

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 2 juli 2021

106. årgang

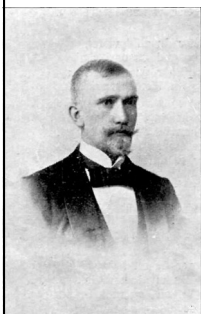
Strålende sesong av Ferdinand Kvan Edman



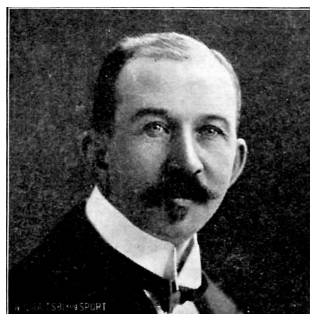
Ferdinand Kvan Edman har hatt sin beste sesong noensinne. Det startet med at han løp ned sin personlig rekord på 5000 m til 13:39.23 under Per Halle Invitational i pinsehelgen. Deretter fulgte han opp med å knuse konkurrentene på 1500 m under ETCH i Romania 19-20.juni. Ny personlig rekord med tiden 3:38.63. 26.juni ble det ny seier til Ferdinand under Grand Prix stevnet i Kuortane, Finland. Tid: 3:38.36. Under Oslo Bislett Games løp han 1 mile på 3:53.42. Det er ny klubbrekord i Tjalve. Underveis passerte han 1500 m på 3:37.98 (offisiell tid). Dermed mistet Knut Kvalheim to av sine klubbrekorder på samme dag. Vi gratulerer og ønsker lykke til med resten av sesongen. Foto: Eirik Førde



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2021

Leder: Egil Reidar Osnes 99040599
Nestleder: Svein Søndena 95232321
Styremedlem: Andreas Høiby 90588223
Styremedlem: Grete Etholm 91550693
Styremedlem: Mai Watson 45914605
Utøverrepresentant: Malin Nyfors 91687149
Varamedlem: Heidi Maltun 97950065

Daglig leder: Matias Lavik 45204125 matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard 92899929 ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe 90632141 roe@tjalve.no

Tjalvisten

Redaksjonskomite: Matias Lavik 45204125
John Ertzgaard 92899929
Bjørn Henriksen 91793453 bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
Stort og smått fra hele verden	4
Historiske bilder	6
NFIF 125 år	7
1.mai med gode resultater	9
Årsmelding Bislett-Alliansen	10
Koronasprinten	11
Vårens vakreste stafett	13
Sterk 600 m av Tobias G.	17
Heddass sesongdebut	17
Referat fra pinsehelgen	18
Anne Farseth ny president	21
Forbundets beretninger	22
NM mangekamp	24
Markus Rooth i Götzis	25
Alliansestevne 1	26
Norske friidrettsrekorder	27
Bislett Nights of Highlights	31
Jessheim 1500 m elite	31
Boysen Memorial	32
Rapport fra ETCH 2021	34
Alliansestevne 2	38
Oslo Bislett Games	39
Internasjonale stevner	40
Kretsens sommerstevne 7.juli	40
God rekruttering til Tjalve	41
Presentasjon av OL deltakere	42
Reise gjennom OL historien	44
Helge Svaar 80 år	54
Konrad Ystborg 80 år	55
Vidar Jakobsen 60 år	56
Knut Alme 75 år	57
Gudbrand Bakke 80 år	57
Fra Tjalves historie	58
Alle Menns blad 1951	59
Trenerlegenden Arne Nytrø	64
Norgesstatistikken	70
Tjalvetøy	71

Tjalves Orden

Det ble avholdt møte i Tjalves Ordenskolegium fredag 16.juli med en post på programmet:

Valg av nytt styre i henhold til statuttens § 5 velges for 5 år.

Det nye styret består av

Stormester: Haavard Nordlie (gjenvalg)

Skattmester: Per B. Jørgensen (ny)

Seremonimester: Gustav Huuse (gjenvalg)

Redaksjonens hjørne

I tråd med årets årsmøtevedtak om renovering og opprettelse av treningsfasiliteter i våre lokaler i Underhaugsveien 1, ble det mandag 21. juni signert en totalentreprise med Østheim Entreprenør AS. Østheim har erfaring med oppføring av flere treningsentre og kontorlokaler. Lokalene er estimert ferdig 1. januar 2022.

Byggprosjektet vil bestå av rehabilitering av kontorene i første etasje, opprettelse av oppholds- og møterom, overflaterehabilitering i hele etasjen, oppføring av to nye toaletter, to garderober og treningsrom på 140 kvadrat i kjeller. Det opprettes ventilasjon, el-anlegget moderniseres, det blir universell utforming og generell oppgradering

Renovering og omregulering av kjellerlokalene til treningsrom har vært vurdert i noen år. Da pandemien førte til reduserte styrketreningsmuligheter, løste Tjalve dette med provisoriske ordninger for trening i kjelleren. Initiativet kom fra Eivind Henriksen, som dukket opp i Underhaugsveien med bilen fullastet med vekter 9. mars 2020. Unødvendige ting på lageret ble kjørt til miljøstasjonen, og Eivind fikk innredet det mest nødvendige for hans (tiltenkte) oppkjøring til OL i 2020. Etter hvert som smittevernreglene har tillatt det, har fasilitetene blitt benyttet også av andre Tjalvister.

Administrasjonen har døpt kjellerlokalene «Steinars gym», etter Steinar Hoen, som var forrige Tjalve-utøver som tok EM-gull. Vår tanke har vært at den utøveren som til enhver tid er den siste som har tatt OL-medalje, VM-medalje eller EM-gull, skal ha sitt navn på gymmen. Neste mulighet er OL i Tokyo i 2021.

Fredag 2. juli stenger Tjalves kontorer og det blir ikke lenger mulig å trene på Steinars. Den kommende uken vil deretter brukes på å tømme lokalene, slik at byggprosjektet kan starte fra 9. juli. Tjalves administrasjon vil fra august til januar ha tilholdssted hos Bislettalliansen, Bislett stadion i Sofies gate 38.

Matias Lavik

Når dette nummerert av Tjalvisten går i trykken er det ca. to uker igjen til åpningen av OL 2020 i Tokyo og tre uker til friidrettsøvelsene starter. Før den tid skal den norske toppen ligge i treningsleir i Fukuoka.

Fire Tjalvister har kvalifisert seg til OL i Tokyo. Tre av dem har klart kravet i kvalifiseringsperioden (Karoline, Amalie og Eivind), den fjerde er tatt ut på grunn av ranking (Hedda). Vi hadde også håpet at Marie-Therese Obst og Marcus Thomsen skulle klare å kvalifisere seg, men det gikk dessverre ikke denne gang. Begge har tiden foran seg og det er faktisk bare tre år til neste OL.

I løpet av juli arrangeres både U23 EM og U20 EM i Tallinn. Til U20 EM i Tallinn 15-18.juli har følgende Tjalvister blitt tatt ut til å representere Norge; Lakeri Ertzgaard 400 m, 4x400 m stafett, Hedda Kronstrand Kvalvåg tresteg, Sander Aae Skotheim 10-kamp og Abraham Sandvik Vogelsang 10-kamp.

Uka før (8-11 juli) arrangeres U23 EM på samme sted. Her har Solveig Fernandez Vråle 800 m, Kaitesi Ertzgaard 200 m, 400 m hekk, Selma Løchen Engdahl 1500 m og Markus Rooth 10-kamp blitt tatt ut til å representere Norge.

Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

Mesterskapene kommer tett opp til ferdigstillelsen av dette nummeret. Vi tar derfor reportasjene fra disse mesterskapene i en senere utgave av Tjalvisten.

I dette nummeret har vi valgt å ta med en artikkel om Sverre Strandli (sleggekaster) i "alle Menns blad" fra 1951. Han skulle være Norges store ess i OL 1952. Siden vi har en annen sleggekaster som kan nå finale i år synes vi at den passet bra nå like før OL 2020.

Dere vil også finne en artikkel som tar for seg alle de norske utøverne som har deltatt i OL siden 1900, med personlige data og resultater oppnådd.

Da gjenstår det bare og ønske alle de som skal være med i mesterskap lykke til.

10.juli 2021

Bjørn Henriksen

Stort og smått fra friidrettens verden april-juli

Førrige utgave av Tjalvisten hadde ikke før gått i trykken før **Marie-Therese Obst** slo til igjen. Fredag 9.april kastet hun på hjemmebane i Georgia under stevnet Spec Towns Invitational. Hun forbedret her sin to uker gamle pers med 9 cm til 61.37 m. Marie-Therese hadde ellers kast på 59.35 m og 59.97 m.



Marie-Therese fotografert i sitt beste kast for dagen. Foto hentet fra Instagram video.

Anders Aukland er ikke bare god til å gå på ski. I årene 1995 til 1998 vant han tre NM gull for Tjalve i øvelsene 5000 m og 10 000 m. I 2007 var han tilbake og vant sølv på 5000 m. Søndag 11. april avsluttet han en skitur på 700 km over 41 timer. Det er ganske sprekt av en kar som fyller 50 år neste år.



Anders Aukland i tet foran Bård Kvalheim på 5000 m under NM i Askim 2007. Bård vant tilslutt løpet. Foto: Eirik Førde

Fredag 16.april var det nytt stevne i Florida med **Marie-Therese Obst** på startstreken. Marie-Therese vant igjen med resultatet 58.54 m. Hun hadde også kast på 57.39 m og 58.39 m. Hun er nå stabil på mye større lengder enn tidligere.

I slutten av april ble det bestemt at **NM** i friidrett flyttes til helgen 10-12.september. Da NFIF bestemte at NM skulle arrangeres 13-15.august var det i en helg som ikke var godkjent av World Athletics som NM helg. Siden det nå blir Wanda Diamond League denne helgen i august måtte forbundet flytte NM.

Lørdag 1.mai var **Marie-Therese Obst** nok en gang i aksjon i USA. Resultatet denne gang ble 57.41 m. Det holdt til nok en seier.

Søndag 2.mai var det diskosstevne på NIH med alle våre 10-kjempere tilstede og IL Koll som arrangør.

Markus Rooth stilte for første gang i seniorklassen. Markus åpnet med 46.30 m, tre meter lenger enn personlig rekord fra i fjor. Klarer han å legge på et par meter til vil det hjelpe godt i en 10-kamp.

I juniorklassen kastet **Sander Aae Skotheim** 46.33 m med 1.75 kg diskos og **Abraham Sandvin Vogelsang** 39.90 m med samme redskap. Begge satte personlige rekorder.

Lørdag 8.mai var det klart for spydstevne på Bækkelaget Sportsplass. To av våre 10-kjempere leverte nok en fin konkurranse. **Sander Aae Skotheim** fikk resultatet 61.47 m. Personlig rekord fra i fjor lød på 56.42 m. Abraham Sandvin Vogelsang kastet 56.27 m i sitt første år med senioredskap. I fjor presterte han 52.80 m med 700 g spyd. Dette lover meget godt for de 10-kampene som kommer etter hvert i sesongen.

I forbindelse med Maistevnet på Bækkelaget Sportsplass 15.mai løp **Kajsa Rooth** 100 m hekk på tiden 14.21. Hun nærmer seg dermed kvalifiseringskravet til U20 EM i Tallinn i juli. Kravet er 13.97.

Samme dag ble SEC Outdoor Track &Field Championships arrangert i Texas med **Marie-Therese Obst** på startstreken. Marie-Therese innfridde og vant konkurransen med resultatet 57.29 m. Noe kortere enn hun har prestert tidligere i år, men fortsatt på et høyt nivå i spyd.

21.mai kom meldingen om at **U23 EM i Bergen** måtte avlyses grunnet karantenebestemmelsene for utenlandske utøvere. Noen dager senere kom beskjeden om at arrangementet var flyttet til Tallinn i samme tidsrom. Synd for Norge som allerede har måtte avlyse flere internasjonale konkurranser i løpet av 2021. Arrangøren i Bergen håper de skal få arrangere samme mesterskap i 2025.

Hedda Hynne løp sin andre 800 m for året under Diamond League stevnet i Doha 28.mai. Hedda ble liggende bak i feltet gjennom hele løpet og gjorde ingenting for å være med i tetkampen. Hun kom i mål på 2:02.47, 1/100 bedre enn i Ostrava.

Marcus Thomsen deltok i sin andre kulekonkurranse for året i Växjö 29.mai. Marcus vant konkurransen med resultatet 20.15 m. Marcus fikk opp dette støtet i fjerde omgang. Alle de andre støtene var ugyldige. Marcus hadde tydeligvis ikke dagen. Han jakter fortsatt OL-kravet på 21.10 m.

Thor Gjesdal fra IL Koll er ansatt i Norges Friidrettsforbund for å jobbe 50% med arrangement og anlegg. Thor tiltrer 1.august. Thor har lang fartstid i friidretten som forbundsdommer, overdommer og juryleder ved flere norske mesterskap, samt TD ved diverse arrangement. Av utdanning har han en doktorgrad i matematikk og har jobbet som forsker ved Forsvarets forskningsinstitutt. Vi ønsker lykke til!

På tinget til **Norges Idrettsforbund** 28-29. mai ble det vedtatt å oppheve forbudet mot bruk av simulert høyde i Norge. Vedtaket trer i kraft en gang til høsten. Forslaget kom opprinnelig fra NFIF og har skapt masse debatt. Stemmetallet var 133 mot 30 stemmer.

Stort og smått fra friidrettens verden forts.

Elise og Elias Sanden Søvik fortsetter å hoppe langt i tresteg. I forbindelse med Framolekene i Bergen 28-30.mai satte begge igjen personlig rekord. Elise strakk seg til 12.45 m i kvinneklassen og Elias til 14.89 m i herreklassen.

Hedda Hynne løp sin tredje 800 m for året i Hengelo 6.juni. Hun kom i mål på tiden 2:02.92 og ble nr.9. Det var et stort felt på 12 løpere, men ingen klarte å komme under to minutter. Vinner ble Jemma Reekie med tiden 2:00.77 foran Laura Muir, også fra Storbritannia.

Etter en meget lovende sesongåpning dro **Eivind Henriksen** til Finland for å møte verdenseliten. Første stevne var Paavo Nurmi Games i Espoo 8.juni hvor de to beste polakkene og Quentin Bigot fra Frankrike stilte til start. Eivind endte på 6.plass i det fine selskapet med 75.33 m, men ble rett og slett utklasset av de tre nevnte. Wojciech Nowicki vant med resultatet 80.77 m. To dager senere konkurrerte han i Motonet GP i Espoo. Igjen vant Nowicki med 80.56 m. Eivind ble nr.2 med 74.80 m.

Samme dag stilte **Marie-Therese Obst** i NCAA-finalen i Oregon. For andre gang på to dager ble det norsk seier da Marie-Therese fikk opp 59.69 m i fjerde omgang og vant konkurransen. **Thomas Mardal** fra Gloppen vant forøvrig slegge dagen før med 76.74 m. Eivind har i år fått en alvorlig utfordrer til den norske sleggetronen.



Etter å ha kastet diskos under Boysen Memorial på lørdag formiddag (12.juni) dro **Markus Rooth** til Bækkelaget Sportsplass for å hoppe stav. Dessverre var det en del vind også her, men Markus kom seg over 4.80 m og hadde gode forsøk på 4.90 m. Klar årsbeste på Markus som hadde 4.50 m fra før i år.

Søndag 13.juni var det klart for Sollentuna GP i Stockholm, med **Marcus Thomsen** på plass i kulegruppa. Marcus har slitt noe med skader i den siste tiden og har ikke konkurrert på en stund. Marcus fikk opp 20.83 m i sitt andre støt. Det holdt til seier. Marcus hadde ellers to støt på 20.61 m. OL kravet er fortsatt 21.10 m.



Marcus Thomsen fotografert under Sollentuna GP. Foto fra Instagram.

22.juni kom beskjeden om at Norge ikke kommer til å delta i **U20 VM** i Kenyas hovedstad Nairobi som skal arrangeres 17-22.august. Grunnlaget for beslutningen ligger i manglende informasjon rundt mesterskapets smittevern, usikkerhet rundt den generelle smittesituasjonen i landet samt at interkontinentale reiser ikke er anbefalt med mindre det er strengt nødvendig. Saken ble behandlet på styremøtet i Norges Friidrettsforbund 21.juni. Avlysningen har skapt misnøye hos noen trenere, men vi får ta det for gitt at forbundet vet hva de gjør. Mest trist er det for de utøverne som har kvalifisert seg til mesterskapet.

Marcus Thomsen gjorde ennå et forsøk på å klare kvalifiseringskravet til OL da han stilte til start i Karlstad GP 22.juni. Dessverre ødela været for den store folkefesten med mye regn og kaldt vær. Marcus ble nr.2 i konkurransen med resultatet 20.15 m. Han presterte seks gyldige støt og hadde i tillegg til det lengste støtet serien 20.06 m, 19.80 m, 19.51 m, 19.70 m og 20.03 m.

Lørdag 26.juni var det duket for et nytt Motonet Grand Prix i Finland, denne gang i Kuortane. **Ferdinand Kvan Edman** løp en ny strålende 1500 m og ble kloknet inn til 3:38.36. Det holdt til seier i løpet. Han gikk dermed forbi Arne Kvalheim på alle-tidens-statistikken i Norge.

Samme helg var det duket for Midtsommerstevnet på Lillehammer. Stevnet gikk over to dager. I et siste forsøk på å kvalifisere seg til U23 EM valgte **Kaitesi Ertzgaard** å stille på 400 m hekk, noe hun aldri har løpt tidligere. Kaitesi klarte kravet og fikk tiden 60.49. Krav: 60.75. Hun klarte også kravet på 200 m da hun oppnådde tiden 24.03. Det er ny klubbrekord i Tjalve både for klassen U23 og seniorklassen. **Lakeri Ertzgaard** løp 400 m på nye årsbeste (54.31) og vant foran Kaitesi som fikk 55.24. Lakeri løp også innledende runde på 100 m og kom i mål på 12.15. Det er ny personlig rekord. Lakeri stilte også på 200 m. Her ble det også nye personlig rekord med tiden 24.73. I samme stevne satte **Luca Thompson** ny årsbeste på 400 m med tiden 48.18 og Joachim Sandberg ny personlig rekord på 110 m hekk med resultatet 14.62.

Under et klubbstevne på NIH 29.juni hoppet **Sander Aae Skotheim** 5.01 m i stav. Personlig rekord fra tidligere i år var 4.75 m. Sander satte også ny pers i diskos (1.75 kg) med 47.42 m. **Markus Rooth** benyttet anledningen til å sette pers i diskos (2.0 kg) med 46.97 m.





Norges Friidrettsforbund

12. år

Norges Friidrettsforbund fylte 125 år 1.mai. Vi gratulerer!

Da IK Tjalve var sterkt inne i prosessen ved dannelsen av forbundet, synes vi det er på plass å skrive litt om selve dannelsen av forbundet i 1896. Stoffet er hentet fra boken Raskest, høyest, lengst som forbundet ga ut i 1996.

Turnforbundet skapte særforbundsmodellen

I et tidsbilde, under skiftende kår og konjunkturer, gikk vårt nokså ustrukturerte idrettsliv gjennom 1890-årene og ut i det nye århundre til en ny virkelighet. Enkelte idrettsgrener begynte å organisere seg på tvers av Centralforeningen for Udbredelse af legemsøvelser og Vaapenbrug. Denne foreningen, grunnlagt i 1861, hadde først og fremst som oppgave å bidra til å skape dyktige forsvarere av fedrelandet. Med statsbidrag i ryggen (fra Forsvarsdepartementet) opprettet Centralforeningen skytterlag over hele landet, og forsynte disse med geværer. Men en dyktig soldat måtte ha et sunt og sterkt legeme, gjennom oppøvelse av flere idrettslige ferdigheter. Skytterlagene ble oppfordret til også å gå inn for andre grener. Både disse, turnforeningen og skiklubber etc. fikk økonomisk støtte og premier. Centralforeningen, som bestod av enkeltpersoner fra de høyere sosiale lag, med særlig islett av offiserer, satset sterkt på å komme i styringsposisjon for all aktiv idrettsutfoldelse. Uten at det lyktes så altfor godt.

Det norske Turn og Gymnastikforbund ble det første særforbund som kom til å se dagens lys, stiftet 25.mai 1890. Veien fram hadde vært lang. Den første foreningen, Christiania Turnforening, ble skapt alt sommeren 1855. Det var en tysk håndverkersvenn, Joseph Stockinger, som hadde tatt initiativet. Den tyske kolonien i Christiania, stort sett håndverkere, var ganske stor. Og typisk nok ble det invitert til stiftelsen av foreningen med en annonse både på norsk og tysk.

En viktig årsak til at Turnforbundet ble skapt, var at de mange foreninger utover landet lenge hadde savnet et felles forum, der tanker og forslag for grenens utvikling kunne vurderes. Men særforbundsmodellen var ukjent, man hadde lite å holde seg til, når det ble spørsmål om hvordan skulle drive og hva målsettingen skulle være. Centralforeningen hadde intet til overs for særforbundstanken. Men turnforbundets ledere manglet hverken ambisjoner eller vyer. I foreningen ble det ikke bare drevet gymnastikk og turn, men også øvelser som kappgang og femkamp. Det ble fra ledende hold gitt uttrykk "all sport" burde komme inn under turn, "som den egentlige Skole til Utdannelse av Sports mænd". Enkelte turnforeninger tok også skøytesport opp på programmet. Men da Norges Skøiteforbund ble stiftet i 1893, som landets annet særforbund, måtte turlederne gi opp sine ambisjoner.

Den frie idrett får sitt eget forbund

Om det hadde tatt noen tiår å skape Norges første særforbund, Turnforbundet, skjedde etableringen av Norsk Idrættforbund, fra 1925 Norges Friidrettsforbund, desto raskere. Både Centralforeningen og Turnforbundet, som begge hadde friidrettsøvelser på sitt program hadde svært lite til overs for et eget forbund for den såkalte engelske sporten som norske handelsfolk bragte med seg fra de britiske øyer. Centralforeningen, som ikke så på et eget turnforbund med noen glede, kunne også styre sin begeistring for tanken om et eget forbund som den såkalte frie idrett. Og turnerne, som få år forut fikk sitt eget forbund, mislikte i høy grad en tilsvarende nyskaping for som bare skulle løpe, hoppe og kaste. Dessuten, mange turnforeninger hadde allerede tatt opp øvelser fra den frie idrett på sine programmer. Ja, enkelte foreninger opprettet endog spesielle grupper (idrettspartier) for den engelske sport.

Men motstanden til tross: Idrettsklubben Tjalve, som i 1890 ble stiftet som Norges første rene friidrettsklubb, hadde fått henvendelse, bl.a. fra Bergensklubben Norrøna, om å ta initiativet til dannelsen av det forbund. I Sverige var Svenska Idrættförbundet blitt stiftet 30.oktober 1895. Dansk Idrættforbund fulgte etter 14.februar 1896. To måneder senere, 12.april sammenkalte Tjalve representanter for hovedstadens to andre idrettsforeninger, Ørnulf og Kristiania Haandværkeres Sportsforening, for å drøfte et utkast til lover og regler for et norsk forbund. Forslaget ble sendt noen utenbys foreninger til orientering, samtidig som de ble invitert til et konstituerende møte i Kristiania allerede 1.mai, også kalt bededagen.

Flere høyst ulike motiver lå bak ønsket om å stifte et forbund. I en artikkel i Norsk Idrættblad skrev en av datidens kjente idrettsadministratorer, Tjalves viseformann Lauritz Ohlsen bl.a.:

"Vor atletsport er ung og ny, og vore idrættklubber har en stor sak at føre frem. Men det er merkelig hvor ugrædset trives! Jeg mener med dette disse famlende, men idelige forsøk paa at stifte nye klubber, døgnfluer, som vegeterer godt om sommeren, for saa efter en avholdt sexa eller et bal om høsten at sovne blidelig hen, kun savnet av sine kreditorer. Dette er til skade for de av vore klubber der virkelig arbeider for sport. Thi at alt svekker tiltroen hos publikum til de klubber, der virkelig fortjener den. Publikum skjærer nemlig i slike tilfelle alle over en kam. Før man går til dannelsen av et Idrættforbund, bør de ledende foreninger i Kristiania sammenkaldes for at vor by kan optre samlet, og synes jeg det maatte være mulig i det eventuelle forbunds love at faa ind paragrafer, der kunde virke hemmende paa denne forbistrede, barnaktige mani for at stifte klubber."

Et vel så sterkt og mer seriøst motiv for å skape et forbund var de aktives ønsker om å få ensartede, felles konkurranseregler, ikke bare i Norge, men i hele Norden, og at man kunne få et organ til å utvikle et samarbeid over landegrensene. Man skjelte nok også til at de antikke olympiske leker ble gjenopptatt i moderne form i Athen akkurat i 1896. Der kretset jo det meste om den frie idræts øvelser, og Norge var ikke med. Det var de aktive utøvere selv som var de store pådriverne for å få form og fasong på friidretten i Norge, sterkt anført av fremsynte og internasjonalt orienterte ledere i Tjalve.

I den turnorganiserte del av friidretten, der det egentlig begynte, var ofte selve utførelsen av en øvelse minst like viktig som resultatene. Selv om du oppnådde best tid i et hekkeløp, kunne du tape, hvis dommeren fant at din stil over og mellom hekkene var dårligere enn din nærmeste konkurrent. Den lenge nokså innflytelsesrike Centralforeningen hadde heller ikke så stor sans for konkurranse. Det å bli best. En allsidig idrettsøvelse skulle jo ha som primærmål å skape dyktige soldater.

Det var derfor nokså mange motiver som lå bak, da de 14 herrer fra fire klubber, med skriftlig fullmakt fra en femte, benket seg i Tivolis Restaurant i Kristiania 1.mai 1896 for å danne Norsk Idrætsforbund. Med det gode forarbeidet som var gjort fra klubbene Tjalve, Ørnulf og Kristiania Haandværkeres Sportsforening, som tre uker i forveien hadde blitt enige om forslag til lover og regler, var det ikke vanskelig for den eneste utenbysklubben Gleipner, Kristiansand å slutte seg til. Bergensklubben Norrøna hadde på forhånd sagt ja. Formann i det nye styret ble Wilhelm Baastad fra Tjalve.

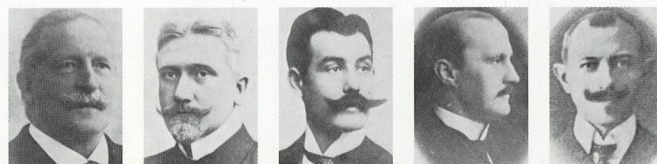
Hvem var de, stifterne og deres klubber?

De aller fleste av de 14 på stiftelsesmøtet var samtidig å finne blant den frie idretts fremste aktive utøvere. Gleipner formannen Einar Knudsen, som ble visepresident, var også den store stjerne ved forbundets første stevne på Klosterengen i Kristiania 5-6.september, senere omtalt som det første NM. Han vant både kule og femkamp, ble annemann i stav og tredjemann i høyde. Et flertall av stifterne dukket opp igjen som medaljevinnere i stevnet. De fleste medlemmer av det første forbundsstyret var blant de beste i sine respektive øvelser. Men det hører også med til historien at dette første mesterskap som Tjalve hadde fått æren av å arrangere, samlet 29 utøvere.

Tjalve, den store initiativtager og pådriver i arbeidet med et forbund for den frie idrett, ble egentlig skapt av misfornøyde utbrytere fra andre hovedstadsklubber. Det var først og fremst tre utbrytere fra Kristiania Sportsforening, Gustav S. Torp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke, som var blant hovedstadens beste syklist og turnere. Den uformelle stiftelse skjedde i en ny bodega i Prinsensgate 3.juledag i 1890.

De fikk omgående følge av andre av hovedstadens kjente idrettsmenn. Totalt kom denne gjengen til å sette et sterkt preg på utviklingen i den frie idrett, både aktivt og administrativt. Tjalve samlet medlemmer fra hovedstaden. De ble omtalt som fysisk velutrustede, skriveføre og taleføre menn. Tjalve kom først og fremst til å hente sin rekruttering fra byens mellomklasse. Her var mange kontorister og ekspeditører, et fåtall handelsreisende, men også en og

annen faglært arbeider. Hvem som helst slapp imidlertid ikke inn. Nye medlemmer kunne bare innvortes når de ble anbefalt av kjente idrettsutøvere, hvorav minst to måtte være medlemmer av foreningen. Utbryterne fra andre klubber til Tjalve ville først og fremst starte en klubb hvor den frie idrett kunne rendyrkes, og ikke falt mellom to stoler. De ble pionerer for den målbare konkurranseidrett og fikk en banebrytende innflytelse på utforming av regler og bestemmelser både i Norge og i våre naboland.



Wilhelm Baastad 1896 - 97 Asbjørn Bjerke 1897 - 1903 Martinus Lørdahl 1903 - 06 Yngvar Bryn 1906 - 10 Alfred K. Jensen 1910 - 12



Trygve Lie 1912 - 17 John Falchenberg 1917 - 19 Wilhelm Falch Grøner 1919 - 21 Hans Olsen 1921 - 24 Bernhard Møland 1924 - 25



Carsten Carlsen 1925 - 28 Sverre Gundersen 1928 - 29 Nils Dahl 1929 - 32 Thorbjørn A. Fladvad 1932 - 37 Mogens Oppegård 1937 - 40 og 1945 - 46



Olav Tendeland 1946 - 48 Bjørn Benterud 1948 - 52 Arne B. Mollén 1952 - 55 Aage Møst 1955 - 64 Per Sønnerud 1964 - 68



Alf R. Bjercke 1968 - 73 Egil Gulliksen 1973 - 77 Hans B. Skaset 1977 - 84 Trygve Tambursten 1984 - 87 Lars Martin Kaupang 1987 -

Formann og presidenter i Norges Friidrettsforbund fra 1896 og 100 år fremover. De første årene var det medlemmer av Tjalve som satt som formann. I de senere årene er det bare Anne Thidemann som har representert Tjalve som president. Anne satt som president i perioden 1997-2000.



Stein Rodahl

Anne Thidemann

Forbundet ble feiret med mange fine resultater 1.mai

Norges Friidrettsforbund feiret 125 år 1.mai Flere Tjalvister benyttet dagen til å prestere topp resultater for å feire jubilenten.

Dagen startet med at Karoline Bjerkeli Grøvdal satte ny uoffisiell verdensrekord på 5 km gateløp da hun presterte 14:39 under Rekordløpet Gardermoen. Grunnet koronapandemien ble det ikke noe løp på Gardermoen. Løpet ble flyttet til Maarud gård i Sør-Odal kommune. Tiden var fire sekunder bedre enn verdensrekorden til Beatrice Chepkoech. Karolines rekord ble dessverre ikke godkjent, da det skal være en internasjonal kapasitet til stede for å godkjenne løypa. I tillegg viste måling dagen etter at løypa var 12.5 m for kort. Allikevel et kjempeløp av Karoline.

Som sikkert alle husker løp Karoline 5 km på 15:04 på Spikkestad i fjor. Det var altså en solid forbedring av personlig rekord og også bedre enn hennes personlige rekord på 5000 m bane.

Ellers kan vi nevne at Maria Sagnes Wågan ble nr.3 i kvinneklassen med tiden 16:06. Kristine Eikrem Engeset ble nr. 5 med tiden 16:23 og Ingeborg Løvnes nr.7 med tiden 16:34.



Karoline på vei mot mål og ny uoffisiell verdensrekord. Foto: Kondis

Blant herrene ble Petter Rypdal nr.3 med tiden 14:19 og Mikkel Bakken nr.12 med tiden 14:59.

Tiden til Mikkel ville vært ny aldersrekord i G16.

Eivind Henriksen gjennomførte sin sesongåpning i Tønsberg 1.mai. Da det norske laget ikke fikk reist til Winter Throwing Cup i Kroatia 8-9.mai var det viktig å finne et stevne i Norge for den første konkurransen.

Eivind åpnet konkurransen med 73.77 m før han kastet tre kast på rad utenfor sektor. I 5.omgang fikk han opp 77.38 m før han avsluttet med et nytt kast utenfor sektor. Et av kastene utenfor sektor var langt; godt over gjeldene norsk rekord. Den får komme ved en seinere anledning.

Ingen av kastene til Eivind var teknisk gode så her er det



Mikkel Bakken på vei mot mål og ny aldersrekord i G16 som dessverre ikke kunne godkjennes. Foto: Kondis

mer å gå på. Det er fortsatt 3 måneder til OL når dette skrives. Den tiden må brukes godt for å perfektionere teknikken. Resultatet til Eivind var forøvrig banerekord i Tønsberg.

Bjørn Henriksen



Eivind fotografert etter sesongdebuten i Tønsberg, her sammen med en noe yngre Tjalvist (Emil Henriksen). Foto: Lena Marie Hansen

Årsmelding Bislett Alliansen 2020

1. Funksjoner

Styret:

Svein Søndena Leder

Anne Farseth Nestleder

Per Sletholt Medlem

Anne Grethe Solberg Medlem

Ole Petter Askim Vatne Medlem

Atle Guttormsen Medlem

Kaitesi Ertzgaard Medlem/Ungdomsrepresentant

Administrasjon:

Steinar Hoen Stevnedir. og Daglig Leder fra 15. mars

Anne Mette Undlien Marked/Utleie

Nur Aden Drift

Tormod Hjortnæs Larsen Ansvarlig, Bislett Stadion

Ivan Kristoffer Nilsen Arrangementssjef

Rune Stenersen Daglig Leder (Sluttet 15. mars)

Ved utgangen av året hadde Bislett Alliansen fem faste ansatte i 5 årsverk.

2. Revisor

BDO AS v/statsautorisert revisor Øyvind Hjemgård

3. Arbeidsmiljø

• Administrasjonen har tidsmessige og funksjonelle kontorlokaler på Bislett

• Arbeidsmiljøet er godt.

• Det er ikke registrert sykefravær i 2020.

• På grunn av pandemien gikk daglig leder frivillig ned 20% i lønn i april. Tormod, Anne Mette og Kristoffer var 50% permittert i april. Alle var tilbake i fullt arbeid 1. mai da arbeidet med Impossible Games startet.

4. Ytre miljø

Vi har opprettholdt ISO 20121 sertifiseringen til og med 2020 og er sertifisert av DNV GL. Vi ble også resertifisert som Miljøfyrtårn i 2020.

Effekten av bærekraftsarbeidet har fått god oppmerksomhet kommersielt, politisk og idrettspolitisk. Vi har hatt stor pågang av bedrifter og organisasjoner som ønsker å lære. Vi hadde i januar et stort Green Team møte med alle våre samarbeidspartnere.

Bærekraftsarbeidet har som følge av Covid-19 utover i 2020 fått mindre fokus enn normalt. Vi er klare for å ta opp igjen dette arbeidet med økt fokus på å skape endringer i internasjonal friidrett, når effektene av pandemien roer seg.

5. Årsresultat

Bislett Alliansen hadde i 2020 et resultat på kr 1 652 180.

Egenkapitalen per 31.12.20: 4 085 435 kr

6. Fortsatt drift

Årsregnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes at forutsetning for fortsatt drift er til stede.

7. Styrets arbeid

Styret har avholdt fem styremøter i 2020. Det har vært godt samarbeid innad i styret og mellom styret og administrasjonen. Den ekstraordinære situasjonen knyttet til den pågående pandemien har vært en sentral del av styrearbeidet.

8. Handlingsplan

Administrasjonen og styret skulle gjennom 2021 jobbe med en ny handlingsplan for de neste årene. På grunn av pandemien og den usikkerheten det har medført, har arbeidet med en langsiktig handlingsplan ikke vært mulig.

Første halvår ble brukt til å håndtere kortsiktige utfordringer og gjennomføre Impossible Games. Andre halvår har blitt brukt til opprydding og forberedelser til samfunnet gjenåpnes. Etter hvert som pandemien har strukket ut i tid forventes det at det er et betydelig oppbygget behov for arrangementer og utleie. Oppussing av lokaler og ny nettside er igangsatt mot slutten av 2020 for å kunne tiltrekke seg flere utleiekunder. Handlingsplan som legges frem for årsmøtet omhandler i hovedsak 2021 og fram til vi har en mer normalisert situasjon.

9. Oslo Bislett Games/ Impossible Games

Oslo Bislett Games kunne ikke arrangeres som normalt i 2020. Norge stengte ned 12. mars og det ble raskt klart at et normalt Bislett Games ikke var mulig å arrangere. I starten av april ble det klart hvilke rammer et arrangement kunne designes rundt og arbeidet med et Covid-19 tilpasset arrangement kunne starte. Det nye arrangementet ble kalt Impossible Games og var et rent TV-produkt. Arrangementet var et av verdens første live tv-sendte idrettsarrangement siden nedstengingen 12. mars. Deltagerne fra Norge, Sverige, Finland, Danmark og Sveits konkurrerte på Bislett. Store navn som Karsten Warholm, Jakob Ingebrigtsen, Mondo Duplantis og Terese Johaug leverte store prestasjoner i uvante omgivelser. I tillegg deltok blant annet Timothy Cheruiyoy fra Nairobi, Kenya og Renaud Lavillenie fra sin hage i Clermont-Ferrand i Frankrike. Arrangementet ble sendt live til over 100 land og NRK hadde en høyere markedsandel på Impossible Games 2020, sammenlignet med Bislett Games 2019.

Bislett Alliansen retter en stor takk til frivillige, sponsorer, World Athletics og NRK for at de gjorde Impossible Games til en realitet og en sportslig og kommersiell suksess.

