

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr.9 August 2025

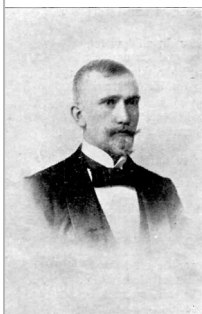
Digital utgave

110. årgang

Dobbelt gull til Kenny i NM junior



Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2025/2026

Leder: Ronny Nilsen	90517098
Nestleder: Svein Søndena	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Administrasjonen

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangement: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Ordenskollegiet

Stormester: Haavard Nordlie	91333572	haavardnor@hotmail.com
Skattmester: Per Behrens	92864418	
Seremonimester: Eivind Henriksen	92433079	

Tjalvisten

Bjørn Henriksen	91793453	bjorn-he@online.no
-----------------	----------	--------------------

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no



I dette nummeret

Rapport fra U20-EM	3
Rapport fra Oordegem	4
Folksam Sollentuna	5
Ny rekord av Amalie	6
Kongens Fortjenstmedalje	7
Rapport fra junior-NM	8
Diverse resultater	17
KFUMs høststevne	23
VM kolleksjonen	29
VM troppen til Tokyo	30
Lagserien pr. 26.08	31
Bøker	41
Europastatistikken	43
Norden statistikk	44
Verdensstatistikken	45
Topp 20 plasseringer Norge	46
70 år siden Boysens rekord	47
Verdensstatistikken 4x200m	48
Tjalvetøy	49

IK Tjalves eneste medaljevinner i et VM utendørs



Eivind Henriksen vant bronse i slegge under VM i Eugene 2022

U20-EM: Til finale, men så diskvalifisert



Sara Yasmin Abid var tatt ut til å løpe 3000m hinder under U20-EM i Tampere 7-10.august.

Sara løp et strålende løp, satte ny personlig rekord og kvalifiserte seg til finalen, selv med et ufrivillig bad i vanngraven underveis. Da Sara kom seg opp etter fallet, var hun så uheldig å trække utenfor markeringene på banen. (Se innfelt bilde). Selv om dette ikke var til noen fordel etter et fall, valgte juryen å diskvalifisere henne. Vi ønsker lykke til videre.

Foto: Friidrett.no

Strålende resultater i Oordegem 9.august



Øverst: Kenny Emi Tijani-Ajayi med ny personlig rekord på 200m; 20.75. Lakeri Ertzgaard med tangering av personlig rekord på 400m med 52.14. Malin Nyfors med ny utendørs pers på 800m; 2:02.30.
Nederst: Magnus Tuv Myhre med ny klubbrekord på 5000m med 13:06.98. Awet Kibrab med ny personlig rekord på samme distanse med 13:14.93. Fotos: John Ertzgaard.



Andreas med nok en klubbrekord på 400m

Søndag 10.august ble siste stevne i serien Folksam Grand Prix arrangert på Sollentunavallen i Stockholm. To uker etter NM var Andreas Kulseng klar for en ny 400m. Selv om målet nok var å komme ned på 45-tallet, klarte han i hvert fall å slå sin tidligere personlige rekord fra 2023. Den nye persen og klubbrekorden lyder nå på 46.17. Han senket persen med 7/100 og klubbrekorden med 24/100. Tiden til Andreas holdt til en 4.plass i A-finalen. På plasser foran finner vi årets norgesmester, Håvard Bentsen Ingvaldsen, med 45.77.

Maren Bakke Amundsen har jevnt og trutt senket klubbrekorden på 200m i løpet av sesongen. Under NM løp hun på 23.56. Denne tiden tangerte hun i Sollentuna. Det holdt til en 5.plass i A-finalen.

Laura Veen stilte til start på 400m hvor hun ble nr.3 med tiden 54.10. Det var ca. 6/10 bak personlig rekord fra tidligere i sesongen.

Anne Gine Løvnes har nok ikke helt samme formen som tidligere i sesongen, men ble nr.8 i A-finalen på 1500m med resultatet 4:13.27. Vinnertiden ble 4:09.26, ikke langt foran Anne Gines personlige rekord.

Ida Breigan hadde nok ikke helt dagen i lengdekonkurransen. Hun åpnet med 5.73m i første hopp, fulgte opp med 4.62m i andre før hun fikk opp 6.09m i tredje omgang. Da pakket hun sakene sine og dro hjem.

Tobias Grønstad fikk tøff motstand på 800m, blant andre fra Andreas Kramer. Haren ble liggende langt foran de andre på første runden. Tobias ble liggende litt for langt etter ut på siste bortrelangside og måtte jobbe hardt for å prøve å få kontakt med teten. Det klarte han aldri, men han var ikke langt unna å passere Kramer som ble mektig stiv på slutten. Tiden til Tobias ble 1:46.16. Han ble da nr.5. Vinner ble Marino Bloudek fra Kroatia med 1:44.88.

I C-heatet på 800m ble Mikkel Blikstad nr.5 med tiden 1:55.06.

I B-finalen på 3000m ble Jonas Riseth nr.6 med tiden 8:50.43 og Henrik Velle nr.7 med 8:53.63. Begge har bedre tider fra før.



Laura Veen løp inn til en 3.plass på 400m med tiden 54.10.
Foto: privat



Henrik Velle på jakt etter å få seg et bad etter 3000m . Foto: privat

Amalie Iuel med ny klubbrekord på 400m hekk

Amalie Iuel stilte til start i Gyulai Istvan Memorial på VM-stadion i Budapest tirsdag 12.august.

Bortsett fra Femke Bol som var den store favoritten var det fulgt ur mulig å kunne hamle opp med resten av feltet. Amalie løp igjen en god oppløpsside og kom inn som nr.5 med tiden 54.66. Det var en forbedring av personlig rekord fra 2022 med 2/100 og bare 1/100 bak kravet til VM i Tokyo. Hun var bare 16/100 bak Naomi Van Den Broeck fra Belgia som ble nr.2. Nr.3 ble Jasmine Jones fra USA med 54.61 og Kemi Adekoya fra Bahrain ble nr.4 med 54.63. Her var det altså meget jevnt. Tiden til Amalie var ny klubbrekord i IK Tjalve. Femke Bol vant løpet med tiden 52.24.

Selv om tiden var 1/100 bak kvalifiseringskravet til VM i Tokyo, vil Amalie komme med på ranking.

Zagreb/Croatia 24.05	55.06
Langata/Kenya 31.05	54.80
Oslo Bislett Games 12.06	55.65
Stockholm Bauhaus-galan 15.06	54.84
Maribor/Slovenia 28.06	55.51
Ravnanger, Askøy 02.08	55.47
Budapest 12.08	54.66



Amalie fotografert etter løpet. Foto: privat.
Tabellen i venstre kolonne viser Amalies løp i perioden 24.05-12.08.

2.plass til Ida i Copenhagen Athletics City Games

Årets utgave av Copenhagen Athletics Games ble arrangert 13.august på Gunnar Nu Hansens Plads grunnet arbeider på Østerbro stadion. Øvelsene var lengde og stav for kvinner og menn.

12 utøvere stilte til start i kvinneklassen i lengde, deriblant Ida Breigan. Blant konkurrentene fant vi svenske Khaddi Sagnia og Tilde Johansson. Sagnia med en personlig rekord på 6.95m og Johansson med 6.73m.

Ida gikk opp i ledelsen i første omgang med et hopp på 6.23m i motvind -1.9. Vinden var varierende og blåste begge veier. Ida beholdt ledelsen frem til 3.omgang hvor Khaddi Sagnia økte til 6.31m. I 5.omgang overtok Ida ledelsen igjen da hun hoppet 6.36m i vind +1.7. Det så lengde ut til å holde til seier, men i siste omgang fikk danske Ida Bomme opp et hopp på 6.37m i vind +3.0. Ida måtte dermed finne seg i å bli nr.2. Khaddi Sagnia ble nr.3 med 6.31m.



Ida gjør seg klar til sitt hopp i 5.omgang. Foto: Skjermdump

Kongens Fortjenstmedalje til Hans B. Skaset



Hans B. Skaset og NFIF-president Runar Bålsrud. Foto: Regine Johansen, NFIF

En av de mest markante idrettslederne vi har hatt i norsk idrett, Hans B. Skaset, ble i dag overrakt Kongens Fortjenstmedalje for sitt mangeårige virke.

Skaset har gjennom en lang karriere markert seg på mange områder i norsk samfunnsliv.

Men det er i friidretten han innledet det hele. Som aktiv konkurrerte han for Sportsklubben Freidig, Kolbotn IL og IK Tjalve.

Han ble norgesmester i tikamp i 1960 og i femkamp i 1961 og 1963 og satte norske rekorder i begge øvelser.

Men det er som idrettsleder med stor I han han gjort seg mest bemerket.

Skaset var formann i Norges Friidrettsforbund fra 1976 til 1983 og deretter formann i Norges Idrettsforbund fra 1984 til 1990.

Fra 1991 til 2000 var han ekspedisjonssjef i idrettsavdelingen i Kulturdepartementet.

Skaset satt også i styret i det europeiske friidrettsforbundet i tolv år, der han blant annet var formann i konkurransekomiteen. Skaset er også utnevnt til Honorary Member i EA.

Skaset huskes også som den idrettslederen i Norge som for alvor tok opp kampen mot doping og han var en pådriver for antidopingarbeidet i flere tiår. Etableringen av antidopingbestemmelsene i norsk idrett på 1970-tallet la grunnlaget for testing utenfor konkurranse og uten forhåndsvarsel.

Skaset var også den første lederen av kontrollgruppen for Europarådets antidopingkonvensjon på begynnelsen av 1990-tallet.

Skaset var også avgjørende for etableringen av NIH som vitenskapelig høyskole. I siste del av 1960-årene var han medlem av planutvalget som la grunnlaget for høyskolen. I 1976 ble han også ansatt som Norges idrettshøgskoles første professor.

I en alder av 90 år er han fortsatt svært engasjert i idrettspolitikk og legger stadig ut gode og reflekterte analyser av nasjonal og internasjonal idrett som virkelig er verdt å lese.

Norsk Friidrett gratulerer Hans B. Skaset med utmerkelsen.

Morten Olsen, NFIF. 13.august

NM junior 2025: 8 gull, 5 sølv og 3 bronsemedaljer

IK Tjalve stilte med en forholdsvis liten tropp til årets NM for junior som ble arrangert på Fana stadion 15-17. august. Arrangør var IL Gneist. Flere av våre beste utøvere i klassen U23 valgte å stå over eller delta i andre internasjonale konkurranser. Totalt vant klubben 16 medaljer fordelt på 8 gull, 5 sølv og 3 bronse. I 2024 var tilsvarende tall 10-8-4 og totalt 22 medaljer.

Klubbens forgrunnsfigur ble Kenny Emi Tijani-Ajayi som vant både 100m og 200m i U23-klassen. Kenny er i meget god form for øyeblikket og vant først 100m med tiden 10.61 på fredag før han presterte sin nest beste 200m på søndag da han ble klokke inn til 20.88. Begge løp i godkjent vind. 100m løpet på fredag var også ny årsbeste og bare 1/00 bak personlig rekord.



Kenny løper inn til seier på 100m. Foto: Skjermdump

Laura Veen ble også dobbeltmester da hun vant 400m i U23-klassen på lørdag og 200m på søndag med tidene 55.14 og 24.41. Hun vant også en sølvmedalje på 100m på fredag med 12.05 og ble nr.4 i lengde med resultatet 5.29m.

Maiken Homlung Prøitz var suveren på 300m i U23-klassen som hun vant med tiden 9:30.90. Hun var 16 sekunder foran nummer to og forbedret sin personlige rekord med 14 sekunder.

Eric Becklund har slitt med skade mesteparten av sesongen men var nå tilbake med seier i spyd i U23-klassen med resultatet 67.41m. Det var en forbedring av personlig rekord med 1.70m.

Mathilde Klokseth vant vår andre gullmedalje i en teknisk øvelse da hun gikk til topps i tresteg U23 med resultatet 12.11m.

De fire andre sølvmedaljene ble vunnet av Mina Sørensen på 800m i U23-klassen med tiden 2:25.54, Aiden Floyd Vincent på 400m hekk også i U23-klassen med



Laura fotografert av Marianne Husby etter å ha avgjort stafetten i eldste jenteklasse.

57.49, Sakarias Fjell Walhovd i kule U20-klassen med resultatet 15.26m (6 kg kule) og Lucas Gjesdal i stav U23 med resultatet 4.66m. Det var ny årsbeste.



