

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr.11 Desember 2025

Digital utgave

110. årgang

Awet Kibrab 2:04.25 og norsk rekord!



Awet Kibrab ble nr.3 i Valencia maraton 7.desember og satte norsk rekord med tiden 2:04.25. Det er en forbedring av Sondre Norstad Moens rekord med ett minutt og 23 sekunder. Awet passerte 10 km på 29:37 og 20 km på 59:22. Farten lå i gjennomsnitt på 2:57 min/km. Awet er nå den sjette beste europeer gjennom tidene. Vinner ble John Korir fra Kenya med tiden 2:02.24. Sigrid Jervell Våg fikk også sin debut på maraton og løp inn til tiden 2:40.06. Det holdt til en 56.plass. Vi gratulerer!



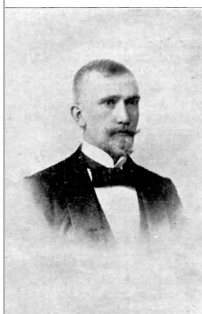
HYUNDAI



Norgesgruppen



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2025/2026

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Administrasjonen

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangement: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Ordenskollegiet

Stormester: Haavard Nordlie	91333572	haavardnor@hotmail.com
Skattmester: Per Behrens	92864418	
Seremonimester: Eivind Henriksen	92433079	

Tjalvisten

Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
-----------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Rapport fra NM terreng	3
Rapport fra Hytteplanmila	9
Gunnar Husby 90 år	10
Hans Hotvedt 95 år	11
Landslagene 2026	12
Priser til Sander Skotheim	13
Torskeaften 2025	14
Rapport fra Nordisk terreng	25
Andre jubilanter	30
Rapport fra EM terreng	32
Lagserien pr. 01.12	34
Europastatistikken	40
Norden statistikk	41
Verdensstatistikken	42
Topp 20 plasseringer Norge	43
Historiske bilder	44
Tjalvetøy	56

Awet Kibrab



Sølvmedalje i EM gateløp og
ny norsk rekord i maraton
2025

Magnus Tuv Myhre norsk mester i terrengløp lang løype

Magnus Tuv Myhre var klart best i klassen for menn under NM terreng lang løype som ble arrangert på Jessheim 12.oktober. Magnus var i tet allerede fra start på den første runden av i alt fem runder. Selv om han hadde et fall på den fjerde runden klarte ikke Jacob Bouterø fra Ull/Kisa å løpe han inn. Magnus løp inn til tiden 20:32 i den 7.5km lange løypa og var seks sekunder foran Bouterø.

Senay Fissehatsion fulgte opp med en fin 6.plass 0:46 bak Magnus. Børge Berg ble nr.20 med tiden 23:35, Jonas Riseth nr.21 med 23:44 og Henrik Velle nr.22 med 24:24. I veteranklassen 40-44 ble Erling Hisdal nr.2 med tiden 27:31. Veteranene i denne klassen løper like langt som menn senior.

I kvinneklassen var det bare en Tjalvst som stilte til start. Både Anne Gine Løvnes og Maiken Homlung

Prøitz var påmeldt, men valgte ikke å stille til start.

Amanda Frøynes ble tilslutt nr.13 med tiden 26:39, 2:36 etter vinneren Selma Løchen Engdahl fra FIK Orion.

I U20-klassen ble det ikke overraskende en klar seier til Wilma Torbiörnsson fra Ull/Kisa med tiden 14:22. Sara Yasmin Abid løp inn til en fin 5.plass med tiden 15:25 og Aurora Brandt Sande ble nr.6 med 15:34. Selma Skisaker ble nr.8 med 15:59.

Pernille Dørstad som løper i klassen 45-49 år ble nr. 2 med tiden 18:10. Veteranene i denne klassen løper like langt som U20-klassen.

I U20-klassen for gutta ble Axel Wold Møller nr.12 med tiden 13:13. han var 37 sekunder bak vinneren Magnus Øyen fra Rindal IL



Magnus Tuv Myhre gikk rett i tet på første runden og lå der resten av løpet. Foto: Einar Børve

NM terreng lang løype



Øverst: Børge Berg fotografert på den første runden.
Nederste: Jonas Riseth fotografert på samme sted.
Fotos: Einar Børve



NM terreng lang løype



Øverst: Henrik Velle
Nederst: Erling Hisdal
Fotos: Einar Børve



NM terreng lang løype



Øverst: Amanda Frøyne var eneste kvinne fra Tjalve i seniorklassen.
Nederst: U20 klassen for jentene med Wilma Torbiörnsson fra Ull/Kisa i tet sammen med tre Tjalvister. Sara Yasmin Abid (72), Selma Skisaker (74) og Aurora Brandt Sande (70). Fotos: Einar Børve



NM terreng lang løype



Øverst: U20 klassen for gutta med Axel Wold Møller midt i bildet (80).

Nederst: Seierspallen menn senior med Jacob Bouterø fra Ull/Kisa, Magnus og Vetle Solbakken fra IL i BUL.

Fotos: Einar Børve



NM terreng lang løype



Til venstre: Senay Fissehatsion med Filip Ingebrigtsen rett bak. Til høyre: Senay og Magnus etter løpet. Nederst: Magnus blir intervjuet av NRK etter løpet. Fotos: Einar Børve



Axel Wold Møller 30:26 på 10 km i Hytteplanmila



Axel Wold Møller ligger her i tet for en gruppe løpere underveis i Hytteplanmila.

Hytteplanmila ble i år arrangert 18.oktober. I klassene for menn ble Senay Fissehatsion best av våre med tiden 28:41 og en 6.plass. Løpet ble vunnet av portugiseren Jose Carlos Pinto med tiden 27:53.

Vi merker oss spesielt at 17 år gamle Axel Wold Møller løp inn til en sterk 12.plass i menn senior med tiden 30:26. Det holdt til seier i klassen G16-17. Bakr Ettayebi ble nr.34 med tiden 30:57.

Aurora Brandt Sande ble nr.2 i klassen J16-17 med tiden 36:08. Venus Teffera fra Ull/Kisa vant denne klassen med den meget gode tiden 33.32.

I kvinner senior ble Julie Larsen nr.22 med 34:35 og Mai-ken Homlung Prøitz nr.26 med 34:47.



Aurora Brandt Sande underveis i løpet.

Gunnar Husby 90 år



Gunnar Husby fylte 90 år 3.november. Vi gratulerer!

Gunnar Husby kom til Tjalve før 1958 sesongen. Han meldte da overgang fra IF Vestheim. Gunnar ga seg for godt etter 1965 sesongen, selv om 1962 sesongen nok var den siste hvor han satset for fullt.

Gunnar Husby gjorde seg gjeldene første gang i 1956 da han vant bronse i NM. Dette året hoppet han 1.90 m og var nr.4 på Norgesstatistikken.

I 1957 forbedret han sin personlige rekord til 1.95 m. Også dette året var han nr.4 på statistikken, men det ble ikke noen medalje i NM. I 1958 var han over i Tjalve og hoppet 1.96 m som holdt til en 2.plass på statistikken. Under NM i Trondheim gikk han helt til topps og vant sitt første norske mesterskap.

Framgangen fortsatte i 1959 med ny pers på 1.98 m. I NM vant han bronse. Det er verdt å merke seg at alle medaljevinnerne hoppet 1.98 m.

I 1960 hoppet han for første gang over 2 m i høyde da han satte personlig rekord med 2.01 m. Han toppet statistikken dette året, men ble nr.3 i NM.

Under NM i Bergen i 1961 ble det en ny bronsemedalje og 1.98 m som beste resultat dette året.

Medaljeoversikt

Norske mesterskap

Bronse	1956	Høyde
Gull	1958	Høyde
Sølv	1959	Høyde
Bronse	1960	Høyde
Bronse	1961	Høyde
Gull	1962	Høyde

Personlig rekord

Høyde	2.03 m	1962
-------	--------	------

1962 ble på mange måter hans beste år. Først og fremst satte han personlig rekord med 2.03 m og toppet Norgesstatistikken. Han vant også sitt andre norske mesterskap under NM i Drammen.

Etter dette slang han med i noen stevner og vi noterer at han hoppet 1.90 m både i 1963 og 1965.

Gunnar Husby ble slått til Ridder av Tjalves orden i 1965.

Han er fortsatt aktiv i Ridderklubben og stiller hvert år opp på Torskeaftern.

