

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Spesialutgave NM 2024

Digital utgave

109. årgang

Kongepokal til Karoline Bjerkeli Grøvdal

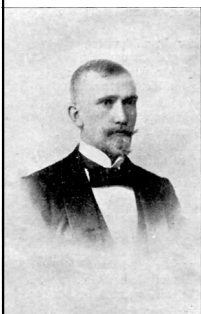


Karoline Bjerkeli Grøvdal fikk tildelt kongepokalen for kvinner under NM i Sandnes 27-29.juni. Karoline fikk den for sin 5000m på første dag hvor hun løp inn til tiden 14:52.17. Karoline var ikke tilstede da pokalene ble delt ut på søndag så vi antar at dette er et arkiv bilde.

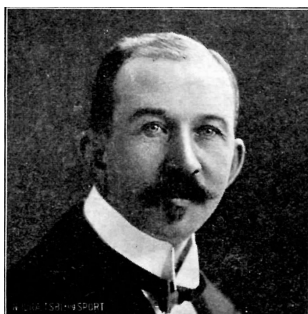
IK Tjalve vant 9 gull, 9 sølv og 9 bronsemedaljer og gjorde et av sine beste mesterskap noensinne. Foto: Bildbyrån



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2023/2024

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe	90632141	roe@tjalve.no
Vikar: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Tjalvisten

Redaksjonskomite: Matias Lavik	45204125	
John Ertzgaard	92899929	
Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
Rapport fra NM	4
Mesterskapet i bilder	27
Tjalvetøy	45

Karoline Bjerkeli Grøvdal



Redaksjonens hjørne

NM i Sandnes 2024 ble en gedigen suksess for IK Tjalve. Hvis vi har klart å telle riktig vant vi 9 gull, 9 sølv og 9 bronsemedaljer. Det skulle bli 27 medaljer totalt. I fjor vant vi 14 medaljer på Jessheim, året før var tallet 22. Statistikkene fra årets NM kommer om noen få dager og vi har valgt å holde tilbake juni utgaven av Tjalvisten for å få med tallene der.

Årets mesterskapet ble preget av mye vind og et forferdelig regnvær på fredag. Det satte sitt preg på resultatene den dagen.

Tjalve tapetserte pallen i høyde for menn, i tillegg vant vi dobbeltseier på 1500m for kvinner og i høyde for kvinner. En av de største positive overraskelsene var Sander Aae Skotheims seier i lengde. Det var kanskje også Elisabeth Thon Rosvold sin seier i diskos for kvinner, men det gullet hadde vi faktisk kalkulert med. Vi hadde også kalkulert med medalje til Betty i kule, men den glatte ringen var nok vanskelig å rotere i.

En annen positiv overraskelse var nok 400m løpet til Tobias Grønstad i regnet på fredag. I forhold til vinneren Håvard Ingvaldsen som har en personlig rekord på 44.29 (løp på 46.13) var Tobias sin tid på 47.72 meget sterk.

Vi bør også nevne at Malin Nyfors var bare 4/100 fra seieren på 800m og at Mathilde Klokseth var 12 cm fra gullet i tresteg. Mathilde hadde et ugyldig hopp i femte omgang som var hårfint ugyldig, men godt opp mot 13m.

Den største negative overraskelsen var nok at vi ikke vant spyd for kvinner. Selv om det var vanskelig forhold på fredag burde Marie-Therese Obst ha vunnet denne øvelsen etter sin fine bronsemedalje i EM. Vi håper hun nå er ferdig med å sitte i skammekroken og er i gang med forberedelsene til OL. Sigrid Borge kunne ellers informere om at hun har skiftet trener. Da får vi se om det kan bringe henne tilbake til verdenstoppen.

Bjørn Henriksen

Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

Redaksjonen avsluttet 30.06.2024.

9 gull, 9 sølv og 9 bronsemedaljer til Tjalves utøvere



Årets NM i friidrett var lagt til Sandnes, som arrangerte dette mesterskapet for femte gang. Sist var i 2017, første gang i 1986. Som i fjor ble mesterskapet arrangert fra torsdag til lørdag. Etter det vi vet er dette et ønske fra NRK.

Første dag skulle ha startet med kvalifisering i lengde for menn, men da bare 15 møtte til opprop ble det direkte finale senere på kvelden.

100m for kvinner og menn ble avviklet over tre løp på torsdag; forsøk, semifinale og finale.

For kvinnene ble det løpt fire heat i forsøket hvor de tre beste i hvert heat og de fire beste tidene gikk til semifinalen. IK Tjalve var representert med Marte Pettersen og Isabella Indrebø i det andre heatet og Vilde Aasmo i det fjerde.

Marte Pettersen tok seg greit videre til semifinale fra det andre heatet med tiden 12.16. Isabella ble nr.7 med tiden 12.75. I det fjerde heatet ble det seier til Vilde med tiden 11.88.



Vilde vinner sitt forsøksheat. Foto: Bildbyrå

For gutta måtte man igjennom syv heat for å kåre de som skulle videre til semifinale. For Tjalve løp Even Pettersen, Marius Bull Hjeltne, Albin Lydersen Botez og Sander Steen Myrvang. De tre beste i hvert heat og de tre beste tidene gikk videre til semifinale.

I det første heatet ble Even Pettersen nr.3 med tiden 10.85. Marius Bull Hjeltne hadde heller ingen problemer med å gå videre da han vant det femte heatet med tiden 10.75. I det sjette heatet ble Albin nr.5 med tiden 11.12, som var ny personlig rekord. Det holdt ikke til videre avansement. I det siste ble Sander Steen Myrvang nr.3 med tiden 11.01 og klar for semifinalen. For Sander var dette årsbeste.



Marius vinner det femte heatet på 100m. Foto: Bildbyrå

NM Sandnes 2024

Forsøksheatene på 400m hekk for kvinner var neste øvelse. Har stilte ikke Line Kloster til start da hun prioriterte 100m. Det var to heat hvor de tre beste i hvert heat og de to beste tidene gikk til finale som ble avholdt senere på kvelden.

Amalie Iuel hadde ingen problemer med å ta seg videre til finalen da hun vant det andre heatet på tiden 58.35.



Amalie fotografert i forsøksheatet. Foto: Bildbyrån

I lengde kvalifiseringen for kvinner hadde Tjalve med en deltaker, Nora Pauline Helm. Nora gjorde jobben sin da hun hoppet 5.51m i den første omgangen og ble nr.10 totalt.

nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1	2	3	4	5
1	11	322	Hilton, Live Haugstad	KS	12/9/1999	Gneist	6.03	Q	6.03	-	-	-
							2.6m/s		0m/s	0m/s		
2	5	308	Carnhed, Iben	KS	3/9/2001	Bækkelaget SK	6.01	Q	X	5.75	6.01	1.8m/s
									0.7m/s			
3	18	190	Bremset, Thale Leirfall	KS	12/4/1999	Norna Salhus	5.93	Q	X	5.76	5.93	0.3m/s
									0.2m/s			
4	17	094	Lauvstad, Miranda	KS	22/11/2003	Tyrving	5.78	q	X	5.47	5.78	0.1m/s
									0.5m/s			
5	2	237	Lien, Mia Guldteig	KS	30/8/2003	Ranheim	5.70	q	X	5.69	5.70	0.7m/s
									0.8m/s			
6	14	469	Wikler, Lisa	KS	12/6/2003	Tingvoll	5.70	q	5.44	5.70	-	
								-0.1m/s	1.2m/s		0m/s	
7	9	348	Indahl, Sunniva	KS	23/7/2006	Ski	5.69	q	5.58	5.69	5.47	
								3.9m/s	4.1m/s	1.1m/s		
8	15	491	Ulseth, Elise Hoel	KS	23/12/1999	Norodd	5.66	q	5.57	5.58	5.66	
								-0.3m/s	0.8m/s	0.6m/s		
9	4	501	Sørensen, Hedda Guldseth	KS	13/11/2007	Seibu	5.56	q	5.31	5.56	5.33	
								0.4m/s	2.1m/s	-2.8m/s		
10	3	157	Helm, Nora Pauline	KS	17/2/1999	Tjalve	5.51	q	5.51	5.31	5.47	
								0.6m/s	1.5m/s	-1m/s		
11	8	442	Gundersen, Lea Alise	KS	2/11/2006	Fyllingen	5.51	q	5.33	5.51	5.44	
								-1.7m/s	2.7m/s	0.4m/s		
12	13	138	Kollberg, Malene	KS	16/5/1999	Hellas	5.46	q	5.18	5.46	5.36	
								-4m/s	-0.8m/s	2.4m/s		
13	1	312	Fjeld, Sunniva	KS	25/4/2005	Fagernes	5.34		5.34	-	5.17	
								2m/s	0m/s	1.1m/s		
14	7	095	Leiknes, Kristine Moland	KS	9/3/2003	Tyrving	5.16		5.13	3.47	5.16	
								0.2m/s	-0.3m/s	2.9m/s		
15	12	087	Carlsen-Brown, Kaja	KS	11/8/2004	Tyrving	5.14		5.06	5.05	5.14	
								-1.6m/s	1.5m/s	1.3m/s		
16	6	321	Haukanes, Una	KS	30/3/2003	Gneist	5.04		4.81	5.04	4.89	
								-0.2m/s	2.9m/s	-0.5m/s		
17	16	342	Johansen, Frida Theodora	KS	4/2/2007	Farsund og Lista	5.03		X	X	5.03	
										-0.5m/s		
18	10	191	Bremset, Thea Leirfall	KS	12/4/1999	Norna Salhus	DNS		DNS	0m/s		

Resultat lengde kvalifisering kvinner

Det var få kvinner som stilte på 400m slik at forsøkene kunne avvikles over to heat. Her stilte Lakeri Ertzgaard og Laura Veen i det første og Kaitesi Ertzgaard i det andre. De tre beste i hvert heat og de to beste tidene gikk til finale.

Lakeri ble nr.2 i det første heatet med tiden 54.08 og gikk da direkte til finalen. Laura ble nr. 4 med 55.49 og gikk videre på tid. I det andre heatet ble Kaitesi nr.7 med tiden 67.50. Dette var hennes første løp siden hun ble skadet for ca. ett år siden.