Oda (nr.3 fra høyre) på vei over hekkene. Foto: Marianne Husby

To av de tre bronsemedaljene ble vunnet i de avsluttende stafetten, mens Oda Lier vant den tredje i 100m hekk i U20-klassen med tiden 14.65. Oda er bare 17 år og kan konkurrere i denne klassen i to år til.

Aurora Brandt Sande har slitt litt tidligere i sesongen, men i NM junior begynte hun å nærme seg det nivået hun hadde i fjor. Det resulterte i to 4.plasser i U20-klassen. På 1500m første dag løp hun inn til tiden 4:32.72. Det var bare ca. ett sekund bak personlig rekord fra i fjor. På 3000m siste dag fikk hun tiden 9:41.35. Hun forbedret årsbeste med 24 sekunder og bare tre sekunder bak pers.

I de avsluttende stafettene over 1000m ble det meget spennende i U23-klassen for jentene. 10 meter før mål var IL i BUL fortsatt i ledelsen, men Laura Veen kom sterkt bakfra og fikk kastet seg foran BUL i mål. Tidsdifferansen ble 9/100. Tiden til Tjalve: 2:13.47. På laget løp Oda Lier, Frida Valstad Elsness, Mina Sørensen og Laura.

I jentenes U20-klasse ble det bronse til Tjalve med laget Mari Thelle Vegsund, Hedda Endsjo, Hennie Strand-Omreng og Aurora Brandt Sande. De fikk tiden 2:28.21.

Tjalve klarte også å stille et lag i U23-klassen for menn. De kapret en bronsemedalje med laget Levi Boniface Kodjo Normann-Afanou, Marcus Gardner Stålby, Kenny Emi Tijani-Ajayi og Aiden Floyd Vincent. Tiden ble 1:56.55. Her vant Moelven IL med 1:54.55.

Det er begrenset med bilder fra stevnet, men vi har fått noe materiale fra hovedtrener i IL Koll Marianne Husby. Mesteparten videoer hvor vi har klart å ta ut noen bilder.



Even Bogen Nørjordet i tresteg U20 hvor han ble nr.4 med resultatet 12.63m (+2.3). Det ble også en 5.plass i stav med 3.91m. Foto: Marianne Husby



Marcus Gardner Stålby og Levi Boniface Normann-Afanou (hvite trøyer) under semifinalene på 100m U20 hvor de ble nr. 3 og 4 med tidene 11.19 og 11.25. Det holdt ikke til finale. Foto: Marianne Husby



Øverst: Forsøksheat 1500m kvinner U20 hvor både Aurora Brandt Sande (358) og Helene Guldseth Ørstavik (hvit trøye) kvalifiserte seg direkte til finalen.

Nederst: Axel Wold Møller ble nr.8 i det andre forsøksheatet på 1500m for menn U20 med tiden 4:04.57. Det holdt ikke til finale.

Foto: Marianne Husby





Øverst til venstre: Lucas Nande Eggen kommer seg til semifinalen på 200m i U20-klassen. Han blir nr.5 i det tredje heatet med tiden 22.78. Det holdt ikke til finale. Til høyre: Sara Yasmin Abid underveis på 1500m forsøk. Nederst til venstre: Første veksling på 1000m stafett for U23-laget mellom Oda Lier og Frida Valstad Elsness. Til høyre: Kenny underveis på sin 300m etappe for herrelaget. Fotos: Marianne Husby.





Øverst: Laura Veen i et av sine lengdehopp. Foto: Marianne Husby

Nederst til venstre: Laura med alle medaljene. Foto: Privat. Til høyre: Mari Thelle Vegsund i et av sine tresteghopp hvor hun ble nr. 10 med 10.28m. Foto: Marianne Husby





Øverst: 1000m stafett U23 kvinner. Laura Veen kommer sterkt bakfra og nærmer seg BULs representant.

Nederst: Målgang. Laura har passert BULs representant og IK Tjalve vinner stafetten med noen få hundredeler. Foto: Marianne Husby





Laget som vant 1000m stafett i kvinner U23-klassen. Fra venstre: Laura Veen, Mina Sørensen, Frida Valstad Elsness og Oda Lier.
Foto: Marianne Husby



Laget som vant bronsemedalje på 1000m stafett for menn U23-klassen. Fra venstre: Marcus Gardner Stålby, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Levi Boniface Normann-Afanou og Aiden Floyd Vincent. Foto: Marianne Husby



Laget som vant bronsemedalje i 1000m stafett for kvinner U20-klassen. Fra venstre: Aurora Brandt Sande, Mari Thelle Vegsund, Hedda Endsjo og Hennie Strand-Omreng. Foto: Marianne Husby

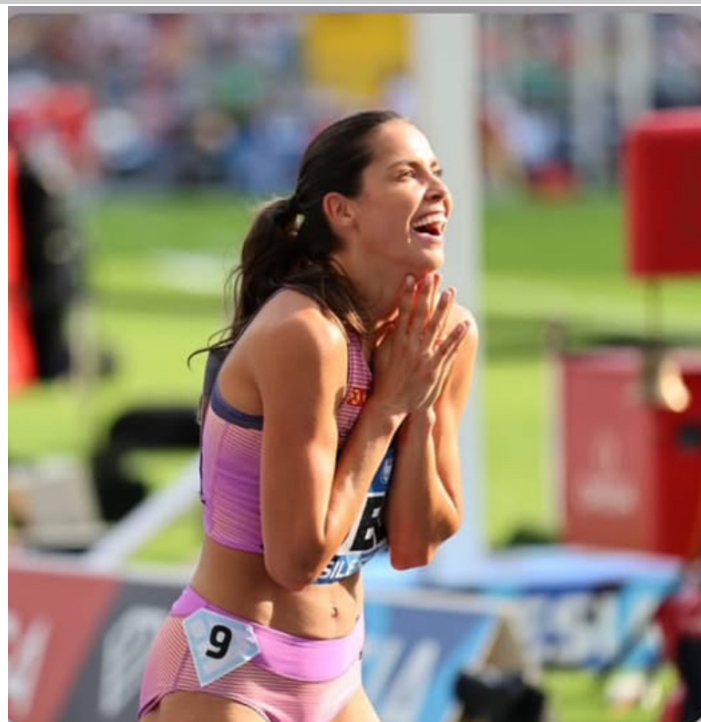
Amalie 54.38 og 54.87 i Diamond League stevner

Så var det endelig Amalie Iuels tur til å ta en skikkelig jafs av personlig rekord på 400m hekk. Under Diamond League Silesia gikk hun et perfekt løp i ytre bane og kunne kruse inn til 54.38 og en 4.plass.

Amalie åpnet raskt og holdt god fart gjennom hele løpet, som ble vunnet av Femke Bol med 51.91. Emma Zapletalova fra Slovakia ble nr.2 med 53.58 og Jasmine Jones fra USA nr.3 med 53.64.

Amalie klarte da til slutt kravet til VM i Tokyo, selv om hun har vært kvalifisert på ranking en god stund nå.

Fredag 22.august va hun klar igjen for Diamond League stevnet i Brussels. Nok et godt løp av Amalie hvor hun ble nr.5 med tiden 54.87. Dette var godt nok til å kvalifisere seg til Diamond League finalen på distansen i Zürich.



En meget fornøyd Amalie etter løpet.

Lakeri 51.92; Malin 2:02.03 i Sondershausen

Lakeri Ertzgaard har lenge hatt et mål om å komme under 51.00 på 400m flatt. Det har tatt litt tid, men i Sondershausen lørdag 15.august nådde hun sitt mål. Hun vant da B-heatet med tiden 51.92. Hun gikk forbi Line Kloster på den norske statistikken og er nå nr.3 bak Henriette Jæger og Amalie Iuel. Nr.2 i heatet ble Josefine Tomine Eriksen Aks fra Sem IF med tiden 52.28.

På 800m for kvinner ble Malin Nyfors nr.5 med tiden 2:02.03. Det var nok en gang ny personlig utendørs. Hennes beste tid er fortsatt satt innendørs siste vinter med 2:01.97.

Gesamtergebnis						
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse	Info	
Bib	Verein	JG				
1	Miklós Andrea	ROU	51,27	1./II	W	SR
98	Rumänien	1999				
2	Diggs Talitha	USA	51,29	2./II	W	
44	USA	2002				
3	Oketch Mercy Adongo	KEN	51,33	3./II	W	
111	Kenia	2002				
4	McLeod Candice	JAM	51,80	4./II	W	SB
95	Jamaika	1996				
5	Ertzgaard Astri	NOR	51,92	1./I	W	SR
50	Norwegen	2002				
6	Eriksen Josefine	NOR	52,28	2./I	W	PB
49	Norwegen	2000				
7	Pahlitzsch Karolina	GER	52,66	3./I	W	SB
113	LG Nord Berlin	1994				
8	Bulmahn Luna	GER	53,62	5./II	W	
32	VfL Wolfsburg	1999				
9	Pipi Ama	GBR	53,99	4./I	W	
115	Großbritannien	1995				
10	Schorr Maja	GER	54,33	5./I	W	SB
125	SV GO! Saar 05	2004				

Resultater 400m.



Lakeri og Josefine etter løpet. Foto: privat

Anne Gine Løvnes 4:09.20 i Leuven

Anne Gine Løvnes stilte til start på 1500m i Meeting voor Mon i belgiske Leuven lørdag 16.august. Der viste hun at formen var bedre en forventet etter NM i Bergen. Anne Gine ble nr.12 med ny personlig rekord på 4:09.20. Det var første gang hun løp under 4:10. Hun er fortsatt nr.2 på Norgesstatistikken i år etter Ingeborg Østgård som har gjort 4:08.84.

Heat 2							
13	9903	Anne Gine Loevnes	Norway	Senior Women	PB 4:09.20	1	4:10.23
9	9940	Angelina Ellis	United States	Senior Women	4:09.24	2	4:08.09
12	9931	Hollie Parker	United Kingdom	Senior Women	PB 4:09.42	3	4:09.72
8	9926	Gemma Finch	United Kingdom	Senior Women	PB 4:09.80	4	4:10.88
1	9946	Colleen Quigley	United States	Senior Women	SB 4:10.38	5	4:13.84
6	9928	Lucy Jones	United Kingdom	Senior Women	PB 4:10.62	6	4:12.73
14	9907	Knight Aciru	Uganda	Senior Women	4:11.06	7	4:08.09
5	9921	Diana Mezulániková	Czech Republic	Senior Women	4:12.38	8	4:09.85
11	9767	Abir Reffas	Algeria	Senior Women	4:13.33	9	4:11.35
4	9787	Sofia Thøgersen	Denmark	Senior Women	4:13.36	10	4:09.28
3	9958	Linn Söderholm	Sweden	Senior Women	4:13.51	11	4:08.36
2	9436	Laila Yahyaoui	The Netherlands	Junior Women	2e AT U20 4:14.39	12	4:16.18
7	6018	Lucie Grandjean	AC Bértrix Basse-Semois	Senior Women	4:27.37	13	4:15.79
10	9810	Aude Clavier	France	Senior Women	DNF		4:11.78
15	10039	Savanna Shaw-PACE	United States	Senior Women	DNF		4:18.03

Resultater 1500m KS.



Anne Gine i aksjon under NM i Bergen. Foto: Bildbyrån

Tobias 1:44.67 i Pfungstädter Abendsportfest

Etter noe varierende resultater i årets sesong var Tobias på plass i Tyskland onsdag 20.august. Tobias var satt opp i det beste heatet på 800m og gjorde en utmerket innsats. Han ble nr.4 med tiden 1:44.67, bare 26/100 bak sitt andre løp på 1:44-tallet i år. Vinner ble Justin O'Toole fra Canada med 1:44.41 foran Tiarnan Crorken fra Storbritannia med 1:44.48 og Abdessalem Ayouni fra Tunisia med 1:44.58. Her var det altså meget jevnt.

