

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



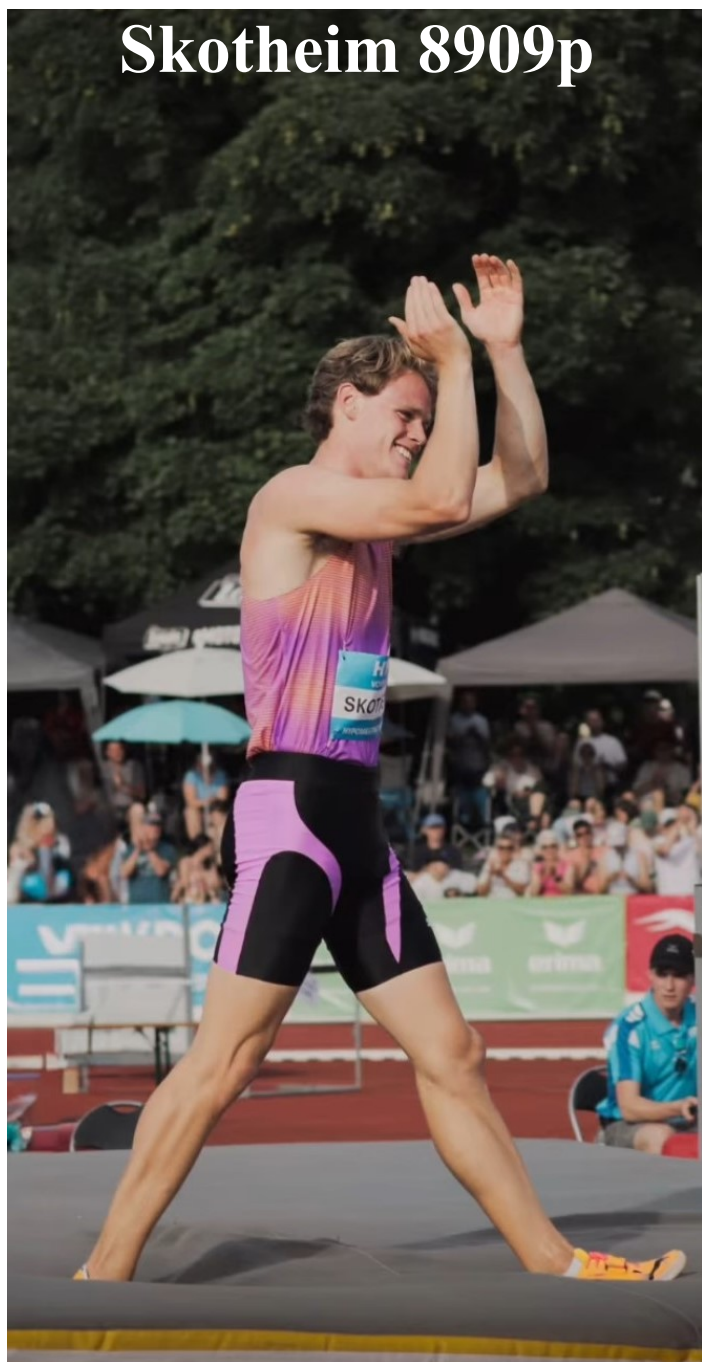
IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr.6 Juni 2025

Digital utgave

110. årgang

Skotheim 8909p



Kulseng 20.67 og 32.19



Sander Aae Skotheim satte norsk rekord i tikamp med 8909p under et stevne i Götzis 1.juni. Han satte resten av verdenseliten ettertrykkelig på plass. Andreas Kulseng fulgte opp med ny norsk bestenotering på 300m under Bislett Games 11.juni. Han knuste Karsten Warholms bestetid og løp inn til 32.19. To uker senere knuste han sin egen klubbrekord på 200m med 20.67. Gratulasjoner til begge to. Fotos: Even Nørjordet og Bjørn Henriksen



HYUNDAI



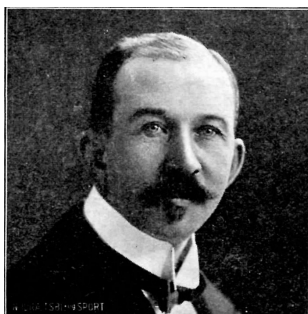
NorgesGruppen



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2025/2026

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Administrasjonen

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangement: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Ordenskollegiet

Stormester: Haavard Nordlie	91333572	haavardnor@hotmail.com
Skattmester: Per Behrens	92864418	
Seremonimester: Eivind Henriksen	92433079	

Tjalvisten

Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
-----------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Stort og smått	3
Rapport fra Götzis	4
Rapport fra Tjalvelekene	14
Trond Mohn Games	16
Jessheim 1500m elite	20
Rapport fra Bislett Games	22
Rapport fra Lillehammer	35
Diverse stevner	36
Team Championship	37
Stort og smått	41
Bøker	44
Knut Kvalheim 75 år	46
Topp plasseringer 1970-tallet	49
Europastatistikken	51
Norden statistikk	52
Verdensstatistikken	53
Topp 20 plasseringer Norge	54
Annonse	55
Historiske bilder	56
Tjalvetøy	57

Klubbrekorder i fleng



Så langt i år har Andre Kulseng satt tre klubbrekorder på 300m, en på 150m og en på 400m.

Norsk rekord til Sander i tikamp Götzis

Et av de beste felt man noen gang har sett i tikamp stilte til start i Hypomeeting, Götzis 31.mai-1.juni. Bare ta en titt på tabellen under. Noen av utøverne er nok på hell, mens andre er i klar fremgang.

Damian Warner	Canada	9019p
Leo Neugebauer	Tyskland	8961p
Pierce Lepage	Canada	8909p
Lindon Victor	Grenada	8756p
Ayden Owens-Delerme	Puerto-Rico	8732p
Kyle Garland	USA	8720p
Niklas Kaul	Germany	8691p
Karel Tilga	Estland	8681p
Sander Aae Skotheim	Norge	8635p
Harrison Williams	USA	8630p
Heath Baldwin	USA	8625p

Med et felt på 33 utøvere ble 100m avviklet over seks heat, med Sander i det fjerde. Sander ble nr.5 i heatet med personlig rekord 10.70 i vind +0.7m/s. I det samme heatet fikk Leo Neugebauer fra Tyskland 10.66. Best av alle totalt var Ayden Owens-Delerme fra Puerto Rico med 10.33. Damian Warner fra Canada løp inn til 10.39 og Simon Ehammer fra Sveits 10.57. Resultatet ga Sander 929 poeng. Det var +28p i forhold til hans beste tikamp. 10.70 holdt til en 18.plass i dette selskapet.

I lengde er det en klar fordel å få et gyldig hopp i første omgang. Det klarte Sander da han landet på 8.06m, hans lengste hopp utendørs. Deretter ble det to ugyldige hopp. Best av alle var ikke uventet Simon Ehammer med hele 8.34m. Leo Neugebauer ble nr.3 med 7.91m. Damian Warner hoppet seg nok litt ut av en mulig seier sammenlagt da han bare klarte 7.51m.

Etter to øvelser var Sander nr.2 med 2005p, første gang han var over 2000p etter to øvelser. Han var på dette tidspunktet +61p foran sin egen bestenotering fra EM i Roma 2024. Han var også 69 poeng foran skjemaet til den norske rekorden. Simon Ehammer var klart i tet med 2108p. Ayden Owens-Delerme var nr.3 med 1988p.

Som så mange ganger tidligere ble kulestøtkonkurransen en liten nedtur for Sander. Han åpnet med 13.70m før han økte til 13.98m i andre omgang. Med et ugyldig støt i siste omgang ble han stående med 13.98m. Det ga han 727p. Det var langt bak de beste. Best var Ayden Owens-Delerme fra Puerto Rico med hele 16.19m foran Kyle Garland USA med 16.14m og Leo Neugebauer Tyskland med 15.94m.

Sander falt da ned til en 5.plass sammenlagt med 2732p. Han var fortsatt 54p foran sin bestenotering. Ayden Owens-Delerme var i ledelsen etter sin meget gode kulekonkurranse.

1	5	PUR	OWENS-DELERME Ayden	10.33	SB	10.27
2	4	CAN	WARNER Damian	10.39	SB	10.12
3	6	GER	EITEL Manuel	10.46	SB	10.82 10.31
4	1	USA	GARLAND Kyle	10.50	PB	11.68 10.56
5	5	GRN	VICTOR Lindon	10.52	SB	10.48
6	3	GER	GRÄBER Amadeus	10.53	PB	10.68 10.68
7	2	USA	McMORRIS Hakim	10.54	SB	10.70 10.42
8	5	GBR	BALL Sammy	10.55	PB	10.74
9	1	SUI	EHAMMER Simon	10.57	SB	10.88 10.34
10	6	USA	WILLIAMS Harrison	10.57	SB	10.54
11	4	SUI	GAIO Finley	10.60	SB	10.43
12	3	BEL	HAUTTEKEETE Jente	10.61	PB	10.82
13	3	NED	TAAM Rik	10.64	SB	10.59
14	2	BRA	FERREIRA José Fernando	10.65	PB	10.87 10.66
15	4	ITA	DESTER Dario	10.65	PB	10.76
16	6	GER	NEUGEBAUER Leo	10.66	SB	10.61
17	1	NED	TESSELAAR Jeff	10.68	PB	10.81
18	1	NOR	SKOTHEIM Sander	10.70	PB	10.76
19	2	CAN	LEPAGE Pierce	10.70	SB	10.28

Resultater 100m.



Sander i hard fight med Jose Ferreira fra Brasil om en god tid på 100m. Foto: Bjørn Paree

Tikamp Götzis 2025

1	17		SUI	EHAMMER Simon	8.34	SB	8.34	x	r	8.20	8.45
2	16		NOR	SKOTHEIM Sander	8.06		8.06	x	x	8.19	8.19
3	15		GER	NEUGEBAUER Leo	7.91	SB	7.91	7.77	7.81	7.51	8.00
4	10		PUR	OWENS-DELERME Ayden	7.65	SB	7.57	7.54	7.65	7.05	7.82
5	3		SUI	GAIO Finley	7.56	SB	7.56	x	x		7.77
6	13		USA	GARLAND Kyle	7.54		7.54	7.48	x	7.66	7.96
7	14		BEL	HAUTTEKEETE Jente	7.53	PB	7.19	7.53	7.33	7.35	7.47
8	4		USA	WILLIAMS Harrison	7.53	SB	7.53	6.92	r	7.17	7.70
9	5		EST	TILGA Karel	7.53	SB	7.53	r			7.69
10	12		CAN	WARNER Damian	7.51	SB	x	7.51	7.39		8.28
11	7		USA	BALDWIN Heath	7.50	SB	7.43	7.40	7.50	7.30	7.59
12	11		USA	McMORRIS Hakim	7.45		x	7.45	x	7.55	7.78
13	1		BAH	THOMPSON Kendrick	7.43	SB	7.33	7.43	7.43	7.33	7.48
14	2		CAN	LEPAGE Pierce	7.42	SB	7.13	7.19	7.42		7.80
15	8		GBR	BALL Sammy	7.41		7.41	x	x	7.57	7.57
16	9		GRN	VICTOR Lindon	7.37	SB	x	7.18	7.37		7.73

Resultater lengde



Sander starter lengdekonkurransen med et hopp på 8.06m.
Foto: Bjørn Paree

Høyde var tidligere Sanders beste øvelse, men den har blitt erstattet av lengde. Han scorer fortsatt bra med poeng i øvelsen, selv om han er mer ustabil enn tidligere.

Sander gikk som vanlig inn på 1.97m som han klarte i første forsøk. Han stod så over 2.00m og hoppet igjen på 2.03m. Den høyden gikk også greit i første. På 2.06m måtte han bruke to forsøk før han var over. 2.09m gikk greit i første, mens han på 2.12m måtte bruke to forsøk. På 2.15m klarte han høyden i tredje forsøk, før han rev tre ganger på 2.18m. Det ga han 944 poeng og han avanserte til en 2.plass etter fire øvelser med 3676p. Han var fortsatt 43 poeng foran sin bestenotering og hele 141p foran skjemaet til norgesrekorden.

Rank	Pos	Nat	Name	Best
1	14		PUR	OWENS-DELERME Ayden 16.19 SB
2	15		USA	GARLAND Kyle 16.14 SB
3	17		GER	NEUGEBAUER Leo 15.93 SB
4	13		EST	TILGA Karel 15.83
5	10		EST	ROOSLEHT Rasmus 15.74
6	8		USA	WILLIAMS Harrison 15.45
7	14		GER	NOWAK Tim 15.45 PB
8	11		LTU	BENKUNSKAS Edgaras 15.40
9	9		CAN	LEPAGE Pierce 15.26
10	3		GBR	CHURCH Lewis 15.11
11	5		GER	KAUL Niklas 15.09 SB
12	7		GER	EITEL Manuel 15.02
13	13		BEL	HAUTTEKEETE Jente 14.90
14	6		GBR	BALL Sammy 14.54 SB
15	10		EST	LILLEMETS Risto 14.51
16	12		GRN	VICTOR Lindon 14.51 SB
17	16		USA	BALDWIN Heath 14.48
18	11		USA	FLOOD Jack 14.47 SB

Resultat kule



Sander i sitt første kulestøt for dagen. Foto: Even Nørjordet

Tikamp Götzis 2025

1	5		PUR	OWENS-DELERME Ayden	2851	1	10.33 1016	4	7.65 972	1	16.19 863
2	2		GER	NEUGEBAUER Leo	2823	16	10.66 938	3	7.91 1038	3	15.93 847
3	29		SUI	EHAMMER Simon	2812	9	10.57 959	1	8.34 1149	28	13.60 704
4	33		USA	GARLAND Kyle	2780	4	10.50 975	6	7.54 945	2	16.14 860
5	6		NOR	SKOTHEIM Sander	2732	18	10.70 929	2	8.06 1076	22	13.98 727
6	9		USA	WILLIAMS Harrison	2718	10	10.57 959	8	7.53 942	6	15.45 817
7	1		CAN	WARNER Damian	2691	2	10.39 1001	10	7.51 937	19	14.41 753
8	13		BEL	HAUTTEKEETE Jente	2675	12	10.61 949	7	7.53 942	13	14.90 784
9	10		EST	TILGA Karel	2664	27	10.91 881	9	7.53 942	4	15.83 841
10	3		CAN	LEPAGE Pierce	2650	19	10.70 929	14	7.42 915	9	15.26 806
11	19		GBR	BALL Sammy	2637	8	10.55 963	15	7.41 913	14	14.54 761

Sammenlagt etter 3 øvelser

Kyle Garland fra USA hoppet også 2.15m i høyde og overtok ledelsen sammenlagt. Owens-Delerme klarte bare 2.00m og falt ned til en 4.plass sammenlagt.

1	13		USA	GARLAND Kyle	2.15	SB	944	3724
1	16		NOR	SKOTHEIM Sander	2.15		944	3676
3	17		USA	BALDWIN Heath	2.12		915	3520
4	7		SUI	EHAMMER Simon	2.06		859	3671
5	5		GER	KAUL Niklas	2.03		831	3356
6	4		GBR	CHURCH Lewis	2.03		831	3306
7	12		USA	FLOOD Jack	2.03	SB	831	2407
8	15		BEL	HAUTTEKEETE Jente	2.03		831	3506
9	10		CAN	LEPAGE Pierce	2.03	SB	831	3481
10	14		CZE	JÄRVINEN Tomas	2.00	SB	803	3212
11	9		GER	NEUGEBAUER Leo	2.00	SB	803	3626
12	2		BAH	THOMPSON Kendrick	2.00	=PB	803	3329
12	6		CAN	WARNER Damian	2.00	SB	803	3494
14	11		LTU	BENKUNSKAS Edgaras	1.94	SB	749	3206
15	8		EST	TILGA Karel	1.91	SB	723	3387

Resultat høyde gruppe A

Under OL i Paris løp Sander 400m på 47.02. Kunne han allerede nå presse seg under 47 sekunder? Sander gikk ut i høyt tempo, men fikk det nok tøft på oppløpssiden og kom inn til tiden 47.47. Det er hans nest beste 400m gjennom karrieren. I sin beste tikampseire hadde han 47.50. Det ga han 935p og 4611p etter første dag. Han var da 65p foran sin besteserie og hele 152p foran skjemaet til norgesrekord.

Best på 400m var Ayden Owens-Delerme som løp inn til sterke 46.20. Simon Ehammer løp også et meget godt løp og fikk tiden 47.18. Sander slo både Damian Warner og Leo Neugebauer. Kyle Garland klarte ikke bedre enn 49.00 og falt litt bakover på sammenlagtlisten.

Etter første dag ledet Owens-Delerme med 4652p foran Simon Ehammer med 4620p og Sander 4611p.



