

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr. 11 November 2024

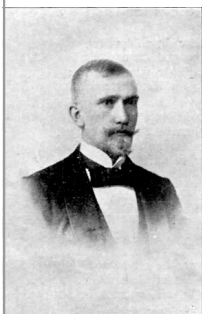
Digital utgave

109. årgang

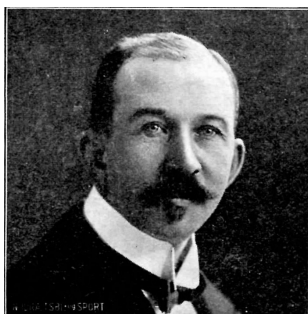
Utendørsstatistikk pr. 01.01.2025 Kvinner



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissede diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfyldt av iver for sagen"

Styret 2024/2025

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangementskoordinator: Eirik Røe	90632141	roe@tjalve.no
Vikar: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Tjalvisten		
Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no



I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	3
60m	4
100m	5
150m	7
200m	8
300m	10
400m	11
600m	13
800m	14
1000m	16
1500m	17
1 mile og 2000m	19
3000m	20
5000m	21
10 000m	22
Halvmaraton	22
Maraton	24
100m hekk	25
200m og 300m hekk	26
400m hekk	27
1500m, 2000m, 300m hinder	28
Høyde	29
Stav	29
Lengde	30
Tresteg	31
Kule	34
Diskos	35
Slegge	36
Spyd	37
Vektkast	38
7-kamp	39
Kast 5-kamp	40
Tjalvetøy	43

Amalie Iuel



**Klubbrekordinnehaver på
400m og 400m hekk**

Redaksjonens hjørne

Da har vi gleden av å presentere en oppdatert friidrettsstatistikk for kvinner i IK Tjalve.

Den forrige versjonen ble gitt ut i forbindelse med at klubben fylte 125 år i desember 2015. Det har skjedd mye siden den gang og ved utgangen av 2024 står vi sterkere enn noen gang før.

Vi starter med statistikken for kvinner og håper å ha statistikken for menn klar en gang i januar/februar 2025.

Statistikken er sammenstilt av Kjetil Myrtun som har jobbet med klubbens statistikker helt tilbake til 1980-tallet.

Hvis det skulle være slik at dere finner noen feil, vennligst gi beskjed til Tjalvekontoret.

Til info: Det gule feltet på toppen av statistikkene er klubbrekorder i øvelsen.

Kjetil Myrtun/Bjørn Henriksen

Redaksjonen



Kjetil Myrtun



Bjørn Henriksen

Redaksjonen avsluttet 25.10.2024.

60 METER

KS :	7.53	-0.2	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	LILLEHAMMER	08.06.2002
Ku23 :	7.53	-0.2	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	LILLEHAMMER	08.06.2002
Ku20 :	7.53	-0.2	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	LILLEHAMMER	08.06.2002

7.53	-0.2	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	LILLEHAMMER	08.06.2002
7.83	+0.3	HANNE RINGNES	02.06.1981	LILLEHAMMER	22.05.2001
7.86	+0.6	VILDE GJESBAKK	03.06.1996	OSLO/SPORTSPLASSEN	12.06.2017
7.93	+1.7	ANN-SOFIE STENER (SWE)	15.03.1962	TØNSBERG	07.08.1990
7.93	+0.3	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	LILLEHAMMER	06.06.2000
8.00	-0.8	CHRISTINA PAGE FAGERLAND (USA)	08.12.1978	LILLEHAMMER	08.06.2002
8.06	-1.0	LEAH MARIE HENRIKSEN INDREBØ	15.12.2002	BERGEN/NYGÅRDSMYREN	14.06.2023
8.11	+1.7	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	GÖTEBORG/UL, SWE	04.07.2015
8.15	+0.9	ADELEINE BJELLAND	02.03.1995	NADDERUD	13.06.2009
8.16	+1.2	LEA-CELIN CONTEH	20.04.1999	LILLEHAMMER	23.06.2012
		10			
8.21	-1.5	INA CAROLINE PETTERSON	13.01.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	06.06.2016
8.24	+1.0	KAJSA ROTH	23.09.2003	JESSHEIM	17.09.2017
8.32	+1.8	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	LILLEHAMMER	11.08.2015
8.35	0.0	MARIT AARVAAG STORAKER	14.12.1988	OSLO/LAMBERTSETER	26.09.2013
8.36	+0.8	MINA MIKKELSEN SØRENSEN	14.02.2005	LILLEHAMMER	19.08.2023
8.38	+0.9	ELINA LØKEN DAHL	24.09.2003	NADDERUD	17.06.2017
8.42	+1.7	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	LILLEHAMMER	21.06.2014
8.42	+0.6	INGRID AALBERG	11.10.1996	OSLO/SPORTSPLASSEN	12.06.2017
8.50	+1.7	JOSEFINE LOE	15.06.2000	ASKER	01.06.2014

MANUELLE TIDER :

8.1	+0.4	MARIT AARVAAG STORAKER	14.12.1988	OSLO/BISLETT	11.09.2003
8.2		JANNE NYGAARD	04.01.1966	KRAGERØ	23.06.1979
8.2	+1.1	NINA TAUGBØL	23.10.1991	OSLO/LAMBERTSETER	19.05.2005

ANTALL RESULTATER : 2

RESULTATKRAV : 8.50 / 8.2

100 METER

KS :	11.64	+0.9	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	KINGSTON, JAM	17.07.2002
Ku23 :	11.64	+0.9	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	KINGSTON, JAM	17.07.2002
Ku20 :	11.64	+0.9	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	KINGSTON, JAM	17.07.2002
11.64	+0.9		ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	KINGSTON, JAM	17.07.2002
11.66	+1.6		VILDE HUMSTAD AASMO	10.10.1998	NADDERUD	12.06.2022
11.70	+1.8		IDA EIKENG	25.06.1999	OSLO/BISLETT	18.06.2024
11.86	+1.3		ALVILDE GRØNNEBERG	05.01.1992	OSLO/BISLETT	11.06.2014
11.86	+1.1		KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	MANNHEIM, GER	29.06.2019
11.88	+1.7		LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	SANDNES	25.08.2023
11.91	-0.5		MAREN BAKKE AMUNDSEN	08.03.2003	ZÜRICH, SUI	05.09.2024
11.96	+1.4		MARTE PETTERSEN	30.04.1997	JESSHEIM	11.08.2024
12.03	+1.1		MONA KARIN RIISNES	14.04.1966	LILLEHAMMER	18.08.1995
12.06	-0.1		CECILIE RINGVOLD	10.02.1981	OSLO/BISLETT	09.07.1999
10						
12.10	+1.9		MARTE JØRGENSEN	16.01.1993	AKUREYRI, ISL	28.08.2010
12.11			ASTRID T. LARSEN	25.09.1972	ST. PAUL, MN, USA	08.05.1998
12.13	+0.6		LAURA TIETJE VAN DER VEEN	25.01.2003	OSLO/BISLETT	15.06.2023
12.16	+2.0		VILDE GJESBAKK	03.06.1996	OSLO/BISLETT	15.05.2018
12.21	+1.1		NINA JOHANNESSEN	08.12.1975	LILLEHAMMER	30.07.1996
12.23	+0.6		RANDI NYMOEN	05.05.1968	OSLO/BISLETT	05.08.1997
12.24	+0.1		LENE ESPEGREN	08.05.1971	LILLEHAMMER	24.08.1996
12.25	+1.9		HANNE RINGNES	02.06.1981	LILLEHAMMER	05.06.2001
12.25	-1.1		MAREN S. HOEL ANDERSEN	05.04.1994	OSLO/BISLETT	02.08.2014
12.26	+0.7		KAJSA ROTH	23.09.2003	TRONDHEIM/STADION	03.09.2021
20						
12.27	+2.0		MARGRETHE RENSTRØM	21.03.1985	OSLO/BISLETT	15.08.2008
12.29	+0.7		CHRISTINA PAGE FAGERLAND (USA)	08.12.1978	LILLEHAMMER	19.06.2001
12.31	+1.1		MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	TØNSBERG	07.06.2003
12.36	+1.3		MARIT OTTESTAD	11.01.1977	DRAMMEN	08.07.1994
12.37	-0.8		BENEDICTE HAUGE	19.01.1989	OSLO/BISLETT	23.08.2016
12.43	+0.3		ANN-SOFIE STENER (SWE)	15.03.1962	OSLO/BISLETT	17.07.1990
12.47	+1.1		ELISE SANDEN SØVIK	16.07.1997	OSLO/BISLETT	03.06.2023
12.50	+1.5		HILDE FREDRIKSEN	31.03.1960	OSLO/BISLETT	20.05.1986
12.50	+1.2		VILDE MARSTEIN	05.06.2002	OSLO/BISLETT	19.07.2017
12.51	+1.7		LINE MALTUN HELLAND	03.03.2001	TRONDHEIM/STADION	22.08.2020
30						
12.52	+0.7		THALE KRISTINE FANNEMEL ESPELI	16.03.1989	OSLO/BISLETT	22.05.2014
12.54	+0.5		LEA-CELIN CONTEH	20.04.1999	OSLO/BISLETT	12.08.2016
12.59	+1.6		ISABELLA ALIDA INDREBØ	16.07.2004	OSLO/BISLETT	30.06.2022
12.61	+1.3		JENNY GUDMUNDSEN	22.03.1992	SKIEN	01.06.2013
12.62	+1.5		BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	NESBYEN	23.06.1985
12.62	-0.2		ODA LIER	14.01.2008	OSLO/BISLETT	21.05.2024
12.65	+1.2		STINE HOLMSTUL OLSEN	22.02.1987	GÖTEBORG/UL, SWE	02.07.2005
12.67	+2.0		KRISTIN MALTUN HELLAND	01.05.2002	NADDERUD	18.06.2017
12.70	+1.8		THERESE STOKKE	13.11.1975	LILLEHAMMER	26.06.1994
12.74	+0.7		EMMA FATU SUHONEN (FIN)	28.01.1991	OSLO/BISLETT	22.05.2014
40						
12.74	+0.7		INA CAROLINE PETTERSON	13.01.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	09.07.2016
12.76	-1.4		EMILIE SANDBERG	12.02.2000	GÖTEBORG/UL, SWE	18.06.2022
12.79	+1.1		MALIN INGEBORG NYFORS	12.07.1997	OSLO/BISLETT	05.07.2018
12.80	-0.3		SIGRID KONGSSUND AMLIE	01.01.2002	BODØ/MØRKVEDLIA	02.08.2024
12.81	+1.0		TINA KARP	27.03.1968	OSLO/BISLETT	11.06.1990
12.81	+1.5		INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	OSLO/BISLETT	18.06.1991
12.81	+0.9		MARTE BERGH	10.06.1974	NADDERUD	20.06.1993
12.86	+1.7		BENTE LILAND	02.06.1962	AVILA, ESP	11.09.1986
12.90	+1.1		SOFIE OLSHOLT	08.02.1996	OSLO/BISLETT	05.07.2018
12.91	+1.2		LISBETH LARSEN (HAMNVIK)	16.05.1974	OSLO/BISLETT	09.07.1999
50						
12.91	+2.0		ADELEINE BJELLAND	02.03.1995	OSLO/BISLETT	13.07.2010
12.92	+1.8		MARIT AARVAAG STORAKER	14.12.1988	FAGERNES	13.08.2004
12.92	+1.2		ISABELLE BJØRNÅ BERNTSEN	03.04.1991	OSLO/BISLETT	21.08.2009
12.92	+0.5		MARI WEDDE ENGESVOLL	27.06.1989	OSLO/BISLETT	27.05.2014
12.95	+1.2		MINA MIKKELSEN SØRENSEN	14.02.2005	OSLO/BISLETT	18.06.2024
12.96	+1.4		AGNES ERLINGSDDOTTIR (ISL)	17.06.1990	OSLO/BISLETT	25.07.2013
12.98	-0.9		TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	OSLO/BISLETT	14.05.1998
13.00	+0.7		SILJE FLO	19.04.1978	OSLO/BISLETT	13.06.1994
13.01	+1.3		MARIANNE SLÅTTEN	10.03.1978	OSLO/BISLETT	30.06.1995
13.01	+1.0		TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	OSLO/BISLETT	07.08.2015
60						
13.03	+0.7		INGVILD HJORTNÆS LARSEN	22.04.1992	OSLO/BISLETT	22.05.2014
13.05	0.0		HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/BISLETT	24.05.1983
13.07	+0.9		LEA TARALDSRUD DORMAGEN	15.12.2001	JESSHEIM	10.08.2019
13.09	-1.7		TRUDE ROSØ	02.03.1965	SANDNES	09.08.1986
13.09	+0.9		LIZZY NAMULEME (***)	14.04.1974	OSLO/BISLETT	08.06.1999
13.10	+0.2		SISSEL ANDERSEN	30.01.1963	OSLO/BISLETT	03.07.1984
13.13	+1.5		KATINKA LI SCHUMANN	08.03.2000	LILLESTRØM	27.05.2017

13.14	-0.3	TONE JAKOBSEN	06.07.1966	OSLO/BISLETT	14.05.1987
13.23	-0.8	SIRI INGEBRIGTSEN	27.02.1967	OSLO/BISLETT	14.05.1987
13.25	+0.7	BETINA JEANINE NILSEN	17.05.1992	OSLO/BISLETT	22.05.2014
		70			
13.26	+1.7	ELISE NAPER ANDERSEN	23.07.1981	OSLO/BISLETT	15.05.1997
13.27	+1.2	LIV THORSENG	20.07.1969	OSLO/STOVNER	20.08.1996
13.27	-0.2	SELMA LØCHEN ENGDAHL	20.12.2001	BRANDBU	05.08.2016
13.31	+0.4	ELINA LØKEN DAHL	24.09.2003	NITTEDAL	09.09.2017
13.35	+0.9	JORUNN HEGLE	29.09.1979	OSLO/BISLETT	15.05.1997
13.42	+1.2	MARTE HELLE SCHIA	08.10.1994	OSLO/BISLETT	05.09.2011
13.43	+1.1	SISSEL MARGRETHE SØRENSEN	23.09.1978	LILLEHAMMER	07.08.1998
13.47	-0.3	INGRID AALBERG	11.10.1996	OSLO/SPORTSPLASSEN	12.06.2017
13.49	+0.6	ANNE GARNES NILSEN	06.09.1991	OSLO/BISLETT	24.07.2012

MANUELLE TIDER :

12.3	+2.0	HEIDI MALTUN	14.11.1965	NADDERUD	19.08.1985
12.5		BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	ROMEDAL	19.05.1985
12.5		BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/BISLETT	05.09.1985
12.5	+1.3	TRUDE ROSØ	02.03.1965	OSLO/STOVNER	16.07.1986
12.5	+1.2	THALE KRISTINE FANNEMEL ESPELI	16.03.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	10.07.2014
12.9	+2.0	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	NADDERUD	19.08.1985
12.9	+1.2	MARI WEDDE ENGESVOLL	27.06.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	10.07.2014
13.0		ANNE HEMSTAD	01.04.1961	MOSS	17.07.1985
13.1	+1.7	JANNE NYGAARD	04.01.1966	OSLO/BISLETT	14.05.1981
13.2		ANNE-METTE LINDBOE	11.05.1964	OSLO/LAMBERTSETER	01.10.1983

ANTALL RESULTATER : 89

RESULTATKRAV :13.50 / 13.2



Anne Cathrine Bakken (66) satte klubbrekord på 60m og 100m i 2002. Her er hun fotografert under Bislett Games i 2006. Foto: Eirik Førde

150 METER

KS :	17.97	-0.4	MAREN BAKKE AMUNDSEN	08.03.2003	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
Ku23 :	17.97	-0.4	MAREN BAKKE AMUNDSEN	08.03.2003	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
Ku20 :	18.40	+0.8	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	OSLO/LAMBERTSETER	10.05.2019

17.97	-0.4	MAREN BAKKE AMUNDSEN	08.03.2003	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
18.24	+0.5	BENEDICTE HAUGE	19.01.1989	OSLO/LAMBERTSETER	06.05.2016
18.39	+0.2	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	OSLO/BISLETT	07.06.2020
18.44	+0.2	SARA DORTHEA JENSEN	15.03.1996	OSLO/BISLETT	07.06.2020
18.55	+1.1	ALVILDE GRØNNEBERG	05.01.1992	OSLO/LAMBERTSETER	13.05.2015
18.89	+0.6	VILDE GJESBAKK	03.06.1996	OSLO/SPORTSPLASSEN	07.05.2017
18.90	+0.2	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	07.06.2020
19.04	-0.8	MONA KARIN RIISNES	14.04.1966	OSLO/LAMBERTSETER	11.05.1996
19.05	+0.5	LEA-CELIN CONTEH	20.04.1999	OSLO/LAMBERTSETER	06.05.2016
19.09	+1.1	ISABELLA ALIDA INDREBØ	16.07.2004	OSLO/LAMBERTSETER	12.05.2023
		10			
19.26	+0.9	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	OSLO/LAMBERTSETER	10.05.1997
19.66	-0.7	MAREN SOFIE HOEL ANDERSEN	05.04.1994	OSLO/SPORTSPLASSEN	11.05.2014
19.89	+1.0	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	OSLO/LAMBERTSETER	06.05.2016
19.92	+1.3	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	OSLO/LAMBERTSETER	13.05.2015
20.04	-2.2	TINA KARP	27.03.1968	OSLO/LAMBERTSETER	12.05.1990
20.04	-1.0	MINA MIKKELSEN SØRENSEN	14.02.2005	LILLEHAMMER	09.08.2023

