

1003/900

„FRI IDRÆT“



No. 1.

Kristiania, 30. Mai 1902.

3. Aarg.

Sygdoms- og **Thor**
Ulykkes-
forsikring
Agenter ansættes **Kristiania**
Prinsens Gd. 26 B

Anmeldelse.

Vi tillader os herved at udsende første No. af det reorganiserede Idrætsblad „Fri Idræt“, idet vi haaber, at saavel vore gamle Abonnenter, som mange nye vil benytte sig af Anledningen, til gennem denne billige Avis at følge vor fremadskridende Idræt.

Den Fremgang som blev vor Forgjænger tildelt, og de mange Anmodninger til os, om atter at starte „Fri Idræt“ — der paa Grund af, at Udgiveren bosatte sig i Udlandet har været nedlagt siden Nytaar — i Forbindelse med den Sympati og Imødekommenhed der er vist os i interesserede Kredse har bragt os til at vove Forsøget, som vi haaber vil lykkes.

Da vi har sikret os Bistand fra flere af vore mest fremragende Idrætsmænd, ligesom vi har Korrespondenter i alle norske Byer samt i de udenlandske Idræts-Centretr tror vi os istand til at kunne imødekomme ethvert rimeligt Krav, der kan stilles til Foretagendet.

Udgiverne.



„Sund Idræt“,

Af Sanitetskaptein P. Egeberg Giertsen.

„Menneskene er værst mod sig selv“, siger et gammelt Ord, og dette gjælder fuldt ud, naar Talen er om Idræt. Medens en Mand, der holder en Veddeløbshest, anser sig forpligtet til baade ved Opdræt og Træning at sørge for dens harmoniske Udvikling lige fra dens Fødsel, og medens han her har fuldt udviklede og nøie studerede Regler at holde sig til, tror han kanske, at alle Sundhedens Love kan sove, naar det gjælder hans egen Krop. Da gaar det ofte løs med Aandsarbeide under Høitryk, tæt efterfulgt af anstrængende Idrætsovelser for at „styrke sig“, samt med Selskabelighed udover Natten for at „adsprede sig“, — akkurat som om vi var skabt af et mere taalsomt Stof end Dyrene. Men saa er det ikke; en Menneskekrop kan let ødelægges ved Ufornuft, ikke mindst ved for sterke Anstrængelser uden tilstrækkelig Træning og Hvile.

Det kan ikke ofte nok fremhæves, at det er enhver Idrætsmands Pligt at sætte sig ind i hvad Træning¹⁾ er, hvorledes den videnskabelige Gymnastik er den Grundvold, der gjør Legemet skikket til at drive Idræt, medens stigende Øvelse og Arbeide udvikler de forskjellige Færdigheder.

¹⁾ Her henvises til „Centralforeningens Træningsregler“, som vi skal indtage i næste No.

Red.

Rolf I. Henie's Sportsforretning

Footballs — Lawn-Tennis — Pigsko — Sportsstrømper — Sweaters etc.

Eneudsalg for de verdensberømte **STYRIA-Cyclers**.

Toldbodgaden 30.



Billige Priser. Sportsmænd indrømmes 10⁰/₁₀.



Telefon 7770.

fører altid et vel-assorteret Lager af

Menneskene er forskellige, — nogle taaler mere, andre mindre, saa der kan ikke opstilles bestemte Regler for sunde og farlige Idrætsøvelser. Vi kan kun give Raad og Vink om, hvorledes Idræt skal drives forat være til Styrke og Sundhed.

Enhver Idrætsmand maa vide, hvor meget han taaler, uden at det gaar ud over hans Arbeidskraft. Dette er forskjelligt til forskjellige Tider; forceret aandeligt Arbejde og Træning til Kapløb²⁾ samtidig gaar ikke, derfor hører Væddeløb Ungdommen til; den ældre har hverken Tid eller Kræfter tilovers hertil.