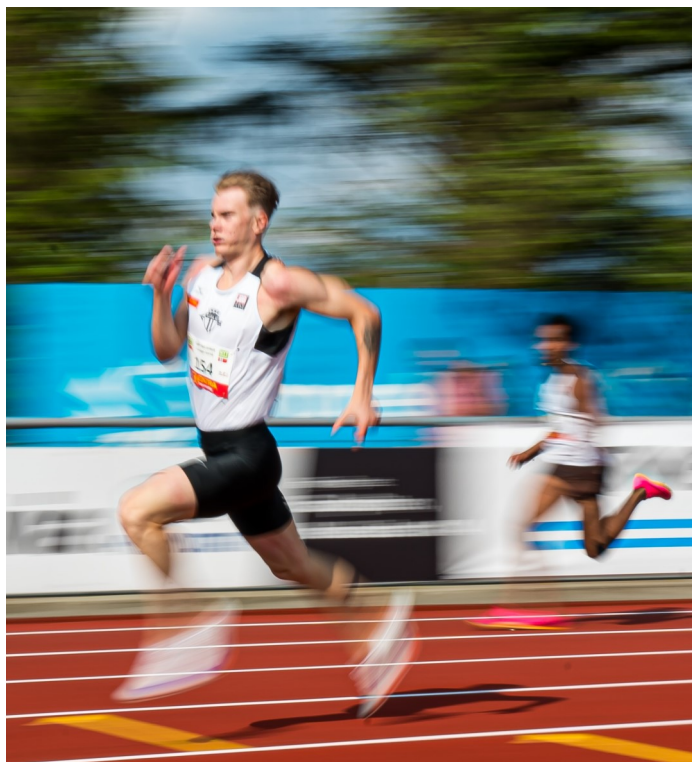
Laura fotografert i sitt forsøksheat. Foto: Bildbyrån



Kaitesi underveis i det andre heatet. Foto: Bildbyrån

400m forsøk for menn ble avviklet over fire heat hvor vinneren av hvert heat og de fire beste tidene gikk til finale. Andreas Kulseng vant det første med tiden 48.27 og Tobias Grønstad det andre med tiden 47.82. Aiden Floyd Vincent løp i det andre heatet og ble nr.3 med tiden 49.47. Det holdt da ikke til finale.

I fjor måtte Tobias løpe finale på 400m og 800m med en halvtimes mellomrom. I år gikk finalen på 400m på fredag og 800m finalen på søndag.



Tobias i sitt forsøksheat med Aiden i bakgrunnen. Foto: Bildbyrå

Elisabeth Thon Rosvold har i år vært stabil på lengder mellom 52 og 55m i diskos. Spørsmålet var om hun i år kunne tukte Lotta Flatum fra Brandbu. Betty innledet med 52.34m og avsluttet med 52.26m. Hun hadde også to kast på rundt 51.50m. Da Flatum ble stående med 51.40m vant Betty sitt første norske mesterskap i senior-klassen. Det var vel fortjent.

Premiepalen diskos kvinner med Betty Rosvold på toppen. Foto: Arrangøren



Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1	2	3	4	5	6
1	8	173	Rosvold, Elisabeth Thon	KS	13/11/2002	Tjalve	52.34	52.34	X	51.42	50.39	51.46	52.26
2	12	492	Flatum, Lotta	KS	19/9/2002	Brandbu	51.40	47.48	X	X	X	51.40	X
3	15	201	Ramslien, Helene Mariel	KS	16/5/2006	Norna Salhus	49.57	45.75	X	48.02	46.71	44.87	49.57
4	5	223	Hjeltnes, Hanna Emilie	KS	23/6/2004	Ullensaker/Kisa	49.56	47.76	46.30	47.75	47.84	45.13	49.56
5	7	113	Tveitå, Emelia	KS	3/3/2002	Otra	44.73	44.73	X	40.75	41.20	40.95	X
6	13	420	Bakkelid, Elise Lundestad	KS	25/12/1976	Gloppen	43.44	X	X	43.44	X	42.55	X
7	10	025	Vaskinn, Mette-Elise Ødegård	KS	13/1/2004	Ringerike	43.10	37.07	42.22	42.62	X	43.10	X
8	6	202	Ramslien, Ida	KS	23/9/2007	Norna Salhus	40.04	31.51	37.02	40.04	X	36.11	X
9	1	033	Haugsvær, Hanna	KS	7/7/2005	Haugesund	39.46	39.46	X	X			
10	11	114	Tveitå, Unni Olavsdatter	KS	14/2/2002	Otra	37.80	37.70	37.38	37.80			
11	2	209	Dahl, Guro Martine Brøndbo	KS	20/7/2004	Hattfjelldal	36.22	34.28	36.22	35.69			
12	9	236	Hepso, Maia Kristine	KS	7/5/2006	Ranheim	36.03	36.03	33.43	X			
13	4	111	Jervidalo, Sonja	KS	7/2/2005	Otra	35.48	35.48	33.64	31.60			
14	3	059	Nebell, Vilde Marie	KS	22/9/2007	Sturla	33.38	33.34	32.80	33.38			
15	14	211	Krutnes, Ingrid	KS	28/4/2006	Hattfjelldal	31.70	28.11	30.93	31.70			

Resultat finale diskos kvinner

Kvalifiseringen på 800m for kvinner ble avviklet over to heat med tre Tjalveutøvere på startstrekken. De tre beste fra hvert heat og de to beste tidene gikk videre til finale.

Det første heatet gikk i et bedagelig tempo hvor Malin Nyfors vant med tiden 2:12.70. Ingeborg Østgård var ikke helt på hugget og ble nr.4 med tiden 2.13.27. I det andre heatet var Solveig Vråle langt fremme hele veien og ble nr.3 med tiden 2:08.96. I fravær av Hedda Hynne ble det da to Tjalvister i finaleheatet.



På vei ut av siste sving i det første heatet med Malin til høyre i bildet. Foto: Bildbyrå



Solveig i rygg på Malin Hoelsveen og Marte Hovland. Foto: Bildbyrån

I fjor vant Telma Rostoft Kristjansson litt overraskende høydekonkurransen under NM på Jessheim. I år var hun favoritten, selv om hun ikke har hoppet ute i år grunnet et lite problem med et kne. I vinter hoppet hun 1.78m innendørs. I tillegg stilte også Ida Eikeng i høyde.

De to Tjalvejentene fulgte hverandre hele veien opp til 1.73m. Ida hadde et unødvendig riv på 1.61m, men ellers tok de alle høyder opp til 1.70m i første forsøk. På 1.73m måtte begge bruke to forsøk før de var over. Telma tok



Årets Norgesmester i høyde, Telma Rostoft Kristjansson. Foto: Bildbyrån



Årets sølvmedaljevinner i høyde, Ida Eikeng. Foto: Bildbyrån

så 1.75m i andre forsøk mens Ida rev tre ganger på høyden. Det ble dermed gull og sølv til Tjalve i denne øvelsen.

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1.51	1.56	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.75	1.80
1	3	164	Kristjansson, Telma Björk Rostoft	KS	8/8/2005	Tjalve	1.75				0	0	0	X0	X0	XXX
2	8	149	Eikeng, Ida	KS	25/6/1999	Tjalve	1.73			X0	0	0	0	X0	XXX	
3	9	102	Nyberget, Michelle Marie	KS	18/10/2003	Askim	1.73			0	0	0	XX0	XX0	XXX	
4	4	237	Lien, Mia Guldteig	KS	30/8/2003	Ranheim	1.70		0	0	0	0	0	XXX		
5	5	099	Svarlien, Lina	KS	23/4/2008	Tyrving	1.70		0	X0	X0	X0	XX0	XXX		
6	2	302	Sveinungsen, Madelen Haaheim	KS	23/5/2002	Sørild	1.67		0	0	0	0	XXX			
7	6	491	Ulseth, Elise Hoel	KS	23/12/1999	Norodd	1.67	0	-	0	0	X0	XXX			
8	1	337	Isman, Jamila	KS	21/8/2005	Fredrikstad	1.64		0	0	0	XXX				
8	7	139	Washington, Lillian Amponsah	KS	26/10/2003	Hellas	1.64		0	0	0	XXX				

Resultat finale høyde kvinner.

1500m forsøk for menn ble avviklet over fire heat, hvor det ble løpt i de tre første, mens det siste var avsatt for Jakob Ingebrigtsen som slapp å løpe. Dessverre har det blitt forskjellsbehandling innen friidretten.

De tre beste i hvert av de tre heatene og de tre beste tidene gikk videre til finale. Tjelve stilte med tre utøvere som var plassert i hvert sitt heat.

I det første heatet var farten lav og det ble et spurtoppgjør. Henrik Velle ble her nr.12 på den svake tiden 4:12.69. Det kan vi trygt si når han har prestert 4:02 tidligere i år. I det andre heatet hadde Mikkel Blikstad Thomassen ingen problem med å løpe inn til en 3.plass med tiden 3:58.60. I det siste heatet ble det heller ingen suksess for Jonas Riseth som ble nr.12 med tiden 4:11.15. Jonas har 3.58 som årsbeste



Her fra det første heatet hvor Henrik på dette tidspunktet har en liten ledelse på Filip Ingebrigtsen. Foto: Bildbyrån

Endelig var det så klart for 5000m finale for kvinner med Karoline Bjerkeli Grøvdal på startstreken. Karoline har ikke stilt i et norsk mesterskap siden Kristiansand i 2021. Sammen med Karoline stilte Malin Edland for Tjelve.

Ikke uventet gikk Karoline rett fra resten av feltet. Dessverre var det mye vind på Sandnes stadion og det var ikke lett å holde farten oppe. Karoline gjennomførte et solid løp og kom inn til tiden 14:52.17. Malin Edland hang lenge med i kampen om de andre medaljene, men falt kraftig av mot slutten av løpet. Hun ble sågar tatt igjen av Karoline med en runde. Det ble tilslutt en 6.plass på Malin med tiden 16:31.79, ca. 30 sekunder bak personlig rekord. De andre medaljene gikk til Kristine Eikrem Engset fra Norna Salhus og Amalie Sæten fra Ull/Kisa.