ANTALL RESULTATER : 16

RESULTATKRAV :20.50 / 20.2



Maren Bakke Amundsen (112) satte klubbrekord på 150m under Lambertsetersprinten 2024. Foto: Bjørn Henriksen

200 METER

KS :	23.87	+1.5	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	MALMÖ, SWE	17.07.2022
Ku23 :	23.87	+1.5	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	MALMÖ, SWE	17.07.2022
Ku20 :	24.20	+1.5	ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	KINGSTON, JAM	18.07.2002
23.87	+1.5		KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	MALMÖ, SWE	17.07.2022
23.90	+1.7		MAREN BAKKE AMUNDSEN	08.03.2003	LILLEHAMMER	25.08.2024
24.02	+1.1		IDA EIKENG	25.06.1999	OSLO/BISLETT	02.06.2024
24.17	+1.0		VILDE HUMSTAD AASMO	10.10.1998	LA CHAUX-DE-FONDS, SUI	14.07.2024
24.20	+1.5		ANNE CATHRINE BAKKEN	25.05.1983	KINGSTON, JAM	18.07.2002
24.27	+0.2		LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	15.06.2023
24.29	+1.9		BENEDICTE HAUGE	19.01.1989	GÖTEBORG/UL, SWE	02.07.2017
24.30	+1.7		MARTE PETTERSEN	30.04.1997	LILLEHAMMER	25.08.2024
24.33	+0.7		VILDE HUMSTAD AASMO	10.10.1998	OSLO/BISLETT	28.06.2023
24.40	+0.7		CHRISTINA PAGE FAGERLAND (USA)	08.12.1978	LILLEHAMMER	19.06.2001
10						
24.43			SALLY GUNNELL (GBR)	29.07.1966	TRONDHEIM/LERKENDAL	21.05.1985
24.45	+1.8		RANDI NYMOEN	05.05.1968	TØNSBERG	14.06.1997
24.53	+1.3		CECILIE RINGVOLD	10.02.1981	HUDDINGE, SWE	24.08.1997
24.74	+0.3		MARTE JØRGENSEN	16.01.1993	GÖTEBORG/UL, SWE	04.07.2010
24.76	-0.6		LAURA TIETJE VAN DER VEEN	25.01.2003	CHENGDU, CHN	03.08.2023
24.79	+0.1		HANNE RINGNES	02.06.1981	LILLEHAMMER	18.08.2001
24.82	-1.1		ALVILDE GRØNNEBERG	05.01.1992	OSLO/BISLETT	11.06.2014
25.02	+1.1		SARA DORTHEA JENSEN	15.03.1996	OSLO/BISLETT	30.06.2020
25.05			MONA KARIN RIISNES	14.04.1966	OPPDAL	03.09.1995
25.05	-0.4		ASTRID T. LARSEN	25.09.1972	ST. PAUL, MN, USA	21.05.1998
20						
25.07	+1.7		NINA JOHANNESSEN	08.12.1975	UDDEVALLA, SWE	28.07.1996
25.09	+1.8		MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	SZOMBATHELY, HUN	30.05.2004
25.16	+1.2		MAREN SOFIE HOEL ANDERSEN	05.04.1994	OSLO/BISLETT	02.08.2014
25.30	+1.6		LINE MALTUN HELLAND	03.03.2001	OSLO/BISLETT	30.06.2020
25.48	+1.2		LEA-CELINE CONTEH	20.04.1999	GÖTEBORG/UL, SWE	03.07.2016
25.53	+1.3		JENNY GUDMUNDSEN	22.03.1992	PORSGRUNN	02.06.2013
25.63	+1.4		THALE KRISTINE FANNEMEL ESPELI	16.03.1989	ASKER	31.05.2014
25.66	+1.4		EMILIE SANDBERG	12.02.2000	OSLO/BISLETT	30.06.2022
25.72	+0.7		HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/BISLETT	11.09.1985
25.73	-0.8		BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	GRIMSTAD	12.08.1984
30						
25.80	+0.2		THERESE STOKKE	13.11.1975	OSLO/BISLETT	02.07.1994
25.81	+1.4		MARIT OTTESTAD	11.01.1977	UDDEVALLA, SWE	28.07.1996
25.83	-0.1		ISABELLA ALIDA INDREBØ	16.07.2004	NADDERUD	27.08.2022
25.88	+0.7		BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/BISLETT	11.09.1985
26.05	+1.8		AGNES ERLINGSDDOTTIR (ISL)	17.06.1990	LILLEHAMMER	20.06.2014
26.06	-0.3		INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	OSLO/BISLETT	21.08.1991
26.08	-0.4		ANN-SOFIE STENER (SWE)	15.03.1962	OSLO/BISLETT	24.07.1990
26.11	-0.2		LISBETH LARSEN (HAMNVIK)	16.05.1974	OSLO/BISLETT	28.07.1999
26.31	-0.3		MARTE BERGH	10.06.1974	TØNSBERG	30.05.1993
26.32	-1.0		SUE LONGDEN (GBR)	22.01.1950	OSLO/BISLETT	20.06.1985
40						
26.33	-0.5		EMMA FATU SUHONEN (FIN)	28.01.1991	OSLO/SPORTSPLASSEN	08.06.2014
26.37	0.0		MARI WEDDE ENGESVOLL	27.06.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	08.06.2014
26.41	+0.5		SISSSEL ANDERSEN	30.01.1963	GRIMSTAD	14.07.1984
26.57	+0.9		LIZZY NAMULEME (***)	14.04.1974	LILLEHAMMER	30.06.2000
26.57	+0.3		INA CAROLINE PETTERSON	13.01.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	11.07.2013
26.59	+0.7		MALIN INGEBORG NYFORS	12.07.1997	OSLO/BISLETT	18.07.2018
26.61	-0.5		TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	BYRKJELO	16.08.2015
26.70	-0.8		SELMA LØCHEN ENGBAHL	20.12.2001	BRANDBU	06.08.2016
26.78	+0.9		MINA MIKKELSEN SØRENSEN	14.02.2005	OSLO/BISLETT	18.06.2024
26.81			GUNN HULLEBERG	31.12.1960	TRONDHEIM/LERKENDAL	26.08.1989
50						
26.82	+1.5		KAJSA ROTH	23.09.2003	OSLO/BISLETT	04.06.2023
26.83	+0.5		TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	TØNSBERG	24.05.2003
26.83	-0.9		MAREN VIGERUST GRAFF	29.03.1992	OSLO/BISLETT	18.08.2012
26.84	-1.0		SIRI INGEBRIGTSEN	27.02.1967	OSLO/BISLETT	18.06.1987
26.84	+0.7		VILDE GJESBAKK	03.06.1996	LILLEHAMMER	17.06.2016
26.90	-0.4		TONE JAKOBSEN	06.07.1966	OSLO/BISLETT	11.06.1987
26.97	+1.8		MARIANNE SLÅTTEN	10.03.1978	OSLO/BISLETT	01.07.1995
26.98	-0.4		ISABELLE BJØRNÅ BERNTSEN	03.04.1991	GÖTEBORG/UL, SWE	29.06.2008
27.04	0.0		VILDE MARSTEIN	05.06.2002	MOSS	20.05.2023
27.06	+0.2		ADELEINE BJELLAND	02.03.1995	OSLO/BISLETT	13.07.2010
60						
27.24	+0.9		MARTE HELLE SCHIA	08.10.1994	OSLO/BISLETT	13.07.2010
27.28	+1.0		ANNIKA TOLLEFSEN	05.01.1993	LILLEHAMMER	19.06.2015
27.30	+1.7		BERGLIND ERLENDSDOTTIR (ISL)	11.08.1966	GRIMSTAD	16.06.1989
27.35	+1.1		INGVILD HJORTNÆS LARSEN	22.04.1992	LILLEHAMMER	20.06.2014
27.42	+0.2		RAGNHILD HOLMEN WALDAHL	21.02.1977	LILLEHAMMER	26.06.1998
27.58	-0.7		INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	VEJLE, DEN	23.06.2007
27.60	+1.0		ANNE GARNES NILSEN	06.09.1991	OSLO/BISLETT	24.07.2012

27.61	-0.8	SIV LUND	28.08.1972	OSLO/TRASOP	23.08.1999
27.61	-2.0	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	OVERHALLA	23.08.2008
27.62	+0.6	PIA BLOMDAL	01.04.1992	NADDERUD	11.06.2010
		70			
27.65	+1.6	GRY HAANÆS	28.02.1960	OSLO/LAMBERTSETER	01.06.1989
27.65	+0.7	VILDE WAALER LOLAND	23.04.1992	NADDERUD	16.06.2007
27.83	-0.1	ENA BERGERSEN	17.10.1965	OSLO/BISLETT	20.06.1985
27.83	-0.2	KATINKA LI SCHUMANN	08.03.2000	NADDERUD	16.06.2017
27.87	-0.6	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	BYRKJELO	15.08.2015
27.89	-0.3	ELINA LØKEN DAHL	24.09.2003	ASKER	10.06.2017
27.91	+1.9	KATARINA LIND THORNES	20.11.1987	NADDERUD	11.06.2004
27.91	+0.1	RIKKE BERGSVAND1	10.09.1995	NADDERUD	12.06.2010

MANUELLE TIDER :

25.0	+1.0	HILDE FREDRIKSEN	31.03.1960	GRIMSTAD	13.06.1986
25.4	-0.7	LENE ESPEGREN	08.05.1971	SKI	14.09.1996
25.4	-1.5	THALE KRISTINE FANNEMEL ESPELI	16.03.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	10.07.2014
25.5	+0.1	BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/STOVNER	14.08.1985
25.6	+1.6	BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	NESBYEN	23.08.1986
25.7	+1.2	HEIDI MALTUN	14.11.1965	NADDERUD	26.08.1985
26.0	+0.1	SUE LONGDEN (GBR)	22.01.1950	OSLO/STOVNER	14.08.1985
26.4	0.0	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	OSLO/STOVNER	14.08.1985
26.6		GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/SOGN	27.09.1985
26.8	+1.2	SIRI INGEBRIGTSEN	27.02.1967	OSLO/STOVNER	01.06.1987
		10			
26.8	-1.5	MAREN VIGERUST GRAFF	29.03.1992	OSLO/SPORTSPLASSEN	10.07.2014
26.9	-1.0	TRUDE ROSØ	02.03.1965	OSLO/STOVNER	14.05.1986
27.3		JANNE NYGAARD	04.01.1966		20.05.1981

ANTALL RESULTATER : 91

RESULTATKRAV :28.00 / 27.7



Kaitesi Ertzgaard satte klubbrekord på 200m i 2022. Her er hun fotografert under 1000m stafett i NM 2022. Foto: Eirik Førde

300 METER

KS : 37.91	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	BERGEN/FANA	22.05.2024
Ku23 : 37.91	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	BERGEN/FANA	22.05.2024
Ku20 : 39.70	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	OSLO/LAMBERTSEER	10.05.2019
37.91	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	BERGEN/FANA	22.05.2024
37.93	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	BERGEN/FANA	03.06.2023
38.58	BENEDICTE HAUGE	19.01.1989	OSLO/LAMBERTSETER	06.05.2016
38.66	SARA DORTHEA JENSEN	15.03.1996	OSLO/BISLETT	07.06.2020
39.43	CHRISTINA PAGE FAGERLAND (USA)	08.12.1978	LILLEHAMMER	14.05.2002
39.51	LAURA TIETJE VAN DER VEEN	25.01.2003	BERGEN/FANA	22.05.2024
40.11	MARTE PETTERSEN	30.04.1997	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
40.40	HANNE RINGNES	02.06.1981	LILLEHAMMER	08.05.2001
40.73	MALIN INGEBORG NYFORS	12.07.1997	OSLO/LAMBERTSETER	07.05.2021
40.75	MONA KARIN RIISNES	14.04.1966	OSLO/LAMBERTSETER	11.05.1996
	10			
42.34	ISABELLA ALIDA INDREBØ	16.07.2004	OSLO/LAMBERTSETER	12.05.2023
42.97	MAREN SOFIE HOEL ANDERSEN	05.04.1994	OSLO/SPORTSPLASSEN	11.05.2014
43.04	MINA MIKKELSEN SØRENSEN	14.02.2005	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
43.14	AGNES ERLINGSDOTTIR (ISL)	17.06.1990	NADDERUD	07.05.2013
43.19	LEA-CELIN CONTEH	20.04.1999	OSLO/LAMBERTSETER	13.05.2015
43.25	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	OSLO/LAMBERTSETER	13.05.2015
43.47	ODA LIER	14.01.2008	OSLO/LAMBERTSETER	12.05.2023
43.84	NINA TAUGBØL	23.10.1991	PARTILLE, SWE	05.06.2005
44.35	MARIANNE SLÅTTEN	10.03.1978	OSLO/BISLETT	30.08.1994
44.77	INA CAROLINE PETTERSON	13.01.1989	OSLO/LAMBERTSETER	15.09.2005
	20			
44.83	TELMA ROSTOFT KRISTJANSSON	08.08.2005	OSLO/BISLETT	07.06.2020
44.94	KATARINA LIND THORNES	20.11.1987	OSLO/LAMBERTSETER	15.09.2005
MANUELLE TIDER :				
39.7	RANDI NYMOEN	05.05.1968	STOCKHOLM, SWE	27.05.1997
43.1	SILJE AUKRUST	06.06.1990	ROMEDAL	13.05.2012
44.3	INA CAROLINE PETTERSON	13.01.1989	TORREMOLINOS, ESP	24.03.2005

ANTALL RESULTATER : 25

RESULTATKRAV : 45.00 / 45.0



Lakeri Ertzgaard har i løpet av 2024 satt klubbrekord på 300m og U23 rekord på 400m. Her er hun fotografert i det hun går i mål etter rekordløpet på 400m. Foto: Samuel Hafsahl