20:41 Zeitlauf 4				
Rang	Name	Nat.	Ergebnis	Klasse Info
Bib	Verein	JG		
1	O'Toole Justin	CAN	1:44,42	M
76	Kanada	2001		
2	Crorken Tiarnan	GBR	1:44,48	M
58	Großbritannien und Nordirland	1999		
3	Ayouni Abdessalem	TUN	1:44,55	M30
551	Tunesien	1994		
4	Grønstad Tobias	NOR	1:44,67	M
238	Norwegen	2002		
5	Harris Isaiah	USA	1:44,75	M
513	USA	1996		
6	Pinto José Carlos	POR	1:45,12	M
247	Portugal	1997		
7	Harrison Christian	USA	1:45,67	M30
514	USA	1993		
8	Cultru Sacha	FRA	1:46,91	M
54	Frankreich	1999		
28	Mujezinovic Abedin	BIH	aufg.	M30
	Bosnien und Herzegowina	1993		

Resultater 800m



800m feltet på ei ut av andre sving med Tobias godt plassert bak haren. Foto: skjermdump

4.plass til Sigrid med 58.10m i Diamond League Lausanne

Sigrid Borge fikk plass i spydkonkurransen under Diamond League stevnet i Lausanne 20.august. Sigrid åpnet forsiktig med 55.88m og 53.58m i de to første omgangene. I det tredje fikk hun litt mer sving på det og spydet landet på 58.10m. Det ble hennes lengste kast for kvelden. Hun manglet ca. 70 cm på å komme blant de tre beste og få et ekstra kast i 6.omgang. Hun ble da nr.4 i konkurransen. Det var ufysiske forhold under stevnet, noe som gjorde det litt vanskelig å kaste spyd. Best var ikke uventet Adriana Vilagos fra Serbia med 63.02m.

Da venter vi bare på at Sigrid tar fram en av sine få lange kast under spydfinalen i Tokyo om noen få uker. Sigrid er god nok til å kunne ta en medalje hvis hun presterer det vi vet hun kan.



Feltet som kastet spyd under de deilige forholdene i Lausanne. Sigrid står som nr.2 fra høyre.

Malin 2:04.67 i Tooting, UK

Malin Nyfors og Amanda Grefstad Frøynes deltok i BMC Record Braker i Tooting onsdag 20.august. Begge jentene var plassert i det nest beste heatet. Her ble Malin nr.3 med tiden 2:04.36 og Amanda nr.7 med 2:07.30. Amanda er nok ikke i samme form som i våres da hun har tilbrakt en lang sommer i Canada.

Vinner av konkurransen ble Reeve Walcott-Nolan fra UK med tiden 1:59.05. Totalt ble Malin nr.12.

Women 800m B BMC MarketAxess Tooting Bec - Record Breaker Aug 20, 2025			
Watch Live		Heat 1	
1	Ava Lloyd Wigan & District PR - H1 - #73	2:02.17	
2	Gemma Finch Basingstoke & Mid Hants H1 - #74 - Yr: 97	2:04.09	
3	Malin Ingeborg Nyfors Norway H1 - #72	2:04.36	
4	Christina Aragon United States H1 - #76 - Yr: 97	2:04.59	
5	Riho Hirano Japan PR - H1 - #78 - Yr: 05	2:06.23	
6	Sarah Wilson Team Bath H1 - #79 - Yr: 01	2:06.30	
7	Amanda Marie Frøynes Norway H1 - #75	2:07.30	
8	Alice Bennett Kettering/Birmingham Uni H1 - #77	2:07.43	
9	Rebecca Keddie Kingston & Poly/UCL H1 - #81 - Yr: 99	2:09.03	

Resultater B-heat



Målfoto fra B-heatet hvor Malin går i mål rett bak Gemma Finch som fikk tiden 2:04.09.

Gode resultater, men mye vind i Heiskompanisprinten

Heiskompanisprinten ble arrangert på Lillehammer 23-24.august.

Maren Bakke Amundsen stilte til start i tre øvelser med følgende resultater: På 60m ble hun nr.3 med 7.61 i vind +1.2. Det var ny årsbeste og ikke langt bak hennes personlige rekord på 7.55. Dagen etter løp hun først 100m på 11.67 i litt for mye vind (+2.3) før hun litt senere på dagen løp 200m på 23.30 i noe sterkere vind (+3.5). Tiden var 26/100 bedre enn hennes egen klubbrekord selv om resultatet ikke kunne godkjennes. I det samme heatet på 200m ble Marte Pettersen nr.3 med 24.13.

Kenny Emi Tijani-Ajayi nøyde seg med å løpe 200m på søndag. Han ble klokket inn til 20.84 i vind +2.8.

Marcus Stålby løp både 100m og 200m på søndag. På 100m ble han nr.3 i det første heatet med tiden 11.07. Dessverre var vinden litt for sterk (+3.2). På 200m løp han i det første heatet. Mens alle de andre heatene hadde kraftig medvind var det lett motvind i det første (-0.3). Marcus ble nr.4 med 22.97.

I tillegg til 200m løp Marte Pettersen også 60m og 100m. På 60m lørdag ble hun nr.5 med 7.70 i godkjent vind. På søndag ble hun nr.5 på 100m med 12.03 i vind +2.3



Maren Bakke Amundsen fotografert under NM. Foto: Bildbyrå

Flere gode resultater også i Norgeslekene på Jessheim

Norgeslekene ble arrangert på Jessheim 22-24.august. Stevnet har etter hvert blitt et stort stevne for de aldersbestemte klassene med innslag av øvelser for kvinner og menn senior.

Maiken Homlung Prøitz senket sin personlige rekord på 3000m til 9:27.15 da hun ble nr.7 i klassen KS. På 3000m i menn senior ble Haakon Røvik Svanæs nr.3 i det første heatet med tiden 8:54.43.

Lucas Gjesdal var best i stav med resultatet 4.60m. På 800m for kvinner senior ble 17-årige Aurora Brandt Sande nr.3 med tiden 2.13.49. Det var en forbedring av personlig rekord fra 2.16.11 som hun presterte i fjor. Didrik Røssum Jensen som kom til Tjalve før årets sesong, sesongdebuterte på 800m med tiden 1:58.36.

Mathilde Klokseth var best i tresteg med resultatet 12.13m og Marcus Stålby løp 200m på 22.73, nok en gang i litt for mye vind (+2.1).

Lørdag var det klart for et aldri lite comeback fra Sander Aae Skotheim i sin første konkurranse siden skaden under Bislett Games 11.juni. Sander stilte i spyd og benyttet anledningen til å pynte på personlige rekord til 62.39m i første kast. Han hadde ellers et kast på 60.50m.

På søndag løp Levi Boniface Kodjo Normann-Afanou 100m forsøk hvor han ble nr.2 i det tredje heatet med tiden 11.01. Vinden var dessverre +2.5. I finalen ble han nr.4 med tiden 11.19 i godkjent vind +1.6. Det var bare 4/100 bak personlig rekord som han satte under Tyrvinglekene i juni.



Øverst: Sander i sitt første spydkast på en god stund. Foto: Eirik Røe

Nederst: Levi Boniface i forsøksheatet på 100m. Foto: IL Koll



4.plass til Karoline i Antrim Coast Half Marathon



Karoline Bjerkeli Grøvdal løp inn til en 4.plass under Antrim Coast Half Marathon i Nord-Irland søndag 24.august. Tiden ble 1:07.26 som er 31 sekunder bak hennes personlige rekord på distansen og 46 sekunder bak Ingrid Kristiansens bestetid i Norge på 1:06.40 fra 1989. Karoline passerte 10 km på 31:10, men grunnet en del vind gikk det noe tyngre på del to av løpet. Kvinneklassen ble vunnet på tiden 1:05.37. Totalt 4047 deltakere fullførte løpet.

Andreas Kulseng 10.72 i Larvik

Lovisenlund stadion i Larvik har fått en betydelig oppgradering, og dette ble feiret med åpningsstevne søndag 24.august.

Larviks store sønn, Andreas Kulseng, var tilstede og gledet publikum med å løpe 100m på 10.72 i nærmest vindstille forhold. Det var personlig rekord. Han gjorde 10.78 under junior NM i Askøy i 2021.

Andreas har hatt en kjempesesong selv om vi tror at han har adskillig mer inne på 400m. 46.17 rimer ikke helt med 32.19 på 300m. Forhåpentligvis dukker det opp noen stevner i september hvor han kan løpe ned på 45-tallet.

I gamle dager varte sesongen fram til 10.oktober. Nå gir de fleste seg i slutten av august. Kanskje det er på tide å innføre avslutningsuka i igjen som varte fra 1-10.oktober.



6.plass til Amalie Iuel i Diamond League finalen

Etter mange konkurranser de siste par ukene ble Diamond League finalen en liten nedtur for Amalie Iuel. Fra bane åtte kom hun aldri med i løpet, selv om hun lå bra plassert inn i siste sving. Derifra og inn gikk det tregere enn vanlig og tiden ble tilslutt 55.34. Det var 96/100 sva-kere enn hennes klubbrekord satt i Silesia Diamond League.

Det er ennå et par uker til det braker løs i Tokyo. Forhåpentligvis får Amalie ladet batteriene på precampen før

VM. Der må målet være en semifinalplass, men en finaleplass er ikke helt umulig.

Ikke uventet vant Femke Bol en klar seier med tiden 52.18, ett sekund foran fremadstormende Emma Zapletalova fra Tsjekkia. Naomi van den Broeck fra Belgia (bor i Bergen), som også har løpt mange løp siste uken, ble nr.5 med 54.83.



Kenny 20.77 i KFUMs høststevne

KFUM avholdt sitt tradisjonsrike høststevne på Bislett tirsdag 26.august. Etter mange mesterskap den siste tiden var det få påmeldt.

Kenny Emi Tijani-Ajayi viste nok en gang at formen er meget god da han cruiset inn til 20.77 på 200m i vind +0.8. Det var bare 2/100 bak personlig rekord fra Oordegem tidligere i august. Med noe bedre konkurranse kunne han nok løpt denne tiden ned noen tiendel/hundredel. Patrick Bifuko fra Trondheim Friidrett ble nr.2 med 22.19 og Lucas Nande Eggen fra IK Tjalve nr.3 med 22.48. Lucas var også veldig nær sin personlige rekord (22.42) som han satte under Lillehammer-lekene i juni.

Stevnet startet for øvrig med et rekordforsøk på 4x200m for junior. Det var to påmeldte lag, men Tjalve måtte trekke seg da en av gutta hadde pådratt seg en skade. Tjalve, ved Even Bogen Nørjordet stilte til start og ga IL i BUL pes på den første etappen. BUL løp en meget god stafett og ble klokket inn til tiden 1:25.55. Det viste seg å være både norsk senior og junior rekord. Den gamle hadde IL Skjalg fra 1994 og lød på 1:26.03.

100m for menn ble avviklet over to heat hvor Lucas Nande Eggen vant det første med 11.21 i medvind +2.1, mens Marius Bull Hjeltnes var best i det andre med 10.73 i motvind -0.6. Marius har tydeligvis klart å beholde den formen han hadde under NM i begynnelsen av måneden. I kvinneklassen ble Frida Valstad Elsness nr.2 med tiden 13.09.

Av tekniske øvelser var lengde og høyde innlagt i stevnet. I kvinneklassen var Mari Tjelle Vegsund (16) best

i lengde med resultatet 4.70m, som var personlig rekord. Mathilde Finborud Reigstad (15) ble nr.3 med 3.99m. Det gror godt i rekkene hos Koll og det vil forhåpentligvis Tjalve nyte godt av i årene som kommer. Mari stilte også i høyde hvor hun for første gang i år klarte 1.55m; ny personlig rekord.

Ni kvinner stilte til start på 400m, fem av dem representerte Tjalve. Best var Frida Valstad Elsness som løp inn til 58.54. Det var bare 2/100 bak personlig rekord. Hennie Strand-Omreng løp inn til 64.26 og en 3.plass totalt.

I herreklassen ble Vetle Lier nr.3 med 52.85 i sin debut på distansen. Med litt flere løp kommer han til å løpe denne tiden betraktelig ned.

Ikke uventet var 1500m for menn den øvelsen med flest deltakere. Her ble Jonas Riseth nr.9 med tiden 4:05.04. Det var årsbeste på distansen.



Kenny løper inn til en suveren seier på 200m med tiden 20.77. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Kenny etter løpet.

Nederst: Marius vinner 100m med tiden 10.73 foran sterke løpere som Øyvind Strømmen Kjerpeset, Richard Parwon Dahn og Patrick Bifuko. Foto: Bjørn Henriksen.