Enkelte fordømmer Kapløb fordi de leder til Overdrivelse og Overanstrengelse. Ganske vist maa disse holdes inden fornuftige Grænser, men de er da en nødvendig og gavnlig Sport; paa den anden Side er Overanstrengelse egentlig i og for sig saa farlig, at man bør undgaa alt, hvor dette kan forekomme. Ved legemlig Overanstrengelse mener jeg den Tilstand, hvor al Kraft er opbrugt, hvor Individet ikke er istand til at arbejde mere, men maa spise og hvile. Livet stiller som Krav til os, at vi af og til maa sætte alt ind; Ungdommen maa derfor ikke opdrages til vek og overdreven Skræk for alt, der kan være „farligt“.

Og det farlige ligger ikke saa meget i en enkelt stor Anstrengelse; det er ubetinget sundt engang imellem at faa udfolde al sin Kraft, men et forceret Tag og Anstrengelse og Arbejde uden den tilstrækkelige Hvile indimellem undergraver den stauteste Helse, særlig hvis stadig Nydelse af Øl, Vin eller Brændevin samtidig faar udøve sin svækkende Indflydelse paa Hjertet.

Et Exempel vil belyse vor Mening: Hvem vil finde paa at gaa i Taget i Taugene lige efter en voldsom Springmarsch, eller gaa ud over Hoppet i Skibakken lige efter at han har strævet opover den bratte Bakke? Vi ved godt, at vi staar os paa at vente, til vi har „faaet Pusten“, d. v. s. til Hjerte og Aande-

²⁾ Hermed menes al Slags Idrætskonkurrence Skiløb, Kapløb osv.

dræt arbejder rolig, til Kroppen og Sindets Ligevægt er opnaaet. Exemplet kan føres videre: Efter en „Overanstrengelse“, som f. Ex. et Længdeløb paa Ski, hvorunder Hjerteslaget kan gaa op fra det normale, ca. 72, til opimod 200 pr. Minut, varer det længere inden Ligevægten naaes. Hjertet er træt og trænger indtil flere Dage for at vinde Kræfter; i denne Tid kan en sterk Anstrengelse være farlig ved at bringe en Hjertesvækkelse, der aldrig helt forsvinder.

Idrætten hører Ungdommen til; den er elastisk, kommer sig hurtig og taaler at tøies. Ganske anderledes, naar den Tid kommer, at vor Arbeidskraft tages i det daglige Strævs opslidende Tjeneste; da er man nødt til med langt større Omhu at vogte sig for alt, der kan nedsætte Arbeidskraften.

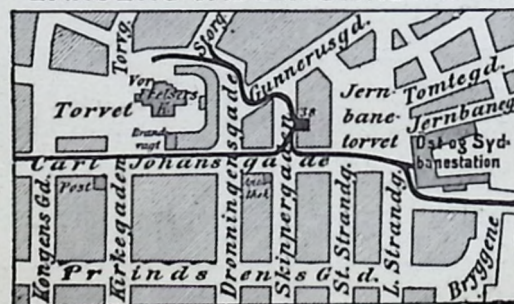
Lad Ungdommen kappes og leve sit Liv frit, men lad os ogsaa forlange, at den holder Idrætten fri for Udskeielser.

Det bliver mere og mere almindeligt her i Kristiania¹⁾ at drage Lørdag Aften til en Skistue for med gode Venner at nyde den Rekreation, som ligger baade i et frit og utvungent Samvær, og i en Tur, der Søndag Morgen begynder lige udenfor Stuedøren i frisk Luft og vakker Natur, — og en bedre

¹⁾ Og vistnok ogsaa i andre Byer. Red.

Kastespyd, Discos, Footballs, Stave,
Stødkugler, Muskelstyrkere.

LARSENS VÅBENFORRETNING



SKIPPERGADEN 38.

Solmund Freng

Carl Johansgd. 5. Telefon 6540.

Anbefaler sit
Udvalg i

Guld-, Sølv- og Pletvarer.