400 METER

KS : 51.64	AMALIE HAMMILD IUEL	17.04.1994	ZÜRICH, SUI	09.09.2021
Ku23 : 52.26	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	18.07.2024
Ku20 : 53.96	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	25.08.2020
51.64	AMALIE HAMMILD IUEL	17.04.1994	ZÜRICH, SUI	09.09.2021
52.26	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	18.07.2024
53.13	BENEDICTE HAUGE	19.01.1989	AMSTERDAM, NED	06.07.2016
53.17	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	MALMÖ, SWE	16.07.2022
54.09	LAURA TIETJE VAN DER VEEN	25.01.2003	MALMÖ, SWE	18.05.2024
54.27	CHRISTINA PAGE FAGERLAND (USA)	08.12.1978	SANDNES	16.08.2002
54.31	RANDI NYMOEN	05.05.1968	MALMÖ, SWE	20.08.1997
55.36	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	FLORØ	31.05.2003
55.44	SARA DORTHEA JENSEN	15.03.1996	OSLO/BISLETT	08.07.2020
55.61	MALIN INGEBORG NYFORS	12.07.1997	OSLO/BISLETT	22.06.2021
10				
55.88	MONA KARIN RIISNES	14.04.1966	OPPDAL	02.09.1995
55.89	HEIDI MALTUN	14.11.1965	LARVIK/LOVISENLUND	06.09.1987
55.96	TORIL HATLING	08.10.1967	ODDA	30.07.1988
56.05	HANNE RINGNES	02.06.1981	NESBYEN	10.06.2001
56.36	BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/BISLETT	01.07.1985
56.50	BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	OSLO/BISLETT	12.06.1986
56.69	SIGRID KONGSSUND AMLIE	01.01.2002	OSLO/BISLETT	18.06.2024
56.71	LINE MALTUN HELLAND	03.03.2001	TRONDHEIM/STADION	22.08.2020
56.71	MAREN BAKKE AMUNDSEN	08.03.2003	BODØ/MØRKVEDLIA	03.08.2024
56.79	AGNES ERLINGSDDOTTIR (ISL)	17.06.1990	OSLO/BISLETT	22.05.2014
20				
56.91	INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	FØRDE	21.07.1991
57.17	LIV THORSENG	20.07.1969	OSLO/BISLETT	05.08.1997
57.35	SOLVEIG HERNANDEZ VRÅLE	26.07.1999	PRESTFOSS	24.08.2019
57.44	NINA HANSEN	20.05.1965	OSLO/BISLETT	20.05.1986
58.02	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	NESBYEN	13.07.1985
58.16	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/LAMBERTSETER	11.06.1985
58.42	ELISABETH ANGELL BERGH	21.03.1996	NADDERUD	17.06.2018
58.61	SIV LUND	28.08.1972	JESSHEIM	11.07.1998
58.67	JENNY GUDMUNDSEN	22.03.1992	PRESTFOSS	27.07.2012
58.67	SELMA LØCHEN ENGDAHL	20.12.2001	NADDERUD	17.06.2018
30				
58.69	THALE KRISTINE FANNEMEL ESPELI	16.03.1989	OSLO/SPORTSPLASSEN	07.06.2014
58.93	HANNE LYGSTAD	05.12.1975	DRAMMEN	23.08.2002
58.95	THERESE STOKKE	13.11.1975	OSLO/BISLETT	03.07.1994
59.18	MAREN VIGERUST GRAFF	29.03.1992	OSLO/BISLETT	13.08.2012
59.40	SOLVEIG EMILIE OLSEN	01.04.1991	NITTEDAL	18.05.2015
59.48	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	NADDERUD	13.06.2004
59.48	KRISTIN MALTUN HELLAND	01.05.2002	NADDERUD	17.06.2018
59.58	CECILIE BENEDICTE ISERN	18.11.1988	RAVNANGER	07.08.2010
59.59	CHRISTINA MARIA TOOGOOD	23.01.1989	NADDERUD	16.06.2013
59.64	BERGLIND ERLENDSDOTTIR (ISL)	11.08.1966	OSLO/BISLETT	25.07.1988
40				
59.69	LISBETH LARSEN (HAMNVIK)	16.05.1974	OSLO/BISLETT	29.08.2000
59.76	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	GÖTEBORG/UL, SWE	02.07.2016
59.88	MARIE BLIX SANGNES	13.11.1988	STAVANGER/STADION	09.08.2008
60.00	KRISTINE BERGER AKERVOLD	17.09.1998	OSLO/BISLETT	28.06.2023
60.11	BENEDIKTE HARSTAD	01.10.1969	OSLO/BISLETT	10.07.1990
60.53	LENA BERGERSEN	17.10.1965	OSLO/BISLETT	01.07.1985
60.90	SILJE AUKRUST	06.06.1990	DRAMMEN	08.09.2012
61.33	SIRI INGEBRIGTSEN	27.02.1967	NADDERUD	24.08.1987
61.39	PIA BLOMDAL	01.04.1992	NADDERUD	13.06.2010
61.41	MARTE HELLE SCHIA	08.10.1994	FREDRIKSTAD	26.08.2011
50				
61.42	METTE SØRLIEN	16.11.1964	OSLO/BISLETT	11.06.1992
61.44	INA CAROLINE PETTERSON	13.01.1989	OSLO/BISLETT	23.05.2017
61.45	RAGNHILD HOLMEN WALDAHL	21.02.1977	LILLEHAMMER	27.06.1998
61.59	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	OSLO/BISLETT	11.07.2018
61.65	MARIANNE SLÅTTEN	10.03.1978	OSLO/BISLETT	02.07.1995
61.74	ISABELLA ALIDA INDREBØ	16.07.2004	RUD	18.06.2023
61.91	KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	OSLO/BISLETT	03.07.1984
61.97	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	OSLO/BISLETT	04.06.2002
62.17	RIKKE BERGSVAND	10.09.1995	GÖTEBORG/UL, SWE	03.07.2010
62.23	SIRI ROSTOFT KRISTJANSSON	09.01.1974	OSLO/BISLETT	20.09.2012
60				
62.79	MARI WEDDE ENGESVOLL	27.06.1989	OSLO/BISLETT	17.07.2014
62.85	KATRINE GULLESTAD	06.11.1979	OSLO/BISLETT	13.06.1994
62.92	ANNE GARNES NILSEN	06.09.1991	LILLEHAMMER	25.06.2011
62.98	ADELEINE BJELLAND	02.03.1995	NADDERUD	13.06.2010
63.00	KATARINA LIND THORNES	20.11.1987	OSLO/LAMBERTSETER	20.06.2004
63.16	ANNIKA TOLLEFSEN	05.01.1993	NADDERUD	14.06.2015
63.37	RANDI LARSEN	09.04.1970	HAUGESUND	08.08.1990

63.54	FRIDA JOHANNA VALSTAD ELSNESS	12.12.2009	OSLO/BISLETT	21.05.2024
63.75	NINA GRINDHEIM	29.03.1961	OSLO/LAMBERTSETER	06.06.1989
63.96	LISA SVARVA	16.05.1980	NADDERUD	19.06.2005
	70			
63.96	NINA TAUGBØL	23.10.1991	OSLO/BISLETT	13.07.2006
MANUELLE TIDER :				
57.5	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	OSLO/STOVNER	24.07.1985
58.0	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/STOVNER	22.05.1985
61.2	KIRSTEN SCHLÜTER (GER)	16.03.1976	OSLO/BISLETT	06.09.1995
62.9	GRY HAANÆS	28.02.1960	ROMEDAL	10.06.1989
63.9	HANNAH MØRK	01.05.1996	GREENSBORO, NC, USA	10.04.2013

ANTALL RESULTATER : 76

RESULTATKRAV : 64.00 / 64.0



Amalie Iuel satte klubbrekord på 400m i 2021 og 400m hekk i 2022. Her er hun avbildet med kongepokalen i 2022. Foto: Bildbyrån

600 METER

KS :	1:26.90	HEDDA HYNNE	13.03.1990	TRONDHEIM/STADION	28.09.2020
Ku23 :	1:34.21	SOLVEIG HERNANDEZ VRÅLE	26.07.1999	SEM	12.05.2021
Ku20 :	1:39.89	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	GÖTEBORG/UL, SWE	03.07.2015

1:26.90	HEDDA HYNNE	13.03.1990	TRONDHEIM/STADION	28.09.2020
1:28.14	MALIN INGEBORG NYFORS	12.07.1997	PLIEZHAUSEN, GER	05.05.2024
1:30.05	INGVILL MÅKESTAD BOVIM	07.08.1981	OSLO/BISLETT	19.05.2009
1:31.09	SOLVEIG HERNANDEZ VRÅLE	26.07.1999	ÅS	01.05.2024
1:36.81	CECILIE BENEDICTE ISERN	18.11.1988	OSLO/BISLETT	19.05.2010
1:39.89	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	GÖTEBORG/UL, SWE	03.07.2015
1:42.44	NINA TAUGBØL	23.10.1991	NADDERUD	10.09.2005
1:43.85	RIKKE BERGSVAND	10.09.1995	NADDERUD	06.09.2008
1:44.10	LINN ERIKSEN	30.10.1994	NADDERUD	07.06.2008

ANTALL RESULTATER : 9

RESULTATKRAV : 1:45.00



Hedda Hynne satte klubbrekord på 600m og på 800m i 2020. Her er hun fotografert under NM på Jessheim i 2023. Foto: Bjørn Henriksen

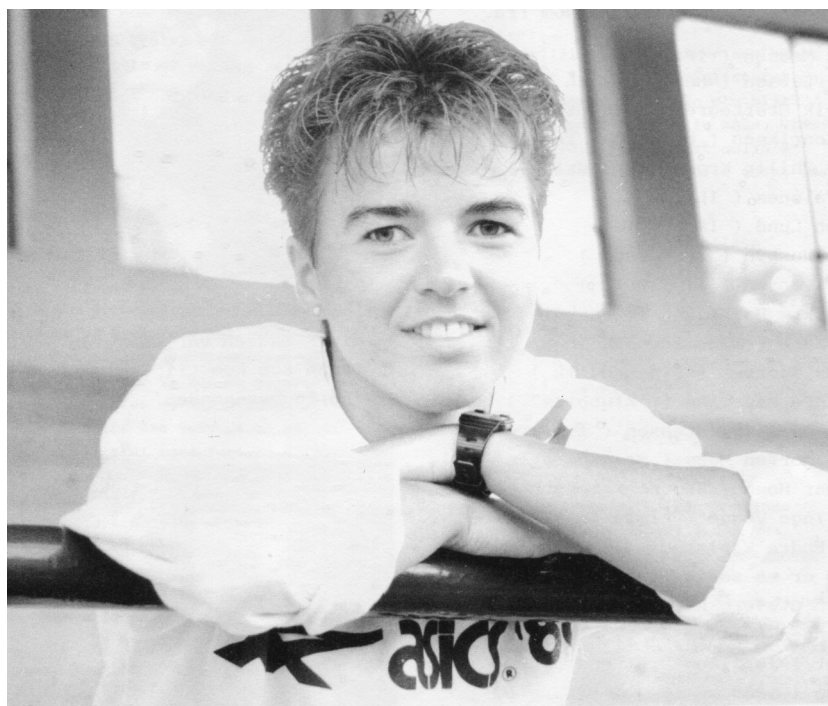
800 METER

KS : 1:58.10	HEDDA HYNNE	13.03.1990	BELLINZONA, SUI	15.09.2020
Ku23 : 2:02.68	TORIL HATLING	08.10.1967	LONDON, GBR	28.08.1988
Ku20 : 2:08.78	SANNE NJAASTAD	16.04.2000	SOLLENTUNA, SWE	18.06.2019
1:58.10	HEDDA HYNNE	13.03.1990	BELLINZONA, SUI	15.09.2020
2:02.05	INGVILL MÅKESTAD BOVIM	07.08.1981	ZAGREB, CRO	31.08.2009
2:02.42	MALIN INGEBORG NYFORS	12.07.1997	DUBLIN, IRL	12.07.2024
2:02.68	TORIL HATLING	08.10.1967	LONDON, GBR	28.08.1988
2:04.23	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	24.06.2016
2:04.25	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	REHLINGEN, GER	09.06.2003
2:04.37	ANNE GINE LØVNES	14.03.2003	OSLO/BISLETT	18.06.2024
2:04.57	TRINE PILSKOG	01.12.1972	RIGA, LAT	12.06.2003
2:04.82	INGEBORG ØSTGÅRD	05.10.2003	TØNSBERG	10.05.2024
2:05.20	SOLVEIG HERNANDEZ VRÅLE	26.07.1999	OSLO/BISLETT	18.06.2024
	10			
2:05.27	HEIDI MALTUN	14.11.1965	NESBYEN	15.08.1987
2:06.25	SIGRID JERVELL VÅG	06.06.1992	KRISTIANSAND	07.08.2020
2:07.35	SELMA LØCHEN ENGDAHL	20.12.2001	OSLO/BISLETT	30.06.2022
2:07.60	HANNE LYGSTAD	05.12.1975	GÖTEBORG, SWE	02.09.2003
2:07.63	ELISABETH ANGELL BERGH	21.03.1996	OSLO/BISLETT	07.06.2018
2:08.22	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	STAVANGER	04.08.1986
2:08.66	MALIN EDLAND	31.03.1999	SOLLENTUNA, SWE	18.06.2019
2:08.78	SANNE NJAASTAD	16.04.2000	SOLLENTUNA, SWE	18.06.2019
2:08.83	MARGRETE JØRGENSEN BAUSTAD	25.05.2000	OSLO/BISLETT	15.06.2023
2:09.10	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	03.09.2020
	20			
2:09.18	INGRID HALVORSEN FOLVIK	23.01.1997	OSLO/BISLETT	06.07.2017
2:09.83	KRISTIN MALTUN HELLAND	01.05.2002	OSLO/BISLETT	30.06.2020
2:10.20	LIV THORSENG	20.07.1969	OVERHALLA	19.07.1997
2:10.6	NINA HANSEN	20.05.1965	OSLO/STOVNER	14.05.1986
2:10.92	CHRISTINA MARIA TOOGOOD	23.01.1989	SOLLENTUNA, SWE	08.06.2013
2:11.14	SIV LUND	28.08.1972	RAVNANGER	02.08.1998
2:11.30	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	BYRKJELO	28.06.1986
2:11.32	REBECCA HAMMOND (USA)	01.11.1991	OSLO/BISLETT	28.06.2015
2:12.01	VILDE SVORTEVIK	18.05.1994	SANDNES	27.08.2017
2:12.58	CECILIE STOKKE	19.08.1977	LISLEBY	08.09.1996
	30			
2:12.74	BENTE LILAND	02.06.1962	BERGEN/FANA	26.06.1985
2:12.80	KAJSA BARR (SWE)	16.04.1992	MANCHESTER, GBR	01.06.2013
2:13.20	JOHANNA ÅGESEN TOFTE	19.07.2003	OSLO/BISLETT	05.07.2019
2:13.39	AGNES ERLINGSÐOTTIR (ISL)	17.06.1990	LILLEHAMMER	19.06.2016
2:13.48	CHARLOTTE WEIRUM OLCZAK	13.10.1996	VERSAILLES, FRA	21.05.2023
2:13.50	SOLVEIG EMILIE OLSEN	01.04.1991	OSLO/BISLETT	28.06.2015
2:13.6	HEIDI VIEN MEIER	31.08.1955	OSLO/STOVNER	09.09.1981
2:13.68	BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	ESSEN, FRG	13.05.1989
2:13.81	LISBETH (LARSEN) HAMNVIK	16.05.1974	GÖTEBORG, SWE	01.08.2007
2:14.13	CECILIE BENEDICTE ISERN	18.11.1988	GÖTEBORG/UL, SWE	10.07.2011
	40			
2:14.48	CAROLINE ZIESLER	09.12.1995	NADDERUD	13.06.2015
2:14.87	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	OSLO/BISLETT	18.08.2007
2:15.17	SIRI GRUDE	19.12.1983	OSLO/BISLETT	16.08.2008
2:15.2	CAMILLA KRISTENSEN	27.12.1966	OSLO/BISLETT	13.06.1983
2:15.47	ANNE XIU HEIDE HOFF	23.10.1996	OSLO/BISLETT	08.08.2015
2:16.08	METTE SØRLIEN	16.11.1964	OSLO/BISLETT	02.07.1991
2:16.7	BENEDIKTE HARSTAD	01.10.1969	BJØRKELANGEN	21.05.1990
2:17.15	MARIE SYNNOVE QVALE	05.07.1994	JESSHEIM	01.09.2017
2:17.35	NINA GRINDHEIM	29.03.1961	OSLO/LAMBERTSETER	01.06.1989
2:17.54	MAI WATSON	13.02.1989	OSLO/SOGN	16.05.2019
	50			
2:17.55	CELINE BRUN-LIE	18.03.1988	MOSS	04.09.2005
2:17.59	THEKLA BRUN-LIE	02.09.1992	PRESTFOSS	30.08.2008
2:18.01	IRIS ENGENESS	20.01.2003	NADDERUD	20.08.2018
2:18.09	TONJE HELLE	22.04.1987	TØNSBERG	04.08.2007
2:18.20	VESLEMØY HAUSKEN	01.02.1973	OSLO/LAMBERTSETER	20.07.2004
2:18.25	AGNIESZKA JASKURZYNSKA (POL)	02.01.1980	GÖTEBORG/UL, SWE	08.07.2012
2:18.4	RANDI LARSEN	09.04.1970	SANDNES	25.07.1990
2:18.47	HEGE FLATEN	14.10.1974	OSLO/BISLETT	11.07.2002
2:18.74	LENA BERGERSEN	17.10.1965	OSLO/BISLETT	02.07.1985
2:18.79	MAREN VIGERUST GRAFF	29.03.1992	OSLO/SPORTSPLASSEN	08.06.2014
	60			
2:18.81	HEGE EIKEMO BORGE	27.01.1967	GRIMSTAD	18.06.1989
2:18.85	AURORA KANUTTE BRANDT SANDE	30.06.2008	OSLO/BISLETT	18.06.2024
2:18.87	LINN ERIKSEN	30.10.1994	GÖTEBORG/UL, SWE	04.07.2010
2:19.04	MARIANNE KVALHEIM	11.04.1969	NADDERUD	03.07.1992
2:19.33	KAROLINE FINNE	24.02.1993	JESSHEIM	01.09.2017
2:19.41	GULLBORG BRUAAS	05.03.1956	OSLO/BISLETT	23.07.1987