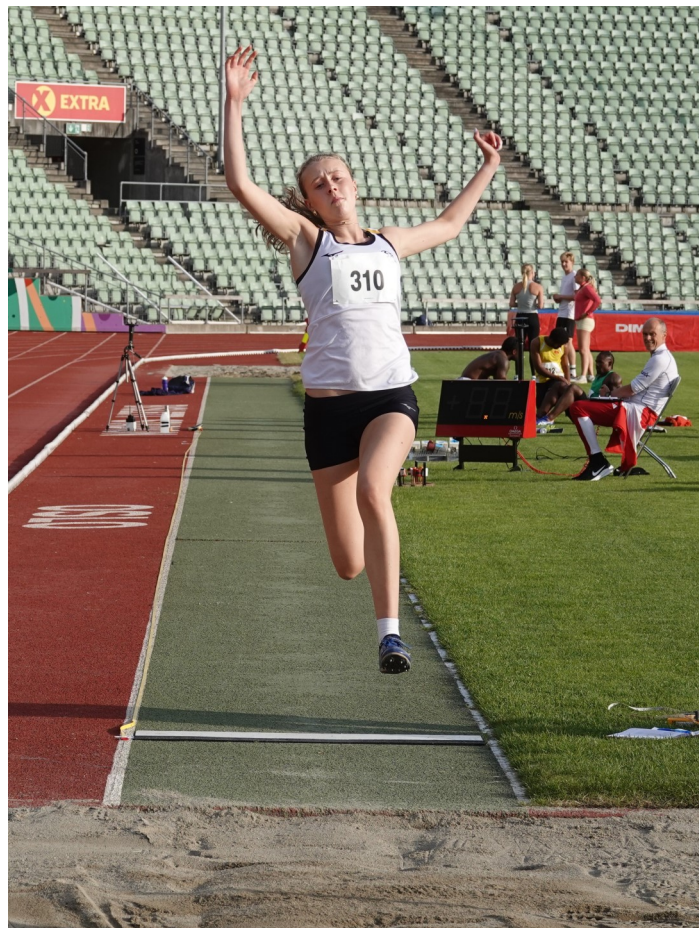
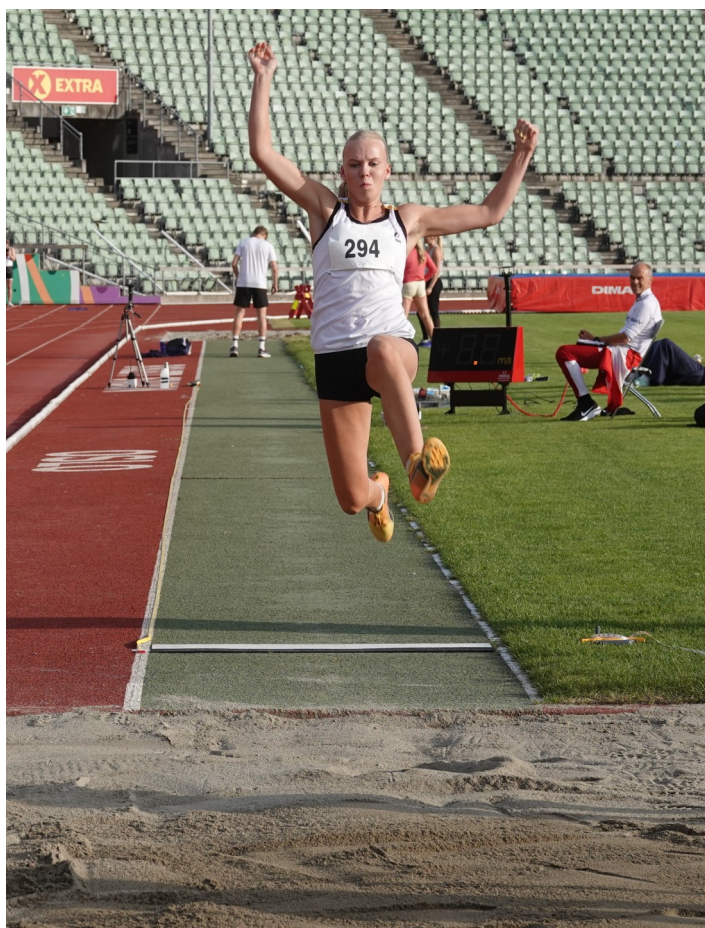




Øverst: Lucas Nande Eggen (hvit trøye) vinner det første heatet på 100m for menn.

Nederst: Close race mellom Angelica Okparaebo fra IL i BUL og Frida Valstad Elsness på 100m. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst fra venstre: Mathilda Finborud Reigstad og mari Thelle Vegsund i lengde.

Nederst: 400m kvinner første heat med Mathilda Finborud Reigstad i bane 7, Ellen Herzog Mate i banen innenfor (Kolldrakt) og Maria Wiegels Waage i bane tre. Fotos: Bjørn Henriksen





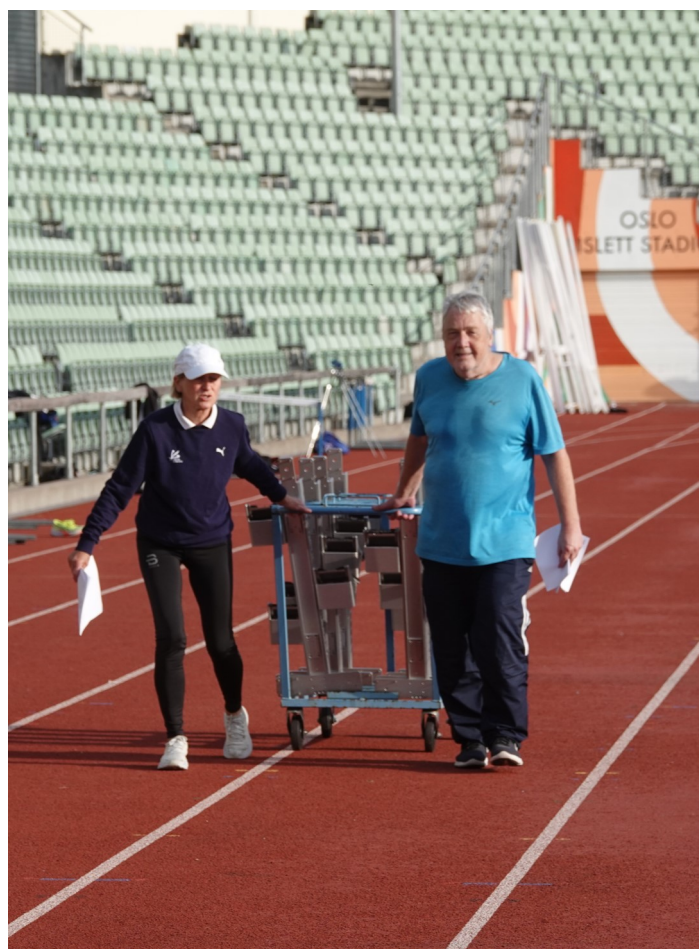
Øverst: Frida Valstad Elsness vinner en klar seier i det andre heatet på 400m for kvinner.
Nederst: Frida og Hennie Strand-Omreng etter løpet. Fotos: Bjørn Henriksen





Øverst: Vetle Lier på vei mot mål i sin debut på 400m.

Nederst til venstre: Jonas Riseth går i mål på 1500m. Til høyre: 100m startblokk utført av Åse Wikshåland og Kjetil Myrtun. Fotos: Bjørn Henriksen





Her er klærne som skal brukes under VM i Tokyo presentert av Sondre Guttormsen, SK Vidar, Karoline Bjerkeli Grøvdal og Marie-Therese Obst, IK Tjalve. Foto: Friidrett.no

Troppen til VM i Tokyo

Norges Friidrettsforbund har tatt ut følgende utøvere til VM i Tokyo fra 13. til 21. september 2025:

Menn:

Tobias Grønstad, IK Tjalve: 800 meter.

Narve Gilje Nordås, Sandnes IL: 1500 og 5000 meter.

Håkon Moe Berg, Kyrksæterøra IL: 1500 meter.

Jakob Ingebrigtsen, Sandnes IL: 1500 meter og 5000 m.

***Awet Nftalem Kibrab, IK Tjalve: 10000 meter.**

Karsten Warholm, Dimna IL: 400 meter hekk.

Zerei Kbrom Mezngi, Ullensaker/Kisa IL: Maraton.

Sondre Nordstad Moen, SK Vidar: Maraton.

Simen Guttormsen, SK Vidar: Stav.

Sondre Guttormsen, SK Vidar: Stav.

Marcus Thomsen, IL Norna-Salhus: Kule.

Eivind Prestegård Henriksen, IK Tjalve: Slegge.

Thomas Mardal, Gloppen FIL: Slegge.

Sander Aae Skotheim, IK Tjalve: 10-kamp.

Kvinner:

Henriette Jæger, Aremark IF: 400 meter.

***Ingeborg Østgård, IK Tjalve: 1500 meter.**

***Anne Gine Løvnes, IK Tjalve: 1500 meter.**

Hanne Andersen Maridal, Strindheim IL: Maraton.

Amalie Iuel, IK Tjalve: 400 meter hekk.

Lene Onsrud Retzius, Fana IL: Stav.

Kitty Augusta Friele Faye, Fana IL: Stav.

Beatrice Nedberge Llano, Laksevåg TIL: Slegge.

Sigrid Borge, IK Tjalve: Spyd.

Marie-Therese Obst, IK Tjalve: Spyd.

Josefine Tomine Eriksen, Sem IF: 4x400m

Lakeri Ertzgaard, IK Tjalve: 4x400m

Line Al-Saiddi, IL Skjalg: 4x400m

Nora Haugen, Sandnes IL: 4x400m

Ti utøvere fra IK Tjalve er tatt ut til Tokyo. I tillegg var Karoline Bjerkeli Grøvdal kvalifisert på 5000m, men har valgt å prioritere lange løp i høst. Markus Rooth var kvalifisert i tikamp, men skadet seg stygt en uke før uttaket og kan derfor ikke stille til start.

Awet Kibrab, Ingeborg Østgård og Anne Gine Løvnes er tatt ut basert på invitasjon fra World Athletics.

Slik vi ser det er Sander Aae Skotheim vår eneste reelle medaljekandidat. Sigrid Borge er god nok til å blande seg i medaljekampen, men da må hun få ut det vi vet hun er god for. En Eivind Henriksen i stigende form bør kunne kvalifisere seg til finalen og da kan alt skje. Vi minner bare om OL i fjor hvor han en uke før start omtrent ikke kunne kaste, men endte tilslutt med en 4.plass.



Awet Kibrab skal løpe 10 000m



Sigrid Borge skal kaste spyd



Anne Gine Løvnes skal løpe 1500m.

Lagserien 1.div. menn, Tjalves 1.lag pr. 26.08.2025

1	IK Tjalve	(30/13)	29 478	(1) Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/16)	26 795	(3) Oslo og Akershus
3	IL i BUL	(30/18)	26 541	(5) Oslo og Akershus
4	Sandnes IL	(30/17)	26 144	(2) Rogaland
5	Ullensaker/Kisa IL	(30/21)	24 303	(4) Oslo og Akershus
6	IL Gneist	(30/16)	24 290	(7) Hordaland
7	IK Tjalve 2. lag	(30/19)	23 977	(9) Oslo og Akershus
8	IL Tyrving	(30/16)	23 428	(8) Oslo og Akershus
9	IL i BUL 2. lag	(30/21)	22 850	(1/2d) Oslo og Akershus
10	IL Norna-Salhus	(27/17)	21 838	(6) Hordaland
11	Fyllingen IL	(30/10)	21 079	(4/2d) Hordaland
12	Kristiansand IF	(30/11)	21 055	(3/2d) Agder
13	Ranheim IL	(30/13)	20 922	(2/2d) Sør-Trøndelag
14	Fana IL	(27/18)	20 029	(10) Hordaland

