christopher Becklund som under friidrettsfestivalen på Hamar satte ny klubbrekord i spyd for junior med 64.25m (seniorspyd).

22.mai var det ekstraordinært årsmøte i klubben hvor Ronny Nilsen ble valgt til ny leder etter Egil Reidar Osnes som etter eget ønske valgte å trekke seg. Vi ønsker Ronny lykke til i den nye posisjonen. Ronnys tanker rundt jobben kan dere lese på side 5.

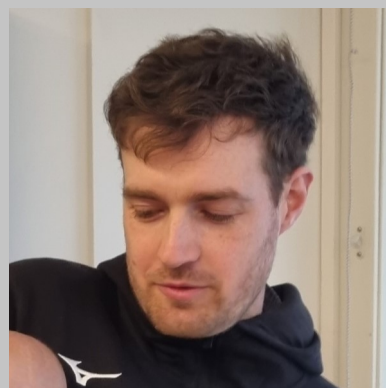
Denne utgaven av Tjalvisten inneholder fortsatt en del stoff rundt Holmenkollstafetten, men vi kan love dere at det nå ikke blir noe mer om stafetten før neste år.

I denne utgaven har vi et oppslag om Holmenkollstafetten i 1957. Det morsomme er at to av de som løp på laget for 66 år siden er høyst oppegående og er fortsatt medlemmer i klubben (Bjørn Bogerud og Hans Hotvedt). I tillegg løp en olympiske bronsemedaljevinner på 800m (Audun Boyesen) og en olympisk mester på ski (Hallgeir Brenden) på laget. Det var tider det!

Vi ser stadig oftere Tjalvister som konkurrerer i annet tøy enn standard uniform. Dette er utøvere som har skoavtale med forskjellige leverandører og som da konkurrerer i tøy fra skoleleverandøren. Dette blir mer og mer vanlig og er noe vi må leve med.

Undertegnede vil benytte anledningen til å takke alle de som har bidratt med bilder til de to utgavene av Tjalvisten som har kommet ut i mai. I første rekke Eirik Førde, Per Behrens, Samuel Hafsahl, Rolf Skotheim og Morten Nørjordet.

Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

Siste: Rett før redaksjonen ble avsluttet kan vi lese på friidrett.no at Friidrettsforbundet på sitt styremøte 31.mai besluttet å gi sin støtte til Berit Kjøll i valget av ny president i Norges Idrettsforbund på kommende helgs idretts-ting i Bergen..

Bjørn Henriksen

Redaksjonen avsluttet 01.06.2023.



Protokoll fra ekstraordinært årsmøte i Idrettsklubben Tjalve

Årsmøtet ble avholdt i Tjalves lokaler 22. mai 2023 fra kl. 18:00 til 18:15

Årsmøtet ble åpnet av styreleder Egil Reidar Osnes.

Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede

Styret redegjorde for det antall personer som var til stede ved oppstart av årsmøtet som styret anså for stemmeberettigete.

Vedtak: Årsmøtet godkjente 20 stemmeberettigede medlemmer.

Stemmeberettigede: Egil Reidar Osnes, Henrik Velle, Svein Søndena, Ronny Nilsen, Bendik Skaalerud, Eve Frankson, Eirik Berge, Arne Kvalheim, Iver Glomnes, Even Pettersen, Rune Godtland, Elias Søvik, Elise Søvik, Pål Solbu, Per Sletholt, Ole Petter Sandvig, Grete Etholm, Jonas Riseth, Morten Mørck, Heidi Maltun.

Ikke stemmeberettiget: Eirik Røe, John Ertzgaard, Matias Lavik, Atle Scheie.

Enstemmig vedtatt.

Sak 2 Valg av dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.

Styret foreslo Matias Lavik som dirigent, Matias Lavik som referent, Elise Søvik og Bendik Skaalerud til å underskrive protokollen.

Vedtak: Årsmøtet valgte styrets forslag til alle roller.

Enstemmig vedtatt.

Sak 3 Godkjenning av innkalling og sakliste

Styret forespurte godkjenning av innkalling og fremla forslag til sakliste for godkjenning av årsmøtet.

1. Godkjenning av stemmeberettigede
2. Godkjenning av dirigent, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkalling og sakliste.
4. Valg av ny styreleder.

Enstemmig vedtatt.

Sak 4 Valg av styreleder

Valgkomiteen foreslo Ronny Nilsen som styreleder i to år.

Vedtak: Valgkomiteens innstilling ble vedtatt.

Enstemmig vedtatt.

Styreleder Ronny Nilsen takket på vegne av styret for tilliten. Arne Kvalheim kom med innspill.

Elise Søvik

Bendik Skaalerud

Oslo, 22.5.2023

Matias Lavik, referent.

Ronny har ordet



Kjære medlemmer i Tjalve

For kort tid siden ble jeg valgt inn som ny styreleder i Tjalve, og overtok med dette stafettpinnen fra Egil Reidar Osnes. ER har vært en betydningsfull del av styrearbeidet i Tjalve og det er med litt ærefrykt at jeg viderefører dette viktige arbeidet sammen med styret. Heldigvis har vi gode ressurser å spille på i administrasjonen.

Bjørn Henriksen utfordret meg som ny leder til å komme med en programerklæring. Her kunne jeg gjerne kommet med høytflyvende, vidløftige løfter, men det skal jeg ikke gjøre. Jeg liker bedre å gå rett på saken.

Tjalve styrer etter en strategisk plan og annet planverk, som legger føringer for hvilken retning klubben skal ta i tiden fremover. Dette skjer i et samarbeid mellom styret, administrasjonen og våre medlemmer. Her ligger også verdiene og visjonen **Tjalve skal være Norges beste friidrettsklubb**. For å oppnå dette er det fremsatt en rekke mål og tiltak.

Dette innebærer at vi både må ha god økonomistyring, gode lokaliteter og ikke minst gode folk i klubben, noe vi har. Det er den daglige treningen som skaper resultater, noe vi ser på resultatene våre.

Eivind Henriksen og Karoline Bjerkeli Grøvdal har jevnt og trutt plukket medaljer i internasjonale mesterskap, og bak her kommer det flere dyktige utøvere. Når Sigrid Borge i mai satte årsbeste i spyd i verden med å kaste 66.50 meter, beskrev John Ertzgaard dette som "standhaftighet". Sigrid er et strålende eksempel på det å holde motivasjonen oppe etter en lengre periode med skader.

Sander Aae Skotheim viste i Gøtzis med sin nye mangekampsrekord at han fortsetter den gode utviklingen, som en oppfølging av sølvmedaljen fra EM innendørs. Denne utviklingen kan jeg tenke meg at Markus Rooth med flere blir med videre på. Og så forbedret Tobias Grønstad sin pers på 800 meter med gode 1,45,67, og løp dermed under den legendariske rekorden til Audun Boysen på

1,45,9. Samlet sett viser dette solide resultater av utøverne i Tjalve så tidlig i sesongen.

Og så ønsker jeg alle vel overstått med årets Holmenkollstafett! Hundreårsjubilanten ga oss deltakerrekord, noe som igjen gir klubben kjærkomne inntekter, og som sikrer at vi kan utvikle klubben videre. Og ikke minst løp damelaget vårt inn til en overlegen seier, 2 minutter foran laget som ble nr. 2!

Med vennlig hilsen
Ronny

Litt om Ronnys meritter på friidrettsbanen

Medaljer i norske mesterskap

Sølv	1996	Kristiansand
Sølv	1997	Overhalla
Bronse	1999	Byrkjelo
Gull	2000	Steinkjer
Bronse	2002	Sandnes
Sølv	2003	Fredrikstad
Sølv	2004	Florø
Sølv	2006	Oslo
Gull	2007	Askim

Deltakelse i internasjonale mesterskap

OL	2004	Athen
VM	2005	Helsingfors
EM	2006	Göteborg

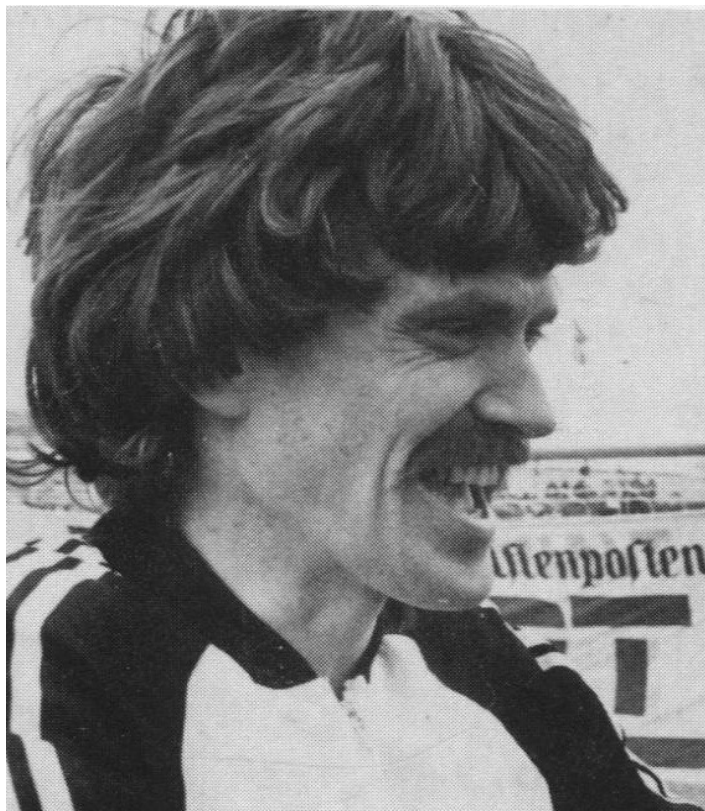
Personlig rekord

Spyd	2004	84.73m
------	------	--------

Holmenkollstafetten 100 år



Laget som vant stafetten i 1983. Fra venstre: Eirik Berge, Eirik Hansen, Knut Øverberg, Jan Petter Skram, Dag Solvoll, Tom Heina, Per Arne Sylte, Hans Petter Holmerud, Svein Søndena, Ove Johnny Volla, Bård Solvoll, Tore Venås og Svein Erik Storlien. Jostein Hallen og Lars Hansen var ikke tilstede da bildet ble tatt. Foran ser vi laget til Raufoss som vant kvinneklassen.



Eirik Berge, kaptein på laget



Tom Heina og Karin Solbakken fra Raufoss.

Kappa
jeans & sports-store
Lillegrensen nr.4
Oslo 1

Aftenposten

NEWS Page 12

Morgenutgave, Mandag 9. mai 1983. Nr. 209, 124. årg. Kr. 3,50. Flysendt: Vestlandet, Møre og Trøndelag kr. 4,00. Nord-Norge kr. 4,50

MAUR og HUSBUKK
som adelerer treverk i hus og hytter, utrykkes totalt samtidig som treverket inngraves med nye angrer. 10 ÅRS GARANT.
Oppdrag over hele landet. ● 50 år i skredderbekjempelsen tjeneste.
OSLO VEGGDYRKONTROLL
Rosenkrantzgt. 7, Oslo 1. Tlf. (02) 42 89 04 - (02) 42 85 59.

LES

1. SEKSJON

Ap. vil bremse medieutvikling
Politikk, side 3

Langslet-nei til fortrinn for kvinner
Politikk, side 5

Ny serie om norsk forskningspolitikk
Kronikken, side 6

Cannes-pris til «Løperjenten»?
Side 7

Sverige: Ingen nedtrapping av ubåt-jakt
Utlend, side 8

To redaktører i Stern avsatt
Utlend, side 9

«Dynastiet» fengslet ikke
Lørdag, TV, side 10

Markeringer av frigjøringsdagen
Side 10

1. SEKSJON
Dødsfall 11

2. SEKSJON
Romerikslaget vant i Sverige
Sporten

2. SEKSJON
Kunngjøringer 18
Mistet - Funnet 18
Elend.markedet 18
Båt - Bil - Fly 24

3. SEKSJON
3. SEKSJON
Underv. - Instr. 35
Næringsl. marked 35
Faglig assistanse 37
Salg-Kjøp-Tjen. 37

4. SEKSJON
«Sverd i fjell»



H. M. Kong Olav foretok den offisielle innvielsen av Hafslofjordmonumentet lørdag.
Side side

Moder og sønn i hardtrening
Side side

4. SEKSJON
Reliøsvet 42
Stilling-mark. 42
Meter og underh. 53
Religiøse meter 53
Foreninger 53
Basar - Loppem. 54



...men jentene kom først

● Tjølves lag løp fra alle i herrenes eliteklasse. Men Raufoss' unge jentelag maklet tjalvstene ikke å innhente; Raufoss gikk aller først over mål i søndagens Holmenkollstafett. Aftenposten/Tjølves vårlige gigantmønstring.
Side 12 og sporten
● Nyopprykkede Elk og titelforsvareren Viking tok begge sin første seier for sesongen igår. Elk vant 1-0 over serieleder Bryne, Viking slo Kongsvinger 2-1. FFK og Molde vant igjen og leder hver sin 2. divisjonsavdeling.



Syria avgjør Shultz-planen

Prinsippavtalen mellom Israel og Libanon om tilbaketrekning av fremmede styrker fra landet er avhengig av syrisk godkjenning for at fredsprosessen kan komme videre. Avtalen har fått negativ omtale i Damaskus, men den amerikanske utenriksminister, George Shultz, er fremdeles optimist etter møtet med Syrias president. Det er nå tydelig at USA satser på at Saudi-Arabia presser Syria. Side 2 (leder) og 8

Bondekrav over 7,7 %

Jordbrukets krav overfor Staten vil bli presentert klokken 13 idag, får Aftenposten opplyst. Kravene ventes å bygge på 7,7 prosent inntektsekning for å gi en inntektsutvikling tilsvarende den man får i industrien etter oppgjøret LO-N.A.F. Men bondene krever mer på toppen.
Side 4

Fem drept i bilulykke

Fem ungdommer fra Kjøllefjord i Finnmark omkom da bilen de satt i kolliderte med en lastebil i Lebesby lørdag. Ulykken skyldtes trolig at personbilen holdt for stor fart. I Askjesundet ved Stavanger fryktes fire unge druknet etter en båtturn natt til søndag. En stor leteaksjon igår var resultatløs. Side 4



Topp Ernst Rolf

Siste side

CC COLOSSEUM
Tilbud t. o. m. onsdag

LAMMEBOG I STK.
1 kg. grill
Pr. kg. 36,20
for kr. 62,70 **39,90**

ØRRET
1-2 kg. pr. kg
CC-PRIS **32,90**

NORVEGIA ØST
m/ skorpe
Pr. kg. 36,30
for kr. 21,50 **30,90**

STADBURGT HAMBURGER
280 gr., 4 stk.
for kr. 21,50 **12,90**
SE PRISER!

ITALIENSK BLANDING
1 kg. for kr. 25,80 **12,90**
1/2 PRIS!

2 L. IS, KROKAN VANDL
for kr. 27,50 **13,75**
1/2 PRIS!

SOLO
3x1 l. for kr. 19,80 **12,90**
+ post

POTETER
Les vekt. pr. kg
CC-PRIS **2,50**

HUSK
billig kneipp og løff



TILBUD PÅ MALING OG BEIS

TREBITT klar	9 ltr.	kr. 235,-
TREBITT farger	10 ltr.	kr. 280,-
SONGA	ca. 10 ltr.	kr. 250,-
DEMIDDEK STRUKTURBEIS	10 ltr.	kr. 290,-
DEMIDDEK DEKKBEIS	10 ltr.	kr. 345,-
DEMIDDEK FOR MALTE HUS	10 ltr.	kr. 370,-
DRYGOLIN	10 ltr.	kr. 335,-
VARI	5 ltr.	kr. 175,-
GARDEX	5 ltr.	kr. 170,-
ODEL rød og gul	10 ltr.	kr. 160,-
SAGA hvit hummel	5 ltr.	kr. 115,-
BUTINOX	6 ltr.	kr. 210,-
BUTINOX oljebeis	1. 10 ltr.	kr. 285,-
BUTINOX oljebeis	2. 10 ltr.	kr. 335,-
BUTIDEKK dekkbeis	3. 10 ltr.	kr. 335,-
BUTIDEKK for beiseid og malte hus	4. 5 ltr.	kr. 170,-

Billakkspesialisten
A-S St. Hanshaugens Farvehandel
Wdm. Thronesgt. 4 — Oslo 1. Tlf. (02) 69 38 80.

Idet Tjølves Knut Overberg leverte pinnen til Tom Hejna i siste vekslings (bildet over), var Raufoss' Karin Solbakken allerede på vei mot mål. Karin skrev et lite stykke Holmenkollstafett-historie ved å bryte målnoren før de beste herrelagene (bildet i midten). Under feirer Tom og Karin triumfen. (Foto: Per Svensson og Morten Ughm)

1 KG LUNGEMOS 13,90
1/3 mokrø i romet 4,95
1 liter juice 3,95
1/2 kg spaghetti 3,95
KJEMPEPIZZA 19,90
1 kg kjøttbøll 34,90
1 kg røkte pølser 23,90
1 kg wiener 28,90
1/1 leverpostei 14,90
Bollsett 17 deler 29,90

1/4 KG KAFFE 7,95

SUPER TEN
Møllertgt. 10, Inn. Skråningen ved ELDRADO KINO
Apert 10-19, lrd. 9-16

tilbud
RINGSTAD
SPEKESKINKE
PR. KILØ - 96,40
57,90
HYRERDAGER: LØRDAG
10-19-9-15
BOLIGHUSETS MATSENTER AS
Kaldeskan Tlf. 25 99 02
STOR PARKERINGSPLASS!

Høyrygg
PR. KG **34**
Veil. 47,20

Appelsin juice
1 LTR. **2**

EPA
TVEITA OG LINDERUD

Visa flytter!

VISA

Ny adresse fra i dag av: Visa Norge A.S. Hegdehaugsveien 31, Oslo 3
Tlf. autorisasjon 60 77 94 Tlf. adm. 60 74 95

Vi flytter

Ny adresse: **DICKS VEI 2**
1324 LYSAKER
Ny tlf.: (02) 11 53 00

SAS hotels
Administrasjonen

Jentene stjal stafett-showet



METTE BUGGE

Jentene stjal showet i årets Holmenkollstafett. For første gang i stafettens historie kom jentene foran guttene i mål. På de siste etappene inn mot Bislett var det store spørsmålet hvor det beste herrelaget ville komme til å ta igjen Raufoss, men så viste det seg at Oppdalslaget klarte å holde unna for Tjalve (som startet 10 minutter bak). Raufoss' innsats ble belønnet med ny rekord i kvinneklassen: 57,01, en forbedring på ett minutt og 11 sekunder.

Raufoss-patrioten Halvdan Heggen kunne ikke dy seg: — Dette er en større innstus enn det fotballherrene våre presterer, da laget spilte seg opp i 1. divisjon, sa han.

Også Gausdal, som var den store overraskelsen i kvinneklassen, løp under BULAs gamle rekord fra 1981. Gausdal, som til slutt endte på 2. plass, fikk 57,54. Deretter fulgte BULA 1. lag (58,13) og Haybråten & Stovner (58,33).

Utviklingen i kvinneklassen har vært meget god siden starten i 1975. Da Tjyrving vant for ti år siden, løp laget på 60,44. Igår løp Raufoss tre minutter og 43 sekunder raskere. Forspranget til herrelagene har skrumpet inn hvert eneste år. I 1975 var forskjellen mellom Tjalve og Tjyrving seirende lag hele 13,52. De siste årene har forskjellen vært slik mellom det beste herre- og det beste damelaget.

1983 1982 1981 1980 1979
30.08 12.03 11.33 11.51 11.52
Tjyrving, som vant Holmenkollstafetten de fem første årene på rad, har stagnert. Laget endte på 7. plass i år som ifjor. Gledelig er det at Haybråten & Stovner (nr. 12 i 82) løp seg helt frem til 4. plass.



Eirik Berge i ferd med å løpe fra Sverre Dombu på 9. etappe. (Foto: John Myhre)

For en gangs skyld måtte vinneren av herreklassen, Tjalve, finne seg i å stille bak vinneren av dameklassen, Raufoss.

(Foto: Per Svensson)

Berge(t) seieren

PÅL LÖCHEN

— Jeg forsøkte å løpe ut i en fart som ikke kostet meg krefter enn at jeg skulle ha litt ekstra å gi mot slutten. Eirik Berges løpsopplegg var klart fra første steg av den 2800 meter lange 9. etappen, der han definitivt avgjorde søndagens stafett i arrangørklubben Tjalves favoritt. Etappen var Eiriks andre storløp på tre uker; søndag 17. april løp han sitt livs første maraton i London på 2.13,49, under VM-kra- vet.

Eirik løp ut med 25 meters forsprang til BULAs Sverre Dombu. På Smedstad hadde Dombu utlignet forspranget. — Jeg var litt usikker på Sverre, visste at han har gjort flere gode 3000-metere, sier Eirik, som aldri forsøkte å rykke, men bare løp fra BUL-gutten omtrent halveis i etappen. En liten kneik oppover i all utførelsen ga ham meter ekstra, og på flatene inn mot vekkling på Skøyen var alt avgjort.

Eirik var sammen med Peder Arne Sylte enen på et uventet sterkt Tjalve-lag. I Knut Kvalheim's fravær og med fem nye løpere på laget, falt de tyngste jobbene på Sylte og Berge, lagets to veteraner. Eirik løp forøvrig sin 7. stafett på Tjalves førsteledet i 1975, da Tjalve vant, var han til tross for 3,48 på 1500 m det året ikke god nok til en plass på laget!

Med London-maraton og Holmenkollstafetten bak seg var Eirik Berge frem mot bane-seongen. — Jeg satser først og fremst på en god 10 000-meter. Hadde tiden under 28,40 på 10 000 og 2,13 på maraton som mål for seongen.

— Men det er jo tider som ikke helt står i forhold til hver- andre?

— Nei, internasjonalt er nok maraton-tiden mye bedre. Men selv om jeg kanskje har min styrke på maraton, synes jeg det ville være glidere med en god tid på 10 000. Det har noe med personlig tilfredsstillelse å gjøre, sier den 34 år gamle saks-behandleren i Riksevevisejona, som har fått minst to seonger (78 og 81) edelagt på grunn av skader.

KOMMENTAR

En virkelig idrettsfest

Den 33. Holmenkollstafetten i Tjalves og Aftenpostens regi ble iførføll den største, sannsynligvis en av de beste. Deltagerrekord (966 lag), tilskuerrekord (lans løypa) og løparekorder for Raufoss' jenter og naboene fra Gjøvik Fylkes-rykhus kunne noteres i stafettens 60. år. Rivende klasseduell fikk man også selv om spenningen i de to elitelagene ble utløst på utføretappene etter Besserud. Jenteklassens store overraskelse, Gausdal ved Mari Holvikimpen, løp laget sitt opp til sikker 2. plass på klarte-etappen. Men utover var det ikke noe å gjøre med favorittene, fjorårvinnerne fra Raufoss. Sissel Vlen løp like raskt og ikke minst like taktisk som ifjor nedover til Holmen, og siden var det bare Raufoss i teten. Selv ikke Tjalves suverene her-ger var startet 10 minutter etter, maktet å ta igjen jentene. For første gang løp en jente først over mål på Bislett. Litt av en merkedag for kvinneidretten. Hela Oppland også, dobbeltseier!

Og endelig kom Tjalve tilbake (siste seier i 75). Eirik Berge avgjorde det hele da han dro fra BULA Sverre Dombu på den lengste etappen fra Holmen ned til Skøyen. Gratulasjoner til Tjalve både med elite-seier og elite-arrangementet. Ingen i den store Tjalvestaben feler seg vel forbigitt om vi trekker frem Mr. Holmenkollstafett, person- lig, Jan Hemavik og den like utrettelige Ole Petter Sandvik, hovedkomiteens formann blant mye annet. Tjalves store mangfoldig- pene i arrangørens di- kamp! Blomster gir vi også reportasjekollegaene Egit Gulliksen og stafettens

nyeste veteran, Tjyrving- jenta Helle Høxberg som både løp og talte godt (da- gens tale). Men Holmenkollstafetten har også sine store proble- mer, noen nesten uøselige. Hatten av for Oslo Sporvei- er som stoppet trafikken mel- lom Skøyen og Skillebekk. Men pulje- og pressebiler lar seg desverre ikke stop- pe. Det hjelper ikke at ar- rangererne har skåret anta- let ned til minimum. I velen blir de i alle fall. Når man så desverre ikke maktet å holde løypen ren for andre bil-ler, syklistar og nærgå- ende tilskuere, ja, så kan man være glad for at det gikk bra i år også! Holmen- kollstafetten med 100 lag i sin første stafett for 60 år siden til nær 1000 år har forlenget spenning alle ram- mer. Ikke er det plass til flere puljer, og flere er blitt altfor store. Utroig at det blir bra. Nente år er det me- ningen at de største og mest mojanopregede klas- sene skal starte utenfor Bislett. Men den totale di- stansen blir den samme. Arrangerene vil strekke seg langt mulig for å få med alle som ønsker og er kvalifisert. Ingen bør sten- ges ut fra denne gigantiske idrettsfesten som sam- ler hele Idrette-Norge og mer til noen vartimer i ho- vedstaden. Og tenk hva for- bereidelse betyr for det lokale miljø. Det er blitt sagt at selingen på fri-rid- rettsstallen høres av opp- slutningen om Holmenkol- lstafetten. Vi skulle tro Hol- menkollstafetten inspirerer både elite og bredde. Norge har ikke maken til idretts- fest! Vi våger den påstand selv om det heter at selvros stinker!

Ling Rørdyde

Det måtte en gartner til!

HÅKUN DEHLIN

Bryne, 8. mai. Etter hele fire timer og 22 minutters toppserie-fotball, skulle det endelig lykkes Eik å lage et rent spillmål. Og da det først skjedde, kom det til kjen- gjelet mot serieleder Bryne på bortebane og holdt til to kjørkomne poeng. Tekni- keren og lagkapteinen Geir Johansen sto for før- arbeidet og den 23 år gam- le gartneren, Lars Vikan, for nettkjenningen (82. mi- nut), faktisk med hans første spark på ballen ef- ter å ha kommet inn som innbytter halvannet mi- nutt tidligere.

— Jeg var borte i ballen med pannebrasken én gang før jeg settet, men ikke mer. Jeg var simpelt hen nødt til å score, eftersom jeg fikk stå helt umar- kert inne i straffefeltet. Det var faktisk bare å styre ballen inn, sa dagens Eik-helt, som ble match-vinner for første gang for Eik etter at han kom til klub- ben fra Stjardals/Blink for tre år siden.

Eik-laget, fremfor alt for- svarsfieren, var ikke til å kjen- ne igjen fra kampen mot Lille- ström sist helg. Borte var ner- vetissten som var så løynfale- lende sist. Midtstopperne Jan Bjørnsdahl regierte nå med myndighet foran Eik Thors- tveit, på midtbanen ble det kjempet intenst om hver ball gjennom 90 minutter, og helt fremme gjorde Geir Johansen, Nick Sandberg og Sven Holm ofte livet surt for Brynes fors- vare.

Etter 17 minutter skjøt Nick Sandberg utenfor fra god posis- sjon, ett minutt ut i annen om- gang kom Geir Johansen alene gjennom, men sendte ballen rett i en struende Per Egil Nygård, og 11 minutter senere skjøt Sven Holm knallhardt i underkant av tverriggeren. Det var som ut- gjort, ballen ville ikke inn for Holms erstatter, Vikan, kom på banen.



Lars Vikan, Eik-reserven som kom inn fra benken og scoret...

