

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 5-1 Mai 2024

Digital utgave

109. årgang

Tobias Grønstad med nok en norsk bestenotering på 600m og ny klubbrekord på 800m



Tobias Grønstad har den siste tiden vist at han er i meget godt slag med nok en norsk bestenotering på 600m og ny klubbrekord på 800m. Tidene 1:14.65 og 1:45.06 lar seg høre. Så langt har han måtte gjøre alle løpene mer eller mindre selv. Får han et bedre felt på 800m vil vi snart se 1:44-tallet.

Foto: Instagram



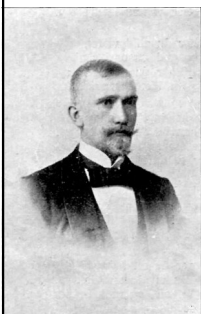
NorgesGruppen



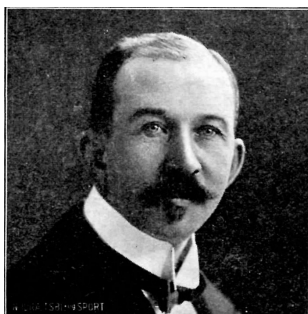
HYUNDAI



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
Ole Chr. Johnsen 85 år	4
Lisbeth Hamnvik 50 år	4
Leif Aksnes 75 år	5
Roger Becklund 80 år	5
Grue halvmaraton	6
Lambertsetersprinten	7
Mailekene	12
OL kvalik 4x400m stafett	17
Medaljene til EM i Roma	17
Marius Bull Hjeltnes 10.75	18
Bestenotering av Tobias	19
400m topp 10 gjennomsnitt	20
Per Halle Invitational	22
Arona Combined Event	27
Lange Laufnacht Karlsruhe	34
Resultater USA	35
Lange kast av M-T	36
Stor og smått	37
Medaljevinnere i EM	40
Forsider Aktuell/Nå	41
Topp 20 plasseringer ute	42
Tjalvetøy	43

Styret 2023/2024

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Vikar: Martin Næss	47301493	martin@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe	90632141	roe@tjalve.no
Vikar: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Tjalvisten

Redaksjonskomite: Matias Lavik	45204125	
John Ertzgaard	92899929	
Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no

IK Tjalve

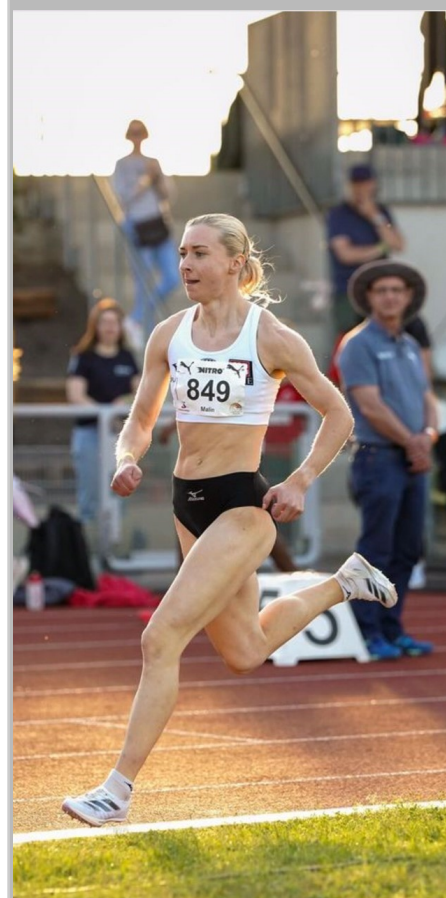
Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



Malin Nyfors



2:02.84

Redaksjonens hjørne

Friidretts sesongen er nå i gang for alvor og det er så langt satt både norske bestenoteringer og nye klubbrekorder i IK Tjalve.

Tobias Grønstad har vist enorm form i mai. Først forbedret han sin norske bestenotering på 600m til 1:14.65 før han smadret sin egen klubbrekord på 800m da han løp på 1:45.06 i Karlsruhe. Så langt har han måtte gjøre løpene selv. Kommer Tobias i et heat hvor andre kan holde farten løper han snart godt ned på 1:44-tallet. Under Bislett Games 30.mai er det 800m nasjonal klasse. Her må arrangøren sørge for å finne god matching til Tobias.

Ida Eikeng har benyttet mai til å sette to nye klubbrekorder. I forbindelse med en syvkamp på Tenerife senket hun rekorden på 100m hekk til 13.23. I syvkampen oppnådde hun 5894 poeng som også er ny klubbrekord.

Maren Bakke Amundsen debuterte i Tjalvetrøye med å sette klubbrekord på 150m under Lambertsetersprinten. Den lyder nå på 17.97.

Amalie Iuel og Lakeri Ertzgaard deltok på stafettlaget over 4x400m som kvalifiserte seg til OL i Paris i august.

Malin Nyfors har ikke satt klubbrekord, men hun senket sin personlige rekord på 800m til 2:02.84. Det er pers med nesten to sekunder. I tillegg til Malin har Ingeborg Østgård og Anne Gine Løvnes løpt gode 800 metere.

Allerede nå har kvinnelaget satt ny rekord i Lagserien med 26 833 poeng. Det er mulig etter at lagserien nå følger kalenderåret og resultater fra innendørs sesongen teller med. Rekorden fra i fjor var 26 584 poeng. Vi kommer tilbake med en oppdatering for alle lagene i del to av mai-utgaven.

Vi har valgt å dele maiutgaven av Tjälvisten i to for at den ikke skal bli for stor. Det er mye som skjer i mai og ved å ha to utgaver blir stoffet ferskere for leserne.

18-19.mai er det Nordisk mesterskap i Malmø fulgt av Trond Mohn Games i Bergen 22.mai. Deretter følger NM i mangekamp i Bergen 25-26.mai før mai avsluttes med Oslo Bislett Games 30.mai.

I tillegg til disse stevnene skal Marius Bull Hjeltnes hoppe lengde i Finland 23.mai, Ida Breigan delta i NCAA Prelims 22-25.mai, Amalie Iuel løper 400m hekk i Slovakia 25.mai, Lakeri Ertzgaard og Andreas Kulseng løper 400m i Polen 24.mai og Karoline Bjerkeli Grøvdal 5000m under Prefontaine Classic i Eugene 25.mai.

Det går også rykter om at Eivind Henriksen skal sesongdebutere i Tyskland 19.mai og også delta i Trond Mohn Games 22.mai. Der skal også Ethan Katzberg fra Canada delta. Han kastet nylig 84.38m.

Bjørn Henriksen

Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

Redaksjonen avsluttet 15.05.2024.

Ole Kristian Johnsen 85 år



Ole Kristian Johnsen fylte 85 år 14. mai. Vi gratulerer!

Ole Kristian kom til Tjalve i 1953 og hadde en aktiv karriere i årene 1953-1961. Ole Kristian var først og fremst sprinter, og løp 100 m på 11.4 i 1958.

Ole Kristian satt i Tjalves styre sammenhengende fra 1971 til 1978. Han ble slått til Ridder av Tjalves Orden i 1976.

Ole Kristian er nok mest kjent for sin innsats som løype-sjef i Holmenkollstafetten gjennom mange år og som starter i Oslo Friidrettskrets.

Ole Kristian har de siste årene slitt med sykdom og det er lenge siden vi sist så han på Torskeften.

Bjørn Henriksen

Lisbeth Hamnvik 50 år



Lisbeth Hamnvik fylte 50 år 16.mai. Vi gratulerer!

Lisbeth kom til Tjalve før 2000 sesongen. Det året løp hun 400m på 59.69. Etter sin debut var hun borte i flere år før hun dukket opp igjen i 2004. Da løp hun 800m på 2:23.36. I 2005 løp hun distansen på 2:25.30 før hun satte sin personlige rekord med 2.13.81 i 2007. Dette året ble hun nr.8 i NM i Askim.

Lisbeth løp på IK Tjalves lag som vant Holmenkollstafetten i 2007 og ble nr.2 i 2006 og 2009.

Lisbeth satt i IK Tjalves styre fra 2007-2011 da med Per Sletholt som leder.

Bildet av Lisbeth er fra 2007, men vi kan skrive under på at hun er like vakker den dag i dag.

Bjørn Henriksen

Odd Aksnes 75 år



Odd Aksnes fylte 75 år 11.mai. Vi gratulerer!

Aksnes kom til IK Tjalve fra SK Freidig før 1972-sesongen. I 1971 satte han sin personlige rekord på 800m med tiden 1.52.5. Han var da nr.12 på den norske statistikken. For Tjalve presterte han 1:52.7 i 1973. Han har ellers prestert 3:49.4 på 1500m i 1975, 8:18.2 på 3000m samme år og 14:23.6 på 5000m i 1973.

Aksnes løp på IK Tjalves lag som vant gull på 4x1500m i 1973 og sølv i 1972 og 1980.

I Holmenkollstafetten løp han på vinnerlaget til Tjalve i 1973 og 1975. I 1976 ble Tjalve nr.2 og i 1972 nr.3. Det ble også en 3.plass i 1977.

Bildet av Aksnes er fra 1975.

Bjørn Henriksen

Roger Becklund 80 år



Roger Becklund fylte 80 år 15.mai. Vi gratulerer!

Becklund kom til IK Tjalve fra Torhaug IF i 1959, 15 år gammel. Dette året var han Norges beste sprinter i 15-årsklassen med tidene 7.1 på 60m og 11.2 på 100m. Vi bør også nevne at han oppnådde 6.9 på 70m under et skolestevne i 1960.

Becklund hadde en relativt kort karriere som strakk seg fra 1958 til 1964. Han var først og fremst 100m løper og satte sin personlige rekord på 11.1 i 1961.

Becklund løp på Tjalves lag som vant gull på 4x100m i 1961 og 1963. I juniorsammenheng vant han gull på 4x100m i 1959, 1960, 1961, 1962 og 1964. Det ble også gull på 1000m stafett i 1961.

Becklund løp på Tjalves juniorlag i Holmenkollstafetten i 1961 og 1964.

Roger er far til Bent Becklund som løp 100m på 11.3 i 1987, og bestefar til Eric Christopher Becklund som er en meget lovende spydkaster i våre dager.

Bildet av Becklund er fra 1960.

Bjørn Henriksen

God 10km av Sigrid under Grue halvmaraton

Sigrid Jervell Våg deltok på 10km under Grue halvmaraton som ble arrangert 1.mai.

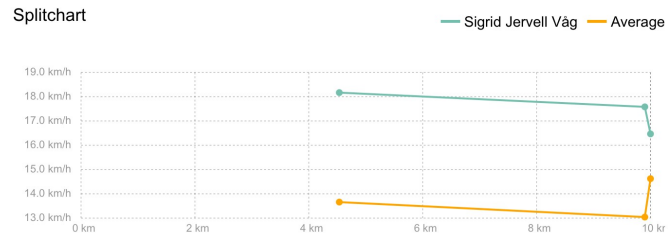
Hun vant med tiden 33:40, 1:06 foran Lovisa Modig. Sigrid har en personlig rekord på distansen på 32:50 fra Jessheim i 2019.

Sigrid hadde en gjennomsnittsfart på 03:18 min/km de første 4.5 km, og 03:25 på de siste 5.5.

Så langt i år har Sigrid konsentrert seg om å løpe halvmaraton. Vi tar det for gitt at hun har planer om å kvalifisere seg til EM i Roma. Her er kravet 1:10.30. Så langt i år har Sigrid løpt på 1:11.39.

POS	NAME	BIB	M/F	GUN TIME	CHIP TIME
9	Sigrid Jervell Våg	30	F	00:33:40	00:33:40
18	Lovisa Modig	512	F	00:34:46	00:34:46
26	Eli Anne Dvergsdal	736	F	00:35:37	00:35:35
27	Karoline Wisløff Rud	479	F	00:35:46	00:35:44
57	Anna Liv Leikanger Aasen	889	F	00:38:57	00:38:53
63	Linn Beate Onsrud	359	F	00:39:24	00:39:20
69	Hilde Brennskag	229	F	00:39:41	00:39:35
70	Gina Flugstad Øistuen	684	F	00:39:42	00:39:36
77	Laura Kleiven	187	F	00:39:59	00:39:54
80	Stine Schonhowd	556	F	00:40:05	00:39:58
86	June Kieu-Van Thi Bui	896	F	00:40:39	00:40:35
95	Marte Gleditsch	163	F	00:41:50	00:41:45
96	Helene Melsom Tunesvik	652	F	00:41:51	00:41:47
104	Eira Mørch-Thoresen	465	F	00:43:01	00:42:53
107	Marte Nordlunde	117	F	00:43:23	00:43:16

Resultat kvinner 10 km.



Bjørn Henriksen



Sigrid underveis i løpet med en mannlig hare. Foto: Instagram

Grue Halvmaraton 2024

🏃 Running @ Grue, 10K (ChipTime) 5/1/2024

Sigrid Jervell Våg

Bib #30 , NOR , Female , IK Tjalve / Team Hoka

Share

CHIP TIME

00:33:40

Gun time 00:33:40
Finished 10.0 KM
Speed 17.83 km/h
Pace 03:22 min/km

NAME	SPLITS KM.	PACE	TIME
4.535 km	4.54 km	03:18 min/km	00:14:59
9.9 km	9.9 km	03:25 min/km	00:33:18
10.0 km	10 km	03:30 min/km	00:33:40

Overall position

9

Out of 253

Women

1

Out of 105

W23-34

1

Out of 60

Lambertsetersprinten: Ny klubbrekord av Maren på 150m

Fredag 3.mai var en flott dag på Lambertseter stadion. Vindstille, sol og rundt 20 grader i luften. Det er ikke ofte man overlever slike forhold der. Vanligvis blåser det vind inn på siden av banen fra begge retninger.

