TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Nr.4 Mai 2026 Holmenkollstafetten

Digital utgave

111. årgang

Seier til IK Tjalve i kvinner junior



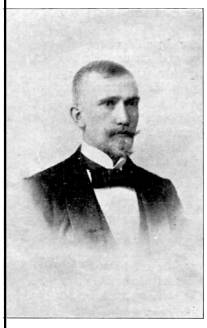
Jentene i U23-klassen vant en klar seier i sin klasse, 46 skunder foran Nittedal IL. På laget løp (bak fra venstre): Alva Skisaker, Malin Solberg, Mathilda Reigstad, Lara Bryn, Agnes Almlid, Line Al-Saiddi, Mari Vegsund, Nora Aune, Maiken Homlung Prøitz og Sara Yasmin Abid. Foran fra venstre: Hennie Strand-Omreng, Margot Eltervåg, Hedda Endsjø, Ellen Mate og Selma Skisaker. Foto: Bjørn Henriksen

HYUNDAI

NorgesGruppen

MIZUNO

Idrettsklubben Tjalve



Asbjørn Bjerke



Gustav S. Thorp



Oscar Fredriksen

Idrettsklubben Tjalve ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1887 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportsforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gade", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfylt av iver for sagen"

I dette nummeret

Rekordpåmelding	3
Kvinner elite	4
Resultater kvinner elite	8
Etappetider kvinner elite	8
Passeringstider kvinner elite	9
Lagoppstilling kvinner elite	17
Menn elite	18
Resultater menn elite	22
Etappetider menn elite	22
Passeringstider menn elite	23
Lagoppstilling menn elite	31
Kvinner junior	32
Resultater kvinner junior	35
Etappetider kvinner junior	35
Passeringstider kvinner junior	36
Lagoppstilling kvinner junior	41
Menn junior	42
Resultater menn junior	45
Etappetider menn junior	45
Passeringstider menn junior	46
Lagoppstilling menn junior	51
Stafetten i bilder	53
Tjalvetøy	63

Styret 2025/2026

Leder: Egil Reidar Osnes	99040599
Nestleder: Svein Søndenå	95232321
Styremedlem: Heidi Maltun	97950065
Styremedlem: Pål Hexum Solbu	95150926
Styremedlem: Åse Wikshåland	95992171
Utøverrepresentant: Malin Nyfors	91687149
Varamedlem: Henrik Velle	91190880

Administrasjonen

Daglig leder: Matias Lavik	45204125	matias@tjalve.no
Vikar. Martin Næss	47301493	martin@tjalve.no
Sportslig leder: John Ertzgaard	92899929	ertzgaard@tjalve.no
Arrangement: Thea Alsaker	40625254	thea@tjalve.no

Ordenskollegiet

Stormester: Haavard Nordlie	91333572	haavardnor@hotmail.com
Skattmester: Per Behrens	92864418	
Eivind Henriksen	92433079	



IK Tjalve

Underhaugsveien 1
0354 Oslo

Telefon: 22 60 43 40
E-post: mail@tjalve.no

Web: www.tjalve.no

Rekordpåmelding til årets stafett

Årets Holmenkollstafett ble arrangert 9.mai. I år satte man en grense ved 5500 lag. Da arrangementet gikk over all forventning, er det nok mulig at grensen blir hevet til 6000 lag neste år.

Av de 5500 lag påmeldt var det 5186 lag som fullførte stafetten.

IK Tjalve stilte fire lag; kvinner elite, menn elite, kvinner junior og menn junior. Flesteparten av de som løp på juniorlagene kom fra Koll IL. I år hadde vi store forhåpninger om å vinne både kvinner elite og menn elite, men vi måtte nøye oss med en 2.plass i kvinneklassen og en 3.plass i klassen for menn. Vi hadde ikke noe å stille opp mot SK Vidar i kvinneklassen og Ull/Kisa i klassen for menn.

Dessverre har vi altfor få bilder fra eliteklassene. Vi som tar bilder skjønner ikke at det ikke går an å ha med en fotograf som følger hele stafetten fra start til mål. Samuel Hafsahl har tidligere sagt at han gjerne bruker en sparkesykkel for å komme fra veksling til veksling. Hvis han eller en annen person er skikkelig merket som fotograf kan det umulig være noe problem for politiet.

Bjørn Henriksen

PS. I neste kolonne finner dere antall lag i hver klasse som fullførte åres stafett.

Bislett:	
F1 Menn Elite:	19
F2 Menn Senior:	50
F3 Menn Junior:	10
F4 Menn Veteran:	5
F5 Menn Superveteran:	4
F6 Kvinner Elite:	18
F7 Kvinner Senior:	26
F8 Kvinner Junior:	8
F9 Kvinner Veteran:	6
F10 Kvinner Superveteran:	7
M1 Militære forlegninger:	42
S1 Menn Student:	13
S2 Kvinner Student:	4
St. Hanshaugen:	
A1 Bedrift, mosjon, andre, flertall menn:	3205
A2 Bedrift, mosjon, andre, flertall kvinner:	1132
A1-B Bygg- og anleggsbransjen for Kreftforeningen, flertall menn:	285
A2-B Bygg- og anleggsbransjen for Kreftforeningen, flertall kvinner:	39
A1-C Finansbransjen for Kreftforeningen, flertall menn:	69
A2-C Finansbransjen for Kreftforeningen, flertall kvinner:	8
A3 Lag tilsluttet andre særforbund:	13
A6 Ideelle organisasjoner:	73
B1 Menn Bedrift:	92
B4 Kvinner Bedrift:	63
P Para:	3



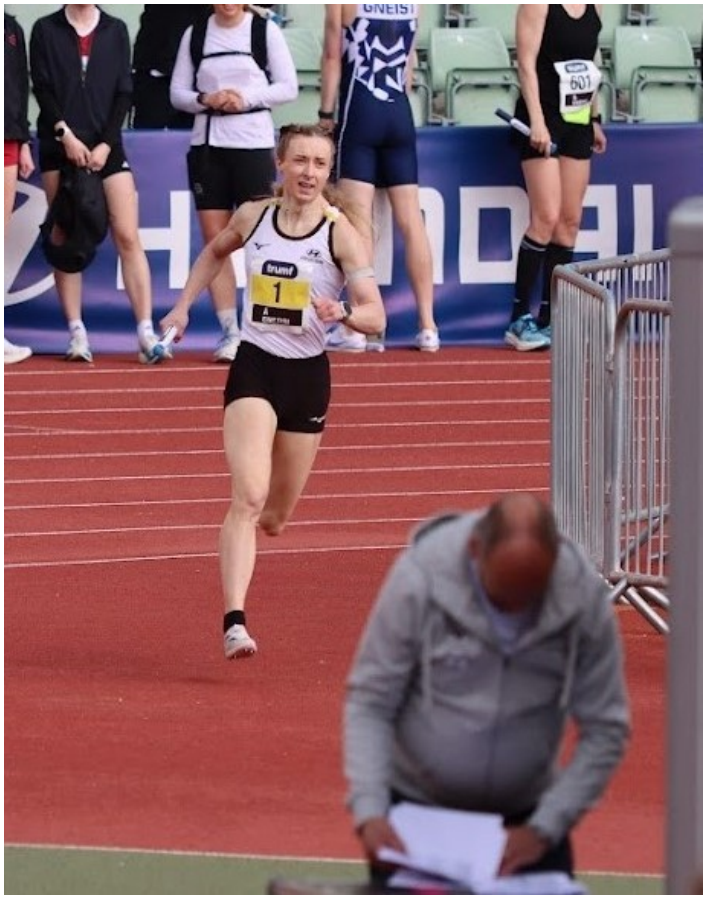
2.plass til IK Tjalve i kvinner elite



Tjalve valgte også i år å sette Malin Nyfors på første etappe, noe som nok var et smart trekk. Malin gikk rett i tet og økte ledelsen til resten av feltet gjennom hele etappen. Representanten fra SK Vidar prøvde å henge med, men måtte finne seg i å være 11 sekunder bak ved veksling. Hälle IF vekslet som nr.3.



Hanne Larsen fra SK Vidar prøvde å henge med Malin, men måtte fort gi tapt. Foto: Morten Nørjordet



Malin kommer alene inn til veksling. Foto: Morten Nørjordet

Kvinner elite

De siste to årene har Aurora Brandt Sande løpt etappen opp Norabakken. I år var det Sara Busic som var satt på denne oppgaven. Ved veksling var forspranget krympet til 5 sekunder. Nå var det Hälle IF som var nærmest med SK Vidar som tredje lag, 9 sekunder bak.



Sara har her startet på stigningen opp Norabakken med Hälle IF halsende bak. Foto: Morten Nørjordet



Sara på vei mot veksling. Foto: Bjørn Henriksen

Laura Veen løp i år 3.etappe som er 600m fram til Kirkeveien. Laura tok vare på ledelsen som hadde økt til 6 sekunder da Ingeborg Østgård startet på berg og dalbane etappen. Ingeborg løp en solid etappe og økte ledelsen til 11 sekunder ved veksling i Forskningsparken. SK Vidar var nå nr.2 og Hälle IF nr.3, 14 sekunder bak.



Laura venter utålmodig på at Sara skal komme fram til veksling. Foto: Bjørn Henriksen

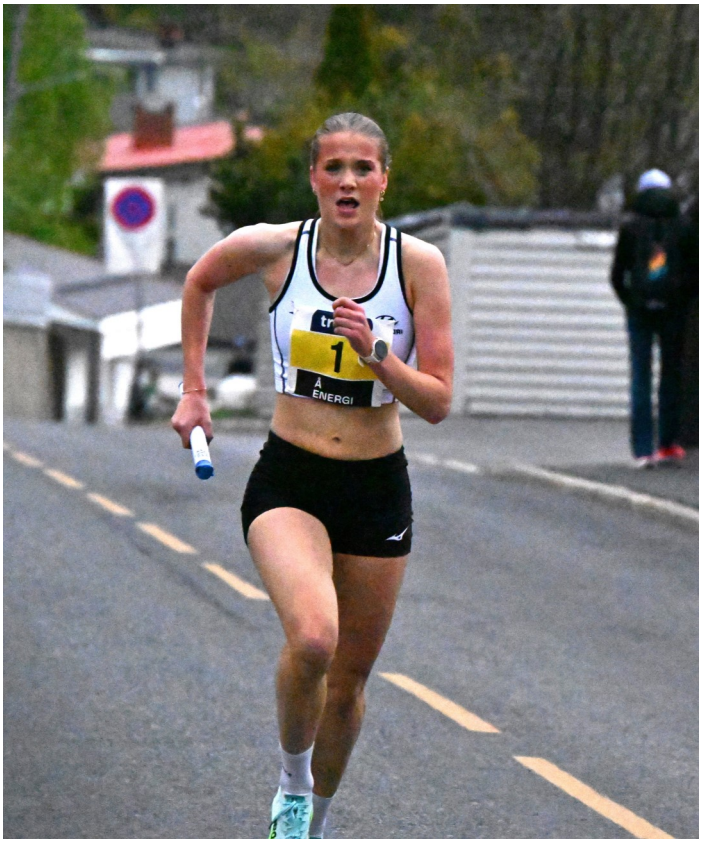
Selma Skisaker, som er ny i Tjalve dette året, løp en meget god etappe fram til veksling ved Vindern. På denne etappen hadde SK Vidar Anne Marie Sirevåg. Ved veksling var nå SK Vidar i teten, to sekunder foran Tjalve og 31 sekunder foran Hälle IF. Kampen ville nå stå mellom SK Vidar og IK Tjalve.

Karoline Bjerkeli Grøvdal fødte denne dagen og Sigrid Jervell Våg har lagt opp. Til å løpe de to tyngste etappene opp til Besserud hadde Tjalve valgt Sara Yasmin Abid og Maiken Homlung Prøitz.

Fram til veksling ved Smedstad hadde SK Vidar, ved Ine Bakken, økt ledelsen til ti sekunder. Fortsatt ikke noen krise, men klatreetappen opp til Besserud ville bli avgjørende.

På klatreetappen stilte SK Vidar med finske Ilona Mononen, fjorårets U23 Europamester på 3000m hinder. Mononen løp etappen på 6:15. Det er bare 18 sekunder dårligere enn Karoline Bjerkeli Grøvdal presterte i fjorårets stafett. Maiken løp også en meget god etappe og tapte bare 19 sekunder til finnen. Før utfor etappen var nå ledelsen til SK Vidar på 29 sekunder.

Ingeborg Løvnes, som la opp for godt for et par år siden, hadde fått oppgaven og løpe pinnen ned til Gressbanen. Nede ved Gressbanen var SK Vidars ledelse økt med nye 11 sekunder og ledelsen var nå 40 sekunder. Heller ikke Kaitesi Ertzgaard klarte å kutte noe ned på tiden på den korte etappen fram til Holmendammen. Da løperne tok fått på den lengste etappen fram til Frognerparken



Maiken Homlung Prøitz på vei opp mot toppen. Foto: Per Behrens



Ingeborg Løvnes varmer opp før utforetappen. Foto: Per Behrens

var ledelsen til SK Vidar på 45 sekunder. Kampen om seieren var nok allerede der avgjort. På den lengste etappen hadde Tjalve Anne Gine Løvnes og SK Vidar Amalie Sæten. Amalie er en av Norges beste 3000m løpere og økte ledelsen til 51 sekunder. Anne Gine løp et meget godt løp og tapte bare seks sekunder til Sæten.

På etappen gjennom Frognerparken kuttet Amanda Grefstad Frøynes ledelsen med seks sekunder. Men vi var fortsatt 45 sekunder bak. Amanda brukte 4:27 på etappen, noe som var ny etapperekord.

På den korte 12.etappen stilte Tjalve med Maren Bakke Amundsen. Hun kuttet ytterlig ned på ledelsen til Vidar med ett sekund.

Line Al-Saiddi, som først og fremst er 400m løper var satt opp til å løpe den 1100m lange etappen fram til sjarmøretappen. Line tapte noe til Vilde Antonsen fra SK Vidar slik at ved starten på sjarmøretappen var ledelsen igjen oppe i 51 sekunder.

Lakeri Ertzgaard, som hadde gledet seg til å løpe sjarmøretappen i ensom majestet, måtte bare innse at SK Vidar var mye bedre enn oss denne gangen. Avstanden var såpass stor at Lakeri ikke så løperen fra SK Vidar på den rette strekningen inn mot Bislett stadion.