BRYNE (4-2): Nygård, Iver- sen, Sirevåg, Ertesvåg, Kriste- sen, Herrem (Skjæveland, 70), Høyland, Engestrem, Ottesen, Meland, Vaulø (Totland, 62), EIK (4-3): Thorstveit, Daniel- sen, Bjørnsdahl, Halvorsen, Nil- sen, Østerud, Antonsen, Ravn- dal, Sandberg, Johansen (Mei- stveit, 85), Holm (Vikan, 80). Banens beste: Geir Johansen, Eik. Brynes beste: Trond Sirevåg

Kampfakta

Bryne—Eik 0-1 (0-0)
Stadion: Bryne
Tilskuere: 4012
Dommer: Rolf Haugen, Lille- hammer
Mål: 0-1 Lars Vikan (82)

FULLBLØDS

STANZA — mer enn bensinøkonomi

Sett deg inn, lukk opp soltak* og dra avsted: til båtpruss, hytteåpning, loppemarkeder og alt som hører våren og sommeren til. Se hvor mye denne bilen har på plass, kjøreglede og komfort. Og opplev hvor lite den trenger for å få deg til du skal. Stanza vinner stadig flere venner på grunn av sitt temperament og sin høyt utviklede teknikk. Og den vant sin klasse i siste KNA/VG's økonomi- løp. Mot våren i en fullblods bil: Mot våren i en Stanza. *Leveres også med soltak.

EDGAR HAUGEN BILFORRETNING A/S Grønlandstunell 19 Oslo 1 TR 195410	BILHUSET A/S Schweigaardsgt. 26 Oslo 1 TR 686710	JAP-SUN MOTOR A/S Gustav Vigelandstunell 1, Skøyen Oslo 2 TR 526296	BIRGER N. HAUG A/S Aust Akker Kirkeveien 185, 1370 Asker TR 755455	BIRGER N. HAUG A/S Aust Akker Bjørnsmoen Oslo-Ingvalds vei 14 1350 Rud TR 136240	MOTORSENTERET A/S Nordbykrysset 1600 LAA TR 946740	BENNO MOTOR A/S Jonas Lie's gt. 42 1000 Lillestrøm TR 730610	AASEN BIL A/S Industriområde 1600 LAA TR 768481
--	---	--	---	---	--	--	--

Gaustadslaget ientene vekkinger i øynene

Vi har

NILS PETER STENBERG

— Kaos, javel, men et charmerende kaos. Repikken var en av mange som falt midt opp i vekkinger-virvaret på Besserd, der det end stund fortent en som helt utrolig at aktorene fikk trykkt pinne uten nevedrig tidsp.

Dog gjaldt det ikke samtlige lag. Vi noterte oss i blant andre D.B.U. Oslo, Infanteriets Ov-Aveling, Sessvollens og Raufoss Videregående skole (se i artikkelen på side 14). De nevnte lag ble i tillegg på en ny etappe i håp om å finne rett makker ved neste konkur.

Atter andre flyr rundt og top- og lete etter det dytt opp i meg Besserd, og i mange tilfelle et gikk det både et og to minutt-er tapt for pinne var lever i de rette hender.

Men at all skal ikke pro-

blemer, er vel heller ikke å vente når tusen forskjellige pinne-lopet av en annu time skal skiffe i ete- og på et heller begrenset område.

Enkelte lag hadde på forhånd sørget for å stikke seg ut i mengden ved å benytte haderetter, furdve Gjer halloer og eller iøyenfallende prikkete kostymer.

Vært var kaotisk da de mange bedriftsdriftslagene var midt i vekkingen. Etterhvert ble det hele mer oversiktlig, og etter litt vart det for nr. 886, Heimdal Videregående skole (se i artikkelen på side 14). Men som var det eneste som fikk hyltet opp og lyder på lydknappene på den vide-lyd-fører på et tvrig og entusiastisk publikum.

Førstevinner noterer vi at de aller, aller fleste av dem som tok til Besserd lot til i våre øyne, og det ble det i øynene våre, ikke en eneste leper klippet sammen, og hylpe-lyden ble det i øynene våre, ingenting å befatte seg med i høytid.

METTE BUGGE

«Gaustad feirer frigjøringsdagen med 2. plass» sto det på et skilt som Gaustad hadde laget til de defilerende etter stafetten. Og det var stor jubel og glede i Gaustad-lagets samtlige 10 jenter opp over evne.

Marit Holteklippen var midt i den store jubelen. Hun bragte Gaustad opp fra 4. til 2. plass i den harde Besserd-etappen. Da hun mottok pinne-ten i Raufoss og Eldvåg i et med Hayrøtt og Støver 100 meter bak. Deretter vekstet Gaustad 4-4 sekunder bak Hayrøtt og Støver.

24-åringen starter ikke på krefte, men tok innpå lagene foran, meter for meter. Marit Holteklippen viste at hun be-lystet på Besserd i et med Hayrøtt og Støver 100 meter bak. Deretter vekstet Gaustad 4-4 sekunder bak Hayrøtt og Støver.

— Det er andre året på rad jeg lever denne 6. etappen, og det synes det gikk veldig bra, sier en beskjeden Marit Holteklippen. — Vi satset på å bli nummer 1, men det ble 2. plass, og er kjempetøyn med 2. plass.

Norge i et, og kommer ikke til å stille opp for Gaustad igjen i år.

Ungveta Mette Møller, som

Marit Holteklippen (t.v.) og hennes lagvenner i Gaustad smiler bredt etter 6. etappen.

STAFETT-RESULTATER

1. Vind 55:23, 2. Koll 55:23, 3. Vind 55:23, 4. Koll 55:23, 5. Vind 55:23, 6. Koll 55:23, 7. Vind 55:23, 8. Koll 55:23, 9. Vind 55:23, 10. Koll 55:23, 11. Vind 55:23, 12. Koll 55:23, 13. Vind 55:23, 14. Koll 55:23, 15. Vind 55:23, 16. Koll 55:23, 17. Vind 55:23, 18. Koll 55:23, 19. Vind 55:23, 20. Koll 55:23, 21. Vind 55:23, 22. Koll 55:23, 23. Vind 55:23, 24. Koll 55:23, 25. Vind 55:23, 26. Koll 55:23, 27. Vind 55:23, 28. Koll 55:23, 29. Vind 55:23, 30. Koll 55:23, 31. Vind 55:23, 32. Koll 55:23, 33. Vind 55:23, 34. Koll 55:23, 35. Vind 55:23, 36. Koll 55:23, 37. Vind 55:23, 38. Koll 55:23, 39. Vind 55:23, 40. Koll 55:23, 41. Vind 55:23, 42. Koll 55:23, 43. Vind 55:23, 44. Koll 55:23, 45. Vind 55:23, 46. Koll 55:23, 47. Vind 55:23, 48. Koll 55:23, 49. Vind 55:23, 50. Koll 55:23, 51. Vind 55:23, 52. Koll 55:23, 53. Vind 55:23, 54. Koll 55:23, 55. Vind 55:23, 56. Koll 55:23, 57. Vind 55:23, 58. Koll 55:23, 59. Vind 55:23, 60. Koll 55:23, 61. Vind 55:23, 62. Koll 55:23, 63. Vind 55:23, 64. Koll 55:23, 65. Vind 55:23, 66. Koll 55:23, 67. Vind 55:23, 68. Koll 55:23, 69. Vind 55:23, 70. Koll 55:23, 71. Vind 55:23, 72. Koll 55:23, 73. Vind 55:23, 74. Koll 55:23, 75. Vind 55:23, 76. Koll 55:23, 77. Vind 55:23, 78. Koll 55:23, 79. Vind 55:23, 80. Koll 55:23, 81. Vind 55:23, 82. Koll 55:23, 83. Vind 55:23, 84. Koll 55:23, 85. Vind 55:23, 86. Koll 55:23, 87. Vind 55:23, 88. Koll 55:23, 89. Vind 55:23, 90. Koll 55:23, 91. Vind 55:23, 92. Koll 55:23, 93. Vind 55:23, 94. Koll 55:23, 95. Vind 55:23, 96. Koll 55:23, 97. Vind 55:23, 98. Koll 55:23, 99. Vind 55:23, 100. Koll 55:23, 101. Vind 55:23, 102. Koll 55:23, 103. Vind 55:23, 104. Koll 55:23, 105. Vind 55:23, 106. Koll 55:23, 107. Vind 55:23, 108. Koll 55:23, 109. Vind 55:23, 110. Koll 55:23, 111. Vind 55:23, 112. Koll 55:23, 113. Vind 55:23, 114. Koll 55:23, 115. Vind 55:23, 116. Koll 55:23, 117. Vind 55:23, 118. Koll 55:23, 119. Vind 55:23, 120. Koll 55:23, 121. Vind 55:23, 122. Koll 55:23, 123. Vind 55:23, 124. Koll 55:23, 125. Vind 55:23, 126. Koll 55:23, 127. Vind 55:23, 128. Koll 55:23, 129. Vind 55:23, 130. Koll 55:23, 131. Vind 55:23, 132. Koll 55:23, 133. Vind 55:23, 134. Koll 55:23, 135. Vind 55:23, 136. Koll 55:23, 137. Vind 55:23, 138. Koll 55:23, 139. Vind 55:23, 140. Koll 55:23, 141. Vind 55:23, 142. Koll 55:23, 143. Vind 55:23, 144. Koll 55:23, 145. Vind 55:23, 146. Koll 55:23, 147. Vind 55:23, 148. Koll 55:23, 149. Vind 55:23, 150. Koll 55:23, 151. Vind 55:23, 152. Koll 55:23, 153. Vind 55:23, 154. Koll 55:23, 155. Vind 55:23, 156. Koll 55:23, 157. Vind 55:23, 158. Koll 55:23, 159. Vind 55:23, 160. Koll 55:23, 161. Vind 55:23, 162. Koll 55:23, 163. Vind 55:23, 164. Koll 55:23, 165. Vind 55:23, 166. Koll 55:23, 167. Vind 55:23, 168. Koll 55:23, 169. Vind 55:23, 170. Koll 55:23, 171. Vind 55:23, 172. Koll 55:23, 173. Vind 55:23, 174. Koll 55:23, 175. Vind 55:23, 176. Koll 55:23, 177. Vind 55:23, 178. Koll 55:23, 179. Vind 55:23, 180. Koll 55:23, 181. Vind 55:23, 182. Koll 55:23, 183. Vind 55:23, 184. Koll 55:23, 185. Vind 55:23, 186. Koll 55:23, 187. Vind 55:23, 188. Koll 55:23, 189. Vind 55:23, 190. Koll 55:23, 191. Vind 55:23, 192. Koll 55:23, 193. Vind 55:23, 194. Koll 55:23, 195. Vind 55:23, 196. Koll 55:23, 197. Vind 55:23, 198. Koll 55:23, 199. Vind 55:23, 200. Koll 55:23, 201. Vind 55:23, 202. Koll 55:23, 203. Vind 55:23, 204. Koll 55:23, 205. Vind 55:23, 206. Koll 55:23, 207. Vind 55:23, 208. Koll 55:23, 209. Vind 55:23, 210. Koll 55:23, 211. Vind 55:23, 212. Koll 55:23, 213. Vind 55:23, 214. Koll 55:23, 215. Vind 55:23, 216. Koll 55:23, 217. Vind 55:23, 218. Koll 55:23, 219. Vind 55:23, 220. Koll 55:23, 221. Vind 55:23, 222. Koll 55:23, 223. Vind 55:23, 224. Koll 55:23, 225. Vind 55:23, 226. Koll 55:23, 227. Vind 55:23, 228. Koll 55:23, 229. Vind 55:23, 230. Koll 55:23, 231. Vind 55:23, 232. Koll 55:23, 233. Vind 55:23, 234. Koll 55:23, 235. Vind 55:23, 236. Koll 55:23, 237. Vind 55:23, 238. Koll 55:23, 239. Vind 55:23, 240. Koll 55:23, 241. Vind 55:23, 242. Koll 55:23, 243. Vind 55:23, 244. Koll 55:23, 245. Vind 55:23, 246. Koll 55:23, 247. Vind 55:23, 248. Koll 55:23, 249. Vind 55:23, 250. Koll 55:23, 251. Vind 55:23, 252. Koll 55:23, 253. Vind 55:23, 254. Koll 55:23, 255. Vind 55:23, 256. Koll 55:23, 257. Vind 55:23, 258. Koll 55:23, 259. Vind 55:23, 260. Koll 55:23, 261. Vind 55:23, 262. Koll 55:23, 263. Vind 55:23, 264. Koll 55:23, 265. Vind 55:23, 266. Koll 55:23, 267. Vind 55:23, 268. Koll 55:23, 269. Vind 55:23, 270. Koll 55:23, 271. Vind 55:23, 272. Koll 55:23, 273. Vind 55:23, 274. Koll 55:23, 275. Vind 55:23, 276. Koll 55:23, 277. Vind 55:23, 278. Koll 55:23, 279. Vind 55:23, 280. Koll 55:23, 281. Vind 55:23, 282. Koll 55:23, 283. Vind 55:23, 284. Koll 55:23, 285. Vind 55:23, 286. Koll 55:23, 287. Vind 55:23, 288. Koll 55:23, 289. Vind 55:23, 290. Koll 55:23, 291. Vind 55:23, 292. Koll 55:23, 293. Vind 55:23, 294. Koll 55:23, 295. Vind 55:23, 296. Koll 55:23, 297. Vind 55:23, 298. Koll 55:23, 299. Vind 55:23, 300. Koll 55:23, 301. Vind 55:23, 302. Koll 55:23, 303. Vind 55:23, 304. Koll 55:23, 305. Vind 55:23, 306. Koll 55:23, 307. Vind 55:23, 308. Koll 55:23, 309. Vind 55:23, 310. Koll 55:23, 311. Vind 55:23, 312. Koll 55:23, 313. Vind 55:23, 314. Koll 55:23, 315. Vind 55:23, 316. Koll 55:23, 317. Vind 55:23, 318. Koll 55:23, 319. Vind 55:23, 320. Koll 55:23, 321. Vind 55:23, 322. Koll 55:23, 323. Vind 55:23, 324. Koll 55:23, 325. Vind 55:23, 326. Koll 55:23, 327. Vind 55:23, 328. Koll 55:23, 329. Vind 55:23, 330. Koll 55:23, 331. Vind 55:23, 332. Koll 55:23, 333. Vind 55:23, 334. Koll 55:23, 335. Vind 55:23, 336. Koll 55:23, 337. Vind 55:23, 338. Koll 55:23, 339. Vind 55:23, 340. Koll 55:23, 341. Vind 55:23, 342. Koll 55:23, 343. Vind 55:23, 344. Koll 55:23, 345. Vind 55:23, 346. Koll 55:23, 347. Vind 55:23, 348. Koll 55:23, 349. Vind 55:23, 350. Koll 55:23, 351. Vind 55:23, 352. Koll 55:23, 353. Vind 55:23, 354. Koll 55:23, 355. Vind 55:23, 356. Koll 55:23, 357. Vind 55:23, 358. Koll 55:23, 359. Vind 55:23, 360. Koll 55:23, 361. Vind 55:23, 362. Koll 55:23, 363. Vind 55:23, 364. Koll 55:23, 365. Vind 55:23, 366. Koll 55:23, 367. Vind 55:23, 368. Koll 55:23, 369. Vind 55:23, 370. Koll 55:23, 371. Vind 55:23, 372. Koll 55:23, 373. Vind 55:23, 374. Koll 55:23, 375. Vind 55:23, 376. Koll 55:23, 377. Vind 55:23, 378. Koll 55:23, 379. Vind 55:23, 380. Koll 55:23, 381. Vind 55:23, 382. Koll 55:23, 383. Vind 55:23, 384. Koll 55:23, 385. Vind 55:23, 386. Koll 55:23, 387. Vind 55:23, 388. Koll 55:23, 389. Vind 55:23, 390. Koll 55:23, 391. Vind 55:23, 392. Koll 55:23, 393. Vind 55:23, 394. Koll 55:23, 395. Vind 55:23, 396. Koll 55:23, 397. Vind 55:23, 398. Koll 55:23, 399. Vind 55:23, 400. Koll 55:23, 401. Vind 55:23, 402. Koll 55:23, 403. Vind 55:23, 404. Koll 55:23, 405. Vind 55:23, 406. Koll 55:23, 407. Vind 55:23, 408. Koll 55:23, 409. Vind 55:23, 410. Koll 55:23, 411. Vind 55:23, 412. Koll 55:23, 413. Vind 55:23, 414. Koll 55:23, 415. Vind 55:23, 416. Koll 55:23, 417. Vind 55:23, 418. Koll 55:23, 419. Vind 55:23, 420. Koll 55:23, 421. Vind 55:23, 422. Koll 55:23, 423. Vind 55:23, 424. Koll 55:23, 425. Vind 55:23, 426. Koll 55:23, 427. Vind 55:23, 428. Koll 55:23, 429. Vind 55:23, 430. Koll 55:23, 431. Vind 55:23, 432. Koll 55:23, 433. Vind 55:23, 434. Koll 55:23, 435. Vind 55:23, 436. Koll 55:23, 437. Vind 55:23, 438. Koll 55:23, 439. Vind 55:23, 440. Koll 55:23, 441. Vind 55:23, 442. Koll 55:23, 443. Vind 55:23, 444. Koll 55:23, 445. Vind 55:23, 446. Koll 55:23, 447. Vind 55:23, 448. Koll 55:23, 449. Vind 55:23, 450. Koll 55:23, 451. Vind 55:23, 452. Koll 55:23, 453. Vind 55:23, 454. Koll 55:23, 455. Vind 55:23, 456. Koll 55:23, 457. Vind 55:23, 458. Koll 55:23, 459. Vind 55:23, 460. Koll 55:23, 461. Vind 55:23, 462. Koll 55:23, 463. Vind 55:23, 464. Koll 55:23, 465. Vind 55:23, 466. Koll 55:23, 467. Vind 55:23, 468. Koll 55:23, 469. Vind 55:23, 470. Koll 55:23, 471. Vind 55:23, 472. Koll 55:23, 473. Vind 55:23, 474. Koll 55:23, 475. Vind 55:23, 476. Koll 55:23, 477. Vind 55:23, 478. Koll 55:23, 479. Vind 55:23, 480. Koll 55:23, 481. Vind 55:23, 482. Koll 55:23, 483. Vind 55:23, 484. Koll 55:23, 485. Vind 55:23, 486. Koll 55:23, 487. Vind 55:23, 488. Koll 55:23, 489. Vind 55:23, 490. Koll 55:23, 491. Vind 55:23, 492. Koll 55:23, 493. Vind 55:23, 494. Koll 55:23, 495. Vind 55:23, 496. Koll 55:23, 497. Vind 55:23, 498. Koll 55:23, 499. Vind 55:23, 500. Koll 55:23, 501. Vind 55:23, 502. Koll 55:23, 503. Vind 55:23, 504. Koll 55:23, 505. Vind 55:23, 506. Koll 55:23, 507. Vind 55:23, 508. Koll 55:23, 509. Vind 55:23, 510. Koll 55:23, 511. Vind 55:23, 512. Koll 55:23, 513. Vind 55:23, 514. Koll 55:23, 515. Vind 55:23, 516. Koll 55:23, 517. Vind 55:23, 518. Koll 55:23, 519. Vind 55:23, 520. Koll 55:23, 521. Vind 55:23, 522. Koll 55:23, 523. Vind 55:23, 524. Koll 55:23, 525. Vind 55:23, 526. Koll 55:23, 527. Vind 55:23, 528. Koll 55:23, 529. Vind 55:23, 530. Koll 55:23, 531. Vind 55:23, 532. Koll 55:23, 533. Vind 55:23, 534. Koll 55:23, 535. Vind 55:23, 536. Koll 55:23, 537. Vind 55:23, 538. Koll 55:23, 539. Vind 55:23, 540. Koll 55:23, 541. Vind 55:23, 542. Koll 55:23, 543. Vind 55:23, 544. Koll 55:23, 545. Vind 55:23, 546. Koll 55:23, 547. Vind 55:23, 548. Koll 55:23, 549. Vind 55:23, 550. Koll 55:23, 551. Vind 55:23, 552. Koll 55:23, 553. Vind 55:23, 554. Koll 55:23, 555. Vind 55:23, 556. Koll 55:23, 557. Vind 55:23, 558. Koll 55:23, 559. Vind 55:23, 560. Koll 55:23, 561. Vind 55:23, 562. Koll 55:23, 563. Vind 55:23, 564. Koll 55:23, 565. Vind 55:23, 566. Koll 55:23, 567. Vind 55:23, 568. Koll 55:23, 569. Vind 55:23, 570. Koll 55:23, 571. Vind 55:23, 572. Koll 55:23, 573. Vind 55:23, 574. Koll 55:23, 575. Vind 55:23, 576. Koll 55:23, 577. Vind 55:23, 578. Koll 55:23, 579. Vind 55:23, 580. Koll 55:23, 581. Vind 55:23, 582. Koll 55:23, 583. Vind 55:23, 584. Koll 55:23, 585. Vind 55:23, 586. Koll 55:23, 587. Vind 55:23, 588. Koll 55:23, 589. Vind 55:23, 590. Koll 55:23, 591. Vind 55:23, 592. Koll 55:23, 593. Vind 55:23, 594. Koll 55:23, 595. Vind 55:23, 596. Koll 55:23, 597. Vind 55:23, 598. Koll 55:23, 599. Vind 55:23, 600. Koll 55:23, 601. Vind 55:23, 602. Koll 55:23, 603. Vind 55:23, 604. Koll 55:23, 605. Vind 55:23, 606. Koll 55:23, 607. Vind 55:23, 608. Koll 55:23, 609. Vind 55:23, 610. Koll 55:23, 611. Vind 55:23, 612. Koll 55:23, 613. Vind 55:23, 614. Koll 55:23, 615. Vind 55:23, 616. Koll 55:23, 617. Vind 55:23, 618. Koll 55:23, 619. Vind 55:23, 620. Koll 55:23, 621. Vind 55:23, 622. Koll 55:23, 623. Vind 55:23, 624. Koll 55:23, 625. Vind 55:23, 626. Koll 55:23, 627. Vind 55:23, 628. Koll 55:23, 629. Vind 55:23, 630. Koll 55:23, 631. Vind 55:23, 632. Koll 55:23, 633. Vind 55:23, 634. Koll 55:23, 635. Vind 55:23, 636. Koll 55:23, 637. Vind 55:23, 638. Koll 55:23, 639. Vind 55:23, 640. Koll 55:23, 641. Vind 55:23, 642. Koll 55:23, 643. Vind 55:23, 644. Koll 55:23, 645. Vind 55:23, 646. Koll 55:23, 647. Vind 55:23, 648. Koll 55:23, 649. Vind 55:23, 650. Koll 55:23, 651. Vind 55:23, 652. Koll 55:23, 653. Vind 55:23, 654. Koll 55:23, 655. Vind 55:23, 656. Koll 55:23, 657. Vind 55:23, 658. Koll 55:23, 659. Vind 55:23, 660. Koll 55:23, 661. Vind 55:23, 662. Koll 55:23, 663. Vind 55:23, 664. Koll 55:23, 665. Vind 55:23, 666. Koll 55:23, 667. Vind 55:23, 668. Koll 55:23, 669. Vind 55:23, 670. Koll 55:23, 671. Vind 55:23, 672. Koll 55:23, 673. Vind 55:23, 674. Koll 55:23, 675. Vind 55:23, 676. Koll 55:23, 677. Vind 55:23, 678. Koll 55:23, 679. Vind 55:23, 680. Koll 55:23, 681. Vind 55:23, 682. Koll 55:23, 683. Vind 55:23, 684. Koll 55:23, 685. Vind 55:23, 686. Koll 55:23, 687. Vind 55:23, 688. Koll 55:23, 689. Vind 55:23, 690. Koll 55:23, 691. Vind 55:23, 692. Koll 55:23, 693. Vind 55:23, 694. Koll 55:23, 695. Vind 55:23, 696. Koll 55:23, 697. Vind 55:23, 698. Koll 55:23, 699. Vind 55:23, 700. Koll 55:23, 701. Vind 55:23, 702. Koll 55:23, 703. Vind 55:23, 704. Koll 55:23, 705. Vind 55:23, 706. Koll 55:23, 707. Vind 55:23, 708. Koll 55:23, 709. Vind 55:23, 710. Koll 55:23, 711. Vind 55:23, 712. Koll 55:23, 713. Vind 55:23, 714. Koll 55:23, 715. Vind 55:23, 716. Koll 55:23, 717. Vind 55:23, 718. Koll 55:23, 719. Vind 55:23, 720. Koll 55:23, 721. Vind 55:23, 722. Koll 55:23, 723. Vind 55:23, 724. Koll 55:23, 725. Vind 55:23, 726. Koll 55:23, 727. Vind 55:23, 728. Koll 55:23, 729. Vind 55:23, 730. Koll 55:23, 731. Vind 55:23, 732. Koll 55:23, 733. Vind 55:23, 734. Koll 55:23, 735. Vind 55:23, 736. Koll 55:23, 737. Vind 55:23, 738. Koll 55:23, 739. Vind 55:23, 740. Koll 55:23, 741. Vind 55:23, 742. Koll 55:23, 743. Vind 55:23, 744. Koll 55:23, 745. Vind 55:23, 746. Koll 55:23, 747. Vind 55:23, 748. Koll 55:23, 749. Vind 55:23, 750. Koll 55:23, 751. Vind 55:23, 752. Koll 55:23, 753. Vind 55:23, 754. Koll 55:23, 755. Vind 55:23, 756. Koll 55:23, 757. Vind 55:23, 758. Koll 55:23, 759. Vind 55:23, 760. Koll 55:23, 761. Vind 55:23, 762. Koll 55:23, 763. Vind 55:23, 764. Koll 55:23, 765. Vind 55:23, 766. Koll 55:23, 767. Vind 55:23, 768. Koll 55:23,

Svein Lilleberg 80 år



Tro det eller ei, men 8.mai fylte Svein Lilleberg 80 år. Vi gratulerer!

I juli 2013 (ved fylte 70 år) gikk han av som daglig leder i Tjalve etter å ha sittet i jobben siden august 2000. I 2016 var Svein tilbake igjen og satt som fungerende daglig leder til Matias Lavik ble ansatt sommeren 2017.

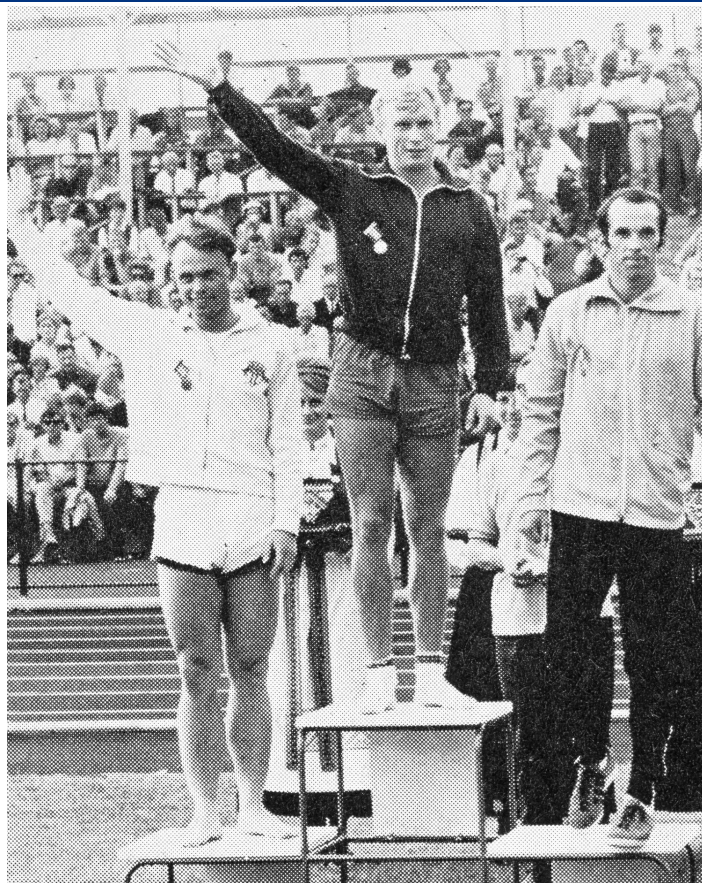
Svein vokste opp i Oslo i området rundt Ola Narr, og kom til Tjalve fra Oslo Idrettslag høsten 1960. Allerede i gutteklassene var han en av Norges mest lovende sprintere og redaktøren husker mange harde oppgjør mellom Svein, Lasse Woldseth fra Lambertseter og Wang Norderud brødrene fra Njård. Enten det var på Bislett eller Jordal var det alltid meget god deltagelse på 100m. Som oftest måtte man løpe både forsøk, mellomheat, kvartfinale og semifinale før man evt. var klar for en finale.