Præmier & Medaljer for Sportsforeninger leveres billigt

Form for Opfriskelse kan neppe tænkes; men naar en stor Del af Natten tilbringes med Drik og Tobak, er det en slet Anvendelse af den Hviletid, der er nødvendig, forat ikke Søndagsturen skal blive nedbrydende istedenfor opfriskende, og da tjener Idrætten kun som Skalkeskjul for slette Tilbøieligheder, som er en frisk Ungdom uværdig.

Der udtales stadig Glæde over, at Byungdommens Sans for Friluftliv og Idræt er vaagnet. Ja, vi Byfolk trænger mere end andre en Gang imellem at faa puste i frisk Luft; men gaar man en Skisøndag i Frogner-sæterskogen og ser Mylderet der, er det ikke bare glædelige Syner. Enhver, der eier et Par Ski, synes at skulle endelig stime til Ølkilden, der helde i sig en Seidel eller to og saa dumpe ned igjennem Skiveien, ligegyldigt om de kan gaa eller ikke. Det er ikke saa underligt, om der kommer trætte og udasede Børn hjem, saa Forældrene ryster paa Hovedet af Sportens Sundhed. Mod denne Tilbøielighed til Overdrivelse, til at ville springe over „Rekrutskolen“ og gaa sammen med de flinke uden tilstrækkelig Øvelse, maa Advarsel rettes, især naar det gjælder Skiløbning, der for den uøvede meget let bliver uforholdsmæssig Anstrengelse. Børn og uøvede bør holde sig til mindre Ture og lære Kunsten, der sandelig kan være vanskelig nok.

De lange Ture med jevn og langvarig Kraftydelse passer ikke for Barnealderen; det gaar heldigvis mere og mere ind i Folks Bevidsthed, at ikke hærdende, men den skaa-somme Behandling lægger Grundvolden til den Ungdom, der svulmer af Kraft og Virketrang. Da kan Baandene løsnes, Selvbevidstheden vækkes ved større Opgaver; men samtidig maa Selvkritiken skabes som Overmodets Modvægt. Lad den Unge lære at gaa dristigt, men uden Dumdristighed og blind Forfængelighed.

Paa den Maade bliver Idræt, hvad den skal være: Ikke et Livsmaal til ensidig Brauten med akrobatiske Færdigheder, men et Middel til at skabe den kraftige og viljesterke

Mand, der med klart Blik overskuer Livets Opgaver og løser dem med det staalsatte Sinds seige Udholdenhed.

(Centralf. Aarsb.)



Centralforeningens Aarsberetning for 1901

samt Vinteren 1902 er nu udsendt. Beretningen er paa ca. 200 Sider og indeholder foruden de sædvanlige Rapporter, Foreningens Love etc., en hel Del godt Læsestof samt Illustrationer.

Bl. a. sees, at der bare i sidste Aar er indmeldt 51 Idrætsslag, med tilsammen 2450 Medlemmer. Centralforeningen tæller nu 388 Idrætsslag med ca. 27 200 Medlemmer.

Disse Centralforeningens Aarsberetninger indeholder ualmindelig meget lærerigt og interessant for vore Idrætsmænd; men tiltrods derfor er de meget lidet udbredt blandt disse.

Forat rette lidt paa dette vil vi — med Centralforeningens Tilladelse — fremover aftrykke hvad der særlig kan tænkes at være aktuelt, og vi begynder allerede i dette No. med en Artikel af Herr. Sanitetskaptein P. Egeberg Giertsen nemlig „Sund Idræt“. Herr. Giertsen er som bekjendt en Autoritet paa dette Omraade.



Cycler, Model 1902, Kr. 175.00

Et Aars reel Garanti.

Forlang Katalog. ☼ Agenter antages.

NYROP & GRESVIG

ROSENKRANTZGD. 1 CHRISTIANIA

Enesalg af ægte engelske Humber Cyclers.



Guldsmed J. Børsum,
Markveien 35, Christiania.

