

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



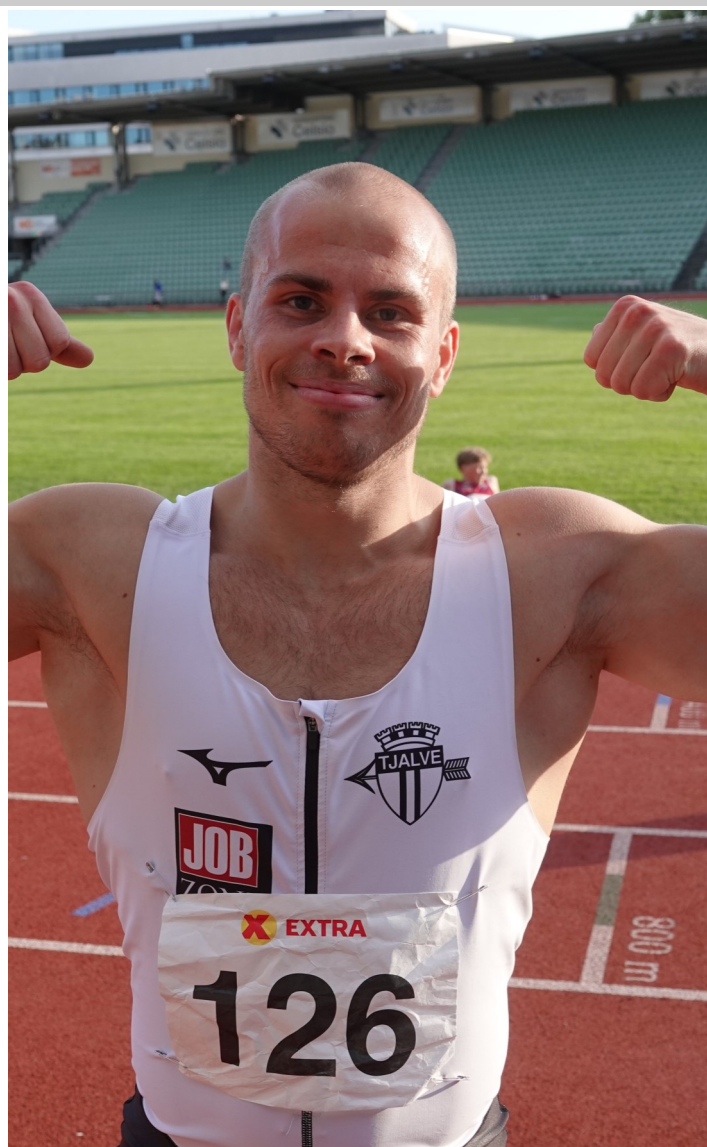
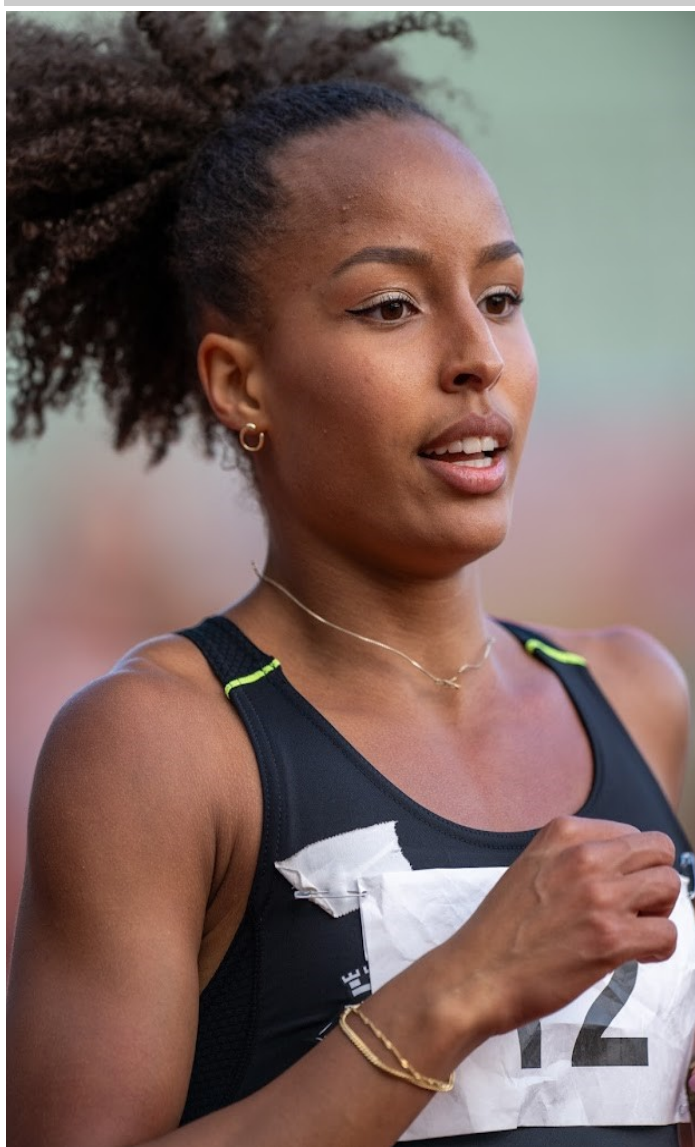
IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr.7 Juli 2024

Digital utgave

109. årgang

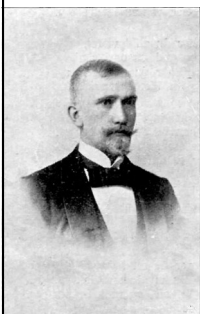
Lakeri og Sander Steen viste muskler i OFIKs sommerstevne



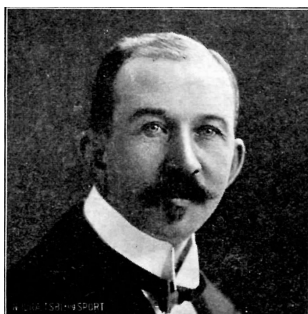
Lakeri Ertzgaard og Sander Steen Myrvang leverte begge en forrykende 400m under OFIKs sommerstevne på Bislett torsdag 18.juli. Lakeri senket sin personlige rekord fra 52.70 til 52.26 og Sander Steen sin fra 51.93 til 49.03. Lakeri skal snart ut å løpe 4x400m stafett i OL. Vi ønsker henne lykke til med oppgaven og håper på finaleplass til Norge. Fotos: Samuel Hafsahl og Bjørn Henriksen



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
Medaljevinnere i EM	4
Folksam GP Karlstad	5
Världsongdomsspelen	6
Morton Games	8
GFIKs sommerstevne	9
Stevne La Chaux-De-Fonds	10
OFIKs sommerstevne	11
Junior NM i Bodø	23
Oppdatering Lagserien	24
Medaljevinnere i OL	29
Slik gikk det sist det var OL	31
Hva kan vi forvente oss i år?	33
Tjalvister i OL	34
Fødselsdager	35
Medaljevinnere i EM	36
Månedens skulptur/statue	37
Tjalvekalender august	40
Forsider Aktuell/Nå	41
Topp 20 plasseringer ute	42
Europastatistikk	43
Verdensstatistikk	44
Tjalvetøy	45

Styret 2023/2024

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe	90632141	roe@tjalve.no
Vikar: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Tjalvisten

Redaksjonskomite: Matias Lavik	45204125	
John Ertzgaard	92899929	
Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



Lakeri Ertzgaard OL-deltaker på 4x400m stafett

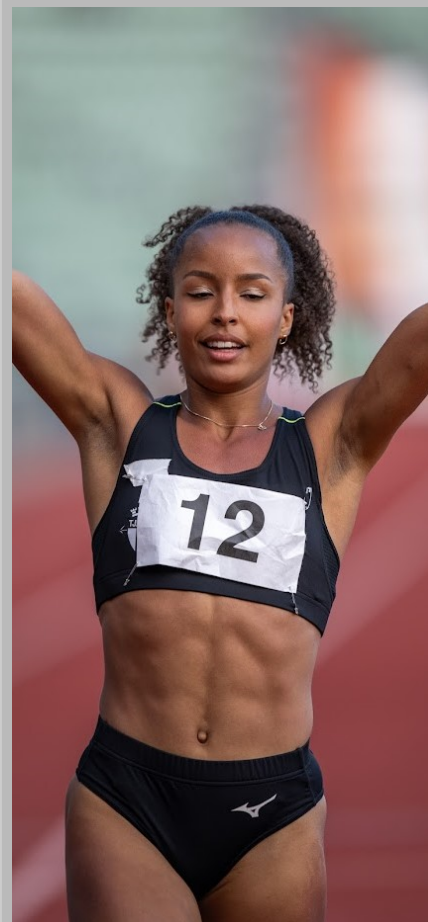


Foto: Samuel Hafsaahl

Redaksjonens hjørne

I forhold til de foregående månedene har juli vært forholdsvis stille. Det har allikevel blitt prestert en del meget gode resultater av våre utøvere i nasjonale og internasjonale konkurranser. Vi kan nevne 52.26 av Lakeri Ertzgaard på 400m, 20.94 av Kenny Emi Tijani-Ajayi på 200m, 33.82 av Andreas Kulseng på 300m og ikke minst Sander Steen Myrvang som under OFIKs sommerstevne på Bislett løp 100m på 10.94 og 400m på 49.03. Vi er nok mest imponert over 400 meteren da dette er en distanse han ikke løper så ofte.

På 400m har vi nå seks utøvere som er høyt oppe på statistikken. Sander Aae Skotheim med 47.50, Andreas Kulseng 47.67, Tobias Grønstad 47.74, Markus Rooth 48.03, Aiden Floyd Vincent 48.58 og nevnte Sander Steen med 49.03. Jeg tror at vi kan stille et så godt lag i NM-stafetter at vi kan konkurrere med Moelven om gullet. Tobias oppnådde sin tid i NM-finalen under særs dårlige forhold og kan nok løpe en del fortere. Det kan også Andreas Kulseng når stayerevnen blir litt bedre. NM-stafetter går av stabelen i midten av august så det er ennå noen uker igjen.

Bare noen dager etter at denne Tjalvisten kommer ut starter friidretten under OL i Paris. Flere av våre med størst potensiale til en topp 8.plassering skal i ilden de første dagene. Karoline Bjerkeli Grøvdal løper forsøksheat på 5000m 2.august, Sander Aae Skotheim og Markus Rooth skal igjennom en tikamp 2-3.august og Eivind Henriksen skal kaste kvalifisering i slegge 2.august og eventuelt en finale 4.august. Kan tikjemperne være med å snuse på en medalje? Det blir tøft, men er ikke helt utenkelig.

Samtidig med den første helgen av OL er det junior-NM i Bodø. Tre av våre utøvere får ikke vært med i år da de skal konkurrere i OL. Det er de sikkert ikke lei seg for, men vi mister noen medaljer ved at Forbundet har lagt et norsk mesterskap på samme tid. I tillegg er Abraham Sandvin Vogelsang på vei til studier i USA. Allikevel stiller vi med et meget sterkt mannskap som vil ta med seg en del medaljer hjem til Oslo.

Første oppdatering i Lagserien 2024 ble presentert 17.juli. Den viser at Tjalves to 1.lag har satt ny rekord igjen. Gutta har forbedret sin rekord med 200 poeng, mens jentene har økt med hele 1100 poeng og begynner å nærme seg 28 000 poeng.

Bjørn Bogerud fylte 96 år 18.juli. Vi gratulerer og ønsker lykke til videre!

Bjørn Henriksen

Redaksjonen



Matias Lavik



John Ertzgaard



Bjørn Henriksen

Redaksjonen avsluttet 25.07.2024.

Medaljevinnere i olympiske leker fra IK Tjalve



Olav Sunde vant bronse i spyd i de olympiske leker i Amsterdam i 1928. Han deltok i samme øvelse i Los Angeles i 1932, men ble her uplassert.

Moderate resultater i Folksam GP Karlstad

En liten gruppe Tjalvister stilte opp i Folksam GP Karlstad 4.juli.

Først ut var Vilde Aasmo på 100m i A-heatet. Vilde ble nr.5 med tiden 11.69. Dessverre var vinden +2.6 slik at tiden ikke kunne godkjennes som årsbeste. Best var Ebony Lane fra Australia med 11.32.

På 800m for kvinner var det duket for et lite revansje oppgjør mellom Malin Nyfors og Malin Hoelsveen fra Raufoss. Nok en gang var Malin fra Raufoss sterkest og løp inn til en 4.plass i heatet med 2:04.43. Vår Malin ble nr.5 med 2:05.13. Best var Sarah Billings fra Australia med 2:02.45. På 800m for menn løp Nikolai Solum på 1:55.92 i heat C

Mikkel Blikstad Thomassen stilte denne gang opp på 3000m. Vi hadde håpet på en tid under 8 min., men slik gikk det ikke. Mikkel ble nr.9 med tiden 8:21.17. Han var tydelig sliten etter mange konkurranser den siste tiden. Birham Melesse fra Etiopia vant med tiden 7:50.82.