Svein hadde sin storhetstid på 60-tallet og oppnådde sin bestenotering i et løp på Røros 12.06.1965. Tiden ble så god som 10.7 (hundreder var ikke oppfunnet den gangen). Det er ellers verdt å merke seg at man løp på grus, noe som er en stor ulempe sammenlignet med dagens tartandekke.

Svein oppnådde sin beste plassering i et norsk mesterskap i 1969 da han tok bronse på 100 m med tiden 10.9. Svein har ellers vært med og vunnet 4 gull og 3 sølvmedaljer i 4x100 m stafett og 3 gull og 2 sølvmedaljer i 1000 m stafett for Tjalve i sin aktive periode som strakk seg fra 1961 til 1972.

Sammen med styret i Tjalve var han med på å snu den negative trenden i Holmenkollstafetten. Fra å ha vært ned i 788 lag i 2005 nådde vi 2720 lag i 2013.

Svein ble slått til Ridder av Tjalves Orden i 1976. Han ble tildelt gullmerke i 1992 og ble utropt til Æresmedlem i 2016. Svein har i tillegg vært redaktør i Tjalvisten og satt i Tjalves styre i perioden 1967-1969 med John Midtbø og Anton Bech som ledere.



Svein vant bronsemedalje på 100m under NM på Fana stadion i 1969. Svein ses til venstre sammen med vinneren Nils Petter Guldseth fra Ranheim (10.8) og sølvmedaljevinner Ole Bernt Skarstein fra Stålkameratene (10.8). Svein fikk tiden 10.9. Det skilte 3/10 mellom vinneren og nr. 6 i finalen. Foto fra Sportsrevy 1969.



Laget som vant 4x100m stafett i NM 1964 og 1965. Fra venstre; Ola Syse, Svein Lilleberg, Carl Fredrik Bunæs og Svein Johnsen. Foto fra Jan Hemsviks private samling.



Laget som vant 1000 m stafett under NM i Haugesund 1965. Fra venstre: Svein Lilleberg, Svein Johnsen, Helge Pharo og Carl Fredrik Bunæs. Året før satte det samme laget norsk og nordisk rekord med tiden 1:54.2. Svein Johnsen fylte 80 år i fjor, Helge Pharo fyller 80 år i desember i år. Foto fra Jan Hemsviks private samling.

Svein Lilleberg 80 år

	1958	1959	1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967
100m	11.7	11.3	11.3	11.2	10.9	11.1	10.9	10.7	10.8	11.1
Statistikk		91	68		5	37	8	4	4	36
Medalje NM										
200m		23.8	23.2	22.9	22.9	22.8	22.7	23.1		
Statistikk		157	65		55	39	27	74		
4x100m						42.2	41.8	42.4	42.4	42.3
Statistikk						1	1	1	2	1
Medalje NM										
1000m						1:56.7		1:56.4	1:56.2	1:56.8
Statistikk						1		1	1	2
Medalje NM										

	1968	1969	1970	1971	1972					
100m	10.9	10.9	11.0	11.1	11.0					
Statistikk	10	9	23	36	20					
Medalje NM										
200m		22.8								
Statistikk		44								
4x100m										
Statistikk										
Medalje NM										
1000m										
Statistikk										
Medalje NM										



Dette laget vant gull på 4x100 m under NM for junior i 1962. Fra venstre: Per Bjørn Borge, Ola Syse, Svein Lilleberg og Roger Becklund. Foto fra Jan Hemsviks private samling.

Tobias Grønstad 1:15.33

Tobias Grønstad droppet Holmenkollstafetten og dro til Pliezhausen i Tyskland 14.mai for å løpe en 600 m i Internationales Thallos Laüfermeeting. Det gjorde han på en utmerket måte. Tobias løp inn til 1:15.33 og vant med 1/100 foran tyskeren Luis Oberbeck. Tiden er norsk bestenotering i U23 klassen og bare 4/100 bak den norske bestenoteringen til Vebjørn Rodal fra 1995. Tidligere personlig rekord for Tobias var 1:15.79 fra 2021. Med denne tiden er han nr.12 i Europa gjennom alle tider og nr.1 så langt i år.

Klubbrekorden til Jussi Udelhoven på 1:45.68 (800m) fra 1992 henger i en tynn tråd.



Tobias fra NM i Stjørdal 2022. Foto: Bildbyrån

Marius Bull Hjeltne 10.61

Før denne sesongen har Marius Bull Hjeltne gjort en del forandringer i treningsopplegget. Han har trent sammen med gruppa til Eystein Enoksen og fokusert mer på sprint. Nå er det slutt på å hoppe tresteg. Fokuset er sprint og lengde.

Under Kristinaløkene i Tønsberg 13.mai løp han 100 m på 10.61 (0.7). Det er en solid forbedring av personlig rekord som var 10.84 før dette stevne.

Marius stilte også til start i lengdekonkurransen hvor det ble 7.20 m i siste omgang. Etter hvert som han får flere konkurranser bak seg kommer han til å hoppe langt. Lengde ble vunnet av Henrik Flåtne fra arrangørklubben med 7.78 m. Henrik hadde fem ugyldige hopp før han fikk opp vinnerresultatet i siste omgang.



Marius i ferd med å fullføre en strålende 100 m. Instagram foto

Markus Rooth 66.12 m

Markus Rooth var på treningsleir i Albufeira, Portugal i midten av mai og benyttet muligheten til å kaste spyd under Meeting de Albufeira 14.mai. Det gjorde han på en utmerket måte, og forbedret sin personlige rekord i spyd fra 61.65 m (2021) til 66.12 m.



Arkivbilde fra 10-kampen i Grosseto 2022.

Premiepallen Meny Holmen 20



Premiepallen kvinner elite. Fra venstre: SK Vidar som ble nr.2, IK Tjalve som vant og Raunes & Årnes som ble nr. 3. På IK Tjalves lag ser vi Ingrid Folvik, Hedda Hynne, Malin Edland, Lakeri Ertzgaard, Selma Løchen Engdahl, Kaitesi Ertzgaard (bak Selma), Malin Nyfors og M

kvinner elite norkollstafetten 23



i fra venstre: Ingeborg Østgård, Charlotte Olszak, Kristine Akervold (bak), Ingeborg Løvnes, Solveig Hernandez Vråle, Maria Sagnes Wå-Margrete Baustad. Foto: Samuel Hafsaahl

Oppsummering av Meny Holmenkollstafetten

Årets stafett ble som sagt en gedigen suksess. 4093 lag var påmeldt, inkludert to juniorlag fra IK Tjalve. Grunnet en del forfall dagen før måtte man trekke juniorlaget for jentene. 3933 lag fullførte. 58 995 personer løp fra Bislett til Besserud og tilbake. Noen løp nok flere etapper, men det er allikevel et stort antall løpende personer.

I kvinner elite hadde IK Tjalves utøvere beste etappetid på 11 av etappene. Det ble i tillegg satt en del etapperekorder.

3. etappe: Lakeri Ertzgaard	1:34
6. etappe: Maria Sagnes Wågan	4:29
7. etappe: Karoline Bjerkeli Grøvdal	5:59
8. etappe: Ingeborg Løvnes	4:47
9. etappe: Margrete Baustad	1:37
14. etappe: Hedda Hynne	1:54

Tjalve hadde ellers beste etappetid på følgende etapper:

2. etappe: Ingeborg Østgård	3:45
4. etappe: Selma Løchen Engdahl	6:18
10. etappe: Malin Edland	8:37
11. etappe: Ingrid Folvik	4:45
15. etappe: Kaitesi Ertzgaard	1:20

Det ble også satt to etapperekorder av gutta.

9. etappe: Sander Aae Skotheim	1:21 (tang.)
12. etappe: Abraham Sandvin Vogelsang	0:44

Av de 58 995 som løp var det ingen som kreperte. Det er et godt tegn. Veldig mange av de som stiller opp i bedriftsklassene er dårlig trent. Det er ellers ikke meldt om noen andre alvorlige hendelser eller skader i løpet av stafetten.



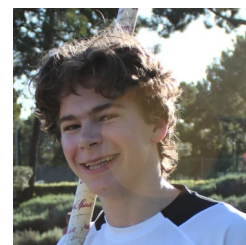
Kaitesi Ertzgaard fikk en skikkelig bamseklem av Solveig Vråle etter målgang. Til venstre Malin Nyfors. Foto: Eirik Førde

Lagoppstilling juniorlaget

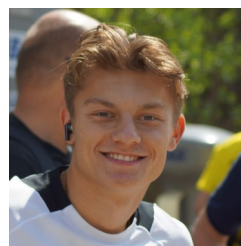
1. Even Bogen Nørjordet
2. Jonathan Witnes Ertresvåg
3. Lucs Gjesdal
4. Nikolai Solum
5. Mikkel Blikstad Thomassen
6. Gard Tillung
7. Henrik Ellingvåg
8. Magnus Odland
9. Sander Aae Skotheim
10. Haakon Røvik Svanæs
11. Njål Leopold Hein-Gutierrez
12. Max Huseby
13. Jacob Løvold
14. Axel Møller
15. Albin Botez



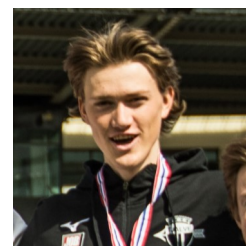
Even Nørjordet



Lucas Gjesdal



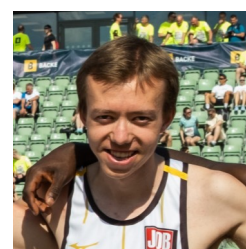
Nikolai Solum



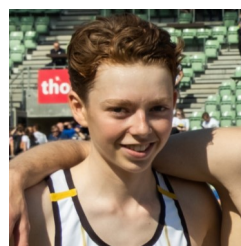
Mikkel Thomassen



Sander Skotheim



Jacob Løvold



Axel Møller



Albin Botez

Fem av gutta løp både på elitelaget og juniorlaget. Takk for innsatsen!

Meny Holmenkollstafetten i bilder II



Veksling ved Holmendammen. Sander Aae Skotheim gir pinnen videre til Jonas Riseth, som setter kurs mot Frognerparken. Til høyre sjekker Sander tiden. Hvis klokka hans var riktig viste den 1:21. Foto fra Instagram



Even Nørjordet løp første etappe for juniorlaget. Foto: Samuel Hafsaahl



Axel Møller løp siste etappe for elitelaget. Foto: Samuel Hafsaahl



Albin Botez løp sisteetappe for juniorlaget. Foto: Samuel Hafsahl



Jonathan Witnes Ertresvåg (810) som løp andre etappe for juniorlaget.



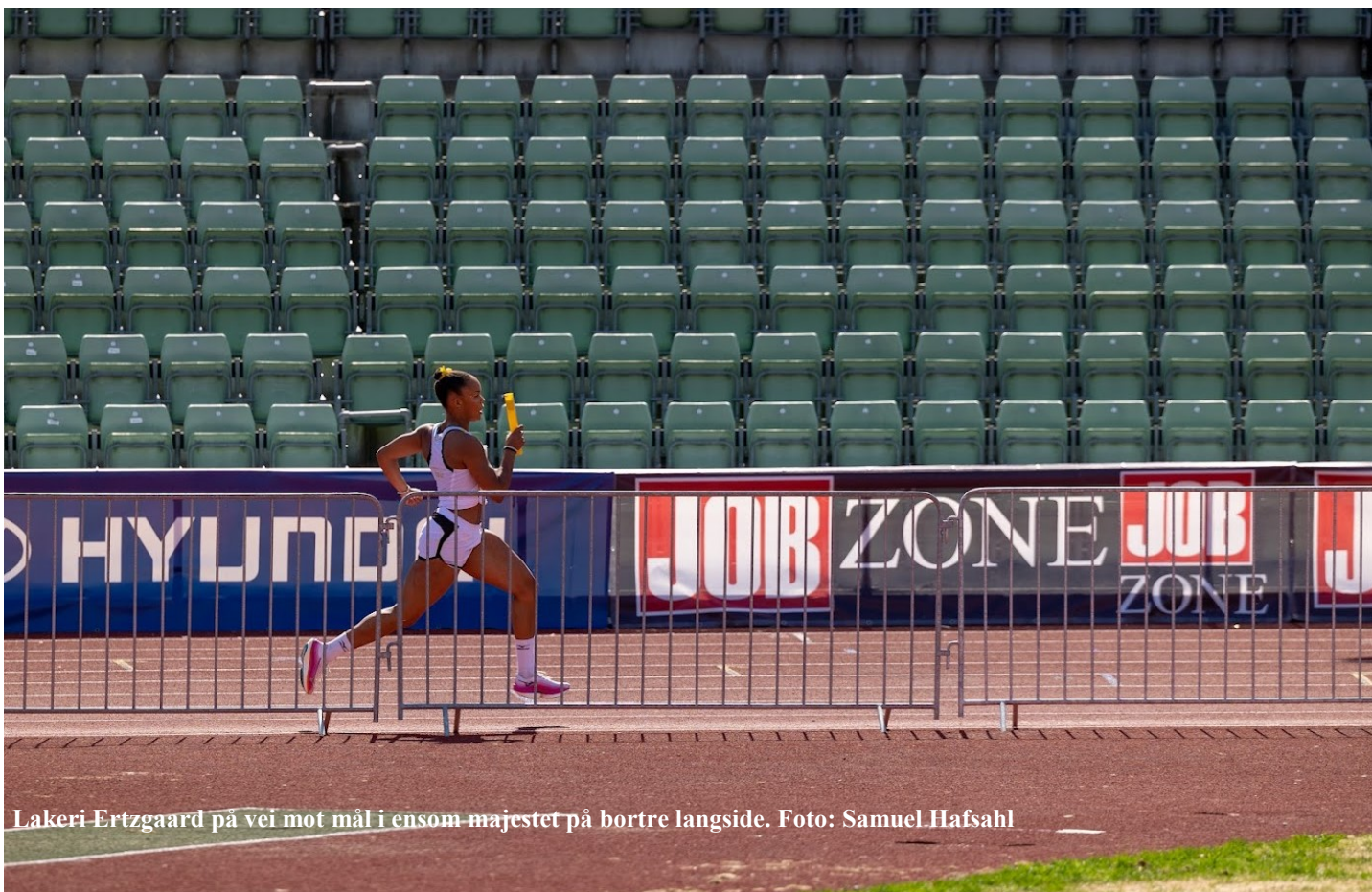
Er alle klare? Da tar vi bilde. Solveig, Lakeri og Kaitesi. Foto: Samuel Hafsahl



En representant fra hvert lag. Lakeri Ertzgaard og Iver Matias Glomnes. Foto: Samuel Hafsahl



Ingeborg Østgård har tatt igjen Ull/Kisa og er på vei ut av Bislett stadion gjennom maratonporten. Foto: Samuel Hafsaahl



Lakeri Ertzgaard på vei mot mål i ensom majestet på bortre langside. Foto: Samuel Hafsaahl

Feiring av nasjonaldagen på sosiale medier



Drammen: Simba Etholm (Grete Etholm)



Oslo: Margrete Baustad og Malin Nyfors



Bergen: Elise Sanden Søvik og Sofie Olsholt (tidligere medlem)



Oslo: Malin Edland og Amalie Sæten (Ull/Kisa)

Feiring av nasjonaldagen



Oslo: Tonje Angelsen med mann og barn



Oslo: Amalie Iuel og Aksel Lund Svindal



Oslo: Karoline Bjerkeli Grøvdal med samboer Magnus Krogseth Aarre



Oslo: Lakeri og Kaitesi Ertzgaard. Lakeri med Bianca på fang-et.

Feiring av nasjonaldagen



Trondheim: Hedda Hynne og Ingeborg Østgård



Moss: Kolbjørn Engebretsen



Oslo: Kristine Akervold (i midten) med to venninner



Oslo: Sander Aae Skotheim og Abraham Sandvin Vogel-sang

Flere personlige rekorder i Per Halle Invitational

Per Halle Invitational ble arrangert i Greveskogen idretts-park for 4.gang 20 mai.

Flere av våre beste mellom og langdistanseløpere valgte å sesongdebutere i dette stevnet.

Malin Nyfors, Ingeborg Østgård og Solveig Hernandez Vråle stilte til start på 800 m. Solveig var borte mesteparten av sesongen i fjor med skade og Ingeborg Østgård har slitt med skade på vårparten. Malin Nyfors løp på 2:05.38 inne i vinter, som er bedre enn hun gjorde utendørs i fjor.

Det ble en kamp mellom Malin og fjorårets stjerneskudd Malin Hoelsveen fra Raufoss om seieren, hvor Malin fra Raufoss trakk det lengste strået med tiden 2:04.09. Malin Nyfors var ikke langt bak da hun satte personlig rekord med tiden 2:04.73. Solveig ble nr.7 med tiden 2:09.82 (2:06.51 i 2021). Ingeborg mangler nok litt før hun er i form. Hun løp inn til tiden 2:11.90 (2:04.91 i fjor).



Margrete Bustad (IK Tjalve) var hare i dette løpet. Her er hun i tet på første runde foran Malin Hoelsveen. Man skimter så vidt Malin Nyfors mellom disse to. Foto: Samuel Hafsahl

På 3000 m i kvinneklassen stilte IK Tjalve med Malin Edland og Selma Løchen Engdahl. Det ble en jevnt løp hvor Malin Edland stakk av med seieren på tiden 9:12.82, ca. ett sekund foran Kristin Lande Dommersnes fra Hauge-sund. Selma ble nr.3 på tiden 9:15.80. Tidligere personlig rekord var 9:21.15 fra i fjor. Malin var ca. fem sekunder bak den persen hun satte i fjor.

Iver Matias Glomnes var satt opp i A-heatet på 5000 m menn senior. Her ble han nr.9 på ny personlig rekord 14:45.14. Tidligere pers var 14:50.02 fra 2021.

I B-heatet ble Henrik Velle nr.2 med tiden 15:39.72. Det var også en rekordforbedring fra 15:56.67 som han løp på i 2021.

Vi hadde også en utøver med i C-heatet på 800 m. Adrean Holmen Bakke ble her nr.2 med tiden 2:04.26



Spurten på 800 m har begynt, hvor Malin Hoelsveen fra Raufoss var sterkest. Foto: Samuel Hafsahl



Underveis i 3000 m. Haren Ingrid Rebård fra Runar trekker feltet med Malin rett bak og Selma på en 4.plass.

Axel Møller fra IL Koll, som løp på laget til Tjalve i Holmenkollstafetten ble nr. 2 på 1500 m i G15-16. Tiden ble 4:10.55.

Bjørn Henriksen



Inn i siste sving. Malin har her fått en liten ledelse på Dommersnes og Hanne Mjøen Maridal. Foto: Samuel Hafsahl



To fornøyde utøvere etter løpet. Selma til venstre og Malin. Foto: Samuel Hafsahl



Malin løper inn til seier på 3000 m. Foto: Samuel Hafsahl



Iver Matias Glomnes fotografert mot slutten av 5000 m. Foto: Samuel Hafsahl



Henrik Velle underveis på sin 5000 m. Foto: Samuel Hafsahl



Axel Møller fra IL Koll. Foto: Samuel Hafsahl



Er det virkelig dette jeg vil? Selma Løche ser litt betenkt ut før starten på 3000 m. Foto: Samuel Hafsahl



Ingeborg Østgård underveis på 800 m. Foto: Samuel Hafsahl

Abraham Sandvin Vogelsang norsk mester i 10-kamp

NM i mangekamp 2023 ble arrangert i Moss 20-21.mai. IK Tjalve stilte med en utøver i kvinner senior, en utøver i menn senior og en utøver i J14. I tillegg hadde IL Koll med noen utøvere i de yngre klassene.

Strålende sommervær begge dager, men lørdagen ble skjemet av en del motvind på 100 m.

Abraham Sandvin Vogelsang har slitt med litt skader det siste året, men er nå tilbake for fullt. Abraham gikk her sin første tikamp i seniorklassen. Det betyr 7.26 kg kule og 2 kg diskos.

100 m ble som sagt skjemet av noe motvind. Abraham løp inn til 11.23 i motvind 1.3. Tiden var bare 5/100 bak hans personlige rekord fra 2022. For dette resultatet oppnådde han 810 poeng.



Abraham kaster seg fram, men blir så vidt slått av Gjert Sjørusen fra Gneist på 100 m. Foto: Bjørn Henriksen

I Moss hopper man lengde på bortrelangside. Her er tilløpet motsatt av 100 m og dermed medvind i konkurransen. Abraham åpnet med 6.93 m i litt for mye medvind før han økte til 7.24 m i andre omgang i godkjent vind (+1.5). I siste omgang fikk han opp 7.17 m. Det ga han 871 poeng. Etter to øvelser var han oppe i 1681 poeng.

Kule er nok Abrahams svakeste øvelse. Når man i tillegg må opp 1.26 kg i vekt fra juniorklassen blir det tungt. Abraham innledet med 11.33 m og fortsatte med 11.25 m i det andre støtet. I siste omgang klarte han å komme seg over 12 m da kula landet på 12.06 m. Det ga 610 poeng og totalt 2291 poeng etter tre øvelser.

Høyde er en av Abrahams beste øvelser. Med en pers på 2.08 m var vi spent på hva han kunne klare nå. Det er en stund siden han sist hoppet høyde i en tikamp.

Abraham gikk inn i konkurransen på 1.90 m som han klarte i første omgang. 1.93 m gikk også greit før han valgte å stå over 1.96 m. Han gikk videre over 1.99 m i første omgang, før han måtte bruke to hopp på å klare 2.02 m.



Abraham fotografert i sitt lengste hopp på 7.24 m. Foto: Bjørn Henriksen



Abraham i ett av sine kulestøt. Foto: Bjørn Henriksen

2.05 m ble for høyt ved denne anledningen. For sine 2.02 m fikk han 822 poeng. Etter fire øvelser var han nå oppe i 3113 poeng.



Abraham går over 2.02 m i høyde. Foto: Morten Nørjordet

Siste øvelse første dag var 400 m hvor Abraham hadde en pers på 50.66 fra 2021.

Abraham løp et meget godt løp og kom inn til 49.28, en sterk forbedring av sin egen pers. Gjert Sjursen var som på 100 m også best på 400 m med tiden 49.05. Abraham fikk 848 poeng og etter første dag stod han med 3961 poeng.

Andre dag var vindforholdene adskillig bedre da utøverne gjorde seg klare til 110 m hekk. Dette ble også på mange måter en ny øvelse for Abraham da hekkene er høyere (106.7 cm).

Abraham løp et strålende løp og kom i mål på 14.40. Det ga hele 924 poeng og etter seks øvelser var han oppe i 4885 poeng. I denne øvelsen var det ingen tvil om hvem som var den beste sprinteren. Gjert Sjursen måtte her finne seg i en 2.plass med 14.89.

Da var det klart for Abrahams nest dårligste øvelse, nemlig diskos. Som i kule er overgangen også her stor da diskosen nå veier 2 kg mot 1.75 kg i juniorklassen.

Abraham startet med 37.03 m før han økte til 37.19 m i andre forsøk. I det siste kastet fikk han adskillig mer dreis på det. Diskosen landet på 39.93 m. Det ga 663 poeng og etter syv øvelser var han oppe i 5472 poeng.

Da var vi kommet til det som nok er Abrahams favoritt-øvelse for øyeblikket; stavhopp.



Abraham på vei over niende hekk. Foto: Morten Nørjordet



Abraham i andre omgang av diskoskonkurransen. Foto: Bjørn Henriksen

NM mangekamp 2023

Stav ble en meget god konkurranse, da mange av deltakerne i senior og juniorklassen presterte over evne.

Det ble en lang konkurranse da begynnerhøyden var 2.60 m. Sander gikk inn i konkurransen på 4.60 m, to meter høyere. Sander gikk klart over åpningshøyden. 4.80 m og 5.00 m klarte han i første forsøk. På 5.00 m (som man ser på bildet) var han himmelhøyt over. Abraham valgte så å legge listen på 5.20 m. Det viste seg å bli for høyt denne gang. Han har absolutt denne høyden inne og vi skal ikke se bort fra at han hopper 5.30 m før sesongen er over.

Stav ga hele 910 poeng og etter åtte øvelse var han oppe i 6458 poeng.



Abraham går over 5.00 m i første forsøk med klar margin.
Foto: Bjørn Henriksen

I spyd har Abraham en personlig rekord på 57.25 m fra 2021. Han startet konkurransen med å kaste 48.40 m før han økte til 49.73 m i andre omgang. I siste omgang fikk han opp 53.76 m slik at resultatet ikke ble så ille som det så ut til. For dette resultatet fikk han 644 poeng, og før siste øvelse var totalsummen 7102 poeng.

Da var det bare det verste igjen, nemlig 1500 m. I fjor løp Abraham på 4:50.61 under en tikamp i Sverige. Under NM gikk det adskillig saktere. Han kom inn til tiden 5:07.99 som ga 515 poeng. Totalt oppnådde han 7617 poeng. Det er godt over kravet til U23 EM som er 7400 poeng. Abraham tapte mange poeng på de to siste øvelsene pluss kule og diskos. Kast er nok noe som må prioriteres høyere skal man være med å kjempe helt i toppen.

Vilde Marstein har konkurrert lite de siste årene, men er nå i gang igjen og tilbake i IK Tjalve.

Vilde startet med å løpe 100 m hekk på 15.07 i motvind 2.0. Det ga 831 poeng. Ikke uventet var Andrea Rooth fra Lambertseter Elite best med tiden 13.82.



Vilde (t.v.) i gang med sitt hekkeløp. Foto: Bjørn Henriksen

Neste øvelse var høyde hvor Vilde klarte 1.47 m. Vilde gikk inn i konkurransen på 1.41 m som hun klarte i første forsøk. Hun sto så over 1.44 m og klarte deretter 1.47 m i første. Etter det hoppet hun ikke flere hopp. Det ga 588 poeng og 1419 poeng etter to øvelser.

Kule var dagens tredje øvelse hvor Vilde oppnådde 8.94 m. Det ga 460 poeng. Vilde hadde serien 7.98 m, 8.93 m og 8.94 m. Etter tre øvelser hadde hun samlet 1879 poeng.

Første dag ble avsluttet med 200 m hvor Vilde løp inn til 27.04. Det ga 708 poeng og 2587 poeng etter første dag.

Første øvelse på søndag var lengde hvor Vilde har en personlig rekord på 5.87 m fra 2020. Vilde hoppet 5.05 m i første omgang. Hun hadde ugyldig i andre og sto over tredje. Resultatet ga 573 poeng. Etter fem øvelser var hun opp i 3160 poeng.

I spyd åpnet Vilde med et kast på 27.63 m. Hun fortsatte så med 31.88 m i andre før hun avsluttet med 28.35 m. Det lengste kastet ga 512 poeng, og etter seks øvelser hadde hun 3672 poeng.

Vilde avsluttet 7-kampen med å løpe 800 m på 2:39.66. Det ga 577 poeng og totalt oppnådde hun 4249 poeng. Det holdt til en bronsemedalje. Vi gratulerer!

