

„Fri Idræt“



Officielt Organ for Idrætsskl. „Tjalve“, Idrætssk. „Ørnulf“, „Kristiania Idrætssk.“ „Oslo Idrætssk.“
Turist- og Idrætsforeningen „Stærkodder“, Idræts- og Fodboldklubben „Nor“ og „Trondhjem Idrætssk.“

No. 10

Kristiania, den 20de November 1900.

1ste Aarg.

Ar ni sjuk

och känner edra krafter svika eller har ni sökt all möjlig läkarehjälps förgäves, så fortfar icke at förderfva magen med medicin utan köp Professor Barrytowns Äkta Elektriska sjukapparater, som äro i besittning af stor elektrisk dragningskraft, som vid begagnandet jemnt och angenämt genomströmmar hele kroppen, renar blodet från gift og skadliga syror, skyddar mot epidemi och andra smittosamma sjukdomar. Några timmars begagnande har ofte visat sig vara nog för att stilla de svaraste plågorna och lämnat hjälp för årslänge lidanden.

De sjukdomar, mot hvilka dessa apparater med stor framgång användes och hvarigenom tusentals menniskor återfått hälsan äro: Nervsvaghet, gikt, rheumatism, nervös, astma, kramp, fallandesot, lambet, svaghet i matsmältningsorganerna, svimning, hufvudvärk, tandvärk, susning, för öronen, åtskilliga ögonsjukdomar, döfhet, nervösa könssjukdomar, ofrivillig urinut tömning, hemoroider, bleksot, kolik och sömnlöshet, hudutslag och nattliga polutioner.

Dessa sjukapparater äro: Professor Barrytowns äkta Elektriska Hälsohjärta pris 3 kr., som bäres i band om halsen, med läge i brösthalan. Elekt. Lifbälten N:o 1 5 kr. n:o 2 10 kr. bäres om midjan med ett batteri fram- och ett baktill. Elekt. Maggördeln N:o 1 5 kr. N:o 2 10 kr. som bäres med batterierna på magen med hopsättning bagtill. Bältet N:o 2 och Maggördeln N:o 2 äro med större elektrisk dragningskraft och fördelar ej sit stora mal.

Samtliga apparater kan bäras af hvem som helst och bäras på blotta kroppen både natt och dag.

Professor Barrytowns äkta harpomade, som befordrar harväxten, hindrar hårets afvallande samt gifver håret i möjligaste mån sin naturliga färg.

Expederingen sker mot förut insänd likvid fraktfritt, vid postförskott eller efterkraf betalas frakten af adressaten.

Ensamförsäljare för Sverige, Norge, Finland och Danmark. **I. L. SUNDEL**

38 Jacob Nilsgatan, **Malmö**

Intyg från en 70-åring! »Var god och sänd mig ett El. Bälte N:o 2 — 10 kr.

Min Fader säger att det bälte han erhöi, är den hästa af all medicin han har brukat.»

Aalesund den 6. Aug. 1900.

Barber R. H. Kolvig,
Norge.



Bertram Schetelig,

Uhrmager, pilestrædet, Hj. af Theatergaden.

Noiagtig regulerede Stoppeuhre haves altid paa Lager.
Sportsforeninger Rabat. Stort Lager af alle Slags Uhre.



„FRI IDRÆT“ No. 10 indeholder: Kr. 1,30 — Fra Kristiania Turnerverden. Idrætssklubben »Tjalve«. — Lærerne holder Schnitzeljagt. — Fra Stavanger. — Kristiania Skøiteklub. — Er mit Navn mit. — Idrætsforeningen »Ørnulf«. — Kristiania Idrætsforenings Bazar. — En ielskvaerdig Viceovertuner. — »Foreningen til Skiidrættens Fremme«. Reisebreve. — Klubmeddelelser. — Blandet Nyt.

„London House“

Adelsten Jensen

Kirkegaden 36

Sportsdresser

Skijakker

Ski-Benklæder

Ragsokker, Lauparstøvler

Begsømstøvler

Sveaters, Turntrøier, Turnsko,

Turnbenklæder

etc. etc.

For Cyklister og Sportsmænd!

Sundeste, behageligste, eleganteste og i Brugen billigste Undertøi er

Ringheims Ramie-Undertøi!

Udsalg Kronprinsessegade 34, Kjøbenhavn (over for Rosenborgs Have.) Telefon 7329

Warkanders Handels-Aktieselskab.

Kontor og Lager: Værnedamsvej 15 F. Telefon 5336 B.

Telegrafadr. „Polarfærd“.

Telefon 70 26

H. M. Christiansen,

Kirkegaden 7.

