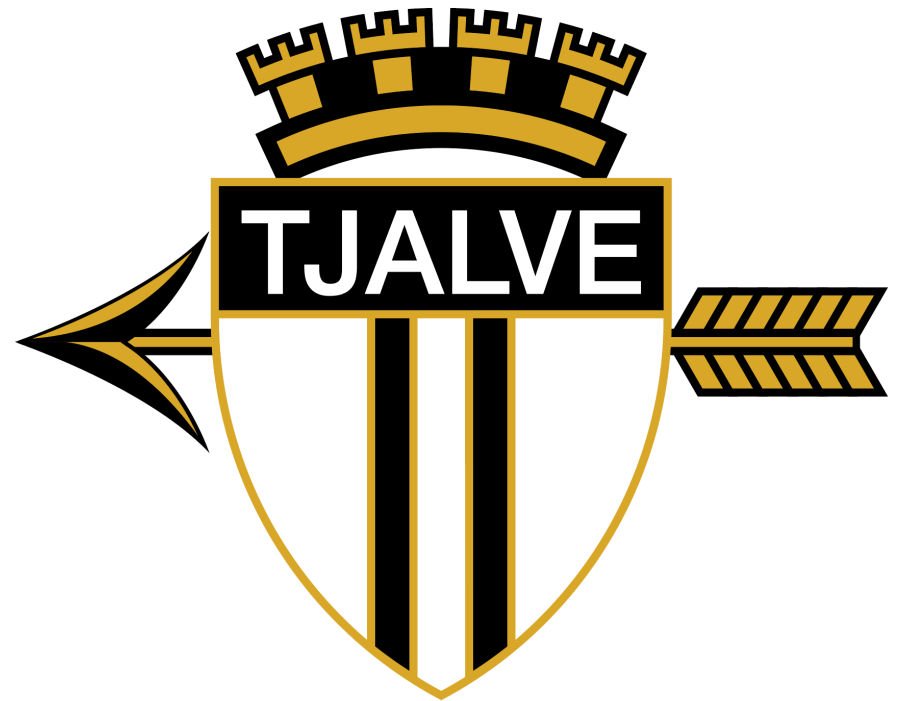


Bonusmatrise
Olympiske øvelser

2024



Europamesterskapet

Roma ITA 7 - 12 juni

GULL	KR 30 000	Karoline Bjerkeli Grøvdal (halvmaraton)
SØLV	KR 20 000	Karoline Bjerkeli Grøvdal (5000m) Sander Skotheim (tikamp)
BRONSE	KR 10 000	Marie-Therese Obst (spyd)
FINALIST	KR 5 000	Eivind Henriksen (slegge)



Olympiske Leker

Paris FRA 26 juli - 11 august

GULL	KR 50 000	Markus Rooth (tikamp)
SØLV	KR 40 000	
BRONSE	KR 30 000	
FINALIST	KR 20 000	Eivind Henriksen (slegge) Karoline Bjerkeli Grøvdal (5000m) Marie-Therese Obst (spyd)



Hovedmesterskapet

Sandnes 27 – 29. juni



KONGEPOKAL	KR 10 000	Karoline Bjerkeli Grøvdal
GULL	KR 5 000	Ingeborg Østgård (1500m) Karoline Bjerkeli Grøvdal (5000m) Amalie Iuel (400m hekk) Telma Kristjansson (høyde) Elisabeth Rosvold (diskos) Aasmo, Eikeng, Ertzgaard, Iuel (stafett) Tobias Grønstad (800m) Sander Skotheim (lengde) Sander Skotheim (høyde)
SØLV	KR 4 000	Vilde Aasmo (100m) Malin Nyfors (800m) Anne Gine Løvnes (1500m) Ida Eikeng (høyde) Mathilde Klokseth (tresteg) Marie-Therese Obst (spyd) Erik Rosvold (diskos) Eivind Henriksen (slegge) Abraham Vogelsang (høyde)
BRONSE	KR 3 000	Marte Pettersen (200m) Lakeri Ertzgaard (400m) Sigrid Borge (spyd) Kenny Emi Tijani-Ajayi (200m) Aiden Floyd Vincent (400m hekk) Eric Becklund (spyd) Sondre Jahren (høyde)

NM Maraton

Oslo 21. september



GULL	KR 5 000	Håkon Brox
SØLV	KR 4 000	
BRONSE	KR 3 000	

NM junior

Bodø 25 - 27. august



GULL	KR 3 000	Lucas Gjesdal (stav) Eric Becklund (spyd) Sara Abid (3000m hinder) Kenny Emi Tijani-Ajayi (200m) Aiden Floyd Vincent (400m hekk) Maren Bakke Amundsen (400m) Ingeborg Østgård (800m) Anne Gine Løvnes (1500m) Mathilde Klokseth (tresteg) Elisabeth Rosvold (diskos)
SØLV	KR 2 000	Kenny Emi Tijani-Ajayi (100m) Aiden Floyd Vincent (400m) Mikkel Blikstad Thomassen (1500m) Maren Bakke Amundsen (100m) Maren Bakke Amundsen (200m) Anne Gine Løvnes (800m) Ingeborg Østgård (1500m) Elisabeth Rosvold (kule)
BRONSE	KR 1 000	Sakarias Walhovd (kule) Aiden Floyd Vincent (spyd) Marcus, Albin, Kenny, Aiden (stafett) Sigrid Amlie (400m)

Rekorder

Olympiske øvelser

Rekorder (utendørs)

Norsk rekord	10 000	Markus Rooth (tikamp 8796)
Norsk rekord stafett	5 000	Amalie Iuel (4x400m) Lakeri Ertzgaard (4x400m)
Norsk U23 rekord	7 500	
Norsk U20 rekord	5 000	
Norsk bestenotering	5 000	
Klubbrekord senior	3 000	Sander Skotheim (tresteg 16,07) Sander Skotheim (lengde 8,03) Ida Eikeng (100m hekk 13,23) Tobias Grønstad (800m 1:44,57) Kenny Emi Tijani-Ajayi (200m 20,94)
Klubbrekord U23	2 000	
Klubbrekord U20	1 000	