Martine Rooth er den eneste utøveren vi har i de aldersbestemte klassene. Martine stilte til start i J14 som konkurrerer i sekskamp.

Første øvelse i denne klassen var kule hvor Martine ble nr. 2 med resultatet 9.27 m (3 kg). Det ga 908 poeng.

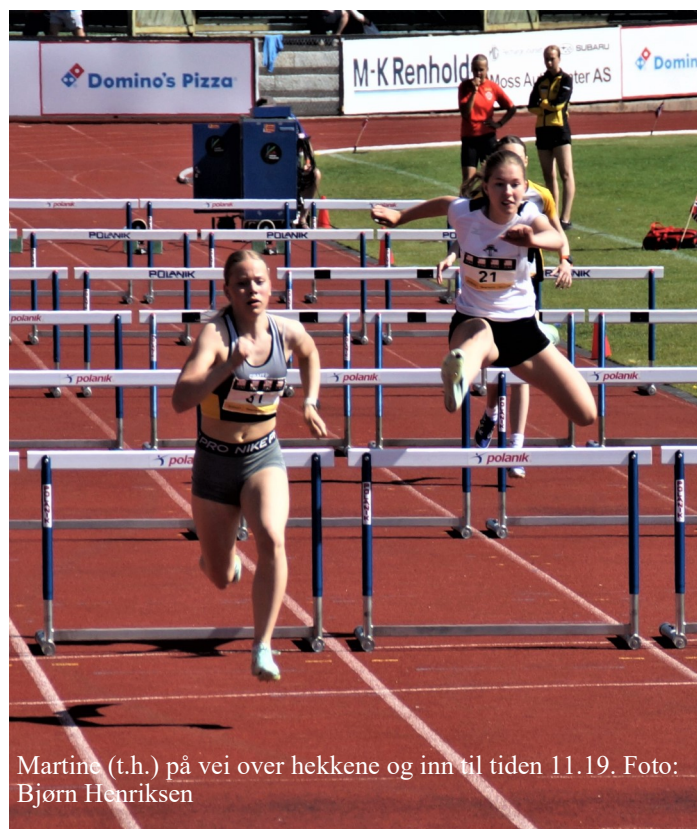


Vilde fotografert i sitt beste lengdehopp som målte 5.05 m.
Foto: Morten Nørjordet

Neste øvelse var 60 m hvor Martine fikk tiden 9.25. Det ga 730 poeng og 1638 poeng etter to øvelser.

Siste øvelse første dag var lengde. Martine hoppet 4.37m og fikk 815 poeng. Etter første dag hadde hun 2453 poeng og lå på en 4.plass.

Søndagen startet med 60 m hekk. Martine fikk tiden 11.19 og 716 poeng. Etter fire øvelser hadde hun da 3172 poeng .



Martine (t.h.) på vei over hekkene og inn til tiden 11.19. Foto: Bjørn Henriksen

Nest siste øvelse var høyde hvor Martine åpnet med å gå over 1.22 m i første forsøk. Hun klarte alle høydene videre fram til 1.34 m i første forsøk. Dette ble også sluttresultatet. Det ga 820 poeng. Totalt etter fem øvelser hadde hun 3992 poeng. Det var høyt nivå på jentene i høyde hvor to utøvere gikk over 1.49 m.

Jentene avsluttet sin sekskamp med å løpe 600 m. Martine fikk tiden 1:58.49. Det ga 556 poeng og totalt 4545 poeng. Det holdt til en fin 5.plass i konkurransen.

Faren til Abraham hadde utfordret sin sønn og stilte til start i 10-kamp MV55. Christian Vogelsang gjorde en glimrende innsats og ble til slutt nr.3 med poengsummen 4646. Det er verdt å merke seg at han løp fortere enn Abraham på 1500 m da han kom inn til tiden 5:02.44. Det var klart beste tid i denne klassen.

Rolf Skotheim (far til Sander) gjorde også et forsøk på å gjennomføre en tikamp i MV45. Rolf kom seg gjennom 100 m og lengde før han måtte gi seg grunnet et vondt bein.



Rolf Skotheim in action. Her strekker han seg til 4.28 m i sitt lengste hopp. Foto: Morten Nørjordet.

I tillegg til de litt eldre herrene hadde IL Koll med tre utøvere i de yngre klassene.

I J15 ble Antzela Gkiona nr.2 med poengsummen 2891 (7-kamp). Hennes beste øvelse var høyde hvor hun hoppet 1.41 m.

NM mangekamp 2023

Even Bogen Nørjordet ble nr.3 i G15 med 4121 poeng (9-kamp). Even oppnådde sitt beste resultat i 100 m hekk med tiden 15.14.

I U20-klassen ble Telma Rostoft Kristjansson nr.4 totalt med 4035 poeng. Telmas beste øvelse var ikke uventet høyde hvor hun hoppet 1.68 m.



Even fotografert i kule av sin far Morten Nørjordet.



Telma Rostoft Kristjansson fotografert i favorittøvelsen høyde av Morten Nørjordet.

Alt i alt et meget vellykket mesterskap for IK Tjalve/IL Koll. Vi bør også nevne at Sondre Jahren fra Asker Ski-klubb ble norsk mester i U20-klassen med 7330 poeng. Han er dermed kvalifisert til U20 EM i Jerusalem senere i år. Sondre er klar for IK Tjalve fra januar 2024.

Bjørn Henriksen



Antzela Gkiona på vei over 1.41 m i høyde. Foto: Morten Nørjordet



Ann Britt Sandvin Olsson, mor til Abraham, fulgte nøye med på sønnens bravader gjennom helgen. Foto: Bjørn Henriksen



Tor Gjesdal og Eirik Røe fulgte spent med på stavkonkurransen. Foto: Bjørn Henriksen



Det samme gjorde sportslig leder John Ertzgaard. Foto: Bjørn Henriksen



Abraham var godt fornøyd med sin 100 m. Foto: Bjørn Henriksen



Telma Rostoft Kristjansson i ett av sine lengdehopp. Foto: Morten Nørjordet



Antzela Gkiona (J15) i ett av sine spydkast. Foto: Morten Nørjordet



Premiepallen menn senior. Fra venstre: Gjert Sjursen, IL Gneist, Abraham og Fredrik Gudheim Haraldstad, IL Hind. Foto: Ann Britt Sandvin Olsson.



Premiepallen J15. Antzela Gkiona (t.v.) vant sølv. Foto: Morten Nørjordet



Premiepallen G15. Even Bogen Nørjordet (t.h.) vant bronse. Foto: Morten Nørjordet

Sigrid Borge 66.50 m og best i verden så langt i år

Sigrid Borge har slitt med skader de seneste årene. I fjor var hun tilbake i konkurranser, men fikk det ikke helt til å stemme. Allerede under Winther Throwing i Portugal i mars i år fikk vi en indikasjon på at hun i år kunne være tilbake på godt gammelt nivå.

Under det årlige kaststevne i Halle 20. mai presterte Sigrid et monsterkast i første omgang. Spydet landet på 66.50 m. Det var naturligvis ny personlig rekord og ny klubbrekord i IK Tjalve, men også det lengste kastet i verden i år. Sigrid fulgte opp med å kaste 63.29 m i andre kast. Etter det ballet det nok litt på seg. I tredje omgang fikk hun 59.59 m før det ble ugyldig i fjerde kast. Hun valgte så å stå over de to siste omgangene.

Sigrid slo nr.2 med over ni meter. Christin Hussong fra Tyskland som kastet 64.87 m i fjor ble nr.5 med 53.60 m.

Sigrid hadde en personlig rekord på 63.28 m fra Nadderud stadion i 2017 før dette stevnet. Sist Sigrid kastet over 60 m var i 2019. Da oppnådde hun 62.20 m i Samorin (SVK) tidlig i mars.

Sigrid ble norsk mester i spyd 2016, 2017 og 2018. Da representerte hun Osterøy. Hun vant sølv i 2021 og 2022 for IK Tjalve. Kanskje vi igjen kan få en norsk mester i spyd for kvinner? Det har vi ikke hatt siden Marie-Therese Obst vant i 2015.



Sigrid med det synlige beviset på at hun har kastet 66.50m.
Foto: Andreas Thorkildsen

STANDHAFTIG

Å være standhaftig er å være fast forankret og ikke gjenstand for forandring, å stå fast i tro og beslutning, å være lojal og trofast.

Toppidrett dreier seg blant annet om å være standhaftig. Sigrid Borge og trener Andreas Thorkildsen er fersk bevis på det.

Mange år med motstand (skader) og ikke innfridde mål ble i helgen brått endret. Nå er duoen verdensledende i spydkast.

Resultater definerer ikke utøvere. Vi i Tjalve er først og fremst glad for å se idretts glede i Sigrid sine øyne.

John Ertzgaard



Rekordkastet forevige av trener Andreas Thorkildsen.

1	66.50	Sigrid BERGE	03 DEC 1995		1f1	Werferzentrum Brandberge, Halle (GER)	20 MAY 2023	1199
2	64.50	Haruka KITAGUCHI	16 MAR 1998		1	Municipal Stadium, Hiroshima (JPN)	29 APR 2023	1161
3	64.10	Mackenzie LITTLE	22 DEC 1996		1	International Stadium, Yokohama (JPN)	21 MAY 2023	1154
4	64.05	Victoria HUDSON	28 MAY 1996		1	Leichtathletikarena, Eisenstadt (AUT)	16 MAY 2023	1153
5	63.84	Tatsiana KHALADOVICH	21 JUN 1991		1	RTSOP, Minsk (BLR)	26 FEB 2023	1149
6	63.65	Elina TZENGKO	02 SEP 2002		1f1	Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria (POR)	11 MAR 2023	1146
7	63.26	Tori PEETERS	17 MAY 1994		2	International Stadium, Yokohama (JPN)	21 MAY 2023	1138
8	62.28	Maggie MALONE	30 DEC 1993		1	Univ. of Arizona Roy P. Drachman Stadium, Tucson, AZ (USA)	20 MAY 2023	1120
9	62.07	Marina SAITO	15 OCT 1995		2	Municipal Stadium, Hiroshima (JPN)	29 APR 2023	1116
10	61.95	Kelsey-Lee BARBER	20 SEP 1991		3	International Stadium, Yokohama (JPN)	21 MAY 2023	1114
11	61.83	Flor Denis RUIZ HURTADO	29 JAN 1991		1	Estadio de Atletismo - Unidad Deportiva el Salitre, Bogotá (COL)	31 MAR 2023	1112
12	61.57	Jucilene Sales DE LIMA	14 SEP 1990		1	CNDA, Bragança Paulista (BRA)	07 MAY 2023	1107
13	61.32	Lijuan GE	17 JUL 1997		1	Sichuan Xipu Training Base, Chengdu (CHN)	08 APR 2023	1102

Verdensstatistikken pr. 31.05.2023

To seire på to dager til Maria

Maria Sagnes Wågan var veldig aktiv helgen 20-21.mai. På lørdag løp hun Sømnamila som hun vant på tiden 34:23. Det var ny løyperekord.

På søndagen var hun på hjemlige trakter da hun vant den korte utgaven av Saldiltlen. Saldiltlen er et landeveisløp som går på grusvei langs det vakre Heimdalsbotnet med mål ved Sørenget skole i Vemundvik, litt nord for Nam-sos sentrum. Løypa er kontrollmålt til 6.63 km. Maria satte løyperekord også her da hun kom i mål på tiden 24:54. Samboer Petter Rypdal vant herreklassen med tiden 21:18. Det var beste tid totalt.



Maria underveis i Saldiltlen. Foto: Namdalsavisa



Maria på vei inn til en suveren seier i Sømnamila. Foto: Janne Helen Moen

Eivind Henriksen 74.12 m

Eivind Henriksen hadde lagt sesongåpningen til World Continental Tour Gold stevnet i Los Angeles 26.mai.

Eivind hadde et inngrep i kneet for ikke så mange ukene siden så man kunne ikke forvente alt for mye. Sett i forhold til hva konkurrentene har prestert tidligere i sesongen gikk det nok bedre enn ventet. Eivind fikk opp 74.12 m i sitt beste kast. Kowicki fra Polen vant med 77.18 m

foran Rudy Winkler fra USA som hadde 77.17 m. Ethan Katzberg fra Canada ble nr.3 med 75.28 m. Alle disse har kastet tre meter lenger før i år. I følge Eivind var det stor høydeforskjell mellom ringen og landingsområdet. Det kan være grunnen til de noe svake resultatene. Eivind ble nr.5 i konkurransen.

Neste stevne for Eivind blir Trond Mohn Games i Bergen 3.juni og så Bislett Games 15.juni.

Men's Hammer Throw										
RESULTS					RECORDS					
Results										
PLACE	ATHLETE	RESULT	1ST	2ND	3RD	4TH	5TH	6TH	POS	
1	1 Wojciech Nowicki POL Poland	77.18 253-2	74.68 245-0 Pl: 1	75.72 248-5 Pl: 2	77.17 253-2 Pl: 1	74.29 243-8 Pl: 2	75.72 248-5 Pl: 2	77.18 253-2 Pl: 1	8	
2	6 Rudy Winkler USA United States	77.17 253-2	73.67 241-8 Pl: 2	77.17 253-2 Pl: 1	74.69 245-0 Pl: 2	76.84 252-1 Pl: 1	76.33 250-5 Pl: 1	76.32 250-5 Pl: 2	6	
3	15 Ethan Katzberg CAN Canada	75.28 247-0	70.33 230-9 Pl: 4	75.28 247-0 Pl: 3	70.99 232-11 Pl: 3	X Pl: 3	74.01 242-9 Pl: 3	75.15 246-6 Pl: 3	3	
4	Denzel Comenentia NED Netherlands	74.40 244-1	X	X	74.40 244-1 Pl: 4	X Pl: 4	X Pl: 4	2		
5	4 Eivind Henriksen NOR Norway	74.12 243-2	73.19 240-1 Pl: 3	X Pl: 4	41.08 134-9 Pl: 6	74.12 243-2 Pl: 5	X Pl: 5	7		
6	17 Sean Donnelly USA United States	73.83 242-2	67.07 220-0 Pl: 7	X Pl: 7	73.83 242-2 Pl: 5	72.47 237-9 Pl: 6	71.68 235-2 Pl: 6	5		
7	Alex Young USA United States	71.63 SB 235-0	69.23 227-1 Pl: 5	71.63 235-0 Pl: 5	69.97 229-6 Pl: 7	70.96 232-10 Pl: 7	71.43 234-4 Pl: 7	4		
8	Morgan Shigo USA United States	70.49 231-3	68.54 224-10 Pl: 6	69.82 229-1 Pl: 6	70.49 231-3 Pl: 8	69.50 228-0 Pl: 8	68.79 225-8 Pl: 8	1		

To norske rekorder av Sander Hegni i paraklassen

Friidrettens Venners Festival ble arrangert i Hamar 20.mai og Moelv 21.mai.

Sander Hegni og Kenneth Jenssen Heggdal stilte på både 100 m og 200 m i T64 klassen i Moelv på søndag.

På 100 m satte Sander norsk rekord med tiden 12.57. På 200 m ble det nok en norsk rekord til Sander da han løp inn til tiden 25.32. Det er rett bak VM-kravet som er 25.00. Kenneth presterte også et godt løp og fikk tiden 25.72. Det er ny personlig rekord.

Fra samme stevne kan nevnes at Nicolai Solum ble nr. 8 på 800 m lørdag med tiden 1:54.71. Det er personlig rekord. Marius Bull Hjeltnes vant lengde med 7.14 m. Laura Veen vant 200 m KS med tiden 24.91. I forsøket løp hun på 24.86.

I søndagens stevne på Moelv ble Laura nr.2 på 100 m med tiden 12.36.



Sander og Kenneth på vei ut av svingen på 200 m. Foto: Arrangøren

Ny klubbrekord i spyd for junior (U20)

Under lørdagens stevne på Hamar satte Eric Christopher Becklund ny U20 klubbrekord i spyd (800 g) med resultatet 64.25 m. Den tidligere rekorden tilhørte Geir Dahl med 64.03 m og ble satt tilbake i 1980. Vi gratulerer!



Laura Veen fotografert etter sin 200 m på Hamar. Instagram foto.



Eric Christopher Becklund (to fra venstre) mottar premien etter sin 2.plass i spyd. Foto: Arrangøren.

Kronikk: Et anleggslofte som forplikter

«Fleire skal få moglegheit til å vere med i idretten», var overskriften på Kulturdepartementets pressemelding da 3,4 milliarder kroner av Norsk Tippings overskudd nylig ble fordelt til idrettsformål.

Kronikk av: Idrettspresident Berit Kjøll, svømmepresident Cato Bratbakk, volleyballpresident Eirik Sjørdahl, håndballpresident Kåre Geir Lio, friidrettspresident Anne Farseth, skøytepresident Mona Adolfsen, ishockeypresident Tage Pettersen, skipresident Tove Dyrhaug, fotballpresident Lise Klaveness, bandyppresident Jon Erik Eriksen og basketballpresident Jan Hendrik Parmann.

«Fleire skal få moglegheit til å vere med i idretten», var overskriften på Kulturdepartementets pressemelding da 3,4 milliarder kroner av Norsk Tippings overskudd nylig ble fordelt til idrettsformål. 3,4 milliarder kroner er mye penger og vi er svært glade for denne støtten. Det utgjør omtrent 15 prosent av det idrettslag, kommuner, fylkeskommuner og staten i sum bruker på tilrettelegging for idrett. Tas verdien av alle dugnadstimer med utgjør spillemidlene i underkant av 10 prosent.

Overskriften er god, det er det vi ønsker alle sammen – at flere, helst alle, skal få være med i idrettslaget og føle mestring og idrettsglede sammen med gode venner. De fleste har denne muligheten i dag, men noen stenges dessverre ute av ulike grunner.

Økonomi er en kjent hindring for noen, selv om idrettslagene er flinke til å ta vare på alle som møter opp. Her har regjeringen nylig tatt grep for å bedre situasjonen gjennom å bruke 125 millioner kroner av spillemidlene til inkluderende tiltak i idrettslagene. Det er bra.

En annen og kanskje mindre kjent utfordring er anleggs-mangel. Fra egne undersøkelser vet vi at en fjerdedel av idrettsrådene kjenner til idrettslag som ikke kan ta imot alle som ønsker å være med. Manglende tilgang til anlegg er viktig i denne sammenheng. Det at barn i et av verdens rikeste land ikke får være med i idretten fordi vi ikke tar oss råd til bygge anleggene vi trenger, må vi gjøre noe med. Spesielt fordi vi vet at anleggsbygging er samfunnsøkonomisk lønnsomt. Vista Analyse har beregnet at for hver krone som investeres i anlegg, får samfunnet tre kroner tilbake i form av bedre folkehelse og økt arbeidsdeltakelse.

Vi har heldigvis en regjering som ser verdien av anleggsbygging og som ønsker å bidra. I regjeringserklæringen står det «Regjeringen vil ruste opp og byggje fleire idrettsanlegg og lage ein nasjonal plan for idrettsanlegg saman med idrettsbevegelsen.»

Det er flott at det arbeides med en slik plan. Etter mange år med vekst i anleggsbyggingen har vi de siste årene sett en til dels kraftig reduksjon i antall søknader og investeringer i idrettsanlegg. Dette skyldes til dels pandemien, men også den store veksten i byggekostnader og at driften av mange anlegg er blitt vesentlig dyrere. Dessverre har ikke det statlige spillemiddeltilskuddet økt i samme grad. Økte renter gjør også at finansieringskostnadene stiger. Mange kommuner og idrettslag vil naturlig nok vegre seg for å påta seg kostnaden ved å bygge sårt nødvendige idrettsanlegg.

Vi vet at det er relativt sett færre anlegg i kommuner med dårlig økonomi. Det er ikke riktig at tilgangen til idrettsanlegg og muligheten for å være med i idretten skal påvirkes av hvor du vokser opp. Alle barn bør naturligvis ha like muligheter!

I likhet med de andre særforbundene har også fotballen stor underdekning når det gjelder anlegg. Det varslede EU-forbudet mot bruk av gummigranulat berører i tillegg over 1900 fotballbaner og gjør at fotballen nå står overfor store utfordringer.

Det viktigste i en nasjonal plan for bygging av anlegg må være å stimulere kommuner og idrettslag til å bygge anleggene vi trenger. For å lykkes ber vi regjeringen ta følgende seks grep:

- Øk spillemiddeltilskuddet slik at alle søkere får et tilskudd som minimum tilsvarer 25 prosent av normal anleggskostnad.
- Øk spillemiddeltilskuddet til 40 prosent for noen utvalgte anleggstyper og anlegg i tråd med idrettens prioriteringer
- Betal ut spillemidlene i det byggingen av anlegget starter og ikke flere år senere. La idrettslagene slippe å lånefinansiere det nasjonale tilskuddet fram til det utbetales. Dette blir en unødvendig kostnad for idrettslagene. Vi foreslår at myndighetene oppretter en statlig mellomfinansieringsordning, et fond, hvorfra spillemidlene kan utbetales. Når idrettslaget etter noen år får tildelt spillemidlene, går disse inn igjen i ordningen og kan lånes ut på nytt. Fondets verdi vil med andre ord ikke reduseres.
- Øk spillemiddelsatsene i kommuner med lave inntekter, få anlegg og stor befolkningsvekst.
- Skap insentiver som gjør at næringslivet og andre aktører blir med på anleggsloftet.
- Etabler et program i regi av Enova hvor idretten kan søke om tilskudd til miljøinvesteringer. Vi ønsker å bidra til det grønne skiftet, og å redusere vårt klimetrykk.

Dette er forslag til tiltak som alle vil bidra til at nødvendige anlegg blir bygget, og at flere får være med i idretten. Det vil også bidra til lavere kostnader for idrettslagene og deres medlemmer. I tillegg vet vi at en slik omlegging av anleggspolitikken vil være lønnsom for samfunnet. Husk: En krone investert i anlegg gir tre kroner tilbake!

Dette vil være til beste for enkeltmedlemmer, idrettslag og lokalsamfunnene i hele landet!

Publisert av Friidrett.no



Minneord Antero Rinne

Antero Rinne gikk ut av tiden 18.02.2023 etter lengre tids sykdom.

Antero Rinne kom til Tjalve fra den svenske løperklubben Målarhøyden høsten 1983. Han var på den tiden en profilert distanseløper i Sverige med blant annet 8,07.- på 3000m. Jeg ble hans trener i Tjalve og Ante ble i 1984 norsk innendørsmester på 800m i Drammen (1.53.7). I 1985 ble han norsk innendørsmester på 3000m (8.34). Han var også en viktig løper for Tjalve i alle stafettløp i perioden 1984-1988. Han var en sentral løper da Tjalve ble nr.2 i eliteklassen i 1986 med tiden 46:54. Antero løp da den lengste etappen.

Ante ble engasjert som ungdomstrener i Tjalve fra 1986. Han jobbet i mange år med en lovende løpegruppe i klubben. Han hadde gode kunnskaper om løpstrening og fikk fram mange unge løpere med fine resultater. De løperne som var med i gruppen hans på den tiden var blant andre: Børre Fjeld Halvorsen, Anders Hald Grøterud, Torgeir Holme, Stian og Klas Schløsser Møller, John Skjelvaag, P. Fr. Pharo, Espen Solem, J. Fr. Hatling, Fredrik Webster og Preben Lilleberg. Takk for den flotte jobben du gjorde med denne guttegjengingen Ante.

I tillegg har jeg personlig opplevd deg som den gode gutten; du var vår beste kamerat, den spreke idrettsutøveren og dyktige utdanningslederen. Du var den snille og kjærlige barnehageonkelen på NIH og den pliktoppfyllende studenten som fullførte både din bachelor og masterutdanning med bravur. Du skrev artikler om idrett og ledelse på en forbilliglig måte. Ja, vi var virkelig stolte av det du presterte. Du var en fantastisk dyktig fagmann innen coaching og ledelse Ante, en tusenkunstner i mange fag – bl.a. fotografering og du høstet stor anerkjennelse som ekspert på et høyt faglig nivå blant kollegaer både nasjonalt og internasjonalt. Dine fritidaktivitetskurs på Hudøy for barn går det gjetord om. Du utstrålte alltid en ekte innlevelse og lidenskap som leder og pedagog og du spredde alltid glede med ditt nærvær.

Jeg vil også «hedre deg» for et personlig, berikende faglig samarbeid. Du var en særdeles ansvarsfull person som student - hvor arbeidsdisiplin, pågangsmot og beslutsomhet var dine ledestjerner. Du viste også stor åpenhet i forhold til egen sykdom og hadde en inderlig empati i forhold til andres sykdom. Du var rik på sosiale egenskaper og hadde en fantastisk evne til å skape varige gode menneskelige relasjoner. Du var ikke opptatt av hverken gods eller gull eller ære og berømmelse, men av dine medmeneskers ve og vel – både din familie, dine gode fagkolleger og nære venner.

Så Ante, takk for det gode vennskapet og for mange fine felles opplevelser og gleder gjennom vårt felles idrettsliv. Og minnene de tar vi med oss videre.

Takk for alt du var for oss i idrettslivet og det sosiale felleskapet Ante.

Hilsen fra alle løpere du har trent og alle dine gode venner fra tiden i Tjalve.

Eystein Enoksen



Antero Rinne



Norsk rekord i tikamp av Sander Aae Skotheim

Sander Aae Skotheim hadde lagt sin sesongdebut til Hypomeeting Götzis 27-28.mai. Flere av de beste tikjemperne i verden hadde meldt sin ankomst så her fikk Sander virkelig prøve seg i det gode selskap.

Sander fikk en strålende åpning da han i tredje heat løp inn til 10.76 på 100 m i godkjent vind. Da han satte sin bestenotering i Grosseto i fjor hadde han 11.17 på 100m. Personlig rekord var 10.88 før dette stevnet. Resultatet ga han 915 poeng. Totalt ble han nr.13 i øvelsen, som ble vunnet av Pierce Lepage fra Canada med 10.28.

I fjor hoppet Sander 7.74 m i lengde i Grosseto. Kunne han klare noe tilsvarende nå? Sander åpnet forsiktig med 7.21 m i første hopp i 1.1m/s motvind. Vinden varierte my under konkurransen fra +1.5 til -2.2m/s. I andre omgang hadde han et ugyldig hopp. Mye sto og falt på det siste hoppet. Sander var ikke snauere enn at han økte til 7.60 m i +0.5m/s vind. Dette ga han 960 poeng og totalt 1875 poeng etter to øvelser. Det var nøyaktig 50 poeng bedre enn bestenoteringen fra i fjor. Da Markus Rooth i samme stevne satte norsk rekord hadde han 1868 poeng etter to øvelser.

Lengde ble forøvrig vunnet av Damian Warner fra Canada med 7.75 m. Totalt ble Sander nr.4 i lengde og etter to øvelser var han oppe på en 6.plass i sammendraget.

Simon Ehammer fra Sveits, som er en av verdens beste lengdehoppere, klarte igjen det mesterstykke å prestere tre ugyldige hopp. Dermed var nok en mangelkamp ødelagt for hans del.