Discoer, Stave til Stavsprang, Kastespyd, Kugler og Muskelstyrkere.

Forøvrigt leveres alle til Idræt henhørende Apparater. Specielle Ordres modtages.



BRILLER, KIKKERTER, BAROMETRE,
BJARNE FALKENBERG, ØVRE SLOTSGADE 9.



Officielt Organ for Idrætsskl. „Tjalve“, Idrætsf. „Ørnulf.“, „Kristiania Idrætsf.“, „Oslo Idrætsf.“
Turist- og Idrætsforeningen „Stærkodder“, Idræts- og Fodboldklubben „Nor“ og „Trondhjem Idrætsf.“

Bladet udkommer med 2 Nummer i
Maaeden og kan bestilles paa ethvert
Postkontor. Abonnementspris: Kr. 1,30
for et halvt og Kr. 2,60 for et helt Aar,
frit tilsendt.

Redigeret af:
Gust. S. Thorp.

Indenbyes Abonnemang bestilles i
Expeditionen: Grimsgaard og Brettevilles
Kunst og Forlægs-boghandel (Telefon 1800.)

No. 10

Kristiania, den 20de November 1900.

1ste Aarg.

Kr. 1,30 koster „*Fri*
Idræt“ pr.
 $\frac{1}{2}$ Aar, og

denne lille Sum kan enhver Idrætsmand
afse til at støtte Foretagendet, og sam-
tidig skaffe sig en billig og god Anled-
ning til at holde sig a jour med hvad
der foregaar inden Idrætsverdenen, saa-
vel ude som hjemme.

*Abonnement modtages paa samtlige
Landets Postkontorer; i Christiania i
Expeditionen: Grimsgaard & Brette-
villes Kunst- og Forlagsboghandel
Drammensveien. (Tel. 1800.)*

Abonnenterne anmodes om at ind-
betale Kontingenten hurtigst.

Et Jule-Illustrationsnummer udkom-
mer 15de Decb. og vil kun blive tilstillet
dem der har betalt Kontingenten.

Dette er sidste ordinære No. for Jul.

I Trondhjem tegnes Abonnement
paa „Fri Idræt“ i Hr. W. B. Bøghs
Boghandel, hvor ogsaa Kontingent kan
betales. Provenummere er udlagt.

Redaktionens Adresse er for Tiden:
Deichmansgaden 21 III

WILH. SCHEEL & Co. UDFØRER CLICHEER TIL ILLUSTREREDE VÆRKER,
REPRODUKTIONSATELIER SKRIFTER, AVISER, KATALOGER, PRISKURANTER,
REKLAMECLICHEER, MERKANTILE TRYKSAGER
AKERSGADEN No 7 & 9 ETC. ORIGINAL TEGNINGER UDFØRES I ALLE GENRE.

Gra Christiania Turnerverden.

Efter et meget daarligt Foraar hvad Turnmodet angaar, begyndte Hostsementret med en stærk Tilstromning af nye Medlemmer, og nye Indmeldelser indlob jevnt lige til Slutten af Oktbr., saa der nu er over 100 Turnere paa Linjen Turndagen. Saa mange aktive Turnere har der ikke været at se i Turnhallen siden 1895, da den store internationale Turn- og Gymnastikfest blev afholdt her. Det største Antal aktive Turnere (yngre Herreparti) som nogensinde har været i Kr.a Turnf. var i 1894 nemlig 124 og det mindste Antal i Vaarsementret 1900, da der kun mødte siger og skriver 27 Mand. Grunden, hvorfor Fremmodet er saa meget bedre nu end før, kan vel søges i den store Fremgang de frie Idrætter har haft i Sommer, Idrætsfolkene har maaske endelig faaet Øinene op for hvor vigtigt og betydningsfuldt det er for en Idrætsmand at turne. Foruden denne Grund kan man vel antage, at den Opvisning som nu snart skal afholdes, og hvortil H. M. Kongen, Storthing og de høiere-staaende Officerer vil blive indbudte, bevirker en stor Del til det store Fremmode. Det har altid vist sig, at for en Turnfest eller Opvisning er der mange fler som turner end ellers. Den Tilstelning som skal afholdes i Fæstningens Gymnastiksal, skal egentlig ikke være nogen Opvisning, hvor der skal fremvises noget ekstra, den skal nærmere være en Turnaften saadan som den foregaar i Almindelighed og da maa der vel af over 100 Mand kunne gøres Regning ca. 80 som kan deltage, og det er jo en ganske stor Trop. Den 5te og 7de Decbr. skal der afholdes en Konkuraneturning bestaaende af 3 Afdelinger, nemlig 1) Forturnerskabets Medlemmer, altsaa baade Forturnere og Underforturnere, 2) de menige Turnere og 3) Guttepartiet, alle tre Afdelinger hver for sig. Siden 1892 er der kun afholdt tre saadanne Konkuranter 1896 hvor O. Z. Andersen fik 1ste Pr., 1897 hvor O. W. Bye fik 1ste Pr. og 1898 hvor C. A. Andersen fik 1ste Pr. Der er megen Sandsynlighed for, at sidstnævnte ogsaa denne Gang gaar af med