Lambertsetersprinten har nå blitt en årlig konkurranse dagen før Holmenkollstafetten. Det var her Benedicte Hauge satte klubbrekord på 150m med 18.24 i 2016.

Vi var overbevist om at Vilde Aasmo lett skulle ta den rekorden, men Vilde var syk og isteden var det en av våre nye utøvere som knertet den gamle rekorden.

Maren Bakke Amundsen kom til Tjalve før denne sesongen. Hun konkurrerte ikke inne i vinter grunnet en liten skade, men nå var hun klar til å vise seg fram. Da Maren har en personlig rekord på 100m med 11.67 og 200m med 23.47, skulle denne distansen passe henne ypperlig.

Maren løp et meget god løp og flyttet klubbrekorden i Tjalve ned til 17.97. Mina Sørensen hadde også en god dag og løp sin personlige rekord ned til 19.97.

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	112	Maren Bakke Amundsen	U23K	1	TJALV 	17.97	4-4
2	43	Lilje Lopes Patey	J17	1	ILBUL 	18.27	4-6
3	28	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	KS	1	FRED 	18.40	4-3
4	88	Mia Prøsch Johnsen	J18/19	1	LIF 	18.83	3-3
5	99	Sunniva Indahl	J18/19	2	SKI 	18.86	3-2
6	29	Jamila Isman	J18/19	3	FRED 	18.88	4-2
7	120	Camilla Dahl Kristiansen	J18/19	4	TYR 	18.95	4-5
8	105	Lisa Wilker	U23K	2	TING 	19.04	3-4
9	42	Nora Jazz Werenskiold Proctor	J18/19	5	ILBUL 	19.44	2-4
10	13	Pernille Sina Lund	KS	2	BSK 	19.53	3-5
11	61	Ingrid Akosua Larssen Taggart	J15	1	LAM 	19.76	2-5
12	114	Mina Mikkelsen Sørensen	J18/19	6	TJALV 	19.78	2-6
13	102	Charlotte Celine Thorjussen	KS	3	SRILD	20.12	1-3

Resultat 150m kvinner



Maren på vei gjennom svingen med Marlen Aakre fra Fredrikstad innenfor seg. Foto: Bjørn Henriksen



Mina Sørensen på vei gjennom svingen på 150m. Foto: Bjørn Henriksen

Lambertsetersprinten 2024

På herresiden var det flere av våre sprintere som ønsket å prøve seg på de litt mer sjeldne øvelsene 150m og 300m.

Aiden Floyd Vincent og Marcus Stålby var satt opp i samme heat på 150m. Her var det Aiden som trakk det lengste strået med tiden 17.00. Det var en forbedring av personlig rekord med 3/10. Marcus fikk tiden 17.29.



Gutta på vei gjennom svingen på 150m. Aiden i midten og Marcus innerst. Foto: Bjørn Henriksen

I et annet heat løp to unggutter fra Koll sammen med para-utøver Sander Hegni. Best av ungdommen var Even Bogen Nørjordet som fikk tiden 17.87 fulgt av Lucas Nande Eggen med 18.36. Sander Hegni kom inn til 18.87.



Koll utøverne Even Bogen Nørjordet (108) og Lucas Nande Eggen (110) løp 150m sammen med para-utøver Andreas Hegni. Foto: Bjørn Henriksen

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	34	Mats Rossland Hjørnevik	U23M	1	ILBUL	16.72	3
2	37	Christian Nicholas Wright	G18/19	1	ILBUL	16.83	6
3	115	Aiden Floyd Vincent	U23M	2	TJALV	17.00	2
4	47	Jonathan Holen	MS	1	ILBUL	17.05	4
5	35	Josh Anthony Bjerke	G17	1	ILBUL	17.14	5
6	111	Marcus Devantés Gardner Stålby	G17	2	TJALV	17.29	1

Resultater 150m heat 3

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	108	Even Bogen Nørjordet	G16	1	TJALV	17.87	6
2	110	Lucas Nande Eggen	G16	2	TJALV	18.36	4
3	4	Erling Brekke	G17	1	BIF	18.84	2
4	107	Sander Andreas Hegni	MS	1	TJALV	18.87	5
1		Paul-Louis O'Rock	M35	1	69144	DNS	3

Resultat 150m heat 1

På 300m var det to kvinner og tre menn som ønsket å prøve seg; Marte Pettersen og Mina Sørensen for jentene, og Aiden Vincent, Sander Hegni og Lucas Nande Eggen for gutta. Jentene var satt opp i forskjellige heat, hvor Mina fikk 43.04 i sitt og Marte 40.11. Det holdt til en 3.plass for Marte og en 6.plass for Mina.

Aiden var best i sitt heat og ble tilslutt nr. 4 totalt med tiden 35.25. Det var personlig rekord med 5/10. Det var han godt fornøyd med. Klubbrekorden på 300m tilhører Lars Jahr Røine, er fra Bislett i 2016, og lyder på 34.16. Bassen Bunæs løp for øvrig på 33.4 i 1963.

I det første heatet på 300m løp Lucas Nande Eggen inn til 39.87 mens Sander i paraklassen fikk 42.72

Lambertsetersprinten 2024



Marte Pettersen ca. 50m inn i sin 300m. Foto: Bjørn Henriksen



Mina (114) på langsiden av 300m. Foto: Bjørn Henriksen

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	43	Lilje Lopes Patey	J17	1	ILBUL	38.79	2-2
2	28	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	KS	1	FRED	39.61	2-5
3	106	Marte Pettersen	KS	2	TJALV	40.11	2-3
4	88	Mia Prøsch Johnsen	J18/19	1	LIF	40.58	2-6
5	120	Camilla Dahl Kristiansen	J18/19	2	TYR	40.94	2-4
6	114	Mina Mikkelsen Sørensen	J18/19	3	TJALV	43.04	1-5
7	42	Nora Jazz Werenskiold Proctor	J18/19	4	ILBUL	43.55	1-6
8	30	Linn Røen Skjermo	KS	3	FRED	44.08	1-4
9	65	Leia Moqvist	J15	1	LAM	50.15	1-3

Øverst: Resultat kvinner senior 300m

Nederst: Resultat 300m menn totalt

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	45	Leon Samuel Douglas Mjaaland	MS	1	ILBUL	34.48	4-3
2	101	Elias Solheim Sollid	G17	1	SRILD	35.03	4-4
3	117	Patrick Kwizera Bifuko	MS	2	TROF	35.05	4-6
4	115	Aiden Floyd Vincent	U23M	1	TJALV	35.25	3-4
5	91	Oliver Tollefsen	U23M	2	MOSS	35.27	2-5
6	121	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	G18/19	1	VIDAR	35.40	4-5
7	41	Jonas Mæland Røsholt	G17	2	ILBUL	35.52	2-3
7	98	Benjamin Altmann Opuama	G16	1	SKI	35.52	4-1
9	34	Mats Rosslund Hjørnevik	U23M	3	ILBUL	35.76	3-2

Lambertsetersprinten 2024



Aiden på langsiden av 300m. Foto: Bjørn Henriksen



Lucas på langsiden av 300m med Sander rett bak. Foto: Bjørn Henriksen

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	38	Mikael Girma Worku	G16	1	ILBUL 	39.57	4
2	110	Lucas Nande Eggen	G16	2	TJALV 	39.87	3
3	58	Sverre Hansen Munkvold	G15	1	LAM 	40.41	5
4	4	Erling Brekke	G17	1	BIF 	40.66	6
5	107	Sander Andreas Hegni	MS	1	TJALV 	42.72	2

Resultat 300m heat 1



Kenny var der i sin fineste T-skjorte. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Målgang på 150m med Maren Bakke Amundsen midt i bildet.

Nederst: Målgang på 150m menn med Marcus Stålby og Aiden Floyd Vincent til venstre i bildet. Fotos: Bjørn Henriksen



Gode resultater i Mailekene på Bækkelaget

Etter det flotte været under Holmenkollstafetten lørdag 4.mai, skjedde det et lite skifte natt til søndag. Overskyet og 13 grader er OK, men kanskje litt kaldt til gode tider på sprint.

Vilde Aasmo har vært syk og fikk ikke løpt Lambertsetersprinten fredag. Søndag følte hun seg bedre og ønsket å prøve seg på en 100m. Under vindstille forhold løp hun inn til 11.87 og vant klart. Personlig rekord er 11.65 fra i fjor.



Seierspallen med Sunniva Fjeld fra Fagernes, Vilde og Ida-Louise Øverland fra SK Hind. Foto: Bjørn Henriksen

Wind speed: +0.4 m/s

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	13	Vilde Humstad AASMO Tjelve Idrettsklubben	SW	1		11.87	
2	36	Sunniva FJELD Fagernes Idrettslag O	U20W	1		12.90 PB	
3	27	Ida-Louise ØVERLAND IK Hind	U23W	1		13.44	
4	12	Udoka Chile MADU IDROTTLAGET I BUL2	SW	2		13.55	

Resultat 100m kvinner

På 100m for gutta var både Even Pettersen og Marius Bull Hjeltnes påmeldt, men bare Even møtte til start.

Even vant en klar seier i sitt heat med tiden 10.94. Det holdt til en 3.plass totalt.

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Note	Lane
1	16	Edem Schaanning Agbo	SM	1	ILBUL	10.66	3-3	
2	4	Øyvind Strømmen Kjerpeset	SM	2	FLOR	10.70	3-4	
3	5	Even Pettersen	SM	3	TJALV	10.94	2-2	
3	30	Sondre Witzøe	U23M	1	SANDV	10.94	3-1	
5	19	Stephan Skogheim Kyeremeh	SM	4	ILBUL	11.09	2-3	
6	3	Hallgeir Martinsen	SM	5	FLOR	11.10	2-4	
7	23	Mats Rossland Hjørnevik	U23M	2	ILBUL	11.15	2-1	
8	32	Lukas Casey Øiseth	U23M	3	ASKSK	11.16 PB	1-4	
9	6	Samuel Gyedu	SM	6	MOELV	11.57	3-?	
10	6	Samuel Gyedu	SM	7	MOELV	11.58	1-3	
11	256	Sondre Audahl Vik	U23M	4	TYR	11.82	1-2	

Resultat 100m menn

Laura Veen løp en god sjarmøretappe i stafetten på lørdag. Søndag hadde hun lyst til å pynte på sin personlige rekord på 400m. Den var 55.70 oppnådd under NM på Jessheim.

Laura klarte det hun kom for. Persen ble senket til 55.53. Det var en bra start på sesongen.

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	24	Laura Tietje Johanna VAN DER VEEN Tjelve Idrettsklubben	U23W	1		55.53 PB	
2	36	Sunniva FJELD Fagernes Idrettslag O	U20W	1		58.42	

Resultat 400m kvinner



Øverst: Vilde Aasmo løper inn til seier på 100m med tiden 11.89.
Nederst: Even Pettersen vinner sitt heat på 100m med tiden 10.94 og blir nr.3 totalt.
Foto: Bjørn Henriksen





Til venstre: Løperne på vei ut av første sving på 400m med Laura til høyre i bildet. Til høyre: Laura går i mål som vinner med ny personlig rekord. Foto: Bjørn Henriksen

Eric Becklund hadde lagt sesongpremieren til Mailekene på Sportsplassen. Eric hadde en god sesong i fjor hvor han kastet spydet 64.25m, bare 18 år gammel. Eric er for tiden skadefri, men har slitt litt med skader de siste årene.

Eric innledet konkurransen med 52.08m i første omgang. I andre omgang økte han til 57.94m før han presterte fire kast på rad over 59m. Det lengste målte 59.76m og kom i siste omgang.

I år arrangeres det VM U20 i Lima, Peru. Der er kvalifiseringsgrensen 69.00m. Det kan nok bli i det tøffeste laget.

Place	Bib	Name	Cat	CatPos	Weight	TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Best
1	37	Eric Christopher BECKLUND Tjelve Idrettsklubben	U20M	1			52.08	57.94	59.76	57.09	59.65	59.52	59.76
2	39	Simen Johan TEIGSTAD Idrettslaget Sandvin	U20M	2			48.40	41.96	x	x	42.88	x	48.40

Resultater spyd G18/19.



Eric Becklund

Nora Pauline Holm, Elise Sanden Søvik og Mathilde Klokseth hoppet lengde og tresteg under et stevne på Sportsplassen 28.april. Da hoppet Nora 5.46m i lengde, Elise presterte 12.62m og Mathilde 12.32m i tresteg. Nora har en personlig rekord så langt tilbake som i 2015. Den lyder på 5.80m. Elise perser under forrige stevne på Sportsplassen, mens Mathilde har en utendørs pers på 12.55 fra sesongen i fjor. Inne har hun hoppet 12.79m.

Nora innledet med et ugyldig hopp før hun fikk opp 5.56m i andre. I tredje omgang økte hun til 5.58m som ble dagens lengste. Det var da årsbeste og tangering av beste resultat i fjor. Man skal ikke se bort fra at hun i løpet av sesongen slår sin personlige rekord fra 2015. Nora ble for øvrig nr.3 i konkurransen som ble vunnet av Iben Carnhed fra Bækkelaget med 5.95m.



Nora i et av sine lengdehopp. Foto: Bjørn Henriksen

Place	Bib	Name	CAT	CatPos	TEAM	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Best
1	20	Iben CARNHED Bækkelagets SK	SW	1		x	5.85	x	5.95	x	x	5.95
2	29	Lisa WILKER Tingvoll Friidrettsklubb	U23W	1		5.67	x	5.65	5.60	x	x	5.67
3	18	Nora Pauline HELM Tjålve Idrettsklubben	SW	2		x	5.56	5.58	5.36	5.43	x	5.58
4	257	Hannah Rebekah MURAI-UBBY Sportsklubben Vidar	U18W	1		5.31	5.49	5.34	x	5.49	5.58	5.58
5	36	Sunniva FJELD Fagernes Idrettslag O	U20W	1		5.42	5.13	5.47	x	5.18	5.56	5.56

Resultater lengde kvinner

I trestegkonkurransen 28.april ble Mathilde slått av Elise som altså satte personlig rekord med 12.62m. Kunne det skje igjen, eller ville Mathilde slå tilbake?

