TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Spesialutgave 2026

111.årgang

IK TJALVE I BILDER 2024

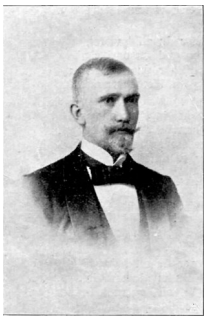


HYUNDAI

NorgesGruppen

MIZUNO

Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

Styret 2026/2027

Leder: Egil Reidar Osnes	**99040599**
Nestleder: Svein Søndenå	**95232321**
Styremedlem: Heidi Maltun	**97950065**
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	**95150926**
Styremedlem: Åse Wikshåland	**95992171**
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	**91687149**
Varamedlem: Henrik Velle	**91190880**

Administrasjonen

Daglig leder: Matias Lavik	**45204125**	**matias@tjalve.no**
Sportslig leder: John Ertzgaard	**92899929**	**ertzgaard@tjalve.no**
Arrangement: Thea Alsaker	**40625254**	**thea@tjalve.no**

Ordenskollegiet

Stormester: Haavard Nordlie	**91333572**	**haavardnor@hotmail.com**
Skattmester: Per Behrens	**92864418**	
Seremonimester: Eivind Henriksen	**92433079**	

IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no

I dette nummeret

Redaksjonens hjørne	**3**
Bassen sprint	**4**
Idrettsgallaen 2024	**14**
Norsk rekord 1000m	**15**
Tallinn Combined Event	**16**
Tyrvinglekene inne	**20**
Nordenkampen	**21**
AAC Indoor Championship	**28**
Barcelona halvmaraton	**28**
NM innendørs	**29**
European Clubs Cross Country	**32**
Ski VM veteraner	**34**
VM innendørs	**35**
Feiring	**46**
UM innendørs	**51**
NCAA Indoor	**55**
New York halvmaraton	**56**
Halvmaraton Warszawa	**57**
VM terreng	**57**
Drammen 10K	**58**
Kip Keino Classic	**60**
NM terreng lang løype	**61**
600m Milano	**80**
Texas Invitational	**81**
Adidas Race Event	**81**
Drakes Relays Des Moines	**82**
Åpningsstevne Bislett	**83**
Åpningsstevne Trondheim	**85**
Grue halvmaraton	**85**
Lambertsetersprinten	**86**
Holmenkollstafetten	**90**
Mailekene	**117**
Per Halle Invitational	**123**
Aron Combined Event	**127**
Lange Laufnacht Karlsruhe	**129**
Nordisk mesterskap	**130**
KFUMs maistevne	**144**
Trond Mohn Games	**150**
Jessheim 1500 elite	**154**
NM mangekamp	**162**
Bislett Games	**165**
Tjalvelekene	**173**
Løpsstevne Bisett	**175**
Tyrvinglekene	**176**
EM i Roma	**177**
Boysen Memorial	**201**
NM Sandnes	**220**
Världsungdomsspelen	**259**
OFIKs sommerstevne	**261**
OL Paris	**268**
NM junior	**298**
NM stafetter	**313**
Nittedalslekene	**314**
Folksam Grand prix Borås	**314**
Norsk U23 rekord	**315**
Decastar 2024	**316**
København halvmaraton	**317**
Feiring av medaljer i 2024	**317**
Markus nominert	**321**
Norgesløpet	**322**
Kvalheimmila	**324**
NM terreng lang løype	**326**
Forbundets markedsdager	**343**
Hytteplanmila	**344**
Torskeaften	**348**
Nordisk terreng	**371**
Klubbrekorder pr. 2024	**372**
Tjalvetøy	**375**

Redaksjonens hjørne

Ingen tvil om at 2024 ble et godt år for IK Tjalve. Klubben fikk sin første olympiske mester da Markus Rooth vant tikampen under OL i Paris. Ikke nok med det. Eivind Henriksen var så nær ved å vinne sin andre olympiske medalje da han ble nr.4 i slegge, 21cm fra bronsemedaljen.

I EM utendørs i Roma vant Sander Aae Skotheim sølvmedalje i tikampen. Han hadde da tidligere på vinteren vunnet sølv i syvkamp under VM innendørs i Glasgow.

I hovedmesterskapet vant Tjalve 9 gull, 9 sølv og 9 bronsemedaljer, totalt 27 medaljer. Vi var også best i poengsammendraget med 254 poeng foran SK Vidar med 111 poeng.

I NM junior vant vi 10 gull, 8 sølv og 4 bronsemedaljer, totalt 22 medaljer. Også her var vi best i poengsammendraget med 196 poeng foran Sandnes med 139 poeng.

I Holmenkollstafetten vinner kvinnelaget eliteklassen, mens gutta må klare seg med en 6.plass.

I Lagserien blir det igjen seier til både menn og kvinner med henholdsvis 28 845 poeng og 27 832 poeng.

Bjørn Henriksen



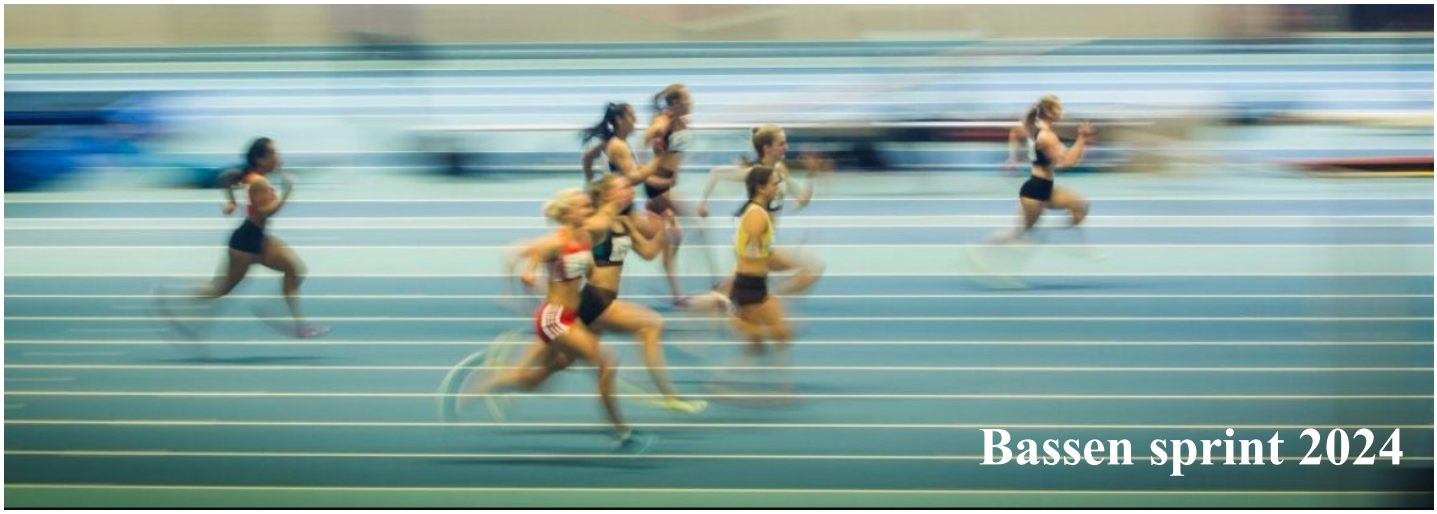
Bjørn Henriksen

Årets navn.



Tjalvisten har kåret Markus Rooth til årets navn for gullmedaljen han vinner under OL i Paris

Forsiden: Markus Rooth feirer gullmedaljen i tikamp. Foto: Bildbyrån





Bassen sprint arrangeres i Rudhallen 19-20.januar. Det er 352 deltakere fordelt over 723 starter. Ida Eikeng, som løper innendørs i Norge for første gang siden 2018, vinner 60m hekk med tiden 8.32. Det er klubbrekord. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Sander Aae Skotheim (t.v.) løper 60m hekk på 8.07. Det er rett bak personlig rekord.
Nederst: Vilde Aasmo (241) løper 60m på 7.60 i forsøksheatet og 7.62 i finalen. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Martin Pettersen, Vilde Aasmo og Laura Veen fotografert etter 60m.
Nederst: Marius Bull Hjeltnes (t.h.) løper inn til tiden 6.93 i det første 60m heatet og 6.90 i finalen. Sander Steen Myrvang (t.v.) får 7.26 i det første løpet og 7.12 i finalen. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Marius og Sander Steen etter løpet.
Nederst: 60m heat med Lucas Nande Eggen, Sander Hegni og Kenneth Heggedal. Foto: Bjørn Henriksen





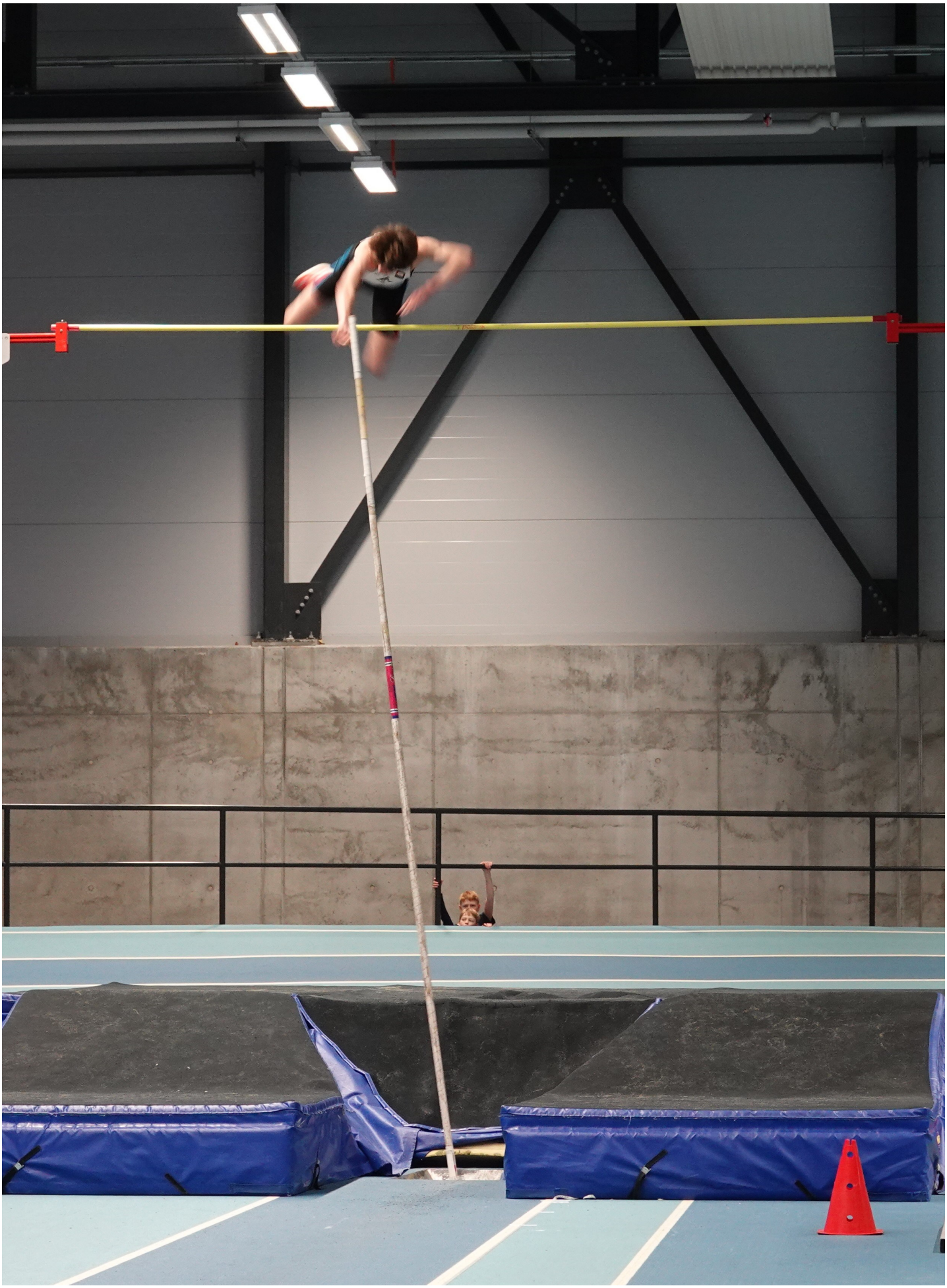


Øverst: Aiden Floyd Vincent (t.v.) er en av våre nye utøvere i 2024 sesongen. Han får tidene 7.31 og 7.34 i de to 60m heatene. Til høyre: Even Bogen Nørjordet, ung lovende utøver som kommer fra IL Koll.
Nederst: Aiden Floyd Vincent og Marcus Stålby i et av 60m heatene hvor Aiden får tiden 7.31 og Marcus Stålby 7.34. Foto: Bjørn Henriksen





Sander Aae Skotheim på vei over 5.11m i en innlagt stavkonkurranse. Foto: Bjørn Henriksen



Lucas Gjesdal går over 4.51m i stav. Det er bare 5cm bak personlig rekord. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Støtteapparatet til Sander i stav: Eirik Røe, Rolf Skotheim og Yoann Rouzieres.
Nederst: Hard fight på 200m mellom Linn Oppegård (265) fra Moss og Laura Veen. Oppegård får tiden 25.11 og Veen 25.32. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Sigrid Borge er med og hjelper til under stevne. Stevnegeneral John Ertzgaard er høyt og lavt hele dagen.
Nederst: I sekretariatet finner vi Haakon Skaftun og Ronny Nilsen. Martin Næss jobber i kantina. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Ansvarlig for stevnet er Thea Alsaker og Eirik Røe.
Nederst: Kjetil Myrtun og Roar Holen i dyp konsentrasjon. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Ida Eikeng er tilbake i Norge etter mange år i USA. Hun velger Tjalve som sin klubb og konkurrerer for første gang i Bassen Sprint. Her sammen med trener Eirik Røe.
Nederst: På Idrettsgallaen på Hamar blir Eivind Henriksen valgt ut til å være prisutdeler. Her sammen med to av de andre prisutdelerne; Oddvar Brå og Espen Bredesen. Foto: Privat





Anne Gine Løvnes setter 28.januar ny norsk innendørsrekord på 1000m med tiden 2:43.47 under et stevne i Polen.





Sander Aae Skotheim deltar i Tallinn Combined Event 3-4.februar. I lengde setter han ny klubbrekord med resultatet 7.83m. Foto: Marin Ahven







Øverst: Sander hopper 2.09m i høyde og er tydelig fornøyd. Foto: Rolf Skotheim
Nederst: På 60m hekk får han tiden 8.11, bare 4/100 bak årsbeste. Foto: Tairo Lutter





Øverst: Sander går over 5.04m i stav.
Nederst: Før 1000m leder Sander klart i sammendraget. Han vinner øvelsen med tiden 2:37.63 som er personlig rekord. Totalt får han 6281 poeng. Det er 38 poeng bak hans egen norske rekord. Foto: Teine Päev

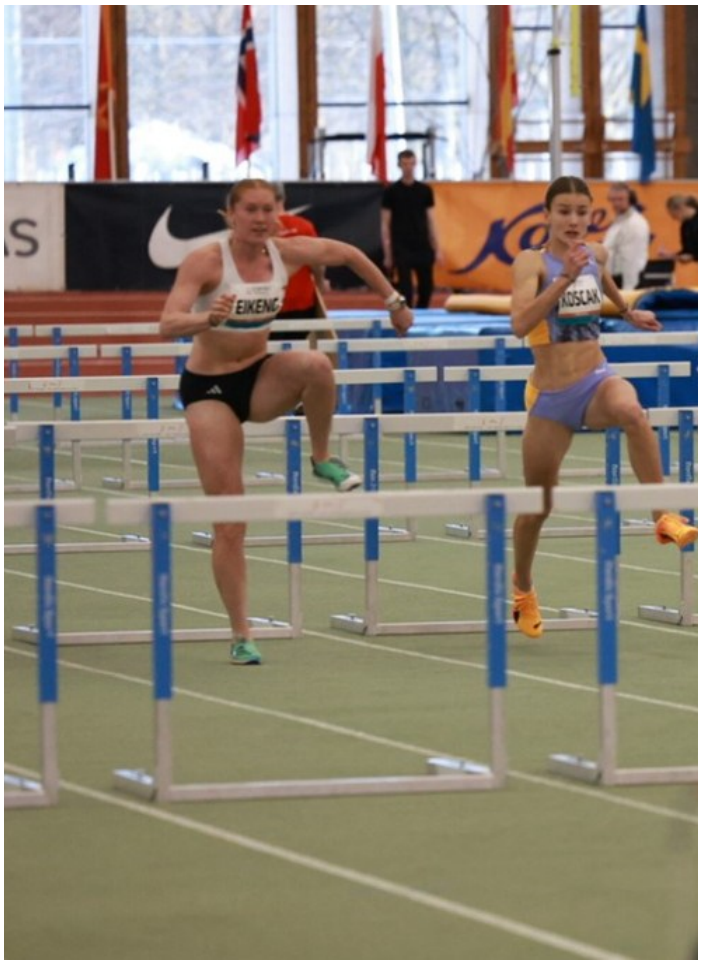








Øverst: Seierspallen med Vilem Strasky, Sander og Edgaras Benkunskas. Foto: Rolf Skotheim
Nederst: Ida Eikeng stiller til start i kvinnenes femkamp. Til venstre løper hun inn til tiden 8.31 som er klubbrekord i Tjalve. Til høyre starten på 800m hvor Ida tråkker på streken og blir diskvalifisert. Hun hopper ellers 1.73m i høyde, støter 14.13m i kule og hopper 5.82m i lengde. Foto: Teine Päev





Tyrvinglekene innendørs 2024



Tyrvinglekene innendørs arrangeres i Rudhallen 9-11.februar. Tobias Grønstad setter klubbrekord på 400m innendørs med tiden 47.55. Andreas Kulseng blir nr.2 med 47.77. Foto: Privat

NORDEN KAMPEN

DENMARK/ICELAND
FINLAND
NORWAY
SWEDEN

11 FEBRUARY 2024

BÆRUM
IDRETTSPARK



Nordenkampen arrangeres i Rudhallen 11.februar. Sander Aae Skotheim blir nr.4 i høyde med resultatet 2.13m. Foto: Bildbyrån



Øverst: 800m for kvinner er i gang med Malin Nyfors i bane fire.
Nederst: Malin løper inn til seier med resultatet 2:04.66. Det er raskere enn hun løp ute året før. Foto: Bildbyrån





Øverst: Mathilde Klokseth blir nr.6 i tresteg med resultatet 12.70m. Det er tangering av personlig rekord.
Nederst: Etter en dårlig start løper Ida Eikeng inn til tiden 8.46 på 60m hekk. Foto: Bildbyrån





Øverst: Anne Gine Løvnes blir nr.5 på 1500m med tiden 4:19.53
Nederst: Ingeborg Østgård blir nr.3 på samme distanse med tiden 4:10.79. Det er norsk U23 rekord innendørs. Foto: Bildbyrån





Øverst: Ida Eikeng blir nr.8 i høyde med resultatet 1.65m.
Nederst: Telma Rostoft Kristjansson overrasker stort og setter personlig rekord i høyde med 1.77m. Det holder til en 6.plass. Foto: Bildbyrån





Ida Eikeng blir nr.8 i kule med resultatet 13.46m. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander Aae Skotheim setter personlig rekord på 60m hekk med 11/100. Tiden blir 7.93.
Nederst: Solveig Hernandez Vråle blir nr.7 på 400m med tiden 58.64. Foto: Bildbyrån





Øverst: Ida Breigan setter norsk rekord innendørs i lengde under med 6.58m under AAC Indoor Championship i Birmingham, Alabama 23.februar. Det holder til seier i konkurransen. Foto: Privat
Nederst: Sigrid Jervell Våg løper halvmaraton i Barcelona. Hun får tiden 1:12.50. Det er personlig rekord med syv minutter. Foto: Arrangøren







Innendørs NM arrangeres i Steinkjerhallen 17-18.februar. IK Tjalve stiller med 26 utøvere. På bildet går Ingeborg Østgård i mål som vinner på 1500m med tiden 4:18.08. Anne Gine Løvnes blir nr.3 med 4:18.57. Foto: Arne Dag Myking



Øverst: Finalefeltet på 3000m med Malin Edland her på en 2.plass. Etter hvert må Malin bryte løpet. Foto: Arne Dag Myking
Nederst til venstre: Elise Sanden Søvik og Mathilde Klokseth vinner bronse og sølv i tresteg. Til høyre: Laura Veen og Lakeri Ertzgaard etter 400m. Lakeri vinner med tiden 54.09. Laura blir nr.5 med 55.93. Foto: Privat





Premiepallen på 800m for kvinner med Malin Nyfors (sølv), Pernille Karlsen Antonsen fra Norna-Salhus (gull) og Amanda Grefstad Frøysnes fra Sem IF. Foto: Arne Dag Myking
Nederst: Helene Rønningen fra Tyrving vinner 60m med tiden 7.30. Vilde Aasmo blir nr.2 med 7.52. Foto: friidrett.no Til høyre: Jonas Riseth blir totalt nr.15 på 3000m for menn med tiden 8:51.20. Tiden er personlig rekord. Foto: Namdalsavisa.