Seiren, dog vil han i Ole Olsen faa en haard Konkurent, som i 1898 stod som No. 2 temmelig nær efter Andersen. Til næste Sommer haaber vi at kunne sende en fin Trop enten til Gefle eller Kjøbenhavn, idet der paa begge Steder skal afholdes Gymnastik- og Idrætsfest. Til slut vil jeg opfordre alle Idrætsmænd Landet rundt at melde sig ind i en eller anden Turnforening, forsaavidt nogen saadan findes paa Stedet og da jeg selv er lidt af en Idrætsmand, kan jeg saa meget bedre anbefale dette, som jeg selv har praktiseret det.

O. Z. Andersen,



Idrætsklubben „Tjalve“

uddelte Torsdag 25de Oktbr. Præmierne for Orienteringsløbet, ved et enkelt Møde i sit Lokale i Tivoli.

Efter at Klubbens Formand Hr. Hallstein Bjerke havde ønsket de fremmodte velkommen, gav han Ordet til Norsk Idrætsforbunds Præsident Hr. Ingeniør Asbjørn Bjerke der foretog Præmieuddelingen, idet han specielt vilde fremhæve den Fordel Landet havde af at denne Idræt blomstre og at Landets Sonner lærte at finde Vei i Ufore og Skog.

Et Leve for Præmievinderne blev udbragt, hvorefter den officielle Del af denne lille enkle Festlighed var over.

Kortbordene kom saa frem og Klokken var over 12 da Deltagerne skiltes.



Lærerne holder Schnitzeljagt.

Som bekjendt holdes der i Christiania netop nu et Uddannelseskursus i Gymnastik for Lærere fra alle Kanter af Landet, under Ledelse af den kjendte Idrætsmand Hr. Kaptein Halvorsen.

Kurset omfatter ikke alene Indegymnastik, men ogsaa Idrætsøvelser som Sprang, Boldslagning, Løb etc., hvilke gavnlige Øvelser vi saaledes forhaabentlig

Ant. Johannesens Handelsskole, Kristiania

fremtidig vil faa paa Skolernes Gymnastikprogram.

Lærerne havde forleden en Schnitzeljagt i Frognersæterskoven, og Kapteinen selv var sammen med 2 andre Ræv.

Jagten, der vakte stor Jubel blandt Deltagerne, endte efter $\frac{1}{2}$ Times Forløb med, at »D'Hrr. Mikler« maatte bøde med deres respektive tilhørende Haler.



Gra Stavanger.

Sidstleden Søndag afholdtes i Stavanger paa Idrætslaget »Viking«s Idrætsplads en Foot-Boll-Match mellem Idrætslagene »Norrøna« og »Viking«.

Trods det daarlige Veir, var en Del Mennesker samlede, for at overvære denne interessante Konkurrence.

Idrætspladsen var i en ubehagelig opblødt Tilstand paa Grund af flere Dages Regnveir, saaat »Solen« bare pladskede om Ørene paa Spillerne.

Som Nybegyndere, samt under Hensynten til det daarlige Terræn, kunde man heller ikke vente sig noget glimrende Spil; men desuagtet vandt »Viking« i første Omgang med 1 Goal mod »Norrøna«s 0; anden Omgang blev derimod resultatløs.

Som Dommere fungerede D'Hrr. Handelsfuldmægtig P. Eeg og Gartner Wang.

Om Aftenen afholdtes en belivet Sexa i Stavanger Turnforenings prægtige Gymnastiklokale, hvor Præmien, en stor Solvmedalje, af Hr. P. Eeg under endeløs Jubel overleveredes det seirende Lags Formand, Hr. Adolf N. Nilssen.

Med Tilfoiende, at Idrætten her i Stavanger er i raskt Opsving og haabende snarligt at kunne berette mere af Interesse for Eders Blad tegner jeg

Deres ærbodige
Idrætsmand.