Elise innledet med 12.21m og Mathilde med 12.38m. Elise fikk vel egentlig ikke til så mye etter det, mens Mathilde økte til 12.44m i tredje omgang. Dermed ble Mathilde best denne gang, men Elise er fortsatt foran henne på statistikken.



Mathilde strekker seg til 12.44m i tredje omgang. Foto: Bjørn Henriksen

Name	CAT	CatPos	TEAM	#1 (wind)	#2 (wind)	#3 (wind)	#4 (wind)	#5 (wind)	#6 (wind)	Best
Mathilde Sofie KLOKSETH Tjålve Idrettsklubben	U23W	1		12.38 (0.0)	12.13 (0.0)	12.32 (1.4)	12.44 (0.0)	12.38 (0.0)	12.40 (1.1)	12.44
Elise SANDEN SØVIK Tjålve Idrettsklubben	SW	1		12.21 (0.0)	x	12.12 (0.0)	x	12.07 (0.0)	12.07 (0.2)	12.21
Regine Josefine JOHANSEN Bækkelagets SK	SW	2		11.01 (1.1)	x	10.93 (0.0)	x	11.19 (0.5)	x	11.19

Resultater tresteg kvinner



To stadier i et tresteghopp her utført av Elise Sanden Søvik. Den blå badedrakten fra forrige stevne var byttet ut med en i riktige Tjalve farger. Foto: Bjørn Henriksen

Aktuelle bøker



Amalie og Lakeri klare for OL på 4x400m stafett

Norge er klare for OL i Paris på 4x400m stafett for kvinner.

Under en kvalifiseringskonkurranse på Bahamas overrasket de alle med å bli nr.5 i finalen. De var da blant de 14 lagene som ble klare i forbindelse med denne konkurransen.

I forsøksheatene løp Amalie Iuel og Lakeri Ertzgaard sammen med Josefine Tomine Eriksen fra Sem og Henriette Jæger fra Aremark. De ble nr.2 i sitt heat bak USA med tiden 3:26.89. De to beste lagene i hvert heat gikk til finalen og var samtidig kvalifisert for OL.

I finalen løp Elisabeth Slettum fra Skjalg istedenfor Lakeri. De løp rekorden ned med ytterligere 1/100.



Lakeri og Amalie under forsøksheatet. Foto: Instagram

Medaljene som skal brukes i EM



Marius 10.75 og 7.52m i Tønsberg

Marius Bull Hjeltnes hadde tatt turen til Tønsberg 4.mai for å delta i 100m og lengde .

Marius leverte to gode konkurranser. På 100m vant han med tiden 10.75. I lengde ble han nr.2 etter Henrik Flåt-nes fra Tønsberg. Marius åpnet beskjedent med 7.12m i første omgang. Han økte til 7.23m i andre hopp og 7.25m i fjerde omgang. I de to siste omgangene viste han litt av det han kan. I femte omgang økte han til 7.50m (w) og i siste til 7.52m. Det er bare 17 cm bak personlig rekord fra i fjor. To hopp over 7.50m viser at stabiliteten muligens har blitt bedre. Vi tror at Marius kan hoppe over 7.70m i år.

Official Results						
Wind speed: +0.6 m/s						
Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time
1	13	Marius Bull HJELTNES Tjølve Idrettsklubben	SM	1		10.75
2	16	Sebastian BERNTSEN Tønsberg Friidrettsklubb	U20M	1		10.92
3	39	Jonathan HERTWIG-ØDEGAARD Sportsklubben Vidar	U20M	2		10.98
4	37	Simen GIMNES Tyrving Idrettslag	U23M	1		11.19
5	1	Lukas Casey ØISETH Asker Skiklubb	U23M	2		11.22
6	3	William EIDISSEN IDROTTLAGET I BUL2	U23M	3		11.75
7	8	Tobias Kalmo THORBJØRNSSEN Idrettslaget Sandvin	U20M	3		12.74

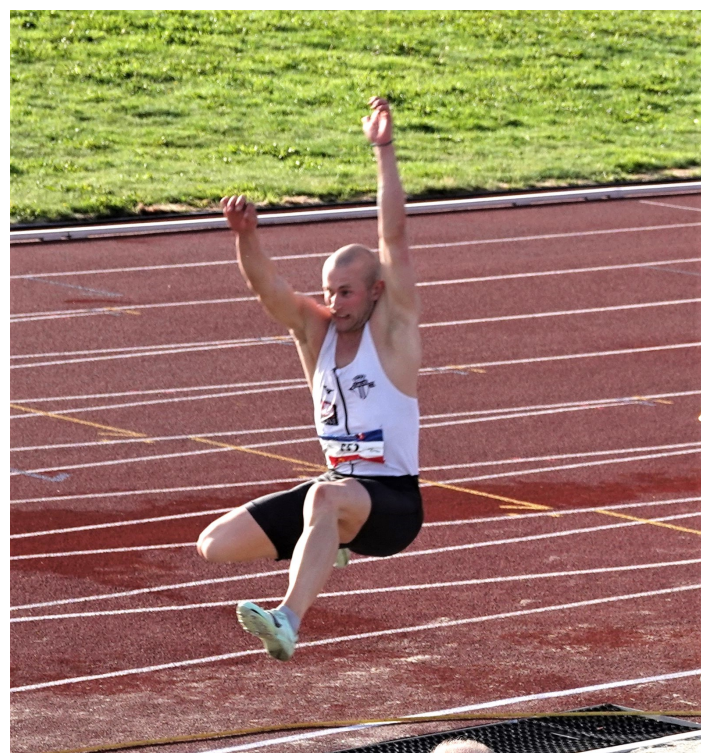
Resultat 100m menn

Norgesstevne

Share

Place	Bib	Name	CAT	CatPos	TEAM	#1 (wind)	#2 (wind)	#3 (wind)	#4 (wind)	#5 (wind)	#6 (wind)	Best
1	19	Henrik FLÅTNES Tønsberg Friidrettsklubb	SM	1		x	x	7.73 (1.4)	x	x	7.83 (0.0)	7.83
2	13	Marius Bull HJELTNES Tjølve Idrettsklubben	SM	2		7.12	7.23 (0.8)	7.2 (1.5)	7.25 (1.0)	7.50 (2.9)	7.52 (0.2)	7.52
3	37	Simen GIMNES Tyrving Idrettslag	U23M	1		x	x	7.14 (0.8)	6.90 (1.0)	-	6.82 (0.0)	7.14
4	16	Sebastian BERNTSEN Tønsberg Friidrettsklubb	U20M	1		x	6.97 (0.0)	x	x	x	7.03 (1.0)	7.03
5	5	Aksel WORMDAHL Ranheim Idrettslag	U20M	2		6.64 (0.8)	6.54 (1.9)	x	x	6.41 (1.6)	6.58 (0.7)	6.64

Resultat lengde menn



Arkivfotos fra NM Jessheim 2023. Bildbyrå og Bjørn Henriksen

Bjørn Henriksen

Nok en bestenotering på 600m av Tobias Grønstad

Tobias Grønstad og Malin Nyfors hadde tatt turen til Tyskland og Pliezhausen 5.mai for å løpe en ny 600m.

Tobias hadde denne gang konkurranse fra Ole Jacob Solbu fra Ås. Solbu satte personlig rekord under åpningsstevne på Ås med 1:15.84. Kunne han være med å pushe Tobias fram til en sterk tid?

Det var aldri noen tvil om hvem som var beste nordmann av disse to. Tobias vant løpet på 1:14.56, mens Ole Jacob Solbu fikk 1:15.35.

Tobias forbedret dermed sin egen norske bestenotering med 66/100. Det er mye og lover veldig godt for de 800m han skal løpe etter hvert. Tobias prøver seg på denne distansen i Karlsruhe, Tyskland 11.mai.



Starten har gått og Tobias er raskt ute på jakten etter ny rekord. Foto: Instagram

Vi var spent på hva Malin Nyfors kunne få til på 600m. Hun er meldt å være i god form. Malin var i starten plassert sammen med haren og en til, altså tre utøvere i samme bane. Hun kom derfor litt dårlig ut, men løp seg etter hvert opp til en sterk 4.plass. Tiden ble så god som 1:28.14. Det er ikke så veldig langt bak klubbrekorden til hedda Hynne på 1:26.90.

Malin er også påmeldt til stevne i Karlsruhe 11.mai. Vi minner om at det beste hun har løpt på 800m er 2:04.66 innendørs i vinter. Vi gleder oss.

600m Männer Zeitläufe					Ergebnisliste	
05.05.2024 15:20 Resultate Offiziell 15:56:19						
Rekorde						
Meetingrekord		1:15,21	Amel Tuka	BIH	Pliezhausen (GER) 08.05.2016	
Gesamtergebnis						
Gesamtergebnis						
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	Info	
Bib	Verein	JG				
1	Grønstad Tobias	NOR	1:14,56	1./II	M	MR
189	Norwegen	2002				
2	Solbu Ole Jacob	NOR	1:15,35	2./II	M	
558	Norwegen	2003				
3	Mamu Noam	ISR	1:16,03	3./II	M	
380	ISR	2006				
4	Wipfli Ramon	SUI	1:16,62	4./II	M	
653	Schweiz	2004	(.612)			
5	Oester Robin	SUI	1:16,62	5./II	M	
431	LV Thun	1999	(.616)			
6	Wyderka Maciej	POL	1:17,02	6./II	M	
661	Polen	2002				
7	Hutsol Yevhen	UKR	1:17,08	1./I	M	
258	Ukraine	1990				
8	Bozdog Ömer	TUR	1:17,13	7./II	M	
79	Faruk	2004				
	Türkei					
9	Moggi Filippo	SUI	1:17,65	8./II	M	
409	LC Regensburg	1999				
10	Teixeira Jory	POL	1:18,88	2./I	M	PB
586	Polen	2005				
11	Thaqi Leon	KOS	1:19,02	3./I	M	
591	Kosovo	2002				
12	Dolce Louis	SUI	1:19,15	4./I	M	
117	FSG Courroux	1999				
13	Aras Mevlüt	TUR	1:19,95	9./II	M	
24	Türkei	2004				
14	Menzi Diego	SUI	1:20,44	5./I	M	
393	ST Bern	1985				

Resultat 600m menn

600m Frauen Zeitläufe					Ergebnisliste	
05.05.2024 15:05 Resultate Offiziell 15:40:38						
Rekorde						
Meetingrekord		1:25,45	Büchel Selina	SUI	Pliezhausen (GER) 17.05.2015	
Gesamtergebnis						
Gesamtergebnis						
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	Info	
Bib	Verein	JG				
1	Hartmann Lisa	GER	1:26,64	1./II	W	PB
212	Sophie	1999				
	VfL Sindelfingen					
2	Topolnicka Adrianna	POL	1:26,72	2./II	W	
600		1999				
	Polen					
3	Sturm Lucia	GER	1:27,87	3./II	W	PB
579	TSV Moselfeuer Lehmen	2002				
4	Nyfors Malin	NOR	1:28,14	4./II	W	
428	Norwegen	1997				
5	Raziki Assia	MAR	1:28,17	5./II	W	
706	Marokko	1996				
6	Gröbli Michelle	SUI	1:28,20	6./II	W	
188	LC Regensburg	2001				
7	Wilhelm Laura	GER	1:28,59	7./II	W	PB
650	LAV Stadtwerke Tübingen	2002				
8	van Oorschot Priscilla	NED	1:28,74	8./II	W	
613		1996				
	Niederlande					
9	Holubova Adela	CZE	1:29,50	9./II	W	
247	Tschechische Republik	2007				
10	Wyciskiewicz Patrycja	POL	1:29,94	10./II	W	
660		1994				
	Polen					
11	Freij Maria	SWE	1:30,19	11./II	W	
149	MAI Malmö	1998				

Resultat 600m kvinner

400m menn: Topp 10 gjennomsnitt pr. 31.12.2023

Her følger en ajourført 400m oversikt for de ti beste løpene for de ti beste utøverne. På listen finner man bare en Tjalveutøver, Svein Erik Storlien som var på topp på begynnelsen av 1980-tallet. Håvard Ingvaldsen er nå på topp etter mange gode løp i 2023, med Karsten Warholm på en klar 2.plass. Statistikken er sammenstilt av Bernt Arild Solås

1. Håvard Bentdal Ingvaldsen, Moelven IL

44,39	(1)h3	Budapest, HUN (VM)	20.08.23
44,70	(3)s2	Budapest, HUN (VM)	22.08.23
44,86	(4)	Oslo/Bi	15.06.23
44,88	(1)A	Chorzów, POL	23.06.23
45,07	(3)	Brussel, BEL	08.09.23
45,08	(6)	Budapest, HUN (VM)	24.08.23
45,13	(1)	Espoo, FIN (EM U23)	14.07.23
45,28	(1)	Zürich, SUI	31.08.23
45,35	(1)s2	Espoo, FIN (EM U23)	13.07.23
45,53	(1)A	Jessheim	12.08.23
45,027			

3. Quincy Douglas, IL Gular

46,11	(4)	Oslo/Bi	30.06.99
46,14	(1)	Tønsberg	22.08.00
46,19	(2)A	Florø	29.05.99
46,21	(4)A	Malmö, SWE	02.08.99
46,21	(3)	Vaasa, FIN (E-cup 1.d.)	23.06.01
46,33	(6)	Luzern, SUI	24.06.97
46,33	(1)A	Oslo/Bi	29.08.00
46,38	(1)	Byrkjelo (NM)	07.08.99
46,39	(4)	Fana	28.07.99
46,44	(2)A	Dessau, GER	16.07.99
46,273			