Øverst: Stafettlaget som vinner 4x200m for kvinner. Fra venstre: Laura Veen, Lakeri Ertzgaard, Marte Pettersen og Sigrid Amlie. Foto: privat. Nederst: IK Tjalve deltar i European Champions Clubs Cross Country som arrangeres i Albufeira 23.februar. Laget består av Sigrid Jervell Våg, Anne Gine Løvnes, Malin Nyfors, Jonas Riseth, Henrik Velle, Maiken Homlung Prøitz og Sara Yasmin Abid. Foto: privat







Øverst til venstre: Starten har gått i kvinneklassen. Sigrid Jervell Våg rager et hode over resten av feltet. Til høyre er Jonas Riseth i ferd med å passere et av de innlagte hindrene.
Nederst: Sigrid underveis i løpet. Til høyre: Kvinnelaget til Tjalve bestående av Sara Yasmin Abid, Maiken Homlung Prøitz og Sigrid Jervell Våg. Foto: Privat





Masters World Cup Vuokatti 2024



Øverst: Masters World Cup 2024/(VM på ski for veteraner arrangeres i finske Vuokatti 9-16.februar.Vår eminente sprinter fra 1950 -60 tallet, Bjørn Berglund, blir verdensmester på 15km klassisk i klassen M12(85+). Bjørn bruker 1:10.54. Han slår nr.2 med 33 minutter. Da Bjørn har 10.4 på 100m var det nok ingen som kunne holde samme fart.
Nederst: Bjørn velger den korte utgaven av Vasoloppet (30km). Han blir nr.2 i klassen H80 med tiden 2:27.25. Foto: Arrangøren

Vasaloppet 30 km 2024

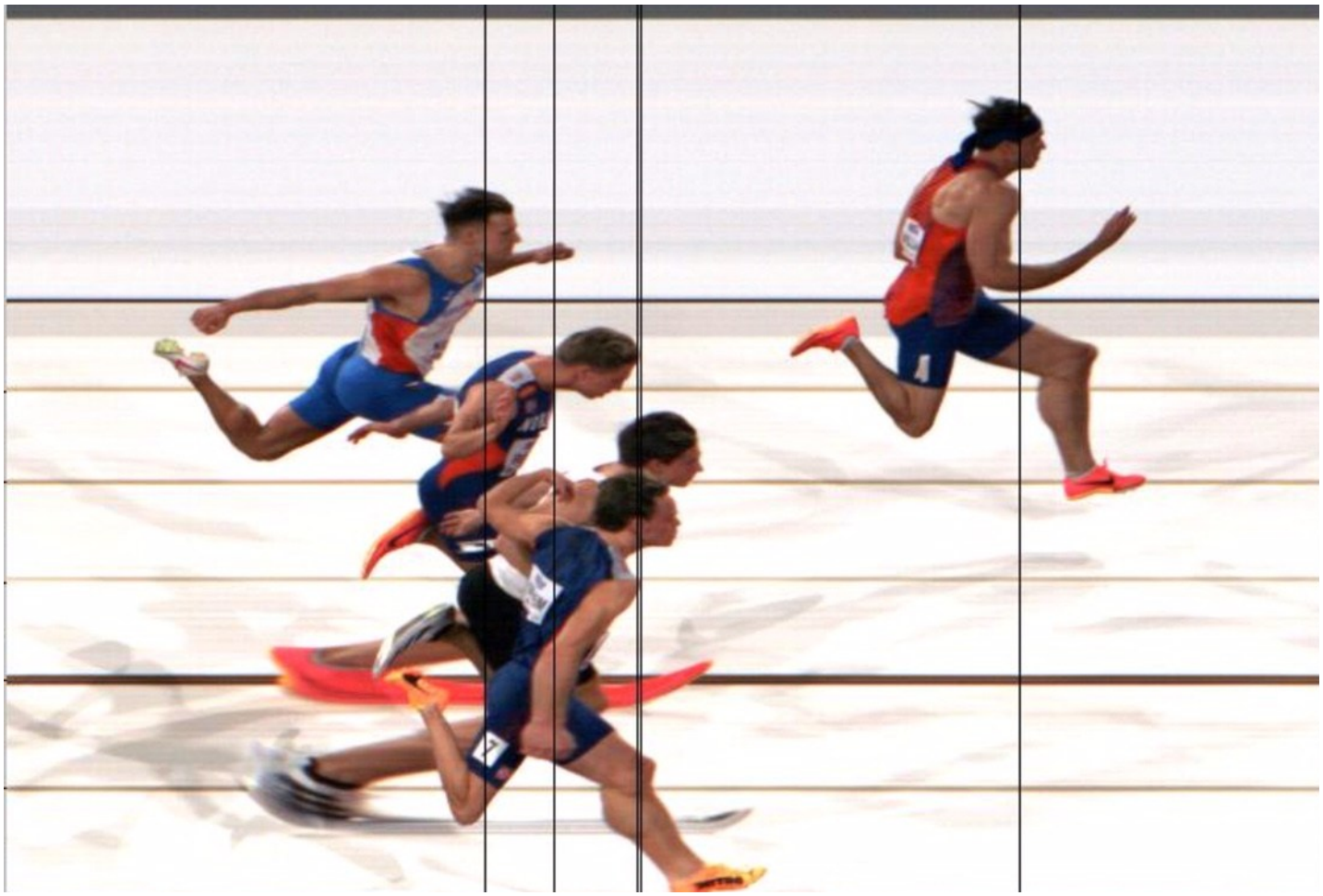




VM innendørs arrangeres i Glasgow. Her ankommer familien Rooth (Markus og Espen). Foto: Mette Rooth



Starten på 60m i syvkampen med Markus Rooth i bane 4 og Sander Aae Skotheim i bane 6.
Nederst: Målfoto. Sander blir nr.3 i heatet med 7.06. Markus nr.4 med 7.08. For Markus er det personlig rekord. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander hopper 7.75m i lengde og blir nr.3 i øvelsen.
Nederst: Markus setter personlig rekord 7.68m og blir nr.6. Foto: Bildbyrån





Markus smeller til med 15.52m i kule. Det er personlig rekord og en 3.plass i øvelsen. Foto: Bildbyrån





Sander hopper 2.13m i høyde og blir nr.2 i øvelsen. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus løper inn til tiden 8.01 på 60m hekk. Det er personlig rekord og holder til en 5.plass totalt
Nederst: Sander får 8.05 og blir nr.6. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander over 5.10m i stav.
Nederst: Markus går over samme høyde. Det blir delt 2.plass i øvelsen. Foto: Bildbyrån





Markus får en kjenning i låret i et av sine siste stavhopp og velger å bryte tikampen. Foto: Bildbyrån





Sander på vei opp og over 5.10m. Foto: Bildbyrån



Sander i rygg på Johannes Erm fra Estland på 1000m. Sander vinner øvelsen med tiden 2:23.23. Det er personlig rekord. Simon Ehammer klarer så vidt å holde unna og blir verdensmester med 6418 poeng foran Sander med 6407 poeng. Det er norsk rekord. Nedersst: Seierspallen med Sander, Ehammer og Erm. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander med støtteapparatet: John Ertzgaard, Rolf Skotheim, Sander, Yoann Rouzieres, Eirik Røe og Erlend Slokvik. Foto: Privat
Nederst: Så kunne Sander feire med det norske flagget. Foto: Bildbyrån



Feiring av Jan Hemsvik og Sander Aae Skotheim



11.mars var det tid for å feire Jan Hemsvik i forbindelse med 100-årsdagen for hans fødsel og Skotheim for hans sølvmedalje fra VM innendørs. Øverst: John Ertzgaard ønsker velkommen.
Nederst: Bjørn Berglund og Haavard Nordlie var tilstede. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Ronny Nilsen klipper snoren til Jan Hemsviksalen.
Nederst: Sander er dagens hovedattraksjon. Foto: Bjørn Henriksen





Mange tidligere stjerner møter opp: Eirik Berge, Leif Roar Falkum og Knut Kvalheim.
Nederst: Jan Jørgen Moe og Omar Ragnvald Hansen. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Per Sletholt og Ole Petter Sandvig.
Nederst: En del av forsamlingen med mange av dagens aktive. Foto: Bjørn Henriksen





Når man feirer sølvmedalje og 100-årsdag må man ha bløtkake.
Nederst: Mannen bak suksessen på banen; Eirik Røe. Foto: Bjørn Henriksen





Årets UM i friidrett innendørs arrangeres i Sandnes 8-10.mars. IK Tjalve/Koll stiller med 28 utøvere fordelt på 64 starter.
På bildet ser vi Aiden Floyd Vincent i det tredje finaleheatet på 200m. Han løper inn til tiden 22.89. Det holder til en 5.plass totalt.
Foto: Morten Nørjordet



Aiden Floyd Vincent blir nr.2 i lengde i U23-klassen med et hopp på 6.18m. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Aiden Floyd Vincent løper inn til gull på 400m i U23-klassen. Foto: Arrangøren. Til høyre: Albin Lydersen Botez blir nr.3 i kule med 8.22m i U23-klassen. Foto: Morten Nørjordet
Nederst: Albin i starten på 60m forsøk hvor han får tiden 7.33 og en 5.plass. Det holder ikke til videre avansement. Foto: Morten Nørjordet







Øverst: Sara Yasmin Abid blir nr.2 på 1500m i U20-klassen med tiden 4:53.66. Det er første gang hun løper distansen. Til høyre: Mathilde Klokseth vinner tresteg i U23-klassen med resultatet 12.71m. Det er personlig rekord.
Nederst: Martine Rooth bli nr.3 i kule i 15-årsklassen med 10.28m. Det er personlig rekord. Til høyre: Martine på seierspallen etter kulekonkurransen. Foto: Morten Nørjordet/Mette Rooth





Amerikansk studentmesterskap Boston 2024

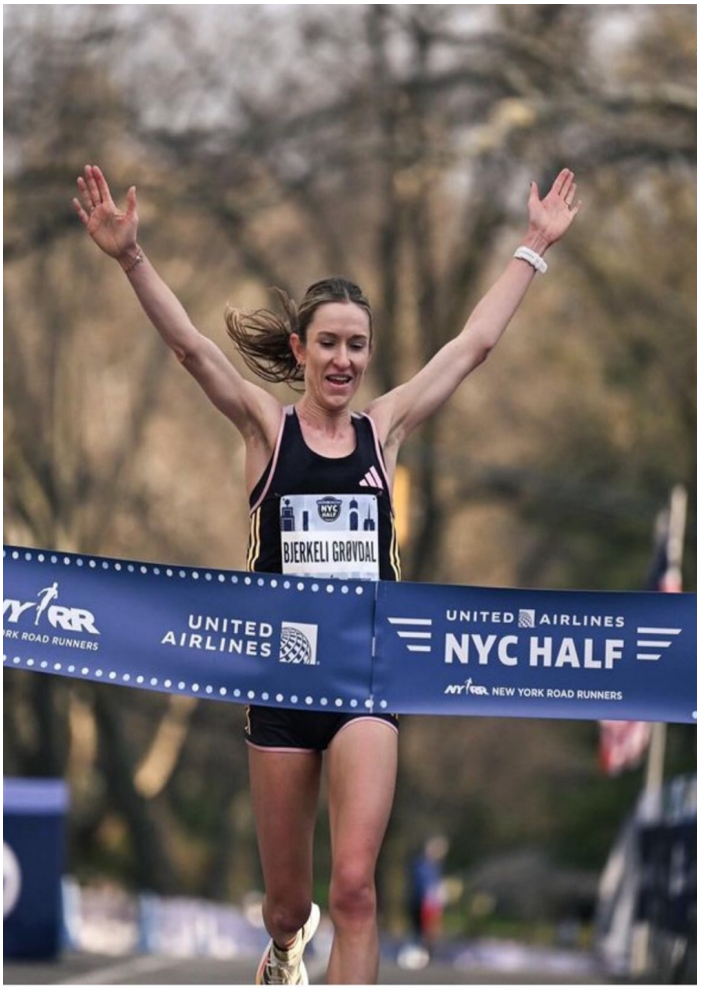


Det amerikanske studentmesterskapet arrangeres i Boston 9.mars. Ida Breigan blir nr.6 etter kun ett gyldig hopp som måler 6.38m. Bronsemedaljen blir vunnet på 6.66m. Dvs. at Ida måtte ha hoppet jevnt med Margrethe Renstrøms norske utendørsrekord for å vinne medalje. Foto: Privat





New York halvmaraton arrangeres 17.mars. Karoline Bjerkeli Grøvdal vinner kvinneklassen med tiden 1:09.09. Tiden er adskillig bedre enn året før da hun blir nr.3 med 1:09.53. Karoline slår flere av verdens beste halvmaratonløpere. Løypa i New York er tung. Derfor blir tidene ikke helt topp. Foto: Privat







Øverst: Sigrid Jervell Våg gjennomfører sitt andre halvmaraton løp på vårparten da hun blir nr.5 i Warszawa halvmaraton 24..mars. Tiden blir så god som 1:11.39. Det er en forbedring av tiden fra Barcelona med ca. ett minutt. Foto: Privat
Nederst: VM i terrengløp arrangeres i Beograd påskeaften. Karoline Bjerkeli Grøvdal blir nr.14 i den 10km lange løypa. Tid 32:49. Beatrice Chebet vinner med tiden 31:09. Foto: Privat







Øverst: Drammen 10K arrangeres 7.april med Karoline Bjerkeli Grøvdal og Ferdinand Kvan Edman på startstreken. Karoline vinner kvinneklassen med tiden 31:01, mens Ferdinand blir nr.3 i klassen for menn med tiden 29:09. En del sjenerende vind gjør at tidene ikke blir så gode som håpet. Atle Scheie blir nr.58 i klassen for menn med tiden 32:34. Foto: Arrangøren







Øverst: Markus Rooth setter personlig rekord i diskos med et kast på 52.20m under Tyrvings kaststevne på Rudbanen 7.april. Foto: Mette Rooth Nederst: Ida Breigan vinner en klar seier i lengde med resultatet 6.74m under Long Beach Invitational 13.april. Dessverre er vinden +2.3m/s slik at resultatet ikke kan godkjennes som norsk rekord. Hun hopper 6.49m i godkjent vind. Det er ny personlig rekord utendørs. Bildet under et hentet fra en Instagram video



Kip Keino Classic Kenya 2024



Øverst: Amalie Iuel løper inn til seier på 400m hekk i Kip Keino Classic som arrangeres i Nairobi 20.april. Det er hennes comeback i konkurranse etter fødsel. Tiden blir så god som 54.89. Foto: Skjermdump
Nederst: Amalie sammen med Paulien Couckuyt fra Frankrike etter løpet. Foto: Instagram




MÅL
NM TERRENGLØP
norsk friidrett
Oslo og Akershus
NM TERRENG KORT LØYPE
2024 20. – 21. APRIL
Foto: Helge N.Olsen
Start
Mål



Øverst: Visepresidenten i forbundet, Hanne Lyngstad åpner mesterskapet.
Nederst: Kvinneklassen er i gang med sin 2 km. Anne Gine Løvnes (199) er langt fremme i feltet. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst til venstre: Passering halvveis på første runde med Selma Løchen Engdahl fra Orion i tet foran Anne Gine. Til høyre. Ved passering etter en runde er de samme i tet.
Nederst til venstre: Passering halvveis på andre runden med en aggressiv Løchen Engdahl i tet. Til høyre: Selma løper inn til seier. Anne Gine blir fraløpt på siste halvdel og blir nr.4. Foto: Bjørn Henriksen









Øverst til venstre: En litt skuffet Anne Gine må innse at det blir den sure 4.plassen. Til høyre: Egil Reidar Osnes er speaker begge dager.
Nederst: Starten på klassen for menn som løper 3km, dvs. tre runder i løypa på Bjerke. Tjalve stiller med Ulrik Astrup Arnesen (20), Eivind Wikshåland (11), Jonas Riseth (25) og Mikkel Blikstad Thomassen (10). Foto: Bjørn Henriksen







Øverst til venstre: Mikkel og Ulrik er langt framme i feltet ved passering halvveis på første runde. Til høyre: Adrean Bakke og Iver Matias Glomnes passerer på samme sted.
Nederst til venstre: Ved passering etter en runde er Mikkel og Ulrik med i tetgruppa. Til høyre: Jacob Boutera fra Ull/Kisa rykker og bare Ulrik prøver å følge. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Som en følge av rykket fra Boutera strekker feltet seg ut. Mikkel og Eivind henger fortsatt godt med.
Nederst: Ved passering halvveis på andre runden har Boutera opparbeidet seg et lite forsprang. Ulrik er nr.2, mens Mikkel er i ferd med å løpe seg opp i feltet. Foto: Bjørn Henriksen









Øverst til venstre: Ved passering halvveis på siste runden er Mikkel oppe på en 2.plass. Til høyre: Ulrik og Eivind passerer litt lengder bak.
Nederst: Jacob Boutera fra Ull/Kisa blir norsk mester. Mikkel Blikstad Thomassen løper inn til en gledelig 2.plass. Foto: Bjørn Henriksen









Øverst til venstre: Eivind Wikshåland passerer Andreas Fjeld Halvorsen fra Ull/Kisa på oppløpssiden og blir nr.8. Ulrik Astrup Arnesen (gjemt bak de to nevnte) blir nr.10. Til høyre: Jonas Riseth blir nr.19
Nederst til venstre: Iver Matias Glomnes blir nr.23. Til høyre: Erling Hisdal blir nr.4 i M40-44. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Alle gutta samlet på ett brett: Adrean Bakke, Børge Berg, Eivind Wikshåland, Mikkel Blikstad Thomassen, Ulrik Astrup Arnesen, Iver Matias Glomnes, Jonas Riseth og Henrik Velle. Simen Halle Haugen er tilskuer grunnet en skade i leggen.
Nederst: Premiepallen menn senior: Mikkel, Jacob Boutera fra Ull/Kisa og Trygve Mjelde fra Osterøy IL. Foto: Bjørn Henriksen







Dagen etter er det terrengstafett med to utøvere på hver lag. I kvinneklassen stiller Tjalve med et lag bestående av Malin Nyfors og Anne Gine Løvnes. Øverst til venstre: Siste veksling hvor Malin sender Anne Gine Løvnes ut på siste etappe sammen med Sandnes. Halvveis ligger Sandnes foran med Anne Gine avventende bak.
Nederst: Anne Gine løper fra Sandnes på slutten og vinner klart. Foto: Bjørn Henriksen





Oppløpet sett fra en annen vinkel. Foto: Ronny Nilsen



Øverst: Malin og Anne Gine etter løpet.
Nederst: I klassen for menn stiller Tjalve med fire lag. På bildet ser vi tre av dem representert ved Jacob Løvold, Jonas Riseth og Eivind Wikshåland. Eivind løper sammen med Mikkel Blikstad Thomassen og må finne seg i å være favoritter da Ull/Kisa ikke stiller med sitt beste lag. I klassen for menn løper hver mann tre runder. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Passering halvveis på første runden med Eivind Wikshåland i rygg på IL Gular. Til høyre: Jonas Riseth passerer halvveis. Nederst til venstre: Veksling etter en runde med Tjalve, IL i BUL og IL Gular i tet. Til høyre: Passering halvveis på den andre runden med IL Gular, IL i BUL og Tjalve i tet. Foto: Bjørn Henriksen









Øverst til venstre: Andre veksling hvor Ull/Kisa er framme i tet med Tjalve ikke langt bak. Til høyre: Passering halvveis på den tredje runden med IL i BUL foran Tjalve og Eivind Wikshåland.
Nederst: Eivind løper inn forspranget til IL i BUL og veksler likt før Mikkel kan legge ut på sin andre etappe. Til høyre: Passering halvveis med Mikkel i tet foran IL i BUL. Foto: Bjørn Henriksen



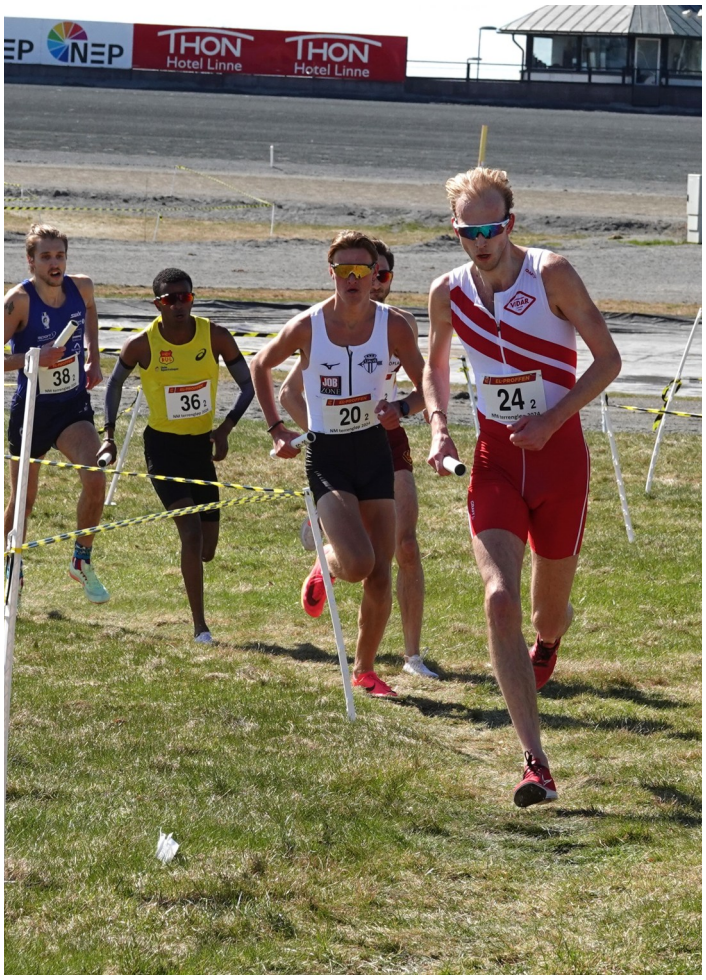






Øverst til venstre: Eivind legger ut på sin siste etappe sammen med IL i BUL. Til høyre: Ved passering halvveis er IL i BUL i tet foran Tjalve.
Nederst til venstre: Inn mot veksling for siste gang kommer Lillehammer sterkt og veksler litt foran Tjalve og IL i BUL. Til høyre: Halvveis på siste etappe er SK Vidar oppe i ledelsen foran Tjalve. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Mikkel avgjør stafetten på siste halvdel av etappen og Tjalve vinner foran IL i BUL og SK Vidar.
Nederst: Eivind Wikshåland og Mikkel Blikstad Thomassen eter løpet. Foto: Bjørn Henriksen





Oppløpet sett fra en annen vinkel. Foto: Ronny Nilsen



Øverst: Alle Tjalves lag samlet: Henrik Velle, Bendik Skaalerud, Iver Matias Glomnes, Jonas Riseth, Anne Gine Løvnes, Malin Nyfors, Mikkel Blikstad Thomassen, Jacob Løvold og Børge Berg. Velle/Skaalerud, Glomnes/Riseth og Løvold/Berg er de tre andre lagene fra IK Tjalve.
Nederst: Premiepallen kvinner senior med Sandnes, IK Tjalve og IL i BUL. Foto: Bjørn Henriksen





Premiepallen menn senior med IL i BUL, IK Tjalve og IL Gular.
Nederst: Året norgesmestere i stafett. Mikkel, Anne Gine, Malin og Eivind. Foto: Bjørn Henriksen





Tobias Grønstad setter norsk bestenotering på 600m med tiden 1:15.22 under et stevne i Milano 27.april. Det er en forbedring av Vebjørn Rodals bestenotering med 7/100. Tobias får følge av Francesco Pernici helt inn til mål (1:15.32). Tobias gjør hele jobben selv under løpet da haren trekker seg rett før start. Foto: Privat



Øverst: Ida Breigan blir nr.3 i lengde under Texas Invitational i Austin 26.april med resultatet 6.65m. Dessverre er vinden også denne gang litt for sterk (+2.3m/s). Foto: Privat
Nederst: Den fjerde utgaven av Adidas Race Events arrangeres i Herzogenaurach 27.april. Karoline Bjerkeli Grøvdal blir nr.5 med tiden 30:52,bare sekunder bak sin egen norske rekord. Foto: Privat







Øverst: Elisabeth Thon Rosvold blir nr.3 i diskos med resultatet 54.41m under Drakes Relay Des Moines 27.april.
Nederst: Elise Sanden Søvik sesongdebuterer på Bækkelaget Sportsplass 28.april med å sette ny personlig rekord i tresteg med 12.62m. Foto: Privat



Åpningsstevne Bislett 2024



IL i BUL og Ull/Kisa arrangerer åpningsstevne på Bislett 28.april.
Øverst: Atle Scheie (161) stiller til start på 5000m med mål om å slå sin personlige rekord på 15:45.25. Etter et kontrollert løp kommer han inn til 15:45.16.
Nederst: Axel Wold møller (194) løper inn til 4:0912 på 1500m. Det er 2.5 sekunder bak personlig rekord. Foto: Bjørn Henriksen





Mikkel Blikstad Thomassen blir nr.2 på 1500m med tiden 3:44.79 i A-heatet. Vinner blir kometen Håkon Moe Berg (142) fra Kyrksæterøra med tiden 3:41.26. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Ingeborg Østgård løper inn til tiden 9:20.36 på 3000m under åpningsstevne i Trondheim 25.april.
Nederst: Sigrid Jervell Våg stiller til start i 10km i forbindelse med Grue halvmaraton 1.mai. Hun vinner med tiden 33:40. Foto: Privat



Lambertsetersprinten 2024



Lambertsetersprinten arrangeres som vanlig dagen før Holmenkollstafetten. Øverst: Maren Bakke Amundsen (112) setter ny klubb-rekord på 150m med tiden 17.97.
Nederst: Mina Sørensen (114) har også en god dag og setter personlig rekord med tiden 19.97. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Aiden Floyd Vincent (115) og Marcus Stålby (111) løper i samme heat på 150m. Aiden får tiden 17.00 og Marcus 17.29. Aiden setter personlig rekord.
Nederst: I et annet heat får unggutten Even Bogen Nørjordet (108) tiden 17.87 og Lucas Nande Eggen (110) 18.36. Sander Hegni (107) får 18.87. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Lucas Nande Eggen løper inn til tiden 39.87 i det første heatet på 300m. Sander Hegni (bak Lucas) får 42.72.
Nederst: I det andre heatet løper Aiden Floyd Vincent (115) inn til tiden 35.25. Det er personlig rekord med 5/10. Han blir totalt nr.4. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: I kvinneklassen løper Mina Sørensen (114) inn til tiden 43.04 i det første heatet.
Nederst: I det andre får Marte Pettersen tiden 40.11. Det holder til en 3.plass totalt. Foto: Bjørn Henriksen



Holmenkollstafetten 2024



Holmenkollstafetten går av stabelen 4.mai i strålende vær. IK Tjalve stiller et meget sterkt lag i kvinneklassen med Ingeborg Østgård på første etappe inne på Bislett. Ingeborg løper fra resten av feltet og kan veksle etter 03:.16. SK Vidar veksler som nr.2, 12 sekunder bak. Foto: Eirik Førde





IK Tjalve gambler ved å sette 16-årige Aurora Brandt Sande på etappen opp Norabakken. Øverst er hun på vei ut av Bislett. Nederst er hun i ferd med å starte på stigningen i Norabakken. Foto: Eirik Førde og Samuel Hafsahl





Aurora er på toppen av stigningen og kan gi pinnen videre til Kristine Akervold som løper den 600m lange etappen fram til Wilhelm Færdensvei. Aurora løper så bra at hun øker IK Tjalves ledelse til 15 sekunder. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Maiken Homlung Prøitz løper 4.etappe (berg og dalbaneetappen). Hun må gi bra seg litt tid til SK Vidar, som leder helt fram til Sigrid Jervell Våg løper opp til Besserud.
Nederst: Sigrid løper en monsteretappen og kan sende Kristine Helle-Andresen utfor med en ledelse på 21 sek. Foto: Per Behrens





Øverst: Kristine har overtatt pinnen og setter kurs mot Gressbanen. Foto: Per Behrens
Nederst: Kristine på vei nedover i ensom majestet. Foto: Liv Kulle Andreassen





Øverst: På den korte etappen fram til veksling ved Arno Berg plass løper Ida Eikeng. Her veksler hun med Solveig Hernandez Vråle. Foto: Samuel Hafsahl
Nederst: Ikke mange andre å se da Laura Veen paraderer bortover Josefine gate med retning mot Bislett. Foto: Bjørn Henriksen





Ved Bislett står Maren Bakke Amundsen klar til å motta pinnen. Foto: Morten Nørjordet



Øverst: Dermed er det gjort. Nok en seier til IK Tjalve i Holmenkollstafetten.
Nederst: Maren og Laura intervjues av NRK. Foto: Eirik Førde





Øverst: Deler av kvinnelaget i eliteklassen. Fra venstre: Laura Veen, Maren Bakke Amundsen, Kristine Akervold, Ida Eikeng, Marte Pettersen, Solveig Hernandez Vråle, Malin Edland, Maiken Homlung Prøitz og Aurora Brandt Sande.
Nederst: Eliteklassen for menn er i gang med Nikolai Solum på første etappe for Tjalve. Foto: Eirik Førde





Øverst: Nikolai underveis på første etappe.
Nederst: Nikolai overlater pinnen til Axel Wold Møller som løper andre etappe opp Norabakken. Foto: Eirik Førde





Teten i eliteklassen i det de er i ferd med å starte på stigningen i Norabakken. Axel holder følge med Ull/Kisa, IL i BUL og IL Gular. Hälle IF fra Sverige ligger foran disse lagene. Foto: Samuel Hafsahl
Nederst: Axel er på vei mot veksling litt foran SK Vidar. IK Tjalve ligger her på en 7.plass, ca.13 sekunder bak Hälle IF i tet. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Vi er kommet opp til veksling ved Besserud hvor Jonas Riseth løper etappen opp og Mads Bigum Johansen løper ned til Gressbanen. Tjalve ligger på dette tidspunkt 1:38 bak teten.
Nederst: Mads på vei nedover mot Gressbanen. Til høyre: Mikkel Blikstad Thomassen løper 10.etappe. Mikkel løper en god etappe og tar inn 7 sekunder til Ull/Kisa og løper Tjalve opp til en 7.plass. Foto: Liv Kulle Andreassen og Jorunn Rørvik.