Kristiania Skøiteklub

afholdt Generalforsamling 14. Novbr. Formanden, Statsadvokat Thue, ledede Forhandlingerne. Efterat Aarsberetningen var godkjendt og Decharge meddelt for Regnskabet, vedtoges et af Formanden fremsat Forslag som Tillæg til Lovene om, at Bestyrelsen har Ret til at antage en lønnet Forretningsfører og Kasserer, der ogsaa kan vælges inden Bestyrelsen. Til Præsident gjenvalgtes med Akklamation Advokat Homan. Efterat Statsadvokat Thue havde frabedt sig Gjenvalg, valgtes Kaptein Dietrichson til Formand med Akklamation. Viceformand blev Kaptein Nandrup, Sekretær Axel Gresvig, Kasserer Kjøbmand Kref-tung, Banemester Kjøbmand Lørdahl og som Suppleanter for Bestyrelsen Dr. A. Kolstad og Ingeniør Oskar Ihlen. Kjøbmand Lørdahl udtalte sluttelig en Tak til den aftraadte Bestyrelse for dens dygtige Arbeide.

Kr a Skøiteklubs Aarsberetning 1899—1900.

Bestyrelsens første Arbeide efter Generalforsamlingen ifjor var at forsøge at skaffe Klubben en passende Skøitebane paa Land. Man maalte op flere Tomter i Nærheden af Majorstuen, uden dog at kunne finde nogen som passede, dels kom Regulering i Veien, dels vilde Anlægsomkostningerne blive for store. Bestyrelsen fik i dette Arbeide en god og værdifuld Assistance i Veivæsenets Ingeniørkontor, som stillede sig særdeles velvilligt ligeoverfor Sagen.

Da disse Forsøg mislykkedes, saa man sig nødsaget til atter at anlægge Skøitebane paa Frognerkilen; men til Drift af en Bane udkrævedes Penge, og da Klubbens Finantser ei var særdeles glimrende, besluttede Bestyrelsen at søge optaget et Laan paa 5000 Kr. mod Garanti hos vore mere velstaaende, interesserede Mænd.

Til trods for de enestaaende uheldige Tider for Istandbringelsen af et saadant Laan, lykkedes det dog tilsut at faa den tilstrækkelige Garanti tegnet, og Kr.a Sparebank bevilgede et Laan stort 5000 Kr.

Skøitebanen paa Frognerkilen anlægdes som Hurtigløbsbane med en større

Axel Gude-Smith.

Carl Johans Gade. (Ved Svaneapotheke.)
Papirhandel, Protokolfabrik, Trykkeri.

aaben Plads nærmest Frognerkilens Fabrik for Kunstløb og Promenade.

For at ophjælpe Interessen blandt Gutter, afholdtes i Vinterens Løb et Gutteløb, der vandt stor Tilslutning.

For Klubbens Medlemmer afholdtes Medlemskonkurrencer, hvortil ogsaa Deltagelsen var stor.

Til Ophjælp af Interessen for Kunstløb engageredes Fru Nadja Franck til en Opvisning. Denne blev desværre mindre vellykket, da en skarp generende Vind hindrede Fruen i hendes Præstationer, ligesom Isen ved et forudgaaende stærkt Snefald ei var i bedste Stand. Det er imidlertid utvilsomt, at disse Opvisninger i hoi Grad har hævet Interessen for Kunstløb.

Endvidere blev der ved Støtte fra Centralforeningen sat igang et Kursus i Kunstløb med Hr. Alfred Næss som Instruktør. Selve Deltagelsen i Kurset var liden, men Øvelserne fulgtes stadig af Interesserede og man saa stadig saavel Voxne som Børn studere det paa Cafébygningen ophængte Øvelseskort og senere forsøge at udføre Øvelserne. Utvilsomt vil det inden kort Tid lykkes Klubben at faa oplært flinke Kunstløbere, man maa kun ikke vente øieblikkelige Frugter af Arbeidet.

Vinterens Hovednummer, og det, hvorom den meste Interesse samlede sig, var Afholdelsen af »Verdensmesterskabsløbene for 1900 i Hurtigløb«. Bestyrelsen arbejdede meget for at faa udenlandske Deltagere op til Løbene og »Internationale Forbunds« Præsident, Hr. Major Balck, gjorde sikkerlig, hvad han formaaede, dog uden Resultat. Udlændingerne glimrede ved sit Fravær og Kampen stod blot mellem Trondhjem og Kristiania.

Den »uovervindelige« Europamester, Hr. Peder Østlund, var Stevnets Trækplaster, og da han til alles Forbauselse Lørdag Aften blev slagen af sin Klubkammerat, Hr. Edv. Engelsaas, var Tilstrømningen Søndag over Forventning stor.