Etter å ha løpt 100m og 200m i NM var det tid for Marius Bull Hjeltnes å prøve seg i lengde igjen. Marius ble nr.4 med resultatet 7.27m i litt for mye medvind. Øvelsen ble vunnet av Henrik Flåtnes fra Tønsberg med 7.80m i godkjent vind.



Starten har gått på 800m for kvinner med Malin Nyfors i innerste bane. Foto fra Instagram

Män Längd						
Ra	Name	D	Club	Res.	Wind	Q
1	Henrik Flåtnes	01	NOR	7.80	(1.0)	
2	Joakim Hellbratt	03	Huddinge AIS	7.53	(1.0)	
3	Niklas Wall	03	Hammarby IF	7.28	(2.5)	
4	Marius Bull Hjeltnes	96	NOR	7.27	(2.2)	
5	Gabriel Dag	05	Västerås FK	7.12	(1.1)	
6	Melker Gustavsson	00	IF Göta Karlstad	7.11	(2.5)	
7	Samuel Ekelund	03	IF Göta Karlstad	6.87	(0.7)	

Kvinner 100 m A-final					Vind:2.6
Ra	Name	D	Club	Res.	Q
1	Ebony Lane	98	AUS	11.32	
2	Brooke Ironside	03	GBR	11.39	
3	Michelle De Silva	99	Mölnåls AIK	11.62	
4	Magdalena Lindner	00	AUT	11.64	
5	Vilde Aasmo	98	NOR	11.69	
6	Ane Torine Iversen	05	Mölnåls AIK	11.81	
7	Katharina Gråman	03	Spårvägens FK	11.95	
8	Sarah Karlsson	01	Råby-Rekarne FIF	12.19	

Resultat 100m kvinner, heat A

Kvinnor 800 m A-final						
	Ra	Name	D	Club	Res.	Q
1		Sarah Billings	98	AUS	2:02.46	
2		Wilma Nielsen	01	Örgryte IS	2:03.07	
3		Lucia Pinacchio	02	ESP	2:03.46	
4		Malin Hoelsveen	05	NOR	2:04.43	
5		Malin Nyfors	97	NOR	2:05.13	
6		Maria Freij	98	Malmö AI	2:05.69	
7		Lova Perman	03	IF Göta Karlstad	2:06.39	
8		Pernille Karlsen Antonsen	02	NOR	2:09.33	
		Agata Kolakowska	97	POL	DNF	

Resultat 800m kvinner, heat A

Män 800 m C-final						
	Ra	Name	D	Club	Res.	Q
1		Albin Freiholtz	06	Trollhättan FIK	1:52.60	
2		Jimmy Öhman	01	Gefle IF	1:53.36	
3		Michael Hansson	96	Malmö AI	1:53.83	
4		Theo Hellberg	04	Malmö AI	1:53.86	
5		Albert Söderqvist	05	Tullinge FI	1:53.90	
6		Vilmer Karlsson	07	Hammarby IF	1:54.57	
7		Fjölur Brynjarsson	97	ISL	1:55.29	
8		Henrik Franzén	03	KFUM Örebro	1:55.42	
9		Axel Alness Borg	98	IFK Lidingö	1:55.90	
10		Nikolai Solum	05	NOR	1:55.93	
		Johan Lamm	98	Mölnåls AIK	DNF	

Resultat 800m menn, heat C

Män 3000 m A-final					
Ra	Name	D	Club	Res.	Q
1	Birhan Melesse	99	ETH	7:50.82	
2	Juan Zijderlaan	05	NED	7:53.94	
3	Senay Amlesom Fissehatsion	95	ERI	7:56.81	
4	Karl Ottfalk	06	IFK Lidingö	7:58.05	
5	Andreas Fjeld Halvorsen	05	NOR	8:05.43	
6	Kalle Berglund	96	Spårvägens FK	8:08.85	
7	Yohannes Kiflay	02	Hässelby SK	8:10.75	
8	Oliver Löfqvist	98	Spårvägens FK	8:16.04	
9	Mikkel Thomassen	03	NOR	8:21.17	
10	Meron Goitom	01	Turebergs FK	8:31.44	
	Callum Davies	99	AUS	DNF	
	Leo Magnusson	98	Sävedalens AIK	DNF	
	Jonathan Grahn	04	Mölnåls AIK	DNF	
	Yonas Rezene	92	ERI	DNF	

Resultat 3000m, heat A

Sara Yasmin Abid 9:56.42 på 3000m i Världsungdomsspelen

En liten tropp fra IK Tjalve stilte til start i Världsungdomsspelen (VUS) som ble arrangert i Göteborg 5-7.juli.

Sara Yasmin Abid stilte til start i to øvelser og kom hjem med en seier på 1500m i P19 og en 3.plass på 3000m i kvinner senior. Tiden på 3000m var en klar forbedring av personlig rekord. Hun har bare løpt en gang innendørs i vinter og da kom hun inn til 10:25.12. På 1500m har hun også bare løpt innendørs i vinter, da på 4:53.66. Dette peker i riktig retning.

Sander Steen Myrvang og Albin Lydersen Botez stilte til tart på 100m. Begge kvalifiserte seg til finale, men bare Sander stilte til start her. Sanders beste tid ble 11.05 fra forsøket mens Albin løp på 11.33 i sitt ene løp.

Lucas Gjesdal stilte i P19 klassen i stav hvor han ble nr.2 med resultatet 4.67m. Litt etter personlig rekord som nå er 4.80m.

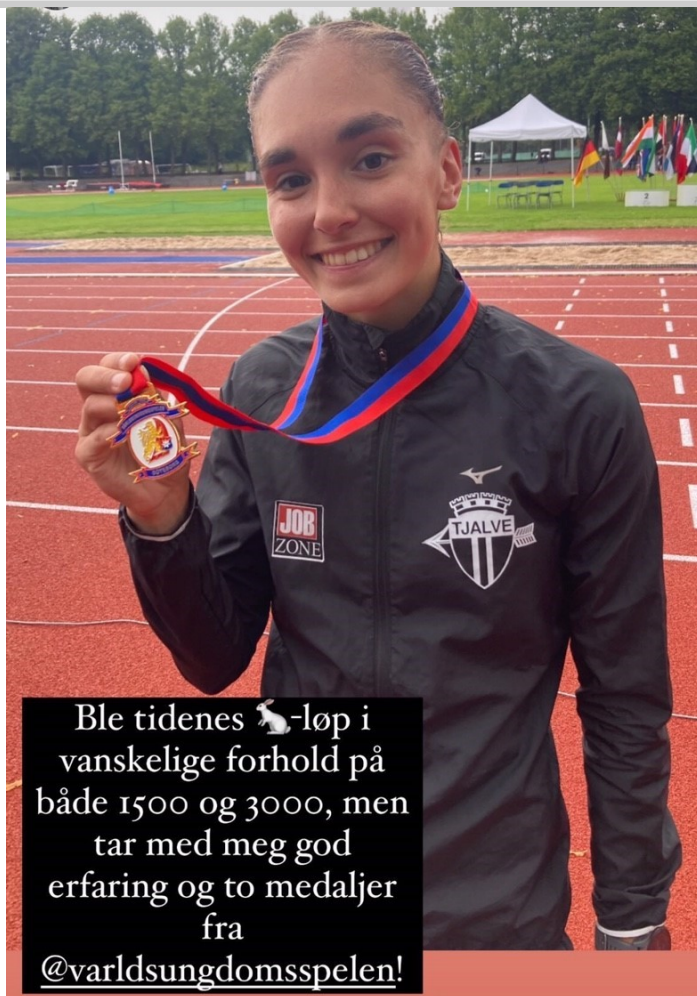
Elise Sanden Søvik stilte i lengde og hoppet 5.34m i sitt lengste hopp. Det holdt til en 9.plass. Resultatet er 10 cm bak personlig rekord fra 2021.

Mathilde Klokseth hadde ikke helt dagen i tresteg og stoppet på 12.03m. Det holdt til en 5.plass. Tidligere i år har hun hoppet 12.70m.

Den som nok imponerte mest var 15-årige Karl Oraug Rygh fra Koll IL som vant 2000m på tiden 5:26.59. Det er ny stevner rekord. Han stilte også på 1500m hinder i samme klasse og tok en ny seier med tiden 4:31.07.



Karl Oraug Rygh, Koll IL.



Ble tidenes -løp i vanskelige forhold på både 1500 og 3000, men tar med meg god erfaring og to medaljer fra @varldsungdomsspelen!

P15 Hinder 1500m

76,2 cm

Final

			5 jul	
1	Karl Oraug Rygh	09 NOR Koll IL	4:31.07	
2	Love Willen Holgersson	09 SWE IFK Lidingö	4:37.17	pb
3	William Edlund Tura	09 SWE IFK Märsta	4:38.61	pb
4	Oliver Sweetman	09 NOR Koll IL	4:52.86	
5	Malte Jacobsson	09 SWE KA 2 IF	4:53.72	pb
6	Samuel Oliveira	09 SWE Hanvikens SK	4:58.12	
7	Tristan Sundgaard Lund	10 DEN Sparta Atletik	5:03.66	pb
8	Tage Lood Falgén	10 SWE Turebergs FK	5:10.13	
9	Pablo Belzunces	09 ESP Club Atletismo Nogalte	5:34.36	
-	Erik Jansson	09 SWE Västerås FK	ej start	

Resultat 1500m hinder P15 og 100m hekk F16

F16 100m häck

76,2 cm

Försök heat 1

		1,7	7 jul	
1	Astrid Fakelius	08 SWE Brattås CK	13.85 q	pb
2	Anizette L. Klitgaard	08 DEN Randers Freja AM	14.35 q	pb
3	Emilie Ekman	08 SWE Täby IS	15.32 q	pb
4	Wilma Beiming-Brotte	08 SWE Täby IS	15.95	
5	Þorbjörg Guðný Ásbjarnardóttir	08 ISL Ármann AC	24.52	
-	Júlia Mekkin Guðjónsdóttir	08 ISL IR	ej start	

Försök heat 2

		3,1	7 jul	
1	Jamillia Bernhardsson	08 SWE Kalmar SK	14.15 q	
2	Johanna Sundén	08 SWE Västerås FK	14.58 q	
3	Tove Arwidson	08 SWE Linköpings GIF	15.50 q	
4	Tove Andersson	08 SWE Leksands FIK	17.65	
-	Ebba Chrona	08 SWE Hammarby IF	bröt	

Försök heat 3

		3,0	7 jul	
1	Oda Lier	08 NOR Koll IL	14.11 q	
2	Lina Svarlien	08 NOR Tyrving IL	14.49 q	
3	Nike Blomberg	08 SWE Habo Friidrott 04	15.86	
4	Ylva Magnusson Debray	08 SWE Örgryte IS	16.91	
5	Jennifer Texmo	08 SWE Östersunds GIF	16.97	
6	Hugrún Birna Hjaltadóttir	08 ISL Selfoss	17.37	

Final

		2,3	7 jul	
1	Astrid Fakelius	08 SWE Brattås CK	13.62	
2	Jamillia Bernhardsson	08 SWE Kalmar SK	13.68	
3	Oda Lier	08 NOR Koll IL	13.74	
4	Lina Svarlien	08 NOR Tyrving IL	14.24	
5	Anizette L. Klitgaard	08 DEN Randers Freja AM	14.67	
6	Emilie Ekman	08 SWE Täby IS	15.18	
7	Tove Arwidson	08 SWE Linköpings GIF	15.52	
-	Johanna Sundén	08 SWE Västerås FK	ej start	

P15 2000m

Final A

			7 jul	
1	Karl Oraug Rygh	09 NOR Koll IL	5:26.59	1 VU-Rek.pb
2	Magnus Abildgaard Kofoed	09 DEN Sparta Atletik	5:27.87	2 pb
3	Joar Andersson	09 SWE IFK Växjö	5:29.63	3 pb
4	Fabian Vibekken	09 NOR Ull/Kisa IL	5:46.24	4 pb
5	Ludvig Færo Linde	10 NOR IL Vægg	5:54.00	5 pb
6	Kyryl Myronuk	09 NOR Lørenskog FIL	5:54.76	6
7	Miles Jones	10 LUX Luxembourg	5:54.92	7 pb
8	Per August Halle Haugen	09 NOR IL Runar	5:55.06	8
9	Emil Corlevi	09 SWE IFK Lidingö	5:58.82	9 pb
10	Luca Garavini	09 SWE IFK Lidingö	5:59.15	10 pb
11	Sindri Karl Sigurjónsson	09 ISL IR	6:00.77	11 pb
12	Rhuairdh Laing	09 SCO VP-Glasgow AC	6:01.08	12 pb
13	Karl Pell	09 SWE Hässelby SK	6:08.62	13
14	Malte Jacobsson	09 SWE KA 2 IF	6:20.81	17 pb
15	Casper Enarsson	10 SWE Västerås FK	6:21.76	18
16	Samuel Oliveira	09 SWE Hanvikens SK	6:29.02	21
17	Max Rongård Juhnke	10 SWE IFK Göteborg	6:30.67	25
18	Victor Barck Dahlberg	10 SWE IFK Göteborg	6:30.88	26

Resultat 2000m P15

Oda Lier (Koll IL) stilte på 100m hekk hvor hun vant det ene forsøksheatet med tiden 14.11 (w). I finalen ble hun nr. 3 med tiden 13.74 (w). Hun hoppet også lengde hvor hun ble nr. 5 med resultatet 5.42m.

