

# Utøveravtale Idrettsklubben Tjalve 20XX

## 1. Formål

Denne avtalen inngås mellom Idrettsklubben Tjalve (klubben) og **X** (utøver) for sesongen 20XX, fra 1.1.2025 til 31.12.2025. Avtalen regulerer rettigheter og forpliktelser mellom partene i avtaleperioden. Hensikten er et gjensidig utviklende og forpliktende samarbeid med mål om forbedrede resultater og oppnåelse av målsetting. Avtalen statuerer ikke et arbeidsgiver- eller arbeidstakerforhold.

Utøver plasseres på nivå **X-stipend** og får støtte ut ifra det.

## 2. Øvrige bestemmelser

I tillegg til denne avtalen er partene underlagt lover og bestemmelser fra Norges idrettsforbunds og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Norges Friidrettsforbund (NFIF).

## 3. Klubbens forpliktelser og utøverens rettigheter

### 3.1 Klubbens sportslige forpliktelser

Klubben vil bidra med de tiltak som fremstår som best egnet til å oppnå de målsettinger som partene i felleskap har satt. Klubben vil:

- Organisere treningsgrupper med kompetente trenere og støtteapparat.
- Rådgiver og coaching for sportslig utvikling.
- Sørge for hensiktsmessige treningsfasiliteter.
- Legge til rette for deltakelse i mesterskap og konkurranser.
- Sørge for felles samlinger.
- Sørge for konkurranse- og treningstøy etter avtale med administrasjon.
- Startkontingenter for banestevner dekkes av klubb.
- Bistå i medlemmers forhold til forbund og Olympiatoppen.
- Utøver har rett på egne sponsorer på konkurransetøy så lenge de ikke er i konflikt med klubbens avtaler.
- Ved oppstart av forhandlinger om egne sponsor- og tøyavtaler gis daglig leder beskjed. Disse avtalene forhåndsgodkjennes skriftlig av klubben.

### 3.2 Klubbens tildeling av idrettsstipend

- Kroner **000 000,-** blir gjort disponible for utøverens idrettslige utgifter. Eventuelt overforbruk i 20XX vil bli justert i 20XX.
- Utgifter refunderes ved månedlige utbetalinger (den 12. hver måned) etter at utøver har sendt inn kvitteringer i Visma.
- Utøver kan også oppnå bonuser i henhold til klubbens bonusmatrise.
- Dersom Tjalve får svikt i sine inntekter, plikter klubben å informere utøver om dette. Klubben kan da måtte revidere budsjett med mulig konsekvenser for idrettsstipend.

## 4. Utøverens forpliktelser og muligheter

- Sammen med trener utarbeide mål, trening- og konkurranseplan. Ved behov i dialog med idrettslig leder.
- Utarbeide idrettslig budsjett i henhold til rutiner og regler for idrettsstipend.
- Skulle utøver uten grunn bryte mål og planer vil Idrettslig leder invitere utøver til dialog om resterende stipend.



## Utøveravtale Idrettsklubben Tjalve 20XX

- Utøver benytter Tjalves konkurransetøy i friidrettskonkurranser på og utenfor bane, hvis ikke annet er godkjent av klubben. I alle norgesmesterskap og stafetter gjelder klubbens konkurransetøy.
- Utøver plikter å stille minimum 15 timer dugnad for klubben i kontraktsperioden. Markedsoppdrag forespurt for klubben teller som dugnad.
- Utøver forplikter å ha utvidet lisens.
- Skader informeres til Idrettslig leder så raskt som mulig.
- Dersom utøver benytter doping, bortfaller alle støtteordninger og klubben kan kreve tilbakebetalt støtten som er utbetalt i avtaleperioden.
- Utøver forplikter seg å gjennomføre «Ren Utøver» -programmet til Antidoping Norge.
- Utøver skal vise måtehold hvis alkohol nytes når klubben representeres.
- Dersom utøver blir dømt for brudd på norsk lovverk eller Norges Idrettsforbunds regler vil stipendstøtten bortfalle.

Ved eventuell overgang til annen klubb skal Idrettslig leder varsles innen 31. oktober 20xx

Om det er uenighet om avtalens innhold og/eller fortolkning søkes det løst mellom partene, alternativt kobles NFIF inn som mekler. Avtalen signeres elektronisk.

**Utøver:**

**IK Tjalve:** John Ertzgaard

Vedlegg:

1. Medlemsfordeler og -forpliktelser
2. Idrettsstipend og kriterier
3. Bonusmatrise 20XX

Tjalve ble stiftet tredje juledag i 1890 og er med det Norges eldste friidrettsklubb. Klubben har lange friidretts tradisjoner og er en respektert organisasjon i norsk friidrett. Alle medlemmer bidrar med å utvikle klubben og samtidig være gode ambassadører for norsk friidrett.