Rank	Pos	Nat	Name	Best	Pts	Total Pts	SB	PB	1 Wind (m/s)	2 Wind (m/s)	3 Wind (m/s)
1	14	CAN	WARNER Damian	7.75	997	2022		8.28	x -2.2	7.75 +0.4	x +0.4
2	13	AUS	DUBLER Cedric	7.65	972	1862		7.74	x +0.5	7.26 -0.8	7.65 -0.8
3	11	SUI	GAIO Finley	7.62	965	1914		7.77	7.62 +0.4	x +1.0	7.56 -0.4
4	10	AUS	MOLONEY Ashley	7.60	960	1961	7.40	7.72	6.98 -0.3	7.48 -0.8	7.60 +1.1
5	12	NOR	SKOTHEIM Sander	7.60	960	1875		7.74	7.21 -1.0	x -1.2	7.60 +0.5
6	7	CAN	LEPAGE Pierce	7.57	952	1980		7.80	7.16 -1.1	7.57 +0.1	7.56 +1.1
7	9	EST	TILGA Karel	7.55	947	1828	7.66	7.69	7.55 0.0	7.32 -0.4	7.11 +0.5
8	2	BAH	THOMPSON Kendrick	7.48	930	1958	7.31	7.47	x -0.6	7.48 +0.6	x 0.0
9	5	USA	WILLIAMS Devon	7.47	927	1839	7.54	7.75	7.32 -1.2	7.39 -0.2	7.47 +1.3
10	6	CZE	KOPECKÝ Ondrej	7.39	908	1789	7.39	7.63	x -1.0	x -0.6	7.39 -0.1
11	8	POL	WIESIOLEK Pawel	7.38	905	1795	7.33	7.68	7.28 +0.4	7.18 -0.1	7.38 -0.4
12	3	CUB	HERNANDEZ Yan C.	7.28	881	1833	7.49	7.49	7.18 +0.1	7.08 0.0	7.28 +0.8
13	4	GRN	VICTOR Lindon	7.24	871	1802		7.51	7.05 +0.5	x -1.2	7.24 0.0
14	1	NED	ROOSEN Sven	7.15	850	1806	7.35	7.35	x +0.6	7.15 +0.3	7.02 -1.0
15		SUI	EHAMMER Simon	NM	0	977	8.12	8.45	x +0.9	x -0.3	x +0.8

Resultater lengde gruppe A. Det var ingen i gruppe B som hoppet lenger enn de fem beste i gruppe A.

Sander har en personlig rekord i kule med 14.65 m. Den satte han under EM innendørs i vinter. Da han satte sin bestenotering i Grosseto i fjor hadde han 13.81 m. Kule ble nok en liten nedtur da Sander ikke klarte mer enn 13.74m. Det ga 712 poeng og 2587 poeng totalt.

Rank	Nat	Name	Total Pts	100m	Long Jump	Shot Put	High Jump	400m
1	CAN	LEPAGE Pierce	1028	10.28				
1	BAH	THOMPSON Kendrick	1028	10.28				
3	CAN	WARNER Damian	1025	10.29	10.25			
4	AUS	MOLONEY Ashley	1001	10.39	10.01			
5	GER	EITEL Manuel	996	10.41	996			
6	SUI	EHAMMER Simon	977	10.49	977			
7	NED	ROOSEN Sven	956	10.58	956			
8	CUB	HERNANDEZ Yan C.	952	10.60	952			
8	BAH	MULLINGS Ken	952	10.60	952			
10	SUI	GAIO Finley	949	10.61	949			
11	FRA	GLETTY Makenson	942	10.64	942			
12	GRN	VICTOR Lindon	931	10.69	931			
13	NOR	SKOTHEIM Sander	915	10.76	915			
14	USA	WILLIAMS Devon	912	10.77	912			
15	CAN	MECHLER Nathaniel	899	10.83	899			
16	BEL	HAUTTEKEETE Jente	897	10.84	897			
17	AUS	DUBLER Cedric	890	10.87	890			
17	POL	WIESIOLEK Pawel	890	10.87	890			
19	CZE	KOPECKÝ Ondrej	881	10.91	881			
19	GER	MEYER Marcel	881	10.91	881			
19	EST	TILGA Karel	881	10.91	881			
22	GRE	SPYRIDONIDIS Alexandros	878	10.92	878			
23	SWE	SAMUELSSON Fredrik	867	10.97	867			
24	AUS	GOLUBOVIC Daniel	865	10.98	865			
25	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	836	11.11	836			
26	BEL	PITTMVILS Niels	832	11.13	832			
27	SWE	NILSSON Marcus	817	11.20	817			

Resultater 100 m



Sander (t.h) blir n.2 i sitt heat på 100m og setter personlig rekord. Foto: Bjørn Paree



Sander fotografert i ett av sine kulestøt. Foto: Rolf Skotheim

Hypomeeting Götzis 2023

Rank	Pos	Nat	Name	Best	SB	PB	1	2	3
1	14	GRN	VICTOR Lindon	16.13		16.52	15.49	16.13	15.65
2	15	FRA	GLETTY Makenson	15.87		16.36	15.87	15.86	15.84
3	13	EST	TILGA Karel	15.82	16.19	16.19	15.82	15.81	15.65
4	3	GER	EITEL Manuel	15.28		14.86	12.45	15.28	15.03
5	13	AUS	MOLONEY Ashley	15.20		14.60	13.90	14.74	15.20
6	10	CAN	LEPAGE Pierce	15.05	15.99	15.99	14.48	15.05	14.97
7	9	BEL	PITTMVILS Niels	15.03		15.31	15.03	13.77	x
8	11	AUS	GOLUBOVIC Daniel	14.94		15.60	14.94	14.85	14.45
9	4	POL	WIESIOLEK Pawel	14.92	14.86	15.26	14.10	14.92	x
10	5	CAN	WARNER Damian	14.92		15.34	14.92	x	x
11	6	BAH	MULLINGS Ken	14.87	15.09	15.09	14.43	14.87	x
12	12	SWE	NILSSON Marcus	14.81		16.05	13.49	14.52	14.81
13	8	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	14.81		15.18	14.39	14.17	14.81
14	6	BEL	HAUTTEKEETE Jente	14.59	14.27	14.27	14.59	13.80	14.55
15	7	GER	NOWAK Tim	14.55	14.56	15.18	14.25	14.55	14.30
16	12	USA	WILLIAMS Devon	14.54	14.52	14.52	14.54	14.21	x
17	14	NED	ROOSEN Sven	14.42	13.83	14.75	14.08	x	14.42
18	11	GER	MEYER Marcel	14.37		14.86	14.32	x	14.37
19	8	GRE	SPYRIDONIDIS Alexandros	14.11	13.36	14.21	14.11	14.01	14.00
20	9	SUI	GAIO Finley	14.08	13.96	14.30	12.85	14.08	13.86
21	10	SWE	SAMUELSSON Fredrik	14.05	14.22	14.93	14.05	13.94	x
22	5	GRE	PERISTERIS Aris-Nikolaos	13.82	13.47	14.10	13.55	13.65	13.82
23	2	CAN	MECHLER Nathaniel	13.77	14.08	14.08	13.35	13.43	13.77
24	7	NOR	SKOTHEIM Sander	13.74		13.84	13.70	13.62	13.74
25	4	CZE	KOPECKÝ Ondrej	13.74	13.91	13.91	13.44	x	13.74
26	1	BAH	THOMPSON Kendrick	13.48	14.84	14.84	13.48	x	12.91
27	3	AUS	DUBLER Cedric	12.67		13.35	12.63	x	12.67

Resultater kule begge grupper

Han var fortsatt 43 poeng foran sin bestenotering. Sander presterte en veldig jevn kulekonkurranse med serien: 13.70m, 13.62m og 13.74m.

Best i kule var Lindon Victor fra Grenada som støtte 16.13 m. Etter tre øvelser var Sander falt ned til en 11.plass sammenlagt, men med store muligheter til å rykke opp på listen etter høyde som var neste øvelse. Opp til 6.plass var det bare 74 poeng.

Som antatt ble høyde en skikkelig opptur. Sander gikk inn i konkurransen på 1.97m som han klarte lett. Han sto over 2.00m og klarte så 2.03m, 2.06m og 2.09m i første forsøk. Da var det bare tre utøvere igjen i konkurransen. På 2.12m trengte han to forsøk før han var over. Da hadde de to andre revet to ganger. 2.15m ble passert i tredje forsøk. 2.18m ble for høyt denne gang, men Sander hadde ett hopp hvor han rev hårfint. En strålende konkurranse av Sander hvor han fikk 944 poeng og totalt 3531 poeng etter fire øvelser. Det er verdt å merke seg at han tok inn 141 poeng på den olympiske mesteren Damian Warner i denne øvelsen. Da Sander satte sin bestenotering i fjor hoppet han 2.16m. Han lå fortsatt 34 poeng foran sin bestenotering fra den konkurransen. Her og nå avanserte han til 4.plass i sammendraget.

Rank	Nat	Name	Total Pts	100m	Long Jump	Shot Put	High Jump	400m
1	CAN	WARNER Damian	2807	10.29	7.75	997	14.92	785
2	CAN	LEPAGE Pierce	2773	10.28	7.57	952	15.05	793
3	AUS	MOLONEY Ashley	2763	10.39	7.60	960	15.20	802
4	GER	EITEL Manuel	2694	10.41	7.32	891	15.28	807
5	EST	TILGA Karel	2668	10.91	7.55	947	15.82	840
6	GRN	VICTOR Lindon	2661	10.69	7.24	871	16.13	859
7	BAH	THOMPSON Kendrick	2655	10.28	7.48	930	13.48	697
8	SUI	GAIO Finley	2647	10.61	7.62	965	14.08	733
9	BAH	MULLINGS Ken	2610	10.60	7.26	876	14.87	782
10	USA	WILLIAMS Devon	2600	10.77	912	927	14.54	761
11	FRA	GLETTY Makenson	2587	10.64	942	802	15.87	843
11	NOR	SKOTHEIM Sander	2587	10.76	915	960	13.74	712
13	POL	WIESIOLEK Pawel	2580	10.87	890	905	14.92	785
14	BEL	HAUTTEKEETE Jente	2562	10.84	897	900	14.59	765
15	NED	ROOSEN Sven	2560	10.58	956	850	14.42	754
16	BEL	PITTMVILS Niels	2532	11.13	832	908	15.03	792
17	SWE	SAMUELSSON Fredrik	2516	10.97	867	918	14.05	731
18	AUS	DUBLER Cedric	2509	10.87	890	972	12.67	647
19	CZE	KOPECKÝ Ondrej	2501	10.91	881	908	13.74	712
20	AUS	GOLUBOVIC Daniel	2493	10.98	865	842	14.94	786
21	GER	MEYER Marcel	2491	10.91	881	859	14.37	751
22	CUB	HERNANDEZ Yan C.	2470	10.60	952	881	12.51	637
22	GRE	SPYRIDONIDIS Alexandros	2470	10.92	878	857	14.11	735
24	CAN	MECHLER Nathaniel	2443	10.83	899	830	13.77	714
25	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	2402	11.11	836	788	14.81	778
26	GER	NOWAK Tim	2363	11.26	804	797	14.55	762
27	GRE	PERISTERIS Aris-Nikolaos	2253	11.53	746	790	13.82	717

Sammenlagt etter tre øvelser

Rank	Pos	Nat	Name	Best	Pts	Total Pts	SB	PB	2.03	2.06	2.09	2.12	2.15	2.18
1	15	NOR	SKOTHEIM Sander	2.15	944	3531		2.17	o	o	o	xo	xxx	xxx
2	9	BEL	HAUTTEKEETE Jente	2.09	887	3449	2.07	2.10	-	xo	xo	xxx		
3	11	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	2.09	887	3289		2.10	xo	o	xxx	xxx		
4	7	BAH	MULLINGS Ken	2.06	859	3469	2.07	2.10	xo	xo	xxx			
5	4	CAN	LEPAGE Pierce	2.03	831	3604		2.09	o	xxx				
6	12	AUS	DUBLER Cedric	2.03	831	3340		2.15	xo	xxx				
7	14	EST	TILGA Karel	2.00	803	3471	2.07	2.10	xxx					
8	13	CAN	WARNER Damian	2.00	803	3610		2.09	xxx					
9	1	SWE	SAMUELSSON Fredrik	2.00	803	3319	2.01	2.08	xxx					
9	5	GRN	VICTOR Lindon	2.00	803	3464		2.09	xxx					
11	8	GER	NOWAK Tim	1.97	776	3139	2.01	2.08						
12	2	POL	WIESIOLEK Pawel	1.97	776	3356	1.95	2.12						
13	6	CUB	HERNANDEZ Yan C.	1.97	776	3246	2.05	2.05						
14	3	BEL	PITTMVILS Niels	1.91	723	3255		2.04						
DNS	10	SUI	EHAMMER Simon				2.01	2.08						

Resultater høyde gruppe A

På grunn av at høydekonkurransen tok lang tid fikk Sander bare 30 min. hvile før han måtte ut å løpe 400 m. Sander var satt opp i femte heat sammen med Warner og Kendrick Thompson fra Bahamas, begge med personlig rekord på 46-tallet. Sander viste ingen respekt og løp inn til en sterk 2.plass i heatet og satte personlig rekord med tiden 47.64. Han ble bare slått av Thompson som fikk 47.22. Warner måtte igjen finne seg i å være bak ”guttungen” fra Grefsen, Norway.

Hypomeeting Götzis 2023

Sander fikk 947 poeng for sin 400 m. Etter første dag hadde han samlet 4458 poeng, 88 poeng foran sin beste-notering og 251 poeng foran rekorden til Markus Rooth. I fjor ledet Sander 10-kampen etter første dag, derfor denne store forskjellen.

400 m ble vunnet av Ashley Moloney fra Australia med tiden 46.46. Han ville vært helt i norgestoppen med dette resultatet. Dette medførte at han gikk forbi Sander i sammendraget, som var nr.4 etter første dag.

Etter første dag ledet Damian Warner med 4531 poeng foran Pierce Lepage med 4513 poeng. Begge fra Canada. Sander på 4.plass var bare 73 poeng bak. Hvis Sander presterte på samme nivå som i Grosseto i fjor ville han sette norsk rekord.

Rank	Lane	Nat	Name	Time	Pts	Total Pts	SB	PB
1	3	BAH	THOMPSON Kendrick	47.22	947	4405	47.74	46.22
2	5	NOR	SKOTHEIM Sander	47.64	927	4458		48.27
3	4	CAN	WARNER Damian	47.76	921	4531	48.07	46.54
4	2	GRN	VICTOR London	48.66	877	4341		48.20
5	6	POL	WIESIOLEK Pawel	49.52	837	4193	50.53	48.24

Resultater 400 m, femte heat.

Rank	Nat	Name	Total Pts	100m	Long Jump	Shot Put	High Jump	400m
1	CAN	WARNER Damian	4531	10.29	7.75	14.92	2.00	47.76
2	CAN	LEPAGE Pierce	4513	10.28	7.57	15.05	2.03	48.01
3	AUS	MOLONEY Ashley	4497	10.39	7.60	15.20	1.94	46.46
4	NOR	SKOTHEIM Sander	4458	10.76	7.60	13.74	2.15	47.64
5	BAH	THOMPSON Kendrick	4405	10.28	7.48	13.48	2.00	47.22
6	EST	TILGA Karel	4357	10.91	7.55	15.82	2.00	48.49
7	GER	EITEL Manuel	4342	10.41	7.32	15.28	1.94	48.21
8	GRN	VICTOR London	4341	10.69	7.24	16.13	2.00	48.66
9	BEI	HAUTTEKEETE Jente	4312	10.84	7.36	14.59	2.09	48.96
10	SUI	GAIO Finley	4299	10.61	7.62	14.08	1.94	48.12
11	BAH	MULLINGS Ken	4291	10.60	7.26	14.87	2.06	49.84
12	AUS	DUBLER Cedric	4247	10.87	7.65	12.67	2.03	48.05
13	FRA	GLETTY Makenson	4195	10.64	6.95	15.87	1.91	48.50
14	POL	WIESIOLEK Pawel	4193	10.87	7.38	14.92	1.97	49.52
15	NED	ROOSEN Sven	4171	10.58	7.15	14.42	1.82	46.83
16	GER	MEYER Marcel	4162	10.91	7.19	14.37	1.91	47.21
17	AUS	GOLUBOVIC Daniel	4148	10.98	7.12	14.94	1.97	48.63
18	SWE	SAMUELSSON Fredrik	4141	10.97	7.43	14.05	2.00	49.85
19	USA	WILLIAMS Devon	4137	10.77	7.47	14.54	1.85	48.88
20	CZE	KOPECKÝ Ondrej	4092	10.91	7.39	13.74	1.94	49.41
21	GRI	SPYRIDONIS Alexandros	4071	10.92	7.18	14.11	1.97	49.77
22	CUB	HERNANDEZ Yan C.	4060	10.60	7.28	12.51	1.97	50.02
23	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	4055	11.11	6.89	14.81	2.09	51.06
24	BEL	PITTMIVILS Niels	4041	11.13	7.39	15.03	1.91	50.63
25	GER	NOWAK Tim	3988	11.26	6.93	14.55	1.97	49.26

Resultater etter første dag.

Sander åpnet andre dag av tikampen like strålende som han avsluttet den første. I 0.1m/s motvind løp han inn til 14.16 på 110 m hekk og forbedret sin personlige rekord med 36/100. For dette resultatet fikk han 954 poeng. Etter seks øvelser hadde han totalt 5412 poeng. Det var 289 poeng mer enn da han satte sin personlige rekord.

Ikke uventet var det Damian Warner som var best på hekken med tiden 13.60, fulgt av Finley Gaio fra Sveits med



Sander løper inn til en 2.plass i sitt heat på 400m og setter personlig rekord. Foto: Bjørn Paree



Sander i tøff fight med Marcel Meyer fra Tyskland på 110m hekk. Foto: Bjørn Paree

13.62. Sander ble nr.8 i øvelsen. Warner økte da sin ledelse til Sander, men Ashley Moloney fra Australia klarte bare 14.48 og Sander avanserte da opp til en 3.plass sammenlagt. Tiden til Sander var tangering av U23 klubbrekorden til Benjamin Jensen.

Som i kule ble diskos også en liten nedtur. Sander har tidligere i år satt personlig rekord i øvelsen med 44.95m. Sander åpnet meget forsiktig med 35.69m i første omgang før han økte til 41.49m i andre. Som i lengde var det derfor viktig å få til et brukbart resultat i tredje omgang. Sander økte til 43.01m og fikk 726 poeng. I Grosseto i fjor kastet han 43.67m. Sander ble totalt nr.14 i øvelsen, men beholdt 3.plassen sammenlagt med 6138 poeng da Moloney fra Australia bare kastet 39.82m.

Hypomeeting Götzis 2023

Rank	Pos	Nat	Name	Time	SB	PB
1	4	CAN	WARNER Damian	13.60		13.27
2	3	SUI	GAIO Finley	13.62	13.61	13.46
3	1	BAH	MULLINGS Ken	13.71	13.95	13.95
4	2	CAN	LEPAGE Pierce	13.87	13.87	13.78
5	3	FRA	GLETTY Makenson	13.94		14.11
6	2	GER	MEYER Marcel	14.06		14.62
7	6	AUS	GOLUBOVIC Daniel	14.10	14.03	13.92
8	3	NOR	SKOTHEIM Sander	14.16		14.52
9	6	GER	EITEL Manuel	14.29	14.34	14.34
10	2	BEL	HAUTTEKEETE Jente	14.29	14.10	14.10
11	6	CZE	KOPECKÝ Ondrej	14.32	14.06	14.06
12	2	NED	ROOSEN Sven	14.32		14.12
13	4	CUB	HERNANDEZ Yan C.	14.33	14.58	14.32
14	1	BAH	THOMPSON Kendrick	14.40	14.46	14.46
15	5	AUS	MOLONEY Ashley	14.48	14.84	14.08
16	2	GER	NOWAK Tim	14.53	14.49	14.46
17	5	AUS	DUBLER Cedric	14.56	14.13	13.86
18	3	SWE	SAMUELSSON Fredrik	14.58	14.58	14.10
19	4	USA	WILLIAMS Devon	14.59	14.11	13.37
20	4	EST	TILGA Karel	14.65	14.85	14.85
21	3	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	14.72		14.26
22	1	GRE	SPYRIDONIDIS Alexandros	14.74	14.95	14.27
23	5	BEL	PITTOVILS Niels	14.77	14.56	14.35
24	4	POL	WIESIOLEK Pawel	14.81	15.01	14.28
25	5	GRN	VICTOR Lindon	15.30		14.45
26	5	GRE	PERISTERIS Aris-Nikolaos	15.82	15.53	15.14

Rank	Nat	Name	Total Pts	110m Hurdles	Discus Throw	Pole Vault	Javelin Throw	1500m
1	CAN	WARNER Damian	5558	21	13.60	1027		
2	CAN	LEPAGE Pierce	5504	09	13.87	991		
3	NOR	SKOTHEIM Sander	5412	27	14.16	954		
4	AUS	MOLONEY Ashley	5410	85	14.48	913		
5	BAH	THOMPSON Kendrick	5329	47	14.40	924		
6	SUI	GAIO Finley	5323	03	13.62	1024		
7	BAH	MULLINGS Ken	5303	22	13.71	1012		
8	GER	EITEL Manuel	5279	99	14.29	937		
9	BEL	HAUTTEKEETE Jente	5249	63	14.29	937		
9	EST	TILGA Karel	5249	86	14.65	892		
11	FRA	GLETTY Makenson	5177	85	13.94	982		
12	GRN	VICTOR Lindon	5155	77	15.30	814		
13	AUS	DUBLER Cedric	5150	07	14.56	903		
14	GER	MEYER Marcel	5129	48	14.06	967		
15	AUS	GOLUBOVIC Daniel	5110	79	14.10	962		
16	NED	ROOSEN Sven	5105	67	14.32	934		
17	POL	WIESIOLEK Pawel	5066	37	14.81	873		
18	SWE	SAMUELSSON Fredrik	5042	22	14.58	901		
19	USA	WILLIAMS Devon	5037	67	14.59	900		
20	CZE	KOPECKÝ Ondrej	5026	42	14.32	934		
21	CUB	HERNANDEZ Yan C.	4992	14	14.33	932		
22	GRE	SPYRIDONIDIS Alexandros	4952	...	14.74	...		

Sammenlagt etter seks øvelser

Rank	Pos	Nat	Name	Best	SB	PB	1	2	3
1	14	GRN	VICTOR Lindon	51.93		55.87	51.93		
2	12	AUS	GOLUBOVIC Daniel	47.25	48.40	51.26	46.69	47.25	
3	8	EST	TILGA Karel	46.93	51.39	51.39	41.02	46.93	
4	10	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	46.71		46.17	42.41	46.71	46.61
5	11	CAN	WARNER Damian	46.32	47.56	50.26	x	46.32	
6	9	BEL	PITTOVILS Niels	44.94	44.08	47.27	44.94	x	
7	7	FRA	GLETTY Makenson	44.86	46.24	46.47	43.89	44.86	
8	13	CAN	LEPAGE Pierce	44.44	50.38	53.26	44.44		
9	3	USA	WILLIAMS Devon	44.37	44.95	49.69	x	44.37	
10	5	GRE	PERISTERIS Aris-Nikolaos	44.02	44.88	45.63	44.02	x	
11	6	NED	ROOSEN Sven	43.94	43.93	45.28	43.43	43.94	43.76
12	7	BAH	MULLINGS Ken	43.64	43.77	44.96	39.04	40.97	43.64
13	4	GRE	SPYRIDONIDIS Alexandros	43.14	42.67	46.99	43.14	40.89	x
14	9	NOR	SKOTHEIM Sander	43.01		44.80	35.69	41.49	43.01
15	11	CZE	KOPECKÝ Ondrej	42.39	45.29	45.29	42.39	x	
16	12	SWE	SAMUELSSON Fredrik	42.37	42.43	46.01	42.37	x	
17	1	BAH	THOMPSON Kendrick	41.99	37.36	40.04	40.37	41.99	
18	6	GER	EITEL Manuel	41.76	44.80	45.67	41.76	41.19	
19	3	SUI	GAIO Finley	41.00	43.15	43.15	39.64	40.25	41.00
20	2	GER	MEYER Marcel	40.93		41.59	34.65	40.93	36.75
21	8	AUS	DUBLER Cedric	40.60	42.41	46.01	39.71	40.60	38.87
22	1	BEL	HAUTTEKEETE Jente	40.26		40.86	x	38.64	40.26
23	2	AUS	MOLONEY Ashley	39.82	44.98	45.11	39.82	x	
24	5	CUB	HERNANDEZ Yan C.	37.13	41.26	41.26	x	37.07	37.13
25	10	POL	WIESIOLEK Pawel	36.22	45.15	50.30	36.22	x	
26	4	GER	NOWAK Tim	35.82	46.76	47.27	35.82	x	

Resultater 110 m hekk



Sander i sitt lengste diskoskast som målte 43.01m. Foto: Rolf Skotheim

Resultater diskos begge grupper

Hypomeeting Götzis 2023

Best i diskos var Lindon Victor fra Grenada med 51.93m. Han var den eneste som kastet over 50m.

Med 6138 poeng etter syv øvelser var Sander fortsatt 155 poeng foran skjema og 232 poeng foran rekorden til Markus Rooth.

Det var i stav at Markus Rooth mer eller mindre avgjorde tvekampen med Sander i Grossetto i fjor. Da hoppet Markus 5.05m, mens Sander stoppet på 4.65m. Sander har tidligere i år hoppet 4.65m. Personlig rekord er 5.01m. Kunne han klare å forbedre sesong beste?

Sander valgte å gå inn i konkurransen på 4.60m som han klarte i første forsøk. Damian Warner rev tre ganger på 4.60m og var dermed ute av konkurransen. Han ble stående med 4.50m. Sander valgte å stå over 4.70m. Han gikk så over 4.80 m i første forsøk.

Han nærmeste konkurrent om tredjeplatsen sammenlagt, Ashley Moloney rev to ganger på 4.60m før han brukte sitt siste forsøk til å rive på 4.70m. Han ble dermed stående med 4.40m som sitt beste resultat.

Sander fortsatte suksessen og gikk over 4.90m i sitt andre forsøk. Da listen ble lagt opp på 5.00m i stav var det bare fem utøvere igjen i den beste gruppa. Cedric Dubler fra Australia, Pierce Lepage fra Canada, Sander, Fredrik Samuelsson fra Sverige og Ondrej Kopecky fra Tsjekkia. Av disse gikk Dubler over i første forsøk, Lepage i andre forsøk, mens Sander og de to andre rev tre ganger. Sander ble dermed stående med 4.90m og 880 poeng i stav. Det ble en fin 3.plass i øvelsen, som tilslutt ble vunnet av Dubler med 5.00m.

Sander hadde nå 7018 poeng etter åtte øvelser. Det var 231 poeng bedre enn personlig rekord og 186 poeng bedre enn rekorden til Markus. Han var fortsatt nr.3 i konkurransen. Spørsmålet nå var om Sander kunne komme over 8500 poeng. Han måtte da ha ca.741 poeng i gjennomsnitt pr. øvelse for å klare det. I Grossetto oppnådde han 761 poeng i spyd (61.55m) og 750 poeng på 1500m (4:29.11). Vi var nok mest spent på hva han kunne klare i spyd, da kastøvelsene så langt i konkurransen var litt under pari.

