

## Klubbens mål:

«Utvikle det idrettslige nivået i Tjalve».

Friidrett er en målbar idrett, med presisjon ned til centimeter og tusendeler. Dette gjør det enkelt å måle utvikling.

I dette dokumentet følger en oversikt over klubbens medlemmer med resultater fra 2025. Tabellen viser de tre beste resultatene, om personlig rekord er oppnådd, samt resultat i VM 2025.

- Mangekamp trenger kun ett resultat.
- Innendørsresultater på 200 m teller ikke med.



# World Athletics poeng 2025

- Snittpoeng: 1251 - 1150

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
1	<u>Sander Skotheim</u>	1268 8909 (Tikamp)	1251 6558 (Syvkamp)	1235 6484 (Syvkamp)	<b>1251</b>	☺	DNF (tikamp)
2	<u>Amalie luel</u>	1195 52.28 (400 h)	1192 54.38 (400 h)	1184 54.65 (400 h)	<b>1190</b>	☺	SF (400 h) - Fi nr. 6 (4 x400)
3	<u>Awet Kibrab</u>	1234 2:04.24 (Marat)	1155 1:00.46 (1/2 mar)	1155 27:45 (10 km)	<b>1182</b>	☺	Fi nr. 17 (10 000)
4	<u>Karoline Grøvdal</u>	1209 30:41.66 (10 000)	1209 1:07.26 (1/2 mar)	1169 1:09.03 (1/2 ma)	<b>1180</b>	☺	
5	<u>Magnus Tuv Myhre</u>	1184 13:06.98 (5000)	1176 13:09.12 (5000)	1170 13:11.01 (5000)	<b>1177</b>	☺	
6	<u>Tobias Grønstad</u>	1191 1:44.41 (800)	1183 1:44.67 (800)	1145 1:45.93 (800)	<b>1174</b>	☺	Heat (800)
7	<u>Eivind Henriksen</u>	1167 77.70 (slegge)	1148 76.47 (slegge)	1135 76.65 (slegge)	<b>1150</b>		Fi nr. 9 (slegge)



# World Athletics poeng 2025

- Snittpoeng: 1150 - 1100

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
8	<u>Sigrid Borge</u>	1183 65.66 (spyd)	1127 62.62 (spyd)	1099 61.16 (spyd)	1136		Kvalik (spyd)
9	<u>Malin Nyfors</u>	1153 2:01.97 (800 i)	1126 2:02.03 (800)	1121 2:02.30 (800)	1133	😊	
10	<u>Ida Breigan</u>	1141 6.72 (lengde)	1141 6.65 (lengde)	1130 6.60 (lengde)	1133	😊	
11	<u>Ingeborg Østgård</u>	1135 4:08.84 (1500)	1132 4:09.24 (1500)	1125 4:10.18 (1500)	1131	😊	Heat (1500)
12	<u>Amanda Frøynes</u>	1132 2:03.26 (800 i)	1130 2:03.44 (800)	1125 2:02.12 (800)	1129	😊	
13	<u>Lakeri Ertzgaard</u>	1129 51.92 (400)	1121 52.14 (400)	1121 52.14 (400)	1124	😊	Fi nr. 6 (4 x400)
14	<u>Anne Gine Løvnes</u>	1133 4:09.20 (1500)	1125 4:10.23 (1500)	1120 4:10.83 (1500)	1126	😊	Heat (1500)
15	<u>Andreas Kulseng</u>	1144 32.19 (300)	1117 20.67 (200)	1108 32.59 (300)	1123	😊	
16	<u>Ferdinand Edman</u>	1127 13:22.80 (5000)	1121 28.13 (10 km)	1101 13:30.32 (5000)	1113		
17	<u>Abraham Vogelsang</u>	1110 5882 (syvkamp)	1107 7874 (tikamp)		1109	😊	



