

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr.7 Juli 2025

Digital utgave

110. årgang

Bronse til Ida Breigan i U23-EM



Ida Breigan levde opp til forventningene og vant en bronsemedalje i lengde under årets U23-EM i Bergen. Det ble en utrolig jevn konkurranse hvor det skilte to centimeter mellom gull og bronse (6.60m og 6.58m). Ida tapte kampen om sølvmedaljen ved at konkurrenten hadde et lenger andrehopp. Vi gratulerer og ønsker lykke til i NM. Foto: Bildbyrå



HYUNDAI



NorgesGruppen



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2025/2026

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Administrasjonen

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangement: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Ordenskollegiet

Stormester: Haavard Nordlie	91333572	haavardnor@hotmail.com
Skattmester: Per Behrens	92864418	
Seremonimester: Eivind Henriksen	92433079	

Tjalvisten

Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
-----------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Hedda Hynne legger opp	3
Boysen Memorial	5
Bøker	24
Stort og smått	27
Historiske bilder	28
Nye klubbrekorder	29
U23-EM i Bergen	30
Joachim Sandberg	36
Eivind Henriksen	37
Europastatistikken	38
Norden statistikk	39
Verdensstatistikken	40
Topp 20 plasseringer Norge	41
Tjalvetøy	42

Klubbrekorder i fleng

Våre utøvere fortsetter å sette nye klubbrekorder. I løpet av juli er det satt tre nye seniorrekorder. En av dem som har satt ny rekord er Maren Bakke Amundsen på 200m. Den lyder nå på 23.66.

Vi gratulerer Maren, Tobias Grønstad og Magnus Tuv Myhre med nye rekorder.



Hedda Hynne legger opp

Søndag 1.juli la Hedda Hynne ut følgende melding på sosiale medier:

I have loved this with all of me. Now I have come to a point where it is time for a change.

I have so much to be grateful for. My team and I have been fortunate enough to have the opportunity to organize and prioritize, to strive for the best. I am proud of what we have built, achieved and represented. Our values have given us direction in all our decisions.

These years have shaped me into the person I am today. Throughout my career I have encountered many different situations, some of them surreal. I have experienced joy, faced adversity, and built resilience. Never have I taken any of it for granted.

One of our values has been to pursue this as long as there is a burning desire to keep going- where nothing ever felt like a sacrifice. Over the past year this has changed. While I still love running, I have decided to stop doing it professionally. This decision has taken time, and the support from my team has been invaluable.

I will continue to seize the day. Grasp the opportunities that lay ahead. But now, I will follow a different track.

To everybody who has contributed to my career and always cheered me on--you know who you are. Thank you for the continuous support!

Forever grateful,
Yours truly

Hedda er født i Skien og har representert klubbene Herkules Friidrett og Strindheim IL fram til hun meldte overgang til Tjalve før 2019 sesongen.

Hedda var litt seinere ute med sin friidrettskarriere enn mange andre. Hun deltok i sitt første UM i 2007. Her vant hun bronse på 200 m med resultatet 25.47 og sølv på 400 m med resultatet 57.96. Under NM junior samme år ble hun nr. 6 på 400 m med tiden 58.79. På 200 m ble hun utslått i semifinalen.

Deretter ble det en aldri så liten pause før hun var tilbake på banen igjen i 2011. Dette året vant hun bronse på 400 m i innendørs-UM. I 2012 fortsatte framgangen og Hedda vant både 400 m og 800 m i samme mesterskap. Hun vant også begge distansene i NM innendørs. På 800 m oppnådde hun tiden 2:12.90.

I 2013 satte hun personlig rekord på 800 m utendørs da hun presterte 2:05.11 i NM. Med dette resultatet vant hun sølvmedaljen. Deretter gikk det kun en vei; oppover. I 2014 forbedret hun persenen på 800 m til 2:02.24. Denne persenen fikk stå til 2016 da hun løp på 2:00.94. Hun løp også 400 m på 53.24. I 2017 løp hun for første gang under 2 minutter på 800 m (1.59.87).

2018 ble en noe skuffende sesong. Hedda var kvalifisert til EM i Berlin, men trakk seg rett før kvalifiseringsheatet da hun følte at kroppen ikke fungerte som den skulle.

Hedda kvalifiserte seg også til VM i Doha 2019. Her ble hun slått ut i semifinalen, men var ikke langt fra å gå til finalen. Bestetid på 800 m ble 2:00.53 det året.

2020 ble det store gjennombruddsåret for Hedda. Hun slettet Ingvill Måkestads norske rekord på 800m da hun løp på 1:59.15 i Rovereto, Italia 8.september. To uker senere forbedret hun denne rekorden til 1:58.10 under et stevne i Bellinzano, Sveits.

I 2021 deltok hun i OL i Tokyo. Hun kvalifiserte seg til semifinalen, men klarte ikke videre avansement til finalen.

Hedda var også kvalifisert til VM i Eugen 2022, men ble syk i forkant av stevnet og hadde ikke mye å kjøre med under kvalifiseringen.

Hedda vant NM på 800 m utendørs i 2014, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023. Hun har også en sølvmedalje fra 2013.

På 400 m vant hun sølv i 2014 og 2017 og bronsemedalje i 2018. Hun vant også en sølvmedalje på 1500m under NM på Jessheim i 2023.

Vi ønsker lykke til videre.



Hedda fotografert under NM på Jessheim i 2023. Foto: Bjørn Henriksen

Hedda Hynne legger opp



Øverst: Hedda løper inn til tiden 2:01.08 i forsøket under NM i Bergen 2020. Hun løp da for kongepokal, men den gikk til Amalie Iuel. Nederst: Hedda setter norsk rekord på 800m med tiden 1:58.10 i Bellinzano, Sveits i 2020. Fotos: Eirik Førde og Photocolombo.



To nye klubbrekorder under Boysen Memorial

Boysen Memorial ble arrangert for 10.gang på Bislett stadion 2.juli. Det var stor deltagelse med flere utøvere som har tatt medalje i OL. Totalt var 383 deltakere påmeldt.