Av profesjon er Husby utdannet lege. Han var ansatt ved Rikshospitalets senter for revmatiske lidelser til han gikk av med pensjon.

Bjørn Henriksen



Gunnar Husby hopper her 2.00 m under et stevne på Bislett i 1959.

Hans Hotvedt 95 år



Hans Hotvedt fylte 95 år 11. november. Vi gratulerer!

Hotvedt meldte seg inn i Tjalve i 1949 og har vært i klubben hele sitt liv. Seinest i 2019 var han med og hjalp til i sekretariatet under Tjalvelekene.

Hans Hotvedt var en klippe på Tjalves stafettlag som vant Holmenkollstafetten i 1953 og 1957.

I 1952 løp han 1. etappe (1500 m) på Tjalves lag som ble nr. 2 i Readystafetten.

Hans Hotvedt ble slått til Ridder av Tjalves orden i 1981.

Som personlige rekorder har han 1:58.4 på 800 m, 4:05.0 på 1500 m og 8:59.8 på 3000 m.

Etter at Bjørn Bogerud døde i fjor høst er han nå klubbens eldste medlem.

Vi ønsker lykke til videre!

Bjørn Henriksen



Tjalves lag som vant Holmenkollstafetten i 1953. Nederst fra venstre: Hans Hotvedt, Sven Erik Vinje, Thor Voll, John Midtbø og Knut Indahl. Midten: Hallgeir Brenden, Egil Winje, Arne Engebretsen, Bjørn Bogerud og Per Ehrnst. Bak: Ole H. Lie, Normann Sørensen, Bjørn Vade, Erik Sarto og Leif Arne Ekheien. Foto: Jan Stage/NTB/Scanpix.



Landslaget 2026

VM2027-lag

Henriette Jæger
Jakob Asserson Ingebrigtsen
Sigrid Borge
Narve Gilje Nordås
Amalie Hammild Iuel
Karsten Warholm
Karoline Bjerkeli Grøvdal
Sondre Mogens Guttormsen
Marie-Therese Obst
Eivind Prestegård Henriksen
Markus Rooth
Thomas Mardal
Sander Aae Skotheim
Marcus Thomsen
Salum Ageze Kashafali
Vegard Dragsund Sverd

OL/PL2028-lag

Magnus Tuv Myhre
Jacob Bouter
Henrik Flåtnes
Tobias Grønstad
Simen Guttormsen
Pål Haugen Lillefosse
Ole Jakob Høsteland Solbu
Skjalg Kongssund
Ida-Louise Øverland
Ida Nesse
Lovise Skarbøvik Andresen
Kitty Augusta Friele Faye
Andrea Rooth
Beatrice Nedberge Llano
Lene Onsrud Retzius
Line Kloster
Amalie Sæten
Håvard Bentsdal Ingvaldsen

Landslagene for 2026 er klare. På det de kaller VM2027-lag har IK Tjalve med 7 utøvere av de 16 som er tatt ut. Av disse kommer Eivind Henriksen med stor sannsynlighet til å gi seg etter EM i 2026. I tillegg er Magnus Tuv Myhre og Tobias Grønstad tatt ut på OL2028 laget.

I ettertid har Awet Kibrab blitt tatt ut til OL2028-laget etter sin norske rekord på maraton.

Priser til Sander Aae Skotheim



I forbindelse med forbundets markedsdager fikk Sander Aae Skotheim tildelt Friidrettens Venners prestasjonspris for 2025. Av en eller annen merkelig grunn ble Jakob Ingebrigtsen kåret til årets navn i norsk friidrett.



Ann Hall fra USA og Sander Aae Skotheim fra IK Tjalve er kåret til vinnere av årets World Athletics Combined Events Tour. Her er det de tre beste resultatene for hver utøver som teller både innendørs og utendørs. Vinnerne i begge klassene får en premie på USD 30 000.

I kvinneklassen fikk Anne Hall til sammen 3781p, mens Sander fikk 3751p. I klassen for menn ble Kyle Garland fra USA nr.2 med 3719p. Sander oppnådde sitt resultat for 6484p og 6475p i forbindelse med EM og VM innendørs og 8909p i Götzis utendørs.

Torskeaften 2025

Torskeaften 2025 ble avholdt på Scandic Solli fredag 31.oktober, noe tidligere enn tidligere år.

Som vanlig møttes ridderne før selve Torskeaften. Ca. 20 riddere møtte fram. Som vanlig hadde sjefen i ridderkollegiet, Haavard Nordlie et lite møte for å gjøre noen små forandringer i lovene i forbindelse med at styret har overtatt det økonomiske ansvaret for kostnader forbundet med utnevnelsen av nye riddere.

Rundt 100 Tjalvister var påmeldt til årets store begivenhet. Det var noen flere enn vanlig. Etter at styreleder Ronny Nilsen hadde ønsket velkommen gikk man rett på utnevnelsen av nye riddere. I år var det 11 nye pluss en som ble utnevnt for 5 år siden men som ikke hadde fått diplom og medalje (Leif Olav Alnes).



Ronny ønsket velkommen på vegne av styret. Foto: Bjørn Henriksen

Av de nye ridderne var ikke alle tilstede, men her er listen over alle de nye:

Markus Rooth (ikke tilstede), Sander Aae Skotheim, Karoline Bjerkeli Grøvdal, Amalie Iuel, Marie-Therese Obst (ikke tilstede), Heidi Maltun, Randi Nymoen-Jahren, Silje Johnson, Vegard Gotland, Arvid Dahm (ikke tilstede) og Paul Solberg (ikke tilstede).

Etter forretten var det John Ertzgaards tur til å ta oss igjennom årets sesong. Det tok sin tid, og John måtte avbryte for at man skulle få servert hovedretten. John fikk fortsette etter hovedretten, før man i år valgte å gi premier til de som hadde satt klubbrekorder istedenfor å kåre klubbmestere i løp, hopp og kast. Om dette er en bedre ordning vet jeg ikke. Noen av klubbrekordene er i verdensklasse og det er vanskelig å slå dem selv om man fortsatt er i verdensklasse.



Øverst: Heidi Maltun blir slått til ridder.

Nederst: Karoline Bjerkeli Grøvdal blir slått til ridder. Karoline er gravid, men det er ikke lett å se på dette bildet. Foto: Bjørn Henriksen





Bildene øverst: Sander Aae Skotheim og Leif Olav Alnes blir slått til ridder.
Nederst til venstre: Silje Johnson blir slått til ridder. Til høyre. John underveis i sin gjennomgang av sesongen. Fotos: Bjørn Henriksen



Torskeften 2025

Som vanlig var det premier til de som hadde gjort en skikkelig dugnadsinnsats, før man delte ut stipendier til de mest lovende av våre ungdommer. I år ble det delt ut stipendier til Anne Gine Løvnes, Ingeborg Østgård, Laura Veen, Maren Bakke Amundsen og Kenny Emi Tijani-Ajayi.

Som vanlig vart det knyttet stor spenning til hvem som ville bli utnevnt til æresmedlemmer. Valget i år falt på Morten Mørck, Eivind Henriksen og Egil Reidar Osnes.

Etter dessert og kaffe var det klart for et utøverb møte, mens de litt eldre valget å tusle rolig hjem.



Her er de nye ridderne samlet på et brett. Fra vestre: Eivind Henriksen (seremonimester), Leif Olav Alnes (utnevnt i 2020), Silje Johnson, Sander Aae Skotheim, Rune Gotland, Randi Nymoene-Jahren, Karoline Bjerkeli Grøvdal, Heidi Maltun og Amalie Iuel. Foto: Bjørn Henriksen

Torskeaften i bilder



Øverst: Det var trangt om plassen da årets dugnadsgjeng skulle hedres.