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
100m	Kenny Tijani-Ajayi	2003	10.61	946	Fana	15.08
200m	Andreas Ofstad Kulseng	2001	20.67	1 029	Lillehammer	20.06
400m	Andreas Ofstad Kulseng	2001	46.17	1 001	Sollentuna/SWE	10.08
800m	Tobias Grønstad	2002	1.44.41	1 085	Brescia/ITA	15.07
1500m	Magnus Tuv Myhre	2000	3.41.84	962	Jessheim	06.06
3000m	Awet Nftalem Kibrab	1995	7.45.80	1 029	Fana	03.06
5000m	Magnus Tuv Myhre	2000	13.06.98	1 090	Oordegem/BEL	09.08
10000m	Awet Nftalem Kibrab	1995	28.06.36	1 013	Ravnanger	03.08
60m hekk	Sander Aae Skotheim	2002	7.93	964	Nanjing/CHN	23.03
100m hekk	Markus Rooth	2001	14.07	955	Oslo/Bi	12.06
Høyde	Sander Aae Skotheim	2002	2.19	977	Apeldoorn/NED	07.03
Stav	Markus Rooth	2001	5.33	976	Athen/GRE	06.07
Lengde	Sander Aae Skotheim	2002	8.19	1 066	Tallinn/EST	01.02
Slegge	Eivind Henriksen	1990	75.65	1 066	Ravnanger	02.08
Spyd	Markus Rooth	2001	67.90	870	Rud	04.05
Antall noteringer:	15		Sum:	15 029		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
5000m	Awet Nftalem Kibrab	1995	13.14.93	1 061	Oordegem/BEL	09.08
5000m	Ferdinand Kvan Edman	1993	13.22.80	1 033	Wien/AUT	14.06
200m	Kenny Tijani-Ajayi	2003	20.75	1 018	Oordegem/BEL	09.08
3000m	Magnus Tuv Myhre	2000	7.48.57	1 013	Fana	03.06
Lengde	Markus Rooth	2001	7.67	966	Oslo/Bi	11.06
Stav	Sander Aae Skotheim	2002	5.25	958	Tallinn/EST	02.02
110m hekk	Sander Aae Skotheim	2002	14.12	947	Götzis/AUT	01.06
100m	Marius Bull Hjeltnes	1996	10.62	943	Ravnanger	01.08
60m hekk	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	8.02	939	Virginia Beach/USA	14.03
Stav	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	5.15	938	Indianapolis/USA	28.02
110m hekk	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	14.18	937	Des Moines/USA	24.04
1500m	Mikkel Blikstad Thomassen	2003	3.44.26	931	Tønsberg	15.05
Lengde	Abraham Sandvin Vogelsang	2003	7.47	925	Indianapolis/USA	28.02
10000m	Senay Amlesom Fissehatsion	1995	29.14.52	921	Ravnanger	03.08
Lengde	Marius Bull Hjeltnes	1996	7.44	919	Ravnanger	02.08
Antall noteringer:	15		Sum:	14 449		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	29 478		
Deltagere:	13					

Lagserien 1.div menn, Tjalves 2.lag pr. 26.08.2025

1	IK Tjalve	(30/14)	29 400	(1)	Oslo og Akershus
2	IL i BUL	(30/18)	26 421	(5)	Oslo og Akershus
3	SK Vidar	(30/16)	26 391	(3)	Oslo og Akershus
4	Sandnes IL	(30/18)	25 680	(2)	Rogaland
5	Ullensaker/Kisa IL	(30/21)	23 991	(4)	Oslo og Akershus
6	IK Tjalve 2. lag	(30/19)	23 944	(9)	Oslo og Akershus
7	IL Gneist	(30/17)	23 862	(7)	Hordaland
8	IL Tyrving	(30/16)	23 421	(8)	Oslo og Akershus
9	IL i BUL 2. lag	(30/20)	22 790	(1/2d)	Oslo og Akershus
10	IL Norna-Salhus	(26/18)	21 534	(6)	Hordaland
11	Ranheim IL	(30/13)	20 905	(2/2d)	Sør-Trøndelag
12	Fyllingen IL	(30/10)	20 841	(4/2d)	Hordaland
13	Kristiansand IF	(30/11)	20 822	(3/2d)	Agder
14	Fana IL	(27/19)	19 819	(10)	Hordaland

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Albin Lydersen Botez	2004	7.22	769	Rud	08.02
100m	Even Pettersen	1993	10.82	888	Oslo/Bi	30.05
200m	Lucas Nande Eggen	2008	22.42	812	Lillehammer	20.06
400m	Aiden Floyd Vincent	2004	50.29	770	Rud	22.02
800m	Nicolai Solum	2005	1.53.38	831	Oslo/Bi	01.06
1500m	Bakr Ettayebi	1997	3.52.12	841	Tønsberg	15.05
3000m	Axel Wold Møller	2008	8.24.25	839	Tønsberg	15.05
5000m	Atle Wendel Scheie	1995	14.49.71	795	Oslo/Bi	02.07
60m hekk	Daniel Thomas Ryan	1999	8.48	823	Rud	15.02
110m hekk	Daniel Thomas Ryan	1999	15.45	762	Jessheim	25.05
Høyde	Sondre Jahren	2004	2.05	862	Rud	23.02
Stav	Lucas Gjesdal	2005	4.90	888	Rud	23.02
Lengde	Sondre Jahren	2004	7.02	831	Rud	08.02
Diskos	Sondre Jahren	2004	43.79	753	Göteborg/SWE	15.06
Spyd	Eric Christopher Becklund	2005	67.41	863	Fana	17.08
Antall noteringer:	15		Sum:	12 327		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Stav	Yoann Rouzieres	1997	4.85	879	Rud	23.02
100m	Levi Normann-Afanou	2008	11.15	804	Rud	15.06
3000m	Atle Wendel Scheie	1995	8.34.38	794	Oslo/Bi	28.06
100m	Marcus Gardner Stålby	2007	11.19	794	Fana	15.08
200m	Aiden Floyd Vincent	2004	22.61	791	Rud	22.02
1500m	Ulrik Astrup Arnesen	1997	3.57.30	787	Oslo/Bi	30.05
200m	Marcus Gardner Stålby	2007	22.67	784	Rud	19.01
100m	Lucas Nande Eggen	2008	11.25	779	Rud	15.06
1500m	Karl Oraug Rygh	2009	3.58.57	775	Oslo/Bi	02.07
100m	Albin Lydersen Botez	2004	11.27	774	Ravnanger	01.08
1500m	Børge Nilsen Berg	2004	3.59.26	768	Tønsberg	15.05
Stav	Daniel Thomas Ryan	1999	4.08	736	Rud	15.02
Diskos	Daniel Thomas Ryan	1999	42.49	730	Oslo	18.03
Lengde	Daniel Thomas Ryan	1999	6.55	729	Rud	18.01
Stav	Even Bogen Nørjordet	2008	4.03	726	Göteborg/SWE	15.06
Antall noteringer:	15		Sum:	11 650		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	23 977		
Deltagere:	19					

Lagserien 1.div. kvinner, Tjalves 1.lag pr. 26.08.2025

1	IK Tjalve	(30/19)	27 384	(1)	Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/12)	26 524	(1/2d)	Oslo og Akershus
3	IL Norna-Salhus	(30/17)	25 485	(2)	Hordaland
4	Sandnes IL	(30/14)	23 913	(3)	Rogaland
5	Ranheim IL	(30/11)	23 377	(10)	Sør-Trøndelag
6	IL Tyrving	(30/11)	23 216	(4)	Oslo og Akershus
7	IK Tjalve 2. lag	(30/13)	22 363	(7)	Oslo og Akershus
8	Haugesund IL	(30/16)	22 235	(3/2d)	Rogaland
9	IL i BUL	(29/14)	22 159	(5)	Oslo og Akershus
10	IL Gneist	(30/9)	22 066	(2/2d)	Hordaland
11	Ullensaker/Kisa IL	(29/16)	21 822	(6)	Oslo og Akershus
12	IL Skjalg	(30/14)	21 496	(8)	Rogaland
13	Fredrikstad IF	(30/12)	19 864	(9)	Østfold
14	Sørild FIK	(30/12)	19 737	(4/2d)	Agder

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Maren Bakke Amundsen	2003	7.61	861	Lillehammer	23.08
100m	Vilde Humstad Aasmo	1998	11.87	880	Ravnanger	01.08
200m	Maren Bakke Amundsen	2003	23.56	935	Ravnanger	03.08
400m	Lakeri Ertzgaard	2002	51.92	978	Sondershausen/GER	16.08
800m	Malin Nyfors	1997	2.01.97	943	Espoo/FIN	09.02
1500m	Ingeborg Østgård	2003	4.08.84	961	Dessau/GER	21.06
3000m	Sigrid Jervell Våg	1992	9.19.35	869	Rud	23.02
5000m	Sigrid Jervell Våg	1992	15.38.29	937	Ravnanger	01.08
10000m	Karoline Bjerkeli Grøvdal	1990	30.41.66	1 083	Oslo/Bi	11.06
400m hekk	Amalie luel	1994	54.38	1 044	Chorzow/POL	16.08
Høyde	Telma Rostoft Kristjansson	2005	1.71	782	La Veme/USA	17.04
Lengde	Ida Andrea Breigan	2004	6.65	984	Lillehammer	21.06
Tresteg	Hedda Kronstrand Kvalvåg	2002	12.81	854	College Station/USA	25.01
Diskos	Elisabeth Thon Rosvold	2002	51.99	889	Arvika/SWE	26.07
Spyd	Sigrid Borge	1995	65.66	1 083	Maribor/SLO	28.06
Antall noteringer:	15		Sum:	14 083		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
Spyd	Marie Therese Obst	1996	60.91	1 020	Xiamen/CHN	26.04
400m	Amalie luel	1994	52.17	968	Shaoxing/CHN	03.05
1500m	Anne Gine Løvnes	2003	4.09.20	957	Leuven/BEL	16.08
800m	Amanda Grefstad Frøynes	1998	2.02.12	940	Chorzow/POL	23.05
800m	Anne Gine Løvnes	2003	2.03.09	921	Tønsberg	15.05
400m	Laura van der Veen	2003	53.52	913	Brüssel/BEL	24.05
200m	Ida Andrea Breigan	2004	23.81	912	Charlotte/USA	15.05
1500m	Amanda Grefstad Frøynes	1998	4.15.42	901	Brüssel/BEL	25.05
200m	Laura van der Veen	2003	23.98	896	Brüssel/BEL	25.05
200m	Lakeri Ertzgaard	2002	24.06	889	Oslo/Bi	20.05
400m	Amanda Grefstad Frøynes	1998	54.32	881	Rud	08.02
Tresteg	Mathilde Sofie Klokseth	2003	12.46	816	Rud	15.06
Kule	Elisabeth Thon Rosvold	2002	13.36	780	Heggedal	13.08
Lengde u.t.	Mathilde Sofie Klokseth	2003	2.71	757	Rud	21.02
Tresteg	Elise Sanden Søvik	1997	11.84	750	Hvam	25.01
Antall noteringer:	15		Sum:	13 301		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	27 384		
Deltagere:	19					

Lagserien 1.div. kvinner, Tjalves 2.lag pr. 26.08.2025

1	IK Tjalve	(30/19)	27 282	(1)	Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/12)	26 421	(1/2d)	Oslo og Akershus
3	IL Norna-Salhus	(30/18)	25 088	(2)	Hordaland
4	Sandnes IL	(30/14)	23 904	(3)	Rogaland
5	Ranheim IL	(30/11)	23 313	(10)	Sør-Trøndelag
6	IL Tyrving	(30/11)	23 191	(4)	Oslo og Akershus
7	Haugesund IL	(30/16)	22 217	(3/2d)	Rogaland
8	IL i BUL	(29/14)	22 147	(5)	Oslo og Akershus
9	IK Tjalve 2. lag	(30/15)	21 966	(7)	Oslo og Akershus
10	IL Gneist	(30/9)	21 913	(2/2d)	Hordaland
11	Ullensaker/Kisa IL	(29/16)	21 742	(6)	Oslo og Akershus
12	IL Skjalg	(30/14)	21 438	(8)	Rogaland
13	Fredrikstad IF	(30/12)	19 864	(9)	Østfold
14	Sørild FIK	(30/11)	19 238	(4/2d)	Agder