Meget gledelig ble det satt to nye klubbrekorder; en i kvinneklassen og en i klassen for menn. På kvinnesiden senket Maren Bakke Amundsen klubbrekorden på 200m til 23.77. Hun hadde også den tidligere rekorden på 23.81 sammen med Ida Breigan.

Etter to år med sykdom var Magnus Tuv Myhre tilbake der han hører hjemme. Magnus lå godt fremme i teten gjennom hele løpet og kunne avgjøre det hele på oppløpsiden. Tiden ble 13:13.64, en forbedring av Awet Kibrabs rekord fra tidligere i år med 2.70 sekunder. Av de andre Tjalvistene i feltet løp Ferdinand Kvan Edman inn til 13:33.35 og Senay Fissehatsion 14:22.06. Senay er langt fra den formen han hadde i fjor. Mikkel Blikstad Thomassen valgte nok en gang å bryte et løp. Det har skjedd flere ganger i år.

Det var tre heat på 5000m, og i det tredje løp Atle Wendel Scheie inn til fin personlig rekord med tiden 14:49.71.



Magnus underveis i løpet med Henrik Ingebrigtsen i rygg og Ferdinand litt lenger bak i feltet. Foto: Bjørn Henriksen

Tobias Grønstad har levert to løp før i år som ikke har vært av vanlig klasse fra hans side. Denne gangen gikk det adskillig bedre. Etter et godt gjennomført løp kom han inn til en 2.plass og tiden 1:46.86. Vinner ble Alex Botterill fra GBR med 1:45.83. Sigurd Tveit fra Kristiansund kom i mål 8/100 bak Tobias.



Tobias i rygg på haren ved passering etter en runde. Foto: Bjørn Henriksen

1500m for kvinner ble også et spennende løp hvor Ingeborg Østgård nok en gang avgjorde det hele på oppløpsiden. Tiden ble så god som 4:09.24. Anne Gine Løvnæs fulgte godt med helt til målstreken og satte nok en personlig rekord med 4:10.23.

På 800m for kvinner stilte en tidligere OL-medaljør til start. Ingen ringere enn Laura Muir fra GBR. Tjalve stilte med Malin Nyfors som var tilbake fra sin sommerrepresentasjon for Sandnes. Også her ble løpet avgjort på oppløpsiden hvor Tess Kirsopp Cole fra Australia var best og fikk tiden 2:02.68. Malin ble nr.4 med 2:03.38, men slo Laura Muir med 3/100.

Lakeri Ertzgaard har løpt mange gode 400m i år. I fjor satte hun sin personlige rekord under Boysen Memorial. Kunne hun gjøre noe liknende i år? Lakeri kjempet det hun kunne og ble nr.2 med tiden 52.46. Hun var bare 5/100 bak vinneren Leni Shida fra Uganda. Hun manglet akkurat 2/10 på å tangere sin egen bestenotering.

Slegge for menn, som var en av hovedøvelsen, tok aldri helt av. Eivind Henriksen ble nr.3 med 72.93m. Best var Thomas Mardal fra Gloppen med ordinære 75.20m.

Stevnet i bilder



Øverst: 100m menn, heat 2. Vetle Lier (190) fikk tiden 11.59 (w) og Even Bogen Nærjordet (232) 11.71 (w).

Nederst: 100m menn, heat 3. Albin Lydersen Botez (41) fikk tiden 10.98 (w).

Fotos: Bjørn Henriksen



Boysen Memorial 2025



Øverst: 100m menn, heat 4. Marius Bull Hjeltne (midt i bildet) fikk tiden 10.85 (+0.8).

Nederst: Eivind Henriksen i sitt første kast for dagen som endte i nettmaskene.

Fotos: Bjørn Henriksen



Boysen Memorial 2025



Øverst: 200m menn, heat 2 med fra venstre Vetle Lier (190) 22.85 (+0.8) og Kim Kamanzi (midt i bildet) 23.16.

Nederst: 200m menn, heat 3 med Marcus Stålby (329) 22.74 (+0.3).

Fotos: Bjørn Henriksen



Boysen Memorial 2025



Øverst: 200m kvinner, heat1 med Marte Pettersen (262) 24.48 (+0.8).

Nederst til venstre: Passering etter 400m på 1500m med Solveig Vråle som hare og Anne Gine (198) og Ingeborg (250) rett bak.

Bildet til høyre: Passering etter 800m.

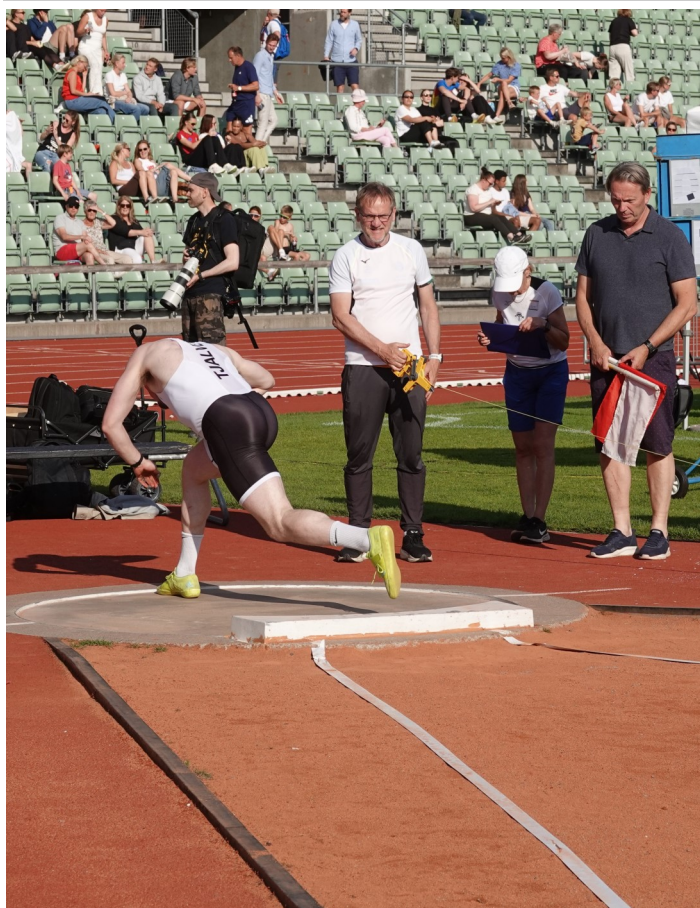
Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Ingeborg Østgård løper inn til seier på 1500m.
Nederst til venstre: Aurora Brandt Sande underveis i 1500m. Til høyre: Anne Gine Løvnes før løpet.
Fotos: Bjørn Henriksen