Diamond League har gjennom 2020 gjennomgått mange store forandringer. Det kinesiske konglomeratet Wanda har kommet inn som tittelpartner fra om med 2020. Selskapsstrukturen i Diamond League er endret i løpet av året. Diamond League har de siste ti årene vært organisert gjennom det sveitsiske aksjeselskapet Diamond League AG der Bislett Alliansen har eid 4 % av aksjene. I løpet av 2020 ble det opprettet en sveitsisk forening som heter Diamond League Assosiation. DLA er nå ny eier av DLAG og de tidligere eierene av DLAG er nå medlemmer av DLA. Som en del av dette har Bislett Alliansen signert en ny avtale om å være en del av Diamond League fram til 2029. Diamond League har i løpet av 2020 signert en ny tv-avtale med Infront som gjelder fra 2025-2029.

Billettsalget for stevnet i 2021 er ikke igangsatt ved årsslutt. Sponsor- og TV-salg for 2021 ser veldig bra ut ved utgangen av 2020.

I løpet av året mistet Bislett Alliansen to av Bislett Games viktigste bidragsytere gjennom mange år. Maurie hadde jobbet med Bislett Games siden 1981. Når stevnedirektøren hadde signert de mest profilerte stjernene var det

Årsmelding Bislett Alliansen 2020 forts.

Maurie som sørget for at resten av verdenseliten kom til Bislett hvert år. Han var mer enn en ansatt. Han ble en del av familien. Som australier var han langt hjemmefra når han kom til Oslo i ukene før stevne. Det ble naturlig at han bodde hjemme hos Svein Arne og senere hos Steinar da han tok over som stevnedirektør. Maurie ble 66 år gammel.

Svein Arne Hansen hadde sentrale roller i Bislett Alliansen i nærmere 50 år og gjennom rollen som stevnedirektør var han en viktig leder i profesjonaliseringen av internasjonal friidrett. Han var også helt avgjørende for at det ble bygget et nytt Bislett Stadion. Bislett Games og Bislett Alliansen hadde ikke vært det samme uten han. Svein Arne ble 74 år gammel.

10. Bislett Stadion

Det har vært uvanlig lav aktivitet på stadion i år på grunn av begrensninger knyttet til smittevern. Trening inne og ute har vært veldig begrenset, spesielt innendørs. Mosjonister har i liten grad fått benytte anlegget i år. Aktiv idrett har blitt prioritert. Utleie på Bislett Stadion har vært svært begrenset sammenlignet med et vanlig år.

11. Arrangementer

Bislett 50 km ble arrangert for 10.gang og med Bislett

Alliansen som arrangør for femte gang. Antall påmeldte var 197.

Barnas Bislettdag og KK-mila ble avlyst på grunn av pandemien.

Oslo 10.03.2021 Signert av styret.

Valg årsmøte 15. mars 2021

Styret:

Leder: Svein Søndena

Ikke på valg Tjalve

Nestleder: Anne Farseth

Ikke på valg BUL

Medlem: Per Sletholt

På valg 2021 Tjalve

Medlem: Anne Grethe Solberg

Ikke på valg Vidar

Medlem: Ole Petter Askim Vatne

På valg 2021 BUL

Medlem: Atle Guttormsen

Ikke på valg Vidar

Kaitesi Ertzgaard Medlem/Ungdomsrep.

Ikke på valg Tjalve

Gode resultater i Koronasprinten

Lambertsetersprinten arrangeres vanligvis dagen før Holmenkollstafetten. I år var det ikke mulig å arrangere et normalt sprintstevne så da ble det Koronasprinten i stedet; dvs. med bare seniorutøvere.

Ikke mange Tjalvister valgte å stille i årets utgave, men de som møtte opp presterte gode resultater.

På 150 m for herrer stilte to Tjalvister; Joachim Sandberg og Luca Thompson. Joachim var den raskeste denne gang med tiden 16.55 og 2.plass. Luca fulgte rett etter med 16.74. Joachim skal i år løpe 110 m hekk og 200 m, mens Luca skal løpe 400 m og 800 m. Luca satser på å kvalifisere seg til U23 EM i Tallinn.

På 300 m for kvinner stilte Tjalve med Malin Ingeborg Nyfors. Malin ble nr.5 med den fine tiden 40.73. Fin fartstrening for en som først og fremst skal løpe 800 m.

Luca Thompson valgte også å løpe 300 m og ble nr.5 med tiden 35.88. Her overrasket Andreas Ofstad Kull-seng fra Larvik med å løpe på sterke 34.53.

Så lenge solen var oppe var det perfekte forhold med riktig vindretning. Etter hvert ble det noe mer skyet og vinden snudde slik at 300 m løperne fikk motvind på første langside.

Ellers fra stevnet kan vi nevne at Andrea Rooth fra arrangørklubben satte ny bestenotering for klassene U20 og U23 på 200 m hekk med tiden 26.68. Hun forbedret dermed sin egen rekord som hun satte i fjor.

Henriette Jæger løp 150 m på 17.50, som også er ny norsk bestenotering i U20 klassen.

Bjørn Henriksen



Luca Thompson og Joachim Sandberg fotografert rett etter sin 150 m. Foto: Bjørn Henriksen

Bilder neste side. Øverst: 150 m herrer. Joachim Sandberg i bane seks og Luca Thompson i bane fire. Bildet i midten. 300 m kvinner med Malin Nyfors (489) i bane tre. Bildet nederst: 2. heat på 300 m for herrer med Luca Thompson i ytterste bane. Foto: Bjørn Henriksen

Koronasprinten forts.



Seier til begge Tjalvelagene i Vårens vakreste

8.mai skulle ASKO Holmenkollstafetten gått av stabelen, men som alle vet måtte man også i år avlyse grunnet koronapandemien. Tjalve bestemte seg i stedet for å arrangere en medleystafett inne på selve banen med lag fra Oslo og omkrets i kvinne og herreklassen. I tillegg la man inn en 10 000 m for kvinner da Karoline Bjerkeli Grøvdal ønsket å kvalifisere seg til OL på denne distansen. Hun hadde tidligere klart kravet på 5000 m.

Et par dager før start valgte også Therese Johaug å melde seg på i kampen for å klare kvalifiseringskravet på 31:25. Dette medførte at NRK valgte å sende både 10 000 m og stafettene direkte.

Ti kvinner startet på 10 000 m, syv av dem fullførte. Maria Sagnes Wågan var påmeldt, men kunne dessverre ikke løpe grunnet en skade. Kristine Engeset måtte bryte underveis. Det ble brukt lysharer under løpet. Den ene var stilt på 30:50 for Karoline, den andre på 31:25 for Therese. Amalie Sæten fra Ull/Kisa var tilleggs hare for Karoline på de første 2900 meterne.

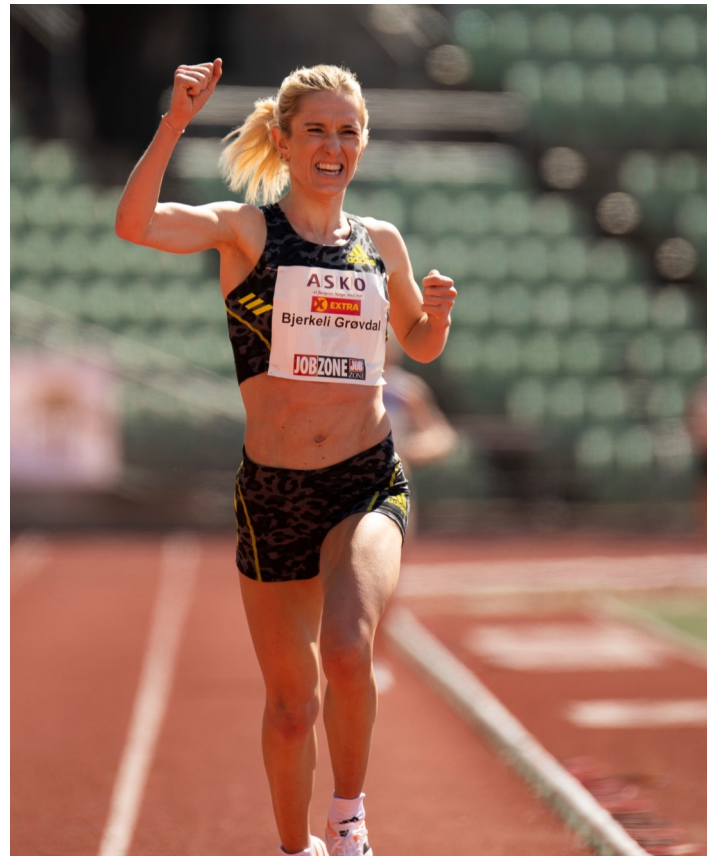
Karoline løp et meget velberegnet løp under de fine forholdene på Bislett. Hun passerte 3000 m på 9:17 og 5000 m på 15:28. Etter 8000 m var hun litt bak skjema til 30:50, men klarte å øke farten litt mot slutten og kom inn til den strålende tiden 30:50.84. Hennes tidligere personlige rekord på distansen var 31:14.07 fra OL i Rio 2016.

Therese Johaug falt litt av på slutten av løpet og klarte ikke OL kravet. Hun kom inn på 31:32.88. Ny flott personlig rekord på Therese.

Tjalve hadde de beste lagene både i kvinne og herreklassen på stafettene. Det var fire etapper i hver hvor man løp distansene 1200 m, 400 m, 800 m og 1600 m. På kvinne-



Karoline underveis i løpet fotografert av Eirik Førde



Karoline løper inn til seier og ny personlig rekord. Foto: Eirik Førde

laget løp Malin Edland, Kaitesi Ertzgaard, Solveig Hernandez Vråle og Sigrid Jervell Våg.

Malin Edland dro mesteparten av førsteetappen og vekslet rett bak Pernille Antonsen fra SK Vidar ved første veksling.

På neste etappe (400 m) løp Kaitesi Ertzgaard et godt løp og vekslet likt med SK Vidar etter to etapper. Kaitesi hadde beste etappetid med 55.51. Kravet til U23 EM i Tallinn på 400 m er 55.00.

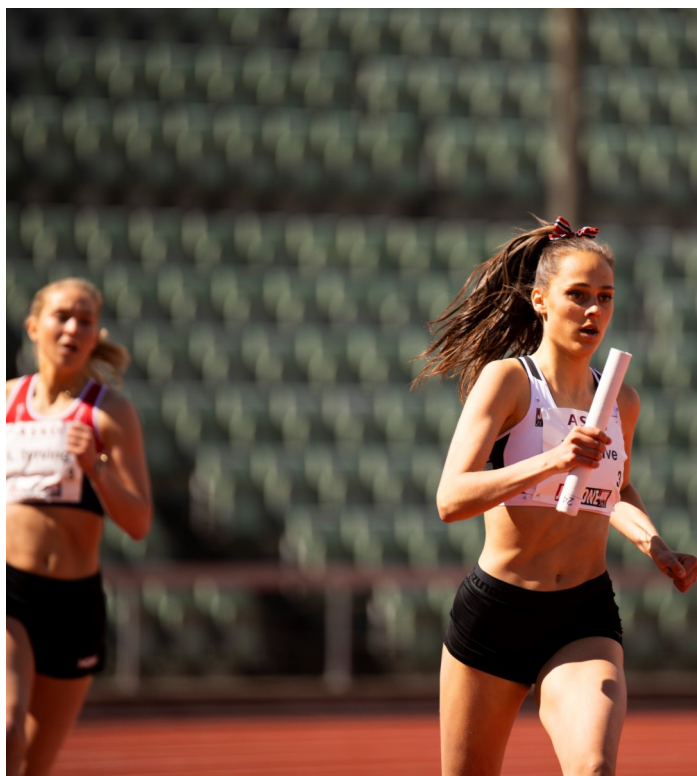


Malin Edland løp en god 1. etappe. Foto: Eirik Førde



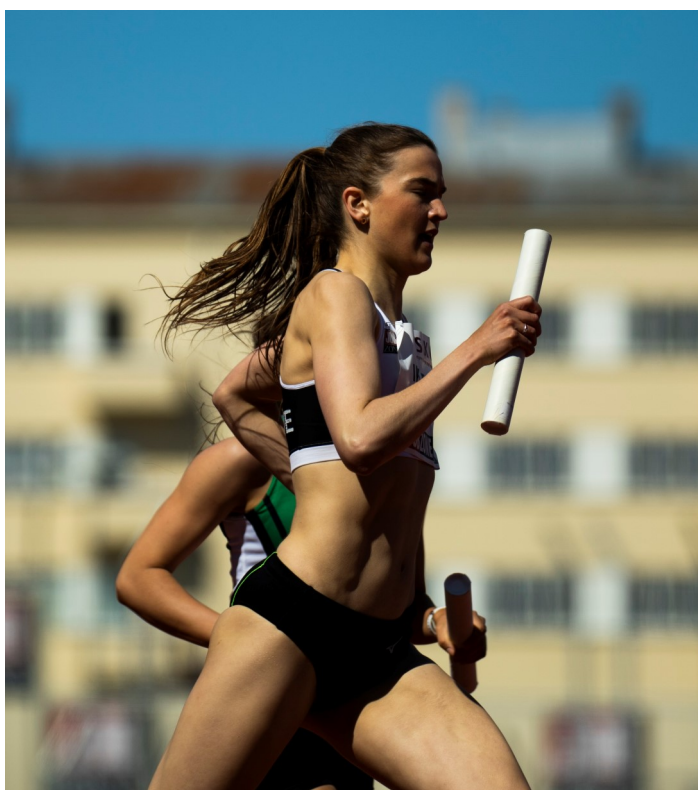
Kaitesi på 400 m etappen, rett bak SK Vidars representant.
Foto: Eirik Førde

På neste etappe stilte Tjalve med Solveig Hernandez Vråle, som har konvertert fra 400 m hekk til 800 m de siste to årene. Et meget fornuftig valg. Solveig la seg i tet fra start og kontrollerte den 800 m lange etappen. Ved veksling hadde hun økt Tjalves ledelse til litt over 2 sekunder. Solveig hadde 2:11.32 på sin etappe.



Solveig Hernandez Vråle i klar ledelse på 800 m etappen. Foto: Eirik Førde

På siste etappe stilte Tjalve med Sigrid Jervell Våg. Sigrid har flere NM titler på 1500 m så vi tok det for gitt at hun skulle ro seieren i mål. Sigrid løp et velberegnet løp og i mål var hun nærmere åtte sekunder foran IL Tyrving som ble nr. 2.



Sigrid Jervell Våg løp Tjalve inn til seier i kvinneklassen. Foto: Eirik Førde

I herreklassen ble det en kamp mellom Tjalve og IL i BUL. Tjalves lag bestod av Tobias Grønstad på 1200 m, Joachim Sandberg 400 m, Luca Thompson 800 m og Ferdinand Kvan Edman 1600 m.

Tobias Grønstad leverte en solid 1. etappe og kunne levere pinnen til Joachim Sandberg foran IL i BUL og Markus Einan. Joachim har i år trent for å løpe 110 m hekk og 200 m. Som han selv sier; utholdenheten er ikke helt som den var. Joachim holdt nesten helt inn på sin 400 m, men måtte se seg passert av IL i BUL mot slutten av etappen.

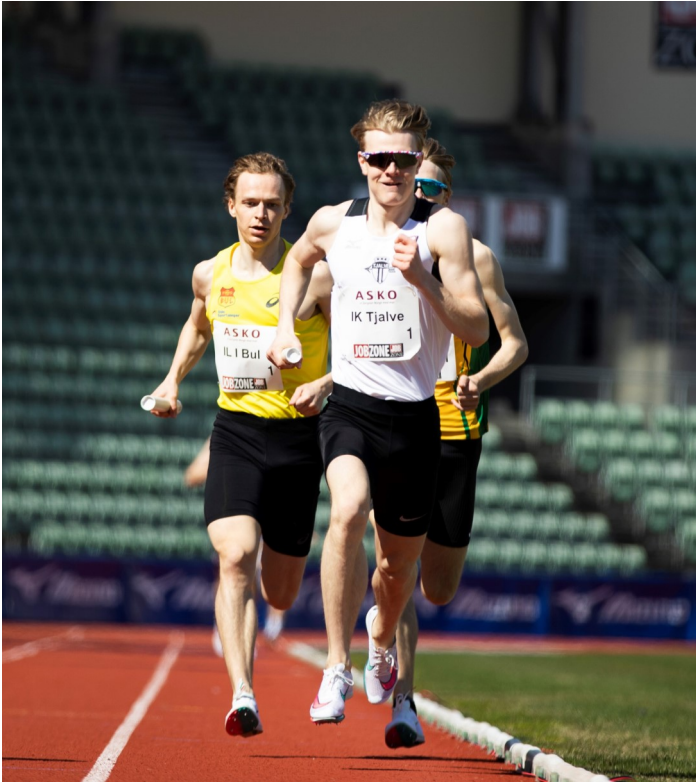
På tredjeetappe hadde Tjalve satt opp Luca Thompson som løp sin første stafett i Tjalve trøya. Luca la seg bak Leon Douglas fra IL i BUL og ventet med å gå forbi til de var inne på oppløpsiden.

På den siste etappen (1600 m) hadde Tjalve Ferdinand Kvan Edman, med en pers på 3:38 på 1500 m. Ferdinand løp kontrollert i tet og løp rundetidene ned etter hvert som løpet skred fram. Ut av nest siste sving bestemte han seg for å gjøre kort prosess med utøver fra IL i BUL. Tjalve fikk tiden 9:45.82 og slo IL i BUL med tre sekunder. Det holdt i massevis.

Litt trist var det å se Sigurd Skjeseth i Ull/Kisa drakt. Ull/Kisa ble tilslutt nr.3. Sigurd ble slått av Ferdinand med over åtte sekunder. I fjor hadde de flere fighter hvor avstanden var mye mindre.

Bak de tre nevnte lagene løp også Kamp/Vestheim og Lyn Ski. Går vi tilbake til 1960-tallet var Kamp/Vestheim

Vårens vakreste forts.



Tobias Grønstad i ledelsen på 1.etappe foran Markus Einan fra IL i BUL Foto: Eirik Førde



3.etappe. Luca Thompson ligger avventende bak Leon Douglas fra IL i BUL. Foto: Eirik Førde.



Joachim Sandberg underveis på sin 400 m. Bak ser vi Snorre Bonesmo fra IL i BUL. Joachim hadde etappetid på 49.13 mot Snorres 48.66. Foto: Eirik Førde



Siste etappe. Ferdinand Kvan Edman koste seg i tet foran IL i BUL og Simon Steinshamn. Foto: Eirik Førde.

en storklubb med mange gode utøvere. I mange år har det vært helt stille med kun Svein Arne Hansen som medlem. Nå er de i ferd med å bygge opp en ny gruppe, noe som er meget gledelig for Oslo friidretten.

Artig var det også å se at Lyn Ski klarte å stille lag, selv om de kom inn ca. 1:48 etter Tjalve. Hvis man ser nærmere på tidene er det klart at de tapte jevnt over på hver

etappe. Merker meg ellers at SK Vidar ikke klarte å stille lag for herrene.

Bjørn Henriksen

Vårens vakreste forts.



Bilde øverst: Laget som vant kvinneklassen. Fra venstre: Sigrid Jervell Våg, Solveig Hernandez Vråle, Kaitesi Ertzgaard og Malin Edland. Foto: Eirik Førde. Nederst: Laget som vant herreklassen. Fra venstre sett bakfra: Joachim Sandberg, Luca Thompson, Tobias Grønstad og Ferdinand Kvan Edman. Premieutdeler Matias Lavik helt til venstre. Foto: Bjørn Henriksen



Kanonløp av Tobias Grønstad på 600 m

14.mai arrangerte Tjalve klubbstevne 4 på Bislett. Øvelsene var lengde, 100 m hekk for kvinner og 600 m for menn.

I lengde for menn stilte våre to 10-kjempere i juniorklassen. Sander Aae Skotheim benyttet muligheten til å forbedre sin utendørs pers med 1cm til 7.39 m (+0.9). Abraham Sandvin Vogelsang forbedret også sin utendørs pers med 1cm til 7.04 m (+0.6).

Kajsa Rooth løp årets første hekkeløp med 84 cm hekker og kom inn til tiden 14.45. Det var et lite stykke bak kvalifiseringskravet til U20 EM.

Tobias Grønstad benyttet anledningen til å løpe 600 m, en distansen som ikke løpes ofte. Sammen med Andreas Rooth som hare og ellers Thomas Roth fra Ull/Kisa, Markus Einan og Snorre Sliper Bonesmo fra IL i BUL ble det en fartsfylt opplevelse. Etter at Andreas Rooth hadde dratt feltet i 400 m overtok Tobias og holdt ledelsen helt til mål. Tiden ble så god som 1:15.79. Han slo dermed U20 og U23 rekordene til Luca Thompson med god margin. Tidligere rekord var 1:17.88. Tiden var også rett bak den norske bestenoteringen til Vebjørn Rodal fra 1995 med 1:15.29. Det skal bli spennende å se hva han får til på 800 m etter hvert.



Tobias fotografert sammen med Luca Thompson (tidligere rekordholder) rett etter løpet. Foto: John Ertzgaard.

Hedda Hynne sesongdebuterte i Ostrava med 2:02.48

Hedda Hynne hadde lagt sin sesongdebut til Golden Spike stevnet i Ostrava 19.mai. Hedda løp inn til tiden 2:02.48 etter en meget tung avslutning hvor det stoppet helt opp på oppløssiden.

Det var et stort felt med 13 løpere til start. Hedda lå godt framme i feltet da hun passerte 400 m på 58.5. Da haren ga seg etter 600 m lå Hedda på 3.plass, men herfra og inn gikk det tungt. To løpere til passerte Hedda før mål slik at det endte opp med en 5.plass i løpet. Løpet ble vunnet av Keely Hodgkinson fra UK på 1:58.89. Diribi Welteji fra Etiopia ble nr.2 og løp også under 2 min. Tiden hennes ble 1:59.79.

Var dette et dårlig tegn, eller bare en dårlig dag på jobben? I fjor åpnet Hedda med 2:03.54 og endte opp med 1:58.10. Faktisk er dette en av de beste sesongåpninger Hedda har hatt. Hun har heller aldri sesongdebutert på 800 m så tidlig i sesongen.

Hedda uttalte til NRK etter løpet av hun ikke husket mye fra slutten av løpet. Øynene gikk helt i kryss slik at hun faktisk ikke husket hvem som hadde passert henne på slutten. Noen som kjenner seg igjen?

Hedda og trener Eirik Sakshaug lå på treningsleir i Spania de siste ukene før løpet. Alt er lagt opp til en formtopp i begynnelsen av august.

OL kravet er på 1:59.50. Dette har Hedda ikke oppnådd ennå. Hun løp to ganger under kravet i fjor, men utenfor det som regnes som kvalifiseringsperioden. Skulle hun ikke klare kravet før 29.juni kommer hun seg likevel til OL da 48 deltakere skal stille til start i forsøksheatene.

Bjørn Henriksen



Hedda Hynne (t.v.) på vei ut av blokken i Ostrava. Foto: Pavel Lebeda

Lange kast og mange perser i Pinsehelgen



Eivind Henriksen på vei rundt til resultatet 77.70 m i Byrkjelo 22.mai. Foto fra Instagram video.

I forbindelse med en kretssamling i Byrkjelo i pinsehelgen ble det arrangert et kaststevne på lørdagen. I sleggekonsurransen åpnet Eivind med 77.70 m som var norsk årsbeste. Han hadde også et kast på 77.18 m og et på 75.34 m hvor han mistet trykket etter den andre rotasjonen. De resterende tre kastene endte i buret.

Eivind jobber for tiden med å øke farten noe i den første rotasjonen. Han sier selv at han ikke har den helt gode følelsen for øyeblikket. Forhåpentligvis får han til det han trener på etter hvert. Da vil nok flere av kastene gå riktig vei. Dagens resultat var over kravet til OL, et krav han klarte allerede i 2019.

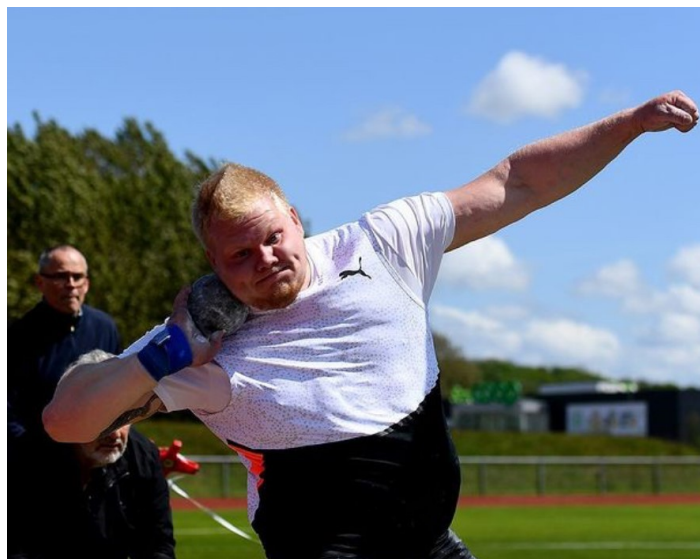
Nivået i slegge i år er allerede mye høyere enn det har vært på lenge. To utøver over 81.50 m og fem til mellom 78-80 m sier litt om nivået. Litt overraskende er det USA som har fått fram flere gode sleggekastere i år med tre utøvere blant de fem beste. Normalt er det utøvere fra Øst-Europa som dominerer denne øvelsen. Eivind er for øyeblikket nr. 15 i verden.

Marcus Thomsen åpnet sesongen utendørs under Victor Svanesohn Memorial i Helsingborg 19.mai.

Marcus vant konkurransen og var bare 7 cm bak utendørs pers fra i fjor. Marcus åpnet med 20.79 m. Deretter presterte han to kast på 20.96 m. I de tre siste kastene ble det to ugyldige og et på 20.58 m.

Marcus jakter OL-kravet på 21.10 m. Han var bare 1 cm unna dette kravet i vinter. For øyeblikket er han nr. 20 i verden, godt innenfor de 36 som skal konkurrere i Tokyo.

Under Norna 2 stevnet i Leikvang 23.mai vant Hedda Kronstrand Kvalvåg tresteg med resultatet 12.73 m. Hedda presterte en meget jevn serie med fem hopp over 12.60 m. Hoppene varierte fra 12.63 m til 12.73 m. For Hedda er årets mål U20 EM i Tallinn. Der er kravet



Marcus fotografert i et av sine kulestøt i Helsingborg. Foto: Decabild

12.75 m. Dette klarte Hedda allerede i fjor da hun hoppet 12.91 m. Vi tror det ikke tar lang tid før hun hopper over 13 m også utendørs.

Elise Sanden Søvik benyttet muligheten til å sette ny personlig rekord med 12.22 m. Elise presterte også en meget jevn serie med 12.19 m som neste beste resultat. Hennes tidligere pers var 12.08 m fra 2019.

Elias Sanden Søvik hoppet bra inne i vinter og satte personlig rekord i øvelsen med 14.64 m. I sin første start for sesongen forbedret han seg til 14.79 m. Elias har tatt store steg i løpet av vinteren og vi gleder oss til fortsettelsen.

Lange kast og mange perser i Pinsehelgen forts.



Fornøyde utøvere etter trestegkonkurransen i Bergen 23.mai. Fra venstre: Mathilde Sofie Klokseth fra Moss IL, Elise Sanden Søvik, Elias Sanden Søvik og Hedda Kronstrand Kvalvåg. Foto: ukjent

Lørdag 22.mai var det klart for andre utgaven av Per Halle Invitational i Tønsberg. Tjalve stilte med flere utøvere som alle presterte meget gode resultater.

Tobias Grønstad løp 800 m på 1:48.86 inne i vinter. 14.mai løp han 600 m på 1:15.79 på Bislett. Hva kunne han klare på 800 m i den første starten utendørs? Hare var som vanlig Andreas Roth fra Ull/Kisa og sterkeste konkurrent Markus Einan fra IL BUL. Roth passerte 400 m på ca.50 sekunder med Grønstad og Einan rett bak. Roth ga seg etter 450 m og Grønstad dro da feltet med Einan i rygg. Einan kom opp på siden av Grønstad i siste sving. Det ble en tøff oppløpside hvor Einan trakk det lengste strået denne gang. Tiden til Tobias ble så god som 1:47.73. Einan fikk 1:47.64. Med dette resultatet er Tobias nr. 2 i Europa i U20 klassen. Vebjørn Rodals norske rekord i U20 klassen lyder på 1:47.08 fra 1991. Den ryker i løpet av sesongen. Det er verdt å merke seg at Tobias forbedret utendørspersen med 3 sekunder.

Tobias klatrer også høyt opp på 800 m statistikken i Tjalve (senior). Han er nå nr.4 gjennom alle tider. Foran seg har han bare Jussi Udelhoven, Audun Boysen og Bo Breigan.

Luca Thompson gjorde også et sterkt løp og kom inn til 1:50.59. Det er bare halvsekundet bak personlig rekord. Kravet til U23 EM er 1:49.00. Mesterskapet arrangeres i Tallinn 8-10 juli.

På 3000 m for kvinner var Amalie Sæten suveren og kom i mål på 9:06.10. Ingeborg Løvnes, som har tatt opp løpingen igjen de siste årene satte en fin personlig rekord med tiden 9:19.89. Pers fra tidligere i år var 9:24.91. Da Ingeborg var aktiv i perioden 2014-2016 løp hun 3000 m på 9:29.37. Det er verdt å merke seg at hun på samme tid løp 3000 m hinder på 9:43.97.



Innspurten på 800 m. Hard fight mellom Markus Einan og Tobias Grønstad. Luca Thompson kan skimtes til høyre i bilde. Foto: Eirik Førde

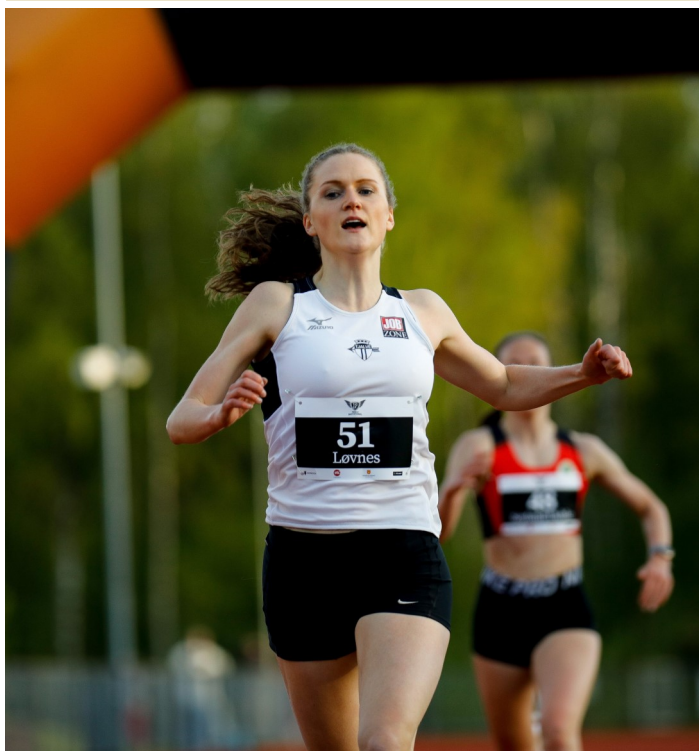
Sigrid Jervell Våg løp inn til tiden 9:22.51, noe svakere enn forventet. I fjor var hennes beste tid på distansen 9:06.75. Kristine Eikrem Engeset kom i mål rett bak Sigrid til tiden 9:22.62.

800 m for kvinner ble også en artig øvelse for Tjalve med to fine personlige rekorder. Solveig Hernandez Vråle ble nr. 4 i konkurransen med tiden 2:07.90. Tidligere personlige rekord var 2:09.73 fra i fjor. Hun klarte dermed



Solveig (t.v.) og Selma side om side under løpet. Foto: Eirik Førde.

Lange kast og mange perser i Pinsehelgen forts.



Ingeborg Løvnes på vei mot mål og ny personlig rekord på 3000 m. Foto: Eirik Førde

kravet til U23 EM. Selma Løchen Engdahl benyttet også muligheten til å sette en fin personlig rekord. Selma løp inn til 2:10.75. Fra før hadde hun 2:12.14 fra i fjor.

I fjor var Ferdinand Kvan Edman best på 5000 m i det første Per Halle Invitational. I år var Ferdinand også blant favorittene i et løp som ga mange personlige rekorder.

Fredrik Sandvik fra Ull/Kisa var satt opp som hare og passerte første 1000 m på 2:46. Feltet lå da i en lang rekke bak. 2000 m ble passert på 5:32 og 3000 m på 8:16. Feltet lå da sekundet bak et skjema til 13:45. Da haren ga seg måtte Ferdinand fram å dra. Fire runder fra mål var tetgruppen skrumpet til syv mann. Ved passering 4000 m var tetgruppen skrumpet ytterligere til fem mann. To runder før mål skrudde Ferdinand opp farten og da feltet passerte for siste gang var det bare Simen Halle Haugen og Magnus Tuv Myhre som hadde kontakt med vår mann. Ferdinand økte farten på sisterunden og hadde en luke inn i siste sving og så ut til å dra seieren i land. Slik skulle det ikke gå. Tuv Myhre løp en strålende oppløpside og snøt Ferdinand for seieren. Tuv Myhre representerer Brandbu og perset med 18 sekunder, mens Ferdinand løp ned persen med ca. 6 sekunder. Tiden til Ferdinand ble 13:39.23.

Petter Rypdal var også med i feltet og kom i mål på 14:13.07 som holdt til en 11.plass. Petter har tidligere løpt distansen på 14:07.03. Det skjedde under Kvalheimmila i fjor.

Bjørn Henriksen



Sigrid Jervell Våg (midten) ble liggende litt bak i feltet denne gang. Foto: Eirik Førde.



Oppløpsiden på 5000 m. Magnus Tuv Myhre (t.v.) er i ferd med å passere Ferdinand Kvan Edman. Foto: Eirik Førde

Anne Farseth valgt til ny president i NFIF

Friidrettstinget 2021 ble for første gang arrangert digitalt helgen 22-23. mai. Mange har påpekt at dette bør man fortsette med i framtiden med håp om å få med flere klubber på tinget. For mange er det en stor økonomisk belastning med hotellovernattinger og reise. De velger derfor å bli hjemme.

Nå viste det seg at det allikevel ikke ble slik denne gang selv om møtet var digitalt. 60 klubber var representert på tinget med delegater som hadde stemmerett. Det var 86 delegater totalt fra klubbene og fem klubber stilte med maks antall på tre; IL i BUL, Moss, Sandnes, Tjalve og Ull/Kisa. Av de andre 51 delegatene var 39 fra kretsene, 10 fra styret og 2 fra utvalg. Totalt 137 påmeldte (ref. Lars Ola Sundt).

Tjalve stilte med delegatene Egil Reidar Osnes, Andreas Høiby og Hedda Korsæth.

Tinget startet lørdag 22.mai med utdeling av Forbundets fortjenestemedalje for 2019 og 2020. Else Storhaug fra Sandnes ble tildelt medaljen for 2019 av Gjert Ingebrigtsen via videoinnslag. Nils Kristen Wiig fra Ull/Kisa fikk medaljen for 2020 overrakt av Anne Farseth.

Styret og utvalgenes beretninger, regnskap for 2019 og 2020 samt rammebudsjett for 2022-2023 ble godkjent/vedtatt av forsamlingen.

Tinget hadde mesterskapsstrukturen oppe som aktuell debatt uten at det skulle stemmes over det innspillet som lå til grunn for debatten. Etter en time med gode diskusjoner kom det fram en rekke gode innspill som det nye styret skal jobbe videre med.

Norges Friidrettsforbund hadde i 2019 driftsinntekter på 55 229 112 og kostnader på 55 730 174. Med finansinntekter på 750 000 ble det et overskudd på 256 185.

I 2020 var driftsinntektene på 49 351 485 og kostnadene på 47 706 253. Med finansinntekter ble det da et overskudd på 2 560 969. Grunnet korona pandemien fikk forbundet lavere kostnader og dermed et overskudd.

I 2021 er det budsjettert med en inntekt på 55 030 000 og utgifter på 57 675 000. Etter finansinntekter ender man da med et underskudd på 2 000 000.

For 2022 ble det vedtatt et rammebudsjett med 59 100 000 i driftsinntekter og utgifter på 60 550 000. Man budsjetterer dermed med et lite underskudd i 2022 etter finansinntekter.

For 2023 er tallene henholdsvis 60 550 000 i inntekter og 62 100 000 i utgifter. Med finansinntekter ender man da på samme underskudd som i 2022; 300 000.

Søndagen startet med tildeling av hovedmesterskapet i friidrett for 2023 og 2024. For 2023 var søkerne Sandnes og Ull/Kisa. Voteringen ga 75 stemmer til Ull/Kisa og 50 stemmer til Sandnes. Mesterskapet for 2023 blir derfor avholdt i Jessheim.

For 2024 var søkerne Sandnes, Ull/Kisa og Trondheim Friidrett/Ranheim IL /Nidelv IL. Da Ull/Kisa ble tildelt mesterskapet for 2023 trakk de sin søknad. Etter votering fikk Sandnes 73 stemmer mens Trondheim endte med 53. Dermed blir det Sandnes igjen i 2024.