Nærmere Referat over de forskjellige Løb er her unødvendige at give, da saadant altid har været gjengivet i Pressen.

Til Skøiteløb i Udlandet er der ikke sendt Repræsentanter, derimod til »Norsk Skøiteforbunds« Mesterskabsløb.

Af Kassererens Regnskaber vil sees, at Banens Drift har bragt et Tab af Kr. 1895.17, naar tiltrods herfor Bestyrelsen har seet sig istand til at betale Størsteparten af Klubbens gamle Gjæld og anskaffet saavel nyt Materiel som en stor ny Cafébygning, skyldes dette det store Overskud fra Verdensmesterskabsløbene.

Bestyrelsen søger fremdeles at sikre Klubben en Bane paa Land, saaledes havde man lagt sig i Sælen for at faa overladt passende Plads i Slotsparken, noget, der imidlertid ikke godt kunde blive indvilget; endvidere staar Bestyrelsen i Underhandling med Kommunen om Plads til Bane paa Frogner. Noget endeligt Resultat af disse Forhandlinger foreligger for Tiden ikke.

Naar jeg nu maa lægge mit Hverv i Generalforsamlingens Hænder, maa jeg frembære en Tak for den Overbærenhed, som er mig bevidst, og en Undskyldning for, at det vigtige Sekretærarbejde ikke paa langt nær er udført som det burde og skulde gøres.

Tilslut en Tak til Klubbens levende interesserede og altid aktive Formand, Hr. Statsadvokat Thue, en Tak til Klubbens ihærdige Kasserer, Hr. Axel Gresvig, og en Tak til Hr. Bygmester Johansen og hans Son for de store og værdifulde Tjenester de til enhver Tid har ydet Klubben.

Lauritz Ohlsen,
Sekretær.

* * *

Oppejær

for Kr.a Skøiteklubs Driftsaar 1899—1900.

Indtægt:

An indest. i Kr.a Sparebank	Kr. 100.00
- Overskud ved Verdensmesterskabsl. 1900	- 3850.86
- Kontingent Konto	- 828.00
- Inventarie —	- 2357.42
- Bidrags —	- 99.25
- Kassa —	- 101.68
	Kr. 7337.21

Tivoli Restaurant

Indeh.: K. A. Andersen

Foreninger og sluttede Selskaber modtages.

Obs! 1ste Kl. Kjøkken.

Udgift:

Pr. Betalt Klubbens Gjæld fra	
Driftsaaret 98—99	Kr. 1368.72
- Restgjæld til Norsk elektrisk	
Aktiebolag	- 598.27
- Udlagt til Præmier og Repræ-	
sensation	- 594.23
- Drifts-Konto, Undersk. paa den	
dagl. Drift	- 1895.17
- Balance	- 2880.82
	Kr. 7337.21

Inventarielisten er gennemgaaet af en sagkyndig og Værdierne er efter hans Formening lavt opsatte. Klubben har i Aarets Løb foretaget forskellige Nybygninger, f. Ex. Café, Medlemsgarderobe etc. og foretaget Inventariet, saa disse Poster beløber sig til ca. 9501 Kr. Som det vil sees er betydelig Gjæld betalt med dette Aars Overskud, hvorfor den kontante Beholdning nu kun er Kr. 201.68.

Klubbens Medlemsantal er 178.

Kristiania, 30. Septbr. 1900.

L. O. Thue,
Formand.

A. Gresvig,
Kasserer.

**Er mit Navn mit?**

Dette er et Spørgsmaal som ofte har været diskuteret og det ser nu ud til, at samme bliver aktuelt ogsaa for vore Idrætsforeninger.

Naar man læser vore Idrætsblade finder man ofte Referater fra Foreningen N. N. i den ene By, og kanske lige under, Referat fra en Forening af samme Navn i en Naboby. At dette ofte fører til Ubehageligheder men aldrig til Tilfredshed er vel en Ting der ikke behøves at diskutere, men saameget er sikkert, at det tyder paa meget lidet Initiativ hos en norsk Forening at antage et Navn, der allerede bæres af en kjendt Forening, —

eller er det kanske Meningen at seile under falsk Flag? Vi haaber det ikke.

Som Ex. nævner vi i Flæng:

Bergen har sin «Norrøna», Stavanger ligesaa. Bergen har sin »Viking», Stavanger og Christiania ligesaa. Christiania har »Tjalve» og det samme skal, efter Forlydende, være Tilfælde i Sandefjord. For nogle Aar siden fik foreøvrigt »Tjalve» Brev fra en Klub i Telemarken med Anmodning om at antage et andet Navn, men gjort bekjendt med, at »Tjalve» allerede var flere Aar gammel forandrede Telemarkklubben strax Navn.