Nederst: Lakeri Ertzgaard, Amalie Iuel, Maren Bakke Amundsen, Sander Aae Skotheim, Andreas Kulseng og Tobias Grønstad ble premiert for nye klubbrekorder. Lakeri, Amalie og Maren for rekord på 1000m stafett. Sander for tikamp, Andreas for 200m og 400m og Tobias for 800m. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: 6 utøvere fikk stipend fra Sverre Gundersens fond.: Maren Bakke Amundsen, Laura Veen, Ingeborg Østgård, Anne Gine Løvnes, Kenny Emi Tijani-Ajayi og Ida Breigan (ikke tilstede). Hver og en fikk NOK. 30 000.
Nederst: Årets nye æresmedlemmer: Egil Reidar Osnes, Eivind Henriksen og Morten Mørck. Fotos: Bjørn Henriksen





Visepresidenten i Norges Friidrettsforbund, Hanne Lyngstad var tilstede. Ganske naturlig når hun er Tjålvemedlem. Nederst: Eivind Henriksen sammen med to av våre "coming stars", Kenny Emi Tijani-Ajayi og Andreas Kulseng. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Voksen bord nr.1: Fra venstre og rundt bordet: Kjetil Myrtun, Espen Jahren, Randi Nymoen-Jahren, Inger Myrtun, Kolbjørn Engebretsen, Knut Alme, Omar Ragnar Hansen (med ryggen til) og Jan Jørgen Moe.

Nederst: Voksen bord nr.2: Fra venstre og rundt bordet: Per Behrens, Arne Kvalheim, Haavard Nordlie, Knut Kvalheim, Kåre Dyrseth, Knut Øverberg, Hans Petter Holmerud og Tor Johnson (de to siste med ryggen til). Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Thor Gjesdal og Monica Solheim.

Nederst: Utøver bord med Eivind Wikshåland, Anne Gine Løvnes, Ingeborg Østgård, Henrik velle, Jonas Riseth og Karoline Bjerkeli Grøvdal. Fotos: Bjørn Henriksen



Torskeaften i bilder



Øverst: Oversiktsbilde fra Riddermøte.

Nederst: Hans Hotvedt og Bjørn Berglund. Hans fylte 95 år i november. Bjørn er bare småguttet med sine 87 år. Fotos: Bjørn Henriksen



Torskeaften i bilder



Øverst: Omar Ragnvald Hansen, Knut Alme og John Ertzgaard langs veggen. Eirik Berge med ryggen til.
Nederst: Gunnar Huseby og Torbjørn Briseid. Gunnar fylte 90 år i november. Torbjørn fylte 86 år i oktober. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst til venstre: Svein Søndena hadde ansvar for å dele ut diplomer til de nye æresmedlemmene. Til høyre: Leif Olav Alnes med beviset på at han nå er ridder av Tjølvs Orden.

Nederst: Tidligere utøvere med Egil Reidar Osnes og Jan Christian Kaltenborn nærmest kamera.. Fotos: Bjørn Henriksen



Nordisk mesterskap i terreng



De norske jentene i U20 klassen. Fra venstre; Vilde-Sofie Torvund, Andrea Vie Nygård, Sara Yasmin Abid og Venus Teffer. Foto: friidrett.no

Norge ble beste nasjon under Nordisk mesterskap i terrengløp som ble arrangert i Kastrup Strandpark, Danmark søndag 9.november.

I de individuelle øvelsene ble Sara Yasmin Abid nr.6 i U20 klassen med tiden 16:11. Vinner i denne klassen ble Andrea Vie Nygård fra Norge med tiden 15:40. Sara var den eneste Tjalvist som stilte til start i dette mesterskapet.

Det norske laget i U20 klassen ble da nordiske mestere. På laget løp i tillegg til Sara og Andrea Nygård, Venus Teffer og Vilde-Sofie Torvund.



Seierspallen med de tre som da talte i sammendraget. Sara til høyre. Foto: friidrett.no

Årets elbil i verden 2023

IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



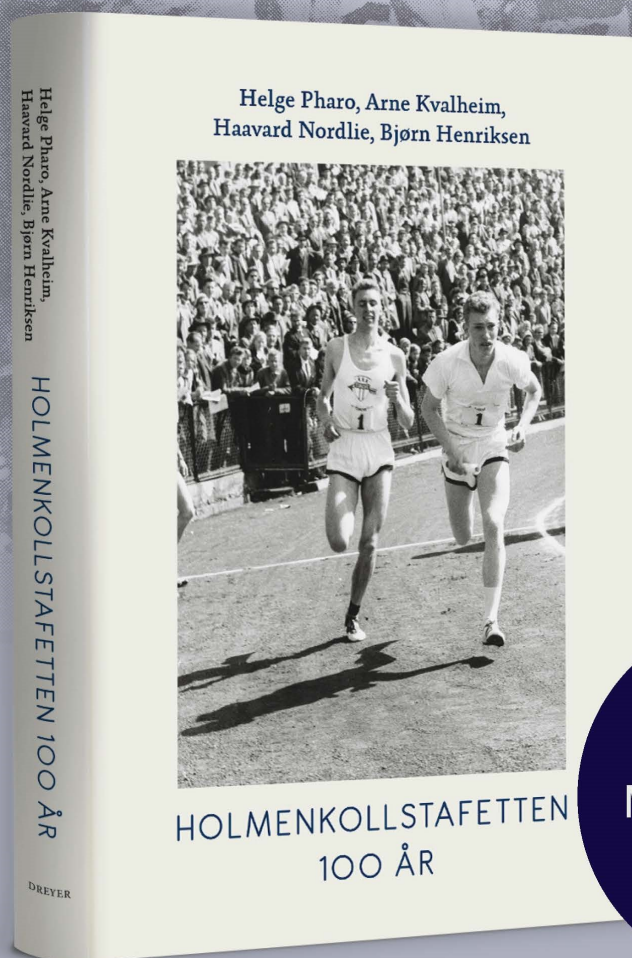
RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

NY PRAKTBOK OM HOLMENKOLLSTAFETTENS HISTORIE



RIKT ILLUSTRERT
MED BILDER, KART,
OG STATISTIKK

HOLMENKOLLSTAFETTEN 100 ÅR

AV HELGE PHARO, ARNE KVALHEIM, HAAVARD NORDLIE OG BJØRN HENRIKSEN

- » 100 års norsk idrettshistorie
- » Hvorfor ble stafetten så utrolig populær?
- » Hvorfor fikk ikke kvinner delta opprinnelig?
 - » Et vell av artige anekdoter

«NESTEN
LIKE GODE SOM
GUTTA MINE.»

GJERT
INGEBRIGTSEN

BRØDRENE KVALHEIM

TO LØPERLIV

THOR GOTAAS



GYLDENDAL

Andre jubilanter i oktober, november og desember



Heidi Maltun



Per Behrens Jørgensen

Øverst: Heidi Maltun fylte 60 år 14.november. Heidi sitter for øyeblikket i styret til IK Tjalve. Hun er tidligere aktiv med bronsemedaljer på 800m i NM 1987 og 1989. Per Behrens fylte 75 år 15.oktober. Han er nå Skattmester i Ordenskollegiet. Har jobbet i mange år med datasystemene til Holmenkollstafetten. Nederst: Hanne Lyngstad fylte 50 år 5.desember. Hun er nå visepresident i Norges Friidrettsforbund. Tidligere norsk mester på 800m, 1500m og 3000m hinder.



Hanne Lyngstad

Norsk bestenotering innendørs av Ida Breigan

Ida Breigan startet innendørs sesongen 5. desember ved å løpe 300m på 37.70 under The McFurrin-12 Degree Invitational i Texas. Det var en forbedring av Line Klosters norske bestenotering innendørs med 34/100. Resultatet holdt til en 3. plass i konkurransen. Ida løp 200m på 23.81 utendørs i sommer så dette resultatet er ingen tilfeldighet. Tiden er også bedre enn Lakeri Ertzgaards klubbrekord utendørs. Den lyder på 37.91.

Da venter vi i spenning på at hun skal komme i gang med lengdekonkurransene, hvor hun har den norske innendørsrekorden med 6.58m.

I det samme stevne hoppet Hedda Kronstrand Kvalvåg 5.48m i lengde. Det holdt til en 12. plass.



Bjørn Bergh 1944-2025

Mandag 8. desember kom den triste beskjeden om at Bjørn Bergh - eller Mr. Minerva - var død, 81 år gammel.

Bjørn, som var yngre bror av avdøde Odd Bergh, vil bli stående som en gigant i norsk friidretts historie.

Få om ingen klubbleder har noen gang betydd mer for utviklingen av norsk elitefriidrett, for det han på 80- og 90-tallet skapte rundt seg i Minerva er uten sidestykke i norsk friidrett.