Sander i ett av sine høydehopp. Foto: Even Nørjordet

Rank	Bib	Nat	Name	Total Pts	100m	Long Jump	Shot Put	High Jump
1	33	 USA	GARLAND Kyle	3724	4 10.50 975	6 7.54 945	2 16.14 860	1 2.15 944
2	6	 NOR	SKOTHEIM Sander	3676	18 10.70 929	2 8.06 1076	22 13.98 727	1 2.15 944
3	29	 SUI	EHAMMER Simon	3671	9 10.57 959	1 8.34 1149	28 13.60 704	4 2.06 859
4	5	 PUR	OWENS-DELERME Ayden	3654	1 10.33 1016	4 7.65 972	1 16.19 863	15 2.00 803
5	2	 GER	NEUGEBAUER Leo	3626	16 10.66 938	3 7.91 1038	3 15.93 847	12 2.00 803
6	7	 USA	BALDWIN Heath	3520	23 10.77 912	11 7.50 935	17 14.48 758	3 2.12 915
7	13	 BEL	HAUTTEKEETE Jente	3506	12 10.61 949	7 7.53 942	13 14.90 784	9 2.03 831
8	1	 CAN	WARNER Damian	3494	2 10.39 1001	10 7.51 937	19 14.41 753	13 2.00 803
9	3	 CAN	LEPAGE Pierce	3481	19 10.70 929	14 7.42 915	9 15.26 806	10 2.03 831
10	9	 USA	WILLIAMS Harrison	3467	10 10.57 959	8 7.53 942	6 15.45 817	22 1.94 749

Sammenlagt etter fire øvelser

Owens-Delerme var best i tre øvelser, 100m, 400m og kule. Han hoppet relativt bra i lengde (7.65m), men nådde ikke opp i høyde hvor det bare ble 2.00m.

Sander hadde en god dag selv om resultatet i kule fortsatt er litt for dårlig. Vi tar det for gitt at han også har mer inne på 400m.

Tikamp Götzis 2025

Rank	Pos	Nat	Name	Time	
1	4	PUR	OWENS-DELERME Ayden	46.20	MCB SB
2	5	USA	WILLIAMS Harrison	46.86	=SB
3	5	NED	TESSELAAR Jeff	47.13	PB
4	4	SUI	EHAMMER Simon	47.18	PB
5	4	GBR	BALL Sammy	47.29	PB
6	4	ITA	DESTER Dario	47.45	PB
7	3	NOR	SKOTHEIM Sander	47.47	SB
8	3	CAN	WARNER Damian	47.57	SB
9	2	GER	NEUGEBAUER Leo	47.84	SB
10	3	SUI	GAIO Finley	48.01	SB
11	5	GER	KAUL Niklas	48.16	SB
12	6	BEL	HAUTTEKEETE Jente	48.31	SB
13	5	BAH	THOMPSON Kendrick	48.70	
14	6	USA	BALDWIN Heath	48.72	SB
15	3	GER	EITEL Manuel	48.74	SB
16	4	CZE	STRÁSKÝ Vilém	48.75	PB

Resultat 400m



Det ble en tøff 400m for Sander som ble skikkelig stiv mot slutten. Foto: Even Nørjordet

Rank	Bib	Nat	Name	Total Pts	100m	Long Jump	Shot Put	High Jump	400m
1	5	PUR	OWENS-DELERME Ayden	4652	1 10.33 1016	4 7.65 972	1 16.19 863	15 2.00 803	1 46.20 998
2	29	SUI	EHAMMER Simon	4620	9 10.57 959	1 8.34 1149	28 13.60 704	4 2.06 859	4 47.18 949
3	6	NOR	SKOTHEIM Sander	4611	18 10.70 929	2 8.06 1076	22 13.98 727	1 2.15 944	7 47.47 935
4	33	USA	GARLAND Kyle	4585	4 10.50 975	6 7.54 945	2 16.14 860	1 2.15 944	17 49.00 861
5	2	GER	NEUGEBAUER Leo	4543	16 10.66 938	3 7.91 1038	3 15.93 847	12 2.00 803	9 47.84 917
6	9	USA	WILLIAMS Harrison	4432	10 10.57 959	8 7.53 942	6 15.45 817	22 1.94 749	2 46.86 965
7	1	CAN	WARNER Damian	4424	2 10.39 1001	10 7.51 937	19 14.41 753	13 2.00 803	8 47.57 930
8	13	BEL	HAUTTEKEETE Jente	4400	12 10.61 949	7 7.53 942	13 14.90 784	9 2.03 831	12 48.31 894
9	7	USA	BALDWIN Heath	4395	23 10.77 912	11 7.50 935	17 14.48 758	3 2.12 915	14 48.72 875
10	19	GBR	BALL Sammy	4357	8 10.55 963	15 7.41 913	14 14.54 761	17 1.97 776	5 47.29 944

Resultater etter første dag.

Tikamp Götzis 2025

Etter en tøff avslutning på 400m første dag var vi spent på om dette ville ha innvirkning på 110m hekk som startet tidlig dagen etter. Sander løp i det fjerde heatet hvor han hadde konkurranse fra Leo Neugebauer og Harrison Williams fra USA. Sander løp et solid hekkeløp og fikk tiden 14.12 i vind -1.2 m/s. Det var bare 15/00 bak personlig rekord og 17/100 bedre enn da han satte personlig rekord i tikamp i Roma i 2024. Det ga han nye 959p. Han slo Neugebauer som bare klarte 14.68.



Sander hadde konkurranse fra Heath Baldwin fra USA på 110m hekk. Foto: Bjørn Paree

Best av alle var Simon Ehammer med 13.57 foran Damian Warner med 13.76. Disse to var de eneste som løp under 14.00. Etter seks øvelser hadde Ehammer tatt over ledelsen med 5651p foran Owens-Delerme og Sander på 3.plass. Han var da 68p foran sin egen besteserie og 169p foran skjemaet til norsk rekord. For å klare denne rekorden måtte han resten av dagen matche 49.50m i diskos, 5.30m i stav og 66.86m i spyd.

Sander levnet ingen tvil om at han var på jakt etter norsk rekord da han innledet diskoskonkurransen med et kast på 49.18m. Tidligere personlig rekord var 46.92m. Etter et ugyldig kast i andre omgang fikk han opp 47.77m i siste. To kast over tidligere personlig rekord er mer enn godkjent.

Sander ble nr.3 i diskoskonkurransen. Best var Karel Tilga fra Estland og Leo Neugebauer fra Tyskland, begge med 51.47m. Simon Ehammer endte opp med 41.02m og Owens-Delerme bare 39.55m.

Sander fikk med seg 853p. Etter syv øvelser var han i ledelsen med 6423p foran Kyle Garland med 6406p og Simon Ehammer med 6336p.

Rank	Pos	Nat	Name	Time
1	5	SUI	EHAMMER Simon	13.57 SB
2	3	CAN	WARNER Damian	13.76 SB
3	4	USA	BALDWIN Heath	14.01 SB
4	2	SUI	GAIO Finley	14.03 SB
5	4	USA	GARLAND Kyle	14.04 SB
6	1	PUR	OWENS-DELERME Ayden	14.09
7	5	NOR	SKOTHEIM Sander	14.12 SB
8	5	BAH	THOMPSON Kendrick	14.41 SB
9	2	ITA	DESTER Dario	14.46 SB
10	2	GBR	CHURCH Lewis	14.47 SB
11	6	CZE	STRÁSKY Vilem	14.48
12	3	USA	FLOOD Jack	14.53 SB
13	4	BEL	HAUTTEKEETE Jente	14.55
14	3	GER	EITEL Manuel	14.58
15	3	USA	WILLIAMS Harrison	14.68 SB
16	4	GER	KAUL Niklas	14.69
17	6	GBR	BALL Sammy	14.70 PB
18	2	AUT	LASCH Matthias	14.78

Resultat 110m hekk

Rank	Pos	Nat	Name	Best	1	2	3	SB	PB
1	13	EST	TILGA Karel	51.47 PB	51.47	x	49.80	51.39	
2	15	GER	NEUGEBAUER Leo	51.47	51.47	x	49.25	52.27	58.70
3	2	NOR	SKOTHEIM Sander	49.18 PB	49.18	x	47.77		46.92
4	6	USA	GARLAND Kyle	49.10 PB	49.10	48.77	47.13		48.11
5	9	EST	ROOSLEHT Rasmus	47.96	46.28	47.96	x	48.72	49.30
6	12	GER	KAUL Niklas	47.77 SB	46.27	47.40	47.77	47.24	49.89
7	4	CAN	WARNER Damian	47.34	47.34	47.14	x	49.35	50.26
8	11	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	47.26 SB	45.33	47.26	x		49.89
9	14	CAN	LEPAGE Pierce	47.15	42.22	43.88	47.15	47.54	53.26
10	5	EST	LILLEMETS Risto	46.80 PB	46.80	46.20	x		46.70
11	8	USA	WILLIAMS Harrison	46.32 SB	45.44	44.92	46.32		48.86
12	7	NED	TESSELAAR Jeff	46.00 SB	38.36	46.00	43.41	45.83	46.13
13	10	USA	FLOOD Jack	45.63 SB	45.63	45.41	x	40.70	48.63
14	9	GER	EITEL Manuel	45.48	44.45	45.48	x	45.55	45.67
15	11	GBR	CHURCH Lewis	44.61	43.68	44.61	39.87	45.57	46.42
16	3	AUT	LASCH Matthias	44.22 SB	x	44.22	x	44.15	46.17
17	5	SUI	GAIO Finley	42.94	40.04	42.07	42.94	42.95	43.15
18	7	GBR	BALL Sammy	42.50 SB	35.69	42.50	40.44		42.63

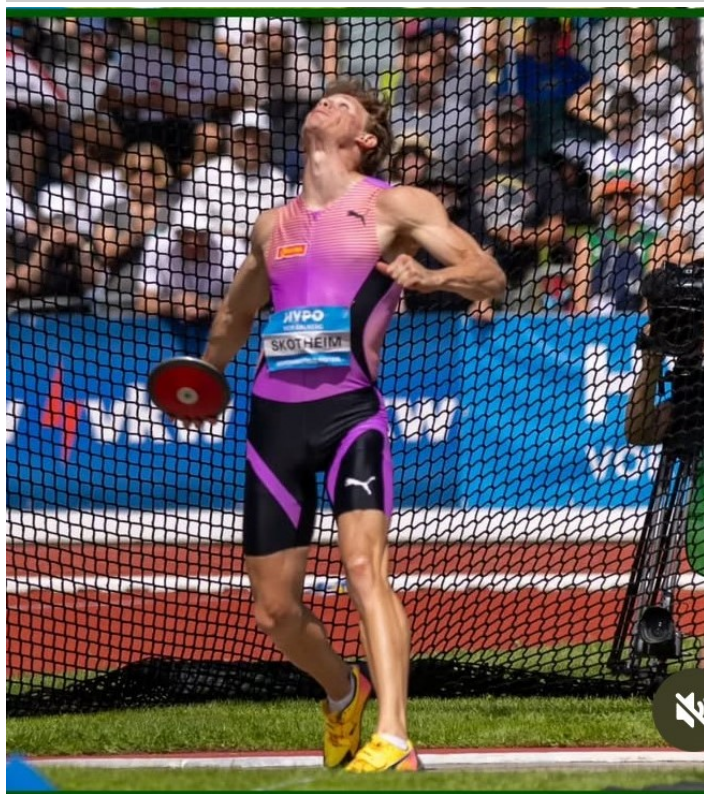
Resultat diskos

Sammenlagt var han nå 130p foran sin egen besteserie og 156p foran skjemaet til den norske rekorden.

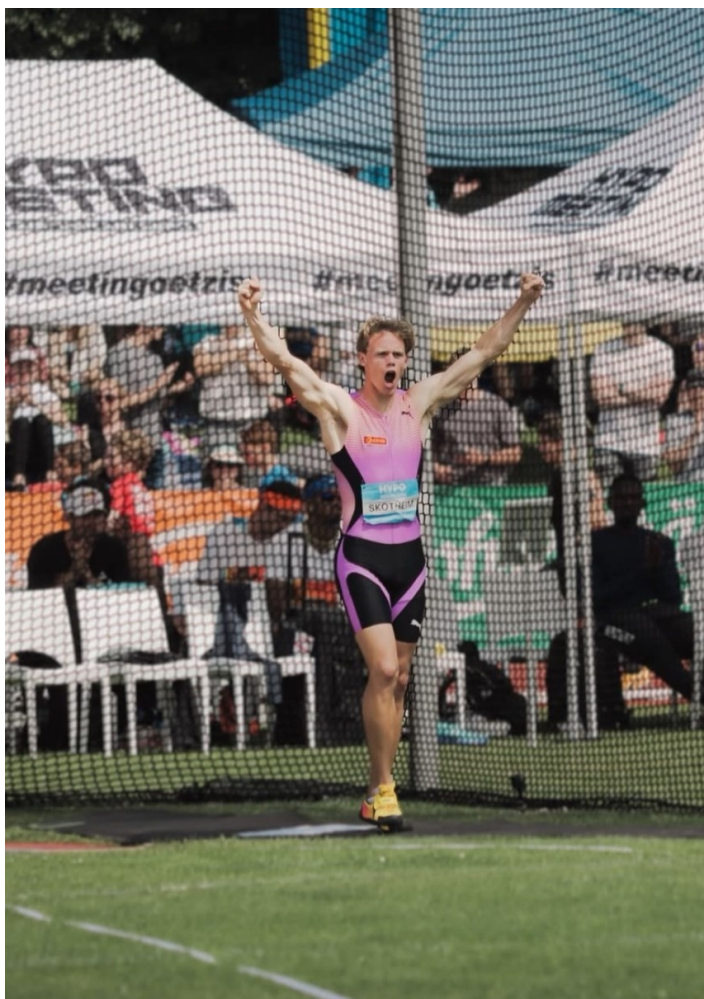
Sander har overkommet problemene han hadde i stav og har før i år hoppet 5.25m. Han valgte å starte konkurransen på 4.60m. Denne og neste høyde (4.70m) gikk greit i første forsøk. På 4.80m måtte han bruke to forsøk. Det samme skjedde på 5.00m før han gikk over 5.10 i første forsøk. 5.20m ble for høyt, men det går riktige veien. Det ga han 941p og 7364p totalt etter åtte øvelser. Han tjente nye 150p i forhold til sin beste serie og før spyd lå han 281p foran skjemaet. Han tapte noe i forhold til den norske rekorden, men var fortsatt 93p foran.

Sander delte seieren i stav med Leo Neugebauer og Simon Ehammer. Sammenlagt var Garland fortsatt nr.2 og Ehammer nr.3.

Tikamp Götzis 2025



Sander i sitt første diskoskast. Foto: Bjørn Paree



Diskosen lander på 49.18m. Strålende pers i diskos. Foto: Even Nørjordet

Rank	Pos	Nat	Name	Best
1	12	GER	NEUGEBAUER Leo	5.10 SB
2	11	SUI	EHAMMER Simon	5.10 =SB
3	9	NOR	SKOTHEIM Sander	5.10
4	5	EST	ROOSLEHT Rasmus	4.90 =PB
5	7	USA	GARLAND Kyle	4.90 SB
6	13	GER	EITEL Manuel	4.90 SB
7	1	AUT	LASCH Matthias	4.90
8	10	USA	BALDWIN Heath	4.80
9	5	EST	LILLEMETS Risto	4.80
10	4	BEL	HAUTTEKEETE Jente	4.80
10	3	GER	KAUL Niklas	4.80 SB
12	8	PUR	OWENS-DELERME Ayden	4.80
13	2	CAN	WARNER Damian	4.70
14	12	CZE	STRÁSKY Vilém	4.70
15	7	GBR	CHURCH Lewis	4.70 SB
16	4	SUI	HUBER Andrin	4.70
17	1	NED	TESSELAAR Jeff	4.60

Resultat stav

Rank	Bib	Nat	Name	Total Pts
1	6	NOR	SKOTHEIM Sander	7364
2	33	USA	GARLAND Kyle	7286
3	29	SUI	EHAMMER Simon	7277
4	2	GER	NEUGEBAUER Leo	7258
5	5	PUR	OWENS-DELERME Ayden	7119
6	1	CAN	WARNER Damian	7064
7	7	USA	BALDWIN Heath	6901
8	18	EST	ROOSLEHT Rasmus	6854
9	8	GER	KAUL Niklas	6817
10	10	EST	TILGA Karel	6760

Resultat sammenlagt etter åtte øvelser

Tikamp Götzis 2025



Alle problemer i stav er overvunnet. Foto: Bjørn Paree

Sander har kastet spyd en gang tidligere i sesongen og stod med en årsbeste på 61.72m. Han åpnet veldig forsiktig med 53.49m. I andre omgang økte han til 58.18m. I tredje omgang fikk han litt mer sving på det og spydet landet på 61.46m. Det ga 760p og etter ni øvelser var han nå oppe i totalt 8124p. For å sette norsk rekord trengte han da 672p på 1500m. Det tilsvarer en tid på 4:41.40. Med en personlig rekord på 4:16.60 burde det være lett match.

Best i spyd var Niklas Kaul fra Tyskland med 72.13m. Kyle Garland stoppet på 58.77m, Simon Ehammer på 55.30m og Leo Neugebauer 54.28m. Sander økte dermed ledelsen i sammendraget til sine nærmeste konkurrenter.