Lad os derfor blive enige om naar en ny Forening stiftes:

Undersøg først gennem Idrætsbladene om nogen anden Forening har det Navn som De har tænkt paa og hvis saa er Tilfældet antag da et andet; det er ogsaa en Maade at samarbeide paa.

Dette gjælder kun vore Idrætsforeninger, men hvorledes er det paa Skisportens Omraade.

**Idrætsforeningen „Ørnulf“**

afholdt Sexa i Citypassagen Lordag den 27de Oktbr. hvor Præmierne for den forløbne Sæson uddeltes.

Sexaen der var besøgt af ca. 40 Personer, forløb i udmærket Stemning.

**Kristiania Idrætsforenings Bazar**

er nu aabnet og byder paa mange pene Gjenstande, ligesom en morsom Varieté forlyster de Besøgende.

Alt i alt er Bazaren værd at besøge og Formaalet er jo ogsaa bra.



Tivoli Restaurant

Indeh.: K. A. Andersen.

De smukt monterede Selskabsværelser anbefales Sportsklubber og Foreninger.

Obs! 1ste Kl. Kjøkken.

En elstværdig Viceoverturner

har Christiania Turnforening.

Vi tilskrev ham for en Tid siden med en hofflig Anmodning om at virke for »Fri Idret's« Udbredelse blandt Turnerne, og som Svar modtog vi følgende lakoniske Skrivelse:

Deres ærede af 10de dennes modtaget.
Ønsker ikke at have noget med Bladet at bestille.

Erb.
Bjørke.

* * *

Læserne vil vistnok, som vi, finde al
Kommentar overflødig.

Red.



„Foreningen til Stiidrættens Fremme“

afholdt sin aarlige Generalforsamling den
30te Oktbr.

Til Formand gjenvalgtes Advokat
Heiberg og til Medlemmer af Bestyrelsen
Overretssagfører Fr. Juul, Proprietær
I. Holmen, Kontorchef Poppe og Inge-
niør Frimann Dahl.

Efter en længere Diskussion om Maa-
den at indskrænke daarlige Lobere Del-
tagelse i Holmenkolløbene vedtoges et af
Ingeniør Schroeder fremsat Forslag:

»Bestyrelsen fastsætter efter hvert
Længdeløbs Afholdelse en Maximumstid
for 2 Kl. De, der ikke opnaar denne
Tid, tilstedes ikke Adgang til Holmen-
kolløbene, før de er prøvede i Hop«.

Efter Forslag af Advokat Roll be-
sluttedes Hoprend, for de yngste sloifet.

Holmenkolløbene 1901 er besluttet
afholdt den 3. og 4. Febr.



Reisebreve!

Trondhjem, d. 6. Novbr. 1900.

Jeg er paa en tilfældig Forretnings-
reise heroppe, og gaar i mine egne Tan-
ker opover Nordre Gade intet Ondt
anende. Pludselig raar jeg et elskvær-
digt Dunk i Siden — det er »hain Pér«,
som han Ola Østlund altid kalder sin Broder
»Verdens« — pardon! »Europamesteren«.
Er du her, siger han paa bredt trøndersk.
Ja siger jeg. Jeg er her oppe i Forret-
ninger. — Hvordan gaar det med Træn-
ingen? Aa vi har ingen Is endnu —
forresten saa tænker jeg paa at reise til
Tyskland i Vinter — Afbrydende —
Kommer du paa »Hjorten« i Aften? Ja
jæg skal se, siger jeg og trykker hans Næve
til Afsked. Idet jeg skal pile om Hjørnet
af Prinsens Gade, er jeg nær ved at
rende »hain Edovard«, »Verdensmesteren«
isænk — det vil sige, der skal rigtignok
noget mere hertil, for der skal jo »Kule«
til en Trønder, og jeg har ikke engang
Faconen. Det var morsomt, siger jeg,
det er ikke mere end et Minut, siden
jeg talte med forrige Aars Verdensmester
og her har vi dig, nu mangler vi bare
den for næste Aar. Ja han er kanske
ikke langt undaf, for »hain Mauseth«
kommer hjem fra Sydafrika snart, og
han kan bli slem nok for os. Det var
da morsomt, at de ikke har skudt ham
ihjel dernede, siger jeg og tager Afsked
med Hr. Engelsaas, — filosoferende over
hvormange Verdens & Europamestere
Trønderne egentlig har. Jeg bliver staa-
ende udenfor en elegant Cyclebutik med
»Styria« plakater. Jeg titter indenfor —
der staar vor gamle bekjendt Lefstad
og smiler. — Aa skidt! Lad os med
det samme hilse paa ham ogsaa, end-
skjønt han er bare »Norgesmester« —
tænker jeg og gaar ind og siger »tak for
sidst« etc. Om han havde tænkt alvor-