5. Vebjørn Rodal, Oppdal FIK

46,56	(1)A	Oslo/La	15.06.94
46,62	(1)A	Byrkjelo	24.07.94
46,65	(1)	Tønsberg	20.07.94
46,75	(1)A	Drammen	01.06.94
46,78	(1)	Kristiansand/St	09.06.96
46,89	(4)	Fana (E-cup 1.d.)	28.06.96
46,96	(2)	Istanbul, TUR (E-cup 2.d.)	11.06.94
46,96	(1)	Trondheim/Le	22.05.96
47,06	(3)A	Oslo/La	14.06.95
47,11	(1)	Haugesund	21.06.96
46,834			

7. Fredrik Øvereng, Overhalla IL

46,55	(2)A	Salamanca, ESP	03.06.23
46,77	(2)A	Jessheim	06.08.22
46,85	(1)B	La Chaux-de-Fonds, SUI	03.07.22
46,90	(2)B	Oslo/Bi	15.06.23
46,94	(4)A	Oslo/Bi	28.06.23
47,03	(4)h2	Sandnes (Lag-EM 1.d.)	09.08.19
47,11	(1)	Kristiansand/St (UM)	15.08.20
47,11	(2)	Zagreb, CRO	11.09.22
47,17	(1)	Overhalla	29.07.22
47,21	(1)	Fana (NM)	18.09.20
46,964			

9. Mauritz Kåshagen, Moelven IL

46,90	(3)D	Oordegem, BEL	28.05.16
46,94	(2)	Florø	04.06.16
46,96	(2)	Kristiansand/St	31.08.16
47,06	(1)B	La Chaux-de-Fonds, SUI	26.06.16
47,11	(3)h1	Vaasa, FIN (Lag-EM 1.d.)	23.06.17
47,12	(2)B	Brussel, BEL	19.06.16
47,16	(8)	Oslo/Bi	15.06.17
47,19	(1)B	Oslo/Bi	09.06.16
47,25	(3)	Ravnanger (NM)	30.07.16
47,36	(2)	Hamar	16.08.17
47,105			

2. Karsten Warholm, Dimna IL

44,87	(1)	Florø	10.06.17
44,91	(1)s3	Berlin, GER (EM)	08.08.18
45,05	(1)	Stockholm, SWE	23.08.20
45,14	(1)	Oslo/Bi	11.07.18
45,51	(4)	Lausanne, SUI	26.08.21
45,54	(1)	Hamar (NM)	03.08.19
45,56	(1)	Oslo/Bi	05.10.20
45,75	(2)	Bydgoszcz, POL	15.07.17
45,94	(8)	Ravnanger (NM)	30.07.16
46,06	(1)s1	Bydgoszcz, POL	14.07.17
45,433			

4. Andreas Grimerud, Moelven IL

46,00	(1)B	Oslo/Bi	15.06.23
46,30	(1)	Jessheim (NM)	08.07.23
46,39	(3)h1	Espoo, FIN (EM U23)	13.07.23
46,41	(1)h4J	Mannheim, GER	02.07.22
46,43	(3)A	København, DEN	27.05.23
46,51	(2)A	Moelv	21.05.23
46,54	A	(5)s1J Cali, COL	03.08.22
46,56	(1)	Stjørdal (NM)	25.06.22
46,85	A	(3)h4J Cali, COL	02.08.22
46,88	(6)s1	Espoo, FIN (EM U23)	13.07.23
46,487			

6. Morten Sand, Lillehammer IF

46,69	(1)	Sandnes (NM)	16.08.02
46,76	(3)	Florø	31.05.03
46,89	(1)	Lisleby (NM)	09.08.03
46,93	(5)h	Riga, LAT	12.06.03
46,95	(6)	Lappeenranta, FIN	21.06.03
46,98	(5)A	Karlstad, SWE	25.07.02
47,01	(2)A	Florø	01.06.02
47,01	(2)	Oslo/Bi	28.07.06
47,09	(3)A	Karlstad, SWE	24.07.03
47,14	(3)	Ventspils, LAT	14.06.03
46,945			

8. Svein Erik Storlien, IK Tjalve

46,71	(1)	Trondheim/Le (NM)	31.07.83
46,80	(3)	Oslo/Bi	23.08.83
46,86	(3)	Oslo/Bi	09.07.83
46,92	(4)	Stockholm, SWE	26.07.83
46,94	(1)	Dublin, IRL (E-cup C-fin.)	20.08.83
47,05	(3)	London, GBR	29.08.83
47,12	(2)	Grimstad	02.07.83
47,16	(2)	Knarvik	04.09.83
47,25	(5)	Oslo/Bi	28.06.83
47,35	(2)	Porsgrunn	21.06.83
47,016			

10. Jens Storhaug, IL Skjalg

46,58	(4)A	Malmö, SWE	29.06.95
47,07	(1)	Grimstad	08.07.94
47,11	(2)	Tønsberg	20.07.94
47,20	(2)A	Oslo/La	15.06.94
47,20	(2)A	Lapinlahti, FIN	25.06.95
47,22	(2)A	Byrkjelo	24.07.94
47,23	(5)A	Oslo/La	14.06.95
47,30	(2)A	Stockholm, SWE	26.07.95
47,39	(1)A	Fana	24.08.93
47,45	(1)A	Oslo/Bi	30.06.94
47,175			

400m: Topp 10 i hvert tiår (1950-årene-1990-årene)

Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato
1950-årene (1950-59)				
47,4	Audun Boysen	IK Tjalve	Karlstad, SWE	31.08.55
47,6	Bjørn Nilsen	IL Skjalg	Oslo/Bi	05.09.58
48,1	Birger Marsteen	SK Rapp	Oslo/Bi	05.09.58
48,3	Erik Bjølseth	Elverum IL	Sarpsborg (NM)	15.08.54
48,4	Gjert Knutsen	Aalesunds IL	Trondheim/St	05.08.56
48,5	Kjell Mangset	Sarpsborg IL	Sarpsborg (NM)	15.08.54
48,5	Svein Oseid	IK Tjalve	Oslo/Bi	27.05.55
48,5	Ulf Greaker	Sarpsborg IL	Oslo/Bi	07.08.58
48,5	Torbjørn Briseid	Bryne IL	Oslo/Bi	17.07.59
48,5	Jan Henrik Bentzon	SK Njård	Stockholm, SWE	22.08.59
48,5	Carl Fredrik Bunæs	IK Tjalve	Oslo/Bi	04.10.59
Gjennomsnitt: 48,23 (manuelt = 48,37 el.tider) Gjennomsnitt: 48,23 (manuelt = 48,37 el.tider)				
1960-årene (1960-69)				
46,6	Carl Fredrik Bunæs	IK Tjalve	Oslo/Bi	15.09.63
47,0	Richard Simonsen	IL Vestar	Oslo/Bi	21.06.67
47,8	Steinar Mo	IL Ulvungen	Sarajevo, YUG	18.09.68
47,9	Dag Wold	Lillehammer IF	Oslo/Bi	27.07.60
48,1	Ole Bernt Skarstein	IL Stålkameratene	Oslo/Bi	10.08.64
48,1	Stein Ingvaldsen	SK Vidar	Haugesund (NM)	28.08.65
48,2	Jan Henrik Bentzon	SK Njård	Colorado, USA	05.63
48,2	Terje Larsen	Tønsbergs TF	Tønsberg	18.09.66
48,2	Jan Nævdal	SK Brann	Sarajevo, YUG	18.09.68
48,3	Torbjørn Briseid	Bryne IL	Oslo/Bi	27.07.60
48,3	Arne Eikås	Kirkenes IF	Nadderud (NM)	14.08.66
48,3	Jostein Førland	Stavanger IF	Trondheim/St I	8.06.69
Gjennomsnitt: 47,84 (manuelt = 47,98 el.tider) Gjennomsnitt: 47,84 (manuelt = 47,98 el.tider)				
1970-årene (1970-79)				
46,73	Per Rom	IL i BUL	Helsinki, FIN (EM)	11.08.71
46,7	Richard Simonsen	L Vestar	Zürich, SUI	26.07.70
46,8	Rune Tjore	IL Gular	Oslo/Bi	04.08.73
47,48	Odd Evensen	IF Urædd	Stockholm, SWE	08.06.74
47,4	Bjørn Birknes	Fjellhug-Vereide IL	Oslo/Bi	24.07.73
47,63	Stein Are Agledal	IK Tjalve	Øvre Årdal	18.08.79
47,6	Gøte Lundblad	Lambertseter IF	Oslo/Bi	29.06.71
47,78	Bo Breigan	Fredrikstad IF	Oslo/Bi	17.07.79
47,8	Steinar Mo	IL i BUL	Kristiansand/St (NM)	16.08.70
47,8	Jan Nævdal	SK Brann	Oslo/Bi	07.06.72
47,8	Steinar Smevoll	SK Freidig	Oslo/Bi	23.08.73
Gjennomsnitt: 47,456 (tilp. til aut.tider) Gjennomsnitt: 47,456 (tilp. til aut.tider)				
1980-årene (1980-89)				
46,71	Svein Erik Storlien	IK Tjalve	Trondheim/Le (NM)	31.07.83
47,17	Bo Breigan	Fredrikstad IF	Oslo/Bi	21.08.84
47,30	Hermund Storsæter	Sørild FIK	Stjørdal (NM)	20.08.89
47,39	Stein Are Agledal	IK Tjalve	Oslo/Bi	01.07.80
47,45	Sindre Ryan	Namsen IF	Romedal	08.09.84
47,61	Richard Sandberg Hansen	Lambertseter IF	Nesbyen (NM)	16.08.87
47,71	Marius Rooth	Lambertseter IF	Stjørdal (NM)	18.08.89
47,75	Atle Hjort-Larsen	IK Tjalve	Nadderud (NM)	04.08.85
47,81	Ole Petter Bakken	IL Skjalg	Skien	25.08.88
47,83	Sigve Haugdahl	Steinkjer IFK	Sandnes (NM)	10.08.86
Gjennomsnitt: 47,473				
1990-årene (1990-99)				
46,11	Quincy Douglas	IL Gular	Oslo/Bi	30.06.99
46,56	Vebjørn Rodal	Oppdal FIK	Oslo/La	15.06.94
46,58	Jens Storhaug	IL Skjalg	Malmö, SWE	29.06.95
46,66	Atle Douglas	SK Vidar	Jessheim (NM)	21.08.94
46,99	Frank Fiske	Frol IL	Byrkjelo (NM)	07.08.99
47,03	Anders Gjeldnes	Lambertseter IF	Drammen	31.05.95
47,17	Bjørn Henning Pettersen	Romedal IL	Mosjøen (NM)	16.08.92
47,29	Roald Bergheim	IL Norna-Salhus	Sandefjord	18.07.99
47,63	Ole Christian Alsand	Sørild FIK	Drammen	31.05.95
47,76	Bjørn Arild Bøhleng	IL i BUL	Mosjøen (NM)	16.08.92
Gjennomsnitt: 46,978				

Mange personlige rekorder i Per Halle Invitational

Per Halle Invitational ble arrangert på Greveskogen i Tønsberg 10. mai. Stevnet er en hyllest til Per Halle som var en av Norges bedre langdistanseløpere på 1970-tallet. Stevnet er et samarbeid mellom IL Runar og Tønsberg Friidrettsklubb.

800m for kvinner var den øvelsen flest så fram til med flere av Norges beste 800m løpere på startstreken. Malin Hoelsveen fra Raufoss har løpt på 2:03.34 tidligere i sesongen. Kunne noen av Tjalves løpere klare å tukte hennes denne fine mai kvelden? For Tjalve løp Ingeborg Østgård, Anne Gine Løvnes og Solveig Hernandez Vråle.

Laura Veen var invitert inn som hare med ønske om å løpe første runde på 60 sek. Det gikk litt fortere og Laura passerte på 58.5. Den eneste som turte å følge var Hoelsveen, som etter hvert fikk opp en solid ledelse. Det buttet litt mot slutten, men verken Ingeborg Østgård eller Anne Gine Løvnes klarte å hente henne inn.

Hoelsveen vant med tiden 2:03.41 foran Ingeborg som fikk 2:04.82 og Anne Gine 2:05.04. For Anne Gine var dette personlig rekord. Hun løp på 2:05.59 i 2022. Ingeborg var litt etter pers da hun har løpt på 2:03.30 i 2022. I fjor løp Ingeborg på 2:07.83. Solveig ble nr.9 med tiden 2:08.06. Solveig har en personlig rekord fra 2021 som er 2:06.51.