2:19.51	SIRI ROSTOFT KRISTJANSSON	09.01.1974	LILLESTRØM	03.07.2012
2:19.76	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	LILLESTRØM	28.05.2016
2:19.95	LINE MALTUN HELLAND	03.03.2001	LILLESTRØM	27.05.2017
2:20.44	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	OSLO/LAMBERTSETER	19.05.1987
	70			
2:21.66	ANN MARGRITT ENOKSEN	06.01.1976	OSLO/BISLETT	26.05.1998
2:21.81	JULIE MARIE HAABETH	06.07.1988	NADDERUD	12.06.2010
2:21.90	MARIA JOHANNESSEN	23.08.1989	NADDERUD	18.06.2005
2:22.11	EMILIE FOSSUMSTUEN GRØTERUD	01.04.1997	OSLO/BISLETT	05.07.2019
2:22.3	VIGDIS THOENGEN	28.06.1964	NESBYEN	04.08.1992
2:22.38	GØRIL FRISTAD	25.04.1979	OSLO/BISLETT	26.09.2000
2:22.54	IDA MONN BIRKHAUG	07.12.1984	GÖTEBORG/UL, SWE	06.07.2003
2:23.54	NINA TAUGBØL	23.10.1991	OSLO/BISLETT	28.08.2005
2:23.88	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	DRAMMEN	08.06.1997
2:24.19	RIKKE BERGSVAND	10.09.1995	OSLO/BISLETT	27.05.2010
	80			
2:24.28	RAGNHILD HOLMEN WALDAHL	21.02.1977	LILLEHAMMER	28.06.1998
2:24.44	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	OSLO/BISLETT	17.07.2019
2:25.09	KRISTIN LIND THORNES	03.02.1989	MOSS	03.09.2005
2:25.21	HANNAH MØRK	01.05.1996	CHARLOTTE, NC, USA	14.04.2018
2:25.23	IRIS AGATA ENGENESS	20.01.2003	LILLESTRØM	29.08.2021
2:25.6	KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	OSLO/BISLETT	05.07.1984
2:25.66	HILDE GJESSING	02.04.1963	OSLO/BISLETT	18.08.2007
2:25.67	ANNA MATHILDE BLEGEN	07.03.2003	LILLESTRØM	29.08.2021
2:25.73	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	VEJLE, DEN	24.06.2007
2:26.12	KATRINE GULLESTAD	06.11.1979	OSLO/STOVNER	04.06.1997
	90			
2:26.35	KATHRINE MADSEN	06.07.1984	OSLO/BISLETT	21.06.2003
2:26.98	LIZZY NAMULEME (***)	14.04.1974	OSLO/BISLETT	02.08.2000
2:27.05	ANISA BURAS	24.05.2004	TRONDHEIM/STADION	05.09.2021
2:27.14	HEDDA KORSÆTH	20.11.1994	KARLSTAD, SWE	25.07.2017
2:27.23	INA CAROLINE PETTERSON	13.01.1989	LILLEHAMMER	25.06.2006
2:27.40	MARTE HELLE SCHIA	08.10.1994	OSLO/BISLETT	29.06.2010
2:28.44	KRISTINE HELLE	29.03.1994	MOLDE	04.09.2010
2:28.70	ANDREA BERGERSEN	07.11.1988	OSLO/LAMBERTSETER	20.06.2004
2:28.80	INGJERD MELING	11.02.1986	OSLO/BISLETT	17.09.2012
2:29.2	HEIDI SYDNES EGELAND	14.03.1994	OSLO/BISLETT	08.09.2009
	100			
2:29.60	MATHILDE SKAARE	21.06.1988	MOSS	04.09.2005
2:29.63	JOSEFINE SMITH BREKKE	29.05.1995	GÖTEBORG/UL, SWE	02.07.2010
2:29.74	ADELEINE BJELLAND	02.03.1995	NADDERUD	12.06.2010

ANTALL RESULTATER : 103

RESULTATKRAV :2:30.00



Torill Hatling satte U23 rekord på 800m under et stevne i London i 1988.

1000 METER

KS : 2:45.48	TRINE PILSKOG	01.12.1972	ROVERETO, ITA	28.08.2002
Ku23 : 2:56.33	CECILIE STOKKE	19.08.1977	BERLIN, GER	01.09.1995
Ku20 : 2:56.33	CECILIE STOKKE	19.08.1977	BERLIN, GER	01.09.1995

2:45.48	TRINE PILSKOG	01.12.1972	ROVERETO, ITA	28.08.2002
2:56.33	CECILIE STOKKE	19.08.1977	BERLIN, GER	01.09.1995
3:01.00	MARIE SYNNOVE QVALE	05.07.1994	OSLO/BISLETT	05.05.2017
3:01.9	NINA GRINDHEIM	29.03.1961	ACOTEIAS, POR	24.03.1989
3:02.7	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	ACOTEIAS, POR	24.03.1989

ANTALL RESULTATER : 5

RESULTATKRAV :3:20.00



Cecilie Stokke satte klubbrekord for junior på 1000m i 1995. Her er hun fotografert under Norway Games i 1994. Foto: Stian S. Møller

1500 METER

KS : 4:03.07	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	STOCKHOLM/STADION, SWE	04.07.2021
Ku23 : 4:09.03	INGEBORG ØSTGÅRD	05.10.2003	JESSHEIM	24.05.2024
Ku20 : 4:25.43	SANNE NJAASTAD	16.04.2000	OSLO/BISLETT	13.06.2019
4:03.07	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	STOCKHOLM/STADION, SWE	04.07.2021
4:05.35	INGVILL MÅKESTAD BOVIM	07.08.1981	LONDON/OLYMPIC PARK, GBR	22.07.2016
4:07.52	TRINE PILSKOG	01.12.1972	ROMA, ITA	11.07.2003
4:09.03	INGEBORG ØSTGÅRD	05.10.2003	JESSHEIM	24.05.2024
4:11.20	HEDDA HYNNE	13.03.1990	JESSHEIM	08.07.2023
4:11.90	ANNE GINE LØVNES	14.03.2003	BODØ/MØRKVEDLIA	03.08.2024
4:13.01	SUSANNE WIGENE	12.02.1978	FLORØ	04.06.2005
4:13.37	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	HEVERLEE, BEL	07.06.2003
4:14.84	MALIN EDLAND	31.03.1999	OSLO/BISLETT	30.05.2024
4:15.68	HANNE LYGSTAD	05.12.1975	NIVELLES, BEL	15.08.2003
10				
4:15.98	SELMA LØCHEN ENGDAHL	20.12.2001	JESSHEIM	08.07.2023
4:19.06	SIGRID JERVELL VÅG	06.06.1992	OSLO/BISLETT	14.07.2021
4:19.71	ELISABETH ANGELL BERGH	21.03.1996	GAINESVILLE, FL, USA	30.03.2018
4:20.35	KAISA BARR (SWE)	16.04.1992	OSLO/BISLETT	13.06.2013
4:22.22	INGEBORG LØVNES	05.09.1992	OSLO/BISLETT	04.06.2021
4:23.00	KRISTINE EIKREM ENGESET	15.11.1988	OSLO/BISLETT	04.06.2021
4:23.44	ANNIE BERSAGEL (USA)	30.03.1983	OSLO/BISLETT	13.06.2013
4:24.63	CHRISTINA MARIA TOOGOOD	23.01.1989	WATFORD, GBR	13.07.2016
4:24.86	INGRID HALVORSEN FOLVIK	23.01.1997	OSLO/BISLETT	15.06.2017
4:25.36	MARIA SAGNES WÅGAN	22.05.1992	BERGEN/FANA	22.05.2019
20				
4:25.36	SOLVEIG HERNANDEZ VRÅLE	26.07.1999	OSLO/BISLETT	09.06.2021
4:25.43	SANNE NJAASTAD	16.04.2000	OSLO/BISLETT	13.06.2019
4:26.03	REBECCA HAMMOND (USA)	01.11.1991	ÅS	25.08.2014
4:28.40	MARGRETE JØRGENSEN BAUSTAD	25.05.2000	JESSHEIM	08.06.2023
4:28.69	HEIDI MALTUN	14.11.1965	MOSJØEN	16.08.1992
4:28.75	MAIKEN HOMLUNG PRØITZ	16.06.2004	JESSHEIM	24.05.2024
4:29.81	AURORA KANUTTE BRANDT SANDE	30.06.2008	JESSHEIM	24.05.2024
4:30.32	MARIE SYNNOVE QVALE	05.07.1994	SANDNES	26.08.2017
4:30.98	CAROLINE ZIESLER	09.12.1995	SOLLENTUNA, SWE	25.06.2015
4:31.32	HEIDI VIEN MEIER	31.08.1955	OSLO/BISLETT	03.09.1981
30				
4:31.59	KAROLINE FINNE	24.02.1993	SANDNES	26.08.2017
4:32.14	YUDELKIS MARTINEZ GENARO (CUB)	19.09.1979	OSLO/BISLETT	22.09.2006
4:34.55	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	OSLO/BISLETT	06.06.1988
4:37.16	MARIANNE KVALHEIM	11.04.1969	OSLO/BISLETT	08.07.1992
4:38.59	AGNIESZKA JASKURZYNSKA (POL)	02.01.1980	GÖTEBORG/UL, SWE	07.07.2012
4:39.35	SIRI GRUDE	19.12.1983	LILLEHAMMER	02.08.2009
4:39.40	KRISTINE HELLE	29.03.1994	OSLO/BISLETT	23.05.2017
4:39.66	INGVILD VEDDE	29.02.1992	OVERHALLA	03.08.2013
4:40.55	GULLBORG BRUAAS	05.03.1956	MOSS	19.07.1987
4:41.15	CECILIE STOKKE	19.08.1977	RAVNANGER	11.08.1996
40				
4:40.92	JULIE MARIE HAABETH (BROX)	06.07.1988	OSLO/BISLETT	22.05.2010
4:42.62	TONJE SEKSE	20.10.1974	OSLO/STOVNER	13.06.2001
4:43.45	ANNE MARGRETHE HAUSKEN	23.01.1976	OSLO/BISLETT	30.07.2003
4:44.72	HEGE EIKEMO BORGE	27.01.1967	OSLO/BISLETT	05.06.1991
4:45.03	VIGDIS THOENGEN	28.06.1964	OSLO/TRASOP	24.08.1994
4:45.31	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	OSLO/BISLETT	17.07.2012
4:45.33	MAI WATSON	13.02.1989	JESSHEIM	06.06.2019
4:45.47	CELINE BRUN-LIE	18.03.1988	HAUGESUND	07.08.2005
4:45.57	ODDBJØRG HAUGEN	11.03.1980	KNOXVILLE, TN, USA	13.04.2001
4:46.03	SARA YASMIN ABID	06.06.2006	GÖTEBORG/SL, SWE	06.07.2024
50				
4:46.28	MARIT HASLIE	02.08.1993	ÅS	25.08.2014
4:47.65	EMILIE FOSSUMSTUEN GRØTERUD	01.04.1997	LILLEHAMMER	16.06.2020
4:47.76	LINN ERIKSEN	30.10.1994	GÖTEBORG/UL, SWE	03.07.2010
4:48.00	GØRIL FRISTAD	25.04.1979	OSLO/BISLETT	28.09.2000
4:49.34	TONJE HELLE	22.04.1987	TØNSBERG	05.08.2007
4:49.55	LIV THORSENG	20.07.1969	OSLO/BISLETT	11.09.1997
4:50.25	SIV LUND	28.08.1972	OSLO/BISLETT	30.09.1998
4:50.56	METTE SØRLIEN	16.11.1964	OSLO/BISLETT	05.06.1991
4:51.70	IDA MONN BIRKHAUG	07.12.1984	KRISTIANSAND	17.08.2003
4:52.51	HILDE GJESSING	02.04.1963	OSLO/BISLETT	07.06.2006
60				
4:54.6	CAMILLA KRISTENSEN	27.12.1966	OSLO/BISLETT	25.05.1983
4:54.85	SIRI ROSTOFT KRISTJANSSON	09.01.1974	GÖTEBORG/UL, SWE	07.07.2012
4:56.02	AGNES ERLINGSÐOTTIR (ISL)	17.06.1990	OSLO/BISLETT	24.05.2016
4:57.49	HEIDI SYDNES EGELAND	14.03.1994	OSLO/BISLETT	04.09.2009
4:57.59	JOHANNA ÅGESEN TOFTE	19.07.2003	OSLO/BISLETT	11.07.2018
4:57.71	INE WIGERNÆS	30.04.1969	OSLO/BISLETT	30.09.1998
4:59.28	HANNAH MØRK	01.05.1996	RICHMOND, VA, USA	08.06.2013

4:59.75	JUNI OSNES LUND	02.06.1994	OSLO/BISLETT	17.07.2014
5:00.44	DAGNY HOVI	15.12.1955	OSLO/BISLETT	12.08.1980
5:01.62	ENYA ASPEN	23.12.1989	OSLO/BISLETT	09.09.2008
	70			
5:01.89	LISBETH (LARSEN) HAMNVIK	16.05.1974	OSLO/BISLETT	31.08.2007
5:03.25	REBECCA SNEKKENES	04.01.1994	OSLO/SPORTSPLASSEN	07.06.2014
5:03.61	INGJERD MELING	11.02.1986	OSLO/BISLETT	24.09.2012
5:04.01	ANISA BURAS	24.05.2004	LILLEHAMMER	26.06.2021
5:04.12	RANDI LARSEN	09.04.1970	GRIMSTAD	16.06.1990
5:05.1	GUNN HULLEBERG	31.12.1960		1983
5:07.3	KATIE LE SAUVAGE (USA)	1978	BODØ	26.05.1999
5:07.37	LINDA STRANNA	27.08.1963	OSLO/BISLETT	18.06.1991
5:07.67	NORA ULVANG	19.11.1998	OSLO/BISLETT	16.09.2013
5:08.18	HEDDA KORSÆTH	20.11.1994	OSLO/BISLETT	06.08.2017
	80			
5:08.3	GERD LISE NILSEN	04.10.1959	OSLO/STOVNER	07.06.1982
5:08.57	JOHANNE L. BRYNILDSEN	06.10.1993	OSLO/BISLETT	28.05.2008
5:09.04	MARIA JOHANNESSEN	23.08.1989	LILLEHAMMER	22.06.2006
5:11.58	JOSEFINE SMITH BREKKE	29.05.1995	OSLO/BISLETT	20.07.2010
5:12.55	NIINA HÄRKÖNEN	29.07.1974	OSLO/BISLETT	24.05.2008
5:13.19	KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	OSLO/BISLETT	22.06.1987
5:13.36	KAJA NORHEIM MORKEN	04.04.1995	ASKER	05.06.2010
5:15.17	KATHRINE MADSEN	06.07.1984	OSLO/BISLETT	20.05.2003
5:16.31	KRISTIN ELVERHØY	23.07.1953	OSLO/BISLETT	12.08.1980
5:16.76	THEKLA BRUN-LIE	02.09.1992	NADDERUD	19.06.2005
	90			
5:19.19	ELLEN DAHM	06.06.1980	OSLO/BISLETT	17.07.2012

ANTALL RESULTATER : 91

RESULTATKRAV :5:20.00



Karoline Bjerkeli Grøvdal har alle klubbekordene fra 1500m til og med 5000m. Her er hun fotografert under NM i Kristiansand 2022. Foto: Eirik Førde

1 MILE (1609,34 METER)

KS : 4:26.23	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	09.06.2016
Ku23 : 4:33.89	ANNE GINE LØVNES	14.03.2003	STERLING, SCO	24.08.2024
Ku20 : 5:24.40	HANNAH MØRK	01.05.1996	KERNERSVILLE, NC, USA	01.06.2013

4:26.23	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	09.06.2016
4:31.57	INGVILL MÅKESTAD BOVIM	07.08.1981	OSLO/BISLETT	09.06.2016
4:33.89	ANNE GINE LØVNES	14.03.2003	STIRLING, GBR	24.08.2024
5:17.96	MARIANNE KVALHEIM	11.04.1969	ÅKRESTRØMMEN	12.07.1991
5:24.40	HANNAH MØRK	01.05.1996	KERNERSVILLE, NC, USA	01.06.2013

ANTALL RESULTATER : 5

RESULTATKRAV : 5:45.00

2000 METER

KS : 5:41.04	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	FLORØ	02.06.2018
Ku23 : 6:39.67	LINN ERIKSEN	30.10.1994	NADDERUD	30.08.2009
Ku20 : 6:39.67	LINN ERIKSEN	30.10.1994	NADDERUD	30.08.2009

5:41.04	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	FLORØ	02.06.2018
6:39.67	LINN ERIKSEN	30.10.1994	NADDERUD	30.08.2009
6:44.36	CELINE BRUN-LIE	18.03.1988	OVERHALLA	31.08.2003
6:49.52	MARTINE ENGBRETSSEN	20.05.1998	LILLEHAMMER	08.09.2013
6:51.18	HEIDI SYDNES EGELAND	14.03.1994	OSLO/BISLETT	22.08.2009
6:51.65	NORA ULVANG	19.11.1998	LILLEHAMMER	08.09.2013
6:55.94	KAJA NORHEIM MORKEN	04.04.1995	NADDERUD	11.06.2010
6:57.05	THEKLA BRUN-LIE	02.09.1992	OSLO/BISLETT	18.08.2007
7:03.63	JOHANNE LIGAARD BRYNILDSEN	06.10.1993	PRESTFOSS	31.08.2008
7:04.35	CAMILLA LIE	13.05.1998	LILLEHAMMER	08.09.2013
	10			
7:09.54	RIKKE BERGSVAND	10.09.1995	GÖTEBORG/UL, SWE	04.07.2010
7:09.62	JOSEFINE SMITH BREKKE	29.05.1995	GÖTEBORG/UL, SWE	04.07.2010
7:19.97	IDA MONN BIRKHAUG	07.12.1984	PARTILLE, SWE	03.06.2001