Guldsmed J. Børsum, Markveien 35, Christiania

Vore store Udvalgsendelser i Guld-, Sølv- og Pletvarer anbefales Sports-For-
eninger og tilsendes paa Forlangende fragtfrit over hele Landet.

ligt over hvad han vilde lave i Vinter? spørger jeg. Ja han havde tænkt paa at slutte med at konkurrere nu. Aa det er jo bare Vrovl, siger jeg, for det siger I jo allesammen næsten hvert eneste Aar. Nei, nu havde han bestemt sig for at slutte helt op. Det er bare Misundelse og Ærgrelse alt det en faar. Stakkels L. tænker jeg ved mig selv, om han nu skulde have været saa uheldig og faaet Verdensmesterskabet? Jeg tog nogle Nummere af »Fri Idræt« op af Lommen og viste ham. Ja du kan selvfølgelig tegne mig som Abonnent paa Bladet, jeg har tænkt paa det mange Gange. Tak, tak, siger jeg og absenterer mig. Oppe paa Kongens Gade møder jeg Hr. Oscar Holthe med en Dame under Armen, blidt smilende, som altid. »Kom op paa Ate- lieet til mig imorgen, da«, siger han. Jeg nikker. Det var saamænd ogsaa en Norgesmester, d. v. s. en vordende da, hvis Lefstad gjør Alvor af sin Trudsel.

Jeg vandrer saa hen paa Britannia for at tage mig en Seidel. Hvem anden end Skikongen Gustav Bye sidder der alvorlig og beskeden som altid. Du al- verden, tænker jeg, er der flere Mestere her i Trondhjem endnu. Jeg sætter mig ned og faar en Passiar med kanske den ældste og samtidig den ideelleste af de trønderske Mestere.

Lykkelige Trondhjem, som kan huse saamange Berømteder!

Gustav S. Thorp.

Ny Skøitebane.

I Bestyrelsesmöde i Kristiania Skøi- teklub 16de Novbr. besluttedes at opar- bejde en tidsmæssig Skøitebane oppe ved Frogner. Arbeidet vil blive paabegyndt allerede den 19de.

Englænderne og Gymnastikken.

Londonerklubben Y. M. C. A:s Pro- spekt for Aaret indeholder ifl. »Nord. Idrottslif« en liden Afdeling for Gymna- stik, hvori den giver sine Medlemmer smaa Vink, om hvorledes de skal forholde sig ved Anvendelse af Gymnastik saavel til Motion som til Træning.

»Saa langt ind i Alderdommen som man kan studere eller befatte sig med Arbeide, kan man ogsaa gymnastisere. Man bør gjøre det ligesaa regelmæssig som man indtager sine Maaltider.

Det bedste Lægemiddel mod Nervø- sitet er frisk Luft, Solskin. Ro og kolde Bad, samt lette Muskeløvelser.

Gutter lægger Grunden til en god Figur og en stærk Konstitution gjennem rigtig anvendt Gymnastik, derved, at de tilegner sig Vaner som leder til at skade en frisk Krop og en sund Sjæl.

Gutter bør undgaa anstrængende Øvelser, da disse hindrer Kroppen, i at udvikle sig i Opræksten.

Alle Løb skal begynde og slutte langsomt og der bør altid aandes gjen- nem Næsen. Man bør ikke løfte tyngre Vægter end at man ogsaa kan tage dem med den svagere Haand. Forsøg at svinge lige høit med høire som med venstre Haand og benyt samme Regler for begge Hænder.

Man bør ove sig til man blir lidt træt og vexle saaledes, at alle Dele af Kroppen bruges.

Benyt ikke trange Bælter. Man bør ikke arbeide strængt strax for Maaltider. Det udtømmer ofte den Kraft der skal til forat fordøie Maden.

Tyngre Øvelser og altfor haard Friskgymnastik gjør i Regelen mere ondt end godt; maadelig, naturlig og velgjø- rende Motion burde være Regelen.

»Er end ikke disse Regler saa nye,« skriver det svenske Idrætsorgan, »saa er det dog godt at minde om dem« — og det kan vi nok være enige i.



Torvgaden 13. Ullevoldsveien 37.

Import af
Cigarer,
Cigaretter,
Tobakker
Kortvarer.
en gros.
en detail

Klubmeddelelser.