Klart for oppløpssiden med Malin Hoelsveen i tet foran Ingeborg Østgård (136), Anne Gine Løvnes (73) og Solveig Hernandez Vråle (126). Skjermdump



Laura Veen (132) sørget for god fart på førsterunden. Anne Gine Løvnes (23) til venstre i bildet og Solveig Hernandez Vråle midt i bildet. Ingeborg Østgård har gjemt seg bak Malin Hoelsveen (45). Foto: Skjermdump

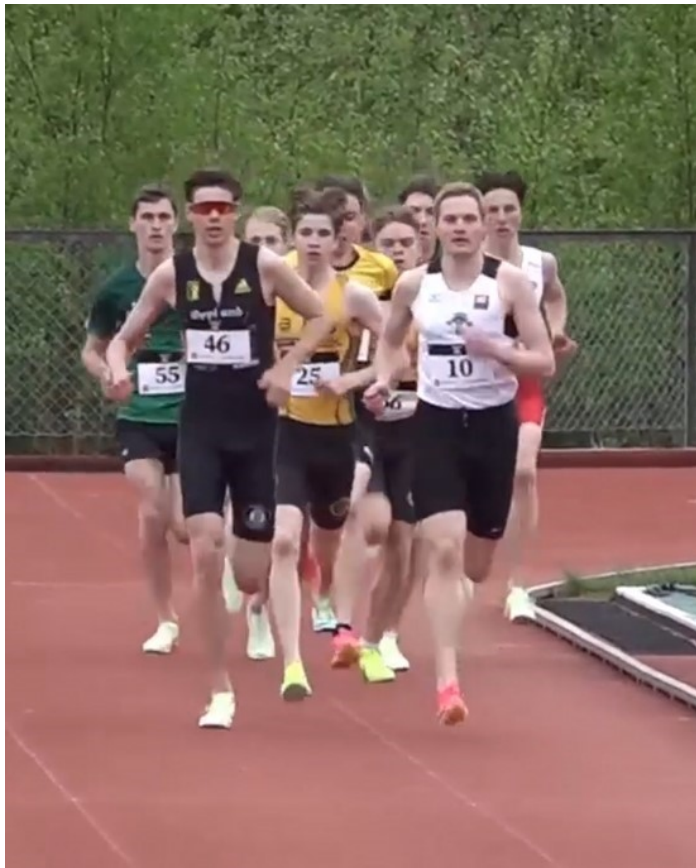
Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time
1	45	Malin HOELSVEEN Raufoss IL Friidrett	U20W	1		2:03.41
2	136	Ingeborg ØSTGÅRD Tjalve Idrettsklubben	U23W	1		2:04.82
3	73	Anne Gine LØVNES Tjalve Idrettsklubben	U23W	2		2:05.04
4	131	Nora Kollerød WOLD Fredrikstad Idrettsforening	SW	1		2:07.04
5	47	Marte HOVLAND Vik Idrettslag	U20W	2		2:07.08
6	135	Anniken ÅREBROT Friidrettsklubben Orion	U23W	3		2:07.83
7	122	Grethe TYLDUM Steinkjer Friidrettsklubb	SW	2		2:07.85
8	64	Shanie LANDEN Unattached	SW	3		2:08.03
9	126	Solveig Cristina Hernandez VRÅLE	SW	4		2:08.06
10	8	Pernille Karlsen ANTONSEN I.L. Norna Salhus	U23W	4		2:12.87
	42	Josefin Victoria HEIER Ullensaker/Kisa IL Friidrett2	SW	5		
	132	Laura Tietje Johanna VAN DER VEEN Tjalve Idrettsklubben	U23W	5		

Til venstre: Resultat 800m kvinner

Per Halle Invitational 2024

På guttas 800m løp Adrean Bakke i B-heatet og Nikolai Solum i A-heatet.

I B-heatet valgte Adrean å gå i tet og dro feltet første runden. Etter hvert gikk det litt tyngre og han kom inn som nr.5 med tiden 2:03.43. Det er ca 8/10 bak personlig rekord fra i fjor.

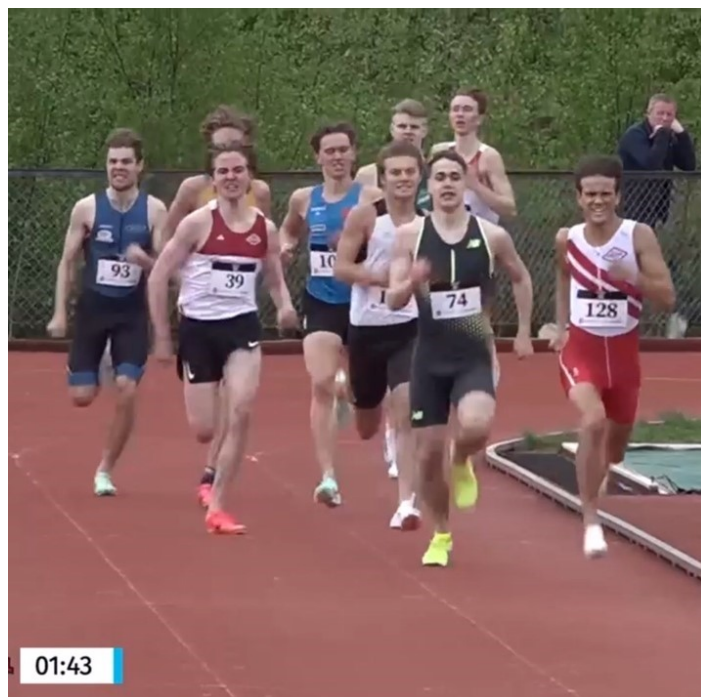


Adrean i tet på førsterunden. Foto: Skjermdump

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time
1	46	Mathias HOELSVEEN Raufoss IL Friidrett	U20M	1		2:00.36
2	25	Iver Løvgaard FAKSVÅG Ullensaker/Kisa IL Friidrett2	U16B	1		2:01.63
3	56	Håkon Prøsch JOHNSEN Ullensaker/Kisa IL Friidrett2	U18M	1		2:02.62
4	55	Sverre Lande JOHANSEN Sarpsborg Allianseidrettslag	U20M	2		2:03.15
5	10	Adrean Tristan Holmen BAKKE Tjalve Idrettsklubben	SM	1		2:03.43
6	67	Sigurd Andreas LEIKANGER Sportsklubben Vidar	U20M	3		2:03.98

Resultat 800m menn heat B.

Nikolai Solum løp en bra førsteetappe i Holmenkollstafetten og vi var spente på om han kunne pynte litt på personlig rekord. Den var 1:54.71 fra 2023. Han var langt framme gjennom hele løpet og ble tilslutt nr.4 med 1:54.56, personlig rekord med 15/100.



Hard fight om seieren på 800 menn. Nikolai Solum er gjemt bak (74). Foto: Skjermdump

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time
1	128	Markus WESTHAGEN Sportsklubben Vidar	U23M	1		1:52.70
2	74	Jonas MAGNUSSEN Unattached	U23M	2		1:53.56
3	39	Lars Johansson HAUGE Sportsklubben Vidar	U18M	1		1:54.24
4	105	Nikolai SOLUM Tjalve Idrettsklubben	U20M	1		1:54.56
5	38	Philip Storm Regbo GULBRANDSEN Ullensaker/Kisa IL Friidrett2	U18M	2		1:55.13
6	93	Ole Sivert RØYRHUS Ranheim Idrettslag	U23M	3		1:55.29
7	35	Sindre FREDRIKSEN Sarpsborg Allianseidrettslag	U23M	4		1:56.64
8	9	Aron Mathisen ASKIM Sem Idrettsforening	U18M	3		1:56.85

Resultat 800m heat A.

Per Halle Invitational 2024

Mikkel Blikstad Thomassen har hatt en god start på sesongen med medalje i NM terreng kort løype og ny personlig rekord på 1500m under åpningsstevne på Bislett.

Det var absolutt mulighet for en god tid da han hadde god konkurranse fra Håkon Moe Berg fra Kyrksæterøra, Moa Bollerud fra Sem og Kristian Bråthen Børve fra Ull/Kisa.

Mikkel hang godt med i løpet på de første to rundene, men da Moe Berg satte opp farten visnet Mikkel helt og endt opp på en 11.plass med tiden 3:52.08. Han kunne sikkert ha løpt noe raskere, men da han skjønte at det ikke ville bli den tiden han håpet på gav han nok litt opp.



Feltet på 1500m godt samlet etter 700m. Mikkel i hvit trøye. Foto: Skjermdump

Jonas Riseth var plassert i heat B. Jonas var hissig ut fra start og gikk opp i ledelsen. Etter hvert var det et par utøvere fra IL i BUL som gjorde løpet, men Jonas hang godt med hele tiden og ble nr.4 med tiden 4:02.54. Det var ny personlig rekord. Den tidligere lød på 4:03.73 og var fra 2022.



Start 1500m heat B med Jonas som nr.2 fra venstre. Foto: Skjermdump

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time
1	12	Håkon Moe BERG Kyrksæterøra Idrettslag Kil	U20M	1		3:39.16
2	94	Kristoffer SAGLI Aure Idrettslag	U23M	1		3:43.77
3	15	Moa Abounnachat BOLLERØD Sem Idrettsforening	SM	1		3:44.12
4	20	Kristian Bråthen BØRVE Ullensaker/Kisa IL Friidrett2	U20M	2		3:46.79
5	110	August Da Silva SVEEN Idrottslaget Jotun	U23M	2		3:47.34
6	18	Johannes Sandvik BØ Stord Idrettslag	U20M	3		3:47.57
7	27	Vetle FARBU-SOLBAKKEN IDROTTLAGET I BUL2	U23M	3		3:47.94
8	54	Theodor Berre JACOBSEN Sportsklubben Vidar	SM	2		3:48.06
9	2	Arvid ÖHRN Unattached	SM	3		3:49.49
10	106	Simon Nebijo Karlsen STEINSHAMN IDROTTLAGET I BUL2	SM	4		3:51.53
11	116	Mikkel Blikstad THOMASSEN Tjalve Idrettsklubben	U23M	4		3:52.08
12	133	Sebastian VAN DER VEEN IDROTTLAGET I BUL2	U23M	5		3:52.14
13	26	Andreas FANTOFT Idrettslaget Gneist	SM	5		3:52.53
14	36	Åsmund Sunde FØRDE Jølster Idrettslag	U18M	1		3:53.34
15	32	Halvard Grape FLADBY IDROTTLAGET I BUL2	U20M	4		3:53.98

Resultat 1500m menn heat A

Per Halle Invitational 2024

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time
1	79	Robin Wathne NEDREHAGEN IDROTTSLAGET I BUL2	SM	1		3:58.02
2	84	Adrian Stene OLSEN IDROTTSLAGET I BUL2	U20M	1		3:58.51
3	112	Haakon Kamlesh Heltzer SØRSTAD Ullensaker/Kisa IL Friidrett2	U18M	1		4:01.48
4	91	Jonas RISETH Tjalve Idrettsklubben	SM	2		4:02.54
5	124	Christoffer Da Silva VAMRÅK Idrottslaget Jotun	U20M	2		4:03.13
6	23	Johannes DALLAND IDROTTSLAGET I BUL2	U23M	1		4:03.21
7	19	Steinar BØE Sportsklubben Vidar	SM	3		4:03.90
8	11	Haakon Engelsen BERG Sportsklubben Vidar	SM	4		4:04.29

Resultat 1500m heat B

Henrik Velle var den eneste fra Tjalve som valgte å løpe 5000m. Henrik hadde ett stort mål for dagen og det var personlig rekord. Det klarte han med nøyaktig 39/100. Ny pers lyder på 15:18.87 og det holdt til en 6.plass.



5000m er i gang med Henrik i hvit trøye midt i bilde. Foto: Skjermdump

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time
1	34	Mathias FLAK Steinkjer Friidrettsklubb	SM	1		14:25.99
2	85	Mads Orø OLSEN Ringerike Friidrettsklubb	U23M	1		14:30.80
3	82	Andreas Penne NYGÅRD Sandnes Idrettslag	M40	1		14:33.38
4	137	Nils BREDIN Unattached	U23M	2		15:05.02
5	118	Piera Niillas TOBIASSEN Sirma II	SM	2		15:17.50
6	125	Henrik VELLE Tjalve Idrettsklubben	SM	3		15:18.87
7	41	Mats Engan HEGGELUND Frol Idrettslag	U20M	1		15:23.32
8	21	Axel Gutterød DABE Idrettslaget Runar	U20M	2		15:27.50

Resultat 5000m menn

IL i Koll stilte med to utøvere i gutter og jenter 16 år. Aurora Brandt Sande og Axel Wold Møller løp begge veldig bra på Tjalves lag i Holmenkollstafetten.

Aurora var først ut på 1500m J16. Hun overlot til Venus Teffera fra Ull/Kisa og være fartsholder i første del av løpet. Ved passering en runde før mål var Aurora i ledelsen og kunne løpe inn til en klar seier med tiden 4:31.57. Det var igjen personlig rekord. Hun startet sesongen med utendørspers på 4:47.05 før hun løp på 4:35.71 i åpningsstevne. I løpet av sesongen er vi overbevist om at hun kommer seg godt ned på 4:20-tallet.



Premieutdeling 1500m J16 med Aurora på toppen av pallen. Foto: Skjermdump

Per Halle Invitational 2024

Place	Bib	Name	Cat	Cat Pos	TEAM	Time
1	96	Aurora Kanutte Brandt SANDE Koll, Idrettslaget	U18W	1		4:31.57
2	113	Venus Abraham TEFFERA Ullensaker/Kisa IL Friidrett2	U18W	2		4:33.02
3	71	Frey Bøe LØKKE If Eiker Kvikk	U18W	3		5:19.67
4	129	Caroline Marie WIIG Sportsklubben Vidar	U18W	4		5:22.16
	92	Amanda RØRVIK Førde Idrettslag	U18W	5		

Resultat 1500m J16

Axel Wold Møller hadde en personlig rekord på 4:06.50 fra 2023. I åpningsstevnet på Bislet løp han på 4:09.12.

Axel var langt framme gjennom hele løpet og tok også sin tørn som fartsholder. På oppløpssiden var det ingen som kunne matche spurten hans. Da ble det ny personlig rekord med 4:06.04.



1500m G16 med Axel til venstre i bildet bak Martin Tjelle fra Nittedal (117). Foto: Skjermdump

Place	Bib	Name	Cat	Cat Pos	TEAM	Time
1	78	Axel Wold MØLLER Koll, Idrettslaget	U18M	1		4:06.04
2	83	Henrik Graver ODDEN Kragero IF Friidrett	U18M	2		4:06.33
3	117	Martin Solvberg TJELLE Nittedal Idrettslag	U18M	3		4:06.64
4	77	Adrian MONKVIK Sarpsborg Allianseidrettslag	U18M	4		4:11.76
5	90	Tobias Harstad RINDE Skarphedin IL	U18M	5		4:26.95

Resultat G16 1500m.