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Marte Pettersen	1997	7.70	831	Lillehammer	23.08
100m	Marte Pettersen	1997	12.16	823	Rud	15.06
200m	Marte Pettersen	1997	24.48	851	Oslo/Bi	02.07
400m	Kaitesi Ertzgaard	2000	54.93	858	Oslo/Bi	05.06
1500m	Maiken Homlung Prøitz	2004	4.24.21	832	Jessheim	06.06
3000m	Maiken Homlung Prøitz	2004	9.27.15	842	Jessheim	22.08
5000m	Maiken Homlung Prøitz	2004	16.30.47	834	Stockholm/SWE	17.05
10000m	Sonja Emilie Moen	1996	34.36.50	842	Oslo/Bi	19.06
100m hekk	Oda Lier	2008	14.65	801	Fana	17.08
3000m hinder	Sara Yasmin Abid	2006	10.35.22	811	Uppsala/SWE	26.07
Høyde	Mari Thelle Vegsund	2007	1.55	651	Rud	21.02
Stav	Mathilda Finborud Reigstad	2010	2.50	559	Uddevalla/SWE	11.01
Lengde	Nora Pauline Helm	1999	5.51	730	Rud	08.02
Tresteg	Hennie Strand-Omreng	2009	10.56	616	Oslo/Bi	30.05
Høyde u.t.	Mari Thelle Vegsund	2007	1.36	722	Rud	21.02
Antall noteringer:	15		Sum:	11 603		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
200m	Kaitesi Ertzgaard	2000	24.63	838	Oslo/Bi	20.05
5000m	Sonja Emilie Moen	1996	16.44.31	810	Ravnanger	01.08
3000m	Aurora Kanutte Brandt Sanne	2008	9.41.35	796	Fana	17.08
3000m	Sara Yasmin Abid	2006	9.43.51	790	Fana	17.08
3000m	Sonja Emilie Moen	1996	9.47.43	778	Tønsberg	15.05
1500m	Aurora Kanutte Brandt Sanne	2008	4.32.72	772	Fana	16.08
100m hekk	Kajsa Rooth	2003	15.05	761	Rud	14.06
800m	Aurora Kanutte Brandt Sanne	2008	2.13.49	751	Jessheim	22.08
1500m	Sara Yasmin Abid	2006	4.37.72	739	Göteborg/SWE	28.06
100m	Oda Lier	2008	12.63	736	Fana	15.08
Lengde	Kajsa Rooth	2003	5.03	625	Rud	14.06
Tresteg	Mari Thelle Vegsund	2007	10.52	612	Oslo/Bi	01.06
Lengde	Mari Thelle Vegsund	2007	4.90	596	Rud	14.06
Høyde	Kajsa Rooth	2003	1.47	583	Jessheim	24.05
Lengde	Martine Rooth	2009	4.79	573	Rud	08.02
Antall noteringer:	15		Sum:	10 760		
Noteringer totalt:	30		Total sum:	22 363		
Deltagere:	13					

Lagserien 3.div. menn, Tjalves 3.lag pr. 07.08.2025

1	SK Vidar 2. lag	(20/17)	13 959	(15)	Oslo og Akershus
2	IL i BUL-Tromsø	(20/8)	13 774	(11)	Troms
3	Fredrikstad IF	(20/13)	13 739	(10)	Østfold
4	Sandnes IL 2. lag	(20/10)	13 450	(8)	Rogaland
5	IK Tjalve 3. lag	(20/12)	13 287	(19)	Oslo og Akershus
6	Osterøy IL	(20/9)	13 240	(12/2d)	Hordaland
7	Bækkelagets SK	(20/9)	12 971	(5)	Oslo og Akershus
8	IL Gneist 2. lag	(20/16)	12 685	(9)	Hordaland
9	Steinkjer FIK	(18/8)	12 549	(13/2d)	Nord-Trøndelag
10	Bøler IF	(20/9)	12 041	(25)	Oslo og Akershus
11	Byåsen IL	(20/9)	12 002	(34)	Sør-Trøndelag
12	Sem IF	(19/10)	11 943	(49)	Vestfold
13	Lørenskog FIL	(16/10)	11 939	(38)	Oslo og Akershus
14	SK Vidar 3. lag	(20/14)	11 895	(68)	Oslo og Akershus
15	Søndre Land IL	(20/8)	11 667	(6)	Innlandet
16	Haugesund IL	(19/11)	11 549	(11/2d)	Rogaland
17	Sarpsborg IL	(20/11)	11 446	(23)	Østfold
18	Sømna IL	(20/11)	11 035	(27)	Nordland
19	IK Grane	(20/8)	11 020	(48)	Agder
20	Lillehammer IF	(16/6)	10 801	(12)	Innlandet
21	Hamar IL	(19/8)	10 774	(16)	Innlandet
22	Romerike Friidrett	(19/8)	10 734	(53)	Oslo og Akershus
23	Snøgg Friidrett	(18/7)	10 734	(20)	Telemark
24	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	(19/10)	10 693	(7)	Oslo og Akershus
25	IL Fri	(20/11)	10 606	(55)	Hordaland
26	IL i BUL 4. lag	(19/16)	10 562	(22)	Oslo og Akershus
27	Stjørdal FIK	(20/10)	10 444	(13)	Nord-Trøndelag
28	Brandbu IF	(17/7)	10 313	(98)	Innlandet
29	Sandnes IL 3. lag	(20/13)	10 251	(60)	Rogaland
30	Modum FIK	(20/10)	9 906	(47)	Buskerud
31	IF Hellas	(20/8)	9 878	(52)	Buskerud
32	SK Vidar 4. lag	(19/15)	9 860	(87)	Oslo og Akershus
33	Jølster IL	(15/8)	9 844	(40)	Sogn og Fjordane
34	Strindheim IL	(15/8)	9 828	(35)	Sør-Trøndelag
35	Nittedal IL	(17/7)	9 522	(44)	Oslo og Akershus
36	IL Flåværingen	(18/5)	9 517	(71)	Buskerud
37	Fredrikstad IF 2. lag	(20/9)	9 508	(79)	Østfold
38	Laksevåg T&IL	(20/9)	9 259	(17)	Hordaland
39	Utleira IL	(17/7)	9 239	(57)	Sør-Trøndelag
40	IF Sturla	(20/11)	9 236	(14)	Buskerud
41	Asker Skiklubb	(18/12)	9 155	(14/2d)	Oslo og Akershus

Lagserien 3.div. menn, Tjalves 3.lag detaljer

KLUBB:	IK Tjalve 3. lag					
KRETS:	Oslo og Akershus					
ÅR:	2025					

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Jesper Angvoll	2004	7.48	668	Rud	18.01
100m	Vetle Lier	2010	11.52	715	Rud	15.06
200m	Vetle Lier	2010	22.85	765	Oslo/Bi	02.07
400m	Kim Kamanzi	2001	51.37	717	Oslo/Bi	20.05
800m	Didrik Røssum Jensen	2003	1.58.36	720	Jessheim	22.08
1500m	Haakon Røvik Svanæs	2008	4.05.76	707	Jessheim	3.08
3000m	Henrik Velle	1991	8.45.84	745	Tønsberg	15.05
5000m	Jonas Riseth	1994	15.12.81	743	Ravnanger	01.08
10000m	Henrik Velle	1991	32.01.22	737	Oslo/Bi	19.06
Høyde	Simen Slungaard Bakke	2010	1.65	511	Uddevalla/SWE	11.01
Tresteg	Simen Slungaard Bakke	2010	11.58	513	Oslo/Bi	01.06
Lengde u.t.	Michael Rosenberg	1990	2.97	655	Oslo/Bi	25.03
Antall noteringer:	12		Sum:	8 196		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
200m	Kim Kamanzi	2001	23.03	745	Oslo/Bi	01.06
3000m	Jonas Riseth	1994	8.47.28	739	Rud	13.06
5000m	Henrik Velle	1991	15.23.16	721	Oslo/Bi	23.08
100m	Kim Kamanzi	2001	11.54	711	Skara/SWE	06.06
3000m	Haakon Røvik Svanæs	2008	8.54.43	710	Jessheim	22.08
Lengde u.t.	Elias Sanden Søvik	2000	2.71	509	Oslo/Bi	25.03
Lengde u.t.	Sindre Olsvik	2010	2.68	491	Oslo/Bi	25.03
Lengde	Andreas Kragholm	2008	5.39	465	Jessheim	24.05
Antall noteringer:	8		Sum:	5 091		
Noteringer totalt:	20		Total sum:	13 287		
Deltagere:	12					

Lagserien 3.div. kvinner, Tjalves 3.lag

1	SK Vidar 2. lag	(20/10)	15 175	(12)	Oslo og Akershus
2	Lambertseter IF	(20/8)	13 436	(13)	Oslo og Akershus
3	IF Herkules	(20/7)	12 955	(11)	Telemark
4	Hamar IL	(20/7)	12 902	(38)	Innlandet
5	IL i BUL-Tromsø	(20/8)	12 871	(12/2d)	Troms
6	Sandnes IL 2. lag	(20/10)	12 332	(10)	Rogaland
7	IL Norodd	(20/7)	12 223	(9)	Møre og Romsdal
8	Tingvoll FIK	(18/5)	12 214	(14)	Møre og Romsdal
9	IL i BUL 2. lag	(20/10)	11 920	(20)	Oslo og Akershus
10	Hareid IL	(19/8)	11 858	(24)	Møre og Romsdal
11	IK Hind	(20/6)	11 572	(15)	Troms
12	SK Vidar 3. lag	(18/12)	11 568	(74)	Oslo og Akershus
13	Ranheim IL 2. lag	(20/8)	11 543	(63)	Sør-Trøndelag
14	IL Varegg	(16/9)	11 407	(21)	Hordaland
15	IK Tjalve 3. lag	(18/8)	11 150	(41)	Oslo og Akershus
16	Sarpsborg IL	(20/9)	11 125	(11/2d)	Østfold
17	Ørsta IL	(20/8)	11 108	(31)	Møre og Romsdal
18	Hinna IL	(20/7)	11 062	(50)	Rogaland
19	Ask Friidrett	(19/8)	10 889	(6)	Hordaland
20	Moss IL	(20/8)	10 802	(7)	Østfold
21	Gloppen FIL	(15/7)	10 545	(5)	Sogn og Fjordane
22	Os TF	(20/8)	10 371	(58)	Hordaland
23	Byåsen IL	(19/9)	10 318	(23)	Sør-Trøndelag
24	Fredrikstad IF 2. lag	(20/9)	10 186	(45)	Østfold
25	Mandal og Halse IL	(20/7)	10 165	(17)	Agder
26	Bodø FIK	(20/8)	10 139	(65)	Nordland
27	Lillehammer IF	(17/9)	10 078	(40)	Innlandet
28	IF Urædd	(19/5)	10 072	(14/2d)	Telemark
29	Haugesund IL 2. lag	(19/11)	10 010	(28)	Rogaland
30	Halden IL	(18/8)	9 946	(32)	Østfold
31	IL Bjarg	(19/7)	9 618	(36)	Hordaland
32	Sandnes IL 3. lag	(19/9)	9 584	(33)	Rogaland
33	IF Hellas	(18/8)	9 527	(61)	Buskerud
34	Rjukan IL	(19/8)	9 490	(29)	Telemark
35	Hattfjelldal IL	(15/8)	9 431	(16)	Nordland
36	IL Tyrving 3. lag	(20/13)	9 413	(42)	Oslo og Akershus
37	Ullensaker/Kisa IL 2. lag	(18/13)	9 386	(30)	Oslo og Akershus
38	Ringerike FIK	(17/7)	9 356	(48)	Buskerud
39	IL Gular	(12/5)	9 336	(51)	Hordaland
40	IL Runar	(17/7)	9 125	(8)	Vestfold

Lagserien 3.div. kvinner, Tjalves 3.lag detaljer

KLUBB:	IK Tjalve 3. lag					
KRETS:	Oslo og Akershus					
ÅR:	2025					

OBLIGATORISKE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
60m	Hedda Endsjø	2008	8.11	701	Rud	15.02
100m	Hedda Endsjø	2008	12.72	720	Oslo/Bi	30.05
200m	Frida Valstad Elsness	2009	25.98	727	Göteborg/SWE	29.06
400m	Frida Valstad Elsness	2009	58.52	728	Göteborg/SWE	28.06
800m	Mina Mikkelsen Sørensen	2005	2.16.68	708	Oslo/Bi	18.07
1500m	Helene Guldseth Ørstavik	2009	4.46.07	688	Fana	16.08
3000m	Helene Guldseth Ørstavik	2009	10.23.86	678	Fana	17.08
Høyde	Antzela Gkiona	2008	1.40	518	Uddevalla/SWE	11.01
Lengde	Elise Bjone Larre	2010	4.17	430	Lillehammer	21.06
Tresteg	Ellen Herzog Mate	2010	9.79	536	Ulsteinvik	31.01
Diskos	Antzela Gkiona	2008	21.67	425	Lillestrøm	25.05
Antall noteringer:	11		Sum:	6 859		

VALGFRIE ØVELSER

ØVELSE	NAVN	FØDT ÅR	RESULTAT	POENG	STED	DATO
400m	Mina Mikkelsen Sørensen	2005	59.08	709	Oslo/Bi	30.05
200m	Mina Mikkelsen Sørensen	2005	26.55	683	Rud	15.02
60m	Frida Valstad Elsness	2009	8.23	666	Rud	15.02
100m	Frida Valstad Elsness	2009	13.04	664	Oslo/Bi	30.05
200m	Hedda Endsjø	2008	26.85	661	Lillehammer	20.06
Tresteg	Frida Valstad Elsness	2009	9.65	521	Ulsteinvik	31.01
Lengde	Ane Morken Os	2010	4.00	387	Lillehammer	21.06
Antall noteringer:	7		Sum:	4 291		
Noteringer totalt:	18		Total sum:	11 150		
Deltagere:	8					

Da har vi fått første oppdatering i Lagserien 2025. Den viser at Tjalves 1.lag for menn har satt ny rekord med 29 478 poeng. Dette er en forbedring fra 28 845 poeng i 2024. I de 30 resultatene som ligger inne er 12 av dem over 1000 poeng. Tobias Grønstad har den høyeste poengsummen for sin 800m på 1:44.41 (1085p) fulgt av Sander Aae Skotheim og Eivind Henriksen som begge har 1066 poeng. Sander i lengde og Eivind i slegge.