Vore store Udvalgsendelser i Guld-, Sølv- og Pletvarer anbefales Sports-Foreninger og tilsendes paa Forlangende fragtfrit over hele Landet.

Oberst C. Sylow.

Paa sidste Generalforsamling i „Centralforeningen for Udbredelse af Idræt“, fratraadte Oberst Sylow som Medlem af Bestyrelsen, efterat have virket som saadan i 15 Aar, hvoraf de 10 sidste som Formand.

Oberst Sylow blev Formand paa den Tid, da Foreningens Program forandredes, til at omfatte al Idræt, istedetfor som før nærmest

Skyttersagen, og det er en stor og glædelig Udvikling der i disse Aar er foregaaet inden vor Idrætsverden.

Det var derfor et heldigt Valg „Centralforeningen“ gjorde, ved at vælge S. til Formand, thi ivrig Idrætsven som han fra Ungdommen har været, og endnu er, blev Arbeidet strax optaget forat hæve vor Idræt, og vi



har meget at takke ham for, naar Idrætssagen her i Norge har skudt en saa vældig Væxt, som den har.

Oberst Sylow er født i 1838, blev Oberst og Chef for Christiania Linjebataljon i 1894. Han er saaledes nu 64 Aar gammel, hvilket dog ingen skulde tro, saa kraftig og spænstig som han er.

Naar S. nu har traadt tilbage fra den ansvarsfulde Post som „Centralforeningen“s Formand, er vi sikker paa at have alle Idrætsmænd med os, naar vi herved bringer bam vor Tak, for hans Virke for denne landsgavnlike Sag, og vi udtaler det Haab, at Herr. S. selv om han er traadt tilbage vil følge vor Idræt med samme Interesse som før.

Aki.

Crescent Cyclers

er dog de bedste

D
sin S
foret
C

500 M. Løb.

I et af de sidste No. af „N. I.“ skriver Herr. Hans Due mod Afholdelse af 500 M. Løb, som han af flere Grunde finder meningsløst.

Vi maa yde Hr. Due vor udelte Tilslutning i denne Sag. Ingen der har deltaget i 500 M. Løb vil benægte, at dette istedetfor at være en udviklende Øvelse ikke er langt fra at virke skadeligt.

Det er simpelthen umuligt at føre dette Løb tilende med nogenlunde Fart, uden at man efterpaa føler sig afkræftet og ubekvem, og godt er det, om man ikke overanstrenger sig, saa man faar skadelige Følger deraf i Fremtiden. 500 M. er et Løb hvortil der skal en gennemført Træning, og dette er noget som kun de færreste har; men selv om Løberen er vel trænet, saa er dette Løb dog saa anstrengende, at Hensynet til Publikum hurde forbyde det, thi det er ikke i vor Idræts Interesse at Tilskuerne faar et daarligt Indtryk af Øvelserne.

Saavidt erindres var Spørgsmaalet om at sløife 500 M. og istedet derfor at opsætte 400 M. paa Forbundets Program, allerede oppe under Repræsentantforsamlingen i Tønsberg i 1900, men den Gang faldt Forslaget, mest paa Grund af at Majoriteten af de tilstedeværende Repræsentanter, der ikke selv har deltaget i dette Løb, havde vanskeligt for at sætte sig ind i det virkelige Forhold. Tiden er nu inde til at rette paa Sagen, og henstiller vi til Forbundet at optage dette Spørgsmaal paa førstkommende Repræsentantforsamling.



Fra Norsk Idrætsforbund.

Til Mesterskabsstevnet i Trondhjem har H. M. Kongen skjænket en Pokal, der vil blive tildelt den Deltager der har bedste sammenlagte Resultat.

Den af **Otto Haug** „K. I. F.“ satte Record i Stavsprang 3.20 M. er anerkjendt.

Norsk Idrætsforbunds Mesterskab afholdes iaar af Trondhjems Idrætsforening.