ANTALL RESULTATER : 13

RESULTATKRAV : 7:20.00



Anne Gine Løvnes satte U23 rekord på 1 mile i 2024. Her er hun for-eviget på Bjerkebanen under NM terreng kort løype 2024. Foto: Bjørn Henriksen

3000 METER

KS : 8:27.02	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	30.05.2024
Ku23 : 9:07.38	INGEBORG ØSTGÅRD	05.10.2003	JESSHEIM	09.08.2024
Ku20 : 9:17.12	INGUNN OPSAL	27.08.1988	ESBJERG, DEN	01.09.2007
8:27.02	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	30.05.2024
8:40.23	SUSANNE WIGENE	12.02.1978	ZÜRICH, SUI	19.08.2005
8:53.85	INGVILL MÅKESTAD BOVIM	07.08.1981	OSLO/STOVNER	10.08.2009
9:06.68	TRINE PILSKOG	01.12.1972	MILANO, ITA	03.06.2003
9:06.75	SIGRID JERVELL VÅG	06.06.1992	OSLO/BISLETT	25.08.2020
9:07.38	INGEBORG ØSTGÅRD	05.10.2003	JESSHEIM	09.08.2024
9:07.50	MALIN EDLAND	31.03.1999	TØNSBERG	21.05.2022
9:10.56	ANNIE BERSAGEL (USA)	30.03.1983	KARLSTAD, SWE	02.08.2011
9:12.02	HANNE LYGSTAD	05.12.1975	HELSINKI, FIN	18.08.2003
9:15.80	SELMA LØCHEN ENGDAHL	20.12.2001	TØNSBERG	20.05.2023
	10			
9:16.35	KRISTINE EIKREM ENGESET	15.11.1988	VAASA, FIN	24.06.2017
9:17.12	INGUNN OPSAL	27.08.1988	ESBJERG, DEN	01.09.2007
9:18.39	MARIA SAGNES WÅGAN	22.05.1992	KØBENHAVN/ØSTERBRO, DEN	16.06.2022
9:19.89	INGEBORG LØVNES	05.09.1992	TØNSBERG	22.05.2021
9:34.01	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	KØBENHAVN, DEN	04.06.2010
9:34.99	YUDELKIS MARTINEZ GENARO (CUB)	19.09.1979	KARLSTAD, SWE	20.07.2006
9:35.33	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	JESSHEIM	26.05.1988
9:35.55	CAROLINE ZIESLER	09.12.1995	GÖTEBORG/UL, SWE	03.07.2015
9:37.40	TONJE SEKSE	20.10.1974	HAUGESUND	31.05.2001
9:39.77	MARIE SYNNOVE QVALE	05.07.1994	OSLO/BISLETT	18.07.2018
	20			
9:40.55	KRISTINE HELLE	29.03.1994	NADDERUD	13.09.2016
9:40.89	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	OSLO/BISLETT	16.08.2013
9:41.53	VIGDIS THOENGEN	28.06.1964	DRAMMEN	31.05.1993
9:44.00	MAIKEN HOMLUNG PRØITZ	16.06.2004	TRONDHEIM/STADION	12.09.2024
9:46.98	SARA YASMIN ABID	06.06.2006	BODØ/MØRKVEDLIA	04.08.2024
9:50.50	MARIANNE ANDERSEN	27.03.1980	OSLO/BISLETT	24.05.2007
9:54.51	ODDBJØRG HAUGEN	11.03.1980	LEXINGTON, KY, USA	20.04.2001
9:54.52	JULIE MARIE HAABETH	06.07.1988	OSLO/BISLETT	19.05.2010
9:54.58	INGVILD VEDDE	29.02.1992	GÖTEBORG/UL, SWE	28.06.2013
9:56.60	KAROLINE FINNE	24.02.1993	OSLO/BISLETT	06.07.2017
	30			
9:56.96	REBECCA HAMMOND (USA)	01.11.1991	OSLO/BISLETT	15.08.2014
9:57.2	HEIDI VIEN MEIER	31.08.1955	OSLO/BISLETT	23.09.1981
9:58.42	MARIANNE KVALHEIM	11.04.1969	OSLO/BISLETT	21.07.1992
10:10.4	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/LAMBERTSETER	25.06.1992
10:10.90	LINN ERIKSEN	30.10.1994	MOLDE	05.09.2010
10:14.62	MAI WATSON	13.02.1989	NADDERUD	14.06.2019
10:17.29	CHRISTINA MARIA TOOGOOD	23.01.1989	NADDERUD	10.06.2016
10:17.46	INE WIGERNÆS	30.04.1969	OSLO/LAMBERTSETER	31.08.2004
10:17.51	HILDE GJESSING	02.04.1963	OSLO/BISLETT	04.09.2007
10:19.59	HEGE EIKEMO BORGE	27.01.1967	OSLO/BISLETT	02.07.1991
	40			
10:20.86	AGNIESZKA JASKURZYNSKA (POL)	02.01.1980	NADDERUD	15.06.2012
10:23.65	GØRIL FRISTAD	25.04.1979	OSLO/BISLETT	19.06.2001
10:24.43	EMILIE FOSSUMSTUEN GRØTERUD	01.04.1997	OSLO/BISLETT	07.06.2020
10:24.44	THEKLA BRUN-LIE	02.09.1992	NADDERUD	28.08.2009
10:28.99	IDA MONN BIRKHAUG	07.12.1984	TRONDHEIM/STADION	30.07.2004
10:29.38	CELINE BRUN-LIE	18.03.1988	NADDERUD	17.06.2005
10:31.09	JUNI OSNES LUND	02.06.1994	BRANDBU	07.08.2016
10:31.36	MARIT HASLIE	02.08.1993	FREDRIKSTAD	08.08.2014
10:35.13	TONJE HELLE FLO	22.04.1987	OSLO/BISLETT	17.08.2012
10:35.60	HEIDI SYDNES EGELAND	14.03.1994	OSLO/BISLETT	12.09.2009
	50			
10:35.90	KAJA NORHEIM MORKEN	04.04.1995	NADDERUD	17.06.2011
10:36.95	KATIE LE SAUVAGE (USA)	1978	OSLO/BISLETT	23.06.2000
10:40.02	ENYA ASPEN	23.12.1989	OSLO/BISLETT	15.08.2014
10:47.56	LINDA STRANNA	27.08.1963	OSLO/BISLETT	02.07.1991
10:51.31	INGUNN HUSMOEN	12.05.1970	OSLO/BISLETT	25.09.1996
10:51.68	NIINA HÄRKÖNEN	29.07.1974	OSLO/BISLETT	22.09.2008
10:54.8	DAGNY HOVI	15.12.1955	BRYNE	29.08.1980
10:55.99	REBECCA SNEKKENES	04.01.1994	LILLESTRØM	25.05.2014
11:03.30	KRISTIN OMRENG	26.03.1980	NESBYEN	03.08.1997
11:09.97	KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	OSLO/BISLETT	25.06.1987
	60			
11:15.54	STINE PAUS	21.03.1979	OSLO/BISLETT	21.06.1994
11:25.95	ELI STOKKE HARSTAD	27.07.1989	OSLO/BISLETT	24.07.2014

ANTALL RESULTATER : 62

RESULTATKRAV : 11:30.00

5000 METER

KS : 14:31.07	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	16.06.2022
Ku23 : 16:07.04	INGUNN OPSAL	27.08.1988	ASKIM	12.08.2007
Ku20 : 16:07.04	INGUNN OPSAL	27.08.1988	ASKIM	12.08.2007

14:31.07	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	16.06.2022
14:48.53	SUSANNE WIGENE	12.02.1978	BRÜSSEL, BEL	26.08.2005
15:46.16	ANNIE BERSAGEL (USA)	30.03.1983	MANCHESTER/SC, GBR	01.06.2013
15:39.27 MX	SIGRID JERVELL VÅG	06.06.1992	OSLO/BISLETT	23.09.2023
16:01.56 MX	MARIA SAGNES WÅGAN	22.05.1992	OSLO/BISLETT	26.09.2020
16:01.88	MALIN EDLAND	31.03.1999	MALMÖ, SWE	19.05.2024
16:07.04	INGUNN OPSAL	27.08.1988	ASKIM	12.08.2007
16:23.26	KRISTINE EIKREM ENGESET	15.11.1988	SANDNES	25.08.2017
16:37.01	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	SANDNES	10.08.1986
16:40.09	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	TØNSBERG	23.08.2013
	10			
16:43.88	KRISTINE HELLE	29.03.1994	SOLIHULL, GBR	18.05.2013
16:48.42	TONJE SEKSE	20.10.1974	BERGEN/FANA	07.06.2001
16:58.93	ODDBJØRG HAUGEN	11.03.1980	LEXINGTON, KY, USA	21.04.2001
17:02.28	VIGDIS THOENG	28.06.1964	TØNSBERG	01.08.1993
17:05.88	YUDELKIS MARTINEZ GENARO (CUB)	19.09.1979	OSLO/BISLETT	23.09.2006
17:11.35	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	ODENSE, DEN	30.08.2009
17:13.33	ELISABETH ANGELL BERGH	21.03.1996	KNOXVILLE, TN, USA	13.05.2018
17:20.98	SARA YASMIN ABID	06.06.2006	OSLO/BISLETT	18.06.2024
17:25.0	MARIT HASLIE	02.08.1993	ÅS	08.10.2014
17:31.70	INGVILD VEDDE	29.02.1992	TØNSBERG	23.08.2013
	20			
17:40.70	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/BISLETT	29.09.1998
17:43.29	MARIE SYNØVE QVALE	05.07.1994	HAMAR	02.08.2019
17:54.68	AGNIESZKA JASKURZYNSKA (POL)	02.01.1980	LILLESTRØM	03.07.2012
17:55.77 MX	JUNI OSNES LUND	02.06.1994	OSLO/SPORTSPLASSEN	10.07.2016
17:58.25	HILDE GJESSING	02.04.1963	OSLO/BISLETT	04.06.2009
18:49.01	NIINA HÄRKÖNEN	29.07.1974	ÅS	25.06.2008
18:54.86	ENYA ASPEN	23.12.1989	OSLO/BISLETT	08.07.2008
19:00.31	TONJE HELLE FLO	22.04.1987	GRIMSTAD	21.08.2012
19:29.50 MX	LENE HEIMDAL	08.09.2000	OSLO/BISLETT	26.09.2020
19:40.7	GERD LISE NILSEN	04.10.1959	OSLO/STOVNER	16.07.1986
	30			
20:19.0	KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	OSLO/STOVNER	15.06.1987
20:24.2	GUNN HULLEBERG	31.12.1960		1983

ALTERNATIVE RESULTATER :

15:57.53	SIGRID JERVELL VÅG	06.06.1992	OSLO/BISLETT	25.09.2021
16:03.31	MARIA SAGNES WÅGAN	22.05.1992	STJØRDAL	24.06.2022
17:59.63	JUNI OSNES LUND	02.06.1994	RAVNANGER	29.07.2016

ANTALL RESULTATER : 35

RESULTATKRAV :21:00.00

10 000 METER

KS :	30:32.36	SUSANNE WIGENE	12.02.1978	GÖTEBORG/UL, SWE	07.08.2006
Ku23 :	34:19.83	KRISTINE HELLE	29.03.1994	SOLLENTUNA, SWE	26.06.2014
Ku20 :	35:31.33	KRISTINE HELLE	29.03.1994	KRISTIANSAND	24.08.2012

30:32.36	SUSANNE WIGENE	12.02.1978	GÖTEBORG/UL, SWE	07.08.2006
30:50.84	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	OSLO/BISLETT	08.05.2021
32:38.85	ANNIE BERSAGEL (USA)	30.03.1983	OSLO/BISLETT	02.08.2014
33:31.90	MARIA SAGNES WÅGAN	22.05.1992	BERGEN/FANA	20.09.2020
34:19.83	KRISTINE HELLE	29.03.1994	SOLLENTUNA, SWE	26.06.2014
34:20.25	KRISTINE EIKREM ENGESET	15.09.1988	BERGEN/FANA	20.09.2020
35:07.42	TONJE SEKSE	20.10.1974	NORRTÄLJE, SWE	20.05.2001
35:22.56	VIGDIS THOENGEN	28.06.1964	JESSHEIM	21.08.1994
35:42.00	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	KNARVIK	04.09.1983
36:42.12	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	SANDNES	27.08.2017
	10			
37:19.27	MARIT HASLIE	02.08.1993	OSLO/STOVNER	03.09.2014
42:40.41	LENE HEIMDAL	08.09.2000	OSLO/SOGN	16.05.2019

ANTALL RESULTATER : 12

RESULTATKRAV : 45:00.00

HALVMARATON

KS :	1:06.55	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	KØBENHAVN, DEN	15.09.2024
Ku23 :	1:17.50	KRISTINE HELLE	29.03.1994	AMSTERDAM, NED	10.07.2016
Ku20 :	1:19.19	KRISTINE HELLE	29.03.1994	OSLO	25.09.2011

1:06.55	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	KØBENHAVN, DEN	15.09.2024
1:10.10	ANNIE BERSAGEL (USA)	30.03.1983	KØBENHAVN, DEN	29.03.2014
1:11.39	SIGRID JERVELL VÅG	06.06.1992	WARSZAWA, POL	24.03.2024
1:13.01	MARIA SAGNES WÅGAN	22.05.1992	LIER	06.03.2022
1:16.43	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	OSLO	01.09.1984
1:17.50	KRISTINE HELLE	29.03.1994	AMSTERDAM, NED	10.07.2016
1:18.11	VIGDIS THOENGEN	28.06.1964	OSLO	04.09.1993
1:19.06	INGVILL MÅKESTAD BOVIM	07.08.1981	JESSHEIM	03.10.2020
1:19.08	INGEBORG LØVNES	05.09.1992	GÖTEBORG, SWE	08.10.2022
1:19.31	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	KØBENHAVN, DEN	13.09.2015
	10			
1:19.37	MARIT HASLIE	02.08.1993	LØRENSKOG	25.10.2014
1:20.34	SIRI STØRMER	30.07.1969	OSLO	08.09.2001
1:22.00	JULIE MARIE LARSEN	10.05.1999	STAVANGER	03.11.2018
1:22.44	CHRISTINA BUS HOLTH	22.04.1980	DRAMMEN	30.08.2015
1:24.13	HEGE EIKEMO BORGE	27.01.1967	DRAMMEN	07.10.1990
1:25.05	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO	12.09.1998
1:26.20	JUNI OSNES LUND	02.06.1994	OSLO	19.09.2015
1:26.32	VESLEMØY HAUSKEN	01.02.1973	PARIS, FRA	07.03.2010
1:26.47	LENE HEIMDAL	08.09.2000	JESSHEIM	03.10.2020
1:28.42	GRO JORDALEN	13.03.1985	KNARVIK	31.08.2013
	20			
1:29.17	JULIE MARIE HAABETH	06.07.1988	NORDMARKA	29.06.2013
1:29.26	HANNE LYNGSTAD	05.12.1975	OSLO	26.09.2010
1:30.29	GERD LISE NILSEN	04.10.1959	HAUGESUND	02.06.1984
1:32.15	KATHRINE MADSEN	06.07.1984	OSLO	25.09.2011

ANTALL RESULTATER : 24

RESULTATKRAV : 1.35.00



Susanne Wigene setter klubbrekord på 10 000m under EM i Göteborg hvor hun vant sølv. Foto: ukjent

MARATON

KS : 2:28.28	ANNIE BERSAGEL (USA)	30.03.1983	DÜSSELDORF, GER	26.04.2015
Ku23 : -----	-----	-----	-----	-----
Ku20 : -----	-----	-----	-----	-----

2:28.28	ANNIE BERSAGEL (USA)	30.03.1983	DÜSSELDORF, GER	26.04.2015
2:34.04	MARIA SAGNES WÅGAN	22.05.1992	SEVILLA, ESP	19.02.2023
2:45.22	MAJ BRITT AASTAD	14.07.1958	LONDON, GBR	13.05.1984
2:52.10	VIGDIS THOENGEN	28.06.1964	DRAMMEN	09.10.1994
2:52.46	LISBETH PEDERSEN	20.11.1975	BARCELONA, ESP	07.11.2021
2:58.07	GERD LISE NILSEN	04.10.1959	LONDON, GBR	20.04.1986
3:01.22	VESLEMØY HAUSKEN	01.02.1973	FIRENZE, ITA	28.11.2010
3:09.44	INE WIGERNÆS	30.04.1969	OSLO	14.09.1996
3:18.37	GRO JORDALEN	13.03.1985	NORDMARKA	21.06.2014