Siste post på programmet var valg av ny president, vise-president og noen styremedlemmer.

Det mest spennende var hvem som ville bli valgt til president, da man i år hadde tre kandidater å forholde seg til. Anne Farseth fra IL i BUL var valgkomiteens forslag, mens Rune Stenersen fra IL i BUL og Per Morten Hoff fra Ready IF ble foreslått ved benkeforslag.

Ingen tvil om at Per Morten Hoff var den mest aktive i valgkampen. Hoff ropte på forandring i Norsk friidrett og at han var den rette personen til å lede norsk friidrett framover. Hoff fikk uforbeholden støtte fra styret i Trenerforeningen. Både Anne og Rune valgte å holde en lav profil på sosiale medier og presenterte sitt kandidatur på tinget søndag.

Valget viste tydelig at norsk friidrett ikke ønsker å bli ledet av Per Morten Hoff og Trenerforeningen. Det store flertallet ønsket en president som har hatt solid forankring i norsk friidrett de siste 20 årene. Norsk friidrett har vel neppe stått sterkere en den gjør i dag. Ketil Tømmernes har gjort en glimrende jobb som president og tinget ønsket at denne linje skulle videreføres med tidligere vise-president som ny leder.

Valget endte med 72 stemmer til Anne Farseth, 50 stemmer til Rune Stenersen og 9 stemmer til Per Morten Hoff.

Som ny vise-president ble Runar Bålsrud fra Hurdal IL enstemmig valgt.

Styremedlemmene ble valgt som innstilt av valgkomiteen. Det kom benkeforslag på tre andre kandidater, uten at de på noen måte nådde opp i avstemmingen.



Anne Farseth, ny president i Norges Friidrettsforbund. Foto: sykepleien.no

Anne Farseth kommer fra Oslo. Hun har vært styreleder i IL BUL, styreleder i Bislettalliansen og vise-president i NFIF fra 2017 og fram til i dag.

I sin yrkesfaglige jobb har hun vært avdelingsdirektør i Bymiljøetaten fra 2011-2014 og avdelingsdirektør i helse-direktoratet fra 2015 og fram til dags dato.

Vi ønsker Anne lykke til med den nye jobben.

Bjørn Henriksen

Forbundets beretning for 2019

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2019 et budsjett med inntekter på kr. 46.410.000, kostnader på kr. 48.320.000, finansinntekter på kr. 750.000. Det ville gitt et underskudd på 1 160 000.

Regnskapet for 2019 viser inntekter på kr. 55.229.112, kostnader på kr. 55.730.174 og finansinntekter på kr. 757.247, som gir et overskudd på kr. 256.185.

Den betydelige differansen mellom budsjett og regnskap skyldes først og fremst aktivisering av samarbeid med samarbeidspartnere. Det er beløp man finner igjen både på inntekts- og utgiftssiden. Styret har forståelse for at det er krevende å budsjettere med dette og at det derfor ikke ble hensyntatt i budsjettet. På inntektssiden har vi fått tilført midler fra Olympiatoppen til spesifikke tiltak gjennom året utover hva som var forventet. Det samme gjelder midler fra NIF og aktivitetsmidler (post 3). Styret registrer også at våre investeringer i oppfølging av mosjonsløp gir avkastning i form av økte lisensinntekter. Det har vært et prioritert arbeid å få mosjonsløp i Norge inn under NFIF. Dette krever at vi er villig til å investere i kommunikasjon, markedsarbeid og oppfølging av arrangører og reflekteres også i 2020 budsjettet for NFIF.

Styret vil også fremheve den investeringen som vi gjør administrativt på marked/ kommunikasjon i tråd med de signalene som ble gitt på Friidrettstinget 2017. Styret mener dette er avgjørende for å bygge merkevaren Norsk Friidrett og å skape inntekter som kan generere mer aktivitet. Styret har forventninger til at vi skal lykkes med dette arbeidet. Den strategiske dimensjonen er viktig. Med det mener vi at investeringene i kapasitet og kompetanse gir oss nye konsepter som treffer markedet, og som gir oss kontroll over merkevaren Norsk Friidrett. «Play TV» konseptet som har vært utredet er et av disse konseptene.

På kostnadssiden er det først og fremst administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere, som er årsaken til at vi i et år der vi har budsjettert med å benytte oss av egenkapitalen til drift, faktisk bygger egenkapital. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret i denne perioden. Resten av organisasjonen oppfordres til nøkternhet i sine økonomiske disposisjoner.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med en tett regnskapsoppfølging og kostnadskontroll. Dette, sammen med økte inntekter gjennom sterke sportslige prestasjoner og samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap betydelig bedre enn budsjettert. Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10.000.000 og er pr. 31.12.19 på kr. 14.447.662. Det kan være hensiktsmessig å disponere noe av egenkapitalen til aktivitet dersom vi har gode tiltak.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinestafetten, regionsmidler, aktivitetsmidler, spillemidler til utstyr og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

Friidrettslisensen er en meget viktig bidragsyter til aktiviteten i friidretten på alle nivå. Samtidig ser vi at forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Det kortvarige sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbunds virksomhet forurenser ikke det ytre miljø.

LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble på tinget i Bergen valgt med 5 kvinner og 5 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvalifisering og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT Friidrettstinget i Bergen 31.mars 2019 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2020 med inntekter på kr. 49.200.000, utgifter på kr. 50.300.000 finansinntekter på kr. 700.000 og et negativt årsresultat på 400.000. Styret har høsten 2019 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2020 på kr. 56.005.000 og et negativt resultat på 1 500 000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 04.03.2020 Styret for NFIF



Forbundets beretning for 2020

Norges Friidrettsforbund er et særforbund i Norges idrettsforbund og driver sin virksomhet fra kontorer på Ullevål Stadion i Oslo.

ØKONOMI

Sentralstyret vedtok for 2020 et budsjett med inntekter på kr. 53.505.000, kostnader på kr. 56.005.000, finansinntekter på kr. 1.000.000. Det ville gitt et underskudd på 1.500.000.

Regnskapet for 2020 viser inntekter på kr. 49.351.485, kostnader på kr. 47.706.253, finansinntekter på kr. 915.737. Dette gir et overskudd på kr. 2.560.969.

Covid-19 har gitt oss et ekstraordinært 2020. Også økonomisk. Den betydelige differansen mellom budsjett og regnskap skyldes først og fremst koronasituasjonen. Det ble gjennomført flere ekstraordinære styremøter i starten av koronapandemien i mars 2020. Flere ansatte i administrasjonen var delvis permittert i ca. 1,5 måned. For å få en effektiv kostnadsstyring ble det besluttet i styret i NFIF at sentraladministrasjonen skulle ha ansvar og myndighet for fortløpende koronatiltak. Styret har forståelse for at 2020 har vært et krevende år for administrasjonen. Det har vært noe reduksjon av sponsorinntekter og et betydelig bortfall av lisensinntekter. Norges Friidrettsforbunds administrasjon har søkt om, og fått tildelt støtte fra myndighetenes tiltakspakker for idretten for bortfall av lisensinntektene. På utgiftssiden har mange kostbare aktiviteter blitt skjøvet ut i tid, og det er forventet at noe av kostnadsreduksjonene i 2020 vil komme som utgifter i 2021 og 2022. NFIF har investert betydelig i nye arrangementssystem og i oppfølging av mosjonsaktivitet, men en «avkastning» på disse investeringene vil la vente på seg og her må vi være tålmodig. Av hensyn til deltakeren og Norsk friidrett er det viktig å fortsette arbeidet med å få kontroll over mosjonsløp i Norge. Det krever at vi er villig til å investere i kommunikasjon, markedsarbeid og oppfølging av arrangører. Det reflekteres i 2021 budsjettet for NFIF.

Styret vil også fremheve den investeringen som vi gjør administrativt på marked/ kommunikasjon. Styret mener det er avgjørende for å bygge merkevaren Skape inntekter for deretter å kunne få det ut i mere aktivitet. Styret har forventninger til at vi skal lykkes med dette arbeidet. Den strategiske dimensjonen er viktig. Med det mener vi at investeringene i kapasitet og kompetanse gir oss nye konsepter som treffer markedet, og som gir oss kontroll over merkevaren Norsk Friidrett. Her jobbes det med flere konsepter.

På kostnadssiden er det er først og fremst administrasjonens betydelige erfaring med kostnadsstyring av uforutsigbare kostnadsparametere, som er årsaken til at vi i et meget krevende og uforutsigbart år, faktisk bygger egenkapital. Styret vil fremheve administrasjonens evne til å være nøkterne i budsjettering og gjennomføring. Styret bidrar med nøkternhet gjennom å fjerne presidenthonoraret i denne perioden. Resten av organisasjonen oppfordres til nøkternhet i sine økonomiske disposisjoner.

Styret og administrasjonen har fortsatt sin praksis med en tett regnskapsoppfølging og en kostnadskontroll. Dette, sammen med sterke sportslige prestasjoner og flere samarbeidspartnere, har gjort at Norges Friidrettsforbund klarer å levere et regnskap betydelig bedre enn budsjettet. I tråd med de signaler som ble gitt på friidrettstinget 2017, har styret økt satsingen på marked/kommunikasjon som er avgjørende for å bygge merkevaren Norsk Friidrett, skape inntekter, for deretter å kunne få det ut i mere aktivitet.

Egenkapitalen til NFIF er fremdeles godt innenfor det strategiske målet på kr. 10.000.000 og er pr. 31.12.20 på kr. 17.008.631. Kontrollutvalget har, i tidligere rapporter, anbefalt å vurdere andre former for kapitalinntekter på egenkapitalen enn bankrenter. Styret har gitt administrasjonen i fullmakt å investere inntil kr 4.000.000 i indeksfond. Det ble gjort sommeren 2020. Pr 31.12.2020 er markedsverdien kr. 4.599.864.

En stor del av inntektene til Norges Friidrettsforbund, både fra samarbeidspartnere og offentlige tilskudd, er knyttet til prosjekter og øremerkede midler. Dette gjelder f.eks. Tinestafetten, tilskudd fra Olympiatoppen, aktivitetsmidler og midler øremerket funksjonshemmede. Dette legger store føringer for aktiviteten som Norges Friidrettsforbund gjennomfører, men styret mener at man har klart å gjennomføre de oppgavene man er pålagt på en god måte.

Friidrettslisensen er en meget viktig bidragsyter til aktiviteten i friidretten på alle nivå. Samtidig ser vi at forsikringsutbetalingene knyttet til lisensen øker, noe som viser at lisensen også er viktig for utøverne.

ARBEIDSMILJØ

Arbeidsmiljøet i kretsene og sentraladministrasjonen er godt. Det blir avholdt jevnlig daglig ledersamlinger og planleggingsseminar og samarbeidet mellom sentraladministrasjonen, kretsansatte og styret er godt. Det kortvarige sykefraværet er lavt.

YTRE MILJØ

Norges Friidrettsforbunds virksomhet forurenses ikke det ytre miljø.

LIKESTILLING

NFIF sitt styre ble på tinget i 2019 i Bergen valgt med 5 kvinner og 5 menn. Et styremedlem er representant valgt av de ansatte. Både styret og administrasjon er bevisst på å følge NIFs regler for kjønnskvolter og oppfordrer begge kjønn til å delta aktivt i forbundets utvalg og komiteer.

FORTSATT DRIFT

Friidrettstinget i Bergen 31.mars 2019 vedtok et rammebudsjett for Norges Friidrettsforbund for 2020 med inntekter på kr. 49.200.000, utgifter på kr. 50.300.000 finansinntekter på kr. 700.000 og et negativt årsresultat på kr. 400.000. Styret har høsten 2020 vedtatt et endelig kostnadsbudsjett for 2021 på kr. 57.675.000 og et negativt resultat på 2.000.000. Norges Friidrettsforbund har en solid drift og god egenkapital.

Oslo, 17.02.2021 Styret for NFIF

Overraskende vinner av NM mangekamp junior

NM i mangekamp skulle vært avholdt på Hamar 29-30. mai, men fire dager før mesterskapet startet ble arrangementet flyttet til Bislett grunnet koronapandemien. Bislettalliansen overtok arrangementet på kort varsel. Dermed ble det både Einar Brynemo Memorial og NM mangekamp samtidig på Bislett lørdag 29.mai.

Det var vel ingen stor overraskelse at Sander Aae Skotheim var den store favoritten til å vinne juniorklassen under mesterskapet. Derimot var det Abraham Sandvik Vogelsang som stakk av med seieren.

Lørdagen startet med en oppskriftsmessig ledelse til Sander etter 100 m som gikk unna på 11.27 mot Abrahams 11.42. Sander perset med 16/100, Abraham med 30/100.

I lengde hoppet Sander 7.31 m, noe bak pers fra tidligere i år. Abraham økte persen til 7.24 m (7.04 m tidligere i år).

I kule (6 kg) økte Sander persen med 90 cm til fine 15.07 m, mens Abraham debuterte med 13.74 m med denne vekten.

Høyde er både Sanders og Abrahams sterkeste øvelse. Sander tangerte utendørspersen med 2.10 m og Abraham perset med 1 cm til 2.04 m.

I dagen siste øvelse løp Sander en strålende 400 m og fikk tiden 49.00. Tidligere bestenotering var 50.49 fra i fjor. Abraham noterte 53.63. Det var også ny personlig rekord. Ingen tvil om at Abraham har mye å gå på i denne øvelsen.

Etter første dag ledet Sander med 4250 poeng, 250 poeng bedre enn da han oppnådde 7839 poeng i fjor. Det var også tre poeng bedre enn det Markus Rooth hadde da han satte norsk juniorrekord med 8238 i fjor. Abraham stod med 3845 poeng etter første dag.

Søndagens øvelser startet med at Sander bommet totalt på hekken og kom inn til 18.66, mens Abraham perset med resultatet 14.48. Dermed hadde Abraham overtatt ledelsen og Sander spolerte alle sjanser til å slette rekorden til Markus.

Diskos er en øvelse hvor gutta har mye å hente. Sander fikk resultatet 42.93 m (1.75 kg) og Abraham 39.02 m. Sander har en personlig rekord på 46.33 fra tidligere i år; Abraham 39.90 m også fra tidligere i år.

Både Sander og Abraham har fokusert mye på stav i løpet av vinteren da det her er mange poeng å hente. Sander hadde nok mistet mye av piffen etter hekkeløpet og ga seg etter å ha gått over 4.25 m. Abraham satte en solid personlig rekord ved å øke utendørspersen fra 3.60 m til 4.75 m. Det bør legges til at han hoppet 4.40 m inne i vinter.

Sander kastet tidligere i våres spydet 61.47 m under et stevne på Bækkelaget. Under NM ble det 57.59 m. Da Abraham fikk opp et kast på 57.25 m var gullkampen i realiteten avgjort.

1500 m er en øvelse som 10-kjemperne ikke er så veldig glad i. Selv om det var varmt på søndagen kom de seg velberget igjennom. Sander løp inn til 4:42.63 (4:35.60 i fjor) og Abraham til 4:53.02 (4:58.00 fra i fjor).

Abraham ble da norgesmester i juniorklassen med poengsummen 7535 poeng. Sander vant sølvmedaljen med 7491 poeng. Med disse resultatene er gutta klart over kravet til U20 EM i Tallinn i juli. De er også nr.2 og nr.3 på verdensstatistikken i U20 klassen. Det er ikke dårlig selv om det ennå er tidlig i sesongen.

Bjørn Henriksen



Første øvelse i 10-kampen, 100 m. Fra venstre Sander Aae Skotheim og Abraham Sandvik Vogelsang i juniorklassen. Deretter Siemen Sebastian Hansen, Ås IL, Olav Gissinger Ranheim IL og Gjert Høie Sjørnsen i seniorklassen. Foto: Bjørn Henriksen



De to beste i juniorklassen under NM i mangekamp 2021. Abraham Sandvin Vogelsang som ble norsk mester og Sander Aae Skotheim som vant sølvmedaljen. Foto: Bjørn Henriksen

God 10-kamp av Markus Rooth i Götzis

Markus Rooth debuterte i seniorklassen under det prestisjefylte Hypobank meeting i Götzis samme helg som NM på Bislett. Det er en stor ære å bli invitert til dette stevnet.

Markus startet med ny personlig rekord på 100 m med 10.98. Første gang under 11.00 og pers med 5/100.

I lengde fikk han resultatet 7.31 m før han fortsatte med ny pers i kule (7.26 kg) med 14.01 m. Tidligere pers var 13.16 m.

I høyde gikk han inn i konkurransen på 1.82 m. Han klarer alle høyder opp til 1.97 m i første forsøk. 2.00 m ble for høyt denne gang, men han tangerte pers fra i fjor.

Siste øvelse første dag er som kjent 400 m. Her har Markus en personlig rekord på 49.56 fra i fjor. I Götzis ble det 50.77. Han trenger nok å løpe denne distansen noen ganger før han kommer seg under 50-tallet igjen.

Etter første dag var Markus nr.16 med 4037 poeng.

Dag to startet med at Markus løp ned persen på 110 m hekk fra 15.33 til 14.80. Markus kom godt i gang, men slo borti en hekk på slutten av løpet og kom litt ut av balanse. Diskos er en av øvelsene Markus har fokusert på før årets sesong. Tidligere i år hadde han kastet 46.60 m under et stevne på NIH. I siste omgang fikk han opp et kast på 46.43 m og var rett bak personlig rekord.

Stav er en annen øvelse hvor det er trent mye foran årets sesong. Markus har en personlig rekord på 5.00 m fra i fjor. Han gikk inn i konkurransen på 4.40 m og tok denne høyden i tredje forsøk. 4.50 m gikk greit før han rev tre ganger på 4.60 m. Kraftig vind får ta noe av skylda.

Markus presterte en meget jevn spydkonkurranse med



Markus fotografert underveis i 110 m hekk. Foto: Digitalsport.

resultatene 57.37 m, 57.34 m og 56.88 m. Litt bak personlig rekord på 59.80 fra i fjor.

Tilslutt var det 1500 m hvor Markus løp inn til 4:57.69. Det var hele 20 sekunder bak det han løp på under U20 EM i Borås i 2019. Markus fikk vaksine to uker før konkurransen og fikk noen komplikasjoner. Det gikk i første omgang ut over øvelsene 400 m og 1500 m.

Markus må først og fremst være fornøyd med både 100m 110 m hekk, kule og diskos. I stav vet vi at han kan mye bedre og 1500 m tiden kan også løpes ned betraktelig.

Markus oppnådde poengsummen 7738. Det er godt over kravet til U23 EM i Tallinn i juli. Her tror vi han vil bryte grensen på 8000 poeng. Hopper han likt med pers i stav gir det 150 poeng ekstra. Her er det mer å hente.

Bjørn Henriksen

Alliansestevne 1 med innlagt Einar Brynemo Memorial

Samtidig med NM i mangekamp arrangerte Bislettalliansen årets første stevne med innlagt Einar Brynemo Memorial.

I år var det bare fire utøvere påmeldt i Einar Brynemo Memorial; to kvinner og to menn. Etter lange kast på trening midt i uka var det store forhåpninger til norsk rekord i slegge av Eivind Henriksen. Slik skulle det ikke gå. Midt under oppvarmingen i slegge fikk Eivind hjerteflimmer. Pulsen var i perioder opp i 172 i sittende stilling. Eivind valgte allikevel å stille i konkurransen. Etter et ugyldig kast i første omgang fikk han opp 75.38 m i andre. Eivind valgte å ta et kast til før han ga seg. Det endte med 76.59 m. Det er ikke første gang dette skjer. Det samme skjedde to dager før kvalifiseringen under VM i Doha i 2019. Anfallet kommer som regel med varmt vær. Oslo opplevde sin første sommerdag denne lørdagen med over 20 grader i skyggen. I følge legene er dette ikke farlig (bare litt ubehagelig for de som opplever det).

Hva kunne vi ellers glede oss over? 16 år gamle Mikkel Bakken stilte på 3000 m med Petter Rypdal som drahjelp. Mikkel løp inn til den sterke tiden 8:33.75. Resultatet er under kravet til U18 EM i Rieti som dessverre ble avlyst tidligere i vinter/vår. Petter fikk tiden 8:33.35 og Iver Mathias Glomnes 8:53.54.



3000 m menn. Petter Rypdal i tet foran Mikkel Bakken og Iver Mathias Glomnes. Foto: Bjørn Henriksen

Lakeri Ertzgaard valgte å løpe både 100 m og 400 m. På 100 m løp hun bare første heat og kom i mål på 12.06. Storesøster Kaitesi fikk 11.97 i samme heat. Dessverre var vinden +3.0 i dette heatet. På 400 m ble det en fin 2.plass til Lakeri med tiden 54.55. Det er godt under kravet til U20 EM i Tallinn og 0.5 sek bak kravet til U20 VM i Nairobi.

Luca Thompson løp sin første 400 m for året og ble nr.5 med tiden 48.87. Personlig rekord er 47.99 fra 2019. Kravet til U23 EM på denne distansen er 47.60.

Det ble også løpt to løp på 100 m hekk for jentene. Kajsa Rooth fikk tiden 14.25 i første løp og 14.04 i andre løp.



Finaleheatet på 100 m hekk kvinner. Fra venstre: Magdali Støten fra Sarpsborg, vinneren Josefina Biernacki fra IL i BUL og Kajsa Rooth. Foto: IL i BUL.

Det er ny personlig rekord og ikke langt bak kravet til U20 EM i Tallinn (13.97). Begge løp gikk i godkjent vind.

Sander Steen Myrvang løp 100 m på 11.32 i førte heat og 11.16 i andre heat. Det holdt til en 3.plass i konkurransen. Sindre Olsvik fikk tiden 11.35 som sitt beste resultat.

I tresteg for kvinner satte Hedda Kronstrand Kvalvåg norsk årsbeste da hun presterte 12.78 m i tredje omgang. Det er over kvalifiseringskravet til U20 EM i Tallinn.

Per Eilif Aalerud som er ny i Tjalve dette året valgte å hoppe tresteg i sin debut. Per Eilif hoppet 12.70 m. Han har en personlig rekord på 13.70 m fra 2018. Per Eilif er først og fremst sprinter og kommer nok til å gjøre sine beste resultater på 100 m og 200 m.

Flere av våre utøvere har allerede nå klart kravene til internasjonale mesterskap. Vi regner med at enda noen til skal gjøre det samme før fristene går ut.

Bjørn Henriksen

Norske friidrettsrekorder

I 2020 ble det satt 4+1 nye rekorder, mot 8+2 året før, og fire nye hittil i 2021. Dette gjør at gjennomsnittsalderen for rekordene både på herre- og kvinnesiden synker noe.

Denne oversikten – som forhåpentligvis må revideres i løpet av inneværende år og hvert år framover –, oppdaterer dagens norgesrekorder etter alder, rangerer dem og kommenteres i forhold til verdensrekordene:

- Rekordene etter alder
- Rekordene etter avstand til dagens verdensrekord
- Rekordene etter når de ville vært verdensrekord
- Status øvelse for øvelse

Hvor gamle er dagens norgesrekorder?

Menn

400m hekk

Karsten Warholm 46.70 fra 2021 0 år

5000m

Jakob Ingebrigtsen 12:48.45 fra 2021 0 år

110m hekk

Vladimir Vukicevic 13.49 fra 2021 0 år

Stav

Sondre Guttormsen 5.81m fra 2021 0 år

1500m

Jakob Ingebrigtsen 3:28.68 fra 2020 1 år

3000m

Jakob Ingebrigtsen 7:27.05 fra 2020 1 år

10 000m

Sondre Nordstad Moen 27:24.78 fra 2019 2 år

Lengde

Ingar Kiplesund 8.10m fra 2019 2 år

Mile

Filip Ingebrigtsen 3:49.60 fra 2019 2 år

Slegge

Eivind Henriksen 78.25m fra 2019 2 år

Tikamp

Martin Roe 8228 p. fra 2018 3 år

Maraton

Sondre Nordstad Moen 2:05.48 fra 2017 4 år

400m

Karsten Warholm 44.87 fra 2017 4 år

100m

Jaysuma Saidy Ndure 9.99 fra 2011 10 år

200m

Jaysuma Saidy Ndure 19.89 fra 2007 14 år

Spyd

Andreas Thorkildsen 91.59m fra 2006 15 år

Tresteg

Ketill Hanstveit 17.27m fra 1999 22 år

3000m hinder

Jim Svenøy 8:12.05 fra 1997 24 år

Høyde

Steinar Hoen 2.36m fra 1997 24 år

800m

Vebjørn Rodal 1:42.58 fra 1996 25 år

Kule

Lars Arvid Nilsen 21.22m fra 1986 35 år

Diskos

Knut Hjeltnes 69.62m fra 1985 36 år

Kvinner

800m

Hedda Hynne 1:58.10 fra 2020 1 år

400m hekk

Amalie Iuel 54.72 fra 2019 2 år

Slegge

Beatrice Nedberge Llano 71.43m fra 2019 2 år

200m

Line Kloster 23.20 fra 2018 3 år

Stav

Lene Onsrud Retzius 4.50m fra 2018 3 år

100m hekk

Isabelle Pedersen 12.72 fra 2018 3 år

400m

Amalie Iuel 51.81 fra 2017 4 år

3000m hinder

Karoline B. Grøvdal 9:13.35 fra 2017 4 år

100m

Ezinne Okparaebo 11.10 fra 2012 9 år

Lengde

Margrethe Renstrøm 6.68m fra 2010 11 år

Syvkamp

Ida Marcussen 6226 p. fra 2007 14 år

Spyd

Trine Hattestad 69.48m fra 2000 21 år

Tresteg

Lene Espegren 13.83m fra 1999 22 år

Kule

Katarina Sederholm Hoff 17.11m fra 1998 23 år

Høyde

Hanne Haugland 2.01m fra 1997 24 år

5000m

Ingrid Kristiansen 14:37.33 fra 1986 35 år

10 000m

Ingrid Kristiansen 30:13.74 fra 1986 35 år

Diskos

Mette Bergmann 69.68m fra 1985 36 år

Maraton

Ingrid Kristiansen 2:21.06 fra 1985 36 år

3000m

Grete Waitz 8:31.75 fra 1979 42 år

1500m

Grete Waitz 4:00.55 fra 1978 43 år

I gjennomsnitt er dagens norgesrekorder for menn nå 10.3 år gamle – med spredning 0-36 år -, for kvinner 17 år – med spredning 0-43 år.

Hvor gode er dagens norgesrekorder i forhold til verdensrekorden?

Menn

De som er nærmest:

400m hekk

46.70 vs 46.70 0.00 svakere (0.0%)

800m

1:42.58 vs 1:40.91 1.67 svakere (1.2%)

1500m

3:28.68 vs 3:26.00 2.68 svakere (1.3%)

3000m

7:27.05 vs 7:20.67 6.38 svakere (1.4%)

5000m

12:48.45 vs 12:35.36 13.09 svakere (1.7%)

De som er lengst unna:

Slegge

78.25m vs 86.74m 8.49m kortere (9.8%)

Lengde

8.10m vs 8,95m 0.85m kortere (9.5%)

Kule

21.22m vs 23.37m 2.15m kortere (9.2%)

Tikamp

8228 p vs 9126 p. 898 p. mindre (9.0%)

Spyd

91.59m vs 98.48m 6.89m kortere (7.0%)

Kvinner

De som er nærmest:

5000m

14:37.33 vs 14:06.62 30.71 svakere (3.7%)

Spyd

69.48m vs 72.28m 2.80m kortere (3.9%)

800m

1:58.10 vs 1:53.28 4.42 svakere (3.9%)

10 000m

30:13.74 vs 29:01.03 55.89 svakere (4.2%)

100m hekk

12.72 vs 12.20 0.2 svakere (4.3%)

De som er lengst unna:

Kule

17.11m vs 22.63m 5.52m kortere (24.4%)

Slegge

70.43m vs 82.98m 12.55m kortere (15.1%)

Syvkamp

6226 p. vs 72291 p. 1065 p. mindre (13.9%)

Lengde

6.68m vs 7.52m 0.84m kortere (112%)

Stav

4.50m vs 5.06m 0.56m kortere (11.1%)

Slegge for menn kommer særs dårlig ut da verdensrekorden ble satt i en tid med mye doping. Gjennomsnittet i verden de siste tre årene er 81.43m. Forskjellen med det resultatet som utgangspunkt blir da: 3.9%.

På kvinnesiden har vi nok det samme problemet både i lengde og i kule for kvinner

Når ville dagens norgesrekord vært verdensrekord?

Kortest tid siden:

3000m hinder kvinner

For 19 år siden, i 2002, ville *Karoline Bjerkeli Grøvdals* 9:13.35 ha forbedret *Alesia Turovas* 9:16.51 satt det året

Spyd kvinner

For 21 år siden, i 2000, da *Trine Hattestad* med 69.48m satte rekord og forbedret sin egen rekord 68.22m satt det året.

Maraton menn

For 23 år siden, i 1998, ville *Sondre Nordstad Moens* 2:05.48 ha forbedret *Ronaldo da Costas* 2:06.05 satt det året.

Slegge kvinner

For 24 år siden, i 1997, ville *Beatrice Nedberge Llanos* 71.43m ha forbedret *Olga Kuzenkovas* 71.22m satt det året.

Stav kvinner

For 24 år siden, i 1997, ville *Lene Retzius* ' 4.50m ha tangert *Emma George* 's rekord satt det året.

Lengst tid siden:

Lengde menn

For 90 år siden, i 1931, ville *Ingar Kiplesunds* 8.10m ha forbedret *Chuhe Nambus* 7.98m satt det året.

110m hekk menn

For 62 år siden, i 1959, ville *Vladimir Vukicevics* 13.49 ha forbedret *Martin Lauers* 13.56 (13.2) satt det året

Kule kvinner

For 65 år siden, i 1956, ville *Katarina Sederholm Hoff*s 17.11m ha forbedret *Galina Zybinas* 16.76m satt det året.

400m menn

For 61 år siden, i 1960, ville *Karsten Warholms* 44.87 ha forbedret *Otis Davis* ' og *Carl Kaufmanns* 44.9satt det året.

200m kvinner

For 61 år siden, i 1960, ville *Line Klosters* 23.20 ha forbedret *Betty Cuthberts* 23.2(y) satt det året.

I gjennomsnitt ville den norske rekorden ha vært verdensrekord for ca. 45 år siden

Litt om alle øvelsene

Menn

100m: Jaysuma Saidy Ndures 10 år gamle 9.99 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **53** år siden, og da som en forbedring av *Charlie Greene's* 10.02 i 1968, men ville blitt slått av *Jim Hines'* 9.95 samme år.

200m: Jaysuma Saidy Ndures 14 år gamle 19.89 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **53** år siden, og da som en forbedring av *Tommie Smith's* 20,0 i 1968, men ville blitt slått av samme manns 19.83 samme år.

400m: Karsten Warholms fire år gamle 44.87 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **61** år siden, og da som en forbedring av – i samme løp - *Otis Davis'* 44.9 (45.07) og *Carl Kaufmanns* 44.9 (45.08) i 1960, men ville blitt slått av *Tommie Smiths* 44.5 i 1967.

800m: Vebjørn Rodals 25 år gamle 1:42.58 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **44** år siden som en forbedring av *Alberto Juantorenas* 1:43.44 i 1977, men ville blitt slått av *Seb Coes* 1:42.33 i 1979.

1500m: Jakob Ingebrigtsens ett år gamle 3:28.68 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **29** år siden som en forbedring av *Noureddine Morcelis* 3:28.86 i 1992, men ville blitt slått av samme manns 3:27.37 i 1995.

3000m: Jakob Ingebrigtsens ett år gamle 7:27.05 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **29** år siden som en forbedring av *Moses Kiptanuis* 7:28.96 i 1992, men ville blitt slått av *Noureddine Morcelis* 7:25.11 i 1994.

5000m: Jakob Ingebrigtsens 12:48.45 fra i år ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **26** år siden som en forbedring av *Moses Kiptanuis* 12:55.33 i 1995, men ville blitt slått av *Haile Gebrselallies* 12:44.39 samme år.

10000m: Sondre Nordstad Moens to år gamle 27:24.78 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **44** år siden som en forbedring av *Samson Kimobwas* 27:30.47 i 1977, men ville blitt slått av *Henry Ronos* 27:22.47 året etter.

Maraton: Sondre Nordstad Moens fire år gamle 2:05.48 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **23** år siden som en forbedring av *Ronaldo da Costas* 2:06.05 i 1998, men ville blitt slått av *Khalid Khannouchis* 2:05.42 i 1999.

110m hekk: Vladimir Vukicevics 13.49 fr i år ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **62** år siden som en forbedring av *Martin Lauers* 13.56 (13.2) i 1956, men ville blitt slått av *Earl McCullouchs'* 13.43 (13.2) i 1967.

400m hekk: Karsten Warholms 46.70 er nå i 2021 verdensrekord. Han forbedret *Kevin Youngs* 46.78 fra 1992.

3000m hinder: Jim Svenøys 24 år gamle 8:12.05 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **48** år siden som en forbedring av *Ben Jipchos* 8:14.0 i 1973, men ville blitt slått av *Anders Gärderuds* 8:10.4 i 1975.

Høyde: Steinar Hoens 24 år gamle 2.36m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **40** år siden som en tangering av *Gerd Wessigs* 2.36m i 1981, men ville blitt slått av *Zhu Jianhuas* 2.37m i 1983.

Lengde: Ingar Kiplesunds to år gamle 8.10m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **90** år siden som en forbedring av *Chuhei Nambus* 7.98m i 1931, men ville blitt slått av *Jesse Owens'* 8.13m i 1935.

Stav: Sondre Guttormsens 5.81m fra i år ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **40** år siden som en tangering av *Vladimir Poljakovs* 5.81m i 1980., men ville blitt slått v *Pierre Quinons* 5.82m året etter

Tresteg: Ketill Hanstveits 22 år gamle 17.27m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **53** år siden som en tangering av *Nelson Prudencios* 17.27m i 1968, men ville blitt slått av *Viktor Sanejevs* 17.39m i samme stevne.

Kule: Lars Arvid Nilsens 35 år gamle 21.22m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **57** år siden som en forbedring av *Dallas Longs* 20.68m i 1964, men ville blitt slått av *Randy Matsons* 21.52m i 1965.

Diskos: Knut Hjeltnes' 36 år gamle 69.62m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **45** år siden som en forbedring av *Mac Wilkins'* 69.18m i 1976, men ville blitt slått av samme manns 69.80m samme år.

Slegge: Eivind Prestegård Henriksens to år gamle 78.25m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **46** år siden som en forbedring av *Karl-Hans Riehms* 77.56m i 1975, men ville blitt slått av samme manns 78.50m i samme stevne.

Spyd: Andreas Thorkildsens 15 år gamle 91.59m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **29** år siden som en forbedring av *Steve Backleys* 91.46m i 1992, men ville blitt slått av *Jan Železnýs* 95.54m i 1993.

Tikamp: Martin Roes tre år gamle 8228 poeng ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **55** år siden som en forbedring av *Russ Hodges* 8230 poeng i 1966, men ville blitt slått av *Kurt Bendlins* 8319 poeng i 1967.

Kvinner

100m: Ezinne Okparaebos ni år gamle 11.10 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **53** år siden som en forbedring av *Irena Szewinska-Kirszensteins* 11.20 i 1968, men ville blitt slått av *Wyomia Tyus'* 11.08 samme år.

200m: Line Klosters tre år gamle 23.20 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **61** år siden som en forbedring av *Betty Cuthberts* 23.2(y) i 1960, men ville blitt slått av *Wilma Rudolphs* 22.9 samme år.

400m: Amalie Iuels fire år gamle 51.81 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **59** år siden som en forbedring av *Shin Geum-Dans* 51.9 i 1962, men ville blitt slått av – i samme løp - *Nicole Duclos'* 51.7 (51.72) og *Colette Bessons* 51.7 (51.74) i 1969.

800m: Hedda Hynnes ett år gamle 1:58.10 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **50** år siden som en forbedring av *Hildegard Falcks* 1:58.5 i 1971, men ville blitt slått av *Svetlana Zlatevas* 1:57.7 i 1973.

Norske friidrettsrekorder forts.

1500m: *Grete Waitz* 43 år gamle 4:00.55 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **49** år siden som en forbedring av *Ljudmila Braginas* 4:01.4 i 1972, men ville blitt slått av *Tatjana Kazankinas* 3:56.0 i 1976.

3000m: *Grete Waitz* 42 år gamle 8:31.75 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **45** år siden som en forbedring av hennes egen rekord 8:45.4 i 1976, men ville blitt slått av *Ljudmila Braginas* 8:27.12 samme år.

5000m: *Ingrid Kristiansens* 35 år gamle 14:37.33 var da verdensrekord som en forbedring av *Zola Budd-Pieterses* 14:48.07 i 1985, og som ble slått av *Fernanda Ribeiros* 14:36.45 i 1995.

10000m: *Ingrid Kristiansens* 35 år gamle 30:13.74 var da verdensrekord som en forbedring av hennes egen rekord 30:59.42 i 1985, og som ble slått av *Wang Junxias* 29:31.78 i 1993.

Maraton: *Ingrid Kristiansens* 36 år gamle 2:21.06 var da verdensrekord som en forbedring av hennes egen 2:24.26 i 1984 (om man ser bort fra *Joan Benoit*s omdiskuterte 2:22.43 i Boston Marathon 1983), som igjen var en forbedring av *Grete Waitz*' 2:25.28 i 1983, og slått av *Tegla Loroupes* 2:20.47 i 1998.