Lakeri på vei mot Bislett. Hälle IF som ligger som nr.2 er ca. tre minutter bak. Foto: Bjørn Henriksen



Lakeri har her kommer fram til Bisletts murer og kan gi pinnen til Amalie Iuel. To verdensmestere i stafett i en litt annen setting.
Foto: Morten Nørjordet

Da var det bare for Amalie Iuel å sørge for at stafetten kom trygt inn til mål. Avstanden til SK Vidar ble på 44 sekunder etter at SK Vidars representant tok seg god tid på siste etappe.

SK Vidar var bedre enn oss denne gang. Selv med Karoline Bjerkeli Grøvdal på laget hadde det blitt tøft å slå dem. Fra Selma Skisaker overtok pinnen på 5.etappe og til Kaitesi Ertzgaard ga fra seg pinnen etter den 9. tapte vi 59 sekunder. Det ble for mye å ta igjen. I fjor løp vi på 57:12. I år var sluttiden 56:26. Det sier litt om kvaliteten på det laget vi hadde i år, og litt om kvaliteten på det laget til SK Vidar som vant.

Resultater kvinner elite

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:55:42
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:56:26
3		2	Hälle IF			306	0:59:02
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:59:45
5		8	Varegg Fleridrett 2			306	1:00:03
6		14	Bratsberg IL 3			306	1:00:31
7	↑	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	1:00:56
8	↓	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	1:00:59
9		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	1:01:16
10		3	Raumnes & Årnes IL			306	1:02:10
11	↑	5	Sandefjord TIF			306	1:03:03
12	↓	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	1:03:13
13		17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	1:03:29
14		6	Kjelsås Langrenn			306	1:04:04
15		4	Tyrving IL			306	1:04:15
16		7	FIK Ren-Eng			306	1:05:50
17		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	1:05:51

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Etappetider kvinner elite

location	time	speed	o/a	sex	cat	split	speed	o/a	sex	cat	time of da
Bislett Stadion-1 (Malin Nyfors)	3:14	2:46 min/km	29	1	1	3:14	2:46 min/km	29	1	1	12:33:1
Norabakken-2 (Sara Busic)	7:04	3:05 min/km	44	1	1	3:51	3:24 min/km	57	3	3	12:37:0
Blåsen-3 (Laura Van der Veen)	8:43	3:01 min/km	44	1	1	1:39	2:47 min/km	41	1	1	12:38:4
Berg og dal-4 (Ingeborg Østgård)	14:38	3:03 min/km	36	1	1	5:55	3:05 min/km	30	1	1	12:44:4
Forskningsparken-5 (Selma Skisaker)	18:21	3:03 min/km	36	2	2	3:44	3:05 min/km	42	2	2	12:48:2
Lille Besserud-6 (Sara Yasmin Abid)	23:03	3:11 min/km	41	2	2	4:42	3:46 min/km	62	2	2	12:53:0
Besserud-7 (Maiken Prøitz)	29:36	3:17 min/km	46	2	2	6:33	3:42 min/km	58	2	2	12:59:3
Utforetappen-8 (Ingeborg Løvnes)	34:29	3:12 min/km	47	2	2	4:54	2:45 min/km	69	5	4	13:04:3
Gressbanen-9 (Kaitesi Ertzgaard)	36:07	3:10 min/km	47	2	2	1:38	2:37 min/km	39	2	2	13:06:0
Den lange-10 (Anne Gine Løvnes)	44:19	3:06 min/km	46	2	2	8:13	2:53 min/km	41	2	2	13:14:2
Frognerparken-11 (Amanda Frøynes)	48:46	3:05 min/km	40	2	2	4:27	2:56 min/km	32	1	1	13:18:4
Dumpa-12 (Maren Bakke Amundsen)	49:37	3:04 min/km	41	2	2	52	2:27 min/km	18	1	1	13:19:3
Trappa-13 (Line Al-Saiddi)	53:03	3:05 min/km	39	2	2	3:27	3:11 min/km	62	5	5	13:23:0
Sjarmøren-14 (Lakeri Ertzgaard)	55:06	3:04 min/km	39	2	2	2:03	2:54 min/km	56	3	3	13:25:0
Bislett Stadion-15 (Amalie Iuel)	56:26	3:03 min/km	40	2	2	1:20	2:29 min/km	13	1	1	13:26:2

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:03:14		2:46 min/km
2	15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:03:22	+ 8	2:53 min/km
3	2	Hälle IF			306	0:03:27	+ 13	2:57 min/km
4	13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:03:30	+ 16	3:00 min/km
5	9	Idrottslaget Gular 2			306	0:03:32	+ 18	3:02 min/km
6	3	Raumnes & Årnes IL			306	0:03:37	+ 23	3:05 min/km
7	7	FIK Ren-Eng			306	0:03:39	+ 25	3:07 min/km
8	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:03:41	+ 27	3:09 min/km
9	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:03:43	+ 29	3:10 min/km
10	14	Bratsberg IL 3			306	0:03:43	+ 29	3:10 min/km
11	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:03:44	+ 30	3:11 min/km
12	4	Tyrving IL			306	0:03:46	+ 32	3:13 min/km
13	5	Sandefjord TIF			306	0:03:47	+ 33	3:14 min/km
14	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:03:47	+ 33	3:14 min/km
15	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:03:48	+ 34	3:15 min/km
16	10	Namdal løpeklubb elite damer		Namdal løpeklubb	306	0:03:52	+ 38	3:18 min/km
17	6	Kjelsås Langrenn			306	0:03:56	+ 42	3:22 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIV

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:07:04		3:05 min/km
2	↑	2	Hälle IF			306	0:07:09	+ 5	3:07 min/km
3	↓	15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:07:12	+ 9	3:08 min/km
4	↑	9	Idrottslaget Gular 2			306	0:07:18	+ 14	3:11 min/km
5	↓	13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:07:26	+ 22	3:14 min/km
6	↑	14	Bratsberg IL 3			306	0:07:36	+ 32	3:19 min/km
7		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:07:42	+ 38	3:21 min/km
8	↓	7	FIK Ren-Eng			306	0:07:44	+ 40	3:22 min/km
9	↓	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:07:48	+ 44	3:24 min/km
10	↑	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:07:50	+ 46	3:25 min/km
11	↓	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:07:51	+ 47	3:25 min/km
12	↓	3	Raumnes & Årnes IL			306	0:07:52	+ 49	3:26 min/km
13	↑	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:07:54	+ 50	3:26 min/km
14	↓	5	Sandefjord TIF			306	0:07:57	+ 53	3:28 min/km
15	↓	4	Tyrving IL			306	0:07:58	+ 54	3:28 min/km
16	↓	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:08:08	+ 1:04	3:32 min/km
17	↓	10	Namdal løpeklubb elite damer		Namdal løpeklubb	306	0:08:11	+ 1:07	3:34 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:08:43		3:01 min/km	
2		2	Hälle IF			306	0:08:49	+ 6	3:03 min/km	
3		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:08:53	+ 10	3:04 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:08:59	+ 17	3:07 min/km	
5		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:09:09	+ 26	3:10 min/km	
6	↑	8	Varegg Fleridrett 2			306	0:09:27	+ 44	3:16 min/km	
7	↓	14	Bratsberg IL 3			306	0:09:27	+ 44	3:16 min/km	
8		7	FIK Ren-Eng			306	0:09:30	+ 48	3:17 min/km	
9	↑	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:09:33	+ 50	3:18 min/km	
10	↑	3	Raumnes & Årnes IL			306	0:09:42	+ 1:00	3:21 min/km	
11	↓	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:09:43	+ 1:00	3:22 min/km	
12	↑	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:09:44	+ 1:01	3:22 min/km	
13	↓	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:09:44	+ 1:02	3:22 min/km	
14	↑	4	Tyrving IL			306	0:09:46	+ 1:04	3:23 min/km	
15	↑	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:09:53	+ 1:10	3:25 min/km	
16	↓	5	Sandefjord TIF			306	0:09:55	+ 1:13	3:26 min/km	
17		10	Namdal løpeklubb elite damer		Namdal løpeklubb	306	0:10:08	+ 1:26	3:31 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service | Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:14:38		3:03 min/km	
2	↑	15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:14:48	+ 11	3:05 min/km	
3	↓	2	Hälle IF			306	0:14:51	+ 14	3:05 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:15:03	+ 26	3:08 min/km	
5		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:15:19	+ 41	3:11 min/km	
6		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:15:36	+ 59	3:15 min/km	
7		14	Bratsberg IL 3			306	0:15:42	+ 1:04	3:16 min/km	
8	↑	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:16:07	+ 1:30	3:21 min/km	
9		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:16:11	+ 1:34	3:22 min/km	
10	↑	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:16:15	+ 1:38	3:23 min/km	
11		12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:16:22	+ 1:45	3:24 min/km	
12		17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:16:22	+ 1:45	3:24 min/km	
13	↓	3	Raumnes & Årnes IL			306	0:16:23	+ 1:46	3:25 min/km	
14		4	Tyrving IL			306	0:16:32	+ 1:55	3:26 min/km	
15	↑	6	Kjelsås Langrenn			306	0:16:44	+ 2:07	3:29 min/km	
16	↓	7	FIK Ren-Eng			306	0:16:45	+ 2:08	3:29 min/km	
17	↓	5	Sandefjord TIF			306	0:16:49	+ 2:11	3:30 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service | Powered by UltimateLIVE

.