Trine Hattestad, Hanne Haugland, Geir Kvernmo, John Halvorsen, Tor Øyvind Ødegård, Monica Grefstad og Trond Barthel er bare noen av de som skaffet heder og ære til Bjørn, Minerva og Norge. Olympisk gull til Trine og VM-gull til Trine og Hanne på same dag i Athen i 1997 var kanskje det mest enorme.

Bjørn var kjent for å gå all inn for sine utøvere. Som blant annet «klubbeier», trener, sponsor og «advokat» sto han i bresjen for «sine» til «the bitter end».

Han var også en foregangsmann innen mosjonsløp. Norgesløpet og Jentejoggen på Lillestrøm var gigantarrangement som han startet, og som finansierte den idrettslige driften i Minerva i årevis.

«Toppidrett» var det han var opptatt av, og når eliteklassen i Holmenkollstafetten fikk mye oppmerksomhet forbannet han seg på; at "den kan vi vinne på to år". Som sagt så gjort: I 1982 vann herrelaget eliteklassen og han sa «ferdig med det».

Etter at den aktive elitedelen i Minerva ble tonet ned opprettet Bjørn Friidretts-museet i Minervahuset, og det ble hans livslange kjærlighet: en samling idrettsrelaterte minnesmerker fra fjern og nær som for alltid vil stå som konkrete minner av samleren selv.

Bjørn Bergh ble tildelt NFIF sin fortjenstmedalje i 2014.

Norsk Friidrett



22.plass til Magnus Tuv Myhre i EM terrengløp



Magnus underveis i løpet med Ibrahim Buras fra IL i BUL rett bak. Foto: Bildbyrån

Årets utgave av EM i terrengløp ble avholdt i Lagoa, Portugal søndag 14.desember. To Tjalvister var tatt ut til å representere Norge under mesterskapet.

Sara Yasmin Abid var først ut da hun stilte til start i U20-klassen . Jentene her løp 4450m i en kurvete og nok litt vanskelig løype. Sara endte til slutt som nr. 70, 1:57 bak vinneren Innes Fitzgerald fra GBR. Beste norske ble Andrea Nygård Vie fra Norna-Salhus, som var 1:06 bak vinneren. Norge ble ntr.11 i lagkonkurransen med plassiffer 115.

I klassen for menn senior hadde vi visse forhåpninger om at Magnus Tuv Myhre skulle være med å kjempe om en medalje. Dessverre pådro Magnus seg en lett forkjølelse uken før mesterskapet. Den preget han nok, og Magnus kom inn som nr.22, 0:54 bak vinneren Thierry Ndi-kumwenayo fra Spania. Han slo favoritten Jimmy Gressier fra Frankrike i spurten. Det norske laget med Jacob Boutera og Ibrahim Buras i tillegg til Magnus ble nr.6 i lagkonkurransen. Ibrahim Buras ble nr.18 og Jacob Boutera nr.32. Det ga plassiffer 72. Spania var best i denne klassen med plassiffer 16. Klassen for menn senior løp 7355m.



Sara Yasmin fotografert av Bildbyrån etter løpet.



Magnus på vei mot mål. Foto: Bildbyrå

Lagserien 1.div. menn Tjalves 1.lag pr. 01.12

1	IK Tjalve	(30/13)	29 502	(1) Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/16)	26 915	(3) Oslo og Akershus
3	Sandnes IL	(30/15)	26 840	(2) Rogaland
4	IL i BUL	(30/15)	26 682	(5) Oslo og Akershus
5	IL Gneist	(30/16)	24 653	(7) Hordaland
6	Ullensaker/Kisa IL	(30/19)	24 573	(4) Oslo og Akershus
7	IK Tjalve 2. lag	(30/19)	24 098	(9) Oslo og Akershus
8	IL Tyrving	(30/16)	23 849	(8) Oslo og Akershus
9	IL i BUL 2. lag	(30/20)	23 231	(1/2d) Oslo og Akershus
10	IL Norna-Salhus	(30/19)	23 145	(6) Hordaland
11	Fyllingen IL	(30/11)	22 234	(4/2d) Hordaland
12	Kristiansand IF	(30/11)	21 470	(3/2d) Agder
13	Ranheim IL	(30/13)	21 040	(2/2d) Sør-Trøndelag
14	Fana IL	(28/16)	20 835	(10) Hordaland

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Kenny Tijani-Ajayi	2003	10.61	946	Fana	15.08
200m	Andreas Ofstad Kulseng	2001	20.67	1 029	Lillehammer	20.06
400m	Andreas Ofstad Kulseng	2001	46.17	1 001	Sollentuna/SWE	10.08
800m	Tobias Grønstad	2002	1.44.41	1 085	Brescia/ITA	15.07
1500m	Magnus Tuv Myhre	2000	3.41.84	962	Jessheim	06.06
3000m	Awet Nftalem Kibrab	1995	7.45.80	1 029	Fana	03.06
5000m	Magnus Tuv Myhre	2000	13.06.98	1 090	Oordegem/BEL	09.08
10000m	Awet Nftalem Kibrab	1995	28.06.36	1 013	Ravnanger	03.08
60m hekk	Sander Aae Skotheim	2002	7.93	964	Nanjing/CHN	23.03
100m hekk	Markus Rooth	2001	14.07	955	Oslo/Bi	12.06
Høyde	Sander Aae Skotheim	2002	2.19	977	Apeldoorn/NED	07.03
Stav	Markus Rooth	2001	5.33	976	Athen/GRE	06.07
Lengde	Sander Aae Skotheim	2002	8.19	1 066	Tallinn/EST	01.02
Slegge	Eivind Henriksen	1990	77.70	1 090	Tokyo/JAP	15.09
Spyd	Markus Rooth	2001	67.90	870	Rud	04.05
Antall noteringer:	15	Sum:	15 053			

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
5000m	Awet Nftalem Kibrab	1995	13.14.93	1 061	Oordegem/BEL	09.08
5000m	Ferdinand Kvan Edman	1993	13.22.80	1 033	Wien/AUT	14.06
200m	Kenny Tijani-Ajayi	2003	20.75	1 018	Oordegem/BEL	09.08
3000m	Magnus Tuv Myhre	2000	7.48.57	1 013	Fana	03.06
Lengde	Markus Rooth	2001	7.67	966	Oslo/Bi	11.06
Stav	Sander Aae Skotheim	2002	5.25	958	Tallinn/EST	02.02
110m hekk	Sander Aae Skotheim	2002	14.12	947	Götzis/AUT	01.06
100m	Marius Bull Hjeltnes	1996	10.62	943	Ravnanger	01.08
60m hekk	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	8.02	939	Virgina Beach/USA	14.03
Stav	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	5.15	938	Indianapolis/USA	28.02
110m hekk	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	14.18	937	Des Moines/USA	24.04
1500m	Mikkel Blikstad Thomassen	2003	3.44.26	931	Tønsberg	15.05
Lengde	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	7.47	925	Indianapolis/USA	28.02
10000m	Senay Amlesom Fissehatsion	1995	29.14.52	921	Ravnanger	03.08
Lengde	Marius Bull Hjeltnes	1996	7.44	919	Ravnanger	02.08
Antall noteringer:	15	Sum:	14 449			
Noteringer totalt:	30	Total sum:	29 502			
Deltagere:	13					

Lagserien 1.div. menn Tjalves 2.lag pr. 01.12

1	IK Tjalve	(30/13)	29 502	(1)	Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/16)	26 915	(3)	Oslo og Akershus
3	Sandnes IL	(30/15)	26 840	(2)	Rogaland
4	IL i BUL	(30/15)	26 682	(5)	Oslo og Akershus
5	IL Gneist	(30/16)	24 653	(7)	Hordaland
6	Ullensaker/Kisa IL	(30/19)	24 573	(4)	Oslo og Akershus
7	IK Tjalve 2. lag	(30/19)	24 098	(9)	Oslo og Akershus
8	IL Tyrving	(30/16)	23 849	(8)	Oslo og Akershus
9	IL i BUL 2. lag	(30/20)	23 231	(1/2d)	Oslo og Akershus
10	IL Norna-Salhus	(30/19)	23 145	(6)	Hordaland
11	Fyllingen IL	(30/11)	22 234	(4/2d)	Hordaland
12	Kristiansand IF	(30/11)	21 470	(3/2d)	Agder
13	Ranheim IL	(30/13)	21 040	(2/2d)	Sør-Trøndelag
14	Fana IL	(28/16)	20 835	(10)	Hordaland