ANTALL RESULTATER : 9

RESULTATKRAV : 3.50.00



Annie Bersagel satte klubbrekord på maraton i 2015. Her er hun fotografert under NM i Oslo 2022. Foto: Bjørn Henriksen

100 METER HEKK (83,8 cm)

KS :	13.23	+1.9	IDA EIKENG	25.06.1999	ARONA, ESP	11.05.2024
Ku23 :	13.87		SALLY GUNNELL (GBR)	29.07.1966	OSLO/LAMBERTSETER	14.05.1985
Ku20 :	13.87		SALLY GUNNELL (GBR)	29.07.1966	OSLO/LAMBERTSETER	14.05.1985

13.23	+1.9	IDA EIKENG	25.06.1999	ARONA, ESP	11.05.2024
13.87		SALLY GUNNELL (GBR)	29.07.1966	OSLO/LAMBERTSETER	14.05.1985
13.95	+1.2	NINA JOHANNESSEN	08.12.1975	DRAMMEN	07.07.2001
13.99	-1.1	LENE ESPEGREN	08.05.1971	LILLEHAMMER	18.08.1995
14.04	+1.6	KAJSA ROTH	23.09.2003	OSLO/BISLETT	29.05.2021
14.14	-2.3	HILDE FREDRIKSEN	31.03.1960	SANDNES	09.08.1986
14.22	+2.0	ODA LIER	14.01.2008	BODØ/MØRKVEDLIA	04.08.2024
14.29	+2.0	BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	ØVRE ÅRDAL	25.08.1984
14.45	0.0	MARGRETHE RENSTRØM	21.03.1985	BERGEN/FANA	23.07.2006
14.55	+1.8	EMILIE SANDBERG	12.02.2000	NADDERUD	11.06.2022
10					
14.74	-0.1	SISSEL ANDERSEN	30.01.1963	NESBYEN	16.09.1984
14.85	+1.9	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	LILLEHAMMER	08.08.1998
15.02	-1.8	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	BYRKJELO	17.08.1997
15.08	-2.0	VILDE MARSTEIN	05.06.2002	MOSS	20.05.2023
15.13	-0.4	SUE LONGDEN (GBR)	22.01.1950	OSLO/BISLETT	20.06.1985
15.20	-0.1	BENTE LILAND	02.06.1962	DRAMMEN	14.09.1988
15.20	-0.8	TINA KARP	27.03.1968	STAVANGER	20.06.1990
15.24	+1.7	TELMA ROSTOFT KRISTJANSSON	08.08.2005	JESSHEIM	08.07.2023
15.47	-0.1	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	ELNESVÅGEN	20.09.2008
15.49	0.0	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	VEJLE, DEN	23.06.2007
20					
15.53	+0.2	MARTE BERGH	10.06.1974	SKIEN	07.08.1994
15.82		INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	VIDEOTON, HUN	01.07.1990
16.75	-0.1	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/BISLETT	20.09.1986
17.44	+1.0	ANNIKA TOLLEFSEN	05.01.1993	OSLO/BISLETT	19.05.2013
17.65	-0.5	SILJE ØVSTEDAL	20.02.1981	OSLO/BISLETT	21.05.2002
17.68	+0.7	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	OSLO/SPORTSPLASSEN	23.09.2017
MANUELLE TIDER:					
14.9	-0.5	BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/STOVNER	24.07.1985
15.2	-2.0	TRUDE ROSØ	02.03.1965	OSLO/STOVNER	14.05.1986
15.5		ANNE HEMSTAD	01.04.1961	OSLO/SOGN	27.09.1985
15.9	+1.0	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/SOGN	24.09.1986
17.3	-0.3	KIRSTEN SCHLÜTER (GER)	16.03.1976	OSLO/BISLETT	06.09.1995
17.6	+1.2	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/SOGN	24.09.1986

ANTALL RESULTATER : 32

RESULTATKRAV : 18.00 / 18.0



Ida Eikeng satte klubbrekord på 100m hekk i 2024. Her er hun avbildet under NM i Sandnes. Foto: Bildbyrån

200 METER HEKK (76,2 cm)

KS :	30.28	+0.5	ODA LIER	14.01.2008	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
Ku23 :	30.28	+0.5	ODA LIER	14.01.2008	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
Ku20 :	30.28	+0.5	ODA LIER	14.01.2008	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024

30.28	+0.5	ODA LIER	14.01.2008	OSLO/LAMBERTSETER	03.05.2024
31.10	+0.7	KIRSTEN SCHLÜTER (GER)	16.03.1976	OSLO/BISLETT	27.09.1995
32.17	-0.1	TELMA ROSTOFT KRISTJANSSON	08.08.2005	OSLO/LAMBERTSETER	13.05.2022

MANUELLE TIDER:

30.7	-2.1	INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	MOSS	07.09.1991
31.8		GUNN HULLEBERG	31.12.1960	KRISTIANSAND	07.10.1983
33.2		HEIDI VIEN MEIER	31.08.1955	RAUFOSS	03.10.1981

ANTALL RESULTATER : 6

RESULTATKRAV : 34.00

300 METER HEKK (76,2 cm)

KS :	39.44	AMALIE HAMMILD IUEL	17.04.1994	OSLO/BISLETT	11.06.2020
Ku23 :	46.03	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	TØNSBERG	31.05.2015
Ku20 :	46.39	INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	TØNSBERG	20.05.1990

39.44	AMALIE HAMMILD IUEL	17.04.1994	OSLO/BISLETT	11.06.2020
44.64	BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	OSLO/LAMBERTSETER	12.05.1990
46.03	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	TØNSBERG	31.05.2015
46.39	INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	TØNSBERG	20.05.1990
47.86	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	NADDERUD	14.06.2002
48.65	MARIANNE SLÅTTEN	10.03.1978	OSLO/BISLETT	30.08.1995
49.74	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	NADDERUD	20.08.2018

ANTALL RESULTATER : 7

RESULTATKRAV : 50.00 / 50.0



Oda Lier satte klubbrekord på 200m hekk i 2024. Her er hun fotografert på 100m hekk i junior-NM. Foto: Morten Nørjordet

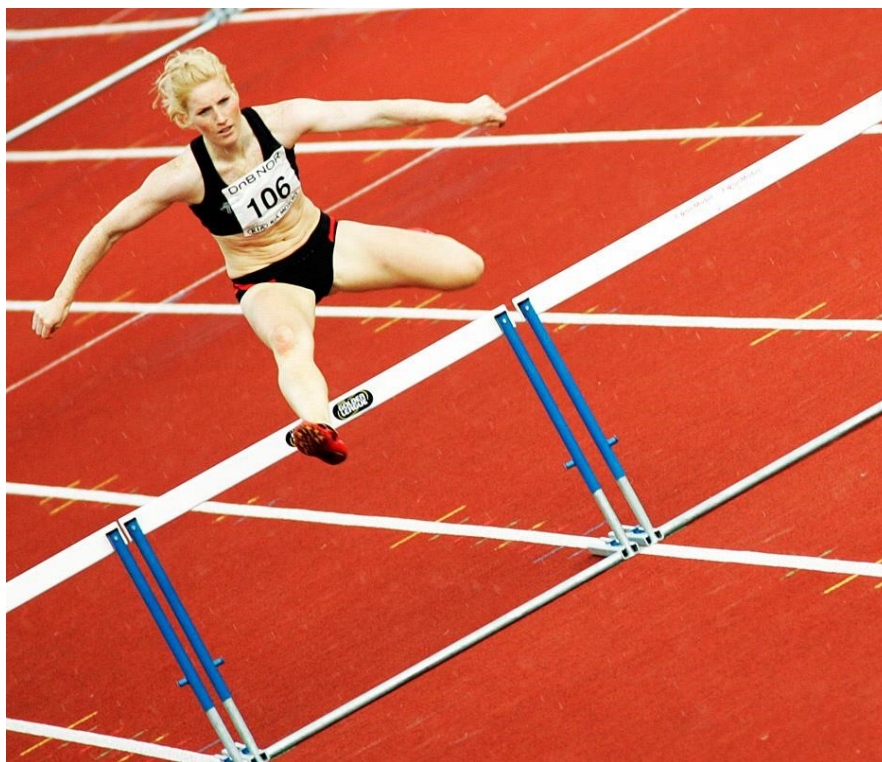
400 METER HEKK (76,2 cm)

KS : 54.68	AMALIE HAMMILD IUEL	17.04.1994	MÜNCHEN, GER	18.08.2022
Ku23 : 59.51	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	28.06.2023
Ku20 : 61.00	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	OVERHALLA	19.07.1997

54.68	AMALIE HAMMILD IUEL	17.04.1994	MÜNCHEN, GER	18.08.2022
58.51	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	RAUFOSS	17.08.2003
58.73	BENTE LILAND	02.06.1962	FLORØ	08.09.1985
59.51	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/BISLETT	28.06.2023
59.61	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	NADDERUD	02.08.1985
60.05	KAITESI ERTZGAARD	20.07.2000	TALLINN, EST	08.07.2021
60.12	BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	SANDNES	08.08.1986
60.61	SOLVEIG HERNANDEZ VRÅLE	26.07.1999	OORDEGEM, BEL	25.05.2019
61.04	SISSSEL ANDERSEN	30.01.1963	ØVRE ÅRDAL	24.08.1984
61.18	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/BISLETT	14.08.1986
	10			
61.73	INGER-CECILIE ØSTENSEN	02.10.1971	BERGEN/FANA	03.08.1991
62.04	AGNES ERLINGSDOTTIR (ISL)	17.06.1990	FLORØ	07.06.2014
63.44	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	GÖTEBORG/UL, SWE	01.07.2016
64.45	MARLIEKE HUSSLAGER (NED)	26.02.1986	OSLO/BISLETT	24.06.2016
65.28	RANDI NYMOEN	05.05.1968	OSLO/BISLETT	25.08.1998
66.41	KIRSTEN SCHLÜTER (GER)	16.03.1976	OSLO/BISLETT	16.09.1995
66.43	MARTE BERGH	10.06.1974	OSLO/BISLETT	29.06.1993
67.19	NINA JOHANNESSEN	08.12.1975	NADDERUD	11.06.2004
68.12	MARTE HELLE SCHIA	08.10.1994	RAVNANGER	06.08.2010
69.94	ANNIKA TOLLEFSEN	05.01.1993	NADDERUD	12.06.2015
	20			
70.75	KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	OSLO/LAMBERTSETER	17.07.1984
70.95	ANNE-SOFIE DREYER SKRE	02.02.1966	OSLO/TRASOP	23.05.1990
MANUELLE TIDER:				
66.8	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/BISLETT	03.10.1985
71.5	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	OSLO/BISLETT	29.10.2017
71.9	CHRISTINA MARIA TOOGOOD	23.01.1989	OSLO/BISLETT	25.10.2012

ANTALL RESULTATER : 25

RESULTATKRAV : 75.00 / 75.0



Margit Katrine Strand satte junior klubbrekord på 400m hekk i 1997. Her er hun fotografert under NM på Bislett i 2006. Foto: Eirik Førde

1500 METER HINDER (76,2 cm)

KS :	-----	-----	-----	-----	-----
Ku23 :	-----	-----	-----	-----	-----
Ku20 :	5:33.12	JOHANNE LIGAARD BRYNILDSEN	06.10.1993	PRESTFOSS	29.08.2008

5:33.12	JOHANNE LIGAARD BRYNILDSEN	06.10.1993	PRESTFOSS	29.08.2008
5:58.72	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	OSLO/LAMBERTSETER	16.09.2004

ANTALL RESULTATER : 2

RESULTATKRAV : 6:00.00

2000 METER HINDER (76,2 cm)

KS :	6:33.12	HANNE LYNGSTAD	05.12.1975	NADDERUD	15.06.2003
Ku23 :	7:02.99	KRISTINE HELLE	29.03.1994	OVERHALLA	04.08.2013
Ku20 :	5:33.12	JOHANNE LIGAARD BRYNILDSEN	06.10.1993	PRESTFOSS	29.08.2008

6:33.12	HANNE LYNGSTAD	05.12.1975	NADDERUD	15.06.2003
6:44.14	TONJE SEKSE	20.10.1974	VISBY, SWE	19.07.2001
7:02.99	KRISTINE HELLE	29.03.1994	OVERHALLA	04.08.2013
7:35.86	CELINE BRUN-LIE	18.03.1988	NADDERUD	19.06.2005
7:41.59	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	FAGERNES	14.08.2004
8:06.19	JOHANNE LIGAARD BRYNILDSEN	06.10.1993	STAVANGER/STADION	10.08.2008

ANTALL RESULTATER : 6

RESULTATKRAV : 8:20.00

3000 METER HINDER (76,2 cm)

KS :	9:13.35	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	SANDNES	26.08.2017
Ku23 :	10:43.58	SARA YASMIN ABID	06.06.2006	BODØ/MØRKVEDLIA	02.08.2024
Ku20 :	10:43.58	SARA YASMIN ABID	06.06.2006	BODØ/MØRKVEDLIA	02.08.2024

9:13.35	KAROLINE BJERKELI GRØVDAL	14.06.1990	SANDNES	26.08.2017
9:45.21	SUSANNE WIGENE	12.02.1978	KÖNIGS WUSTERHAUSEN, GER	10.09.2004
9:53.18	HANNE LYNGSTAD	05.12.1975	HERAKLION, GRE	04.07.2004
10:22.00	INGEBORG LØVNES	05.09.1992	BERGEN/FANA	19.09.2020
10:29.08	TONJE SEKSE	20.10.1974	DRAMMEN	07.07.2001
10:43.58	SARA YASMIN ABID	06.06.2006	BODØ/MØRKVEDLIA	02.08.2024
10:54.36	KRISTINE HELLE	29.03.1994	GATESHEAD, GBR	22.06.2013

ANTALL RESULTATER : 7

RESULTATKRAV : 13:00.00

HØYDE

KS : 1.93	TONJE ANGELSEN	17.01.1990	OSLO/BISLETT	06.07.2016
Ku23 : 1.78	MONA ANDREASSEN	24.06.1981	OSLO/BISLETT	10.07.1999
Ku20 : 1.78	MONA ANDREASSEN	24.06.1981	OSLO/BISLETT	10.07.1999

1.93	TONJE ANGELSEN	17.01.1990	OSLO/BISLETT	06.07.2016
1.90	MIMI STORM-HANSEN	06.08.1974	RAVNANGER	02.08.1998
1.90	ØYUNN GRINDEM	11.11.1987	OSLO/BISLETT	20.08.2011
1.78	MONA ANDREASSEN	24.06.1981	OSLO/BISLETT	10.07.1999
1.76	CHARLOTTE LUND ABRAHAMSEN	22.08.1987	OSLO/BISLETT	05.07.2018
1.75	HANNE SKEI LØVSTAKKEN	17.11.1970	RAVNANGER	02.08.1998
1.75	TELMA ROSTOFT KRISTJANSSON	08.08.2005	SANDNES	27.06.2024
1.74	LENE ESPEGREN	08.05.1971	LILLEHAMMER	23.06.1996
1.73	IDA EIKENG	25.06.1999	SANDNES	27.06.2024
1.72	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	ASKER	03.06.2007
	10			
1.66	ELIN FORSBERG DALE	08.12.1996	OSLO/BISLETT	25.08.2018
1.65	THERESE KOLSRUD	11.03.1981	SANDEFJORD	11.07.1998
1.62	LIV BERIT HÆG	13.09.1978	OSLO/BISLETT	13.06.1998
1.60	JORUNN HEGLE	29.09.1979	OSLO/BISLETT	29.06.1996
1.60	INGRID HAMSUND	22.02.2004	JESSHEIM	08.08.2021
1.58	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	OSLO/BISLETT	29.09.1987
1.56	KRISTIN MALTUN HELLAND	01.05.2002	BERGEN/FANA	02.09.2017
1.55	ANGELA TALIAFERRO BJANES (USA)	24.02.1979	OSLO/BISLETT	26.09.2002
1.55	AGNES ERLINGSDOTTIR (ISL)	17.06.1990	PARTILLE, SWE	05.06.2005
1.55	KRISTIN FÆRØVIK MØRK	17.01.1997	LILLESTRØM	27.05.2018
	20			
1.55	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	OSLO/SPORTSPLASSEN	04.05.2019
1.54	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	DRAMMEN	07.06.1997
1.54	ANNIKA TOLLEFSEN	05.01.1993	OSLO/BISLETT	19.05.2013
1.53	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	ELNESVÅGEN	20.09.2008
1.53	KAJSA RØOTH	23.09.2003	OSLO/STOVNER	25.09.2016
1.52	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/SOGN	24.09.1986
1.52	HILDE FREDRIKSEN	31.03.1960	OSLO/SOGN	25.09.1986
1.51	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	TØNSBERG	24.05.2003
1.50	BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/SOGN	22.09.1988
1.50	ANN-SOFIE STENER (SWE)	15.03.1962	LILLEHAMMER	16.08.1997
	30			
1.47	ANDREA BERGERSEN	07.11.1988	NADDERUD	04.09.2004
1.47	VILDE MARSTEIN	05.06.2002	MOSS	20.05.2023
1.45	SIRI INGEBRIGTSEN	27.02.1967	MÅLSELV	08.08.1987
1.43	ANDREA BACKSTRØM	25.08.1990	OSLO/BISLETT	18.09.2003
1.40	BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	OSLO/SOGN	27.09.1985