Daniel Ryan; fire faser i et kulestøt. Daniel ble nr.6 med resultatet 13.41m. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Starten på 400m for kvinner med lakei Ertzgaard (71) og Leni Shida fra Uganda
Nederst: Leni Shida vinner med resultatet 52.41. Lakeri blir nr.2 med 52.46.
Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Starten på 800m menn med Tobias Grønstad midt i bildet

Nederst: Alex Botterill fra GBR løper inn til seier foran Tobias Grønstad som klarer å holde Sigurd Tveit fra Kristiansand bak seg.

Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Feltet på vei ut fra start på 800m fort kvinner, med Laura Muir til venstre i bildet og Malin Nyfors (233) midt i bildet. Haren er vinneren av 400m, Leni Shida fra Uganda.
Nederst: Tess Kirsopp-Cole (164) vinner. Malin ble nr.4.
Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Underveis på 5000m for kvinner med Sigrd Jervell Våg (353).
Nederst: Sigrd før løpet. Til høyre: Maiken Homlung Prøitz underveis i løpet.
Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Feltet på 5000m tidlig i løpet. Magnus Tuv Myhre ligger her som nr.4, mens resten av Tjalveutøverne ligger litt lenger bak.
Nederst: Passering i det klokken ringer. Scott Beattie fra GBR er i ledelsen foran Magnus og Mahadi Abdi Ali fra Nederland.
Fotos: Bjørn Henriksen





Magnus er best i spurten og vinner løpet foran Abdi Ali og Filip Ingebrigtsen. Foto: Samuel Hafsahl



Seierspallen med Abdi Ali, Magnus Tuv Myhre og Filip Ingebrigtsen. Foto: Bjørn Henriksen

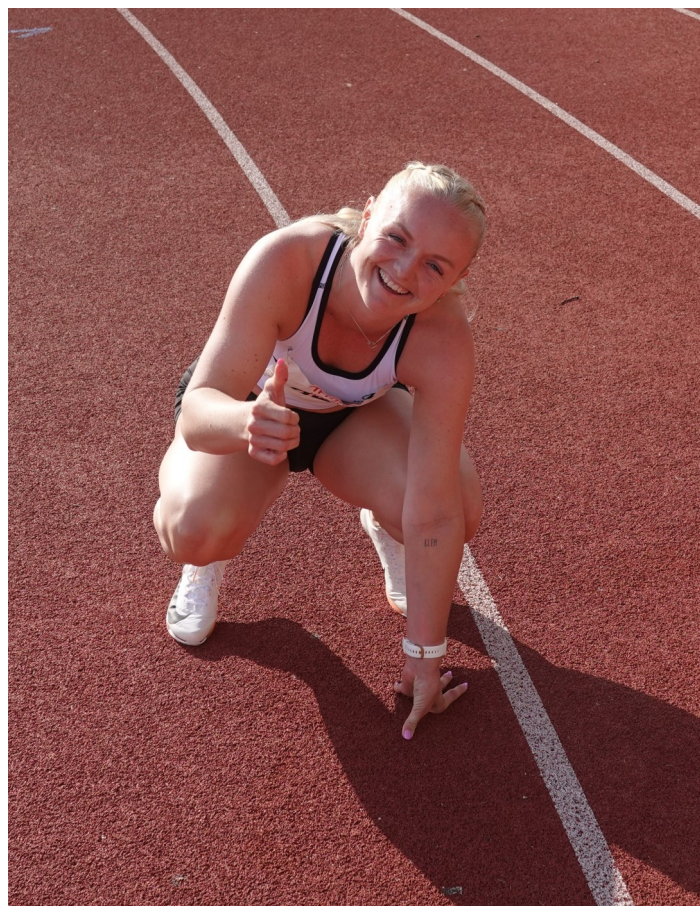
Boysen Memorial 2025



Øverst til venstre: Mikkel Blikstad Thomassen valgte på nytt å bryte et løp. Til høyre: Kaitesi Ertzgaard på 200m hvor hun fikk tiden 24.53 (w).

Nederst: Eivind Henriksen med premiesjekken. Til høyre: Vår venn fra Irland, Daniel Ryan. Fotos. Samuel Hafsahl og Bjørn Henriksen





Øverst: Marius Bull Hjeltnes som satte årsbeste på 100m med 10.83 og Marte Pettersen som vant det første heatet på 200m med 24.48.

Nederst: Mina Mikkelsen i starten på 400m hvor hun fikk tiden 58.71. Til høyre vinneren av spyd, Sigrid Borge. Sigrid kastet 60.95m. Fotos: Bjørn Henriksen





Arrangementskomiteen: Øverst: Eirik Røe og Thea Alsaker. Nederst: John Ertzgaard. Fotos: Bjørn Henriksen





Kenny Emi Tijani-Ajayi og Aiden Floyd Vincent hadde ansvar for å dele ut premiesjekker til utøverne. De sørget også for å få en selv fra deres favorittøvelse, 5000m. Foto: Bjørn Henriksen