100m hekk: *Isabelle Pedersens* tre år gamle 12.72 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **51** år siden som en forbedring av *Zoe Fordes* 12.7 i 1970, men ville blitt slått av *Annelie Ehrhardts* 12.5 i 1972.

400m hekk: *Amalie Iuels* to år gamle 54.72 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **42** år siden som en forbedring av *Marina Makejeva* 54.72 i 1979, men ville blitt slått av *Karin Rossleys* 54.28 året etter.

3000m hinder: *Karoline Bjerke*li Grøvdals fire år gamle 9:13.35 ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **19** år siden som en forbedring av *Alesia Turovas* 9:16.51 i 2002, men ville blitt slått av *Gulnara Samitovas* 9:08.33 året etter i 2003.

Høyde: *Hanne Hauglands* 24 år gamle 2.01m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **44** år siden som en forbedring av *Rosemarie Witschas-Ackermanns* 2.00m i 1977, men ville blitt slått av *Ulrike Meyfarts* 2.02m i 1982.

Lengde: *Margrethe Renstrøms* 11 år gamle 6.68m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **59** år siden og en forbedring av *Tatjana Sjtjelkanovas* 6.53m i 1962, men ville blitt slått av samme kvinnes 6.76m i 1964.

Stav: *Lene Retzius*' tre år gamle 4.50m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **24** år siden som en tangering av *Emma George's* 4:50m i 1997, men ville blitt slått av samme kvinnes 4.55m samme år.

Tresteg: *Lene Espe*grens 22 år gamle 13.83m ville aldri vært IAAF-rekord, den første godkjente verdensrekord var *Li Huirongs* 14.54m i 1990.

Kule: *Katarina Sederholm Hoff*s 23 år gamle 17.11m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **65** år siden som en forbedring av *Galina Zybinas* 16.76m i 1956, men ville blitt slått av *Tamara Press*' 17.50 m i 1959.

Diskos: *Mette Bergmanns* 36 år gamle 69.68m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **48** år siden som en forbedring av *Faina Melniks* 69.48m i 1973, men ville blitt slått av samme kvinnes 69.90m i 1974.

Slegge: *Beatrice Nedberge Llanos* to år gamle 71.43m ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **24** år siden som en forbedring av *Olga Kuzenkovas* 71.22m i 1997, men ville blitt slått av samme kvinnes 73.10m samme år på samme stevne.

Spyd: *Trine Hattestads* 21 år gamle 69.48m var verdensrekord for **21** år siden som en forbedring av hennes egen 68.22m i 2000 og slått av *Osleidys Menéndez* 71.54m i 2001.

Syvkamp: *Ida Marcussens* 14 år gamle 6226 poeng ville pr nå i 2021 vært verdensrekord for **40** år siden som en forbedring av *Nadezhda Vinogradovas* 6212 poeng i 1981, men ville blitt slått av *Ramona Neuberts* 6621 poeng samme år.



Margrethe Renstrøm, en av Tjalvistene som fortsatt har gjeldende norsk rekord i lengde.



Lene Espegren har fortsatt den norske rekorden i tresteg, satt mens hun var medlem av Tjalve. Foto: Espen Tønnesen

Hentet fra *Sverre Strand*, *Norske rekorder*
sv-str2@online.no

Strålende 1500 m av Selma Løchen Engdahl på Bislett

Fredag 4.juni var det duket for Bislett Nights of Highlights, et nytt stevnekonsept med forbundet og El-Proffen som arrangører. Bislettalliansen stod for gjennomføringen av stevnet.

Dette var et rent løpsstevne med 13 løpsøvelser og innlagt lengde for kvinner og menn. Friidrett er så mye mer enn løp. Det er synd at de tekniske øvelsene kommer i bakleksa.

Det som er verdt å merke seg fra stevnet er at Selma Løchen Engdahl forbedret sin personlige rekord på 1500 m til 4:24.91. Det er under kravet til U23 EM i Tallinn i juli. Tidligere personlige rekord var 4:31.51 fra i fjor. Vi gratulerer!

Vi noterer ellers at Karoline Bjerkeli Grøvdal løp 3000 m på 8:30.84. Det var med lyshare, to mannlige harer og ikke godkjente sko. Tiden er under den norske rekorden til Grete Waitz, men kan naturligvis ikke godkjennes til noe som helst.

Bjørn Henriksen



Selma fotografert underveis i løpet av Eirik Førde.

Mange gode resultater under Jessheim 1500 m Elite

Ull/Kisa arrangerte onsdag 9.juni 1500 m Elite på Bislett. Stevnet ble flyttet fra Jessheim grunnet den berømmelige pandemien.

Mange satte ny personlig rekord på Bislett denne kvelden, også noen Tjålvister. Ferdinand Kvan Edman løp hovedsakelig 5000 m i fjor, men har så langt i år prøvd seg på noen 1500 m. På Bislett var han klart best i MS og vant på 3:39.72. Dette er hans tredje beste løp i karrieren. Personlig rekord er 3:38.64 fra 2018.

For litt under en uke siden presterte Selma Løchen Engdahl 4:24.91 på samme sted. Igjen ble det personlig rekord, nå med 4:24.36. Det viser at løpet noen dager tidligere ikke var noen tilfeldighet. Det holdt til en 9.plass

Sigrid Jervell Våg viste klar fremgang fra tidligere i år og løp inn til 4:19.63. Det er bare et par sekunder bak personlig rekord og første gang under 4:20 i år. Sigrid ble totalt nr.4.

Sist Solveig Hernandez Vråle løp 1500 m var 01.09.2014. Da løp hun på 5:02:80 under et stevne på Jessheim. I sitt første forsøk siden den gang løp hun inn til tiden 4:25.36 og ble nr.11. Solveig har gått fra å være en meget lovende 400 m hekk løper til å bli en meget habil mellomdistanseløper med hovedfokus på 800 m.

Malin Edland er nok ikke helt i støtet ennå. Malin fikk tiden 4:27.34, et stykke bak persen på 4:18.34. Det holdt til en 12.plass. Rett bak fulgte Kristine Eikrem Engeset med 4:29.06. Kristine har en så god pers som 4:09.40 fra sine glansdager.

Blant gutta sesongdebuterte Ibrahim Buras utendørs med å senke persen fra 4:02.46 til 3:51.69. For så vidt ingen overraskelse da han i vinter løp på 3:48.73 innendørs. Jonas Riseth, en annen nykommer av året, løp persen ned fra 4:23.42 til 4:09.64. Henrik Velle fikk tiden 4:07.33.



Sigrid Jervell Våg på vei mot årsbeste på 1500 m. Foto: Eirik Førde

Tidligere pers var 4:27.59 fra 2018.

På herrenes 1500 m ble det løpt syv heat med totalt 71 deltakere som fullførte. I kvinneklassen ble det løpt tre heat med totalt 35 deltakere som fullførte. Det er tydelig at mellomdistanse står sterkt i Norge akkurat nå.

Bjørn Henriksen

Boysen Memorial i vinden

Lørdag 12.juni var det klart for en ny utgave av Boysen Memorial, denne gang uten internasjonal deltakelse. Det var derimot nok av motvind, som skapte litt problemer for de som løp sprint og hekk. For de som løp noe lengre så det ikke ut til at vinden spilte alt for stor rolle.

Flere av Norges beste kastere skulle ha deltatt, men på grunn av at datoen for stevnet ble forandret ble både Eivind Henriksen og Ola Stunes Isene (Sturla) forhindret fra å delta grunnet karantenereglene. Begge deltok i konkurranser i Finland tidligere i uken. Slegge ble avlyst og diskos måtte gå uten Ola.

Det som nok gledet mest sett med Tjalve øyne var 800 m for kvinner. Tre av våre utøvere stilte til start, alle tre løp under 2:10. Det ble et jevnt løp hvor Solveig Hernandez Vråle var best av våre med 2:07.82. Hun senket dermed sin personlige rekord med 8/100. I løpet av sesongen vil nok denne være nærmere 2:06. Sigrid Jervell Våg løp sin første 800 m for året. Sigrid var også godt med helt til mål og fikk tiden 2:08.09. Det var ca. 2 sekunder bak pers, men hun viste formstigning. Sela Løchen Engdahl har løpt mange gode løp i juni og forbedret personlig rekord til 2:09.29. Løpet ble vunnet av Malin Hoelsveen fra Raufoss IL med 2:06.71. Solveig ble nr.4, Sigrid nr.6 og Selma nr.9.



Innspurten på 800 m kvinner. Fra venstre: Solveig Hernandez Vråle (201), Malin Hoelsveen (131), Sigrid Jervell Våg (235), Amanda Grefstad Frøynes (151) og Sigrid Wahlberg (128). Foto: Eirik Førde

Amalie Iuel hadde lagt sesongdebuten til Bislett uten å imponere. Amalie fikk tiden 56.62 på 400 m hekk. Det er ca. to sekunder bak hennes norske rekord fra Doha i 2019 og ett sekund bak årsbeste i fjor. Det var forventet en duell mellom Amalie og Line Kloster fra SK Vidar, men Line stilte ikke til start. Muligens var også vinden årsaken til den litt skuffende tiden.

I tresteg for kvinner var det visse forhåpninger til at Hedda Kronstrand Kvalvåg skulle hoppe over 13 m utendørs for første gang. Hedda var veldig nær da hun fikk opp et resultat på 12.92 m (+0.4) i fjerde omgang. Det var 1 cm over tidligere pers utendørs.



Amalie Iuel (t.v.) på vei ut på siste langsida foran Elisabeth Slettum (75) og Nora Wold (43). Foto: Eirik Førde



Hedda Kronstrand Kvalvåg fotografert av Eirik Førde i ett av sine gode tresteghopp.

Vår eminente 10-kjemper Markus Rooth jaktet ny personlig rekord i diskos. Det klarte han da han fikk opp 46.79 m i tredje omgang. Eirik Johannes Rosvold vant forøvrig diskoskonkurransen med 49.26 m. Thor Olav Rosvold gikk ut på alle sine kast og fikk dermed ikke noe resultat.

Kaitesi Ertzgaard jaktet fortsatt kravet til U23 EM i Tallinn. Sist hun løp på Bislett (Bislett Nights of Highlights) fungerte ikke tidtaker anlegget. Kaitesi gikk forholdsvis rolig ut, men kom sterkt mot slutten. Tiden ble 55.83. Hun mangler dermed fortsatt noen tideler på å klare kravet (55.00). Det er fortsatt noen stevner igjen før laget skal tas ut 29.juni. Kaitesi kommer også til å utfordre kravene på 100 m og 200 m (11.80 og 24.20).

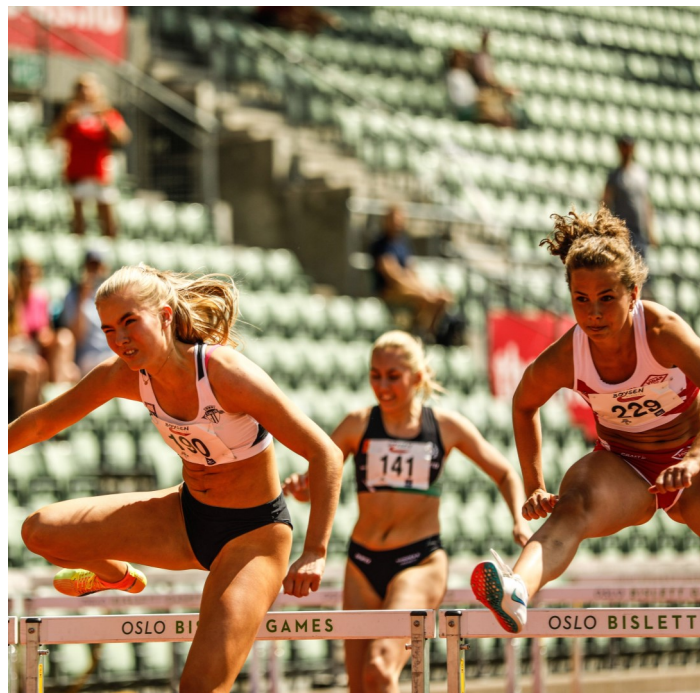
Lakeri Ertzgaard valgte 100 og 200 m ved denne anledning. På 100 m ble det en 5.plass med tiden 12.30 (-0.7) og på 200 m en 6.plass med tiden 25.41 (-1.1).

Et av stevnets beste resultater fikk vi på 400 m for herrer, hvor Andreas Bakketun fra Gular IL løp inn til 46.71. Det viser at det var mulig å løpe fort i den noe ujevne vinden. Gledelig var det også her at Luca Thompson fra Tjalve satte årsbeste med 48.35 og ble nr.5. Luca nærmer seg formen han hadde for noen få år siden.

Boysen Memorial forts.



Markus Rooth i et av sine diskoskast. Foto: Eirik Førde.



Kajsa Rooth (t.v) foran Emilie Sandberg (141) fra Sandnes og Vilde Marstein (229) fra SK Vidar. Foto: Eirik Førde



Kaitesi Ertzgaard på vei mot mål på 400 m. Foto: Eirik Førde.



Kristian Pytten underveis på 5000 m. Foto: Eirik Førde

En annen av våre som jakter EM-krav er Kajsa Rooth på 100 m hekk. Kajsa ble nr.2 i finalen med tiden 14.45. Vind: -3.3. Ikke lett å løpe hekk i slik motvind. Kravet er 13.97.

Kristian Pytten sesongdebuterte på 5000 m med å løpe inn til 14:35.94 og en fin 5.plass. Ikke langt bak persen fra i fjor som lyder på 14:29.74.

I Boysen Memorial premieres stevnets beste resultater med pengepremier. I 2021 var det øvelsene med en runde som hadde alle de beste resultatene. De fem resultatene med høyest poengsum etter World Athletics poengtabell, uavhengig av øvelse og kjønn, tildeles pengepremier etter følgende struktur:

1. 10.000 kr:
Amalie Iuel, Tjalve, 400 m hekk 56.62, 1122 poeng
2. 8.000 kr.
Nora Wold, Fredrikstad, 400 m hekk, 58.03, 1080 poeng
3. 6.000 kr
Elisabeth Slettum, Skjalg, 400 m hekk, 58.36, 1070 poeng
4. 5.000 kr.
Andreas Bakketun, Gular IL, 400 m, 46.71, 1064 poeng
5. 4.000 kr.
Håvard Ingvaldsen, Moelven, 400 m, 46.94, 1049 poeng

Interessant å se at alle de beste resultatene ble oppnådd i hekk.

Bjørn Henriksen

Ferdinand knuste konkurrentene i ETCH 1st League

European Team Championships, 1st League ble arrangert i Cluj-Napoca, Romania 19-20.juni.

Seks Tjalvister, 3 menn og 3 kvinner ble tatt ut til å representere Norge. De av våre utøvere som allerede var uttatt til OL, valgte å bli hjemme for å forberede seg til det som kommer i Tokyo.

Den som overbeviste mest av alle var Ferdinand Kvan Edman som løp 1500 m. Etter at Belgias representant startet i et forrykende tempo, ble det løpt fornuftig i feltet bak han. 200 m før mål var han løpt inn og Ferdinand så sin mulighet til å sette inn en langspurt som ingen hadde mulighet til å følge. Ferdinand fikk tiden 3:38.63 og var 1.3 sek. foran nærmeste konkurrent. Det var 1/100 bedre enn han løp på i 2018. Måten han gjennomførte løpet på var meget lovende og vi skal ikke se bort fra at Ferdinand kan senke denne tiden ytterligere senere i sesongen.



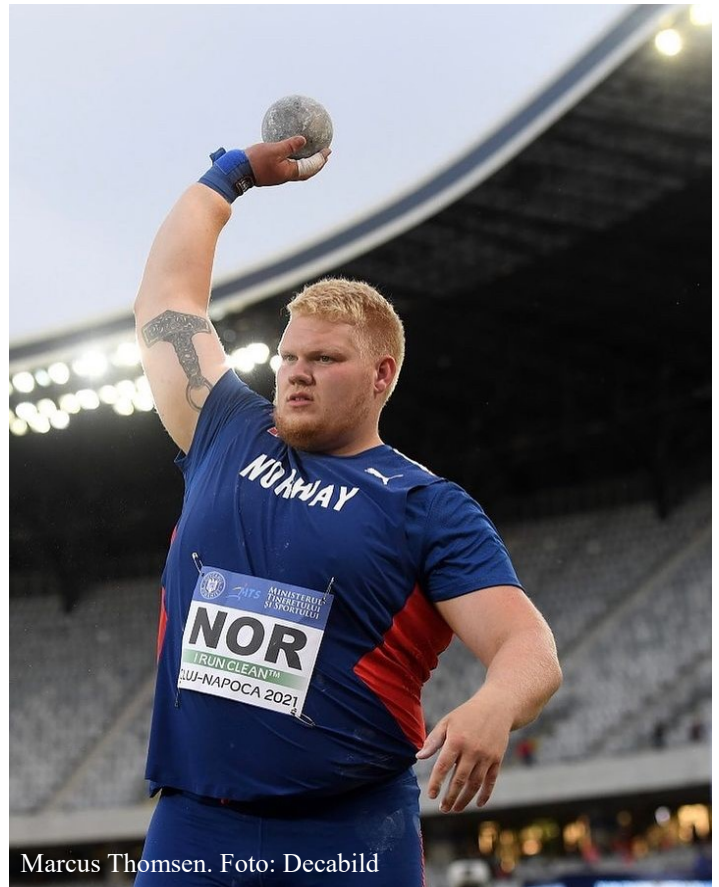
Ferdinand Kvan Edman. Foto: Decabild

Hedda Kronstrand Kvalvåg fikk sin debut i et internasjonalt mesterskap og løste oppgaven på en utmerket måte. Allerede i første omgang hoppet hun 13.00 m i tresteg. Ny personlig rekord utendørs med 8 cm. I de to andre hoppene oppnådde hun 12.89 m og 12.92 m, alle hoppene i godkjent vind. Det holdt til en fin 7.plass i konkurransen. Hedda hoppet for øvrig 13.10 m innendørs i vinter. Hedda jakter den norske U20 rekorden i øvelsen. Den lyder på 13.36 m.

Marie-Therese Obst har hatt en flott sesong i USA så langt i år, med seier i NCAA rett før hun kom tilbake til Norge. Marie-Therese kastet 57.07 m i sitt beste kast og ble nr.3. Det medførte at hun var blant de som fikk fire kast i konkurransen. Hun hadde ellers to ugyldige kast og et som målte 54.73 m. Det så lenge ut til at Marie-Therese i år skulle klare å kvalifisere seg til OL, men hun klarte ikke å komme inn blant de 32 beste på rankingen.

Marcus Thomsen har i sesongen gjort flere forsøk på å

kvalifisere seg til det nevnte mesterskapet i Tokyo. Dette var en av hans siste sjanser. Heller ikke denne gang lyktes det for Marcus å støte over 21.10 m. Marcus stoppet på 19.90 m. Det lengste støtet kom i fjerde og siste omgang. Det holdt til en 3.plass og viktige poeng for Norge.



Marcus Thomsen. Foto: Decabild

Vår eminente 10-kjemper Sander Aae Skotheim var tatt ut i høyde og stav. I høyde på lørdag hadde han ikke helt dagen og stoppet på 2.05 m etter å ha revet tre ganger på 2.09 m.

Etter første dag lå Norge på en meget oppløftende 5.plass i konkurransen. To seire første dag. I tillegg til Ferdinand vant Magnus Tuv Myhre fra Brandbu 5000 m på pene 13:46.98.

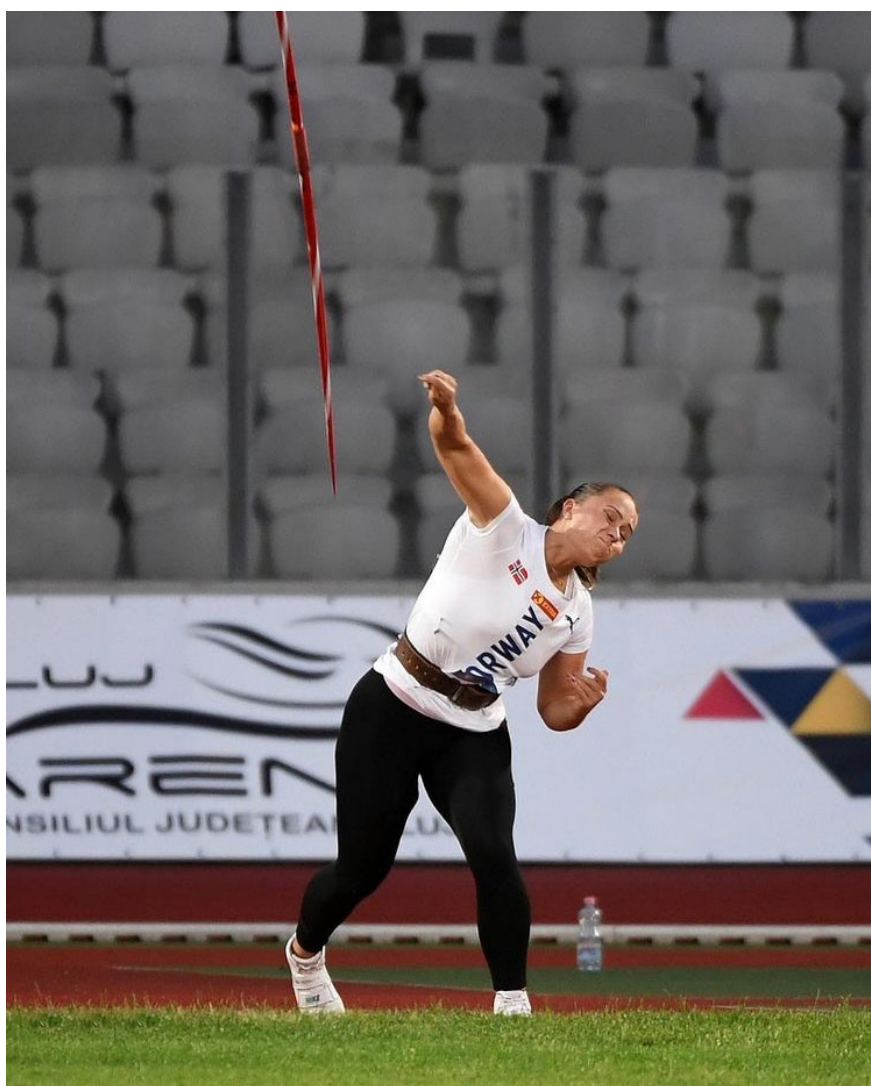
Søndagen ble ikke like sterk som lørdag for de norske fargene. Det holdt likevel til en 9.plass sammenlagt. Det betyr at Norge ikke rykker ned til nivået under.

Sander Aae Skotheim måtte steppe inn i stav da Pål Haugen Lillefosse meldte forfall. Problemer med å få sendt ned staver til Sander medførte at han måtte hoppe med lånte staver. Sander startet med å bruke tre forsøk på åpningshøyden 4.35 m. Han lå da ekstremt dårlig an da det bare var lov med fire riv i konkurransen. Deretter tok Sander både 4.50 m og 4.75 m i første forsøk. Dessverre rev han i første forsøk på 4.90 m og var dermed ute av konkurransen. 4.75 m er allikevel ny utendørs pers med 15cm.

Sigridd Jervell Våg begynner nå å nærme seg toppformen. På 5000 m løp hun inn til ny personlig rekord med tiden 16:03.25. Det holdt til en 4.plass og mange viktige poeng for Norge. Tidligere personlig rekord var 16:04.94 fra i fjor. Det går nok ikke lang tid nå før Sigridd løper under 16 minutter.



Til venstre: Sander Aae Skotheim i dyp konsentrasjon før et av stavgjøtene. Til høyre: Sigrid Jervell Våg løper inn til en fin 4.plass på 5000 m. Nederst: Marie-Therese Obst som ble nr.3 i spyd. Alle fotos: Decabild





Nye
Hyundai KONA



HYUNDAI



NorgesGruppen



VI TAR STAFETTPINNEN!

NorgesGruppen er ny hovedsponsor av Holmenkollstafetten. Vi er opptatt av mangfold og at alle skal med. I fjor var vi største bedrift med over 100 deltakende lag.

Det er to ting som er viktig for folkehelsen vår:
Fysisk aktivitet og et sunt kosthold.

Sammen med Holmenkollstafetten skal vi gjøre en felles innsats for en sunnere og mer aktiv hverdag.



Alliansestevne 2 med åpen deltakelse

Allianseklubbens stevne 2 ble avholdt på Bislett stadion 23.juni. For første gang på lang tid var det mulighet for alle å delta, ikke bare såkalte toppidrettsutøvere (de som har klart NM-krav). Om dette medførte noe høyere deltakelse skal vi ikke uttale oss om da vi ikke har talt starter i de forskjellige stevnene.

På dette tidspunkt var det fortsatt mulighet for å kvalifisere seg til U20 og U23 EM som begge arrangeres i Tallinn i løpet av juli.

Kaitesi Ertzgaard jaktet fortsatt kravet til U23 EM da hun stilte til start på 400 m kl. 20.50. Kaitesi løp inn til 55.22 og var dermed bare 22/100 bak kravet. En snau time tidligere stilte hun til start på 200 m. Hun vant også dette løpet på tiden 24.96. Undertegnede er overbevist om at dersom hun hadde sløffet 200 m rett før 400 m hadde hun klart kravet.

På 400 m ble Malin Nyfors nr.2 bak Kaitesi med tiden 55.61. Det var en solid forbedring av personlig rekord, som lød på 57.86 fra 2018.



Malin Nyfors og Kaitesi Ertzgaard på vei mot mål.

En annen som forbedret seg på 400 m var Tobias Grønstad. Tobias fikk tiden 49.53. Tidligere personlig rekord fra i fjor lød på 50.81. Løpet ble vunnet av Luca Thompson på 48.84, ikke langt bak årsbeste.



Tobias Grønstad

Joachim Sandberg sesongdebuterte på 110 m hekk med å løpe på 14.82. Det er ikke langt bak hans personlige rekord fra i fjor på 14.67.



Joachim Sandberg klipper hekkene på vei inn til 14.82, fulgt av Simen Sebastian Hansen fra Ås IL. Foto: Eirik Førde

Søskenparet Elise og Elias Sanden Søvik hoppet nok en gang langt i tresteg, selv om de ikke nådde helt opp mot årsbeste. Elise presterte 12.39 m og Elias 14.36 m. Elias ga seg etter første omgang. La oss håpe det ikke er på grunn av skade.

På 1500 m for kvinner ble det igjen en hard fight mellom Selma Løchen Engdahl og Malin Edland. Som sist de møttes trakk Selma det lengste strået. Nok en personlig rekord på Selma; 4:24.30, en forbedring på 6/100. Malin løp inn til årsbeste med 4:25.10.



Hard fight på 1500 m mellom Christina Næss fra Tyrving IL (58), Selma Løchen Engdahl (54), Malin Edland (52) og Anne Hjorth Arntsen fra Sørild. Alle fotos Eirik Førde

Bjørn Henriksen

Oslo Bislett Games med ny verdensrekord

1.juli var Oslo Bislett Games tilbake etter fjorårets koronapregete stevne. 5000 tilskuere på tribunen og varmt vær var det som skulle til for å få et meget vellykket stevne.

Før vi omtaler prestasjonene til Tjalvistene som deltok må vi rette en gratulasjon til Karsten Warholm med ny verdensrekord på 400 m hekk. Karsten fikk tiden 46.70 som var 8/100 bedre enn rekorden til Kevin Young fra 1992. Ingen tvil om at Karsten er vel forberedt til OL i Tokyo. Den som skal slå han der må løpe veldig fort. Mye av grunntreningen i vinter er nedlagt i Steinars Gym i Underhaugsveien. Tjalve må derfor få noe credit for det gode resultatet.

Da har vi valgt å begynne nesten bakerst i programmet med drømmemila. Her hadde Ferdinand Kvan Edman fått plass etter mange gode resultater i det siste. Ferdinand skuffet ikke. Han ble nr.8 og løp inn til den strålende tiden 3:53.48. Pers med nesten 10 sek. I tillegg smadret han klubbrekorden til Knut Kvalheim som lød på 3:56.1. Det ble underveis tatt offisielle tider på 1500 m. Ferdinand fikk tiden 3:37.98, også det ny klubbrekord. Knut K. mistet altså to av sine klubbrekorder i løpet av en kveld. Det tror vi Knut er veldig glad for.

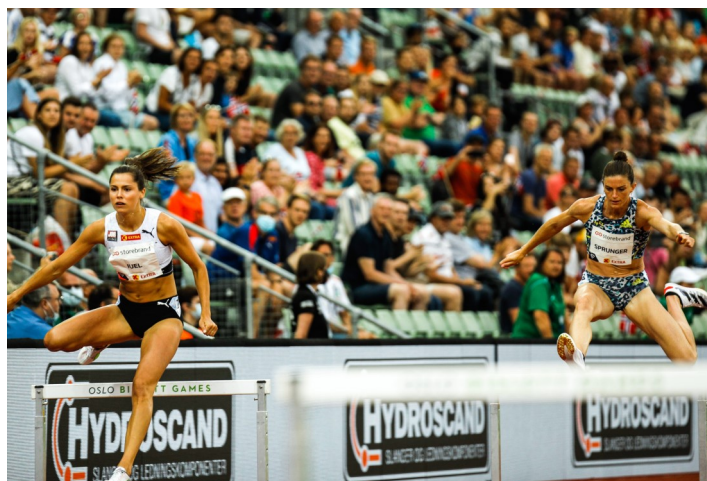


Starten har gått på mila, med Ferdinand helt til høyre i bildet. Foto: Eirik Førde

Amalie Iuel viste klar formstigning fra løpet hun gjorde på Bislett litt tidligere i sesongen. Amalie ble nr. 4 på hekken med den gode tiden 55.04. Det er hennes tredje beste resultatet noensinne, og bare 32/100 bak hennes norske rekord fra 2019. Ny klubbrekord i Tjalve.

Det var stilt store forventninger til Karoline Bjerkeli Grøvdal på 5000 m etter hennes sterke løp på 10 000 m og i gateløp tidligere i våres. Karoline holdt følge med teten i ca. 2000 m før hun måtte slippe feltet. Hun lå da an til en tid i nærheten av den norske rekorden til Ingrid Kristiansen. Tiden til Karoline ble tilslutt 14:47.67, pers med ca. fire sekunder.

Hva så med Hedda Hynne? Hedda har ikke imponert mange så langt i år. Ville hun nå vise formstigning? Vi må innrømme at både Hedda og vi andre ikke ble noe klokere av dette løpet. Hedda ble igjen utklasset av verdenseliten og måtte ta til takke med en 8.plass, ca 4 sekunder bak vinneren. Det er ennå en måned igjen til OL så mye kan skje innen den tid.



Amalie Iuel (t.v.) løper inn til en 4.plass på 400 m hekk. Foto: Eirik Førde



Deler av feltet på 800 m med haren Lemiesz på vei opp i ledelsen. Hedda til venstre i bildet. Foto: Eirik Førde.

Vår eneste deltaker for kvelden i en teknisk øvelse var Marie-Therese Obst i spyd. Marie-Therese har hatt en lang sesong i USA allerede og trenger nok litt tid til å bygge seg opp igjen mot NM. Av de fem kastene hun fikk (etter de nye latterlige reglene for tekniske øvelser i Diamond League) var tre ugyldige og det lengste gyldige målte 57.02 m. Det er fortsatt et meget godt resultat.



Tja, tja, hva skal vi si til dette? En litt mellomfornøyd M-T etter et av kastene. Foto: Eirik Førde

Hedda 1:59.82, Karoline 4.03.07 i Stockholm

Hedda Hynne viste klar formstigning da hun løp 800 m på 1:59.82 under Wanda Diamond League stevnet i Stockholm, tre dager etter Oslo Bislett Games. Hedda tok en 7.plass i løpet, som ble vunnet av Rose Mary Almanza fra Cuba på meget sterke 1:56.28. Natoya Goule fra Jamaica ble nr. 2 med tiden 1:56.44 og Kate Grace fra USA ble nr. 3 på 1:57.36. Grave vant på Bislett og forbedret sin personlige rekord nok en gang. Haren passerte 400 m på 56.84, men det var ingen i feltet som valgte å følge haren. Hedda forbedret sitt årsbeste med nesten 2 sekunder. Det lover bra fram mot OL.

Karoline Bjerkeli Grøvdal valgte å løpe 1500 m under dette stevnet for å få litt fartstrening. Karoline løp inn til en sterk 5.plass med tiden 4:03.07. Det er ny klubbekord i Tjalve. Den tidligere rekorden hadde Ingvill Måkestad Bovim fra 2016 og lød på 4:05.35. Meget oppløftende av våre fremste kvinnelige mellom/langdistanseløpere.



Karoline i mål på tiden 4:03.07. Foto: Bildbyrån

Hedda Kronstrand Kvalvåg 13.33 m i tresteg

Under det prestisjefylte stevne Bauhaus Junioren-Gala i Mannheim 3-4.juli, hoppet Hedda Kronstrand Kvalvåg 13.33 m i tresteg og vant konkurransen. Hun åpnet med 13.10 m, deretter 13.27 m før hun avsluttet med 13.33 m. Det er ny U20 rekord i Tjalve og bare tre fattige cm bak den norske U20 rekorden til Mia Hove fra 2008. Den rekorden ryker i løpet av sesongen.

På 100 m hekk løp Kajsa Rooth på 14.14 i forsøket og ble nr. 6 i B-finalen med 14.37.

Lakeri Ertzgaard ble nr. 3 på 400 m med tiden 54.24. Det er årsbeste for Lakeri. Hun løp også på laget som satte norsk U20 rekord på 4x400 m stafett med tiden 3:37.50. Det var en forbedring av den tidligere rekorden som ble satt i 2015 med 89/100. Tiden er også bedre enn den norske U23 rekorden. Norge vant stafetten.

Bilde til høyre. Det norske laget bestående av Lakeri Ertzgaard, Nora Haugen, Andrea Rooth og Sigrid Kongsund Amlie. Foto: Vegard Rooth.



Kretsens sommerstevne 7.juli

Oslo Friidrettskrets arrangerte sitt første sommerstevne på Bislett 7.juli. Over 220 starter sier litt om at interessen for å delta i stevner nå er stor etter nedstengingen.

Joachim Sandberg stilte denne gang til start på 100 m, som han tilbakela på 11.03 i godkjent vind. Joachim har en personlig rekord på 10.89 fra 2016 så dette resultatet må han være fornøyd med. Totalt ble Joachim nr.7.

Vilde Aasmo gjorde sin sesongdebut på 100 m i kvinneklassen. Vilde har for tiden sommerrepresentasjon for Sandnes. Vilde ble nr.3 på tiden 11.99. Dessverre var vinden litt for sterk i dette heatet (+2.1). Lovende sesongdebut av Vilde. På 200 m ble Vilde nr. 5 med tiden 25.48 (+2.6)

Malin Nyfors løp sin første 800 m for sesongen og vant med tiden 2:10.92. Det er ny personlig rekord med 1/10.

I herrenes 800 m ble Bendik Lillemoen Skaalerud nr. 14 med tiden 1:58.82. Lars Wold Møller (G16) ble totalt nr. 23 med tiden 2:06.01 og Emil Martin Ahlbäck nr.24 med 2:06.79.

Per Eilif Aalerud gjorde et nytt forsøk i tresteg. Denne gang ble det 13.18 og ny årsbeste.

Abraham Sandvik Vogelsang og Sander Aae Skotheim hoppet begge 4.85 m i stav. Begge gikk inn i konkurransen på 4.65 m som begge gikk over i første forsøk. På 4.75 m måtte begge ha to forsøk, mens begge gikk over 4.85 m i første forsøk. Abraham rev så tre ganger på 4.95 m, mens Sander sto over denne høyden. Sander prøvde seg så på 5.05 m, men rev alle tre forsøk. For Abraham var dette ny personlig rekord. Sander har hoppet 5.01 m tidligere i år. Sander vant tilslutt konkurransen etter omhopp.

God rekruttering til IK Tjalve

Flere av våre aktive har også vært aktive utenfor banen de siste 9 månedene. Vi har her gleden av å presentere de søte små som har sett dagens lys under koronapandemien.



Adrian Lund Antonijevic kom til verden i november 2020. Mor er Charlotte Lund Abrahamsen, tidligere kulestøter og 7-kjemper. Adrian har blitt så stor allerede at Tjalve-bodyen ikke passet lenger da bilde ble tatt. Vi gratulerer og ønsker lykke til videre.



Johan Hauge Tønnesland kom til verden 11.april. Han veide 2850 g og ble målt til 48 cm. Mor er Benedicte Hauge, en av våre beste 400 m løpere de seneste årene. Vi gratulerer og ønsker lykke til videre.