Karoline løper inn til en klar seier på 5000m. Foto: Bildbyrån



Feltet bak Karoline med Amalie Sæten, Kristine Eikrem Engset og Malin Edland. Foto: Bildbyrån

NM Sandnes 2024

Semifinalene på 100m for menn ble avviklet over tre heat med de to beste i hvert heat og de to beste tidene til finale

I det første heatet ble Even Pettersen nr.4 med tiden 10.77. Det er tangering av årsbeste. I det andre heatet ble

Marius Bull Hjeltnes nr.3 med tiden 10.57 i godkjent vind. I det tredje heatet ble Sander Steen Myrvang nr.7 med tiden 10.96. Det er ny årsbeste. Det var da klart at det ble en Tjålvist i årets 100m finale.



Det første semifinale heatet på 100m med Even Pettersen i bane åtte. Foto: Bildbyrån



Det andre semifinaleheatet på 100m med fra venstre: Sondre Witzøe fra Sandvin som vant med 10.41, Øivind Strømmen Kjerpeset fra Florø som ble nr.2 og Marius Bull Hjeltnes som ble nr.3. Foto: Bildbyrån.

NM Sandnes 2024

Semifinalene på 100m for kvinner gikk over to heat med de fire beste i hvert heat videre til finale.

Begge våre utøvere var plassert i det andre heatet som ble vunnet av Vilde Aasmo med tiden 11.80 i motvind -1.2. Marte Pettersen ble nr. 3 med tiden 12.12. Begge jentene var da klare for finalen.



Vilde på vei inn til seier i det andre semifinalheatet. Foto: Bildbyrå



Marte ble nr.3 i heatet bak Vilde og Christine Bjelland Jensen fra Norna Salhus. Foto: Bildbyrå

Dessverre begynte det å regne etter hvert og det hadde nok litt å si på resultatene i diskos. Gledelig nok ble det en sølvmedalje til Erik Johannes Rosvold som i femte omgang fikk opp et kast på 50.21m. Det var 3 cm foran Brage Aumairasa fra Sømna som ble nr. 3. Erik Johannes hadde ellers kast på 50.04m og 50.00m. Vinner av konkurransen ble Ola Stunes Isene fra Sturla med 58.80m.

Gruppe 1 (status: offisielle resultater)
Starttidspunkt: 20:30 Offisiell: 21:18

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1	2	3	4	5	6
1	2	058	Isene, Ola Stunes	MS	29/1/1995	Sturla	58.80	X	58.02	58.80	X	X	56.37
2	5	174	Rosvold, Erik Johannes	MS	13/11/1998	Tjalve	50.21	47.42	50.04	49.24	50.00	50.21	X
3	4	458	Arumairasa, Brage Viljar	MS	18/1/2005	Sømna	50.18	X	47.06	41.79	47.33	44.73	50.18
4	1	130	Næss, Erlend Bergljord	MS	18/4/2002	Ask	48.24	46.23	X	47.20	44.38	47.51	48.24
5	3	162	Jahren, Sondre	MS	2/2/2004	Tjalve	47.89	46.92	47.89	46.91	X	47.76	46.90
6	6	497	Hansesæter, Håkon	MS	5/4/2004	Aremark	47.38	43.65	46.76	46.76	47.38	44.21	X
7	7	244	Pay, Bjørn Terje Newman	MS	5/3/1974	ROS IL	44.77	X	X	X	43.58	X	44.77

Resultat finale diskos menn.

I finalen på 100m i paraklassen ble Sander Hegni nr.3 med tiden 12.62. Her løper både benamputerte og svak-synte i samme klasse. Vinner ble Vegard Dragsund Sverd fra Norna Salhus med tiden 11.23.



Sverd vinner 100m i paraklassen. Midt i bildet ser vi Sander Hegni. Foto: Bildbyrå.

Heat 1 (status: offisielle resultater)
Starttidspunkt: 20:55 Offisiell: 20:59
Wind: 0.9m/s

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	3	204	Sverd, Vegard Dragsund	MSP	1/6/1999	Norna Salhus	11.23
2	5	104	Gulbrandsen, Nikkolaj	MSP	9/9/2004	Krsand IF	12.93
3	4	156	Hegni, Sander Andreas	MSP	11/1/1998	Tjalve	12.62

Resultat 100m para.

Første dag av mesterskapet hadde Sander Aae Skotheim valgt å delta i 100m hekk og lengde. Øvelsene ble avviklet med 5 minutters mellomrom.

På hekken kom Sander meget godt ut og var ikke langt bak Vladimir Vukicevic. Så kom problemene. Sander traff to av hekkene og kom fullstendig ut av balanse. Det var en bragd i seg selv at han klarte å holde seg oppreist. Det endte da med en bronsemedalje bak Vukicevic og Herman Ellingsen fra Gneist. Tiden til Sander ble 14.34 i vind 1.5. Vukicevic vant med tiden 13.82.

Heat 1 (status: offisielle resultater)
Starttidspunkt: 21:20 Offisiell: 21:27
Wind: 1.5m/s

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	5	285	Vukicevic, Vladimir	MS	6/5/1991	Vidar	13.82
2	6	318	Ellingsen, Herman	MS	23/2/2002	Gneist	13.96
3	4	175	Skotheim, Sander Aae	MS	31/5/2002	Tjalve	14.34
4	3	266	Hertwig-Ødegaard, Jonathan	MS	28/7/2005	Vidar	14.60
5	2	327	Sjursen, Gjert Hoie	MS	9/1/2000	Gneist	14.84

Resultat finale 110m hekk



Målgang 100m hekk med fra venstre Ellingsen, Vukicevic og Skotheim. Foto: Bildbyrå

Om det gikk litt på halv tolv over hekkene tok Sander det igjen i lengde. Han åpnet med 7.20m i et hopp hvor han ikke var i nærheten av planken. I andre omgang økte han til 7.67m og til ny pers i tredje med 7.88m. Han var da i ledelsen. For å vise at han var best denne kvelden i Sandnes satte han nok en personlig rekord i femte omgang med 7.94m. Det kunne hverken Ingar Kiplesund eller Henrik Flåtnes svare på. IK Tjalve har nå de to beste lengdehopperne i landet etter at Markus Rooth hoppet 8.01m i tikampen i Roma.



Sander i et av sine lengdehopp. Foto: Bildbyrå

NM Sandnes 2024

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1	2	3	4	5	6
1	15	175	Skotheim, Sander Aae	MS	31/5/2002	Tjålve	7.94	7.20 1.1m/s	7.67 2.8m/s	7.88 1.1m/s	X	7.94 0m/s	X
2	8	258	Bratseth-Kjellesund, Ingar	MS	15/11/1996	Vidar	7.78	7.61 2.1m/s	7.58 -0.3m/s	7.78 1.7m/s	X	7.60 1.4m/s	7.68 0.8m/s
3	1	414	Flåtnes, Henrik	MS	26/12/2001	Tønsberg	7.71	X	X	7.42 2.4m/s	7.62 1.5m/s	7.71 2.1m/s	X
4	4	412	Berntsen, Sebastian	MS	7/2/2005	Tønsberg	7.29	6.76 0.7m/s	6.79 -1.8m/s	X	7.15 0.8m/s	7.29 0.5m/s	7.28 1.3m/s
5	13	327	Sjursen, Gjert Høie	MS	9/1/2000	Gneist	6.99	X	6.37 0.9m/s	6.99 2.2m/s	6.65 1.6m/s	6.57 2.1m/s	6.84
6	5	053	Moen, Benjamin Christensen	MS	19/7/2007	Fana	6.98	6.97 1.2m/s	X	6.98 0.3m/s	6.56 1m/s	6.91 1m/s	X
7	6	091	Gimnes, Simen	MS	22/8/2003	Tyrving	6.93	5.30 1.4m/s	6.93 0.4m/s	X	X	5.97 1.7m/s	X
8	14	134	Gjertz, Marcus Valentin	MS	21/2/2007	Sandvin	6.76	X	X	6.76 -0.7m/s	X	X	X
9	2	499	Thomassen, Christian André	MS	12/3/2003	Aremark	6.72	X	6.72 1.9m/s	6.71 1.5m/s			
10	3	266	Hertwig-Odegaard, Jonathan	MS	28/7/2005	Vidar	6.63	6.60 0.7m/s	6.63 2.2m/s	6.32 0.1m/s			
11	12	523	Moshagen, Nikolai Stavik	MS	18/5/2005	Søndre Land	6.46	6.31 0.1m/s	6.41 0.5m/s	6.46 -0.1m/s			
12	10	466	Reigstad, Magnus	MS	31/3/2003	Osterøy	6.43	5.10 0.4m/s	6.05 0.9m/s	6.43 2.5m/s			
13	9	090	Fjeld, Sigmund Le	MS	19/3/2005	Tyrving	6.38	5.82 1.6m/s	X	6.38 1.7m/s			
14	7	243	Wormdahl, Aksel	MS	1/2/2006	Ranheim	6.05	6.05 0.5m/s	5.99 0.7m/s	X			
	11	050	Kubon, Kjell Augustin	MS	16/8/2006	Fana	X	X	X	X			

Resultat finale lengde menn.

Det er vel sjelden av finaler i et NM går så sent på kvelden som i år. Først var det 400m hekk for kvinner som startet 22.20. Her var det en klar favoritt og hun heter Amalie Iuel. Amalie hadde ingen problemer med å vinne sin 6. tittel på distansen da hun løp inn til tiden 55.49. Vind og regn får ta skylden for at tiden ikke ble bedre. Elisabeth Slettum tok nok en medalje i NM da hun ble nr.2 med tiden 57.72.

Heat 1 (status: offisielle resultater)
Starttidspunkt: 22:20 Offisiell: 22:28

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	4	161	Iuel, Amalie Hammild	KS	17/4/1994	Tjålve	55.49
2	5	126	Slettum, Elisabeth	KS	31/8/1986	Skjalg	57.72
3	6	341	Aakre, Marlen Elisabeth Johansson	KS	17/9/1993	Fredrikstad	58.53
4	2	009	Ims, Selma	KS	27/9/2005	Sandnes	1:00.03
5	7	463	Rooth, Andrea	KS	6/3/2002	Lambertseter	1:00.48
6	8	003	Eikeland, Elise	KS	29/8/2005	Sandnes	1:01.47
7	1	471	Skraastad, Mari	KS	10/3/2006	Stadsbygd	1:01.58
	3	320	Gautadottir, Marin Stray	KS	26/5/2003	Gneist	DNF

Resultat 400m hekk kvinner

Aiden Floyd Vincent har løpt et 400m hekk løp før i år og valgte å stille i NM for å se om han kunne forbedre tiden sin. Karsten Warholm valgte ikke å stille i årets NM noe som rett og slett er flaut.. De beste bør stille i NM selv om konkurransen ikke er den beste. Favoritt til å vinne tittelen var da Andreas Bakketun fra Gular som for kort tid siden satte personlig rekord for første gang på fem år.