Årets elbil i verden 2023

IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



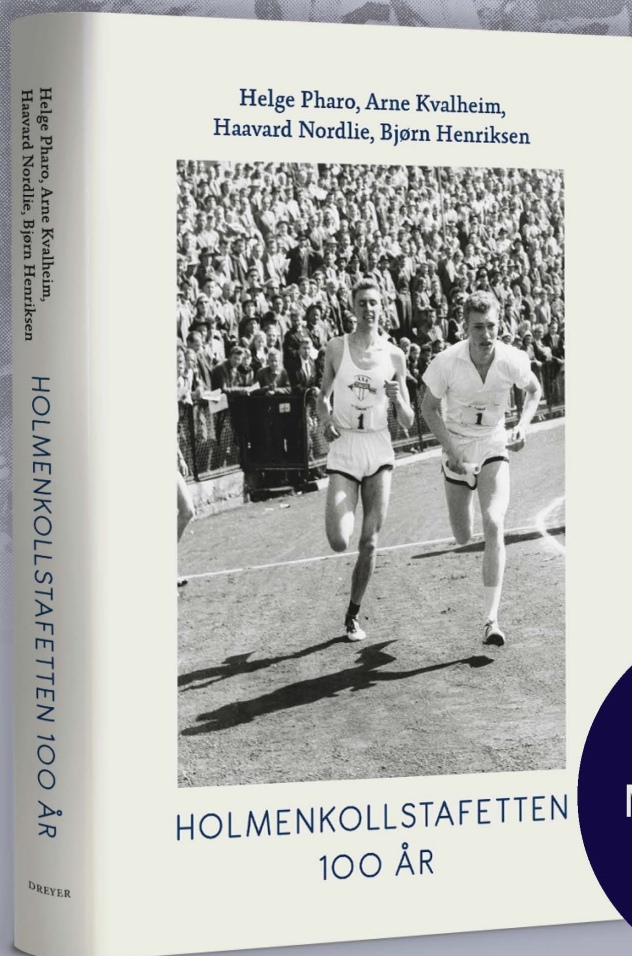
RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

NY PRAKTBOK OM HOLMENKOLLSTAFETTENS HISTORIE



RIKT ILLUSTRERT
MED BILDER, KART,
OG STATISTIKK

HOLMENKOLLSTAFETTEN 100 ÅR

AV HELGE PHARO, ARNE KVALHEIM, HAAVARD NORDLIE OG BJØRN HENRIKSEN

- » 100 års norsk idrettshistorie
- » Hvorfor ble stafetten så utrolig populær?
- » Hvorfor fikk ikke kvinner delta opprinnelig?
 - » Et vell av artige anekdoter

«NESTEN
LIKE GODE SOM
GUTTA MINE.»

GJERT
INGEBRIGTSEN

BRØDRENE KVALHEIM

TO LØPERLIV

THOR GOTAAS



GYLDENDAL

Stort og smått fra Oslo & omegn

Ida Breigan stilte til start i Folksam Grand Prix Karlstad 3.juli. Her ble hun nr.2 i lengde med resultatet 6.51m (w). Vinner ble svenske Maja Åskag med 6.75m.

Markus Rooth valgte FlyAthens i Athen til sin debut i stav denne sesongen. Med en åpningshøyde på 5.03m var det knyttet spenning til om han ville få noe resultat. Markus klarte greit denne høyden i første forsøk. På 5.33m måtte han bruke to hopp før han var over, og satte dermed ny personlig rekord. Neste høyde var 5.53m som ble for høyt denne gang.

Amanda Grefstad Frøyenes har vært på turne i Canada i juli. Hun ble nr.4 på 800m under Edmonton Athletics Invitational søndag 14.juli med tiden 2:03.40. Noen få dager senere vant hun 800m i The Jerome Classic med 2:03.50.

Sigrid Borge ble nr.3 i spyd med resultatet 55.65m under Czeslaw Cybulski Memorial i Polen 5.juli.

Andreas Kulseng løp en ny god 200m da han ble nr.6 under Motonet Grand Prix i Tampere 23.juli. Tiden ble 20.97. Han slo nok en gang Skjalgs Mathias Hove Johansen som ble nr.8 med 21.08.

To utøver fra Koll IL ble tatt ut til å representere Norge under European Youth Olympic Festival (EYOF) i Skopje 21-26.juli. **Oda Lier** ble slått ut i forsøket på 100m hekk med resultatet 13.95. Det var hennes første løp under 14 sekunder. **Aurora Brandt Sande** kvalifiserte seg til finalen på 2000m hinder hvor hun ble nr.10 med tiden 6:58.15. I forsøket løp hun på 6:56.95.

Tre Tjalvister stilte til start i World University Games som ble arrangert i tyske Bochum 21-27.juli. **Kaitesi Ertzgaard** ble slått ut i forsøket på 400m med tiden 55.04. **Anne Gine Løvnes** ble nr.7 i finalen på 1500m med tiden 4:21.80 (lureløp). I forsøket løp hun på 4:16.69. **Kaja Kleppe Salomonsen** sesongdebuterte i tresteg uten å få et gyldig hopp.

26-25.juli ble det arrangert nordisk juniorlandskamp (U20) i Uppsala. **Sara Yasmin Abid** vant 3000m hinder første dag på ny personlig rekord, 10:35.22. Dagen etter ble hun nr.3 på 3000m med tiden 9:49.29.

Elisabeth Thon Rosvold var i Sverige 26.juli og deltok i Stjärnspele i Arvika. Her vant hun diskos med resultatet 51.99m. Det er ny årsbeste.

Sigrid Borge var en tur i Taukirchen an der Pram i Østerrike 27.juli og kastet spyd. Der ble hun nr.1 med resultatet 61.16m.



Markus går over 5.33m i andre forsøk. Bildet er tatt fra en privat video.



Ida Breigan i en av sine hopp i Karlstad. Foto: Bildbyrå.

Historiske bilder



Dette bilder ble tatt under en treningssamling i Larvik (Bøkeskogen) 21-23.april 1978. Fra venstre: Konrad Ystborg (trener), Lars Martin Kaupang, Kåre Birger Hagen, Knut Øverberg og Bo Breigan. Foto: privat
Nederst: Steinar Hoen setter norsk rekord i høyde med resultatet 2.36m på Rådhusplassen i 1997. Foto fra Jan Hemsviks private samling.



Tobias Grønstad 1:44.41 i Italia

Etter en moderat start på sesongen, var Tobias tilbake der han slapp i fjor. Under et stevne i Brescia, Italia 15.juli, ble han nr.4 på 800m med tiden 1:44.41. Det var en forbedring av hans tidligere pers og klubbrekord med 26/100. Tiden er også under kravet til VM i Tokyo i september. Mohamed Ali Gouaned fra Algerie vant løpet med tiden 1:43.56.