Final			6 jul	
1	Evelina Olsson	08 SWE	IFK Sunne FK	6,04 pb
2	Ella Alvelin	08 SWE	Mölnads AIK	5,89
3	Olivia Pihl	08 SWE	Hässelby SK	5,74
4	Lina Svarlien	08 NOR	Tyrving IL	5,49 pb
5	Oda Lier	08 NOR	Koll IL	5,42
6	Binta Jammeh	08 SWE	Malmö AI	5,38
7	Elisabeth Teearu	08 SWE	Turebergs FK	5,35 pb
8	Helen Silfá Snorradóttir	08 ISL	IR	5,35
9	Grace Sunday	08 SWE	Örgryte IS	5,26 pb
10	Johanna Sundén	08 SWE	Västerås FK	5,11
11	Thanida Ingebrigtsen	08 NOR	Straumsnes IL	5,10
12	Stina Essberg	08 SWE	Habo Friidrott 04	5,06 pb
13	Josefine Johansson	08 SWE	IF Göta Karlstad	5,04
14	Hugrún Birna Hjaltadóttir	08 ISL	Selfoss	5,00
15	Jennifer Texmo	08 SWE	Östersunds GIF	4,89
- Hannia Börjeson		08 SWE	Lidköpings IS	ej start

Resultat lengde F16

K Längd			6 jul	
1	Katharina Gråman	03 SWE	Spårvägens FK	6,18
2	Iben Carnhed	01 NOR	Bækkelaget SK	6,11 pb
3	Mia Lien	03 NOR	Ranheim IL	6,02
4	Alma Uhlin	03 SWE	Falu IK	5,91
5	Ida Nilsson	98 SWE	Mölnads AIK	5,62
6	Tindra Frykholm	03 SWE	KFUM Örebro	5,49 pb
7	Ida Jexe Ek	04 SWE	IFK Halmstad	5,49
8	Klara Frykholm	03 SWE	KFUM Örebro	5,46
9	Elise Søvik	97 NOR	IK Tjalve	5,34 pb
10	Amanda Isaksson	01 SWE	Boden FI	5,32
11	Alexandra Schill	00 SWE	Örgryte IS	5,20
12	Una Haukanes	03 NOR	IL Gneist	5,18
13	Ellen Hansson	04 SWE	Örgryte IS	5,00
14	Amanda Möller	00 SWE	Hässelby SK	4,94
15	Rikke Andersen	98 DEN	Sparta Atletik	4,85
16	Thea Ädling Ring	03 SWE	IFK Mora FIK	4,73
17	Emmy Nyström-Jansson	02 SWE	IF Göta Karlstad	4,67
18	Tamara Ananic	03 ISL	Fjölnir Island	4,11
19	Katrin Tinna Pétursdóttir	03 ISL	Fjölnir Island	3,96
20	Vilma Jexe Ek	07 SWE	IFK Halmstad	2,97
- Moa Gustafsson		04 SWE	Eskilstuna FI	X

Resultat lengde kvinner senior

K Tresteg			7 jul	
1	Malin Marmbrandt	85 SWE	IFK Lidingö	12,91
2	Rachel Ombeni	01 NOR	SK Vidar	12,64
3	Madeleine Nilsson	91 SWE	Gefle IF	12,50
4	Cornelia Nilsson	01 SWE	Skellefteå AIK	12,13
5	Mathilde Sofie Klokseth	03 NOR	IK Tjalve	12,03
6	Nora Jolbäck	04 SWE	Ullevi FK	11,75
7	Jessica Holmberg	03 SWE	Hässelby SK	11,37
8	Sophie Säwe	04 SWE	Kils AIK	11,20
9	Maja Karlsson	01 SWE	IF Göta Karlstad	11,06
10	Sofia Andersson	01 SWE	Ullevi FK	10,93
11	Agnes Jansson	05 SWE	Hammarby IF	10,91
12	Regine Josefine Vatli Johansen	00 NOR	Bækkelaget SK	10,83
13	Ylva Jakobsson	98 SWE	Hammarby IF	10,45
14	Amanda Möller	00 SWE	Hässelby SK	10,28
- Emelie Eklund		00 SWE	Täby IS	X

Resultat tresteg kvinner senior

M 100m				
Försök heat 1		0,3	6 jul	
1	Herman Forsberg	02 SWE	Ullevi FK	10.84 q
2	Filip Aligrudic	04 DEN	Københavns IF	10.94 q
3	Sander Steen Myrvang	00 NOR	IK Tjalve	11.05 q
4	Emmanuel Oyinbo-Coker	01 GBR	Newham & Essex Beagles	11.27 q
5	Staffan Palmqvist	87 SWE	Malmö AI	11.70 pb
6	Preeda Tantimethakun	00 SWE	Eskilstuna FI	11.75
7	Johan Hed	80 SWE	Mölnads AIK	12.02
Försök heat 2		0,0	6 jul	
1	King Yeung Antony Ma	01 HKG	Hong Kong, China	10.69 q
2	Christian Anuyago	99 GBR	Newham & Essex Beagles	10.82 q
3	Sander Werge Nilsen	03 NOR	BUL	11.02 q
4	Gjert Høie Sjursen	00 NOR	IL Gneist	11.15 q
5	Albin Botez	04 NOR	IK Tjalve	11.33 q
6	Lucas Bolin	01 SWE	Ullevi FK	11.50
7	Niklas Haupt	03 DEN	Skive AM	11.90 pb

Resultat 100m forsøk menn

Final B		0,3	6 jul	
1	Sander Werge Nilsen	03 NOR	BUL	11.00
2	Kristoffer Persen	00 NOR	Fredrikstad IF	11.05
3	Gjert Høie Sjursen	00 NOR	IL Gneist	11.08
4	Sander Steen Myrvang	00 NOR	IK Tjalve	11.08
5	Tobias Andersson	02 DEN	Greve Atletik	11.17
6	Emmanuel Oyinbo-Coker	01 GBR	Newham & Essex Beagles	11.21
7	Albin Botez	04 NOR	IK Tjalve	11.33
- Olle Forslin		93 SWE	Hässelby SK	ej start

Resultat 100m finale B menn

P19 Stav			5 jul	
1	Oliver Sandberg	06 SWE	Huddinge AIS	488
2	Lucas Gjesdal	05 NOR	Koll IL	467
2	Viggo Bergström	06 SWE	IFK Växjö	467
4	Leo Göransson	05 SWE	Klippans FK	432
5	Gabriel Torgersson	05 SWE	IF Kville	432
6	Simen Johan Teigstad	05 NOR	IL Sandvin	432
7	Grétar Björn Unnsteinsson	06 ISL	Fjölnir Island	432 pb
8	Joel Enander	05 SWE	Täby IS	407
9	Jack Forsberg	06 SWE	Västerås FK	377
10	Elias Löndahl	06 SWE	IFK Lund	340 pb
- Seifeldin Mohamed Abdelsalam		05 QAT	Qatar	X
- Hampus Hilding		06 SWE	KFUM Örebro	X

Resultat stav P19

Bjørn Henriksen

Malin Nyfors 2:02.42 i Dublin

Malin Nyfors var i Dublin 12.juli for å løpe 800m i Morton Games. Det gjorde hun på en utmerket måte. Malin senket sin personlig rekord til 2:02.42 da hun ble nr.9 i det beste heatet. Løperen foran henne stivnet betraktelig rett før mål og Malin hadde ingen mulighet til å komme forbi på innsiden. Hun har derfor antagelig ennå noen tiendeler å gå på i år. Vi er bare i slutten av juli så det er mange flere muligheter til å løpe seg ned på 2:01-tallet. Malin fylte for øvrig 27 år denne dagen og fikk dermed en fin presang fra seg selv.

Morton Games 2024

ILH Dublin Marathon - Women's 800m

MR: 1:59.89 - Angela Petty, New Zealand (2015), SR: 1:59.69 - Olga Raspopva, Russia (2000), NR: 1:58.51 - Ciara Mageean (2024)

Final

Final

Scheduled: 19:50 Official: 20:01

Heat 1

Heat 1 (status: Official)

Scheduled: 19:50 Official: 20:01

Place	Order	Bib #	Name	Category	Club	Result	Info
1	3	6	McKenna KEEGAN	SEN W	United States of America	1:59.82	
2	5	12	Allie WILSON	SEN W	United States of America	2:00.48	
3	4	10	Louise SHANAHAN	SEN W	Ireland	2:00.92	
4	1	11	Charne SWART	SEN W	South Africa	2:01.03	
5	7	3	Kimberely FINENEC	SEN W	Czech Republic	2:01.33	
6	2	2	Kendra COLEMAN	SEN W	United States of America	2:01.36	
7	2	9	Hannah SEGRAVE	SEN W	Great Britain	2:01.68	
8	8	1	Jenna BROMELL	SEN W	Ireland	2:01.89	
9	6	8	Malin NYFORS	SEN W	Norway	2:02.42	
10	7	5	Abigail IVES	SEN W	Great Britain	2:02.61	
11	6	7	Eugenie MOREL	SEN W	France	2:05.06	
	8	Pace	Kate O'CONNELL	SEN W	Ireland	DNF	

Resultat 800m kvinner Morton Games



Målgang på 800m med Malin helt til venstre i bildet.



Malin på vei inn på kafe for en liten gebursdagsfeiring. Fotos fra Instagram

Andreas Kulseng 33.82 på 300m i GFIKs sommerstevne

Groruddalen IF arrangerte sommerstevne på Stovnerbanen 13.juli.

Andreas Kulseng valgte å benytte muligheten til å løpe 300m. Det gjorde han på 33.83, som er ny klubbrekord med elektronisk tidtaking. Bassen Bunæs har fortsatt rekorden med manuell tidtaking med 33.4 fra 1960. Lars Jahr Røine hadde den tidligere rekorden med elektronisk tidtaking med 34.16. Aiden Floyd Vincent fikk tiden 35.51 og Marcus Gardner Stålby 36.58. Begge løp raske under Lambertsetersprinten

I kvinneklassen løp Mina Sørensen på 43.28. Hun har også bedre tid tidligere i år.

Mikkel Blikstad Thomassen valgte denne gang å løpe 800m, noe han ikke gjør så veldig ofte. Mikkel kom inn til 1:55.25 og personlig rekord. Den tidligere lød på 1:57.82 fra Tjalvelekene 2023.

På 100m løp parautøver Kenneth Heggdal på 13.04

Official Results							
Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	88	Lilje Lopes PATEY	J17	1	ILBUL	38.69 SB	
2	1	Marlen Elisabeth Johansson AAKRE	KS	1	FRED	39.52 SB	
3	16	Hanna Hagevik BAKKE	U23K	1	ILBUL	41.16	
4	112	Mina Mikkelsen SØRENSEN	J18/19	1	TJALV	43.28	

Resultat 300m kvinner senior

Official Results							
Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	Team	Time	
1	64	Andreas Ofstad KULSENG	MS	1	TJALV	33.83	
2	118	Aiden Floyd VINCENT	U23M	1	TJALV	35.51	
3	108	Marcus Devantés Gardner STÅLBY	G17	1	TJALV	36.58	

Resultat 300m menn senior



Andreas Kulseng

Official Results							
Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	114	Mikkel Blikstad THOMASSEN	U23M	1	TJALV	1:55.25	
2	29	Bakr ETTAYEBI	MS	1	VIDAR	1:56.34	
3	42	Mathias HOELSVEEN	G18/19	1	RAU	1:57.21	
4	101	Ådne SKOGSBAKKEN	MS	2	SNDLA	2:01.95	
5	116	Kristian ULRIKSEN	M35	1	TRL	2:02.08	
6	127	Haakon ENGELSEN BERG	MS	3	VIDAR	2:05.15	
7	13	Johan Engeli ANDRESEN	G16	1	SNDLA	2:08.02	
8	12	Stig Ketil ANDERSEN	M40	1	STUR	2:11.15	
9	34	Ottar Andreas GRØNVOLD	M40	2	MOSS	2:14.25	

Resultat 800m menn senior

Official Results							
Wind speed: +0.0 m/s							
Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	81	Axel Andreas MJØR	G18/19	1	TYR	11.24 SB	
2	41	Mads Gravråk HJORT-LARSEN	U23M	1	NESO	11.25	
3	56	Mickey JOE	MS	1	TROF	11.34	
4	31	Theodore Einar FREMSTAD-WALDRON	U23M	2	ILBUL	11.38	
5	110	Herman Hogstad SVEINSSON	U23M	3	SELJO	11.43	
6	61	Sebastian KNUDSEN	U23M	4	SKJA	11.83	
7	49	Herman Jørgensen HUUS	MS	2	STUR	11.86	
8	38	Kenneth Jenssen HEGGDAL	MS	3	TJALV	13.04	

Resultat 100m forsøk menn senior

Kenny 20.94 på 200m i La Chaux-De-Fonds

Vilde Aasmo og Kenny Emi Tijani-Ajayi stilte til start i franske La Chaux-De-Fonds 14.juli. Stedet ligger på 1000 moh. og det har vært oppnådd meget sterke resultater her tidligere.