Rank	Pos	Nat	Name	Best	Pts	Total Pts	SB	PB	4.80	4.90	5.00	5.10	5.20	5.30
1	11	AUS	DUBLER Cedric	5.00	910	6737	4.90	5.20	o	xxo	o	xxx		
2	13	CAN	LEPAGE Pierce	5.00	910	7271		5.25	xo	o	xo	xxx		
3	1	NOR	SKOTHEIM Sander	4.90	880	7018	4.75	5.01	o	xo	xxx			
4	4	SWE	SAMUELSSON Fredrik	4.90	880	6678	4.95	5.00	xo	xo	xxx			
5	5	BEL	HAUTTEKEETE Jente	4.80	849	6768	4.80	4.90	o	xxx				
5	12	CZE	KOPECKÝ Ondrej	4.80	849	6605		5.12	o	-	xxx			
5	8	GRC	PERISTERIS Aris-Nikolaos	4.80	849	5906	4.90	5.05	o	xxx				
8	9	POL	WIESIOLEK Pawel	4.80	849	6630		5.01	xo	xxx				
9	7	GER	NOWAK Tim	4.70	819	6294	4.65	5.00	xxx					
9	3	EST	TILGA Karel	4.70	819	6892	4.75	4.75	xxx					
11	2	CAN	WARNER Damian	4.50	760	7112		4.90						
12	6	AUS	MOLONEY Ashley	4.40	731	6825	4.75	5.05						
10		GRC	SPYRIDONIDIS Alexandros	NM	0	5681		5.10						

Resultater stav gruppe A



Sander på vei opp og over 4.90m i stav. Foto: Bjørn Paree

Rank	Nat	Name	Total Pts	110m Hurdles	Discus Throw	Pole Vault	Javelin Throw	1500m
1	CAN	LEPAGE Pierce	7271	09 13.87 991	49.34 857	5.00 910		
2	CAN	WARNER Damian	7112	21 13.60 1027	46.32 794	4.50 760		
3	NOR	SKOTHEIM Sander	7018	27 14.16 954	43.01 726	4.90 880		
4	EST	TILGA Karel	6892	86 14.65 892	47.78 824	4.70 819		
5	GRN	VICTOR Lindon	6884	77 15.30 814	53.27 939	4.60 790		
6	GER	EITEL Manuel	6868	99 14.29 937	43.69 740	4.80 849		
7	BAH	MULLINGS Ken	6832	22 13.71 1012	43.64 739	4.60 790		
8	SUI	GAJO Finley	6827	03 13.62 1024	41.00 685	4.70 819		
9	AUS	MOLONEY Ashley	6825	85 14.48 913	40.94 684	4.40 731		
10	BAH	THOMPSON Kendrick	6794	47 14.40 924	41.99 705	4.50 760		
11	FRA	GLETTY Makenson	6790	85 13.94 982	44.86 764	4.80 849		
12	BEL	HAUTTEKEETE Jente	6768	63 14.29 937	40.26 670	4.80 849		
13	AUS	GOLUBOVIC Daniel	6742	79 14.10 962	47.25 813	4.70 819		
14	AUS	DUBLER Cedric	6737	07 14.56 903	40.60 677	5.00 910		
15	SWE	SAMUELSSON Fredrik	6678	22 14.58 901	44.45 756	4.90 880		
16	NED	ROOSEN Sven	6669	67 14.32 934	43.94 745	4.70 819		
17	GER	MEYER Marcel	6661	48 14.06 967	40.93 683	4.80 849		
18	POL	WIESIOLEK Pawel	6630	37 14.81 873	42.46 715	4.80 849		
19	CZE	KOPECKÝ Ondrej	6605	42 14.32 934	43.19 730	4.80 849		
20	USA	WILLIAMS Devon	6522	67 14.59 900	44.37 754	4.40 731		
21	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	6443	66 14.72 884	46.71 802	4.30 702		
22	CUB	HERNANDEZ Yan C.	6388	14 14.33 932	37.13 606	4.60 790		
23	GER	NOWAK Tim	6294	49 14.53 907	35.82 580	4.70 819		
24	GRC	PERISTERIS Aris-Nikolaos	5906	85 15.82 753	44.02 747	4.80 849		
25	GRC	SPYRIDONIDIS Alexandros	5681	14 74	43 14			

Resultater sammenlagt etter åtte øvelser.

Sander åpent spydkonkurransen med et kast på 59.87m. Han fortsatte med 61.22m i andre før det ble ugyldig i tredje. Resultatet var bare 0.32m kortere enn i fjor. Han fikk 756 poeng i øvelsen og totalt 7774 poeng etter ni øvelser.

Best i spyd var Lindon Victor med 64.65m. Sander slo igjen den olympiske mester (Damian Warner) som fikk 59.92m. Total ble Sander nr.8 i øvelsen.

Det var ikke lenger noen tvil om at Sander ville sette norsk rekord. Spørsmålet var bare hvor god rekorden ville bli.

Hypomeeting Götzis 2023

Rank	Pos	Nat	Name	Best	Pts	Total Pts	SB	PB	1	2	3
1	9	GRN	VICTOR Lindon	64.65	808	7692		71.56	60.39	63.24	64.65
2	3	BAH	THOMPSON Kendrick	64.63	808	7602	64.93	64.93	61.07	64.63	61.01
3	13	CAN	LEPAGE Pierce	63.09	784	8055		58.24	x	59.98	63.09
4	8	GER	EITEL Manuel	62.32	773	7672		61.67	57.98	57.76	62.32
5	10	NOR	SKOTHEIM Sander	61.22	756	7774		61.55	59.87	61.22	x
6	12	CAN	WARNER Damian	59.92	737	7849		64.67	59.92	58.97	x
7	11	EST	TILGA Karel	58.45	715	7607	64.05	73.36	56.97	56.63	58.45
8	4	AUS	GOLUBOVIC Daniel	57.11	694	7558		64.02	45.67	57.11	53.04
9	6	BAH	MULLINGS Ken	56.59	687	7519	58.50	58.50	56.59	-	-
10	2	FRA	GLETTY Makenson	55.99	678	7499		61.64	x	53.18	55.99
11	1	GER	MEYER Marcel	47.99	559	7220		62.00	47.99	43.30	47.00
12	7	SUI	GAIO Finley	47.40	550	7377		53.09	47.40	x	47.27
13	5	AUS	MOLONEY Ashley	41.49	464	7289	54.99	57.77	41.49	-	-

Resultater spyd gruppe A

Da det var veldig mange deltakere i denne tikampen ble 1500m kjørt i to heat. I første heat vant Tim Nowak fra Tyskland med den gode tiden 4:16.72. I finaleheatet lot Sander andre gjøre jobben underveis. 400m ble passert på 67.04 og 800m på 1:12.68. Ved passering 1200m var Sander oppe i teten og passerte på 3:21.47. Herifra og inn løp han fra de andre og kom inn til tiden 4:19.38, en forbedring av personlig rekord med ca. ti sekunder. Dette ga han 816 poeng i øvelsen og totalt 8590 poeng i tikampen. Det var norsk rekord og ny kretsrekord for Nordre Aker som noen poengterte på Instagram.



Sander løper inn til seier i finaleheatet på 1500m og blir nr.2 totalt i øvelsen. Foto: Bjørn Pæree

Sander ble da nr.3 i tikampen som ble vunnet av Pierce Lepage med 8700 poeng. Damian Warner ble nr.2 med 8619 poeng. Sander endte da bare 29 poeng bak den olympiske mester, som nok løp en bedre 1500m enn forventet.

I denne tikampen hadde Sander fem resultater som ga

Rank	Pos	Nat	Name	Time	Pts	Total Pts	SB	PB
1	3	NOR	SKOTHEIM Sander	4:19.38	816	8590		4:26.38
2	6	EST	TILGA Karel	4:22.30	796	8403	4:21.91	4:21.91
3	2	CAN	WARNER Damian	4:26.16	770	8619		4:24.73
4	8	AUS	GOLUBOVIC Daniel	4:30.23	743	8301		4:22.52
5	10	FRA	GLETTY Makenson	4:34.98	712	8211		4:28.66
6	11	SWE	SAMUELSSON Fredrik	4:36.60	702	8178	4:35.52	4:33.99
7	5	GER	EITEL Manuel	4:40.17	679	8351		4:36.57
8	1	CAN	LEPAGE Pierce	4:45.74	645	8700		4:31.85
9	4	GRN	VICTOR Lindon	4:52.96	601	8293		4:43.74
10	7	BAH	THOMPSON Kendrick	4:56.44	580	8182	4:58.09	4:44.82
11	9	BAH	MULLINGS Ken	5:17.38	464	7983	5:06.41	4:48.89

SPLIT TIMES

Distance	Nat	Name	Time	Lap	Time
400	FRA	GLETTY Makenson	1:07.04	1	1:07.04
800	AUS	GOLUBOVIC Daniel	2:19.72	2	1:12.68
1200	NOR	SKOTHEIM Sander	3:31.47	3	1:11.75
				4	1:04.75

LAP TIMES

Resultater heat to på 1500m

over 900 poeng; fire av dem kom første dag. De tre svakeste øvelsene var kule, diskos og spyd.

Damian Warner hadde to resultater over 1000 poeng og to resultater ellers over 900 poeng. Vinneren, Pierce Lepage hadde to resultater over 1000 poeng og fire resultater over 900 poeng. Begge kanadierne scorer mange poeng på 100m og 110m hekk. Ellers er ikke forskjellen så stor mellom dem og Sander.

Sander har blitt raskere siden i fjor. Det ser man på resultatene på 100m, 400m og 110m hekk. En liten forbedring i kule, diskos og spyd vil bringe han helt opp i toppen. Sander er akkurat nå nr.3 i verden. Rett bak seg har han Kyle Garland og Harrison Williams fra USA. Det skal bli spennende å følge Sander videre, først i U23 EM og deretter i VM i Budapest i august.



Sander gratuleres av trener Eirik etter den fantastiske prestasjonen. Foto: Bjørn Pæree

Bjørn Henriksen



Premiepallen: Damian Warner, Pierce Lepage og Sander. Foto: Bjørn Paree



Sander fra sine yngre dager. Foto: Privat



Guttungen har blitt voksen, men premien har ikke blitt noe større. Foto: Bjørn Paree

Hypomeeting Götzis 2023

Rank	Nat	Name	Total Pts	110m Hurdles	Discus Throw	Pole Vault	Javelin Throw	1500m
1	 CAN	LEPAGE Pierce	8700	13.87 991	49.34 857	5.00 910	63.09 784	4:45.74 645
2	 CAN	WARNER Damian	8619	13.60 1027	46.32 794	4.50 760	59.92 737	4:26.16 770
3	 NOR	SKOTHEIM Sander	8590	14.16 954	43.01 726	4.90 880	61.22 756	4:19.38 816
4	 EST	TILGA Karel	8403	14.65 892	47.78 824	4.70 819	58.45 715	4:22.30 796
5	 GER	EITEL Manuel	8351	14.29 937	43.69 740	4.90 880	62.32 773	4:40.17 679
6	 AUS	GOLUBOVIC Daniel	8301	14.10 962	47.25 813	5.10 941	57.11 694	4:30.23 743
7	 GRN	VICTOR Lindon	8293	15.30 814	53.27 939	4.60 790	64.65 808	4:52.96 601
8	 FRA	GLETTY Makenson	8211	13.94 982	44.86 764	4.90 880	55.99 678	4:34.98 712
9	 BAH	THOMPSON Kendrick	8182	14.40 924	41.99 705	4.50 760	64.63 808	4:56.44 580
10	 SWE	SAMUELSSON Fredrik	8178	14.58 901	44.45 756	4.90 880	63.99 798	4:36.60 702
11	 NED	ROOSEN Sven	8157	14.32 934	43.94 745	4.70 819	56.62 687	4:21.52 801
12	 BEL	HAUTTEKEETE Jente	8075	14.29 937	40.26 670	4.80 849	49.44 580	4:32.71 727
13	 SUI	GAIO Finley	8022	13.62 1024	41.00 685	4.70 819	47.40 550	4:45.64 645
14	 AUS	DUBLER Cedric	8009	14.56 903	40.60 677	5.00 910	51.88 616	4:43.81 656
15	 GER	MEYER Marcel	7983	14.06 967	40.93 683	4.80 849	47.99 559	4:27.26 763
15	 BAH	MULLINGS Ken	7983	13.71 1012	43.64 739	4.60 790	56.59 687	5:17.38 464
17	 CZE	KOPECKÝ Ondrej	7928	14.32 934	43.19 730	4.80 849	54.07 649	4:41.00 674
18	 POL	WIESIOLEK Pawel	7872	14.81 873	42.46 715	4.80 849	51.20 606	4:47.12 636
19	 GER	NOWAK Tim	7826	14.53 907	35.82 580	4.70 819	57.36 698	4:16.72 834
20	 LTU	BENKUNSKAS Edgaras	7797	14.72 884	46.71 802	4.30 702	63.44 790	4:59.25 564
21	 CUB	HERNANDEZ Yan C.	7492	14.33 932	37.13 606	4.60 790	53.14 635	5:16.34 469
22	 GRE	PERISTERIS Aris-Nikolaos	7305	15.82 753	44.02 747	4.80 849	64.29 803	4:53.73 596
DNF	 AUS	MOLONEY Ashley	7289	14.48 913	40.94 684	4.40 731	41.49 464	
DNF	 GRE	SPYRIDONIDIS Alexandros	6310	14.74 881	43.14 729		52.75 629	
DNF	 USA	WILLIAMS Devon	7171	14.59 900	44.37 754	4.40 731	54.06 649	
DNF	 BEL	PITTMVILS Niels	5685	14.77	44.94			

Resultater etter ti øvelser

Hypomeeting Götzis i bilder



Sander passerer lista med klar margin. Er dette 4.90m hoppet? Foto: Rolf Skotheim



Øverst: Sander svinger seg over 2.15m og vinner høydekonkurransen. Foto: Bjørn Paree





Øverst: Sander i spydtilløpet. Nederst: Bare en mann klarte å følge Sander på 1500m. Fotos: Rolf Skotheim





Sander med konvolutten som gjør han til en rik mann© Foto: Bjørn Paré

Endelig satte Tobias Grønstad klubbrekord på 800m

Etter sin sterke 600m i Pliezhausen søndag 14.mai var vi spente på hva Tobias Grønstad kunne prestere på 800 m. Tobias valgte å legge sesongdebuten på distansen til Grifone meeting i Grosseto lørdag 27.mai.

Det var god fart i feltet hele veien og 400 m ble passert på 49.9. Tobias kom sterkt på oppløpssiden og vant løpet på tiden 1:45.67. Han var 5/100 foran Francesco Pernici fra Italia. Begge er forøvrig U23 utøvere. Han slo da klubbrekorden til Jussi Udelhoven som lød på 1:45.68. Han ble også første nordmann i IK Tjalve som løp under den legenderiske tiden til Audun Boysen på 1:45.9 fra 1955.



Tobias fotografert etter seieren. Instagram foto.

Tobias er allerede klar for 800 m i U23 EM. Han ligger også nå godt an til å kvalifisere til VM i Budapest. Her er kravet 1:44.70, men Tobias kan komme med på ranking. Vi skal heller ikke se bort fra at han løper ned persenen sin før den tid. Målet til Tobias er å løpe på 1:44+ i løpet av sesongen.

Med dette resultatet er Tobias nr.4 i Norge gjennom alle tider bak Vebjørn Rodal (1:42.58), Atle Douglas (1:43.69) og Tor Øyvind Ødegård (1:45.42).

Final - 800m M

Stadio Olimpico "C. Zecchini" - 27 May 2023 - 17:20

Pos	Lane	Bib	Athlete	Year	Cat.	Country	Mark
1	7 E	12	GRONSTAD Tobias	2002	U23 M	 NOR NORWAY	1:45.67 PB
2	7 I	7	<u>PERNICI Francesco</u>	2003	U23 M	 ITA ITALY BS521 FREE-ZONE	1:45.72 PB
3	6 I	6	BORKOWSKI Mateusz	1997	M	 POL POLAND	1:45.82 SB
4	3 I	3	FITZSIMONS John	1998	M	 IRL IRELAND	1:46.31 SB
5	5 I	5	AUGUSTYNIAK Jakub	2001	U23 M	 POL POLAND	1:47.38 SB
6	4 I	4	TUKA Amel	1991	M	 BIH BOSNIA AND HERZEGOVINA	1:48.26 SB
7	5 E	11	<u>DE ROSA Davide</u>	2005	U20 M	 ITA ITALY RM052 C.S. ESERCITO	1:49.86 PB
8	1 I	1	<u>BARBA Matteo</u>	2001	U23 M	 ITA ITALY RM057 FIAMME GIALLE G. SIMONI	1:52.90 SB
9	1 E	9	<u>GIULIANO Mauro</u>	2001	U23 M	 ITA ITALY LI036 ATLETICA LIVORNO	1:53.85 SB
10	3 E	10	<u>VALVANI Alessandro</u>	2006	U18 M	 ITA ITALY PI081 ATLETICA CASCINA	1:55.67
2 I	2	<u>BARONTINI Simone</u>	1999	M	 ITA ITALY RM002 G.S. FIAMME AZZURRE	DNF	
8 E	8	<u>TRICCA Michele</u>	1993	M	 ITA ITALY BZ066 ATHLETIC CLUB 96 ALPERIA	DNF	

INTERMEDIATE - m. 400: 49.9

Resultater 800 m



Tobias kom sterkt på oppløpet og vant foran Francesco Pernici. Instagram foto

Lakeri Ertzgaard nordisk mester på 400 m

Nordisk mesterskap i friidrett ble arrangert på Østerbro stadion i København 27-28.mai.

Flere Tjalvister var tatt ut til å representere Norge under dette mesterskapet. Best av våre ble Lakeri Ertzgaard som på lørdagen vant 400 m på tiden 53.09. I finalen hadde hun med storesøster Kaitesi som ble nr.4 med 54.60. Lakeri var 4/100 foran Mette Baas fra Finland som dermed kapret sølvmedaljen.



Lakeri går i mål som vinner av 400m med tiden 53.09. Foto: @brandonvanhaeren

Utøvere fra IK Tjalve vant flere medaljer på lørdagen. Malin Edland vant bronse på 1500 m med tiden 4:18.56. Det er det beste resultatet Malin har oppnådd på distansen på lang tid. Sofie Thøgersen fra Danmark ble nordisk mester med tiden 4:16.02, mens Olivia Weslien fra Sverige ble nr.2, bare 18/100 foran Malin.

En annen vi var spente på var Ferdinand Kvan Edman som også løp 1500m i dette mesterskapet. Det ble en bronsemedalje på Ferdinand ved denne anledning med tiden 3:40.77. Vinner ble Emil Danielsson fra Sverige som fikk notert 3:39.01.

Sigrid Jervell Våg stilte til start på 5000m selv om hun har vært syk siden rett før Holmenkollstafetten. Det ble nok tungt for Sigrid som kom inn til tiden 16:33.60 Det holdt til en 6.plass. Sigrid har en personlig rekord på 15:57.53 fra 2021.



Malin Edland og Olivia Weslien fra Sverige i hard fight om sølvmedaljen på 1500m. Instagram foto



Ferdinand har skrudd opp farten og på dette stadiet i løpet virker det som de andre sliter med å følge han. Foto: @brandonvanhaeren

Vilde Aasmo var tatt ut til å løpe 100m. I første forsøksheat fikk hun tiden 12.01. Det holdt bare til en 6.plass og ingen finale på Vilde.

Søndag var det kvinnesenes tur til å løpe 800m. IK Tjalve hadde med to utøvere; Malin Nyfors og Solveig Hernandez Vråle. Solveig ble best av disse ved denne korsvei da hun løp inn til en 6.plass med tiden 2:10.30. Malin ble nr.8 med tiden 2:10.68. Malin løp på 2:04 for kort tid siden og skjønte vel ikke helt selv hva som skjedde i dette løpet. Under normale omstendigheter burde hun vært med å kjempe helt i teten. Annemarie Nissen fra Danmark vant på 2:04.72.



Malin Nyfors i fin posisjon på 800m så lenge alt fungerte som det skulle. Foto: @martamariaab

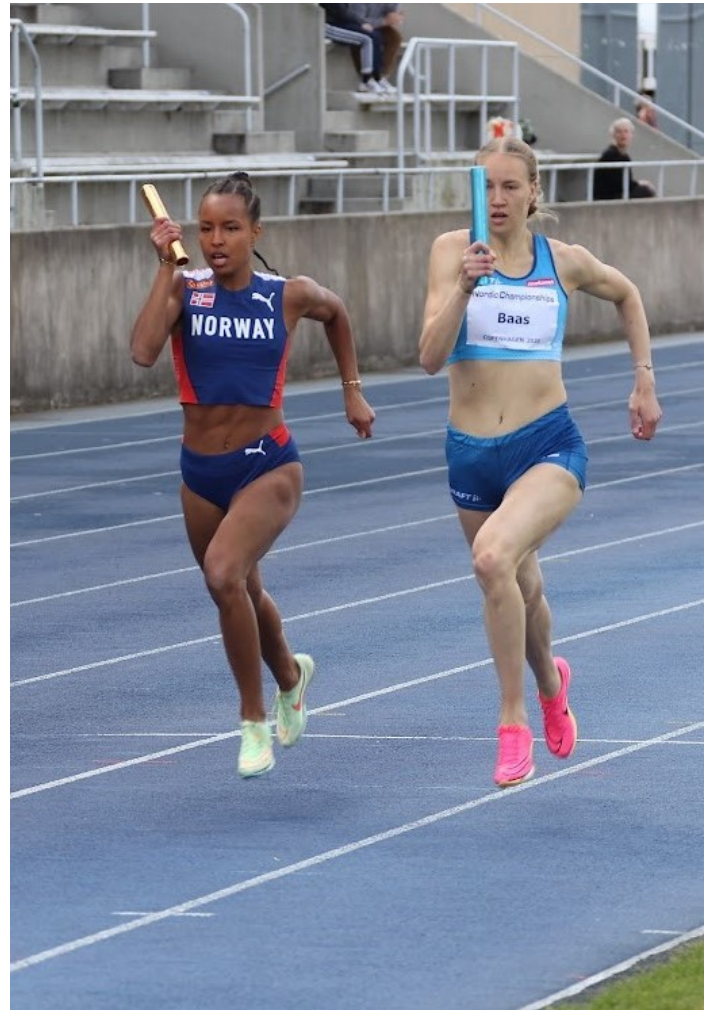
Marius Bull Hjeltnes har blitt betydelig raskere i år. Vi venter nå bare på at farten skal gjøre utslag også i lengde. I denne konkurransen ble han nr.4 med ny årsbeste 7.41m. Det er bare åtte centimeter bak hans personlige rekord. Henrik Flåtnes vant med resultatet 7.72 (+2.0). Marius hadde ingen vind i sitt lengste hopp. 2m/s gjør en viss forskjell så lenge man treffer planken perfekt.

Vilde Aasmo løp på Norges lag som vant 4x100m stafett med tiden 44.57. Hun løp sammen med Helene Rønningen, Maren Bakke Amundsen og Marte Pettersen

På 4x400m for kvinner ble Norge nr.2 med Kaiteisi og Lakeri Ertzgaard på laget. Resten av laget bestod av Andrea Rooth og Elisabeth Slettum. Tiden ble 3:32.84. Finland vant 4/100 foran Norge.



Veksling mellom Elisabeth Slettum og Kaiteisi Ertzgaard på 4x400m. Foto: @brandonvanhaeren



Det ble en intens fight om seieren på stafetten over 4x400m. På lørdag slo Lakeri finnen på 400m. På stafetten var finnen litt vassere. Foto: @joergogerli



Laget som vant sølv på 4x400m. Fra venstre: Andreas Rooth fra Lambertseter, Elisabeth Slettum fra IL Skjalg, Kaiteisi og Lakeri Ertzgaard. Foto: @joergogerli



Ferdinand løper inn til bronse på 1500m. Foto: @brandonvanhaeren



1500m feltet underveis i løpet. Malin ligger her i en tredjeposisjon. Foto: @joergogerli



Kaitei Ertzgaard fotografert rett før starten på 400m. Foto: @brandonvanhaeren

Kvalifiseringskrav U20 EM, Jerusalem 7-10.august

Menn	Øvelse	Kvinner
10.65	100 meter	11.80
21.60	200 meter	24.30
48.00	400 meter	55.50
1:50.25	800 meter	2:07.80
3:48.20	1500 meter	4:24.00
8:23.00	3000 meter	9:48.00
14.35.00	5000 meter	17.10.00
9.13.00	3000 meter hinder	10.45.00
14.20	110/100 meter hekk	13.95
46.00.00	10000 meter kappgang	51.15.00
53.60	400 meter hekk	60.80
2.10	Høyde	1.80
5.00	Stav	4.00
7.40	Lengde	6.15
15.05	Tresteg	12.70
17.75	Kule	14.00
54.00	Diskos	47.50
67.00	Slegge	57.00
66.00	Spyd	48.00
7150	10-kamp/7-kamp	5350 poeng
NES	4x100 meter stafett	NES
NES	4x400 meter stafett	NES

Til dette mesterskapet har vi for øyeblikket kun en kandidat som kan klare kravet. Eric Christopher Becklund har kastet spydet 64.25m i år og kan klare kravet på 66.00m.



@hyundainorge leverer
som vanlig biler til
stafetten 😊

RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

Isdal
kommentarer

akkurat
NÅ

Over til
Lillelien

Det har overrasket mange at radiens sportslige leder Lillelien har søkt den ledige redaksjonssekretærstillingen i TVs sportsavdeling, en stilling som skulle være ment å være en 9-16-jobs for en administrativ. Spørsmålet er altså om NRKs dyktigste sportsreporter skal forsvinne over i administrasjonen.

Men det er selvfølgelig ikke den jobben Lillelien har søkt, det er da også meningsløst at redaksjonssekretærjobben skal gøres til en administrativ jobb. Det er førstemann i TVs sportsavdeling jobben i virkeligheten dreier seg om, det er den samme jobben som Lillelien har i radien, og der får han bruke makskulestet så mye han vil. Hvem som helst kan selles til å bestille linjer, fotografer, biler og flybilletter, den jobben trengs det en ganske annen person enn avdelingens førstemann til å klare. Det står ingen steder i statutter eller arbeidsreglement at TV-sportsens leder skal være en 9-16-mann og holdes langt unna mikrofoner.

At Lillelien søker seg over til TV, er ikke noe å si på, eftersom han der vil få sin største utfordring. All den engelske fotballen, europacupen, verdensmesterskapet plus en del norsk fotball, må ikke fristende på en fotballreporter som Lillelien, som i tillegg har så som spesialfelt. Selv om Lillelien kunne Lillelien søkt en vanlig programsekretærjobb i sportsavdelingen og fått ønske om å få bruke makskulestet opplyst. Men slik ordningen nå er, er det en annen sak om det er lønnsinteressert. Og Lillelien er neppe interessert i å gå ned i lønn.

Det er sjelden for sports- og reportasjeavdelingen, programredaktør Jarle Høyseter, som ønsker å gjøre det første

mann i sportsavdelingen til en kontormann. Det kan ikke være riktig at han bruker en slik stilling til dette. Høyseter kan sikkert få hundre kontorfolk om han vil.

Det er også vanskelig å forstå at en kontormann skal kunne stå ansvarlig for opplegget av den ukentlige Sportsvenn og eventuelt nyvinninger på TV-sportsens område, som f. eks. en daglig sportsnyhetsending som vi for lengst burde hatt. Til det trengs først og fremst kompetent, teknisk ferdighet og erfaring. Det lar seg ikke nekte at det først og fremst er her vi trenger kompetent i TVs sportsavdeling i dag, og den mannen som skal være den sterkeste kandidat til den nye jobben, ifølge folk i huset, har ikke den minste journalistiske bakgrunn.

Men Lillelien har det i massevis, ved siden av at han pr. omgående vil bli TVs ledende sportskommentator, noe som for så vidt ikke skal si nye til. Ved siden av det vil han som leder kunne friske opp hele staben.

Jeg antar at NRKs sjef, Toralf Eider, vil kalle til seg Lillelien og spørre hva han mener med sin søknad. Eider har vel også hensyn å ta til innstillingen fra Jarle Høyseter. Men det må kunne gå an å prate med ham også.

Og selv om Høyseters personlige problem er å finne en administrativ for sportsavdelingen, skulle ikke det være så uoverkommelig. Lillelien vil nok kunne tilby seg å løse det også.

For det største problemet, selve TV-sportsens status, må være viktigst å få løst. For TV-sporten er i dag ikke god nok betjent, den er i dag uten den tilitt som trengs blant seerne. Det skyldes først og fremst at Høyseter på sekerne til de ledige stillingene er for dårlig.

Men nå står NRK med en god søknad og kan ikke si nei.

Frøidrettens vakreste navn i vårens vakreste...