Premiepallen G16 1500m med Axel Wold Møller på toppen.

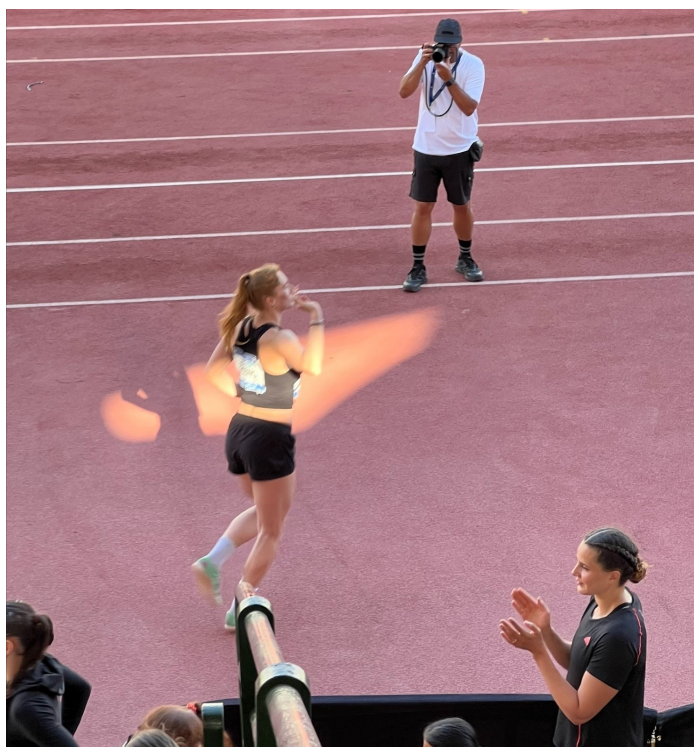
Vi beklager kvaliteten på bildene. Undertegnede hadde ikke mulighet til å reise til Tønsberg. Derfor ble skjermdump et alternativ. Alt i alt bedre enn ingenting.

Bjørn Henriksen

4.plass til Ida Eikeng i Arona International Combined Event

Etter den ikke helt vellykkede sesongåpningen under syvkampen i Multistars, bestemte Ida Eikeng seg for å gå en ny syvkamp i Arona, Spania 11-12.mai.

Arona er et turisttettsted lokalisert sør på øya Tenerife. Det er 13.gang dette stevne arrangeres her.



Ida på vei ut for å bli presentert for publikum før start. Foto: Eirik Røe



Her sammen med noen av de andre deltakerne. Ida til venstre Foto: Eirik Røe



Ida fikk en knallstart på syvkampen da hun i vind +1.9 løp inn til 13.23 på 100m hekk. Det er ny personlig rekord med 3/100 og naturligvis ny klubbrekord i Tjalve. Hun pulveriserte sin tidligere rekord med 6/10. Ida var best av alle og fikk 1090 poeng i denne øvelsen. På plassen bak fulgte en av favorittene, Noor Vidts fra Belgia.

100 MV (0,84) HÉPTATLON FEMENINO					
SERIE 3					
11/05/2024 - 10:54					
LISTA DE SALIDA HORARIO >					
VIENTO: +1.9					
RK	NOMBRE		RESULTADO		
1	IDA EIKENG	25/6/1999	13.23	1090	
	NORUEGA				
2	NOOR VIDTS	30/5/1996	13.31	1078	
	BELGICA				
3	SOFIA COSCULLUELA ORDÓGH	26/1/2004	13.42	1052	
	ESPAÑA				
4	JODIE SMITH	2/11/2001	13.43	1050	
	GRAN BRETAÑA				
5	SHAINA BURNS	21/3/1996	13.72	1018	
	U.S.A.				
6	KATE O'CONNOR	12/12/2000	13.94	987	
	IRLANDA				
7	ASHTIN ZAMZOW-MAHLER	13/8/1996	14.10	954	
	U.S.A.				

Resultat 100m hekk , heat 3

Arona International Combined Event Meeting

200 ML HÉPTATLON FEMENINO				
SERIE 3				
11/05/2024 - 20:40				
LISTA DE SALIDA HORARIO < >				
VIENTO: 0.9				
RK	NOMBRE		RESULTADO	
1	IDA EIKENG NORUEGA	25/6/1999	24.26	956
2	NOOR VIDTS BELGICA	30/5/1996	24.54	929
3	LAURA AGUILERA CAMPOS ESPAÑA	4/3/2003	24.62	922
4	KATELYN ADEL SUIZA	23/10/2002	24.80	905
5	JODIE SMITH GRAN BRETAÑA	2/11/2001	24.81	904
6	SOFIA COSCULLUELA ORDOGH ESPAÑA	26/11/2004	24.82	903
7	ELISA PINEAU FRANCIA	26/10/1998	25.00	887

Resultat 200m, heat tre.



Autografjegerne var på plass. Foto: Eirik Røe

Ida selv var nok mest misfornøyd med lengderesultatet under Multistars i slutten av april. Da hoppet hun 5.69m.

Det så ikke så lovende ut til å begynne med nå heller da hun fikk opp 5.48m i første hopp. I andre økte hun til 5.64m. Med mange gode lengdehoppere i gruppe A var det viktig å få opp et noe lengre hopp i siste omgang hvis hun ønsket å beholde sin plass blant de tre beste. Ida avsluttet med 5.90m og var da ikke mer enn 13cm bak sin personlige rekord og det lengste hun har hoppet siden 2022. Det ga henne en 2.plass i gruppe B og 819poeng. Etter fem øvelser hadde hun da 4521p.

Noor Vidts som ledet etter første dag var ikke på plass da lengdekonkurransen startet. I tillegg hoppet Caroline Agnou tre ugyldige hopp. Jodi Smith fra GBR som var nr.3 sammenlagt etter første dag hoppet 5.62m. Etter fem øvelser var da Ida i teten.

LONGITUD HÉPTATLON FEMENINO				
GRUPO B				
12/05/2024 - 11:00				
LISTA DE SALIDA HORARIO < >				
RK	NOMBRE		RESULTADO	
1	KATE O'CONNOR IRLANDA	12/12/2000	6.04	862
1	2	3		
X	6.04	5.92		
	+1.8	+2.7		
2	IDA EIKENG NORUEGA	25/6/1999	5.90	819
1	2	3		
5.48	5.64	5.90		
+3.2	+0.6	+0.8		
3	LAURA VAN DEN BRANDE BELGICA	23/5/2003	5.89	816
1	2	3		
5.65	X	5.89		
+2.8		+1.6		
4	ANDREA MEDINA BERMAN ESPAÑA	26/4/1996	5.89	816
1	2	3		
X	5.49	5.89		
	+0.9	+1.1		
5	JOYCE VAN WELIE IRLANDA	21/11/2003	5.69	756
1	2	3		
5.69	X	5.55		
+0.8		+1.3		

Resultat lengde gruppe B

Spyd er vel egentlig Idas sterkeste øvelse. Her har hun en personlig rekord på 55.56m oppnådd i 2022. Ida åpnet forsiktig med 45.90m i første kast og økte så til 47.43m i andre. Tredje kastet var ugyldig. 47.43m ga henne 810p. I Multistars i slutten av april kastet hun 51.62m. Spyd ble derfor en liten nedtur.

Spyd ble vunnet av Caroline Agnou fra Sveits med 50.29m. Hun hoppet tre ugyldige hopp i lengde og var ikke med i kampen opp de beste plassene sammenlagt. Jodi Smith fra GBR stilte ikke opp til spydkonkurransen og dermed var enda en konkurrent ute av bildet.

Etter seks øvelser var Ida i tet med 5331p foran Elisa Pineau fra Frankrike med 5214p (117p foran) og Kate O'Connor fra Irland med 5145p (186p foran).

Arona International Combined Event Meeting

JABALINA (600 GR) HÉPTATLON FEMENINO

GRUPO B

12/05/2024 - 12:30

LISTA DE SALIDA HORARIO < >

RK	NOMBRE	RESULTADO
1	CAROLINE AGNOU SUIZA	50.29
2	KATE O'CONNOR IRLANDA	49.08
3	IDA EIKENG NORUEGA	47.43
4	JOYCE VAN WELIE HOLANDA	41.10
5	LAURA VAN DEN BRANDE BELGICA	38.68
6	ANDREA MEDINA BERMAN ESPAÑA	38.05

Resultat spyd gruppe B

HEPTATLÓN FEMENINO

LISTA DE SALIDA HORARIO < >

RK	NOMBRE	RESULTADO
1	IDA EIKENG NORUEGA	5331
2	ELISA PINEAU FRANCIA	5214
3	KATE O'CONNOR IRLANDA	5145
4	LYDIA BOLL SUIZA	5031
5	KATELYN ADEL SUIZA	4955
6	ANDREA MEDINA BERMAN ESPAÑA	4953
7	SOFIA COSCULLUELA ORDOGH ESPAÑA	4896
8	LAURA VAN DEN BRANDE BELGICA	4842
9	SHAINA BURNS U.S.A.	4841
10	SENNAH VANHOEIJEN BELGICA	4788
11	JOYCE VAN WELIE HOLANDA	4694
12	PAOLA SARABIA BOCOS ESPAÑA	4541
13	LAURA AGUILERA CAMPOS ESPAÑA	4477

Sammenlagt etter 6 øvelser

Pineau med en personlig rekord på 2.25.00 på 800m skulle det være mulig å gjøre noe med. O'Connor med 2.14.05 kunne kanskje bli en utfordring. Hvis O'Connor løp på 2:14.00 måtte Ida løpe på ca. 2:28. Det skulle være mulig, da vi vet at Ida har trent på å løpe i 2:25 fart uten store problemer.

Ida sammen med trener Eirik Røe hadde laget et opplegg hvor Ida skulle løpe første runden på 70 sekunder og andre på 75. Det skulle gi en tid på 2:25. Førsterunden gikk greit og hun passerte på 70. Utover på den andre runden fikk hun smerter i brystet som gjorde at hun måtte roe helt ned. Hun kom derfor inn til 2:40.90. Katelyn Adel fra Sveits var best med 2:14.78 foran lagvenninne Lydia Boll med 2:15.90. Elisa Pineau som var nr.2 etter spyd kom inn til 2:21.27 og vant syvkampen sammenlagt med 6020p. Hun var 11 poeng foran Kate O'Connor fra Irland. Ida fikk 563p for sin 800m og 5894p totalt. Det var 17p bak Lydia Boll på 3.plass. Hadde Ida løpt på ca. 2:30 hadde hun vunnet syvkampen.

800 ML HÉPTATLON FEMENINO

SERIE 2

12/05/2024 - 19:30

LISTA DE SALIDA HORARIO < >

RK	NOMBRE	RESULTADO
1	KATELYN ADEL SUIZA	2:14.79
2	LYDIA BOLL SUIZA	2:15.90
3	ANDREA MEDINA BERMAN ESPAÑA	2:16.27
4	KATE O'CONNOR IRLANDA	2:17.07
5	LAURA VAN DEN BRANDE BELGICA	2:19.15
6	ELISA PINEAU FRANCIA	2:21.27
7	SOFIA COSCULLUELA ORDOGH ESPAÑA	2:23.04
8	IDA EIKENG NORUEGA	2:40.90

Resultat 800m

Resultatet i syvkampen er ny klubbekord i Tjalve. Den tidligere rekorden tilhørte Lene Espegren med 5057p fra 1996.

Ida var best i to øvelser i denne syvkampen og satte i tillegg klubbekord også på 100m hekk. Det skal man ta med seg selv om det ikke klaffet helt i noen av øvelsene. Ida har nok adskillig mer å gå på i kule og spyd.