I forsøket på kvinnes 100m var det motvind 2.4 da Vilde løp. Hun ble nr.4 i heatet med tiden 11.94. Hun fikk da plass i C-finalen som ble avviklet under bedre vindforhold (+1.1). Her ble hun nr.7 med tangering av årsbeste, 11.80.

12:12 Éliminatoire 4						
Wind: -2,4 m/s						
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	Info	
Bib	Verein	JG				
1	Lett Pauline	FRA	11,84	q	WOM	PB
228	FRA	1991				
2	Lederer Amelie-Sophie	GER	11,86		WOM	
226	GER	1994				
3	Depuydt Manon	BEL	11,92		WOM	
184	BEL	1997				
4	Aasmo Vilde	NOR	11,94		WOM	
157	NOR	1998				
5	Thalmann Lia	SUI	11,99		WOM	
271	KTV Wil LA	2005				
6	Von Jackowski Selina	SUI	12,21		WOM	
277	LC Zürich	1997				
7	Nervetti Eleonora	ITA	12,36		WOM	
243	Bracco Atletica	2002				

Resultat 100m forsøk kvinner

15:55 C Finale						
Wind: +1,1 m/s						
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	Info	
Bib	Verein	JG				
1	Lederer Amelie-Sophie	GER	11,62		WOM	SB
226	GER	1994	(.618)			
2	Drutman Alina	ISR	11,64		WOM	PB
188	ISR	2001				
3	Lett Pauline	FRA	11,66		WOM	PB
228	FRA	1991				
4	Goffi CHIARA	ITA	11,69		WOM	
200	ITA	2004				
5	Weiss Lena	SUI	11,72		WOM	
278	Amriswil Athletics	1994	(.715)			
6	Depuydt Manon	BEL	11,73		WOM	
184	BEL	1997				
7	Aasmo Vilde	NOR	11,80		WOM	SB
157	NOR	1998				
8	Bruhin Shoelle	SUI	12,03		WOM	PB
169	TSV Galgenen	1999				

Resultat 100m C-finale vinner

Kenny har hatt en del løp i år rundt 21.20 på 200m. Kunne han bryte drømmegrensen her oppe i høyden?

Det var mange heat på 200m hvor Kenny var satt opp i det femte. Kenny løp inn til en 3.plass og 20.94. Det er ny elektronisk klubbrekord i IK Tjalve. Den tidligere hadde Einar Sagli med 20.95. Bassen Bunæs har fortsatt rekorden med manuell tidtaking på 20.9

17:40 Série chronométrée 5						
Wind: +0,7 m/s						
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	Info	
Bib	Verein	JG				
1	Omalla Eugene	NED	20,64	MAN	PB	
111	NED	2000				
2	Drame Abdoulaye	FRA	20,78	MAN	PB	
333	FRA	1998				
3	Tijani-Ajayi Kenny Emi	NOR	20,94	MAN	PB	
139	NOR	2003				
4	Agbo Edem	NOR	21,27	MAN	PB	
4	NOR	1999				
5	Omalla Jamie	NED	21,37	MAN		
112	NED	2000				

Resultat 200m heat 5 menn

Kenny Emi Tijani-Ajayi

200m +0,7

20,94

TJALVE

OFIKs sommerstevne med mange gode resultater

OFIK arrangerte sitt tradisjonelle sommerstevne på Bislett torsdag 18.juli. Øvelsesutvalget var 100m, 400m 1500m og 5000m for begge kjønn. I tillegg to tekniske øvelser, kule og tresteg.

100m for menn ble avviklet over seks heat med Sander Steen Myrvang i det fjerde. Sander løp inn til 10.97, bare 1/100 bak personlig rekord fra 2022 sesongen.

I det første av to finaleheat litt senere på kvelden ble han igjen slått av Hallgeir Martinsen fra Florø, men Sander kunne glede seg over tiden 10.94 og personlig rekord med 2/100. Vind: +0.9m/s.

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	44	Hallgeir Martinsen	M35	1	FLOR 	10.78	4
2	126	Sander Steen Myrvang	MS	1	TJALV 	10.94	3
3	71	Josh Anthony Bjerke	G17	1	ILBUL 	10.95	5
4	141	Stephan Skogheim Kyeremeh	MS	2	ILBUL 	11.03	7
5	6	Amiin Aden Arten	U23M	1	ORION 	11.06	1
6	10	Ariand Shegani	G18/19	1	ILBUL 	11.12	2
7	160	Vegard Dragsund Sverd	MS	3	NORSA 	11.16	8

Resultat 100m menn finale og nederst, 100m kvinner finale

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	162	Vilde Humstad Aasmo	KS	1	TJALV 	12.01	5
2	84	Leah Marie Henriksen Indrebø	U23K	1	ASK 	12.42	4
3	105	Miranda Lauvstad	U23K	2	TYR 	12.47	6
4	110	Nora Jazz Werenskiold Proctor	J18/19	1	ILBUL 	12.61	2
5	45	Hanna Hagevik Bakke	U23K	3	ILBUL 	13.08	8
6	22	Björg Pas	U23K	4	ORION 	13.27	1
	73	Julie Ekeland Ose	U23K	5	SGNE 	DNS	3
	150	Tiffany Ewa Ajayi	U23K	6	GNE 	DNS	7

Lakeri Ertzgaard løp 400m på 52.74 under Sollentuna GP i Stockholm i 2022. I fjor senket hun denne tiden til 52.70. I år har hun løpt fire løp mellom 52.77 og 52.89. Vi ventet bare på at hun skulle senke sin personlige rekord god ned mot 52 blank.

På Bislett ledet Josefine Tomine Eriksen ut på oppløpssiden, men Lakeri presterte en forrykende siste langside og kunne løpe inn til seier og tiden 52.26. Hun er da nr.4 i Norge gjennom alle tider bak Henriette Jæger, Amalie Iuel og Line Kloster. Noen av oss er overbevist om at Lakeri kan løpe denne tiden ytterligere ned under 52 blank. Det er fortsatt lang tid igjen av sesongen.

Hva som eksakt skjedde med Josefine Tomine Eriksen vet vi ikke, men da Lakeri kon for fullt forsvant hun ut av løpet.

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	12	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	U23K	1	TJALV 	52.26	2-6
2	87	Line Safaa Al-Saiddi	J18/19	1	SKJA 	53.87	2-3
3	23	Borghild Oline Holstad	J18/19	2	HAREI 	54.89	2-4
4	95	Marlen Elisabeth Johansson Aakre	KS	1	FRED 	56.61	2-2
5	105	Miranda Lauvstad	U23K	2	TYR 	57.57	1-4
6	45	Hanna Hagevik Bakke	U23K	3	ILBUL 	57.96	1-6
7	25	Camilla Dahl Kristiansen	J18/19	3	TYR 	58.11	2-7
8	103	Maylem Meneses Lauvstad	W50	1	TYR 	1:02.31	1-7
	70	Josefine Tomine Eriksen	KS	2	SEM 	DNF	2-5

Resultat 400m kvinner beste heat.

Etter å ha løpt to 100m bestemte Sander Steen Myrvang seg for å løpe 400m. Det har han ikke gjort utendørs siden 2020. Da løp han på 52.94. I fjor gjorde han 51.53 innendørs i Norgeslekene.

Sander gikk knallhardt ut. Da vi trodde at han skulle stivne totalt på de 150 siste meterene skjedde ikke det. Sander fullførte i suveren stil og løp inn til 49.03. Det morsomme var at klokken stoppet på 44.79 før tiden ble korrigert. Det hadde jo vært den neste beste tiden i Norge gjennom alle tider. Ingen tvil om at Sander bør prøve seg flere ganger på distansen. Han bør snarest også få løpt en 200m da formen synes å være veldig god. Etter NM i fjor var han

OFIKs sommerstevne 2024

rimelig deprimert da ingenting stemte, men nå har han faktisk fått lønn for strevet.

Official Results							
Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	126	Sander Steen MYRVANG	MS	1	TJALV	49.03	
2	133	Simon Salinas HANNESTAD	U23M	1	KJ	50.33	
3	117	Patrick Kwizera BIFUKO	MS	2	TROF	50.77	
4	113	Ole Einar GJETRANG	G18/19	1	LRVK	51.11	
5	125	Sander EKEBERG	G18/19	2	ORION	52.52	
6	128	Sebastian Eystein Tandberg GYLLENSTEN	G16	1	DIM	53.05	
100		Mathias Hansen ROVE	G17		TNSBF		

Resultat 400m menn første heat.

Det bør også nevnes at Håvard Bentsdal Ingvaldsen fra Moelven i et senere heat løp inn til årsbeste med tiden 45.22. Det lover godt foran OL.

1500m for menn ble avviklet over tre heat, med Tjalveutøvere i alle heatene. I det første løp Atle Wendel Scheie inn til en 2.plass med tiden 4:14.29. Det var personlig rekord. Han gjorde 4.15.99 i 2023.

Pos	Bib	Name	Cat	CatPos	Team	Time	Lane
1	140	Sondre Svåsand Måge	U23M	1	STRAB	4:12.91	11
2	14	Atle Wendel Scheie	MS	1	TJALV	4:14.29	9
3	93	Marius Pedersen	G17	1	HAUGF	4:15.01	1
4	151	Tobias Harstad Rinde	G16	1	SKRPH	4:15.56	20
5	148	Thomas Kjellberg	M35	1	VIDAR	4:19.46	18
6	106	Morten Olsen Dalhaug	MS	2	VIDAR	4:20.86	19
7	53	Håvard Nøttestad	G17	2	GNE	4:22.11	3
8	136	Skjalg Kongssund	G18/19	1	MOELV	4:22.98	6
9	16	Axel Henrik Johan Wollan	MS	3	VIDAR	4:24.02	10
10	142	Stian Nyløkken Snekkerhaugen	MS	4	MOELV	4:25.42	16

Resultat første heat menn senior

I det andre heatet løp Børge Nilsen Berg og Axel Wold Møller. Begge var langt framme under hele løpet og Børge var faktisk først i mål av alle med tiden 3:58.15. Tidligere pers var 4.27.52 fra et løp i Sandnes i 2023. Axel fikk det litt tungt mot slutten og kom inn til 4:03.93, ikke langt bak pers.

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	24	Børge Nilsen BERG	U23M	1	TJALV	3:58.15	
2	153	Tomas Jack James SKJAERÅSEN	MS	1	VAR	3:58.44	
3	99	Mathias MOEN	M35	1	VIDAR	3:59.00	
4	94	Markus Løkke GRANAAS	MS	2	KLIP	3:59.63	
5	80	Kristian ULRIKSEN	M35	2	TRL	3:59.77	
6	65	Johannes Bredesen ØVERENG	U23M	2	NAML	3:59.92	
7	96	Martin GRØNVOLD	MS	3	REN	4:03.80	
8	17	Axel Wold MØLLER	G16	1	TJALV	4:03.93	
9	138	Sondre Harstad RINDE	G18/19	1	SKRPH	4:05.60	
10	90	Magnus LINDHJEM-GODAL	G18/19	2	TYR	4:06.78	

Resultat andre heat 1500m menn

I det siste heatet var det knyttet spenning til om det ble høy nok fart til at Mikkel Blikstad Thomassen kunne løpe under 3.40. Det ble det ikke. Mikkel løp først og fremst for å vinne etter en litt tung periode etter NM med litt for mange løp.

Mikkel forholdt seg rolig langt framme i feltet til det var 500m igjen. Da gikk han fram i tet og løp først i mål på tiden 3.47.85. Ingen tvil om at Mikkel er på rett vei.