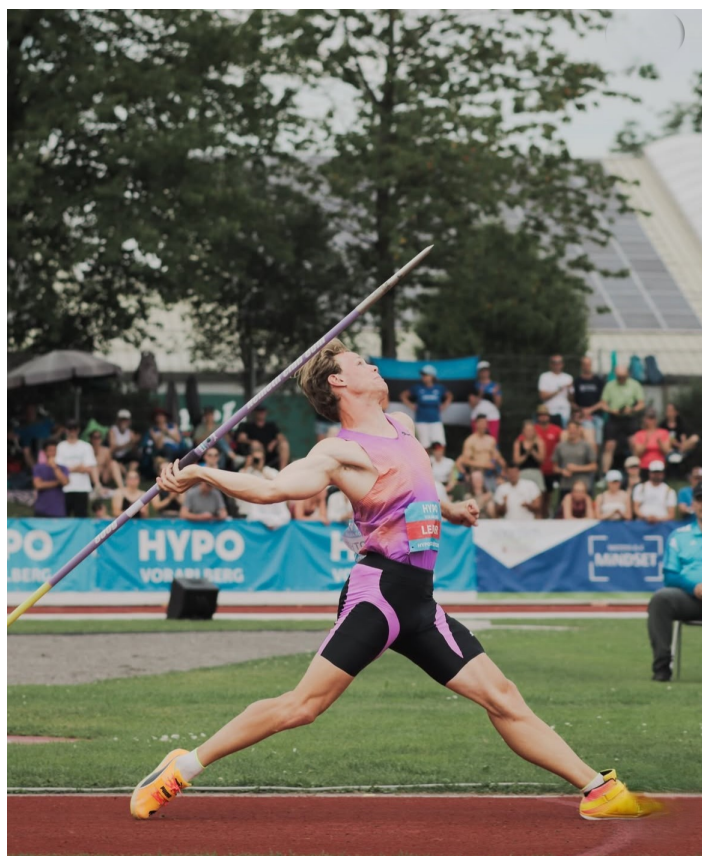
Arrangøren valgte å kjøre den avsluttende 1500m i to heat. I det første var Jeff Tesselaar helt suveren og løp inn til 4:08.31.

I hovedfeltet gikk Sander rett i tet og dro de første 400m før Niklas Kaul bestemte seg for å ta føringen. Han løp sakte men sikkert ifra Sander og kom inn til 4:16.40. Sander ble nr.2 i heatet med tiden 4:23.88. Det ga 785p og totalt 8909p i sammendraget. Resultatet er norsk rekord. Sander vant klart i det Kyle Garland på 2.plass oppnådde 8626p. Simon Ehammer og Niklas Kaul delte tredjeplassen med 8575p. Resultatet til Sander er det syvende beste gjennom alle tider. Det er fire utøvere som har klart over 9000p; Kevin Meyer (9126), Ashton Eaton (9045), Roman Serble (9026) og Damian Warner (9018).

Skal Sander klare å kommer over 9000p må han bli bedre og mer stabil i kule. Han har tross alt støtt 15.00m innendørs. Det er 63p mer enn han klarte nå. Han har helt sikkert mer å hente i spyd. Niklas Kaul som kastet 72.12m fikk 162p mer enn Sander i denne øvelsen. Antagelig er

Rank	Pos	Nat	Name	Best
1	4	GER	KAUL Niklas	72.13 SB
2	3	EST	TILGA Karel	69.59 SB
3	6	USA	BALDWIN Heath	66.03 SB
4	7	CAN	WARNER Damian	62.30 SB
5	7	BAH	THOMPSON Kendrick	62.26
6	12	NOR	SKOTHEIM Sander	61.46
7	1	GER	EITEL Manuel	61.36 SB
8	5	EST	ROOSLEHT Rasmus	60.63 SB
9	3	LTU	BENKUNSKAS Edgaras	59.67 SB
10	11	USA	GARLAND Kyle	58.77 SB
11	4	CZE	STRÁSKY Vilém	56.11 SB
12	2	BEL	HAUTTEKEETE Jente	55.67 SB
13	2	SUI	HUBER Andrin	55.54 SB
14	10	SUI	EHAMMER Simon	55.30
15	6	AUT	LASCH Matthias	55.14 SB
16	8	GBR	CHURCH Lewis	54.95
17	11	NED	TESSELAAR Jeff	54.66 PB

Resultat spyd.



Sander i sitt siste spydkast hvor han avgjør hele tikampen. Foto: Even Nørjordet

Tikamp Götzis 2025

Rank Bib Nat Name Total Pts

1	6		NOR	SKOTHEIM Sander	8124
2	33		USA	GARLAND Kyle	8005
3	29		SUI	EHAMMER Simon	7944
4	2		GER	NEUGEBAUER Leo	7910
5	1		CAN	WARNER Damian	7837
6	5		PUR	OWENS-DELERME Ayden	7772
7	8		GER	KAUL Niklas	7739
8	7		USA	BALDWIN Heath	7730
9	10		EST	TILGA Karel	7643
10	18		EST	ROOSLEHT Rasmus	7601
11	22		GER	EITEL Manuel	7449

Sammenlagt etter ni øvelser

1500m Men Race 1

Sunday, 01. June 2025, 18:00 : 4:08.31

1	3		NED	TESSELAAR Jeff	4:08.31	MDB	PB
2	5		GBR	BALL Sammy	4:18.12		PB
3	4		GBR	CHURCH Lewis	4:21.23		SB
4	11		SUI	HUBER Andrin	4:24.75		SB
5	7		AUT	LASCH Matthias	4:25.72		PB
6	9		CZE	STRÁSKY Vilém	4:26.55		SB
7	8		EST	LILLEMETS Risto	4:28.93		SB
8	2		BAH	THOMPSON Kendrick	4:36.46		PB
9	6		SUI	GAIO Finley	4:39.59		PB
10	1		BEL	HAUTTEKEETE Jente	4:46.26		SB
11	10		LTU	BENKUNSKAS Edgaras	4:47.76		SB

400		NED	TESSELAAR Jeff	1:03.15
800		NED	TESSELAAR Jeff	2:11.84
1200		NED	TESSELAAR Jeff	3:18.58

Resultater 1500m heat 1

spyd den letteste av kastene å kunne forbedre seg. Forhåpentligvis vil han etter hvert nærmere seg persen i stav. Hver 10cm opp gir 30p ekstra. Spesielt for mange av dem som ligger foran han på statistikken er at de hadde

1500m Men Race 2

Sunday, 01. June 2025, 18:10 : 4:16.40

1	7		GER	KAUL Niklas	4:16.40	SB
2	1		NOR	SKOTHEIM Sander	4:23.88	SB
3	9		EST	TILGA Karel	4:27.29	SB
4	6		PUR	OWENS-DELERME Ayden	4:34.76	SB
5	8		USA	BALDWIN Heath	4:36.83	PB
6	5		CAN	WARNER Damian	4:38.44	SB
7	4		GER	NEUGEBAUER Leo	4:45.73	SB
8	10		EST	ROOSLEHT Rasmus	4:46.46	SB
9	11		GER	EITEL Manuel	4:46.92	SB
10	3		SUI	EHAMMER Simon	4:47.96	SB
11	2		USA	GARLAND Kyle	4:49.69	SB

400		NOR	SKOTHEIM Sander	1:10.29
800		GER	KAUL Niklas	2:20.01
1200		GER	KAUL Niklas	3:28.35

Resultat 1500m heat 2



Niklas Kaul i tet på 1500m foran Sander.

veldig gode resultater på 100m og 110m hekk. Her er det helt sikkert mulig å forbedre poengsummen. Sander har heldigvis mange år foran seg til å kunne bli enda bedre

Results

Decathlon

1 JUN 2025

WORLD RECORD	9126	MAYER Kevin	FRA	Talence (FRA)	16 SEP 2018
MEETING RECORD	9026	ŠEBRLE Roman	CZE		27 MAY 2001

TIMING & RESULTS SERVICE BY 

Rank	Name	Nat	100m	LJ	SP	HJ	400m	110m H	DT	PV	JT	1K5	Points	Points Behind Leader
1	SKOTHEIM Sander	NOR	10.70 (18) (+0.7) 929	8.06 (2) (+0.7) 1076	13.98 (22) 727	2.15 (1) 944	47.47 (7) 935	14.12 (7) (-1.2) 959	49.18 (3) 853	5.10 (3) 941	61.46 (6) 760	4:23.88 (5) 785	8909	WL,NR
			2005 (2)	2732 (5)	3676 (2)	4611 (3)	5570 (3)	6423 (1)	7364 (1)	8124 (1)				
2	GARLAND Kyle	USA	10.50 (4) (+1.4) 975	7.54 (6) (+1.5) 945	16.14 (2) 860	2.15 (1) 944	49.00 (17) 861	14.04 (5) (+0.5) 969	49.10 (4) 852	4.90 (5) 880	58.77 (10) 719	4:49.69 (22) 621	8626	283 SB
			1920 (6)	2780 (4)	3724 (1)	4585 (4)	5554 (4)	6406 (2)	7286 (2)	8005 (2)				
3	EHAMMER Simon	SUI	10.57 (9) (-1.0) 959	8.34 (1) (+1.7) 1149	13.60 (28) 704	2.06 (4) 859	47.18 (4) 949	13.57 (1) (+0.5) 1031	41.02 (20) 685	5.10 (2) 941	55.30 (14) 667	4:47.96 (21) 631	8575	334 NR
			2108 (1)	2812 (3)	3671 (3)	4620 (2)	5651 (1)	6336 (3)	7277 (3)	7944 (3)				
3	KAUL Niklas	GER	11.12 (32) (+2.0) 834	7.34 (19) (+1.2) 896	15.09 (11) 795	2.03 (5) 831	48.16 (11) 901	14.69 (17) (-1.1) 887	47.77 (6) 824	4.80 (10) 849	72.13 (1) 922	4:16.40 (2) 836	8575	334 SB
			1730 (27)	2525 (20)	3356 (14)	4257 (13)	5144 (14)	5968 (12)	6817 (9)	7739 (7)				
5	NEUGEBAUER Leo	GER	10.66 (16) (+0.7) 938	7.91 (3) (+2.0) 1038	15.93 (3) 847	2.00 (12) 803	47.84 (9) 917	14.81 (22) (-1.2) 873	51.47 (2) 901	5.10 (1) 941	54.28 (19) 652	4:45.73 (16) 645	8555	354 SB
			1976 (4)	2823 (2)	3626 (5)	4543 (5)	5416 (6)	6317 (4)	7258 (4)	7910 (4)				
6	WARNER Damian	CAN	10.39 (2) (-1.0) 1001	7.51 (10) (+0.9) 937	14.41 (19) 753	2.00 (13) 803	47.57 (8) 930	13.76 (2) (+0.5) 1006	47.34 (7) 815	4.70 (13) 819	62.30 (4) 773	4:38.44 (14) 690	8527	382 SB
			1938 (5)	2691 (7)	3494 (8)	4424 (7)	5430 (5)	6245 (6)	7064 (6)	7837 (5)				
7	OWENS-DELERME Ayden	PUR	10.33 (1) (-1.0) 1016	7.65 (4) (+0.3) 972	16.19 (1) 863	2.00 (15) 803	46.20 (1) 998	14.09 (6) (+0.5) 963	39.55 (24) 655	4.80 (12) 849	54.35 (18) 653	4:34.76 (11) 714	8486	423 SB
			1988 (3)	2851 (1)	3654 (4)	4652 (1)	5615 (2)	6270 (5)	7119 (5)	7772 (6)				
8	BALDWIN Heath	USA	10.77 (23) (+0.7) 912	7.50 (11) (+0.4) 935	14.48 (17) 758	2.12 (3) 915	48.72 (14) 875	14.01 (3) (-1.2) 973	40.94 (21) 684	4.80 (8) 849	66.03 (3) 829	4:36.83 (13) 700	8430	479 SB
			1847 (13)	2605 (15)	3520 (6)	4395 (9)	5368 (7)	6052 (8)	6901 (7)	7730 (8)				
9	TILGA Karel	EST	10.91 (27) (+1.0) 881	7.53 (9) (0.0) 942	15.83 (4) 841	1.91 (26) 723	49.27 (18) 849	14.89 (26) (+0.1) 863	51.47 (1) 901	4.50 (20) 760	69.59 (2) 883	4:27.29 (9) 762	8405	504 SB
			1823 (17)	2664 (9)	3387 (13)	4236 (15)	5099 (18)	6000 (10)	6760 (10)	7643 (9)				
10	TESSELAAR Jeff	NED	10.68 (17) (+0.7) 933	7.27 (22) (+0.1) 878	13.72 (24) 711	1.97 (16) 776	47.13 (3) 952	14.82 (23) (+0.1) 871	46.00 (12) 787	4.60 (17) 790	54.66 (17) 658	4:08.31 (1) 893	8249	660 PB
			1811 (19)	2522 (21)	3298 (18)	4250 (14)	5121 (17)	5908 (14)	6698 (12)	7356 (14)				



Øverst: Pallen under tikampen i Götzis. Garland, Skotheim, Kaul og Ehammer. Foto: Bjørn Pæree.

Nederst: Støtteapparatet til Sander. Even Nørjordet, William Kolberg, Rolf (far), Anne-Lise (mor), Sander, Eirik (trener), Sondre Jahren og Daniel Ryan. Foto: privat



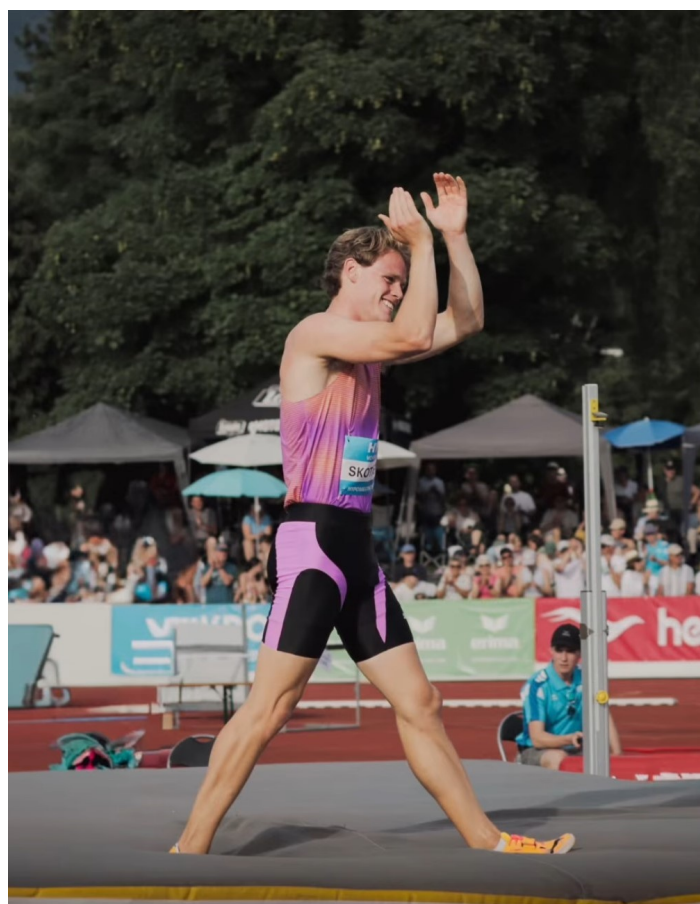
Sander i tikamp

Sander Skotheim	Personlige rekorder		Beste resultater oppnådd i tikamp		Beste tikamp		World record	
Øvelse	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng
100m	10.70	929	10.70	929	10.70	929	10.55	963
Lengde	8.19	1110	8.19	1110	8.06	1076	7.80	1010
Kule	15.00	790	15.00	790	13.98	727	16.00	852
Høyde	2.20	992	2.17	963	2.15	944	2.05	850
400m	47.02	957	47.02	957	47.47	935	48.42	889
110m hekk	13.97	978	14.12	959	14.12	959	13.75	1007
Diskos	49.18	853	49.18	853	49.18	853	50.54	882
Stav	5.35	1020	5.10	941	5.10	941	5.45	1051
Spyd	62.11	770	61.55	762	61.46	760	71.90	919
1500m	4:16.60	835	4:16.60	835	4:23.88	785	4:36.11	705
		9234p		9099		8909p		9126p

Tabellen over viser Sanders poengsum basert på personlige rekorder, beste resultater i en tikamp og hans beste tikamp. Som man ser er han godt over verdensrekorden basert på personlige rekorder. Med de resultatene han har oppnådd i en tikamp har han nå nesten 9100p. Da Kevin Mayer satte sin verdensrekord hadde han veldig gode resultater på 100m, i kule, på 110m hekk, i stav og i spyd.

Tabellen i høyre kolonne viser beste resultat i tikamp internasjonalt fra 2001 fram til juni 2025. Den viser også Sanders beste resultat fra 2022 og fram til nå. Tabellen viser klart og tydelig at Sander har hatt en enorm fremgang fra år til år.

Basert på det som skjedde i Götzis er Sander en av de store favorittene til å vinne gull i Tokyo senere i år. Det er lenge til VM og mye kan skje innen den tid, men favoritt vil han være basert på det han oppnådde denne helgen i Østerrike.