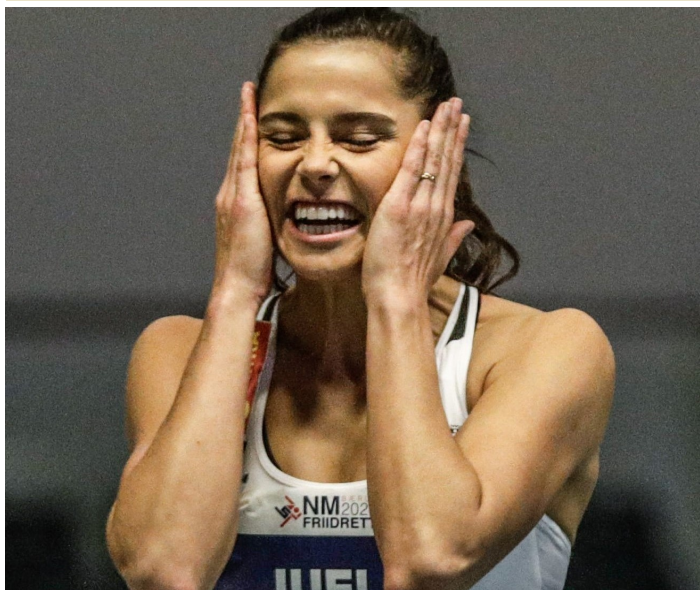


Anni Bersagel og Øyvind Heiberg Sundby fikk en liten datter 11.mars kl. 14.57, med 2.3mmol/L i laktat (født på terskel med andre ord). Hun har fått navnet Eva Golden Sundby. Vi gratulerer og ønsker lykke til videre.



Viktor Schäfer Angelsen ble født 25.april. Han veide 4306 g og ble målt til 52 cm. Mor er vår eminente høydehopper Tonje Angelsen. Vi gratulerer og ønsker lykke til videre.

Amalie og Karoline klare for OL



Amalie Iuel kvalifiserte seg til OL ved å løpe 400 m hekk på 54.72 under VM i Doha 2019. Kvalifiseringskrav: 55.40. Amalie har hatt følgende utvikling i øvelsen fra 2015 og til 2021.

2015: 56.36
2016: 55.79 (norsk rekord)
2017: 55.38 (norsk rekord)
2018: 55.26 (norsk rekord)
2019: 54.72 (norsk rekord)
2020: 55.27
2021: 55.03

Amalie har deltatt i følgende internasjonale mesterskap:

2015: U23 EM Tallinn, 5.plass
2015: VM Beijing, uplassert
2016: EM Amsterdam, 6.plass
2016: OL Rio de Janeiro, uplassert
2017: VM London, uplassert
2018: EM Berlin, semifinale
2019: VM Doha, semifinale

Amalie har så langt i år løpt 400 m hekk på 55.03. Det er klubbrekord i Tjalve og hennes tredje beste hekkeløp gjennom tidene. Når dette skrives er Amalie nr. 15 på en såkalt rensket verdensstatistikk. Dvs. at utøvere fra land som har flere enn tre utøvere foran Amalie er fjernet. Dette skulle absolutt holde til en semifinaleplass, men vi tror ikke det er godt nok til finale.

Det er i år satt verdensrekord på 400 m hekk for kvinner med tiden 51.90. Totalt er det syv utøvere som har løpt under 54.00.



Karoline Bjerkeli Grøvdal kvalifiserte seg til OL ved å løpe 5000 m på 14:51.66 under London Diamond League i 2019 og 10 000 m på 30:50.84 under Vårens vakreste på Bislett i år. Kvalifiseringskrav: 15:10.00 og 31:25.00. Karoline har hatt følgende utvikling på 5000 m fra 2014 og fram til 2021.

2014: 15:47.63	2017: 15:00.44
2015: 15:15.18	2019: 14:51.66
2016: 14:57.53	2021: 14:47.67

Karoline har deltatt i følgende internasjonale mesterskap (vi har ikke tatt med terrengløp grunnet plassmangel):

2006: VM U20 Beijing, 3000m hinder, 5.plass
2007: EM U20 Hengelo, 3000 m hinder, **gull**
2007: VM U18 Ostrava, 2000 m hinder, **bronse**
2007: VM Osaka, 3000 m hinder, uplassert
2009: EM U20 Novi Sad, 5000 m, **gull**
2009: EM U20 Novi Sad, 3000 m hinder, **gull**
2009: VM Berlin, 3000 m hinder, uplassert
2010: EM Barcelona, 5000 m, 10.plass
2011: EM U23 Ostrava, 3000 m hinder, DNS finale
2012: OL London, 5000 m, uplassert
2013: VM Moskva, 5000 m, 13.plass
2014: EM Zürich, 5000 m, 13.plass
2015: VM Beijing, 5000 m, uplassert
2016: EM Amsterdam, 10 000 m, **bronse**
2016: OL Rio de Janeiro, 5000 m, 7.plass
2016: OL Rio de Janeiro, 10 000 m, 9.plass
2017: VM London, 1500 m, uplassert
2017: VM London, 5000 m, DNF finale
2018: EM Berlin, 3000 m hinder, **bronse**
2019: VM Doha, 3000 m hinder, 13.plass
2019: VM Doha, 5000 m, DNF heat

Karoline har løpt 5000 m på 14:47.67 i år. Med det resultatet er hun nr.10 på en rensket verdensstatistikk. Vi tror Karoline kvalifiserer seg til finalen på denne distansen.

Karoline satser først og fremst på 5000 m, men siden 10 000 m går etter 5000 m løper hun også denne distansen. Her er hun nr.12 på en rensket liste. Vi tror at Karoline også løper finale på denne distansen i Tokyo hvis ikke et løp på 5000 m tapper henne totalt for krefter.

Hedda og Eivind klare for OL



Hedda Hynne kvalifiserte seg til OL ved å være blant de beste på rankingen som ikke hadde klart kravet. Hedda har følgende utvikling på 800 m fra 2013 og fram til 2021.

2013: 2:05.11
2014: 2:02.24
2015: 2:02.74
2016: 2:00.94
2017: 1:59.87
2018: 2:01.46
2019: 2:00.53
2020: 1:58.10 (norsk rekord)
2021: 1:59.82

Hedda har deltatt i følgende internasjonale mesterskap:

2014: EM Zürich, uplassert
2016: EM Amsterdam, uplassert
2016: OL Rio de Janeiro, uplassert
2017: VM London, semifinale
2018: EM Berlin, DNS
2019: VM Doha, semifinale

Selv om Hedda løp på 1:58.10 i fjor var det utenfor den perioden hvor man kunne kvalifisere seg til OL på resultat. Hun kvalifiserte seg derfor gjennom ranking-systemet.

Etter en noe svak start på sesongen har nå Hedda løpt tiden sin ned til 1:59.82.

Det har i den senere tid kommet fram at Hedda har slitt med en skade etter Diamond League stevnet i Doha. Dette er noe av grunnen til de svake resultatene så langt i sesongen. Det sies at hun nå har kontroll på skaden.

For øyeblikket er Hedda nr.29 på en rensket verdensstatistikk. Hvis framgangen fortsetter bør hun absolutt komme seg til en semifinale. Finaleplass er vi mer usikre på før vi har sett om framgangen fortsetter.

Det er åtte utøvere som har løpt under 1:58 i år. Beste tid i verden er 1:56.07. Den tiden er det amerikanske Athing Mu som har stått for.



Eivind Henriksen kvalifiserte seg til OL i Tokyo ved å kaste 78.25 m i slegge i Fränkisch-Crumbach/GER, 09.06.2019. Krav: 77.50 m. Eivind har hatt følgende utvikling i slegge (senior slegge) fra 2009 og fram til 2021.

2009: 69.07 m (norsk juniorrekord)
2010: 72.86 m
2011: 74.59 m (norsk rekord)
2012: 75.57 m (norsk rekord)
2013-2017 skadet
2018: 76.86 m (norsk rekord)
2019: 78.25 m (norsk rekord)
2020: 76.40 m
2021: 77.70 m

Eivind har deltatt i følgende internasjonale mesterskap:

2007: U20 EM, Hengelo, uplassert
2007: U18 VM, Ostrava, 9.plass
2007: EYOF Beograd (diskos), 11.plass
2008: U20 VM Bydgoszcz, NM
2009: U20 EM Novi Sad, 4. plass
2009: U23 European Winter Throwing Split, 6.plass
2010: EM Barcelona, uplassert
2011: U23 European Winter Throwing Sofia, **sølv**
2011: U23 EM Ostrava, 12.plass
2011: VM Daegu, uplassert
2012: U23 European Winter Throwing Bar, **gull**
2012: EM Helsingfors, uplassert
2012: OL London, uplassert
2014: EM Zürich, uplassert
2016: EM Amsterdam, uplassert
2018: EM Berlin, 5.plass
2019: VM Doha, 6.plass

Eivind startet sesongen veldig bra med to resultater godt over 77 m. Etter det har det gått adskillig tregere. Senest kastet han 74.69 m i et stevne i Ungarn 5.juli. Eivind sliter for tiden med en kropp som ikke fungerer som den skal for å kaste langt. Når dette skrives er han til utredning hos Olympiatoppen for å finne ut av problemene.

Eivind ville vært selvskreven til en finaleplass under normale omstendigheter, men dessverre ser det ikke slik ut for øyeblikket. Han er nå på en 18.plass på en rensket verdensstatistikk.

En reise gjennom OL-historien 1900-2016

Norske deltagere 1900-2016 og en kort karakteristikk av hver især:

Paris 1900

Carl Albert (Flisa) Andersen, født 15/8-1876 i Østre Aker, død 28/9-1951 i Oslo og representerte IF Ørnulf og Oslo Turnforening, stav 1900 (bronse: 3.20m) (og gull lag turn 1906 og sølv 1908), med det Norges første olympiske medaljør – statistisk sett, bronsemedaljer ikke utdelt i 1900.

Yngvar Bryn, født 17/12-1881 i Kristiansand, død 30/4-1947 i Oslo og representerte **IK Tjalve**/Oslo Skøiteklub, 200m 1900 (utslått i forsøket, ingen tid, men 'bad third') og 400m 1900 (utslått i forsøket), (og sølv i kunstløp par 1920 med sin kone Alexia).

Athen 1906*

* *Jubileumslekene i Athen 1906 regnes nå altså ikke som 'ordentlige' olympiske leker*

Arne Halse, født 20/10-1887 i Kristiansund, død 3/7-1975 i Trondheim og representerte **IK Tjalve** og SK Brage, spyd fristil 1906 (nr. 7: 43.60m), sølv spyd 1908 (50.37m), bronse spyd fristil 1908 (49.73m), kulestøt 1908 (uten resultat), spyd begge hender 1912 (nr. 5: 55.05m+41.87m=96.92m) og spyd 1912 (nr. 7: 51.98m).

Oscar Guttormsen, født 27/3-1884 i Oslo (Kristiania), død 15/1-1964 samme sted og representerte IF Ørnulf, tresteg 1906 (nr. 4: 13.24m) og tresteg 1908 (13.16m i kvalifiseringen), 100m 1908 (utslått i forsøket med 12.0 est), 200m 1908 (utslått i semifinalen, ingen tid), 400m 1908 (utslått i forsøket med 52.4est) og 110m hekk 1908 (utslått i forsøket med 18.2est).

Conrad Marentius Carlsrud, født 9/2-1884 i Larvik, død 21/10-1973 i Waterbury, Conn. og representerte IF Urædd, spyd fristil 1906 (nr.8: ca 43.50m) (og gull lag turn 1906), spyd fristil 1908 (uten resultat) (og turn individuell mangelkamp 1908 (brøt) og sølv lag turn 1908).

Carl Alfred Pedersen, født 5/5-1882 i Oslo, død 25/6-1960 samme sted og representerte IF Ørnulf, tresteg 1906 (nr. 8: 12.68m) (og gull lag turn 1906, sølv 1908 og bronse 1912).

Otto Haug, født 24/7-1876 i Oslo, død 3/3-1948 samme sted og representerte Oslo Idrettslag, stav 1908 (nr.5 (delt plassering): 3.00m)

Halfdan Bjølgerud, født 13/2-1884 i Hamar, død 18/4-1970 i Oslo og representerte IF Ørnulf, høyde 1906 (nr. 6, delt plassering): 1.675m)

Fritz Ludvig Fredrik Skullerud, født 25/2-1885 i Oslo, død 24/5-1969 samme sted og representerte IF Ørnulf, 5 miles 1906 (brøt)

London 1908

Arne Halse: se Athen 1906

Martin Edvard Larsen, født 10/9-1881 i Oslo, død 10/9-1914 og representerte Oslo Idrettslag, tresteg (bronse: 14.39m) og tresteg 1912 (nr. 6:14.06m).

Conrad Marentius Carlsrud: se Athen 1906

John Johansen, født 26/2-1883 i Bjugn, død 15/10-1947 i Trondheim og representerte SK Brage, 100m 1908 (utslått i forsøket med 11.7 est) og spyd og spyd fristil 1908 (uten resultat)

Wilhelm Arnt Blystad, født 15/9-1881 i Oslo, død 4/7-1954 samme sted og representerte **IK Tjalve**, høyde uten tilløp 1908 (nr. 8 (delt plassering): 1.42m) og 110m hekk 1908 (brøt i forsøket)

Nils Lauritz Dahl, født 12/11-1882 i Oslo, død 17/7-1966 samme sted og representerte Oslo Idrettslag, 1500m 1908 (utslått i forsøket, ingen tid), terrengløp 1912 (brøt, men usikker på om han allikevel krediteres fjerdeplass lag med Olaf Sigvart Hovdenak, Parelius Normeyer Finnerud og Einar Harry Johannes Andersen, her varierer det i kilde)

John Falchenberg, født 12/9-1883 i Hobøl, død 5/11-1960 i Oslo og representerte **IK Tjalve**, diskos 1908 (nr.7, resultat ukjent).

Oscar Guttormsen: se Athen 1906

Oscar Larsen, født 11/9-1887 i Oslo, død 16/4-1975 samme sted og representerte Oslo Idrettslag, 1500m 1908 (utslått i forsøket, ingen tid), 800m 1912 (utslått i forsøket, ingen tid) og 1500m 1912 (utslått i forsøket, ingen tid)

Otto Monsen, født 19/8-1887 i Hamar, død 14/12-1979 i Skedsmo og representerte Hamar Turnforening, Kristiania Idrætsforening, SK Brage og Drammens Idrætsforening, høyde 1908 (brøt i finalen etter 1.79m i forsøket) og høyde 1912 (utslått i forsøket med 1.75m)

Henry Martinus Olsen, født 11/3-1887 i Oslo, død 16/8-1978 samme sted og representerte Oslo Idrettslag, høyde 1908 (nr.13 (delt plassering): 1.72m, tresteg 1908 (nr. 13: 13.17m) og lengde 1908 (ikke til finale, ukjent resultat)

Stockholm 1912

Ferdinand Reinhardt Bie, født 16/2-1888 i Drammen, død 9/11-1961 i Kristiansand og representerte Drammens Turnforening og Oslo Idrettslag, gull femkamp 1912.

Olaf Sigvart Hovdenak, født 6/10-1891 i Trondheim, død 12/9-1929 samme sted og representerte SK Freidig, terrengløp 1912 (nr. 19: 50:40.8) og lag 1912 (nr.4: Olaf Sigvart Hovdenak, Parelius Normeyer Finnerud og Einar Harry Johannes Andersen)

Parelius Normeyer Finnerud, født 20/10-1888 i Oslo, død 9/12-1969 samme sted og representerte **IK Tjalve**, terrengløp 1912 (nr.20: 51:16.2) og lag 1912 (nr. 4: se Olaf Hovdenak)

Einar Harry Johannes Andersen, født 29/12-1888 i Oslo, død 2/12-1967 samme sted og representerte **IK Tjalve**, terrengløp 1912 (nr.22: 51:47.4) og lag 1912 (nr. 4: se Olaf Hovdenak)

Erling Vinne, født 7/8-1892 i Oslo, død 20/6-1963 samme sted og representerte **IK Tjalve**, tresteg 1912 (nr.4: 14.14m) og tresteg 1920 (nr.13: 13.34m)

Arne Halse: se Athen 1906

Martin Edvard Larsen: se London 1908



Erling Vinne, Stockholm 1912

Victor Daniel Johansen (-Sundsten), født 2/4-1885 i Oslo, død 7/12-1967 samme sted og representerte Oslo Idrettslag, spyd begge hender 1912 (nr. 7: 92.82m) og spyd 1912 (nr.12: 47.61m)

Nils Nielsen Fixdal, født 20/11-1889 i Vestnes, død 11/10-1972 i Karmøy og representerte Haugesund Nye Idrettslag, tresteg 1912 (nr. 8: 13.96m) og lengde 1912 (nr.13: 6.71m)

Peder Alexander (Alex) Pedersen, født 4/2-1891 i Oslo, død 10/2-1955 samme sted og representerte Torodd IF, 100m 1912 (utslått i forsøket, ingen tid) og 400m 1912 (51.9, men diskvalifisert)

Ole Jacob Pedersen, født 29/4-1889 i Hedrum, død 27/3-1961 i Sandefjord og representerte Stavanger IF, 400m 1912 (utslått i semifinale, ingen tid), 800m og 1500m (utslått i forsøket, ingen tid)

Herman Sotaaen (-Næss), født 27/8-1888 i Oslo, død 27/8-1967 i Staten Island, NY og representerte Oslo Idrettslag, 100m 1912 (utslått i forsøket, ingen tid) og 200m 1912 (utslått i forsøket, ingen tid)

Oscar Larsen: se London 1908

Axel Georg Larsen Simonsen, født 11/3-1887 i Årjäng, død 3/4-1938 i Oslo og representerte **IK Tjalve**, maraton 1912 (nr. 23: 3:04.59)

Otto Osen, født 4/7-1882 i Roan, døde 3/11-1950 i Trondheim og representerte SK Brage, maraton 1912 (nr. 34: 3:36.35)

Lars Oscar Fonbæk (Olsen-), født 6/7-1887 i Ullensaer, død 7/9-1965 i Oslo og representerte Torodd IF, maraton 1912 (brøt)

Otto Monsen: se London 1908

Gerhard Tomin Olsen (-Melting), født 27/5-1892 i Haugesund, død 1/7-1955 (samme sted?) og representerte Haugesund Nye Idrettslag, høyde 1912 (utslått i forsøket med 1.75m)

Olav Augunson Aarnes, født 27/5-1888 i Sauherad, død 3/2-1992 (!) i Notodden og representerte SK Snøgg, høyde 1912 (utslått i forsøket med 1.75m)

Birger Brodtkorb, født 3/7-1891 i Tjøtta, Alstahaug, død 24/7-1935 i Oslo og representerte Oslo Idrettslag lengde uten tilløp 1912 (nr.12: 3.05m) og høyde uten tilløp (utslått i forsøket med 1.40m).

Antwerpen 1920

Helge Andreas Løvland, født 11/5-1890 i Froland, død 26/4-1984 i Oslo og representerte IF Ørnulf, gull tikamp 1920 med 5803 poeng (1985-tabell).

Erling Rudolf Aastad, født 2/3-1898 i Oslo, død 30/6-1963 samme sted og representerte Fagforeningens IL og Torodd IF, lengde 1920 (nr. 5: 6.885m) og 4x100m 1920 (Bjarne Guldager, Erling Rudolf Aastad, Asle Leonhard Bækkedal og Rolf Christian Eckersberg Stenersen, diskvalifisert i forsøket) og lengde 1924 (nr.13: 6.72m) og lengde 1928 (7.07m og ikke til finale)

Einar Ræder, født 2/3-1896 i Rissa, døde 10/3-1976 i Levanger og representerte Oslo Idrettslag, lengde 1920 (6.585m og ikke til finale), tikamp 1920 (brøt etter ni øvelser)

Johan Bernhard Johansen, født 20/4-1898 i Trondheim, død 30/9-1979 i Bergen og representerte SK Brann, lengde 1920 (nr.10: 6.565m)

Kaare Erling Bache (Gjertsen-), født 28/4-1898 i Tjøme, død 13/3-1978 i Oslo og representerte Oslo Idrettslag, tresteg 1920 (nr. 9: 13.64m)

Erling Juul, født 14/2-1897 i Oslo, død 4/1-1989 i Skien og representerte Odd Grenland, tresteg 1920 (nr.11: 13.59m)

Erling Vinne: se Stockholm 1912

Rolf Christian Eckersberg Stenersen, født 13/2-1899 i Oslo, død 14/10-1978 i Bergen og representerte IF Ørnulf, 100m 1920 (utslått i forsøket, ingen tid), 4x100m 1920 se Erling Aastad)

Bjarne Guldager, født 14/11-1897 i Oslo, død 29/1-1971 samme sted og representerte Oslo Idrettslag, 100m og 200m 1920 (utslått i forsøket, ingen tider) og 4x100m 1920 (se Erling Aastad)

Johan Christian Arnt Johnsen, født 27/1-1893 i Oslo, død 27/1-1927 samme sted og representerte **IK Tjalve**, 100m 1920 (utslått i forsøket, ingen tid).

Asle Leonhard Bækkedal, født 9/12-1896 i Oslo, død 6/6-1952 i Göteborg og representerte Studentenes Idrettsforening, 100m 1920 (utslått i forsøket, ingen tid) og 4x100m 1920 (se Erling Aastad)

Einar Mangset, født 15/11-1893 i Sør-Odal, død 6/1-1992 i Sarpsborg og representerte Oslo Idrettslag, 400m 1920 (utslått i forsøket med 51.3 est)

Odolf Ariel Normand Larsen, født 23/11-1897 i Kristiansand, død 2/7-1973 i Oslo og representerte IF Thor, 800m i 1920 (utslått i forsøket, ingen tid)

Eivind Andor Rasmussen, født 1/2-1894 i Oslo, død 3/8-1977 samme sted og representerte **IK Tjalve**, 1500m 1920 (utslått i forsøket med 4:08.2 est)

Even Johannesen Vengshoel, født 11/11-1891 i Raufoss, død 6/10-1968 i Gausdal og representerte Drøbak IF, terrengløp 1920 (brøt)

Ole Imerslund Reistad, født 26/6-1898 i Oslo, død 22/12-1949 samme sted og representerte Furuset IF, femkamp 1920 (brøt etter fire øvelser) (og seier i militært patruljeløp i St Moritz 1928)

Paris 1924

Sverre Hilmar Hansen, født 12/11-1899 i Oslo, død 25/2-1991 samme sted og representerte Torodd IF, lengde 1924 (bronse: 7.26m).

Ketil (Kittil) Halvorsen Askildt, født 24/11-1900 i Ski-en, død 6/9-1978 i Sauherad og representerte IL Hermod, diskos 1924 (nr. 5: 43.405m) og kule 1924 (nr. 15: 13.29m) og diskos 1928 (42.57m og ikke til finale)

Charles Teilmann Hoff, født 9/5-1902 i Glemmen, død 19/2-1985 i Oslo og representerte Torshaug IF, 800m 1924 (nr. 8: 1:56.7) og 400m (utslått i semifinalen med 48.8)

Sverre Helgesen, født 26/5-1903 i Bodø, død 4/11-1981 i Oslo og representerte **IK Tjalve**, høyde 1924 (nr.8 delt plassering: 1.83m)

Erling Rudolf Aastad: se Antwerpen 1920

Martin Bjørneson Mølster, født 11/10-1900 i Voss, død 13/3-1968 samme sted og representerte IL Bjart, femkamp 1924 (brøt etter fire øvelser)

Nils Henry Andersen, født 21/3-1902 i Oslo, død 7/5-1979 og representerte Tøyen IF, 3000m lag 1920 (Nils Henry Andersen, Hans Johan Gundhus, Johan Theodor Badendyck, Haakon Andreas Jansen, ingen plassering)

Johan Theodor Badendyck, født 19/4-1902 i Oslo, død 19/4-1973 samme sted og representerte BUL, Oslo, 3000m lag 1920 (Nils Henry Andersen, Hans Johan Gundhus, Johan Theodor Badendyck, Haakon Andreas Jansen, ingen plassering)

Hans Johan Gundhus, født 13/9-1900 i Hønefoss, død 1/7-1968 i Oslo og representerte IF Ørnulf, 3000m lag 1920 (Nils Henry Andersen, Hans Johan Gundhus, Johan Theodor Badendyck, Haakon Andreas Jansen, ingen plassering)

Haakon Andreas Jansen, født 24/5-1900 i Oslo, død 6/11-1968 samme sted og representerte **IK Tjalve**, 3000m lag 1920 (Nils Henry Andersen, Hans Johan Gundhus, Johan Theodor Badendyck, Haakon Andreas Jansen, ingen plassering)

Amsterdam 1928

Olav Sunde, født 17/8-1903 i Oslo, død 10/11-1985 samme sted og representerte **IK Tjalve**, spyd 1928 (bronse: 63.97m) og spyd 1932 (nr. 9: 60.81m).

Harald Stenerud, født 10/5-1897 i Moss, død 5/2-1976 i Bergen og representerte TIF Viking, Bergen, diskos 1928 (nr. 4: 45.80m) og slegge 1928 (utslått i kvalifiseringen med 41.06m)

Olaf Strand, født 15/1-1899 i Bergen, død 19/2-1997 i Bergen og representerte TIF Viking, Bergen, 800m 1928 (utslått i semifinalen med 1:59.9)

Einar Tommelstad, født 21/9-1909 i Oslo, død 7/11-1983 i Oslo og representerte Oslo Idrettslag, høyde 1928 (nr.11 delt plassering: 1.84m)

Johan Gustav Trandem, født 23/7-1899 i Eidskog, død 29/12-1996 samme sted og representerte IF Torodd, diskos 1928 (nr.8: 43.97m) og kule (nr.13: 13.40m)

Ketil (Kittil) Halvorsen Askildt: se Paris 1924

Erling Rudolf Aastad: se Antwerpen 1920

Oskar (-Oscar) Midtlyng, født 31/8-1906 i Skatval, død 29/10-1994 i Mantowoc, Mich og representerte Skatval IL, høyde 1928 (utslått i kvalifiseringen med 1.77m)

Arild Lenth (Larsen-), født 20/11-1904 i Hamar, død 28/3-1972 samme sted og representerte Hamar IL, tresteg og lengde 1928 (utslått i kvalifiseringen med henholdsvis 13.39m og 6.60m)

Johan Hostvet Støa, født 13/6-1900 i Hønefoss, død 29/10-1991 i Drammen og representerte IF Drafn/IF Hel-las/Drammen Cycleklubb, maraton 1928 (nr. 36: 2:54.15) (også 50km langrenn 1928 (nr.8: 2:54.15)

Reidar Jørgensen, født 5/10-1904 i Lillehammer, død 22/9-1985 i Trondheim og representerte Lillehammer IF, 1500m 1928 (utslått i forsøket med 4:01.6)

Gunnar Johannes Fredriksen, født 28/2-1907 i Brandbu, død 1/5-1994 i Oslo og representerte Torshaug IF, tikamp 1928 (brøt etter fem øvelser)

Gunnar K. Hagen, født 11/6-1904 i Gyl, Tingvoll, død 6/4-1969 på Lena og representerte BUL Oslo, tikamp 1928 (brøt etter fem øvelser)

Los Angeles 1932

Olav Sunde: se Amsterdam 1928

Birger Johannes Haug, født 19/8-1908 i Verdal, død 16/1-1981 samme sted og representerte Verdal IL, høyde 1928 (nr. 9 delt plassering: 1.85m)

Hjalmar Johannesen, født 24/5-1907 i Trondheim, død 19/8-1959 i Oslo og representerte SK Freidig, 400m 1932 (utslått i kvartfinalen med 49.4), 800m 1932 (utslått i forsøket med 1:54.3) og 800m 1936 (utslått i semifinalen med 1:56.0)

Berlin 1936

Reidar Sørli, født 12/3-1909 i Sarpsborg, død 12/2-1969 samme sted og representerte Turn- og Idrettslaget National, diskos 1936 (nr.4: 48.77m)

Edgar Helge Bruun, født 4/8-1905 i Oslo, død 30/10-1985 samme sted og representerte IL Frogn, 50km kappgang 1936 (nr.5: 4:34.53), 50km kappgang 1948 (nr.4: 4:53.18) og 50km kappgang 1952 (nr.19: 4:52.48)

Rolf Hansen, født 9/10-1906 i Sarpsborg, død 29/5-1980 samme sted og representerte Turn- og Idrettslaget National, 5000m 1936 (nr.9: 14:48.0)

Odd Kristian Anker Rasdal, født 9/10-1906 i Bergen, død 4/3-1985 i Voss og representerte TIF Viking, Bergen, 10000m 1936 (nr.9: 31:40.4).

Helge Sivertsen, født 12/6-1913 i Mandal, død 21/12-1986 i Oslo og representerte Studentenes Idrettslag, diskos 1936 (nr. 10: 45.89m)

Edvard Ørbeck Endresen Natvig, født 16/8-1907 i Voss, død 6/11-1994 i Bærum og representerte Oslo Politis Idrettslag (OPIL), tikamp 1936 (nr.10: 12.1-6.55m-12.89m-1.85m-56.3-16.1-39.60m-3.70m-58.36m-

En reise gjennom OL-historien 1900-2016 forts.

5:05.0 = 6453 poeng (1985-tabell) og høyde 1936 (nr. 23 (delt plassering): 1.80m)

Otto Berg (Jakobsen-), født 24/8-1906 i Molde, død 10/4-1991 i Bærum og representerte OPIL, lengde 1936 (nr.10 delt plassering: 7.30m (w))

Karl Eugen Haugland, født 12/7-1912 i Stavanger, død 21/10-1990 i Haugesund og representerte Haugesund IL, tresteg 1936 (nr.14: 14.56m)

Hjalmar Johannesen: se Los Angeles 1932

Rolf Schönheyder, født 24/6-1913 i Trondheim, død 21/4-1994 i Oslo og representerte IF Vestheim, 400m 1936 (utslått i forsøket med 49.4)

Ragnar Ørnulf Ekholdt, født 24/1-1914 i Vestre Slidre, død 3/9-1998 i Fredrikstad og representerte Studentenes Idrettsforening, 1500m 1936 (utslått i forsøket, ingen tid).

London 1948

Bjørn Andreas Paulson, født 21/6-1923 i Bergen, død 14/1-2008 i Skien og representerte IL Skjalg, høyde 1948 (sølv: 1.95m).

Martin Stokken, født 16/1-1923 i Snillfjord, død 25/3-1984 i Trondheim og representerte Selsbakk IF, 10000m 1948 (nr. 4: 30:58.6), 5000m 1948 (nr.10, ingen tid), 10000m 1952 (nr.10: 30:22.2) og 5000m 1952 (utslått i forsøket med 14:39.0) (og bl. a sølv 4x10km langrenn i Oslo 1952 og nr. 6 på 15km i Cortina d'Ampezzo 1956)

Edgar Helge Bruun: se Berlin 1936

Erling Kaas, født 19/8-1915 i New York, død 17/6-1996 i Paris og representerte **IK Tjalve**, stav 1948 (nr. 4: 4.10m) og stav 1952 (nr.16: 3.80m)



Erling Kaas er ved siden av Charles Hoff Norges desidert mest meritterte stavhopper. Kaas har ved siden av sin olympiske fjerdeplass 8 norske mesterskap 1939-1952, fjerdeplass i EM 1946 og femteplass 1950, og hadde ikke minst europarekorder med 4.27m i 1939 forbedret til 4.28m og 4.31m i 1948 før Ragne Lundberg hoppet 4.32m samme år.

Ivar Ramstad, født 3/2-1924 i Inderøy, død 26/4-2009 samme sted og representerte Røra IL, diskos 1948 (nr. 4: 49.21m)

Per Johan Stavem, født 1/3-1926 i Sortland, død 24/9-2006 i Bærum og representerte Stabæk IF, tikamp 1948 (nr.10: 12.0-6.71m-13.89m-1.80m-56.0-16.4-41.06m-3.20m-52.79m-5:07.4 = 6153 poeng (1985-tabell), kule 1952 (nr.8:16.02m) og diskos 1952 (nr.16: 46.00m).

Odd Mæhlum, født 8/10-1921 i Hamar, død 5/7-2011 samme sted og representerte Hamar IL, spyd 1948 (nr. 5: 65.32m)

John Systad, født 14/9-1912 i Bergen, død 16/9-1998 i Göteborg og representerte TIF Viking, Bergen, maraton 1948 (nr. 8: 2:38.41) og maraton 1952 (nr. 39: 2:41.29)

Sten Jean (Stein) Johnson, født 20/10-1921 i Bergen, død 28/4-2012 i Oslo og representerte **IK Tjalve**, diskos 1948 (nr. 8: 46.54m) og diskos 1952 (45.19m og ikke til finale).



Stein Johnson ble norgesmester i diskos i 1946 og 1950-1952 ved siden av femteplass i EM 1946 og fjerdeplass i EM 1950 og to olympiadeltagelser. Allikevel er han desidert mest kjent som mannen bak skøyterevolusjonen i 1963 og senere trenerbragder i bl. a. roing (Gullfirer'n i Mexico City 1968) og sykkel (Knut Knudsens gull i München 1972). Johnson fikk Kongens fortjenstmedalje i gull, Egebergs ærespris (!) og Idrettsgallaens hederspris og med det den klart mest meritterte norske trener i historien. Og, så vidt jeg husker, så var han en periode hovmester på Kroa i Hønefoss ... kan jeg huske så feil?

Godtfred (Gotti) Holmvang, født 7/10-1917 i Bærum, død 19/2-2006 i Vancouver og representerte IL Tyrving, tikamp 1948 (nr.10: 12.1-6.75m-12.17m-1.70m-52,9-164-38.11m-3.40m-53.66m-4:28.6 = 6324 poeng (1985-tabell).

Karl Birger Leirud (Johansen-), født 26/6-1924 i Sørurum, død 10/2-1999 i Leirsund og representerte Leirsund IL, høyde 1948 (nr.13: 1.90m) og høyde 1952 (nr.17: 1.90m)

Bjørn Henrik Gundersen, født 17/1-1924 i Elverum, død 1/8-2002 samme sted og representerte Elverum IL, høyde 1948 (1.87m, ikke til finale) og høyde 1952 (nr. 8: 1.90m)

Bjørn Wade, født 2/5-1922 i Oslo, død 30/5-2006 samme sted og representerte **IK Tjalve**, 400m 1948 (49,7 i kvartfinalen) og 800m 1948 (semifinale, ingen tid)

Johan Peter Bloch, født 25/7-1923 i Oslo, død 27/6-1976 samme sted og representerte IF Ready, 100m 1948 (utslått i forsøket med 11.1) og 200m (utslått i forsøket)

Kaare Vefling, født 19/5-1920 i Sandefjord, død 6/9-2001 samme sted, og representerte BUL Oslo og California Golden Bears, Berkeley, 1500m 1948 (utslått i forsøket med 3:54.6)

Jakob Nilssen Kjersem, født 2/8-1925 i Tresfjord, død 11/6-2009 samme sted og representerte Tresfjord Idrettslag, 10000m 1948 (ingen tid eller plassering) og maraton 1952 (nr.24: 2:36.14)

Liv Olaug Paulsen, født 29/11-1925 i Stavanger, død 3/11-2001 samme sted, 100m 1948 (utslått i forsøket, ingen tid) og kule 1948 (utslått i kvalifiseringen med 10.20m)

Kaare Nørregaard Hammer, født 4/6-1918 i Oslo, død 2/5-2008 og representerte St.Hanshaugen IF, 10km kappgang 1948 (utslått i forsøket med 46:48.6) og 10km kappgang 1952 (utslått i forsøket med 49:08.4).

Gerhard Didlev Winther, født 12/5-1913 i Trondheim, død 28/8-1987 samme sted og representerte Trondhjems Gangklubb, 50km kappgang 1948 (brøt) og 50km kappgang 1952 (nr. 27: 5:11.40)

Per Ola Baarnaas, født 4/11-1919 i Oslo, død 20/11-2004 samme sted og representerte Sterling, 50km kappgang 1948 (brøt).

Helsinki 1952

Rune Nilsen, født 15/9-1923 i Halden, død 19/7-1998 i Bærum og representerte BUL Oslo, tresteg 1952 (nr.5: 15.13m)

Sverre Gunnar Strandli, født 30/9-1925 i Kongsvinger, død 4/3-1985 i Charlottenberg og representerte Kongsvinger og Brandval IL, Torshaug IF, Sarpsborg IL og Froland IL, slegge 1952 (nr.7: 56.36m) og slegge 1956 (nr.8: 59.21m) og slegge 1960 (nr.11: 63.05m)

Per Johan Stavem: se London 1948

Bjørn Henrik Gundersen: se London 1948

Martin Stokken: se London 1948

Audun Boysen, født 10/5-1929 i Bjarkøy, død 2/3-2000 i Oslo og representerte **IK Tjalve**, 1500m 1952 (nr.11: 3:51.4), 800m 1952 (1:50.4 i semifinalen) og 800m 1956 (bronse: 1:48.2).

Erling Kaas: se London 1948

Viktor Olaf Olsen, født 5/2-1924 i Trondheim og representerte Charlottenlund IL, maraton 1952 (2:33.58)

Karl Birger Leirud: se London 1948

Edgar Helge Bruun: se Berlin 1936

Stein Jean (Stein) Johnson: se London 1948

Jakob Nilssen Kjersem: se London 1948

Kristian Johansen, født 11/3-1916 i Oslo, død 14/3-1975 i Bærum og representerte IL Jutul, diskos 1952 (nr. 20: 45.19m i forsøket, ikke til finale).

Gerhard Didlev Winther: se London 1948

Ragnar Eugen Olsen, født 13/3-1914 i Oslo, død 9/7-1990 og representerte Oslo Gangklubb, 10km kappgang 1952 (utslått i forsøket med 49:03.8)

John Systad: se London 1948

Øistein Saksvik, født 7/1-1925 i Trondheim (Ranheim), død 10/11-1998 samme sted og representerte Ranheim IL, 5000m 1952 (utslått i forsøket med 14:55.4)

Kaare Nørregaard Hammer: se London 1948

Jorun Askersrud Tangen (-Nygaard), født 6/5-1929 i Lunner, død 12/10-2012 i Oslo og representerte BUL Oslo, 100m 1952 (utslått i forsøket med 13.0) og 80m hekk 1952 (utslått i forsøket med 12.2) (og nr.12 10km langrenn i Oslo 1952).