RESULTS - Official Ranking (15 lug 19:30)

Final - 800m MEN

Campo Atletica "Gabre Gabric" - 15 Jul 2025 - 19:24

Pos	Lane	Bib	Athlete	Year	Cat.	Club	Mark
1	6 I	700	GOUANED Mohamed Ali	2002	M	ALG ALGERIA	1:43.56 PB
2	5 E	827	ZAHAFI Moad	1998	M	MAR MOROCCO	1:43.82 SB
3	3 I	726	BEN Adrian	1998	M	ESP SPAIN	1:44.05 SB
4	1 I	828	GRONSTAD Tobias	2002	M	NOR NORWAY	1:44.41 PB
5	3 E	854	DODDS Callum	2000	M	USA UNITED STATES	1:44.50 PB
6	7 E	728	DE ARRIBA Alvaro	1994	M	ESP SPAIN	1:44.56 PB
7	4 I	800	TECUCEANU Catalin	1999	M	ITA ITALY PD131 G.S. FIAMME ORO PADOVA	1:44.56 SB
8	7 I	831	OSTROWSKI Filip	2001	M	POL POLAND	1:44.65
9	2 E	729	GARCIA Mariano	1997	M	ESP SPAIN	1:46.17
10	5 I	838	HUSSEY Ethan	2003	U23 M	GBR GREAT BRITAIN SOUTH AFRICA	1:46.20



Magnus Tuv Myhre 13:11.01 i Belgia

Under et stevne i Heusden-Zolder, Belgia 19.juli ble Magnus Tuv Myhre nr.4 på 5000m med tiden 13:11.01. Det er igjen ny klubbrekord og en forbedring av den tidligere fra Boysen Memorial med ca. 2.5 sekunder. Han slo blant andre Filip og Henrik Ingebrigtsen som ble nr.7 og nr.11 med henholdsvis 13:12.10 og 13:19.80. Magnus begynner å nærme seg sin personlige rekord fra 2023 som lyder på 13:09.44. Løpet ble vunnet av Isaac Kimeli fra Belgia med tiden 13:01.39.

Tobias Grønstad gjorde et nytt forsøk på 800m, og ble nr.8 med tiden 1:46.38, ca. 2 sekunder bak sin nye personlige rekord fra Brescia tidligere i uken. Løpet ble vunnet av Tshepiso Masalela fra Botswana med 1:44.15.

I løpet av juli har det da blitt satt tre nye senior rekorder i klubben. Under U23-EM satte Maren Bakke Amundsen ny klubbrekord på 200m for kvinner med tiden 23.66.



Bronse til Ida Breigan i U23-EM i Bergen

U23-EM ble arrangert på Fana stadion i Bergen i perioden 17-20.juli. Ni Tjalvister hadde kvalifisert seg til mesterskapet.

Det startet med tikamp for menn torsdag formiddag med Abraham Sandvin Vogelsang på startstreken. Abraham innledet med 11.19 på 100m i motvind -1.6. Det ga han 815 poeng. I lengde satte han utendørs pers i første forsøk med resultatet 7.39m (+1.4) før han hoppet to ugyldige hopp. For lengderesultatet fikk han 908 poeng og 1727 poeng etter to øvelser.

I kule innledet han med 12.88m i første forsøk før han økte til 13.20m i andre. Han avsluttet en jevn kulekonkurranse med 12.80m. Det ga han 679 poeng og totalt 2406 poeng etter tre øvelser. Høydekonkurransen ble en liten nedtur da han stoppet på 1.94m og 749p. Før dagens siste øvelse hadde han 3155 poeng.

Det var tydelig på 400m at Abraham ikke er i form grunnet en del skadeproblemer denne sesongen. Han slet seg inn til tiden 50.96 og 771 poeng. Etter første dag var han oppe i 3926 poeng.

Da tikampen startet opp igjen dagen etter hadde Abraham valgt å trekke seg grunnet de nevnte skadeproblemene.



Abraham fotografert i kuleringen. Foto: Bildbyrån

På 400m for kvinner var det satt opp fire heat hvor de tre beste gikk direkte til semifinale pluss de fire beste tidene. Laura Veen løp i det fjerde og siste heatet. Her ble hun nr.5 med tiden 53.93. For avansement måtte hun ha løpt bedre enn 53.84.



Laura løper inn til en 5.plass i det fjerde heatet på 400m forsøk. Foto: Bildbyrån

Mikkel Blikstad Thomassen var satt opp i det andre forsøksheatet på 1500m for menn. De fire beste i hvert heat gikk til finalen sammen med de fire beste tidene. Her ble han nr.7 med tiden 3:47.54. Fjerdemann i heatet løp på 3:45.39.



Forsøksheatene på 200m for menn ble arrangert over fire heat med Kenny Emi Tijani-Ajayi i det første. De tre beste i hvert heat og de fire beste tidene gikk til semifinale. Kenny løp et strålende løp og kom inn som nr.3 med ny personlige rekord, 20.93. I semifinalen dagen etter var han plassert i det andre heatet. Her gikk de tre beste i hvert heat og de to beste tidene til finale. Kenny ble nr.4 med tiden 20.98, bare 2/100 bak svenske Linus Pihl som fikk den siste finaleplassen i dette heatet.



Kenny venter spent på resultatene etter semifinalen. Foto: Bildbyrå

På kvinnenenes 200m var det også fire forsøksheat, med Maren Bakke Amundsen i det fjerde og siste heatet. Maren løp nok en gang en strålende 200m og ble nr.4 med tiden 23.66. Det er nok en gang ny klubbrekord. Tiden holdt til en plass i semifinalen.

I semifinalen dagen etter ble hun nr.6 i sitt heat med tiden 23.70. Det holdt dessverre ikke til finaleplass. Da måtte hun ha løpt bedre enn 23.36. Allikevel en fin innsats av Maren.

På 1500m for kvinner var det tre forsøksheat med Anne Gine Løvnes i det første og Ingeborg Østgård i det andre. De tre beste i hvert heat og de tre beste tidene gikk til finalen. Anne Gine var langt framme under hele løpet og løp inn til en klar 2.plass med tiden 4:15.21.