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:18:20		3:03 min/km	
2	↓	1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:18:21	+ 2	3:03 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:18:50	+ 31	3:08 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:19:07	+ 48	3:11 min/km	
5		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:19:11	+ 52	3:11 min/km	
6		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:19:35	+ 1:16	3:15 min/km	
7		14	Bratsberg IL 3			306	0:19:48	+ 1:29	3:18 min/km	
8	↑	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:20:03	+ 1:44	3:20 min/km	
9	↑	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:20:15	+ 1:56	3:22 min/km	
10	↓	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:20:16	+ 1:57	3:22 min/km	
11	↑	3	Raumnes & Årnes IL			306	0:20:20	+ 2:01	3:23 min/km	
12	↓	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:20:23	+ 2:04	3:23 min/km	
13	↓	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:20:39	+ 2:20	3:26 min/km	
14	↑	7	FIK Ren-Eng			306	0:20:45	+ 2:26	3:27 min/km	
15	↑	5	Sandefjord TIF			306	0:20:50	+ 2:31	3:28 min/km	
16	↓	4	Tyrving IL			306	0:20:50	+ 2:31	3:28 min/km	
17	↓	6	Kjelsås Langrenn			306	0:20:59	+ 2:40	3:29 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:22:54		3:09 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:23:03	+ 10	3:11 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:24:01	+ 1:08	3:19 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:24:08	+ 1:15	3:19 min/km	
5		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:24:18	+ 1:25	3:21 min/km	
6		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:24:32	+ 1:39	3:23 min/km	
7		14	Bratsberg IL 3			306	0:24:46	+ 1:53	3:25 min/km	
8		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:24:58	+ 2:05	3:26 min/km	
9	↑	3	Raumnes & Årnes IL			306	0:25:13	+ 2:20	3:28 min/km	
10	↓	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:25:19	+ 2:26	3:29 min/km	
11	↑	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:25:32	+ 2:38	3:31 min/km	
12	↑	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:25:36	+ 2:43	3:32 min/km	
13	↓	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:25:52	+ 2:59	3:34 min/km	
14	↑	5	Sandefjord TIF			306	0:25:56	+ 3:02	3:34 min/km	
15	↑	4	Tyrving IL			306	0:26:03	+ 3:10	3:35 min/km	
16	↑	6	Kjelsås Langrenn			306	0:26:12	+ 3:19	3:36 min/km	
17	↓	7	FIK Ren-Eng			306	0:26:26	+ 3:33	3:39 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:29:08		3:14 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:29:36	+ 29	3:17 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:30:45	+ 1:38	3:24 min/km	
4	↑	8	Varegg Fleridrett 2			306	0:31:19	+ 2:12	3:28 min/km	
5		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:31:30	+ 2:23	3:29 min/km	
6	↓	9	Idrottslaget Gular 2			306	0:31:37	+ 2:29	3:30 min/km	
7		14	Bratsberg IL 3			306	0:31:54	+ 2:47	3:32 min/km	
8		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:31:55	+ 2:48	3:32 min/km	
9		3	Raumnes & Årnes IL			306	0:32:05	+ 2:58	3:33 min/km	
10		19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:32:44	+ 3:37	3:38 min/km	
11	↑	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:32:47	+ 3:40	3:38 min/km	
12	↓	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:33:01	+ 3:54	3:39 min/km	
13	↓	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:33:05	+ 3:58	3:40 min/km	
14		5	Sandefjord TIF			306	0:33:16	+ 4:08	3:41 min/km	
15	↑	6	Kjelsås Langrenn			306	0:33:43	+ 4:36	3:44 min/km	
16	↑	7	FIK Ren-Eng			306	0:33:57	+ 4:50	3:46 min/km	
17	↓	4	Tyrving IL			306	0:34:25	+ 5:18	3:49 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:33:50		3:08 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:34:29	+ 40	3:12 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:36:04	+ 2:14	3:20 min/km	
4		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:36:05	+ 2:16	3:20 min/km	
5	↑	9	Idrottslaget Gular 2			306	0:36:35	+ 2:45	3:23 min/km	
6	↓	13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:36:50	+ 3:00	3:25 min/km	
7		14	Bratsberg IL 3			306	0:36:54	+ 3:04	3:25 min/km	
8		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:37:04	+ 3:14	3:26 min/km	
9		3	Raumnes & Årnes IL			306	0:37:09	+ 3:19	3:26 min/km	
10		19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:37:29	+ 3:39	3:28 min/km	
11		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:38:02	+ 4:12	3:31 min/km	
12		12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:38:03	+ 4:14	3:31 min/km	
13		17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:38:21	+ 4:32	3:33 min/km	
14		5	Sandefjord TIF			306	0:38:23	+ 4:33	3:33 min/km	
15		6	Kjelsås Langrenn			306	0:38:57	+ 5:08	3:36 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	0:39:20	+ 5:30	3:38 min/km	
17		4	Tyrving IL			306	0:39:43	+ 5:54	3:41 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:35:23		3:06 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:36:07	+ 45	3:10 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:37:42	+ 2:20	3:18 min/km	
4		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:37:48	+ 2:25	3:18 min/km	
5		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:38:16	+ 2:54	3:21 min/km	
6		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:38:39	+ 3:17	3:23 min/km	
7		14	Bratsberg IL 3			306	0:38:43	+ 3:21	3:23 min/km	
8		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:38:49	+ 3:26	3:24 min/km	
9		3	Raumnes & Årnes IL			306	0:38:59	+ 3:36	3:25 min/km	
10		19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:39:14	+ 3:52	3:26 min/km	
11		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:39:56	+ 4:33	3:30 min/km	
12		12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:39:56	+ 4:34	3:30 min/km	
13	↑	5	Sandefjord TIF			306	0:40:11	+ 4:49	3:31 min/km	
14	↓	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:40:13	+ 4:50	3:31 min/km	
15		6	Kjelsås Langrenn			306	0:40:51	+ 5:28	3:34 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	0:41:13	+ 5:51	3:36 min/km	
17		4	Tyrving IL			306	0:41:32	+ 6:09	3:38 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:43:29		3:03 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:44:19	+ 51	3:06 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:46:19	+ 2:51	3:15 min/km	
4		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:46:31	+ 3:03	3:16 min/km	
5		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:46:55	+ 3:26	3:17 min/km	
6		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:46:59	+ 3:31	3:17 min/km	
7		14	Bratsberg IL 3			306	0:47:10	+ 3:41	3:18 min/km	
8		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:47:38	+ 4:09	3:20 min/km	
9	↑	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:47:52	+ 4:24	3:21 min/km	
10	↓	3	Raumnes & Årnes IL			306	0:48:13	+ 4:45	3:23 min/km	
11	↑	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:49:06	+ 5:37	3:26 min/km	
12	↑	5	Sandefjord TIF			306	0:49:09	+ 5:41	3:27 min/km	
13	↑	6	Kjelsås Langrenn			306	0:49:34	+ 6:05	3:28 min/km	
14		17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:49:43	+ 6:14	3:29 min/km	
15	↑	4	Tyrving IL			306	0:50:23	+ 6:54	3:32 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	0:51:03	+ 7:35	3:35 min/km	
17	↓	11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:51:19	+ 7:50	3:36 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:48:01		3:02 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:48:46	+ 45	3:05 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:50:59	+ 2:58	3:14 min/km	
4	↑	9	Idrottslaget Gular 2			306	0:51:45	+ 3:44	3:17 min/km	
5	↓	8	Varegg Fleridrett 2			306	0:51:45	+ 3:44	3:17 min/km	
6	↑	14	Bratsberg IL 3			306	0:52:06	+ 4:05	3:18 min/km	
7	↓	13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:52:27	+ 4:27	3:19 min/km	
8	↑	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:52:45	+ 4:44	3:20 min/km	
9	↓	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:52:49	+ 4:48	3:21 min/km	
10		3	Raumnes & Årnes IL			306	0:53:33	+ 5:32	3:23 min/km	
11		12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:54:10	+ 6:09	3:26 min/km	
12		5	Sandefjord TIF			306	0:54:19	+ 6:18	3:26 min/km	
13		6	Kjelsås Langrenn			306	0:54:59	+ 6:58	3:29 min/km	
14		17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:55:03	+ 7:02	3:29 min/km	
15		4	Tyrving IL			306	0:55:29	+ 7:28	3:31 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	0:56:21	+ 8:20	3:34 min/km	
17		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:56:49	+ 8:48	3:36 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:48:54		3:02 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:49:37	+ 44	3:04 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:51:55	+ 3:02	3:13 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:52:40	+ 3:47	3:16 min/km	
5		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:52:42	+ 3:49	3:16 min/km	
6		14	Bratsberg IL 3			306	0:53:09	+ 4:15	3:18 min/km	
7		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:53:24	+ 4:31	3:18 min/km	
8		19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:53:39	+ 4:46	3:19 min/km	
9		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:53:44	+ 4:50	3:20 min/km	
10		3	Raumnes & Årnes IL			306	0:54:37	+ 5:44	3:23 min/km	
11		12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:55:18	+ 6:24	3:26 min/km	
12		5	Sandefjord TIF			306	0:55:20	+ 6:27	3:26 min/km	
13	↑	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:56:02	+ 7:09	3:28 min/km	
14	↓	6	Kjelsås Langrenn			306	0:56:08	+ 7:15	3:29 min/km	
15		4	Tyrving IL			306	0:56:26	+ 7:33	3:30 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	0:57:25	+ 8:31	3:33 min/km	
17		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	0:57:50	+ 8:57	3:35 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:52:13		3:02 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:53:03	+ 51	3:05 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:55:22	+ 3:09	3:13 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:56:04	+ 3:52	3:15 min/km	
5		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:56:18	+ 4:05	3:16 min/km	
6		14	Bratsberg IL 3			306	0:56:33	+ 4:20	3:17 min/km	
7	↑	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:57:13	+ 5:01	3:19 min/km	
8		19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:57:26	+ 5:13	3:20 min/km	
9	↓	13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:57:34	+ 5:22	3:21 min/km	
10		3	Raumnes & Årnes IL			306	0:58:06	+ 5:53	3:22 min/km	
11		12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	0:58:59	+ 6:47	3:26 min/km	
12		5	Sandefjord TIF			306	0:59:12	+ 7:00	3:26 min/km	
13	↑	6	Kjelsås Langrenn			306	0:59:45	+ 7:33	3:28 min/km	
14	↓	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	0:59:45	+ 7:33	3:28 min/km	
15		4	Tyrving IL			306	1:00:21	+ 8:08	3:30 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	1:01:51	+ 9:38	3:35 min/km	
17		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	1:02:12	+ 10:00	3:37 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:54:14		3:02 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:55:06	+ 52	3:04 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:57:31	+ 3:17	3:13 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:58:12	+ 3:58	3:15 min/km	
5		8	Varegg Fleridrett 2			306	0:58:26	+ 4:12	3:16 min/km	
6		14	Bratsberg IL 3			306	0:58:56	+ 4:42	3:17 min/km	
7		16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	0:59:25	+ 5:11	3:19 min/km	
8		19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	0:59:27	+ 5:14	3:19 min/km	
9		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	0:59:42	+ 5:29	3:20 min/km	
10		3	Raumnes & Årnes IL			306	1:00:26	+ 6:12	3:22 min/km	
11		12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	1:01:20	+ 7:06	3:25 min/km	
12		5	Sandefjord TIF			306	1:01:24	+ 7:10	3:25 min/km	
13	↑	17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	1:01:57	+ 7:43	3:27 min/km	
14	↓	6	Kjelsås Langrenn			306	1:02:13	+ 7:59	3:28 min/km	
15		4	Tyrving IL			306	1:02:39	+ 8:25	3:30 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	1:04:05	+ 9:51	3:34 min/km	
17		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	1:04:25	+ 10:12	3:36 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F6 - Kvinner elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		15	SK Vidar K Elite 1		Sportsklubben Vidar	306	0:55:42		3:01 min/km	
2		1	IK Tjalve		Tjalve idrettsklubben	306	0:56:26	+ 44	3:03 min/km	
3		2	Hälle IF			306	0:59:02	+ 3:21	3:12 min/km	
4		9	Idrottslaget Gular 2			306	0:59:45	+ 4:03	3:14 min/km	
5		8	Varegg Fleridrett 2			306	1:00:03	+ 4:21	3:15 min/km	
6		14	Bratsberg IL 3			306	1:00:31	+ 4:49	3:17 min/km	
7	↑	19	Mölndals AIK		Mölndals AIK	306	1:00:56	+ 5:14	3:18 min/km	
8	↓	16	SK Vidar K Elite 2		Sportsklubben Vidar	306	1:00:59	+ 5:18	3:18 min/km	
9		13	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 7		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	306	1:01:16	+ 5:35	3:19 min/km	
10		3	Raumnes & Årnes IL			306	1:02:10	+ 6:28	3:22 min/km	
11	↑	5	Sandefjord TIF			306	1:03:03	+ 7:22	3:25 min/km	
12	↓	12	Spirit friidrett 7		Spirit friidrett	306	1:03:13	+ 7:32	3:25 min/km	
13		17	SK Vidar K Elite 3		Sportsklubben Vidar	306	1:03:29	+ 7:47	3:26 min/km	
14		6	Kjelsås Langrenn			306	1:04:04	+ 8:23	3:28 min/km	
15		4	Tyrving IL			306	1:04:15	+ 8:34	3:29 min/km	
16		7	FIK Ren-Eng			306	1:05:50	+ 10:08	3:34 min/km	
17		11	IL i BUL 3		IL i BUL	306	1:05:51	+ 10:09	3:34 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

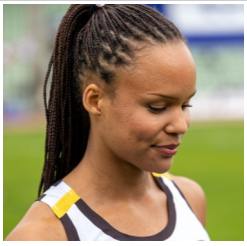


IK Tjalves elitelag i kvinneklassen. Bak fra venstre: Malin Homlung Prøitz, Selma Skisaker, Amanda Grefstad Frøynes, Sara Busic, Anne Gine Løvnes, Malin Nyfors, Laura Veen og Amalie Iuel. Foran: Sara Yasmin Abid, Maren Bakke Amundsen, Line Al-Saiddi, Lakeri Ertzgaard og Kaitesi Ertzgaard. Ingeborg Østgård og Ingeborg Løvnes var ikke til stede ta bildet ble tatt. Foto: Bjørn Henriksen

Lagoppstilling IK Tjalve kvinner elite

Kvinner Elite

1. Malin Nyfors
2. Sara Busic
3. Laura Veen
4. Ingeborg Østgård
5. Selma Skisaker
6. Sara Yasmin Abid
7. Maiken Homlung Prøitz
8. Ingeborg Løvnes
9. Kaitesi Ertzgaard
10. Anne Gine Løvnes
11. Amanda Grefstad Frøynes
12. Maren Bakke Amundsen
13. Line Al-Saiddi
14. Lakeri Ertzgaard
15. Amalie Iuel


Kaitesi Ertzgaard


Anne Gine Løvnes


Amanda G. Frøynes


Maren B. Amundsen

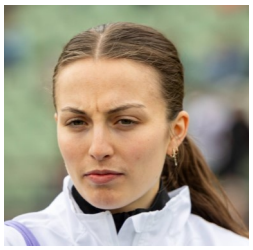

Malin Nyfors


Sara Busic


Line Al-Saiddi


Lakeri Ertzgaard


Laura Veen


Ingeborg Østgård


Amalie Iuel


Selma Skisaker


Sara Yasmin Abid


Maiken Homlung Prøitz


Ingeborg Løvnes

Vi hadde håpet på seier, men det ble en 3.plass



Etter den fine 2.plassen i fjor, hadde vi virkelig håpet på seier i årets eliteklasse for menn. I fjor manglet vi både Tobias Grønstad og Magnus Tuv Myhre. I år var disse på plass sammen med Awet Kibrab og Senay Fissehatsion. I fjor var vi bare åtte sekunder bak Ull/Kisa. Kunne vi tette den lille luka i år?

Det kommer alltid noen forandringer rett før start. Mikkel Blikstad Thomassen meldte sykdom, noe som medførte noen omrokeringer på laget. Didrik Røssum Jensen (1201) ble flyttet fram til 1.etappe og Bakr Ettayebi ble satt inn på etappen til Mikkel gjennom Frognerparken. Didrik leverte en solid etappe og kunne gi fra seg pinnen tre sekunder bak SK Vidar som da var i tet.

På etappen opp Norabakken hadde Tjalve Martin Tjelle, for øyeblikket 17 år og ny i Tjalve dette året. Martin fulgte teten opp hele bakken og på toppen var han bare fem sekunder bak Hälle IF som da var i teten. Til SK Vidar var avstanden fortsatt tre sekunder.

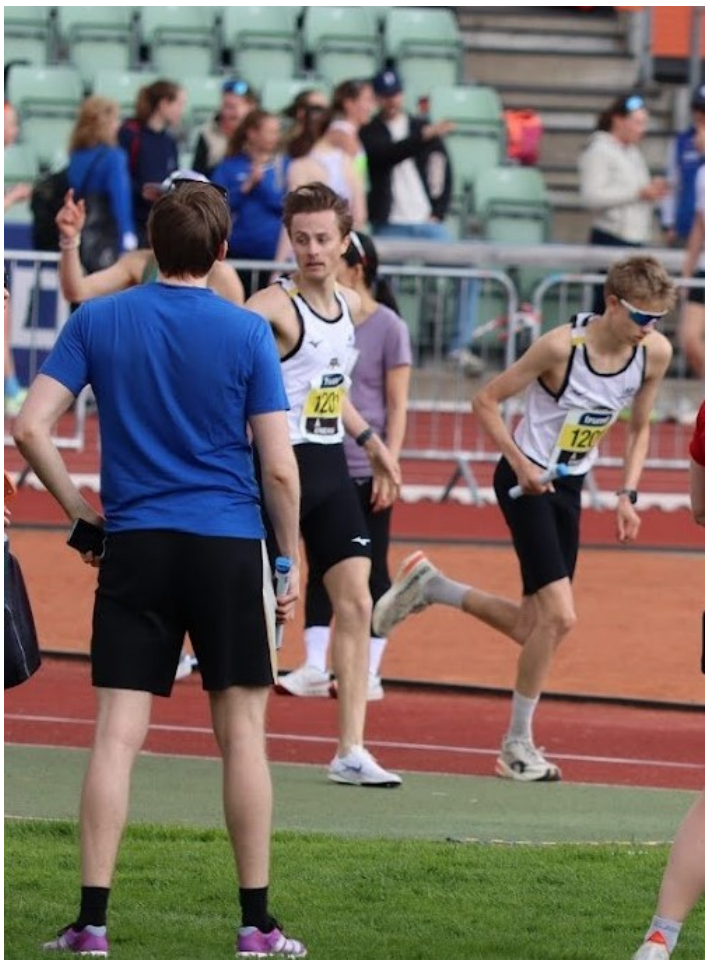
I fjor blåste Andreas Kulseng konkurrentene av veien på 3.etappe. I år gjorde Aiden noe tilsvarende. Ved veksling før berg og dal var Hälles ledelse redusert til et sekund med IL i BUL og SK Vidar seks sekunder bak IK Tjalve.

Awet Kibrab skulle i utgangspunktet ha løpt etappen opp til Besserud, men grunnet omrokeringene ble han satt på berg og dal. På denne etappen hadde Hälle IF Samuel Pihlström med en personlig rekord på 1500m med 3.30.87, oppnådd under EM i Roma 2024.