Place	Bib	Name	CAT	Cat Pos	TEAM	Time	
1	104	Mikkel Blikstad THOMASSEN	U23M	1	TJALV	3:47.85	
2	159	Vebjørn HOVDEJORD	U23M	2	SNGG	3:48.54	
3	164	Ben TACEY	MS	1	AUS	3:48.59	SB
4	154	Tore AKERLIE	MS	2	GULA	3:49.30	
5	38	Elmer Muller SKALLE	MS	3	LIF	3:50.14	
6	7	Andreas FANTOFT	MS	4	GNEIST	3:51.48	
7	145	Tedros Gebretensai HAILE	MS	5	HAUGF	3:52.96	
8	172	Sharmarke AHMED	U23M	3	HALLE	3:53.32	
9	168	Filip JONSSON	G18/19	1	HALLE	3:53.42	PB
10	18	Bakr ETTAYEBI	MS	6	VIDAR	3:54.79	

Resultat tredje heat 1500m menn

På 5000m mixklasse var det bare Bendik Skaalerud Lillemoen som stilte til start fra IK Tjalve. Bendik tok dette som trening og løp inn til tiden 16:41.15.



Øverst: Hallgeir Martinsen fra Florø vant det første finaleheatet på 100m med tiden 10.78. Sander Steen Myrvang ble nr.2 med 10.94.

Nederst: Vilde Aasmo vant finaleheatet for kvinner med tiden 12.01.





Sander Steen på vei gjennom første sving på 400m.

Nederst: Sander går i mål som klar vinner av heatet. Han minner litt om Bassen Bunæs i det han passerer mål. Fotos: Bjørn Henriksen





Etter to fine personlige rekorder fikk Sander Steen Myrvang lov til å vise fram litt muskler. Foto: Bjørn Henriksen



Lakeri titter bort på klokken og kan konstantere at hun har knust sin personlige rekord på 400m. Foto: Samuel Hafsahl



Lakeri varmer opp for 400m, overvåket av trener/far John Ertzgaard. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Første heat på 1500m på vei mot passering etter 700m med Atle til venstre i bildet.
Nederst: Børge Berg (24) og Axel Wold Møller (17) på samme sted i det andre heatet. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Mikkjel Blikstad Thomassen på vei mot passering etter 700m.
Nederst: Mikkjel går i mål som vinner av det tredje heatet. Fotos: Bjørn Henriksen



OFIKs sommerstevne 2024

I de tekniske øvelsene kule og spyd stilte Tjalve/Koll med tre deltakere.

Eric Becklund vant en oppløftende bronsemedalje i spyd under NM i Sandnes. På Bislett viste han at han fortsatt kan kaste langt. Han begynte så smått med 52.32m før han sakte men sikkert økte til 63.34m i siste omgang. Det holdt til en 2.plass bak Daniel Thrana fra Kristiansand som vant med 70.22m. Eric var 70 cm bak årsbeste.

Sakarias Fjell Walhovd fra Koll IL stilte i G18/19 i kule som støter med 6 kg redskap. I fjerde omgang fikk han opp 14.15m som holdt til en 3.plass i klassen.

Broder Johannes Fjell Walhovd vant 15-årsklassen med et støt på 10.65m (4 kg).



Eric C. Becklund. Fotos: Bjørn Henriksen



Øverst: Sakarias som konkurrerer i juniorklassen.
Under: Bror Johannes som konkurrerer i G15. Fotos: Bjørn Henriksen



OFIKs sommerstevne 2024

Place	Bib	Name	CAT ▼	CatPos	WEIGHT ▼	TEAM ▼	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Best	Notes
1	30	Daniel THRANA	U23M	1	0.80	 KIF	61.52	64.42	68.73	63.39	70.22	63.85	70.22	800g
2	39	Eric Christopher BECKLUND	G18/19	1	0.80	 TJALV	52.32	58.82	x	60.84	60.71	63.34	63.34	800g
3	41	Felix Maximillian Svensen SKARE	G18/19	2	0.80	 SKI	52.76	51.65	51.27	52.56	53.83	54.52	54.52	800g
4	109	Noah Aleksander Bakken HESLA	G17	1	0.70	 SNDLA	39.41	42.20	40.42	43.26	44.56	38.64	44.56	700g
5	134	Sindre NETLAND	G18/19	3	0.80	 KIF	38.61	41.96	41.29	43.62	43.88	x	43.88	800g
6	108	Nikolai Stavik MOSHAGEN	G18/19	4	0.80	 SNDLA	38.76	38.70	35.63	35.40	x	x	38.76	800g

Resultat spyd

Place	Bib	Name	CAT ▼	CatPos	WEIGHT ▼	TEAM ▼	#1	#2	#3	#4	#5	#6	Best	Notes
1	61	Jacob Nicolay Sederholm HOFF	G18/19	1	6.00	 STJF	17.01	17.72	x	17.04	17.30	x	17.72	6kg
2	31	Daniel Winther SANDNES	G18/19	2	6.00	 KIF	13.12	14.10	14.43	14.27	14.18	14.26	14.43	6kg
3	123	Sakarias Eirik Fjell WALHOVD	G18/19	3	6.00	 KOLL	13.49	14.12	13.60	14.15	x	13.99	14.15	6kg
4	83	Lasse STRIJBOS	G17	1	5.00	 GJVIK	13.52	12.16	12.16	x	12.45	12.70	13.52	5kg
5	122	René Alejandro MYHRE	G15	1	4.00	 TNSBF	12.17	12.28	11.66	12.15	11.06	11.72	12.28	4kg

Resultat kule



Øverst: Bendik Skaalerud Lillemoen jobber seg gjennom 5000m.
Nederst: Unge Becklund fra en litt annen vinkel. Fotos: Bjørn Henriksen



NM U20/U23 arrangeres i Bodø samtidig med OL

Årets viktigste mesterskap som det så fint kalles, arrangeres i Bodø 2-4. august. Tre av våre beste juniorutøvere konkurrerer i Paris på samme tid og får dermed ikke vært med i dette mesterskapet. Troppen teller 26 utøvere som skal delta i 54 enkeltøvelser. I tillegg har klubben meldt på to stafettlag.

Troppen til Bodø

Kvinner

Anne Gine Løvnes
Aurora Kanutte Brandt Sande
Elisabeth Thon Rosvold
Hedda Kronstrand Kvalvåg
Ingeborg Østgård
Isabella Alida Indrebø
Maren Bakke Amundsen
Mathilde Sofie Karlsen Klokseth
Mina Mikkelsen Sørensen
Oda Lier
Sara Yasmin Abid
Sigrid Kongssund Amlie

Menn

Aiden Floyd Vincent
Albin Lydersen Botez
Axel Wold Møller
Børge Berg
Eric Christopher Becklund
Even Bogen Nørjordet
Haakon Røvik Svanæs
Kenny Emi Tijani-Ajayi
Lucas Gjesdal
Marcus Gardner Stålby
Mikkel Blikstad Thomassen
Nikolai Solum
Sakarias Fjell Walhovd
Sondre Jahren

Abraham Sandvin Vogelsang reiser til USA før mesterskapet og får dermed ikke deltatt.

Støtteapparat

Hovedleder: John Ertzgaard

Trenere

Marianne Huseby
Morten Nørjordet
Thomas Rosvold
Michael Rosenberg
Joakim Martinsen

Mesterskapet arrangeres i Mørkvedlia Idrettspark (se bilde under)

I fjor ble IK Tjalve beste klubb i medaljesammendraget, men ble slått av både Sandnes og Tyrving i poengsammendraget.

I fjor vant vi 6 gull og 5 sølvmedaljer. Kan vi klare noe tilsvarende i år bør vi være fornøyd.

Gullfavoritter er:

Maren Bakke Amundsen, 100m og 200m, U23

Laura Veen, 400m, U23

Ingeborg Østgård, 1500, U23

Mathilde Klokseth, tresteg, U23

Elisabeth Thon Rosvold, diskos og kule, U23

Kenny Emi Tijani-Ajayi, 200m, U23

Mikkel Blikstad Thomassen, 1500m, U23

Lucas Gjesdal, stav, U20

Eric Becklund, spyd, U20



Lagserien 1.div menn 1.lag pr. 17.07

1	IK Tjalve	(30/12)	28 486	(1) Oslo
2	SK Vidar	(30/18)	25 594	(9) Oslo
3	IL i BUL	(30/18)	25 188	(4) Oslo
4	Sandnes IL	(30/14)	25 094	(2) Rogaland
5	Ullensaker/Kisa IL	(30/18)	24 620	(7) Akershus
6	IL Gneist	(30/14)	24 289	(5) Hordaland
7	IK Tjalve 2. lag	(30/17)	23 524	(2/2d) Oslo
8	IL Tyrving	(30/13)	23 199	(8) Akershus
9	Fana IL	(29/18)	23 106	(6) Hordaland
10	IL Norna-Salhus	(30/18)	21 758	(3) Hordaland
11	IL Sandvin	(28/10)	19 968	(4/2d) Buskerud
12	IL Skjalg	(24/14)	17 533	(10) Rogaland
13	Sørild FIK	(27/11)	17 243	(1/2d) Agder
14	Moelven IL	(24/12)	17 159	(3/2d) Innlandet

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Marius Bull Hjeltne	1996	6.90	910	Rud	20.01
100m	Marius Bull Hjeltne	1996	10.56	960	Oslo/Bi	18.06
200m	Kenny Emi Tikani-Ajayi	2003	20.94	993	La Chaux/SUI	14.07
400m	Tobias Grønstad	2002	47.55	917	Rud	11.02
800m	Tobias Grønstad	2002	1.44.67	1 076	Oslo/Bi	30.05
1500m	Ferdinand Kvan Edman	1993	3.38.59	1 005	Fana	22.05
5000m	Ferdinand Kvan Edman	1993	13.23.66	1 031	Oslo/Bi	30.05
60m hekk	Sander Aae Skotheim	2002	7.93	964	Rud	11.02
110m hekk	Sander Aae Skotheim	2002	14.30	918	Roma/ITA	11.06
Høyde	Sander Aae Skotheim	2002	2.17	960	Roma/ITA	10.06
Stav	Sander Aae Skotheim	2002	5.11	930	Rud	20.01
Lengde	Markus Rooth	2001	8.01	1 032	Roma/ITA	10.06
Kule	Jander Heil	1997	19.46	1 037	Fana	22.05
Diskos	Markus Rooth	2001	52.20	893	Rud	07.04
Slegge	Eivind Henriksen	1990	76.51	1 076	Roma/ITA	09.06
Antall noteringer:	15	Sum:	14 702			

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Lengde	Sander Aae Skotheim	2002	7.94	1 019	Sandnes	27.06
1500m	Mikkel Blikstad Thomassen	2003	3.41.95	960	Oslo/Bi	30.05
5000m	Mikkel Blikstad Thomassen	2003	13.47.63	955	Oslo/Bi	18.06
60m hekk	Markus Rooth	2001	8.01	941	Glasgow/GBR	03.03
Lengde	Marius Bull Hjeltne	1996	7.54	940	Malmö/SWE	19.05
Stav	Markus Rooth	2001	5.10	928	Glasgow/GBR	03.03
100m	Kenny Emi Tijani-Ajayi	2003	10.68	926	Oslo/Bi	18.06
400m	Andreas Ofstad Kulseng	2001	47.67	910	Oslo/Bi	18.06
100m	Even Pettersen	1993	10.77	902	Oslo/Bi	18.06
Diskos	Eivind Henriksen	1990	52.19	893	Oslo/So	05.07
400m	Markus Rooth	2001	48.03	890	Roma/ITA	10.06
60m	Even Pettersen	1993	6.95	886	Rud	11.01
200m	Marius Bull Hjeltne	1996	21.84	880	Sandnes	28.06
Høyde	Sondre Jahren	2004	2.07	878	Fana	25.05
200m	Even Pettersen	1993	21.87	876	Oslo/Bi	18.06
Antall noteringer:	15	Sum:	13 784			
Noteringer totalt:	30	Total sum:	28 486			
Deltagere:	12					

Lagserien 1.div. menn 2.lag pr. 17.07

1	IK Tjalve	(30/12)	28 486	(1)	Oslo
2	SK Vidar	(30/18)	25 594	(9)	Oslo
3	IL i BUL	(30/18)	25 188	(4)	Oslo
4	Sandnes IL	(30/14)	25 094	(2)	Rogaland
5	Ullensaker/Kisa IL	(30/18)	24 620	(7)	Akershus
6	IL Gneist	(30/14)	24 289	(5)	Hordaland
7	IK Tjalve 2. lag	(30/17)	23 524	(2/2d)	Oslo
8	IL Tyrving	(30/13)	23 199	(8)	Akershus
9	Fana IL	(29/18)	23 106	(6)	Hordaland
10	IL Norna-Salhus	(30/18)	21 758	(3)	Hordaland
11	IL Sandvin	(28/10)	19 968	(4/2d)	Buskerud
12	IL Skjalg	(24/14)	17 533	(10)	Rogaland
13	Sørild FIK	(27/11)	17 243	(1/2d)	Agder
14	Moelven IL	(24/12)	17 159	(3/2d)	Innlandet