Øverst: Kenny Emi Tijani-Ajayi løper den korte etappen (fortsatt kalt Dumpa) og kan gi pinnen vider til Børge Berg som løper 13.etappe. Foto: Samuel Hafsahl.
Nederst: Sander Aae Skotheim løper sjarmøretappen fram til Bisletts murer. Han tangerer etapperekorden til Thomas Roth fra Ull/Kisa og tar inn ni sekunder på ledende Ull/Kisa. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Aiden Floyd Vincent løper siste etappe inn til mål på Bislett. IK Tjalve blir nr.6, 2:11 bak seirende Ull/Kisa. Foto: Morten Nørjordet og Eirik Førde.





Øverst: Deler av IK Tjalves lag i eliteklassen for menn: Mikkel Blikstad Thomassen, Nikolai Solum, Iver Matias Glomnes, Abdullahi Hassan Ali, Sander Aae Skotheim, Mads Bigum Johansen, Henrik Velle, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Jonas Riseth, Adrean Bakke, Ferdinand Kvan Edman, Børge Berg og Axel Wold Møller. Foto: Bjørn Henriksen
Nederst: Lilly Kvikne Silgjerd løper andre etappe for juniorlaget i kvinneklassen. Hun veksler på en 2.plass. Foto: Samuel Hafsahl





Øverst: Aurora Brandt Sande løper nok en monsteretappe på berg og dalbaneetappen. Etter denne etappen er Tjalve i ledelse helt opp til veksling ved Besserud. Foto: Liv Kulle Andreassen.
Nederst: Frida Engen Eliassen på vei opp til veksling ved Besserud. Foto: Helene Engen





Øverst: Mari Thelle Vegsund løper etappen ned til Gressbanen. Hun taper litt til det svenske laget Step Forward fra Stockholm og veksler som nr.2 ved Holmendammen. Foto: Liv Kulle Andreassen.
Nederst: Anita Queiroz Amundsen løper den korte etappen fra Gressbanen til Holmendammen. Foto: Isabela Queiroz. Til høyre: Jade Chamberlain løper 10.etappe fram til Frognerparken. Foto: Jorunn Røvik.









Øverst til venstre: Hennie Strand-Omreng løper 11.etappe. Foto: Kristin Omreng. Til høyre: Maja Ottestad løper 12.etappe, som går under navnet Dumpa. Foto: Ane Ottestad.
Nederst: Ingeborg Østgård underveis på sjarmøretappen. Hun løper IK Tjalve opp til en 3.plass. Foto: Bjørn Henriksen



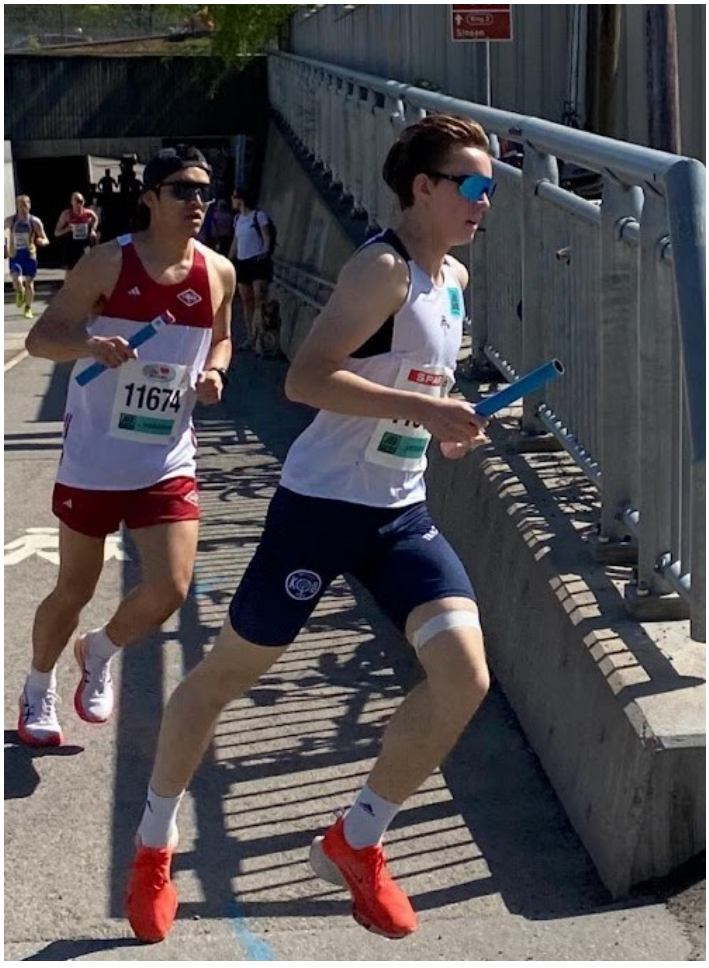


Oda Lier løper siste etappe inne på Bislett. IK Tjalve blir nr.3, 01:51 bak vinneren Step Forward fra Stockholm. Foto: Morten Nørjordet



Øverst: Kristian Tysseland løper andre etappe i klassen for menn junior. Foto: Morten Nørjordet
Nederst: Axel Wold Møller løper sin andre etappe for dagen da han sliter seg gjennom berg og dalbaneetappen for juniorlaget. Til høyre: Jacob Refvem Kolderup løper 5.etappe fram til Vinderen. Foto: Henrik Kolderup







Øverst: Oliver Sweetman i starten på Lille Besserud,. Foto: Anne-Kristin Waldahl
Nederst: Henrik Ellingvåg på vei opp til veksling ved Besserud. På toppen er Tjalve nr.10, 03:31 bak ledende Ren-Eng. Foto: Asta Ellingvåg





Øverst: Håkon Røvik Svanæs underveis på den lange etappen fram til Frognerparken. Foto: Jorunn Røvik
Nederst: Thomas Tysseland avslutter sjarmøretappen og overlater pinnen til Sander Aae Skotheim som setter kurs mot maratonporten. Foto: Morten Nørjordet







Øverst: Kvinnelaget i juniorklassen blir nr.3.
Nederst: Det samme kvinnelaget sammen med gutta i juniorklassen. Foto: Morten Nørjordet







Øverst: Per Sletholt er fortsatt med og styrer arrangementet. Til høyre: Silje Johnson har vært med og jobbet dugnad i en mannsalder. Hun er nå ansvarlig for vekslingene.
Nederst: Arrangementsansvarlig Thea Alsaker gjør en strålende jobb og blitt belønnet med fast stilling. Foto: Bjørn Henriksen





Eirik Røe i samtale med kioskansvarlig Gudmund Bakke. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Nora Pauline Helm (t.h.) jobber dugnad i sekretariatet.
Nederst: Det samme gjør Elise Sanden Søvik. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Eirik Røe er en tur på St.Hanshaugen for å sjekke at alt går bra. Her sammen med Inger og Kjetil Myrtun
Nederst: Kolbjørn Engebretsen og hans mannskap sørger for at alle lag får riktig stafettpinne. Foto: Bjørn Henriksen



Mailekene Bækkelaget 2024



Mailekene arrangeres på Bækkelagets Sportsplass søndag 5.mai. Øverst: Vilde Aasmo (t.h.) løper inn til seier på 100m med tiden 11.89.
Nederst: Seierspallen på 100m med Sunniva Fjeld fra Fagernes, Vilde og Ida-Louise Øverland fra IK Hind. Foto: Bjørn Henriksen





Even Pettersen (5) vinner sitt heat på 100m med tiden 10.94 og blir nr.3 totalt. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Nora Pauline Helm blir nr.3 i lengde med et hopp på 5.58m.
Nederst: Elise Sanden Søvik blir nr.2 i tresteg med 12.21m. Foto: Bjørn Henriksen









Øverst: Mathilde Klokseth vinner tresteg med et hopp på 12.44m
Nederst til venstre: Eric Becklund legger sesongdebuten til Bækkelaget hvor han vinner spyd med resultatet 59.76m. Til høyre: Første sving på 400m for kvinner med Laura Veen i den innerste banen. Foto: Bjørn Henriksen







Laura Veen vinner 400m med tiden 55.53. Det er ny personlig rekord. Foto: Bjørn Henriksen



Tobias Grønstad vinner 600m med tiden 1:14.56 under et internasjonalt stevne i Pliezhausen 5.mai. Det er 66/100 bedre enn hans tidligere norske bestenotering. Foto: Privat



Per Halle Invitational arrangeres i Tønsberg 10.mai. Øverst: Laura Veen (132) er hare på 800m for kvinner som Malin Hoelsveen fra Raufoss vinner klart med tiden 2:03.41. Ingeborg Østgård (136) blir nr.2 med 2:04.82, Anne Gine Løvnes (73) nr.3 med 2:05.04 og Solveig Hernandez Vråle (126) nr.9 med 2:08.06. Foto: Skjermdump





Øverst: Nikolai Solum (halvveis skjult bak 74) blir nr.4 i A-heatet på 800m for menn med tiden 1:54.56.
Nederst: Adrean Bakke (10) blir nr.5 i B-heatet med tiden 2:03.43. Foto: Skjermdump





Øverst: A-heatet på 1500m for menn passerer etter 200m med Mikkel Blikstad Thomassen godt plassert i midten av feltet.
Nederst: En runde senere er Håkon Moe Berg fra Kyrksæterøra i tet. Mikkel (116) henger fortsatt godt med i teten. Moe Berg vinner tilslutt med tiden 3:39.16. Mikkel blir nr.11 med 3:52.08. Foto: Skjermdump





Øverst: Jonas Riseth i tet på B-heatet på 1500m hvor han blir nr.4 med tiden 4:02.54.
Nederst: Henrik Velle (125) stiller på 5000m hvor han blir nr.6 i B-heatet med tiden 15:18.87. Foto: Skjermdump



Arona International Combined Event Meeting



Arona International Combined Events arrangeres i Arona, Spania 11-12.mai. Vi har få bilder fra stevnet hvor Ida Eikeng åpner med 13.23 på 100m hekk og setter klubbrekord. Hun fortsetter med 1.72m i høyde, 13.75m i kule og 24.26 på 200m Etter første dag er hun nr.2 i sammendraget med 3702 poeng. Dagen etter åpner hun med 5.90m i lengde før hun fortsetter med 47.43m i spyd og avslutter med 2:40.29 på 800m etter noen problemer med brystsmerter underveis. Foto: Eirik Røe





Ida blir nr.4 totalt med 5894 poeng. Det er ny klubbrekord. Elise Pineau fra Frankrike vinner med 6020 poeng. Foto: Eirik Røe



Øverst: Tobias Grønstad setter ny klubbrekord på 800m under et stevne i Karlsruhe 11.mai med tiden 1:45.06. Han forbedrer sin egen rekord med 6/10 og kvalifiserer seg samtidig til EM i Roma.
Nederst: Malin Nyfors vinner sitt heat på 800m og blir nr.8 totalt med tiden 2:02.84. Det er en forbedring av personlig rekord fra 2:04.73. Foto: @Stum-fotografie



Nordisk mesterskap Malmø 2024



Nordisk mesterskap arrangeres i Malmø 18-19.mai. 19 Tjalvister er tatt ut til å representere Norge under mesterskapet; 15 kvinner og 4 menn. På bildet er en gjeng og prøver banen dagen før mesterskapet starter. Bakerst ser vi John Ertzgaard. Foran: Kenny Emi Tijani-Ajayi, Laura Veen, Lakeri Ertzgaard og Amalie Iuel. Foto: Privat



Øverst: Lakeri Ertzgaard vinner 400m for kvinner med tiden 52.77. Foto: Decabild
Nederst: Laura Veen kommer sterkt på de siste 50m i B-heatet, blir nr.2, og får tiden 54.09. Det er personlig rekord. Totalt blir hun nr.6. Foto: Skjermdump





Øverst: Marie-Therese Obst blir nr.2 i spyd med resultatet 60.61m.
Nederst: Sigrid Borge blir nordisk mester med et kast på 60.94m. Foto: Skjermdump





Øverst: Amalie Iuel vinner 400m hekk med tiden 55.78.
Nederst: Ferdinand Kvan Edman blir nr.4 på 1500m for menn med tiden 3:45.61. Sigurd Tveit fra Kristiansand vinner med tiden 3:44.54. Foto: Skjermdump





Øverst: Klart til start på 800m for kvinner med Malin Nyfors i bane fem og Solveig Hernandez Vråle i bane tre.
Nederst: Malin vinner løpet med tiden 2:05.20. Solveig blir nr.5 med 2:08.57. Foto: Skjermdump





Øverst: Elise Sanden Søvik blir nr. 9 i tresteg for kvinner med resultatet 12.43m (w).
Nederst: Mathilde Klokseth blir nr.10 i øvelsen med 12.31m (w). Foto: Bildbyrån





Marius Bull Hjeltnes blir nr.5 i lengde med et hopp på 7.63m (w). Han hopper også 7.54m i godkjent vind. Foto: Bildbyrån



Øverst: Kenny Emi Tijani-Ajayi klar til start på 200m i C-heatet.
Nederst: Feltet på vei ut av svingen. Kenny blir nr.2 i heatet med tiden 21.24. Det holder til en 11.plass totalt. Foto: Skjermdump





Øverst: Henriette Jæger vinner det ordinære heatet på 200m for kvinner, men tiden blir ikke registrert. Maren Bakke Amundsen (t.h.) løper også i dette heatet. Dagen etter løper de på nytt og Henriette setter norsk rekord med tiden 22.58. Tre løpere stiller til start. Maren velger å bryte etter noen få meter. Foto: Bildbyrån
Nederst: Malin Edland (178) vinner sølv på 5000m for kvinner med tiden 16:01.88. Det er personlig rekord med 35 sekunder.





Øverst: Seierspallen på 4x400m stafett for kvinner. Norge blir nr.3 med tiden 3:40.84. På laget løper Laura Veen, Line Oppegård fra Moss, Solveig Hernandez Vråle og Marlen Akre fra Fredrikstad.
Nederst: Malin med gullmedaljen etter seieren på 800m. Til høyre: Malin Edland med blomster etter sin fine 5000m. Foto: Privat







Amalie Iuel med gullmedalje og blomster etter seieren på 400m hekk. Foto: Privat



Blomster ble det også til Lakeri Ertzgaard etter seieren på 400m. Her sammen med Laura Veen som setter en fin personlig rekord i øvelsen. Foto: Privat



Sigrid Borge og Marie-Therese Obst etter sin fine dobbeltseier i spyd. Foto: Privat



Kenny og Lakeri klar til å feire 17.mai i Malmø. Foto: Privat

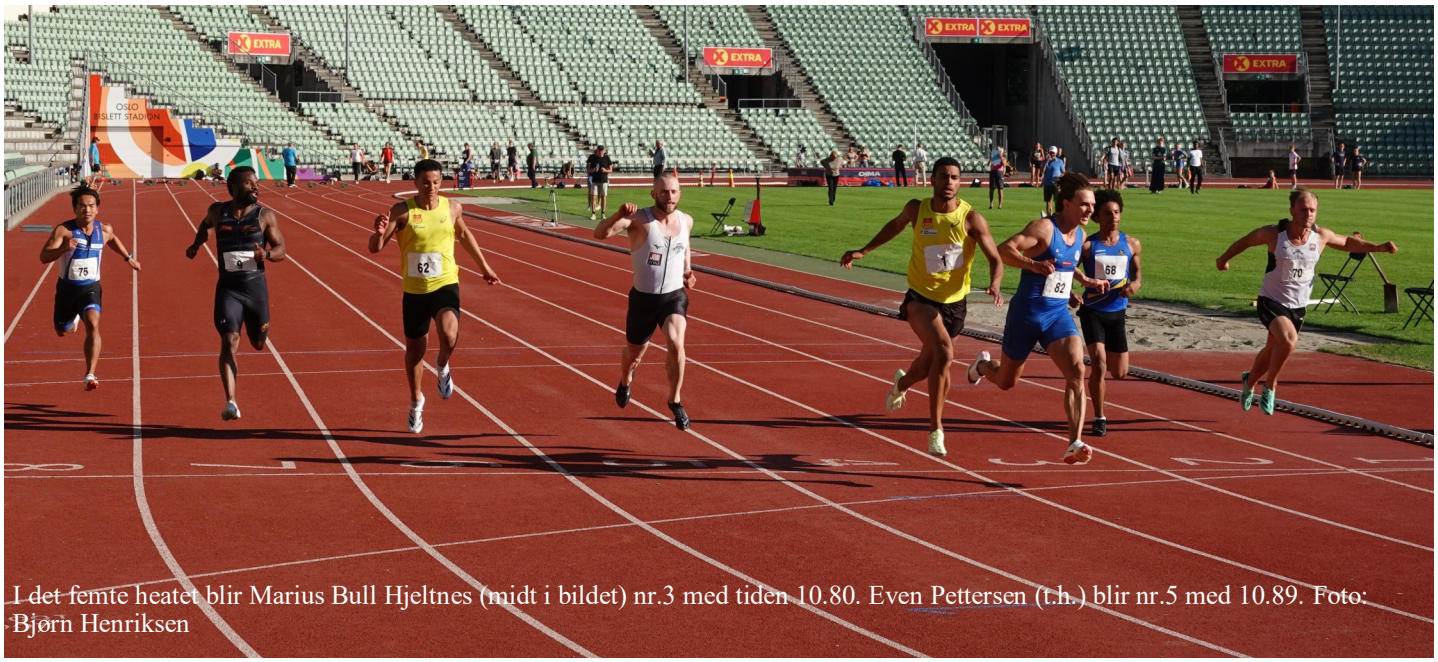


KFUMs maistevne 2024

KFUMs maistevne arrangeres på Bislett 21.mai. Magnus Odland (t.h.) vinner heat 1 på 100m med 11.83. Lucas Nande Eggen (t.v.) blir nr.2 med 12.18 og Sander Hegni (parautøver) nr.6 med 12.87. Foto: Bjørn Henriksen



I det fjerde heatet blir Aiden Floyd Vincent (t.h.) nr.2 med tiden 11.31. Albin Lydersen Botez (t.v.) blir nr.3 med 11.37 og Marcus Stålby (midt i bildet) nr.4 med 11.38. Tjalveutøverne i hvite trøyer. Foto: Bjørn Henriksen



I det femte heatet blir Marius Bull Hjeltnes (midt i bildet) nr.3 med tiden 10.80. Even Pettersen (t.h.) blir nr.5 med 10.89. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Ava Sætnan (102) blir nr.4 i det første heatet på 100m for kvinner med tiden 13.74. Anita Queiroz Amundsen (72) blir nr.5 med 14.50 og Hennie Strand-Omreng nr.6 med 15.20.
Nederst: Hennie, Ava og Anita etter løpet. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Oda Lier (51) blir nr.3 på 100m i det andre heatet med tiden 12.62.
Nederst: Underveis i 1500m for menn med Karl Oraug Rygh på en 3.pass. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Karl, som bare er 16 år, går i mål til en klar seier med tiden 3:59.25. Foto: Bjørn Henriksen
Nederst: Aiden Floyd Vincent blir nr.3 på 400m med tiden 49.14. Det er personlig rekord. Foto: idrettsbilder.no



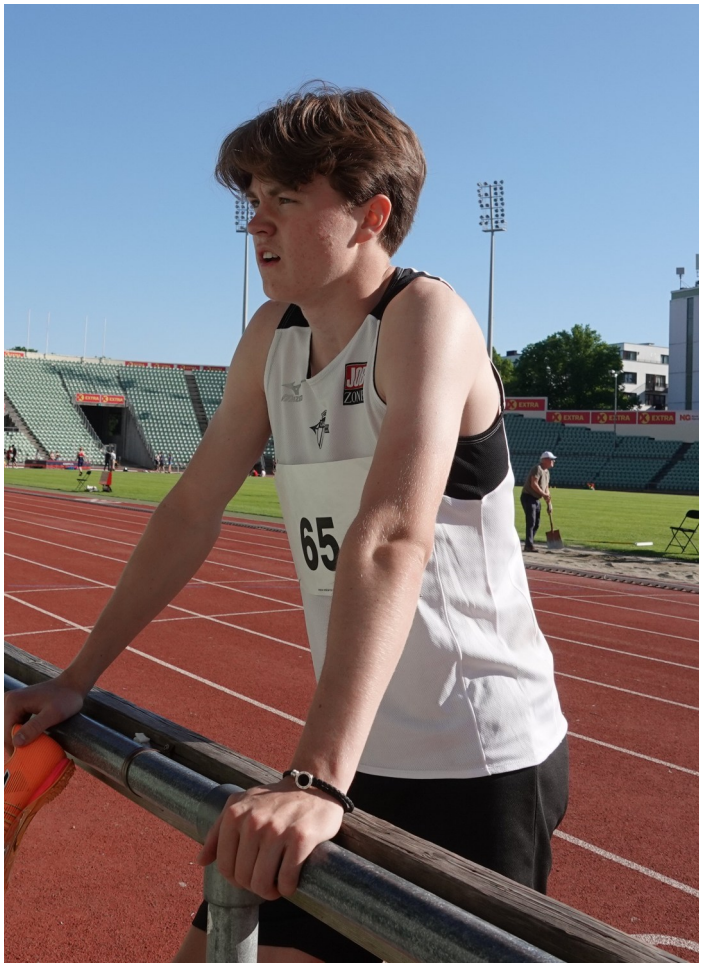


Øverst: Adrean Bakke blir totalt nr.9 på 400m med tiden 53.58.
Nederst: Atle Scheie blir nr.9 på 5000m med tiden 15:51.16. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Oda Lier blir nr.3 i lengde med resultatet 5.47m.
Nederst: Even Bogen Nørjordet setter en fin personlig rekord på 100m med 11.69. Til høyre: Kjetil Myrtun er på plass som startordner. Foto: Bjørn Henriksen






Trond Mohn
GAMES
Fana Stadion
Onsdag 22. mai 2024 kl. 17.55
Forøvelser fra kl. 16.30
EUROPEAN ATHLETICS
Continental Tour Silver
Kom og opplev friidrett i verdensklasse
Gratis inngang på bortre langside og nordre sving.
Billetter til hovedtribunen finnes på Ticketco



Øverst: Malin Nyfors klar til start på 800m.
Nederst: Passering etter 400m med Pernille Karlsen Antonsen rett bak Malin, som blir nr.6 med tiden 2:03.42. Charline Mathias fra Luxemburg vinner med tiden 2:01.95. Foto: Bildbyrån





Øverst: Ferdinand Kvan Edman blir nr.5 på 1500m med tiden 3:38.59. Det er den beste tiden han har prestert siden 2022.
Nederst: Henriette Jæger fra Aremark setter norsk bestenotering på 300m med 35.46. Hun benytter anledningen til å kose litt med Lakeri Ertzgaard som blir nr.7 med 37.91. Det er klubbrekord i IK Tjalve.