# World Athletics poeng 2025

- Snittpoeng: 1100 - 1000

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
18	<u>Kenny Tijani-Ajayi</u>	1105 20.75 (200)	1102 20.77 (200)	1085 20.88 (200)	1097	😊	
19	<u>Maren Amundsen</u>	1083 23.30 (200)	1081 23.56 (200)	1079 23.56 (200)	1081	😊	
20	<u>Marie-Therese Obst</u>	1095 60.91 (spyd)	1086 60.46 (spyd)	1032 57.52 (spyd)	1071		Kvalik (spyd)
21	<u>Laura Van Der Veen</u>	1078 54.14 (400 i)	1068 53.52 (400)	1060 53.74 (400)	1069	😊	
22	<u>Markus Rooth</u>	1083 5.30 (stav)	1066 7.67 (lengde)	1057 14.07 (110 h)	1069	😊	
23	<u>Sigrid Jervell Våg</u>	1090 15:38.29 (5000)	1063 9.19.35 (3000 i)	1015 16:18.70 (5000)	1056		
24	<u>Mikkel Thomassen</u>	1050 3:44.26 (1500)	1036 3:45.32 (1500)	1036 3:45.34 (1500)	1041		
25	<u>Senay Fissehatsion</u>	1070 28.41 (10 km)	1030 1:04.02 (1/2mar)	1020 29:14.52 (10 000)	1040		
26	<u>Maiken Prøitz</u>	1053 15:58 (5 km)	1019 4:24.21 (1500)	1016 9:27.15 (3000)	1029	😊	
27	<u>Vilde Aasmo</u>	1017 11.87 (100)	1011 11.90 (100)	1007 11.92 (100)	1012		
28	<u>Kaitesi Ertzgaard</u>	1015 54.93 (400)	1011 55.04 (400)	1008 55.14 (400)	1011		
29	<u>Marius Hjeltnes</u>	1016 7.44 (lengde)	1002 10.62 (100)	1000 6.88 (60 i)	1006		



# World Athletics poeng 2025

- Snittpoeng: 999 =>

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
30	<u>Sara Yasmin Abid</u>	1012 10:35.22 (3000 h)	1002 10:39.31 (3000 h)	984 10:37.33 (3000 h)	999	😊	
31	<u>Marte Pettersen</u>	1002 24.13 (200)	995 24.43 (200)	990 24.48 (200)	996		
32	<u>Sonja Moen</u>	1005 34:36.50 (10 000)	970 16:44.31 (5 000)	955 1:18.81 (1/2 mar)	977		
33	<u>Lucas Gjesdal</u>	967 4.90 (stav i)	967 4.90 (stav i)	953 4.85 (stav i)	962		
34	<u>Mathilde Klokseth</u>	961 12.46 (tresteg)	967 12.33 (tresteg i)	953 12.37 (tresteg)	955		
35	<u>Bakr Ettayebi</u>	950 3:52.12 (1500)	947 3:52.37 (1500)	942 3:52.73 (1500)	946		
36	<u>Yoann Rouzieres</u>	961 4.88 (stav i)	953 4.85 (stav i)	948 4.80 (stav i)	946		
37	<u>Nikolai Solum</u>	946 1:54.75 (800 i)	945 1:54.79 (800 i)	932 1:53.38 (800)	941		
38	<u>Sondre Jahren</u>	958 2.05 (høyde i)	926 7.02 (lengde)	923 2.01 (høyde)	936		
39	<u>Elisabeth Rosvold</u>	925 51.99 (diskos)	920 51.76 (diskos)	917 51.62 (diskos)	921		
40	<u>Telma Kristjansson</u>	936 1.71 (høyde)	916 1.69 (høyde)	906 1.68 (høyde)	919		
41	<u>Even Pettersen</u>	967 4.90 (stav i)	967 4.90 (stav i)	953 4.85 (stav i)	904		
42	<u>Kajsa Rooth</u>	906 14.80 (100 h)	889 15.05 (100 h)	879 15.14 (100 h)	891		



# World Athletics poeng 2025

- Snittpoeng: 999 =>

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
43	<u>Eric Becklund</u>	922 67.41 (spyd)	898 65.70 (spyd)	820 60.16 (spyd)	880		
44	<u>Mina Sørensen</u>	883 2:16.68 (800)	881 2:16.82 (800)	871 60.02 (400 i)	878		
45	<u>Nora Helm</u>	876 5.41 (lengde i)	871 5.41 (lengde)	871 5.41 (lengde)	873		
46	<u>Aiden Vincent</u>	901 50:29 (400 i)	860 55:81 (400 h)	855 55:91 (400 h)	872		
47	<u>Marcus Stålby</u>	871 11:05 (100)	869 11:01 (100)	867 22.43 (200)	869		
48	<u>Daniel Ryan</u>	895 8.48 (60 h)	862 10:47.34 (3000 h)	851 11.07 (100)	869		
49	<u>Albin Botez</u>	873 10:98 (100)	859 11:03 (100)	830 7.22 (60)	854		
50	<u>Atle Scheie</u>	864 8:34.38 (3000)	841 6.72 (lengde)	818 8:43.05 (3000)	841		
51	<u>Jonas Riseth</u>	797 8:47.48 (3000)	782 4:06.28 (1500)	781 8:50.43 (3000)	787		
52	<u>Henrik Velle</u>	804 8:45.54 (3000)	791 32:01.22 (10 000)	764 8:53.63 (3000)	786		
53	<u>Kim Kamanzi</u>	789 23.03 (200)	779 51.37 (400)	775 36.62 (300)	781		
54	<u>Adrian Bakke</u>	742 53.09 (400 i)	738 53.18 (400 i)	707 52.67 (400)	729		
55	<u>Martine Rooth</u>	739 4.79 (lengde i)	726 4.73 (lengde i)	722 4.71 (lengde i)	729		