Melbourne 1956

Egil Danielsen, født 9/11-1933 i Hamar, død 29/7-2019 samme sted og representerte Hamar IL, spyd 1956 (gull: 85.71m), spyd 1960 (utslått i forsøket med 72.93m).

Audun Boysen: se Helsinki 1952.



Audun Boysen fighter seg inn til bronsemedalje på 800 m 1956.

Ernst Willy Larsen, født 18/7-1926 i Trondheim (Ranheim), død 2/12-2015 samme sted og representerte Ranheim IL, 3000m hinder 1956 (bronse: 8:44.0).

Bjørn Hervik Nilsen, født 15/6-1937 i Stavanger, død 6/2-1966 samme sted og representerte IL Skjalg, 100m 1956 (utslått i forsøket med 11.0) og 200m 1956 (utslått i forsøket med 22.2)

Sverre Gunnar Strandli: se Helsinki 1952

Roma 1960

Willy Lorang Rasmussen, født 3/12-1937 i Kongsberg, død 12/8-2018 i Asker og representerte Bergkameratene og **IK Tjalve**, spyd 1960 (nr.5: 78.36m) og spyd 1964 (utslått i forsøket med 68.43m)

Arne Hamarsland (Hammersland-), født 24/7-1933 i Bergen og representerte IL Gular, 1500m 1960 (nr. 9: 3:45.0)

Stein Erik Haugen, født 10/1-1933 i Lom, død 31/3-2008 i Bærum og representerte BUL Oslo, diskos 1960 (nr.11: 53.36m)

Sverre Gunnar Strandli: se Helsinki 1952

Jan Erik Gulbrandsen, født 29/5-1938 i Oslo, død 3/9-2007 samme sted og representerte SK Vidar, 400m hekk 1960 (52.4 i semifinalen).

Carl Fredrik Bunæs, født 16/10-1939 i Drammen og representerte **IK Tjalve**, 100m 1960 (kvartfinale 10.5) og 200m 1960 (kvartfinale 21.4).

Tor Olav Torgersen, født 20/3-1928 i Drammen og representerte **IK Tjalve**, maraton 1960 (nr. 26: 2:27.30).

Roar Berthelsen, født 3/11-1934 i Bergen, død 1/8-1990 i Oslo og representerte **IK Tjalve**, lengde 1960 (utslått i kvalifiseringen med 7.09m).

Terje Olav Pedersen, født 9/2-1943 i Oslo og representerte SP Vidar, spyd 1960 (utslått i kvalifiseringen med 74.67m) og spyd 1964 (utslått i kvalifiseringen med 72.10m)

Egil Danielsen: se Melbourne 1956

Unn Thorvaldsen (-Greve-Løberg, -Ruud), født 6/2-1943 i Bærum og representerte Fossum IF, spyd 1960 (utslått i kvalifiseringen med 41.99m)

Tokyo 1964

Thor Oluf Helland, født 10/12-1936 i Sørfold og representerte BUL Oslo, 5000m 1964 (nr. 8: 13:57.0)

Berit Berthelsen (Tøien-), født 25/4-1944 i Nittedal og representerte IL Tyrving, lengde 1964 (nr. 9: 6.19m), lengde 1968 (nr.7: 6.40m) og femkamp 1968 (nr. 18: 11.6-10.80m-1.56m-6.28m-24.5 = 4 649 poeng)

Oddrun Helene Hokland (Lange-), født 29/11-1942 i Nesset og representerte IL Visdal, SK Olymp og IL i BUL Oslo, lengde 1964 (nr.16: 5.68m) og femkamp 1964 (nr.16: 12.0-10.05m-1.63m-5.79m-25.3 = 4 429 poeng)

Pål Sverre Benum, født 3/8-1935 i Verdal og representerte BUL Oslo, 10000m 1964 (nr.19: 30:00.8).

Terje Olav Pedersen: se Roma 1960

Willy Lorang Rasmussen: se Roma 1960

Mexico City 1968

Berit Berthelsen (Tøien-): se Tokyo 1964

Arne Roald Risa, født 5/5-1944 i Bergen og representerte IL Gular, 3000m hinder 1968 (nr. 8: 9:09.0), 5000m 1972 (utslått i forsøket med 14:01.6) og 10000m 1972 (utslått i forsøket med 28:31.7).

Arne Magnus Kvalheim, født 25/4-1945 i Hønefoss og representerte **IK Tjalve**, 1500m 1968 (utslått i semifinalen med 3:55.3).

Kjellfred Weum, født 30/7-1940 i Luster og representerte BUL Oslo, 110m hekk 1968 (semifinale 14.0)

Anne Lise Wærness (-Wraa), født 1/9-1951 i Trondheim og representerte SK Freidig, høyde 1968 (utslått i forsøket med 1.60m).

München 1972

Bjørn Grimnes, født 24/9-1950 i Kongsberg og representerte Kongsberg IF, spyd 1972 (nr. 5: 83.08m) og spyd 1976 (nr.13: 74.88m).

Per Halle, født 6/5-1949 i Sandefjord og representerte IF Sturla, 5000m 1972 (nr.7: 13:34.8).



To lengdehoppere, begge meritterte: Berit og Roar Berthelsen. Den noe eldre Roar var den første lengdehopperen av klasse etter krigen og den som med 7.62m i 1959 tok knekken på Nils Uhlin Hansens 20 år gamle førkrigsrekord på 7.54m. Han ble nr 11 i EM 1969, men kom ikke videre fra kvalifiseringen i Roma 1960. Han ble også norgesmester i 1954, 1956-1957 og 1959. Han ble gift med en enda mer merittert utøver, Berit født Tøien. Hun dominerte korte løp og lengde i Norden på 60-tallet, bl. a. med nordisk mester i 1965 på 100m, 200m, 400m, lengde og 4x100m. Internasjonalt vant hun også innendørs-EM i lengde 1967 og 1968, og bronse utendørs 1969. Norsk mester ble hun på 100m 1962, 1964-1965 og 1968-1969, 200m 1962-1970, 400m 1965-1966 og 1969-1970, 100m hekk 1969, 4km terrengløp 1966-1969, lengde 1962-1966, 1968-1970 og 1972-1974 og femkamp 1968. Men aller mest huskes hun kanskje for sin lengdere rekord fra 1968 på 6.56m og som sto i 41 år før Margrethe Renström hoppet 6.64m. Hun var Norges første kvinnelige flaggbærer, i Mexico City 1968.



Arne Kvalheim, Mexico 1968.

Kristen Fløgstad, født 11/4-1947 i Nome og representerte Kristiansands IF, tresteg 1972 (nr.8: 16.44m)

Wenche Sørum (-Lønnquist), født 10/7-1951 i Oslo og representerte Høybråten og Stovner IL, 1500m 1972 (semifinale 4:09.70)

En reise gjennom OL-historien 1900-2016 forts.

Audun Egil Garshol, født 9/11-1951 i Ulsteinvik og representerte BUL Oslo, 100m 1972 (kvartfinale 10.55) og 200m (kvartfinale 21.30)

Jan Arvid Rolstad, født 17/8-1950 i Bergen og representerte Viking, Bergen, 20km kappgang 1972 (nr.11: 1:33.03)

Kjell Georg Lund, født 23/1-1944 i Bergen og representerte Viking, Bergen, 50km kappgang (nr.24: 4:34.23)

Arne Roald Risa: se Mexico City 1968

Knut Tore Børø, født 28/9-1948 i Hitra og representerte Strindheim IL, 5000m 1972 (slått ut i forsøket med 14:15.8) og 10000m 1976 (brøt i finalen etter 28:31.74 i forsøket)

Jan Voje, født 5/12-1942 i Drangedal og representerte Gjerpen IF, 3000m hinder 1972 (utslått i forsøket med 8:42.0)

Sverre Sørnes, født 20/2-1945 i Strandebarm og representerte IL Gular, 3000m hinder 1972 (utslått i forsøket med 8:54.8)

Finn Berg Bendixen, født 27/6-1949 i Lillesand, lengde 1972 (7.61m og ikke til finale).

Grete Waitz (Andersen-), født 1/10-1953 i Oslo og død 19/4-2011 samme sted og representerte SK Vidar, 1500m 1972 (utslått i forsøket med 4:16.00), 1500m 1976 (4:07.20 i semifinalen), maraton 1984 (sølv med 2:26.18) og maraton 1988 (brøt).

Montreal 1976

Knut Hjeltnes, født 8/12-1951 i Ulvik og representerte IL Gular, diskos 1976 (nr. 7: 63.06m), diskos 1984 (nr. 4: 65.28m) og diskos 1988 (nr.7: 64.94m)

Knut Kvalheim, født 14/6-1950 i Oslo og representerte IK Tjalve, 5000m 1976 (nr. 9: 13:30.33)

Terje Totland, født 14/2-1957 i Lindås og representerte Eikanger IL, høyde 1976 (nr. 9: 2.18m)

Fred Terje Thorslund, født 15/3-1945 i Stockholm og representerte Nittedal IF, spyd 1976 (nr.10: 78.24m)

Bjørn Grimnes: se München 1972

Leif Roar Falkum, født 23/6-1949 i Sunndal og representerte IK Tjalve, høyde 1976 (nr.14: 2.10m)

Grete Waitz (Andersen-): se München 1972

Knut Tore Børø: se München 1972

Lars Martin Kaupang, født 18/8-1952 i Larvik og representerte Larvik Turn, 1500m 1976 (utslått i forsøket med 3:44.59)

Astrid Tveit, født 26/6-1957 i Oslo og representerte Lillemhammer IF, høyde 1976 (1.70m og ikke til finale)

Moskva 1980: norsk boikott



Knut Kvalheim – kåret til Norges beste løper i det 20. århundre – var 6/100sek bak sin norske rekord i forsøket på 5000m i Montreal 1976 og bare små sekunder fra medalje i finalen. På bildet ligger han like bak bronsevinner Klaus- Peter Hildenbrand.

Los Angeles 1984

Grete Waitz (Andersen-): se München 1972

Ingrid Kristiansen (Christensen-), født 21/3-1956 i Trondheim og representerte BUL Oslo, maraton 1984 (nr. 4: 2:27.34) og 10000m 1988 (brøt i finalen etter 31:44.69 og olympisk rekord i forsøket).

Knut Hjeltnes: se Montreal 1976

Elsa Katrine (Trine) Solberg (-Hattestad-), født 18/4-1966 i Lørenskog og representerte IF Minerva, spyd 1984 (nr.5: 64.52m), spyd 1988 (58.82m i kvalifiseringen og ikke finale), spyd 1992 (nr.5: 63.54m), spyd 1996 (bronse: 64.98m) og spyd 2000 (gull: 68.91m)

Erling Andersen, født 22/9-1960 i Bergen og representerte Søfteland Turn- og Idrettslag, 20km kappgang 1984 (nr.8: 1:25.54), 50km kappgang 1984 (diskvalifisert), 20km kappgang 1988 (nr.22: 1:23.30) og 50km kappgang 1988 (brøt)

Per Erling Olsen, født 30/3-1958 i Oslo og representerte SK Vidar, spyd 1984 (nr.9: 78.98m)

Lars Ove Moen, født 15/11-1959 i Bergen og representerte Viking, Bergen. 50km kappgang 1984 (nr. 13: 4:15.12)

Trond Skramstad, født 6/12-1960 i Tønsberg og representerte Kongsberg IF, tikamp 1984 (nr.17: 11.20-7.18m-14.20m-1.85m-49.25-15.08-40.02m-4.50m-54.94m-4:43.02 = 7522poeng (1985-tabell)

Bente Moe, født 2/12-1960 i Oslo og representerte SK Vidar, maraton 1984 (nr.23: 2:40.52) og maraton 1988 (brøt)

Øyvind Dahl, født 12/5-1951 i Oslo og representerte BUL Oslo, maraton 1984 (nr. 33: 2:19.28)

Reidar Lorentzen, født 22/9-1956 i Hammerfest og representerte IK Tjalve, spyd 1984 (76.62m i kvalifiseringen og ikke til finale)

Tore Johnsen, født 5/5-1961 i Gjøvik og representerte IF Minerva, slegge 1984 (65.72m i kvalifiseringen og ikke til finale)

Stig Roar Husby, født 12/9-1954 i Trondheim og representerte BUL Oslo, maraton 1984 (brøt)



Familien Lorentzen har mange talenter. Her er Reidar Lorentzen, som med sine personlige rekorder i spyd fortsatt er på tredjeplass gammel type med 88.54m etter Terje Pedersen og Per Erling Olsen og på fjerdeplass med ny type med 80,06m etter Andreas Thorkildsen, Pål Arne Fagernes og Ronny Nil- sen. Han ble norgesmester 1988 og 1990-1991 og har ellers en lang rekke sølv- og bronsemedaljer slik at han i perioden 1979 -1993 ble uten medalje i bare to mesterskap. Men ikke nok med det, han tok også to svømmemesterskap som ung, i 100m rygg 1979 og 100m butterfly 1974. Jeg kan allikevel ikke huske han ble vurdert som (post activum), noe han burde ha vært, sammen med en rekke andre, om Egeberg komitéene hadde vært noenlunde oppegående og ikke latt seg påvirke av sportslig vikarierende og irrelevante argumenter ... Hans eldre bror Harald er kanskje den mest allsidige kasteren i norsk friidretts- historie ved siden av (dopingtatte) Knut Hjeltnes, og ble norges- mester i både spyd, kule og diskos og med norgesrekord i kule og diskos. Lorentzen brødrene er sønner av Annemarie Lorentzen, tidligere stortingsrepresentant, statsråd og ambas- sadør. Haralds datter Ingrid er tidligere ballettdanser og nå- værende ballettsjef ved Den norske opera (og samboer med Otto Jespersen).

Seoul 1988

Knut Hjeltnes: se Montreal 1976

John Halvorsen, født 17/8-1966 i Oslo og representerte IF Minerva, 10000m 1988 (nr. 16: 28:29.21min) og 10000m 1992 (nr.19: 28:53.91).

Lars Ove Strømø, født 7/5-1963 i Bergen og represen- terte IF Minerva, 5000m 1988 (brøt i forsøket).

Elsa Katrine (Trine) Solberg (-Hattestad-): se Los Angeles 1984

Erling Andersen: se Los Angeles 1984

Ingrid Kristiansen (Christensen-): se Los Angeles 1984

Geir Ivar Kvernmo, født 29/10-1955 i Trondheim og representerte IF Minerva, maraton 1988 (brøt).

Georg Arnfinn Andersen, født 7/1-1963 og represen- terte IF Urædd, kule 1988 (nr.10: 19.91m).

Svein-Inge Valvik, født 20/9-1956 i Bærum og repre- senterte IF Kamp-Vestheim, diskos 1988 (60.64m i kva- lifiseringen og ikke til finale) og diskos 1996 (59.60m i kvalifiseringen og ikke til finale).

Sissel Sofie Grottenberg, født 17/8-1956 i Sarpsborg og representerte Heimdal IL, maraton 1988 (nr.36: 2:38.17)

Grete Waitz (Andersen-): se München 1972

Bente Moe: se München 1972

Barcelona 1992

Elsa Katrine (Trine) Solberg (-Hattestad-): se Los Angeles 1984.

Anne Brit Skjæveland (-Sandberg), født 24/7-1962 i Stavanger og representerte IF Minerva, syvkamp 1992 (nr.22: 13.73-1.82m-12.07m-24.48-6.08m-35.42m- 2:22.19 = 5869 poeng).

Mette Bergmann, født 9/11-1962 i Fredrikstad og repre- senterte SK Vidar, diskos 1992 (58.32m i kvalifiseringen og ikke til finale) og diskos 1996 (nr.9: 62.28m)

Olav Jensen, født 11/5-1962 i Vinje og representerte IF Urædd, diskos 1992 (60.00m i kvalifiseringen og ikke til finale)

Steinar Breidsvoll Hoen, født 8/2-1971 i Oslo og repre- senterte **IK Tjalve**, høyde 1992 (2.23m og ikke til finale), høyde 1996 (nr.5: 2.32m)

Håkon Särnblom, født 3/3-1966 og representerte IF Mi- nerva, høyde 1992 (2.20m og ikke til finale)

John Halvorsen: se Seoul 1988

Vebjørn Rodal, født 16/9-1972 i Rennebu og represen- terte Oppdal IL/Oppdal Friidrettsklubb, 800m 1992 (utslått med 1:49.53 i semifinalen), 800m 1996 (gull: 1:42.58) og 800m 2000 (utslått med 1:48.73 i semifina- len).

Atle Thorold Lancelot Douglas, født 9/6-1968 i Oxford og representerte SK Vidar/Bergen Friidrettsklubb, 800m 1992 (1:48.63 i semifinalen) og 800m 1996 (utslått i for- søket med 1:48.60) .

Atlanta 1996

Vebjørn Rodal: se Barcelona 1992

Elsa Katrine (Trine) Solberg (-Hattestad-): se Los Angeles 1984

Steinar Breidsvoll Hoen: se Barcelona 1992

Hanne Birgit Haugland, født 14/12-1967 i Haugesund og representerte IF Minerva, høyde 1996 (nr.8: 1.96m) og høyde 2000 (1.89m og ikke til finale)

Jim Svenøy, født 22/4-1972 i Molde og representerte Fræna FIK og SK Vidar, 3000m hinder 1996 (nr. 8: 8:23.39), 3000m hinder 2000 (nr. 9: 8:27.20) og 3000m hinder 2004 (8:33.87 og ikke til finale)

Mette Bergmann: se Barcelona 1992

Pål Arne Fagernes, født 8/6-1974 i Asker, død 4/8-2003 i Rygge og representerte Asker Skiklubb/**IK Tjalve**, spyd 1996 (79.78m i kvalifiseringen og ikke til finale) og spyd 2000 (nr. 9: 83.04m)

Geir Anders Moen, født 26/4-1969 i Oslo og representerte Moss IL, 200m 1996 (20.96 i semifinalen) og 200m 2000 (utslått i forsøket med 20.65)

Lena Benedicte Solli-Reimann, født 21/9-1969 og representerte SK Vidar, 100m hekk 1996 (13.30 i kvartfinalen).

Atle Thorold Lancelot Douglas: se Barcelona 1992

Svein-Inge Valvik: se Seoul 1988

Sigurd Njerve (Nilsen-), født 12/9-1971 i Bergen, tresteg 1996 (16.15m og ikke til finalen)

Anita Håkenstad (-Evertsen), født 18/2-1968 i Oslo, maraton 1996 (nr. 48: 2:43.58)

Sydney 2000

Elsa Katrine (Trine) Hattestad (Solberg-): se Los Angeles 1984

Kjersti Tysse Plätzer, født 18/1-1972 i Os og representerte Sjøfeland Turn- og Idrettslag/IL Norna-Salhus, 20km kappgang 2000 (sølv: 1:29.33), 20km kappgang 2004 (1:30.49) og 20km kappgang 2008 1:27.07, sølv.

Pål Arne Fagernes: se Atlanta 1996

Jim Svenøy: se Atlanta 1996

Ketill Are Hanstveit, født 2/11-1973 i Bergen og representerte IL Norna-Salhus, tresteg 2000 (16.75m og ikke til finale)

Vebjørn Rodal: se Barcelona 1992

Geir Anders Moen: se Atlanta 1996

Hanne Birgit Haugland (-Särnblom-): se Barcelona 1992

John Ertzgaard, født i Nairobi og representerte Raufoss IL, 200m 2000 (21.00 og ikke til finale)

Marius Bakken, født 27/3-1978 i Sandefjord og representerte IL Runar, 5000m 2000 (13:44.80 og ikke til finale) og 5000m 2004 (13:36.38 og ikke til finale)

Trond Høiby, født 24/1-1973 i Askim og representerte Ski IL, tikamp 2000 (brøt etter tre øvelser)

Gunhild Halle-Haugen, født 1/6-1972 i Sandefjord og representerte IL Runar, 10000m 2000 (brøt i forsøket).

Athen 2004

Andreas Thorkildsen, født 1/4-1982 i Kristiansand og representerte SK Vidar, spyd 2004 (gull 86.50m), spyd 2008 (gull 90.57m) og spyd 2012 (nr.5: 82.63m).

Kjersti Tysse-Plätzer: se Sydney 2000

Trond Nymark, født 28/12-1976 i Bergen og representerte TIF Viking Bergen, 50km kappgang 2000 (nr. 13: 3:53.20), 50km kappgang 2004 (brøt) og 50km kappgang 2008 (nr.20: 3:48.37).

Stine Elisabeth Larsen, født 5/11-1975 i Bergen og representerte Friidrettsklubben BFG Fana, maraton 2004 (nr.24: 2:39.55).

Hans Olav Stephansen Uldal, født 16/12-1982 i Arendal og representerte IK Grane, tikamp 2004 (nr.27: 100m 11.23-lengde 6.99m-kule 13.53m-høyde 1.85m-400m 50.95-110m hekk 15.09-diskos 43.01m-stav 4.50m-spyd 59.46m-1500m 4:41.70 = 7495 poeng)

Marius Bakken: se Sydney 2000

Jim Svenøy: se Atlanta 1996

Ronny Nilsen, født 7/5-1971 i Bergen og representerte IL Norna-Salhus, spyd 2004 (73.46m i kvalifiseringen og ikke til finale).

Trine Pilskog, født 1/12-1972 i Hareid og representerte Hareid IL, Oppdal IL og **IK Tjalve** 1500m 2004 (utslått i forsøket med 4:08.61).



Trine Pilskog ble norgesmester på 1500 m i 1997 og har en rekke sølv- og bronsemedaljer på 800 m og 1500 m i tillegg til sin olympiadeltagelse i Sydney 2004. Hun fikk mye av belastningen som fulgte i kjølvannet av at Kjell Arve Husby, Vebjørn Rodals trener, ble anmeldt for voldtekter, en svært omtalt sak som først ble henlagt, men som tilslutt endte med forlik og unnskyldning fra Husby. Rodal brøt forøvrig dette samarbeidet.

Beijing 2008

Andreas Thorkildsen: se Athen 2004

Kjersti Tysse Plätzer: se Sydney 2000

Erik Tysse, født 4/12-1980 i Bergen og representerte IL Norna-Salhus, 20km kappgang 2008 (nr. 5: 1:22.43), 50km kappgang 2008 (nr.21: 3:45.08), 20km kappgang 2012 (nr.14: 1:21.00) og 20km kappgang 2016 (nr.48: 1:26.06)

Jaysuma Saidu (Jays) Ndure, født 1/1-1984 i Baku, Western Gambia og representerte BUL Oslo, 100m 2008 (utslått i kvartfinalen med 10.14), 200m 2008 (utslått i kvartfinalen med 20.45), 100m 2012 (utslått i forsøket med 10.28), 200m 2012 (utslått i forsøket med 20.52) og 200m 2016 (utslått i forsøket med 20.78) (*Kvartfinale på 100m og 200m for Gambia i Athen 2004*)

Ezinne Okparaebo, født 3/3-1988 i Imo, Nigeria og representerer BUL Oslo, 100m 2008 (utslått i kvartfinalen med 11.45), 100m 2012 (utslått i semifinale med 11.10), 200m 2012 (utslått i forsøket med 23.30) og 100m 2016 (utslått i forsøket med 11.43)

Ida Marcussen, født 1/11-1987 i Kristiansand og representerte IK Våg, syvkamp 2008 (nr.21: 14.07-1.71m-12.97m-25.02-6.06m-47.37m-2:14.96 = 6015 poeng) og syvkamp 2012 (nr.27: 14.08-1.68m-13.46m-25.15-5.82m-42.26m-2:13.62= 5846 poeng)

Kirsten Marathon Melkevik (Otterbu-), født 29/5-1970 i Kvam og representerte BFG Fana, maraton 2008 (nr.34: 2:34.35)

Ljubica Christina Vukicevic (-Demidov), født 18/6-1987 i Lørenskog og representerte Ski IL, 100m hekk 2008 (utslått i forsøket med 13.05)

Trond Nymark: se Athen 2004

London 2012

Tonje Angelsen, født 17/1-1990 i Trondheim og representerer Trondheim Friidrett/**IK Tjalve**, høyde (1.85m og ikke til finale) og høyde 2016 (1.80m og ikke til finale)

Urige Arado Buta, født 28/11-1978 i Oromiya, Eritrea og representerte Haugesund IL, maraton 2012 (nr.36: 2:17.58)

Karoline Bjerkeli Grøvdal, født 14/6-1990 i Ålesund og representerer SK Vidar/**IK Tjalve**, 5000m 2012 (utslått i forsøket med 15:24.86), 5000m 2016 (nr. 7: 14:57.53) og 10000m 2016 (nr.9: 31:14.07)

Eivind Prestegård Henriksen, født 14/11-1990 i Oslo og representerer **IK Tjalve**, slegge 2012 (utslått i forsøket med 74.62m)

Henrik Ingebrigtsen, født 24/2-1991 i Stavanger og representerer Sandnes IL, 1500m 2012 (nr.5: 3:35.43) og 1500m 2016 (utslått i semifinalen med 3:42.51)

Ida Marcussen, Ida: se Beijing 2008

Jaysuma Saidy (Jays) Ndure: se Beijing 2008

Trond Nymark: se Beijing 2008

Ezinne Okparaebo: se Beijing 2008

Andreas Thorkildsen: se Athen 2004

Erik Tysse: se Beijing 2008

Rio de Janeiro 2016

Karoline Bjerkeli Grøvdal: se London 2012

Håvard Haukenes, født 22/4-1990 i Bergen og representerer IL Gular, 50km kappgang 2016 (nr.7: 3:46.33)

Sondre Nordstad Moen, født 12/4-1991 i Trondheim og representerer SK Vidar, maraton 2016 (nr.19: 2:14.17)

Henrik Ingebrigtsen: se London 2012

Isabelle Sandstedt (Bella, Issi) Pedersen, født 27/1-1992 i Bergen og representerer BUL Oslo, 100m hekk 2016 (slått ut i semifinalen med 12.88)

Karsten Warholm, født 28/2-1996 i Ulsteinvik og representerer Dimna IL, 400m hekk 2016 (slått ut i semifinalen med 48.81).

Sven Martin Skagestad, født 13/1-1995 i Bergen og representerer IL Norna-Salhus, diskos (slått ut i kvalifiseringsringen med 62.45m).

Erik Tysse: se Beijing 2008

Jaysuma Saidy (Jays) Ndure: se Beijing 2008

Ezinne Okparaebo: se London 2012

Hedda Hynne, født 13/3-1990 i Skien og representerer Strindheim IL, 800m 2016 (utslått i forsøket med 2:01.64).

Amalie Hammild Iuel, født 17/4-1994 i Aalborg og representerer IL Tyrving, 400m hekk 2016 (utslått i forsøket med 56.75).

Ingeborg Løvnes, født 5/9-1992 i Lørenskog og representerer SK Vidar, 3000m hinder 2016 (utslått i forsøket med 9:44.85).

Tonje Angelsen: se London 2012

Filip Ingebrigtsen, født 20/4-1993 i Sandnes og representerer Sandnes IL, 1500m 2016 (diskvalifisert i forsøket).

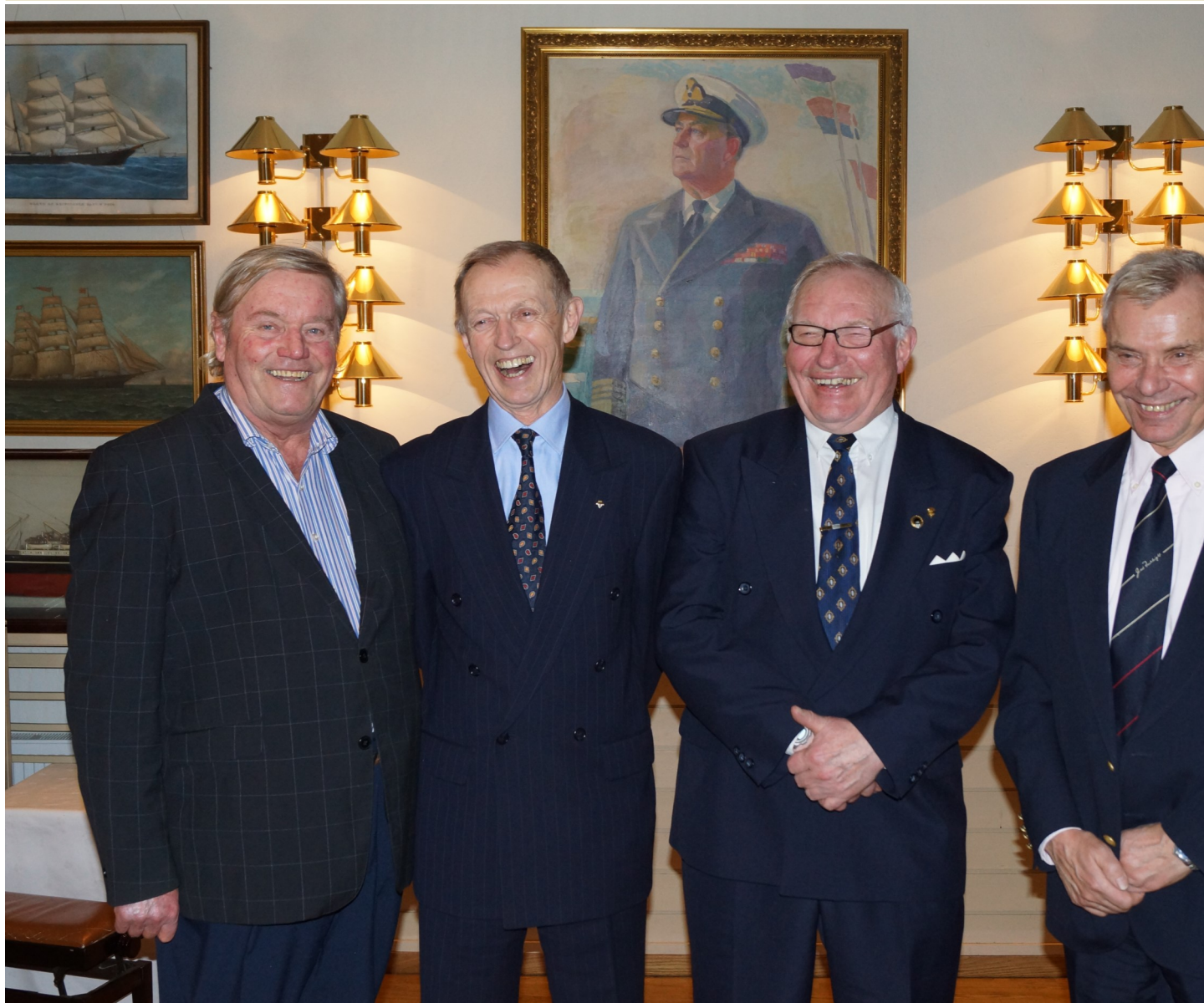


Da avslutter vi denne reportasjen med **Yngvar Bryn**, født 17/12-1881 i Kristiansand, død 30/4-1947 i Oslo og representerte **IK Tjalve/Oslo Skøiteklub**, 200m 1900 (utslått i forsøket, ingen tid, men 'bad third') og 400m 1900 (utslått i forsøket), (og sølv i kunstløp par 1920 med sin kone Alexia).

Hentet fra Sverre Strands Norske olympiere 1900-2016.

De som ønsker ytterligere informasjon kan kontakte Sverre Strand på: sv-str2.@online.no

Helge Svaar 80 år



Helge Svaar (til venstre i bildet) fylte 80 år 15. mai. Vi gratulerer!

Svaar meldte seg inn i Tjalve 10.09.1960. Han kom da fra Bergens TF. Svaar hadde nok sitt beste år i 1959 da han løp 100 m på 10.8 og 200 m på 21.9. Det holdt til henholdsvis 4. og 5.plass på norgesstatistikken det året. Gullmedaljene i stafett kom etter at han gikk over i Tjalve i 1961. Han vant også sølvmedalje på 200 m i 1962.

I 1961 løp han på laget som satte norsk rekord på 4x100 m med tiden 40.9. Den rekorden stod helt fram til et annet lag fra Tjalve løp på 41.09 i 1986. Svaar løp på lag med Bjørn Berglund, Carl Fredrik Bunæs og Ivar Saunes. Bildet øverst viser samme lag fotografert på Torskeaften i januar 2013.

I våre dager er det Moss IL som har denne rekorden med 40.40, satt i 1997. Landslagsrekorden lyder på 38.96 fra 1997, med vår egen sportsjef Jon Ertzgaard på laget.

Helge Svaar har også vært en ivrig golfspiller på sine noe eldre dager og har vært deltaker i den Tjalve gjengen som konverterte til golf etter endt karriere på friidrettsbanen.

Helge Svaar er utdannet medisiner og jobbet på Akershus Universitetssykehus (A-hus) før han gikk over i pensjo-

Medaljeoversikt

Norske mesterskap

Gull	1961	4x100 m stafett
Gull	1961	4x400 m stafett
Gull	1961	1000 m stafett
Sølv	1962	200 m

Personlig rekorder

100 m	10.8	1959
200 m	21.9	1959
400 m	50.2	1962

nistenes rekker. Han har i mange år vært styreleder i Lørenskog Pensjonistuniversitet U3a.

Bjørn Henriksen

Konrad Ystborg 80 år



Deler av laget som vant Holmenkollstafetten i 1966. Konrad Ystborg sitter nederst i høyre hjørne. Foto fra Tjalvisten

Konrad Ystborg fylte 80 år 2.mai. Vi gratulerer!

Ystborg meldte overgang til Tjalve fra OSI i 1966. Ystborg var først og fremst 800 m løper, men hadde også gode løp på 400 m og 1500 m.

I 1965 løp han 800 m på 1:51.8 og var nr.7 på norgesstatistikken. I 1967 hadde han løpt denne tiden ned til 1:49.0



Laget som i 1967 satte nordisk rekord på 1500 m. Fra venstre: Magne Bjørdal, Terje Schrøder Nielsen, Konrad Ystborg og Arne K. Foto fra Tjalvisten

Medaljeoversikt

Norske mesterskap

Bronse	1966	800 m
Sølv	1967	800 m
Sølv	1967	4 x 400 m
Gull	1967	4x1500 m
Gull	1970	4x1500 m

Personlig rekorder

400 m	50.0	1967
800 m	1:49.0	1967
1500 m	3:46.0	1968

Konrad Ystborg løp på Tjalves seirende lag i Holmenkollstafetten 1966, 1967 og 1968.

og var nr.2 i Norge, bare slått av Arne Kvalheim det året.

I 1967 var han med på å sette nordisk rekord på 4x1500 m under stafettmesterskapene i Tønsberg med tiden 15:18.8. På laget løp i tillegg Magne Bjørdal, Terje Schrøder-Nielsen og Arne Kvalheim. Ystborg oppnådde sin beste tid på 1500 m i 1968, hvor han var nr. 6 på statistikken i Norge. Personlig rekord på 400 m stammer fra 1967 med 50.0. Som man kan se av oversikten vant han både sølv og bronse på 800 m i NM. 1967 var nok utvilsomt hans beste år.

Etter sin aktive karriere var han trener i Tjalve for mellom/langdistanse gruppen i perioden 1970-1978.

Ystborg ble slått til Ridder av Tjalves Orden i 1976.

I januar 1978 startet Ystborg sammen med Johan Kaggested import av Nike sko til Norge. Nike ble hans arbeidssted resten av livet fram til pensjonsalder.

Bjørn Henriksen

Fra Tjalves historie: Knut Øverberg, lovende 400 og 800 m løper

Denne artikkelen er hentet fra Tjalvisten 2 1981 og er skrevet av daværende redaktør Ragnar Schie. Ragnar var i sin tid en meget habil 800 m løper, med NM gull i 1971 og bronsemedalje i 1972.

Fri-idrettsinteresserte vil huske at Knut hadde sitt løpsmessige gjennombrudd i 1978. Da oppnådde han de meget respektable tidene 49.3 på 400 m og 1:50.1 på 800 m.

Slike tider førte selvsagt til store forventninger når det gjaldt videre utvikling. Det ble imidlertid to magre år som fulgte for Knuts vedkommende. Skader gjorde at treningen disse to årene ble svært oppstykket og lite tilfredsstillende. Ikke før var Knut kommet i gang, så måtte han ta tildels langvarige pauser.

Motgangen til tross, Knut fortsatte å trene, og inneværende sesong har vært hans beste siden 1978. I skrivende stund er hans årsbeste 50.09 på 400 m og 1:51.8 på 800 m.

Sesongen har likevel ikke forløpt problemfritt. På forsesongen gikk det bedre og bedre løp for løp, men plutselig begynte formkurven å peke markert nedover.

Hva var det som skjedde, Knut?

I slutten av juni, bare noen dager etter at jeg hadde løpt på 1:51.8 og kjente at jeg hadde begynt å komme i skikkelig form, fikk jeg en forkjølelse som var såpass kraftig at jeg merket kroppen ble betydelig svekket.

Du tok vel et opphold i treningen da?

Nei, jeg fortsatte å trene og presse kroppen, men i ettertid vet jeg at dette var feil, sukket Knut.

Du ble gående ganske lenge å hangle?