År	Poengsum	Utøver	Sander
2001	9026	Roman Serble	
2002	8800	Roman Serble	
2003	8807	Roman Serble	
2004	8893	Roman Serble	
2005	8732	Bryan Clay	
2006	8677	Bryan Clay	
2007	8697	Roman Serble	
2008	8832	Roman Serble	
2009	8790	Tim Hardee	
2010	8483	Bryan Clay	
2011	8729	Ashton Eaton	
2012	9039	Ashton Eaton	
2013	8809	Ashton Eaton	
2014	8616	A. Krauchanka	
2015	9045	Ashton Eaton	
2016	8893	Ashton Eaton	
2017	8768	Kevin Mayer	
2018	9126	Kevin Mayer	
2019	8711	Damian Warner	
2020	8552	Kevin Mayer	
2021	9018	Damian Warner	
2022	8867	Garry Scantling	8298
2023	8909	Pierce Lepage	8590
2024	8961	Leo Neugebauer	8635
2025	8909	Sander Aæ Skotheim	

Noen gode resultater i Tjalvelekene.

Tjalvelekene ble arrangert samme helg som Sander herjet i Götzis.

Det var varierende vind på Bislett lørdag, men under forsøksheatene på 100m var vinden på riktig side av grensen. I det femte heatet løp Kenny Emi Tijani-Ajayi inn til 10.70, som er ny årsbeste. Even Pettersen fikk 10.82 i et tidligere heat og Marius Bull Hjeltnes 10.93.

I de to finaleheatene blåste det godt i det ene hvor Kenny løp. Han ble nr.4 med tiden 10.58 (+2.5). Her vant Per Fremstad-Waldron med tiden 10.26. I det andre finaleheatet ble Even Pettersen nr.8 med 11.04. Her var vinden +0.8.

På 200m dagen etter viste Kenny seg fra en helt annen side enn under åpningsstevnet. Han fulgte Mathias Hove Johansen helt inn til mål og fikk tiden 21.19. Hove vant med 21.13.

Nikolai Solum løp nok en god 800m og forbedret sin personlige rekord fra åpningsstevnet til 1:53.38.

Maiken Homlung Prøitz forbedret sin personlige rekord på 1500m fra 4:28.75, satt under Jessheim 1500m elite i fjor, til 4:25.74.

På herresiden var Mikkel Blikstad Thomassen klart best med tiden 3:45.32, ikke langt bak hans årsbeste.

Mina Sørensen forbedret nok en gang sin personlige rekord på 400m. Tiden ble 59.08. Hun prøvde seg også på 800m hvor hun ble nr.6 med 2.17.60.

Vi må også nevne at Sanders stavtrener, Yoann Rouziers vant stav med resultatet 4.80m. Det lar seg absolutt høre.



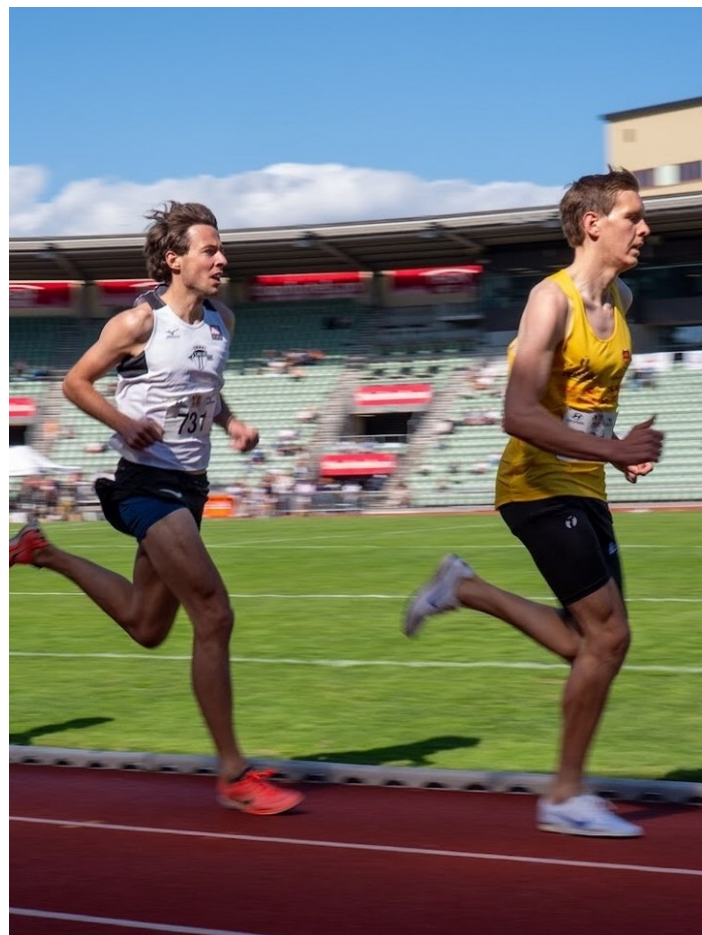
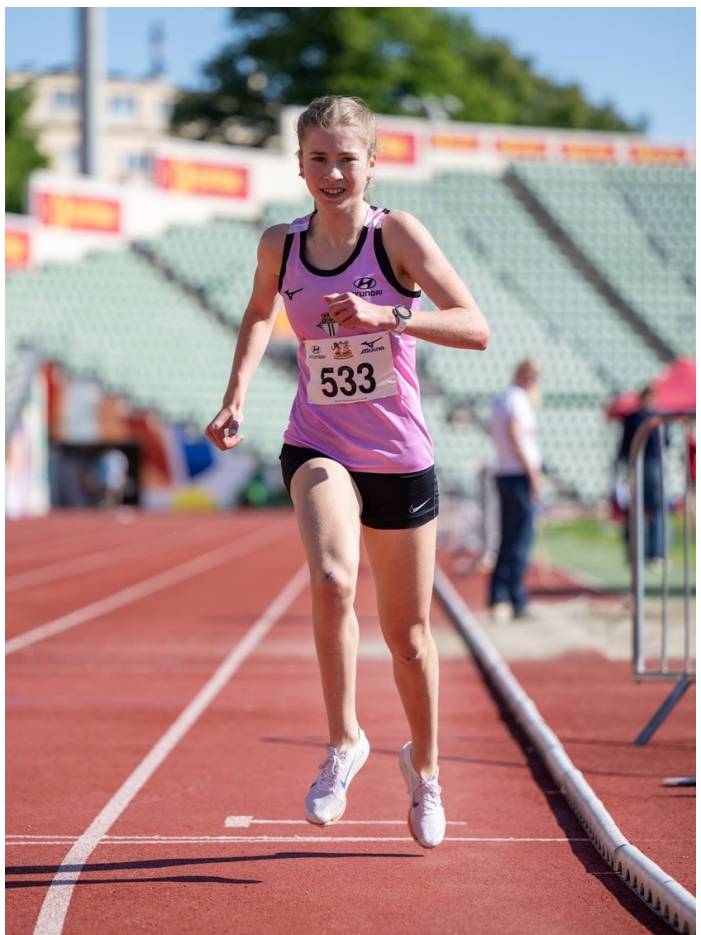
Maiken Homlung Prøitz løper inn til en klar seier på 1500m.
Foto: Samuel Hafsaahl



100m finalen med fra venstre: Even Meinseth, Sørild FIK, Per Fremstad-Waldron, IL i BUL, Øyvind Strømmen Kjerpeset, Florø T&IF, Kenny Emi Tijani-Ajayi, IK Tjalve og Oliver Tollefsen, Moss IL. Foto: Samuel Hafsaahl



Øverst: Mikkel Blikstad Thomassen løper inn til klar seier på 1500m. Atle Wendel Scheie gjennomfører en ny god 3000m. Nederst: Aurora Brandt Sande blir nr.7 på 1500m. Ulrik Astrup Arnesen blir nr.4 på 1500m. Fotos: Samuel Hafsahl



Nok et fantomløp av Andreas Kulseng i Trond Mohn Games

Årets utgave av Trond Mohn Games ble arrangert 3.juni under våte og vindfulle forhold. Det ble allikevel oppnådd noen gode resultater fra Tjalveutøvere.

Andreas Kulseng leverte nok et fantomløp på 300m da han ble nr.2 med tiden 32.59. Det var igjen klubbrekord i IK Tjalve og bare 1/10 bak den uoffisielle norske rekorden til Karsten Warholm. Andreas gikk ut fra start med alt det remmer og tøy kunne holde, og ga alt han hadde inn mot mål, selv om han nok ble litt stiv. Norges beste 400m løper, Håvard Bentsen Ingvaldsen fra Moelven, ble regelrett blåst av banen og ble slått med ca. ett sekund.

Andres var ikke den eneste som løp fort på 300m. I et annet heat løp Kenny Emi Tijani-Ajayi inn til 33.68. Det er nok ingen tvil om at Kenny etter hvert skal over på å løpe 200m og 400m istedenfor 100m og 200m som han gjør nå.

Awet Kibrab har så langt i år hatt en meget god sesong, spesielt på de lengre distansene. Denne gangen stilte han til start sammen med Magnus Tuv Myhre på 3000m. Awet fulgte teten helt inn til mål og ble nr.3 med ny personlig rekord, 7:45.80. Magnus var ikke langt etter da han ble nr. 8 med tiden 7:48.57. Det er bare 5/10 bak hans personlige rekord som ble satt under samme stevne i 2022.

Malin Nyfors og Anne Gine Løvnes stilte til start på 800m samme med Pernille Karlsen Antonsen fra Norna-Salhus som har beste tid på distansen i Norge så langt i år. Amanda Grefstad Frøynes var også i feltet, men hun har sommerrepresentasjon for gamleklubben Sem IF i juni. Som tidligere i år var Amanda meget aktiv fra start og var den som la seg nærmest haren. Da haren ga seg var det Amanda som trakk feltet ut på oppløpssiden. Her kom Alison Andrews Paul fra New Zealand fordi og løp inn til seier med tiden 2:02.22. Det ble en hard kamp om å bli beste norske Dern avgjorde Pernille Antonsen til sin fordel på de siste meterene. Pernille fikk tiden 2:03.40, rett foran Malin med tiden 2:03.61. Anne Gine ble litt borte på slutten og kom inn til 2:10.54.

I 100m para ble Sander Hegni nr.4 med tiden 13.11 i vindstille forhold.

På 800m for menn hadde vi visse forventninger til Tobias Grønstad etter meget god løping i fjor. Tobias hadde dessverre ikke dagen og kom inn til tiden 1:52.68.

Trestegkonkurransen, som gikk i god tid før det ordinære stevnet, ble ødelagt av mye vind. Det ble hoppet fire omganger både for kvinner og menn før de fleste rett og slett ga opp. I kvinneklassen var Mathilde Klokseth best med 12.04m.

Eivind Henriksen stilte til start i et meget sterkt felt i slegge. Dette var hans andre internasjonale deltagelse i år. Heller ikke denne gang ble det noe suksess. Eivind åpnet første omgang med 74.78m. I andre omgang ble det 72.68m, før han avsluttet med fire ugyldige kast. Selv om Eivind selv mener han ligger lenger framme i år sammenliknet med samme tid i fjor, er det bare å se i øynene at han faktisk kastet bedre under samme stevne i fjor.

Ethan Katzberg fra Canada var best i slegge med 80.15m. Beste nordmann ble Thomas Mardal med 77.12m.



Dessverre klarte ikke fotografen fra Bildbyrå å få tatt et bilde av Andreas. Han var mer opptatt av å ta bilder av Gjert Ingebrigtsen. Vi har derfor tatt ut et bilde fra en video publisert av norsk friidrett.



Malin klar til start på 800m. Foto: Bildbyrå



Øverst: Awet Kibrab (midt i bildet) blir nr.3. på 3000m med ny personlig rekord.
Nederst: Malin Nyfors (nr.2 fra venstre) blir nr.3 på 800m og nest beste norske. Fotos: Bildbyrån





Øverst: Tobias Grønstad klar til start på sin første 800m for året.

Nederst: Løpet blir ingen suksess og Tobias, helt til høyre på bildet, blir sist i feltet. Fotos: Bildbyrån





Øverst: Mathilde Klokseth i et av hennes tresteghopp.
Nederst: Eivind Henriksen i sleggekonkurransen. Fotos: Bildbyrån



Østgård 4:11.29, Tuv Myhre 3:41.84 i Jessheim 1500m elite

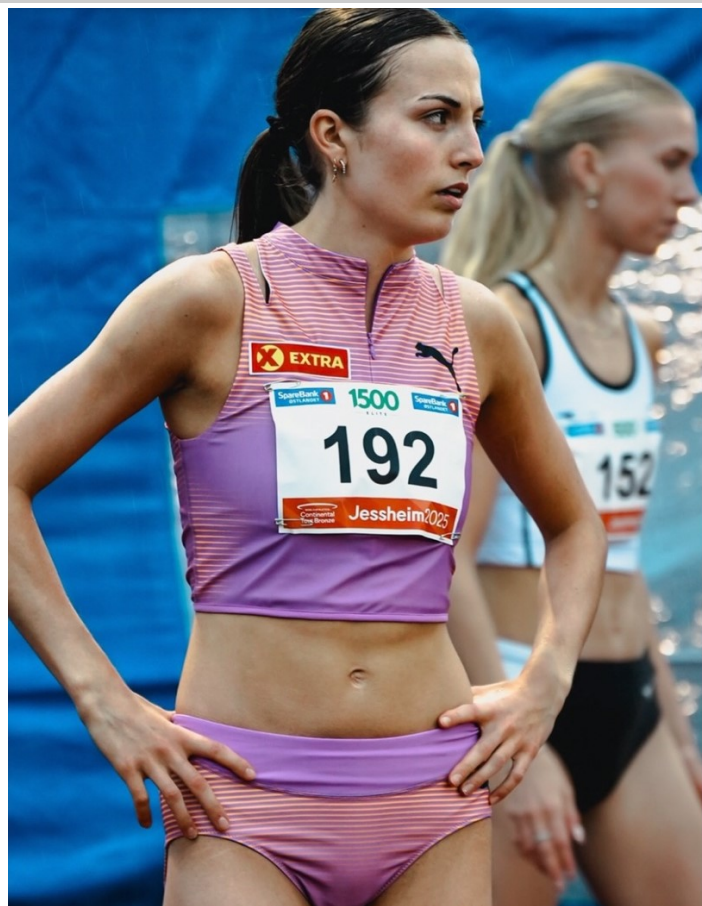
Årets utgave av Jessheim 1500m elite ble arrangert under regntunge forhold fredag 7.juni. En solid kontingent fra IK Tjalve stilte til start.

I det beste heatet for kvinner hadde Tjalve med tre utøvere. Ingeborg Østgård ble beste norske med en 2.plass og tiden 4:11.29. Ikke langt bak fulgte Anne Gine Løvnes med tiden 4:12.01. Det holdt til en 6.plass. Tidene er årsbeste for begge to. I B-heatet ble Maiken Homlung Prøitz nr.6 med ny personlig rekord, 4.24.21. En annen som også perset var Sara Yasmin Abid som løp inn til 4:44.68. Hun vant D-heatet. Aurora Brandt Sande ble nr.6 i C-heatet med tiden 4:36.25. Det var årsbeste for Aurora.

I klassen for menn var det to Tjølvestere som var kvalifisert for A-heatet. Best av disse ble Magnus Tuv Myhre med tiden 3:41.84 på en 8.plass. Mikkel Blikstad Thomassen ble nr.15 med 3:48.22. Mikkel har så langt i år ikke levd helt opp til de resultatene han leverte i fjor.

I C-heatet ble Ulrik Astrup Arnesen nr.16 med 3:58.81 og Axel Wold Møller nr.19 med 4.11.49 . I D-heatet løp Jonas Riseth inn til tiden 4:06.28 og en 17.plass,

I E-heatet satte Atle Wendel Scheie ny personlig rekord med 4:03.22. Det holdt til en 6.plass.



Ingeborg Østgård og Anne Gine Løvnes før start.



Kvinnenes A-heat på vei mot mål med Eleanor Fulton fra USA i tet, fulgt av Ingeborg Østgård (192) og Amalie Sæten fra Vidar (224)l Foto: Kondis

Jessheim 1500m elite 2025



A-heatet for menn underveis i løpet med Mikkel Blikstad Thomassen helt bakerst og Magnus Tuv Myhre som nr.4 fra høyre. Foto: Kondis

Aktuelle bøker



Nytt fantomløp av Andreas Kulseng under Bislett Games

Bislett Games ble for første gang på mange år arrangert over to dager. Første dag med slegge og 10 000m kvinner som hovedøvelser. I en innlagt landskamp i trekamp ble lengde avholdt første dag og 110m hekk og spyd på dag to. Det ble ellers avholdt diverse pressekonferanser før selve stevnet startet.

Første øvelse var slegge for menn hvor store deler av verdenseliten var på plass. For å vise hvor lite interessant denne øvelsen er for arrangøren, valgte man korsang inne på indre bane i det sleggekonkurransen skulle begynne.