Eivind Henriksen blir nr.4 i slegge med resultatet 74.74m. Han blir knust av Ethan Katzburg fra Canada som vinner med 81.98m.
Foto: Bildbyrån



Jessheim 1500m elite 2024



Jessheim 1500 elite arrangeres på Jessheim stadion 24.mai. Øverst: Teten på A-heatet for kvinner med Ingeborg Østgård godt plassert på en 4.plass.
Nederst: Litt lenger bak i feltet finner vi Anne Gine Løvnes (110). Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Ingeborg Østgård kommer sterkt på slutten og vinner løpet med tiden 4:09.03 foran Vera Hoffmann fra Luxemburg med 4:09.12.
Nederst: Maiken Homlung Prøitz (149) blir nr.5 i B-heatet med tiden 4:28.75. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Maiken sammen med trener Eirik Førde
Nederst: Klart til start i A-heatet for menn med Ferdinand Kvan Edman (141) og Mikkel Blikstad Thomassen (124) i feltet. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Ferdinand blir nr.7 med tiden 3:38.91 og Mikkel nr.9 (helt til venstre) med tiden 3:42. 39. Det er personlig rekord.
Nederst: Ferdinand sammen med årets komet, Håkon Moe Berg, som blir nr.4 med 3:37.25. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: E-heatet med Haakon Røvik Svanæs i tredje posisjon. Han blir nr.8 med tiden 4:21.04.
Nederst: D-heatet hvor Henrik Velle (159) blir nr.5 med 4:06.82. Det er personlig rekord. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: C-heatet for menn med Axel Wold Møller her i tet. Jonas Riseth (105) ligger litt lenger bak i feltet. Til høyre: Jonas blir nr.9 med tiden 3:59.57. Det er personlig rekord. Axel blir nr.14 med 4:02.04. Det er også personlig rekord.
Nederst: I B-heatet blir Ulrik Astrup Arnesen (80) nr.7 med tiden 3:51.80. Det er personlig rekord. Til høyre: Mikkel Blikstad Thomassen etter løpet. Foto: Bjørn Henriksen

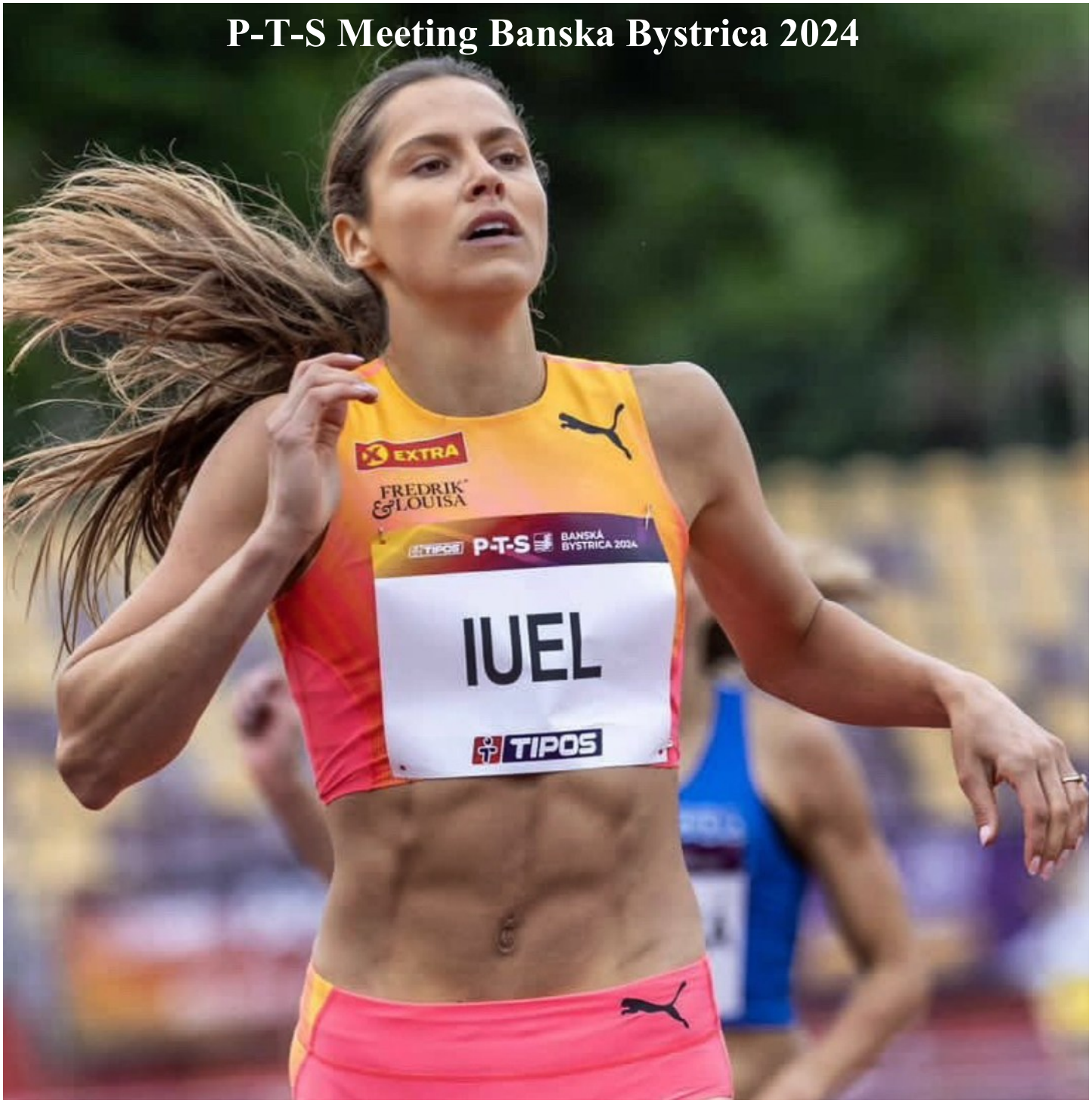






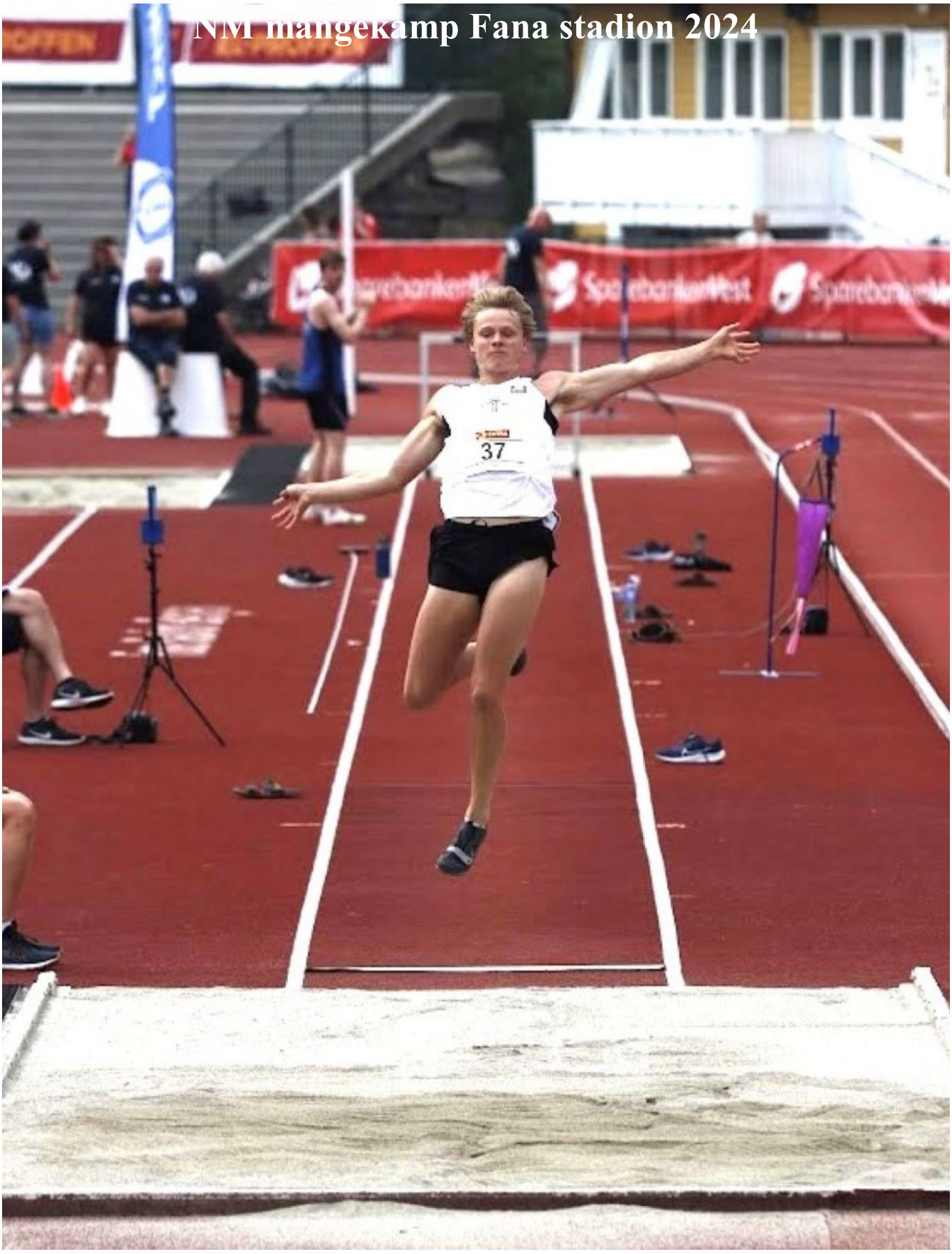
Garzow Meeting arrangeres i Polen 24.mai.
Marie-Therese Obst blir nr.3 i spyd med resultatet 51.00m etter kun et gyldig kast.
Kenny Emi Tijani-Ajayi blir nr.7 på 200m med tiden 21.20. Det er bare 4/100 bak personlig rekord fra 2022. Foto: Privat

P-T-S Meeting Banska Bystrica 2024



Amalie Iuel stiller til start på 400m hekk i P-T-S Meeting i Banska Bystrica 24.mai. Hun vinner med tiden 55.47, 12/100 foran Linda Olivieri fra Italia. Foto: Arrangøren

NM mangekamp Fana stadion 2024

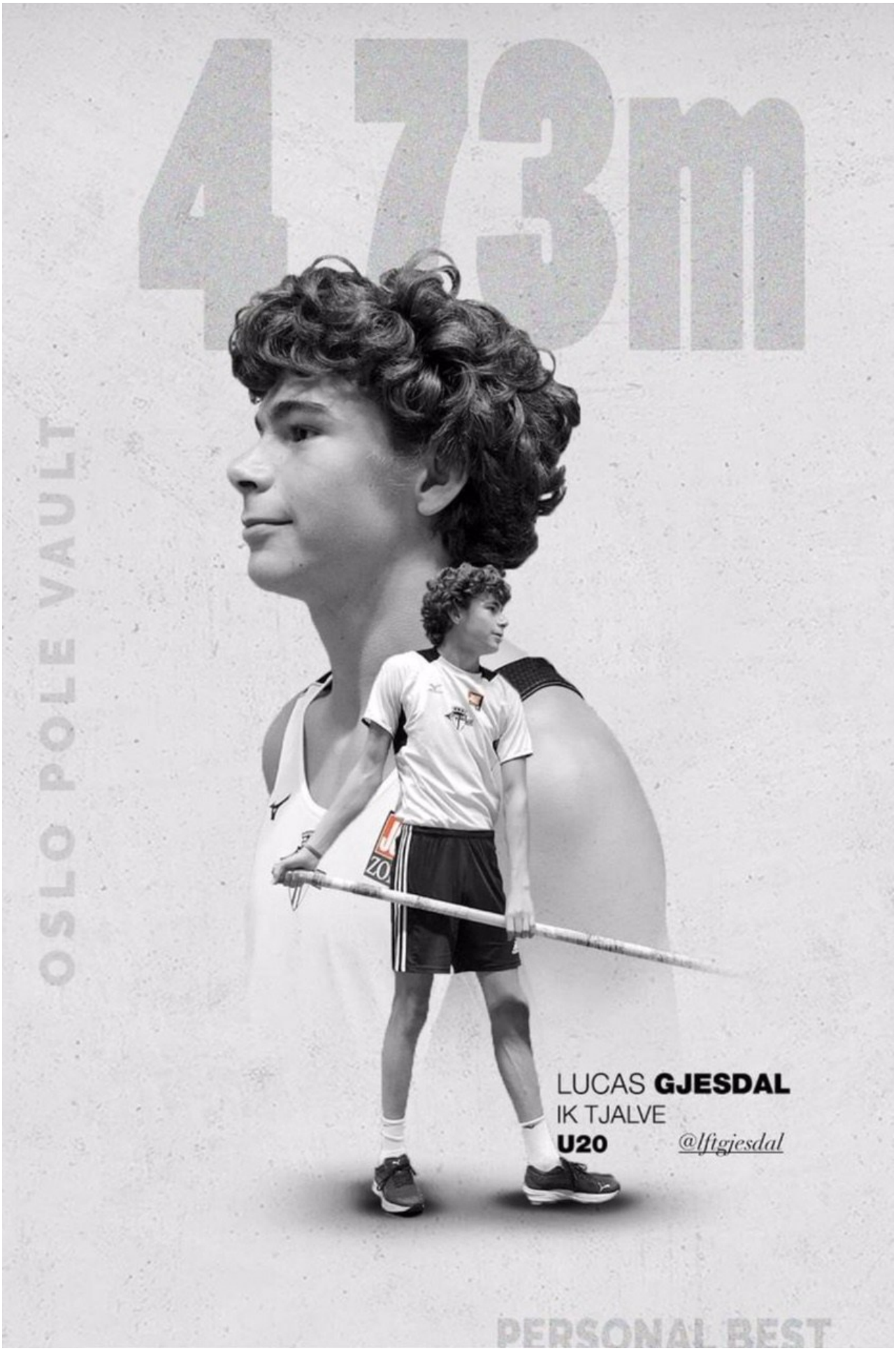


NM i mangekamp arrangeres på Fana stadion i Bergen 25-26.mai.
Sondre Jahren hopper her tre ugyldige hopp i lengde etter å ha løpt 100m på 11.36. Tikampen er da ødelagt, men han velger å fortsette med kule hvor han også presterer tre ugyldige støt. Foto: Arrangøren



Øverst: Sondre hopper 2.07m i høyde før han bestemmer seg for å droppe 400m. Han møter ikke opp til 110m hekk neste dag.
Nederst: Oda Lier fra Koll vinner syvkampen i J16 med 4089 poeng. Foto: Arrangøren





Lucas Gjesdal svinger seg over 4.73m i stav under et stevne i Porsgrunn 25.mai. Det er personlig rekord.

Oslo Bislett Games 2024



Bislett Games arrangeres 30.mai under relativt fine forhold. Skyet med litt regn mot slutten av kvelden. Øverst: Laura Veen løper inn til en 4.plass på 400m nasjonal klasse med tiden 54.57.
Nederst: Kenny Emi Tijani-Ajayi blir nr.2 på 200m med tiden 21.23 under vindstille forhold. Foto: Bildbyrån





Øverst: Malin Nyfors i rygg på Nina Vukovic under 800m for kvinner.
Nederst: Malin er sterkest mot slutten og vinner med tiden 2:02.62, nok en personlig rekord. Foto: Bildbyrån





Øverst: Solveig Hernandez Vråle blir nr.8 på 800m nasjonal klasse med tiden 2:06.66. Det er årsbeste.
Nederst: Marte Pettersen blir nr.4 i det første heatet på 100m for kvinner med tiden 12.07. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander Aae Skotheim sesongdebuterer med å hoppe 7.55m i lengde. Det holder til seier.
Nederst: Marius Bull Hjeltnes strekker seg til 7.15m i samme øvelse og blir nr.5. Foto: Bildbyrån





Tobias Grønstad løper inn til seier på 800m for menn med tiden 1:44.67. Det er klubbrekord og 3/100 under OL-kravet. Foto: Bildbyrån





Øverst: Karoline Bjerkeli Grøvdal blir nr.5 på 3000m Diamond League med tiden 8:27.02. Det er norsk rekord.
Nederst: Karoline får tildelt gullskoen som Kondis deler ut til den løperen som er best i Norge året før. Foto: Bildbyrån





Øverst: Amalie Iuel blir nr.4 på 400m hekk Diamond League med tiden 55.50.
Nederst: Ferdinand Kvan Edman blir nr.16 på 5000m Diamond League med tiden 13:23.66. Det er klar personlig rekord. Foto: Bildbyrån





Øverst: Ingeborg Østgård blir nr.2 på 1500m nasjonal klasse med tiden 4:11.16. Amalie Sæten vinner med 4:09.54.
Nederst: Sander gratulerer Tobias med seieren på 800m. Foto: Bildbyrån





Tjalvelekene arrangeres på Bislett 1-2.juni. Sondre Jahren støter 13.83m i kule. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Sander Aae Skotheim tester formen i diskos hvor han setter personlig rekord med 46.29m. Foto: Bjørn Henriksen
Nederst: Elise Sanden Søvik (t.v.) hopper 12.40m i tresteg og blir nr.2 etter Mathilde Klokseth som hopper 12.70m. Det er personlig rekord utendørs. Elise er her fotografert sammen med Guro Hjeltnes fra Bækkelaget. Foto: Privat



SK Vidars løpsstevne juni 2024



SK Vidar arrangerer løpsstevne på Bislett 1.juni. Henrik Velle (nr.2 fra høyre) løper inn til tiden 31:49.70 på 10 000m. Han kvalifiserer seg dermed til NM.
Nederst: Henrik og Atle Scheie etter løpet. Atle gjør også et forsøk på å klare kvalifiseringsgrensen, men velger å bryte. Foto: Bjørn Henriksen





Malin Nyfors vinner 400m i Tyrvinglekene med tiden 56.75. Foto: Privat

EM Roma 2024



EM arrangeres i Roma 7-11.juni. Øverst: Første dag er det klart for forsøksheat på 1500m for kvinner. Ingeborg Østgård løper i det første av to heat. De seks beste fra hvert heat går til finale. Hun blir nr.11 i heatet med tiden 4:11.73, ca. tre sekunder bak personlig rekord. Nederst: Forsøksheat på 800m for menn med Tobias Grønstad i det første av fire heat. De tre beste i hvert heat og de fire beste tidene går til semifinale. Han blir nr.5 med tiden 1:46.39. Det holder ikke til semifinale. Foto: Bildbyrån





Fredag kveld er det klart for finale på 5000m for kvinner med Karoline Bjerkeli Grøvdal som en av favorittene. Karoline gjør hva hun kan for å bli kvitt konkurrentene underveis. En runde før mål er det bare en igjen; italienske Nadia Batocletti. 100m før mål gjør hun kort prosess og løper inn til seier med tiden 14:35.29. Karoline på sølvplass får 14:338.62. Batocletti løper siste 100m på 13.9. Foto: Bildbyrån





Lørdag morgen er det kvalifisering i slegge med Eivind Henriksen i gruppe A. Direktekvalifisering er satt til 77m. Eivind kaster 75.42 i tredje omgang. Han blir nr.4 i gruppen og totalt nr.7 i kvalifiseringen. Foto: Bildbyrån





Lørdag formiddag er det også forsøksheat på 400m for kvinner. Lakeri Ertzgaard løper i det tredje av tre heat. De tolv beste tidene går videre til semifinale. Lakeri blir nr.4 i heatet med tiden 52.78. Der og da er hun ikke kvalifisert til semifinale, men da en av de andre deltakerne trekker seg blir det plass i semifinalen dagen etter. Foto: Bildbyrån





Lørdag formiddag er det også halvmaraton for kvinner og menn. Starten er lagt til Colosseum og løypa går gjennom byen til olympiastadion hvor det løpes noen runder lokalt. Øverst: Løpet er i gang med Karoline Bjerkeli Grøvdal langt framme i feltet. Nederst: Ved passering etter 6.7km er Joan Chelimo Melly i tet sammen med Karoline. Foto: Bildbyrån og Bjørn Henriksen





Ved passering en runde før mål er det en tetgruppe med Melly, Calli Hauger-Thackery fra GBR og Karoline. Foto: Bjørn Henriksen
Nederst: På den siste runden har Karoline løpt fra de andre og kommer alene til vårt passerings sted hvor John Ertzgaard og undertegnede står. Foto: Bildbyrån





Øverst: Karoline løper inn til en klar seier med tiden 1:08.09, 46 sekunder foran nr.2
Nederst: Karoline kan feire gullet med det norske flagget. Foto: Bildbyrån





Øverst: Maria Sagnes Wågan blir nr.63 med tiden 1:17.02.
Nederst: I klyngen til høyre i bildet løper Awet Kibrab (nr.4 fra høyre). Awet velger ett hvert å bryte løpet. Foto: Bjørn Henriksen





Lørdag kveld er det klart for finale i slegge. Eivind kaster 76.51m i andre omgang og blir med det nr.7. Resultatet er årsbeste. Foto: Bildbyrån





Øverst: Amalie Iuel er i gang med sitt forsøksheat på 400m hekk. Amalie løper i det første av tre heat hvor de 13 beste tidene går til semifinale. Amalie blir nr.2 i sitt med tiden 56.23. Hun kvalifiserer seg til semifinale.
Nederst: Semifinale 400m hekk med Amalie Iuel. Amalie løper i det andre av tre heat hvor de to beste i hvert heat og de to beste tidene går til finale. Amalie blir nr.3 i heatet med tiden 54.89. Tiden holder heller ikke til finale. Foto: Bildbyrån





Øverst: Marie Therese Obst kvalifiserer seg til finalen i spyd ved å kaste 61.45m i sitt første kast i gruppe A. Direktekrav er satt til 60.50m.
Nederst: Sigrid Borge kaster i gruppe B. Hun stopper på 56.44m.Hun måtte ha kastet 57.72m for å kvalifisere til finalen. Foto: Bildbyrån