Når startskuddet går på Bislett i morgen for årets Holmenkollstafett, fyker en 25-åring fra USA ut på første etappe for favorittlaget Tjalve.

Roscoe Divine — gårdbrukersønnen med verdens vakreste frøidrettsnavn, starter på sin lange vei tilbake til verdens toppen i Oslo. For tre år siden løp han en engelsk mil på 3.56,3 og ble med den tida årsbest i verden. Skader adela imidlertid hans videre karriere. Nå er han tilbake. Og for ham betyr Holmenkollstafetten første skritt på veien mot OL-deltakelse i 1976.

I Norge har Roscoe Divine bodd siden oktober i fjor. Det er hans gode venn Arne Kvalheim som har fått ham hit. Her har han gjort forberedelsene til sitt comeback. Hans karriere kan få en ny lysende start nattopt i Norge — og i Tjalve.



Roscoe Divine: Tidligere verdensstopp med ny start i Norge...

Roscoe Divine — verdensstopp med comeback på Bislett

Av ARE BORGER
og ARNE PEDERSEN (foto)

I fjor høst kom han til Norge. Han ville bli langrenns- løper. Det gav han fort opp.

Min gode venn Arne Kvalheim fikk meg interessert i ski og langrenn for noen år siden. I dag er jeg lidenskapelig skiløper, og det uten ambisjoner. De forevart fort da jeg så hvilket nivå langrennsporten lå på.

Roscoe Divine har vært i Norge siden oktober i fjor. Han kom hit for å forberede sitt comeback som frøidrettsløper. I

morgen begynner alvoret for ham. Han åpner Holmenkollstafetten for et rovmålslystent Tjalve-lag. Han skal legge grunnlaget for seier. Litt av en oppgave for en mann som ikke har konkurrert på nesten tre år. Men Roscoe Divine er da heller ingen hvem som helst. Med årsbest i verden på en engelsk mil i 1970 med tida 3.56,3 var han forespelt en lysende karriere. Den stoppet imidlertid brutalt opp. Et år gikk han skadet. Ble omsider operert. I dag sliter han igjen med en brist i skiløssesonen. Den er likevel ikke alvorligere enn at

han stiller opp på Bislett i morgen.

— Selv sier han:

— For meg betyr denne starten enormt. Selv om jeg har deltatt i to tidligere løp i år, blir dette min virkelige debut. Holder skiløssesonen tror jeg det skal gå bra. Jeg håper det i hvert fall. Tar ikke skivite min venn Arne Kvalheim.

Roscoe Divine kommer fra Vancouver i staten Washington. Har studert sammen med Kvalheim ved University of Oregon, og skal tilbake dit til høsten. Han er gårdbrukersønn og opp-

dratt blant annet med norak mytologi. En av farens store interesser. Kjenner Tor og Odin like godt som norske skolebarn — og endte som medlem i klubben Tjalve — i Snorres Edda var Tjalve Tors følgesvenn i kappeløp med tanken...

25-åringen har en stor oppgave foran seg. Ved siden av studiene skal han nå begynne på veien tilbake til verdensstopp i frøidrett.

— Jeg er innstilt på å lykkes i begge deler. Livet som idrettsmann fascinerer meg. Hvis alt går bra, er selvfølgelig OL i

1976 det store målet. Gjør jeg framgang i løpet av vinteren, kommer jeg tilbake til Norge neste sommer for å trene. Jeg startvies her.

Roscoe Divine har forelept ikke bare ambisjoner som frøidrettsstøver. Som de fleste unge amerikanere i dag, er han meget politisk interessert. Tenker også på å gå den veien. Tilherer den unge garde innen Det Demokratiske Parti og er en sterk motstander av Nixon og alt han står for.

— Nixon er en dårlig mann for den vanlige amerikaner. Han har ikke gjort noe som helst for

de fattige. En typisk representant for den rike overklassen. Watergate-saken er et tydelig eksempel på den ubehagelige politikken Nixon-regjeringen fører.

Han fortsetter:

— Jeg synes ikke nordmenn skal klage for mye over den høye skatten. Norge gir sine innbyggere sosial og økonomisk sikkerhet. Det er et uvanlig godt. I USA er det motsatt. Og tragediene er utallige. Jeg har følt det selv på kroppen.

Om gårdbrukersønnen fra Vancouver er spent foran morgendagens start?

— I'm damned nervous...

Favoritt nr. 1

TJALVE

- 1220 m Roscoe Divine
- 1100 m Odd Ksnes
- 450 m Steffen Kolrud
- 1700 m Svein Muryn
- 1360 m Th. Schrader-Nilsen
- 1876 m T. Schrader-Nilsen
- 1800 m Erik Evensen
- 650 m Konrad Styborg
- 2800 m Arne Kvalheim
- 1250 m Age Galgerud
- 870 m Per Stetholt
- 1210 m Ragnar Schlie
- 680 m Håvard Nordlie
- 1060 m Helge Pharo
- 850 m Arvid Dahm

Ingen snakker om BUL i morgen, Arne Haukvik?

«Ja, se hvor uvitenheten råder...»

Av ERIK WILLE-NIELSEN

Alle snakker om Gular og Tjalve foran morgendagens Holmenkollstafett. Men ingen nevner BUL — laget som gjennom tida har mestret 162 lag og har oppnådd 90 klubbseire.

— Ja, der kan man se hvorledes uvitenheten råder, humrer en optimistisk BUL-general Arne Haukvik, som akkurat nå efter mer tid på BUL med-deltakelsen i Holmenkollstafetten.

Men som gammel BUL-patriot sier han i en mer alvorlig tone:

— Vi skal være med å sluse annerledes med Gular. Tjalve blir vel for sterke for oss i år.

Fullt så optimistisk er ikke BUL-oppmannen Thorvald Banes og han begrunner det med et skader og sjukdom har svekket laget.

— Men likevel mener jeg årets BUL-lag er det sterkeste vi noen-sinne har mønstret. Det har så den gamle klubbekorden. Skjnt vi må nok se både Tjalve og Gular form oss.

Jernheten preget årets BUL-ut-gave med landslagsløperne Per Rom, Terje Hellevis, som er imponerende godt trent i år samt Audun Gernbol.

Arne Nordvis står et usikker, men BUL-oppmannen ventet seg meget av Rodd, Værdene, en lovende unggutt fra Kirkenev som i fjor som junior løp 3000 meter hinder på 9,06. Han skal løpe klubbstappen opp til Bæverud.

Og henger BUL med dit så... Denne gangen stiller BUL med fire lag og men ventet seg meget av annerlaget. Det skal ikke bli så lett for Gular å hente hjem tre klubbseire i år. Trippel-triumf uten tvil.

Favoritt nr. 2

GULAR

- 1200 m Jørn Krog
- 1100 m Reldar Borge
- 480 m Bjørn Birkenes
- 1700 m Paul Bruvik
- 1360 m Hans Fosse
- 1870 m Arne Risa
- 1800 m Jens Gjerdet
- 650 m Jan Næydal
- 2800 m Sverre Sornes
- 1250 m Kjell Lofa
- 870 m Ragnar Theesen
- 1210 m Lorents Neergard
- 680 m E. Wagner-Larsen
- 1060 m Th. Ryssevig
- 850 m Rune Tjerve

NATT GÅR VERDENS STØRSTE O-STAFETT



Agge Hadler da han i fjor løp inn til 5. plass klokka fem om morgenen.

Av ALLAN AABECH

For tre måneder siden var alt klappet og klart for Tiomila. Arrangementene kunne lettes se fram til denne helgen. Men plutselig trakk Jordeierne seg ut av det. Ni månedens forberedelser var med ett forglevne.

På rekordtid fant man et nytt område. Nye løyper ble lagt ut og kartene masseprodu-sert. Jordeierne forstod situasjonen. Og allerede i går kom de første av de nærmere 3000 deltakerne i den 28. Tiomila til Gnesta midtveis mellom Sæder-tjelle og Nyköping.

Tiomila møter stor interesse i vårt naboland. Tusenvis av mennesker holder seg våkne hele natta for å følge utviklingen. 10.000 mennesker er til stede ved starten i ettermiddag. Men det er først og fremst o-løperne som setter største pris på Tiomila — verdens største og hardeste orienteringsstafett.

— Tiomila er den største

opplevelse en o-løper kan være med på, forteller verdensmester Agge Hadler som de to siste åra har vært med i teten sammen med sitt lag BUL.

Han forteller om teltlivet — om det som foregår der i løpet av en natt:

— Vi ligger 12-13 mann i et militærtelt. Noen skal sove, andre spise, skifte eller veksle for å sendes ut på neste etappe. En løper kommer inn i går og forteller hvordan hans løp gikk. Alle lytter. — I lysvåken eller i halv-søvn. Utanfor høres vi høytal-lerne referere stillingen i teten. Spenningen er til å ta og føle på. Selv prøvde jeg i fjor å sove i et eget telt. Det gikk kort og godt ikke an. Spenningen holdt meg våken.

Slik foregår det fra ledning ettermiddag til søndag morgen.

Kan vi så vente norske lag i teten også i år? I fjor ledet Eder-stet første etappe. En ses-sasjon som var glemt allerede

ved neste vekslung. Da var teten helt annerledes.

AVGJØRES

MIDT PÅ NATTA

Først midt på natta kan man se konturene av en resultat-liste. Stappen «Den långa nat-ten» har tidligere skilt ut teten. I år er den sløyfet til fordel for litt kortere etapper. Men de går derimot ut på Gattefmeto- den. Løperne i en klynge kan ri- skere å få forkjellig postvalg. Det gjelder å være våken. Nett- opp her kan det bli mannefall og diskvalifikasjoner.

— Er vi med i teten når disse to etappene er ferdige kan vi håpe på topp-plasering. Men å vinne — ja da må vi ha mer flaks enn noen. Kun ett lag har det i Tiomila, mener Hadler.

NORSK OVERRASKELSE I NATT?

Han regner med at både BUL og NTN kan vinne med i teten i natt. I morgen tidlig ved ses-sida er vinneren kåret. Et norsk lag for første gang i historien? Først skal det løpes og orien- teres i 14-15 timer både i dag og i morgen. Og favoritter er det mange av.

HUSK SKEID-ROSENBORG KL. 18
ULLEVAAL STADION I MORGEN

VI LEKTE OSS TIL SEIER

— Vi bare lekte oss til seier, sier en samlet rekordgjeng, og lar seg skli nedover rutsjebanen i barneparken på St. Hanshaugen...

Tjelve i midtpunktet igjen — 15 glade gutter som moret seg på en leksplass i nærheten av Bislett. Det bare noen minutter etter at laget var gått i mål på rekord-tida 46,45 minutter.

Og seiere på kvelden — selvfølgelig. Seiersdans og fest på Trollvasshytta ved Nordmarka. Bedre presang på 50-årsdagen for klubben kunne Tjelve ikke ha fått.

I går ble det Tjelves 13. seier gjennom tidene. Og det på selveste 13. mai. 13 ble altså et lykketal for Oslo-klubben med 500 medlemmer — derav ca. 50 aktive seniorløpere. Altså ingen stor klubb.

Tjelve gjenerobret seiren i H-stafetten etter at Gular har vunnet begge gangene siden 1970. Vinnerida i går var 10 sekunder bedre enn Gulars rekord på 46,47 fra tre år tilbake.



— Vi lekte oss til seier akkurat som vi leker oss her på skilla, sier åtte jublende Tjelveklubber som her er Rasmus Dines, Arne Kvalheim, Svein Kokstad, Erik Evensen, Haavard Nordli, Odd Akenes, Age Galgerud og Helge Pharo. På det seirende laget ellers: Ragnar Schlie, Stefan Muryn, Thorolf og Terje Schröder-Nilsen, Konrad Ystborg og Arvid Dahm.

Her får Tjelve jubileumsgaven

Kvalheim: Mer nervøs nå enn før EM og OL

— Nå har jeg deltatt både i olympiske leker og i EM. Men mer nervøs enn foran denne stafetten har jeg aldri vært...

Men Arne Kvalheim har gjort jobben sin. Og det i et comeback i Halmekoll-stafetten etter tre år. Han og hans 14 felagsvenner fortsatte der de slapp i 1969 — og gjorde denne årlige begivenheten i hovedstaden til sitt vårlige paradenummer.

Men selv om samtlige av de 15 gjorde sitt til å fullbyrde suksessen

— så var det Arne Kvalheim som ble gårdagens store navn. Det var han som la grunnlaget for utklassingen av Gular — som havnet 23 sekunder etter i mål.

Kvalheim mottok stafettplannen 20 meter foran hinderspesialisten Sverre Sorås. Etter 200 meter var Hardanger-løperen mer enn 100 meter etter. Slaget var definitivt topt.

— Og dette var du nervøs for Kvalheim?

— Ja, fordi jeg denne gangen

måtte tenke på hele laget. Friidrett er vanligvis en individuell idrett. I stafett er alle avhengige av hverandre, sier han.

— Hvilken betydning har en seier som dette?

— Idrettslig har den ikke stor verdi. Men når det gjelder samholdet i klubben og kammeratskapet har det stor betydning.

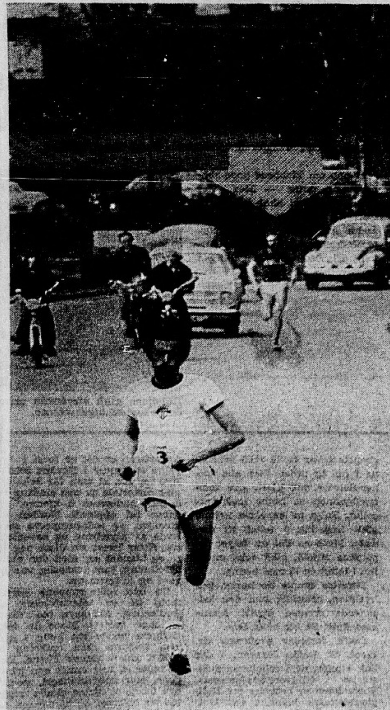
TAKK TIL YSTBORG
Og det kan de 15 løperne un-

derskrive på. Takken går i dag i første rekke til lagets leder og veteran — Konrad Ystborg, som neste år blir å finne i old boys-klassen. En annen grunn til triumfen er at løperne i år har vært samlet. Et fåtall av dem har befunnet seg utenfor Oslos grenser denne sesongen. Man har hatt rikkelig anledning til å trene sammen.

Men gjennomsnittsalderen på gårdagens stafett er høy. Ja, Knut Kvalheim, som bafinner seg i USA er med sine 23 år den yngste.

Dagbladets
«stafettlag»

Erik Wille Nielsen,
Are Borgir og
Arne Pedersen (foto)



Arne Kvalheim er i ferd med å knekke Sverre Sorås.



... og titter seg tilbake for å se etter konkurrenten.



Jeg som var mer nervøs nå enn før OL og EM, sier Kvalheim.



Isdal kommenterer

akkurat NÅ

I boka «The Glory Games», en bok som tar for seg en fotballklubb (det ble Hifeldtvis Totten- ham), fortelles det at Tottenhams direktør, hvis far også var direktør, bare har to døtre, og det stilles spørsmålet om en kvinne kan bli direktør for en fotballklubb, ettersom de to døtrene sannsynligvis vil bli sittende med de fleste aksjene. Det fortelles også om hvilket sjokk det var da «det blå rom», hvor direktøren gjerne inviterer gjestende klubbs direktører og andre høye gjester på en drink før kampen og i pausen, slapp inn en kjent amerikansk filmskuespillerinne. Hun var i selskap med sin mann, som ble invitert til det aller helligste, og ante ikke at kvinner var uønsket. Men ingen våget å kaste henne på døren. En av underdirektørene gjorde skaden enda verre ved å invitere noen koner til ved samme anledning, siden mannsfronten allerede var brutt.

Tjalve ble ikke sjokkert da det var forslag om å åpne adgang for kvinner til å bli medlemmer. Nå presser kvinnene på for å få være med i Holmenkollstafetten.

Jubel i det blå rommet

hvor massedriften skal stå i høysetet. Men massedriften omfatter altså ikke kvinner. Holmenkollstafetten er som det blå rommet på White Hart Lane i London, der gutta fra det forrige århundre vil nyle sin drink i fred. De engelske gentlemen hev dog ikke ut jentene som var kommet innfor døra ved den ene skjebevansgere anledning. Det gjorde Tjalve med noen jenter i fjor. I går var jentene snille og bare delte ut leppesalv.

Og midt opp i jubelen for Tjalves egen seier i sin jubileumsstafett, bar herrene i klubbens blå som var oppmerksom på at de har et vist ansvar, ved å stå ansvarlig for Norges største friidrettsmenning. Selv i Birkebeinerlaget, vårt hardeste langrenns- løp, nektes ikke kvinner adgang.

En annen klubb hvor det jubles om dagen, er Start. Kristiansund, nypoppykket til Hovedserien og med fem poeng på tre kamper. Styregruppen var selvfølgelig kampen mot Strømsgodset i går, og den burde gi mer enn det ene poenget det tross alt ble jublet for. Mye tyder på at Start kan bli årets overraskelseslag, hvilket vil si at laget i stedet for å være en sikker dumpekandidat, kan komme til å kjempe om medaljene.

Nå er det ikke alle som er så overrasket over de fem poengene det hittil er blitt. Dagen før serieåpningen sa Startlagformann Finn Hansen til meg at han var glad for at laget hans



Disse 15 gjorde Tjalve-jubileet til en jubelfest...

var så undervurdert, men at det ville ta sju poeng på de fire første kampene. I dette regnestykket var kanskje ett poeng mot Strømsgodset. Og altså ny seier mot Lyn på Ullevål søndag kveld.

Ingenting er bedre enn litt nytt blod i vår toppserie, det er derfor nesten å håpe på nykomlingen Start følger opp. At laget også har årets nøyv, 19-åringen Svein Mathisen, i sin midte, gjør laget ekstra interessant.

Et særtrakk ved Hovedserien er for øvrig at det scores så lite. 2. divisjonsrunden var langt mer målrik. På de fire hovedseriekampene i går ble det bare laget fem mål, og det er ikke akkurat noen reklame for serien. Ettersom Fredrikstad i går tok sitt første poeng, er det nå bare Brann som er poengløs, men det røtter bergenserne på i kveld, skulle man tro, i hjemmekampen mot Røsskov.

Dette er det scores så få mål kan bely at serien vil bli spennende. Rosenborg, som vant sine

første to kamper med 1-0, fikk ikke hull på byllen i går, selv om viljen var aldri så stor og begge poengene absolutt burde vært tatt med hjem til Trondheim. At kampen i TV's sportzrev ble betegnet som uhyre slett, er vanskelig å forstå, fordi det var en kamp med to sterke favoritter. Og jeg tror Rosenborg med sin lyn- de og erfaring vil være en av de største favorittene til gullet.

Men selvfølgelig er Viking fort- satt den største favoritten, etter-

som laget nå er det eneste som ikke har avvist poeng, og også ettersom vi kjenner dette lagets styrke fra før.

Like fullt, Viking imponerer ikke som i fjor vår. Lagets styrke er nå først og fremst troen på seg selv og viljen til å vinne, og hittil er tre jevne kamper vunnet, de to siste med ett enkelt mål. Og dette med å vinne jevne kamper, er ikke bare en kunst, det har litt med hell å gjøre også. Og hellet kan være en lunefull venn.

— For en opplevelse, sa Roscoe Divine, som Løp sjarmøretappen med «høyhelte» sko

— What a beautiful experience... (For en skjønn opplevelse)... sa sjarmøretapperen til Kvalheim, amerikaneren Roscoe Divine, løp sjarmøretappen inn til Bislett med «høyhelte» sko — og stortrivende med det. 25-åringen fra Vancouver, av Tjalve-gutta døpt til «Raskie-Divines», kunne ikke ha ønsket seg en bedre start på sitt comeback enn den han fikk i går.

Selv så han etterpå

— Denne søndagen glemmer jeg aldri. Seier i denne stafetten sammen med Arne og Tjalve-gjengen, vil stå som et av de helt store høydepunktene i mitt liv. Jeg har aldri opplevd noe liknende hjemme i USA.

— Hvorfor har du løpt med «høy» hel?

— Var nødt til det på grunn av akilleskaden. Uten innlagt

og det ville jeg ikke risikere for alt i verden.

— Og nå begynner veien mot verdenscupen?

— En slik start som denne gir både selvtillit og inspirasjon. Jeg kommer til å satse for fullt framover. Jeg visste fra før at grunnlaget var i orden. Det jeg nå trenger er tempo- trening. Det skal nok komme.

Roscoe Divine mottok stafettplenen av Harvard Nordlie

ved nest siste vekslings. Inn til Bislett øket også han forspranget til Gular som de tre forergende Tjalve-løperne gjorde det for ham. Etappen Divine løp inn fra Tranterberg til Bislett var kanskje den viktigste distansen i hans karriere. Nå har han fått den starten han hadde håpet på i sitt virkelige comeback. Nå venter fortsettelsen.....

Dette kunne ha ødelagt: Schie snublet Og Pharo eksosforgiftet

To ganger holdt det på å gå galt for triumfatorene Tjalve i går, og begge ganger var det 500-meter-spesialisten Ragnar Schie som var nær uheldet. Schie, som løp 1. etappen i stedet for amerikaneren Roscoe Divine snublet nemlig i beina på vest-tyskeren Dornmeister fra Wolfsburg, som ledet. I det han fikk balansen tilbake snublet han nok en gang i beina til tyskeren. Men heldigvis for Tjalve greide han å holde seg oppreist. Om Schie hadde fallt ville det neppe blitt helt for

Tjalve å innhente forspranget. Men Schie ble — foruten å vinne H-stafetten — en premie til tross. Allerede forrige mandag tipset han i en offisiell konkurranse at Tjalve ville vinne på 46.60. Gratulerer.

En annen Tjalve-veteran, Helge Pharo var selvfølgelig bare bitt etter innkomsten. Men under løpet var han forbernt også. Midtveis fikk han nemlig øksa fra presseblan midt i faset. Og han fikk knapt puste. Ingen morsom situasjon akku- rat.

Tross alt: Gular ble best Og Nord-Norge med igjen

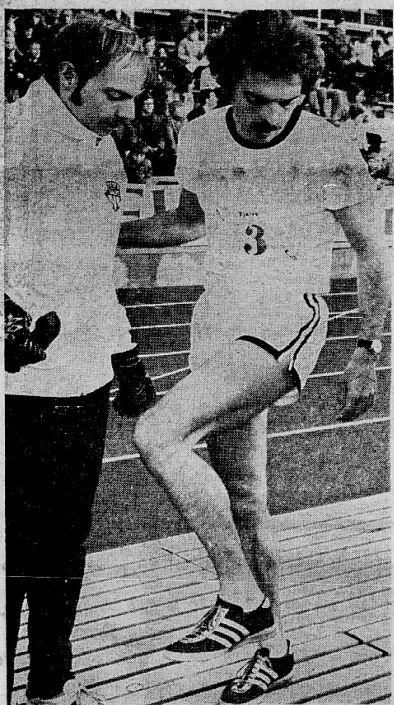
Det skjedde en stund, nederlaget for Tjalve. Men man kan ikke alltid vinne, og Gular var foruøyd med at det kun ble anvennplaz i elite-klassen. Laget vant nå tross alt både klubb- se og på old-boy-sklassen. En ypperlig prestasjon selv om det markerte en tilbakegang fra trippel-triumfen forrige året.

I går var det 248 lag som fullførte stafetten — det med 5760 aktører i sving. Statistikken vi-

ser at 73 710 deltakere nå i alt har deltatt i Holmenkollstafetten siden 1923.

For et lag som ligger i tornes- rose-sev, nestepurten av året er denne kampen mot kombinasjonen påteisteis — øksos og beinhardt etapper en mektig oppmuntring. Kanskje spesielt for lag utenfor Oslo.

Gledelig er det derfor at vi neste år for første gang i historien har med et lag fra Nord-Norge i elite-serien, nemlig BUL/Tromsø.



Achilles-huden holdt takket være høyhelte sko, sier Roscoe Divine til Ragnar Schie.

Den store duellen Tjalve—Gular mann-mot-mann

Når Tjalve i dag kan puste ut etter stafetttriumfen på Bislett og jubileumsfesten på Troll- vasbyta er det først og fremst fire løpere man kan takke for at suksessen ble fullbyrdet. Vi tenker på Arne Kvalheim, Aage Gaigerud, Terje Schröder-Nielsen og Roscoe Divine. Kvalheim slo Sverre Sørnes med ti sekunder det samme gjorde Gaigerud overfor Kjell Leira, mens Divine holdt unna for Thorbjørn Rysevick med sju sekunder.

En honnor også til Terje

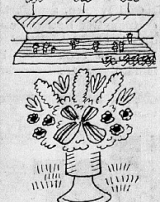
Schröder-Nielsen som slo Arne Risa med ett sekund på vei opp mot toppen til Bessard. La oss se på duellen mann-mot-mann fra etappe til etappe. 1. etappe: Ragnar Schie 2:58, Jens Krogh 2:59. 2. etappe: Odd Aksnes 3:09, Reidar Borge 3:08. 3. etappe: Svein Kolsrud 1:01, Bjørn Birkenes 1:00. 4. etappe: Stephan Muryn 4:37, Paul Bruvik 4:40. 5. etappe: Thorolf Schröder-Nielsen 4:05, Hans Fosse 4:06. 6. etappe: Terje Schröder-Nielsen 5:13, Arne Risa 5:33. 7. etappe: Erik Evensen

4:06, Jens Gjerdet 4:11. 8. etappe: Konrad Ystborg 1:25, Jan Nævdal 1:23. 9. etappe: Arne Kvalheim 6:45, Sverre Sørnes 6:58. 10. etappe: Aage Gaigerud 3:22, Kjell Leira 3:32. 11. etappe: Per Sletthol 4:5 sek., Ragnar Thesen 4:4. 12. etappe: Helge Pharo 3:28, Lorentz Nergård 3:25. 13. etappe: Haavard Nordlie 1:41, Erik Wagner Larsen 1:41. 14. etappe: Roscoe Divine 2:46, Thorbjørn Rysevick 2:35. 15. etappe: Arvid Dahm 47 sek., Rune Tjore 44.



Og Terje Schröder-Nielsen lot ikke Arne Risa slå seg så mye som med en eneste meter.

HOLMENKOLL stafetten



DE VELFYLTE
JUBILEUMSBLOMST-
ERVASENE DANNET
EN SLÆNDE KON-
TRAST TIL DET GLISSENT
BESATTE STØRE STA-
DA STÅRSKUDET GIKK
!!!



ETER Å HA BIVÅNET
FJØRÅRETS STAFETT-
VED TRANSPIRASJON-
ETAPPEN OPP TIL
BESSERUD, VALGTE VI
I ÅR Å FØLGE DE
HEKTISKE FORBERED-
ELSE VED POSTEN FØR
SJARMØRETTAPPEN!



ARRANGØRKLUBBEN
TJALVE, SOM SATSET
KOLLESSALT PÅ Å HA
TOPPFØK PÅ ALE
ETAPPER I JUBILEUMS-
ÅRET, HADDE
IMPORTERT EN
AMERIKANER,
ROSCOE DIVINE,
TIL Å TA SEG AV
DENNE ÅREFULLE
ETAPPEN...



VÅR PRIVATE LILLE
GALUP VISTE EN
MARKANT DOMINANS
AV LØPERE MED
BART OG KINNSKJEGG
BLANT DE SOM
OVERTOK PINNEN,
DOG I ALL RETTFERDIG-
HETENS NAVN MÅ
NEVNES AT ENKELTE
KLUBBER VISTE EN
MENINGSLØS
DISPONERING AV
SINE FOLK I SÅ
MÅTE !!!