Sleggekonkurransen tok aldri helt av. Den olympiske mester, Ethan Katzberg fra Canada, er på ingen måte i toppform og stoppet på 80.19m denne kvelden. Det holdt til seier foran Mykhaylo Kokhan fra Ukraina med 79.95m og Thomas Mardal fra Gloppen med 78.25m. Eivind Henriksen viste ikke noe fremgang fra Trond Mohn Games og ble nr.6 med 75.01m. Det er årsbeste, men fortsatt et hav bak de beste i verden. Det er kanskje ikke noen hemmelighet at Eivind fortsatt sliter med et vondt kne. Nye MR bilder er tatt. Forhåpentligvis er det fortsatt mulig å gjøre noe med kneet, men det vil tiden vise.

Både Andreas Kulseng og Kenny Emi Tijani-Ajayi leverte solide løp på 300m under Trond Mohn Games. Det var derfor innlagt en ny 300m første dag for å se om Andreas i første rekke kunne gjøre noe med bestenoteringen til Karsten Warholm. Gutta kom ut på oppløpssiden med en liten ledelse til Andreas, men herfra og inn var Andreas suveren. Tiden ble så god som 32.19. Det var 2/10 bedre enn den tidligere norske bestenoteringen til Karsten. Selv om Kenny ble noe stiv mot slutten, løp han inn til nok en strålende tid; 33.31.

Lengdekonkurransen i trekampen ble langt fra det man kunne håpe på. Først og fremst tok det forferdelig lang tid å på gjennomført øvelsen. Ikke overraskende var Simon Ehammer fra Sveits best med 7.89m. For en som hoppet 8.39m uken før er dette et dårlig resultat. Av de norske ble Markus Rooth best med 7.67m. Da konkurransen var over trodde alle at Markus hadde hoppet 7.54m som lengst, men en eller annen bestemte så at hoppet hans i tredje omgang ikke var ugyldig allikevel.

Sander fikk opp et hopp på 7.65m i tredje omgang etter å ha hoppet ugyldig i de to første. Etter første dag av landskampen ledet Norge klart med 1949p.

Ingrid Kristiansen har fortsatt den norske rekorden på 10 000m som lyder på 30.13.74. Karoline Bjerkeli Grøvdal har lenge hatt lyst til å slå denne rekorden, og kvelden på Bislett skulle brukes til å gjøre et nytt forsøk. Det ble klart forholdsvis tidlig at Karoline ikke er kapabel til å slå denne rekorden. Halvveis i løpet måtte hun slippe teten, men kom sterkt tilbake på de to siste rundene og forbedret sin personlige rekord til 30:41.66. Vinner ble Yenawa Nebret fra Etiopia med 30:28.82. Det var årsbeste i verden.

Sander Hegni stilte til start på 100m i paraklassen og løp inn til tiden 12.94.



Andreas Kulseng hadde all grunn til å feire etter den nye norske bestenoteringen på 300m .

Nederst: Eivind Henriksen gratulerer Thomas Mardal med ny personlig rekord i slegge. Foto: Bildbyrån



Som vanlig var det lagt inn en del forøvelser til årets Bislett Games. Første øvelse med Tjelve deltakelse var 400m for kvinner hvor Laura Veen løp inn til en 2.plass med tiden 53.74. Det er ikke langt bak hennes personlige rekord fra tidligere i sesongen. Maren Bakke Amundsen ble nr.6 med 54.91 og Kaitesi Ertzgaard nr.8 med 55.53. Løpet ble vunnet av Elisabeth Slettum fra Skjalg med 53.61.

1500m for kvinner ble et oppgjør mellom to Tjelvister, en svenske og en danske. Som vanlig kom Ingeborg Østgård sterkt på de siste 100m og knep seieren foran Sofia Thøgersen fra Danmark og Carmen Cernjul fra Sverige. Anne Gine Løvnes ble nr.4. Mellom jentene skilte det 65/100. Tiden til Ingeborg ble 4.10.18, mens Anne Gine løp inn til 4:10.83. For Anne Gine var dette en klar personlig rekord.

Før mangekjemperne skulle ta fatt på dagens to øvelser kom den dårligere nyheten at Sander hadde fått en liteskade i det ene beinet. Antagelig skyldtes skaden en litt forkjær landing i et av lengdehoppene dagen før. Dermed røk Norges sjanser til å vinne nasjonskampen.

Etter den litt skuffende lengdehoppkonkurransen dagen før, ble 110m hekk en opptur for Markus Rooth. Han forbedret sin personlige rekord fra 14.23 til 14.07. Slikt blir det poeng av i en tikamp. Simon Ehammer, som vant lengde dagen før, var igjen best med tiden 13.74.

I spydkonkurransen litt senere på kvelden åpnet Markus med 64.80m før han slo til med 67.89m i andre. Det var bare 1 cm bak personlig rekord. Han avsluttet med 63.55m i siste forsøk. En meget god konkurranse for Markus. Sammenlagt etter tre øvelser var Markus klart best med 2799p. Hans-Christian Hausenberg fra Estland ble nr to, men var 114p bak Markus. Estland vant nasjonskampen.

Etter å ha kastet 62.62m i Winter Throwing i mars har det vært stille rundt Sigrid Borge. I et sterkt felt ble hun nr.6 med resultatet 59.09m, etter å ha åpnet med 52.89m. Hun hadde ellers kast på 58.76m og 58.62m. Hun er stabil på lengder rett under 60m og da er det ikke lenge før vi får kast på andre siden av 60 metersgrensen.

Tobias Grønstad hadde ingen god årsdebut under Trond Mohn Games uken før. Vi var derfor spent på om han kunne vise seg fra en bedre side nå. Tobias var aggressiv fra start å la seg rett bak haren som åpnet de første 400m på 49.79. På borte langside falt han etter hvert lenger bakover i feltet, og 50m fra mål ga han regelrett opp. Han var da kjørt fullstendig av lasset. Etter den flotte innsatsen i fjor er det noe som ikke stemmer. Vi håper man finner ut av det så raskt som mulig.

Nest siste øvelse var 400m hekk for kvinner, hvor det var lagt opp til god deltakelse som kunne matche Amalie Iul. Amalie gikk muligens litt for hardt ut for på oppløpsiden ble det veldig tungt og hun løp inn til en 6.plass og tiden 55.65. Det var nok ca. ett sekund bak det hun hadde håpet.



Øverst: Laura Veen klar til å løpe 400m.

Nederst: Tobias Grønstad i ferd med å gi seg på 800m, 50m fra mål. Fotos: Bildbyrån



Bislett Games i bilder



Øverst; Eivind Henriksen i kjent positur.

Nederst: 300m feltet på vei ut av svingen med Andreas og Kenny i tet. Fotos: Bildbyrån og Bjørn Henriksen





Markus og Sander i lengde (eller skal vi heller si i sandkassen)? Fotos: Bildbyrån





Øverst: Sander Hegni løp 100m i paraklassen.

Nederst: 10 000m feltet på vei inn til passering etter to runder. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Baldwin fra USA og Rooth fra Norge på vei over hekkene. Baldwin virker ikke å være helt i balanse på dette tidspunkt. Nederst: Markus i et av sine spydkast. Fotos: Bildbyrån





Øverst: Det ble en tung oppløpsside for Amalie Iuel på 400m hekk.
Nederst: Sigrid Borge var bare centimeter unna 60m. Foto: Bildbyrån





Ingeborg Østgård vinner spurten på 1500m. Anne Gine Løvnes er ikke langt bak. Nederst: Etter 10 000m fikk Karoline tildelt Bislettmedaljen. Fotos: Bildbyrån



Resultater Bislett Games 2025

onsdag, 11. juni 2025, 19:37

Offisiell

Rapporter

Plaats	Pos.	Nat	Naam	Beste	1	2	3	4	5
1	1	CAN	KATZBERG Ethan	80.19	76.17	x	80.19	77.33	x
2	2	UKR	KOKHAN Mykhaylo	79.95	77.05	x	76.68	77.82	78.34
3	3	NOR	MARDAL Thomas	78.25 PB	78.25	x	77.54	x	x
4		POL	FAJDEK Pawel	78.12 SB	x	78.12	x	x	75.36
5		HUN	HALÁSZ Bence	77.62	77.15	77.02	x	77.62	77.10
6		NOR	HENRIKSEN Eivind	75.01 SB	71.37	73.19	75.01	x	x
7		POL	NOWICKI Wojciech	72.65 SB	68.24	72.65	71.76	70.80	69.19

Resultatliste slegge menn

nasjonal

onsdag, 11. juni 2025, 20:16

Official winning time: 32.19

Offisiell

Rapporter

Fotofinish

Plaats	Baan	Nat	Naam	Tijd	sb	pb
1	5	NOR	KULSENG Andreas Ofstad	32.19 TR7.1 PB	32.59	32.59
2	4	NOR	TJANI-AJAYI Kenny Emi	33.31		
3	3	NOR	OPUAMA Benjamin	33.70		
4	6	NOR	MJAALAND Leon Samuel Douglas	34.13		
5	7	NOR	HERTWIG-ØDEGAARD Jonathan	34.37		
6	2	NOR	BØE Filip	34.68		34.61

Resultatliste 300m menn

nasjonal

torsdag, 12. juni 2025, 18:34

Official winning time: 53.61

Offisiell

Rapporter

Fotofinish

Plaats	Baan	Nat	Naam	Tijd	sb	pb
1	4	NOR	SLETTUM Elisabeth	53.61 SB	53.79	53.15
2 2	6	NOR	VAN DER VEEN Laura Tietje Johanna	53.74	53.52	53.52
3 1	7	NOR	HOLSTAD Borghild	53.75 PB	54.07	53.99
4 1	5	NOR	AL-SAIDDI Line Safaa	53.87	53.76	53.22
5	3	NOR	HAUGEN Nora	54.55	54.49	54.49
6	8	NOR	AMUNDSEN Maren Bakke	54.91	54.84	54.84
7	1	DEN	KIRKEGAARD Anne Sofie	55.08 SB	55.13	53.68
8	2	NOR	ERTZGAARD Kaitesi	55.53	54.93	53.17

Resultatliste 400m kvinner

Resultater Bislett Games 2025

onsdag, 11. juni 2025, 20:36 Official winning time: 30:28.82 Offisiell

Rapporter

Fotofinish

Plaats	Pos.	Nat	Naam	Tijd	sb	pb
1	8	ETH	NBRET Yenawa	30:28.82 WL SB		
2	4	KEN	CHEBET Miriam	30:32.90 SB		30:27.30
3	3	ETH	DIDA Chaltu	30:33.86 SB		
4	6	AUS	DAVIES Rose	30:34.11 PB		31:18.54
5	11	NOR	GRØVDAL Karoline Bjerkeli	30:41.66 PB		30:50.84
6	9	GBR	HAUGER-THACKERY Calli	30:50.64 PB	30:53.73	30:53.73
7	5	AUS	BATT-DOYLE Isobel	30:51.27 PB		31:40.10
8	10	NED	van ES Diane	31:08.05 SB		30:57.24
9	7	ETH	KEFALE Wede	31:24.70 SB		31:02.43
10	1	BEL	CLEPPE Roxane	32:34.71 PB		35:52.39
DNF	12	USA	FULTON Eleanor			
DNF	2	RSA	SCOTT Dominique		31:02.32	31:00.10

Distanse	Nat	Naam	Tijd
1000	USA	FULTON Eleanor	3:03.76
2000	USA	FULTON Eleanor	6:05.61
3000	USA	FULTON Eleanor	9:08.72

Manage consent

Resultatliste 10 000m kvinner

torsdag, 12. juni 2025, 21:36 Official winning time: 53.34 Offisiell

Rapporter

Fotofinish

Plaats	an	Nat	Naam	Tijd	Qual. rank	Qual. points	sb	pb
1		USA	MUHAMMAD Dalilah	53.34 SB	5	8	53.81	51.58
2		SVK	ZAPLETALOVÁ Emma	54.44 SB	6	7	54.71	54.28
3		PAN	WOODRUFF Gianna	54.45 SB	8	6	54.54	53.69
4	▲1	ITA	FOLORUNSO Ayomide	55.03	1	18	54.21	53.89
5	▲1	AUS	CARLI Sarah	55.13	11	4	54.29	54.29
6	▲1	NOR	IUEL Amalie	55.65	13	3	54.80	54.68
7	▲1	NOR	ROOTH Andrea	57.02	16	2	56.51	55.74
8	▼4	USA	HALL Anna	1:08.99	19	1	54.43	54.42

Resultatliste 400m hekk kvinner

Resultater Bislett Games 2025

Lengdehopp menn

onsdag, 11. juni 2025, 20:12

Offisiell

Rapporter

Plaats	Nat	Naam	Beste	Punten	Poeng totalt	1 Vind (m/s)	2 Vind (m/s)	3 Vind (m/s)	4 Vind (m/s)
1	SUI	EHAMMER Simon	7.89	1033	1033	7.89 +0.2	7.89 -0.5	x +0.1	6.83 +0.1
2	NOR	ROOTH Markus	7.67 SB	977	977	7.54 -0.6	7.41 -0.4	7.67 +0.3	7.50 -0.5
3	NOR	SKOTHEIM Sander	7.65	972	972	x -0.4	x -0.3	7.65 -0.5	x -0.2
4	EST	HAUSENBERG Hans-Christian	7.59	957	957	7.48 -0.4	x -0.4	7.59 -0.1	x -1.2
5	USA	BALDWIN Heath	7.16	852	852	x -0.1	7.05 -0.2	7.16 -0.3	7.13 -0.8
6	EST	ERM Johannes	7.09	835	835	6.88 -0.4	x -0.5	x +0.5	7.09 +0.2
7	SUI	HUBER Andrin	6.72	748	748	6.34 -0.3	6.49 -0.5	x -0.2	6.72 -0.1
DNS	USA	WILLIAMS Harrison							

Resultatliste lengde menn mangelkamp

110m hekk menn

torsdag, 12. juni 2025, 19:39, Vind:-0.8

Official winning time: 13.74

Offisiell

Rapporter

Fotofinish

Plaats	3aan	Nat	Naam	Tijd	Punten	Poeng totalt	sb	pb
1	8	SUI	EHAMMER Simon	13.74	1008	2041	13.57	13.38
2	NOR	ROOTH Markus	14.07 PB	965	1942			14.23
3	USA	BALDWIN Heath	14.10	962	1814	14.01		13.71
4	EST	HAUSENBERG Hans-Christian	14.40 PB	924	1881			14.49
5	EST	ERM Johannes	14.54	906	1741			14.19
6	SUI	HUBER Andrin	14.60 SB	899	1647	14.85		14.20
DNS	NOR	SKOTHEIM Sander				14.12		13.97

Resultatliste 110m hekk menn mangelkamp

Resultater Bislett Games 2025

Spyd menn

torsdag, 12. juni 2025, 21:18

Offisiell

Rapporter

Plaats	Pos.	Nat	Naam	Beste	Punten	Poeng totalt	1	2	3
1	6	NOR	ROOTH Markus	67.89	857	2799	64.80	67.89	63.55
2	5	USA	BALDWIN Heath	67.45 SB	851	2665	61.49	67.19	67.45
3	3	EST	HAUSENBERG Hans-Christian	64.38 PB	804	2685	58.87	64.38	60.20
4	1	EST	ERM Johannes	56.29	682	2423	52.38	56.29	55.38
5	4	SUI	HUBER Andrin	55.80 SB	675	2322	55.80	48.40	x
6	2	SUI	EHAMMER Simon	53.17	636	2677	52.16	53.17	x

Resultatliste spyd menn mangelkamp

mangelkamp

Resultater	Samlet resultat	Entry List	Records
------------	-----------------	------------	---------

Plaats	Bib	Nat	Naam	Poeng totalt	Lengdehopp menn	110m hekk menn	Spyd menn
1	102	NOR	ROOTH Markus	2799	2 7.67 977	2 14.07 965	1 67.89 857
2	31	EST	HAUSENBERG Hans-Christian	2685	4 7.59 957	4 14.40 924	3 64.38 804
3	130	SUI	EHAMMER Simon	2677	1 7.89 1033	1 13.74 1008	6 53.17 636
4	143	USA	BALDWIN Heath	2665	5 7.16 852	3 14.10 962	2 67.45 851
5	30	EST	ERM Johannes	2423	6 7.09 835	5 14.54 906	4 56.29 682
6	131	SUI	HUBER Andrin	2322	7 6.72 748	6 14.60 899	5 55.80 675
DNF	104	NOR	SKOTHEIM Sander	972	3 7.65 972	0	0
DNS	153	USA	WILLIAMS Harrison		0		