Ingeborg Østgård har slitt med skader før mesterskapet og hadde nok ikke fått gjort de forberedelsene som var nødvendig for å klare en finaleplass. Ingeborg ble tilslutt nr.7 i heatet med tiden 4:16.32. For å klare en finaleplass måtte hun ha løpt bedre enn 4:14.74, noe hun lett hadde klart under normale omstendigheter.

I finalen to dager senere var farten noe høyere og Anne Gine var nok ikke like aggressiv som i forsøksheatene. Det endte dermed med en 9.plass og tiden 4:12.12. Vinnertiden ble 4:08.79.



Maren løper inn til 20.70 i semifinalen fra den litt vanskelige indre bane. Foto: Bildbyrå



Anne Gine løper inn til en 9.plass i finalen. Foto: Bildbyrå

Maiken Homlung Prøitz hadde kvalifisert seg til å løpe 5000m i dette mesterskapet. Øvelsen ble avviklet på siste dag av mesterskapet. 26 løpere stilte til start. Fire løpere valgte å bryte i varmen. Maiken hadde nok ikke sin beste dag på friidrettsbanen og kom inn som nr.20 med tiden 16:55.50. Vinnertiden ble 15:43.44.



Maiken underveis i løpet. Foto: Bildbyrå

Kvalifiseringen i lengde for kvinner ble avholdt på lørdag med finale på søndag. Ida Breigan hadde ingen problemer med å ta seg til finalen da hun ble nr.4 i kvalifiseringen med 6.43m. Kvalifiseringsgrensen var satt til 6.50m. Tre utøvere hoppet over denne grensen. Best var Samira Attermeyer fra Tyskland med 6.64m. Det var varierende vind under øvelsen som varierte fra -0.1m/s til +2.6m/s.

I finalen dagen etter innledet Ida med å hoppe 6.32m i første hopp. Etter et ugyldig hopp i andre omgang økte hun til 6.40m i tredje. Det var nok til å få hoppe de siste tre omgangene. I fjerde omgang fikk Ida opp et hopp på 6.58m. Etter fire omganger var det tre hoppere som stod med 6.58m som beste resultat. I femte omgang hoppet Ramona Elena Verman fra Romania 6.60m som holdt til gullmedalje. Ida klarte ikke å øke i de to siste omgangen og ble da nr.3 med samme resultat som Samira Attermeyer som hadde et lengre andrehopp (6.47m vs 6.40m). To fattige centimeter skilte de tre medaljevinnerne. Libby Buder fra Tysland ble nr.4 med 6.56m.

Tre av våre utøvere var i tillegg tatt ut til å løpe stafetter for Norge. Kenny Emi Tijani-Ajayi på 4x100m for gutta; Laura Veen og Maren Bakke Amundsen 4x400m for jentene.

På 4x100m var det tre forsøksheat hvor Norge var plassert i det første. Her ble de nr.6 med tiden 40.56 med Kenny på siste etappe. Den løp han for øvrig på 9.76 med flying start.



Kenny på vei mot mål på 4x100m. Foto: Bildbyrå

Kvinnene stilte uten Henriette Jæger i forsøket på 4x400m og kom seg til finalen med et nødkrik. De ble nr.5 i sitt heat og nr.8 totalt. På dette laget løp Laura Veen, Selma Ims, Maren Bakke Amundsen og Nora Haugen.

Dagen etter var Selma Ims byttet ut med Henriette Jæger. Norge ble da nr.6 med tiden 3:30.88. Det var ny norsk U23 rekord. Som dagen før løp Laura første etappe og Maren tredje.



Laura veksler med Selma Ims i forsøksheatet. Foto: Bildbyrå



Ida Breigan i et av sine tre hopp i kvalifiseringen. Foto: Bildbyrån



Øverst: Maren har fullført sine 400m i stafetten og gir pinnen videre til Nora Haugen.
Nederst: Ida med bronsemedaljen etter premieutdeling. Foto: Bildbyrån





Ida sammen med mor og far som alle har representert Tjalve på friidrettsbanen. Far Bo Breigan i 1986 og 1987. Løp på Tjalves lag som vant 4x400m stafett i 1986 og vant sølv i 1987. Mor Mimi Storm-Hansen som vant høyde i 1998, ble nr.2 i 1997 og nr.3 i 1999. Ida har så langt vunnet lengde i NM 2023.

Joachim Sandberg har giftet seg.



Joachim Sandberg giftet seg med Karen Leonila Skancke i Oslo Rådhus 15.februar. Seremonien ble så gjentatt i Cebu på Filipinene i begynnelsen av juli. Joachim var en meritert utøver da han kom til Tjalve i 2019. Han representerte klubben ut 2021 sesongen. I sin karriere vant han sølv på 400m hekk i NM 2014, 2017 og bronse i 2013, 2016, 2018 og 2019. Det siste året som medlem av Tjalve. Han vant også bronse på 200m i 2018 og 400m i 2017. Foto: privat



Til venstre: Joachim sammen med Karsten Warholm etter finalen på 400m hekk i 2019. Foto: Eirik Førde

Lena Marie Hansen og Eivind Henriksen har giftet seg



Lena Marie Hansen og Eivind Henriksen giftet seg 12.juli på Kjørbo gård, Sandvika. Lena er tidligere spydkaster og representerte IK Tjalve i sesongen 2016. Hun vant sølv i NM 2014 og bronse i 2015. Hennes personlige rekord er 52.93m som hun satte under NM i 2014. Grunnet en skade i kastarmen måtte hun avslutte sin karriere altfor tidlig.