Kvalifiseringskrav U23 EM Espoo 13-16.juli

Menn	Øvelse	Kvinner
10.50	100 meter	11.70
21.30	200 meter	24.00
47.00	400 meter	55.00
1:48.00	800 meter	2:06.50
3.42.50	1500 meter	4:24.00
13.58.00	5000 meter	16:35.00
29.45.00	10000 meter	35.40.00
9:00.00	3000 meter hinder	10.25.00
14.40	110/100 meter hekk	13.90
52.50	400 meter hekk	60.55
2.15	Høyde	1.81
5.20	Stav	4.05
7.60	Lengde	6.25
15.55	Tresteg	12.95
17.80	Kule	14.50
54.50	Diskos	49.50
65.50	Slegge	61.00
72.00	Spyd	51.00
7400	10/7-kamp	5600
1:35.00	20 km kappgang	1:48.00
Ingen krav	4x100/4x400 stafett	Ingen krav

Flere av våre utøvere er allerede kvalifisert for dette mesterskapet.

Lakeri Ertzgaard	400 m
Ingeborg Østgård	800 m, 1500 m
Selma Løchen Engdahl	1500 m
Hedda Kronstrand Kvalvåg	tresteg
Elisabeth Thon Rosvold	diskos
Kenny Emi Tijani-Ajayi	200 m
Tobias Grønstad	800 m
Markus Rooth	10-kamp
Abraham Sandvin Vogelsang	10-kamp, 110m hekk
Sander Aae Skotheim	10-kamp, 110m hekk, høyde, lengde, tresteg

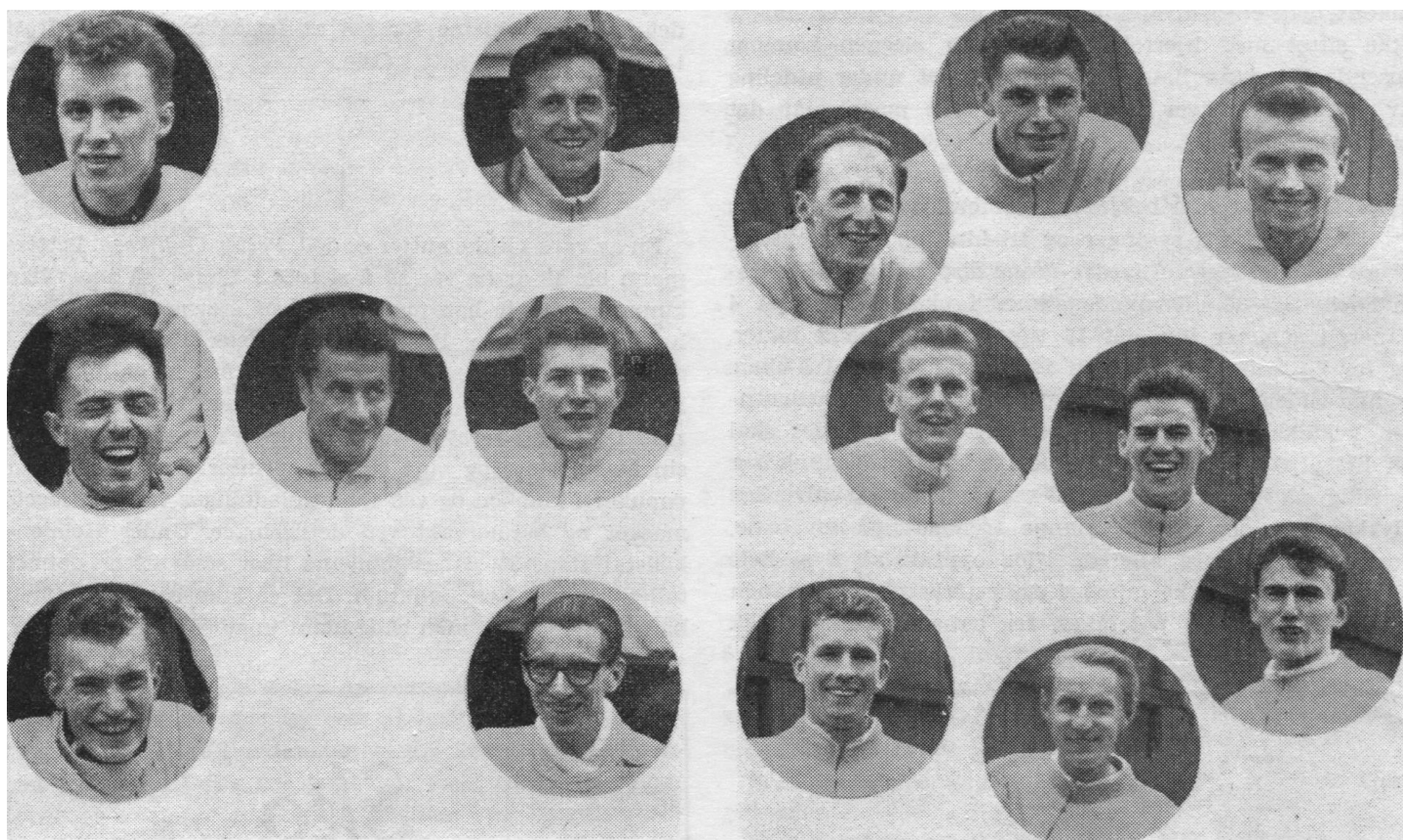
Holmenkollstafetten 100 år: For 30 og 31 år siden



Laget som vant juniorklassen i Holmenkollstafetten 1993. Bak fra venstre: Marthe Berg, Therese Stokke, Ann M. Enoksen, Veronika N. Lid, Gro Kvalheim og Siri Jørgensen. Foran fra venstre: Cecilie Stokke, Ragnhild H. Waldahl, Stine Auli, Elisabeth Omsjø og Marit Ottestad. Katrine Aasebø, Kristin Vavik og Lene Åsberg var ikke tilstede da bilde ble tatt. Foto: Tor Lindseth

Laget som vant juniorklassen i Holmenkollstafetten 1992. Bak fra venstre: Kjell Briseid, Sverre Briseid, Bård Kvalheim, Anders Backer-Grøndahl og Rune Torseth. I midten: Even Kvalheim, Christian Fuhr, Joachim Åkerstrøm og Torstein Are. Foran: Klas Schløsser Møller, Tri M. Dang, Espen Tangen og Stian Svae. Henrik Øvrebø og Morten Aasebø var ikke tilstede da bildet ble tatt. Helt til venstre: Lagleder Arne Kvalheim. Foto fra Tjalvisten. nr. 2 juli 1992.





Laget som vant Holmenkollstafetten i 1957. Nederst fra venstre: Carl Fredrik Bunæs, Bjørn Bogerud, Erik Sarto, Svein Oseid og Ole H. Lie. I midten fra venstre: Hans Hotvedt, Fredrik Eckhoff, Per Ehrnst, Roar Berthelsen og Ulf Bertil Lundh. Bakerst fra venstre: Frits Borgen, Hallgeir Brenden, Audun Boysen, Leif Egge og Bjørn Vade. Foto fra Tjalvisten 1957.



Premieutdeling Holmenkollstafetten 1957. Per Chr. Andersen fra Aftenposten overrekker pokalen til Audun Boysen. Nærmest kamera ser vi Roar Berthelsen. Foto fra Jan Hemsviks private samling.

RENSETØY
mottas alle dager.
Fagmessig behandling - Hurtig levering
HØYEM'S RENSERI OG FARGERI
Høyem, 19. Nj. Merke, T. 37 86 35, 37 59 97.
PILSEN: Tageløst, 5. III. 38 15 41, Grenland 22, II. 67 30 91.
Tosholgt, 5. III. 38 00 92.

Aftenposten

Nr. 216. 98. årgang. Mandag 13. mai 1957. Morgennummer 40 øre

Været: Utrygt

NORANA
APPELSINDRIKK
FERDIG BLENDET

Tjalvseier i rekordstafett Fine løp av BUL og Gular



Tjalvseier i rekordstafett på ny rekord, 43.9, og her ser vi fire av dem som løp på tinnlaget. Fra venstre: Hans Holm, Audun Bogen i med Aftenpostens pokal, Bjørn Røed og Sven Ørd. Ellers ble BUL nr. 2, 19 sekunder etter Tjalve, og Bergenslaget Gular, med Arne Hemmestad i spissen, nr. 3. Beste svenske lag, Örgryte, ble nr. 4, såvidt foran Vidar. BUL vant A-klassen, Vidar B- og junior-klassen, Wing, Trondheim, kl. D, Statens Gymnastikkskole kl. E og Garder kl. F. Vi henviser til rapportasje i tekst og bilder på sports-sidene.

Staten bare delvis frifunnet i saken mot Hydro

Se side 2

Bestlagt gjelesaksjonen mot amerikaneren Henry Millers bok «Sexus» som kriminalpolitiet etter ordre av rikssadvokat Andreas Aulie — satte i verk lørdag i Oslo og omegn vil også bli foretatt utover landet hos bokhandlere som har boken til salgs. Som fortalt i vårt aftennummer

Etnografisk Museum i USA har bestilt bilder av samene!

Fortsatt utrolig populære, teltet må flyttes, stormes av publikum

Fra Aftenpostens utsendte medarbeider
ANNE-MARIE FROISLAND
Cannes, 12. mai.
— Det var meget kjedelig. Det samme opp og opp igjen og dama var pen, men ho gjorde

de det samme hele tida og dem dansa altfor lite så jeg blei så trøtt og lei at jeg gikk min vei. . . . Da slik kommenterte samene Anders Pentha en av de amerikanske stofffilmene på festivalen, «Fanny Face»-not Audrey Hepburn og Fred Astaire. Halvveis ut i filmen forlot han festivalbygningen og da Per Høst og hans følge skulle finne ham igjen, var han som sunket i jorden.



12. mai 1957
Dagens kronikk - side 2:
Dr. Libbys brev

Dr. Albert Schweitzers oppell om å ta skapt en folkeoplysning som kan fremtvinge en slutt på atombombeprosene, har vært diskusjon verdt over. Et viktig grunnlag for en slik vurdering av den sak dr. Schweitzer har tatt opp, fikk man i det brev dr. F. W. Libby sendte ham den 23. april. Dr. Libby er en kjent amerikansk fysiker og medlem av U. S. Atomic Energy Commission. Kronikken skal sammenfatte hovedpunktene i dr. Libbys brev.

I teltet utenfor Carlton-storreporteren Ar. Borchwald og veitet på å tilbringe natten sammen med samene. Børn og Jo-Matt søv allerede. Men tiden gikk — og ingen Anders. Per Høst, Titi, Wibe Müller og Magnus Westad snudde hele Camus på hodet. Fem politibiler ble utkalt. Bytten sprengte seg ut over byen. Samene er blitt borte, var med å lete, samene er forsvunnet.
Langt ut på natten kom den norske umstøtelsespedigjen ut til nattklubben «Whisky a Gogo» hvor Miss Festival-konkurransen var i full gang. Der sat. Anders Pentha og sytte som en sol midt mellom alle musene. Han var æreskjent! Det var akkurat like for han

Gullklausulsaken opp i Haag idag

Taper Norge, må Staten ut med 200 mill. kr.

Fra Aftenpostens Paris-kontor.

Paris, 12. mai.
(Carlos Forsberg). Haag-domstolen tar imorgen fatt på den viktige prosedyre i den såkalte gullklausulsak mellom Norge og Frankrike, og dermed nærmer denne gamle konflikt seg sin avgjørelse. Den har sine røtter omkring 50 år tilbake i tiden.

Saken handler ikke til dem som setter den jenne mann føleler og li- trivst er forskjellige annerkjennings- detsaker i sving. Den internasjonale domstol og den hollandske re- sidentstat, hvor domstolen har sitt sete, har opplevet adskillig mer dra- matiske konflikter enn denne norsk-franske pensjons- og arbeidstid rik- tignok står om ca. 200 millioner kr. Allikevel følges saken med spen- ning. Ikke bare i Norge og Frank- rike, men også i flere andre land. Dommen ventes å skape prosedens for oppgjør av en rekke gamle statstuln som flere land i sin tid har oppstått i utlandet. Indirekte står alt i alt temmelig store interesser på spill.

Syklist, 6-års pike og motorsyklist skadet i trafikken

Ved 1930-tiden lørdag ble en 60 år gammel mann på sykkel påkjørt av en bil på hjørnet av Papirvinn- gaten og Dølenegaten. Syklisten ble slengt i gaten og forsto seg stygt. På Legevaktens viste det seg

Racerbilkjører inn i tilskuer- gruppe — 12 drept

Manitova, 12. mai.
(NTB-Reuters). Mille Milla — som er blitt betegnet som verdens farligste billop — krevde i helgen 12 dødsoffer, da den spanske kjører Alfonso de Portago kjørte inn i en gruppe tilskuer i nærhe- ten av Manitova. De Portago selv og hans ledsager, amerikaneren Eddie Nelson, ble drept ved ulykken, som inntraff da en av ringene på spanjoren Ferrari eksploderte. De Portago, som var en av Spa- nias fremste racerbilkjørere, på tredivjetta da ulykken var ute. Ulykken er den verste som har inntraffet i forbindelse med et bil- løp siden det franske Le Mans-løp i 1955 krevde 82 dødsoffer.

Kronprinsen nedla igår grunn- stenen til kong Haakons kirke

Vakker og stemningsfull høytidelighet i den danske hovedstad



Kronprins Olav legger ned grunnstenen. Kronprinsen er flankert av, fra venstre stillingsingeniør Myhrstedt, byggekonsultens formann, biskop Johs. Smemo, pastor Bonnette-Sørensen og styrmann Ivar Garberg.

Fra Aftenpostens utsendte medarbeider
ODDVAR ERIKSTAD

København, 12. mai.
— Jeg har i oppdrag fra min far å bringe en varm takk til alle i Danmark og Norge som gjennom sine bidrag og sin oppofrelse har gjort det mulig idag å legge grunnstenen til den kirke som skal bære hans navn.

Så grep kronprins Olav muskjen, og mens de 1500 gjester reiste seg i bevegelse taushet stoppe han fast den lille brikken av Fauske-mar-

Fortsatt side 2, spalte 3
(Kirken —)

Høyere porto- satser fra 1. juli i år

Fra den 1. juli i år blir det dy- re å bruke Postverket, for da forøges en lang rekke av porto- satser.
Det gjelder i første rekke por- ten for pakkepost, som gjennom- snittlig stiger med 10 prosent. Vi- dere stiger porten for postavis- ninger, alle satser, og korbånd- porten stiger — den laveste sat- går nu opp fra 15 til 20 øre, eller med 33 prosent.

Stigning blir det også for re- kommandasjonsbrev samt av- giften ved postpakke.
Brevporten blir uforandret, den ble nemlig forhøyet fra 1. januar 1956.

Fortsatt side 9, spalte 1
(«Sexus» —)



Hvor De enn sover, så sover De godt i

Lekre, behagelige puter og dyner, og lette soveposer som er ideelle for sommer- og vinterbruk.
I dag anbefales «Terylene» som fyllmateriale. Den snehvide, rene «Terylene» er det mest hygieniske fyllmateriale som er på markedet. Syer eter «Terylene» dyner, puter og sove- poser, fordi

'TERYLENE'
Polyester ICI Fibre

Tiden trenger «Terylene»
IMPERIAL CHEMICAL INDUSTRIES LTD., LONDON, ENGLAND.



Så velfrisert ja, og uten fett

Han kan føle seg trygg. Selv i den stiveste kuling er han like velfrisert med FLOID FIX, den nye type Floid hårvann med slik fabelaktig fikserende evne. Håret blir vel- pleiet uten å virke glattslisset, fordi FLOID FIX abso- lutte ikke inneholder fett, men et nytt fixativ.

NY
HÅRGRUQUINA FIX
Floid HAIR TONIC

«Endelig kan mannen min være velfrisert dagen lang uten å smusse til stolte og hodeputer med fett fra håret! Fettes og vovvofins FLOID FIX holder håret hans rent og gir det vakker glans».

«FLOID hårvann kan jeg som lege trygt anbefale Dem. Med sine spesielle vegetabiliske stoffer har det en sterk flassfjernerende virkning. Det hører innhold av alkohol, renses og leger hodebunnen».

Normal flaske kr. 6,90
Stor flaske . . . 12,00

Floid FIX
HÅRVANN

Hæforhandlere: MARWELL HAUGE A/S

Helene Curtis
ENDIX
mot flass

DESMOINEAUX

TEAM JOBZONE



Abraham

Sander

Henriette

Andrea

Markus

FØLG MED DENNE GJENGEN
GJENNOM ÅRETS SESONG 🙌

Fødselsdager i mai

01.05 Kristin Maltun Helland	23 år
04.05 Einar Førde Innerdal	12 år
05.05 Randi Nymoen-Jahren	55 år
07.05 Alexander Winger	34 år
08.05 Svein Lilleberg	80 år
11.05 Gina Hval	24 år
13.05 Tobias Lømo	23 år
13.05 Samuel Hafsahl	46 år
14.05 Ole Christian Johnsen	84 år
15.05 Helge Svaar	82 år
16.05 Lisbeth Hamnvik	49 år
18.05 Vilde Svortevik	29 år
18.05 Joachim Sandberg	28 år
22.05 Maria Sagnes Wågan	31 år
24.05 Ragnhild S. Haugli	82 år
25.05 Margrete J. Baustad	23 år
31.05 Sander Aae Skotheim	21 år

Fødselsdager i juni

04.06 Jonas Riseth	29 år
05.06 Ragnar Meilvåg	79 år
06.06 Sigrid Jervell Våg	31 år
08.06 Tore Teigen	83 år
08.06 Audun Nordtveit	35 år
10.06 Svein Søndena	67 år
14.06 Karoline Bjerkeli Grøvdal	33 år
14.06 Knut Kvalheim	73 år
16.06 Preben Lilleberg	65 år
18.06 John Ertzgaard	46 år
18.06 Stein Næsje	78 år
19.06 Eimund Førde Innerdal	10 år
20.06 Ragnar Schie	75 år
20.06 Anders Falkum	46 år
22.06 Marius Bull Hjeltne	27 år
23.06 Leif Roar Falkum	74 år
23.06 Jo Sverre Kvernberg	70 år
23.06 Knut Øverberg	64 år
24.06 Iver Matias Glomnes	27 år
30.06 Jonathan Falkum	12 år



Den nye rekordholderen fylte 21 år 31.mai. Vi gratulerer!



Svein Søndena

Stort og smått fra hele verden

Forbyr betalte fartsholdere i nasjonale mesterskap

Styret i Norges Friidrettsforbund vedtok på sitt siste møte at utøvere eller klubber ikke kan tilby penger til egne eller andre utøvere for å være fartsholdere i nasjonale mesterskap, og at dette tas inn i NM-reglementet. Vedtaket gjelder fra 25. april.

Bakgrunnen for saken er situasjonen som oppsto under fjorårets Hovedmesterskap, der utøvere fra en klubb ble tilbudt penger fra en utøver i en annen klubb for å yte drahjelp i finalen på 1500 meter.

Årsaken var et ønske om høy fart for å få flere ranking poeng for kvalifisering til internasjonale mesterskap.

I ettertid ble det en mediesak og en prinsipiell diskusjon om dette bør være tillatt. Lotteritilsynet tok også kontakt med NFIF for å få informasjon om saken

I andre konkurranser er det vanlig at en har betalte fartsholdere, men det har ikke vært så vanlig i nasjonale mesterskap.

Det kan prinsipielt stilles spørsmål om betalte fartsholdere i et nasjonalt mesterskap kan endre forutsetningene for konkurransen og like muligheter for deltagerne.

Med bakgrunn i dette fattet styret følgende vedtak:

Utøvere eller klubber kan ikke tilby penger til egne eller andre utøvere for å være fartsholdere i nasjonale mesterskap. Dette tas inn i NM-reglementet.

Søndag 7.mai var det klart for årets første Spikkestad Open. **Markus Rooth** stilte til start og kastet diskosen 47.15 m i sitt beste kast. 12.mai ble det arrangert et nytt stevne på Spikkestad. Her forbedret Markus sin personlige rekord til 49.37m.

Viktig info for deltakere i Hovedmesterskapet

Hovedmesterskapet på Jessheim nærmer seg. Vi minner om kravet til helseattest for å kunne delta, kravet om samtykke fra foresatte for å kunne teste utøvere under 18 år samt det nye dagsprogrammet og de nye kvalifiseringskravene.

Det er mye å huske på frem mot NM, og vi anbefaler alle som enten vet de skal delta, kanskje skal delta eller håper å delta til å sette seg inn i gjeldende krav og bestemmelser.

Fra 1. oktober 2022 trengs det som kjent **skriftlig aktivt samtykke** fra foresatte for at utøvere under 18 år kan doping testes.

Deltakere i Hovedmesterskapet er imidlertid definert som [toppidrettsutøvere](#), og for toppidretten er det et absolutt krav om at alle deltakerne som inngår i det enkelte særforbunds definerte toppidrettsbegrep skal kunne doping testes.

Dermed er det et absolutt krav for deltakelse i Hovedmesterskapet for utøvere under 18 år at et slikt samtykke er sendt inn. Hvis dette ikke foreligger vil man ikke kunne delta.

Sander Steen Myrvang sesongdebuterte i Grorudlekene 14.mai ved å bli nr.4 på 100 m med tiden 11.07.

I det samme stevnet hoppet **Mathilde Klokseth** 12.38 m i tresteg og **Elise Sanden Søvik** 12.20 m. De ble nr 1 og 2. **Vilde Marstein** vant kule i U23-klassen med 10.08 m.



Elise og Mathilde fotografert under Grorudlekene

Torsdag 25.mai arrangerte SK Vidar Oslolekene på Bislett. I en innlagt 800 m for menn senior ble Adrean Holmen Bakke nr. 2 med tiden 2:02.67. Det er ny personlig rekord.



Adrean Holmen Bakke (100) inn til en fin 2.plass. Foto: Bjørn Henriksen



Europastatistikken utendørs pr. 31.05.2023

Kvinner

400m			
Lakeri Ertzgaard	53.09	(36)	
800m			
Malin Nyfors	2:04.73	(78)	
1500m			
Malin Edland	4:18.56	(97)	
3000m			
Malin Edland	9:12.82	(14)	
Diskos			
Elisabeth Thon Rosvold	54.91	(49)	
Spyd			
Sigrid Borge	66.50	(1)	

Menn

600m			
Tobias Grønstad	1:15.33	(1)	
800m			
Tobias Grønstad	1:45.67	(8)	
1500m			
Ferdinand Kvan Edman	3:40.77	(76)	
Høyde			
Sander Aae Skotheim	2.15m	(31)	
Lengde			
Sander Aae Skotheim	7.60m	(50)	
Slegge			
Eivind Henriksen	74.12 m	(26)	
10-kamp			
Sander Aae Skotheim	8590p	(1)	
Abraham Sandvin Vogelsang	7617p	(36)	

Ved utgangen av mai har vi faktisk tre topplasseringer på Europastatistikken. Sigrid Borge i spyd for kvinner, Tobias Grønstad på 600m for menn og Sander Aae Skotheim i tikamp for menn. Tobias Grønstad har også en topp ti plassering på 800m og Malin Edland en topp 20 plassering på 3000m. Det må vi si oss fornøyd med.

Aktuelle bøker



Topp 20 plasseringer utendørs pr. 31.05

Menn

100m

Marius Bull Hjeltnes	10.61 (3)
Sander Aae Skotheim	10.76 (4)
Sander Steen Myrvang	11.07 (13)
Markus Rooth	11.16 (20)

200m

Sander Steen Myrvang	22.73 (17)
----------------------	------------

400m

Sander Aae Skotheim	47.64 (3)
Abraham Sandvin Vogelsang	49.28 (10)

600m

Tobias Grønstad	1:15.33 (1)
-----------------	-------------

800m

Tobias Grønstad	1:45.67 (1)
Nikolai Solum	1:54.71 (12)

1500m

Ferdinand Kvan Edman	3:40.77 (4)
Jacob Løvold	4:11.2 (19)

5000m

Iver Matias Glomnes	14:45.14 (15)
---------------------	---------------

110 m hekk

Sander Aae Skotheim	14.16 (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.40 (2)

Stav

Abraham Sandvin Vogelsang	5.00m (5)
Sander Aae Skotheim	4.90m (6)

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.15m (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	2.02 m (3)

Lengde

Sander Aae Skotheim	7.60m (3)
Marius Bull Hjeltnes	7.41m (4)
Markus Rooth	7.30m (5)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.24m (6)

Kule

Markus Rooth	14.65m (2)
Sander Aae Skotheim	13.71m (3)
Abraham Sandvin Vogelsang	12.06m (7)

Diskos

Markus Rooth	49.37m (4)
Sander Aae Skotheim	44.95m (6)
Abraham Sandvin Vogelsang	39.93m (10)

Slegge

Eivind Henriksen	74.12m (2)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	66.12m (3)
Eric Christopher Becklund	64.25m (4)
Sander Aae Skotheim	61.22m (6)
Abraham Sandvin Vogelsang	53.76m (10)

10-kamp

Sander Aae Skotheim	8590 p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7617 p (2)

Kvinner

100m

Vilde Aasmo	12.01 (5)
Laura Veen	12.39 (10)

200m

Laura Veen	24.86 (10)
------------	------------

400m

Lakeri Ertzgaard	53.09 (3)
Kaitesi Ertzgaard	54.60 (4)

800m

Malin Nyfors	2:04.73 (3)
Solveig Hernandez Vråle	2:09.82 (9)
Ingeborg Østgård	2:11.90 (13)

1500m

Malin Edland	4:18.56 (1)
--------------	-------------

3000m

Malin Edland	9:12.82 (1)
Selma Løchen Engdahl	9:15.80 (3)

5000m

Sigrid Jervell Våg	16:33.60 (5)
--------------------	--------------

100 m hekk

Vilde Marstein	15.08 (12)
----------------	------------

Lengde

Hedda Kronstrand Kvalvåg	5.33 m (12)
Vilde Marstein	5.05 m (19)

Tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg	12.39 m (2)
Mathilde Klokseth	12.38 m (3)
Elise Sanden Søvik	12.20 m (5)

Kule

Elisabeth Thon Rosvold	13.77 m (3)
Freja Charlotte Olofsson	10.38 m (14)
Vilde Marstein	10.08 m (17)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	54.91 m (2)
Freja Charlotte Olofsson	38.39 m (10)

Slegge

Freja Charlotte Olofsson	41.54 m (15)
--------------------------	--------------

Spyd

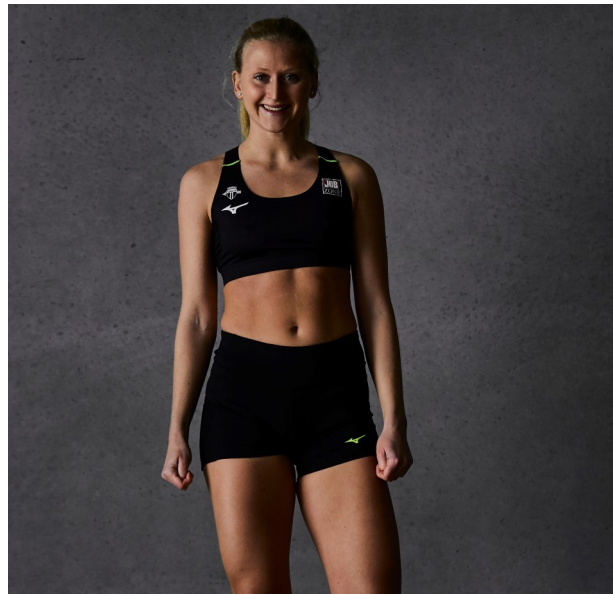
Sigrid Borge	66.50 m (1)
--------------	-------------

Det har gått litt tregt med oppdatering av statistikkene de siste ukene. Vi kan derfor ikke garantere at alle plasseringene er riktig, men resultatene for våre utøvere skal være riktig.

Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitsshorts/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