Marie-Therese Obst starter finalen i spyd for kvinner med å kaste 58.89m i første omgang før hun øker til 59.90m i andre. I tredje omgang flyr spydet langt ut på banen og lander først på 63.50m. Ny personlig rekord. Marie-Therese vinner bronsemedaljen og kan feire med det norske flagget. Foto: Bildbyrån





Tikampen for menn starter mandag og avsluttes tirsdag kveld. Øverst: Sander Aae Skotheim og Markus Rooth er plasseres i det andre heatet på 100m. Sander vinner heatet med tiden 10.82, mens Markus blir nr.3 med 10.89. Det gir henholdsvis 901 og 885 poeng.
Nederst: Sander Aae Skotheim hopper 7.93m i første omgang i lengdekonkurransen. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus Rooth innleder lengdekonkurransen med et hopp på 7.79m. Etter et ugyldig hopp i andre omgang hopper han hele 8.01m i det tredje og siste hoppet. Vinden er –1.1m/s. Resultatet er personlig rekord og klubbrekord i IK Tjalve.
Nederst: Markus støter kule i gruppe A hvor han åpner med 15.27m. Det blir hans lengste støt. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander Aae Skotheim støter i gruppe B hvor han åpner med 13.16m før han øker til 13.91m og 13.96m.
Nederst: Sander hopper 2.17m i høyde og får 963 poeng. Foto: Bildbyrån





Første dag avsluttes med 400m hvor Sander og Markus løper i samme heat. Sander blir nr.2 i heatet med tiden 47.50. Markus får tiden 48.03. Det er personlig rekord.
Nederst: Sander går i mål på 400m. Etter første dag er Sander i ledelsen med 4566 poeng og Markus nr.4 med 4456 poeng. Foto: Bildbyrån





Andre dag starter med 110m hekk i tikampen. Markus Rooth løper i det ande heatet hvor han får tiden 14.59 og blir nr.4 etter et litt rotete løp.
Nederst: Sander presterer heller ikke et perfekt løp, men får tiden 14.30. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus åpner diskoskonkurransen med å kaste i buret. Han fortsetter med 45.89m i andre omgang før han avslutter med 46.54m. Et stykke unna normal standard.
Nederst: Sander åpner med 44.51m og avslutter med 46.18m. Etter diskos er Sander tilbake i ledelsen. Markus er nr.4. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus går over5.10m i sitt andre forsøk på høyden. Han gjør et forsøk på 5.20m før vi skjønner at noe ikke er som det skal.
Nederst: Sander på vei over 4.60m etter at han hadde revet to ganger på 4.40m.
Etter åtte øvelser er nå Markus på en 3.plass med 7096 poeng. Sander nr.4 med 7093 poeng. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus har tydelig problemer med det ene låret og velger å bryte tikampen.
Nederst: Sander kaster 61.27m i spyd som gir han 757 poeng.. Etter ni øvelser er han fortsatt på en 4.plass, men det er bare 6 poeng til bronsemedaljen. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander i tet på 1500m foran Jeff Tesselaar. Sander går litt tom mot slutten og kommer inn til en 4.plass i øvelsen med tiden 4:22.41.
Nederst: Sander løper seg opp til en sølvmedalje med 8635 poeng. Det er norsk rekord og en forbedring av den tidligere med 26 poeng. Her er alle tikjemperne samlet etter 1500m. Johannes Erm fra Estland blir Europamester. Foto: Bildbyrån





Norge stiller lag på 4x400m for kvinner med Amalie Iuel og Lakeri Ertzgaard på laget. De tre beste tidene i de to heatene og de to beste tidene går videre til finale. Laget setter norsk rekord med 3:26.05, men blir nr.4 i heatet og tiden er ikke god nok.
Nederst: Laget med Elisabeth Slettum fra Skjalg, Lakeri Ertzgaard, Amalie Iuel og Josefine Tomine Eriksen fra Sem IF. Foto: Bildbyrån





Øverst: Seierspallen på 5000m for kvinner med Karoline Bjerkeli Grøvdal, Nadia Battocletti fra Italia og Marta Garcia fra Spania.
Nederst: Seierspallen på halvmaraton for kvinner med Joan Chelimo Kelly fra Romania, Karoline og Calli Hauger-Thackery fra GBR. Foto: Bildbyrån





Våre sølv og bronsemedaljevinnere. Sander Aae Skotheim i tikamp og Marie-Therese Obst i spyd. Foto: Bildbyrån



Boysen Memorial 2024



Boysen Memorial arrangeres på Bislett 18.juni. Øverst: I det tredje heatet på 100m for menn løper Marius Bull Hjeltnes (t.h.) inn til tiden 10.56. Even Pettersen får 10.77.

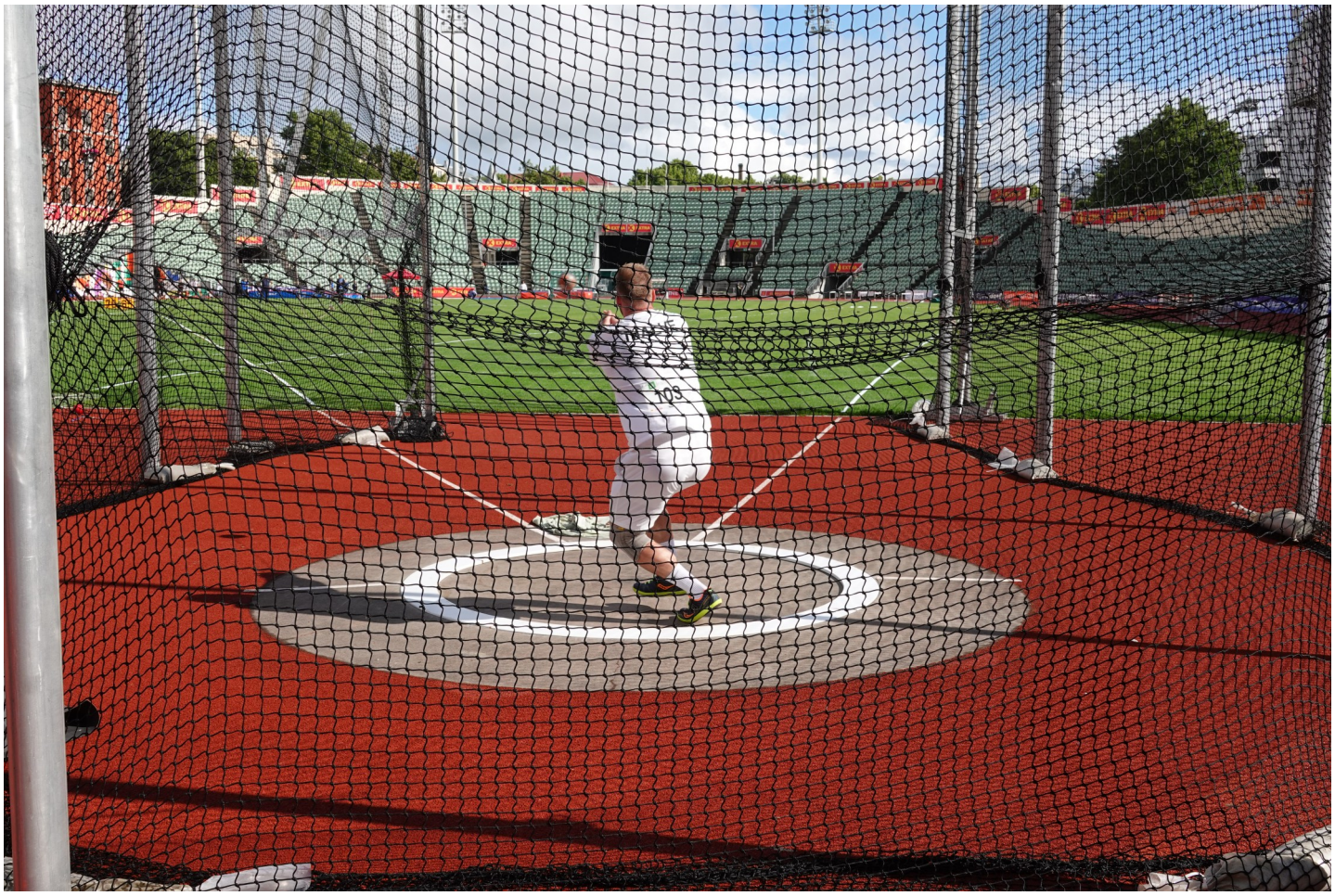


Øverst: I det fjerde heatet får Kenny Emi Tijani-Ajayi (t.v.) 10.68.
Nederst: Albin Lydersen Botez vinner det første heatet med tiden 11.22. Det er personlig rekord. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Det fjerde heatet på 100m for kvinner hvor Ida Eikeng (t.h.) er best av de norske med 11.70. Maren Bakke Amundsen (bane to) får 11.93 og blir nr.7 totalt.
Nederst: Eivind Henriksen blir nr.3 i slegge med et kast på 73.75m. Foto: Bjørn Henriksen





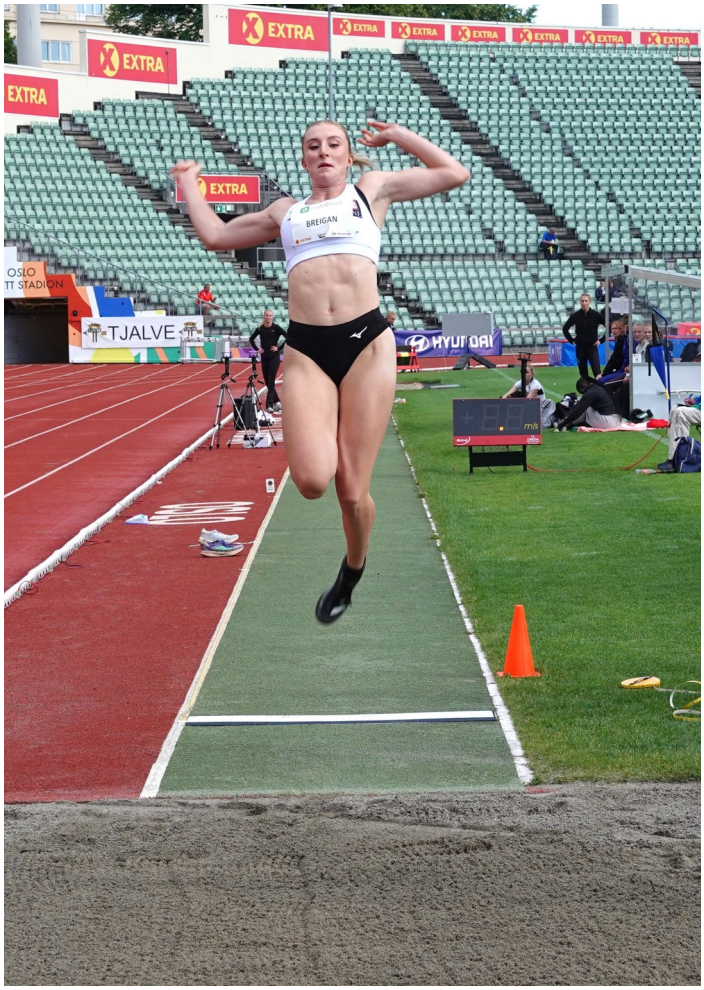
Øverst: Det første heatet på 200m hvor Marcus Stålby løper inn til 22.69 og blir nr.18 totalt. Albin Lydersen Botez (til høyre) blir nr.19 med 22.98.
Nederst: Even Pettersen vinner det andre heatet med tiden 21.87. Det holder til en 11.plass totalt. Foto: Bjørn Henriksen

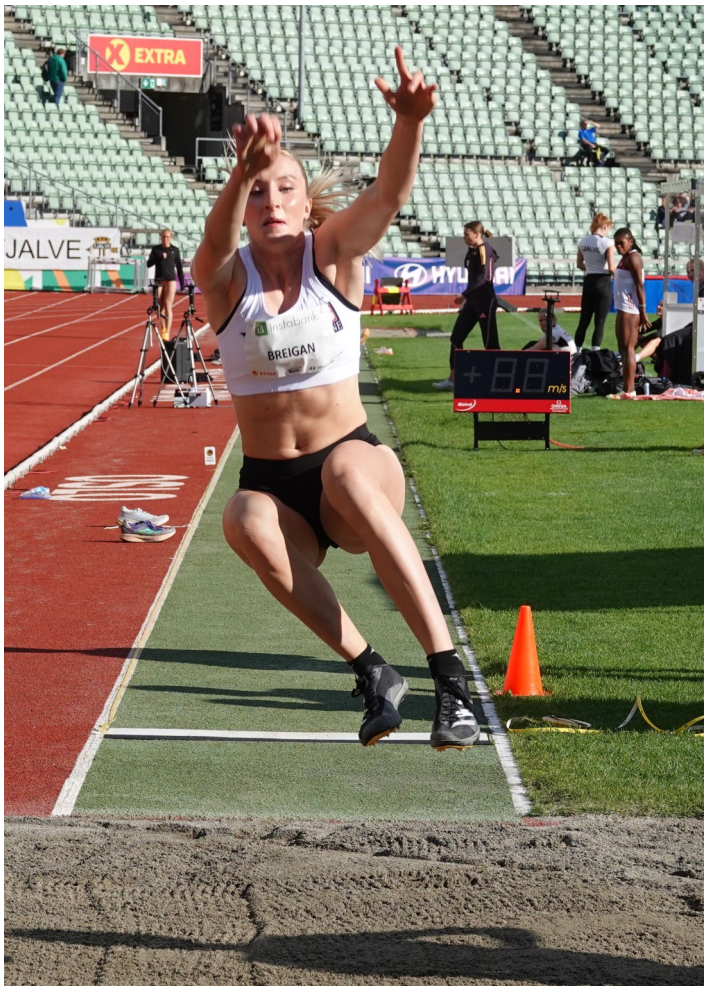




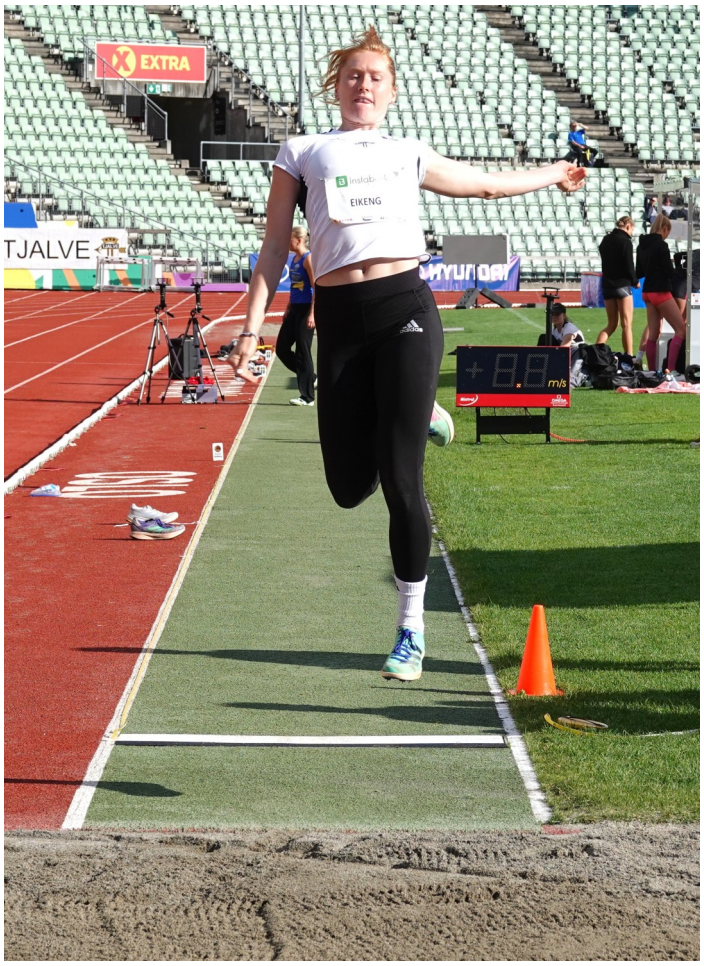
Øverst: Det fjerde og siste heatet på 200m hvor Kenny Emi Tijani-Ajayi (t.v.) får tiden 21.24 og en 4.plass. Han er best av våre.
Nederst: Det første heatet på 200m for kvinner med Isabella Indrebø i bane 8 og Mina Sørensen i bane 2. Isabella får tiden 26.30 og blir nr.19. Mina får 26.78 og blir nr.21 totalt. Foto: Bjørn Henriksen

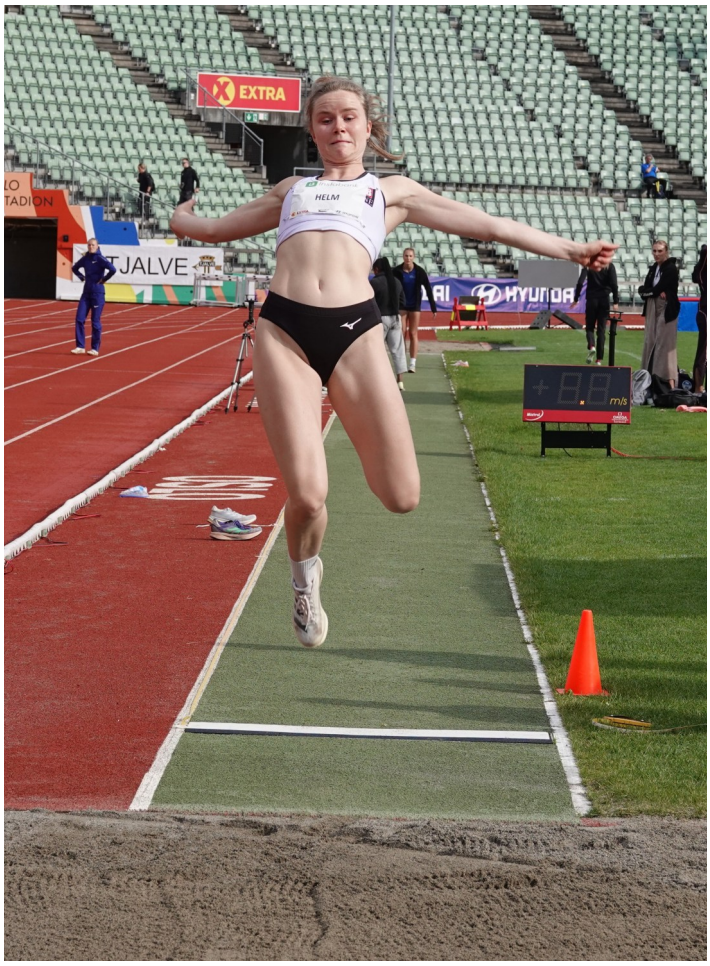






Øverst: Ida Breigan blir nr.2 i lengde for kvinner med et hopp på 6.31m i første omgang.
Nederst: Ida Eikeng blir nr.8 med 5.70m og Nora Pauline Helm nr.11 med 5.36m. Foto: Bjørn Henriksen







Ida Breigan. Slik ser hun ut i Tjalvedrakt, kanskje vinterens mest omtalte friidrettsutøver etter mange lange lengdehopp i USA.
Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Marie-Therese Obst blir nr.2 i spyd med resultatet 56.85m.
Nederst: Sigrid Borge blir nr.4 med 53.64m. Christin Hussong fra Tyskland vinner med resultatet 61.47m.Foto: Bjørn Henriksen







Øverst til venstre: Sander Aae Skotheim hopper 4.70m og Lucas Gjesdal (t.h.) 4.80m i stavkonkurransen. Lucas blir da nr.5 og Sander nr.6.
Nederst: Lucas med premiesjekken. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Passering 400m på 800m kvinner i det beste heatet. Vi ser Solveig Hernandez Vråle til høyre i bildet, mens Malin Nyfors ligger rett bak Malin Hoelsveen (107) fra Raufoss.
Nederst: Hoelsveen vinner med tiden 2:01.15. Anne Gine Løvnes blir nr.5 med 2:04.37 (personlig rekord). Vråle blir nr.8 og setter også personlig rekord med 2:05.20. Malin Nyfors blir nr.9 med 2:05.25. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Nikolai Solum (240) kaster seg fram og kniper 5.plassen i det tredje heatet på 800m med tiden 1:54.08. Det er personlig rekord.
Nederst: Sigurd Tveit fra Kristiansand vinner det fjerde heatet med tiden 1:47.03. Luca Thompson kommer sterkt på slutten og blir nr.2 med 1:47.11. Foto: Bjørn Henriksen



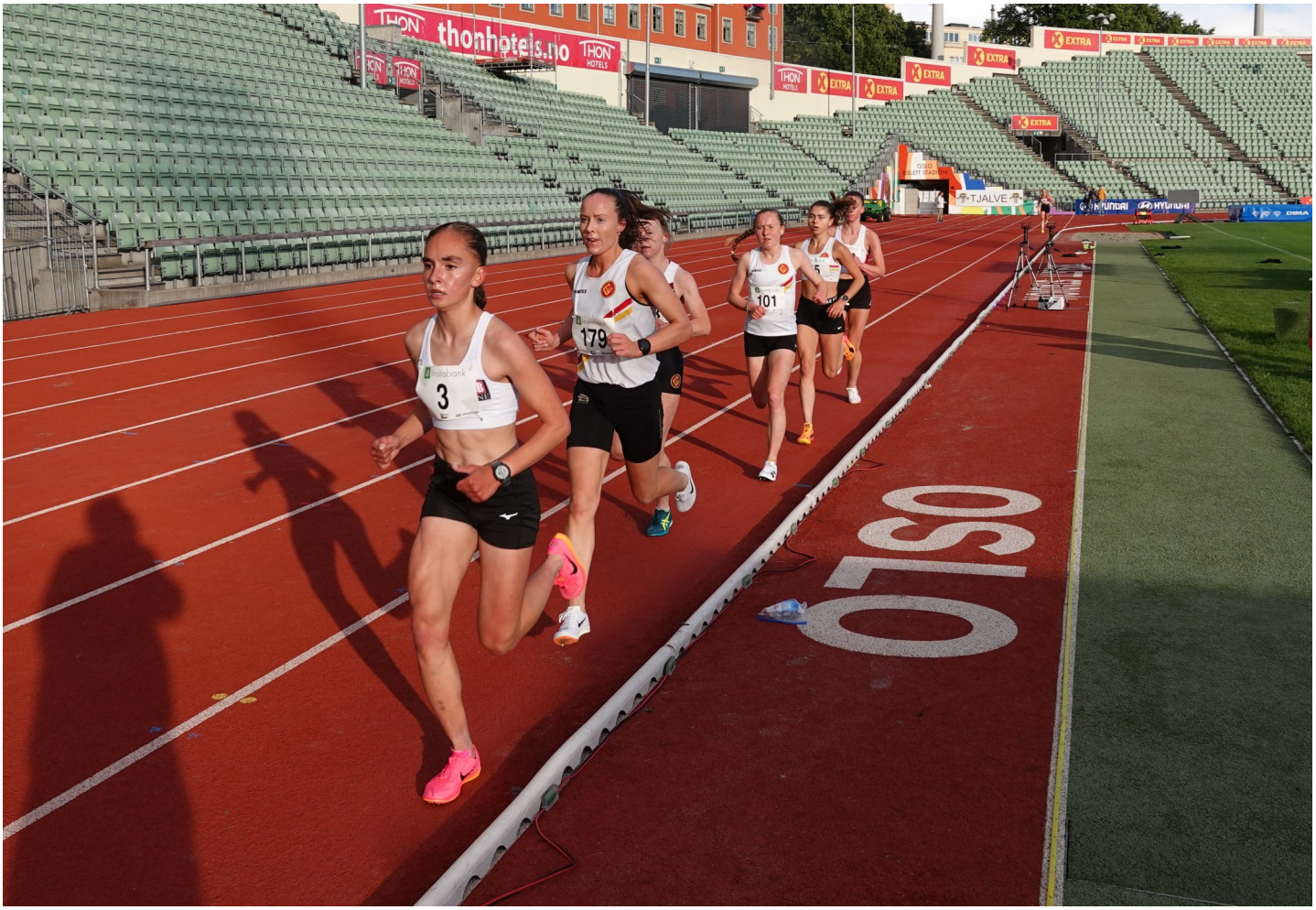


Ferdinand Kvan Edman løper store deler av 5000m i rygg på tyskeren Aaron Bienenfeld. Mot slutten er det ingen som kan følge Ferdinand som vinner med tiden 13:29.56. Foto: Bjørn Henriksen