I kvinneklassen ligger vi litt etter fjorårets rekord på 27 832 poeng. I år har vi så langt samlet 27 384 poeng. Noe av grunnen til det er at Karoline Bjerkeli Grøvdal bare har løpt en 10 000m og ikke 5000m som hun pleier å gjøre.

Det ser ellers ut til at begge våre 2.lag i 1.divisjon vil holde plassen også til neste år. 2.laget for menn har pr. nå oppnådd 23 977 poeng mot 23 757 poeng i 2024.

Årets elbil i verden 2023 IONIQ 6



WINNER

2023 WORLD CAR AWARDS

WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR



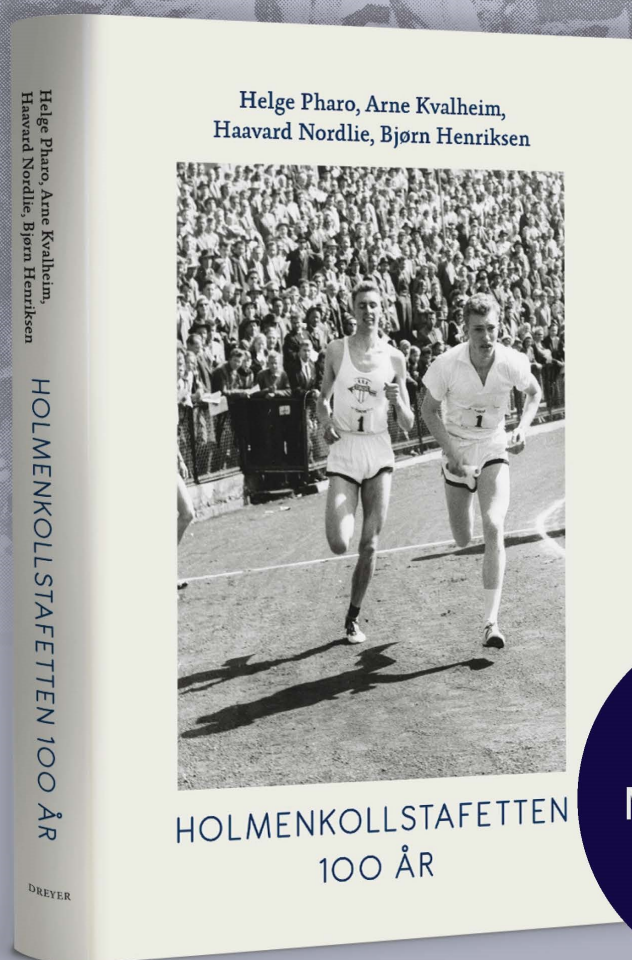
RUN, FORREST, RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.



LEVERT HJEM

NY PRAKTBOK OM HOLMENKOLLSTAFETTENS HISTORIE



RIKT ILLUSTRERT
MED BILDER, KART,
OG STATISTIKK

HOLMENKOLLSTAFETTEN 100 ÅR

AV HELGE PHARO, ARNE KVALHEIM, HAAVARD NORDLIE OG BJØRN HENRIKSEN

- » 100 års norsk idrettshistorie
- » Hvorfor ble stafetten så utrolig populær?
- » Hvorfor fikk ikke kvinner delta opprinnelig?
 - » Et vell av artige anekdoter

«NESTEN
LIKE GODE SOM
GUTTA MINE.»

GJERT
INGEBRIGTSEN

BRØDRENE KVALHEIM

TO LØPERLIV

THOR GOTAAS



GYLDENDAL

Topp 100 plasseringer Europastatistikken pr. 31.08

Menn

200m

Andreas Kulseng	20.67 (54)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.75 (68)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (36)

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (27)
-----------------	--------------

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (51)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (74)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:06.98 (19)
Awet Kibrab	13:14.93 (33)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (50)

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.19m (59)
---------------------	------------

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.19m (9)
---------------------	-----------

Slegge

Eivind Henriksen	75.65m (28)
------------------	-------------

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (36)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman	13:41 (21)
----------------------	------------

10 km vei

Awet Kibrab	27:45 (12)
Ferdinand Kvan Edman	28:13 (36)

Halvmaraton

Awet Kibrab	1:00.46 (8)
-------------	-------------

Kvinner

400m

Lakeri Ertzgaard	51.92 (54)
Amalie Iuel	52.17 (73)

600m

Amanda Grefstad Frøynes	1:28.54 (15)
-------------------------	--------------

800m

Malin Nyfors	2:01.97 (95)
Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (100)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (75)
Anne Gine Løvnes	4:09.20 (80)

5000m

Sigrid Jervell Våg	15:38.29 (77)
--------------------	---------------

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
---------------------------	--------------

400m hekk

Amalie Iuel	54.38 (7)
-------------	-----------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (26)
-------------	------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (3)
Marie-Therese Obst	60.91m (13)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal	1:07.26 (2)
---------------------------	-------------

Topp 50 plasseringer Norden pr. 31.08

Menn

100m

Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.61 (40)
Marius Bull Hjeltnes	10.62 (44)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.75 (5)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (6)

400m

Andreas Kulseng	46.17 (6)
Sander Aae Skotheim	47.47 (25)

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (2)
-----------------	-------------

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (20)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (31)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (5)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (11)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:06.98 (3)
Awet Kibrab	13.14.93 (5)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80(10)

10 000m

Awet Kibrab	28:06.36 (1)
-------------	--------------

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (7)
Sander Aae Skotheim	14.12 (11)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (14)

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.19m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	2.05m (22)
Sondre Jahren	2.05m (22)

Stav

Markus Rooth	5.33m (12)
Sander Aae Skotheim	5.25m (17)
Abraham Sandvin Skotheim	5.15m (25)
Lucas Gjesdal	4.90m (49)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.19m (2)
Markus Rooth	7.67m (15)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.47m (25)
Marius Bull Hjeltnes	7.44m (28)

Kule

Sander Aae Skotheim	15.00m (42)
---------------------	-------------

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (33)
---------------------	-------------

Slegge

Eivind Henriksen	75.65m (3)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.89m (37)
Eric Becklund	67.41m (41)

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (3)

Kvinner

100m

Vilde Aasmo	11.87 (45)
-------------	------------

200m

Maren Bakke Amundsen	23.56 (9)
Ida Breigan	23.81 (22)
Laura Veen	23.98 (32)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (35)

400m

Lakeri Ertzgaard	51.92 (3)
Amalie Iuel	52.17 (4)
Laura Veen	53.52 (10)
Amanda Grefstad Frøynes	54.32 (27)
Maren Bakke Amundsen	54.84 (31)
Kaitesi Ertzgaard	54.93 (36)

600m

Amanda Frøynes	1:28.54 (2)
----------------	-------------

800m

Malin Nyfors	2:01.97 (6)
Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (7)
Anne Gine Løvnnes	2:03.09 (12)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (7)
Anne Gine Løvnnes	4:09.20 (8)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (19)
Maiken Homlung Prøitz	4:24.21 (49)

3000m

Sigrid Jervell Våg	9:19.35 (20)
Maiken Homlung Prøitz	9:27.15 (32)

5000m

Sigrid Jervell Våg	15:38.29 (8)
Maiken Homlung Prøitz	16:30.47(40)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50(13)

Høyde

Telma Rostoft Kristjanson	1.71m (48)
---------------------------	------------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (4)
-------------	-----------

Tresteg

Hedda Kronstrand Kvalvåg	12.81m (18)
Mathilde Klokseth	12.46m (34)

Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.99m (19)
------------------------	-------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)

Topp 100 plasseringer Verdensstatistikken pr. 31.08

Menn

300m

Andreas Kulseng 32.19 (3)
Kenny Emi Tijani-Ajayi 33.31 (87)

800m

Tobias Grønstad 1:44.41 (57)

5000m

Magnus Tuv Myhre 13:06.98 (65)

Lengde

Sander Aae Skotheim 8.19m (23)

Slegge

Eivind Henriksen 75.65m (45)

Tikamp

Sander Aae Skotheim 8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang 7874p (54)

5 km vei

Ferdinand Kvan Edman 13:41 (65)

10 km vei

Awet Kibrab 27:45 (56)

Halvmaraton

Awet Kibrab 1:00.46 (96)

Kvinner

600m

Amanda Grefstad Frøynes 1:28.54 (43)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal 30:41.66(11)

400m hekk

Amalie Iuel 54.38 (19)

Lengde

Ida Breigan 6.65m (55)

Spyd

Sigrid Borge 65.66m (4)
Marie-Therese Obst 60.91m (31)

Halvmaraton

Karoline Bjerkeli Grøvdal 1:07.26 (39)

4x400m stafett

IK Tjalve 2:04.3 (1)

Aktuelle bøker



Topp 20 plasseringer utendørs pr. 31.08

Menn

100m

Kenny Emi Tijani-Ajayi	10.61 (10)
Marius Bull Hjeltmes	10.62 (11)
Sander Aae Skotheim	10.70 (17)
Andreas Kulseng	10.72 (20)

200m

Andreas Kulseng	20.67 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	20.75 (3)

300m

Andreas Kulseng	32.19 (1)
Kenny Emi Tijani-Ajayi	33.31 (3)

400m

Andreas Kulseng	46.17 (2)
Sander Aae Skotheim	47.47 (8)

800m

Tobias Grønstad	1:44.41 (1)
Nikolai Solum	1:53.38 (19)

1500m

Magnus Tuv Myhre	3:41.84 (9)
Mikkel Blikstad Thomassen	3:44.26 (15)

3000m

Awet Kibrab	7:45.80 (2)
Magnus Tuv Myhre	7:48.57 (3)
Ferdinand Kvan Edman	8:07.99+ (16)

5000m

Magnus Tuv Myhre	13:06.98(1)
Awet Kibrab	13:14.93 (4)
Ferdinand Kvan Edman	13:22.80 (8)

10 000m

Awet Kibrab	28:06.36 (1)
-------------	--------------

110m hekk

Markus Rooth	14.07 (1)
Sander Aae Skotheim	14.12 (2)
Abraham Sandvin Vogelsang	14.18 (3)
Sondre Jahren	16.29 (8)

400m hekk

Aiden Floyd Vincent	55.81 (8)
---------------------	-----------

Høyde

Sander Aae Skotheim	2.15m (2)
Sondre Jahren	2.01m (4)
Abraham Sandvin Vogelsang	1.95m (8)

Stav

Markus Rooth	5.33m (3)
Sander Aae Skotheim	5.10m (6)
Abraham Sandvin Vogelsang	4.85m (8)
Lucas Gjesdal	4.66m (10)

Lengde

Sander Aae Skotheim	8.06m (1)
Markus Rooth	7.67m (3)
Marius Bull Hjeltmes	7.44m (5)
Abraham Sandvin Vogelsang	7.39m (7)

Tresteg

Even Bogen Nørjordet	12.42m (12)
----------------------	-------------

Kule

Sander Aae Skotheim	13.98m (7)
Abraham Sandvin Vogelsang	13.82m (8)
Sondre Jahren	13.81m (9)
Daniel Ryan (IRL)	13.70m

Diskos

Sander Aae Skotheim	49.18m (7)
Sondre Jahren	43.79m (10)
Daniel Ryan (IRL)	42.20m

Slegge

Eivind Henriksen	75.65m (2)
------------------	------------

Spyd

Markus Rooth	67.90m (4)
Eric Christopher Becklund	67.41m (6)
Sander Aae Skotheim	61.72m (7)
Abraham Sandvin Vogelsang	51.22m (20)

Tikamp

Sander Aae Skotheim	8909p (1)
Abraham Sandvin Vogelsang	7874p (2)

Kvinner

100m

Vilde Aasmo	11.87 (11)
Lakeri Ertzgaard	11.90 (13)
Laura Veen	12.05 (17)

150m

Maren Bakke Amundsen	17.93 (2)
Frida Valstad Elsness	19.70 (15)
Hedda Endsjø	19.82 (19)

