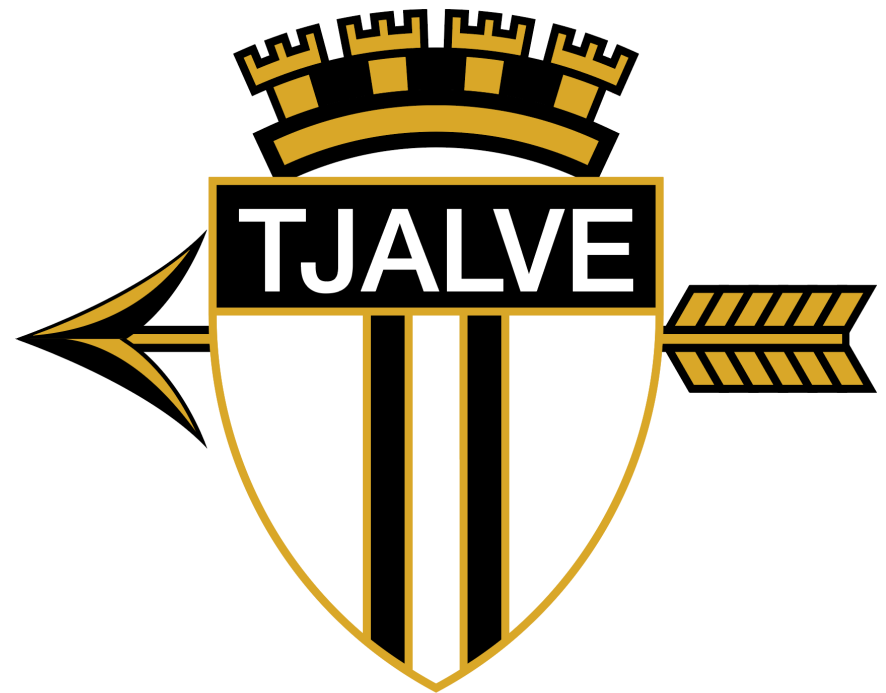


Bonus 2025
Idrettsklubben Tjalve



Verdensmesterskapet Tokyo JPN 1 - 13 september



| | | |
|----------|-----------|---|
| GULL | KR 40 000 | |
| SØLV | KR 30 000 | |
| BRONSE | KR 20 000 | |
| FINALIST | KR 10 000 | Eivind Henriksen (Fi nr. / 9 slegge) Awet Kibrab (Fi nr. 17 / 10 000m) Amalie Iuel, Lakeri Ertzgaard (Fi nr. 6 / 4 x400m) |

Hovedmesterskapet Askøy 1 – 3. august



| | | |
|------------|-----------|---|
| KONGEPOKAL | KR 10 000 | Amalie Iuel |
| GULL | KR 5 000 | Lakeri Ertzgaard (400) Sigrid Borge (spyd) Ida Breigan (lengde) Tobias Grønstad (800) Amalie Iuel (400 hekk) Awet Kibrab (10 000) Maren Bakke Amundsen (200) Andreas Kulseng (200) Elisabeth Rosvold (diskos) Anne Gine Løvnes (1500) Hjeltnes, Tijani-Ajayi, Kulseng, Grønstad (1000 stafett) Aasmo, Amundsen, Iuel, Ertzgaard (1000 stafett) |
| SØLV | KR 4 000 | Magnus Tuv Myhre (5000) Andreas Kulseng (400) Malin Nyfors (800) Eivind Henriksen (slegge) |
| BRONSE | KR 3 000 | Sigrid Jervell Våg (5000) Awet Kibrab (5000) Marius Bill Hjeltnes (lengde) Kenny Emi Tijani-Ajayi (200) Mathilde Klokseth (tresteg) |



NM junior

Fana 15 - 17. august



| | | |
|--------|----------|---|
| GULL | KR 3 000 | Mathilde Klokseth (tresteg) Laura Veen (200) Maiken Prøitz (3000) Laura Veen (400) Eric Becklund (spyd) Kenny Emi Tijani-Ajayi (100) Kenny Emi Tijani-Ajayi (200) Lier, Elsness, Sørensen, Veen (1000 stafett) |
| SØLV | KR 2 000 | Sakarias Walhovd (kule) Laura Veen (100) Mina Sørensen (800) Lucas Gjesdal (stav) Aiden Vincent (400 hekk) |
| BRONSE | KR 1 000 | Oda Lier (100 hekk) Nomann-Afanou, Stålby, Tijani-Ajayi, Vincent (1000 stafett) Vegsund, Endsjø, Strand-Omreng, Sande (1000 stafett) |

Rekorder

Bestenoteringer

Rekorder (utendørs)

| | | |
|--------------------|------------------------------------|---|
| Norsk rekord | 10 000 (Stafettrekord fordeles) | Sander Skotheim (tikamp) Awet Kibrab (Maraton) Iuel, Ertzgaard (4x400) Iuel, Kulseng (Mix 4x400) Kulseng (4x100) Aasmo, Amundsen, Iuel, Ertzgaard (1000 stafett) |
| Norsk rekord U23 | 7 500 | |
| Norsk rekord U20 | 5 000 | |
| Klubbrekord senior | 3 000 | Andreas Kulseng (200) Andreas Kulseng (400) Tobias Grønstad (800) Magnus Tuv Myhre (5000) Awet Kibrab (Halvmaraton) Sander Skotheim (lengde) Maren Bakke Amundsen (200) Amalie Iuel (400 hekk) |
| Klubbrekord U23 | 2 000 | Ingeborg Østgård (1500) Sara Abid (3000 hinder) Ida Breigan (lengde) Lier, Elsness, Sørensen, Veen (1000 stafett) |
| Klubbrekord U20 | 1 000 | |

Bestenoteringer (utendørs)

| | | |
|----------------------------|-------|---|
| Norsk bestenotering | 5 000 | Andreas Kulseng (300) |
| Norsk bestenotering U23 | 4 000 | |
| Norsk bestenotering U20 | 3 000 | |
| Klubb bestenotering senior | 2 000 | Andreas Kulseng (150) Maren Bakke Amundsen (150) |
| Klubb bestenotering U23 | 1 000 | Kenny Emi Tijani-Ajayi 300 Sara Abid (2000 hinder) |
| Klubb bestenotering U20 | 500 | |