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Albin Lydersen Botez	2004	7.22	769	Rud	08.02
100m	Even Pettersen	1993	10.82	888	Oslo/Bi	30.05
200m	Lucas Nande Eggen	2008	22.42	812	Lillehammer	20.06
400m	Aiden Floyd Vincent	2004	50.29	770	Rud	22.02
800m	Nicolai Solum	2005	1.53.38	831	Oslo/Bi	01.06
1500m	Bakr Ettayebi	1997	3.52.12	841	Tønsberg	15.05
3000m	Axel Wold Møller	2008	8.24.25	839	Tønsberg	15.05
5000m	Atle Wendel Scheie	1995	14.49.71	795	Oslo/Bi	02.07
60m hekk	Daniel Thomas Ryan	1999	8.48	823	Rud	15.02
110m hekk	Daniel Thomas Ryan	1999	15.45	762	Jessheim	25.05
Høyde	Sondre Jahren	2004	2.05	862	Rud	23.02
Stav	Lucas Gjesdal	2005	4.90	888	Rud	23.02
Lengde	Sondre Jahren	2004	7.02	831	Rud	08.02
Diskos	Sondre Jahren	2004	43.79	753	Göteborg/SWE	15.06
Spyd	Eric Christopher Becklund	2005	67.41	863	Fana	17.08
Antall noteringer:	15		Sum:	12 327		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Stav	Yoann Rouzies	1997	4.85	879	Rud	23.02
100m	Lucas Nande Eggen	2008	11.12	811	Stjørdal	05.09
200m	Marcus Gardner Stålby	2007	22.43	811	Stjørdal	06.09
100m	Levi Normann-Afanou	2008	11.15	804	Rud	15.06
100m	Marcus Gardner Stålby	2007	11.17	799	Stjørdal	05.09
3000m	Atle Wendel Scheie	1995	8.34.38	794	Oslo/Bi	28.06
200m	Aiden Floyd Vincent	2004	22.61	791	Rud	22.02
800m	Didrik Røssum Jensen	2003	1.55.22	788	Oslo/Bi	31.08
1500m	Ulrik Astrup Arnesen	1997	3.57.30	787	Oslo/Bi	30.05
1500m	Karl Oraug Rygh	2009	3.58.57	775	Oslo/Bi	02.07
100m	Albin Lydersen Botez	2004	11.27	774	Ravnanger	01.08
Lengde	Daniel Thomas Ryan	1999	6.72	766	Göteborg/SWE	14.06
Stav	Daniel Thomas Ryan	1999	4.08	736	Rud	15.02
Diskos	Daniel Thomas Ryan	1999	42.49	730	Oslo	18.03
Stav	Even Bogen Nørjordet	2008	4.03	726	Göteborg/SWE	15.06
Antall noteringer:	15		Sum:	11 771		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	24 098		
Deltagere:	19					

Lagserien 1.div. kvinner Tjalves 1.lag pr. 01.12

1	IK Tjalve	(30/19)	27 388	(1)	Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/12)	26 524	(1/2d)	Oslo og Akershus
3	IL Norna-Salhus	(30/17)	25 489	(2)	Hordaland
4	Sandnes IL	(30/13)	23 958	(3)	Rogaland
5	Ranheim IL	(30/11)	23 377	(10)	Sør-Trøndelag
6	IL Tyrving	(30/11)	23 355	(4)	Oslo og Akershus
7	IL i BUL	(30/15)	22 872	(5)	Oslo og Akershus
8	IK Tjalve 2. lag	(30/13)	22 528	(7)	Oslo og Akershus
9	Ullensaker/Kisa IL	(30/16)	22 424	(6)	Oslo og Akershus
10	Haugesund IL	(30/15)	22 418	(3/2d)	Rogaland
11	IL Gneist	(30/9)	22 222	(2/2d)	Hordaland
12	IL Skjalg	(30/13)	22 010	(8)	Rogaland
13	Sørild FIK	(30/11)	20 172	(4/2d)	Agder
14	Fredrikstad IF	(30/12)	19 894	(9)	Østfold

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Maren Bakke Amundsen	2003	7.61	861	Lillehammer	23.08
100m	Vilde Humstad Aasmo	1998	11.87	880	Ravnanger	01.08
200m	Maren Bakke Amundsen	2003	23.56	935	Ravnanger	03.08
400m	Lakeri Ertzgaard	2002	51.92	978	Sondershausen/GER	16.08
800m	Malin Nyfors	1997	2.01.97	943	Espoo/FIN	09.02
1500m	Ingeborg Østgård	2003	4.08.84	961	Dessau/GER	21.06
3000m	Sigrid Jervell Våg	1992	9.19.35	869	Rud	23.02
5000m	Sigrid Jervell Våg	1992	15.38.29	937	Ravnanger	01.08
10000m	Karoline Bjerkeli Grøvdal	1990	30.41.66	1 083	Oslo/Bi	11.06
400m hekk	Amalie luel	1994	54.28	1 048	Tokyo/JAP	17.09
Høyde	Telma Rostoft Kristjansson	2005	1.71	782	La Veme/USA	17.04
Lengde	Ida Andrea Breigan	2004	6.65	984	Lillehammer	21.06
Tresteg	Hedda Kronstrand Kvalvåg	2002	12.81	854	College Station/USA	25.01
Diskos	Elisabeth Thon Rosvold	2002	51.99	889	Arvika/SWE	26.07
Spyd	Sigrid Borge	1995	65.66	1 083	Maribor/SLO	28.06
Antall noteringer:	15		Sum:	14 087		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Spyd	Marie Therese Obst	1996	60.91	1 020	Xiamen/CHN	26.04
400m	Amalie luel	1994	52.17	968	Shaoxing/CHN	03.05
1500m	Anne Gine Løvnes	2003	4.09.20	957	Leuven/BEL	16.08
800m	Amanda Grefstad Frøyenes	1998	2.02.12	940	Chorzow/POL	23.05
800m	Anne Gine Løvnes	2003	2.03.09	921	Tønsberg	15.05
400m	Laura van der Veen	2003	53.52	913	Brüssel/BEL	24.05
200m	Ida Andrea Breigan	2004	23.81	912	Charlotte/USA	15.05
1500m	Amanda Grefstad Frøyenes	1998	4.15.42	901	Brüssel/BEL	25.05
200m	Laura van der Veen	2003	23.98	896	Brüssel/BEL	25.05
200m	Lakeri Ertzgaard	2002	24.06	889	Oslo/Bi	20.05
400m	Amanda Grefstad Frøyenes	1998	54.32	881	Rud	08.02
Tresteg	Mathilde Sofie Klokseth	2003	12.46	816	Rud	15.06
Kule	Elisabeth Thon Rosvold	2002	13.36	780	Heggedal	13.08
Lengde u.t.	Mathilde Sofie Klokseth	2003	2.71	757	Rud	21.02
Tresteg	Elise Sanden Søvik	1997	11.84	750	Hvam	25.01
Antall noteringer:	15		Sum:	13 301		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	27 388		
Deltagere:	19					

Lagserien 1.div. kvinner Tjalves 2.lag pr. 01.12

1	IK Tjalve	(30/19)	27 388	(1)	Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/12)	26 524	(1/2d)	Oslo og Akershus
3	IL Norna-Salhus	(30/17)	25 489	(2)	Hordaland
4	Sandnes IL	(30/13)	23 958	(3)	Rogaland
5	Ranheim IL	(30/11)	23 377	(10)	Sør-Trøndelag
6	IL Tyrving	(30/11)	23 355	(4)	Oslo og Akershus
7	IL i BUL	(30/15)	22 847	(5)	Oslo og Akershus
8	IK Tjalve 2. lag	(30/13)	22 528	(7)	Oslo og Akershus
9	Ullensaker/Kisa IL	(30/16)	22 424	(6)	Oslo og Akershus
10	Haugesund IL	(30/15)	22 328	(3/2d)	Rogaland
11	IL Gneist	(30/9)	22 090	(2/2d)	Hordaland
12	IL Skjalg	(30/14)	21 766	(8)	Rogaland
13	Sørild FIK	(30/12)	19 947	(4/2d)	Agder
14	Fredrikstad IF	(20/12)	19 894	(9)	Østfold