Didrik rygg på Sander Dybwad Mathiesen fra SK Vidar med Hälle IF på 3.plass. Fotos: Morten Nørjordet

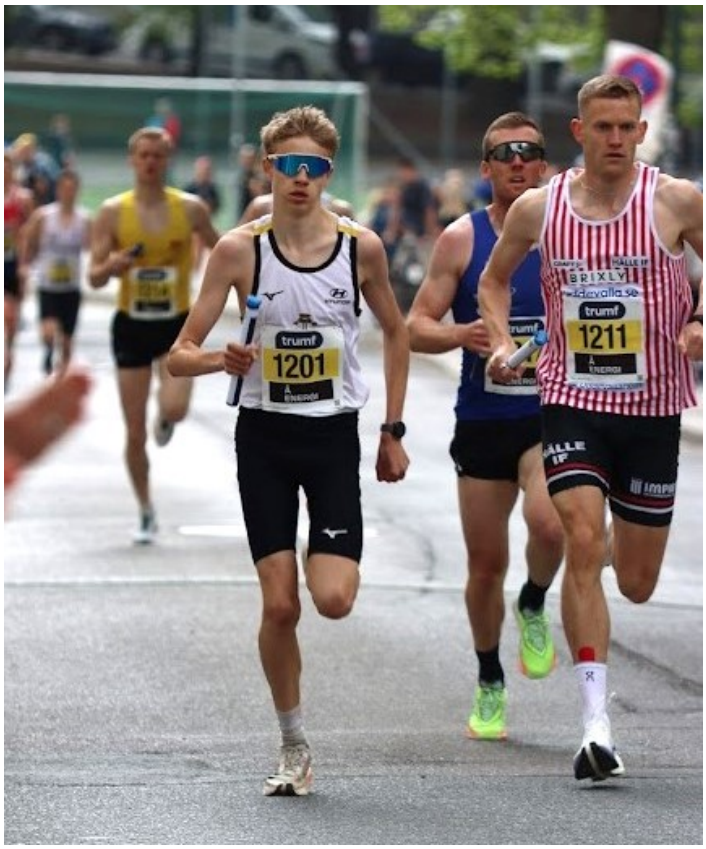
Menn elite



Didrik gir pinnen videre til Martin Tjelle. Foto: Morten Nørjordet



Martin er oppe på flata og kan gi pinnen videre til Aiden Floyd Vincent. Foto: Bjørn Henriksen



Løperne har så vidt startet på Norabakken med Martin ved siden av Alexander Nyström fra Hälle IF. Foto: Bjørn Henriksen



Aiden gjør seg klar til å løpe 3.etappe. Foto: Bjørn Henriksen

Som forventet tapte Awet noen sekunder til svensken, men vi var fortsatt med i tetkampen.

På etappen gjennom forskningsparken stilte IK Tjalve med Jonatan Vedvik, en løper vi knapt hadde hørt om i Tjalve sammenheng. Jonatan tok igjen Hälle IFs ledelse og ved veksling ved Vindern var IK Tjalve i ledelsen med et sekund.

Her ventet Ferdinand Kvan Edman som debuterte på en oppoverbakke etappe i Holmenkollstafetten. Ferdinand skulle opprinnelig ha løpt den lengste etappen, men grunnet et problem med hamstring fant han ut at han bare kunne løpe oppover. Ferdinand løste oppgaven på en utmerket måte og ga fra seg pinnen til Senay Fissehatsion 11 sekunder foran IL i BUL som nå hadde løpt seg opp på en 2.plass. Ull/Kisa var på dette tidspunkt 17 sekunder bak.

Det ble fort klart at Senay hadde en dårlig dag. Har du en dårlig dag på denne etappen blir det fort sekunder. Ull/Kisa sammen med SK Vidar tok fort igjen Senay og oppe på toppen ved veksling var avstanden til ledelsen blitt 19 sekunder. IL i BUL passerte også Tjalve på vei oppover. 19 sekunder er ikke mye så det var fortsatt håp om at vi kunne ta igjen denne ledelsen.



Senay sliter seg opp bakkene mot Besserud. Foto: Per Behrens.

På utforetappen stilte IK Tjalve med Jonas Riseth. Jonas tapte en god del på veien nedover og ved veksling ved Gressbanen var avstanden økt til 31 sekunder. IK Tjalve lå da på en 4.plass med IL i BUL 12 sekunder foran.

På den korte etappen mellom Gressbanen og Holmendammen løp 18-årige Haakon Svanæs for IK Tjalve. Haakon tapte bare to sekunder til ledende Ull/Kisa og tok inn et sekund på IL i BUL.

Magnus Tuv Myhre hadde vært syk i noen uker før stafetten, men vi håpet allikevel at han kunne ta inn litt tid på den lengste etappen. Det klarte han ikke, men han tapte heller ikke mer enn seks sekunder til Zerei Kbrom Mezngi fra Ull/Kisa og fire sekunder til Sondre Norstad Moen fra SK Vidar. Før etappen gjennom Frognerparken lå vi 39 sekunder bak teten.

Bakr Ettayebi ble som nevnt flyttet fra 1.etappe til 11.etappe gjennom Frognerparken. På denne etappen avgjorde Ull/Kisa stafetten til sin fordel. Ved veksling før den korte etappen hadde avstanden bakover økt til 20 sekunder med SK Vidar og IL i BUL på de neste plassene. IK Tjalve var nå 54 sekunder bak Ull/Kisa og 17 sekunder bak IL i BUL på 3.plass.

Levi Normann-Afanou løp godt på den 350m korte etappen fra Nordraaks gate til Arno Bergs plass. Han tok inn seks sekunder på Ull/Kisa og tre sekunder på IL i BUL.

Med bare tre etapper igjen var det fortsatt en mulighet for en pallplass, men da måtte Tobias Grønstad løpe forrykende på den 12.etappen. Tobias løp inn 10 sekunder på IL i BUL og vi var da virkelig med i kampen om en pallplass.

Hva kunne så Andreas Kulseng prestere på den berømte sjarmøretappen, etappen som er oppkalt etter Tjalves egen Fritz Borgen. Andreas løp seg opp i ryggen på Robin Nedrehagen fra IL i BUL og holdt seg der fram til veksling.



Her har Andreas løpt seg opp i ryggen på IL i BUL. Foto: Bjørn Henriksen



Siste veksling hvor Kenny Emi Tijani-Ajayi har overtatt pinnen fra Andreas Kulseng. Foto: Morten Nørjordet

Kenny Emi Tijani-Ajayi er vanligvis 200m løper, men skulle nå prøve seg på ca.550m. Kenny la seg i ryggen på Franz Philip Holmen fra IL BUL og lå der til det var 40m igjen av løpet. Da slo han til og kom i mål et sekund foran konkurrenten.



Kenny var fornøyd med egen innsats. Foto: Samuel Hafsahl

Tiden til Tjalve ble 49:28, 22 sekunder dårligere enn tiden i 2025. Det ble nok litt for mange omrokeringer på morgenkvisten før stafetten.

Premieutdeling med fra venstre: Awet Kibrab, Magnus Tuv Myhre, Andreas Kulseng, Jonas Riseth, Aiden Floyd Vincent, Kenny Emi Tijani-Ajayi, Haakon Svanæs, Martin Tjelle og Ferdinand Kvan Edman . Foto: Morten Nørjordet



Resultater menn elite

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time
1	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:48:45
2	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:49:28
3	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:49:39
4	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:49:41
5	1211	Hälle IF			301	0:50:22
6	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:51:01
7	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:51:10
8	1216	Kjelsås Langrenn			301	0:51:37
9	1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:51:47
10	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:51:59
11	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:52:21
12	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:52:23
13	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:52:54
14	1217	Lillehammer IF			301	0:53:12
15	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:53:16
16	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:53:40
17	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:53:45
18	1206	Tyrving IL			301	0:54:01

Etappetider menn elite

location	time	speed	o/a	sex	cat	split	speed	o/a	sex	cat	time of day
Bislett Stadion-1 (Didrik Røssum Jensen)	2:55	2:30 min/km	2	1	2	2:55	2:30 min/km	2	1	2	12:47:55
Norabakken-2 (Martin Tjelle)	6:09	2:41 min/km	4	1	3	3:14	2:52 min/km	2	1	2	12:51:08
Blåsen-3 (Aiden Vincent)	7:31	2:36 min/km	2	1	2	1:23	2:18 min/km	2	1	2	12:52:30
Berg og dal-4 (Awet Kibrab)	12:45	2:39 min/km	2	1	2	5:15	2:44 min/km	3	1	3	12:57:45
Forskningsparken-5 (Jonatan Vedvik)	15:59	2:40 min/km	1	1	1	3:15	2:41 min/km	3	1	3	13:00:59
Lille Besserud-6 (Ferdinand Kvan Edman)	19:49	2:44 min/km	1	1	1	3:50	3:04 min/km	1	1	1	13:04:48
Besserud-7 (Senay Fissehatsion)	25:58	2:53 min/km	4	1	4	6:09	3:29 min/km	25	2	13	13:10:57
Utforetappen-8 (Jonas Riseth)	30:14	2:48 min/km	4	1	4	4:17	2:25 min/km	9	1	9	13:15:13
Gressbanen-9 (Haakon Svanæs)	31:39	2:46 min/km	4	1	4	1:25	2:16 min/km	3	1	3	13:16:38
Den lange-10 (Magnus Tuv Myhre)	39:09	2:45 min/km	4	1	4	7:31	2:38 min/km	8	1	8	13:24:09
Frognerparken-11 (Bakr Ettayebi)	43:16	2:44 min/km	4	1	4	4:08	2:43 min/km	6	1	5	13:28:16
Dumpa-12 (Levi Normann-Afanou)	44:01	2:44 min/km	4	1	4	45	2:08 min/km	1	1	1	13:29:00
Trappa-13 (Tobias Grønstad)	46:45	2:43 min/km	4	1	4	2:45	2:32 min/km	2	1	2	13:31:44
Sjarmøren-14 (Andreas Kulseng)	48:24	2:42 min/km	4	1	4	1:40	2:20 min/km	1	1	1	13:33:23
Bislett Stadion-15 (Kenny Tiiani-Avaii)	49:39	2:41 min/km	3	1	3	1:16	2:21 min/km	2	1	2	13:34:38

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:02:53		2:28 min/km
2	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:02:55	+ 3	2:30 min/km
3	1211	Hälle IF			301	0:02:56	+ 3	2:30 min/km
4	1217	Lillehammer IF			301	0:02:57	+ 5	2:31 min/km
5	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:02:59	+ 7	2:33 min/km
6	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:02:59	+ 7	2:33 min/km
7	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:03:01	+ 9	2:35 min/km
8	1206	Tyrving IL			301	0:03:03	+ 10	2:36 min/km
9	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:03:04	+ 11	2:37 min/km
10	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:03:04	+ 12	2:38 min/km

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	↑	1211	Hälle IF			301	0:06:05		2:39 min/km
2	↓	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:06:07	+ 2	2:40 min/km
3		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:06:09	+ 5	2:41 min/km
4	↓	1217	Lillehammer IF			301	0:06:14	+ 9	2:43 min/km
5		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:06:15	+ 11	2:43 min/km
6	↓	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:06:16	+ 12	2:44 min/km
7	↑	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:06:21	+ 17	2:46 min/km
8	↑	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:06:29	+ 24	2:49 min/km
9	↑	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:06:29	+ 25	2:49 min/km
10	↓	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:06:30	+ 26	2:50 min/km
11	↓	1216	Kjelsås Langrenn			301	0:06:31	+ 27	2:50 min/km
12		1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:06:33	+ 28	2:51 min/km
13	↓	1206	Tyrving IL			301	0:06:34	+ 30	2:52 min/km
14	↑	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:06:37	+ 32	2:53 min/km
15	↓	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:06:37	+ 33	2:53 min/km
16	↓	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:06:39	+ 34	2:54 min/km
17		1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:06:40	+ 35	2:54 min/km

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1 | Norabakken-2 | Blåsen-3 | Berg og dal-4 | Forskningsparken-5 | Lille Besserud-6 | Besserud-7 | Utforetappen-8 | Gressbanen-9 | Den lange-10 | Frognerparken-11 | Dumpa-12 | Trappa-13 | Sjarmøren-14 | Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1211	Hälle IF			301	0:07:30		2:36 min/km	
2	↑	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:07:31	+ 1	2:36 min/km	
3	↑	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:07:36	+ 7	2:38 min/km	
4	↓	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:07:37	+ 7	2:38 min/km	
5	↑	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:07:45	+ 15	2:41 min/km	
6	↑	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:07:46	+ 16	2:41 min/km	
7	↓	1217	Lillehammer IF			301	0:07:48	+ 18	2:42 min/km	
8	↑	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:07:53	+ 23	2:44 min/km	
9	↓	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:08:01	+ 31	2:46 min/km	
10	↑	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:08:01	+ 31	2:46 min/km	
11		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:08:02	+ 32	2:47 min/km	
12	↑	1206	Tyrving IL			301	0:08:03	+ 33	2:47 min/km	
13	↓	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:08:03	+ 34	2:47 min/km	
14		1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:08:09	+ 39	2:49 min/km	
15	↑	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:08:09	+ 39	2:49 min/km	
16	↓	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:08:13	+ 43	2:51 min/km	
17	↑	1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:08:14	+ 44	2:51 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service | Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1 | Norabakken-2 | Blåsen-3 | Berg og dal-4 | Forskningsparken-5 | Lille Besserud-6 | Besserud-7 | Utforetappen-8 | Gressbanen-9 | Den lange-10 | Frognerparken-11 | Dumpa-12 | Trappa-13 | Sjarmøren-14 | Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1211	Hälle IF			301	0:12:39		2:38 min/km	
2		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:12:45	+ 7	2:39 min/km	
3		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:12:51	+ 13	2:40 min/km	
4	↑	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:12:59	+ 21	2:42 min/km	
5	↓	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:13:00	+ 22	2:42 min/km	
6	↑	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:13:20	+ 42	2:47 min/km	
7	↑	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:13:21	+ 43	2:47 min/km	
8	↓	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:13:28	+ 50	2:48 min/km	
9	↑	1216	Kjelsås Langrenn			301	0:13:43	+ 1:05	2:51 min/km	
10	↑	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:13:49	+ 1:11	2:53 min/km	
11	↓	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:13:50	+ 1:12	2:53 min/km	
12	↓	1217	Lillehammer IF			301	0:13:51	+ 1:13	2:53 min/km	
13	↑	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:13:53	+ 1:15	2:53 min/km	
14	↑	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:13:54	+ 1:16	2:54 min/km	
15	↑	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:13:56	+ 1:18	2:54 min/km	
16	↓	1206	Tyrving IL			301	0:13:58	+ 1:19	2:54 min/km	
17		1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:13:59	+ 1:21	2:55 min/km	