Resultatliste mangelkamp menn sammenlagt

Resultater Bislett Games 2025

nasjonal

torsdag, 12. juni 2025, 18:54 Official winning time: 4:10.18 Offisiell

Rapporter

Fotofinish

Plaats	Pos.	Nat	Naam	Tijd	sb	pb
1 ▲1	15	NOR	ØSTGÅRD Ingeborg	4:10.18 SB	4:11.29	4:09.03
2	16	DEN	THØGERSEN Sofia	4:10.33	4:10.06	4:05.34
3	10	SWE	CERNJUL Carmen	4:10.64 PB	4:11.61	4:11.61
4 ▼3	13	NOR	LØVNES Anne Gine	4:10.83 PB	4:12.01	4:11.90
5 ▲1	11	NOR	ENGDAHL Selma	4:13.48 PB	4:16.50	4:13.80
6	12	NOR	HOELSVEEN Malin	4:13.60 SB	4:15.73	4:12.17
7 ▼2	7	NOR	HOVLAND Marte	4:13.71 PB	4:17.64	4:17.64
8 ▼4	14	NOR	SÆTEN Amalie	4:13.92	4:10.93	4:08.08
9 ▼2	9	SWE	PROVCI Saga	4:15.46 PB	4:16.83	4:16.83
10 ▼2	6	NOR	WAHLBERG Sigrid	4:16.63 PB	4:18.72	4:18.72
11 ▼2	8	NOR	DOMMERSNES Kristin Lande	4:17.06 SB	4:19.84	4:14.06
12 ▼2	5	NOR	HENRIKSEN Vilde Våge	4:22.50 PB		4:23.03
13 ▼1	1	NOR	BUSIC Sara	4:24.62 SB	4:28.15	4:19.82
14 ▼3	4	NOR	PRØITZ Maiken Homlung	4:25.60	4:24.21	4:24.21
15 ▼2	2	DEN	MØRCK Mia Helene	4:29.16	4:23.75	4:19.59
16 ▼2	3	NOR	ABRAHAM TEFFERA Venus	4:29.95	4:22.50	4:22.50
DNF	17	SWE	LINDH Lovisa		4:35.58	4:09.03

Resultatliste 1500m kvinner

orsdag, 12. juni 2025, 19:53 Offisiell

Rapporter

Plaats	Nat	Naam	Beste	Qual. rank	Qual. points	1	2	3	4	5	6	sb	pb
1	JPN	KITAGUCHI Haruka	64.63 SB	4	13	57.28	x	60.74	60.86	64.63	x	64.16	67.38
2	SRB	VILAGOS Adriana	63.78	3	14	57.13	62.83	63.78	57.25	63.40	60.95	67.22	67.22
3	RSA	du PLESSIS Jo-Anne	62.77 SB	2	16	62.77	59.00	58.31	58.33	58.96	59.75	62.53	64.22
4	GRE	TZENGKO Elina	62.61	1	21	57.21	62.61	60.48	x	58.79		64.90	65.81
5	AUS	LITTLE Mackenzie	59.86 SB	7	6	58.66	54.73	58.24	54.98	59.86		59.77	66.27
6	NOR	BORGE Sigrid	59.09	11	3	52.89	59.09	x	58.76	58.62		62.62	66.50
7	CRO	KOLAK Sara	55.49	14	2	54.13	55.40	x	x	55.49		61.20	68.43
8	COL	RUIZ HURTADO Flor Denis	54.57	8	6	54.57	54.16	x	53.37	x		59.67	66.70

Resultatliste spyd kvinner

Ida Breigan 6.65m; Andreas Kulseng 20.67 og 46.62

Lillehammer-lekene, tidligere Veidekke-lekene, ble avholdt på Lillehammer helgen 20-22.juni. Her fikk vi mange oppløftende resultater.

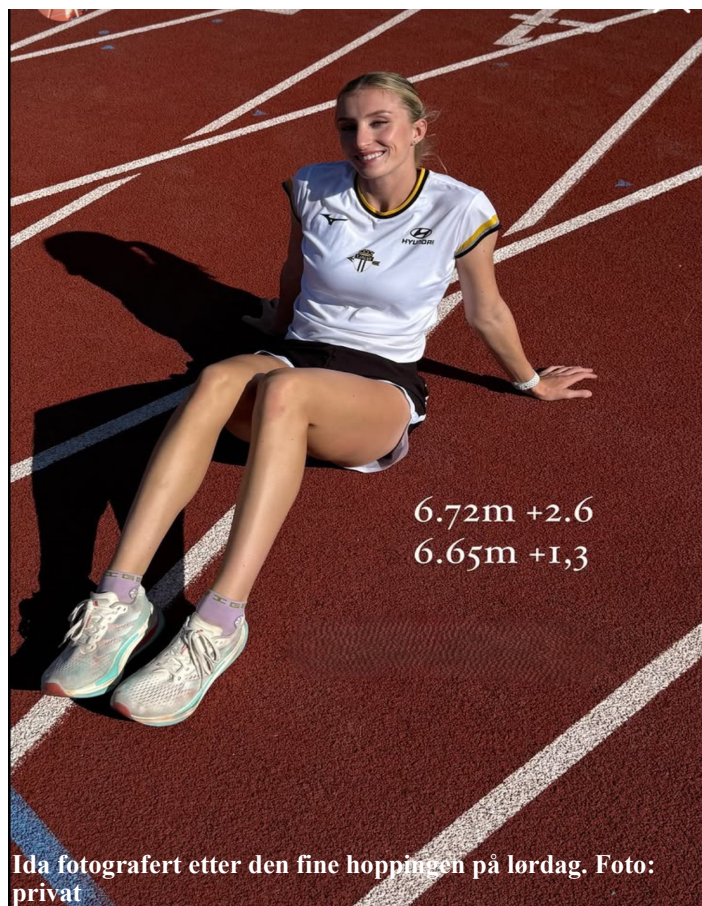
Ida Breigan er tilbake i god form etter at hun kom tilbake fra USA. Lørdag ettermiddag hoppet hun 6.72m i lengde i litt for mye vind (+2.6), men hadde også et hopp på 6.65m i godkjent vind (+1.3). Det er klar ny personlig rekord, og bare 3 cm bak norgesrekorden til Margrethe Renstrøm. Denne tidligere utendørspers var 6.49m, men vi må legge til at hun har hoppet 6.58m innendørs. På de internasjonale statistikkene er nå innendørs og utendørsresultater likestilt. Ida hadde serien 6.55m (w), 6.50m (w), ugyldig, 6.54m (+1.3), 6.72m (+2.6) og 6.65m (+1.3).

Andreas Kulseng benyttet fredagen til å forbedre sin klubbrekord på 200m til 20.67 (+0.7). På lørdag løp han inn til 46.62 på 400m i ikke altfor gunstige vindforhold. Andreas er i meget god form og vi ser fram til Boysen Memorial hvor han antagelig kan få litt skikkelig motstand på 400m. Da regner vi med at han løper ned på 45-tallet.

Ellers kan vi nevne at Kenny Emi Tijani-Ajayi ble nr.5 på 200m med tiden 21.19. Det er tangering av årsbeste.

Det var flere Tjalvister som løp bra på Lillehammer. Lucas Nande Eggen satte personlig rekord på 200m med tiden 22.42, det samme gjorde Jesper Angvoll med tiden 23.62. 60 utøvere stilte til start i denne øvelsen.

På 200m for kvinner tangerte Maren Bakke Amundsen klubbrekorden til Ida Breigan da hun løp inn til tiden 23.81. Det holdt til en 2.plass.



Siste dag av lekene var det fortsatt gode vindforhold på 100m, men dessverre litt for gode. Det ble da mange gode resultater. I finaleheatene løp Lucas Nande Eggen på 10.98, Marcus Stålby på 11.01 og Albin Lydersen Botez fikk 11.03. Vinden varierte fra +2.2 til +3.0.



Andreas Kulseng kommer seg forbi Mathias Hove Johansen fra Skjalg helt på slutten av 200m og vinner løpet. Vi ser ellers fra venstre, Håvard Bentsdal Ingvaldsen fra Moelven IL, Kenny og Jørgen Homstad fra Overhalla IL. Foto: Dag Kåshagen

Lakeri Ertzgaard 52.27; Ingeborg Østgård 4:08.84

I forbindelse med stevnet Athletica Genève 21.juni løp Lakeri Ertzgaard 400m på 52.27. Det er årsbeste og bare 1/100 bak persen fra i fjor. Tiden holdt til en 13.plass. Med gunstige forhold ryker den under Boysen Memorial.

Lakeri deltok også i et stevne i Litauen 18.juni hvor hun ble nr.2 med tiden 53.08.

Ingeborg Østgård vant 1500m under 27.Anhalt Meeting Dessau, Tyskland 21.juni med tiden 4:08.84. Det er ny personlig rekord. Hun var ca. et sekund foran nr.2, Konga Kroluk fra Polen.



Ingeborg med ny personlig rekord i Dessau, Tyskland. Foto: privat



Lakeri klar til start under stevnet i Litauen. Foto: privat

Breigan 6.60m; Borge 65.66m i European Team Championship

Ikke mange Tjalvister var tatt ut til å representere Tjalve i European Team Championship 28-29 juni i Maribor, Slovenia. De som var der derimot, bet godt fra seg.

Amalie Iuel var først ute av våre på 400m hekk. Amalie løp igjen et godt løp og vår i ledelsen ved passering over siste hekk. Herfra og inn kom Naomi van den Broeck fra Belgia sterkt og knep seieren. Hun er for øvrig bosatt i Bergen. Tiden til Amalie ble 55.51. Det var noe vanskelige vindforhold med motvind på en av langsidene. Amalie sørget da for 15 poeng til Norge.



Amalie løp inn til en fin 2.plass på 400m hekk.
Foto: Europeanathletics

Ida Breigan er tilbake i Norge og er i god form. Hun begynte noe forsiktig med 6.32m. Deretter økte hun til 6.35m i andre og 6.38m i tredje. I fjerde omgang var hun mer heldig med vinden og landet på 6.60m (+1.6). Grunnet forfall på 4x100m laget til Norge måtte Ida avbryte lengdekonkurransen og løpe stafett. Grunnet en ulovlig veksling ble Norge diskvalifisert, så Ida slapp unna med å jogge igjennom siste etappen. Hun var tilbake i lengdekonkurransen til 6.omgang hvor hun klarte 6.00m. En ny annenplass og 15 poeng til Norge.

Awet Kibrab var tatt ut for å løpe 5000m første dag. Som ventet ble det et løp i moderat fart hele veien. På siste runden løp Isaac Kimeli fra Belgia fra resten av feltet og vant en komfortabel seier med tiden 13:55.70. Brian Fay fra Irland kom nærmest med tiden 13:56.07. Det ble da spurtoppgjør om 3.plassen mellom Awet og dansken Joel Lillesø, som sistnevnte avgjorde til sin fordel. Awet fikk tiden 13:58.85 og skaffet Norge 13 poeng.



En ny god lengdekonkurranse av Ida Breigan.
Foto: Europeanathletics



Awet i rygg på vinneren av 5000m, belgieren Isaac Kimeli.
Foto: Europeanathletics

Sigrid Borge har vært litt opp og ned i år og det så heller ikke ut til å bli en stor dag resultatmessig før i fjerde omgang. Da smalt hun til med hele 65.66m. Det tok henne opp til en 2.plass bak Victoria Hudson fra Østerrike som allerede i andre omgang kastet 67.76m. Det er det lengste kastet i verden så langt i år. Etter et ugyldig kast i femte omgang avsluttet Sigrid med pene 61.47m. Sigrid sikret da Norge 15 poeng.

Sistemann ut første dag var Andreas Kulseng som opprinnelig var tatt ut til å løpe 4x400m mix stafett på søndag. Etter perfekte vekslinger kunne Andreas løpe fra resten av feltet på siste etappe og løpe Norge inn til seier og norsk rekord. Den lyder nå på 38.86. Den tidligere rekorden ble satt tilbake i 1997 (38.96). På det laget løp Tjalves nåværende sportsjef, John Ertzgaard.

Etter første dag var Norge nr.2 i sammendraget etter Belgia.

Tjalve hadde en utøver i de individuelle øvelsene på søndag. Ingeborg Østgård var tatt ut til å løpe 1500m for Norge. Som mange av de lengre løpene ble dette også et lureløp hvor farten ble skrudd opp på siste runde. De første 400m ble passert på 77 sekunder og 800m på 2:27. I spurten var Silan Ayyildiz fra Tyrkia best og vant på 4:17.02 foran Elise Vanderelst fra Belgia med 4:17.48. Ingeborg ble nr.3 med 4:20.18 og vant spurtoppkjøret mot Nicholson fra Irland og Sadek fra Slovenia.

På den avsluttende 4x400m mix stafett var Norge favoritter. Andreas Kulseng løp første etappe og var langt framme da han kunne gi pinnen til Amalie Iuel. På andre etappe løp Amalie som forventet meget bra og kunne gi pinnen til Håvard Bentdal Ingvaldsen fra Moelven som nr.2. Håvard løp mye bedre på stafetten enn i den individuelle 400m dagen før og kunne gi Henriette Jæger en ledelse ut på siste etappe. Henriette gjorde ingen feil og kunne løp Norge inn til en klar seier med tiden 3:13.64.

Norge ble da nr.3 sammenlagt og rykket opp til den øverste divisjonen som skal møtes igjen om to år.

Det var kasterne som i første rekke reddet Norge denne gang. På herresiden vant Norge slegge, kule og spyd. På kvinnesiden ble det seier i slegge for kvinner og 2.plass i spyd.

Som vanlig når det gjelder denne slags konkurranse er det mange av de såkalte stjernene som ikke stiller opp. Skal man ha noen muligheter til å hevde seg om to år må de beste stille. Vi vet alle hvem som ikke stiller opp, men vi skal ikke nevne navn her.



Andreas løper Norge inn til seier på 4x100m stafett.
Foto: Europeanathletics.



Ida fotografert på siste etappe av 4x100m, hvor det norske laget ble diskvalifisert. Foto: Europeanathletics



Øverst: Laget som vant 4x100m. Fra venstre: Andreas Kulseng, Mathias Hove Johansen, Jacob Vaula og Per Tinius Fremstad-Waldron. Nederst: Laget som vant 4x400m mix. Henriette Jæger, Amalie Iuel, Håvard Bentsdal Ingvaldsen og Andreas Kulseng. Fotos: Europeanathletics





Awet Kibrab med premien som det norske laget fikk for tredje plassen. Foto: Europeanathletics

Stort og smått fra Oslo & omegn

Sander Aae Skotheim stilte til start i stav under Juni-sprettene som ble arrangert på NIH mandag 9.juni. Her gikk han over 4.80m, før han rev seg ut av konkurransen på 5.00m. **Lucas Gjesdal** klarte 4.60m og **Daniel Thomas Ryan** 4.00m.

Det såkalte Skararacet ble arrangert i Skara, Sverige 6.juni. I E-finalen på 100m ble **Albin Botez** nr.2 med tiden 11.34. I F-finalen ble **Kim Kamanzi** nr.2 med tiden 11.54. Begge løpene ble arrangert under godkjente vindforhold. I et ekstra løp vant **Albin** heat 3 med 11.32. **Kim** fikk 11.65 i det samme heatet. **Kim** stilte også til start på 200m hvor han ble nr.5 i B-finalen med 23.46.

Lakeri Ertzgaard var på plass i Polen 8.juni for å løpe 400m under Gorzow Meeting. Her ble hun nr.2 med tiden 54.58, 6/100 bak vinneren Talitha Diggs fra USA.

Ida Breigan er tilbake fra USA og stilte til start i Moto-net Grand Prix i Lathi onsdag 11.juni. Her ble hun nr.4 i lengde med 6.28m i vind +0.8.

Samme dag stilte Abraham Sandvin Vogelsang til start i tikamp i Nationals i USA. Han fullførte 100m på 11.39, før han trakk seg fra resten av øvelsene av ukjente grunner. Resultat på 100m kan tyde på at han fikk en liten strekk under øvelsen.

Ferdinand Kvan Edman stilte til start i Track Night Vienna lørdag 14.juni. Her ble han nr.3 på 5000m med tiden 13.22.80. Det er personlig rekord.

Tyrvinglekene ble arrangert på Rud i Bærum 13-15.juni. Fra fredagens øvelser kan nevnes at **Atle Wendel Scheie** satte personlig rekord på 3000m med 8:42.36. **Jonas Riseth** løp inn til 8:47.28. Mikkell Blikstad Thomassen valgte å bryte løpet. På lørdag satte **Yoann Rouzieres** ny årsbeste i stav med 4.83m. **Nora Pauline Helm** hoppet 5.41m i lengde og **Kajsa Rooth** 5.11m (w). Kajsa stilte også på 100m hekk hvor hun ble nr.5 med tiden 15.05 i godkjent vind.

Etter det ikke helt vellykkede løpet over 400m hekk i Bislett Games, var **Amalie Iuel** klar for et nytt løp i Stockholm Diamond League. Her gikk det adskillig bedre da hun ble nr.5 med tiden 54.84, bare 4/100 bak årsbeste.

Awet Kibrab ble nr.3 på 10 000m i Leiden lørdag 14.juni med tiden 28:10.70. Det var en forbedring av hans beste baneløp med 34 sekunder.

Nordisk mesterskap i mangekamp ble arrangert i Göteborg 14-15.juni. **Sondre Jahren** fullførte første dag med resultatene 11.50(w) på 100m, 6.92m(w) i lengde, 13.65m i kule, 2.01m i høyde og 51.63 på 400m. Resultatet på 400m var personlig rekord. Han startet andre dag med 16.29 på 110m hekk (personlig rekord) og 43.79m i diskos. Etter det valgte han å bryte konkurransen.