Forat faa saamange Deltagere som mulig, har Foreningen besluttet at afholde Stevnet 16—18 August, endskjønt det vilde passet Foreningen bedre at afholde samme i Juli under Udstillingen.

Programmet bliver det vanlige.



Medaljespørgsmaalet

diskuteres for Tiden stærkt inden de forskjellige Foreninger.

At noget bør og maa gøres, for at stoppe det overhaandtagende Sløseri, er noget som alle er enige i, men at finde en fuldt ud tilfredsstillende Ordning er vanskeligere.

Da „Norsk Idrætsforbund“ allerede længe har arbejdet paa at finde en Løsning herpaa, skal vi foreløbig ikke gaa nærmere ind paa Sagen, men holde vore Læsere a jour med samme.

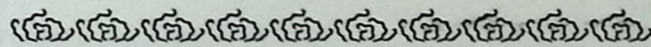


Generalforsamlinger.

Idrætsforeningen „Grane“, Nordstrand, afholdt Generalforsamling 6. Mai.

Til Medlem af Bestyrelsen valgtes Gross. Jacob H. Frisch og A. Endrerud.

De øvrige Bestyrelsesmedlemmer er: Just

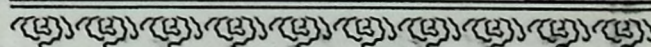


Beklædnings-Artikler

til al Slags
Sports- og Friluftsliv

i rigt Udvalg hos

⊗ **Steen & Strøm** ⊗



te Fabrikat har paa en overlegen Maade hævdet
iditet, Varighed og lette Gang, hvorfor Crescent
vækkes fremfor andre konkurrerende Fabrika.
analog tilsendes paa Forlangende.

DÆHLIN & Co.

GRÆNDSEN 1.

Eneforhandlere
for Norge.

Moss Hagemann, Formand, Emil Wettergren, Viceform., J. Benjaminsen, Sekretær. Kasserer blev Endrerud.

Suppleanter blev: W. Wettergren og Nils Lund. Til Kapteiner valgtes E. Wettergren W. Wettergren.

Idrætsforeningen „Ravnkel“ afholdt Generalforsamling 6. Mai. Halvaarsberetning oplæstes og Regnskabet godkjendtes.

Valg paa ny Bestyrelse havde følgende Udfald: Formand, S. Johrde, Viceformand, E. Krage, Kasserer, G. Iversen, (Gjenvalg), Sekretær, H. Swane og Vicesekretær J. Berntzen.

Idrætsklubben „Tjalve“ afholdt Generalforsamling 14. April.

Til Bestyrelse valgtes: Formand Gust. S. Thorp, Viceformand P. Bredo Brodersen, Kasserer Harry Bugge, Sekretær E. A. Paulsen og Materialforvalter M. Rummelhoff.

Suppleanter: Hans Gulbrandsen, Wilh. Blystad, G. Brodersen, W. Due og Gust. Andersen.

Paa fortsat Generalforsamling 15. Mai fremlagdes Bestyrelsens Forslag til nye Love, der, efter endel Forandringer, vedtoges.

I **„Norsk Fodboldforbund“** er afholdt Generalforsamling, hvori følgende valgtes til Bestyrelse: Formand Bogholder J. Benjaminsen, „Grane“, Viceformand F. Hagemann, „Lyn“, Kasserer J. Frisch, „Grane“, Sekretær B. Eriksen, „Lyn“, Bestyrelsesmedlem K. Johansen, „Spring“.



Personalia.

Asbjørn Bjerke, „Norsk Idrætsforbund“s Præsident, har i disse Dage indgaaet Forlovelse med Frk. Alex. Grieg fra Bergen.

Gustav Bye af Trondhjem er nu vendt tilbage fra Amerika. Antagelig faar vi se ham deltage i Norgesmesterskaberne 16—17 August.

Aug. Molberg, den i sin Tid bekjendte Marathonløber, har været saa uheldig at brække sit ene Ben



Blandet Nyt.