På oppløpssiden var Bakketun i klar ledelse. Aiden lå da på en fjerdeplass og det så ut til at det ikke skulle bli

noen medalje. Men som Amalie sa i et intervju tidligere på kvelden, man skal over ti hekker før man er i mål. Olav Kvåle Gissinger fra Ranheim lå an til bronsemedalje før han snublet i siste hekken. Det var nok til at Aiden kunne løpe inn til bronsemedaljen med tiden 54.75. Det var 1/10 forbedring av personlig rekord.

Heat 1 (status: offisielle resultater)
Starttidspunkt: 22:30 Offisiell: 22:46

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	7	063	Bakketun, Andreas Haara	MS	21/2/2001	Gular	50.57
2	6	041	Dixon, Andreas Joseph	MS	3/4/2001	Fana	54.39
3	5	182	Vincent, Aiden Floyd	MS	8/3/2004	Tjålve	54.75
4	4	235	Gissinger, Olav Kvåle	MS	14/2/2000	Ranheim	54.97
5	2	453	Ervik, Runar Soriano	MS	17/1/2008	Dimna	57.34
6	3	015	Nilsen, Lucas Grimstad	MS	6/6/2005	Sandnes	58.00
7	8	470	Gjetrang, Ole Einar	MS	5/2/2006	Larvik	58.92

Resultat finale 400m hekk menn.

Selv om klokken nå var blitt 22.40 var det fortsatt to finaler igjen. Først var det klart for 100m finale for kvinner. Ingen tvil om at Line Kloster fra SK Vidar var favoritten, men Vilde Aasmo lå godt an til å kapre en av medaljene.

Vilde kom meget godt ut og lå en stund foran Kloster, som kom sterkt etter ca.50m. Kloster vant med tiden 11.40 foran Vilde som sikret seg en fortjent sølvmedalje med tiden 11.51. Dessverre var vinden litt for sterk til at det hadde vært ny klubbrekord i Tjålve. Marte Pettersen havnet på en 6.plass med tiden 11.85.

I finalen for menn var vi spent på om Marius Bull Hjelt-nes kunne være med å kjempe om en medalje. Finalen ble jevn, men der konkurrentene klarte å heve seg fra forsøk og semi løp Marius på samme tid som i de tidligere løpene. Tiden ble 10.56 som holdt til en 7.plass. Sensasjonsmannen Sondre Witzøe fra Sandvin vant med tiden 10.33 (+2.5). Snakk om å heve seg i et mesterskap.

Første dag endte da med fem gull, tre sølv og to bronsemedaljer til IK Tjålves utøvere. Det er lenge siden vi har hatt en så god førstedag, men det kommer nok av at det er gjort noen rokninger på øvelsesutvalget de forskjellige dagene.

Etter første dag hadde Karoline Bjerkeli Grøvdal meldt seg på i kampen om kongepokalen for kvinnene.



Amalie Iuel løper inn som klar vinner av 400m hekk. Konkurrentene er et hav bak. Foto: Bildbyrån

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	5	269	Kloster, Line	KS	27/2/1990	Vidar	11.40
2	3	186	Aasmo, Vilde Humstad	KS	10/10/1998	Tjalve	11.51
3	4	198	Jensen, Christine Bjelland	KS	16/6/1994	Norna Salhus	11.66
4	6	314	Furuhaug, Malin	KS	4/12/2002	Lillehammer	11.76
5	2	300	Meinseth, Ingvild	KS	31/3/1999	Sørild	11.76
6	7	171	Pettersen, Marte	KS	30/4/1997	Tjalve	11.85
7	8	233	Aune, Nora	KS	17/1/2004	Ranheim	11.98
8	1	122	Hansen, Oda Aerdal	KS	11/8/2007	Skjalg	12.13
Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	4	137	Witzøe, Sondre	MS	15/2/2004	Sandvin	10.33
2	6	123	Johansen, Mathias Hove	MS	27/9/1998	Skjalg	10.36
3	1	365	Agbo, Edem Schaanning	MS	1/12/1999	BUL	10.39
4	3	299	Meinseth, Even	MS	22/5/1996	Sørild	10.42
5	7	445	Kjerpeset, Øyvind Strømmen	MS	12/12/1991	Florø	10.45
6	5	448	Homstad, Jørgen	MS	31/7/2002	Overhalla	10.54
7	8	159	Hjeltnes, Marius Bull	MS	22/6/1996	Tjalve	10.56
8	2	020	Skåden, Jonas Berggård	MS	5/9/2002	Sandnes	10.58



Vilde venter spent på tid og plassering etter finalen. Foto: Bildbyrån

Venstre spalte: Resultat finale 100m kvinner og 100m menn

Om været hadde vært fint på torsdagen kan vi ikke si det samme om fredagen. Ingen tvil om at regnværet denne dagen ødela mye av det rent sportslige. Kaldt var det også.

Andre dag av mesterskapet startet med forsøksheat på 200m for kvinner. Forsøket ble avviklet over fem heat med Vilde Aasmo og Marte Pettersen i det tredje og Isabella Indrebø i det femte. De fire beste i hvert heat og de fire beste tidene gikk videre til semifinale.

Vilde vant det tredje heatet med tiden 24.92 foran Marte som fikk 25.35. I det femte heatet ble Isabella nr.7 med tiden 26.58.

Forsøksheatene på 200m ble avviklet over ni heat med Kenny Emi Tijani-Ajayi i det andre. Det ble en klar seier til Kenny med tiden 21.73. i vind +2.5. Vi måtte vente helt til det sjette heatet før neste Tjallvist var i aksjon. Her løp Albin Lydersen Botez inn til 22.80 og en 6.plass. Even Pettersen kom i det neste heatet, hvor han endte på en 7.plass med tiden 23.12. Hva som egentlig skjedde her har vi ikke klart å finne ut av. Vår sistemann ut var Marius Bull Hjeltne i heat ni. Marius ble nr.2 med tiden 22.13 og dermed klar for semifinale.

Elisabeth Thon Rosvold hadde det lengste støtet i kule i år. Hun var derfor en av favorittene til også å vinne gull her. Grunnet regnet ble ringen våt og det spilte nok inn på teknikken til Betty som bare klarte 12.97m i sitt lengste støt. Hun har tidligere kastet 14.73m innendørs i vinter. Betty ble da nr.4 og Ida Eikeng nr.7 med 12.57m. Det var også et godt stykke bak det hun har prestert tidligere i år. Øvelsen ble noe overraskende vunnet av Hanna Hjeltne fra Ull/Kisa med 13.99m.

Neste øvelse ut var sleggefinalen for menn. Her har vi vært bortskjemt med at Eivind Henriksen har vunnet øvelsen hvert år fra 2010 til 2022. I fjor ble han slått av Thomas Mardal fra Gloppen og det skjedde også i år. Eivind fikk opp sitt lengste kast i siste omgang da slegga landet på 73.25m. Selv om forholdene var ufysiske må det være det dårligste han har prestert i et NM de siste ti årene. Mardal vant tilslutt med et kast på ordinære 75.74m.



Eivind i et av sine sleggekast. Foto: Bildbyrå

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1	2	3	4	5	6
1	6	423	Mardal, Thomas	MS	16/4/1997	Gloppen	75.74	75.74	75.38	75.41	73.76	73.21	X
2	8	158	Henriksen, Eivind Prestegård	MS	14/9/1990	Tjallve	73.25	72.74	X	71.80	73.00	72.30	73.25
3	5	416	Olsen, Truls Engen	MS	18/1/2003	Leten	56.89	X	X	X	55.20	X	56.89
4	1	415	Hytten, Øystein Solheim	MS	7/1/2004	Tønsberg	55.18	54.52	X	X	55.18	54.60	X
5	7	326	Kolbjørnsen, Sondre	MS	7/8/1995	Gneist	53.29	X	52.03	51.19	52.27	53.29	50.99
6	4	497	Hansesæter, Håkon	MS	5/4/2004	Aremark	48.98	45.87	48.98	X	X	X	X
7	2	052	Liland, Niklas	MS	4/11/2004	Fana	48.70	47.67	X	48.70	X	X	X
8	3	208	Dahl, Arne Olav Brøndbo	MS	20/7/2004	Hattfjelldal	46.70	46.70	X	45.56	X	X	X

Resultat finale slegge menn.

To Tjallvister stilte til start i forsøksheatene på 800m for menn. De to beste i hvert heat og de to beste tidene gikk til finale. Totalt var det tre heat.

I det første løp Tobias Grønstad uanstrengt inn til seier med tiden 1:57.75. I det andre ble Nikolai Solum nr.5 med tiden 1:59.11. Det holdt ikke til finale.



Tobias i tet på det første forsøksheatet. Foto: Bildbyrå

Grunnet de vanskelige forholdene på banen ble stavkonkurransene flyttet innendørs til Sandneshallen. I klassen for menn stilte Sander Aae Skotheim, Lucas Gjesdal og Sondre Jahren til start. Sander var best av disse og ble nr.4 med resultatet 4.77m. Han hoppet med kort tilløp. Lucas ble nr.6 med 4.62m og Sondre nr. 8 med 4.42m.

Semifinalene for 200m kvinner ble løpt over tre heat med våre deltakere i det siste. Her var Marte Pettersen best med 24.66 foran Vilde Aasmo med 24.74. Begge kvalifiserte seg til finalen på lørdag.

Kenny Emi Tijani-Ajayi er i år tilbake i den formen han hadde i 2022 da han ble norsk mester på 200m. Våre to representanter i semifinalene var plassert i det tredje heatet. Her ble det seier til Kenny med tiden 21.38 i godkjente vind. Markus Bull Hjeltne ble nr. 4 med 21.84.



Vilde fotografert i sitt forsøksheat på 200m. Foto: Bildbyrån

Det ble dermed ingen finale på Marius. Kenny hadde for øvrig den klart beste tiden i semifinalene.