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Marte Pettersen	1997	7.70	831	Lillehammer	23.08
100m	Marte Pettersen	1997	12.16	823	Rud	15.06
200m	Marte Pettersen	1997	24.43	856	Oslo/Bi	31.08
400m	Kaitesi Ertzgaard	2000	54.93	858	Oslo/Bi	05.06
1500m	Maiken Homlung Prøitz	2004	4.24.21	832	Jessheim	06.06
3000m	Maiken Homlung Prøitz	2004	9.27.15	842	Jessheim	22.08
5000m	Maiken Homlung Prøitz	2004	16.30.47	834	Stockholm/SWE	17.05
10000m	Sonja Emilie Moen	1996	34.36.50	842	Oslo/Bi	19.06
100m hekk	Oda Lier	2008	14.65	801	Fana	17.08
3000m hinder	Sara Yasmin Abid	2006	10.35.22	811	Uppsala/SWE	26.07
Høyde	Mari Thelle Vegsund	2007	1.55	651	Rud	21.02
Lengde	Nora Pauline Helm	1999	5.51	730	Rud	08.02
Tresteg	Hennie Strand-Omreng	2009	10.56	616	Oslo/Bi	30.05
Høyde u.t.	Mari Thelle Vegsund	2007	1.36	722	Rud	21.02
Spyd	Ava Lundborg	2009	38.90	684	Oslo/Bi	31.08
Antall noteringer:	15		Sum:	11 733		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
200m	Kaitesi Ertzgaard	2000	24.63	838	Oslo/Bi	20.05
5000m	Sonja Emilie Moen	1996	16.44.31	810	Ravnanger	01.08
3000m	Aurora Kanutte Brandt Sanne	2008	9.41.35	796	Fana	17.08
3000m	Sara Yasmin Abid	2006	9.41.87	795	Stjørdal	05.09
1500m	Aurora Kanutte Brandt Sanne	2008	4.31.01	783	Oslo/Bi	30.08
3000m	Sonja Emilie Moen	1996	9.47.43	778	Tønsberg	15.05
100m hekk	Kajsa Rooth	2003	15.05	761	Rud	14.06
100m	Oda Lier	2008	12.52	755	Stjørdal	05.09
800m	Aurora Kanutte Brandt Sanne	2008	2.13.49	751	Jessheim	22.08
1500m	Sara Yasmin Abid	2006	4.37.72	739	Göteborg/SWE	28.06
Lengde	Kajsa Rooth	2003	5.03	625	Rud	14.06
Tresteg	Mari Thelle Vegsund	2007	10.52	612	Oslo/Bi	01.06
Lengde	Mari Thelle Vegsund	2007	4.90	596	Rud	14.06
Høyde	Kajsa Rooth	2003	1.47	583	Jessheim	24.05
Lengde	Martine Rooth	2009	4.79	573	Rud	08.02
Antall noteringer:	15		Sum:	10 795		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	22 528		
Deltagere:	13					

Lagserien 3.div. menn Tjalves 3.lag pr. 01.12

1	Osterøy IL	(20/7)	14 505	(12/2d)	Hordaland
2	IL i BUL-Tromsø	(20/9)	14 075	(11)	Troms
3	Fredrikstad IF	(20/13)	13 974	(10)	Østfold
4	SK Vidar 2. lag	(20/17)	13 959	(15)	Oslo og Akershus
5	Sandnes IL 2. lag	(20/11)	13 904	(8)	Rogaland
6	IK Tjalve 3. lag	(20/12)	13 360	(19)	Oslo og Akershus
7	IL Gneist 2. lag	(20/13)	13 284	(9)	Hordaland
8	Bækkelagets SK	(20/9)	13 066	(5)	Oslo og Akershus
9	Bøler IF	(20/9)	12 763	(25)	Oslo og Akershus
10	Steinkjer FIK	(18/8)	12 549	(13/2d)	Nord-Trøndelag
11	Haugesund IL	(20/11)	12 541	(11/2d)	Rogaland
12	Sem IF	(19/9)	12 298	(49)	Vestfold
13	Lørenskog FIL	(16/10)	12 201	(38)	Oslo og Akershus
14	Byåsen IL	(20/10)	12 069	(34)	Sør-Trøndelag
15	SK Vidar 3. lag	(20/14)	12 044	(68)	Oslo og Akershus
16	Snøgg Friidrett	(20/8)	11 886	(20)	Telemark
17	Søndre Land IL	(20/8)	11 883	(6)	Innlandet
18	Sømna IL	(20/9)	11 750	(27)	Nordland
19	Sarpsborg IL	(20/10)	11 704	(23)	Østfold
20	IL i BUL 4. lag	(20/15)	11 701	(22)	Oslo og Akershus

KLUBB:	IK Tjalve 3. lag					
KRETS:	Oslo og Akershus					
ÅR:	2025					

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Jesper Angvoll	2004	7.48	668	Rud	18.01
100m	Vetle Lier	2010	11.47	727	Stjørdal	05.09
200m	Vetle Lier	2010	22.81	769	Stjørdal	07.09
400m	Kim Kamanzi	2001	51.37	717	Oslo/Bi	20.05
800m	Haakon Røvik Svanæs	2008	1.59.74	692	Fana	16.08
1500m	Børge Nilsen Berg	2004	3.59.26	768	Tønsberg	15.05
3000m	Henrik Velle	1991	8.45.84	745	Tønsberg	15.05
5000m	Jonas Riseth	1994	15.12.81	743	Ravnanger	01.08
10000m	Henrik Velle	1991	32.01.22	737	Oslo/Bi	19.06
Høyde	Simen Slungaard Bakke	2010	1.67	531	Oslo/So	20.09
Tresteg	Simen Slungaard Bakke	2010	11.58	513	Oslo/Bi	01.06
Lengde u.t.	Michael Rosenberg	1990	2.97	655	Oslo/Bi	25.03

Antall noteringer:	12	Sum:	8 265
--------------------	----	------	-------

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
200m	Kim Kamanzi	2001	23.03	745	Oslo/Bi	01.06
3000m	Jonas Riseth	1994	8.47.28	739	Rud	13.06
5000m	Henrik Velle	1991	15.23.16	721	Oslo/Bi	23.08
1500m	Jonas Riseth	1994	4.05.04	714	Oslo/Bi	26.08
100m	Kim Kamanzi	2001	11.54	711	Skara/SWE	06.06
Lengde u.t.	Elias Sanden Søvik	2000	2.71	509	Oslo/Bi	25.03
Lengde u.t.	Sindre Olsvik	2010	2.68	491	Oslo/Bi	25.03
Lengde	Andreas Kragholm	2008	5.39	465	Jessheim	24.05

Antall noteringer:	8	Sum:	5 095
Noteringer totalt:	20	Total sum:	13 360
Deltagere:	12		

Lagserien 3.div. kvinner Tjalves 3.lag pr. 01.12

1	SK Vidar 2. lag	(20/10)	15 175	(12)	Oslo og Akershus
2	Lambertseter IF	(20/9)	13 581	(13)	Oslo og Akershus
3	Hareid IL	(20/7)	13 228	(24)	Møre og Romsdal
4	IF Herkules	(20/8)	13 063	(11)	Telemark
5	Hamar IL	(20/7)	13 010	(38)	Innlandet
6	IL i BUL-Tromsø	(20/7)	12 977	(12/2d)	Troms
7	Sandnes IL 2. lag	(20/11)	12 558	(10)	Rogaland
8	IK Tjalve 3. lag	(20/8)	12 470	(41)	Oslo og Akershus
9	IL Norodd	(20/6)	12 424	(9)	Møre og Romsdal
10	IL i BUL 2. lag	(20/9)	12 274	(20)	Oslo og Akershus
11	Tingvoll FIK	(18/5)	12 214	(14)	Møre og Romsdal
12	IK Hind	(20/6)	12 113	(15)	Troms
13	Ask Friidrett	(20/8)	11 944	(6)	Hordaland
14	Ranheim IL 2. lag	(20/8)	11 769	(63)	Sør-Trøndelag
15	SK Vidar 3. lag	(18/12)	11 678	(74)	Oslo og Akershus
16	IL Varegg	(16/9)	11 439	(21)	Hordaland
17	Lillehammer IF	(19/9)	11 323	(40)	Innlandet
18	Sarpsborg IL	(20/9)	11 156	(11/2d)	Østfold
19	Moss IL	(20/8)	11 138	(7)	Østfold
20	Ørsta IL	(20/8)	11 108	(31)	Møre og Romsdal
KLUBB:	IK Tjalve 3. lag				
KRETS:	Oslo og Akershus				
ÅR:	2025				