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:15:59		2:40 min/km	
2	↓	1211	Hälle IF			301	0:16:00	+ 1	2:40 min/km	
3		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:16:08	+ 9	2:41 min/km	
4	↑	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:16:12	+ 13	2:42 min/km	
5	↓	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:16:13	+ 14	2:42 min/km	
6		1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:16:44	+ 45	2:47 min/km	
7	↑	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:16:49	+ 50	2:48 min/km	
8	↓	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:16:49	+ 50	2:48 min/km	
9		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:17:05	+ 1:06	2:50 min/km	
10	↑	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:17:10	+ 1:11	2:51 min/km	
11	↓	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:17:16	+ 1:17	2:52 min/km	
12	↑	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:17:20	+ 1:21	2:53 min/km	
13	↑	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:17:26	+ 1:27	2:54 min/km	
14	↑	1206	Tyrving IL			301	0:17:26	+ 1:28	2:54 min/km	
15	↑	1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:17:27	+ 1:28	2:54 min/km	
16	↓	1217	Lillehammer IF			301	0:17:27	+ 1:28	2:54 min/km	
17	↓	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:17:29	+ 1:30	2:54 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:19:49		2:44 min/km	
2	↑	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:20:00	+ 11	2:45 min/km	
3	↓	1211	Hälle IF			301	0:20:01	+ 13	2:46 min/km	
4		1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:20:02	+ 13	2:46 min/km	
5		1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:20:05	+ 17	2:46 min/km	
6		1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:20:50	+ 1:01	2:52 min/km	
7	↑	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:20:51	+ 1:02	2:52 min/km	
8	↑	1216	Kjelsås Langrenn			301	0:21:05	+ 1:17	2:54 min/km	
9	↓	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:21:07	+ 1:19	2:55 min/km	
10	↑	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:21:25	+ 1:36	2:57 min/km	
11	↓	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:21:25	+ 1:36	2:57 min/km	
12	↑	1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:21:28	+ 1:40	2:58 min/km	
13	↓	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:21:30	+ 1:41	2:58 min/km	
14		1206	Tyrving IL			301	0:21:39	+ 1:50	2:59 min/km	
15	↓	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:21:46	+ 1:57	3:00 min/km	
16		1217	Lillehammer IF			301	0:21:50	+ 2:01	3:01 min/km	
17		1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:21:52	+ 2:03	3:01 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:25:39		2:51 min/km	
2	↑	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:25:40	+ 1	2:51 min/km	
3	↓	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:25:51	+ 12	2:52 min/km	
4	↓	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:25:58	+ 19	2:53 min/km	
5	↓	1211	Hälle IF			301	0:26:02	+ 23	2:53 min/km	
6		1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:26:39	+ 1:00	2:57 min/km	
7		1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:26:42	+ 1:03	2:58 min/km	
8		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:27:02	+ 1:24	3:00 min/km	
9	↑	1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:27:06	+ 1:27	3:00 min/km	
10	↑	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:27:12	+ 1:33	3:01 min/km	
11	↓	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:27:17	+ 1:39	3:01 min/km	
12	↓	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:27:39	+ 2:00	3:04 min/km	
13		1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:27:42	+ 2:04	3:04 min/km	
14	↑	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:27:45	+ 2:06	3:05 min/km	
15	↑	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:27:59	+ 2:20	3:06 min/km	
16		1217	Lillehammer IF			301	0:28:05	+ 2:26	3:07 min/km	
17	↓	1206	Tyrving IL			301	0:28:14	+ 2:36	3:08 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:29:44		2:45 min/km	
2	↓	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:29:44	+ 1	2:45 min/km	
3		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:30:02	+ 19	2:47 min/km	
4		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:30:14	+ 31	2:48 min/km	
5		1211	Hälle IF			301	0:30:17	+ 34	2:48 min/km	
6		1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:31:05	+ 1:22	2:53 min/km	
7		1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:31:06	+ 1:23	2:53 min/km	
8		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:31:15	+ 1:32	2:54 min/km	
9		1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:31:22	+ 1:39	2:54 min/km	
10		1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:31:30	+ 1:47	2:55 min/km	
11		1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:31:43	+ 2:00	2:56 min/km	
12	↑	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:32:01	+ 2:18	2:58 min/km	
13	↓	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:32:06	+ 2:23	2:58 min/km	
14		1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:32:10	+ 2:27	2:59 min/km	
15	↑	1217	Lillehammer IF			301	0:32:12	+ 2:29	2:59 min/km	
16	↓	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:32:26	+ 2:42	3:00 min/km	
17	↑	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:32:49	+ 3:06	3:02 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:31:06		2:43 min/km	
2	↓	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:31:07	+ 1	2:44 min/km	
3		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:31:30	+ 24	2:45 min/km	
4		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:31:39	+ 33	2:46 min/km	
5		1211	Hälle IF			301	0:31:46	+ 40	2:47 min/km	
6		1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:32:32	+ 1:27	2:51 min/km	
7		1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:32:36	+ 1:30	2:51 min/km	
8		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:32:48	+ 1:42	2:52 min/km	
9		1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:32:49	+ 1:43	2:52 min/km	
10		1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:33:05	+ 1:59	2:54 min/km	
11		1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:33:13	+ 2:07	2:55 min/km	
12		1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:33:29	+ 2:23	2:56 min/km	
13		1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:33:41	+ 2:35	2:57 min/km	
14		1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:33:42	+ 2:36	2:57 min/km	
15		1217	Lillehammer IF			301	0:33:53	+ 2:47	2:58 min/km	
16		1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:34:01	+ 2:56	2:59 min/km	
17	↑	1206	Tyrving IL			301	0:34:25	+ 3:19	3:01 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:38:31		2:42 min/km	
2		1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:38:34	+ 4	2:42 min/km	
3		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:38:56	+ 25	2:44 min/km	
4		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:39:09	+ 39	2:45 min/km	
5		1211	Hälle IF			301	0:39:30	+ 59	2:46 min/km	
6	↑	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:39:59	+ 1:28	2:48 min/km	
7	↓	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:40:07	+ 1:36	2:49 min/km	
8		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:40:23	+ 1:53	2:50 min/km	
9		1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:40:26	+ 1:56	2:50 min/km	
10	↑	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:40:36	+ 2:05	2:51 min/km	
11	↑	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:40:44	+ 2:13	2:51 min/km	
12	↓	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:40:48	+ 2:18	2:52 min/km	
13	↑	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:41:27	+ 2:56	2:54 min/km	
14	↑	1217	Lillehammer IF			301	0:41:29	+ 2:58	2:54 min/km	
15	↓	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:41:49	+ 3:18	2:56 min/km	
16	↑	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:41:58	+ 3:27	2:56 min/km	
17	↓	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:42:06	+ 3:35	2:57 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:42:23		2:41 min/km
2	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:42:42	+ 20	2:42 min/km
3	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:42:59	+ 37	2:43 min/km
4	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:43:16	+ 54	2:44 min/km
5	1211	Hälle IF			301	0:43:33	+ 1:11	2:46 min/km
6	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:44:05	+ 1:43	2:48 min/km
7	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:44:18	+ 1:55	2:48 min/km
8	1216	Kjelsås Langrenn			301	0:44:31	+ 2:09	2:49 min/km
9	1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:44:45	+ 2:23	2:50 min/km
10	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:45:05	+ 2:42	2:51 min/km
11	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:45:09	+ 2:47	2:52 min/km
12	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:45:12	+ 2:50	2:52 min/km
13	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:45:40	+ 3:18	2:54 min/km
14	1217	Lillehammer IF			301	0:45:59	+ 3:37	2:55 min/km
15	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:46:07	+ 3:45	2:55 min/km
16	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:46:23	+ 4:01	2:56 min/km
17	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:46:28	+ 4:06	2:57 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:43:13		2:41 min/km
2	1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:43:30	+ 18	2:42 min/km
3	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:43:47	+ 34	2:43 min/km
4	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:44:01	+ 48	2:44 min/km
5	1211	Hälle IF			301	0:44:21	+ 1:09	2:45 min/km
6	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:44:57	+ 1:44	2:47 min/km
7	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:45:03	+ 1:50	2:48 min/km
8	1216	Kjelsås Langrenn			301	0:45:22	+ 2:09	2:49 min/km
9	1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:45:37	+ 2:24	2:50 min/km
10	1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:45:53	+ 2:40	2:51 min/km
11	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:46:01	+ 2:48	2:51 min/km
12	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:46:03	+ 2:50	2:51 min/km
13	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:46:34	+ 3:21	2:53 min/km
14	1217	Lillehammer IF			301	0:46:50	+ 3:37	2:54 min/km
15	1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:47:00	+ 3:48	2:55 min/km
16	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:47:14	+ 4:01	2:56 min/km
17	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:47:19	+ 4:07	2:56 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:45:51		2:40 min/km	
2		1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:46:26	+ 36	2:42 min/km	
3		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:46:41	+ 51	2:43 min/km	
4		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:46:45	+ 55	2:43 min/km	
5		1211	Hälle IF			301	0:47:12	+ 1:21	2:45 min/km	
6	↑	1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:48:00	+ 2:10	2:47 min/km	
7	↓	1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:48:02	+ 2:11	2:47 min/km	
8		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:48:22	+ 2:32	2:49 min/km	
9		1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:48:34	+ 2:43	2:49 min/km	
10		1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:48:51	+ 3:01	2:50 min/km	
11	↑	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:49:10	+ 3:20	2:51 min/km	
12	↓	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:49:10	+ 3:20	2:51 min/km	
13		1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:49:39	+ 3:48	2:53 min/km	
14		1217	Lillehammer IF			301	0:49:56	+ 4:05	2:54 min/km	
15		1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:50:06	+ 4:15	2:55 min/km	
16	↑	1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:50:26	+ 4:36	2:56 min/km	
17	↓	1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:50:26	+ 4:36	2:56 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F1 - Menn elite | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:47:32		2:39 min/km	
2		1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:48:12	+ 40	2:41 min/km	
3		1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:48:24	+ 52	2:42 min/km	
4		1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:48:24	+ 53	2:42 min/km	
5		1211	Hälle IF			301	0:49:04	+ 1:32	2:44 min/km	
6		1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:49:46	+ 2:14	2:47 min/km	
7		1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:49:49	+ 2:18	2:47 min/km	
8		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:50:13	+ 2:42	2:48 min/km	
9		1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:50:24	+ 2:52	2:49 min/km	
10		1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:50:39	+ 3:07	2:50 min/km	
11	↑	1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:51:02	+ 3:30	2:51 min/km	
12	↓	1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:51:05	+ 3:33	2:51 min/km	
13		1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:51:33	+ 4:01	2:53 min/km	
14		1217	Lillehammer IF			301	0:51:51	+ 4:19	2:54 min/km	
15		1210	Varegg Fleridrett 1			301	0:51:55	+ 4:23	2:54 min/km	
16		1215	Namdal løpeklubb elite Herrer		Namdal løpeklubb	301	0:52:18	+ 4:47	2:55 min/km	
17		1204	Mosvik IL Friidrett			301	0:52:20	+ 4:48	2:55 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn elite

auto follow leaders: ON | Bislett Stadion | Overall | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1213	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 1		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	301	0:48:45		2:39 min/km	
2		1205	SK Vidar M Elite 1		Sportsklubben Vidar	301	0:49:28	+ 43	2:41 min/km	
3	↑	1201	IK Tjalve 1		Tjalve idrettsklubben	301	0:49:39	+ 55	2:41 min/km	
4	↓	1214	IL i BUL 1		IL i BUL	301	0:49:41	+ 56	2:42 min/km	
5		1211	Hälle IF			301	0:50:22	+ 1:37	2:44 min/km	
6		1202	IL Gneist		IL Gneist	301	0:51:01	+ 2:17	2:46 min/km	
7		1218	Jølster Idrettslag - Friidrett 2			301	0:51:10	+ 2:25	2:46 min/km	
8		1216	Kjelsås Langrenn			301	0:51:37	+ 2:52	2:48 min/km	
9		1207	Heming Elite		IL HEMING	301	0:51:47	+ 3:03	2:48 min/km	
10		1212	Idrottslaget Gular 1			301	0:51:59	+ 3:15	2:49 min/km	
11		1203	Svorkmo/NOI 1		Svorkmo/NOI	301	0:52:21	+ 3:37	2:50 min/km	
12		1208	Haugesund IL Friidrett			301	0:52:23	+ 3:39	2:50 min/km	
13		1441	Osterøy IL			302	0:52:30	+ 3:45	2:51 min/km	
14		1440	Brandbu IF 1		Brandbu IF	302	0:52:46	+ 4:02	2:52 min/km	
15	↑	1209	IF Kamp/Vestheim			301	0:52:54	+ 4:10	2:52 min/km	



Tjalves lag i menn elite 2026. Bakerste rekke fra venstre: Martin, Kenny, Jonatan, Tobias, Didrik, Haakon, Levi. I midten: Bakr, Ferdinand, Foran: Awet, Aiden, Andreas, Jonas og Senay. Ikke tilstede: Magnus Tuv Myhre Foto: Bjørn Henriksen

Lagoppstilling IK Tjalve menn elite

Menn Elite

1. Didrik Røssum Jensen
2. Martin Tjelle
3. Aiden Floyd Vincent
4. Awet Kibrab
5. Jonatan Vedvik
6. Ferdinand Kvan Edman
7. Senay Fissehatsion
8. Jonas Riseth
9. Haakon Svanæs
10. Magnus Tuv Myhre
11. Bakr Ettayebi
12. Levi Boniface Normann-Adenou
13. Tobias Grønstad
14. Andreas Kulseng
15. Kenny Emi Tijani-Ajayi



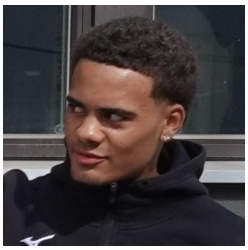
Haakon R. Svanæs



Magnus Tuv Myhre



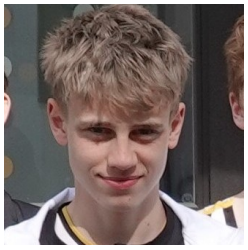
Bakr Ettayebi



Levi B. Normann-Adenou



Didrik R. Jensen



Martin Tjelle



Tobias Grønstad



Andreas Kulseng



Aiden F. Vincent



Awet Kibrab



Kenny Tijani-Ajayi



Jonathan Vedvik



Ferdinand K. Edman



Senay Fissehatsion



Jonas Riseth

Seier til IK Tjalve i kvinner junior



Foto: Morten Nørjordet

Tjalve klarte i år å stille juniorlag både i kvinne og herreklassen. Begge lagene bestod hovedsakelig av utøvere fra Koll IL med noen innslag av Tjalveutøvere som løp både på elitelagene og juniorlagene.