Mikkel Blikstad Thomassen løper en glimrende 5000m bak Kvan Edman og Bienenfeld og får tiden 13:47.63. Tidligere personlig rekord var 14:43.48 fra 2021. Foto: Bjørn Henriksen



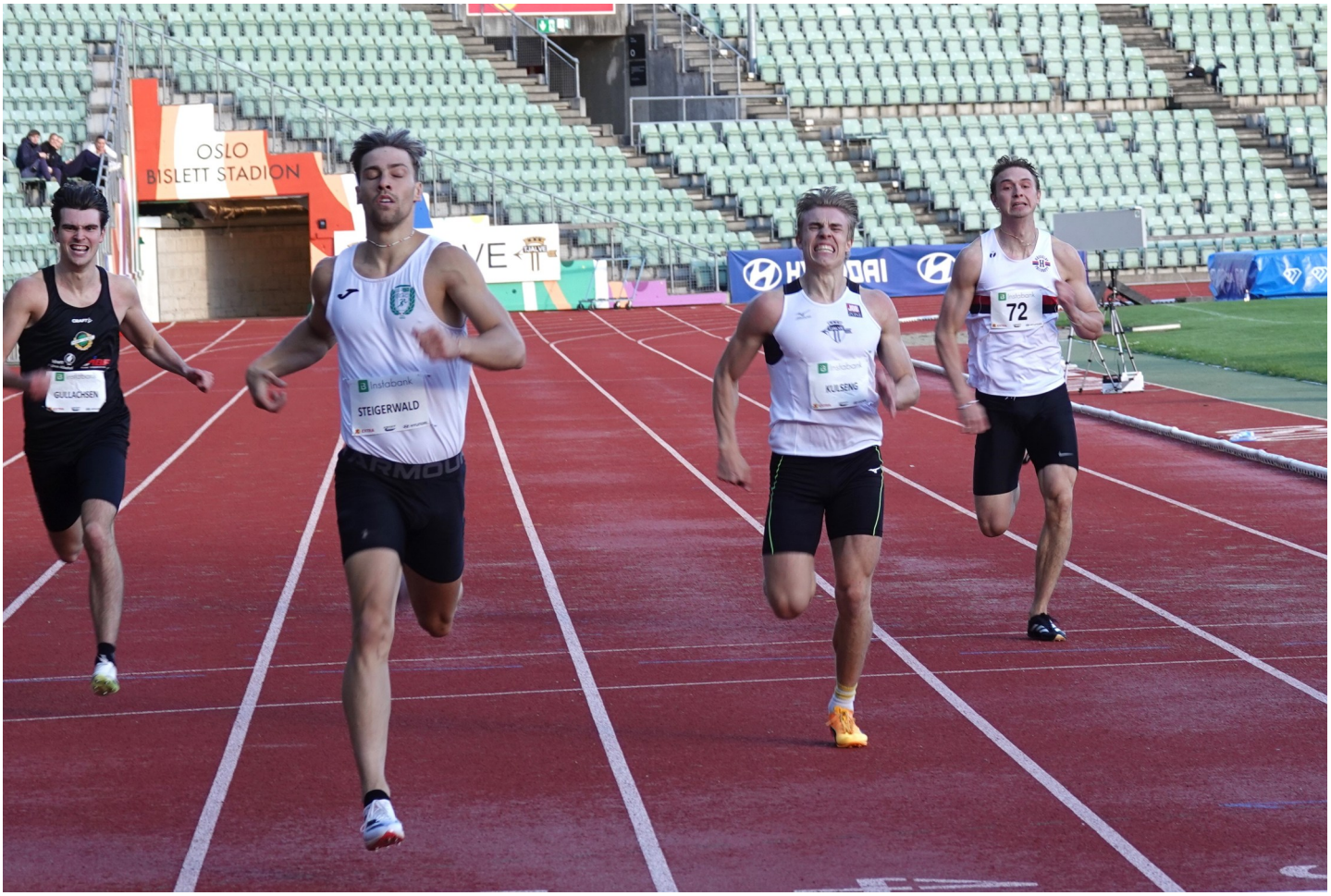
Øverst: Sara Yasmin Abid underveis i sitt 5000m heat hvor hun blir nr.18 med tiden 17:20.98.
Nederst til venstre: Marius Bull Hjeltnes blir nr.3 i lengde med resultatet 7.12m. Til høyre: Sondre Jahren blir nr.4 med 6.90m.
Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Aiden Floyd Vincent (midt i bildet) blir totalt nr.6 på 400m med tiden 48.99.
Nederst: Andres Kulseng blir nr.2 på 400m med tiden 47.67. Vinner blir Erno Steigerwald fra Ungarn med tiden 47.04. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst til venstre: Thor Olav Rosvold blir nr.5 i diskos med 47.14m. Til høyre: Sander Aae Skotheim blir nr.6 med 46.64m. Nederst: Laura Veen blir nr.3 på 400m for kvinner med tiden 54.64. Gunta Vaicule fra Latvia vinner med tiden 53.18. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Seierspallen i slegge med Eivind Henriksen midt i bildet.
Nederst: Seierspallen i lengde med Ida Breigan som nr.2 fra høyre. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Seierspallen i spyd med Marie-Therese Obst (nr.2 fra venstre) og Sigrid Borge (nr.2 fra høyre).
Nederst: To fornøyde sprintere etter 100m. Marius Bull Hjeltnes med 10.56 og Even Pettersen med 10.77. Foto: Bjørn Henriksen





Neste generasjon Tjalve utøvere møtes på Bislett. Storm Iuel (Lund Svindal) og Amund Henriksen.
Nederst til venstre.: Denne karen er ny av året i Tjalve og løper vanligvis 400m. Navnet er Andreas Kulseng og har en personlig rekord på 46.24. Merk dere ansiktet. Han får dere se mere til. Til høyre: Denne karen, derimot, gjør hva han kan får å få bildet sitt i Tjalvisten. Regner med at alle gjenkjenner Eirik Berge som her prøver seg i spyd. Foto: Bjørn Henriksen og Kolbjørn Engebretsen







Øverst: Marie-Therese Obst ankommer stadion før spydkonkurransen med et stort smil. Det kan du tillate deg når man vinner medalje i EM uken før.
Nederst: Olympiatoppens representant Hanne Haugland og trener i IK Tjalve Eirik Røe Foto: Bjørn Henriksen





Hovedmesterskapet 2024 arrangeres i Sandnes 27-29.juni. Øverst: Vilde Aasmo vinner det fjerde forsøksheatet på 100m med tiden 11.88.
Nederst: Marius Bull Hjeltnes vinner det femte forsøksheatet på 100m for menn med tiden 10.75. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander Steen Myrvang (167) blir nr.3 i det tredje forsøksheatet med tiden 11.01. Han er da klar for semifinale.
Nederst: Amalie Iuel vinner det andre forsøksheatet på 400m hekk for kvinner med tiden 58.35. Foto: Bildbyrån





Øverst: Forsøket på 400m avvikles over to heat med Kaitesi Ertzgaard i det andre. Kaitesi blir nr.7 med tiden 57.50. Løpet er hennes første etter skade.
Nederst: I det første heatet blir Laura Veen nr.4 med tiden 55.49. Hun kvalifiserer seg til finalen på tid. Foto: Bildbyrån





Øverst: Andreas Kulseng vinner det første forsøksheatet på 400m for menn med tiden 48.22.
Nederst: Tobias Grønstad vinner det andre med tiden 47.82. Aiden Floyd Vincent (t.h.) blir nr.3 med tiden 49.47. Det holder ikke til videre avansement. Foto: Bildbyrån





Øverst: Malin Nyfors (168) vinner det første forsøksheatet på 800m for kvinner med tiden 2:12.70. Ingeborg Østgård (185) blir nr.4 med tiden 2:13.27. Det holder ikke til en finaleplass.
Nederst: I det andre heatet blir Solveig Hernandez Vråle (midt i bildet med hvit trøye) nr.3 med tiden 2:08.96. Det holder til finaleplass. Foto: Bildbyrån





Øverst: Telma Rostoft Kristjansson vinner høyde for kvinner med resultatet 1.75m.
Nederst: Det blir sølv til Ida Eikeng som klarer 1.73m. Foto: Bildbyrån





Øverst: Henrik Velle løper i det første forsøksheatet på 1500m hvor han blir nr.12 med tiden 4:12.69.
Nederst: Karoline Bjerkeli Grøvdal vinner en klar seier på 5000m for kvinner med tiden 14:52.17. Foto: Bildbyrån





Øverst: Malin Edland (midt i bildet) henger lenge med resten av feltet på 5000m, men faller kraftig av mot slutten og kommer inn til tiden 16:31.79, ca. 30 sekunder bak personlig rekord.
Nederst: Even Pettersen blir nr.4 i det første semifinaleheatet på 100m med tiden 10.77. Det er årsbeste for Even, men holder ikke til finaleplass. Foto: Bildbyrån





Øverst: I det andre semifinaleheatet blir Marius Bull Hjeltnes nr.3 med tiden 10.57 i godkjent vind. Det holder til finaleplass. Nederst til venstre: Vilde Aasmo vinner det andre semifinaleheatet på 100m for kvinner med tiden 11.80 i motvind –1.2m/s. Til høyre: Marte Pettersen blir nr.3 i det samme heatet med tiden 12.12. Begge er da klare for finale. Foto: Bildbyrån







100m hekk finale menn senior. Sander Aae Skotheim blir nr.3 med tiden 14.34 etter en god start. Underveis treffer han to av hekkene og kommer helt ut av balanse. Det er en bragd at han klarer å holde seg oppreist. Vladimir Vukicevic vinner med tiden 13.82.
Foto: Bildbyrån





Øverst: 5 minutter etter at Sander er ferdig med 110m hekk er han i gang med lengdekonkurransen. Sander vinner med resultatet 7.94m. Det er personlig rekord.
Nederst: Amalie Iuel vinner 400m hekk for kvinner med tiden 55.49. Hun vinner sin 6.tittel på distansen. Foto: Bildbyrån





Øverst: Vilde Aasmo (t.h.) blir nr.2 på 100m for kvinner med tiden 11.61. Dessverre var vinden litt for sterk. Line Kloster (t.v.) fra SK Vidar vinner med tiden 11.40.
Nederst: Eivind Henriksen blir nr.2 i slegge med resultatet 73.25m. Thomas Mardal fra Gloppen IL vinner med 75.74m. Foto: Bildbyrån





Øverst: Premiepallen i diskos for kvinner hvor Elisabeth Thon Rosvold vinner med resultatet 52.34m. Det er hennes første NM-tittel i seniorklassen..
Nederst til venstre: Elisabeth i et av sine diskoskast. Til høyre: Elisabeth blir nr.4 i kule. Foto: Arrangøren







Øverst: Tobias Grønstad vinner det første forsøksheatet på 800m med tiden 1:57.75.
Nederst: Vilde Aasmo vinner det tredje forsøksheatet på 200m i kvinneklassen med tiden 24.92. Foto: Bildbyrån





Øverst: Kenny Emi Tijani-Ajayi (179) vinner det ande forsøksheatet på 200m med tiden 21.74 (w).
Nederst: Marius Bull Hjeltnes blir nr.2 i det niende forsøksheatet på 200m med tiden 22.13. Foto: Bildbyrån





Øverst: Marie-Therese Obst blir nr.2 i spyd for kvinner med resultatet 56.56m.
Nederst: Sigrid Borge blir nr.3 i den samme spydfinalen med 55.49. Kaja Mørch Pettersen fra SK Vidar vinner med et kast på 57.93m. Foto: Bildbyrån





Øverst: Ida Eikeng blir nr.8 i spydfinalen med et kast på 47.27m.
Nederst: Malin Nyfors og Malin Hoelsveen fra Raufoss kjemper om seieren på 800m for kvinner. Foto: Bildbyrån





Øverst: Malin fra Raufoss kaster seg fram og vinner finalen 4/100 foran Malin fra IK Tjalve. Tidene blir 2:09.19 og 2:09.23.
Nederst: Malin Edland vinner det andre forsøksheatet på 1500m for kvinner med tiden 4:35.00. Ingeborg Østgård (nr.2 fra venstre) blir nr.4 med tiden 4:35.78. Begge er da klare for finale. Foto: Bildbyrån





Øverst: Nora Pauline Helm blir nr.12 i lengdefinalen for kvinner med resultatet 5.32m. Iben Carnhed fra Bækkelaget Spkl. vinner konkurransen.
Nederst: Ida Eikeng (149) vinner det andre forsøksheatet på 100m hekk med tiden 13.55 (w). Foto: Bildbyrån





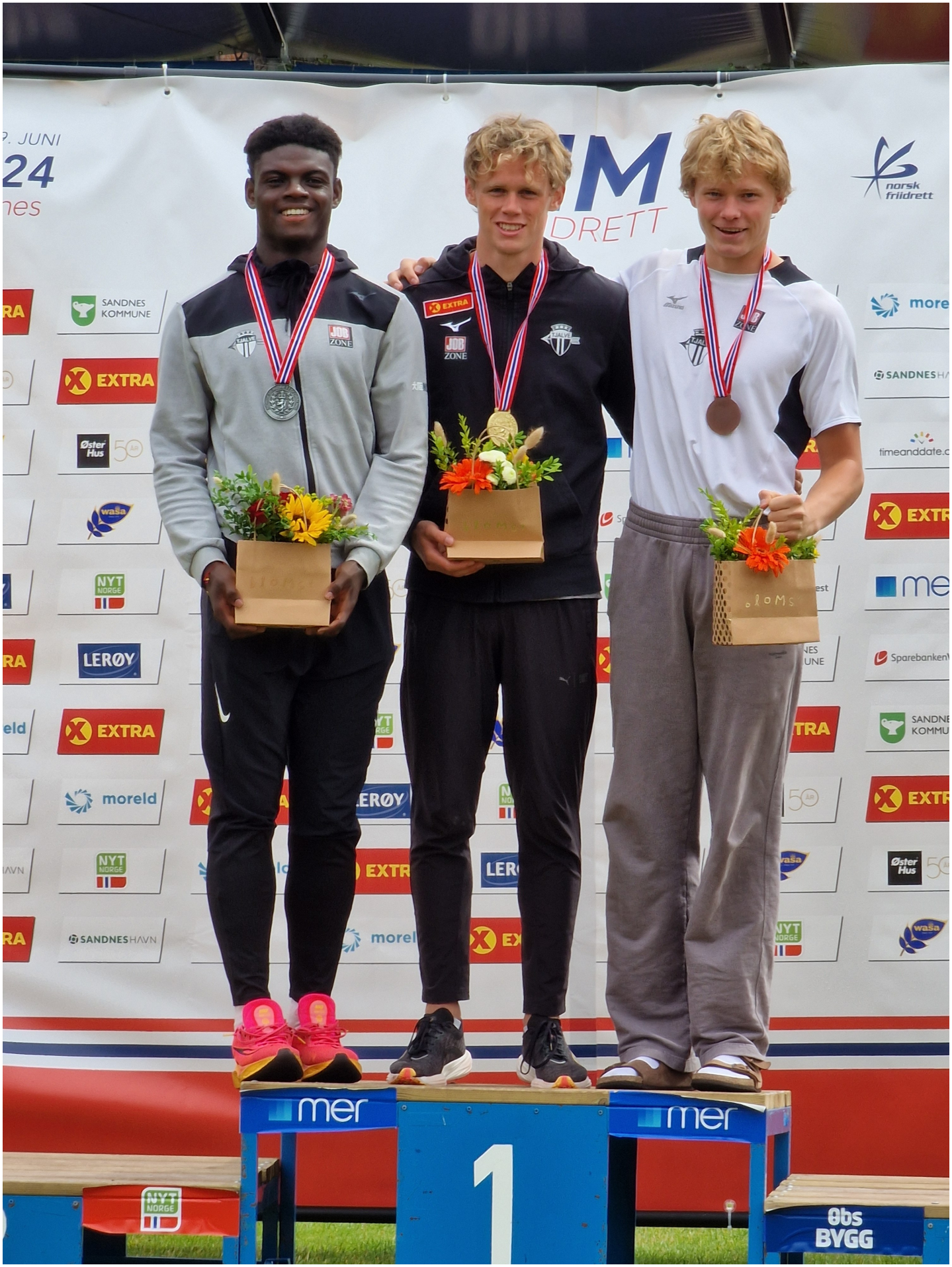
Øverst: Sander Aae Skotheim vinner høyde for menn med resultatet 2.15m.
Nederst: Abraham Sandvin Vogelsang blir nr.2 med 2.05m. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sondre Jahren sørger for at det blir tredobbelt Tjalve i høyde da han blir nr.3 med 2.03m.
Nederst: Mathilde Klokseth blir nr.2 i tresteg med resultatet 12.69m. Rachel Ombeni fra SK Vidar vinner med 12.81m. Foto: Bildbyrån





Seierspallen i høyde for menn med Abrahm Sandvin Vogelsang, Sander Aae Skotheim og Sondre Jahren. Foto: Espen Jahren



Øverst: Elise Sanden Søvik blir nr.5 i tresteg med resultatet 12.16m.
Nederst: Finalen på 200m for kvinner hvor Marte Pettersen (171) blir nr.3 med tiden 24.33. Vilde Aasmo (186) blir nr.4 med 24.53. Henriette Jæger vinner med 22.86. Foto: Bildbyrån





Underveis i finalen på 1500m for kvinner med Amalie Sæten fra Ull/Kisa i tet foran Malin Hoelsveen fra Raufoss, Ingeborg Østgård og Anne Gine Løvnes rett bak.
Nederst: Her har Hoelsveen overtatt føringen med Ingeborg og Malin Edland rett bak. Foto: Bildbyrån





Øverst: Nok en gang er Ingeborg Østgård sterkest og vinner foran Selma Løchen Engdahl fra Orion og Anne Gine Løvnes. Tidene blir 4:16.00 og 4:16.47 på Anne Gine.
Nederst: Fornøyde Tjalve utøvere etter målgang. Foto: Bildbyrån





Øverst: Finalen på 800m for menn. Kampen om gullet står mellom Tobias Grønstad, Luca Thompson fra Viking Bergen og Sigurd Tveit fra Kristiansand. Nederst: Tobias vinner foran Tveit og Thompson. Tiden blir 1:57.37 etter et lureløp.
Foto: Bildbyrån





Øverst: Tobias er tydelig fornøyd med nok en seier på 800m.
Nederst: Kenny Emi Tijani-Ajayi blir nr.3 på 200m for menn med tiden 21.06. Mathias Hove Johansen (123) fra Skjalg vinner med tiden 20.98. Foto: Bildbyrån





Øverst: Ida Eikeng skuffer stort i finalen på 100m hekk for kvinner og blir bare nr.7 med tiden 14.20.
Nederst: Ferdinand Kvan Edman blir nr.5 på 5000m etter å ha dratt rundt på Jakob Ingebrigtsen store deler av løpet. Tiden til Ferdinand blir 13:24.44. Han er 19/100 fra en bronsemedalje. Foto: Bildbyrån





Øverst: Mikkel Blikstad Thomassen (178) får det tungt etter hvert på 5000m og velger å bryte. Det gjør også Filip Ingebrigtsen (12). Senay Fissehatsion (216) fra Ull/Kisa blir nr.6.
Nederst: Første veksling på 1000m stafett for menn. Even Pettersen sender Kenny Emi Tijani-Ajayi ut på andre etappe. Foto: Bildbyrån





Øverst: Etter en sterk tredje etappe av Tobias Grønstad sender han Andreas Kulseng ut på siste etappe med Moelven som nærmeste konkurrent.
Nederst: Moelven løper inn til seier. Både IL i BUL og Gular passerer Tjalve som blir nr.4 med tiden 1:53.10. Vinnertiden til Moelven blir 1:51.41. Foto: Bildbyrån





Øverst: Første veksling i stafetten for kvinner. Vilde Aasmo sender Ida Eikeng avgårde på andre etappe.
Nederst: Ida underveis på etappen hvor hun etter hvert sender Lakeri Ertzgaard ut på 3.etappe. Foto: Bildbyrån





Øverst: Lakeri er ferdig med sin etappe og sender Amalie Iuel ut på den siste og avgjørende etappen. På dette tidspunktet er Skjalg rett i rygg på Tjalve.
Nederst: Amalie løper fra Skjalgs representant og Tjalve vinner stafetten med tiden 2:06.94. Skjalg kommer inn til 2:08.67. Foto: Bildbyrån





Øverst: Seierspallen på stafetten med Tjalve på toppen. Fra venstre: Ida Eikeng, Vilde Aasmo, Amalie Iuel og Lakeri Ertzgaard.
Nederst: Aiden Floyd Vincent kaprer bronsemedaljen på 400m hekk med tiden 54.75. Foto: Bildbyrån





Sander Aae Skotheim deltar også i stav hvor han blir nr.4 med resultatet 4.77m. Stavkonkurransen arrangeres innendørs grunnet sterk vind på banen. Foto: Arrangøren



Lucas Gjesdal blir nr.7 i stav med resultatet 4.62m. Broder Andreas følger nøye med. Foto: Arrangøren



Øverst: Erik Becklund blir nr.3 i spyd med resultatet 64.04m.
Nederst: Premiepallen i høyde for kvinner med Telma Rostoft Kristjansson og Ida Eikeng. Foto: Bildbyrån







Øverst til venstre: Sondre Jahren blir nr.5 i diskos med 47.89m. Til høyre: Ida Eikeng blir nr.7 i kule med 12.57m.
Nederst: Seierspallen på 5000m med Kristine E. Engeset fra Norna-Salhus, Karoline og Amalie Sæten fra Ull/Kisa. Foto: Arrangøren





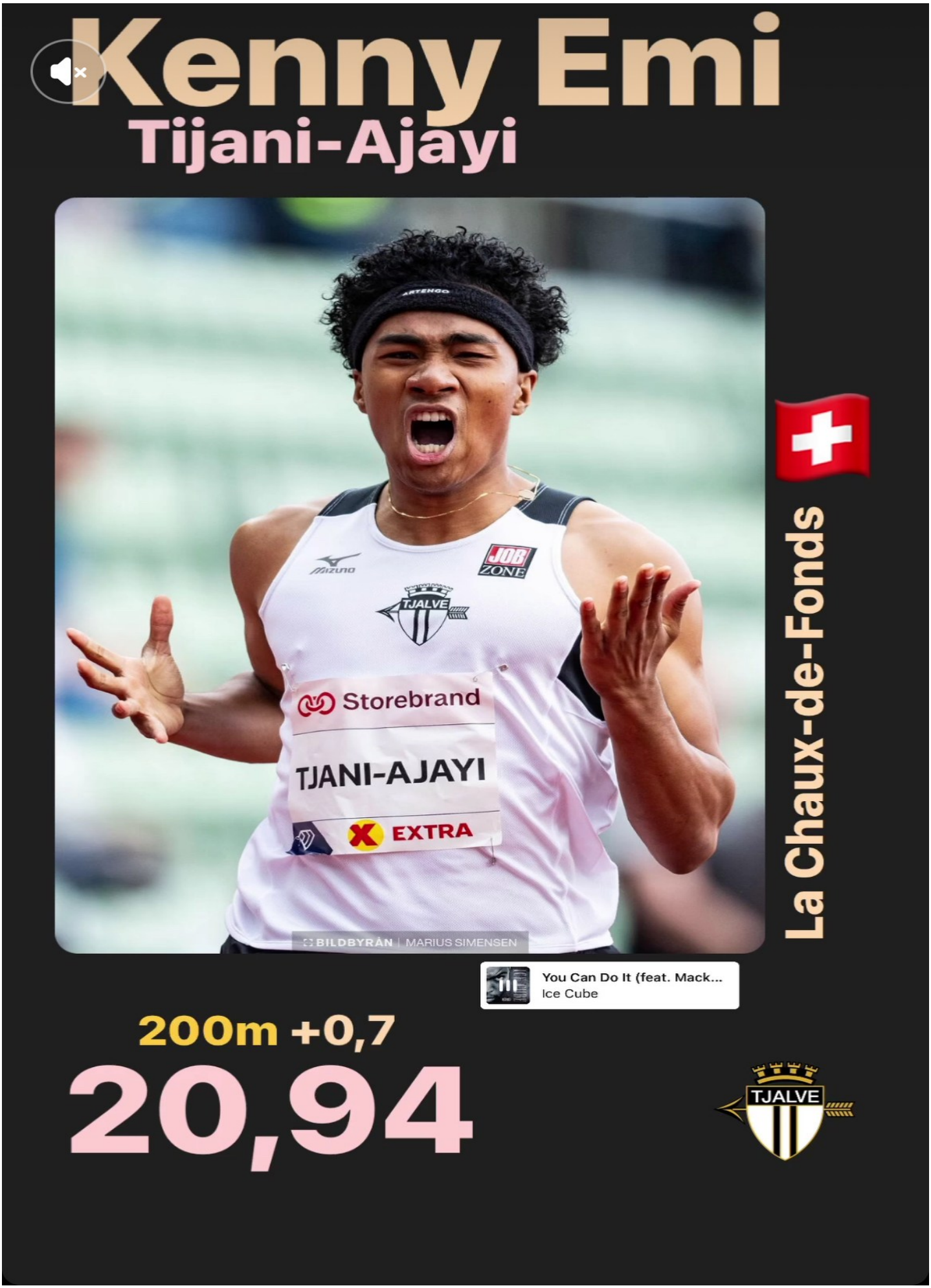
Er dette han som fisken dro, eller kan det være John Ertzgaard korrekt antrukket i det litt fuktige været. Foto: Privat



Karoline Bjerkeli Grøvdal tildeles kongepokalen for sin 5000m på fredagen. Foto: Bildbyrån



Sara Yasmin Abid blir nr.3 på 3000m i kvinner senior under Världsungdomsspelen som arrangeres i Gøteborg 5.7.juli. Foto: Privat



Kenny Emi Tijani-Ajayi stiller til start på 200m i La Chaux-De-Fonds 14.juli. I det femte heatet løper blir han nr.3 med tiden 20.94. Det er første gang han løper under 21.00.