Eivind Henriksen har vært i IK Tjalve hele sitt voksne liv. Han vant tretten NM-titler på rad i slegge fra 2010-2022. Han er også norsk mester i kule fra 2021. Eivind har i tillegg sølv i slegge fra NM i 2008, 2009, 2023 og 2024. Sin første NM-medalje vant han i 2007 da det ble bronse under NM i Askim. I 2021 vant han sølv i slegge under OL i Tokyo. Året etter vant han bronse under VM i Eugene og under EM i München. I OL 2024 i Paris kom han tilbake og overrasket de fleste med å ta en 4.plass. Av andre plasseringer internasjonalt kan vi nevne følgende: 11.plass under OL i London 2012, 5.plass under EM i Berlin 2018, 6.plass i VM 2019 i Doha, 7.plass i VM 2023 i Budapest og 7.plass i EM 2024 i Roma. Han har den norske rekorden med 81.58m, satt under OL-finalen i Tokyo 2021. Han deltok også i VM 2011, EM 2010, EM 2012, EM 2014 og EM 2016 uten å komme til finale. Eivind fikk mesteparten av sin karriere ødelagt da han røk et korsbånd i 2004, bare 14 år gammel.

Topp 100 plasseringer Europastatistikken pr. 31.07

Menn

200m

Andreas Kulseng 20.67 (28)

300m

Andreas Kulseng 32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi 33.31 (25)

3000m

Awet Kibrab 7:45.80 (44)
Magnus Tuv Myhre 7:48.57 (60)

5000m

Awet Kibrab 13:16.37 (23)
Ferdinand Kvan Edman 13:22.80 (33)
Magnus Tuv Myhre 13:34.65 (70)

Høyde

Sander Aae Skotheim 2.19m (45)

Lengde

Sander Aae Skotheim 8.19m (6)

Slegge

Eivind Henriksen 75.01m (28)

Tikamp

Sander Aae Skotheim 8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang 7874p (25)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman 13:41 (21)

10 km vei

Awet Kibrab 27:45 (12)
Ferdinand Kvan Edman 28:13 (36)

Halvmaraton

Awet Kibrab 1:00.46 (8)

Kvinner

400m

Amalie Iuel 52.17 (66)
Lakeri Ertzgaard 52.27 (72)

600m

Amanda Grefstad Frøynes 1:28.54 (15)

800m

Malin Nyfors 2:01.97 (82)
Amanda Grefstad Frøynes 2:02.12 (88)

1500m

Ingeborg Østgård 4:08.84 (62)
Anne Gine Løvnes 4:10.83 (82)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 30:41.66 (1)

400m hekk

Amalie Iuel 54.80 (12)

Lengde

Ida Breigan 6.65m (24)

Spyd

Sigrid Borge 65.66m (3)
Marie-Therese Obst 60.91m (12)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal 1:09.03 (7)

Topp 50 plasseringer Norden pr. 31.07

Menn

100m

Sander Aae Skotheim	10.70 (57)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.70 (57)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.93 (9)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (4)

400m

Andreas Kulseng	46.41 (7)
-----------------	-----------

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (2)
-----------------	-------------

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (19)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (29)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (5)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (10)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:11.01 (3)
Awet Kibrab	13:16.37 (5)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (8)

10 000m

Awet Kibrab	28:10.70 (1)
-------------	--------------

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (6)
Sander Aae Skotheim	14.12 (9)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (11)

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.19m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	2.05m (20)
Sondre Jahren	2.05m (20)

Stav

Markus Rooth	5.33m (11)
Sander Aae Skotheim	5.25m (15)
Abraham Sandvin Skotheim	5.15m (24)
Lucas Gjesdal	4.90m (48)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.19m (2)
Markus Rooth	7.67m (15)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.47m (23)
Marius Bull Hjeltnes	7.28m (36)

Kule

Sander Aae Skotheim	15.00m (41)
---------------------	-------------

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (32)
---------------------	-------------

Slegge

Eivind Henriksen	75.01m (4)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.89m (33)
--------------	-------------

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (3)

Kvinner

100m

Lakeri Ertzgaard	11.90 (48)
------------------	------------

200m

Maren Bakke Amundsen	23.66 (12)
Ida Breigan	23.81 (19)
Laura Veen	23.98 (26)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (29)

400m

Amalie Iuel	52.17 (3)
Lakeri Ertzgaard	52.27 (4)
Laura Veen	53.52 (9)
Amanda Grefstad Frøynes	54.32 (22)
Maren Bakke Amundsen	54.84 (28)

600m

Amanda Frøynes	1:28.54 (2)
----------------	-------------

800m

Malin Nyfors	2:01.97 (6)
Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (7)
Anne Gine Løvnnes	2:03.09 (10)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (6)
Anne Gine Løvnnes	4:10.83 (8)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (18)
Maiken Homlung Prøitz	4:24.21 (45)

3000m

Sigrid Jervell Våg	9:19.35 (19)
--------------------	--------------

5000m

Sigrid Jervell Våg	16:18.70(22)
Maiken Homlung Prøitz	16:30.47(31)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50 (6)

400m hekk

Amalie Iuel	54.80 (1)
-------------	-----------

Høyde

Telma Rostoft Kristjanson	1.71m (47)
---------------------------	------------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (4)
-------------	-----------

Tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg	12.81m (17)
Mathilde Klokseth	12.46m (30)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.99m (19)
------------------------	-------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)

Topp 100 plasseringer Verdensstatistikken pr. 31.07

Menn

300m

Andreas Kulseng 32.19 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi 33.31 (74)

800m

Tobias Grønstad 1:44.41 (48)

5000m

Magnus Tuv Myhre 13:11.01 (65)

Lengde

Sander Aae Skotheim 8.19m (21)

Slegge

Eivind Henriksen 75.01m (48)

Tikamp

Sander Aae Skotheim 8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang 7874p (48)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman 13:41 (65)

10 km vei

Awet Kibrab 27:45 (54)

Halvmaraton

Awet Kibrab 1:00.46 (92)

Kvinner

600m

Amanda Grefstad Frøynes 1:28.54 (42)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 30:41.66(11)

400m hekk

Amalie Iuel 54.80 (28)

Lengde

Ida Breigan 6.65m (52)

Spyd

Sigrid Borge 65.66m (3)
Marie-Therese Obst 60.91m (26)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal 1:09.03 (97)

Aktuelle bøker



Aktuelle bøker

Topp 20 plasseringer utendørs pr. 31.07

Menn

100m

Sander Aae Skotheim	10.70 (13)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.70 (13)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.93 (3)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (2)

400m

Andreas Kulseng	46.41 (3)
Sander Aae Skotheim	47.47 (7)