ANTALL RESULTATER : 35

RESULTATKRAV : 1.40

STAV

KS : 3.23	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	OSLO/BISLETT	30.07.2003
Ku23 : 3.10	HENRIETTE FOSS	25.11.1998	OSLO/SOGN	27.06.2015
Ku20 : 3.10	HENRIETTE FOSS	25.11.1998	OSLO/SOGN	27.06.2015

3.23	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	OSLO/BISLETT	30.07.2003
3.10	HENRIETTE FOSS	25.11.1998	OSLO/SOGN	27.06.2015
3.02	ELISE LEHRE	19.01.1985	OSLO/SOGN	30.07.2000
2.85	ELIN DØLØR	16.10.1965	ÅRHUS, DEN	25.07.1996

ANTALL RESULTATER : 4

RESULTATKRAV : 2.00

LENGDE

KS :	6.68	+1.3	MARGRETHE RENSTRØM	21.03.1985	BARCELONA, ESP	27.07.2010
Ku23 :	6.49	+1.1	IDA ANDREA BREIGAN	22.07.2004	LONG BEACH, CA, USA	12.04.2024
Ku20 :	5.82	+1.4	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	LILLEHAMMER	20.06.2008

6.68	+1.3	MARGRETHE RENSTRØM	21.03.1985	BARCELONA, ESP	27.07.2010
6.49	+1.1	IDA ANDREA BREIGAN	22.07.2004	LONG BEACH, CA, USA	12.04.2024
6.40	+1.1	HILDE FREDRIKSEN	31.03.1960	LUZERN, SUI	21.06.1986
6.34	+0.5	LENE ESPEGREN	08.05.1971	PULA, CRO	06.06.1999
6.22	+0.4	ODA UTSI ONSTAD	12.05.1990	LILLESTRØM	26.05.2012
6.12	+1.4	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	FLORØ	29.05.2010
5.90	+0.8	IDA EIKENG	25.06.1999	ARONA, ESP	12.05.2024
5.86	+1.3	SUE LONGDEN (GBR)	22.01.1950	OSLO/LAMBERTSETER	14.05.1985
5.84	+2.0	CHARLOTTE LUND ABRAHAMSEN	22.08.1987	FLORØ	02.06.2018
5.83	+1.6	NINA JOHANNESSEN	08.12.1975	BYRKJELO	07.08.1999
10					
5.77	+1.4	VILDE MARSTEIN	05.06.2002	KRISTIANSAND	17.08.2019
5.76	+1.1	HEDDA KRONSTRAND KVALVÅG	25.07.2002	RAVNANGER	30.07.2021
5.65	+2.0	STINE HOLMSTUL OLSEN	22.02.1987	OSLO/BISLETT	27.08.2005
5.58	+0.6	NORA PAULINE HELM	17.02.1999	RUD	17.06.2023
5.55	+0.7	RANDI NYMOEN	05.05.1968	RENA	20.06.2000
5.53	+1.3	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	OSLO/BISLETT	14.09.1999
5.52	+1.1	LEA TARALDSRUD DORMAGEN	15.12.2001	OSLO/BISLETT	29.08.2018
5.50	+0.6	ANN-SOFIE STENER (SWE)	15.03.1962	NESBYEN	22.06.1991
5.48	-0.7	KAJSA ROTH	23.09.2003	OSLO/STOVNER	25.09.2021
5.47	+0.1	ODA LIER	14.01.2008	OSLO/BISLETT	21.05.2024
20					
5.44	0.0	ELISE SANDEN SØVIK	16.07.1997	BERGEN/LEIKVANG	28.08.2021
5.43	-0.2	SOFIE OLSHOLT	08.02.1996	BRANDBU	06.08.2016
5.36	-0.3	MATHILDE SOFIE KLOKSETH	15.03.2003	OSLO/BISLETT	29.08.2023
5.35	-0.2	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	LILLEHAMMER	07.08.1998
5.33	-0.7	SISSEL MARGRETHE SØRENSEN	23.09.1978	LILLEHAMMER	07.08.1998
5.32	+1.4	LAURA TIETJE VAN DER VEEN	25.01.2003	KRISTIANSUND	22.06.2024
5.31		BARBRO SYVERTSEN	19.01.1963	NADDERUD	26.08.1985
5.31		BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/BISLETT	05.09.1985
5.28	+1.5	KRISTIN FÆRØVIK MORK	17.01.1997	OSLO/BISLETT	25.08.2018
5.27	+1.6	TONE JAKOBSEN	06.07.1966	OSLO/BISLETT	19.09.1987
30					
5.25	+1.3	ANNE KRISTIN HÆG	02.07.1976	OSLO/BISLETT	14.06.1997
5.18	+2.0	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	OSLO/SOGN	25.09.1986
5.17	+0.6	ØYUNN GRINDEM	11.11.1987	OSLO/BISLETT	20.08.2011
5.14		MONA KARIN RIISNES	14.04.1966	OPPDAL	03.09.1995
5.14	+2.0	ELIN DØLØR	16.10.1965	OSLO/BISLETT	16.07.1996
5.11	-0.3	JORUNN HEGLE	29.09.1979	OSLO/BISLETT	15.05.1997
5.09		ANNE GRO HARBY	13.10.1955	OSLO/BISLETT	21.07.1982
5.09	+1.6	MONA HOLTVEDT	14.11.1962	OSLO/BISLETT	05.07.1984
5.06	+1.5	GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/BISLETT	21.09.1985
5.03	-0.5	MALIN INGEBORG NYFORS	12.07.1997	OSLO/BISLETT	18.07.2018
40					
4.99	+0.4	LAKERI ERTZGAARD	28.03.2002	RAVNANGER	30.07.2021
4.98	+1.8	BODIL WIIG BERGE	15.03.1958	KRISTIANSAND	24.06.1988
4.95	-0.3	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/BISLETT	21.09.1985
4.92	+0.1	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	ELNESVÅGEN	21.09.2008
4.87		KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	DRAMMEN	14.09.1988
4.86	+0.7	ISABELLA ALIDA INDREBØ	16.07.2004	OSLO/BISLETT	15.07.2020
4.83	+1.5	ANNIKA TOLLEFSEN	05.01.1993	OSLO/BISLETT	20.05.2013
4.79	+0.4	MARTE HELLE SCHIA	08.10.1994	OSLO/BISLETT	05.09.2011
4.78	+0.8	ANNA SANDE	04.01.2005	OSLO/BISLETT	07.06.2020

ANTALL RESULTATER : 49

RESULTATKRAV : 4.75

TRESTEG

KS :	13.83	+1.2	LENE ESPEGREN	08.05.1971	PULA, CRO	05.06.1999
Ku23 :	13.63	+0.3	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	BERGEN/FANA	19.06.2010
Ku20 :	13.33	+0.9	HEDDA K. KVALVÅG	25.07.2002	MANNHEIM, GER	03.07.2021

13.83	+1.2	LENE ESPEGREN	08.05.1971	PULA, CRO	05.06.1999
13.71	0.0	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	KRISTIANSAND	24.08.2012
13.35	+1.9	ODA UTSI ONSTAD	12.05.1990	FAGERNES	08.06.2014
13.33	+0.9	HEDDA KRONSTRAND KVALVÅG	25.07.2002	MANNHEIM, GER	03.07.2021
13.32	+0.7	NINA JOHANNESSEN	08.12.1975	TØNSBERG	02.06.2002
13.25	+0.5	MARGRETHE RENSTRØM	21.03.1985	OSLO/BISLETT	28.07.2006
12.70	-0.2	MATHILDE SOFIE KLOKSETH	15.03.2003	OSLO/BISLETT	02.06.2024
12.62	-0.1	ELISE SANDEN SØVIK	16.07.1997	OSLO/SPORTSPLASSEN	28.04.2024
12.60	+1.4	SOFIE OLSHOLT	08.02.1996	NADDERUD	17.06.2017
12.11	-0.6	ANNE KRISTIN HÆG	02.07.1976	STJØRDAL	16.08.1998
		10			
11.86	+1.9	HEDDA UTSI ONSTAD	21.06.1992	HAUGESUND	31.07.2015
11.84	+2.0	LIV BERIT HÆG	13.09.1978	OSLO/BISLETT	14.06.1998
11.72	+1.9	ØYUNN GRINDEM	11.11.1987	OSLO/BISLETT	21.08.2011
11.57	-0.4	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	DRAMMEN	25.08.2001
10.89	-0.7	JORUNN HEGLE	29.09.1979	BERGEN/FANA	09.07.1997
10.77	+1.6	KATRINE VETLESEN	27.12.1979	RAVNANGER	10.08.1996
10.41	+1.6	MATHILDE SKAARE	21.06.1988	OSLO/BISLETT	28.08.2005
10.30	+0.3	ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN	22.01.1987	OSLO/BISLETT	22.06.2002
10.28	-0.9	ANNA SANDE	04.01.2005	OSLO/BISLETT	08.07.2020
10.18	+0.9	AGNES ERLINGSDOTTIR (ISL)	17.06.1990	PARTILLE, SWE	05.06.2005
		20			
10.17	+0.6	MARIANNE SLÅTTEN	10.03.1978	OSLO/BISLETT	22.08.1995
10.05	+1.5	SILJE FLO	19.04.1978	OSLO/BISLETT	13.06.1994
9.96	+1.3	KATE MOANE ALNES	03.03.1961	TØNSBERG	11.08.1996
9.91	-0.1	KATARINA LIND THORNES	20.11.1987	OSLO/LAMBERTSETER	14.09.2004
9.87	+1.9	KARI HÅNSNAR	14.06.1975	OSLO/BISLETT	10.07.1999
9.86	+0.8	INGRID SANDBAKKEN	06.09.1988	OSLO/LAMBERTSETER	25.05.2004
9.83	-0.5	MARTE BERGH	10.06.1974	OSLO/BISLETT	29.09.1994
9.81	0.0	TINA HELEN BERGEM	30.06.1994	LYE	23.08.2016
9.80	+0.4	MARIE FIEDLER AMLIEN	27.06.2000	BYRKJELO	15.08.2015
9.71	0.4	EBBA SOPHIE REIMERS	07.04.1998	OSLO/BISLETT	16.09.2013

ANTALL RESULTATER : 30

RESULTATKRAV : 9.50



Inger Anne Frøysedal satte U23 klubbrekord i tresteg 2010. Her er hun fotografert under NM samme år. Fotograf: ukjent



Tonje Angelsen satte klubbrekord i høyde i 2016. Her er hun fotografert under NM i 2019. Foto: Eirik Førde



Margrete Renstrøm satte klubbrekord i lengde under EM i Barcelona i 2010. Her er hun avbildet under NM i Haugesund i 2015.
Foto: Eirik Førde

KULE (4,0 kg)

KS : 15.66	MONA HOLTVEDT	14.11.1962	KVITSEID	28.07.1985
Ku23 : 15.12	MONA HOLTVEDT	14.11.1962	LILLEHAMMER	31.05.1984
Ku20 : 13.03	LINN LOUISE KVAALE	07.04.1998	OSLO/SOGN	08.06.2015
15.66	MONA HOLTVEDT	14.11.1962	KVITSEID	28.07.1985
14.48	ELISABETH THON ROSVOLD	13.11.2002	HEGGEDAL	07.08.2024
14.14	CHARLOTTE LUND ABRAHAMSEN	22.08.1987	LILLESTRØM	26.05.2018
13.75	IDA EIKENG	25.06.1999	ARONA, ESP	11.05.2024
13.40	GRETE ETHOLM SNYDER	25.01.1976	GEITHUS	03.09.2004
13.03	LINN LOUISE KVAALE	07.04.1998	OSLO/SOGN	08.06.2015
12.58	GUNHILD HOLE	11.02.1955	SÆTRE	20.08.1979
12.11	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	TØNSBERG	24.05.2003
12.00	MONA HOLM SOLBERG	05.08.1983	SARPSBORG	24.07.2016
11.84	LAILA SKJÆVESLAND	19.05.1972	KONGSVINGER	24.07.1992
	10			
11.73	ARNHILD HOLTVEDT	19.11.1963	HOKKSUND	11.06.1984
11.67	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	BODØ	14.08.2009
11.31	MARGRETHE RENSTRØM	21.03.1985	OSLO/BISLETT	16.08.2008
11.27	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	OSLO/BISLETT	24.06.2000
11.07	MARY-ANN SVINDAL	15.01.1959	ARENDAL	08.09.1981
11.05	KARI WENCHE HAGBY	20.04.1959	NESBYEN	05.08.1984
11.02	AMALIE HAMMILD IUEL	17.04.1994	OSLO/BISLETT	05.10.2020
10.98	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	HYEN	18.07.2007
10.94	HILDE FREDRIKSEN	31.03.1960	OSLO/BISLETT	28.09.1991
10.62	ANNE-SOFIE DREYER SKRE	02.02.1966	OSLO/BISLETT	29.09.1990
	20			
10.57	TONJE ANGELSEN	17.01.1990	OSLO/BISLETT	05.10.2020
10.50	ANNE GRO HARBY	13.10.1955	LØRENFALLET	20.09.1980
10.38	FREJA CHARLOTTE OLOFSSON	01.12.2002	TOWSON, MD, USA	31.03.2023
10.21	KARI HÅNSNAR	14.06.1975	OSLO/BISLETT	10.07.1999
10.08	VILDE MARSTEIN	05.06.2002	OSLO/STOVNER	14.05.2023
10.04	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	DRAMMEN	25.08.2001
9.83	HEDDA KRONSTRAND KVALVÅG	25.07.2002	OSLO/BISLETT	05.10.2020
9.77	KAJSA ROTH	23.09.2003	RUD	17.06.2023
9.73	EBBA SOPHIE REIMERS	07.04.1998	OSLO/SOGN	28.06.2017
9.54	MARI STRANGE ØYA	17.02.1990	PRESTFOSS	27.07.2012
	30			
9.48	SVANHILD HAGEN	17.11.1979	OSLO/BISLETT	22.08.1996
9.40	RAGHILD HOLMEN WALDAHL	21.02.1977	OSLO/BISLETT	27.09.2001
9.22	BENTE LILAND	02.06.1962	TØNSBERG	17.09.1991
9.12	RANDI NYMOEN	05.05.1968	BJØRKELANGEN	18.06.1998
9.03	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/SOGN	24.09.1986

ANTALL RESULTATER : 35

RESULTATKRAV : 9.00



Mona Holtvedt satte klubbrekord i kule i 1985. Her er hun avbildet under en landskamp mot Sverige samme året. Foto supplert av Mona

DISKOS (1,0 kg)

KS : 59.48	GRETE ETHOLM	25.01.1976	HELSINGBORG, SWE	13.07.2003
Ku23 : 54.91	ELISABETH THON ROSVOLD	13.11.2002	TUCZON, AZ, USA	08.04.2023
Ku20 : 51.40	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	OSLO/SOGN	09.09.2000
59.48	GRETE ETHOLM	25.01.1976	HELSINGBORG, SWE	13.07.2003
54.91	ELISABETH THON ROSVOLD	13.11.2002	TUCZON, AZ, USA	08.04.2023
51.40	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	OSLO/SOGN	09.09.2000
48.92	GUNHILD HOLE	11.02.1955	SPIKKESTAD	05.08.1979
48.06	KARI WENCHE HAGBY	20.04.1959	SPIKKESTAD	30.05.1986
47.79	VILDE INDSETH HOLTEN	22.01.1997	NITTEDAL	17.06.2020
47.55	MONA HOLM SOLBERG	05.08.1983	AREMARK	24.09.2016
43.32	MONA HOLTVEDT	14.11.1962	FREDRIKSTAD	12.05.1984
41.52	FREJA CHARLOTTE OLOFSSON	01.12.2002	VÄXJÖ, SWE	02.05.2024
39.78	LAILA SKJÆVESLAND	19.05.1972	OSLO/BISLETT	08.07.1992
	10			
39.48	LINN LOUISE KVAALE	07.04.1998	BRANDBU	07.08.2016
37.90	MARY-ANN SVINDAL	15.01.1959	OSLO/BISLETT	21.05.1980
36.93	LENA MARIE HANSEN	18.01.1993	OSLO/BISLETT	14.08.2016
36.50	ANNE GRO HARBY	13.10.1955	SPIKKESTAD	14.09.1980
35.81	VIVI REKDAL	13.04.1980	OSLO/SOGN	16.08.2006
34.38	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	OSLO/SOGN	18.09.2010
33.67	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	DRAMMEN	30.08.2003
31.60	RAGNHILD HOLMEN WALDAHL	21.02.1977	LILLEHAMMER	22.06.1996
30.54	MARIE-THERESE OBST	07.01.1996	MOSS	21.09.2013
27.50	KAJSA ROTH	23.09.2003	NITTEDAL	20.05.2020
	20			
26.90	KARINA B. KLEPPER	27.03.1978	OSLO/STOVNER	17.08.1997
25.48	RAGNA MATEA JENSEN	09.11.1975	GREVERUD	09.08.2010