Hennie Strand-Omreng var som i fjor satt opp på 1.etappe inne på Bislett. Hun gikk rett i tet å lå der fram til veksling, et sekund foran Nittedal IL.

Agnes Almlid hadde fått den tøffe oppgaven å løpe opp Norabakken. Hun tapte noen sekunder opp bakkene og vekslet på toppen åtte sekunder bak Nittedal IL som hadde tatt over ledelsen.

Margot Eltervåg løp den 600m 3.etappen på 1:52 og tok inn tre sekunder på Nittedal IL.

Malin Solberg på berg og dalbaneetappen tapte noen flere sekunder til Nittedal og ved veksling i Forskningsparken lå vi 25 sekunder bak Nittedal.

Ellen Mate løp pinnen fram til Vindern og tapte kun to sekunder til Nittedal på denne etappen.

Selma Skisaker som løp 5.etappe på elitelaget løp nå Lille Besserud. Det gjorde hun på en utmerket måte og ved veksling på Smestad var ledelsen til Nittedal redusert til 11 sekunder.

Sara Yasmin Abid hadde en travel dag da hun først løp Lille Besserud på elitelaget og deretter opp til Besserud på juniorlaget. Hun tapte 10 sekunder til Nittedal, men vi lå fortsatt på en 2.plass.

Som i fjor løp Lara Bryn utforetappen ned til Gressbanen.



Hennie løp i tet gjennom hele etappen og fram til veksling.
Foto: Morten Nørjordet

Kvinner junior



Agnes har såvidt begynt på stigningene i Norabakken. Foto: Morten Nørjordet



Her er hun på toppen og kan begynne å speide etter Margot Eltervåg. Foto: Bjørn Henriksen



Sara Yasmin Abid ble intervjuet av Kondis etter at hun hadde løpt opp til Besserud for juniorlaget. Foto: Per Behrens

Her vekslet hun som nr.2 bak Nittedal IL som nå var 36 sekunder foran. Her overtok Mathilda Reigstad for Tjalve og løp ned til Holmendammen. Vi tapte ennå noen få sekunder på denne etappen og lå 42 sekunder bak Nittedal ved starten av den lange etappen.

Premien for å løpe opp til Besserud på elitelaget var å løpe den lange etappen på juniorlaget. Maiken Homlung Prøitz tok utfordringen på strak arm og sørget for at IK Tjalve var i ledelsen med et sekund ved inngangen til Frognerparken.

Her stod Alva Skisaker klar og økte Tjalves ledelse til 14 sekunder etter at 11 etapper var unnagjort. Mari Vegsund sørget for at Tjalves ledelse økte med ytterlige fire sekunder på den 350m lange etappen til Arno Bergs plass.

Hedda Endsjø er vanligvis sprinter. I Holmenkollstafetten måtte hun løpe 1100m fram til veksling i Uranienborgveien. Hun tapte bare ett sekund til Nittedal og Tjalve ledet med 17 sekunder da Line Al-Saiddi overtok pinnen for å løpe sjarmøretappen. Line må ha løpt et meget godt løp, for ved veksling før siste etappe hadde ledelsen økt til 43 sekunder.



Line på vei mot Bislett. Foto: Bjørn Henriksen

Sisteetappen ble lett match for Nora Aune som kunne løpe pinnen inn for Tjalve til en klar seier. Avstanden ble tilslutt 46 sekunder. Vi gratulerer!



Nora Aune har overtatt pinnen og kan løpe juniorlaget inn til seier. Foto: Morten Nørjordet



Nora er i mål til en gledelig seier for IK Tjalve. Foto: Samuel Hafsahl

Resultater kvinner junior

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	1:05:09	
2	202	Nittedal IL 2			308	1:05:55	+ 46
3	205	Team Grenland ski 2			308	1:08:19	+ 3:11
4	206	Sweet Elite			308	1:08:55	+ 3:46
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	1:10:05	+ 4:56
6	201	Heming langrenn jr 2			308	1:12:41	+ 7:32
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	1:12:51	+ 7:42
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	1:16:15	+ 11:07

Etappetider kvinner junior

location	time	speed	o/a	sex	cat	split	speed	o/a	sex	cat	time of day
Bislett Stadion-1 (Hennie Strand-Omreng)	3:47	3:14 min/km	100	15	1	3:47	3:14 min/km	100	15	1	12:40:46
Norabakken-2 (Agnes Almlid)	8:18	3:37 min/km	116	22	2	4:32	4:01 min/km	128	30	3	12:45:18
Blåsen-3 (Margot Eltervåg)	10:10	3:31 min/km	114	24	2	1:52	3:08 min/km	93	17	1	12:47:10
Berg og dal-4 (Malin Solberg)	17:03	3:33 min/km	109	22	2	6:54	3:36 min/km	102	19	2	12:54:03
Forskningsparken-5 (Ellen Mate)	21:24	3:33 min/km	108	21	2	4:21	3:36 min/km	122	26	3	12:58:24
Lille Besserud-6 (Selma Skisaker)	26:41	3:41 min/km	110	21	2	5:18	4:15 min/km	123	25	2	13:03:41
Besserud-7 (Sara Yasmin Abid)	34:31	3:49 min/km	113	22	2	7:50	4:26 min/km	137	33	4	13:11:31
Utforetappen-8 (Lara Bryn)	40:39	3:46 min/km	117	24	2	6:08	3:27 min/km	170	52	7	13:17:38
Gressbanen-9 (Mathilda Reigstad)	42:40	3:44 min/km	116	24	2	2:02	3:15 min/km	136	33	4	13:19:40
Den lange-10 (Maiken Prøitz)	51:19	3:36 min/km	110	20	1	8:39	3:02 min/km	63	7	1	13:28:18
Frognerparken-11 (Alva Skisaker)	56:16	3:34 min/km	107	19	1	4:58	3:16 min/km	81	7	1	13:33:15
Dumpa-12 (Mari Vegsund)	57:22	3:33 min/km	109	19	1	1:07	3:10 min/km	125	28	3	13:34:22
Trappa-13 (Hedda Endsjø)	1:01:29	3:34 min/km	109	19	1	4:08	3:49 min/km	144	39	4	13:38:29
Sjarmøren-14 (Line Al-Saiddi)	1:03:39	3:33 min/km	108	18	1	2:11	3:04 min/km	84	8	1	13:40:39
Bislett Stadion-15 (Nora Aune)	1:05:09	3:32 min/km	109	18	1	1:30	2:48 min/km	70	6	1	13:42:09



Foto: Morten Nørjordet

Passeringstider kvinner junior

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:03:47		3:14 min/km
2	202	Nittedal IL 2			308	0:03:47	+ 1	3:14 min/km
3	206	Sweet Elite			308	0:03:48	+ 2	3:15 min/km
4	205	Team Grenland ski 2			308	0:04:02	+ 16	3:27 min/km
5	201	Heming langrenn jr 2			308	0:04:10	+ 24	3:34 min/km
6	208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:04:12	+ 26	3:36 min/km
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:04:18	+ 32	3:40 min/km
8	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:04:31	+ 45	3:52 min/km

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	↑	202	Nittedal IL 2			308	0:08:11		3:34 min/km
2	↓	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:08:18	+ 8	3:37 min/km
3	↑	205	Team Grenland ski 2			308	0:08:28	+ 18	3:41 min/km
4	↓	206	Sweet Elite			308	0:08:30	+ 19	3:42 min/km
5		201	Heming langrenn jr 2			308	0:08:57	+ 47	3:54 min/km
6	↑	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:09:04	+ 53	3:57 min/km
7		203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:09:11	+ 1:01	4:00 min/km
8	↓	208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:09:24	+ 1:13	4:05 min/km

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1		202	Nittedal IL 2			308	0:10:06		3:30 min/km
2		204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:10:10	+ 5	3:31 min/km
3		205	Team Grenland ski 2			308	0:10:34	+ 29	3:39 min/km
4		206	Sweet Elite			308	0:10:44	+ 39	3:43 min/km
5	↑	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:11:11	+ 1:06	3:52 min/km
6	↑	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:11:18	+ 1:13	3:55 min/km
7	↓	201	Heming langrenn jr 2			308	0:11:20	+ 1:14	3:55 min/km
8		208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:11:41	+ 1:36	4:03 min/km

Passeringstider kvinner junior

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1		202	Nittedal IL 2			308	0:16:41		3:28 min/km
2		204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:17:03	+ 23	3:33 min/km
3	↑	206	Sweet Elite			308	0:17:50	+ 1:10	3:43 min/km
4	↓	205	Team Grenland ski 2			308	0:18:32	+ 1:52	3:51 min/km
5	↑	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:18:46	+ 2:06	3:54 min/km
6	↓	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:18:48	+ 2:07	3:55 min/km
7		201	Heming langrenn jr 2			308	0:19:02	+ 2:22	3:58 min/km
8		208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:19:41	+ 3:01	4:06 min/km

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1		202	Nittedal IL 2			308	0:20:59		3:29 min/km
2		204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:21:24	+ 25	3:33 min/km
3		206	Sweet Elite			308	0:22:13	+ 1:15	3:42 min/km
4	↑	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:22:32	+ 1:34	3:45 min/km
5	↓	205	Team Grenland ski 2			308	0:22:59	+ 2:00	3:49 min/km
6		207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:23:15	+ 2:16	3:52 min/km
7		201	Heming langrenn jr 2			308	0:23:35	+ 2:37	3:55 min/km
8		208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:24:31	+ 3:33	4:05 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1		202	Nittedal IL 2			308	0:26:31		3:39 min/km
2		204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:26:41	+ 11	3:41 min/km
3		206	Sweet Elite			308	0:28:00	+ 1:30	3:51 min/km
4	↑	205	Team Grenland ski 2			308	0:28:04	+ 1:34	3:52 min/km
5	↓	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:28:13	+ 1:43	3:53 min/km
6		207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:29:02	+ 2:31	4:00 min/km
7		201	Heming langrenn jr 2			308	0:29:12	+ 2:42	4:01 min/km
8		208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:30:11	+ 3:41	4:09 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner junior

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		202	Nittedal IL 2			308	0:34:10		3:47 min/km	
2		204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:34:31	+ 21	3:49 min/km	
3	↑	205	Team Grenland ski 2			308	0:35:08	+ 58	3:53 min/km	
4	↓	206	Sweet Elite			308	0:35:47	+ 1:38	3:58 min/km	
5	↑	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:36:58	+ 2:48	4:06 min/km	
6	↑	201	Heming langrenn jr 2			308	0:37:07	+ 2:58	4:07 min/km	
7	↓	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:37:59	+ 3:49	4:12 min/km	
8		208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:39:02	+ 4:52	4:19 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	202	Nittedal IL 2			308	0:40:03		3:42 min/km	
2	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:40:39	+ 36	3:46 min/km	
3	205	Team Grenland ski 2			308	0:41:20	+ 1:17	3:50 min/km	
4	206	Sweet Elite			308	0:41:22	+ 1:19	3:50 min/km	
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:42:56	+ 2:53	3:58 min/km	
6	201	Heming langrenn jr 2			308	0:43:12	+ 3:09	4:00 min/km	
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:43:42	+ 3:39	4:03 min/km	
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:45:04	+ 5:02	4:10 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		202	Nittedal IL 2			308	0:41:59		3:40 min/km	
2		204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:42:40	+ 42	3:44 min/km	
3	↑	206	Sweet Elite			308	0:43:26	+ 1:27	3:48 min/km	
4	↓	205	Team Grenland ski 2			308	0:43:31	+ 1:32	3:48 min/km	
5		207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:44:55	+ 2:56	3:56 min/km	
6		201	Heming langrenn jr 2			308	0:45:29	+ 3:30	3:59 min/km	
7		203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:45:38	+ 3:40	4:00 min/km	
8		208	Team TRY 2		TRY IL	308	0:47:33	+ 5:35	4:10 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner junior

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:51:19		3:36 min/km
2	202	Nittedal IL 2			308	0:51:20	+ 1	3:36 min/km
3	205	Team Grenland ski 2			308	0:53:26	+ 2:07	3:44 min/km
4	206	Sweet Elite			308	0:53:34	+ 2:16	3:45 min/km
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	0:55:04	+ 3:46	3:51 min/km
6	201	Heming langrenn jr 2			308	0:56:48	+ 5:30	3:59 min/km
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	0:56:48	+ 5:30	3:59 min/km
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	1:00:42	+ 9:24	4:15 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:56:16		3:34 min/km
2	202	Nittedal IL 2			308	0:56:29	+ 14	3:35 min/km
3	205	Team Grenland ski 2			308	0:59:00	+ 2:45	3:44 min/km
4	206	Sweet Elite			308	0:59:47	+ 3:31	3:47 min/km
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	1:00:36	+ 4:21	3:50 min/km
6	201	Heming langrenn jr 2			308	1:02:48	+ 6:33	3:58 min/km
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	1:03:01	+ 6:46	3:59 min/km
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	1:06:31	+ 10:16	4:13 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	0:57:22		3:33 min/km
2	202	Nittedal IL 2			308	0:57:39	+ 18	3:34 min/km
3	205	Team Grenland ski 2			308	1:00:05	+ 2:43	3:43 min/km
4	206	Sweet Elite			308	1:00:56	+ 3:34	3:46 min/km
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	1:01:46	+ 4:24	3:49 min/km
6	201	Heming langrenn jr 2			308	1:03:57	+ 6:36	3:58 min/km
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	1:04:04	+ 6:43	3:58 min/km
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	1:07:40	+ 10:19	4:11 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider kvinner junior

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	1:01:29		3:34 min/km
2	202	Nittedal IL 2			308	1:01:46	+ 17	3:35 min/km
3	205	Team Grenland ski 2			308	1:04:12	+ 2:43	3:44 min/km
4	206	Sweet Elite			308	1:04:56	+ 3:28	3:46 min/km
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	1:06:00	+ 4:32	3:50 min/km
6	201	Heming langrenn jr 2			308	1:08:12	+ 6:43	3:58 min/km
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	1:08:20	+ 6:51	3:58 min/km
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	1:12:04	+ 10:35	4:11 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	1:03:39		3:33 min/km
2	202	Nittedal IL 2			308	1:04:21	+ 43	3:35 min/km
3	205	Team Grenland ski 2			308	1:06:34	+ 2:55	3:43 min/km
4	206	Sweet Elite			308	1:07:11	+ 3:32	3:45 min/km
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	1:08:27	+ 4:48	3:49 min/km
6	201	Heming langrenn jr 2			308	1:10:43	+ 7:04	3:57 min/km
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	1:11:00	+ 7:21	3:58 min/km
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	1:14:25	+ 10:46	4:09 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F8 - Kvinner junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	204	IK Tjalve 4		Tjalve idrettsklubben	308	1:05:09		3:32 min/km
2	202	Nittedal IL 2			308	1:05:55	+ 46	3:34 min/km
3	205	Team Grenland ski 2			308	1:08:19	+ 3:11	3:42 min/km
4	206	Sweet Elite			308	1:08:55	+ 3:46	3:44 min/km
5	207	Nesodden Idrettsforening		Nesodden Idrettsforening	308	1:10:05	+ 4:56	3:48 min/km
6	201	Heming langrenn jr 2			308	1:12:41	+ 7:32	3:56 min/km
7	203	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 8		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	308	1:12:51	+ 7:42	3:57 min/km
8	208	Team TRY 2		TRY IL	308	1:16:15	+ 11:07	4:08 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Lagoppstilling IK Tjalve kvinner junior

Kvinner junior

1. Hennie Strand-Omreng
2. Agnes Almlid
3. Margot Eltervåg
4. Malin Solberg
5. Ellen Mate
6. Selma Skisaker
7. Sara Yasmin Abid
8. Lara Bryn
9. Mathilda Reigstad
10. Maiken Homlung Prøitz
11. Alva Skisaker
12. Mari Vegsund
13. Hedda Endsjø
14. Line Al-Saiddi
15. Nora Aune



Mathilda Reigstad



Maiken H. Prøitz



Alva Skisaker



Mari Vegsund



Hennie Strand-Omreng



Agnes Almlid



Hedda Endsjø



Line Al-Saiddi



Margot Eltervåg



Malin Solberg



Nora Aune



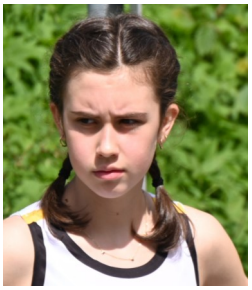
Ellen Mate



Selma Skisaker



Sara Yasmin Abid



Lara Bryn

Nok en 7.plass til gutta i juniorklassen



Foto: Morten Nørjordet

Tjalves lag i juniorklassen for menn ble nr.7 i fjorårets stafett. Kunne de pynte på dette resultatet med en litt bedre plassering i år?