# World Athletics poeng 2025

- Snittpoeng: 999 =>

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
56	Jesper Angvoll	716 23:62 (200)	711 7.48 (60)	676 23.96 (200)	701		
57	Sander Hegni	477 26.26 (200 i)	451 26.53 (200 i)	447 26.57 (200 i)	458		
58	Marcello Feroce	551 2:50.25 (1/2 mar)	461 36:55 (10 km)	430 37.27 (10 km)	481		

- Mangler nok resultat

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
59	<u>Ulrik Arnesen</u>	887 4.90 (stav i)	868 4.90 (stav i)				
60	<u>Didrik Jensen</u>	882 1:55.22 (800)	801 1:58.36 (800)				
61	<u>Tobias Lømo</u>	745 23:56.21 (5000 k (i))	710 24:43.14 (5000 k)				
62	<u>Børge Berg</u>	863 3:59.26 (1500)	724 4:14.68 (1500)				



# World Athletics poeng 2025

- Mangler resultat

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
63	Abdullahi Ali						
64	Bendik Skaalerud						
65	Christine Westerbø						
66	Eivind Wikshåland						
67	Elias Sjøvik						
68	Elise Sjøvik						
69	Erling Hisdal						
70	Erling Stølen						
71	Freja Olofsson						
72	Hedda Kvalvåg						
73	Håkon Skaftun						
74	Isabella Indrebø						



# World Athletics poeng 2025

- Mangler resultat

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
75	Iver Glomnes						
76	Jacob Løvold						
77	Julie Larsen						
78	Kaja Salemonsén						
79	Kenneth Heggdal						
80	Mads Johansen						
81	Margrete Baustad						
82	Markus Semb						
83	Merih Hailemichael						
84	Mikkel Bakken						
85	Naomi Franktson						
86	Simen Haugen						



# World Athletics poeng 2025

- Mangler resultat

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
87	Solveig Gran						
88	Solveig Vråle						
89	Sophia Laukli						
90	TC Høiseth						
91	Tsegay Kidane						



# World Athletics poeng 2025

- Nye medlemmer 2026

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
1	<u>Line Al-Saiddi</u>	1093 53:76 (400 i)	1087 53.02 (400)	1074 53.36 (400)	1085	😊	
2	<u>Nora Aune</u>	1032 11.80 (100)	1023 11.84 (100)	1023 11.84 (100)	1026	😊	
3	<u>Sunniva Indahl</u>	1027 6:13 (lengde)	1014 13:94 (100 h)	1012 14.04 (100 h)	1018	😊	
4	<u>Sara Basic</u>	1021 34.17 (10 km)	1016 4:24.62 (1500)	990 4:28.15 (1500)	1009	😊	
5	<u>Thale Bremseth</u>	1012 6.12 (lengde)	1005 6.09 (lengde)	999 6.00 (lengde)	1005	😊	
6	<u>Selma Skiaker</u>	1003 2:11.55 (800 i)	996 2:09.66 (800)	979 2:13.12 (800)	993		
7	<u>Nora Eikeng</u>	997 4.12 (stav (i))	935 3.92 (stav (i))	914 3.85 (stav (i))	949	😊	
8	<u>Alva Skisaker</u>	952 2:12,35 (800)	905 2:15,28 (800)	879 2:16,26 (800)	915	😊	
9	<u>Henrik Vesterlid</u>	915 16.54 (kule)	911 16.47 (kule)	910 16.45 (kule)	912		
10	<u>Malin Sørtorp</u>	916 9:59.23 (3000)	910 4:39.36 (1500)	907 4:39.70 (1500)	912		
11	<u>Martin Tjelle</u>	917 10:35.22 (3000 h)	907 10:47.34 (3000 h)	903 6:53.34 (2000 h)	909		
12	<u>Kasper Høylo Jevne</u>	939 7,63 (60)	886 11,93 (100)	851 23,95 (200)	892		



# World Athletics poeng 2025

- Nye medlemmer 2026

	Navn	Poeng	Poeng	Poeng	Snitt	PB	VM
13	<u>Guro Hjeltnes</u>	890 8,02 (60)	862 11,48 (tresteg)	841 11,27 (tresteg)	706		
14	<u>Benjamin Bjørnstad</u>	836 1:57,00 (800)	792 1:58,73 (800)				
15	Anna Ryan	925 12.11 (tresteg)					
16	Jonathan Vedvik						
17	Kristoffer Wergeland						
18	Sindre Jerpstad						
19	Øystein Finnbakk						
20	Tarjei Aasbø						
21	<u>Jonathan Johansen</u>	734 23.47 (200)	706 23:70 (200)	678 23.94 (200)	706		