Bislettmila ble arrangert 19.juni. Her løp **Sonja Moen** 10 000m på 34:36.50. Dette var hennes debut på distansen og det nest beste resultatet i Norge så langt i år. **Henrik Velle** løp inn til 32:01.22, ca.12 sekunder bak personlig rekord fra i fjor.

NM i 5km gateløp og halvmaraton ble arrangert i Knarvik lørdag 21.juni. På 5km ble **Jonas Riseth** nr. 12 med tiden 15:39. Han var 1:08 bak vinneren Tor Akerlie fra IL Gular.



Denne gjengen stilte til start på 3000m under Tyrvinglekene på Rud 13-15.juni. Fra venstre: Jonas Riseth, Atle Wendel Scheie, Henrik Velle og Mikkell Blikstad Thomassen. Foto: privat



Amalie på 400m hekk i Stockholm Diamond League. Foto: Bildbyrå

Elisabeth Thon Rosvold årsdebuterte i diskos i Verdensungdomsspelen helgen 26-29.juni. Hun vant øvelsen med 51.76m. **Sara Yasmin Abid** satte ny U20 klubbrekord på 3000m hinder da hun vant denne klassen med tiden 10:39.41. Eric Becklund ble nr.3 i spyd med 60.16m.

Årets elbil i verden 2023

IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



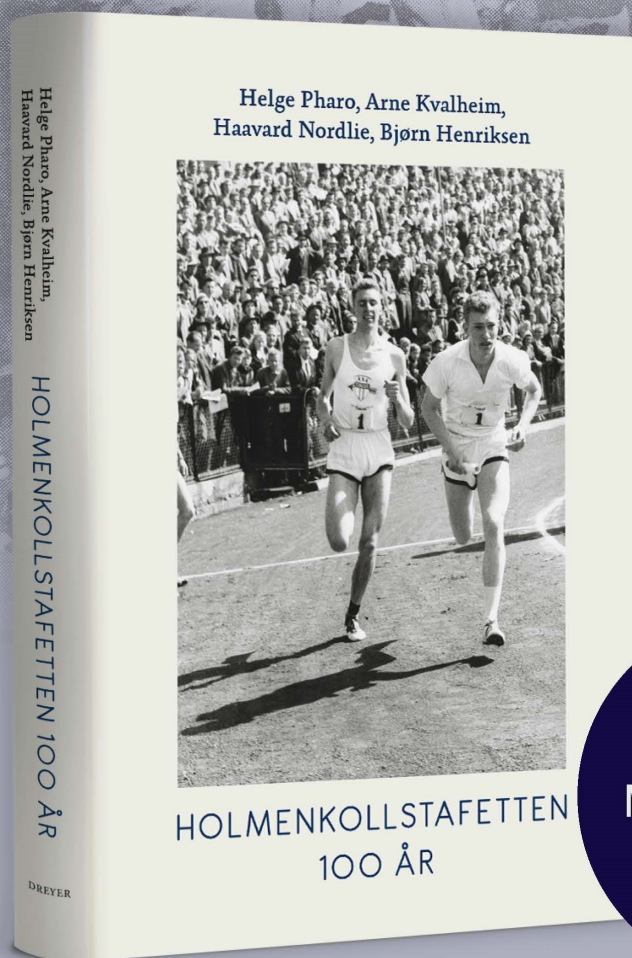
RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

NY PRAKTBOK OM HOLMENKOLLSTAFETTENS HISTORIE



RIKT ILLUSTRERT
MED BILDER, KART,
OG STATISTIKK

HOLMENKOLLSTAFETTEN 100 ÅR

AV HELGE PHARO, ARNE KVALHEIM, HAAVARD NORDLIE OG BJØRN HENRIKSEN

- » 100 års norsk idrettshistorie
- » Hvorfor ble stafetten så utrolig populær?
- » Hvorfor fikk ikke kvinner delta opprinnelig?
 - » Et vell av artige anekdoter

«NESTEN
LIKE GODE SOM
GUTTA MINE.»

GJERT
INGEBRIGTSEN

BRØDRENE KVALHEIM

TO LØPERLIV

THOR GOTTAAS



GYLDENDAL

Knut Kvalheim 75 år



Knut Kvalheim fylte 75 år 14.juni. Vi gratulerer!

Som storebror Arne meldte han seg inn i Tjalve i 1962, nærmere bestemt 27.august. Som sikkert mange vet bodde familien Kvalheim på den tiden i Groruddalen. Det hadde derfor vært mest

naturlig at han meldte seg inn i en lokalklubb, men Knut valgte Tjalve. Der har han som få seniorer i Norge vært hele sitt liv. Både som utøver og trener.

I 1962 stilte både Arne og Knut opp i KM for Oslo på Jordal. Arne løp 400m og ble nr.3. Knut stilte i høyde, og etter mange omhopp vant Knut tilslutt konkurransen. Grunnet en hjertefeil som ble oppdaget da Knut var liten var det meningen at han skulle drive med tekniske øvelser. Knut var en del større enn Arne og som tolvåring var det ikke mye som tydet på at han hadde talent for løping.

Som ung var nok ikke Knut så veldig opptatt av sitt eget potensiale, men han likte å trene og trivdes i Tjalve-miljøet. Høydehopper ble han aldri, men selv med den påviste hjertefeilen ble Knut en av Norges beste mellom og langdistanseløpere gjennom tidene.

Selv om Knut dukket opp allerede som 12-åring var det først som 18-åring han begynte å gjøre seg gjeldene. Året var 1968 og Knut ble norsk mester for junior på 1500m. Dette året løp han 1500m på 3:50.3, noe som holdt til en 10.plass på Norgesstatistikken.

I 1970 tok han ett nytt steg framover på 1500m da han senket persen til 3:41.0. Dette året hadde han bare broder Arne foran seg på statistikken. I alle landskamper dette året var Knut og Arne Norges representanter på 1500m.

Samme året begynte han å gjøre seg gjeldende på 3000m med tiden 8:02.2. Han løp også sin første 5000m og oppnådde tiden 14:33.6.

Etter å ha oppnådd gode resultater både i 1971 og 1972, blant annet løp han 5000m på 13:55.0, løp han 1500m på 3:39.0 i 1973. Dette året prøvde han seg også på 3000m hinder hvor han satte norsk rekord med tiden 8:25.6. Denne tiden forbedret han året etter til 8:25.2.

1974 ble derfor et godt år for Knut med norske rekorder også på 3000m, 5000m og 1 engelsk mil. 3000m ble tilbakelagt på 7:42.4, 5000m på 13:20.4 og mila på 3:56.2. Rekorden på mila stod i 40 år helt til den ble slått av Henrik Ingebrigtsen i 2014. Knuts tider er fortsatt blant de beste i Norge. På 3000m er tiden den syvende beste i Norge gjennom tidene. På 5000m er han nr.13 pr. 30.06.2025. På mila er han nå nr.6, og på 3000m hinder er det bare fem med bedre tid.

Etter en sesong med litt dårligere resultater i 1975, var han tilbake i 1976 med å løpe 1500m på 3:38.1. Han løp da fortere enn den norske rekorden til bror Arne, men dessverre var det en annen nordmann som løp fortere i samme løp, nemlig Lars Martin Kaupang fra Larvik som satte norsk rekord med 3:37.4.

Dette året løp Knut nok en gang 5000m på 13:20-tallet, denne gang ble tiden 13:20.6.

Medaljeoversikt

Norske mesterskap

Gull	1973 Trondheim	1500m
Gull	1974 Hønefoss	5000m
Gull	1975 Bergen	3000m H
Gull	1976 Askim	5000m
Gull	1976 Askim	10 000m
Gull	1976 Bryne	10km terreng
Gull	1977 Lillehammer	5000m
Gull	1977 Lillehammer	10 000m
Gull	1978 Steinkjer	5000m
Gull	1978 Steinkjer	10 000m
Gull	1978 Trondheim	10km terreng
Gull	1979 Larvik	5000m
Gull	1981 Haugesund	5000m
Gull	1981 Mandal	10km terreng
Gull	1982 Porsgrunn	5000m
Gull	1982 Porsgrunn	10 000m
Sølv	1970 Kristiansand	1500m
Sølv	1972 Stavanger	3000m H
Sølv	1975 Bergen	5000m
Bronse	1971 Hamar	1500m
Bronse	1979 Larvik	10 000m

Personlige rekorder

800m	1:50.1	1972
1500m	3:38.1	1976
1 mile	3:56.2	1974
3000m	7:42.4	1974
3000mH	8:25.2	1974
5000m	13:20.54	1974
10000n	27:41.26	1978
Maraton	2.15.11	1982

Som Arne dro også Knut til Eugene i Oregon for å studere og trene sammen med Arne, Steve Prefontaine og Lars Martin Kaupang for å nevne noen.

I sin lange karriere som varte til og med 1982-sesongen vant Knut 16 gullmedaljer i norske mesterskap. Tre av dem vant han i terrengløp.

Den første gullmedaljen vant han i 1973 i Trondheim da han ble norsk mester på 1500m. Året etter ble det gull på 5000m i Hønefoss. I 1975 vant han 3000m hinder i Bergen, før han i 1976 vant både 5000m og 10 000m under NM i Askim. Knut løp sin første 10 000m i 1975 (29:41.0) så han hadde ikke så mye erfaring med denne distansen da han ble mester første gang. Samme året forbedret han persen til 28:50.4.

I 1977 ble mesterskapet avholdt på Lillehammer og Knut vant igjen dobbelt på 5000 og 10 000m.

Det samme gjentok seg i Steinkjer i 1978 hvor Knut fikk sitt store gjennombrudd på 10 000 m. I ensom majestet løp han inn til 27:50.8. For denne innsatsen vant han kongepokalen. Det er ikke ofte en mellom/ langdistanseløper vinner kongepokalen under NM.

Knut Kvalheim 75 år

Knut fortsatte å samle medaljer i NM. Han vant gull på 5000m både i 1979, 1981 og 1982.

Knut var også en meget god terrengløper og ble norsk mester på 10 km terreng i 1976 (Bryne), 1978 (Trondheim) og 1981 (Mandal).

Før han la opp hadde Knut også vunnet sølv på 1500m i Kristiansand 1970, 3000m hinder i 1972 og 5000m i 1975.

Når det gjelder stafetter ble Tjalve norske mestere på 4x1500m i 1968, 1970, 1974 og 1975 med Knut på laget.

Internasjonalt var Knuts 9.plass under OL i Montreal nok hans beste prestasjon. Tre runder fra mål var Knut helt oppe i ledersjiktet i løpet, men da Lasse Viren bestemte seg for å øke farten klarte Knut ikke å henge helt med. Viren vant tilslutt med tiden 13:24.76. Knut fikk tiden 13:30.77.

Knut deltok i EM fire ganger. Første gang i 1971 ble han uplassert på 1500m. I 1974 ble det en 14.plass på 5000m.

I 1978 oppnådde han en 7.plass på 5000m og en 9.plass på 10 000m. Siste gang han deltok var i 1982 hvor han ble uplassert på 5000m.

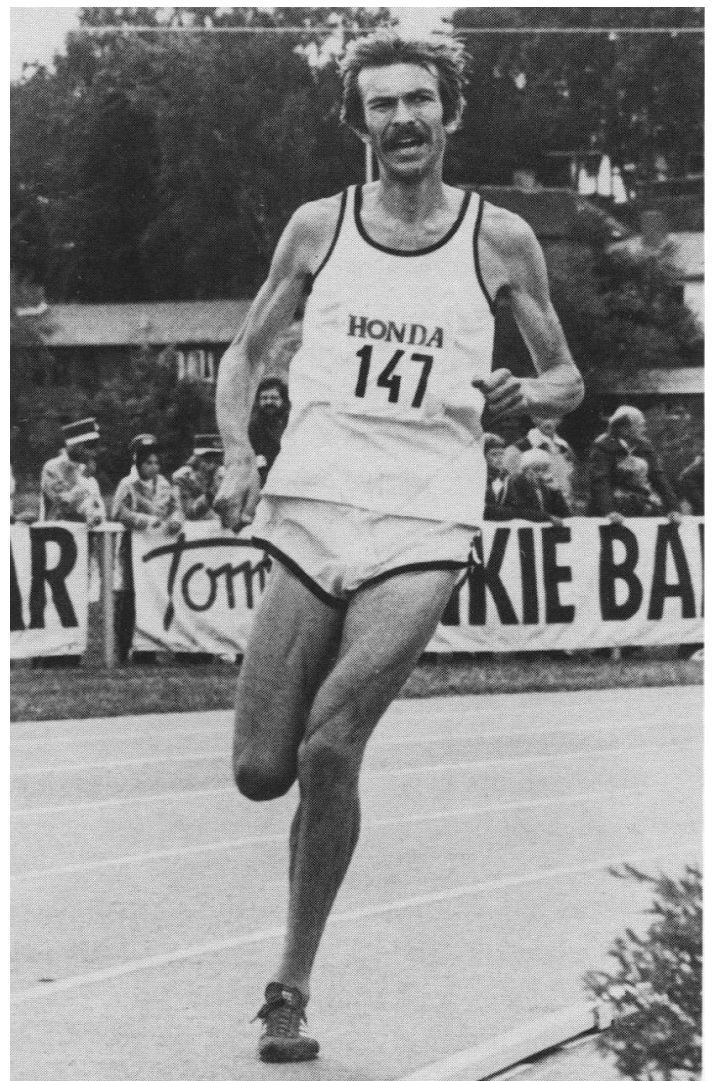
Knut jobbet som trener i Tjalve i perioder fra 1978 og opp til 2019 hvor han bestemte seg for at nok fikk være nok. Hans største bragd som trener er nok utvilsomt sølvmedaljen til Susanne Wigene på 10 000m under EM i Göteborg i 2006. Susanne løp da på 30:32.36, den neste beste tiden av en norsk kvinne gjennom tidene. Denne tiden er fortsatt klubbrekord i Tjalve.

Knut mottok Bislettmedaljen i 1978. Han fikk Tjalves gullmerke i 1976, ble slått til Ridder av Tjalves Orden samme år og utnevnt til æresmedlem av klubben i 2010.

Vi ønsker lykke til videre.



Knut vinner 1500m under NM for junior i Kristiansand 1968 med tiden 3:59.3. Foto fra Jan Hemsviks private samling



Knut løper inn til tiden 27:50.8 på 10 000m under NM i Steinkjer 1978. For denne prestasjonen fikk han kongepokalen.



Knut på vei mot norsk rekord på 3000m i et internasjonalt stevne på Bislett i 1974. Foto fra Tjalve 100 år.



Øverst: Knut setter norsk rekord på 3000m hinder under et internasjonalt stevne på Bislett 23.august 1973 med tiden 8:25.6.
Nederst: Holmenkollstafetten 1975. Knut har fullført den lange etappen og gir pinnen videre til Åge Galgerud. Fotos fra Jan Hemsviks private samling.