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Sander Steen Myrvang	2000	7.07	832	Hvam	03.02
100m	Sander Steen Myrvang	2000	10.96	852	Sandnes	27.06
200m	Aiden Floyd Vincent	2004	22.19	838	Oslo/Bi	02.06
400m	Aiden Floyd Vincent	2004	48.58	859	Oslo/Bi	30.05
800m	Nikolai Solum	2005	1.54.08	815	Oslo/Bi	18.06
1500m	Ulrik Astrup Arnesen	1997	3.51.80	844	Jessheim	24.05
3000m	Ulrik Astrup Arnesen	1997	8.31.93	805	Oslo/Bi	29.06
5000m	Henrik Velle	1991	14.50.60	793	Oslo/Bi	17.06
10000m	Henrik Velle	1991	31.49.70	748	Oslo/Bi	11.06
400m hekk	Aiden Floyd Vincent	2004	54.75	785	Sandnes	27.06
Høyde	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	2.05	862	Sandnes	29.06
Stav	Lucas Gjesdal	2005	4.80	870	Oslo/Bi	18.06
Lengde	Daniel Thomas Ryan	1999	6.57	734	Rud	06.06
Diskos	Erik Johannes Rosvold	1998	50.21	861	Sandnes	27.06
Spyd	Eric Christopher Becklund	2005	64.04	814	Sandnes	29.06
Antall noteringer:	15		Sum:	12 312		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Albin Lydersen Botez	2004	11.12	811	Sandnes	27.06
Diskos	Thor Olav Rosvold	1996	47.14	810	Oslo/Bi	18.06
200m	Marcus Gardner Stålby	2007	22.61	791	Oslo/Bi	02.06
3000m	Abdullahi Hassan Ali	1994	8.35.56	789	Oslo/Bi	01.06
5000m	Abdullahi Hassan Ali	1994	14.54.37	785	Oslo/Bi	17.06
100m	Marcus Gardner Stålby	2007	11.24	782	Oslo/Bi	01.06
1500m	Karl Oraug Rygh	2009	3.59.25	768	Oslo/Bi	21.05
1500m	Jonas Riseth	1994	3.59.57	765	Jessheim	24.05
200m	Sander Steen Myrvang	2000	22.89	760	Rud	11.01
100m	Aiden Floyd Vincent	2004	22.92	757	Lillehammer	21.06
3000m	Jonas Riseth	1994	8.43.14	756	Rud	14.06
Spyd	Aiden Floyd Vincent	2004	54.00	680	Oslo/Bi	01.06
Stav	Even Bogen Nørjordet	2008	3.72	662	Rud	10.02
Tresteg	Even Bogen Nørjordet	2008	12.81	649	Rud	15.06
Lengde	Aiden Floyd Vincent	2004	6.18	647	Sandnes	09.03
Antall noteringer:	15		Sum:	11 212		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	23 524		
Deltagere:	17					

Lagserien 1.div. kvinner 1.lag

1	IK Tjalve	(30/21)	27 749	(1)	Oslo
2	IL Norna-Salhus	(30/16)	25 199	(2)	Hordaland
3	Sandnes IL	(30/14)	23 997	(4)	Rogaland
4	IL Tyrving	(30/13)	23 045	(3)	Akershus
5	Ullensaker/Kisa IL	(30/16)	22 442	(7)	Akershus
6	IL i BUL	(30/14)	22 314	(6)	Oslo
7	Fredrikstad IF	(30/10)	20 954	(5)	Østfold
8	Ranheim IL	(30/14)	20 918	(8)	Sør-Trøndelag
9	IK Tjalve 2. lag	(29/15)	20 755	(1/2d)	Oslo
10	Dimna IL	(30/16)	19 850	(9)	Møre og Romsdal
11	IL Skjalg	(29/14)	19 306	(10)	Rogaland
12	Fana IL	(29/12)	19 104	(2/2d)	Hordaland
13	IL Tyrving 2. lag	(30/17)	17 522	(3/2d)	Akershus
14	Kristiansand IF	(29/14)	16 858	(4/2d)	Agder

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Vilde Humstad Aasmo	1998	7.45	917	Rud	27.01
100m	Ida Eikeng	1999	11.70	915	Oslo/Bi	18.06
400m	Lakeri Ertzgaard	2002	52.77	943	Malmö/SWE	18.05
800m	Malin Nyfors	1997	2.02.42	934	Dublin/IRL	12.07
1500m	Ingeborg Østgård	2003	4.09.03	959	Jessheim	24.05
3000m	Karoline Bjerkeli Grøvdal	1990	8.27.02	1 091	Oslo/Bi	30.05
5000m	Karoline Bjerkeli Grøvdal	1990	14.38.62	1 085	Roma/ITA	07.06
60m hekk	Ida Eikeng	1999	8.31	929	Tallinn/EST	04.02
100m hekk	Ida Eikeng	1999	13.23	970	Arona/ESP	11.05
400m hekk	Amalie Iuel	1994	54.89	1 023	Nairobi/KEN	20.04
Lengde	Ida Breigan	2004	6.58	970	Birmingham/USA	24.02
Tresteg	Mathilde Sofie Klokseth	2003	12.79	851	Sandnes	08.03
Kule	Elisabeth Thon Rosvold	2002	14.72	844	Fayetteville/USA	27.01
Diskos	Elisabeth Thon Rosvold	2002	54.85	928	Tampa/USA	16.03
Spyd	Marie-Therese Obst	1996	63.50	1 056	Roma/ITA	11.06
Antall noteringer:	15	Sum:	14 415			

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Spyd	Sigrid Borge	1995	60.94	1 021	Malmö/SWE	18.05
1500m	Anne Gine Løvnes	2003	4.12.49	927	Jessheim	24.05
1500m	Malin Edland	1999	4.14.84	906	Oslo/Bi	30.05
800m	Anne Gine Løvnes	2003	2.04.37	896	Oslo/Bi	18.06
100m	Vilde Humstad Aasmo	1998	11.80	894	Sandnes	27.06
200m	Ida Eikeng	1999	24.02	892	Oslo/Bi	02.06
400m	Laura van der Veen	2003	54.09	890	Malmö/SWE	18.05
800m	Ingeborg Østgård	2003	2.04.82	888	Tønsberg	10.05
5000m	Malin Edland	1999	16.01.88	888	Malmö/SWE	19.05
800m	Solveig Hernandez Vråle	1999	2.05.20	881	Oslo/Bi	18.06
200m	Maren Bakke Amundsen	2003	24.16	880	Oslo/Bi	18.06
Spyd	Ida Eikeng	1999	51.62	880	Brescia/ITA	28.04
Høyde	Telma Rostoft Kristjansson	2005	1.78	843	Steinkjer	18.02
Tresteg	Elise Sanden Søvik	1997	12.62	833	Oslo/Sp	28.04
Tresteg	Hedda Kronstrand Kvalvåg	2002	12.45	815	San Antonio/USA	12.05

Antall noteringer:	15	Sum:	13 334		
Noteringer totalt:	30	Total sum:	27 749		
Deltagere:	21				

Lagserien 1.div. kvinner 2.lag

1	IK Tjalve	(30/21)	27 749	(1) Oslo
2	IL Norna-Salhus	(30/16)	25 199	(2) Hordaland
3	Sandnes IL	(30/14)	23 997	(4) Rogaland
4	IL Tyrving	(30/13)	23 045	(3) Akershus
5	Ullensaker/Kisa IL	(30/16)	22 442	(7) Akershus
6	IL i BUL	(30/14)	22 314	(6) Oslo
7	Fredrikstad IF	(30/10)	20 954	(5) Østfold
8	Ranheim IL	(30/14)	20 918	(8) Sør-Trøndelag
9	IK Tjalve 2. lag	(29/15)	20 755	(1/2d) Oslo
10	Dimna IL	(30/16)	19 850	(9) Møre og Romsdal
11	IL Skjalg	(29/14)	19 306	(10) Rogaland
12	Fana IL	(29/12)	19 104	(2/2d) Hordaland
13	IL Tyrving 2. lag	(30/17)	17 522	(3/2d) Akershus
14	Kristiansand IF	(29/14)	16 858	(4/2d) Agder

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Marte Pettersen	1997	7.64	851	Hvam	03.02
100m	Marte Pettersen	1997	11.97	860	Oslo/Bi	18.06
200m	Marte Pettersen	1997	24.16	880	Steinkjer	18.02
400m	Sigrid Kongssund Amlie	2002	56.69	793	Oslo/Bi	18.06
800m	Aurora Kanutte Brandt Sande	2008	2.16.11	716	Oslo/Bi	18.06
1500m	Maiken Homlung Prøitz	2004	4.28.75	798	Jessheim	24.05
3000m	Aurora Kanutte Brandt Sande	2008	9.38.19	806	Oslo/Bi	01.06
5000m	Sara Yasmin Abid	2006	17.20.98	749	Oslo/Bi	18.06
Høyde	Liv Kulle Andreassen	2007	1.58	675	Karlstad/SWE	06.01
Stav	Alma Auk-Emblem	2009	2.51	561	Sandnes	10.03
Lengde	Oda Lier	2008	5.68	769	Karlstad/SWE	06.01
Tresteg	Mari Thelle Vegsund	2007	10.59	619	Rud	11.02
Diskos	Freja Olofsson	2002	41.51	746	Växjö/SWE	02.05
Spyd	Kajsa Rooth	2003	27.34	504	Lillestrøm	26.05
Antall noteringer:	14		Sum:	10 327		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
1500m	Aurora Kanutte Brandt Sande	2008	4.29.81	791	Jessheim	24.05
200m	Sigrid Kongssund Amlie	2002	25.31	781	Rud	10.02
3000m	Sara Yasmin Abid	2006	9.56.42	752	Göteborg/SWE	05.07
100m	Oda Lier	2008	12.56	748	Göteborg/SWE	06.07
Lengde	Nora Pauline Helm	1999	5.58	746	Oslo/Sp	05.05
60m	Kajsa Rooth	2003	8.02	728	Rud	09.02
100m	Isabella Alida Indrebø	2004	12.68	727	Oslo/Bi	18.06
60m	Oda Lier	2008	8.03	725	Sandnes	09.03
200m	Isabella Alida Indrebø	2004	26.30	702	Oslo/Bi	18.06
200m	Oda Lier	2008	26.39	695	Rud	20.01
1500m	Sara Yasmin Abid	2006	4.46.03	689	Göteborg/SWE	06.07
Lengde	Kajsa Rooth	2003	5.14	649	Lillestrøm	26.05
Høyde	Oda Lier	2008	1.53	634	Fana	25.05
Høyde	Mari Thelle Vegsund	2007	1.45	565	Karlstad/SWE	06.01
Tresteg	Frida Valstad Elsness	2009	9.41	496	Rud	09.02

Antall noteringer:	15		Sum:	10 428		
Noteringer totalt:	29		Total sum:	20 755		
Deltagere:	15					

Lagserien 3.div. menn

1	IL Gular	(17/10)	14 449	(13/2d)	Hordaland
2	Moss IL	(20/9)	13 146	(12/2d)	Østfold
3	IL Tyrving 2. lag	(20/9)	13 117	(21)	Akershus
4	Søndre Land IL	(20/8)	12 606	(7)	Innlandet
5	Hattfjelldal IL	(20/9)	12 414	(57)	Nordland
6	Sandnes IL 2. lag	(20/11)	12 404	(5)	Rogaland
7	SK Vidar 2. lag	(20/13)	12 251	(42)	Oslo
8	IL i BUL-Tromsø	(20/10)	12 244	(6)	Troms
9	IL Gneist 2. lag	(20/13)	12 159	(8)	Hordaland
10	Laksevåg T&IL	(20/9)	12 064	(13)	Hordaland
11	Fredrikstad IF	(20/9)	12 048	(16)	Østfold
12	IF Sturla	(18/9)	11 912	(11/2d)	Buskerud
13	Ringerike FIK	(20/8)	11 746	(20)	Buskerud
14	Snøgg Friidrett	(20/10)	11 471	(10)	Telemark
15	Hamar IL	(19/8)	11 323	(11)	Innlandet
16	Bækkelagets SK	(20/8)	11 277	(14)	Oslo
17	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	(18/11)	11 026	(9)	Akershus
18	IL Gular 2. lag	(14/5)	10 951	(18)	Hordaland
19	IK Tjalve 3. lag	(17/11)	10 839	(22)	Oslo
20	Sarpsborg IL	(20/8)	10 778	(37)	Østfold