200m

Maren Bakke Amundsen	23.56 (3)
Ida Breigan	23.81 (8)
Laura Veen	23.98 (10)
Lakeri Ertzgaard	24.06 (12)

300m

Frida Valstad Elsness	42.37 (14)
Oda Lier	42.85 (15)
Mina Sørensen	43.14 (17)

400m

Lakeri Ertzgaard	51.92 (2)
Amalie Iuel	52.17 (3)
Laura Veen	53.52 (7)
Maren Bakke Amundsen	54.81 (14)
Kaitesi Ertzgaard	54.93 (15)

600m

Amanda Grefstad Frøynes	1:28.54 (2)
Mina Sørensen	1:41.41 (8)
Hennie Strand-Omreng	1:41.85 (9)

800m

Malin Nyfors	2:02.03 (3)
Amanda Grefstad Frøynes	2:02.12 (4)
Anne Gine Løvnes	2:03.09 (5)

1500m

Ingeborg Østgård	4:08.84 (1)
Anne Gine Løvnes	4:09.20 (2)
Amanda Grefstad Frøynes	4:15.42 (7)
Maiken Homlung Prøitz	4:24.21 (15)

3000m

Maiken Homlung Prøitz	9:27.15 (11)
Aurora Brandt Sande	9:41.35 (18)

5000m

Sigrid Jervell Våg	15:38.29 (3)
Maiken Homlung Prøitz	16:30.47 (15)
Sonja Moen	16:44.31 (20)

10 000m

Karoline Bjerkeli Grøvdal	30:41.66 (1)
Sonja Moen	34:36.50 (8)

400m hekk

Amalie Iuel	54.38 (1)
-------------	-----------

3000m hinder

Sara Yasmin Abid	10:35.22 (6)
------------------	--------------

Høyde

Telma Rostoft Kristjansson	1.71m (6)
----------------------------	-----------

Lengde

Ida Breigan	6.65m (1)
-------------	-----------

Tresteg

Mathilde Klokseth	12.46m (3)
-------------------	------------

Kule

Elisabeth Thon Rosvold	13.36m (4)
------------------------	------------

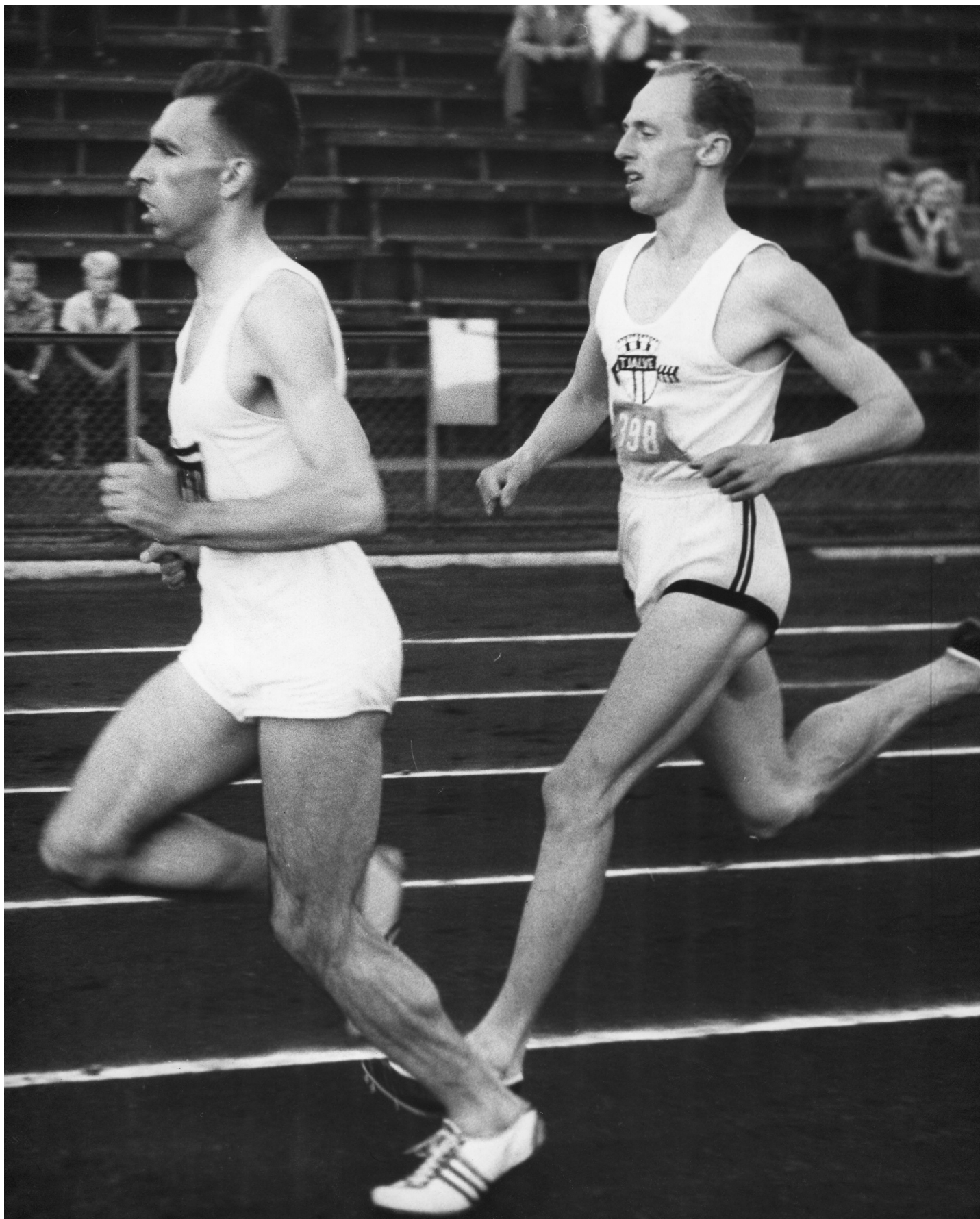
Diskos

Elisabeth Thon Rosvold	51.99m (3)
------------------------	------------

Spyd

Sigrid Borge	65.66m (1)
Marie-Therese Obst	60.91m (2)

70 år siden Boysen satte verdensrekord på 1000m



30.august var det 70 år siden Audun Boysen satte sin tredje verdensrekord på 1000m i Göteborg med tiden 2.19.0. Han satte den første i 1953 med 2:20.4. Den andre kom i 1954 med tiden 2:19.5. Han er den eneste som har innehatt en verdensrekord i en offisiell øvelse i IK Tjalve. Rekorden ble tangert av Istvan Rozsavölgyi fra Ungarn samme år, men stod så fram til 1958 hvor svenske Dan Waern løp på 2:18.1. Rekorden er fortsatt klubbrekord i IK Tjalve.

Tobias Grønstad; tiden er kommet til å slå denne rekorden☺

To topplasseringer på verdensstatistikken

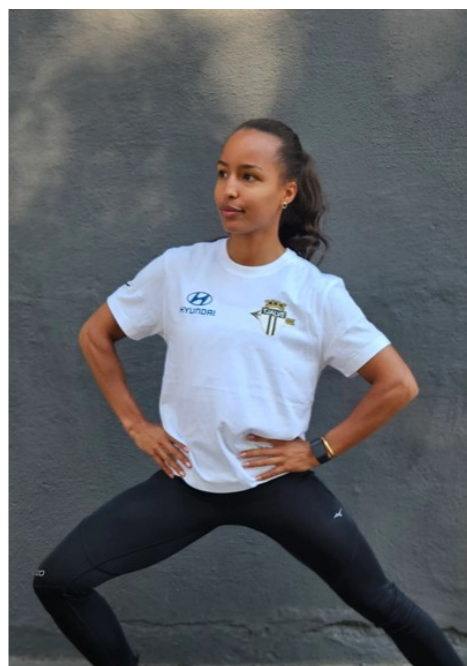
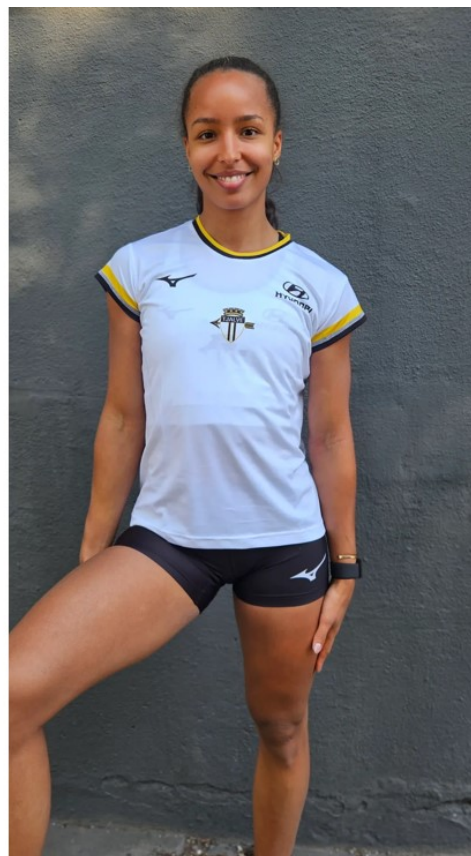
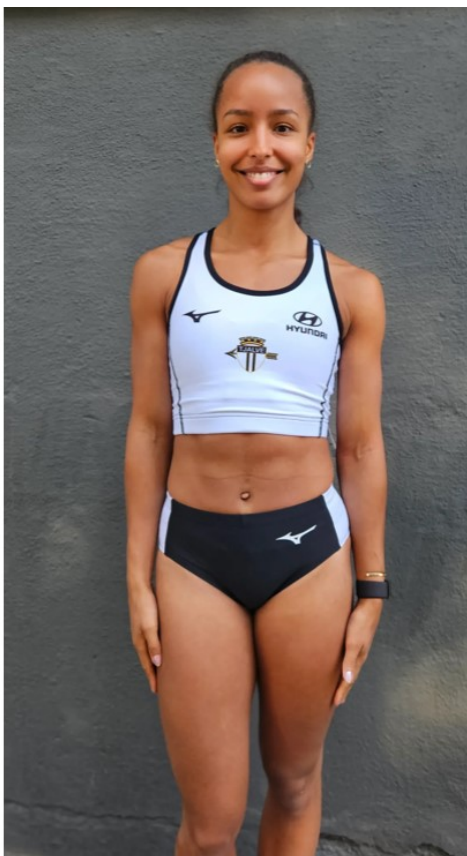
Rank	Mark	WIND	Competitor	DOB	Pos	Venue	Date	Results Score
1	2:04.03		IK Tjalve	 NOR	1	Ravnanger Idrettspark, Askoy (NOR)	03 AUG 2025	
2	2:04.57		Italy U18	 ITA	1	Athletic track of National Arena Philip II, Skopje (MKD)	26 JUL 2025	
3	2:05.93		Switzerland U18	 SUI	2	Athletic track of National Arena Philip II, Skopje (MKD)	26 JUL 2025	
4	2:06.30		Poland U18	 POL	3	Athletic track of National Arena Philip II, Skopje (MKD)	26 JUL 2025	
5	2:07.06		Ireland U18	 IRL	4	Athletic track of National Arena Philip II, Skopje (MKD)	26 JUL 2025	
6	2:07.21		IL Skjalg	 NOR	2	Ravnanger Idrettspark, Askoy (NOR)	03 AUG 2025	
7	2:07.30		France U18	 FRA	5	Athletic track of National Arena Philip II, Skopje (MKD)	26 JUL 2025	
8	2:08.50		Czechia U18	 CZE	6	Athletic track of National Arena Philip II, Skopje (MKD)	26 JUL 2025	
9	2:08.95		Czech Republic U18	 CZE	1	Sports Stadium CESA VUT, Brno (CZE)	29 JUN 2025	
10	2:09.88		Nigeria U18	 NGR	1	19 May Athletics Stadium, Annaba (ALG)	04 AUG 2025	

Det er ikke bare Sande Skotheim som topper verdensstatistikken i år. Det gjør også kvinnelaget som løp 1000m stafett under NM i Bergen. Selv om det ikke er mange andre internasjonale lag i kvinner senior så langt i år får vi ta dette med som et lite pluss.



Eirik Røe i ny polo-skjorte. Foto: Matias Lavik

Tjalvetøy



IK Tjalve har fått nytt konkurransetøy. JobZone er ute som sponsor. Hyundai har overtatt deres plass på trøye/singlet. Modell er Lakeri Ertzgaard. Fotos: Matias Lavik



Dagbladet 20.03.2025



MIZUNO NEO ZEN