Nora Pauline Helm kvalifiserte seg til finalen i lengde på torsdag. Nora åpnet med 5.32m før hun presterte to ugyl-dige hopp. Det holdt bare til en 12.plass og hun kom ikke med blant de åtte beste som fikk tre ekstra hopp. Lengdekonkurransen ble vunnet av Iben Carnhed fra Bækkelaget som trenes av en gammel kjenning, Lars Ytterhaug. Lars ble norsk mester i lengde for Tjälve i 2007.



Nora i et av sine lengdehopp. Foto: Bildbyrån

Marie-Therese Obst vant en overraskende bronsemedalje under EM i Roma. Nå skulle det kjempes om en gullmedalje i et norsk mesterskap. Jeg vet ikke om vi skal skylde på været, men hverken M-T eller Sigrid Borge fikk til noe av det vi vet de kan. Isteden var det en utøver fra SK Vidar som gikk fram og vant gullmedaljen. Kaja Mørch Pettersen fikk opp 57.93m i tredje omgang. Det var det ingen av våre som var i nærheten av. M-T ble nr.2 med 56.56m og Sigrid nr.3 med 55.49m. Dette var nok dagens store negative overraskelse. Ida Eikeng ble for øvrig nr.8 med 43.27m. Hun har kastet over 51m tidligere i år.

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1	2	3	4	5	6
1	7	279	Pettersen, Kaja Mørch	KS	6/11/2001	Vidar	57.93	55.34	55.29	57.93	54.43	X	X
2	5	169	Obst, Marie-Therese	KS	7/1/1996	Tjälve	56.56	55.28	56.37	56.56	X	X	53.53
3	9	144	Borge, Sigrid	KS	3/12/1995	Tjälve	55.49	55.49	54.73	54.03	54.46	53.73	X
4	3	018	Reimers, Inga Rabben	KS	18/1/2005	Sandnes	49.32	41.51	44.04	49.18	48.99	49.32	45.85
5	10	349	Skare, Elllevine Kathleen Artesia Octavia Svensen	KS	19/10/2005	Ski	47.28	45.89	47.28	X	X	44.62	44.75
6	4	520	Ingero, Emilie	KS	28/9/1995	Halden	45.19	44.35	45.19	43.34	43.39	X	42.16
7	2	443	Retiva, Kateryna	KS	10/2/1989	Fyllingen	44.22	43.35	41.64	41.54	38.45	44.22	X
8	6	149	Eikeng, Ida	KS	25/6/1999	Tjälve	43.27	39.99	40.77	43.27	X	-	-
9	1	026	Voje Heieren, Maria Hella	KS	27/6/2005	Ringerike	42.70	42.70	X	X			
10	8	247	Johnsen, Julie Heiervang	KS	25/7/1996	Stjerdal	39.27	37.64	39.27	38.90			

Resultat finale spyd kvinner.



Øverst: Marie-Therese Obst
Nederst: Sigrid Borge. Fotos: Bildbyrån





Ida Eikeng. Foto: Bildbyrån

To Tjalvister hadde kvalifisert seg til finalen på 800m for kvinner. Malin Nyfors og Solveig Vråle. Malin var absolutt blant favorittene, mens Solveig var en outsider etter mange gode løp i år.

Farten var lav fra start og mange ble løpende i beina til hverandre. På sisterunden gikk farten opp med den største favoritten Malin Hoelsveen fra Raufoss i tet. Malin ble liggende litt bak, og måtte helt ut i tredje bane for å komme i posisjon til spurten. Det ble nok litt for langt for vår Malin til å ta igjen Hoelsveen som vant løpet på 2:09.19, 4/100 foran Malin Nyfors. Solveig var godt framme gjennom hele løpet, men ble fraløpt litt på slutten og endte på 6.plass med 2:10.92.

Rett før 400m finalen for kvinner skulle starte begynte det å regne på alvor. Løpet burde kanskje vært utsatt til det verste ga seg, men jentene måtte pent løpe. Henriette Jæger fra Aremark vant klart med tiden 51.69. Lakeri Ertzgaard presterte nok sitt beste løp noensinne og vant bronsemedaljen med tiden 53.29. Rett foran henne var Josefine Tomine Eriksen fra Sem med 52.98.

400m menn var neste finale med to Tjalvister på startstrekken. Favoritt var Håvard Ingvaldsen fra Moelven med Andreas Grimerud fra samme klubb og Tobias Grønstad som medaljefavoritter.

Det var aldri tvil om at Ingvaldsen ville vinne. Grimerud kapret sølvmedaljen, mens Tobias da løp inn til bronse med tiden 47.74. Vinnertiden ble 46.13 av en mann med

personlig rekord på 44.29. I lys av det var tiden til Tobias meget god, og det skal bli artig å se han i et 400m felt med gode forhold. Andreas Kulseng ble nr.4 med 48.37. Andreas holder bra i 300m for øyeblikket og kommer til å bli farlig når han får trent opp stayerevnen igjen.



Målgang på 400m kvinner med Lakeri Ertzgaard helt til høyre i bildet. Foto: Bildbyrån



Malin Hoelsveen kaster seg fram og kommer i mål 4/100 foran vår Malin. Foto: Bildbyrån

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	4	480	Hoelsveen, Malin	KS	25/1/2005	Raufoss	2:09.19
2	5	168	Nyfors, Malin Ingeborg	KS	12/7/1997	Tjalve	2:09.23
3	7	188	Antonsen, Pernille Karlsen	KS	13/12/2002	Norna Salhus	2:09.59
4	6	353	Frøyenes, Amanda Marie Grefstad	KS	13/9/1998	Sem	2:09.88
5	1	006	Haugen, Nora	KS	22/7/2003	Sandnes	2:10.60
6	8	184	Vråle, Solveig Cristina Hernandez	KS	26/7/1999	Tjalve	2:10.92
7	2	525	Hovland, Marte	KS	23/2/2005	Vik	2:11.80
	3	242	Wahlberg, Sigrid Bjørnsdatter	KS	20/2/2003	Ranheim	DNF

Resultat finale 800m kvinner

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	4	498	Jæger, Henriette	KS	30/6/2003	Aremark	51.69
2	7	352	Eriksen, Josefine Tomine	KS	16/8/2000	Sem	52.98
3	6	150	Ertzgaard, Astri Ayo Lakeri	KS	28/3/2002	Tjalve	53.29
4	5	487	Oppegaard, Linn	KS	23/12/1998	Moss	55.01
5	8	115	Al-Saidi, Line Safaa	KS	17/12/2006	Skjalg	55.38
6	2	180	van der Veen, Laura Tietje Johanna	KS	25/1/2003	Tjalve	55.96
7	3	387	Patey, Lilje Lopes	KS	15/2/2007	BUL	56.08
8	1	528	Holstad, Borghild Oline	KS	25/4/2006	Hareid	57.48

Resultat finale 400m kvinner



Tobias Grønstad på vei ut av blokkene i 400m finalen. Foto: Bildbyrån

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	6	511	Ingvaldsen, Håvard Bentdal	MS	21/9/2002	Moelven	46.13
2	7	510	Grimerud, Andreas	MS	11/7/2003	Moelven	47.04
3	4	154	Grønstad, Tobias	MS	6/7/2002	Tjelve	47.74
4	5	165	Kulseng, Andreas Ofstad	MS	19/5/2001	Tjelve	48.37
5	3	245	Baranyi-Berge, Herman Sandor	MS	6/3/2003	Borg	48.67
6	1	382	Mjaaland, Leon Samuel Douglas	MS	6/9/2000	BUL	49.01
7	2	194	Gullachsen, Fredrik Haavardtun	MS	23/4/2003	Norna Salhus	49.44
8	8	473	Solbu, Ole Jakob Høsteland	MS	19/8/2003	Ås	49.52

Resultat finale 400m menn

Fredagens siste øvelse var finalen på 1500m for menn med kongen av Sandnes til start. Ham slapp å løpe forsøk dagen i forveien og var rimelig uthvilt i forhold til sine konkurrenter. Vår mann i finalen var Mikkel Blikstad Thomassen.

Jakob Ingebrigtsen gikk rett opp i tet i striregnet og leverte en 1500m av toppklasse. Tiden ble så god som 3:34.03. Mikkel ble nr.8 med tiden 3.49.77. Det var bare ca. to sekunder fra en medalje.

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	14	013	Ingebrigtsen, Jakob Asserson	MS	19/9/2000	Sandnes	3:34.03
2	8	527	Sagli, Kristoffer	MS	30/1/2002	Aure	3:47.66
3	10	220	Halvorsen, Andreas Fjeld	MS	14/9/2005	Ullensaker/Kisa	3:47.78
4	13	493	Berg, Håkon Moe	MS	26/6/2006	Kyrksæterøra	3:47.79
5	11	456	Hauen, Esten Hansen-Møllerud	MS	22/5/2003	Ren-Eng	3:48.58
6	9	500	Gagnås, Kjetil Brenno	MS	9/5/2000	Borsa Idrettslag	3:48.89
7	6	494	Øyen, Magnus	MS	26/4/2007	Rindal	3:49.09
8	7	178	Thomassen, Mikkel Blikstad	MS	13/10/2003	Tjelve	3:49.77
9	5	519	Rishøi, Sondre	MS	30/4/2000	Selsbakk	3:50.72
10	3	447	Wernes, Vegard Vesterhaug	MS	16/5/2003	Svorkmo	3:52.14
11	12	012	Ingebrigtsen, Filip Mangen	MS	20/4/1993	Sandnes	3:52.85
12	4	083	Teigland, Johannes	MS	17/4/1995	Gular	3:53.23
13	2	397	van der Veen, Sebastian	MS	6/8/2002	BUL	3:55.22
14	1	222	Hanssen, Henrik Ferdinand	MS	8/8/1997	Ullensaker/Kisa	3:57.70

Resultat finale 1500m menn.

Med så mange forsøksheat og finaler er det alltid noe som blir glemt. Rett før 800m finalen for kvinner ble det løpt forsøksheat på 1500m for jentene. Det ble løpt to heat med Anne Gine Løvnes i det første og Ingeborg Østgård og Malin Edland i det andre. De fem første i hvert heat og de to beste tidene gikk til finale.

I det første heatet kunne Anne Gine løpe kontrollert inn til en 3.plass med tiden 4:28.63. I det andre var Malin Edland best med 4.35.00 og Ingeborg Østgård på en 4.plass med 4:35.78.