En lang Kappang. I Dresden afholdtes i Pintsen Kappang over 27 Mil.

Af de 32 Deltagere seirede Berlinereren Karl Mann, der i udmærket Kondition indkom til Maalet, efter at have benyttet 26 Timer 52 Min.

No. 2 indkom først ca. 3 Timer efter. Som en interessant Omstændighed kan oplyses, at de første 6 Mand, der naaede Maal, er Vegetarianere.

Ny dansk Rekord i Treskridtsprang er under Skoleidrætsstevnet i Odense sat af Benzon (Ordrup) med 12.36 M. Den forrige, der indehaves af A. Th. Jensen, var 12.15 M.

En Sjeldenhed er det vel, at der i Nærheden af Kristiania afholdes Skiløb den 18de Mai. Saa er imidlertid gjort iaar, idet Skiklubben „Verdande“ nævnte Dag afholdt Skirend i „Fossekneika“ ved Skjennungen. Der opnaaedes saa gode Resultater som 25.5 M.

Konnerudkolløbet vil, efter Forlydende, ikke blive gentaget. Der er skjarpet Kobber i Bakken og denne vil muligens blive bortsprængt.

Militært Idrætsstevne arrangerer „Dansk Idrætsforbund“ 7—8 Juni i Forbindelse med det internationale Idrætsstevne i Kjøbenhavn. Øvelserne bestaar af 100 Mtr. Løb fra liggende Færdigstilling, Længde- og Høidesprang, 400 Mtr. Løb samt 1000 Mtr. Stafetløb.

„Dansk Idrætsforbund“s Mesterskab i Svømning finder Sted 5te Juli.

<i>Spyd, Stødkugler, Discos, Springstave</i>	L. H. HAGEN & Co.	<i>Exerciser (Muskelstyrker)</i>
<i>Footballs, Lawn- tennis, Manualer</i>	Kirkegaden 19 — Christiania	<i>Geværer & Ammunition. Velocipeder, Fiskeredskaber.</i>



Nyt Skotøi

for Saisonen
ankommer daglig.

Mærk! Vort randsyede Skotøi i de høiere Prislag har en enestaaende god Pasform, er behageligt, bekvemt og paa samme Tid elegant og extra solid; dertil beholder det sin Façon til det er udslidt.

Fuld Garanti.

Skotøi til Godtkjøb

forefindes altid i stort Udvalg.

Obs. Rabatmærker gives paa Forlangende.

12 Grændsens Skotøimagazin 12.

Det skandinaviske Marathonløb i København Søndag 25de Mai, arrangeret af „Hermod“, havde saadant Udfald: 1ste Pr. A. Olsen (Kj.h. Idrætsf.) 3.03.38; 2den Pr. O. Olsen (Freya) 3.13.47³/₅.

Dansk Mesterskab i Brydning afgjordes Søndag 25de ds. i København. Europamesteren H. Egeberg seirede let i sin Klasse, nemlig Sværvægtsskassen.

Kr.a Idrætsforening har overdraget det ny-stiftede „Norsk Fodboldforbund“ Arrangementet af den Fodboldmatch, der skal finde Sted Mandag den 16de Juni, i Forbindelse med det internationale Idrætsstevne.

Boldklubben af 1893 i Københavnen seirede sidstl. 18—19 Mai i en Match mellem Budapest-foreningerne „Magyar Uszo Egyesulet“ og „Torna Clubb“ med henholdsvis 10 mod 0, og 4 mod 0. 21de Mai i Prag over „Slovia“ med 4 mod 3.

Det skandinaviske Idrætsstevne i Göteborg den 19de Mai, arrangeret af „Øgryta Idrotts-selskab“, fandt Sted under stor Tilslutning.

1ste Pr. Høidesprang vandt F. Frise med 1.70 Mtr.

1500 Mtr. Løb K. Hellström 4.28.

Kuglestødning O. Nilson 22.54 Mtr.