Bjørn Henriksen



XIII Meeting Internacional Arona Pruebas Combinadas

Arona, Tenerife, 11-12 mayo 2024



ACTA DEL CAMPEONATO

Heptatlón Femenino

Pto	Dor	Nombre País	F de Nac Lic	Cat	100m	Salto	Altura	Peso	200m	Longitud	dabalina	800m	Marca
1	39	Elisa Pineau FRANCIA	26/10/1998	SF	13.94 +1.5 987	1.72 879	14.19 807	25.00 -0.9 887	6.15 +1.3 896	44.71	2:21.27	6.020	
2	33	Kate O'Connor IRLANDA	12/12/2000	SF	13.94 +1.9 987	1.72 879	12.79 713	25.27 -0.7 862	6.04 +1.8 862	49.08	2:17.07	6.009	
3	41	Lydia Boll SUIZA	01/12/1999	SF	14.02 +1.5 976	1.69 842	13.12 735	25.14 -0.7 874	6.12 +1.2 887	42.60	2:15.90	5.911	
4	37	Ida Eikeng NORUEGA	25/06/1999	SF	13.23 +1.9 1.090	1.72 879	13.75 777	24.26 -0.9 956	5.90 +0.8 819	47.43	2:40.90	5.894	
5	38	Katelyn Adel SUIZA	23/10/2002	SF	14.02 +1.5 976	1.78 953	12.57 699	24.80 -0.9 905	5.87 +2.0 810	37.12	2:14.79	5.851	
6	43	Andrea Medina ESPAÑA	26/04/1996 M3339	SF	13.94 +1.5 987	1.75 916	13.14 737	25.22 -0.7 867	5.89 +1.1 816	38.05	2:16.27	5.828	
7	36	Shaina Burns U.S.A.	21/03/1996	SF	13.72 +1.9 1.018	1.69 842	13.10 734	25.54 -0.7 838	5.95 +1.3 834	35.20	2:17.79	5.695	
8	42	Sofia Cosculluela ESPAÑA	26/01/2004 M9860	PF	13.42 +1.9 1.062	1.63 771	13.08 733	24.82 -0.9 903	5.97 +1.7 840	35.79	2:23.04	5.679	
9	48	Laura Van den Brande BELGICA	23/05/2003	SF	14.03 +1.5 974	1.78 953	12.50 694	26.39 -1.1 763	5.89 +1.6 816	38.68	2:19.15	5.677	
10	47	Sennah Vanhoeijen BELGICA	08/02/2004	SF	14.44 +1.3 917	1.72 879	12.73 709	26.17 -1.1 782	6.18 +0.2 905	36.27	2:24.32	5.554	
11	46	Joyce Van Welie HOLANDA	21/11/2003	SF	14.52 +1.3 906	1.63 771	12.61 702	25.17 -0.7 871	5.69 +0.8 756	41.10	2:22.29	5.487	
12	44	Laura Aguilera ESPAÑA	04/03/2003 MA9412	PF	14.12 +1.5 961	1.63 771	10.72 577	24.62 -0.9 922	5.79 +1.8 786	29.11	2:13.53	5.391	
13	45	Paola Sarabia ESPAÑA	23/05/1998 FV947	SF	14.41 +1.3 921	1.75 916	11.06 599	25.84 -1.1 811	5.66 +2.1 747	33.70	2:20.36	5.360	
14	49	Alba Ramirez ESPAÑA	06/09/2003 M7113	PF	14.80 +1.3 868	1.66 806	11.11 602	26.62 -1.1 744	5.56 +0.3 717	33.47	2:18.73	5.120	
15	50	Ivet Rovira ESPAÑA	31/08/2002 CT27138	PF	14.87 +1.3 859	1.57 701	11.10 602	25.32 -0.7 858	5.67 +1.2 750	28.81	2:18.78	5.064	
	35	Maritjke Esselink HOLANDA	22/06/1999	SF									SM
	32	Caroline Agnou SUIZA	26/05/1996	SF	14.04 +1.3 973	1.63 771	14.38 819	25.65 -1.1 828	SM	50.29		NP	AB
	40	Jodie Smith GRAN BRETAÑA	02/11/2001	SF	13.43 +1.9 1.060	1.81 991	12.37 686	24.81 -0.9 904	5.62 +1.5 735	NP			AB
	31	Noor Vidts BELGICA	30/05/1996	SF	13.31 +1.9 1.078	1.84 1.029	13.85 784	24.54 -0.9 929	NP				AB
	34	Ashtin Zamzow-Mahler U.S.A.	13/08/1996	SF	14.10 +1.9 964	1.75 916	12.78 713	NP					AB



Premieutdeling med Ida til venstre. Foto: Eirik Røe

Arona International Combined Event Meeting



Alle mangekjemperne samlet ved stevnets slutt. Foto: Eirik Røe



Ida i et av sine spydkast. Foto: Arrangøren



Så var det tid for en selfie før den lange reisen hjem.

Malin Nyfors 2:02.84; Tobias Grønstad 1:45.06 i Karlsruhe

Etter to sterke løp over 600m var det tid for Tobias Grønstad å prøve seg på 800m. Det skjedde i stevnet Lange Laufnacht i Karlsruhe lørdag 11.mai.

Det var noe vind under løpet og i tillegg ga haren seg før de hadde passert 400m. Tobias måtte derfor gjøre resten av jobben selv. Han innfridde som han har gjort før i år og vant klart med tiden 1:45.06. Det var en forbedring av personlig og klubbrekord med 6/10. Han er dermed klar for EM i Roma. Han var heller ikke langt bak OL-kravet på 1:44.70. Ingen tvil om hva han sa da han kom i mål å så tiden.

Forhåpentligvis kan Tobias nå få plass i felt med bedre løpere hvor han ikke trenger å gjøre alt selv. Da kommer tider langt ned på 1:44-tallet.

Gesamtergebnis					
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	
Bib	Verein	JG			
1	Grønstad Tobias	NOR	1:45,06	1./XII	M
848	IK Tjalve	2002			
2	Sisk Pieter	BEL	1:45,84	2./XII	M
40	GSC	1999			
3	Mathas Brad	NZL	1:46,02	3./XII	M
858	New Balance	1993			
4	Kozar Anicet	FRA	1:46,15	4./XII	M
164	Strasbourg agglomération athlétisme	2001			
5	Probst Marius	GER	1:46,15	5./XII	M
674	TV Wattenscheid 01	1995			
6	Rowden Daniel	GBR	1:46,63	6./XII	M
182	New Balance	1997			
7	Pihlström Samuel	SWE	1:46,76	7./XII	M
949	Hälle IF	2001			
8	Wipfli Ramon	SUI	1:46,87	8./XII	M

Resultat 800m menn



Starten har gått på 800m i Karlsruhe. Foto: @Sturm-fotografie

Hva kunne så Malin Nyfors få til i sin sesongdebut på 800m? Vi visste at Malin var i god form etter å ha løpt en god 600m uken før.

Malin ble nr.2 i sitt heat med tiden 2:02.84. Det er en klar forbedring av personlig rekord og holdt til en 8.plass totalt. I fjor løp Malin på 2:04.73. For øyeblikket er hun best i Norge foran Malin Hoelsveen fra Raufoss.

Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	
Bib	Verein	JG			
1	Kolberg Majtie	GER	2:00,88	1./VI	W
185	LG Kreis Ahrweiler	1999			
2	Mathias Charline	LUX	2:00,96	2./VI	W
806	Luxemburg	1992			
3	Garcia Daniela	ESP	2:01,84	3./VI	W
114	New Balance Team	2001			
4	Bourgoin Anais	FRA	2:01,98	4./VI	W
145	Entente Franconville Cesame Val D'oise	1996			
5	Rosamilia Valentina	SUI	2:02,49	5./VI	W
898	BTV Aarau Athletics	2003			
6	Weßel Nele	GER	2:02,66	1./V	W
686	TV Waldstraße Wiesbaden	1999			
7	Sloot Bregje	NED	2:02,77	6./VI	W
839	Niederlande	2000			
8	Nyfors Malin	NOR	2:02,84	2./V	W
849	IK Tjalve	1997			
9	Spill Tania	GER	2:02.92	7./VI	W

Resultat 800m kvinner



Malin løp inn til ny personlig rekord. Foto: Instagram

Bjørn Henriksen

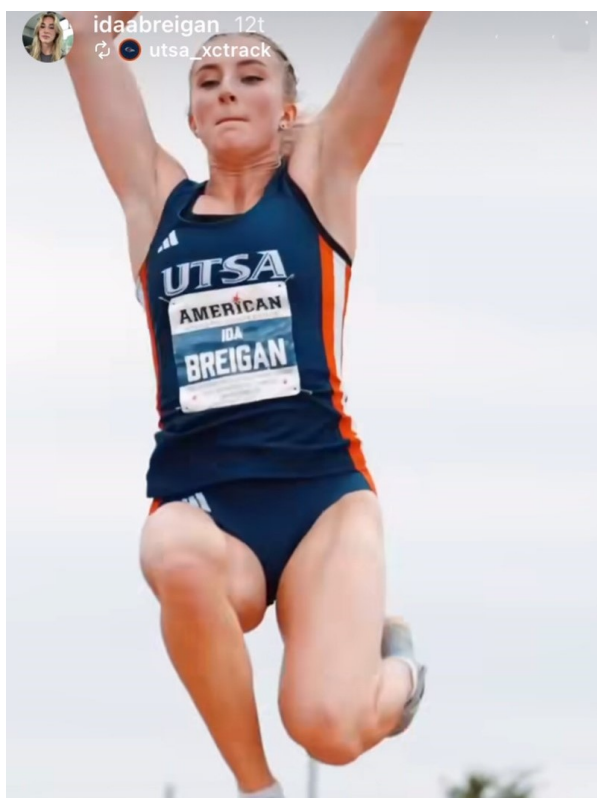
Ida Breigan 6.43m; Betty Rosvold 53.51m i USA

Ida Breigan ble nr.2 i lengde under AAC Outdoor Championship i San Antonio 11.mai med resultatet 6.43m. Det resultatet fikk hun opp i første omgang. Hun fortsatte så med 6.41m og 6.40m før hun innledet finaleomgangene med to ugylidig hopp. Hun stod dermed over siste omgang. I alle hoppene var vinden 0.0 m/s.

I godkjent vind er nok Ida god for 6.40-6.50m for øyeblikket. Den norske rekorden til Margrethe Renstrøm synes å være trygg akkurat nå.

Women Long Jump			
AAC Outdoor Championships May 10-12, 2024			
Results Field Series Entries Flights Records			
Sat 22:00 Advance 9 to the final			
1	Funmiyi Olajide	6.59m	Park West New '24 DI #7
	SMU	21-07.50	PR • +10pts • -0.0m/s • F1 • Yr: JR
2	Ida Breigan	6.43m	Park West New '24 DI #24
	UTSA	21-01.25	+8pts • -0.0m/s • F2 • Yr: FR
3	Elizabeth Taylor	6.03m	PR • +5.5pts • -0.0m/s • F2 • Yr: JR
	East Carolina	19-09.50	
3	Shaniya Benjamin	6.03m	+5.5pts • -0.0m/s • F2 • Yr: SR
	South Florida	19-09.50	
5	Eliza Kraule	6.02m	+3.5pts • -0.0m/s • F2 • Yr: JR
	Rice	19-09.00	
5	Chidera Okoro	6.02m	PR • +3.5pts • -0.0m/s • F2 • Yr: JR
	Wichita State	19-09.00	
7	Chaunesse Barringer	5.95m	+2pts • -0.0m/s • F2 • Yr: SO
	Charlotte	19-06.25	
8	Destiny Masters	5.91m	+1pts • -0.0m/s • F2 • Yr: JR
	Wichita State	19-04.75	
9	Rayona Runnels	5.86m	-0.0m/s • F2 • Yr: FR
	North Texas	19-02.75	
10	Jaelyn Tucker	5.77m	PR • -0.0m/s • F1 • Yr: SR
	North Texas	18-11.25	
11	Kendall McDaniel	5.76m	-0.0m/s • F2 • Yr: SR
	South Florida	18-10.75	
12	Kennedy Adams	5.75m	-0.0m/s • F1 • Yr: SR
	North Texas	18-10.50	

Resultat lengde San Antonio.



Elisabeth Thon Rosvold deltok i Big 12 Outdoor i Waco, Texas samme helg. Her ble hun nr.3 i diskos med resultatet 53.51m. Betty åpnet med et ugylidig kast og deretter 52.81m i andre. I fjerde omgang fikk hun opp dagens lengste før hun fortsatte med 51.56m og 52.49m i de to siste kastene. Betty viser stor stabilitet og vi gleder oss til hun kommer hjem til NM.

Women Discus Throw			
2024 Big 12 Outdoors May 9-11, 2024			
OFFICIAL Sat 23:30 Top 9 + ties qualify for final			
1	Zoe Burleson	57.65m	+10pts • F2 • #371 • Yr: JR
	Texas Tech	189-01	
2	Gretchen Hoekstre	56.30m	New '24 DI #29 PR • +8pts
	BYU	184-08	• F2 • #139 • Yr: JR
3	Betty Rosvold	53.51m	+6pts • F2 • #211 • Yr: JR
	Iowa State	175-06	
4	Chrystal Herpin	53.13m	+5pts • F2 • #354 • Yr: JR
	Texas	174-03	
5	Nina Ndubuisi	52.60m	+4pts • F2 • #362 • Yr: FR
	Texas	172-07	
6	Tori Thomas	51.21m	+3pts • F2 • #238 • Yr: SR
	Kansas	168-00	
7	McKenzie Davis	50.69m	+2pts • F2 • #378 • Yr: FR
	Texas Tech	166-03	
8	Samantha Callaway	50.19m	SB • +1pts • F1 • #320 • Yr: JR
	TCU	164-08	
9	Sofia Sluchaninova	49.97m	F2 • #236 • Yr: SO
	Kansas	163-11	
10	Serina Ramirez	49.39m	PR • F1 • #339 • Yr: FR
	TCU	162-00	
11	Loren Madsen	48.97m	PR • F1 • #145 • Yr: FR
	BYU	160-08	
12	Daisy Monie	48.67m	F2 • #257 • Yr: JR
	Kansas State	159-08	
13	Makayla Long	47.57m	F1 • #119 • Yr: SO
	Raylor	156-01	

Resultat diskos Waco



Bjørn Henriksen

Marie-Therese Obst 61.81m; Sigrid Borge 57.39m

Marie-Therese Obst og Sigrid Borge deltok i Hylø Speerwurfmeeting i Offenburg 12.mai. Det var første gang jentene deltok i konkurranse siden Winter Throwing i mars.

Marie-Therese fortsatte den gode trenden fra det stevnet da hun kastet 61.81m i siste omgang og satte personlig rekord. M-T hadde tre kast over 60m, hvor det nest lengste var 61.52m. Resultatet holdt til en 4.plass i konkurransen, som ble vunnet av Adriana Vilagos fra Serbia.

Sigrid åpnet med 57.39m i første omgang. Etter tre ugylde kast fikk hun opp 54.61m i 5.omgang. Resultatet er årsbeste for Sigrid som ble nr.8 i konkurransen.