Ja, jeg var utenfor hele juli måned. Sist i juli reiste jeg på fjellet, og her tok jeg det helt med ro og skaffet meg et overskudd igjen. Siden NM har jeg vært i bra, stabil form med tider rundt 50.0 - 50.5 på 400 m og rundt 1:52 på 800m.

Knut forteller at denne sesongen har lært han meget, ikke minst det at man må redusere treningen eller kutte midlertidig helt ut når en blir svekket av skader eller sykdom.

Men Knut, du er vel ikke direkte misfornøyd med sesongen?

Nei, bevars, dette har tross alt vært min nest beste sesong. Jeg er meget godt fornøyd med å ha kommet såpass bra i gang igjen etter å ha vært satt delvis utenfor i to sesonger på grunn av skader. Jeg ser optimistisk fram mot neste sesong og føler at jeg nå har det gå-på-humør som skal til for å møte en lang, hard vinter med treningsdoser som for mitt vedkommende nok vil bli noe større enn tidligere. Samtidig regner jeg med at fordi man får ta lærdom av sine feil, er det større sjanse for at en i fremtiden kan unngå avbrekk i treningen.

I løpet av samtalen poengterer forøvrig Knut at han, ikke minst i perioden med motgang midtsommers, ble fulgt veldig godt opp av Knut Kvalheim. Her skal legges til at Knut allerede i flere sesonger har lagt opp sin

trening i nært samarbeide med Knut K. For å skissere kort hvordan de samarbeider, kan fortelles at de ved sesongslutt diskuterer erfaringene fra sesongen som gikk, samtidig som de trekker opp linjene fremover. Målsettingen klargjøres. De spør seg: "Hva er det vi vil? Hva sikter vi mot?" Trenings-programmet blir så justert. Det er viktig å poengtere ordet samarbeide i denne forbindelse.

Som Knut Øverberg sier: - Det er viktig å høre på og lære av andre som er blitt gode, men den aktive må hele tiden være seg bevisst hva han gjør. Han kan ikke bare godta alt kritikkkløst.

Knut Kvalheim er innforstått med dette og deler dessuten denne oppfatning av hvordan forholdet trener/aktiv bør fungere.

I det intervjuet med Knut Øverberg rundes av, ønskes denne målbevisste og talentrike løper lykke til med videre fremgang. Samtidig uttrykkes det håp om at han skal få forberede seg til en ny sesong uten å måtte slite med skader underveis. Ikke minst med tanke på neste års Holmenkollstafett trenger Tjalve blant annet løpere av typen Knut Øverberg i slag!

Ragnar Schie



Knut Øverberg (bildet) er en av de som har meldt seg inn igjen i Tjalve etter å ha vært borte noen år. Det setter vi pris på. Vi håper at flere av den noe eldre garde kunne tenke seg å komme tilbake. Hva med en differensiert medlemsavgift som gjør at de over 50 år kunne tenke seg å melde seg inn igjen? Vi håper at styret kan legge forholdene til rette slik at det kan la seg gjøre.

Om Knut kan vi ellers nevne at han var ferdig cand.odont. i 1984 og ble spesialist i oral protetik i 2004.

Bjørn Henriksen

Vidar Jakobsen 60 år



Vidar Jakobsen løp på laget som vant 4x100 m stafett i 1988. Fra venstre: Oskar Wroldsen, Vidar Jakobsen, Trond Langeland og Lars Hansen. Tiden ble 41.46. Mesterskapet ble arrangert i Fredrikstad. Foto fra Jan Hemsviks private samling.

Vidar Jakobsen fylte 60 år 30.juni. Vi gratulerer!

Vidar Jakobsen kom til Tjalve høsten 1984 fra Alta IL. På Norgesstatistikken dette året har han sin bestetid på 200 m i vårsesongen da han representerte Alta, og 100 m tiden for Tjalve i september samme år.

Vidar dukket opp på Norgesstatikken i 1984 med å løpe 100 m på 11.35 (Tjalve) og 200 m på 22.78 (Alta IL). Det holdt til 31. og 25.plass på statistikken. Året etter løp han 100 m på 10.83 og 200 m på 21.96. Det var fjerde beste tid på 100 m og syvende beste tid på 200 m i Norge. Dette året vant han også sin første gullmedalje med Tjalve da laget vant 1000 m stafett under NM i Nesbyen.

I 1986 satte han sin personlige rekord på 200 m med tiden 21.64. Tjalve vant igjen 1000 m stafett med Jakobsen på laget. I tillegg ble det seier på 4x100 m.

I 1987 løp han sin beste 100 m og oppnådde tiden 10.79. Han fikk også notert 10.5 med manuell tidtaking. Tjalve var fortsatt best i landet i stafetter og det ble gull på 4x100 m og sølv på 1000 m stafett. Dette året vant Jakobsen også sin eneste medalje individuelt da han vant bronse på 100 m under hoved-NM i Nesbyen.

Suksessen i stafett NM fortsatte også i 1988 og 1989. Lagene med Jakobsen som en av de fire vant både 4x100 m og 1000 m stafett i 1988 og 4x100 m i 1989.

Etter at GSK Sandnes og Lambertseter vant de nevnte stafettene i 1990 (Tjalve vant sølv på 4x100 m), var Tjalve tilbake på toppen av seierspallen i 1991 i begge stafettene. Jakobsen løp på begge lagene.

Vidar Jakobsen var blant våre beste 100 m løpere fra 1984 og fram til 1991. Sine beste plasseringer på Norgesstatistikken hadde han i 1985 og 1986 (4), men han var også

Medaljeoversikt

Norske mesterskap

Gull	1985	1000 m stafett
Gull	1986	4x100 m stafett
Gull	1986	1000 m stafett
Bronse	1987	100 m
Gull	1987	4x100 m stafett
Sølv	1987	1000 m stafett
Gull	1988	4x100 m stafett
Gull	1988	1000 m stafett
Gull	1989	4x100 m stafett
Sølv	1990	4x100 m stafett
Gull	1991	4x100 m stafett
Gull	1991	1000 m stafett

Personlig rekorder

100 m	10.79	1987
200 m	21.64	1986

høyt oppe de andre årene han var aktiv.

Bildet til høyre viser hvordan Vidar ser ut i dag. Egentlig ikke store forskjellen fra da han var aktiv.



Bjørn Henriksen

Knut Alme 75 år



Knut Alme fylte 75 år 9.juni. Vi gratulerer!

Knut Alme er nok mest kjent for sin jobb som daglig leder i Oslo Friidrettskrets gjennom mange år, men også som leder i OPIL. Jobben som daglig leder i kretsen og hans innsats som stevneleder for Bislett Games gjennom mange år var grunnen til at han i 2016 ble slått til Ridder av Tjalves orden på 125-årsfesten.

Knut kommer opprinnelig fra Elverum, men flyttet til Oslo i 1966 for å begynne på Politihøyskolen.

Allerede i 1968 ble han for første gang valgt inn i styret i Oslo Friidrettskrets. Her satt han først i 10 år, og senere i en ny 10-års periode. I disse 20 årene i styret hadde han oppgaver relatert til det meste av det en krets stiller med i det daglige.

Da Knut pensjonerte seg i Politiet i en alder av 57 år, overtok han stillingen som daglig leder i kretsen etter Vivi Berger. Knut satt i denne stillingen fra 2003 fram til 2013. Som leder i kretsen fra 2006 til 2010 hadde undertegnede den glede å samarbeide med Knut gjennom fire år. Sammen arrangerte vi blant annet kretsens 100 årsjubileum i 2008 med mottakelse i Rådhuset.

Knut var i en periode aktiv utøver med en personlig rekord i lengde med 6.53 m. Som Knut selv sier: bare 3 cm dårligere enn persen til Berit Berthelsen.

Knut har fungert som stevneleder av Bislett Games i ca. 27 år. Sammen med Ole Petter Sandvik utdannet han seg til internasjonal dommer (IDO) i 1996. Kurset ble avholdt i Limerick, Irland. Dette medførte flere oppdrag for European Athletics i andre land. Han fungerte som IDO fram til 2013.

18.desember 1974 var Knut involvert i et skudd-drama på Majorstua i sin jobb i Politiet. En desperado skjøt vilt rundt seg. I et forsøk på å stoppe gjerningsmannen ble Knut truffet av ca.15 hagl i leggene, høyre lår og sete. En del av dem sitter der den dag i dag. Han var sykemeldt i en måned, men fikk ingen varige mén etter episoden.

Knut er fortsatt å se på friidrettsbanen og har fortsatt noen oppgaver for Oslo friidrettskrets, selv om han de siste årene har tilbrakt mer og mer tid hos familien i Danmark.

Vi ønsker Knut lykke til videre.

Gudbrand Bakke 80 år



Gudbrand Bakke fylte/fyller 80 år 19.juli. Vi gratulerer!

Gudbrand kom til Tjalve i 2003 da han meldte seg inn sammen det gutta sine, tvillingene Eirik og Magnus.

Gudbrand var fra dag en med å hjelpe til der det var nødvendig. Han var med på flere UM/NM for junior og var en viktig støttespiller for laglederne med det som måtte gjøres. Etter hvert ga gutta seg med friidrett, men Gudbrand fortsatte. Han fikk etter hvert ansvar for kiosken på Bislett og videre serveringen av varm mat til dommere og funksjonærer. Den jobben har han fortsatt i dag, selv om det har vært lite aktivitet på Bislett det siste året grunnet koronapandemien. Gudbrand er klar for ny innsats på Bislett så snart muligheten byr seg.

Skiidretten har i mange år ligget Gudbrands hjerte nær. Han startet sin karriere i Linderud IL i 1971. Her var han trener både i fotball og ski. Han tok også trenerutdanning for å være best mulig rustet til å trene barn og ungdom. Etter kort tid i klubben fikk han beskjed om at ved neste valg blir du nestformann som det het i de dager.

I en periode var det mange små skiklubber i Groruddalen. Det ble derfor bestemt å slå sammen klubbene Grei, Linderud og Grorud til en klubb som fikk navnet Lillomarka Skiklubb. Det skjedde i 2007. Gudbrand satt først i styret i noen år før han overtok som leder av klubben. For klubben var det viktig å få laget et skikkelig anlegg for de som ønsket å drive med skiaktiviteter. De laget først et provisorisk anlegg og fikk etter hvert med seg kommunen til å lage et skikkelig anlegg for rulleski, egen skytebane og muligheter for å drive med orientering. Dette anlegget sto ferdig i desember 2020.

I 2009 ble Gudbrand valgt til leder i Oslo Skikrets. Den jobben har han fortsatt. For noen få uker siden ble han gjenvalgt for en ny periode på to år.

Gudbrand pensjonerte seg i 2010 etter 50-års tjeneste i Posten.

Gudbrand ble utnevnt til Ridder av Tjalves Orden i forbindelse med jubileumsfesten i 2016.

Vi ønsker Gudbrand lykke til videre.

Bjørn Henriksen

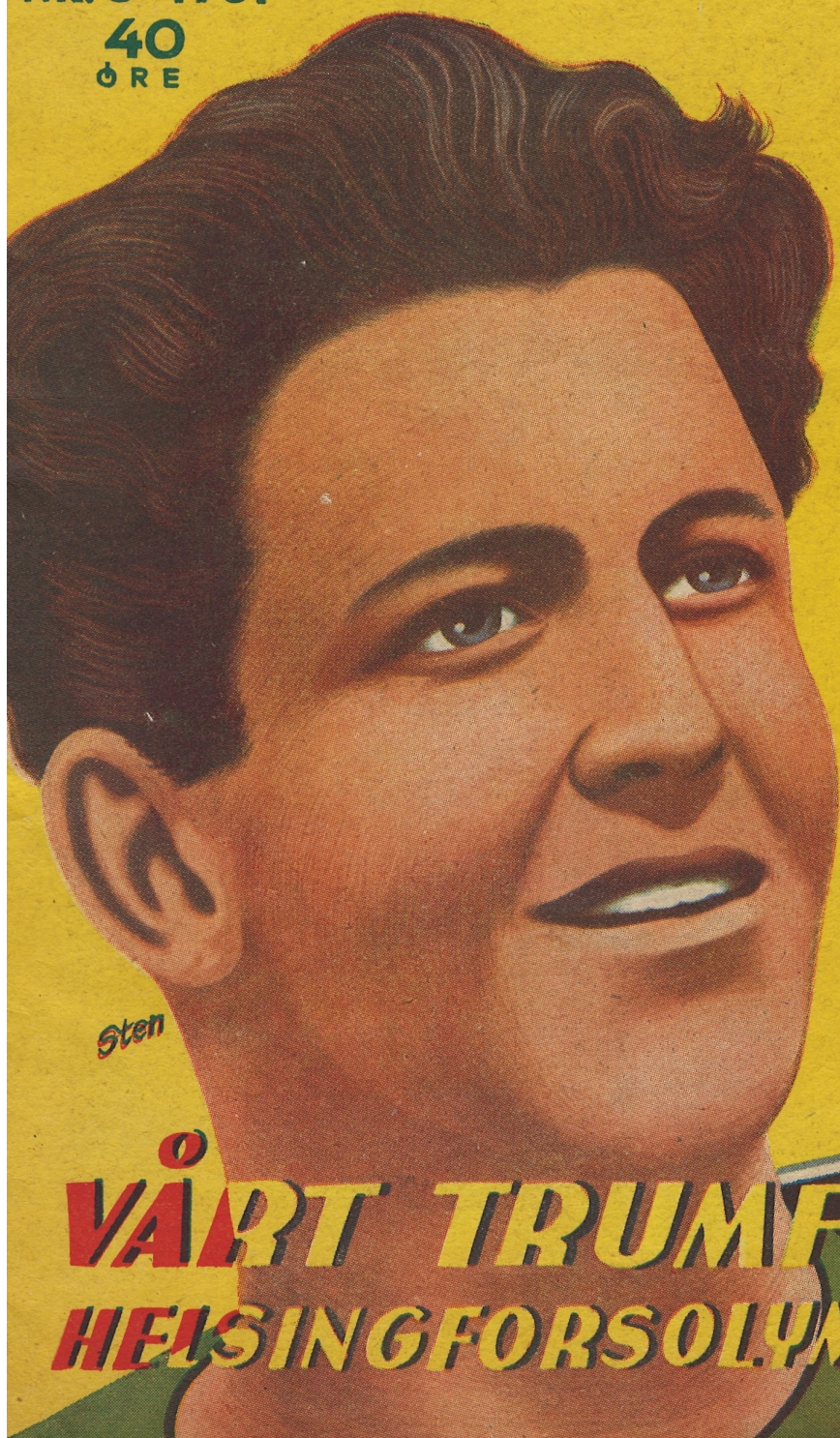
Fra friidrettens historie

alle **MENNNS** blad

NR. 8-1951

40
ØRE

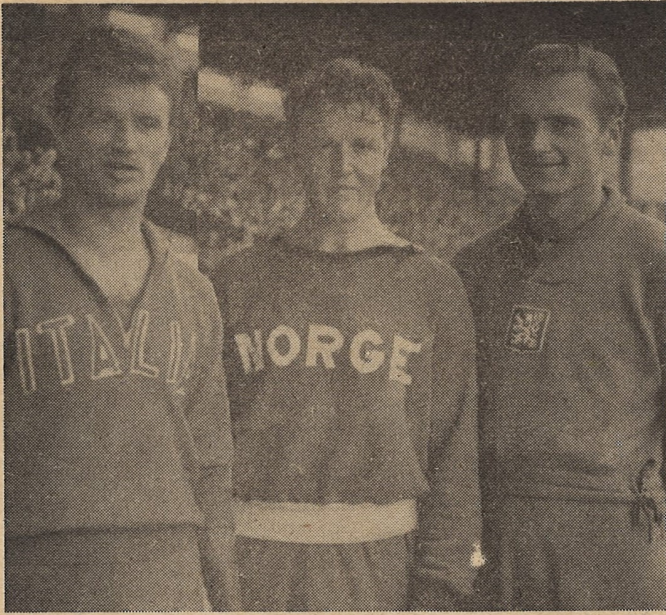
Strandli-



Sten



**VÅRT TRUMFESS I
HELSINGFORSOLYMPIADEN 1952**



Da Strandli ble Europamester. Vi ser ham fotografert sammen med sine hardeste konkurrenter i Bryssel. Til venstre står italieneren T. Taddia, som fikk sølvmedaljen, til høyre tsjekkeren J. Dadak, som ble bronsevinner. Og i midten kan ikke selveste «gullklumpen» skjule et beskjedens smil, som avslører hans tilfredshet med seieren.

Den norske troppen hadde mange medaljeaspiranter i årets Europamesterskap i friidrett: Audun Boysen, Martin Stokken, Sverre Strandli og Stein Johnsen. Etter norske forhold, er det relativt mange på engang. Bare en av dem fikk gleden av å sette sin fot på seierspallens trinn, men til gjengjeld fikk han gå helt opp til øverste plattform, der hvor gullet og EM-tittelen gis til øvelsens beste mann. Det ble det lille Brandvals store og sterke sleggekaster, Sverre Strandli, som sørget for at det norske flagget klatret til topps på seiersmasten. Han sørget dermed også for at Rikard Nordraaks toner og Bjørnstjerne Bjørnsons ord fløy ut over det kjempestore Heysel Stadion i Brussel, den største ære som en nordmann kunne bli til del i dette oppgjøret mellom Europas beste utøvere i friidrett.

Det var ingen tilfeldighet at akkurat Sverre Strandli skulle bli den som laget «fulltrefferen» av de fire man hadde levnet sjansen til en medalje. Det er ikke så lite av en nerveprøve å være blant favorittene i en slik stor konkurranse som et EM, og det er her Sverre Strandli hadde sitt store fortrinn framfor de andre tre. Vi får vel kanskje holde Stein Johnsen utenfor. Hans chanser var jo ikke så opplagte som Boysens, Stokkens og Strandlis. Man kan på den andre siden anføre at Stokken har vært i mang en nervekrig før, men har gått seierrik ut av dem, og at det med nervene forsåvidt er et ubrukbart argument til å forklare trønderens svake innsats på 10 000 m.

En slik protest er imidlertid lett å parere. Det er nok å vise til Stokkens umenneskelige konkurranseår, som toppidrettsmann både sommer og vinter. Det er ganske typisk hva Stokken selv uttalte etter 10 000 m: Han var lei det hele, hadde mistet lysten og ville helst reise hjem igjen.

Bare et par dager senere — i 3000 m hinderløp — viste det seg at Stokken langt fra var så løpstrett som han hadde gitt uttrykk for, og man må derfor kunne

Strandli er verdens

Han har forbedret sin personlige rekord med 25 meter i løpet av 3 år.

Tvekampen mot ungareren Nemeth blir det store, norske spenningsmomentet i Helsingforsolympiaden 1952.

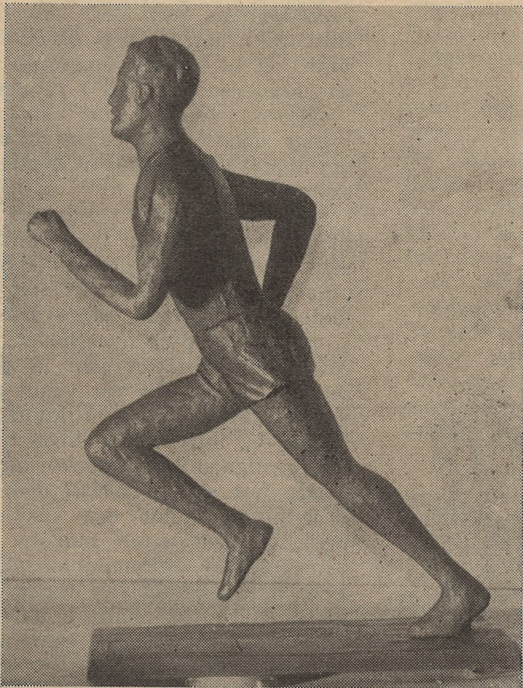


Sverre Strandli har en imponerende fart i roteringen før han slenger kula ut med en fryktelig snert i tilslaget.

moden for rekord

fastslå at det var nervene som klikket for Stokken i det løpet han selv anså for det viktigste.

Audun Boysen har selv innrømmet at han var «en tanke nervøs», men på bakgrunn av hans løp i finalen, kan vi vel ta oss den frihet å forstørre denne nervøsiteten ganske betraktelig. Det er atskillig nervøsitet som kan få en 800 m til å åpne med 50.5 på de første 400 m, når løperens personlige rekord på 400 m ikke var stort bedre. Taktikken til Boysen var



Sportsjournalstenes statuett, som Sverre Strandli fikk etter kåringen som årets beste idrettsmann.

det ikke noe i veien med, den gikk ut på å åpne sterkt, for å kunne holde de «hurtigste» utlendingene stangen i oppløpet. I nervøsitet for at taktikken ikke skulle lykkes, er det så at Boysen har løpt vanvittig, eller uten selvkontroll.

Selvkontroll er nettopp det Sverre Strandli hadde. Han medgir at han var litt nervøs, han også. Men det var fordi han åpnet med to døde kast, og i det tredje måtte ha minst 50 m for å komme med i finalen. Hans nervøsitet var av en helt annen karakter enn Boysens, og kan vel bare sammenliknes med den lille dirringen i nervene, som ofte er nødvendig for



Gullmedaljevinneren sammen med fornøyde ledere: Vi ser Sverre Strandli (t. v.), sammen med Holger Albrechtsen og formannen i Norges Friidrettsforbund, Bjørn Benterud. Alle ser like glade og fornøyde ut, to av dem på norsk friidretts og Strandlis vegne.

at en mann skal kunne yte sitt beste. Selvkontrollen var med andre ord ikke borte, snarere tvert om. Det viste seg også da den solide Sverre svingte kulen i kjappe bevegelser med full beherskelse av både kroppen og redskapet, slapp strengen i det rette øyeblikk og fikk nedslaget på 53 m. Dermed hadde han overvunnet det kritiske punktet som muliggjorde ytterligere økning. Det skjedde også i femte kast, da han fikk 55.71 m — og sikret seg både gullet og europamestertittelen.

Ser man på det miljø Sverre Strandli kommer fra, har man antakelig forklaringen på hans imponerende selvkontroll, stabilitet og nesten eventyrlige framgang som sleggekaster. Gutten, som den 30. september fylte 25 år, er sveiser på et verksted på Kongsvinger. Han hører forsåvidt til industrien, men han har hatt sin oppvekst og har sitt miljø i tilknytning til jorden og skauen. Det er derfra han har fått sin fysiske styrke, sin nervekontroll og sin viljekraft. Det er noe som følger med arbeidet og tilværelsen i skog og mark, men på den andre siden kan man nok tape litt i smidighet på det å høre jorden til året rundt. Det har imidlertid Sverre Strandli vært oppmerksom på selv. Han har motarbeidet kraftens stølhet med oppøving i smidighetsøvelser på et tidlig tidspunkt, og har nå fått et yrke som man kan si gir en fordelaktig balanse i disse to nødvendigheter. Sin grunnsolide fysikk har han uten tvil hentet fra skog og mark rundt Glomma, fra et naturlig og sunt liv som jeger og fisker og friluftsmenneske.

Sstrandli var bare 21 år da han første gang så en sleggekaster slynge den drøye 7 kilo tunge kulen ut fra buret på en bane. Det var forresten på Stock- (Forts. side 28.)

som har falt ned, ikke vil være ren nok til å skytes uten å ødelegge våpenet, den må i hvert fall tørres omhyggelig av. Patroner skal aldri ligge på bakken, men alltid oppbevares i passende esker, så de ikke kan skramle om hverandre og få bulker i hylsene. En kan ellers gjerne hive en patron i en stein av all kraft, uten at den eksploderer, hvis den da ikke traff en eller annen spiss med tennheten. Og i så fall ville en bli meget skuffet om en hadde tenkt å salu-tere. Saken er nemlig den at prosjektilet ville sprette ut av hylsen før trykket ble så høyt at kruttet fikk noen særlig fart i forbrenningen. På særskilt kraftige patroner ville kanskje hylsen revne, hvis prosjektilet var presset godt fast, men heller ikke da ville en få noe smell, bare et dovent «popp», som fra en champagnekork av lavere prisklasse. Det samme hender om en hiver patroner i ovnen. Forstå det ikke slik at patroner er til å fyre med, men farlige er de altså ikke på den måten. Du kan trygt ta i dem. I min, etterhvert nokså omfattende praksis på skytebaner og andre steder, har jeg ennå til gode å se en mann bli skadd av en patron som eksploderer i fri luft. Et par ganger har jeg sett dem eksplodere, ved at skytteren fikk en klikk under hurtigskyting, og så straks ladde om, så den gamle ble kastet ut. Hvis nå dette ikke var en direkte klikk, men en såkalt etterbrenning, hvor tennsatsen ikke eksploderer, men gløder et par sekunder før den er i stand til å antenne kruttet, vil patronen eksplodere på bakken ved siden av skytteren. Bortsett fra at en kan få messingsplinter i øynene, er en slik eksplosjon ikke farlig. Dessuten forekommer etterbrenninger meget sjelden med moderne ammunisjon.

Strandli er moden —
(Forts. fra side 3.)

holm Stadion, og det var antakelig europamesteren fra 1946 i Oslo, Bosse Ericsson, som var i aksjon da Strandli for første gang så noen utføre et sleggekast. Han trodde vel knapt at han selv skulle bli den neste vinner av Europamesterskapet i slegge, selv om øvelsen fra første øyeblikk av tiltalte ham så meget at han spekulerte på hvor langt det kunne være mulig for en mann å slenge ut syv kilo ved hjelp av sentrifugalkraften, hurtigheten og slipp av strengen i det rette øyeblikk.

Det varte heller ikke mer enn 1 år før Strandli som deltaker i juniorenes Norgesmesterskap i Trondheim, bestemte seg for å gjøre alvor av sin nysgjerrighet i forbindelse med sleggekast. Han hadde ikke engang tatt i en slegge før, men ikke desto mindre vant han mesterskapstitelen helt overlegent. Det ble hele 32.77 m, noe som likevel var temmelig blekt når man vet hva Strandli senere har prestert. Året etter ble han nr. 2 i seniormesterskapet, men fra og med 1949 har han vært suveren, og har tatt begge de to siste mesterskapsmedaljene som er delt ut for sleggekast. Som en komet har han sannelig også i sin 4. sesong (hvis man i det hele tatt kan regne med den første) tøydt seg til 57.68 m. Disse siste 1.5 m i år, gjør at man nesten kan si han har fordoblet lengden fra det resultat han vant sitt første norgesmesterskap i juniorklassen med. En personlig rekordforbedring på praktisk talt 25 m i løpet av 3 år, er nokså enestående.

Vi spurte hvorledes han har kunnet make en slik framgang.

Strandli har forsåvidt gitt svaret selv. Det gjelder jo en av de vanskeligste og mest tekniske øvelser som friidretten kjenner, selv om Strandli er så beskjeden at han ikke vil høre tale om noe slikt. Alt har gått likesom så glatt, så lekende lett for ham, at han selv synes øvelsen er enklere enn man vil ha det til. Men går man nærmere inn på Strandli, får man snart vite at han har da gjort sitt for å nå sin posisjon som en av verdens beste sleggekastere. Han har ikke fått det så gratis som hans beskjedenhet synes å mene. Det har vært selvstudium, både teoretisk og praktisk, det har vært trening både med og uten slegge. Han forsto nokså snart dette med at hurtigheten, roteringen i ringen, var nokså vesentlig. Derfor la han an på smidighetsøvelser, trente både i sprint og hopp, og er allerede en habil mann i 5-kamp. Om

han slenger med til neste år, skulle det ikke forbause noen om han stakk av med norgesmesterskapstittel her også.

Den sterke bergenseren Harald Stenerud, har vært en uovertruffen sleggekaster i Norge, med 50.39 m, som er rekorden fra 1928. Den har Strandli nå forbedret med hele 7.29 m, men det blir temmelig sikkert nærmere 10 meter før Strandli legger vekk slegga.

Hans utvikling fra juniormesterskapet i 1947, viser denne tabellen, når vi bare tar med rekordkastene:

JM 1947	32.77
Rekord 1949:	
Sverre Strandli	50.82
— —	51.12
— —	52.94
— —	56.02
Rekord 1950:	
Sverre Strandli	56.06
(I Finland)	
— —	57.32
(I kretsmesterskap hjemme på Grue.)	
— —	57.68
(I Stockholm.)	

I alminnelighet har man liten tro på at det går an å lære idrett etter bøker. Ikke desto mindre har Strandli avgitt mange uttalelser for å ha oppnådd sine resultater ved en vesentlig hjelp fra Gösse Holmérs bok «Veien til rekordene». Det synes således ikke å herske tvil om at denne meget pretensiøse boktittelen er fullt forsvarlig, hvis man bare legger vilje i «studiearbeidet». Man må selvfølgelig også bruke øynene godt når man får de tekniske bedre motstanderne på nært hold, og Strandli har da også fulgt godt med når finnen Tamminen og dansken Frederiksen har slynget sleggen i vei. Den siste var så forbauset, imponert og betatt av Strandli allerede i 1949, at han inviterte ham til et treningsopphold i Danmark. Den gang var dansken kvassere enn Strandli i sleggeringen, men nå er danskens navn passé, etter europeisk målestokk, men hans elev — Sverre Strandli — er på full marsj fram mot den olympiske mesterskapstittel, ja kanskje også verdensrekord.

Det er jo Imre Nemeth fra Ungarn som holder verdensrekorden på 59.57 m, eller nesten 2 m lengre enn Strandlis norske rekord. Denne ungare deltok ikke i årets EM, noe som er et aldri så lite skår i gleden for Strandli og hans EM-tittel. Han ville jo gjerne ha møtt selveste Nemeth, som for øvrig (Forts. s. 30.)

Strandli er moden (Forts. fra s. 28) også ble olympisk mester i London 1949. Resultatet på Wembley Stadion var da 56.09 m, eller 1½ m snauere enn Strandlis norske rekord. Det er noe her som tyder at Nemeth kanskje ikke er den samme store konkurransemannen som Strandli?

Ser vi på årets beste resultater, oppnådd før EM tok til i Bryssel, var stillingen denne:

1. Nemeth, Ungarn, 59.88 m
2. Kanaki, Sovjet, 58.68 m
3. Strandli, Norge, 57.32 m

Kanaki hadde med andre ord over 1 m i bedre årsresultat enn vår egen Strandli, men ikke desto mindre kastet Strandli sleggen over 1½ m lengre enn Kanaki, da mest det gjaldt på Heysel Stadion. Det viser hvilken konkurransemann Strandli er og hvilken nervekontroll han har. Det er derfor all grunn til å tro at Brandval-gutten ville ha ordnet opp med selveste Nemeth også. Ungareren hadde således 59.02 som verdensrekord like før de olympiske leker, men kastet temmelig nøyaktig 3 m mindre på Wembley, selv om han vant klart nok foran jugoslaven Gubijan. Den samme jugoslaven som fikk sølvmedaljen i London-Olympiaden, ble nr. 4 i årets europamesterskap på et resultat som var 2½ m svakere enn Strandlis. Det bør gi en antydning om hvilke muligheter det er for en norsk gullmedalje i sleggekast ved de neste sommerlekene i Helsingfors. Særlig når amerikanerne ikke lenger er så sterke i denne øvelsen som før, mens på den andre siden tyskerne ennå fører Heins og Blasks tradisjoner videre. Tyskerne får jo også starte i Helsingfors.

Vi skylder ennå å gi noen personlige riss av Norges store sleggekaster. Han er av den typen som hyller den rene amatørvidretten, og har offisielt uttalt at det får være nok med mandagsskoftene. Han liker ikke denne utglidningen med treningsleirer og lange konkurransereiser året rundt. Han er ellers imponert over at en såvidt liten kar som Nemeth kan makte å slynge sleggen 60 meter, noe som egentlig viser hva man kan klare med god teknikk. På den andre siden har dette gitt Strandli et vink om hva en større kar — som han selv — kan makte ved å oppnå en tilsvarende teknikk som Nemeth. Slegga drar jo med over 200 kilo i utkastet, og da er det jo avgjort fordelaktig å ha ekstra styrke og tyngde som motvekt. Og

siden Strandli synes å mene at teknikken ikke er helt utviklet hos noen av vår tids sleggekasteere, og han heller ikke mener at Nemeths verdensrekord er av de beste, skulle det kanskje kunne tydes som et løfte om at han en dag kommer med et nedslag over 60 metergrensen.

Strandli er typen som kan klare det. Hans kolossale framgang på kort tid, beviser at hans respektløshet for 60 m kastet, ikke er blasert skryt. Han kjenner sine egne muligheter, er seg bevisst at han ennå er ufullkommen, vil gjøre alt for å komme i nærheten av det fullkomne, og da er det vel neppe til å unngå at 60 meteren blir passert. Hans ungdom, allsidige trening som all-round mann i fridrett om sommeren, og som skøytefører om vinteren, gjør at det må bli resultater. Særlig når anleggene er så utrolige som i dette tilfelle, og når ikke minstviljen og nervekontrollen har samme styrke som hans ytre pondus.

Sverre Strandli har vunnet alle de stevner han har deltatt i, i den forløpne sesong. Hva det betyr, kan enhver tenke seg, når man hører at han har vært deltaker i 22 stevner, hvorav 11 utenfor landets grenser. Med Europamesterskapet i Bryssel som selve pricken over i-en, har han tre landskampseire og tre norske rekordforbedringer i tillegg. I årets 21 seire har han fire ganger kastet over 57 meter, åtte ganger over 56 meter og 13 ganger over 55 meter. Hans seiersliste ser slik ut:

13. juni Helsingfors: 56.06 (rekord). — 14. juni Tammerfors: 53.24. — 21. juni Bergen: 53.13. — 29. juni Oslo: 54.35. — 9. juli Kongsvinger: 54.09. — 20. juli Kadettangen: 55.08. — 26. juli Oslo: 55.80. — 6. august Bergen (NM): 54.76. — 13. august Grue: 57.32 (rekord). — 20. august Hengelo: 56.81. — 27. august Brussel (EM): 55.71. — 1. september Oslo: 53.70. — 6. september Stockholm: 57.68 (rekord). — 8. september Eskilstuna: 57.39. — 10. september Narvik: 55.11. — 17. september Åbo: 55.56. — 19. september Oslo: 54.82. — 21. september Malmö: 56.89. — 24. september Göteborg: 56.45. — 27. september Kvarnsveden: 54.68. — 1. oktober Fagersta: 57.64.

Vår store sleggekaster er forresten den eneste av verdens toppmenn som er ubeseiret i denne øvelsen i år. Både ungareren Nemeth og russeren Kanaki har hvert sitt tap, mens de andre på den store «ranking-listen» har flere

nederlag. Pussig nok har både Nemeth og Kanaki bedre årsresultat enn Strandli for 1950, men når nordmannen likevel gikk hen og beseiret russeren i EM i Bryssel, skyldtes det ikke minst Strandlis gode nerver. Blant sleggekastere gjennom alle tider står Strandli på 10. plassen, sammen med tyskeren Lutz. De beste i rekkefølge er ellers:

McCallaghan, Irland (60.67 uoffisielt), Nemeth, Blask, Storch, Hein, Veirlå, Healion og amerikaneren McRyan og McGrath. Det er trolig at Sverre Strandli vil krabbe noen plasser opp på denne listen i i kommende sesong.

Norske sportsjournalister har kåret årets beste idrettsmann, og har gitt ham en vakker statuett som et bevis for deres verdsettelse av prestasjonen. Man visste at det her måtte bli en hard kamp mellom den populære «Hjallis» og Sverre Strandli. Det deltok i alt 43 sportsjournalister fra alle landets kanter i nomineringen. Hver mann hadde til oppgave å sette opp en liste over de 10 beste med poeng fra 10—1 i rekkefølge. Resultatet ble som kjent at Sverre Strandli fikk en klar, men knepen seier foran «Hjallis».

	Poeng
1. Sverre Strandli	395
2. Hjalmar Andersen	389
3. Hans Bjørnstad	322
4. Audun Boysen	292
5. Harald Maartmann	215
6. Martin Stokken	163
7. Thorbj. Falkanger	158
8. Simon Slåttvik	56
9. Sverre Haugli	52
10. Boye-Karlsen	44

Sverre Strandli hadde 17 førsteplasser og 21 annenplasser. I alt var det 35 idrettsmenn som oppnådde poeng. De var fra helt ulike idrettsgrener, men når man ser på poengtabellen, vil man snart oppdage hvor suverene de tre—fire første har vært. Når Sverre Strandli kunne seire så suverent i et så fint selskap av Norges beste idrettsmenn, sier det litt om hvor populær og hvor verdsettet han virkelig er. Det spørres om ikke nettopp denne nomineringen som årets beste idrettsmann i Norge, har gledet ham nesten like meget som seieren i Europamesterskapet i Bryssel. Iallfall kan man underskrive det som fridrettsmedarbeideren i landets største avis skrev om Sverre Strandli: «Norges største fridrettsmann har i sannhet skaffet seg et solid underlag av laurbær å hvile på!» *Herkules.*

Trenerlegenden Arne Nytrø (1919-2013)

Innledning

Få trenere har satt så varige spor etter seg i norsk friidrett som Arne Nytrø. Som forbunds- og klubbtrener er han en av de største trenerlegender Norge noensinne har hatt. Han er den første som ble utnevnt til æresmedlem i Friidrettens Trenerforening. Ingen friidrettstrener i Norge har noen gang hatt et så omfattende engasjement både i Norge og internasjonalt som han. Arne ble født i Selbu i Trøndelag i 1919 og kom fra en arbeiderklassebakgrunn. Han hadde selv en karriere som friidrettsutøver for Trondheimsklubben Falken, like før og etter krigen. Hans beste resultater var: høyde 1.76,5 m, lengde 6.12 m, diskos 39.39 m og kule 12.02 m.