Topp 20 plasseringer Norgesstatistikken 1979 og 1980

Menn		Menn	
100m		100m	
Widar Bråthen	10.90 (2)	Widar Bråthen	10.91 (2)
Stein Are Agledal	10.99 (3)	Stein Are Agledal	11.08 (5)
		Leif Olav Alnes	11.32 (16)
200m		200m	
Widar Bråthen	21.95 (3)	Stein Are Agledal	21.94 (2)
Stein Are Agledal	22.00 (4)	Widar Bråthen	21.97 (3)
Geir Eken	22.71 (16)		
400m		400m	
Stein Are Agledal	47.63 (1)	Stein Are Agledal	47.39 (1)
Geir Eken	49.48 (9)		
800m		3000m	
Stein Are Agledal	1:51.2 (10)	Peder Arne Sylte	8:05.62 (3)
		Svein Arve Pedersen	8:14.4 (13)
		Eirik Berge	8:15.3 (15)
1500m		5000m	
Knut Kvalheim	3:45.14 (8)	Peder Arne Sylte	14:06.8 (7)
Peder Arne Sylte	3:45.7 (10)	Svein Arve Pedersen	13:59.0 (11)
Claus Hagli	3:48.8 (18)	Eirik Berge	14:10.1 (13)
		Tore Neby	14:25.9 (20)
3000m		10 000m	
Peder Arne Sylte	8:03.54 (3)	Eirik Berge	29:07.9 (5)
Arne Kvalheim	8:07.0 (5)	Svein Arve Pedersen	29:26.2 (11)
Eirik Berge	8:10.80 (10)	Peder Arne Sylte	29:28.3 (12)
Svein Arve Pedersen	8:14.9 (17)	Per Haga	29:50.3 (16)
5000m		110m hekk	
Knut Kvalheim	13:31.7 (1)	Tom Persvold	14.96 (5)
Peder Arne Sylte	13:46.2 (3)	Vidar Aardal	15.15 (8)
Arne Kvalheim	13:52.5 (6)	Reidar Langkjær	15.41 (11)
Eirik Berge	13:53.4 (8)		
Svein Arve Pedersen	14:04.7 (13)	Høyde	
10 000m		Leif Roar Falkum	2.05m (9)
Knut Kvalheim	28:48.6 (3)	Carl Reidar Solvang	2.01m (10)
Peder Arne Sylte	28:54.5 (4)		
Eirik Berge	29:10.4 (8)	Lengde	
Svein Arve Pedersen	29:18.8 (9)	Reidar Langkjær	7.09m (9)
110m hekk		Stav	
Arvid Dahm	15.14 (5)	Reidar Langkjær	4.00m (14)
Tom Persvold	15.20 (6)		
Reidar Langkjær	15.77 (15)	Tresteg	
Vidar Aardal	15.87 (17)	Stein Are Agledal	14.64m (8)
400m hekk		Diskos	
Eystein Enoksen	56.03 (18)	Torgeir Skogset	52.94m (6)
3000m hinder		Iver Hole	52.70m (7)
Peder Arne Sylte	8:52.3 (6)	Alf Andreassen	49.46m (16)
Høyde		Spyd	
Leif Roar Falkum	2.00m (17)	Reidar Lorentzen	83.68m (2)
Lengde		Tikamp	
Reidar Langkjær	6.95m (17)	Reidar Langkjær	7057p (3)
Diskos			
Iver Hole	54.26m (5)		
Torgeir Skogset	52.50m (6)		
Alf Andreassen	46.68m (16)		
Spyd			
Reidar Lorentzen	87.32m (1)		
Tikamp			
Reidar Langkjær	6896p (3)		

Topp 20 plasseringer Norgesstatistikken 1981 og 1982

Menn		Menn	
100m		100m	
Leif Olav Alnes	11.09 (7)	Kåre Magne Åmot	10.99 (4)
		Leif Olav Alnes	11.01 (5)
		Einar Sagli	11.05 (7)
200m		200m	
Stein Are Agledal	22.38 (14)	Svein Erik Storlien	21.63 (3)
Leif Olav Alnes	22.46 (17)	Leif Olav Alnes	21.85 (5)
		Kåre Magne Åmot	22.49 (16)
400m		400m	
Stein Are Agledal	48.33 (4)	Svein Erik Storlien	48.11 (3)
Tom Hejna	49.41 (11)	Leif Olav Alnes	48.47 (4)
		Knut Øverberg	49.57 (18)
800m		Stein-Are Agledal	49.65 (20)
Knut Øverberg	1:51.81(17)	800m	
3000m		Knut Øverberg	1:51.13 (11)
Knut Kvalheim	7:59.41 (2)	Tom Hejna	1:51.4 (12)
Svein Arve Pedersen	8:12.8 (10)	1500m	
5000m		Kåre Birger Hagen	3:48.30 (14)
Knut Kvalheim	13:44.74 (1)	Knut Øverberg	3:49.0 (19)
Svein Arve Pedersen	14:15.92(13)	3000m	
Tore Neby	14:18.73(18)	Knut Kvalheim	8:08.14 (9)
10 000m		Peder Arne Sylte	8:15.1 (19)
Knut Kvalheim	29:23.38 (6)	5000m	
Svein Arve Pedersen	29:35.82(9)	Knut Kvalheim	13:38.89 (1)
Tore Neby	29:42.75(10)	Eirik Berge	14:01.34 (8)
110m hekk		Peder Arne Sylte	14:09.1 (13)
Tom L. Persvold	15.24 (5)	Svein Arve Pedersen	14:15.19 16)
Henning Hofstad	15.49 (11)	10 000m	
Tore Skotaam	15.55 (12)	Knut Kvalheim	28:49.02 (4)
Bjørn Kr. Berge	15.86 (14)	Eirik Berge	29:02.16 (7)
Vidar Aardal	16.00 (15)	Svein Arve Pedersen	29:59.75(14)
Høyde		Tore Neby	30:15.4 (20)
Carl Reidar Solvang	2.10m (6)	110m hekk	
Stav		Tom L. Persvold	15.34 (8)
Henning Hofstad	4.45m (8)	Tore Skotaam	15.50 (11)
Diskos		Bjørn Kristian Berge	15.75 (13)
Torgeir Skogset	49.90m (13)	Lars Hansen	15.76 (14)
Iver Hole	49.50m (15)	Høyde	
Spyd		Carl Reidar Solvang	2.10m (7)
Reidar Lorentzen	84.88m (2)	Leif Roar Falkum	2.16m (2)
Tikamp		Lengde	
Henning Hofstad	6873p (3)	Einar Sagli	7.57m (1)
Tor Skotaam	6794p (5)	Jonny Haugen	7.17m (8)
		Tresteg	
		Stein Eriksen	14.24m (9)
		Diskos	
		Torgeir Skogset	50.52m (11)
		Iver Hole	48.66m (14)
		Tore Skotaam	47.32m (18)
		Spyd	
		Reidar Lorentzen	85.82m (1)

Topp 100 plasseringer Europastatistikken pr. 30.06

Menn

200m

Andreas Kulseng 20.67 (28)

300m

Andreas Kulseng 32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi 33.31 (25)

3000m

Awet Kibrab 7:45.80 (44)
Magnus Tuv Myhre 7:48.57 (60)

5000m

Awet Kibrab 13:16.37 (23)
Ferdinand Kvan Edman 13:22.80 (33)
Magnus Tuv Myhre 13:34.65 (70)

Høyde

Sander Aae Skotheim 2.19m (45)

Lengde

Sander Aae Skotheim 8.19m (6)

Slegge

Eivind Henriksen 75.01m (28)

Tikamp

Sander Aae Skotheim 8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang 7874p (25)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman 13:41 (21)

10 km vei

Awet Kibrab 27:45 (12)
Ferdinand Kvan Edman 28:13 (36)

Halvmaraton

Awet Kibrab 1:00.46 (8)

Kvinner

400m

Amalie Iuel 52.17 (53)
Lakeri Ertzgaard 52.27 (59)

600m

Amanda Grefstad Frøynes 1:28.54 (14)

800m

Malin Nyfors 2:01.97 (65)
Amanda Grefstad Frøynes 2:02.12 (69)
Anne Gine Løvnes 2:03.09 (99)

1500m

Ingeborg Østgård 4:08.84 (49)
Anne Gine Løvnes 4:10.83 (70)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 30:41.66 (1)

400m hekk

Amalie Iuel 54.80 (9)

Lengde

Ida Breigan 6.65m (21)

Spyd

Sigrid Borge 65.66m (3)
Marie-Therese Obst 60.91m (11)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal 1:09.03 (7)

Topp 50 plasseringer Norden pr. 30.06

Menn

100m

Sander Aae Skotheim	10.70 (46)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.70 (46)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	21.19 (16)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (4)

400m

Andreas Kulseng	46.41 (6)
-----------------	-----------

800m

Tobias Grønstad	1:48.90 (7)
Nikolai Solum	1:53.64 (46)

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (17)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (27)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (5)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (10)

5000m

Awet Kibrab	13:16.37 (3)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (6)
Magnus Tuv Myhre	13:34.65(11)

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (6)
Sander Aae Skotheim	14.12 (9)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (10)

400m hekk

Aiden Floyd Vincent	55.81 (34)
---------------------	------------

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.19m (3)
Abraham Sandvin Vogelsang	2.05m (19)
Sondre Jahren	2.05m (19)

Stav

Sander Aae Skotheim	5.25m (13)
Abraham Sandvin Skotheim	5.15m (21)
Lucas Gjesdal	4.90m (42)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.19m (2)
Markus Rooth	7.67m (11)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.47m (20)
Marius Bull Hjeltne	7.28m (33)

Kule

Sander Aae Skotheim	15.00m (39)
---------------------	-------------

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (28)
---------------------	-------------

Slegge

Eivind Henriksen	75.01m (3)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.89m (29)
Sander Aae Skotheim	61.72m (44)

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (2)

Kvinner

100m

Lakeri Ertzgaard	11.90 (35)
------------------	------------

200m

Ida Breigan	23.81 (16)
Maren Bakke Amundsen	23.81 (16)
Laura Veen	23.98 (21)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (23)

400m

Amalie Iuel	52.17 (3)
Lakeri Ertzgaard	52.27 (4)
Laura Veen	53.52 (9)
Amanda Grefstad Frøynes	54.32 (20)
Maren Bakke Amundsen	54.84 (26)

600m

Amanda Frøynes	1:28.54 (2)
----------------	-------------

800m

Malin Nyfors	2:01.97 (5)
Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (6)
Anne Gine Løvnnes	2:03.09 (8)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (4)
Anne Gine Løvnnes	4:10.83 (7)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (16)

3000m

Sigrid Jervell Våg	9:19.35 (18)
--------------------	--------------

5000m

Maiken Homlung Prøitz	16:30.47(21)
-----------------------	--------------

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50 (5)

Høyde

Telma Rostoft Kristjanson	1.71m (46)
---------------------------	------------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (4)
-------------	-----------

Tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg	12.81m (14)
Mathilde Klokseth	12.46m (27)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.76m (18)
------------------------	-------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)

Topp 100 plasseringer Verdensstatistikken pr. 30.06

Menn

300m

Andreas Kulseng	32.19 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (68)

5000m

Awet Kibrab	13:16.37 (96)
-------------	---------------

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.19m (18)
---------------------	------------

Slegge

Eivind Henriksen	75.01m (46)
------------------	-------------

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (39)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman	13:41 (65)
----------------------	------------

10 km vei

Awet Kibrab	27:45 (53)
-------------	------------

Halvmaraton

Awet Kibrab	1:00.46 (90)
-------------	--------------

Kvinner

600m

Amanda Grefstad Frøynes	1:28.54 (41)
-------------------------	--------------

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (7)
---------------------------	--------------

400m hekk

Amalie Iuel	54.80 (24)
-------------	------------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (43)
-------------	------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (3)
Marie-Therese Obst	60.91m (24)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal	1:09.03 (97)
---------------------------	--------------



Mizunos lag i Holmenkollstafetten

Topp 20 plasseringer utendørs pr. 30.06

Menn

100m

Sander Aae Skotheim	10.70 (13)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.70 (13)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	21.19 (4)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (2)

400m

Andreas Kulseng	46.41 (2)
Sander Aae Skotheim	47.47 (6)

800m

Tobias Grønstad	1:52.68 (9)
Nikolai Solum	1:53.38 (12)

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (7)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (12)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (2)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (3)
Ferdinand Kvan Edman	8:07.99+ (14)

5000m

Awet Kibrab	13:16.37 (2)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (5)
Magnus Tuv Myhre	13:34.65 (7)

10 000m

Awet Kibrab	28:10.70 (1)
Henrik Velle	32:01.22 (16)

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (1)
Sander Aae Skotheim	14.12 (2)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (3)
Sondre Jahren	16.29 (8)

400m hekk

Aiden Floyd Vincent	55.81 (6)
---------------------	-----------

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.15m (1)
Sondre Jahren	2.01m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	1.95m (7)

Stav

Sander Aae Skotheim	5.10m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	4.85m (6)
Lucas Gjesdal	4.60m (8)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.06m (1)
Markus Rooth	7.67m (3)
Marius Bull Hjeltne	7.17m (6)

Kule

Sander Aae Skotheim	13.98m (7)
Abraham Sandvin Vogelsang	13.82m (8)
Sondre Jahren	13.81m (9)

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (6)
Sondre Jahren	43.79m (8)
Abraham Sandvin Vogelsang	43.42m (9)
Daniel Ryan (IRL)	42.20m

Slegge

Eivind Henriksen	75.01m (2)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.90m (3)
Eric Christopher Becklund	65.70m (5)
Sander Aae Skotheim	61.72m (6)
Abraham Sandvin Vogelsang	51.22m (15)

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (2)

Kvinner

100m

Lakeri Ertzgaard	11.90 (10)
Marte Pettersen	12.16 (18)

150m

Maren Bakke Amundsen	17.93 (2)
Frida Valstad Elness	19.70 (15)
Hedda Endsjø	19.82 (19)

200m

Ida Breigan	23.81 (7)
Maren Bakke Amundsen	23.81 (7)
Laura Veen	23.98 (10)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (12)

300m

Frida Valstad Elness	42.37 (11)
Oda Lier	42.85 (12)
Mina Sørensen	43.14 (14)

400m

Amalie Iuel	52.17 (2)
Lakeri Ertzgaard	52.27 (3)
Laura Veen	53.52 (5)
Maren Bakke Amundsen	54.81 (12)
Kaitesi Ertzgaard	54.93 (13)

600m

Amanda Grefstad Frøynes	1:28.54 (2)
Mina Sørensen	1:41.41 (8)
Hennie Strand-Omreng	1:41.85 (9)

800m

Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (2)
Anne Gine Løvnes	2:03.09 (3)
Malin Nyfors	2:03.39 (4)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (1)
Anne Gine Løvnes	4:10.83 (2)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (7)
Maiken Homlung Prøitz	4:24.21 (11)

3000m

Sonja Moen	9:47.43 (16)
Sara Yasmin Abid	9:48.52 (18)
Maiken Homlung Prøitz	9:51.62+ (20)

5000m

Maiken Homlung Prøitz	16:30.47 (5)
-----------------------	--------------

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50 (2)

400m hekk

Amalie Iuel	54.80 (1)
-------------	-----------

3000m hinder

Sara Yasmin Abid	10:39.31 (4)
------------------	--------------

Høyde

Telma Rostoft Kristjansson	1.71m (6)
----------------------------	-----------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (1)
-------------	-----------

Tresteg

Mathilde Klokseth	12.46m (3)
-------------------	------------

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.76m (3)
------------------------	------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)



**MOHAMAD
SAATARA**

**CAMRYN
ROGERS**

**QUENTIN
BIGOT**

EUROPEAN HAMMERTHROW CONFERENCE

Experience 3 days of immersion with Camryn Rogers, Mohamad Saatara, Eivind Henriksen, Quentin Bigot, Michael Deyhle, Paul Solberg, Giuseppe Cecchelli... and Europe's leading experts !

14th - 16th november 2025
64 rue des bouquinvilles,
95600 Eaubonne

Athletica - Val d'Isère International High
Performance Center and host of the U.S.
delegation during the Paris 2024 Olympic
and Paralympic Games

For further information,
please visit :



**EIVIND
HENRIKSEN**



Historiske bilder



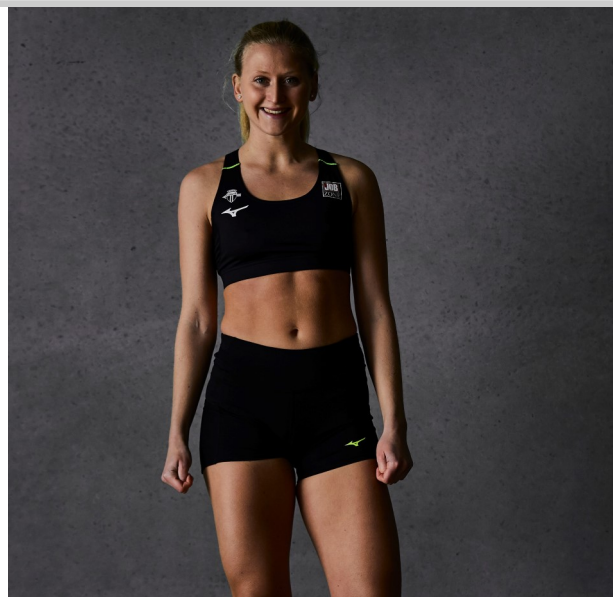
Øverst: Laget som vant 4x400m stafett i NM 1979. Fra venstre; Knut Øverberg, Stein-Are Agledal, Roald Meland og Geir Eken. Nederst: Laget som vant 4x400m stafett i 1981. Fra venstre: Tom Hejna, Knut Øverberg, Reidar Langkjær og Stein-Are Agledal. Foran: Eystein Enoksen. Fotos: privat



Tjalvetøy



Singlet og tights/truse



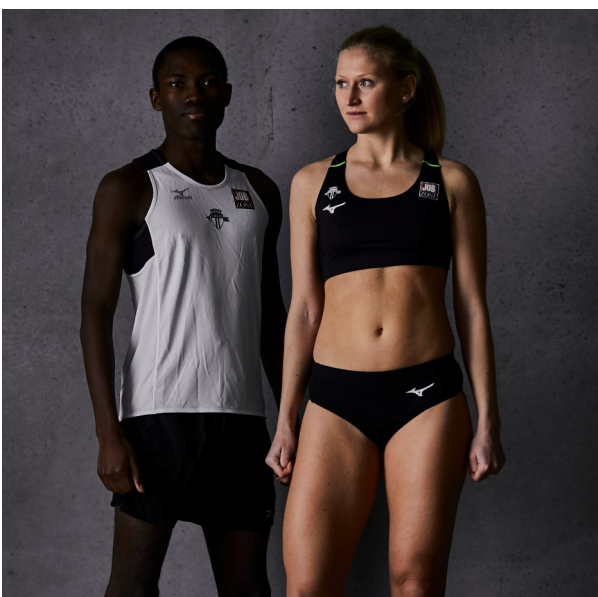
Topp og hotpants



T-skjorte og tights



Treningsjakke og tights



Singlet/topp og splitsHORTS/truse



Hettegenser og tights
Modeller: Hedda og Thomas. Fotos: Eirik Førde



Dagbladet 20.03.2025



MIZUNO NEO ZEN