ANTALL RESULTATER : 22

RESULTATKRAV : 25.00



Grete Etholm satte klubbrekord i diskos i 2003. Her er hun fotografert under NM i 2015. Foto: Eirik Førde

SLEGGE (4,0 kg)

KS : 70.43	MONA HOLM (SOLBERG)	05.08.1983	BYRKJELO	13.08.2011
Ku23 : 60.56	EVA DANIELSEN	16.07.1981	ALICANTE, ESP	06.04.2002
Ku20 : 40.23	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	SANDEFJORD	16.07.1999

70.43	MONA HOLM (SOLBERG)	05.08.1983	BYRKJELO	13.08.2011
60.56	EVA DANIELSEN	16.07.1981	ALICANTE, ESP	06.04.2002
57.19	MARI STRANGE ØYA	17.02.1990	PRESTFOSS	27.07.2012
48.38	VILDE INDSETH HOLTEN	22.01.1997	PRESTFOSS	23.08.2019
43.58	ELISABETH THON ROSVOLD	13.11.2002	BERGEN/FANA	30.06.2023
42.36	RAGNA MATEA JENSEN	09.11.1975	TRONDHEIM/STADION	19.07.2008
42.07	GRETE ETHOLM	25.01.1976	EYDEHAMN	20.07.2002
41.75	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	NADDERUD	10.08.2001
41.54	FREJA CHARLOTTE OLOFSSON	01.12.2002	MYRTLE BEACH, SC, USA	10.03.2023
40.51	LAILA BERGSKÅS	04.12.1978	SKI	27.05.2002
	10			
38.51	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	OSLO/SOGN	18.09.2010
36.36	EBBA SOPHIE REIMERS	07.04.1998	BERGEN/FANA	01.09.2017
31.13	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	DRAMMEN	30.08.2003
24.36	KARINA B. KLEPPER	27.03.1978	OSLO/STOVNER	15.08.1997
24.30	KATE MOANE ALNES	03.03.1961	RAVNANGER	30.06.2000

ANTALL RESULTATER : 15

RESULTATKRAV : 24.00



Mona Holm satte klubbrekord og norsk rekord i slegge under NM i Byrkjelo i 2011. Hun vant også kongepokalen det året. Her sammen med Andreas Thorkildsen. Foto: Eirik Førde

SPYD (600 gr)

KS : 66.50	SIGRID BORGE	03.12.1995	HALLE, GER	20.05.2023
Ku23 : 57.44	MARIE-THERESE OBST	07.01.1996	MANNHEIM, GER	05.07.2014
Ku20 : 57.44	MARIE-THERESE OBST	07.01.1996	MANNHEIM, GER	05.07.2014

66.50	SIGRID BORGE	03.12.1995	HALLE, GER	20.05.2023
63.50	MARIE-THERESE OBST	07.01.1996	ROMA, ITA	11.06.2024
56.74	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	NADDERUD	15.06.2013
52.58	LAILA BERGSKÅS	04.12.1978	OSLO/BISLETT	02.07.2002
51.62	IDA EIKENG	25.06.1999	BRESCIA, ITA	28.04.2024
50.39	LENA MARIE HANSEN	18.01.1993	NADDERUD	11.06.2016
47.94	IDA TANGEN	06.01.1982	OSLO/BISLETT	05.09.2006
43.49	KARI HÅNSNAR	14.06.1975	OSLO/STOVNER	16.08.1999
42.79	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	CAPE GIRARDEAU, MO, USA	04.04.2009
41.22	JEANETT VASSKOG	19.08.1987	NADDERUD	17.06.2006

10

40.76	INGUNN SKÅDEN VIKSE	13.06.1980	OSLO/BISLETT	23.09.2003
40.12	CHARLOTTE LUND ABRAHAMSEN	22.08.1987	LILLESTRØM	27.05.2018
38.87	CAMILLA TANGEDAL NORBYE	14.12.1992	FREDRIKSTAD	27.08.2011
38.69	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	OSLO/LAMBERTSETER	09.06.2005
38.24	LENE KRISTIANSEN	03.01.1983	OSLO/BISLETT	24.05.2000
36.52	TONJE ANGELSEN	17.01.1990	OSLO/BISLETT	05.10.2020
36.45	INGVILD SÆTHRE	04.06.1986	OSLO/BISLETT	31.05.2007
36.15	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	OSLO/BISLETT	14.09.2000
35.77	ANITA KRISTIANSEN	03.01.1983	OSLO/BISLETT	30.05.2000
35.12	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	FLORØ	14.08.1999

20

33.60	VILDE MARSTEIN	05.06.2002	JESSHEIM	12.08.2023
32.50	MONA HOLM	05.08.1983	OSLO/SOGN	18.09.2010
30.88	HEDDA KRONSTRAND KVALVÅG	25.07.2002	OSLO/BISLETT	05.10.2020
30.21	KAJSA ROTH	23.09.2003	ALBUFEIRA, POR	14.05.2023
29.18	GRETE ETHOLM (SNYDER)	25.01.1976	DRAMMEN	30.08.2003

GAMMEL TYPE (FØR 1999):

55.42	ANNE GRO HARBY	13.10.1955	PORSGRUNN	14.08.1982
54.02	LAILA BERGSKÅS	04.12.1978	ODENSE, DEN	23.08.1998
38.23	KARI HÅNSNAR	14.06.1975	JESSHEIM	11.07.1998
35.56	MARGIT KATRINE STRAND	22.01.1978	DRAMMEN	08.06.1997
33.48	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	LILLEHAMMER	28.06.1998
32.82	LENE ESPEGREN	08.05.1971	SKI	15.09.1996
31.54	CATHRINE ENOKSEN	21.11.1971	OSLO/BISLETT	30.09.1992
31.36	ANNE-SOFIE DREYER SKRE	02.02.1966	OSLO/BISLETT	29.09.1990
29.98	HILDE FREDRIKSEN	31.03.1960	OSLO/BISLETT	28.09.1991

ANTALL RESULTATER : 34

RESULTATKRAV : 28.00



Sigrid Borge satte klubbrekord i spyd i 2023. Her er hun fotografert under NM i Sandnes 2024. Foto: Bildbyrån

VEKTKAST (9,08 kg)

KS : 15.95	MONA HOLM (SOLBERG)	05.08.1983	OSLO/SOGN	18.09.2010
Ku23 : 11.11	FREJA CHARLOTTE OLOFSSON	01.12.2002	OLOFSTRÖM, SWE	06.08.2022
Ku20 : 11.01	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	OSLO/SOGN	24.07.1999

15.95	MONA HOLM (SOLBERG)	05.08.1983	OSLO/SOGN	18.09.2010
14.39	GRETE ETHOLM	25.01.1976	DRAMMEN	30.08.2003
12.42	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	OSLO/SOGN	01.10.2011
11.55	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	DRAMMEN	30.08.2003
11.46	RAGNA MATEA (JENSEN) BULL	09.11.1975	GREVERUD	05.08.2012
11.11	FREJA CHARLOTTE OLOFSSON	01.12.2002	OLOFSTRÖM, SWE	06.08.2022
11.01	AGNETE JOHANSEN	11.02.1981	OSLO/SOGN	24.07.1999
8.48	KATE MOANE ALNES	03.03.1961	SANDEFJORD	31.05.2002

ANTALL RESULTATER : 8

RESULTATKRAV : :- - - -

SUPERVEKTKAST (15,88 kg)

KS : 9.18	MONA HOLM (SOLBERG)	05.08.1983	OSLO/SOGN	18.09.2010
Ku23 : - - - - -	- - - - -	- - - - -	- - - - -	
Ku20 : - - - - -	- - - - -	- - - - -	- - - - -	

9.18	MONA HOLM (SOLBERG)	05.08.1983	OSLO/SOGN	18.09.2010
------	---------------------	------------	-----------	------------

ANTALL RESULTATER : 1

RESULTATKRAV : :- - - -

7-KAMP (100M HK □ HØYDE □ KULE □ 200M / LENGDE □ SPYD □ 800M)

KS : 5894p	IDA EIKENG	25.06.1999	ARONA, ESP	11.-12.05.2024
Ku23 : 4919p	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	VEJLE, DEN	23.-24.06.2007
Ku20 : 4919p	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	VEJLE, DEN	23.-24.06.2007

5894p	IDA EIKENG	25.06.1999	ARONA, ESP	11.-12.05.2024
	13.23 □ 1.72 □ 13.75 □ 24.26 / 5.90 □ 47.43 □ 2:40.90		+1.9 / -0.9 / +0.8	
5057p	LENE ESPEGREN	08.05.1971	SKI	14.-15.09.1996
	14.2 □ 1.71 □ 8.69 □ 25.4 / 5.97w □ 32.82 □ 2:35.1		+1.6 / -0.7 / +2.7	
4919p	INGER ANNE FRØYSEDAL	25.04.1989	VEJLE, DEN	23.-24.06.2007
	15.49 □ 1.65 □ 10.56 □ 27.58 / 5.58 □ 38.88 □ 2:25.73		0.0 / -0.7 / 0.0	
4572p	TOVE BEATE DAHLE	06.04.1988	OVERHALLA	23.-24.08.2008
	15.92 □ 1.50 □ 10.84 □ 27.61 / 5.12w □ 42.36 □ 2:31.46		+0.8 / -2.0 / +2.6	
4547p	TURID AGNETE TEIGEN	10.08.1978	TØNSBERG	24.-25.05.2003
	15.67 □ 1.51 □ 12.11 □ 26.83 / 4.98 □ 34.36 □ 2:33.26		+0.7 / +0.5 / -0.5	
4444p	BENTE LILAND	02.06.1962	OSLO/SOGN	27.-28.09.1985
	15.0 □ 1.49 □ 8.97 □ 26.2 / 4.96 □ 24.02 □ 2:15.1			
4363p	NINA JOHANNESSEN	08.12.1975	VANSE	05.-06.08.2000
	14.50 □ 1.40 □ 8.26 □ 26.11w / 5.56w □ 26.96 □ 2:37.45		+1.6 / +3.6 / +2.2	
4274p	ANNE HEMSTAD	01.04.1961	OSLO/SOGN	27.-28.09.1985
	15.5 □ 1.52 □ 7.32 □ 26.8 / 5.15 □ 20.86 □ 2:13.5			
4249p	VILDE MARSTEIN	05.06.2002	MOSS	20.-21.05.2023
	15.08 □ 1.47 □ 8.94 □ 27.04 / 4.93 □ 31.88 □ 2:39.66		-2.0 / 0.0 / +1.7	
3882p	HEIDI MALTUN	14.11.1965	OSLO/SOGN	24.-25.09.1986
	17.6 □ 1.32 □ 9.03 □ 26.6 / 4.70 □ 27.58 □ 2:18.3		+1.0 / +1.1 / +1.4	
3832p	10 GUNN HULLEBERG	31.12.1960	OSLO/SOGN	27.-28.09.1985
	16.3 □ 1.49 □ 6.63 □ 26.6 / 4.67 □ 17.78 □ 2:20.5			
3723p	ANNIKA TOLLEFSEN	05.01.1993	OSLO/BISLETT	19.-20.05.2013
	17.44 □ 1.54 □ 8.50 □ 27.98 / 4.83 □ 24.45 □ 2:41.18		+1.0 / 0.0 / +1.5	
2993p	SIRI INGEBRIGTSEN	27.02.1967	MÅLSELV	08.-09.08.1987
	22.2 □ 1.45 □ 7.87 □ 27.6 / 4.66 □ 14.20 □ 2:36.7		-2.3 / ? / -1.2	
2861p	KATE MOANE (ALNES)	03.03.1961	OSLO/BISLETT	29.-30.06.1988
	19.5 □ 1.25 □ 7.05 □ 28.8w / 4.57 □ 15.02 □ 2:33.8		+1.7 / +2.1 / +1.8	

ANTALL RESULTATER : 14

RESULTATKRAV :-----

KAST 5-KAMP (SLEGGJE □ KULE □ DISKOS □ SPYD □ VEKTKAST)

KS : 3879p	MONA HOLM (SOLBERG)	05.08.1983	OSLO/SOGN	18.09.2010
Ku23 : -----	-----	-----	-----	-----
Ku20 : -----	-----	-----	-----	-----
3879p	MONA HOLM (SOLBERG) 63.03 □ 11.20 □ 40.41 □ 32.50 □ 15.95	05.08.1983	OSLO/SOGN	18.09.2010
3470p	GRETE ETHOLM 39.71 □ 12.77 □ 51.89 □ 29.18 □ 14.39	25.01.1976	DRAMMEN	30.08.2003
3189p	TOVE BEATE DAHLE 35.25 □ 11.56 □ 32.02 □ 45.95 □ 12.42	06.04.1988	OSLO/SOGN	01.10.2011
2774p	TURID AGNETE TEIGEN 31.13 □ 11.60 □ 33.67 □ 31.36 □ 11.55	10.08.1978	DRAMMEN	30.08.2003
2019p	RAGNA MATEA BULL 34.26 □ 7.37 □ 22.16 □ 17.13 □ 10.46	09.11.1975	OSLO/SOGN	01.10.2011

ANTALL RESULTATER : 5

RESULTATKRAV : -----

Aktuelle bøker



RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

Årets elbil i verden 2023 IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

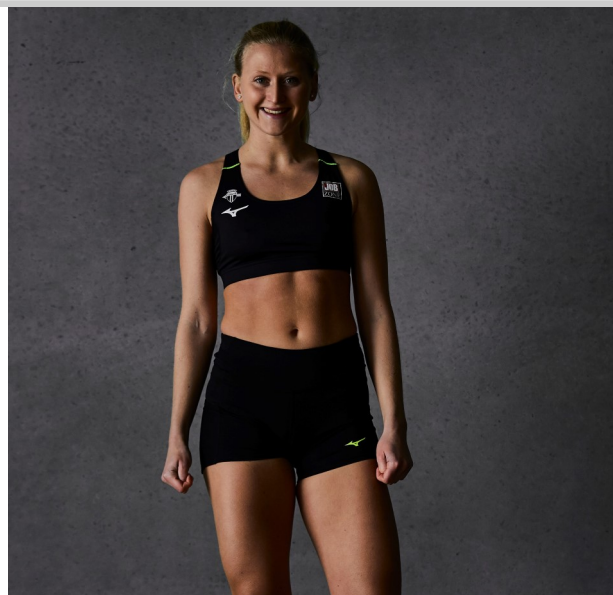
WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



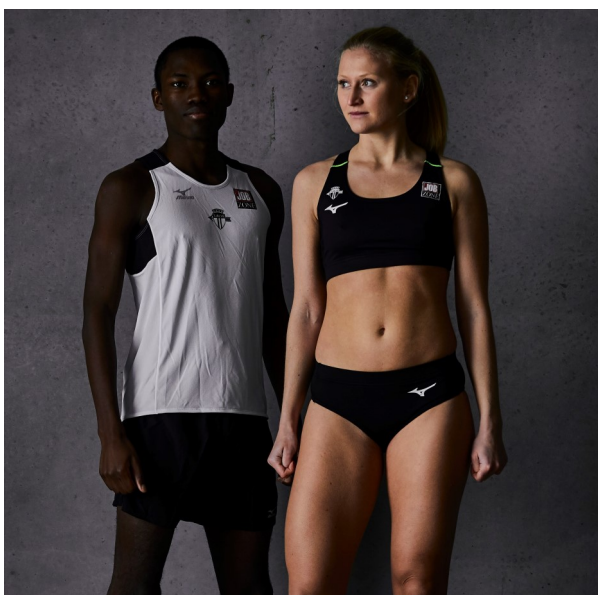
Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitsHORTS/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde

WAVE REBELLION FLASH 2

ウェイブリベリオンフラッシュ2



Pure Speed Mastered

SMOOTH
SPEED
ASSIST

Mizuno
Energy_{lite}

MIZUNO WAVE