Lucas Nande Eggen er til vanlig 100m og 200m løper. I Holmenkollstafetten måtte han løpe 1200m. Han er en av dem som stiller opp for klubben selv om du må løpe en etappe som en mye lengre enn du løper til daglig.

Lucas kom seg rundt til tiden 3:43. Han vekslet da som nr.10, 37 sekunder etter ledende Moelven Friidrett.

Jonathan Tønne-Johansen løp andre etappe opp Norabakken. Han tapte noe til ledende Moelven, men Tjalve var nå på en 9.plass, 58 sekunder bak.

Magnus Odland løp den 600m lange etappen bort til Kirkeveien. Han tok inn fire sekunder til lederen som nå var Spirit friidrett og syv sekunder til Moelven. Tjalve var nå oppe på en 7.plass.

Martin Tjelle løp berg og dalbane etappen for juniorlaget etter å ha løpt opp Norabakken for elitelaget. Ved veksling i Forskningsparken var Tjalve oppe på en 6.plass, 59 sekunder bak ledende Spirit friidrett.

På 5.etappe fra Forskningsparken til Vindern løp Jacob Kolderup for Tjalve. Ved veksling var Tjalve nr.7, 1:12 etter Ull/Kisa, som nå var oppe i ledelsen.

Tjalve tapte en del til teten i de to etappene med stigning opp til Besserud. Her løp Jonas Vetlesen og Henrik Ellingvåg. Før utforetappen lå vi nå 1:46 bak Ull/Kisa, som var et sekund foran Moelven Friidrett.



Lucas underveis på sin etappe. Foto: Morten Nørjordet

Menn junior



På det øverste bildet er Jonathan i ferd med å starte på bakkene opp til andre veksling. Foto: Morten Nørjordet
Nederst: Jonathan er oppe og Magnus Odland står klar til å overta pinnen. Foto: Bjørn Henriksen



Magnus Odland er klar til å overta pinnen, mens noen av hans konkurrenter kanskje heller burde fått seg litt søvn. Foto: Bjørn Henriksen. Nederst: Henrik Ellingvåg på vei mot toppen ved Besserud. Foto: Per Behrens





Menn junior

Konrad Bolstad løp så den 1810m lange 8.etappen ned til Gressbanen. Tjalve var fortsatt på en 7.plass, 1:57 etter ledende Ull/Kisa.

Marcus Stålby løp den 625m lange etappen mellom Gressbanen og Holmendammen. Selv om han er ren sprinter tok han inn seks sekunder på Ull/Kisa.

Haakon Svanæs overtok her etter å ha løpt den korte etappen på elitelaget. Haakon tapte mye på den 2400m lange etappen ned til Frognerparken. Ved veksling var avstanden til teten økt til 4:05. Tjalve var fortsatt nr.7.

Alexander Kolderup løp gjennom Frognerparken. Ved veksling hadde han holdt avstanden opp til teten. Her kunne han gi pinnen til Levi Normann-Afanou som løp den 350m lange etappen for andre gang denne dagen. Levi tok inn seks sekunder på laget i tet og vekslet 4:03 etter Moelven. Levi løp også Tjalve opp igjen til en 6.plass.

På de tre siste etappene stilte Tjalve med Luca Botten, Axel Wold Møller og Vetle Lier. Axel løp spesielt bra på sjarmøretappen og tok inn 15 sekunder på ledelsen før siste etappe. Tjalve lå da på en 7.plass.

Det ble tilslutt en 7.plass etter at Vetle Lier hadde løpt pinnen in til mål, 4:11 bak vinnerlaget fra Ull/Kisa.



Vetle Lier har overtatt pinnen fra Axel Wold Møller for å løpe siste etappe inne på Bislett. Foto: Morten Nørjordet

Resultater menn junior

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time
1	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:55:29
2	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:55:39
3	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:56:40
4	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:57:16
5	1603	Team Grenland ski 1			303	0:57:54
6	1602	Nittedal IL 1			303	0:58:54
7	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:59:40
8	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	1:00:16
9	1606	Heming langrenn jr 1			303	1:01:23
10	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	1:01:29

Etappetider menn junior

location	time	speed	o/a	sex	cat	split	speed	o/a	sex	cat	time of day
Bislett Stadion-1 (Lucas Eggen)	3:42	3:09 min/km	88	79	10	3:42	3:09 min/km	88	79	10	12:53:42
Norabakken-2 (Jonathan Tønne-Johansen)	7:46	3:23 min/km	90	81	9	4:05	3:37 min/km	78	71	8	12:57:46
Blåsen-3 (Magnus Odland)	9:21	3:14 min/km	71	66	7	1:35	2:40 min/km	27	27	2	12:59:21
Berg og dal-4 (Martin Tjelle)	15:23	3:12 min/km	59	54	6	6:02	3:09 min/km	40	38	4	13:05:23
Forskningsparken-5 (Jakob Kolderup)	19:21	3:13 min/km	63	58	7	3:59	3:17 min/km	74	68	8	13:09:21
Lille Besserud-6 (Jonas Vetlesen)	24:25	3:22 min/km	68	63	8	5:04	4:03 min/km	96	85	10	13:14:25
Besserud-7 (Henrik Ellingvåg)	30:53	3:25 min/km	62	59	7	6:29	3:40 min/km	51	50	6	13:20:53
Utforetappen-8 (Konrad Bolstad)	35:52	3:19 min/km	61	59	7	5:00	2:49 min/km	77	71	7	13:25:52
Gressbanen-9 (Marcus Stålby)	37:24	3:16 min/km	61	59	7	1:32	2:27 min/km	14	14	1	13:27:24
Den lange-10 (Haakon Svanæs)	47:35	3:20 min/km	77	70	7	10:12	3:34 min/km	148	106	9	13:37:35
Frognerparken-11 (Alexander Kolderup)	52:17	3:19 min/km	72	66	6	4:42	3:06 min/km	48	45	4	13:42:17
Dumpa-12 (Levi Normann-Afanou)	53:09	3:18 min/km	73	67	6	53	2:30 min/km	28	27	2	13:43:09
Trappa-13 (Luca Botten)	56:29	3:17 min/km	72	67	6	3:21	3:06 min/km	47	46	4	13:46:29
Sjarmøren-14 (Axel Wold Møller)	58:18	3:15 min/km	70	66	6	1:49	2:34 min/km	9	9	1	13:48:18
Bislett Stadion-15 (Vetle Lier)	59:40	3:14 min/km	68	65	7	1:23	2:34 min/km	35	34	3	13:49:40

Passeringstider menn junior

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:03:05		2:38 min/km
2	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:03:14	+ 9	2:46 min/km
3	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:03:15	+ 10	2:47 min/km
4	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:03:25	+ 20	2:55 min/km
5	1602	Nittedal IL 1			303	0:03:31	+ 26	3:00 min/km
6	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:03:33	+ 28	3:02 min/km
7	1603	Team Grenland ski 1			303	0:03:34	+ 29	3:03 min/km
8	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:03:34	+ 30	3:03 min/km
9	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:03:37	+ 32	3:05 min/km
10	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:03:42	+ 37	3:09 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1		1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:06:49		2:58 min/km
2		1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:06:50	+ 2	2:59 min/km
3	↑	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:07:04	+ 16	3:05 min/km
4	↓	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:07:05	+ 16	3:05 min/km
5	↑	1603	Team Grenland ski 1			303	0:07:12	+ 23	3:08 min/km
6	↓	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:07:19	+ 30	3:11 min/km
7	↓	1602	Nittedal IL 1			303	0:07:25	+ 36	3:14 min/km
8	↑	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:07:44	+ 56	3:22 min/km
9	↑	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:07:46	+ 58	3:23 min/km
10	↓	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:07:57	+ 1:09	3:28 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	↑	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:08:28		2:56 min/km
2	↓	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:08:30	+ 3	2:57 min/km
3		1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:08:37	+ 10	2:59 min/km
4		1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:08:48	+ 21	3:03 min/km
5		1603	Team Grenland ski 1			303	0:08:57	+ 29	3:06 min/km
6	↑	1602	Nittedal IL 1			303	0:09:13	+ 46	3:11 min/km
7	↑	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:09:21	+ 54	3:14 min/km
8		1606	Heming langrenn jr 1			303	0:09:33	+ 1:06	3:18 min/km
9	↑	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:09:58	+ 1:31	3:27 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn junior

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:14:24		3:00 min/km	
2	↑	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:14:38	+ 14	3:03 min/km	
3	↑	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:14:43	+ 20	3:04 min/km	
4	↓	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:14:48	+ 25	3:05 min/km	
5		1603	Team Grenland ski 1			303	0:15:12	+ 49	3:10 min/km	
6	↑	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:15:23	+ 59	3:12 min/km	
7	↓	1602	Nittedal IL 1			303	0:15:35	+ 1:11	3:15 min/km	
8		1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:15:50	+ 1:26	3:18 min/km	
9	↓	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:16:31	+ 2:07	3:26 min/km	
10	↓	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:16:56	+ 2:32	3:31 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:18:09		3:01 min/km	
2	↓	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:18:17	+ 8	3:03 min/km	
3	↑	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:18:35	+ 26	3:06 min/km	
4	↓	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:18:49	+ 40	3:08 min/km	
5		1603	Team Grenland ski 1			303	0:19:04	+ 55	3:10 min/km	
6	↑	1602	Nittedal IL 1			303	0:19:20	+ 1:11	3:13 min/km	
7	↓	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:19:21	+ 1:12	3:13 min/km	
8		1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:19:46	+ 1:37	3:17 min/km	
9		1606	Heming langrenn jr 1			303	0:20:09	+ 2:01	3:21 min/km	
10		1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:21:15	+ 3:06	3:32 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:22:52		3:09 min/km	
2	↓	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:22:57	+ 6	3:10 min/km	
3	↓	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:23:00	+ 9	3:10 min/km	
4		1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:23:11	+ 20	3:12 min/km	
5		1603	Team Grenland ski 1			303	0:23:40	+ 49	3:16 min/km	
6		1602	Nittedal IL 1			303	0:23:43	+ 52	3:16 min/km	
7	↑	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:24:23	+ 1:32	3:22 min/km	
8	↓	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:24:25	+ 1:33	3:22 min/km	
9		1606	Heming langrenn jr 1			303	0:24:36	+ 1:45	3:23 min/km	
10		1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:26:02	+ 3:11	3:35 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn junior

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:29:08		3:14 min/km
2	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:29:08	+ 1	3:14 min/km
3	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:29:25	+ 18	3:16 min/km
4	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:29:34	+ 27	3:17 min/km
5	1602	Nittedal IL 1			303	0:29:42	+ 35	3:17 min/km
6	1603	Team Grenland ski 1			303	0:30:09	+ 1:01	3:20 min/km
7	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:30:53	+ 1:46	3:25 min/km
8	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:31:56	+ 2:49	3:32 min/km
9	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:32:06	+ 2:59	3:33 min/km
10	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:32:29	+ 3:22	3:36 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:33:56		3:09 min/km
2	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:33:59	+ 4	3:09 min/km
3	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:34:18	+ 23	3:11 min/km
4	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:34:22	+ 27	3:11 min/km
5	1602	Nittedal IL 1			303	0:34:54	+ 59	3:14 min/km
6	1603	Team Grenland ski 1			303	0:35:06	+ 1:11	3:15 min/km
7	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:35:52	+ 1:57	3:19 min/km
8	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:36:55	+ 3:00	3:25 min/km
9	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:37:07	+ 3:12	3:26 min/km
10	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:37:35	+ 3:40	3:29 min/km

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:35:33		3:07 min/km
2	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:35:37	+ 4	3:07 min/km
3	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:35:55	+ 22	3:09 min/km
4	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:36:12	+ 39	3:10 min/km
5	1602	Nittedal IL 1			303	0:36:37	+ 1:04	3:12 min/km
6	1603	Team Grenland ski 1			303	0:36:52	+ 1:19	3:14 min/km
7	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:37:24	+ 1:51	3:16 min/km
8	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:38:54	+ 3:21	3:24 min/km
9	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:38:57	+ 3:24	3:25 min/km
10	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:39:15	+ 3:42	3:26 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn junior