Javelin Throw Women Final						Ergebnisliste				
12.05.2024 13:20 Resultate Offiziell 14:10:43										
Rekorde										
World Lead	64,28	Yan Ziyi	CHN	HOC Stadium, Hangzhou (CHN)			14.04.2024			
World Record	72,28	Špotáková Barbora	CZE	Stuttgart (GER)			13.09.2008			
Meeting Record	67,40	Ogrodnikova Nikola	CZE	Offenburg (GER)			26.05.2019			
Area Lead	63,00	Khaladovich Tatsiana	BLR	Sochi (RUS)			21.04.2024			
Gesamtergebnis										
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	V1	V2	V3	V4	V5	V6	Kl.
Bib	Verein	JG								
1	VILAGOS Adriana	SRB	63,58	1./I 63,58	57,79	59,36	x	59,42	x	
30	Serbia	2004								
2	VAN DYK Joe-Ane	RSA	63,57	2./I 60,92	63,57	61,57	60,55	60,60	63,07	
31	South Africa	1997								
3	ANDREJCZYK Maria	POL	62,72	3./I 59,96	59,92	62,72	59,80	x	-	
24	Poland	1996								
4	OBST Marie-Therese	NOR	61,81	4./I 52,95	61,52	x	60,44	59,93	61,81	
32	Norway	1996								
5	OGRODNIKOVA Nikola	CZE	61,31	5./I 58,11	61,31	x	60,14	59,93	x	
26	Czech Republic	1990								
6	RANI Annu	IND	60,68	6./I 57,14	59,38	x	59,22	55,95	60,68	
29	India	1992								
7	HUSSONG Christin	GER	59,63	7./I 59,63	55,42	57,14	58,73	x	x	
25	LAZ Zweibrücken	1994								
8	BORGE Sigrid	NOR	57,39	8./I 57,39	x	x	x	54,61	x	
28	Norway	1995								
9	JOHN Alyssa	GER	53,22	9./I 51,62	52,35	53,22				
34	Sportclub Magdeburg e.V.	2003								

Resultat spyd kvinner



Marie-Therese Obst



Sigrid Borge



Tirsdag 7.mai var det klart for årets utgave av Tinestafetten. 100 000 elever løp stafetten på 336 steder i Norge. To av våre landslagsutøvere, **Eivind Henriksen** og **Sander Aae Skotheim** var tilstede på Bislett sammen med helseminister, Oslos ordfører og friidrettspresidenten.

Marius Bull Hjeltnes ble nr.4 i lengde under Tag de Überflieger i Tyskland 9.mai. Marius hoppet 7.32m og hadde ellers hopp på 7.26m og 7.23m.

Sander Aae Skotheim hoppet 4.80m i stav under Maispretten i Bærum Idrettspark 11.mai. Han stod over 4.90m og rev så tre ganger på 5.00m. **Sondre Jahren** hoppet 4.50m og **Lucs Gjesdal** 4.40m. For Sondre var dette personlig rekord.

Flere av våre utøvere deltok i Groruddalslekene som ble arrangert på Stovnerbanen 11-12.mai. **Marte Pettersen** årsdebuterte på 100m med tiden 12.01. Bror **Even Pettersen** løp sin første 200m fir året på 22.32. **Nora Pauline Helm** vant lengde med resultatet 5.49m, mens **Kajsa Rooth** ble nr.3 med 5.10m

Kenneth Heggdal (T64) vant lengde med 5.67m og **Sondre Jahren** sesongdebuterte som senior med å støte kula 14.28m. **Adrean Bakke** løp 400m på 53.61 og ble nr.4.

Jonas Riseth senket sin personlige rekord på 3000m til 8:49.38 under Arne Risa Classic på Fana stadion onsdag 15.mai. Jonas ble nr.15 totalt av de 32 som fullførte. Løpet ble vunnet av Kristian Bråthen Børve fra Ull/Kisa med 8:04.21. Jonas hadde en personlig rekord utendørs på 8:53.56 fra 2022, men løp på 8:51.20 innendørs i vinter.



Avisartikkel fra 1966 da Tjalve hadde pølsebod i Pilestredet. Denne var i drift til langt ut på 70-tallet. Pølsebua ga over en periode klubben en betydelig og relativt sikker inntekt.

Bak skranken: Jan Hemsvik og Audun Boysen.

Årets elbil i verden 2023 IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



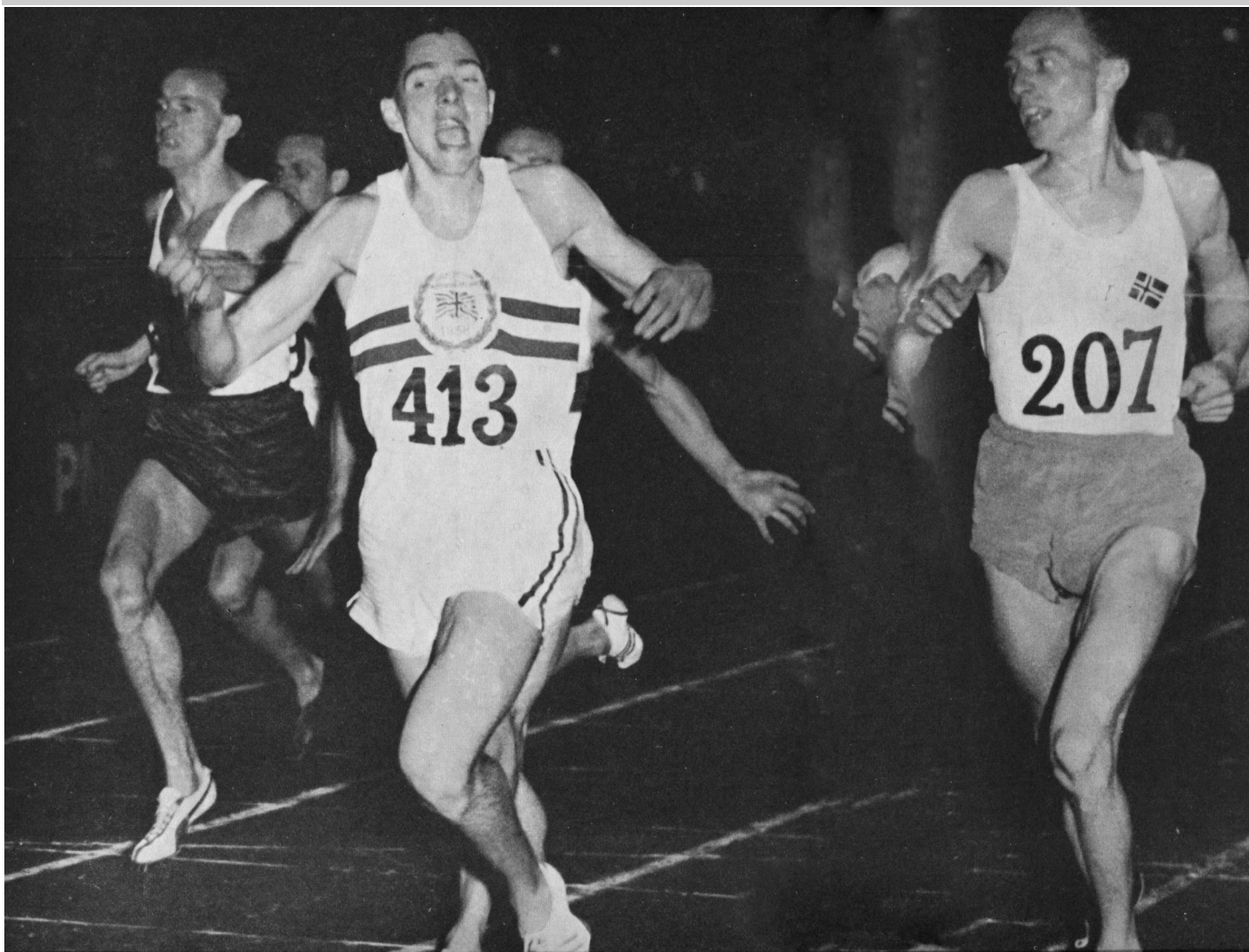
RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

Medaljevinnere i EM fra IK Tjalve



Audun Boysen vinner sølv under EM i Stockholm i 1958. Vinneren, Michael Rawson (413), ble først diskvalifisert for å ha løpt innenfor listen (se nederste bilde) og Boysen fikk tildelt gullmedaljen. Etter en protest ble diskvalifiseringen opphevet og Rawson ble utnevnt til vinner. Foto: Sportsrevy 1958



UNIVERSITETSBIBLIOTEKET I OSLO
AVISAVDELINGEN

Aktuell

Nr. 39 Oslo, 10. sept. 1960. Pris kr. 1.25
Danmark: 1.25, Sverige: 1.05 inkl. oms.



Fantastisk fotoserie:
SLIK VIRKER ØYET!

OL i bilder

TOR TORGENSEN

gjennom Triumfbuen i Roma — på treningstur. Men det er ikke sagt at han kommer først gjennom Maratonporten. 42.8 kilometer må han løpe og holde 20 km i timen i gjennomsnitt hvis han vil ha medalje. Se stor OL-reportasje! (FOTO: NTB)

Topp 20 plasseringer utendørs pr. 15.05

Menn

100m

Marius Bull Hjeltnes	10.75 (3)
Even Pettersen	10.94 (8)

200m

Even Pettersen	22.32 (7)
----------------	-----------

400m

Adrean Bakke	53.61
--------------	-------

600m

Tobias Grønstad	1:14.56 (1)
Nikolai Solum	1:21.95 (4)

800m

Tobias Grønstad	1:45.06 (1)
Nikolai Solum	1:54.53 (5)
Adrean Bakke	2:03.43 (20)

1500m

Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.79 (8)
---------------------------	-------------

5000m

Henrik Velle	15:18.87(12)
Atle Scheie	15:45.16(20)

Stav

Sander Aae Skotheim	4.80m (6)
Sondre Jahren	4.50m (8)
Lucas Gjesdal	4.40m (9)

Lengde

Marius Bull Hjeltnes	7.52m (3)
----------------------	-----------

Kule

Sondre Jahren	14.28m (3)
---------------	------------

Diskos

Markus Rooth	52.20m (4)
--------------	------------

Spyd

Eric Becklund	59.76m (3)
---------------	------------

Kvinner

100m

Vilde Aasmo	11.86 (3)
Marte Pettersen	12.01 (4)

200m

Ida Eikeng	24.26 (3)
------------	-----------

400m

Lakeri Ertzgaard	52.89 (2)
Laura Veen	55.53 (4)

600m

Malin Nyfors	1:28.14 (1)
Solveig Hernandez Vråle	1:31.09 (2)

800m

Malin Nyfors	2:02.84 (2)
Ingeborg Østgård	2:04.82 (5)
Anne Gine Løvnes	2:05.04 (6)
Solveig Hernandez Vråle	2:08.06 (11)

1500m

Aurora Brandt Sande	4:31.57 (7)
---------------------	-------------

3000m

Ingeborg Østgård	9:20.36 (1)
------------------	-------------

100m hekk

Ida Eikeng	13.23 (2)
------------	-----------

400m hekk

Amalie Iuel	54.89 (1)
-------------	-----------

Høyde

Ida Eikeng	1.72m (1)
------------	-----------

Lengde

Ida Breigan	6.49m (1)
Ida Eikeng	5.90m (3)
Nora Pauline Helm	5.58m (9)
Kajsa Rooth	5.10m (15)

Tresteg

Elise Sanden Søvik	12.62m (3)
Mathilde Klokseth	12.44m (4)
Hedda Kronstrand Kvalvåg	12.39m (5)

Kule

Ida Eikeng	13.75m (2)
------------	------------

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	54.85m (1)
Freja Charlotte Olofsson	41.51m (8)

Spyd

Marie-Therese Obst	61.81m (1)
Sigrid Borge	57.39m (2)
Ida Eikeng	51.62m (4)

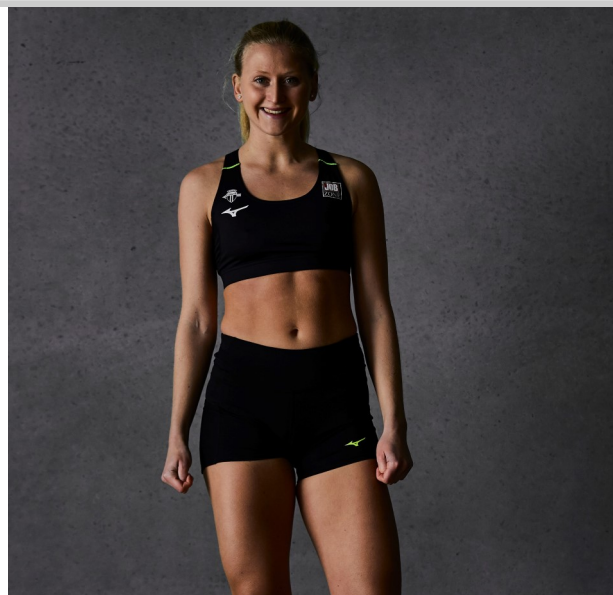
7-kamp

Ida Eikeng	5894p
------------	-------

Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



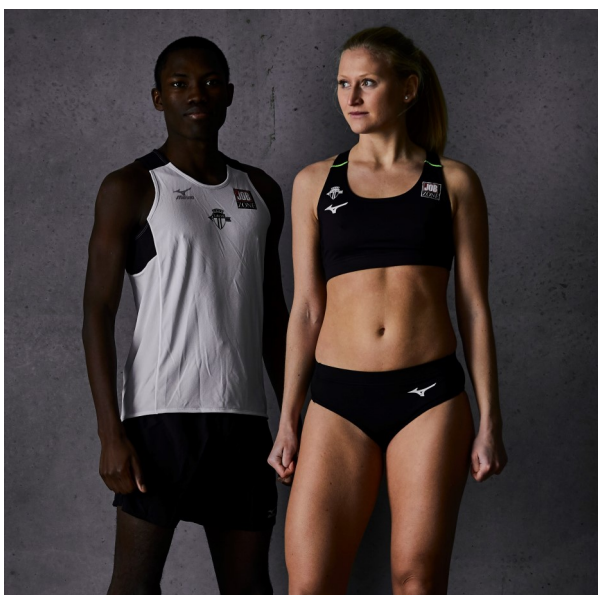
Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitshorts/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