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Hedda Endsjø	2008	8.11	701	Rud	15.02
100m	Hedda Endsjø	2008	12.72	720	Oslo/Bi	30.05
200m	Frida Valstad Elsness	2009	25.88	735	Stjørdal	07.09
400m	Frida Valstad Elsness	2009	58.52	728	Göteborg/SWE	28.06
800m	Mina Mikkelsen Sørensen	2005	2.16.68	708	Oslo/Bi	18.07
1500m	Helene Guldseth Ørstavik	2009	4.46.07	688	Fana	16.08
3000m	Helene Guldseth Ørstavik	2009	10.23.86	678	Fana	17.08
Høyde	Antzela Gkiona	2008	1.40	518	Uddevalla/SWE	11.01
Stav	Mathilda Finborud Reigstad	2010	2.50	559	Uddevalla/SWE	11.01
Lengde	Frida Valstad Elsness	2009	4.64	540	Oslo/So	20.09
Tresteg	Ellen Herzog Mate	2010	9.83	541	Nesodden	21.09
Diskos	Antzela Gkiona	2008	21.67	425	Lillestrøm	25.05
Antall noteringer:	12		Sum:	7 541		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
400m	Mina Mikkelsen Sørensen	2005	59.08	709	Oslo/Bi	30.05
200m	Mina Mikkelsen Sørensen	2005	26.55	683	Rud	15.02
200m	Hedda Endsjø	2008	26.85	661	Lillehammer	20.06
800m	Helene Guldseth Ørstavik	2009	2.20.77	658	Stjørdal	06.09
800m	Jade Chamberland	2007	2.20.78	658	Rud	14.06
Tresteg	Frida Valstad Elsness	2009	9.65	521	Ulsteinvik	31.01
Lengde	Mathilda Finborud Reigstad	2010	4.56	521	Stjørdal	06.09
Høyde	Frida Valstad Elsness	2009	1.40	518	Oslo/So	20.09
Antall noteringer:	8		Sum:	4 929		
Noteringer totalt:	20		Total sum:	12 470		
Deltagere:	8					

Topp 100 plasseringer Europastatistikken pr. 30.11

Menn

200m

Andreas Kulseng	20.67 (55)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.75 (68)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (37)

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (27)
-----------------	--------------

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (53)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (76)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:06.98 (20)
Awet Kibrab	13:14.93 (34)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (51)

10 000m

Awet Kibrab	28:06.36 (13)
-------------	---------------

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.19m (59)
---------------------	------------

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.19m (10)
---------------------	------------

Slegge

Eivind Henriksen	77.70m (14)
------------------	-------------

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (36)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman	13:41 (23)
----------------------	------------

10 km vei

Awet Kibrab	27:45 (18)
Magnus Tuv Myhre	27:46 (22)
Ferdinand Kvan Edman	28:13 (46)

Halvmaraton

Awet Kibrab	1:00.46 (10)
-------------	--------------

Maraton

Awet Kibrab	2:04.25 (3)
-------------	-------------

Kvinner

400m

Lakeri Ertzgaard	51.92 (54)
Amalie Iuel	52.17 (74)

600m

Amanda Grefstad Frøynes	1:28.54 (15)
-------------------------	--------------

800m

Malin Nyfors	2:01.97 (97)
--------------	--------------

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (78)
Anne Gine Løvnes	4:09.20 (83)

5000m

Sigrid Jervell Våg	15:38.29 (77)
--------------------	---------------

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (2)
---------------------------	--------------

400m hekk

Amalie Iuel	54.28 (6)
-------------	-----------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (26)
-------------	------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (3)
Marie-Therese Obst	60.91m (14)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal	1:07.26 (2)
---------------------------	-------------

Topp 50 plasseringer Norden pr. 30.11

Menn

100m

Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.61 (41)
Marius Bull Hjeltnes	10.62 (46)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.75 (5)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (6)

400m

Andreas Kulseng	46.17 (6)
Sander Aae Skotheim	47.47 (26)

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (2)
-----------------	-------------

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (22)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (32)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (6)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (12)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:06.98 (4)
Awet Kibrab	13:14.93 (6)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80(11)

10 000m

Awet Kibrab	28:06.36 (1)
-------------	--------------

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (7)
Sander Aae Skotheim	14.12 (11)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (14)

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.19m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	2.05m (22)
Sondre Jahren	2.05m (22)

Stav

Markus Rooth	5.33m (12)
Sander Aae Skotheim	5.25m (17)
Abraham Sandvin Skotheim	5.15m (25)
Lucas Gjesdal	4.90m (49)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.19m (2)
Markus Rooth	7.67m (15)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.47m (25)
Marius Bull Hjeltnes	7.44m (28)

Kule

Sander Aae Skotheim	15.00m (43)
---------------------	-------------

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (33)
---------------------	-------------

Slegge

Eivind Henriksen	77.70m (2)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.89m (37)
Eric Becklund	67.41m (41)

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (3)

Kvinner

100m

Vilde Aasmo	11.87 (46)
-------------	------------

200m

Maren Bakke Amundsen	23.56 (9)
Ida Breigan	23.81 (22)
Laura Veen	23.98 (32)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (35)

400m

Lakeri Ertzgaard	51.92 (3)
Amalie Iuel	52.17 (4)
Laura Veen	53.52 (10)
Amanda Grefstad Frøynes	54.32 (27)
Maren Bakke Amundsen	54.84 (31)
Kaitesi Ertzgaard	54.93 (36)

600m

Amanda Frøynes	1:28.54 (2)
----------------	-------------

800m

Malin Nyfors	2:01.97 (6)
Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (7)
Anne Gine Løvnnes	2:03.09 (12)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (8)
Anne Gine Løvnnes	4:09.20 (9)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (20)
Maiken Homlung Prøitz	4:24.21 (49)

3000m

Sigrid Jervell Våg	9:19.35 (20)
Maiken Homlung Prøitz	9:27.15 (32)

5000m

Sigrid Jervell Våg	15:38.29 (8)
Maiken Homlung Prøitz	16:30.47(40)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50(13)

400m hekk

Amalie Iuel	54.28 (1)
-------------	-----------

3000m hinder

Sara Yasmin Abid	10:35.22(20)
------------------	--------------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (4)
-------------	-----------

Tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg	12.81m (18)
Mathilde Klokseth	12.46m (34)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.99m (19)
------------------------	-------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)

Topp 100 plasseringer Verdensstatistikken pr. 30.11

Menn

300m

Andreas Kulseng 32.19 (3)

800m

Tobias Grønstad 1:44.41 (57)

5000m

Magnus Tuv Myhre 13:06.98 (66)

Lengde

Sander Aae Skotheim 8.19m (24)

Slegge

Eivind Henriksen 77.70m (19)

Tikamp

Sander Aae Skotheim 8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang 7874p (54)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman 13:41 (69)

10 km vei

Awet Kibrab 27:45 (70)
Magnus Tuv Myhre 27:46 (74)

Maraton

Awet Kibrab 2:04.25 (16)

Kvinner

600m

Amanda Grefstad Frøynes 1:28.54 (43)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 30:41.66(13)

400m hekk

Amalie Iuel 54.28 (19)

Lengde

Ida Breigan 6.65m (55)

Spyd

Sigrid Borge 65.66m (4)
Marie-Therese Obst 60.91m (31)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal 1:07.26 (47)

4x400m stafett

IK Tjalve 2:04.3 (1)

Aktuelle bøker



Topp 20 plasseringer utendørs pr. 30.11

Menn

100m

Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.61 (10)
Marius Bull Hjeltmes	10.62 (11)
Sander Aae Skotheim	10.70 (17)
Andreas Kulseng	10.72 (20)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.75 (3)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (4)

400m

Andreas Kulseng	46.17 (2)
Sander Aae Skotheim	47.47 (9)

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (1)
-----------------	-------------

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (12)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (16)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (3)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (4)
Ferdinand Kvan Edman	8:07.99+ (18)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:06.98 (2)
Awet Kibrab	13:14.93 (5)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (9)

10 000m

Awet Kibrab	28:06.36 (1)
-------------	--------------

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (1)
Sander Aae Skotheim	14.12 (2)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (3)
Sondre Jahren	16.29 (9)