Trestegsprang F. Frise 12.15 Mtr.

100 Mtr. Løb K. Hellström 11¹/₅.

10,000 Mtr. Løb C. Jørgensen (København) 36.36.

Dansk Athletikforbund afholder internationalt Idrætsstevne i København 7—8 Juni. Norske Idrætsmænd indbydes.

Kr.a Idrætsforening afholdt Søndag 25de Mai sin første ordinære Præmiekonkurrence iaar.

Resultaterne blev:

Sprangøvelser. 1ste Pr. Johs. Jensen 8 Point. I. Høidesprang 1.67, II. Længde- 5.73, I. Trestegspr. 12.83. 2den Pr. Edv. Larsen 5 Point. I. Længdesprang 5.86, II. Trestegsprang 12.80.

Pigsko Kr. 8.00, 9.00 pr. Par.

Cyclesko Kr. 7.00 - -

Turnsko

Turntrøier

Turnbenklæder

Turistskjorter

Turistbælter

Sportstrøier

Rotrøier

Reisehuer

Rypesække 1.75, 2.00 pr. Stk.

Adelsten Jensen,

vis á vis Posthuset.

WALDEM. BECH's Barbér & Friseur-Salon

Akersgaden 18



HYGIENIQUUS



(Atheneum)

Udleie af Parykker og Skjæg til Theaterbrug.

Betryggende Desinfektion.

Fodbolde og Benbeskyttere, Tennis-Rackets, Klemmer-Bolde og -Net, Boxehandsker o. a. Idrætsartikler samt alleslags **Cycle-Rekvisita; Sports-Skjorter,- Strømper og -Bælter; Lauparsko, Rypesække, Uhrarmbaand m. m.** faaes bedst og billigst hos

Udbed Prislister.

Foreninger Rabat.

**LUDVIG
MUNTHE**

Akersgaden 32.

Sprangøvelser, Juniors. 1ste Pr. O. Stormoen 6 Point. I. Høidesprang 1.62, I. Længdespr. 5.55. 2den Pr. G. Bank 6 Point. II. Høidespr. 1.52, III. Længdespr. 4.86, I. Trestegspr. 11.10.

Kastøvelser. 1ste Pr. L. Widding 8 Point. I. Kuglestødning 19.31, I. Discok. 53.41, II. Spydk. 54 m. 2den Pr. Osc. Holmquist 3 Point. I. Spydk. 60.

Kastøvelser, Juniors. 1ste Pr. J. Tommassen 6 Point. I. Kuglestødn. 17.70, III. Discosk. , II. Spydk. 44.59. 2den Pr. O. Stormoen, 5 Point.



Café Trudwang
Skippergaden 21

anbefales

Bestillinger paa Smørbrød modtages

L. & O. Widness.



Bladet udkommer med 3 Nummer i Maanedn og kan bestilles paa ethvert Postkontor. Abonnementspris Kr. 1.00 for et halvt Aar og Kr. 2.00 for et helt Aar, frit tilsendt. Enkelte Nummer kan faaes ved Henvendelse i Expeditionen, Frognervelen No. 8.

Redaktør: ALFR. K. JENSEN.

„Norges Sjøfartstidende“s Bogtrykkeri.

**LØITENS AQUAVIT
LØITENS PUNSCH**

Cyclister!

Ved Reparation af
Deres Cykler husk
paa at benytte
Fagmænd.

Hos **Sollien & Co., Grændsen 5 & 7,**
kan De faa Reparationer udført under fuld Garanti.
Kom og se vor Cycle „**BRAGE**“ før De kjøber
Cycle. Vi arbejder vore Cykler efter enhver Kjøbers
Ønske. **Sollien & Co. Telefon 1582.**

**Foss Bryggeri's
ØL!**

Hatte & Huer

i elegante
Façon.
Absolut laveste
Priser hos

Bundtm. Johannes Thorkildsen

Akersgaden 45 til Grændsen

Hr. H. M. Backes Gaard