OBLIGATORISKE ØVELSER						
ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Magnus Maximillian Odland	2008	7.52	653	Sandnes	09.03
100m	Lucas Nande Eggen	2008	11.77	659	Göteborg/SWE	06.07
200m	Lucas Nande Eggen	2008	23.69	678	Göteborg/SWE	07.07
400m	Jacob Løvold	2003	52.56	663	Rud	16.06
800m	Adrean Bakke	1998	2.00.91	670	Lillestrøm	25.05
1500m	Axel Wold Møller	2008	4.01.82	743	Lillehammer	21.06
3000m	Axel Wold Møller	2008	8.44.21	751	Göteborg/SWE	07.07
5000m	Atle Wendel Scheie	1995	15.45.16	675	Oslo/Bi	28.04
10000m	Atle Wendel Scheie	1995	32.49.34	691	Oslo/Bi	17.06
Stav	Mats Klungland	2008	3.32	575	Rud	10.02
Lengde	Kenneth Jenssen Heggdal	1996	5.67	530	Oslo/St	12.05
Antall noteringer:	11		Sum:	7 288		
VALGFRIE ØVELSER						
ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
1500m	Haakon Røvik Svanæs	2008	4.06.30	702	Göteborg/SWE	06.07
3000m	Haakon Røvik Svanæs	2008	9.02.44	679	Rud	14.06
3000m	Atle Wendel Scheie	1995	9.03.36	676	Oslo/Bi	01.06
800m	Bendik Lillemoen Skaalerud	1998	2.00.94	669	Oslo/Bi	02.06
800m	Axel Wold Møller	2008	2.01.06	667	Oslo/Bi	02.06
Lengde	Oliver Sweetman	2009	4.15	158	Göteborg/SWE	05.07
Antall noteringer:	6		Sum:	3 551		
Noteringer totalt:	17		Total sum:	10 839		

Medaljevinnere i olympiske leker fra IK Tjalve



Tom Courtney fra USA (153) vant 800m finalen i Melbourne 1956 foran Derek Johnson fra Storbritannia (137). Bak Courtney ser vi Audun Boysen fra IK Tjalve som vant bronsemedaljen. Foto: Getty Images/Bettmann

Medaljevinnere i olympiske leker fra IK Tjalve



Eivind Henriksen vant sølv i slegge under OL i Tokyo 2020, som grunnet pandemien ble arrangert i 2021. Eivind satte norsk rekord med resultatet 81.58m. Foto: Bildbyrån

Slik gikk det sist det var OL (Tokyo 2021)

OL i Tokyo 2020 ble flyttet til 2021 grunnet koronapandemien. Fire utøvere fra IK Tjalve ble tatt ut til å representere Norge; Hedda Hynne på 800m, Karoline Bjerkeli Grøvdal på 5000m, Amalie Iuel på 400m hekk og Eivind Henriksen i slegge.

Hedda var i aksjon allerede på åpningsdagen av friidretten. Hun løp i det andre heatet av seks totalt. Hedda løp et solid forsøksheat hvor hun var langt framme gjennom hele løpet. Natoya Goule fra Jamaica passerte 400 m på 59.9, mens Hedda lå på en 3.plass og passerte på 60.1. Goule ledet fra start til mål og kom inn til tiden 1:59.83. Hedda ble nr.3 i heatet og løp på 2:00.76. Hun var dermed direkte kvalifisert til semifinalen.

Dagen etter var det klart for semifinale på 800 m for kvinner med Hedda Hynne i første heat av tre. I forhold til forsøket var farten i dette heatet mye dårligere. De første 400 m ble passert på 61.6 med Hedda godt pakket inne i feltet. Hedda passerte på 62.1 og lå da på 6.plass. Allerede da var det klart at en finaleplass nok ikke var realistisk. Hedda trenger stor fart gjennom hele løpet for å oppnå de gode tidene. Det endte tilslutt med en 7.plass i heatet med tiden 2:02.38. I Rio 2016 ble hun slått ut i forsøket, nå avanserte hun til en semifinaleplass. Det skal hun absolutt være fornøyd med da Hedda slet med en ankelskade i oppkjøringen til OL.



Hedda i sitt forsøksheat hvor hun ble nr.3. Foto: friidrett.no

Karoline hadde på forhånd annonsert at 5000 m var hovedøvelsen i dette mesterskapet. På 5000 m var det satt opp to forsøksheat, hvor Karoline ble plassert i heat to. De fem første løperne i hvert heat var direkte kvalifisert til finalen i tillegg til de fem beste tidene.

Etter at første heat var avgjort var det klart at Karoline måtte løpe under 14:59.55 hvis hun ikke klarte å komme blant de fem beste.

Karoline lå godt framme gjennom hele løpet. Hun passerte første 1000 m på 3:03.8 og var da nr.5. 2000 m ble passert på 6:07.1 på en 8.plass, men hadde god kontakt med teten. Etter 3000 m hadde Hellen Obiri fra Kenya tatt ledelsen og passerte på 9:11.0. Karoline lå rett bak med 9:11.7. Etter 4000 m var Obiri fortsatt i ledelsen med Karoline 5/10 bak. Ut på oppløpssiden var Karoline blant de fire beste og en plass blant de fem som gikk videre direkte så veldig lovende ut. På de siste 50 meterene var det plutselig helt stopp for Karoline som måtte se to løpere passere seg. Karoline løp inn til tiden 14:56.82 som var mer en godt nok til en finaleplass. I etterkant ble Francine Niyonsaba diskvalifisert slik at Karoline gikk direkte videre som en blant de fem beste i heatet.



Karoline løp inn til en 5.plass i sitt forsøksheat og var klar for finale. Foto: friidrett.no

Siste øvelse mandag 2.august var 5000 m finale for kvinner med Karoline Bjerkeli Grøvdal på startstrekken. Hva kunne så Karoline få til? En plassering mellom 7-10 var mulig når man så på årsbeste.

Karoline hadde ikke en god dag på jobben og måtte slippe feltet etter 2000 m. Hun ble lenger og lenger bak, men klarte å passere en løper på sisterunden og kom inn som nr.14 på tiden 15:09.37. I følge Karoline fungerte ikke kroppen denne dagen. Da er det ikke lett å løpe inn til en god tid. Karoline kunne ellers meddele at hun kom til å vurdere om hun skulle løpe 10 000 m senere i uken hvis ikke kroppen føltes bedre.

Slik gikk det sist det var OL

Lørdag 31.juli var det klart for nok en Tjalvist i forsøksheat. Amalie Iuel stilte i første heat på 400 m hekk for kvinner. Totalt var det fire heat i denne øvelsen. Amalie ble nr. 6 i sitt heat med tiden 55.65. De fire beste i hvert heat gikk videre til semifinale. Amalie måtte derfor vente helt fram til siste heat før det var klart at hun gikk videre til semifinale på tid som 12.utøver.



Amalie i sitt forsøksheat. Foto: friidrett.no

Mandag 2.august var det klart for semifinale på 400m hekk for kvinner. Denne semifinalen ble ikke noen hyggelig opplevelse for Amalie. Rett før løpet startet begynte det å regne i Tokyo. Banen ble glatt og det fikk Amalie oppleve da hun skulle teste startblokkene. Amalie stupte framover, men tok nok ikke skade av dette. Da løpet startet presterte hun en grov tyvstart og skjønte øyeblikkelig at løpet var kjørt. Allikevel fikk hun lov til å løpe under protest. Naturligvis ble dette et antiklimaks, hvor Amalie kom inn sist i heatet til tiden 57.61. I ettertid tok de protesten til følge og Amalie fikk kun et gult kort for å forstyrre de andre løperne.

Det store lyspunktet for IK Tjalve i dette mesterskapet var Eivind Henriksen. I kvalifiseringen til sleggefinalen kastet han 78.79m i første kast. Det var over kvalifiseringsgrensen og også norsk rekord.

I finalen forbedret Eivind den norske rekorden tre ganger. Det startet med 79.16m i første, før han økte til 80.31m i det tredje. Han lå da som nr.3 etter de første tre omgangene. I femte omgang våknet verdenseneren Pawel Fajdek fra dvalen og økte til 81.53 m. Der og da så vi medaljen forsvinne. Ingen i nærmeste familie trodde at han kunne svare på dette. Eivind derimot ville det annerledes. Slegga landet på 81.58 m og han avanserte til 2.plass.

Siste omgang ble dermed ulidelig spennende. Ingen av de andre i finalefeltet økte nok til å melde seg på i medaljekampen. Da Pawel Fajdek ikke klarer å kaste over 80 m var saken klar. Eivind avsluttet med 80.02 m, hans tredje kast over 80 m i finalen. Wojciech Nowicki presterte et ugyldig kast, men ble olympisk mester med resultatet 82.52 m.



Ringens herre, Eivind Henriksen, kastet 81.58m i finalen og vant IK Tjalves første medalje i et OL siden Audun Boysen vant bronse på 800m i Melbourne 1956. Foto: friidrett.no

Hva kan vi forvente oss i årets OL?

Følgende utøvere fra IK Tjalve er tatt ut til å representere Norge under OL i Paris.

Amalie Iuel, 400m hekk og 4x400m stafett
Lakeri Ertzgaard 4x400m stafett
Karoline Bjerkeli Grøvdal, 5000m
Marie-Therese Obst, spyd
Tobias Grønstad, 800m
Eivind Henriksen, slegge
Sander Aae Skotheim, tikamp
Markus Rooth, tikamp

Det er dobbelt så mange som i Tokyo 2021.

Hva kan vi så forvente av denne troppen på åtte utøvere som skal delta i syv individuelle øvelser og en stafett?

Amalie Iuel er for øyeblikket nr.23 på verdensstatistikken. 24 utøvere går antagelig videre til semifinale. Med en liten forntopp bør dette absolutt gå bra.

Sammen med Lakeri Ertzgaard pluss to andre skal hun også løpe 4x400m stafett. Norge kvalifiserte seg til OL gjennom en kvalifiseringskonkurranse på Bahamas tidligere i år. Det samme laget klarte ikke å kvalifisere seg til finalen under EM, men med Henriette Jæger på laget denne gang bør muligheten være større.

Karoline Bjerkeli Grøvdal bør kunne kvalifisere seg til finalen på 5000m på en god dag. Da må hun løpe aggressivt i forsøket og ikke satse på en spurtoppgjør. Hun er for øyeblikket nr.23 på verdensstatistikken. 13 av disse er etiopiere. Bare tre av disse kan stille i OL. 15 utøvere skal til finale.

Marie-Therese Obst hadde et dårlig NM, men hun bør ikke ha problemer med å nå finalen på en god dag. For øyeblikket er hun nr.10 i verden.

Tobias Grønstad mislykkes i EM, men NM viste at han er i god form. Kan vi håpe på en semifinaleplass denne gang? Nytt av året er at man får to sjanser til å kvalifisere seg til en semifinale. Det vil ble avvirket noe de kaller oppsamlingsheat hvor de som ikke kvalifiserte seg til semifinalen i første forsøk får en mulighet til.

Eivind Henriksen kom med på ranking til dette OL. Eivind har en tendens til å prestere bra i internasjonale mesterskap og vi kan håpe på at det skjer også nå. Eivind har i de to siste ukene hatt problemer med en vond skulder i tillegg til det dårlige kneet. En uke før kvalifiseringen starter er han langt unna en finaleplass, men mye kan skje på en uke. I de tre siste internasjonale mesterskapene har man kommet til finalen med følgende resultater: OL 2021, 75.73m, VM 2022, 74.67m og VM 2023, 74.56m. I finalene har 8.plassen blitt utdelt på 76.72m, 78.10m og 76.72.

I tikamp er tyskeren Leo Neugebauer suverent best så langt i år. Han har oppnådd 200 poeng mer enn Europamesteren Johannes Erm som er nr.2. Sander er ca. 330 poeng bak Neugebauer på en 5.plass. Sander må nok øke sin personlige rekord med over 100 poeng skal han ha en mulighet til medalje. Det kan han greitt gjøre hvis han får orden på stavhoppingen. I kule og diskos bør han støte/kaste rundt 14.50m og 47m og spydet bør gå rundt 62m.

Markus måtte bryte tikampen i EM, men er nok på samme nivå som Sander. Markus er også avhengig av å få til kastøvelsene da disse er noe av hans styrke. Kan de få til en perfekt tikamp bør i det minste en av dem få en plassering blant de seks beste, inkludert en av medaljene. Det må være kjempebra alderen tatt i betraktning.

De amerikanske utøverne i tikamp har nylig hatt sin uttaks konkurranse og er henholdsvis nr.6, 10 og 12 på statistikken. Spørsmålet er om noen av dem er gode nok til å melde seg på i kampen om medaljene. Simon Ehammer fra Sveits har valgt å gi bort sin plass i tikampen.



IK Tjalves lag i OL.