OFIKs sommerstevne 2024



OFIK avholder sitt sommerstevne på Bislett 18.juli. Øverst: Sander Steen Myrvang (126) blir nr.2 i det første finaleheatet på 100m med tiden 10.94.
Nederst: Vilde Aasmo vinner finaleheatet på 100m for kvinner med 12.01. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Sander Steen Myrvang på vei gjennom første sving på 400m.
Nederst: Her går han i mål til seier i heatet med tiden 49.03. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Etter to fine personlige resultater får Sander Steen lov til å vise litt muskler.
Nederst: Lakeri Ertzgaard forbereder seg til 400m sammen med trener John. Foto: Bjørn Henriksen







Lakeri Ertzgaard på vei mot mål og ny personlig rekord på 400m. Tid: 52.26. Foto: Samuel Hafsahl



Øverst: Første heat på 1500m for menn med Atle Scheie (14).
Nederst: I det andre heatet løper Børge Berg (24) og Axel Wold Møller (17). Foto: Bjørn Henriksen





Det tredje og beste heatet på 1500m med Mikkel Blikstad Thomassen (104).
Nederst: Mikkel vinner dette heatet med tiden 3:47.85. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Bendik Skaalerud Lillemoen (174) velger å løpe 5000m ved denne anledning.
Nederst: Eric Becklund blir nr.2 i spyd med 63.34m. Foto: Bjørn Henriksen



OL 2024 arrangeres i Paris i perioden 24.juli til 11.august. Vi er veldig spent på om våre to tikjempere kan være med å kjempe om medaljene.
Fredag 2.august er det klart for tikampen med Markus Rooth og Sander Aae Skotheim i samme heat på 100m. Her løper Markus inn til 10.71 og forbedrer sin personlig rekord med 1/10. En god start fort Markus. Foto: Bildbyrån





Øverst: Sander får tiden 10.78. Det er 2/100 bak hans personlige rekord. En god start også for Sander.
Nederst: Sander hopper 8.03m i sitt første lengdehopp. Det er ny klubbrekord. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus åpner med 7.74m før han øker til 7.80m i tredje omgang.
Nederst: Markus gjør seg klar til sitt tredje støt i kulekonkurransen. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus støter 15.25m i tredje omgang. Foto: Bildbyrån
Nederst: Kule er Sanders svakeste øvelse. I tredje omgang får han opp 14.32m. Det lengste han har prestert utendørs. Etter tre øvelser er Markus på en 5.plass med 2741 poeng og Sander på en 6.plass med 2735 poeng. Leo Neugebauer fra Tyskland er da i ledelsen med 2876 poeng. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus går over 1.99m i høyde. Han river så tre ganger på 2.02m.
Nederst: Sander klarer 2.11m før han river tre ganger på 2.14m. Etter fire øvelser er Sander oppe på en 2.plass med 3631 poeng.
Markys faller ned til en 7.plass med 3535 poeng. Foto: Bildbyrån





Markus og Sander løper i det samme heatet på 400m. Sander vinner heatet med tiden 47.03. Markus blir nr.3 med 47.69. Han slår da familierekorden til pappa Espen som en gang i tiden løper på 47.95. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus er meget godt fornøyd med ny familierekord.
Nederst: Sander er nok litt mer sliten etter en altfor hard åpning. Foto: Bildbyrån
Etter første dag leder Leo Neugebauer med 4650 poeng. Sander er nr.3 med 4588 poeng og Markus nr.7 med 4459 poeng, vel vitende om at han har en sterkere dag to.





Dag to starter med 110m hekk hvor Markus vinner det første heatet med tiden 14.25. Det er 2/100 bak personlig rekord. Foto: Bildbyrån





Sander vinner det andre heatet med tiden 14.15. Det er årsbeste. Etter 6 øvelser har Damian Warner fra Canada overtatt ledelsen med 5585 poeng. Sander er nr.4 med 5543 poeng og Markus nr.6 med 5401 poeng. Warner løp for øvrig hekken på 13.62. Foto: Bildbyrån





Markus kaster 49.80m i diskos i tredje omgang. Det gir han 866 poeng. Han blir totalt nr.5 i øvelsen. Foto: Bildbyrån





Sander kaster 45.28m i første omgang og øker til 45.77m i den siste. Det gir 783 poeng.
Leo Neugebauer kaster hele 53.33m og tar over ledelsen igjen etter syv øvelser med 6500 poeng foran Damian Warner med 6428 poeng. Sander er nr.3 med 6326 poeng og Markus nr.6 med 6267 poeng. Foto: Bildbyrån





Stav blir en stor opptur for Markus og en like stor nedtur for Sander. Sander velger å starte på 4.50m da han har slitt litt med denne øvelsen i tiden før OL. Sander river alle sine tre forsøk og blir stående med null poeng i øvelsen.
Markus starter på 4.80m og gir seg ikke før han har gått over 5.30m. Markus hopper seg opp til en 2.plass i sammendraget etter denne øvelsen. Han er nå bare 139 poeng bak Neugebauer. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus åpner spydkonkurransen med å sette personlig rekord med 66.87m. I andre omgang kaster han omtrent like langt da spydet lander på 66.27m. Sander velger å fortsette tikampen hvor han kaster 59.79m. Neugebauer kaster ikke lenger enn 56.64m. Etter ni øvelser er da Markus i ledelsen med 8113 poeng, 16 poeng foran Neugebauer. På 1500 m løper Sander hare for Markus i 1300m. Markus holder unna for Neugebauer og er olympisk mester med 8796 poeng. Det er norsk rekord. Foto: Bildbyrån





Øverst: Markus feirer sin største seier med det norske flagget.
Nederst: Markus sammen med pappa og trener Espen Rooth. Foto: Bildbyrån





Øverst: Alle tikjemperne samlet etter 1500m med medaljevinnerne i front.
Nederst: Premiepallen med Leo Neugebauer fra Tyskland, Markus og Lindon Victor fra Grenada. Foto: Bildbyrån





Markus med gullmedaljen på olympiastadion og foran Eiffeltårnet dagen etter. Foto: Bildbyrån





Eivind Henriksen kvalifiserer seg til finalen i slegge ved å kaste 77.13m i andre omgang etter å ha kastet utenfor sektor i første. Direktekvalifisering er 77.00m. Foto: Bildbyrån.





I finalen dagen etter innleder Eivind med et kast på 76.45m, så vidt innenfor sektor. I andre omgang øker han til 79.18m. Det er det lengste han har kastet på to år. Resultatet holder til en 4.plass, 21 cm fra en ny medalje. Ethan Katzberg fra Canada (i bakgrunnen på bildet øverst) vinner med et monsterkast på 84.12m. Foto: Bildbyrån





Øverst: Selv om det blir den sure 4.plassen på Eivind, er han fornøyd. En uke før konkurransen kunne han ikke kaste slegge grunnet en vond skulder.
Nederst: Karoline Bjerkeli Grøvdal kvalifiserer seg til finalen på 5000m for kvinner da hun blir nr.4 i det andre heatet med tiden 15:01.14. De åtte beste i hvert heat til finalen. Foto: Bildbyrån





Underveis i finalen på 5000m med Karoline i tet. Etter 1200m bestemmer hun seg for å gå i tet for å få opp farten i feltet. Foto: Bildbyrån





Øverst: Karoline løper inn til en 8.plass med tiden 14:43.21 etter at hun må slippe feltet etter 4000m.
Nederst: Amalie Iuel klar til start i det første av fem forsøksheat på 400m hekk. De tre beste i hvert heat og de tre beste tidene går videre til semifinale. Foto: Bildbyrån





Øverst: Amalie på vei gjennom siste sving.
Nederst: Amalie blir nr.3 i heatet med tiden 54.82 og er klar for semifinale. Hun er 2/100 foran nr.4 i heatet. Foto: Bildbyrån





Forsøksheatene på 800m for menn avvikles over seks heat hvor de tre beste i hvert heat går direkte til semifinale. Resten må løpe oppsamlingsheat dagen etter. Tobias Grønstad løper i det femte heatet hvor han blir nr.6 med tiden 1:46.85. Nederst: I oppsamlingsheatet løper han adskillig bedre enn dagen før og blir nr.3 i sitt heat med tiden 1:44.77. Det holder til semifinale. Foto: Bildbyrån





Semifinalene på 800m avvikles over tre heat med de to beste i hvert heat og de to beste tidene til finale. Tobias blir nr.7 med tiden 1:46.37. Det holder ikke til finale. Foto: Bildbyrån





Øverst: Tobias etter oppsamlingsheatet: lett match!
Nederst: Marie-Therese Obst kvalifiserer seg til finalen i spyd for kvinner da hun kaster 61.82m i første omgang i gruppe B. Hun blir totalt nr.10 i kvalifiseringen. Foto: Bildbyrån





Finale i spyd for kvinner med Marie-Therese blant de tolv som skal kaste. Hun innleder med et kast på 61.14m. Hun fortsetter så med 60.57m og 58.78m. Det holder ikke til en plassering blant de åtte beste som får tre kast til. Det blir en 11.plass. Foto: Bildbyrån





Nest siste dag av OL er det forsøksheat på 4x400m stafett med Amalie Iuel og Lakeri Ertzgaard på laget. Øverst: Josefine Tomine Eriksen fra Sem IF er ferdig med første etappe og sender Lakeri ut på den andre.
Nederst: Lakeri har gjort sin jobb og sender Elisabeth Slettum fra Skjalg ut på den tredje. Foto: Bildbyrån





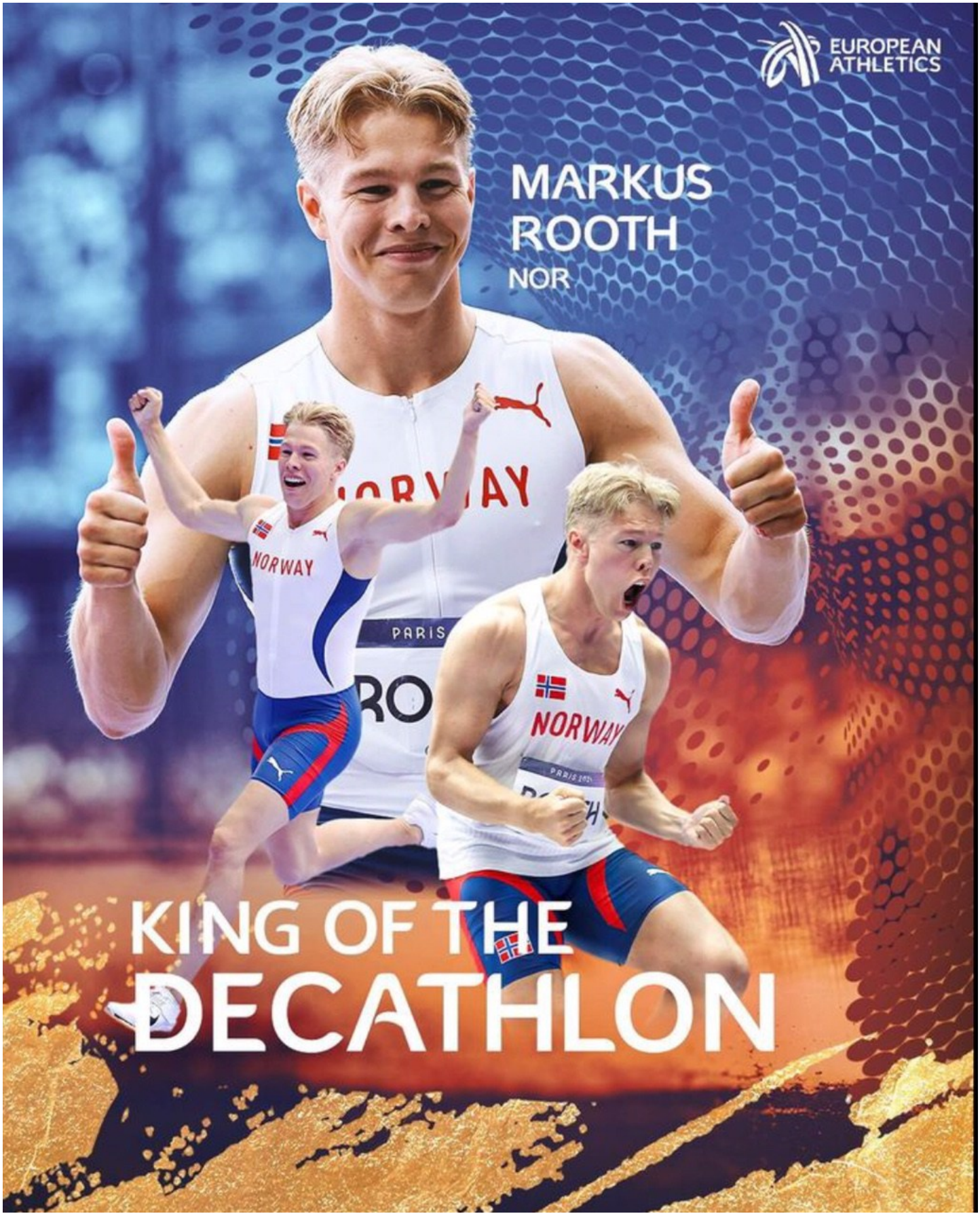
Amalie Iuel legger ut på den siste etappen på en 7.plass.
Nederst går hun i mål som nr.6. Norge får tiden 3:28.61. Det er ca. 2.5 sekunder bak norsk rekord. Norge blir totalt nr.13. Foto: Bildbyrån





Øverst: Det norske laget på 4x400m med Elisabeth Slettum, Amalie Iuel, Lakeri Ertzgaard og Josefine Tomine Eriksen.
Nederst: Etter sin seier i tikampen får Markus ringe i bjella ute på stadion. Foto: Bildbyrån





Slik blir en olympisk mester presentert av European Athletics

NM junior Bodø 2024



NM junior arrangeres i Bodø 2-4.august, samtidig med de olympiske leker i Paris. IK Tjalve stiller med en tropp på 26 utøvere.
Øverst: Maren Bakke Amundsen (370) og Sigrid Amlie under forsøksheat på 100m i U23-klassen. I finalen blir Maren nr.2, mens Sigrid ikke stiller til start.
Nederst: Mina Sørensen (373) blir nr.4 i sitt heat og kvalifiserer seg til semifinale. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Semifinale på 100m i U20-klassen, hvor Oda Lier blir nr.5 med tiden 13.06.
Nederst: Albin Lydersen Botez (355) blir nr.5 i sitt heat på 100m i U23-klassen med tiden 11.39. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Even Bogen Nørjordet blir nr.7 i sitt forsøksheat på 100m i U20-klassen med tiden 11.99.
Nederst: Kenny Emi Tijani-Ajayi (367) blir nr.2 på 100m i U23-klassen med tiden 10.68. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Marcus Stålby blir nr.4 i sitt semifinaleheat på 200m i U20-klassen med tiden 22.51 (w) .
Nederst: Albin Lydersen Botez (355) og Kenny Emi Tijani-Ajayi løper forsøksheat på 200m hvor Albin får tiden 23.16 og Kenny 22.15. Kenny vinner senere finalen med tiden 21.24. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Aiden Floyd Vincent blir nr.5 på 200m i U23-klassen med tiden 22.17.
Nederst: Maren Bakke Amundsen vinner 400m i U23-klassen med tiden 56.71. Sigrid Amlie blir nr.2 med 58.01. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Sara Yasmin Abid vinner 3000m hinder i U20-klassen med tiden 10:41.58.
Nederst: Elisabeth Thon Rosvold blir nr.2 i kule i U23-klassen med resultatet 13.73m og vinner diskos med 54.60m. Foto: Morten Nørjordet







Øverst: Premiepallen i diskos U23-klassen med Elisabeth Thon Rosvold på toppen.
Nederst til venstre: Nikolai Solum blir nr.5 på 800m i U20-klassen med tiden 1:55.70. På bildet vinner han sitt forsøksheat. Til høyre: Mikkel Blikstad Thomassen blir nr.2 på 1500m med tiden 3:47.08. Foto: Morten Nørjordet

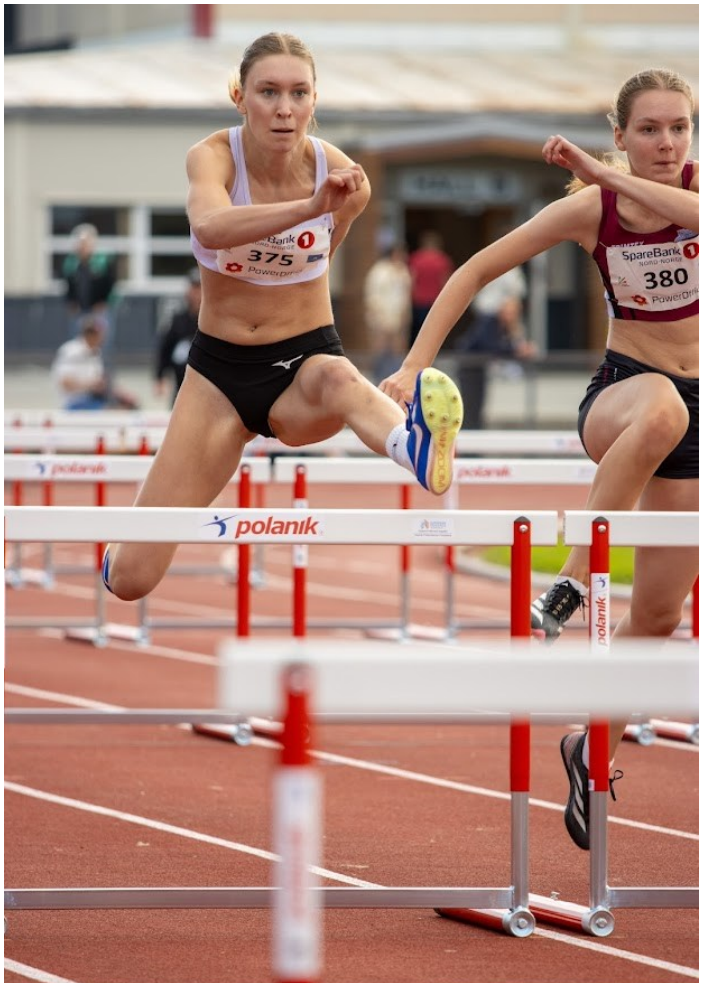






Øverst: Aiden Floyd Vincent vinner 400m hekk i U23-klassen med tiden 56.43.
Nederst: Aiden stiller også i spyd hvor han blir nr.3 med 53.40m. Foto: Morten Nørjordet







Øverst til venstre: Oda Lier blir nrr.5 på 100m hekk i U20-klassen med tiden 14.22. Til høyre: Sakarias Fjell Walhovd vinner bronsemedaljen i kule U20-klassen. Nederst til venstre: Sara Yasmin Abid blir nr.6 på 3000m i U20-klassen med tiden 9:46.08. Til høyre: Ingeborg Østgård (365) og Anne Gine Løvnes vinner hver sin distanse på 800m og 1500m. Foto: Morten Nørjordet









Øverst til venstre: Aurora Brandt Sande blir nr.8 på 800m i U20-klassen med tiden 2:18.85. Til høyre: Axel Wold Møller blir nr.8 i sitt forsøksheat på 1500m i U20-klassen med tiden 4:05.79.
Nederst: Haakon Røvik Svanæs blir nr.14 i sitt forsøksheat på 1500m U20-klassen med tiden 4:19.26. Til høyre: Børge Berg blir nr.4 på 800m i U23-klassen med tiden 1:58.63. Foto: Morten Nørjordet









Øverst: Sondre Jahren blir nr.6 i lengde U23-klassen med resultatet 6.68m.
Nederst: Oda Lier blir nr.6 i lengde i U20-klassen med 5.35m. Foto: Morten Nørjordet









Øverst: Eric Becklund vinner spyd i U20-klassen med resultatet 64.50m.
Nederst til venstre: Premieutdeling i spyd med Aiden Floyd Vincent. Til høyre: Lucas Gjesdal vinner stav i U20-klassen med resultatet 4.62m.