400m hekk

Aiden Floyd Vincent	55.81 (8)
---------------------	-----------

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.15m (2)
Sondre Jahren	2.01m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	1.95m (8)

Stav

Markus Rooth	5.33m (3)
Sander Aae Skotheim	5.10m (6)
Abraham Sandvin Vogelsang	4.85m (8)
Lucas Gjesdal	4.66m (10)
Even Bogen Nørjordet	4.03m (20)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.06m (1)
Markus Rooth	7.67m (3)
Marius Bull Hjeltmes	7.44m (5)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.39m (7)

Tresteg

Even Bogen Nørjordet	13.10m (13)
----------------------	-------------

Kule

Sander Aae Skotheim	14.50m (6)
Abraham Sandvin Vogelsang	13.82m (9)
Sondre Jahren	13.81m (10)
Daniel Ryan (IRL)	13.70m

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (7)
Sondre Jahren	43.79m (10)
Abraham Sandvin Vogelsang	43.42m (11)
Daniel Ryan (IRL)	42.20m

Slegge

Eivind Henriksen	77.70m (2)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.90m (4)
Eric Christopher Becklund	67.41m (6)
Sander Aae Skotheim	62.39m (7)

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (3)

Kvinner

100m

Vilde Aasmo	11.87 (10)
Lakeri Ertzgaard	11.90 (13)
Laura Veen	12.05 (17)

150m

Maren Bakke Amundsen	17.93 (2)
Frida Valstad Elsness	19.70 (19)

200m

Maren Bakke Amundsen	23.56 (3)
Ida Breigan	23.81 (8)
Laura Veen	23.98 (10)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (12)

300m

Frida Valstad Elsness	42.37 (15)
Oda Lier	42.85 (16)
Mina Sørensen	43.14 (19)

400m

Lakeri Ertzgaard	51.92 (2)
Amalie Iuel	52.17 (3)
Laura Veen	53.52 (6)
Maren Bakke Amundsen	54.81 (13)
Kaitesi Ertzgaard	54.93 (14)

600m

Amanda Grefstad Frøynes	1:28.54 (2)
Mina Sørensen	1:41.41 (10)
Hennie Strand-Omreng	1:41.85 (11)
Frida Valstad Elsness	1:42.26 (12)

800m

Malin Nyfors	2:02.03 (3)
Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (4)
Anne Gine Løvnes	2:03.09 (5)
Aurora Brandt Sande	2:13.49 (19)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (1)
Anne Gine Løvnes	4:09.20 (2)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (8)
Maiken Homlung Prøitz	4:24.21 (15)

3000m

Maiken Homlung Prøitz	9:27.15 (11)
Aurora Brandt Sande	9:41.35 (20)

5000m

Sigrid Jervell Våg	15:38.29 (3)
Maiken Homlung Prøitz	16:30.47 (15)
Sonja Moen	16:44.31 (20)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50 (8)

400m hekk

Amalie Iuel	54.28 (1)
-------------	-----------

3000m hinder

Sara Yasmin Abid	10:35.22 (6)
------------------	--------------

Høyde

Telma Rostoft Kristjansson	1.71m (6)
----------------------------	-----------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (1)
-------------	-----------

Tresteg

Mathilde Klokseth	12.46m (3)
-------------------	------------

Kule

Elisabeth Thon Rosvold	13.36m (4)
------------------------	------------

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.99m (3)
------------------------	------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)
Ava Lundborg	38.90m (13)

Historiske bilder



Utnevnelse av nye riddere i forbindelse med IK Tjalves 50 års jubileum på Grand hotell i desember 1940. Følgende ble slått til ridder: Holger Albrechtsen, Bjarne Bjerke, Eilif J. Dahl, Petter Gulliksen, Hans Ludvig Haugom, Gunnar Helstad, Sverre Hultgreen, Trygve Høgberg, Arthur Høglund, Otto Nordlie, Reidar Olafsen, Thoralf Ruud, Oskar Sandvig, Leif Schjerven, Torfinn Stenvold, Arne Skonhoft og Erling Vinne. Fotos fra Tjalvisten



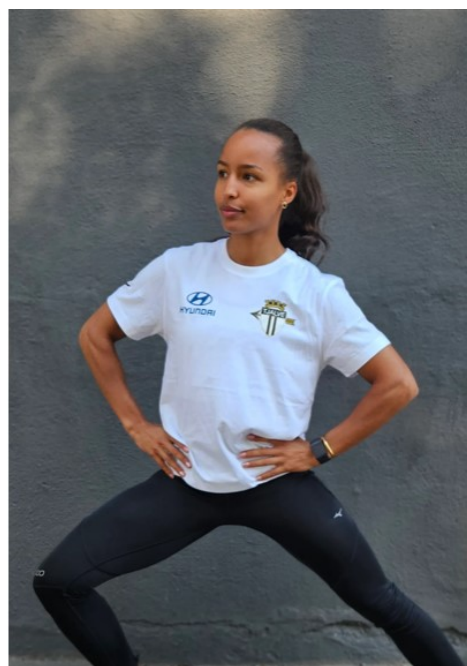
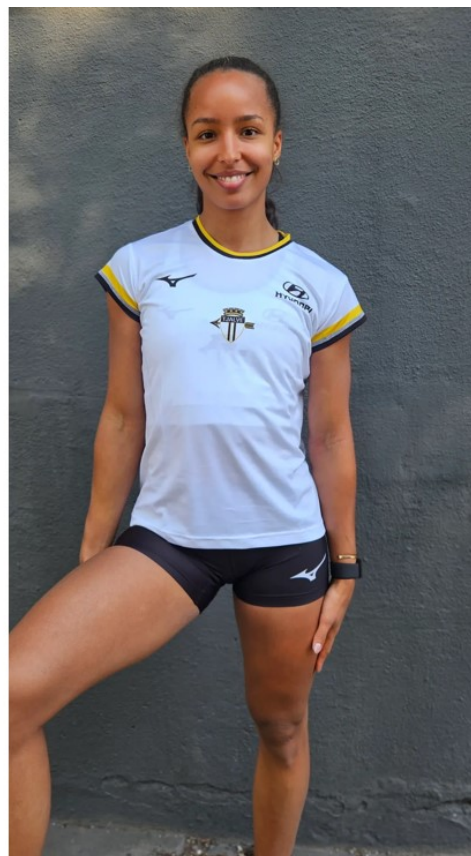
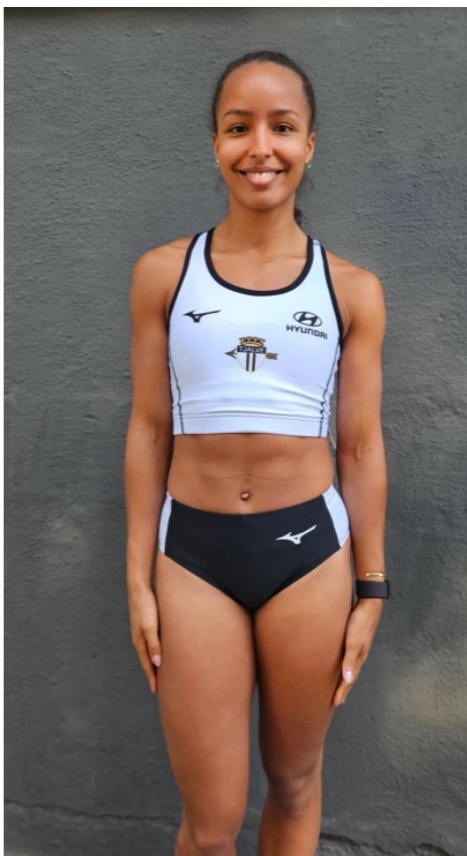


Senay Fissehatsion ble nr.3 i NM terreng lang løype i Frognerparken i 2019. Han ble slått av vinneren Henrik Ingebrigtsen med 35 sekunder. Foto: Eirik Førde



Eirik Røe i ny polo-skjorte. Foto: Matias Lavik

Tjalvetøy



IK Tjalve har fått nytt konkurransetøy. JobZone er ute som sponsor. Hyundai har overtatt deres plass på trøye/singlet. Modell er Lakeri Ertzgaard. Fotos: Matias Lavik



Dagbladet 20.03.2025



MIZUNO NEO ZEN