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (1)
Nikolai Solum	1:53.38 (17)

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (8)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (13)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (2)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (3)
Ferdinand Kvan Edman	8:07.99+ (15)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:11.01 (1)
Awet Kibrab	13:16.37 (4)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (7)

10 000m

Awet Kibrab	28:10.70 (1)
Henrik Velle	32:01.22 (18)

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (1)
Sander Aae Skotheim	14.12 (2)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (3)
Sondre Jahren	16.29 (8)
Daniel Ryan (IRL)	15.45

400m hekk

Aiden Floyd Vincent	55.81 (8)
---------------------	-----------

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.15m (1)
Sondre Jahren	2.01m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	1.95m (8)

Stav

Markus Rooth	5.33m (3)
Sander Aae Skotheim	5.10m (6)
Abraham Sandvin Vogelsang	4.85m (8)
Lucas Gjesdal	4.60m (10)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.06m (1)
Markus Rooth	7.67m (3)
Marius Bull Hjeltnes	7.17m (7)

Kule

Sander Aae Skotheim	13.98m (7)
Abraham Sandvin Vogelsang	13.82m (8)
Sondre Jahren	13.81m (9)
Daniel Ryan (IRL)	13.70m

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (6)
Sondre Jahren	43.79m (9)
Abraham Sandvin Vogelsang	43.42m (10)
Daniel Ryan (IRL)	42.20m

Slegge

Eivind Henriksen	75.01m (2)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.90m (4)
Eric Christopher Becklund	65.70m (6)
Sander Aae Skotheim	61.72m (7)
Abraham Sandvin Vogelsang	51.22m (19)

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (3)

Kvinner

100m

Lakeri Ertzgaard	11.90 (10)
Marte Pettersen	12.16 (18)

150m

Maren Bakke Amundsen	17.93 (2)
Frida Valstad Elsness	19.70 (15)
Hedda Endsjo	19.82 (19)

200m

Maren Bakke Amundsen	23.66 (4)
Ida Breigan	23.81 (8)
Laura Veen	23.98 (10)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (12)

300m

Frida Valstad Elsness	42.37 (14)
Oda Lier	42.85 (15)
Mina Sørensen	43.14 (17)

400m

Amalie Iuel	52.17 (2)
Lakeri Ertzgaard	52.27 (3)
Laura Veen	53.52 (5)
Maren Bakke Amundsen	54.84 (13)
Kaitesi Ertzgaard	54.93 (14)

600m

Amanda Grefstad Frøynes	1:28.54 (2)
Mina Sørensen	1:41.41 (8)
Hennie Strand-Omreng	1:41.85 (9)

800m

Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (3)
Anne Gine Løvnes	2:03.09 (4)
Malin Nyfors	2:03.39 (5)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (1)
Anne Gine Løvnes	4:10.23 (2)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (7)
Maiken Homlung Prøitz	4:24.21 (11)

5000m

Sigrid Jervell Våg	16:18.70 (7)
Maiken Homlung Prøitz	16:30.47 (11)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50 (3)

400m hekk

Amalie Iuel	54.80 (1)
-------------	-----------

3000m hinder

Sara Yasmin Abid	10:35.22 (6)
------------------	--------------

Høyde

Telma Rostoft Kristjansson	1.71m (6)
----------------------------	-----------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (1)
-------------	-----------

Tresteg

Mathilde Klokseth	12.46m (3)
-------------------	------------

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.99m (3)
------------------------	------------

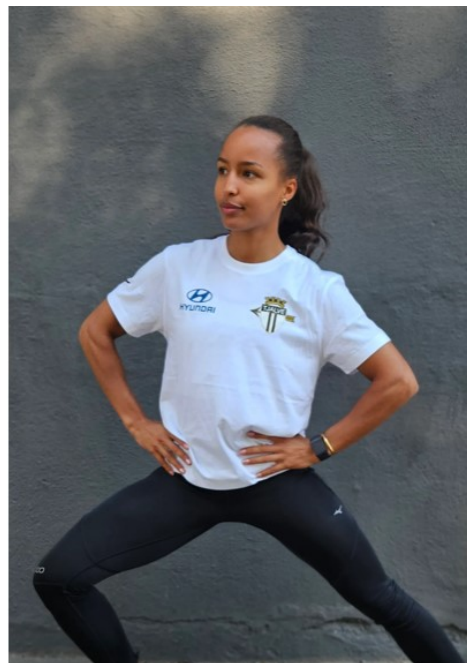
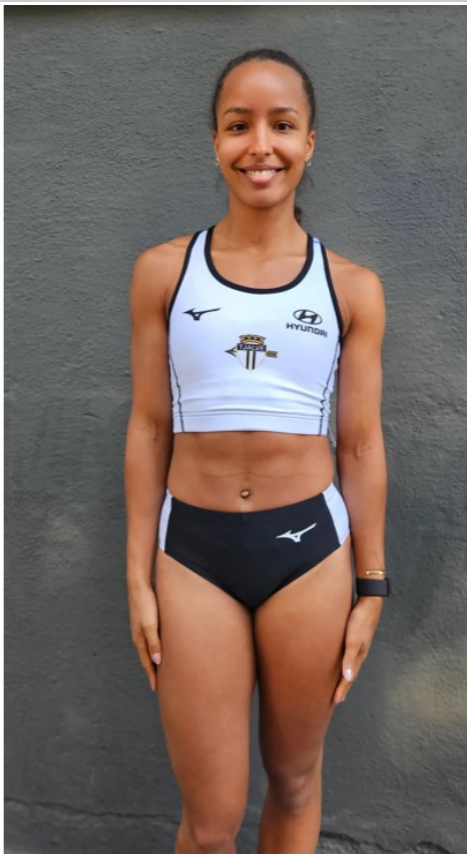
Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)



Eirik Røe i ny polo-skjorte. Foto: Matias Lavik

Tjalvetøy



IK Tjalve har fått nytt konkurransetøy. JobZone er ute som sponsor. Hyundai har overtatt deres plass på trøye/singlet. Modell er Lakeri Ertzgaard. Fotos: Matias Lavik



Dagbladet 20.03.2025



MIZUNO NEO ZEN