Idræts- og Fodboldklubben „Nør“ afholdt Søndag den 21de Oktober sin ordinære halv-aarlige Generalforsamling i Torvgaden 26.

Halvaarsberetning og Regnskabet oplæstes i revideret Stand og godkjendtes.

Af Halvaarsberetningen fremgik det blandt andet, at Foreningen staar som Medlem af Norsk Idrætsforbund.

Til Medlemmer af Bestyrelsen valgtes:

Kasserer blev H. Halvorsen, Sekretær blev G. Hovelsen, Vicesekretærer blev C. Alb. N. Graf og A. Refstad.

D gjengaaende er: A. Bøe Formand og S. Petersen Viceformand.

Suppleanter blev A. Pettersen, K. Knudsen og K. Børresen. Revisorer blev K. Eriksen og S. Ellefsen.

Gymnastikøvelser i Bolteløkkens Gymnastiklokale blev besluttet at afholde hver Torsdag fra Kl. 7—9 Aften.

Extraordinær Generalforsamling blev besluttet at afholde i den nærmeste Fremtid til Valg paa 2 Trænere og Vedtagelse af forandrede Love.

G. Hovelsen,
Sekretær.

Blandet Nyt.

Idrætsforeningen „Ravnkel“ afholdt Søndag 21. Oktober Løb over 5000 M. ($\frac{1}{2}$ norsk Mil) paa Landeveien Lian-Bækkelaget, hvortil der var indbudt flere af de yngre Foreninger. Følgende deltog: Idr. Foreningerne „Mjølner“, „Urania“, „Viking“ og „Ørnen“. Resultatet blev:

No, 1	E. Berentzen	Idr.f. „Mjølner“	Tid 18 53
2	P. Pedersen	do.	19 32 ¹ / ₂
3.	Th. Berentzen	„Ravnkel“	19.41
4.	Ingvald Andersen	„Ørnen“	20.15
5.	Chr. Røyem	„Ravnkel“	20.15 ¹ / ₂
6.	H. Berentzen	do.	20.37 ¹ / ₂
7.	Johs Thomassen	„Viking“	21.11 ¹ / ₂

Naar Hensyn tages til Modvind og koldt Veir maa Resultaterne siges at være meget gode.

Som Dommere assisterede D'Hrr. O. Z. Andersen af „Tjalve“ og Alb. Andersen af „Ørnulf“ og som Startere D'Hrr. Carl O. Olsen af „Tjalve“ og I. Kjeldaa af „Ørnen.“

Kjøbenhavns Fodsportsforening feirede Lørdag den 3die Novbr. sin 8-aarige Stiftelsesdag med en Aftenunderholdning i Koncertpalæet.

Edv. Engelsaas, Verdensmesteren paa Skøiter 1900. har allerede for længere Tid siden gaaet i Træning, forat være i Trim til Vinteren.

Peder Østlund vil efter Forlydende muligens gjøre en Turnée til Tyskland i Vinter og deltagere isaaftald ikke i noget af Mesterskabene i Skandinavien.

Idrætsfesten i Gefle 1901. Forberedelserne til denne Idrætsfest paaar ivrigt. H. K. H. Kronprinsen har lovet at stille sig som Festens Beskytter.

Karl S. B. Olsen fra „Norrøna“ i Bergen der vil være vore Læsere bekendt fra hani Deltagelse i Mesterskabsstevnerne i Christiania — Christianssand og Bergen, opholder sig disse Dage her i Byen.

H. K. H. Kronprinsen agtes indbudt til Trondhjems Skøiteklubs 25-Aars Jubilæum

Gustav Bye, den bekendte Skiløber fra Trondhem, vil efter Forlydende ikke deltage i Vinterens Skiløb; men udelukkende holde sig til Sommeridrætten, som interesserer ham meget, og hvor han efter Sommerens Meriter at dømme har gode Chancer.

Mesterskabsstevnet 1902. Trondhjems Idrætsforening ansøger „Norsk Idrætsforbund“ om Retten til at afholde Forbundsmesterskabene i 1902

Trondhjems Skøiteklub feirer den 24de Febr. førstkomende sit 25-Aars Jubilæum og Bestyrelsen holder i den Anledning paa med Udarbeidelsen af en Brochure angaaende Foreningens Virksomhed.

Bogen vil komme i Boghandelen.

Kristiania. Almuevennens Aktiatrykkeri.

Telf. 3849 Th. Finne, Christiania Telf. 3849

Specialitet: Sports- & Gruppefotografering
Sportsmænd Moderation.
Colorerede Fotografier efter nyeste Metode