Underveis i det andre heatet med Malin Edland som nr.3 fra venstre. Foto: Bildbyrå

Andre dag ble ikke på langt nær så god for våre utøvere som første dag. De vant tre sølv og tre bronsemedaljer. Etter to dager var da medaljefangsten fem gull, seks sølv og fem bronse. Totalt 16 medaljer. På det stadiet hadde vi allerede vunnet flere medaljer enn på Jessheim i fjor.

Lørdag var været adskillig bedre, men det blåste fortsatt en sjenerende vind. For vårt vedkommende startet dagen med forsøksheat på 100m hekk for kvinner med Ida Eikeng på startstreken. Tre heat totalt hvor de to beste i hvert heat gikk til finalen sammen med de to beste tidene.

Ida var satt opp i det andre heatet som hun vant klart med tiden 13.55 i vind +3.4.

Høyde for menn ble en morsom øvelse for IK Tjalve med tre mann på pallen. Sander var storfavoritt og vant klart med resultatet 2.15m. Abraham Sandvin Vogelsang gjorde sin sesongdebut med å gå over 2.05m og kapret sølvmedaljen. Sondre Jahren klarte denne gang 2.03m og vant bronse.

Så var det klart for finalen på 100m hekk for kvinner. Vi hadde absolutt et håp om medalje da Ida Eikeng har løpt på 13.23 tidligere i år og viste god løping i forsøket. Ida kom som vanlig litt dårlig ut, men istedenfor å løpe inn de andre ble hun liggende litt bak i kampen om medaljene. Før de to siste hekkene ga hun helt opp og dasset inn til en 7.plass med tiden 14.20. Hun tapte da minst en plassering ved å gi opp.



Ingen tvil om hvem som er best i høyde i Norge. Sander i et av sine hopp. Foto: Bildbyrå

Nr	Rankefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1.76	1.81	1.86	1.91	1.94	1.97	2.00	2.03	2.05	2.07	2.15	2.21
1	7	175	Skotheim, Sander Aae	MS	31/5/2002	Tjalve	2.15						0	-	0	0	X0	0	XX0 XXX
2	4	183	Vogelsang, Abraham Sandvin	MS	11/2/2003	Tjalve	2.05						0	0	0	0	0	X0	XXX
3	6	162	Jahren, Sondre	MS	2/2/2004	Tjalve	2.03								0	XX0	XXX	XXX	
4	10	134	Gjert, Marcus	MS	21/2/2007	Sandvin	2.00		0	0	0			0	0	0	0	XXX	XXX
5	5	047	Heldal, Tobias	MS	20/4/2006	Fana	1.97						0	0	0	0	X0	0	XXX
6	3	046	Heldal, Teodor	MS	8/10/2004	Fana	1.97						0	0	0	X0	XX0	XXX	
7	12	228	Feklev, Michael Chen	MS	11/9/2005	Ullensaker/Kisa	1.94						0	0	0	X0	XXX		
8	2	043	Ellingsen, Velle Raa	MS	16/4/2000	Fana	1.86						0	-	X--	XX			
9	8	266	Hertwig-Odegaard, Jonathan	MS	28/7/2005	Vidar	1.81		0	XX0	XXX								
10	11	523	Moshagen, Nikolai Stavik	MS	18/5/2005	Søndre Land	1.81		X0	XX0	XXX								
11	9	015	Nilsen, Lucas Grimstad	MS	6/6/2005	Sandnes	1.76		0	XXX									
1	1	227	Ragnhildsøkken, Even Jakob	MS	12/8/2008	Ullensaker/Kisa	0									XXX			

Resultat høyde menn.

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001 →)
1	6	449	Andresen, Lovise Skarbøvik	KS	17/1/2004	Dimna	13.04
2	5	195	Hjørnevik, Martine Kolbeinshavn	KS	18/2/2001	Norna Salhus	13.41
3	3	257	Bock, Elea Jørstad	KS	4/11/2002	Vidar	13.47
4	7	281	Rismark, Ingrid Pernille	KS	24/6/2001	Vidar	13.58
5	2	009	Ims, Selma	KS	27/9/2005	Sandnes	13.76
6	1	348	Indahl, Sunniva	KS	23/7/2006	Ski	14.01
7	4	149	Eikeng, Ida	KS	25/6/1999	Tjalve	14.20
8	8	491	Ulseth, Elise Hoel	KS	23/12/1999	Norodd	14.36

Resultat finale 100m hekk kvinner

Det var fjorten kvinner som stilte til start i finalen i tre-steg. To av dem med Tjalve på ryggen; Mathilde Klokseth og Elise Sanden Søvik. Det var godt med medvind under konkurransen og kanskje ikke alltid så lett å treffe planken. Nok en gang var det Rachel Ombeni fra SK Vidar som trakk det lengste strået. Hun vant med resultatet 12.81m, bare 12 cm foran Mathilde som stoppet på 12.69m. Hun hadde også et hopp på 12.65m. I femte omgang hadde Mathilde et hårfint ugyldig hopp som var langt opp mot 13m. Neste gang er det Mathildes tur til å bestige det høyeste trinnet på premiepallen.



Mathilde i et av sine gode tresteghopp. Foto: Bildbyrå



Elise har landet trygt etter et av sine hopp. Foto: Bildbyrå

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat	1	2	3	4	5	6
1	8	277	Ombeni, Rachel	KS	20/6/2001	Vidar	12.81	12.22 6m/s	12.38 1.8m/s	12.67 1.5m/s	X	12.64 1.9m/s	12.81 1.6m/s
2	7	163	Klokketh, Mathilde Sofie Karlsen	KS	15/3/2003	Tjålve	12.69	12.39 2m/s	12.55 1.8m/s	12.06 3.4m/s	12.65 2.8m/s	X	12.69 2.6m/s
3	9	139	Washington, Lillian Amponsah	KS	26/10/2003	Hellas	12.30	12.27 5.6m/s	X	12.30 4.6m/s	X	12.28 1.7m/s	X
4	3	275	Murai-Ubby, Hannah Rebekah	KS	12/11/2007	Vidar	12.21	12.12 1.8m/s	X	11.76 1.4m/s	11.89 2.7m/s	X	12.21 1.8m/s
5	10	177	Sovik, Elise Sachel	KS	16/7/1997	Tjålve	12.16	11.87 3.8m/s	X	12.05 5m/s	11.81 1m/s	12.16 2.6m/s	11.90 0.5m/s
6	12	308	Carmhed, Iben	KS	3/9/2001	Bækkelagets SK	11.94	11.94 6.3m/s	X	11.91 3.4m/s	11.64 1.2m/s	-	11.86 0m/s
7	5	210	Kapskarmo, Sigrd Forsmo	KS	22/6/2004	Hattfjelldal	11.60	11.37 1.4m/s	X	11.51 1.5m/s	11.60 2.5m/s	9.78 1.8m/s	11.57 0.5m/s
8	11	099	Svarlien, Lina	KS	23/4/2008	Tyrving	11.37	11.16 3.6m/s	11.37 2.1m/s	11.32 2.6m/s	11.30 1.1m/s	11.13 0.9m/s	X
9	13	501	Sorensen, Hedda Guldseth	KS	13/11/2007	Selbu	11.24	11.24 4.9m/s	X	11.15 1.2m/s			
10	6	306	Ose, Julie Ekeland	KS	10/5/2004	Sogne	11.12	11.12 1.2m/s	X	X			
11	1	087	Carlsen-Brown, Kaja	KS	11/8/2004	Tyrving	11.07	10.78 2.1m/s	11.07 0.6m/s	10.93 1.3m/s			
12	4	207	Vik, Martine	KS	30/9/2007	Norna Salhus	11.02	11.02 2.4m/s	9.31 1.7m/s	10.76 -0.2m/s			

Resultat finale tresteg kvinner.

Finalen på 200m for menn ble en spennende affære. For to år siden slo Kenny Matias Hove Johansen fra Skjalg på målstreken. Kunne han gjenta noe liknende denne gang?

Kenny kom godt ut av blokkene og oppover langsiden løp de side om side, Kenny, Håvard Ingvaldsen fra Moelven og den nevnte Hove Johansen. Denne gang var det Hove Johansen som hadde hundredelene på sin side. Han vant med tiden 20.98, 2/100 foran Ingvaldsen og 8/100 foran Kenny. Tiden til Kenny ble da 21.06, men dessverre var vinden litt for sterk, +2.8. Dette var en fin oppreising for Kenny som hadde en middels god sesong i fjor.

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	6	123	Johansen, Mathias Hove	MS	27/9/1998	Skjalg	20.98
2	5	511	Ingvaldsen, Håvard Bentsdal	MS	21/9/2002	Moelven	21.00
3	7	179	Tijani-Ajayi, Kenny Emi	MS	5/5/2003	Tjålve	21.06
4	8	445	Kjerpeset, Øyvind Strømmen	MS	12/12/1991	Florø	21.24
5	3	380	Kyeremeh, Stephan Skogheim	MS	24/1/2001	BUL	21.52
6	1	412	Berntsen, Sebastian	MS	7/2/2005	Tønsberg	21.65
7	2	510	Grimerud, Andreas	MS	11/7/2003	Moelven	21.72
	4	020	Skåden, Jonas Berggård	MS	5/9/2002	Sandnes	DNF

Resultat 200m finale menn

200m finalen for kvinner hadde en stor favoritt, Henriette Jæger fra Aremark, men Vilde Aasmo og Marte Pettersen skulle være med å kjempe om de andre medaljene. Vilde kom best ut av våre, men på oppløpssiden kom Marte sigene og kapret bronsemedaljen foran Vilde. Henriette vant suverent med tiden 22.86 foran Elisabeth Slettum. Tiden til Marte ble 24.33. Det var godkjent vind under løpet.



Vilde fotografert etter løpet. Foto: Bildbyrå

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	7	498	Jæger, Henriette	KS	30/6/2003	Aremark	22.86
2	5	126	Slettum, Elisabeth	KS	31/8/1986	Skjalg	23.88
3	6	171	Pettersen, Marte	KS	30/4/1997	Tjalve	24.33
4	4	186	Aasmo, Vilde Humstad	KS	10/10/1998	Tjalve	24.53
5	3	528	Holstad, Borghild Oline	KS	25/4/2006	Hareid	24.73
6	8	341	Aakre, Marlen Elisabeth Johansson	KS	17/9/1993	Fredrikstad	24.85
7	1	128	Indrebo, Leah Marie Henriksen	KS	15/12/2002	Ask	24.90
8	2	316	Johnsen, Mia Prösch	KS	1/8/2005	Lillehammer	25.14

Resultat finale 200m kvinner

Norges beste spydkaster stilte ikke opp i NM. Da var det mulighet for resten av feltet å skaffe seg en medalje. Eric Becklund (barnebarn av Roger Becklund) er bare 19 år, men hadde ingen problem med å hevde seg i det forholdvis lille feltet. I femte omgang fikk han opp 64.04m som er ny årsbeste. Det holdt til en overraskende bronsemedalje. Vinner ble Myron Weinberg fra Våg som kastet hele 75.05m i første omgang.