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1	↑	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:43:31		3:03 min/km	
2	↑	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:44:04	+ 34	3:05 min/km	
3	↑	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:44:58	+ 1:28	3:09 min/km	
4	↑	1603	Team Grenland ski 1			303	0:45:16	+ 1:45	3:10 min/km	
5		1602	Nittedal IL 1			303	0:46:06	+ 2:36	3:14 min/km	
6	↓	1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:46:36	+ 3:06	3:16 min/km	
7		1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:47:35	+ 4:05	3:20 min/km	
8		1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:47:48	+ 4:18	3:21 min/km	
9		1606	Heming langrenn jr 1			303	0:48:18	+ 4:48	3:23 min/km	
10		1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:48:26	+ 4:56	3:24 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:48:09		3:03 min/km	
2		1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:48:48	+ 40	3:05 min/km	
3		1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:49:40	+ 1:32	3:09 min/km	
4		1603	Team Grenland ski 1			303	0:50:04	+ 1:56	3:10 min/km	
5		1602	Nittedal IL 1			303	0:50:57	+ 2:49	3:14 min/km	
6	↑	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:52:17	+ 4:09	3:19 min/km	
7	↑	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:52:44	+ 4:36	3:20 min/km	
8	↑	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:52:55	+ 4:47	3:21 min/km	
9	↓	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:53:49	+ 5:41	3:24 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF | Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed	
1		1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:49:06		3:03 min/km	
2		1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:49:35	+ 30	3:04 min/km	
3		1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:50:33	+ 1:27	3:08 min/km	
4		1603	Team Grenland ski 1			303	0:51:00	+ 1:55	3:10 min/km	
5		1602	Nittedal IL 1			303	0:51:51	+ 2:45	3:13 min/km	
6		1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:53:09	+ 4:03	3:18 min/km	
7		1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:53:40	+ 4:34	3:19 min/km	
8		1606	Heming langrenn jr 1			303	0:54:00	+ 4:54	3:21 min/km	
9		1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:54:50	+ 5:44	3:24 min/km	

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Passeringstider menn junior

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:52:19		3:02 min/km
2	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:53:12	+ 53	3:05 min/km
3	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:53:57	+ 1:38	3:08 min/km
4	1603	Team Grenland ski 1			303	0:54:23	+ 2:04	3:10 min/km
5	1602	Nittedal IL 1			303	0:55:22	+ 3:04	3:13 min/km
6	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:56:29	+ 4:11	3:17 min/km
7	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:56:38	+ 4:20	3:17 min/km
8	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:57:24	+ 5:06	3:20 min/km
9	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	0:57:58	+ 5:40	3:22 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 10 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

Rank	Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:54:22		3:02 min/km
2	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:55:19	+ 57	3:05 min/km
3	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:55:50	+ 1:28	3:07 min/km
4	1603	Team Grenland ski 1			303	0:56:27	+ 2:05	3:09 min/km
5	1602	Nittedal IL 1			303	0:57:23	+ 3:01	3:12 min/km
6	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:58:18	+ 3:56	3:15 min/km
7	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:58:47	+ 4:25	3:17 min/km
8	1606	Heming langrenn jr 1			303	0:59:46	+ 5:24	3:20 min/km
9	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	1:00:00	+ 5:38	3:21 min/km

auto follow leaders: OFF

Bislett Stadion | F3 - Menn junior (U23) | Top 25 | Current Standings

Bislett Stadion-1	Norabakken-2	Blåsen-3	Berg og dal-4	Forskningsparken-5	Lille Besserud-6	Besserud-7	Utforetappen-8	Gressbanen-9	Den lange-10	Frognerparken-11	Dumpa-12	Trappa-13	Sjarmøren-14	Bislett Stadion-15

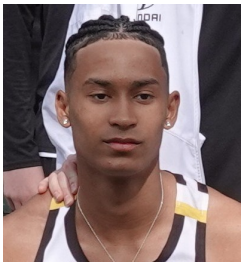
Rank		Race No	Team	Nation	Company	Category	Time	Behind	Speed
1		1601	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 3		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	0:55:29		3:00 min/km
2	↓	1607	Moelven IL Friidrett		Moelven IL Friidrett	303	0:55:39	+ 10	3:01 min/km
3	↓	1608	IL i BUL 2		IL i BUL	303	0:56:40	+ 1:11	3:04 min/km
4	↓	1609	Spirit friidrett 4		Spirit friidrett	303	0:57:16	+ 1:47	3:06 min/km
5	↓	1603	Team Grenland ski 1			303	0:57:54	+ 2:25	3:08 min/km
6	↓	1602	Nittedal IL 1			303	0:58:54	+ 3:25	3:11 min/km
7	↓	1604	IK Tjalve 2		Tjalve idrettsklubben	303	0:59:40	+ 4:11	3:14 min/km
8	↓	1605	Ullensaker/Kisa IL Friidrett 4		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	303	1:00:16	+ 4:47	3:16 min/km
9	↓	1606	Heming langrenn jr 1			303	1:01:23	+ 5:54	3:20 min/km
10	↓	1610	Team TRY 1		TRY IL	303	1:01:29	+ 6:00	3:20 min/km

© 2013-2026 : Ultimate Sport Service Powered by UltimateLIVE

Lagoppstilling IK Tjalve menn junior

Menn junior

1. Lucas Nande Eggen
2. Jonathan Tønne-Johansen
3. Magnus Odland
4. Martin Tjelle
5. Jacob Kolderup
6. Jonas Vetlesen
7. Henrik Kampen Ellingvåg
8. Konrad Bolstad
9. Marcus Stålby
10. Haakon Svanæs
11. Alexander Kolderup
12. Levi Boniface Normann-Afanou
13. Luca Botten
14. Axel Wold Møller
15. Vetle Lier



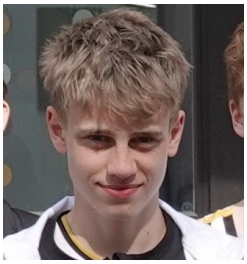
Lucas Nande Eggen



Jonathan. Johansen



Magnus Odland



Martin Tjelle



Jacob Kolderup



Jonas Vetlesen



Henrik K. Ellingvåg



Konrad Bolstad



Marcus Stålby



Haakon Svanæs



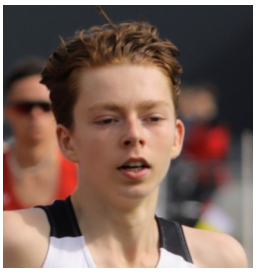
Alex. Kolderup



Levi Normann-Afanou



Luca Botten



Axel Wold Møller



Vetle Lier

Menn junior



Juniorlaget menn 2026. Bak fra venstre: Axel Wold Møller, Jonas Vetlesen, Konrad Bolstad, Levi Normann-Afanou og Jonathan Tønne-Johansen. I midten: Martin Tjelle, Alexander Kolderup, Luca Botten, Haakon Svanæs og Marcus Stålby. Foran: Lucas Nande Eggen, Jacob Kolderup, Henrik Ellingvåg, Magnus Odland og Vetle Lier. Foto: Bjørn Henriksen

Stafetten i bilder



Fornøyde trenere: Øverst Joakim Marthinsen
Nederst: John Ertzgaard sammen med Kenny Emi Tijani Ajayi. Foto: Samuel Hafsahl



Stafetten i bilder



Øverst: Malin Nyfors løp igjen en meget god 1.etappe og satte etapperekord med tiden 3:14.
Nederst: Søstrene sisters; Kaitesi og Lakeri Ertzgaard. Foto: Samuel Hafsahl



Stafetten i bilder



Øverst: Ingeborg Østgård og Sara Busic
Nederst: Andreas Kulseng, Maren Bakke Amundsen, Line Al-Saiddi og Amanda Marie Grefstad Frøynes. Foto: Samuel Hafsahl



Stafetten i bilder



Øverst: Aiden Floyd Vincent løp fort på 3.etappe.
Nederst: Kvinnelaget på seierspallen. Fra venstre: Malin, Lakeri, Kaitesi, Sara, Anne Gine, Ingeborg, Sara Yasmin, Maiken, Selma, Amanda, Maren, Line, Amalie og Storm. Foto: Samuel Hafsahl



Stafetten i bilder



Øverst: Storm fikk være med mamma på seierspallen og fikk prøve medaljen. Foto: Samuel Hafsahl
Nederst: Når vi først er inne på stafett. Her har vi samlet noen av de som ble verdensmestere på 4x400m stafett rett før Holmenkoll-stafetten. Fra venstre: Laura Veen (reserve), Lakeri Ertzgaard, Amalie Iuel og i tillegg Maren Bakke Amundsen Foto: Bjørn Henriksen



Stafetten i bilder



Øverst: To yngre herrer på vei opp til sine respektive etapper: Awet Kibrab og Senay Fissehatsion.
Nederst: På Bislett ble det solgt årets T-skjorter. Foto: Bjørn Henriksen





Lars Hansen, tidligere Tjalvemedlem og norsk mester i lengde og tresteg, presenterte treningsutstyr fra Norse Performance. Nederst: Oslo Sportslager hadde utstilling med sko og tøy fra Mizuno. Foto: Bjørn Henriksen



Stafetten i bilder



Øverst: Dommere og funksjonærer gjør seg klar på Besserud før de store horder kommer løpene.
Nederst: Så endelig kommer løypesjefen med Ilona Mononen fra SK Vidar bak. Foto: Per Behrens



Annonse

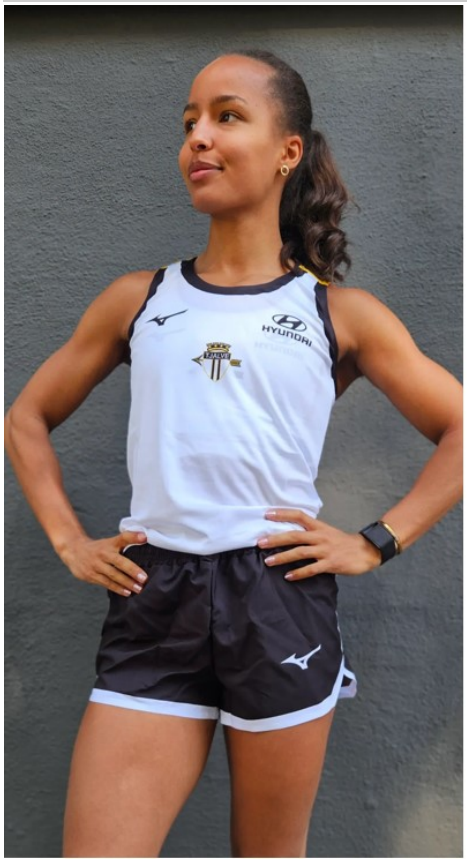
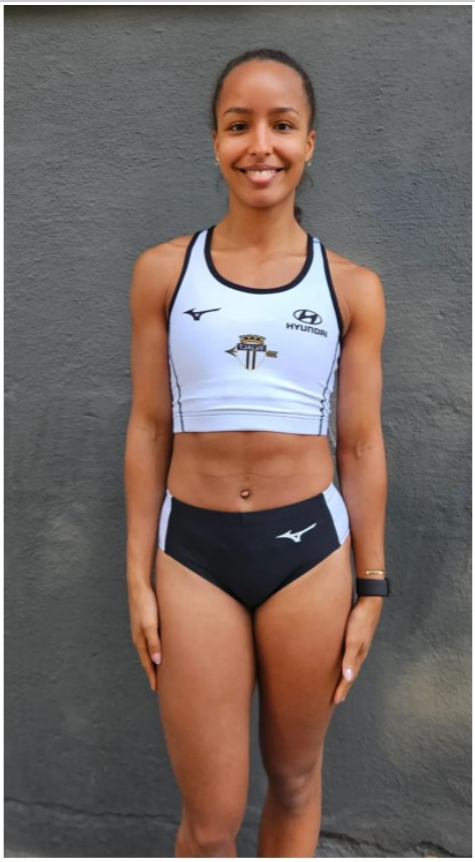
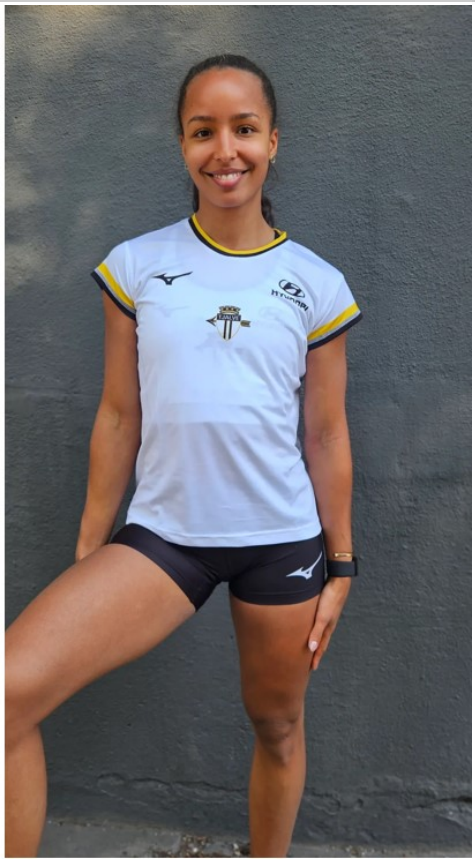

Hertz
Vare og last
MENY
100 ÅR
HOLMENKOLLSTAFETTEN
LØRDAG 13. MAI 2023
LØYPESJEF
EF 42361
@hyundainorge leverer som vanlig biler til stafetten😊

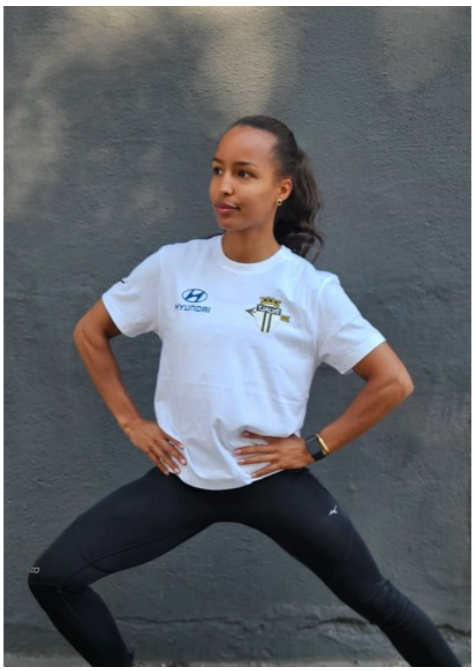
RUN,
FORREST,
RUN!

SÅ KAN VI TA OSS AV HANDLINGEN.

MENY.NO | LEVERT HJEM

Tjalvetøy




IK Tjalve har fått nytt konkurransetøy. JobZone er ute som sponsor. Hyundai har overtatt deres plass på trøye/singlet. Modell er Lakeri Ertzgaard. Fotos: Matias Lavik

Annonse