Øverst til venstre: Lucas i stavkonkurransen. Til høyre: Mathilde Klokseth vinner tresteg i U23-klassen med resultatet 12.83m (w).
Nederst: Elisabeth Thon Rosvold etter premieutdelingen i diskos sammen med noen prominente gjester. Foto:





Tjalve stiller lag på 1000m stafett i U23-klassen for menn. Øverst: Even Bogen Nørjordet veksler med Albin Lydersen Botez etter første etappe.
Nederst: Marcus Stålby underveis på tredje etappe. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Aiden Floyd Vincent løper siste etappe. Tjalve blir nr.3 med tiden 1:59.53.
Nederst: Premiepallen i stafetten med Sandnes, Gneist og Tjalve. Foto: Morten Nørjordet



NM stafetter Moelv 2024



NM i stafetter arrangeres i Moelv 17-18.august. Øverst: IK Tjalve blir nr.3 i U20-klassen med laget Mina Sørensen, Ava Sætnan, Frida Valstad Elsness og Oda Lier. Tiden blir 52.10. Sandnes vinner med tiden 49.39.
Nederst: IK Tjalve blir nr.2 på 4x400m i U20-klassen med laget Lucas Nande Eggen, Even Bogen Nørjordet, Magnus Odland og Jacob Refvem Kolderup. Foto: Morten Nørjordet





Øverst: Martine Rooth vinner kule i J15 med resultatet 10.14m under Nittedalslekene som arrangeres 17-18.august. Foto: Mette Rooth,
Nederst: Sander Aae Skotheim setter klubbrekord i tresteg med 16.07m under Folksam Grand Prix i Borås 21.august. Instagram foto




The Monument Mile Classic
Stirling
DATA.OPENTRACK.RUN
Norsk U23 Rekord
Mile
4:33.88
Don't Stop 'Til You Get En...
Michael Jackson

Decastar Frankrike 2024



Eter den mislykkede tikampen i OL velger Sander Aae Skotheim å gå en ny tikamp under Decastar i Frankrike 14-15.september. Han blir nr.2 etter Johannes Erm fra Estland med 8517 poeng. Sander har følgende serie: 100m 10.84, lengde 7.70m, kule 13.94m, høyde 2.11m, 400m 47.51, 110m hekk 14.17, diskos 44.75m, stav 4.77m, spyd 59.11m og 1500m 4:22.74. Vi har et bilde fra konkurransen. Det er Sander i lengde. Foto: TeamPhoto@Pascal Laplassotte





Øverst: Karoline Bjerkeli Grøvdal blir nr.7 i København halvmaraton med tiden 1:06.55. Det er norsk rekord og en forbedring av hennes bestetid med 39 sekunder. Foto: Skjermdump
Nederst: 15.september blir alle medaljevinnere i EM og OL hedret på kontoret. John Ertzgaard holder tale for alle medaljevinnerne. Foto: Per Behrens





Styreleder Ronny Nilsen deler ut klokker til alle medaljevinnere. Øverst: Karoline Bjerkeli Grøvdal. Nederst: Marie-Therese Obst.
Foto: Per Behrens





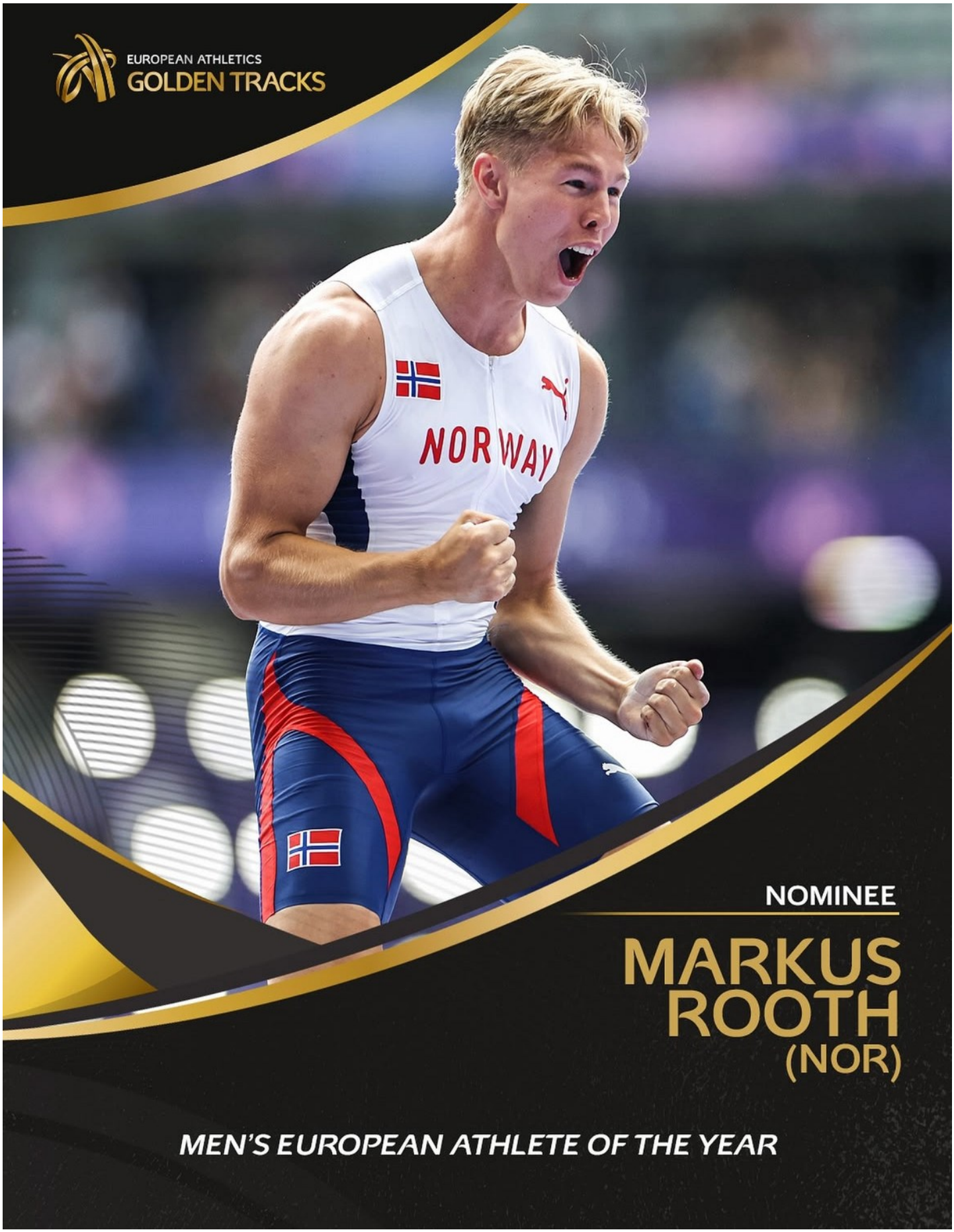
Øverst: Markus Rooth blir premiert for sitt gull i tikampen i OL.
Nederst: Sander Aae Skotheim for sin sølvmedalje i tikamp under EM i Roma. Foto: Per Behrens





Matias Lavik deler ut blomster til noen av trenerne. Øverst: Mette Rooth og nederst Eirik Røe. Foto: Per Behrens





Markus Rooth nomineres som en av ti utøvere til årets utøver i Europa.

Norgesløpet 2024



Norgesløpet arrangeres 28.september med innlagt NM i 5km gateløp. Øverst: Abdullahi Hassan blir nr.24 i klassen for menn med tiden 14:55.
Nederst: Mads Bigum Johansen blir nr.2 i M35-39 med tiden 15:43. Foto: Arrangøren





Øverst: Magnus Tuv Myhre debuterer i Tjalvedrakt i en sesong med mye sykdom. Han blir nr.6 i menn senior med tiden 14:13. Filip Ingebrigtsen vinner klassen med tiden 13:48.
Nederst: Maken Homlung Prøitz (1899) blir nr.5 i kvinner senior med tiden 16:13. Foto: Arrangøren



Kvalheimmila 2024



Kvalheimmila arrangeres på Bislett 28.september med Arne Kvalheim som hedersgjest. Her sammen med John Ertzgaard.
Nederst: Flere av funksjonærene speider etter noe i det fine været. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Atle Wendel Scheie er eneste Tjalvist som stiller til start. Han blir nr.3 på 10km med tiden 32:41.
Nederst: Tobias Grønstad stiller som hare i en innlagt 1500m hvor Mikkel Blikstad Thomassen stiller til start. Mikkel blir nr.2 med tiden 3:47.0. Foto: Bjørn Henriksen



NM terreng lang løype Ekeberg 2024



NM i terreng lang løype arrangeres på Ekeberg 13.oktober. Starten i kvinneklassen med Maiken Homlung Prøitz i første rekke..
Nederst: Tetgruppa passerer etter en runde. Maiken henger fortsatt med i teten. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Feltet på vei opp bakkene mot passeringspunktet oppe på sletta. Selma Løchen Engdahl i tet, men Maiken henger bra med.
Nederst: Nok en runde er tilbakelagt med Andrea Engesæth fra IL i BUL i tet. Foto: Per Behrens og Bjørn Henriksen





Øverst: Løperne fotografert i den delen som ligger nærmest fotballbanene.
Nederst: Fram til passering for siste gang med Andrea Engesæth og Maiken. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: På vei opp fra Ekeberg restauranten på siste runde må Maiken slippe teten.
Nederst: På de siste 200m prøver hun desperat å ta inn Thea Knutsen fra Varegg i kampen om bronsemedaljen. Hun kommer akkurat for sent til å klare det. Foto: Bjørn Henriksen





Maiken ender da på en 4.plass, 14 sekunder etter vinneren. Nederst får hun litt trøst av trener Eirik Førde. Foto: Bjørn Henriksen





Starten har gått i klassen for menn med Magnus Tuv Myhre og Mikkel Blikstad Thomassen i første rekke.
Nederst: Feltet er godt samlet når de etter hvert skal begynne å løpe nedover mot Ekeberg restauranten på første runden. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: I skogen rundt Ekeberg restauranten ligger Magnus og Mikkel langt fremme i feltet.
Nederst: Passering etter en runde med Magnus og Senay Fissehatsion fra Ull/Kisa langt fremme. Foto: Per Behrens og Bjørn Henriksen





Øverst: Det danner seg etter hvert en gruppe hvor også Jacob Boutera fra Ull/Kisa er med.
Nederst: Simen Halle Haugen er lenge med helt fremme men taper litt fra 8km og inn til mål. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Passering for siste gang med Magnus i ledelsen foran Boutera og Fissehatsion fra Ull/Kisa.
Nederst: Simen er ikke langt bak. Det ligger an til en fin 5.plass bak de fire i tet. Foto: Bjørn Henriksen





På det sleipe underlaget før man snur inn på oppløpssiden får Senay et lite forsprang på Magnus. Boutera ser ut til å konsentrere seg om 3.plassen. Senay Fissehatsion vinner klassen for menn foran Magnus Tuv Myhre. Simen Halle Haugen blir nr.5. Foto: Bjørn Henriksen



Øverst: Atle Wendel Scheie blir nr.33 i menn senior.
Nederst: Timothee Jung vinner klassen 35-39 år med tiden 32:19. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Erling Hisdal blir nr.2 i M40-44 med tiden 35:48.
Nederst: Mikkel Bakken på vei mot mål og en 12.plass i juniorklassen. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Henrik Velle blir nr.37 i menn senior.
Nederst: Pernille Dørstad vinner bronsemedaljen i K45-49 med tiden 25:59 (6 km). Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Premiepallen K45-49 med Pernille Dørstad på 3.plass.
Nederst: Seierspallen i M35-39 med Timothee Jung på toppen. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Premiepallen i MV40-44 med Erling Hisdal.
Nederst: Magnus Tuv Myhre og Simen Halle Haugen etter løpet. Simen blir nr.5. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Seierspallen menn senior med fra venstre Magnus, Senay Fissehatsion og Jacob Boutera, begge fra Ull/Kisa.
Nederst: Magnus intervjues av NRK etter løpet. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Trener Atle Karlsen Mortvedt i samtale med Mikkel Bakken.
Nederst: Susanne Wigene er tilstede og heier på sin datter. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Markus Rooth kåres til årets navn i Norsk friidrett. Prisen deles ut under forbundets markeds og mediadager i Oslo 15.oktober.
Nederst: Espen Rooth får prisen som beste trener og Karoline Bjerkeli Grøvdal (t.h.) prestasjonsprisen som beste kvinne. Foto: friidrett.no



NM 10km gateløp/Hytteplanmila



Hytteplanmila arrangeres 19.oktober med innlagt NM i gateløp over 10km. Øverst: Klart til start med Ferdinand Kvan Edman og Karoline Bjerkeli Grøvdal (i Adidas drakt i et NM).
Nederst: Karoline går i mål som klar vinner av kvinneklassen med tiden 31:12. Til høyre: Ferdinand blir nr.5 i klassen for menn med tiden 28:51. Foto: @hytteplanmila







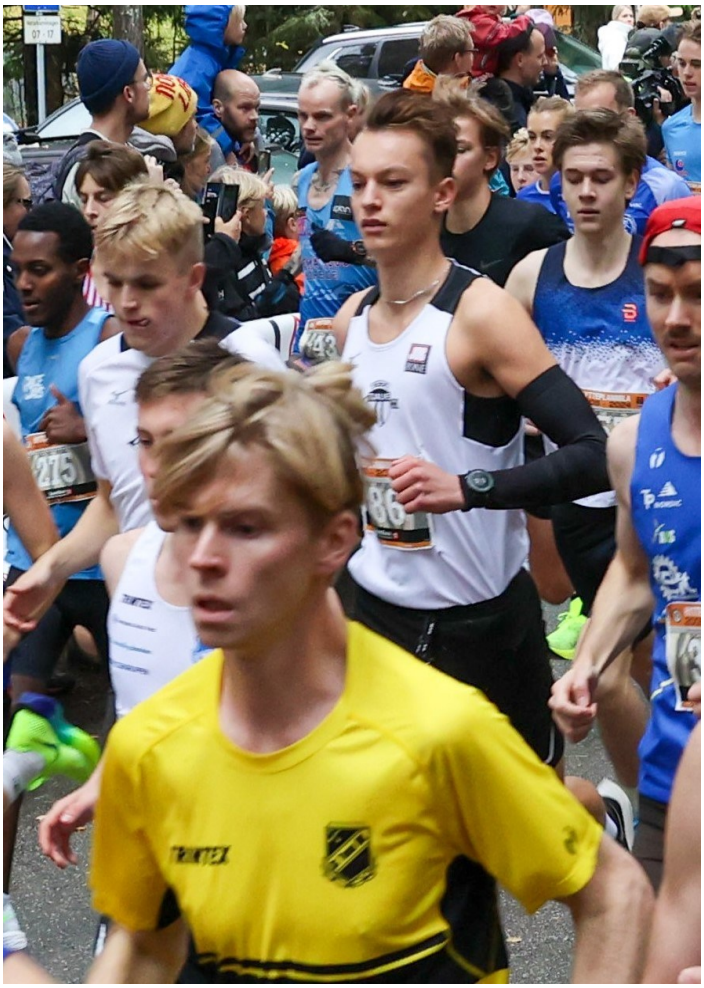


Øverst til venstre: Sigrid Jervell Våg blir nr.4 i NM kvinner senior. Til høyre: Maiken Homlung Prøitz blir nr.18 i samme klasse. Nederst til venstre: Simen Halle Haugen blir nr.7 i menn senior med tiden 29:22. Til høyre: Ulrik Astrup Arnesen blir nr.42 i menn senior med tiden 31:28. Foto: @hytteplanmila









Øverst til venstre: Snorre Holtan Løken imponerer med å løpe 10km på 31:20. Det holder til en 51.plass i Hytteplanmila. Til høyre Mikkel Bakken blir nr.20 i juniorklassen med tiden 33:39. Nederst til venstre: Abdullahi Hassan løper inn til tiden 32:47. Til høyre: Atle Wendel Scheie. Foto: @hytteplanmila









Øverst til venstre: Mads Bigum Johansen blir nr.9 i MV35-39 med tiden 33:06. Til høyre: Henrik Velle løper inn til tiden 33:39.
Nederst til venstre: Haakon Røvik Svanæs. Til høyre: Ferdinand med premiesjekken. Foto: @hytteplanmila







Torskeaften avholdes på Scandic Solli 1.november. Øverst: Før selve festen er det årsmøte i Ordenskollegiet som ledes av Haavard Nordlie.
Nederst: Styreleder Ronny Nilsen er innom for å hilse på de i klassen eldre junior. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: To av våre eldste medlemmer, Bjørn Berglund og Gunnar Husby
Nederst: Svein Søndenå, Thomas Rosvold og Per Behrens. På andre siden Kolbjørn Engebretsen. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Arne Kvalheim og Bjørn Berglund koser seg med en grønn Tuborg.
Nederst: John Ertzgaard, Jan Jørgen Moe og Omar Ragnvald Hansen. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst ved det nærmeste bordet: Kolbjørn Engebretsen, Eivind Henriksen, Leif Roar Falkum og Knut Kvalheim.
Nederst: Haavard Nordlie og Hans Hotvedt. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Knut Kvalheim
Nederst: Bjørn Berglund, Gunnar Husby, Kolbjørn Engebretsen, Hans Hotvedt, Leif Roar Falkum og Knut Kvalheim. Foto: Bjørn Henriksen





Gjestene ankommer. Øverst: Espen Jahren, Randi Nymoen-Jahren, Thor Gjesdal, Åse Wikshåland, Eivind Henriksen og Jan Chr. Kaltenborn.
Nederst: Marcello Feroce, Joakim Marthinsen, Kenneth Heggdal og Thea Alsaker. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Jan Helgesen og Asta Businge Lydersen (fru Ertzgaard).
Nederst: Tobias Grønstad, Mikkel Blikstad Thomassen og Mikkel Bakken. Foto: Bjørn Henriksen





Styreleder Ronny Nilsen ønsker velkommen til selve Torskeaften. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: John Ertzgaard introduserer den nye hovedtreneren for mellom/langdistanse, Atle Karlsen Mortvedt.
Nederst: Årets flinkeste til å være med på dugnad. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst til venstre: John Ertzgaard og Eirik Røe stod for utdelingen av premier til de som har satt ny klubbrekord i løpet av året. Til Høyre: Maren Bakke Amundsen. Nederst: Malin Nyfors og Lakeri Ertzgaard. Foto: Bjørn Henriksen









Øverst: Andreas Kulseng og Kenny Emi Tijani-Ajayi.
Nederst: Tobias Grønstad og Markus Rooth. Foto: Bjørn Henriksen







Øverst: Sander Aae Skotheim
Nederst: Eirik Berge stod som vanlig for utdeling av stipendier fra Sverre Gundersens fond. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Her er de heldige vinnerne: Anne Gine Løvnes og Lakeri Ertzgaard.
Nederst: Kjetil (med ryggen til), Inger, Randi, Espen, Morten, Thor og Åse. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Sander, Kim (nytt medlem), Lakeri, Tobias, Mikkel B, Eivind Trym og Jonas (med ryggen til).
Nederst: Thomas, Kolbjørn, Omar Ragnvald, Jan Jørgen og Per. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Anne Gine (med ryggen til), Maiken, Sonja, Henrik, Ulrik, Adrean, Mikkel T. og Ronaldo. Stående: Atle og Erling S. Nederst: Sander, Kenneth, Marcello, Leonard-Johan, Iver og Håkon. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Leif Roar, Kåre, Knut, Gunnar og Hans. Stående: John og Haavard.
Nederst: Atle, Arne, Heidi, Eirik og Svein. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Jan, Asta og Ronny.
Nederst: Malin, Marianne, Joakim, Bendik og Andreas. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Erling, Jan Chr., Karoline og Eivind.
Nederst: Elias, Lucas og Even. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Kaja Salemonsen (nytt medlem), Nora Pauline og Elise.
Nederst: Eirik Berge er som alltid i strålende humør. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Ronaldo Da Silva Feitosa. Norges svar på James Bond
Nederst: John intervjuer Lakeri. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Sander og Laura er fortsatt gode venner.
Nederst: Kajsa, Espen og Mette Rooth. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Forrett; Chevre og rødbet salat servert med honning og valnøtter.
Nederst: Torskefilet servert med rogn, ertepure, gulrot, bakt potetkake og Sandefjordsmør. Foto: Bjørn Henriksen





Øverst: Dessert: Sjokoladefondant med bringebær sorbet.
Nederst: Inger og Kjetil Myrtun er to av våre medlemmer som sørger for at alle klubbens stevner går som de skal. Kjetil sørger i tillegg for at våre statistikker blir oppdatert når det er nødvendig. Ved denne anledningen har de også kledd seg for å matche gardinene i bakgrunnen. Foto: Bjørn Henriksen



Nordisk terreng Vantaa 2024



Nordisk mesterskap i terreng arrangeres i finske Vantaa søndag 10.november. Maiken Homlung Prøitz blir nr.7 i det 7.5km lange løpet. Maiken holder følge med teten fram til 4.4 km, men må da slippe og etter 5 km er hun 11 sekunder bak tet. Etter 6.5 km hadde avstanden økt til 35 sekunder og i mål var hun 43 sekunder bak. De norske jentene bestående av Thea Charlotte Knutsen fra Varegg, Maiken og Mari Roligheten Ruud fra IL BUL blir nr.3 i lagkonkurransen. Foto: friid-rett.no

TJALVE KLUBBREKORDER KVINNER



TJALVE KLUBBREKORDER MENN



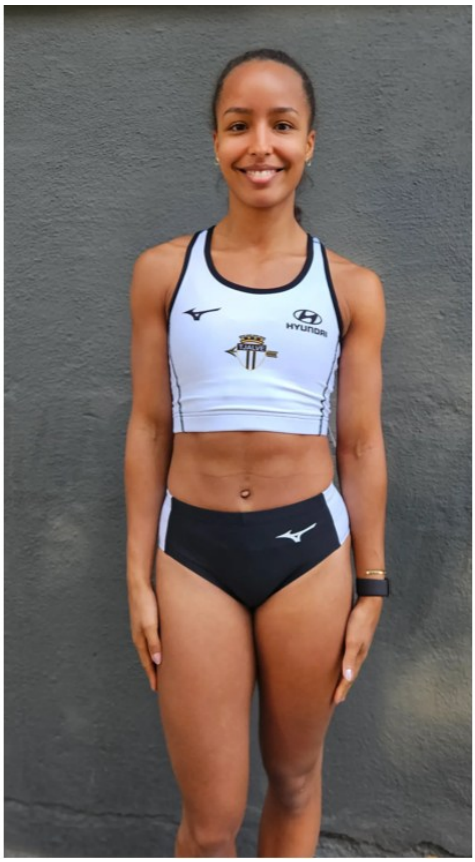
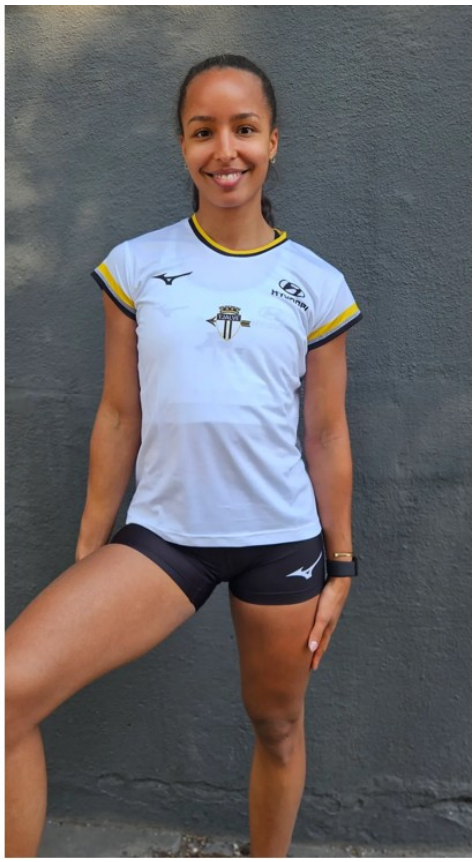
RUN, FORREST, RUN!

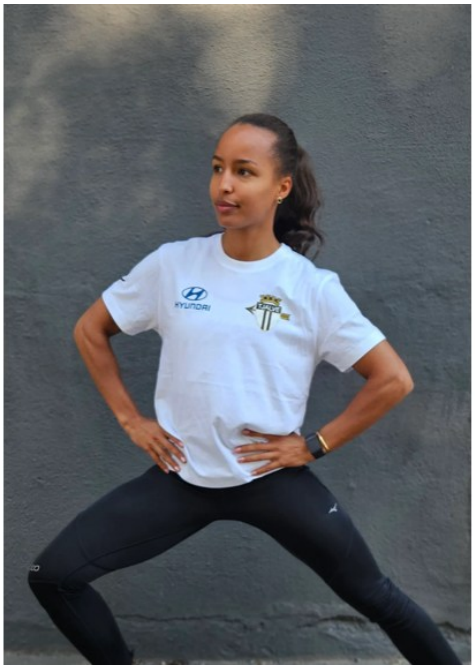
SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.

MENY.NO | LEVERT HJEM


Årets elbil i verden 2023
IONIQ 6
WINNER
2023 WORLD CAR AWARDS
WORLD CAR OF THE YEAR
WORLD ELECTRIC VEHICLE
WORLD CAR DESIGN OF THE YEAR

Tjalvetøy




IK Tjalve har fått nytt konkurransetøy fra 2026. JobZone er ute som sponsor. Hyundai har overtatt deres plass på trøye/ singlet. Modell er Lakeri Ertzgaard. Fotos: Matias Lavik

Annonse


Dagbladet
Dagbladet 20.03.2025
MIZUNO
NEO ZEN
Crafted to experience effortless performance
MIZUNO NEO ZEN