Etter spyd var det fortsatt fire øvelser igjen hvor vi kunne øke medaljeholdningen. Først av dem var finalen over 1500m for kvinner. Her var Ingeborg Østgård forhåndsfavoritt, med Anne Gine Løvnes som en mulig kandidat til å vinne gullet.

Etter at Amalie Sæten fra UII/Kisa hadde vært i føringen mesteparten av løpet ble det en fartsøkning 200m fra mål da Selma Løchen Engdahl ville fram i tet. Da feltet kom inn på oppløpssiden var det fortsatt usikkert hvem som



Eric Becklund fotografert i sitt lengste spydkast. Foto: Bildbyrå.

kom til å vinne, men nok en gang viste Ingeborg seg å være den sterkeste. Hun vant med tiden 4:16.00, 47/100 foran Anne Gine. Malin Edland ble nr.7 med 4.19.30.



Underveis med Amalie Sæten i tet foran Malin Hoelsveen fra Raufoss, Ingeborg og Anne Gine. Foto: Bildbyrå



Kampen om medaljene på 1500m med Ingeborg, Selma og Anne Gine. Foto: Bildbyrån

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	3	185	Østgård, Ingeborg	KS	5/10/2003	Tjalve	4:16.00
2	7	166	Løvnes, Anne Gine	KS	14/3/2003	Tjalve	4:16.47
3	8	356	Engdahl, Selma Löchen	KS	20/12/2001	Orion	4:16.55
4	9	230	Sæten, Amalie	KS	1/12/1997	Ullensaker/Kisa	4:16.89
5	11	255	Tyldum, Grethe	KS	8/7/2001	Steinkjer	4:17.41
6	12	480	Hoelsveen, Malin	KS	25/1/2005	Raufoss	4:18.09
7	4	147	Edland, Malin	KS	31/3/1999	Tjalve	4:19.30
8	10	525	Hovland, Marte	KS	23/2/2005	Vik	4:21.28
9	5	116	Berntsen, Astrid Cecilie	KS	12/7/2007	Skjalg	4:21.79
10	2	206	Vie, Andrea Nygård	KS	4/7/2006	Norna Salhus	4:23.92
11	6	030	Dommersnes, Kristine Lande	KS	20/5/1999	Haugesund	4:34.19
12	1	023	Toogood, Christina Maria	KS	23/1/1989	Sandnes	4:38.88

Resultat finale 1500m kvinner

På 800m for menn var Tobias Grønstad den store favoritten på forhånd. Da Ole Jacob Solbu fra Ås ikke stilte i finalen ble han enda større favoritt.

Feltet gikk ut i et rusletempo uten at Tobias ønsket å kjøre opp farten. Først godt ut på andre runden ble det litt fart i feltet. Gjennom siste sving var det Grønstad, Sigurd Tveit fra Kristiansand og Luca Thompson fra Viking Bergen som var i tet. Ut på oppløpssiden var det ingen som kunne matche Tobias som løp inn til seier med den ordinære tiden 1:57.37.

Nr	Rekkefølge	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	5	154	Grønstad, Tobias	MS	6/7/2002	Tjalve	1:57.37
2	6	110	Tveit, Sigurd	MS	16/3/2000	Krsand IF	1:57.53
3	7	521	Thompson, Luca	MS	24/11/2000	Viking	1:57.84
4	3	319	Fantoft, Andreas	MS	30/6/1999	Gneist	1:58.21
5	8	286	Westhagen, Markus	MS	23/12/2002	Vidar	1:58.40
6	4	082	Stevik, John Petter	MS	2/1/2003	Gular	1:58.47
7	2	239	Røyhus, Ole Sivert	MS	11/3/2003	Ranheim	1:59.11
8	1	221	Hansen, Teodor	MS	25/5/2006	Ullensaker/Kisa	2:00.79

Resultat finale 800m menn



Tobias viser at han nok en gang er norsk mester på 800m. Luca Thompson i midten og Sigurd Tveit til høyre. Foto: Bildbyrån

To stafetter over 1000m avsluttet som vanlig NM i friidrett. I kvinneklassen klarte vi å stille to lag i år.

Som ventet ble det en klar seier til Tjalves 1.lag som bestod av Vilde Aasmo (100m), Ida Eikeng (200m), Lakeri Ertzgaard (300m) og Amalie Iuel (400m). Tiden ble 2:06.94. Det er ny klubbrekord. 2.laget gjorde også sine saker bra og ble nr.4 med tiden 2.12.07. På dette laget løp Elise Sanden Søvik, Marte Pettersen, Laura Veen og Malin Nyborg.

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	7		17-Tjalve 1 Aasmo, Vilde Humstad Eikeng, Ida Ertzgaard, Astri Ayo Lakeri Iuel, Amalie Hamnild	KS		Tjalve	2:06.94
2	5		19-Skjalg Hansen, Oda Aadal Finnesand, Guro Oppistov Slettum, Elisabeth Al-Saidi, Line Safaa	KS		Skjalg	2:08.67
3	4		14-Sandnes 1 Sørland, Victoria Eikeland, Elise Ims, Selma Haugen, Nora	KS		Sandnes	2:08.93
4	6		18-Tjalve 2 Søvik, Elise Sanden Pettersen, Marte van der Veen, Laura Tietje Johanna Nyfors, Malin Ingeborg	KS		Tjalve	2:12.07
5	8		22-Gneist Solheim, Anna Hilton, Live Haugstad Haukanes, Una Gautadottir, Marin Stray	KS		Gneist	2:15.48
6	3		16-BUL Turk, Elizabeth Pettersen Patey, Lilje Lopes Bakke, Hanna Hagevik Ruud, Mari Roligheten	KS		BUL	2:22.84

Vi hadde også visse forventninger til laget som skulle ut å løpe 1000m stafett for gutta, men vi måtte regne med hard konkurranse først og fremst fra Moelven, men også fra BUL og Gular.

Marius Bull Hjeltnes var opprinnelig satt opp på 1.etappe, men ble erstattet av Even Pettersen. Kenny Emi Tijani-Ajayi løp 200m, Tobias Grønstad 300m og Andreas Kulseng 400m.

Etter de tre første etappene hadde vi en lite forsprang til Moelven, med Gular og Bul litt lenger bak. Andreas Kulseng holdt unna for Moelven de første 200m. På oppløpsiden stivnet Andreas og både BUL og Gular kom seg forbi slik at vi endte på den sure 4.plassen. Vinnertiden til Moelven ble 1:51.41. Tjalve fikk tiden 1:53.10.

Andreas er den av våre utøvere med klart best personlig rekord på 400m, men for øyeblikket holder han bare 300m. Hadde vi brukt Andreas på 300m og Tobias på 400m tror jeg at vi kunne ha vunnet sølv.

Siste dag av NM vant utøverne fra IK Tjalve fire gull, tre sølv og tre bronsemedaljer. Totalt ble da medaljefangsten ni gull, ni sølv og ni bronse. Totalt 27 medaljer. Det er 13 medaljer fler enn under mesterskapet på Jessheim i fjor.

Selv om medalje og poengstatistikkene ikke foreligger ennå er det ganske sannsynlig at Tjalve ble beste klubb også under dette NM.

Nr	Bane	Startnr	Namn	Kategori	Fødselsdato	Klubb	Resultat (0.001→)
1	5		8-Moelven 1 Rudi, Sondre Matias Nyheim, Alexander Lovik Grimerud, Andreas Ingvaldsen, Håvard Bental	MS		Moelven	1:51.41
2	7		3-BUL 1 Agbo, Edem Schaanning Nordlie, Christopher Ekene Kyremeh, Stephan Skogheim Mjaaland, Leon Samuel Douglas	MS		BUL	1:52.29
3	4		10-Gular Sellefold, Sivert Fløgstad Gjesdal, Sondre Lindaas Bøe, Filip Bakketun, Andreas Haara	MS		Gular	1:52.58
4	6		7-Tjalve Pettersen, Even Tijani-Ajayi, Kenny Emi Grønstad, Tobias Kulseng, Andreas Ofstad	MS		Tjalve	1:53.10
5	8		1-Sandnes IL 1 Fjordholm, Jonas Inayat, Soban Mortaza Skrede, Alexander Haugen, Håvard	MS		Sandnes	1:55.97
	3		12-Trondheim Resell, Erik Mensah, Christian Bifuko, Patrick Kwizera Rye, Einar Johannes	MS		Trondheim	DQ

Resultat 1000m stafett menn

Kongepokalene for 2024 ble ikke uventet tildelt Karoline Bjerkeli Grøvdal og Jakob Ingebrigtsen fra Sandnes. De var tredje gang Karoline vant kongepokalen.