Under krigen var han med i illegalt arbeid i den kjente Thingstadgruppen, men måtte flykte til Sverige i 1943. Her ble han nr. 2 i det norske krigsmesterskapet i Sverige samme år. Han gikk også på idrettskurs og ble etterpå kursinstruktør og leder for instruktørene ved Rikspolitiet leir i Johannesburg.

Intervju med Kirsten Nytrø.

I et intervju med Kirsten Nytrø på Smedstadhjemmet kom det fram en del interessant informasjon om livet til Arne Nytrø. Kirsten går i sitt 98 år og har god tid og er i god form. Vi tar opp tråden fra da Arne og Kirsten traff hverandre i 1945. De gikk på Statens Gymnastikkskole samtidig fra 1945-1947. Kirsten har da bifag (grunnfag) i engelsk fra Universitet i Oslo. Gud vet hvordan hun fikk til det - født i 1923 og med artium i forkant. Ifølge Kirsten ble Universitetet stengt i perioden 1940-45. Etter krigen reiser Kirsten fra Arne til Canada. Hun forteller at hun gjennom søknad til Det Norske Konsulatet i Montreal fikk et studieopphold der. Arne blir igjen i Norge og begynner på Oslo Lærerskole. Den gang var lærerskolen 2 år for de med artium og 4 år for de uten artium. Arne hadde skaffet seg mye utdanning i Sverige under krigen, så han kom inn på 2-årig lærerskole.

Etter oppholdet i Canada fikk Kirsten jobb på en skole for velstående barn. Det likte hun dårlig. I likhet med Arne er hun vokst opp i arbeiderklasse miljø. Den gang var det også store klasseskiller, på datidens premisser. Arne vokste opp i et arbeiderklasse miljø på Selbu i Trøndelag. Arbeideridretten ble for dem en felles interesse. Kirsten vokste opp på Fagerborg i Oslo, faren Oscar Berg var lærer på Frogner. Kirsten hadde også en yngre bror. Bestefaren bodde i Toftes gate.

Kirsten forteller at da hun skulle presentere Arne for sine foreldre, kom Arne opp til henne på 'pikeværelset' der Kirsten bodde hjemme under sine studier. Kirsten forteller at hun prøvde å gi ham mot til det første møte med foreldrene. Det hører med til historien at foreldrene var en smule skeptisk til Arne som kom fra arbeiderklasse miljø i Trondheim. En annen historie var da Kirsten og Arne skulle gifte seg. De forteller det til Kirstens bestefar, Ole Abrahamsen, som bor i Toftes gate og som jobbet i transportbransjen. '*Jasså, det haster!*' var hans kommentar. Når de giftet seg kom ikke klart frem.

Vi kom inn på flere sider av livet med Arne. Blant annet lurte vi på om Kirsten var med Arne til trenerkongresser og ulike idrettsmesterskap i innland og utland. Nei, hun var hjemme med barna. En gang var hun med til Paris i en landskamp. Det var i 1957, da kong Haakon døde. Da

bar de sørgebånd og kona til Audun Boysen var ikke fornøyd med sengen på hotellet.

Arne og Kirsten flyttet inn i Toftes gate 45, 4. etasje. Arne jobbet primært som trener, både i Friidrettsforbundet og i Tjalve. Kirsten mener han meldte seg ut av Falken IF da han flyttet til Oslo. Ellers jobbet Kirsten på Fagerborg skole og også på Vestheim privatskole. Da besøket etter hvert rundes av får vi en prat med Anne Sylvie Engeseth som leder av Smedstad hjemmet. Hun forteller at Kirsten har bodd der et par år. Kirsten hadde også kontakt med Arne Nytrø på hans eldre år. De var begge på opphold i 'hjembransjen' sammen før Arne flyttet til et hjem på Økern og senere til Kathinka Guldborg senteret. Kirsten går nå inn i sitt 98 år og trer frem som et hjertelig menneske som stod sammen med Arne hele livet - i tykt og tynt. Da hun og Arne bodde i Toftes gate var det naturlig at de Arne trente kom hjem til dem og slo av en prat. Da var det - 'hei, kom inn'.

Hun har også en historie fra Holmenkollstafetten om da Erling Kaas kom på døra kvelden før Holmenkollstafetten og fortalte at han ikke kunne løpe etappen ut av Bislett og opp Norabakken. Arne var ikke hjemme og Kirsten lovet å gi beskjed. Når Arne fikk vite dette gikk det veldig inn på han. Nesten på gråten - for det ble for vanskelig å erstatte han på laget. På spørsmål om Arne var trener for andre enn Audun Boysen og Arne Kvalheim, for eksempel Ernst Larsen, Saksvik eller Martin Stokken, var svaret ja til Ernst Larsen og Martin Stokken. Det kom ellers fram i samtalen at Arne hjalp mange i ulike trenersammenhenger, uten at han var hovedtrener for alle. Det gikk også fram at politikk var noe som opptok Arne og Kirsten sterkt, begge med oppvekst i arbeiderklassen.

Kirsten er bl.a. interessert i hvordan Norges idrettshøgskole fremstår i dag. Jeg forteller kort om bevaring av skolens ytre fasade, mens rehabilitering og utbyggingens forandring av skolen har skjedd innvendig og i stil med skolens arkitektur fra før. Kirsten synes det er et godt forslag at jeg kan kjøre henne opp til skolen og vise henne hva som har skjedd med skolen siden sist hun var der - og det er nok sikkert 20 år siden. Det var i store trekk det vi samtalte om i dag. Vi takket hverandre for hyggelig samvær og på gjensyn.»

Arne Nytrø trenerkarriere

Nytrø var forbundstrener i Norges Fri-idrettsforbund i 32 år, fra 1946-78. Samtidig var han klubbtrener i Falken Trondheim (1945-46), Oslo-Ørn (1949-51) og Tjalve (1952-80).

Noen av de mest kjente utøverne han trente, enten som forbundstrener og/eller klubbtrener var:

Sprintløp

Carl Fredrik Bunæs
Bjørn Berglund
Svein Lilleberg
Ivar Saunes
Helge Svaar
Egil Hansen

Mellomdistanseløp

Audun Boysen
Ulf Bertil Lundh
Stig Rekdal
Arne Kvalheim
Knut Kvalheim
Helge Pharo
Ragnar Schie



Arne Nytrø sammen med laget som vant KM 4x100 m på Bislett i 1961. Fra venstre: Arne Nytrø, Roger Becklund, Carl Fredrik Bunæs, Bjørn Berglund, Helge Svaar og Kåre Dunholm (massør). Foto fra Jan Hemsviks private samling.

Hopp

Erling Kaas
Bjørn Poulsen
Leif Roar Falkum
Roar Berthelsen
Martin Jensen
Terje Haugland

Kast

Iver Hole
Harald Lorentzen
Willy Rasmussen
Stein Johnson

Alle disse utøverne var av internasjonal klasse. De har satt verdens-, europeiske- og nordiske rekorder. De har deltatt og tatt medaljer i Olympiske leker og Europamesterskap, og deltatt på Nordens- og Europas lag. Antall norske mesterskap og norske rekorder hans utøvere har hatt, er det knapt noen som kan telle.

Arne Nytrø var også medlem av Norges Friidrettsforbunds treningsutvalg fra 1946-78 og utdanningsutvalget fra 1960-83. Internasjonalt var han med og stiftet Det Europeiske Friidretts trenerforbundet og var styremedlem der i perioden 1958-78. Likeså var han med på å stifte Den Internasjonale Trenerforeningen (International Track and Field Coaches Association), der han også var styremedlem fra 1960-83. Han deltok på trenerkurs i friidrett i 25 forskjellige land, deriblant Sverige, Finland, DDR, Vest-Tyskland, Sovjet, USA, Mexico, England, Frankrike og India. På flere trenerkonferanser deltok han også som foreleser.

Han abonnerte på utallige utenlandske friidretts-tidsskrifter, tyske, engelske, amerikanske og til og med russiske. Sistnevnte fikk han oversatt av aktive som gikk på Gardens russisk-kurs.

Han var med på å produsere en rekke instruksjonsfilmer, artikler, hefter og bøker om friidrettstrening. Blant annet har han laget instruksjonsfilmer i løp, hekk, stav, høyde og slegge. Han er også forfatter av instruksjonsfoldere i stavhopp og sleggekast utgitt av Norges Friidrettsforbunds treningsnemnd. Heftene "Treningsveiledning for 100 - 800 m" (særtrykk av "Trenerkontakten") og "Treningsveiledning for sprint, mellomdistanse- og hekkeløp". Videre er han medforfatter av bøkene "Treningslære i friidrett - løp" og Friidrettsteknikk (kastdelen).

I løpet av sin pensjonisttilværelse jobbet Arne med å skrive Friidrettens historie fra Antikken til nyere tid. Her tok han for seg alle øvelsens utvikling både når det gjelder treningsmetoder, utstyr, resultater, reglement og særpreg ved utøvere som var ledende i ulike tidsperioder. Arne fanget møysommelig opp historikk i utvikling av de ulike friidrettsøvelsene fram til 1960 årene i 10 lesverdige hefter. For den interesserte leser er planen å plassere disse historiske heftene på Tjalves kontor slik at de er tilgjengelige for gjennomsyn.

I disse heftene beskrev han bl.a. banens utforming og beskaffenhet. En ting er det metriske (etter hvert imperiale system). Etter hvert ble grus, koks/vinyl utviklet til det bandedekke vi har i dag (tartan/mondo). Bygningsteknisk utforming tillot i begynnelsen en helning på 1 m pr 100 m i 1910, til 10 cm i 1934 pr 100 m. Dagens regel er 1cm helning pr 100m. Siste norske mesterskap på 500 m var i 1903. Han skrudde tiden tilbake til 1896 da Friidrettsforbundet ble stiftet. Den gang var "Centralforbundet for utbredelse av idræt den overordnede idrettsorganisasjon i Norge". Ført i pennen av kaptein F.G. Seeberg i 1896; Veiledning og råd til utholdenhets- konkurranser på ski - skøyter - sykkel og lange løp f.eks. Maraton.

Jeg siterer nedenfor noen av de viktigste råd og veiledning som ble gitt til utholdenhetsutøvere fra denne historiske litteraturen som en interessant kuriositet med utgangspunkt i:

God holdning

«Kun gjennom god holdning opnaar man at utvikle styrke og bevare sit legeme. Den gode holdning skal først og fremst være rettet paa brystet og dets forbindelser med det øvrige legeme. Thi inden brystkassen findes de ældste organer, de som man fortrinsvis maa være opmærksomme paa ikke klemmes sammen. Jo større og rummeligere brystkasse, desto bedre plads faar disse organer til sin funktioneren. Jo mindre kraft behøver de at forbruge for at yde et vist arbejde. Ser man imidlertid idrætsøvelser i lyset av denne mere ideelle baggrund, maa og skal legemets harmoniske utvikling være baade alfa og omega, - god holdning maa alltid iagttages»

God kondisjon.

«Ligesaa vist som man kan forøge styrken og udholdenheden i arm- eller benmuskler ved dertil passende øvelser, ligesaa vist kan man styrke og utvikle hjertemuskulaturen. Dette sker fortrinsvis med løb. Men hjerte og lunger med sin muskulatur er langt mere ømfindtlige, og maa derfor behandles langt varsommere end de fleste andre muskler. Thi disse sidste kan skaffes hel hvile, naar man vil, med ens hjertet altid er i arbejde, og faar aldrig fuldstændig ro eller hvile. At hjertet fungerer ordentlig er en livsbetingelse. Overanstreges det gjentagne gange, fremkaldes let svækkelse og sygelige tilstande i hjertet, hvilket enten gjør individet svagelig eller helseløs, eller ogsaa meget snart kan fremkalde døden»

God tid.

«Da løb, som foran nævnt, væsentlig anstrenger hjertemuskulaturen, maa man være meget omhyggelig med den maade, hvorpaa man forbereder seg. Gjælder det nogenside at benytte en rigtig "progression", maa det være under hjertemuskulaturens udvikling. Da idrætsøvelser

ogsaa i denne henseende skal virke styrkende og utviklende, maa man aldrig forcere det, ikke gjentage det for hyppigt efter hinanden og ikke lade anstrengelsen vare for lang tid ad gangen. Hertil kommer et meget væsentligt moment, som ikke alle idrætsforeninger er tilstrækkelig opmærksom paa, nemlig at man maa have naaet en vis alder, før det er forsvarligt at deltage i længdeløb. I 15 aars alderen voxer nemlig hjertet saa sterkt, som aldrig før eller senere i livet, og det er et fysiologisk faktum, at alle uudviklede sterkt voxende organer baade er mere omtaalige og taaler mindre af overanstrengelse, end fuld færdige organer. Den samme væxt, om end i mindre grad fortsættes fremdeles i den videre utviklingsalder, saa man neppe bør inklade sig paa længdeløb før i 20 -aars alderen, hvis løbet ogsaa er forbundet med stor muskelanstrengelse forøvrigt, f.eks. skiløbning i kuperet terræng. For fodløb, skøiteløb og hjulridt kan man maaske begynde i 18-ars alderen, hvis man forøvrigt er sund og sterk, da disse løb som regel ei medfører saa stor almen kropslig anstrengelse. Ingen bør imidlertid inklade sig paa force-rede hjerteanstrengelser uden at han paa forhaand har ladet undersøge, og hjertet i alle dele er friskt og normalt.

Er det dette, saa styrkes og utvikles det ved den slags idrætsøvelser; er det ikke friskt og normalt svækkes det kun i yderligere grad.

Tager man hensyn til alle tre faktorer: god holdning, god kondition og god tid, vil dette sikkerlig bidrage til, at al idræt øves mere rationelt, hvorved ogsaa vil opnaaes, at al idræt udelukkende kommer til at virke sund og gavnlige. F.G.S.»

Kaptein F.G. Seeberg var ogsaa opptatt av dagens stevne ble avsluttet av en 'Sexa' (fest). Han så på Friidretten som en markeds plass der kreativitet kom frem i form av høydesprang, lengdesprang m. og u. tilløp, ryggtak, hallingkast, skothyllkasting, vassbøttebæring og dobbelganger løp/tvillingløp.

Utmerkelser

Gjennom årene mottok Arne Nytrø en rekke utmerkelser som f.eks. Norges Friidrettsforbunds fortjenestemedalje, æresmedlem i Falken, ridder i Tjalve, æresmedlem i Friidrettens Trenerforening i Norge og ærespresident i International Track and Field Coaches Association.

Nytrø hadde god utdannelse. I tillegg til alle trenerkursene, gikk han på Statens Gymnastikkskole i 1945-47 og Oslo offentlige lærerskole (1948-50). Han var ogsaa ansatt på den samme lærerskolen som kroppsovingslærer (parallelt). Senere ble han lærer på Statens Gymnastikkskole i friidrett i 1947. Da Norges idrettshøgskole startet opp i 1968, ble han ansatt som lærer der med ansvar for friidretten. Han ble der til 1989, da han gikk av som l. amanuensis og ble pensjonist.

Etter at han ble pensjonist, fikk han et lite kontor på Norges idrettshøgskole til disposisjon. Her satt han og forsket og skrev sitt livsverk, en Norges- og Verdenshistorie i friidrett, fra de eldste tider og fram til i dag. I alle årene som pensjonist var han fremdeles levende opptatt av friidretten, både her hjemme i Norge og internasjonalt. Han døde i 2013, nærmere 94 år gammel.

Arne Nytrøs treningsfilosofi

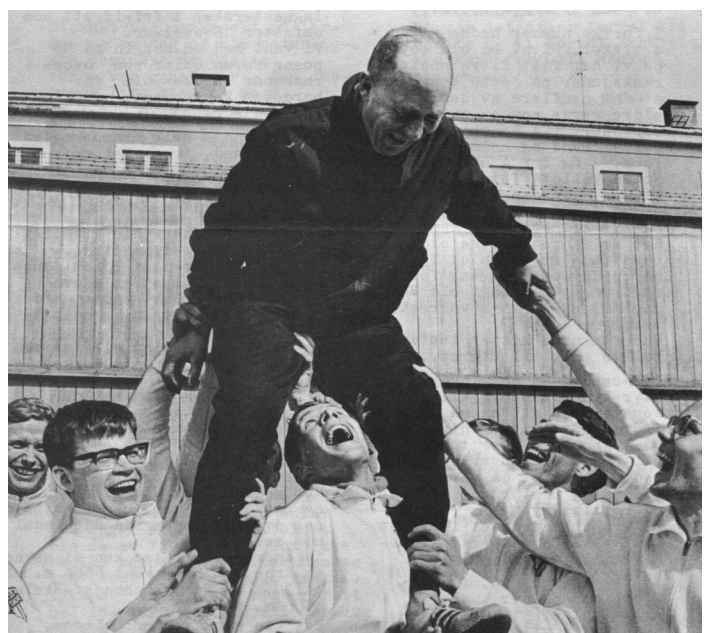
Hans arbeiderklassebakgrunn og oppvekst i Selbu preget nok Arne sin treningsfilosofi i treningsvirksomheten. På den måten ble treningen hans preget av grundighet og realisme. Han hadde en høy status hos alle utøverne han trente. Det er ikke for ingenting utøverne syntes treningene var så inspirerende, at de så godt som aldri sluttet unna. En av årsakene til dette var nok at Arne hadde høy faglig kompetanse og integritet, usedvanlig god formidlingsevne og innlevelsessevne i sine utøveres treningshverdag. Nedenfor siteres noen tanker om hans treningsfilosofi:

«Trenere kan koke mange supper på intervalltrening og langkjøring og oppnå samme resultat. Den aktive er egentlig bare en prøveklut for treningsprogrammene, fordi en trener aldri kan forutsi hvordan utøveren reagerer psykisk og fysisk på oppsettet. Derfor er det viktig at den aktive forstår trening og hvordan kroppen reagerer på den. Uten en slik forståelse er det vanskelig å nå målet».

Det fokuseres for mye på antall intervaller og kilometer når en snakker om trening. Det er viktig å ha et velkomponert treningsprogram, men tingene rundt utøveren er minst like viktig. En som trener på toppnivå må ha støtte både i medgang og motgang. I Tjalve hadde vi på 50- og 60 tallet 20 -30 utøvere på hver fellestrening. Blant disse var det 10 -15 norske mestere. Bare godt humør var godkjent. To ganger i uken møttes hoppere, kastere og løpere til 2 1/2 times fellestrening med bl.a. hard styrketrening. Når utøverne kom på banen om våren, var hele kroppen gjennomtrengt. De hadde spenst, hurtighet og styrke, var "all-roundere".

Vi brukte piggsko hele året. Dette for å holde kontakt med riktig løpsteknikk, samt med konkurransefarten. Vi bygde videre på det som var automatisert i løpet av sommeren. Teknikk var alfa og omega. Vi brukte hele forvinteren til teknisk trening. Da har en tid, samtidig som konkurransepresset er borte.

Gjennom flere studiereiser var jeg blitt internasjonalt orientert. Jeg var opptatt av vest-tysk intervalltrening og fikk



I 1969 fylte Arne Nytrø 50 år. Han ble da feiret av sine elever i forbindelse med Holmenkollstafetten.

Trenerlegenden Arne Nytrø forts.

mange impulser fra USA som studerte også med stor interesse Lydiards treningsprinsipper. Ingen metoder kunne overføres direkte til oss her hjemme. Vi hadde andre utøvere, andre sosiale forhold og et annet klima.

Han tilpasset kunnskapene til norske forhold og til den løperen han satte opp program for. Resultatet ble en passende blanding med intervall, langkjøring, fartslek, tempoløp og sprint.

Alle modellene er kjente i dag. Kunsten ligger imidlertid i å finne den passende blandingen til den enkelte løper. Det hendte jeg gjorde tabber ved å pøse på med for mye tempotrening, men dette greide jeg å korrigere etter hvert. Ved siden av miljø- og treningsforståelse kan det ofte være små detaljer som avgjør om en lykkes eller ikke. Jeg skjønnte tidlig betydningen av væsketilførsel og riktig kosthold.

Hvilens betydning for et godt resultat hadde jeg også tidlig erfart. Laktatprøver hadde vi aldri hørt om. Vi måtte lytte til kroppens signaler og ta konsekvensene av disse. Enkelte toppaktive har i ettertid fortalt at noe av det viktigste jeg lærte dem, var å ta pauser når kroppen krevde det. Uten overskudd blir treningen et ork, og resultatene uteblir. Programoppsettet må være variert. Fantasien må få fritt spillerom, både når det gjelder metodevalg, treningssteder og underlag. Jeg skjønner ikke de siste års redsel for skigåing. Skiløping gir allsidig styrke og utholdenhet. Variasjon og avstressing blir mer og mer viktig etter hvert som konkurransesesongen nærmer seg. Send utøverne ut i naturen. La dem gå lange skiturer, og la dem komme hjem sugne på løping og konkurranser. Årsoppsettet bør gi rom for mange slike sikkerhetsventiler.

Oppe i virvaret av treningsmodeller og skjemaer har jeg alltid prøvd å ta hensyn til at utøveren er et vanlig menneske med menneskelige behov. En må heller aldri glemme at en aktiv skal ha et liv etter idrettskarrieren. Det er derfor trenerens simple plikt å motivere utøveren til også å forberede denne delen av livet. Treningen må gi plass til utdanning og sosialt liv utenom idrettsmiljøet. Idrettsprestasjonen kan gi kortvarig lykke, men for de fleste vil det være andre verdier som gir livet et varig innhold. Målet er først nådd, når du sammen med de andre i miljøet har skapt en selvstendig topputøver og et harmonisk menneske. Da kan du trekke deg tilbake. Det er ikke sikkert at noen takker deg for hjelpen, men det å ha lyktes i arbeidet er en glede i seg selv."

Arne Kvalheim

Arne Kvalheim var distanseløper av verdensklasse på slutten av 60 tallet og begynnelsen av 70 årene. Han var sannsynligvis den løperen i Tjalve som sto Nytrø nærmest. Her er hans syn på trenerens metoder og treningsfilosofi:

"I motsetning til dagens friidrett, hvor det er trenere for hver enkelt øvelse og ofte personlig for den enkelte aktive, hadde Nytrø ansvaret for alle klubbens utøvere i alle øvelser - kast, sprint og mellom - og langdistanseløping. Han brakte moderne treningsprinsipper inn i norsk friidrett. Han så behovet for å trene de enkelte utøvere ulikt avhengig av idrettslig bakgrunn, lynne og fysiske forutsetninger. Arne Nytrø så tidlig behovet for at man måtte trene året rundt, og således var han med på å gjøre friidrett til en helårsidrett. Frognerparken, Oslo Handelsgymnas



Arne Nytrø gratulerer Eirik Berge med seieren i Holmenkollstafetten 1983. Eirik var kaptein på laget og Nytrø pensjonist. Foto fra Jan Hemsviks private samling.

gymsal, Bislett og Frogner Stadion ble arenaene for Tjalves aktivitet under Nytrø. Han var også med på å skape et miljø som førte til at de fleste aktive trivdes så godt at man sjelden sløyfet treningen. Man hadde det gøy på treningen på tross av hard innsats. For mange aktive ble han mer enn en idrettstrener. Han ble også en rådgiver og støttespiller og medmenneske.

Hans trenerfilosofi kan vel best beskrives som at det er bedre å forebygge enn å reparere. Dette betød at enkelte unge utøvere kanskje utviklet seg saktere enn hva mange syntes om. Filosofien bak dette var å forebygge skader og skape grunnlag for at den aktive fortsatte med idrett oppover i årene».

Nytrø benyttet seg av moderne treningsprinsipper med intervalltrening, langturer og fartslek den ene dagen, og intervall med raske 200 meter på bane den neste. Dette var resepten vår og sommer. Om vinteren ble den generelle utholdenheten bygd opp med langturer på opptil 3 - 4 timer med gang og løp i Nordmarka, samt intervaller på opptil 600 m i Frognerparken. Snøpulsing og god gammel sirkeltrening foregikk på Oslo Handelsgymnas. Spesifikk utholdenhet ble utviklet gjennom fartslek og banetrening. Treningen var en balansert trening med noe av alt i en kombinasjon av fartslek, langkjøring, intervalltrening og styrketrening i form av sirkeltrening. Det var også disse prinsippene Audun Boysen benyttet da han trente under Arne Nytrø. Han var på den tiden en av verdens beste på 800 m (1.45.9 i 1955).

Den organiserte treningen i Tjalve foregikk 2 ganger i uka, på Oslo Handelsgym og i Frognerparken om vinteren. Om sommeren var Frogner Stadion, Frognerparken og Bygdøyskogen stedene. Resten av uka trente man hjemmefra eller fra Blindern hvor mange studerte.

Vintertreningene på Handelsgym var viktige og spesiell. Først var det intervalltrening i Frognerparken. Oppvarmingen bestod av å jogge de snaue 2 kilometerne fra Handelsgym til Parken med en piggsko i hver hånd, og ned-joggingen gikk motsatt vei tilbake.

Alle tok denne turen, også sprinterne. Intervalltrening ble gjort med vinterpiggsko på grusveiene eller på hardtrampet snø med variasjon av mellomlange drag (600 - 1500 m) og korte drag (200 - 300 m). Styrketreningen innendørs var gammel, god sirkeltrening med spesiell vekt på bein, rygg og mage for hoppere, sprintere og distanseløpere. Bare treningen i Frognerparken var forskjellig fra

Trenerlegenden Arne Nytrø forts.

øvelse til øvelse. For de yngste var det stort å trene sammen med et idol som Bassen Bunæs. Det hendte også at Audun Boysen stakk innom, selv om han hadde lagt opp mange år tidligere.

En kombinasjon av vårt personlige ambisjonsnivå og miljøet i klubben gjorde mandagene og fredagene til ukas høydepunkter som vi sjelden mistet. Resten av uka løp vi stort sett langkjøring hjemme på Grorud eller gikk en del mil på ski i Østmarka og Lillomarka.

Om våren ble treningen flyttet til Frogner stadion med hardere intervalltrening to dager i uka, fremdeles med veksling mellom langintervall - og kortintervalløkter. Farten på intervall-dragene ble større og større etter hvert som sesongen skred fram. Konkurransen var det minst en gang i uka, først med stafetter og terrengløp og seinere på bane vanligvis 30 - 40 konkurranser i året. Treningen om sommeren fulgte stort sett samme rutine som om vinteren. Langkjøring, mengde og fart var avhengig av den enkeltes ambisjonsnivå. Og Tjalve hadde etter hvert mange løpere. På slutten av 1960 tallet hadde klubben sju - åtte løpere som hadde perser fra 3.38,5 til 3.50 på 1500 m og fire-fem løpere med tider godt under 1.50 på 800 m. (Husk at tidene ble oppnådd på grus). Det var ingen lett jobb å komme på elitelaget i Holmenkollstafetten."

I 1980 ga Arne Kvalheim og Leif Torgersen ut boka "Løping - Trim, trening og konkurranser." Kvalheim sendte Nytrø et eksemplar og skrev en personlig hilsen til han i boka. Der sto det bl.a. "Du burde vel egentlig ha hatt en egen fotnote i boka. Bortsett fra det jeg har erfart gjennom egen erfaring, har jeg lært det meste jeg kan om emnet løping fra deg".



Arne Nytrø sammen med Arne Kvalheim og Stig Rekdal under en landskamp på Bislett i 1966. Foto fra Jan Hemsvik private samling.

Eystein Enoksen

Eystein Enoksen var nok den på Norges idrettshøgskole som sto Arne Nytrø nærmest. Han var også lærer i friidrett og tidligere elev av Nytrø. Enoksen ble også den som overtok da han gikk av i 1989. Eystein har dessuten vært aktiv i Tjalve som hekk- og mellomdistanseløper og trent under Arne Nytrø. Han har selv i en periode vært forbundstrener i hekk i Norges Friidrettsforbund og ungdoms- og kvinnetrener i Tjalve.

Enoksen gir her sin oppfatning av Nytrø som lærer og medkollega på Idrettshøgskolen og trener i Tjalve og hans treningsmetoder og filosofi.

Arne hadde et ubeskrivelig talent både som lærer, trener og kollega. For oss studenter på Norges idrettshøgskole greide han å gjøre læringsprosessen fantastisk levende og trivelig. Arne hadde stor faglig innsikt og et utrolig godt pedagogisk håndlag med sine studenter. Han fikk oss til å beherske alle friidrettens øvelser gjennom intens trening og inspirerende veiledning. Med sin fine personlighet, vennlighet og sjarme, ga han oss alltid masse positiv støtte og varme.

Arne var kunnskapsrik og grundig - ikke bare i trenerarbeidet - i friidrettshistorisk og menneskelig sammenheng var det knapt noen side som unnlapp hans oppmerksomhet og interesse. Tar man seg tid til å lese Arnes historiske skrifter, skjønner man hvor engasjert han var i mennesker, kultur og alle nyanser og nivåer i ulike deler av friidrettens historie på denne jord. Han stilte spørsmål, pratet, diskuterte, prøvde ut og samlet erfaring uten at det gikk status eller prestisje i arbeidet.

Som trener i Tjalve var Arne høyt respektert og verdsatt. Han var trener for et mangfold av internasjonale og nasjonale utøvere (se ovenfor), og han skapte et fantastisk stimulerende og offensivt treningsmiljø og treningskultur i idrettsklubben Tjalve i den tiden han var hovedtrener. Han var veldig flink til å tilpasse treningen til hver enkel utøvers forutsetning, målsetting og behov. Han hadde en treningsfilosofi som tok utgangspunkt i spesifisitetsprinsippet, og han var flink til å tilpasse forholdet mellom treningsmengde og treningsintensitet i de ulike deler av års syklusen. Man måtte først få grunntreningen på plass for så å trene gradvis mer og mer spesifikt på det man ville bli god på.

Arne hadde et ekte glimt i sitt øye – noe som mange ganger skapte mye latter og løye. I tanke og handling var han rettferdig som få og med sin store sakkyndighet var han helt rå. I den gode samtalen var han alltid til stede og i sosiale lag var hans fortellerevne til stor glede.

Vi er utrolig takknemlige for å ha hatt Arne som lærer og trener og medmenneske – for i alt han har utrettet innen pedagogikk og friidrett var han en ener. Som kollega ga han masse inspirasjon på si og han var en ekte hedersmannen som alltid hadde tid å gi.

Takk for det gode idrettslivet i IK Tjalve, for all den friidrettsvisdom vi fikk på Norges idrettshøgskole og for et langvarig og berikende kollegialt samarbeid.

*Eystein Enoksen
Stein Kr. Næsje
Lisbeth Akselsen
Norges Idrettshøgskole*

Trenerlegenden Arne Nytrø forts.



Arne Nytrø (t.h.) er her fotografert under AIF mesterskapet på Bislett i 1939. Han deltok i diskos og representerte Sportsklubben Falken. Til venstre Øystein Krane. Foto: Sportsklubben Falkens historiske album

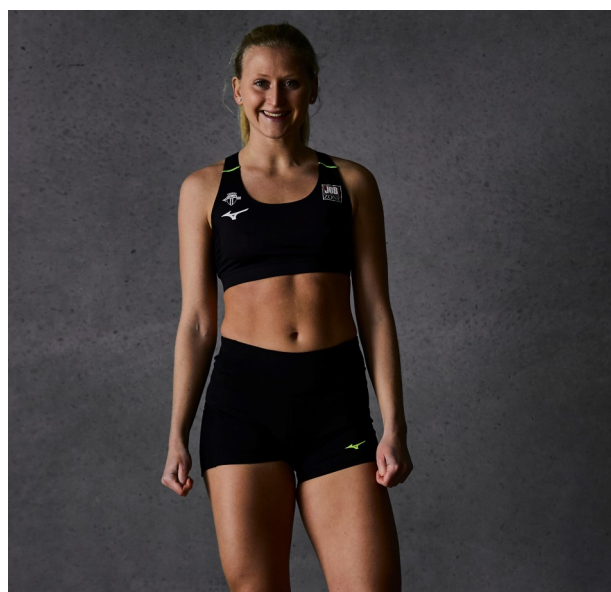
Topp 20 plasseringer Norgesstatistikken pr. 10.07 2021

Menn			Kvinner		
100 m			100 m		
Kenny Emi Tijani-Ajayi (Koll IL)	10.92	(16)	Lakeri Ertzgaard	12.15	(11)
Markus Rooth	10.98	(19)			
110 m hekk			100 m hekk		
Joachim Sandberg	14.62	(2)	Kajsa Rooth	14.04	(11)
Markus Rooth	14.80	(3)			
200m			200m		
Luca Thompson	22.11	(16)	Kaitesi Ertzgaard	24.03	(8)
			Lakeri Ertzgaard	24.73	(16)
400 m			400m		
Luca Thompson	48.18	(6)	Lakeri Ertzgaard	54.31	(2)
Sander Aae Skotheim	49.00	(12)	Kaitesi Ertzgaard	55.22	(6)
Tobias Grønstad	49.53	(17)	Malin Nyfors	56.61	(7)
800 m			400 m hekk		
Tobias Grønstad	1:47.73	(3)	Amalie Iuel	55.04	(1)
Luca Thompson	1:50.59	(4)	Kaitesi Ertzgaard	60.49	(8)
1500m			800m		
Ferdinand Kvan Edman	3:37.98	(2)	Hedda Hynne	1:59.82	(1)
			Solveig Hernandez Vråle	2:07.55	(8)
5000 m			Sigrid Jervell Våg		
Ferdinand Kvan Edman	13:39.23	(9)	Sigrid Jervell Våg	2:08.09	(11)
Petter Rypdal	14:13.07	(15)	Selma Løchen Engdahl	2:09.29	(16)
			Malin Nyfors	2:10.92	(20)
10 000 m			1500m		
Kristian Pytten	30:00.00	(12)	Sigrid Jervell Våg	4:19.63	(4)
			Ingeborg Løvnes	4:22.22	(8)
Høyde			Kristine Eikrem Engeset		
Sander Aae Skotheim	2.10 m	(1)	Selma Løchen Engdahl	4:24.30	(12)
Abraham Sandvin Vogelsang	2.04 m	(2)	Malin Edland	4:25.10	(14)
Markus Rooth	1.97 m	(4)	Solveig Hernandez Vråle	4:25.36	(16)
Stav			3000 m		
Sander Aae Skotheim	5.01 m	(4)	Ingeborg Løvnes	9:19.89	(5)
Abraham Sandvin Vogelsang	4.85 m	(5)	Sigrid Jervell Våg	9:22.51	(7)
Markus Rooth	4.80 m	(7)	Kristine Eikrem Engeset	9:22.62	(8)
Lengde			5000m		
Sander Aae Skotheim	7.39 m	(5)	Karoline Bjerkeli Grøvdal	14:47.67	(1)
Markus Rooth	7.31 m	(6)	Sigrid Jervell Våg	16:03.25	(3)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.23 m	(7)	Kristine Eikrem Engeset	16:26.82	(6)
Elias Sanden Søvik	6.70 m	(14)	10 000 m		
			Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:50.84	(1)
Tresteg			Høyde		
Elias Sanden Søvik	14.89 m	(3)	Telma R. Kristjansson (Koll IL)	1.61 m	(18)
Per Ellef Aalerud	13.18 m	(10)	Ingrid Hamsund (Koll IL)	1.60 m	(20)
Kule			Tresteg		
Marcus Thomsen	20.96 m	(1)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	13.33 m	(1)
Markus Rooth	14.01 m	(5)	Elise Sanden Søvik	12.45 m	(3)
Diskos			Spyd		
Erik Johannes Rosvold	49.26 m	(4)	Marie-Therese Obst	61.37 m	(1)
Markus Rooth	46.79 m	(6)			
Slegge					
Eivind Henriksen	77.70 m	(1)			
Spyd					
Sander Aae Skotheim	61.47 m	(7)			
Markus Rooth	57.37 m	(13)			
Abraham Sandvin Vogelsang	56.27 m	(14)			
10-kamp					
Markus Rooth	7738p	(2)			

Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



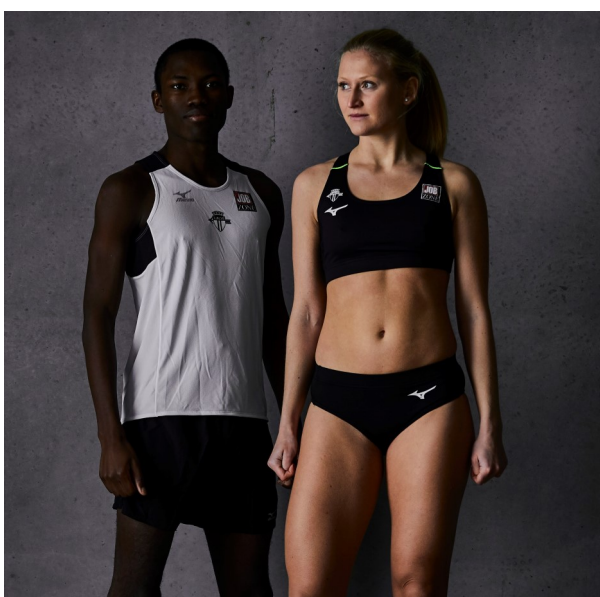
Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splits/truse



Hettgenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