Bjørn Henriksen

Tjalvister i olympiske leker

1908 London

Arne Halse

John Falchenberg
Wilhelm Blystad

1912 Stockholm

Erling Vinne
Johs. Andersen
Parelius Finnerud
A.G. Simonsen

1920 Antwerpen

Eivind Rasmussen
Alf Halstvedt
Joh. Johnsen
Erling Vinne

1924 Paris

Sverre Helgesen
Haakon Jansen

1928 Amsterdam

Olav Sunde

1932 Los Angeles

Olav Sunde

1948 London

Erling Kaas
Stein Johnson
Bjørn Vade

1956 Melbourne

Audun Boysen

1960 Roma

Tor Torgersen
Roar Berthelsen
Carl Fr. Bunæs
Willy Rasmussen

1964 Tokyo

Willy Rasmussen

1968 Mexico

Arne Kvalheim

1976 Montreal

Knut Kvalheim
Leif Roar Falkum

1984 Los Angeles

Reidar Lorentzen

1988 Seoul

Svein Inge Valvik

1992 Barcelona

Steinar Hoen

1996 Atlanta

Steinar Hoen

2000 Sydney

Pål Arne Fagernes

2012 London

Margrethe Renstrøm
Eivind Henriksen

Sølv spyd, Bronse spyd fristil

5. plass kule
7. plass lengde
Uplassert lengde, høyde u/t

4. plass tresteg
4. plass 8 km terreng lag
4. plass 8 km terreng lag
23. plass maraton

Uplassert 1500m
Uplassert 10 000m
Uplassert 100m
Uplassert Tresteg

8. plass høyde
Uplassert 3 km terreng lag

Bronse spyd

Uplassert spyd

4. plass stav
8. plass diskos
Utsl. mellomheat 400m, 800m

Bronse 800m

26. plass maraton
Uplassert lengde
Utsl. mellomheat 100m, 200m
5. plass spyd

Uplassert Spyd

Utslått mellomheat 1500m

9. plass 5000m
14. plass høyde

Uplassert spyd

Uplassert diskos

15. plass høyde

5. plass høyde

9. plass spyd

Skadet under oppvarming
Uplassert slegge

2016 Rio de Janeiro

Karoline Bjerkeli Grøvdal

Tonje Angelsen

2020 Tokyo

Eivind Henriksen
Amalie Iuel
Hedda Hynne
Karoline Bjerkeli Grøvdal

7.plass 5000 m
9.plass 10 000 m
Uplassert høyde

Sølv slegge

Semifinale 400m H
Semifinale 800m
14.plass 5000m

Fødselsdager i juli

02.07 Thor Olav Rosvold	28 år
06.07 Tobias Grønstad	22 år
08.07 Jan Jørgen Moe	81 år
12.07 Malin Nyfors	27 år
16.07 Isabella Indrebø	22 år
16.07 Elise Sanden Søvik	27 år
18.07 Bjørn Bogerud	96 år
19.07 Gudbrand Bakke	83 år
20.07 Kaitesi Ertzgaard	24 år
21.07 Thomas Rosvold	57 år
23.07 Arne Eikås	77 år
25.07 Martine Rooth	15 år
25.07 Hedda Kronstrand Kvalvåg	22 år
26.07 Solveig Hernandez Vråle	25 år

Fødselsdager i august

18.08 Adrean Bakke	26 år
19.08 Erik Sakshaug	42 år
26.08 Pål Hexum Solbu	44 år
28.08 Kjell Stordahl	79 år
30.08 Albin Lydersen Botez	20 år
30.08 Eirik Røe	44 år
30.08 Kolbjørn Engebretsen	56 år
31.08 Thea Alsaker	27 år
22.08 Charlotte A. Abrahamsen	37 år
26.08 Arild Kelm	81 år
08.08 Telma Rostoft Kristjansson	19 år



Medaljevinnere i EM fra IK Tjalve



Karoline Bjerkeli Grøvdal vant bronse på 10 000m i EM i Amsterdam 2016 med tiden 31:23.45.



Månedens skulptur/statue/minnesmerke



Monuments To The Immigrant står i Waldenberg Park i New Orleans med Mississippi river som nærmeste nabo.. Statuen ble reist i 1995. Foto: Bjørn Henriksen, 2002

Årets elbil i verden 2023 IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

AUG



Uke 31

Tors	Fre	Lør	Søn
01	02	03	04

Uke 32

Man	Tir	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
05	06	07	08	09	10	11

Uke 33

Man	Tir	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
12	13	14	15	16	17	18

Uke 34

Man	Tir	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
19	20	21	22	23	24	25

Uke 35

Man	Tir	Ons	Tors	Fre	Lør
26	27	28	29	30	31



Må husløse i Oslo flytte til Moss?



Topp 20 plasseringer utendørs pr. 28.07

Menn		Kvinner	
100m		100m	
Marius Bull Hjeltnes	10.56 (6)	Ida Eikeng	11.70 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.68 (12)	Vilde Aasmo	11.80 (5)
Even Pettersen	10.77 (16)	Maren Bakke Amundsen	11.93 (9)
		Marte Pettersen	11.97 (10)
200m		200m	
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.94 (4)	Ida Eikeng	24.02 (6)
		Maren Bakke Amundsen	24.23 (7)
		Marte Pettersen	24.33 (9)
400m		400m	
Sander Aae Skotheim	47.50 (3)	Lakeri Ertzgaard	52.26 (3)
Andreas Kulseng	47.67 (4)	Laura Veen	54.09 (6)
Markus Rooth	48.03 (8)	Sigrid Amlie	56.69 (18)
Aiden Floyd Vincent	48.58 (15)	Malin Nyfors	56.75 (19)
800m		800m	
Tobias Grønstad	1:44.67 (1)	Malin Nyfors	2:02.42 (4)
Nikolai Solum	1:54.08 (18)	Anne Gine Løvnes	2:04.37 (7)
		Ingeborg Østgård	2:04.82 (9)
		Solveig Hernandez Vråle	2:05.20 (10)
1500m		1500m	
Ferdinand Kvan Edman	3:38.59 (5)	Ingeborg Østgård	4:09.03 (1)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:41.95 (9)	Anne Gine Løvnes	4:12.49 (5)
		Malin Edland	4:14.84 (7)
5000m		3000m	
Ferdinand Kvan Edman	13:23.66 (4)	Karoline Bjerkeli Grøvdal	8:27.02 (1)
Mikkel Blikstad Thomassen	13:47.63 (8)	Ingeborg Østgård	9:20.36 (3)
		Aurora Brandt Sande	9:38.19 (9)
110m hekk		5000m	
Sander Aae Skotheim	14.30 (3)	Karoline Bjerkeli Grøvdal	14.38.62 (1)
Markus Rooth	14.59 (4)	Malin Edland	16:01.88 (5)
400m hekk		100m hekk	
Aiden Floyd Vincent	56.11 (4)	Ida Eikeng	13.23 (2)
		400m hekk	
		Amalie Iuel	
		54.89 (2)	
3000m hinder		Høyde	
Jonas Riseth	9:46.79 (11)	Telma Rostoft Kristjansson	
Høyde		Ida Eikeng	
Sander Aae Skotheim	2.17m (1)	1.75m (1)	
Sondre Jahren	2.07m (3)	1.73m (3)	
Abraham Sandvin Vogelsang	2.05m (4)	Lengde	
Markus Rooth	1.99m (8)	Ida Breigan	
Stav		Ida Eikeng	
Markus Rooth	5.10m (5)	Nora Pauline Helm	
Sander Aae Skotheim	4.80m (8)	5.49m (1)	
Lucas Gjesdal	4.80m (8)	5.90m (6)	
Sondre Jahren	4.50m (15)	5.58m (16)	
Lengde		Tresteg	
Markus Rooth	8.01m (1)	Mathilde Klokseth	
Sander Aae Skotheim	7.94m (2)	Elise Sanden Søvik	
Marius Bull Hjeltnes	7.54m (5)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	
Sondre Jahren	6.90m (12)	Kule	
Kule		Elisabeth Thon Rosvold	
Markus Rooth	15.27m (3)	Ida Eikeng	
Sondre Jahren	14.28m (6)	13.85m (4)	
Sander Aae Skotheim	13.96m (7)	13.75m (5)	
Jander Heil (EST)	19.46m	Diskos	
Diskos		Elisabeth Thon Rosvold	
Markus Rooth	52.20m (4)	Freja Charlotte Olofsson	
Erik Johannes Rosvold	50.21m (6)	Spyd	
Sondre Jahren	47.14m (9)	Marie-Therese Obst	
Thor Olav Rosvold	47.14m (10)	Sigrid Borge	
Sander Aae Skotheim	46.92m (11)	Ida Eikeng	
Slegge		7-kamp	
Eivind Henriksen	76.51m (2)	Ida Eikeng	
Spyd		5894p (1)	
Eric Becklund	63.02m (5)		
Sander Aae Skotheim	61.27m (8)		
Aiden Floyd Vincent	54.00m (14)		
Tikamp			
Sander Aae Skotheim	8635p (1)		

Topp 100 plasseringer Europastatistikken pr. 28.07

Menn

600m

Tobias Grønstad 1.14.56 (2)

800m

Tobias Grønstad 1:44.67 (16)

5000m

Ferdinand Kvan Edman 13:23.66 (52)

Høyde

Sander Aae Skotheim 2.17m (63)

Lengde

Markus Rooth 8.01m (19)

Slegge

Eivind Henriksen 76.51m (18)

Tikamp

Sander Aae Skotheim 8635p (3)

Kvinner

400m

Lakeri Ertzgaard 52.26 (72)

600m

Malin Nyfors 1:28.14 (18)

800m

Malin Nyfors 2:02.42 (82)

1500m

Ingeborg Østgård 4:09.03 (58)

3000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 8:27.02 (2)

5000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 14:38.62 (3)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal 1:08.09 (5)

Sigrid Jervell Våg 1:11.39 (55)

100m hekk

Ida Eikeng 13.23 (83)

400m hekk

Amalie Iuel 54.89 (15)

Lengde

Ida Breigan 6.58m (37)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold 54.85m (66)

Spyd

Marie-Therese Obst 63.50m (4)

Sigrid Borge 60.94m (11)

Syvkamp

Ida Eikeng 5894p (42)

Topp 100 plasseringer Verdensstatistikken pr. 31.07.

Menn

600m

Tobias Grønstad 1.14.56 (4)

800m

Tobias Grønstad 1:44.67 (45)

Lengde

Markus Rooth 8.01m (63)

Slegge

Eivind Henriksen 76.51m (26)

Tikamp

Sander Aae Skotheim 8635p (5)

Kvinner

600m

Malin Nyfors 1:28.14 (36)

3000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 8:27.02 (8)

5000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 14:38.62 (23)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal 1:08.09 (47)

400m hekk

Amalie Iuel 54.89 (32)

Lengde

Ida Breigan 6.58m (71)

Spyd

Marie-Therese Obst 63.50m (13)

Sigrid Borge 60.94m (32)

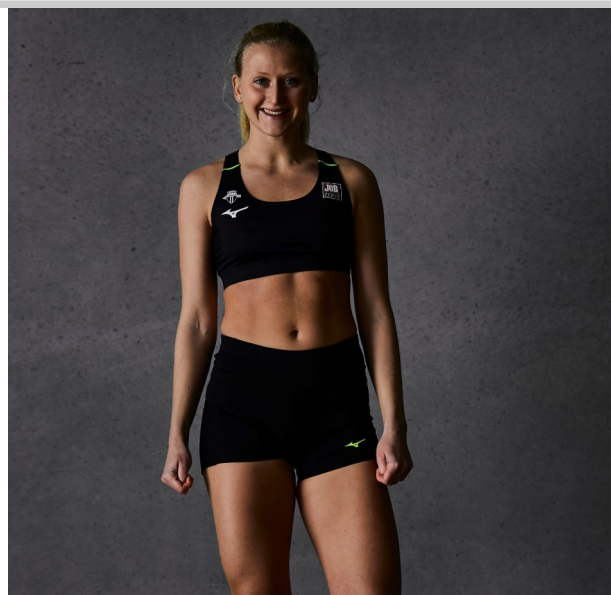
Syvkamp

Ida Eikeng 5894p (66)

Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



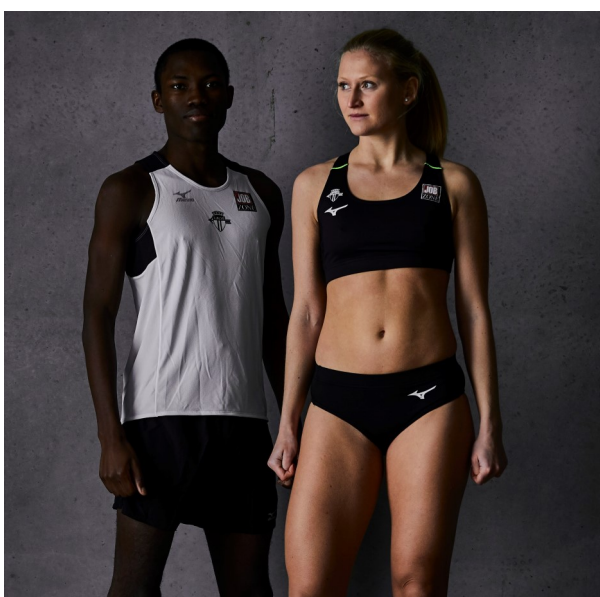
Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitsshorts/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