Ida Eikeng har gjennomført første del av 200m etappen og er i rygg på laget i banen utenfor seg. Foto: Bildbyrån



Vekslingen mellom Lakeri og Amalie. Foto: Bildbyrån



IK Tjalve går i mål som vinner av 1000m stafett 2024. Foto: Bildbyrån



Øverst: Andreas har mottatt pinnen fra Tobias og legger ut på siste etappe. I bakgrunnen Håvard Ingvaldsen fra Moelven.
Nederst: Vinnerlaget på pallen. Fra venstre: Ida, Vilde, Amalie og Lakeri. Foto: Bildbyrån



Mesterskapet i bilder



Øverst: Tobias Grønstad var synlig fornøyd etter seieren på 800m hvor han fikk revansje for det forsmedelige tapet i fjor.
Nederst: Medaljekampen på 1500m sett rett forfra. Fra venstre: Selma Løchen Engdahl, Ingeborg Østgård og Anne Gine Løvnes.
Foto: Bildbyrå og Kondis





Øverst til venstre: Marte Pettersen med bronsemedaljen hun vant på 200m. Til høyre: Er dette han som fisken dro, eller kan det være John Ertzgaard under regnværet på fredag? Fotos hentet fra Instagram.
Nederst: Jonas Riseth (172) underveis i B-heatet på 5000m. Foto: Bildbyrån





Selv om det ble tatt massevis av bilder under NM både av Bildbyrån og arrangøren, var det ingen som fikk med seg vinneren av diskos for kvinner. Her er derfor Elisabeth Thon Rosvold fotografert med gullmedaljen hjemme i hagen i Asker. Foto: Thomas Rosvold



Betty i diskosfinalen fotografert av Thomas Rosvold



Betty i kulefinalen hvor hun ble nr.4. Foto: Arrangøren



Her er Betty i aksjon på Asker stadion søndag 30.juni. Foto: Thomas Rosvold

Bilder lagt ut av arrangøren (fotografer Bjørnbekk, Hansen og Helliesen)



Mannen som knuste favorittene i lengde, Sander Aae Skotheim



Karoline og fansen



Even Pettersen venter spent på resultatene etter det første semifinalheatet på 100m



Kampen om medaljene på 100m. Fra venstre: Line Kloster fra SK Vidar, Christine Bjelland Jensen fra Norna Salhus og vår egen Vilde Aasmo



Finalen på 110m hekk med Sander i rygg på Vladimir Vukicevic før Sander begynte å rive hekker.



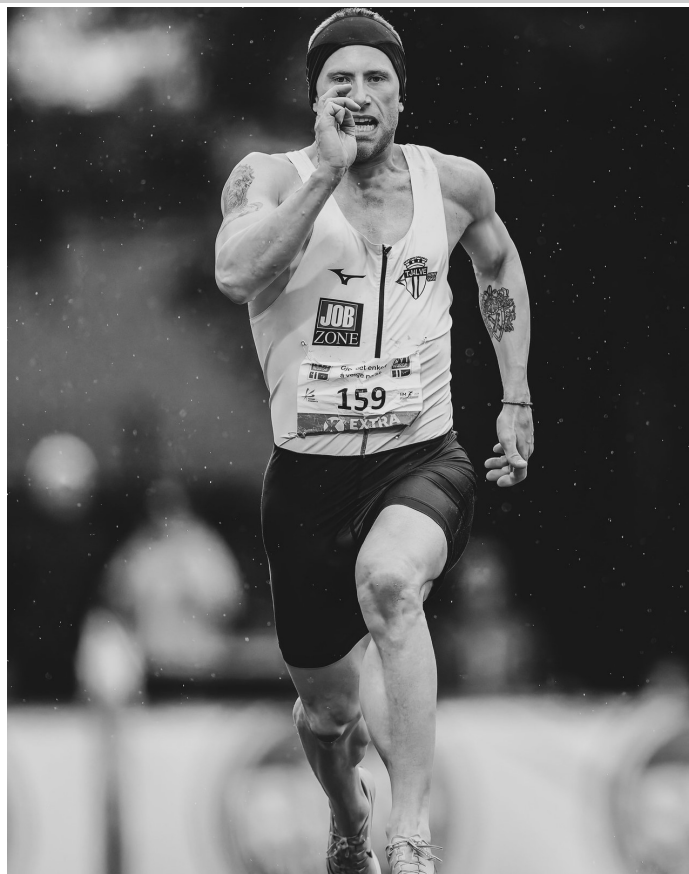
Premiepallen i høyde for kvinner hvor det ble dobbeltseier til Tjalve ved Ida Eikeng (t.v.) og Telma Rostoft Kristjansson.



Fra det ene forsøksheatet på 800m med Ingeborg Østgård til venstre og Malin Nyfors til høyre.



Aiden Floyd Vincent løper inn til bronsemedalje på 400m hekk.



Til venstre: Sondre Jahren i diskos. Til høyre: Marius Bull Hjeltnes på 200m forsøk



Premiepallen 5000m kvinner

Mesterskapet i bilder



Lucas Gjesdal i stav.



Sander Aae Skotheim i stav



En noe betenkt sleggekaster som ikke får det helt til for øyeblikket. Blir han klar til OL?



Til venstre: Ida Eikeng i kule. Til høyre: Nikolai Solum som løp forsøksheat på 800m



Oppløpssiden på 800m finalen for kvinner sett forfra. Malin Nyfors, Malin Hoelsveen fra Raufoss og Pernille Antonsen (188) fra Norna Salhus bak Hoelsveen.



Til venstre: Malin og Solveig etter 800m finalen. Til høyre: Malin Edland etter sitt forsøksheat på 1500m



Malin Edland løper inn til seier i det andre forsøksheatet på 1500m



Abraham Sandvin Vogelsang sesongdebuterte med å vinne sølv i høyde



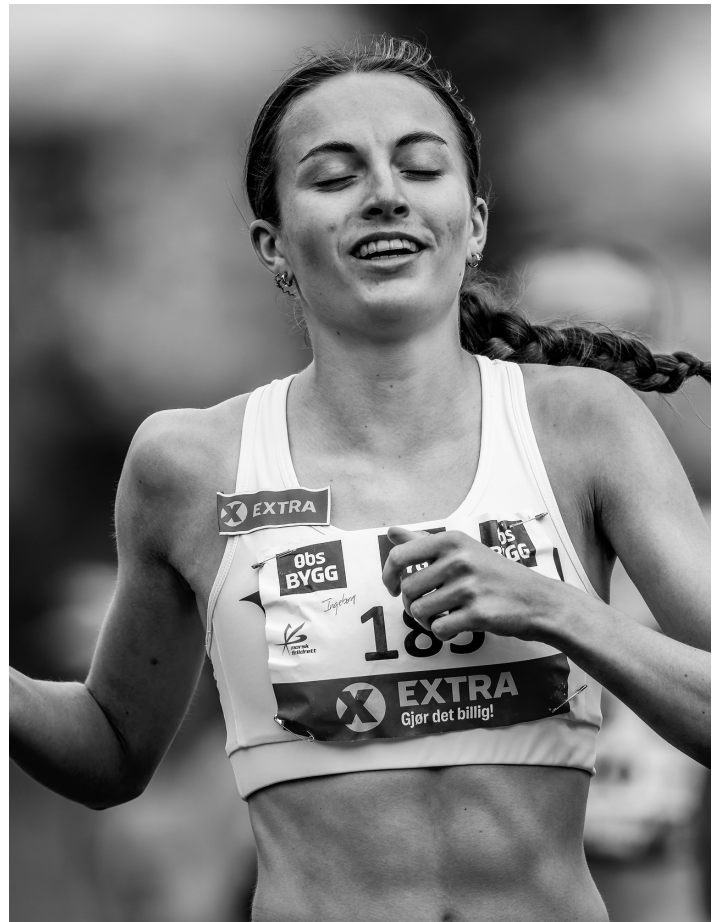
Sondre Jahren blir nr.3 i høyde og sørget for at Tjalve tapetserte pallen.



Finale på 100m hekk med Ida Eikeng midt i bildet



En noe betenkt Ida etter hekkefinalen. Formen er kanskje ikke helt sånn hun hadde håpet



Her er nok en som er litt mer fornøyd. Ingeborg Østgård vinner 1500m finalen



Medaljevinnerne på 200m menn. Kenny, Matias Hove Johansen fra Skjalg og Håvard Ingvaldsen fra Moelven.



Innspurten har startet på 800m og Tobias Grønstad er i ferd med å passere Luca Thompson og Sigurd Tveit.



Våre medaljevinnere på 1500m tar en pust i bakken. Fra venstre Anne Gine og Ingeborg



Startnummer 18-3 på Tjalves 2.lag var flink til å dele ut klemmer til sine venninner på Tjalves vinnerlag.



Ferdinand Kvan Edman måtte taue rundt på Jakob Ingebrigtsen mesteparten av 5000m finalen.



Premiepallen 1000m stafett kvinner



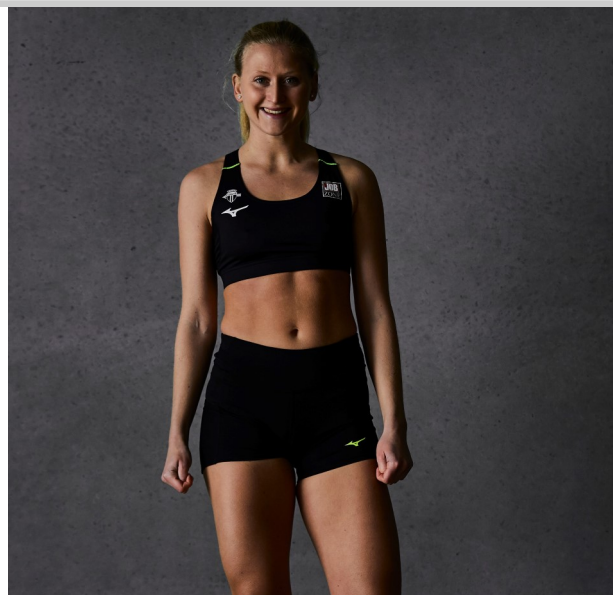
Mathilde Klokseth og Elise Sanden Søvik i trestegkonkurransen



Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



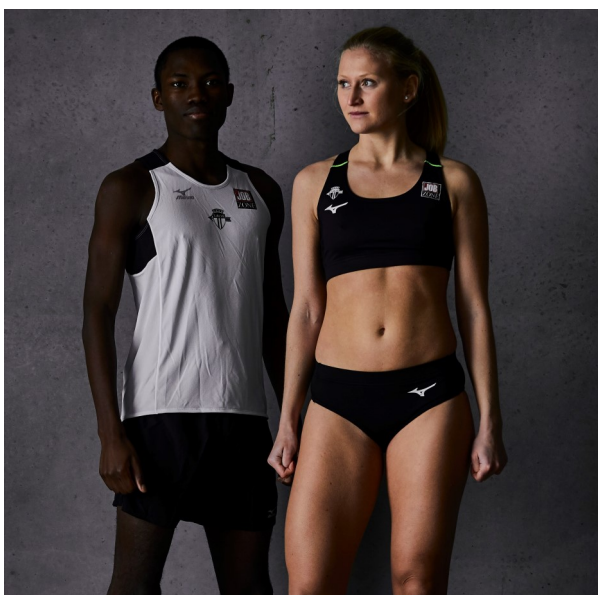
Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitsHORTS/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

Årets elbil i verden 2023 IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

